

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1137 期（二零二三年八月二十五日）

www.minghui.org



图：日本法轮功学员八月二十日在东京游客如织的浅草寺旅游景点举行游行，声援4.17亿中国人退出中共党、团、队，呼吁结束中共对法轮功的迫害。

本期内容提要

- 【修炼】也谈去人心
- 【修炼】为什么学员总是给市场
- 【修炼】“笑呵呵”和“不高兴”
- 【修炼】坚信大法 闯过病业关

目 录

◆明慧编辑部

第二十届明慧网大陆法会征稿通知 3

◆海外综合

多国相继立法 抵制中共活摘器官罪行 5

海外学员正法修炼活动简报 11

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 15

◆修炼园地

也谈去人心 17

为什么学员总是给市场 19

百折不回 走好走正修炼路 22

对“好事坏事都是好事”的感悟 26

“笑呵呵”和“不高兴” 27

对否定“迫害”的一点体悟 30

不让私心藏身匿形 34

别让“涵养”蒙住自己 36

坚信大法 闯过病业关 39

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

第二十二届明慧网大陆法会征稿通知

【明慧网】第二十二届明慧网大陆法会征稿从即日起开始。望中国大陆的同修们踊跃投稿，珍惜修炼提高的机缘！

明慧网大陆法会从二零零四年开始，至今已走入了第二十年。每一年的法会稿件都反映了正法时期大法弟子助师救人、提高心性的过程，记述了大法弟子努力同化真、善、忍的具体经历，都是大法洪大法力在人间的展示和印证。

在这正法修炼接近尾声、正法向法正人间过渡的特殊历史阶段，大法弟子如何在最后关头抓紧时间救人；如何保持修炼如初的状态；如何在纷繁的常人社会中去掉来自旧宇宙的观念，修成“无私无我、先他后我的正觉”；新学员如何学法得法，和老学员一起做好三件事；掉队的学员如何幡然悔悟、奋起直追，等等等等，都是我们兑现誓约，走出人、走向神的见证，可书可赞，值得在宇宙的历史中留下记载。

每一年的明慧网大陆法会都是全世界大法弟子盼望的修炼盛事。希望中国大陆的每一位同修，珍惜这一年一度的机会，用心写出自己的那一份实实在在的修炼过程，向师父汇报，与众同修比学比修、共同精进，早日达成师父的要求。

希望同修们共同努力，共同促成明慧网大陆法会的再次成功，为后世留下正法时期大法弟子的足迹。

投稿文章应重点突出，干净、实在、发自内心，摒弃弄虚作假、报功显示的党文化的习惯。无需涵盖从头至今的整个修炼历程，选择一个或几个修炼中最深刻、最触动人心的经历来写即可。

投稿方式和注意事项：

(1) 截稿时间：二零二三年九月十五日，但文稿请尽

量在八月底之前寄出，给编辑充分的时间处理成千上万的稿件。请尽早动笔，思考、写稿、修改的过程就是修炼提升的过程，给自己留足时间。

(2) 参加者：征稿只面向身在中国大陆环境中的大法弟子，投稿时请注明所在省份。

(3) 文字方面：请同修在写稿、整理和传送稿件时，既能让读者看懂故事，又能兼顾身在大陆的安全问题。

(4) 投稿平台：<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>，选“⑤ 明慧网征文/法会投稿”。

明慧编辑部

二零二三年八月三日 ▲

多国相继立法 抵制中共活摘器官罪行

【明慧网】二零零六年初沈阳医院工作人员安妮（化名）首度曝光中共活摘法轮功学员器官的黑幕。她的前夫活摘了两千名法轮功学员眼角膜。当年，还有一名化名皮特的知情人向《大纪元时报》披露了中共在沈阳市苏家屯秘密设立关押法轮功学员的集中营，并摘取他们的器官贩卖牟取暴利。

当初，很多人听到在人还活着的时候，开膛剖腹摘取肾脏、肝脏，割取眼角膜的罪行，表示“难以置信”，认为怎么能有这样残忍的事发生。

随后，有更多的亲历者举报，各方人事对中共活摘器官进行独立调查，有两千多个电话录音、证词表明：这是一场由中共当时的独裁者江泽民下令进行的，由中共政府、军队统一管理，从监狱、法院、医院形成的一条龙秘密大屠杀，并形成罪恶的产业链。

二零零六年七月，加拿大著名人权律师麦塔斯和和已故的前亚太司司长大卫·乔高（David Kilgour）公布了调查报告，结论是“无辜的法轮功学员因被牟取器官而遭杀害”，并以“这星球上前所未有的邪恶”来形容这一罪行。此后，他们不断补充证据，完善报告，并出版了《血腥的活摘器官》一书。

二零一六年六月十三日，美国国会众议院全体通过343号决议案之。该决议案要求中共立即停止针对法轮功学员和其他良心犯的“活摘器官”罪行，并要求进行可信、透明和独立的调查。

二零一九年六月十七日，由英国杰弗里·尼斯爵士主持的“中国活摘良心犯器官问题独立人民法庭”，经过几个月的调查后在伦敦宣判：“法庭成员一致确信，无可置疑，中国（中共）强制从良心囚犯身上摘取器官，涉案时间很长，

所涉及的受害者众多”，“法轮功学员是器官供体的最主要来源”；中共政府犯下反人类罪及酷刑罪。

二零二零年三月一日，《独立人民法庭》首次发布了长达一百六十页的《判决报告》全文，同时附加了三百页的证人证词和陈述。主持审判的国际知名的法官尼斯爵士说，从法庭判决首次宣布以来到目前，还没有人对其细节进行反驳或质疑。

中共大规模活摘法轮功学员器官的罪行越来越已引起了国际社会的广泛关注，全球多个国家相继立法，阻止本国公民去中国做非法器官移植，以免成为屠杀的帮凶。还有国家通过法案，对参与活摘器官贩卖者实施制裁，吊销护照，冻结财产，最高刑罚达二十年监禁及一百万美元罚款。

西班牙率先立法：非法器官移植及推广将面临起诉

二零零八年十一月二十一日，一个名叫奥斯卡·嘎瑞（Oscar Garay）的西班牙公民到中国天津旅行，接受了非法的肝脏移植手术。那次他所接受的非法肝脏移植历时二十天，他先后为这次手术支付了十三万美元。二零一零年，嘎瑞为他的那次中国经历做宣传鼓动，西班牙公众得知他在中国得到一个非法移植的肝脏，他因此受到西班牙媒体和政府的关注。

“西班牙器官移植法”在二零一零年作出修订，规定禁止本国公民接受非法器官移植手术，同时接受非法器官移植手术的人将面临起诉。

“西班牙器官移植法”的新规定，从三个层面对非法器官移植交易作出如下具体规定：

一、所有参与、提供、推广、组织非法移植和盗取器官的相关人员，将面临三至十二年的监禁。

二、任何个人获取移植器官，并且知道器官的来源是非法的，将被起诉判刑。

三、任何可能参与非法器官移植与交易的组织，如协会、公司、医院等，将受到处罚。

美国众议院通过惩罚中共活摘器官法案

二零二三年三月二十七日，美国联邦众议院以413票对2票通过了《2023年停止活摘器官法案》(Stop Forced Organ Harvesting Act of 2023)，惩罚活摘器官罪行。

这是美国首次以立法（而非象征性的）方式，打击中共对良心犯的活摘器官暴行，并以压倒性票数获得通过。该法案对参与活摘器官贩卖的人员（个人和实体）实施制裁，并授权（美国）国务院吊销涉及器官贩卖犯罪人员的护照。

具体来说，（美国）总统必须向国会报告一份人员名单，这些人协助（1）活摘器官，或（2）为活摘器官而贩运人口。对于名单上的每一个人，总统必须实施财产冻结和禁入美国的制裁。

此外，（美国）国务院应该拒绝或吊销以下人员的个人护照，如果该人（1）因为以牟利目的故意移植任何人体器官而被联邦法院判决有罪；以及（2）在实施该罪行时使用护照或越过国际边界。

根据法案的相关细节，对参与活摘器官者的惩罚包括：最高二十五万美元的民事处罚，以及最高一百万美元、二十年监禁的刑事处罚。

该法案的主要发起人、新泽西州共和党籍众议员克里斯·史密斯（Chris Smith）对媒体表示，活摘器官是一种暴行，这是一种反人类罪，也是一种战争罪，“因为这是对中国无辜人民的战争，（中共领导人）习近平应负直接责任，但那些心甘情愿从事这种行为的人也将被究责。”

史密斯说：“在中共的领导下，每年有六万至十万名平均年龄二十八岁的年轻受害者被冷血杀害。活摘器官是反人

类罪，残忍的难以想象。”他说：“我们必须采取行动。我对我的同僚们说，我们必须采取果断行动。”

美国共和党籍联邦参议员汤姆·科顿（Tom Cotton）和民主党籍联邦参议员克里斯·库恩斯（Chris Coons）等十几位参议员，也提出了该立法的参议院版本。

欧洲理事会通过《反对人体器官贩运公约》

二零一三年十二月十二日，欧洲议会通过紧急议案，要求“中共立即停止活体摘取良心犯以及宗教信仰和少数族裔团体器官的行为”，呼吁中共“立即释放”包括法轮功学员在内的所有良心犯，决议还要求“欧盟对中国境内的器官移植，以及与这种不道德行为相关的迫害做出全面、透明的调查。”欧洲议会决议直指中共政权犯下的反人类罪行。

