

## 多伦多盛大游行 声援 4.17 亿华人三退

【明慧网】二零二三年八月十九日，加拿大多伦多法轮功学员齐聚市中心，举办了声援 4.17 亿华人同胞退出中共的游行。截至到当天，全球退党服务中心统计声明退出中共党、团、队总数为 417,606,280 人。

游行队伍从克拉伦斯公园出发，围绕中区唐人街的街区行进。浩大的游行队伍由六个方阵组成：天国乐团，法轮大法好，炼功队，反迫害，腰鼓队和九评退党。沿途观众坐在路边欣赏游行时，不禁感叹，“这游行队伍这么长！这些全都是法轮大法学员啊，炼法轮功的人真多！”观众们兴奋地拍照、录像，来往的车辆也鸣笛致意。

### 华人了解真相当场“三退”

广东的苏先生一边走，一边观看大游行。他跟法轮功学员聊了起来。苏先生对学员说，他叫苏锦添，是锦上添花的意思。在国内的时候，只入过少先队。明白法轮功真相和三退的意义后，苏先生同意用他的真名退出少先队，为自己选择了锦上添花的美好未来。

一对华人夫妇观看游行



■ 多伦多法轮功学员在市中心举行大游行，声援 4.17 亿华人退党团队。

时，学员跟他们讲了法轮功真相，女士说：“我们是基督徒。”学员讲：“不管您信什么，但中共宣传的是无神论，它不仅迫害法轮功，还打压其他信仰团体”，女士连说“对对对”。了解真相后，夫妇俩退出了共青团和少先队。

### 软件开发工程师： 退出中共的中国人很勇敢

软件开发工程师理查德和太太朱莉娅来自于捷克。在捷克时就了解了法轮大法弘传世界的盛况，以及中共对法轮功的迫害。

得知大游行是声援 4.17 亿中国人退出中共，夫妇俩表示：“中国人是被动、被迫加入邪恶的共产党的。他们应当

有选择退出中共的自由。”  
“选择退出中共的中国人非常勇敢！”

### 法轮功的祥和吸引了路人学炼

提前到达游行地点的法轮功学员在克拉伦斯公园炼功。塔兰乔特看到后，立即让学员教他炼功。塔兰乔特是印度人，他说，“在蓝天和阳光下，看到学员在公园炼功的容貌那么祥和。在学炼的时候，我也感到很祥和。一种正的能量场令我感到舒服。我相信通过炼功，能够从宇宙中吸取能量。我认为，这个功法是神给予人的礼物、来自远古的智慧。应该将功法传遍世界各地，让各个民族的人都来学炼。”◇

# 摆脱强迫症困境 找回自我迎新生

【明慧网】青少年时期，正是志气飞扬的大好年华，林奕圻却坐困心中愁城。深重的惶恐焦虑，让他无法自理生活，两度休学在家。二零二一年十月，奕圻幸遇法轮大法，在真、善、忍法理的指引下，他走出了强迫症的煎熬，迎来生命曙光。

## 罹患强迫症 饱受痛苦煎熬

奕圻从小学习跆拳道，喜爱排球，是个正直爽朗的阳光少年。可国中二年级时，他却患上了“洁癖”——频繁地整理抽屉，书本摆放务求严整，还得酒精消毒。明知这样不妥，他却身不由己。为此，他一度求助于心理咨询。

升上高职，校园氛围再次挑动奕圻的敏感神经，失去学习动力的他，苦撑了半年，最后决定休学。经过一番沉淀与调适，来年考进它校，原以为可以好好从新开始，未料压力再度来袭，让他身心俱疲，度日如年。

在校的日子，他无法表达内心的感受，无法和同学互动，甚至无法起身买饭、打水，只能整天待在座位上。他感受到自己的内心正被痛苦慢慢地浸渗、吞噬。心急如焚的母亲，带着他求医问诊，医生诊断为“强迫症”。

奕圻二度休学在家，有



■ 林奕圻

一天，他想洗澡，却呆坐在楼梯间；勉强来到浴室，看着水龙头，依然无动力，洗不了澡。就这样，他度过了整整两个月没洗澡、没刷牙、出不了门的日子。那时，他每天睡在客厅地板上，三餐只能仰赖父母打理。