随后，二零一四年七月九日，欧洲理事会通过《反对人体器官贩运公约》，遏止跨国非法器官交易，要求成员国禁止这种共谋行为。

捷克、葡萄牙、摩尔多瓦、阿尔巴尼亚、挪威、瑞士、马耳他、拉脱维亚、哥斯达黎加、克罗地亚、斯洛文尼亚、黑山、比利时和法国相继签署《反对人体器官贩运公约》，并批准生效。

此外，比利时联邦议会公共卫生委员会于二零一九年四月二日，一致通过了将商业器官交易和器官旅游定为犯罪的法案。

英国制止活摘器官新法生效

二零二二年四月底，一项新的英国法律——《健康和护理法案》（the Health and Care Bill）正式生效。该法律基于道德风险，禁止英国公民和英国国民前往中国以及其它国家购买器官进行移植。新法还将可能参与器官贩运的英国人，定为刑事犯罪。

这项新的立法是对现有英国法律的延伸，在英国现有的境内进行器官交易为非法的法律基础上，增加了域外条款。

英国媒体报道，这个新的立法的通过，是由于一些致力于帮助结束中国活摘器官的议员们努力的结果。

意大利议会立法 严厉制裁非法出售活人器官者

二零一六年十二月，意大利议会通过立法，对任何非法出售活人器官者处以严厉制裁。该项立法，二零一七年一月七日生效。根据该立法，任何从事非法交易、出售、购买或以任何方式以任何身份获取或处理从活人身上摘取的器官的人，将被处以三至十二年的刑期，每人处以三十万至五十万欧元的罚款。如果该行为由从事卫生行业的人实施，则将在判决后永久禁止其从事该行业。

加拿大国会全票通过打击活摘器官法案

二零二二年十二月十四日下午，加拿大国会以324票全票通过打击非法人体器官摘除和贩运法案S-223，该法案被普遍认为是加拿大打击活摘器官的重要法律依据。

《S-223法案》最初由参议员阿陶拉詹（Salma Ataulhjan）提出。该法案提议通过修订《刑法》，设立针对贩运人体器官的新罪行，并扩大对新罪行的域外管辖权，从而加强加拿大对此类行为的监管。法案还寻求修改《移民和难民保护法》，规定如果永久居民或外国国民从事未经知情同意的器官摘除和贩运活动，则不得进入加拿大。

自二零零六年中共暗中大规模活摘法轮功学员器官牟利被曝光，加拿大资深律师大卫·麦塔斯和加拿大前亚太司司长大卫·乔高，对这一骇人听闻的罪恶做了专业严谨的调查核实，发布了一份报告，得出结论是：中共一直在“从不情愿的法轮功学员身上大规模活摘器官”。这份报告后来被出版成书，名为《血腥活摘》（Bloody Harvest）。

以色列立法 禁止公民移植来源不明器官

二零一二年，以色列政府立法，禁止以色列人到海外移植来源不明、非法的器官（常被称为器官移植旅游）。

该项立法，还禁止保险公司向前往中国进行器官移植的以色列公民支付费用。

台湾修订法案 禁止器官移植旅游

二零一五年六月十二日，台湾修订和颁布《人体器官移植法案》，禁止使用来自死刑犯、买卖以及中介的器官；禁止器官移植旅游。违者可处一年以上、五年以下有期徒刑，得并科新台币三十万元以上、一百五十万元以下罚金。此外，参与非法器官移植的医生，并处停业一个月到一年，严重者可吊销执照。

各国政要呼吁立法 制止中国活摘器官

加拿大政府领袖国会秘书、曼尼托巴省北温尼伯选区的自由党国会议员拉穆鲁（Kevin Lamoureux），在二零二三年七月二十八日接受媒体采访时表示，几乎所有加拿大人都认为法轮功学员提出的中共活摘器官的问题非常重要，“无论从加拿大社会的价值观，还是国会的普遍感受上，（活摘器官）这样做是不对的。”

他说：“看到人们在还活着的时候，被摘取器官，然后任其死去，这是很可怕的。作为重视人权的人，我觉的这是完全不能接受的。”

二零二三年七月十四日，前新西兰惠灵顿市议员托尼·布朗特（Tony Brunt）在澳洲悉尼法轮功学员举办的纪念法轮功反迫害二十四周年的集会上谴责中共的罪行。他指出：“中共有组织的摘取器官、谋杀无辜人民。这是一种令人无法理解的邪恶行为。中共政权是一个在第二次世界大战

大屠杀以来对人类犯下了最严重的反人类罪行的政权；一个在我们地球文明界限之外运作的政权。”

布朗特说：“中共的人权侵犯是广泛且长期存在的。中共强加的威权体制不仅对中国公民构成威胁，而且对已建立的文明规范和国际社会的人权构成威胁。”

他认为中共是非法组织，应该调查其在司法、警察和监狱系统中的人权侵犯、酷刑和谋杀行为，以及器官摘取及移植犯罪等。

海外学员正法修炼活动简报

日本法轮功学员不畏酷暑，八月二十日在东京游客如织的浅草寺旅游景点举行游行，声援4.17亿中国人退出中共党、团、队（简称三退），呼吁结束中共对法轮功的迫害。今夏是日本有气象观测记录一百二十年来最炎热的夏天，学员们持续向来自世界各地的民众讲清法轮功真相，劝可贵的中国人退出中共的党、团、队组织，保平安。高桥先生得知了中共对法轮功学员迫害的真相，他说：“在中共的强权下，中国的法轮功学员仍能做到如此，真的了不起。我理解法轮功学员面对的是多么巨大的势力。无论是在日本国内还是在中国大陆，我都敬佩不畏强权仍坚持信仰的人。虽然艰难，请你们不要屈服，继续加油。”

印度法轮功学员八月五日至十五日应主办方的邀请参加了在南部城市班加罗尔（Bangalore）拉尔巴格植物园（Lalbagh Botanical Garden）举办的第二百一十四届花展，许多人对法轮功非常感兴趣，踊跃购买大法书籍，并询问在哪里可以学炼功法。梵文老师莫汉（Mohan）直接来到法轮功的展位前，想进一步了解法轮大法，因为他相信法轮大法

可以帮助他找到内心的宁静。莫汉说自己一直在念诵赞美诗，尝试让心灵平静，但这并没有什么用。学员解释说，让头脑保持清静的前提条件是修炼心性。莫汉购买了一本《法轮功》，并表示会开始修炼。

八月十七日是**印度尼西亚**共和国第七十八周年国庆节，巴利岛部份法轮功学员八月十三日参加了位于最大城市登巴萨（Denpasar）的雷农广场（Renon Square）的庆祝游行，受到民众的欢迎和喜爱。学员们向民众传递法轮大法真、善、忍的价值观及中共迫害法轮功的真相。许多观众表示支持学员们和平理性反迫害，并愿意在呼吁制止中共反人类罪行的请愿书上签名。游行之前，学员们在广场上集体炼功。

澳洲悉尼“从城市到海滩”（City 2Surf）慈善马拉松长跑八月十三日举行，“法轮大法好”和“法轮功遵照真善忍修炼”等横幅，与正在展示法轮功五套功法、身着亮丽黄色炼功服的学员们，在悉尼玫瑰湾（Rose Bay）海滩的晨曦下显的格外耀眼夺目，构成了一道风景线。络绎不绝的人们走到法轮功展位中，有的拿起笔就直接签名支持法轮功反迫害；有的径直走入并站在法轮功团体中学着炼功。

由**英国**法轮功学员组成的腰鼓队八月十三日受邀参加英国海滨度假胜地斯凯格内斯（Skegness）举办的规模盛大的嘉年华庆典。当地民众不但喜爱法轮功学员的表演，更认同真、善、忍的道德原则。市长皮特·巴里（Cllr Pete Barry）亲自颁奖，并称赞法轮功学员传播善的力量。

法国法轮功学员八月十九日在西北部历史名城鲁昂（Rouen）和德拉吉尼昂（Draguignan）两个城市向民众介绍法轮功和征集反迫害的签名。许多市民明白真相后签名表达支持并鼓励学员：“你们在这里告诉人们真相，做的好！”贝尔塔（Berta）来鲁昂度假访友，观看了真相展板，说：“迫害是不可接受，是非人的。这是不可想象的。这是极其可怕

的事，全世界都要行动起来。”罗杰和妻子及他们的朋友都在征签表上签名。

八月十七日是**芬兰**首都赫尔辛基一年一度的“艺术之夜”，芬兰法轮大法学会在赫尔辛基非常受欢迎的毗邻海水湾公园(Hesperia Park)举办了“制止活摘器官国际获奖作品海报展”。一对来自古巴的夫妇在听到中共活摘器官的邪恶罪行后表示同情和震惊，这位男士说：“作为一个来自独裁政权的人，我了解并同情中国民众。”他向学员表达了祝愿，希望这场迫害能够尽早结束，邪恶的人们能够受到应有的惩罚。

瑞典斯德哥尔摩每年最大的文化节(Kulturkalaset)在美丽的夏季八月份举行。二零二三年进入八月以来，每个周五和周六的下午，法轮功学员都在斯德哥尔摩市中心最热闹的钱币广场，向民众分享法轮大法的美好，揭露中共迫害法轮功的真相。有很多人明白真相后，纷纷签名支持反迫害，有的人还对功法很感兴趣，当场就学炼法轮功。

瑞士法轮功学员八月十二日在圣加仑(St. Gallen)市中心集市广场上举办活动。人们或接过学员递上的真相传单，或与学员交谈，签名支持法轮功学员反迫害。有的还当即拿出手机，拍下学员演示功法的照片，附上法轮大法网站的地址，并马上上传到社交媒体，要让更多人了解正在中国发生的这一切。塞巴斯蒂安(Sebastian)就职于圣加仑大学，在签名后说：“通过口耳相传，让人们了解这样的讯息，鼓励人们自己对此作出判断，这非常重要，我也愿意为此助力。”“因为这关系到生命，就如你我这样的生命。”

希腊法轮功学员八月一日至六日在著名温泉理疗胜地艾迪普索(Edipsou)举办“真善忍国际美展”。许多居民和游客观看后称赞不已，他们有的感动落泪，有的谴责中共迫害法轮功学员的暴行。此次美展得到当地市政厅的支持，他们免费提供了帐篷和灯光。

加拿大多伦多法轮功学员八月十九日齐聚市中心，举办了声援4.17亿华人同胞退出中共的游行。截至二零二三年八月十九日，全球退党服务中心统计的声明退出共产党总数为417,606,280人。在游行的过程中，一些华人在明白真相后，选择摒弃中共，现场做了三退。

美国旧金山湾区佛利蒙市（Fremont）印度裔社区八月二十日举办庆祝印度独立日游行，主办者阿恰纳（Archana）说，“真、善、忍，太令人震撼了！那些女士们在这里演出，我在她们的眼睛中看到了忍，看到了宁静。你们做的太好了，令人震撼。你们来参加游行，我们感到骄傲。”

纽约上州橙县学员八月十三日参加了邻县沙利文县商会举办的蒙特赛罗百吉饼节（Monticello Bagel Festival），受到当地民众的热情欢迎。当地一位拥有六十七英亩风景区的业主约瑟·赛恩斯（Jose Sanz），为法轮功祥和的功法和真、善、忍普世理念所吸引，他邀请法轮功学员到他的场地集体炼功和举办弘法活动。

捷克与斯洛伐克法轮大法修炼心得交流会八月六日在斯洛伐克首都布拉迪斯拉发（Bratislava）隆重召开，来自欧洲多个国家的法轮功学员参加了此次盛会。这是一次以斯洛伐克语和捷克语为主要语言召开的法会，现场还提供越南语同声翻译。从上午十点至下午四点，斯洛伐克和捷克的十四位学员在法会上分享了他们在各自环境和项目中遵循真、善、忍向内找，改变观念去执著，展现着法轮大法令人身心升华与受益的修炼历程。

七月二十七日到七月三十日来自全**台湾**近两百位小朋友，进驻云林县环球科技大学，展开为期四天三夜的营队活动。小朋友们在寓教于乐、活泼的课程中学习真、善、忍的精神，以及先他后我的胸怀；很多小朋友意犹未尽，活动才刚结束就期待下一次有缘再聚。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

贵州毕节市法轮功学员钟以美女士，二零二零年六月被毕节市七星关区警察绑架。最近获悉，四十三岁的钟以美已被当地法院非法判刑七年。钟以美出生于一九八零年一月二十日，曾是贵州省毕节市职业技术高级中学教师，管理微机。因她给同事讲述法轮功真相遭人告密，校方将她调离原岗位，还派人监视她。在二零一一年她被非法判刑五年后，失去了工作。

北京法轮功学员朱瑞二零二三年六月二十日被北京市海淀区法院非法冤判七年，勒索人民币一万四千元。整个案件从公安局到检察院、法院、鉴定所程序违规、违法、渎职。朱瑞在北京市朝阳工体南路八号医院工作，二零一七年十一月五日喜得大法，鼻炎、尿血症都康复了，性格开朗了。二零二一年他被非法抓捕时二十八岁。朱瑞已上诉。

陕西汉中市六十四岁的法轮功学员刘伟被非法关押四年以来，二零二三年，他的家人第一次在渭南监狱面见刘伟，惊奇的发现，刘伟被汉中市公检法暗箱操作、非法判刑八年，而不是之前佛平县看守所人员所说的“四年”。刘伟二零一九年九月二十八日在西安市遭西安市经开中心国保和高铁车站派出所警察绑架。

甘肃兰州市法轮功学员谢桂芳女士，于二零二三年二月二十八日被兰州市七里河区警察绑架。二零二三年八月上旬获悉：谢桂芳已被兰州市城关区法院非法判刑五年，现被非法关押在兰州第一看守所迫害。谢桂芳今年六十四岁，原甘肃省嘉峪关市核工业404厂退休职工，曾多次被中共邪党绑架、非法关押，在派出所、看守所、洗脑班、监狱遭受迫害。

河北保定市法轮功学员史宗喜二零二一年五月被要庄乡派出所警察绑架，被非法关押近两年，二零二三年二月

十七日遭河北顺平县法院非法庭审。律师为他做了无罪辩护，而检方提交的“证人”竟然已经死了五年。史宗喜被非法判刑三年，二零二三年八月初被劫持到唐山市冀东分局第四监狱非法关押。

辽宁大连法轮功学员许云兰，二零二一年六月三日被警察非法入室绑架。后来她被构陷到沙河口区检察院，二零二三年四月十二日被非法庭审，枉判一年。她上诉被中级法院非法维持冤判。

山东省地质勘察局七十岁的法轮功学员周传忠，二零二三年二月二十八日被泰安市岱岳区公安分局国保大队副大队长许崇军等十五人非法抄家、绑架、“取保候审”，七月六日被泰安肥城市法院非法开庭，枉判一年，勒索罚款五千元。周传忠已经回家。

江西瑞昌市七十三岁的朱小梅老太太因传播法轮功真相，二零二二年五月二十六日被瑞昌市公安局码头派出所警察绑架，后被所谓“取保候审”。二零二三年八月中旬获悉，朱小梅被九江市永修县法院非法判刑一年，缓刑一年六个月，勒索罚金五千元。

黑龙江大庆市七十五岁的退休教师、法轮功学员牟永霞女士，二零二三年七月十三日十四点四十二分，被黑龙江省哈尔滨市女子监狱迫害致死，遗体被监狱急忙火化。这位年逾七旬的善良老太太二零一九年九月被哈尔滨市铁路公安处便衣警察绑架、折磨、构陷，

江西南昌市的法轮功学员胡火妹，在中共对法轮功的迫害中，曾二次被非法劳教、两次被非法判刑入狱，长期遭受中共不法人员残酷的迫害，出狱后屡遭派出所及社区人员的骚扰，极度贫困，于二零二三年八月三日下午四点五十含冤离世，年仅五十岁。▲

也谈去人心

——读明慧网通告有感

文：海外大法弟子

【明慧网】明慧网近日的通告发表后，学员中一些多年来习惯成自然、非常影响修炼和救人的东西暴露出来了。比如崇拜名牌的心和崇拜英雄的心。“修炼人没有榜样”^[1]这话已经说了很多年了，为什么还有那么多崇拜和失望？根源都在自己那颗心，甘愿让太多的人的观念控制自己，没有养成处处以法为师修自己的好习惯。

名牌之所以成为名牌，原因多种多样。如果只认牌子，不看内涵，则是盲目崇拜。比如很多人知道著名院校门槛高，却不知道有些地方之左，可比“青年党校”，百年来是中共培养“接班人”的地方。名校毕业生顶多说明学业出众，不代表品行高洁。当然，“党校”里党文化浓度高，却也和任何其他常人机构一样，得看个体，因为救人直指人心，有些党校的人也很明白。总之把名牌理想化、加以崇拜的思想方式是需要改善的。

任何人心太强了，都会被魔利用。长期用人心人言为基准看人看事，其实就是忘了法中是怎么讲的、怎么要求的。这些对修炼中的人来说，听着都知道不对，实际上因更看重常人，早已习惯成自然了。这会给魔带来很多得手的机会；不但阻挡我们自己的修炼，还会在救人路上制造“顽固”的麻烦。

末劫之末，世间这么乱，早就超过了鱼目混珠、黑白颠倒的成度，你崇拜英雄，人家就给你来点英雄事迹；你崇拜名牌皮包服饰，人家就给你弄一大堆山寨名牌。你崇拜什么，人家就能从哪里入手把你“搞定”。被特务们这样“搞定”

过的人，你修炼人的智慧和理性体现在哪里呢？自己真的明白什么是修心性吗？

一个好人很难一辈子不干错事，一个坏人也很难一辈子没做过一件好事。有的人做了一分说成万分，有的人做了万分却只字不提。听众真了解真相吗？我们的交流文章也好、事实报道也好，如果让人看了之后，不由的赞叹大法的伟大、向往真善忍，这个文章才是真正的好，正。如果让人看完后，觉的这人修的太好了，出了个英雄、精英、榜样，我们跟着他就行了，这人还有求必应，那问题就太大了，至少被糊弄的人已经把自己置身危险之中了。