生病期间，奕圻觉得心神不安，浑身紧绷，自己的意识好像被抽离了肉体，再也管不了自己的家。所见所闻所思，尽是无助和失落。

## 有幸修炼大法 亲历身心蜕变

二零二一年十月底，母亲公司的教育训练讲师（一名法轮功修炼者兼辅导员），得知奕圻的状况，专程上门关心协助。每周有一次晤谈，她与彷徨少年畅谈生命的真谛，分享九字真言“法轮大法好，真善忍好”，并郑重推荐《转

法轮》。

对于这位老师的分享推荐，他以为是来传教，心里有些抵触；经她耐心的陪读与指导，奕圻认识到这是一本珍贵的宝书，必须好好收存。此后，每当他心情不好，他便拿出《转法轮》来看，果真欲罢不能，愈读愈有正念。

“我觉得内容很神奇！看书的时候，像是大法师父在念给我听，声音一直在我脑海中回荡。”他分享：“曾经，我明显感受到有种物质，一种不属于自己的东西（怕心），在体内影响着我，干扰着我，可现在它愈来愈弱了！”

二零二二新年过后，奕圻参加了“法轮功九天学习班”，过程一波三折，虽然浓浓的睡意影响了他上九天班，不过他还是坚持到最后。他明白：当他坚定一念，师父已在帮他净化身体。（转下页）

得法后，他发现自己逐渐可以洗澡了。从一星期洗一次、两三天洗一次，到现在可以每天洗澡。在那之前，他每次洗澡得一小时、甚至二到四小时以上，过程艰辛——像被什么东西紧紧地束缚，自己做不了主。而今，他沐浴时间只需半个钟头。

在学法的过程中，对于《转法轮》提及的心性问题，奕圻都能理解，感觉就像在讲自己。“真、善、忍是宇宙最高的特性，修炼人得符合这个标准；而我自己，虽能做到善与忍，‘真’还比较少，我应该更加努力达到大法的标准。”

检视过往，奕圻悟到强迫病根源自“不真”，“国中时期，我自觉有能力把学习学好，却从未用心投入；想象自己已经学得很好，实际上却什么都没改变。在周而复始的空想、延迟及悔恨中，终于陷

**法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于一九九二年五月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。法轮功已弘传世界一百多个国家，受到世界人民的爱戴和尊敬。**



■ 林奕圻（右）参加法轮大法暑期青年营。

入不可自拔的痛苦深渊，可我又不想让别人看到自己的不完美……”

困扰奕圻多时的强迫症，随着学法日深，负面的情绪逐渐地退去。如今，他已能够正视真实的自我，清楚辨识什么是自己，什么不是自己，不再被虚幻不实的假相欺骗了。

而且，就在得法学法近两个月，奕圻可以正常出门了！再次跨出家门，投入全台援助乌克兰难民物资打包志工的行列，他感觉通体舒畅，一身轻盈。

### 心转境转 放下自我感恩家人

修炼大法后，奕圻恢复了健康，心性也大幅提升。以前，他和弟弟处得不好，常嫌弃弟弟不爱干净、无理取闹。其实，小他两岁的胞弟是个唐氏儿，有语言沟通的障碍。由于缺乏理解与体谅，奕圻几度动手打了弟弟，甚至不想和他

出门，怕招来异样眼光。

而今修炼了真、善、忍，奕圻决心改变自己，接纳与众不同的手足，不再避而远之——把弟弟当作好朋友看待，试着与他结伴同行，不再嫌他手脏而拒之千里。

境随心转，从中他还看到了父母的慈爱与辛劳。当初，父母为了帮他添伴，决定再生二宝；孰料襁褓婴儿出现异状，经检查确诊为唐氏症。为了照顾好幼儿，母亲更从美术教育转职特殊教育，一路陪着弟弟做复健。当自己生病期间，他们更是劳心劳力、不眠不休悉心照顾。

放下了自我，奕圻发现父母的身教早已潜移默化深植于儿心，是他们促成了自己的得法机缘。他告诉自己，有幸修炼法轮大法，来到葛松艺术学校学习，他会精进实修，在家庭中克尽孝悌，在学习上努力进取，让未来的人生利他又利己。◇

# 曾遭酷刑及药物摧残 夏季萍至今身心受煎熬

【明慧网】江西抚州市法轮功学员夏季萍，因坚持信仰，两次遭中共法院非法判刑共计七年，在江西省女子监狱遭受酷刑折磨及不明药物摧残。出狱后仍遭警察及社区骚扰，致使她经常神智不清，饱受身心煎熬。