同修们常说从常人中的好人做起，然后做更好的人、直至超越常人的生命。那么不妨了解一点历史上的修炼界，作为参考，看看过去所说的“常人中的好人”是什么标准。例如，修士埃瓦格里乌斯·庞帝古斯（Evagrius Ponticus, 346-399年）列出了八种损害个人灵性的恶行：暴食、色欲、贪婪、暴怒、懒惰、忧郁、虚荣及傲慢。当时的人们逐渐变的自我中心，并且非常傲慢。六世纪后期，教皇将八罪减至七罪，这七罪的顺次为：傲慢、嫉妒、暴怒、懒惰、贪婪、暴食及色欲。其中嫉妒在今天就是大陆人常说的“羡慕、妒嫉、恨”吧。七罪是过去我们跟随师父开创人类文化时定下的，是做常人中好人的理，是那时修炼人要修去的；今天的大法修炼，标准自然更高。

以上个人目前修炼状态中的一点想法。以后可能会有变化，现在也不一定表达的都对，仅供与同修交流时参考。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十二》〈二零一三年大纽约地区法会讲法〉

为什么学员总是给市场

文：大陆大法弟子

【明慧网】为什么有人接触了大法，却一直进不来，反而走向大法的对立面？归根一点是不懂修炼真谛。相反他们所懂、所擅长的是人的根本执著，让他们感到舒服的是名利情繁重的人心观念。

即便是在大法弟子群体里混迹了几十年，即便自称轰轰烈烈的参加过讲真相工作，不愿在法上彻底改变自己的人心观念认知，都是不可能成为真修者的，也达不到脱胎换骨的高境界修炼状态。这种特点的生命是很难往上修的。

真正的修炼是生命本质上的改变，是真正内心的改变。我们的看书学法是要静下心来，不在那种躁动不安，人心冲撞的耿耿于怀、后顾之忧、与私心名情利的各种杂乱思想执著状态下的所谓看书学法，我们的看书学法是静下心来聆听师父的法理开示与教诲，使我们的本性能分清是非善恶好坏，使我们懂得内在心性上长进升华的道理，从而指导我们往超常的方向升华！

师父的慈悲度化使我们越来越分清什么是人心。我们在师父的开示下找到了回天的奥秘。师父告诫我们回天的要领与真机，开示给我们生命往下掉的真相。师父苦口婆心，反反复复点醒着我们，愚迷的生命却自甘沉沦！不懂得修炼的真谛，不懂得师父的慈悲，不懂得今天所处宇宙前所未有的惊心动魄关键节点的险恶与危险，死死的抱着你那“宝贵”的人心，肮脏的人心，来投机修炼，来衡量认识修炼与师父，你那死死抱着的人的衡量标准，你那死死的僵化思想基点都是一个修炼门外汉的浅薄与“没文化”。别看你那两片嘴皮子多么的能诡辩，你终究还是个看不懂你自己的小儿科，你连你那点小小的人念（妒嫉、名利、自我、

傲慢、炫耀……) 你都战胜不了, 甘愿当它们的奴才, 让它们奴役着你, 继续无知毁灭着你自己。

真修者能够对自己的真正生命负责, 能够听从师父的教诲与度化, 实实在在的真修着自己的心, 在逐渐的变的高尚、纯净、超常, 在越来越超级低俗的表面空间, 使自己越来越不为所动, 最终完全超越。

那份超然的心境是无比的神圣与伟大的, 是死抱人的东西不放而甘愿当奴隶那类假修者所不敢想象的, 也永远理解不了的。

那些好象怎么也学不会怎么修的人, 那些被邪恶别有用心利用的特殊安排的这一部份人, 他们是没有这种灵性的。

但是, 为什么那样明显低能、与真修者有天壤之别的假修者, 一小部份学员却总是给其市场呢?

正是因为我们修炼环境里有一部份人他们自己也不懂修炼。这部份人只会用感性的判断和人的认知来盲目的追捧。这部份学员对修炼的认识还停留在“为兴而来”的感性阶段, 虽然学了多少年了, 还是没有能够明白什么是理性认识法与师父。

这部份人, 只会僵化的理解法; 在对待师父与法的认识上还是停留在常人模式上, 也不清楚到底什么是人心, 所以一直在用人心对待着修炼、对待做事。当出现和特务一起破坏大法的人时, 这些人就会分辨不清, 人云亦云, 听风就是雨, 多情愚蒙。

所以说, 真正的修炼人, 知道从哪下功夫, 知道要去除的是啥, 要升华的是啥, 所以说在面对矛盾, 在面对麻烦, 在面对言语的撞击等等, 在出现这些不顺心的事, 他能正确对待, 因为那是真修者的眼界。因为他知道这都是人的东西, 你不去除这些人的东西, 你怎么能有神的东西? 你怎么能够脱胎换骨? 所以说作为真正的真修者, 他是明白

的，他是会的，他是能够以苦为乐的，去越来越洗净，放弃所有人的观念与执著的。

假修混事难悟者带着强大的根本执著，在学员的人群里滥竽充数；不知天高地厚，以低俗无能的俗人说辞为荣。他是用人的理来衡量，用人的眼睛，用人的感性来衡量师父衡量法，放任自己精神极端偏执的非正常状态，抱着人的那些个贼奸溜滑来观察所谓的动态、走向、内幕；当自己的极端和偏执被否认后，毫无顾忌、毫无理性的发出可怜的恶念，发泄私愤，还用自己内心的所谓创伤做掩护。你为什么看不明白？你如果真是修炼人，你的理性在哪里？

作为修炼中的人，你活的是人心观念与执著，你能脱胎换骨吗？

少数给其市场的学员，自己长此以往也都是在人的执著里边在耗着、熬着。当真正的要去要割舍他的人心的时候，他却倍感难受，受不了，甚至跟着一起攻击师父诽谤大法也在所不惜。事实上，不好的生命也只能带动一些带着强大根本执著走近大法修炼氛围的人，使他们更加用人心对待修炼、高谈阔论，自我膨胀、自以为比谁都明白，直到一起毁灭。说白了，你再“明白”你也是个堕落中的人胎，你的见识也不是一个高智慧生命的认识。但总有人不想明白，不明白。

在人心模式下盲修瞎练的人，才会给惑乱的人以市场。赶快打住吧。

百折不回 走好走正修炼路

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一名开着修的大法弟子。一九九七年一个偶然的机会，我看到了父亲的朋友给父亲送来一本书《转法轮》，我爱不释手，整天看，他使我明白了许许多多绕在我脑海里的迷，比如人是哪来的，来这干什么来了和人向何处去。但苦于周围没有同修，所以不会炼五套功法，自己想炼，可能师父看到了我们夫妻的心就巧妙安排让我们有机会进市里在公园学会了五套功法。

这里还有个插曲，当时炼神通加持法时，腿盘不上来，龇牙咧嘴单盘都费劲，苦熬了一个月痛的都不行了，可算双盘上了，精神都要崩溃了。这时来个女同修说：你腿盘反了，这是女人的盘法。当时我就想算了，不是那块料，别在这里混了。这时耳中传来师父的声音：“在我这里不好吗？”对我当时的震撼简直无法形容，我觉的这是世界上对我最好的生命，而且天目随之打开看到了三界黑漆漆的都是业力球，当即决定一定坚持到底。

日复一日的修炼，每天沐浴在佛光下，日日有收获，幸福的不得了，有时师父的多个法身帮我调身体，有时学法见师父法身坐在身旁，有时几百个法轮在身体内、外转，玄妙的了不得。当然做的不好时也有点化，如有一次不想早起炼功，这时几个婴孩拽着我耳朵说：“某某某起来炼功了！”我不听，这时觉的身体被扶起来一些，我就使劲往下躺；第二回扶起来我就再一次躺下；第三次起来再往下躺，这时所有婴孩一松手，我脑袋当一下撞暖气管子上了，当时就起了一个大包，也不困了，急忙起来炼功，象这样的事简直太多了。

每天我都在法理中升华，心性在提高，一天一个样，

觉的以前做的不对马上改正，在利益上也不争了，夫妻感情也好了，一切都向好的方向发展，这时一九九九年“七·二零”到了。

魔难中百转千回

一九九九年七月二十日，邪党江魔在妒嫉心驱使下开始迫害法轮功，我们自愿的去省政府、去北京讲真相，结果换来的就是打骂、拘留，在师父慈悲的保护和点化下，算是有惊无险，从拘留所回来后也不知道该怎么做。