▲ 年轻时的夏季萍(左) | 遭迫害后的夏季萍(右)。

夏季萍出生于1964年，原抚州市土产公司职工。她早年患上一种怪病：喉咙不能发声、不能咽口水、吞食艰难，常年咳嗽、呼吸困难，长期治疗却不见好转。

1999年底，夏季萍修炼法轮功后，病症逐渐消失，能轻松吞咽食物，身体状况发生了根本改变，并改掉了暴躁脾气，变得贤淑和善。

## 第一次入狱：遭灌浓盐水、剥夺睡眠、反背铐

2004年9月26日，夏季萍遭绑架、抄家。在抚州市看守所遭野蛮灌食，被狠揪头发、强按住手脚、灌高浓度盐水及不明物质。每天还被逼做奴工。

2005年4月25日，夏季萍被非法判刑三年两个月，被关押到江西省女子监狱迫害。在女子监狱，夏季萍被长期

剥夺睡眠，被强制看污蔑法轮功的电视节目，被反背铐在窗户上，头朝下、脚尖着地，非常痛苦。

## 第二次入狱：遭戴“牛镣”、绑“束缚带”、喷不明药物

2012年8月9日，夏季萍再次遭绑架、抄家。在看守所被强行戴四十斤重、死刑犯人才戴的俗称“牛镣”的沉重镣铐。

2013年4月3号，夏季萍被非法判刑四年，再次被送往省女子监狱迫害。被用束缚带固定绑在铁椅里丝毫不能动弹；被用束缚带反手吊挂在窗户上，脚尖着地。

2015年10月份，因夏季萍拒绝转化，狱警王宁和黄善玉指使包夹犯往夏季萍的鼻孔和嘴巴喷射不明药物，当时夏季萍马上出现痴呆现象，丧失思维及记忆。此后，

她的头发全白，牙根全部松动，大便便不出、小便失禁。

## 出狱后频遭警察和社区骚扰

2016年8月9日，夏季萍结束冤狱回到家中。8月23日，抚州市国保警察就上门骚扰。

2020年，夏季萍前往广东东莞市帮儿子照看小孩，期间多次遭到抚州市国保大队、广东东莞市派出所的骚扰。

2021年，夏季萍又多次遭到中共人员以所谓“清零”、“退档”为借口的持续骚扰，被强行拍照、录音。夏季萍80多岁的老母亲遭抚州市国安陈姓警察的骚扰，弟弟也遭抚州市后湖田社区人员的电话骚扰。

在夏季萍出狱后的七年中，她年迈的父母在长期惊吓中相继离世，她本人由于在女监遭受酷刑及药物摧残致使身体损伤严重：经常神志不清、严重丧失记忆力，头发几乎全白，两腿麻木沉重、膝关节疼痛不止，牙齿全部松动。凡是熟悉她的人都惊吓问道：“你怎么变成这样？”◇

# “让我为法轮功做些什么！”

【明慧网】我在中国南方某省城，现年60多岁，原从事会计工作。1999年中共发动了对法轮功的疯狂迫害，我明真相的邻居多次不畏高压，伸出援手，帮助我免遭中共邪党的迫害。

## 因声援被非法庭审的学员遭追捕

2006年，我到法院门口声援被非法庭审的法轮功学员，警察因此图谋迫害我。一天下午，我被电话骗到居住的小区门口，发现政法委、“610”、派出所及居委会等数十人在门口守候，要强行将我拖上一辆车。我拒绝，并大声斥问：“我做了什么违法的事吗？到法院门口去就犯法了？奉劝你们不要再迫害法轮功，派出所副所长不就因为参与迫害而暴病身亡了吗？”

我转身朝小区内聚集的人群快步走去，并大声说：“邻居们，中共活摘法轮功学员器官，今天又不知要把我绑架到哪去？！”人群中一男子愤慨地说：“共产党就是共匪！”一个邻居急忙说：“别理睬他们，你赶快回家去。”

我快速上楼回到顶楼家中，从窗户往下看，那伙人将整栋楼包围起来了，有警察往我居住的单元冲过来。情急之下，我从窗户翻爬上

人字形的楼顶，却发现无路可逃。我正茫然时，楼房中间单元的顶层窗户里传来女邻居熟悉的声音：“快、快！下来！到我家里来。”