过一段时间，当地警察突然无故把我妻子抓起来了，捏造了一些罪名给劳教了，还四处抓我，当时我在师父保护下成功从警局跑出来后，有家不敢回，只能四处躲藏，后来实在没办法了，就跑到外市父母家，看着年幼的孩子、苍老的父母、家也破了，身无分文，生平第一次产生不想炼了，修炼不下去了的念头，这时一件事改变了我。父母家前边有一座风化岩的山，有一次我父子俩去爬山，儿子爬的很快，转眼就快到顶了，这时我发现儿子头上是一处小悬崖，上不去，但由于脚下是风化岩也下不来了，就这样我们父子俩上不去下不来的，这时儿子的脚开始松动要摔下去，我立刻想：“师父救救我们！”奇迹出现了，一股力量一下子托着我扶住了下滑儿子的脚，晚一点不堪设想，我让儿子抓住树根露出来的一个小段，急忙从侧面到山顶，倒挂着抓住儿子的手，悬空把他抓了上来，儿子一只鞋掉到几十米的山下了，如果不是师父救我们，我父子俩都活不了，当时百感交集，我想难道不修炼就不苦了吗？

看看周围不修炼的常人，哪一个不在生、老、病、死的规律中苦苦的挣扎着？最后在病中痛苦的死去呢，修炼还有师父管，还能修成神，吃点苦算什么！当时决定只要有一口气在就一定修炼，就算粉身碎骨也要把法正过来，刚坚定正

念考验就来了。我父亲说你在我这就要放弃大法，要不然你就走吧！我当时身无分文就说：“爸，您借我一百元让我走吧。”爸当时愣了，说算了你还是在这吧。

就这样过了一年后，又在师父慈悲安排下组建了资料点，在资料点是很紧张、很繁忙的，给我印象最深的是两件事。

其一，一次与同修共抬一铁板进资料点，途中我踩到一个木条上钉着的一个四寸长生锈的大铁钉上了，当时痛的不得了，我就想，这都是假相，不是真的，可钉脚里太深了，一只脚拔不出来。这时我用另一只脚踩住木条，一咬牙用力把脚从钉上拔了下来，当时血流在钉子上、地上、鞋上到处都是，我没在乎，继续干活。过了两天，在干活之余，我把鞋、袜脱下来，看见鞋被钉子扎了一个眼，袜子全是血，可脚什么事都没有，连一点痕迹都没有，真象师父讲的：“好坏出自人的一念”^[1]。

其二，有一次发正念看见许多邪恶往资料点冲，我们就一起发正念，也不知发了多长时间，感觉除恶的过程非常、非常漫长，结束后我就倒在地上动不了了，过了好长时间，见一些婴孩拿来一串象葡萄一样但颗粒象珍珠一样的水果，脑海中显出旁白说叫龙眼果，他们一粒粒喂我，龙眼果到口里就化了，吃一粒有一点力气，全吃完了就恢复了，简直太奇妙了。

随着资料点的壮大，供应范围越来越广，人心不知不觉冒了出来，各种显示心、争斗心、色欲心、嫉妒心、被邪恶钻了空子，整个资料点被抄走了，人被抓进看守所，判了十三年。人懵了，不知道以后的路怎么走，进了监狱后，用它们的话讲，集中所有的力量全方位、立体式打击我们。我当时只是无助的承受着种种迫害，直到有同修拿进来师父的经文，我们才知道反迫害。从一点点的拒绝到监狱所有的迫害我们都不承认，拒绝干奴役活，每天学法、发正念、

炼功、讲真相救人。我先后换了四个监狱，每次都把环境开创出来，慈悲的对每个犯人、警察、工人讲真相。几乎我所在监区所有犯人都三退了，工人都退了，许多警察都退了。给我印象很深的有三件事。

其一，我有一次从监狱特批我的沙发上起来去水房洗脸，回来见一犯人愁眉苦脸很痛苦的样子，我就问他怎么了，他说得睾丸结核了，监狱说治不了，监区说医院让你回来就是没病继续干活，他说我现在就是痛苦的慢慢死去。我说我们大法有一办法，就是你诚心默念“法轮大法好，真善忍好”，对你有好处，我刚说完他立即大喊：“法轮大法好！真善忍好！”声若洪钟。整个车间几百犯人，几十警察全听见了，他连着喊了几遍。在监狱象这样的随时都能被警察整死，但没有任何一个人管，象什么都没发生一样。我问他病怎么样了？他说好了，结核没有了！第二天我又去问他，他说好了，不都告诉你了吗！真是大法的威力太大了。

其二，有一次监狱把我换了一个大队迫害，有一天正走在路上，原监狱一狱警拿着水果小跑过来说买了一些水果给我，我善意拒绝了，问他三退，他当着新监区警察的面说：“退。”跟着我的警察非常惊讶，过后对大法态度改变很大，对我也非常尊敬。

其三，到我要离开监狱时，我对狱警说不要迫害法轮功，这样对你们不好。狱警说，从你走后，本监区再也不要法轮功（学员）了，有你们在，监区就不叫监区，监狱就不叫监狱。在离开前一天，犯人都到我的监室，大家都痛说中共的邪恶，那真是停都停不下来，众生都慢慢觉醒了。纵观十三年迫害，时时离不开师父的看护，每天身体的某个部位被手指点一下，我立即向内找，如果不是自己有问题，就是邪恶利用坏人要迫害我，马上发正念，保证有惊无险。谢谢师父。

结语

纵观自己二十几年的修炼，最大的收获就是信师信法，这些年有许多同修在开着修的过程中栽了很多跟头，现在还有跟着有功能的同修栽跟头的，很可惜。我的经验是不要执著自我，没有开功、开悟之前就什么也不是，既然什么也不是，我们还把开着修当成了不起吗？其实把握不好就是没有把任何事用法来衡量，执著自我邪恶就钻空子，为私为我就修不成，无私无我先他后我就是新宇宙的神。

希望所有同修都修成神，谢谢师父事无巨细的安排，谢谢师父的慈悲苦度。我跟头把式的走过了这些年，在以后的正法修炼中一定走正走好，多救人不负师父的洪恩。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

对“好事坏事都是好事”的感悟

【明慧网】在修炼中，每当我遇到了矛盾、委屈、麻烦或病业魔难等各种干扰时，尤其是觉的自己一段时间以来一直精進不起来时，师尊的这段法总会出现我脑中：“无论你认为再大的魔难，再大的痛苦，都是好事，因为你修炼了才出现的。”^[1]

可是，在自己感觉做的很精進的时候突然出现了关、难，一时又理不出头绪，甚至有时候过关时间长一点，就想了：我三件事方方面面都做的挺好的，怎么会这样？

“无论你是出自于为救度众生，出自于为证实法，或者是出自于为个人的修炼提高，魔难是一样的，不会因为你觉的我是在为大法做什么、我是在为救度众生做什么，这个魔难就应该让路。”^[1]

今天读这段法，忽然感到好象才看到似的（以前看了多

遍),突然明白:原来做的好也会出现各种干扰、魔难、痛苦!都是师父为了弟子提高的,不由的使我想到了“非是修行路上苦 生生世世业力阻”^[2]。

生生世世千万年的轮回,不知造了多少业,对于常人来说,业力大德少,就会活的苦、累、魔难多、贫穷;业力少,就会富有、少难,顺心。对于修炼人来说,业力大,修炼当中,关、难也会大一些。

以前,对这几段法都是一掠而过,只限于表面的理解,没怎么入心,今天读到这里,突然对“好事坏事都是好事”在法理上又有了一层新的认识。因为选择了修炼,就得什么事都要用修炼人的标准看事情,转变观念,不陷在人的理中去衡量,就什么事都是好事,思想简单纯净,看谁都好,无所不能的师尊就会给我们加持。

注:

[1] 李洪志师父著作:《各地讲法八》〈二零零八年纽约法会讲法〉

[2] 李洪志师父诗词:《洪吟》〈因果〉

“笑呵呵”和“不高兴”

文:中国大陆大法弟子

【明慧网】当地有一位同修,整天笑呵呵的,讲真相的时候,也是乐呵呵的,让对方感觉很亲切。对于不接受真相的,她也笑呵呵的祝对方平安,让对方一点也不反感。因为她被中共迫害,丈夫与她离婚。她讲真相的时候,聊起天来,对方问她你丈夫干什么工作的?她说:“我离婚了。”对方坚决不信,说,不可能!你糊弄人!你离婚了,还天天这么笑呵呵的?意思就是没见过经历了这样的事还心态这么好的人。

还有很多同修,一朝得法,非常高兴、激动,激动的是:“我有师父了!”“从此我有师父管了!”

可我却没有这样的感觉，虽然随着多年的修炼，也感受到师父时时刻刻在身边看护，但是却没有同修们的那种激动和归属感，我归咎于是自己的悟性低。

修炼这么多年，也没有修出整天乐呵呵的状态，而是经常板着脸，情绪不高；并不是被情绪带动的那种外显的高兴或不高兴，而是一种常态的心理。但是，不管怎样，就是总是高兴不起来。

为什么不能总是笑呵呵呢？为什么总是板着脸呢？因为让人高兴的事不多，不高兴的事常有。比如：孩子考试没考好啦、孩子老看手机、不听话啦、学习不上进啦、丈夫对自己不好啦、家里人多这事那事的多烦心啊……总之有太多的让人不高兴的事，所以才觉得的不如意、不顺心、不满意，总之，就是不能达到自己的期许，所以才不高兴。

说到底，就是对人的事还有欲、有求，还是在意人中的得失，患得患失。自己求的是什么呢？求的是什么事都顺、都好，孩子优秀人人羡慕、家人工作好挣钱多、父母身体好，不给自己添麻烦，求的是物质上富足，求的是衣食无忧，求的是什么麻烦都没有……总之求的是在人中舒舒服服的过日子。因为生活中达不到这些期许，所以就不高兴。

患得患失的是什么呢？怕有不好的事、不顺心的事、麻烦事、担心人生无常、世事难料……因为怕失去，所以才不高兴。即便有了高兴的事，也不敢高兴，怕有得就有失。一切的“不高兴”皆是因为“得不到”和“怕失去”。总之，这个不高兴就是围绕着名、利、情的得失。

原来修炼二十多年了，我的观念还没有转变过来！我还在求人中的得失！原来修炼二十多年了，我还死抓着人的东西不放！人的理是反理，师父说：“你在常人中舒舒服服的过好日子，你怎么修？你的业力怎么转化？哪有提高你的心性和转化你的业力的环境？”^[1]

其实，不舒服才是对的，是正常的。人生生世轮回转生造下无边的业力，怎么可能舒服呢？不舒服才能吃苦、才能消业、才能提高。真一点麻烦也没有，说明师父没管你。原来这个观念我还没有彻底的转过来。

修炼这么多年，总以为自己在大的利益考验面前能放下，坦然而舍，已经把名、利、情放下了。其实坦然而舍的是那些自认为不属于自己的东西，而那些所谓的属于自己的东西，自己抓的才紧呢！不然为什么会不高兴呢？为什么会患得患失呢？不就是“利”失去了、或者是“名”失去了、或是“情”受到伤害了才不高兴吗？这些东西还不快点舍尽，难道还想把这些名、利、情带上天吗？

师父给我们讲的法理，就是告诉我们：修炼就是去人的执著心，包括一切常人之心，就是放下“人”，决裂“人”。修炼就是一步步的放下“人”，走向神的过程。必须放下人的一切执著，才能真正的走向神，留一点人的东西，都无法进入更高层次、更高境界。

其实，所有的那些所谓的“不高兴”、“不如意”、“不顺心”都是师父给我安排的让我决裂人的机会，是好事！是让我从人的名、利、情中超脱出来，走向神。自己明明知道，却还是执迷不放，就是人的观念太强，本性的一面迷的太深，悟性太差，真是有负师父的慈悲苦度！

同修为什么能天天乐呵呵的？就是放下了人的东西，不计较人的得失了，自然也就没有不高兴了。天天沐浴在法光中，走着师父给精心安排的道路，做着师父安排的三件事，象师父说的：“我们不想追求常人要得的东西，而我们所得到的又是常人想得都得不到的，除非修炼。”^[1]得到了这些好东西，怎么能不天天乐呵呵呢？

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

对否定“迫害”的一点体悟

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零一六年十月份，我市许多大法弟子被绑架，我也是其中一个。由于自己这些年修炼的经历，使我起初内心有一丝不平衡的人心：“怎么自己又被迫害了呢？我怎样做才能出去呢？我什么时候才能出去呢……”而且身体也不由自主的颤抖。我意识到自己的思想不合法，有私心和怕心，于是我发正念坚决清除。

过了一会儿，我心态平稳了，身体也不再颤抖了。我开始在法上向内修、向内找，在法上思考问题。我想起不久前自己所写的《大法弟子没有迫害》的交流文章，我问自己，是不是我所悟到的法理错了？我这不是已经又被迫害了吗？我都被警察绑架到派出所了，我现在不就在被迫害中吗？

我开始在脑海中回忆自己所悟到的理：大法弟子是要坚定的走师父安排的道路的。而师父告诉我们所有迫害都是旧势力参与造成的，我们要全盘否定旧势力的一切安排，甚至连旧势力存在的本身都是不承认的。师父不承认，我们大法弟子就更不应该承认。其它的安排我们都不要，我们只走师父安排的路，而自一九九九年，师父就不再给大法弟子安排任何关难，所以大法弟子是没有迫害的。我将自己悟到的理又悟了一遍，认为这法理没有错。我坚定的信师信法，就是不承认旧势力的一切安排，即使我现在被绑架到派出所，这都是假相，无论我在哪，哪就是我的修炼环境。但一切又都不是偶然的，我为什么会被绑架到派出所呢？为什么会有这个假相的出现呢？那是因为我有人心存在，有不合法的地方，是我需要提高了，这是提高的好机会。那么我什么地方需要提高呢？这就需要我向内修、向内找，去掉不足，提高上来，将坏事变成好事。

我开始严肃认真的实修自己，但我不是在承认迫害中找不足，而是认为大法弟子无论何时何地，就应该向内修、向内找。于是我从一思一念上严格向内找，并找到了自己修炼中的许多不足，清醒的分清自我，坚定的清除与归正。我感到了自己的内心对法越来越坚定，对师父越来越正信，对自己所悟到的法理也越来越清晰，我感受到了自己内心的变化与提高，我不再有“进去”和“出来”的概念，也没有了任何一丝的私心和怕心，我感到内心无比的踏实，切身体悟到了好事坏事都是好事的法理。

背法中生起慈悲

看着面前的警察，我对他们没有一丝丝的怨恨，我知道众生都是为法来、等待救度的，可是他们迷失在常人中，忘记了来世的初衷。今天对大法弟子的所作所为，会使他们罪业深重，甚至失去得救的机会，我一定要救他们，让其明白大法真相。可是我却感到自己虽然不怨恨警察，但慈悲心并不够，想要救他们，却没有那种迫切希望他们得救的强烈愿望。于是我在心里一遍一遍的背师父的法：“法徒受魔难 毁的是众生”^[1]。刚开始我快背，用法来充满我整个身体的宏观与微观；然后我再慢背，用心去感悟每一个字的无边法理内涵。他们现在绑架大法弟子，将来是要被销毁的呀！我似乎看到了无数的警察被销毁时痛苦的表情与凄惨的情景！他们被谎言毒害的太深了，被名利诱惑的已经迷失了方向，真是太可怜了！我禁不住泪如雨下……我一定要救他们！我一定要让他们得救！

我开始给他们讲真相，在“审讯”过程中我也丝毫不配合，或是保持沉默，或是讲法轮大法真相，他们始终没有一个人对我恶。当房间内只有一名警察时，他或是静静的听我讲，或是向我提出些不明白的问题，有个警察还善

意的告诉我这屋里有摄像头，我讲这些对我不好等等，我为他们能听到真相，心存善念，为未来奠定美好基础而高兴。

晚上八点左右，来了位自称是上一级市公安局的警察，好象是个领导，说特意过来看我，而且刚开始他说话很不善，还说要我和那些被绑架的大法弟子一起带走（指带到上一级看守所）。我在心里坚定的否定：“你说的不算，只有我师父说的算，我只走师父安排的路，其余安排我都不要，都不承认。”接着我又想：不能让众生对大法犯罪，然后我开始对他讲大法真相，他的语气也缓了下来，还问了我一些问题，最后他说，他就喜欢和我说话，就喜欢听我讲。他走了，并没有把我一起带走，又一个生命为自己的未来奠定了美好的基础。

彻底否定迫害，回到家中

晚上八点多，也就是那个领导模样的警察走不久，派出所警察把我从审讯室带到值班室，房间里有很多警察，说只要我写“五书”就立即放我回家，否则就将我送走。我坚决不配合，坚定的信师信法，并在心里否定着一切不是师父的安排，给他们讲大法真相。他们见我不同意，就又拿来一张写有从我家抄走的物品清单，只要我在上面签字，就放我回家，否则就将我带走。当时形势看起来非常紧张与严峻，我见上面并没有对师父对法不敬的言辞，只是物品清单，起初便起了人心。虽然知道不应该配合他们的任何命令与指使，但如果只是这样便能回家也是……我内心开始偏离了法，思想便开始动摇了，我在内心做着强烈的思想斗争。我知道自己的状态不对了，于是我又开始在法上实修，向内找，归正自己。我发现了自己为私为己、产生了执著要回家的私心。（如果大法弟子走的是师父安排的路，是没有迫害的，那么也就不存在“进去”与“出来”。

在哪都是修炼，都是救度众生，执著回家其实就是承认了旧势力的迫害。)

也许因为我是在法上实修吧，师父就将一念打给了我。我突然意识到，我和丈夫是同时被绑架的，如果我在清单上签字，即便我能回家了，可我不是在给丈夫同修打了证明材料吗？！我这不是在害他吗？！同时不也害了这些警察们吗？！想到这我吓出了一身冷汗，我决定要坚决在法上实修，一思一念、一言一行都必须符合法，我决不能签字，即使将我投入监狱我也决不能配合，但是我又决不能进监狱，因为我坚定的走的是师父安排的道路，而师父给大法弟子安排的道路是没有迫害的，一切都是提高的机会，一切都是好事。

当我真正证悟与夯实了法理，在法上真正提高上来以后，真就象师父讲的：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”^[2]当天晚上十一点多，我没做任何配合便回家了！感谢师父的慈悲保护，感谢师父在关键时刻让我猛醒，感谢师父让我明晰法理！

后来我悟到，当天晚上八点多，那个领导样子的警察走时就已经决定让我回家了，是我自己那为私为我的人心招来的，让我又在派出所多待了三个小时。一切也都不是偶然的，一切都是大法弟子的心促成的，是大法弟子提高的好机会！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈生生为此生〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

不让私心藏身匿形

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】随着师父正法进程的不断推进，我知道留给大法弟子修炼救人的时间越来越少，一直不敢懈怠，三件事都在用心做。但最近一段时间，感觉提高很慢，甚至徘徊不前，一颗执著心反反复复很长时间去不干净，有时候甚至感到消极悲伤。向内找，泛泛的找出对名、利、情的执著，发正念排斥也是收效甚微，总觉的没有抓住执著的本质。

这几天，听了几篇关于去私心的交流文章，我恍然发现，自己太多的思维、行为全是出自于自我和自私，感觉自己修的太表面了。现在将自己的经历与体悟写出来，与同修们交流。

我家的老房子从去年租给了几个在饭店工作的年轻人。饭店老板曾经向我保证，员工如果弄乱房子可以直接找他，他负责替我处理员工。

前几天，老房子楼下住户给我打电话，告知我她家厨房顶渗水了，怀疑我家管道破了。我找到修管道的师傅在我家厨房查了半天，没有发现问题，又去楼下拆了吊顶查看，认定不是管道问题。他又回到我家，发现是几个租房的年轻人弄的厨房地板上都是水，渗到楼下的。

我找到几个年轻人，跟他们说：“是你们人为造成的。这是第一次，我不跟你们老板说了，也不让你们出维修费了，再出问题，我找你们老板。”

过了十来天，楼下邻居又来电话说：“姐，又渗水了！”我顿时就火了，心想：“这孩子们太没素质了，原谅一次，不知悔改。”就直接给老板打了电话，无人接听。我想：“不接电话什么意思？我直接去饭店找。当初就不该租给他们，素质太低了！”越想越生气。

转念想到：“你是修炼人啊，不修自己，还动那么大气……”虽然强忍住，没去找老板，但那种气愤时不时返上来，我就排斥，思想里正邪来回博弈。

直到这几天听了关于修去私的文章，才顿然醒悟：我原来一直在旧宇宙的私里面，冲不破、走不出，以致苦苦煎熬，无法同化大法。

我开始反省自己：我没有为别人着想，想的尽是自己的利益和情绪：我在大中午饭店最忙时，给老板打电话，没为他着想，光顾着自己的感受了；我觉的租房子的孩子们没素质，就是因为他们给我制造了麻烦，却没想到他们只不过是几个孩子，饭店工作累，贪玩是天性；我也没为邻居着想，他一给我打电话，虽然我语气和善，但是心里总不耐烦，嫌他总是找我，不自己上楼去处理问题。这是多么自私的想法，我家往人家漏水，我还烦人家找我。

这桩桩件件都是我想着改变别人来符合自己，而不是去自己的执著心。这不是旧势力那一套吗？修了半天修哪里去了？太可怕了。

找到这些私心，我痛下决心修掉它，并在法中归正自己，本着无私无我的正念处理问题，心境豁然开朗，事情得到圆满解决。认清自己的私心后，我发现许多很小的事其实都含有私的因素。

前几天晚上，同修们来我家学法，A同修提了一包资料，打算和我凌晨去散发。学完法临走时，B同修说：“我拿几本资料。”A同修说：“资料不多，你少拿点吧。”

我心想：“今天资料不多，明天打算做的那条街做不完，下次还得去。”这念头就是怕自己不方便啊！怕麻烦，不想多付出。

想想自己怎么一思一念都是为私、为我呢？大法资料是所有大法弟子用于助师正法救人的，这么神圣的事里面，

怎么还掺杂私心呢？这能起到救人的效果吗？想到这里，我发正念解体这颗私心。

还有一件小事。有好几次，早上我发现家里纯净水没了，都想：儿子一会儿打球回来，让他去打水吧，正好锻炼他了。有时儿子回来一身汗，我就让他出去打水。我发现这也是一颗私心，因为我儿子并不懒惰，说要锻炼他，不就是为自己的私心找借口吗？我不想打水，外面热，我得做早饭啊，我得听同修交流文章啊，一堆理由里体现的都是一个“我”。

修炼无小事，虽是自己的儿子，但他也是众生，不娇惯他的同时，也应该为他着想，自己多付出。于是，早上我自己就蹑蹑着去打水，带着耳机听同修交流，还是一篇关于修去私心的文章，感觉拨云见日，内心充满平静祥和。

别让“涵养”蒙住自己

文：海外大法弟子

【明慧网】“有涵养”在常人中应该说是一种很好的品质。然而，在最近向内找的过程中，我发现“涵养”却在自己修炼中起到了某种成度的蒙蔽作用，当然究其根源，还是主观上没做好，是自己实修不到位造成的。

得益于修大法净化身心、开智开慧，我在常人中取得了较高的学位。这些年在修炼中也确实修去了很多执著，放下了不少人心，所以人也变的平和起来。再加之有了一定的文化层次，在常人中养成的“涵养”也对自己起到了一定的约束作用。因此，这些年来，我很少跟常人直接发生矛盾，在修炼者群体中更是鲜有跟同修直接发生冲突。

然而，回想二十多年的修炼路，我发觉自己很少在遇到关和难后的第一念能达到大法对自己心性的要求的，很

少能做到师父讲的“上士闻难一笑解”^[1]。很多时候是表面上能够保持平和、温和，但内心是一种强忍的状态。往往是在事情发生过后，自己内心表现出不平衡，在经过继续学法，或者经过一段时间的消化、反思，才逐渐把心放淡。

对照大法，我找到了自己“涵养”外表下内心里的种种“怕心”和“无奈”。有对跟常人发生矛盾会给大法抹黑的担心，有怕跟同修发生冲突给对方和自己的修炼都造成障碍的顾虑，等等。

而且经过深挖自己，我发现自己内心还埋藏着党文化中的怨恨，当回忆起一些给自己制造过麻烦的人或事时，时不时的还有一种反感和不舒服。再挖下去，发现自己内心深处埋藏着对名、利、情的维护。更甚者，内心的某些角落里竟然还“关押着”一些“敌人”，而殊不知“囚禁”的恰恰是自己。

当我意识到这个问题的那一刻，感到了锥心刺骨，感觉这真的是太可耻了，太对不起师父的慈悲苦度了。在“涵养”的面纱下，却是在自欺欺人，这么多年来都没有从心底里真正实修上来，以至于拖泥带水，迟迟达不到真修、实修的境界。

我深深体会到了修炼的严肃，也愈发明白了为何修炼到最后了，作为一个修炼者还需要明慧编辑部文章《恭维和自心生魔》的善心提醒和警醒。根本执著不修去就是极其危险的，不警惕起来就是会走偏、就是会出问题。不实修，骗谁其实都是假的，而只有骗自己才是真的。

于是我努力排斥内心对名、利、情的固守，并认真查找和回忆曾经在内心产生过的怨和恨，下决心把对所有人的怨恨都真正放下，真正的去爱自己的“敌人”。我问自己，大法弟子能带着一丝的“怨”和“恨”跟师父回家吗？能带走任何一颗人心吗？

在经过一段时间的深入向内找与痛彻心扉的调整后，我得到了师父的慈悲加持和帮助，感觉到障碍自己提高的一层顽固的“墙壁”被推倒了，有一种脱胎换骨的感觉。

紧接着我遇到了一个突如其来的考验。

前两天，在一个自己协调的多个部门合作的常人项目中，项目结题后，本来是皆大欢喜的结果，我却被一个别的部门合作者在电子邮件中指责了一番，对方的言辞还挺激烈，甚至还把指责我的邮件同时抄送给了他们部门的一个同事。

遗憾的是，在这一关中，我还是没有一上来就做到心不动，而是惯性的出现了心潮澎湃，立刻在内心涌出了对对方的排斥和负面看法，觉的对方是斤斤计较，无事生非。好在紧接着自己就意识到了这是考验，于是很快调整了心态，用修炼人的心态把事情妥善处理好了。

悟到不代表做到。毕竟这么多年维护“面子”的心，求名心，对“自我”的固守等等人心都没有去干净。当遇到突如其来的指责时，甚至在被指责的同时又被围观时，那种长久以来养成的“面子心”、“自我保护”等人心还是跳出来障碍自己的提高。这需要在以后的修炼中持续不断的排斥它才行。

庆幸的是，我感到终于挖到障碍自己实修、真修的根儿了，那就是“我”及其衍生出的对名、利、情的固守。在此曝光它，同时希望自己在以后的修炼中不再那样拖泥带水，能够做的更好一些。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟六》〈度人度己难〉

坚信大法 闯过病业关

文：旧金山湾区大法弟子

【明慧网】我是一位武术教练。二零零八年九月二十五日，是我终生难忘、深感殊胜的一天。这一天，在一位同修的陪同下去纽约参加武术比赛的航班上，我有缘荣幸得法。自此，我成了一名真正的大法弟子，之后，我以真、善、忍为标准，开启了修炼之路，努力做着大法弟子应该做的事。

光阴似箭，转眼到了二零一三年。五年来，大法伟大、圣洁的法理，清洗了我的身心，我有如重生，深感人生境界得到真正攀升。此刻，清晰了人生之真谛，深悟到返本归真之终极。

真修之路，没有平凡，关关得过，层层提高，这是必然，没有偶然。在二零一三年七月中旬的一天，病业关降临到了我的身上。有一天，我突然感到胃不舒服，吃不下饭，吃上就吐，开始没拿当回事，认为过几天就好了。可是，并不象我想象的那样简单，不但没有好转，反而越来越严重，不论吃什么、喝什么，咽下去就吐，体重也逐渐下降，身体感觉一点劲也没有，但头脑却非常清楚。我悟到：病业关来了。第一时间，我就以法为师，对照自己，向内找真正根本原因。我清楚知道：一是自己业力所致；二是旧势力干扰。不论哪种原因，只要坚持做好三件事就能排除。此刻，脑海中不断回想起师父讲过的法。从学过的法中，我深深明白：一个常人要走向超常，修炼的道路必然是曲折的，没有一帆风顺，只有经受种种磨难，冲破层层关隘，才能走向圆满。我时常回想起师父讲过的法，以大法作为动力，坚持学法、炼功、讲真相救人，心中暗暗发誓：任何旧势力、邪恶，休想动摇我修炼大法、助师正法、救度众生的坚定决心，修炼路上不管遇到任何难关，法在、师父在，誓死雷打不动。

随着时间消逝，已進入八月中旬。虽然我信师信法坚定不移，但身体却持续恶化，在三十天之内，我从一百五十磅减到一百二十磅，整个人有气无力，此时，动功我已不能站立炼下去了，只好坐着炼静功。时常夜里疼的攥着拳头在床上滚来滚去，此时，什么毅力、信念都不能控制住剧烈的疼痛，伴随我的是继续拼命挣扎，如似到了人生的尽头，感觉到我在承受着人生最大的痛苦。我太太也亲眼目睹了几次现实的情景，虽然她也是大法弟子，此时此刻我挣扎痛苦样子，也触动了她的常人之心，她也守不住底线了，她说让我去医院、吃药。我毫不犹豫的说：“不要说这个，我不会去，那不是我去的地方！”

我不断想起师父讲的法，我悟到：真正的修炼人是不会有病的。每当我想起师父讲的法，我就充满信心，视一切都是假相，以正念消除它。我非常清楚：医院、药物，是常人吃的，对真正的修炼人不起作用，再好的药物，不都是我们这个空间分子构成的物质吗？解决不了根本问题。我们修炼人炼出的是宇宙中另外空间的高能量物质，人制造的药物怎么能与这些高能量物质相比呢？师父对产生病业关原因讲的很清楚，为什么不相信师父讲的法，去相信常人的医院、制造的药呢？我明白师父讲的法理，我身上就存有大量的高能量物质，坚信一切都能战胜，只是种种原因暂时不体现出来，不然，修炼人怎么叫悟？怎么叫过关？所以法理我非常清楚，我绝不会去医院、去吃药。

有时静下心来，我再仔细看看全身：脸上，腿上，两手臂，真是白里透红，绝不象有病之人，一切都是假相。我不断的发正念：若是旧势力干扰，就否定它，清除它，师父不承认旧势力干扰，我也不承认；若是病业关来袭，就消除它，闯过去，战胜它。此刻，虽身在极限痛苦之中，但我坚信大法的意志是非常坚定的，从未动摇过。经过几次“正

邪大战”，我以真修大法弟子的标准挺过来了，疯狂的病业败在了我手下。

转眼到了九月初，虽然我以正念不断战胜着病业的干扰，但却没有彻底消除它。其中有几次，我在武馆突然疼的简直要命，我怕学生们看见产生联想，因为常人不知道修炼界的真实情况，所以我也就不告诉他们。我咬紧牙关装作没事，跟学生说有点事，暂时不教课，你们先自己练一会。之后，我就去办公室关上门，疼到极限时，实在坚持不住了，就躺在地上，紧咬着牙，攥着拳头，滚来滚去，又不敢发出呻吟声，恐怕学生听到，从未经受过的痛苦，在此时暴发出来了。那情景，那表情，那极限折磨难忍做出的姿态，真是无法用语言表达，真象是活不过去了一样。如果当时有人看到我痛苦的成度，一定会果断叫救护车把我送去医院。此时，我一边求师父帮助，一边在地上滚，一会儿背《论语》，一会儿咬牙打坐炼功，我一边求师父，一边想着师父讲的法：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了，说白了，他就能动了这个宇宙。”^[1]

此时，我不断在心里问自己：你是大法弟子吗？我每次都是果断的说：“我是一名真正的大法弟子，虽然三件事做的不够好，但是，我是一名大法弟子，任何邪恶、黑手、烂鬼，都休想动摇我助师正法、救度众生、修炼大法的坚定决心。”是啊，我是真正的大法弟子，有师在，有大法在，谁能有本事动了我呢？的确，这次确实验证了师父在讲法中讲的，修炼人会遇到的真实情况，感受了极限痛苦的滋味，每次想起师父讲的法，我就充满了战胜病业关的无限信心。就这样，我以坚定的正念、真修大法弟子的标准，战胜了一次又一次的病业狂袭，闯过了一关又一关，大法的神奇在我身上得到了铁的验证。

我在过病业关这期间，正是大法弟子外出“征签”阶段，

虽然我的身体处在如此恶劣状态下，但我仍然带着点吃的坚持和同修一起外出征签。在外出征签期间，虽然没有发生剧烈疼痛，但吃不下饭，既是吃上一点点也要呕吐出来，迫使我无力不能多走路，只好隔断时间稍休息一会再继续征签。

试想：不用说我的身体处在极其恶劣下长时间不能吃饭，就是一个正常人工作一天不吃饭都不行，可是我能行，为什么？因为我是大法弟子，我不是常人。征签也是大法弟子在完成救人的使命，机不可失，时不再来，救度众生不可拖延，我的正念给了我巨大的动力，和同修们完成了大法弟子该做的事。

大约过了五十天，在我坚定的正念下，病业关闯过去了，我渐渐能吃下饭了，体重也开始慢慢增长了。不知何因，是旧势力不服气还是病业作垂死挣扎，突然间又来了个小插曲。有一天，我的两腿从上到下，从前到后长满了红圆圈，大小不一，圆圈周围奇痒无比。此时我感到很可笑。心想：不论何种原因，前边一次又一次的极限折磨，我都战胜了，这点痒算什么，过了一星期就无声无息的没了。自此以后，我的身体逐渐恢复了，一年以后完全恢复到了原来的体重。

我回想起过病业关的这五十天，当时对我来说及其漫长的，真是度日如年。之后，我不断深思：如果我以常人的形式出现，去医院会有什么结果呢？毫无疑问，结果一定是负面让人震惊，一定会付出经济及更让人遗憾的巨大代价。可是我与常人不一样，我给人的震惊是正能量的震惊；是凭坚信大法奇迹般的恢复了健康。

通过这次过病业关，我深深的体会到：在经受肉体极限折磨痛苦后又用修炼人的标准战胜病业之后，所感受到法的威力是神奇、超常、巨大无比的。大法是伟大、殊胜的，如果不是亲身经历过病业关，就不会知道大法有多么神奇。我们虽不希望人人都去体验过病业关有多痛苦；可是，通过我

的亲身经历交流，我认为我们大法弟子应该对信师信法坚定不移。

因此，我认识到，在修炼中，若遇过病业关时，就要坚定不移的信师信法、正念强，消除一切负面怀疑，如果出现负面怀疑，就会符合旧势力的想法，负面结果也会是吓人的，只有保持正念才有正面结果，才能战胜病业关，别无出路。我再次与同修们共同勉励，特别在过极其严重的病业关时，要从正面看问题。我们可以回顾同修中有多少人从绝症中起死回生；又有多少人在生命危急关头化险为夷，这不都是师父暗助的奇迹结果吗？铁证如山的例子应该坚定对大法的信念，不要看极少数离世的人，二者是不成比例的。

我发现，有些同修在过病业关时，往往首先以常人的形式出现，表面上明白师父讲的法，可偏偏去按常人的病情方式去对待，这样就脱离了大法弟子的标准，不把自己摆在真修弟子的位置上，大法奇迹怎么会在身上出现呢？

我在此与同修一起回顾一下历史。在几千年前我们的许多古圣人及国外众多预言家，在不同历史时期，都准确无误的记载、预言了师父及大法在今天的出现。

师父说：“古人有句话叫：朝闻道，夕可死。”^[2]

作为大法弟子，我们都得法了，还怕什么呢？作为真修大法弟子，今天站在大法的行列中，就必须坚定不移的信师信法，特别是在过极其严重的病业关时，一旦怀疑大法，就很难闯过去，其结果可能是悲惨的。修炼、正信，不可强制，全靠自己建立起的正念这颗心。所以，作为真修大法弟子，只有坚信大法，才能战胜一切病业及干扰；只有坚信大法，生命才是殊胜、伟大的。

谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈溶于法中〉▲



图：澳洲悉尼“从城市到海滩”（City 2Surf）慈善马拉松长跑八月十三日举行，当地法轮功学员在悉尼玫瑰湾（Rose Bay）海滩展示五套功法，构成了一道风景线。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4981名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：417,804,904

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。