## 女邻居：“让我为法轮功做些什么！”

我刚从窗户爬进她家，就听见有人在敲门：“快开门，看看某某（我）是不是躲在你家？”女邻居拒绝开门，大声应道：“我家里没外人，我干嘛要给你开门？”这时，我怕连累女邻居，想从她家窗户再次爬上顶楼。女邻居强行把我拉扯下来，说了一句：“让我为法轮功做些什么！”

天渐渐黑下来，警察在挨家挨户搜查。这时，女邻居的丈夫和上学的小孩回到家中，一看见我，她丈夫就神情紧张地说：“我出去打探打探消息。”不一会儿她丈夫打电话过来：“听说窗帘后面、挂衣橱里面都要搜查，你赶紧把她藏好！”这时门外又响起了重重的拍门声。女邻居机智地把卧室床铺上的床板掀开，叫我蜷缩在床板下面，然后把床板重新放平，把床单拉低遮住，叫小孩躺在床上盖好被子。

女邻居这才开门对警察大声责问：“你们这么大声拍门干什么？我家小孩生



病了，你们不要吓着孩子！你们可看清楚了，我家没有外人。”警察进屋里转了一圈，四处看看就出去了。

## 整栋楼的邻居们帮助我脱逃

我在女邻居家呆了一通宵，围堵的警察也守候了一通宵。而且对面楼顶上连夜安装了监控仪器。紧急情况下，整栋楼房的邻居们全都行动起来，商量如何帮我脱逃。

中午时分，大部份的围堵人员都吃饭去了。有邻居帮我换了另一套衣服；有邻居提前打好出租车在小区外面等待。这栋楼的底层有一套房是出租给二手空调公司用来作仓库的。一个邻居给该公司老板打电话，叫来装卸二手空调的车辆。我混在装卸空调的人员里出了小区的大门，坐上出租车成功脱险而去……◇

# 人有千算 不如天有一算

古人常说：人算不如天算，人纵然有千算万算，不如老天一算。老天算的是什么？算的是人的良心！

《易经·系辞上传》言：天垂象，见吉凶。古代得道高人，能够领悟到宇宙的运行规律，并能预知人世间将要发生的事情、以及人的命运等等，就是人们常说的“天机”。

## 人有隐秘 神有慧眼

宋朝有一位县令，为人低调，不事张扬。满期荣归故里，安逸享受，颐养天年，颇得隐居之乐。只是想到膝下无子，难免心中屡生忧愁。不久，他的夫人竟生得一子，夫妇俩欣慰无比，珍爱之情难以言喻。

后来，这个儿子患病，生命垂危，把这位归乡养老的老县令急坏了。他听说崂山有位道士能预卜未来，便亲自前往叩问。

道士听了他的叙述和请求之后，只是淡淡地一笑，说：“贵公子还有许多事未了，哪能这么小就死呢？你就放宽心，他死不了，哈哈！”

老先生不知道士何意，是凶是吉，尤其道士那哈哈一笑，更让他有不祥之感。老先生回家请得一位名医，想不到

很快就儿子的病给治好了。

这位公子成人后，性情骄纵，行为放荡，吃喝嫖赌，无恶不作，没几年的工夫就把老先生的家产悉数糟蹋光了。到后来，那位老县令竟然流离失所，寄食于人，死后如“若敖之鬼”，落得无后人祭祀。

乡亲们议论说：“这位老先生无恶无罪，为何会生出如此败家儿子？”

后来有人讲：“想当初，他不过是一个处境寒酸的穷学生，一旦做了县令官员，任期不满十年，便突然成了腰缠万贯的富翁。那么，他的为官之道、致富之路，还用得着详析细说吗？所以有这样的报应，也在情理之中。”

人们仔细一想，终于恍然大悟：“看来，人有隐秘，神有慧眼，人算不如天算！”

人在迷中，自认为很聪明，做起坏事来只要瞒得了人，就能万事大吉。殊不知，人有千算万算，不如天有一算。老人们讲的“头上三尺有神灵”可不是虚言诳语，瞒得了人，

但是瞒不了天地神灵。

## 迫害正信 必遭恶报

郑友奎曾担任四川省郫县德源镇综治办公室主任，受名利驱使，紧跟中共迫害信仰真、善、忍的法轮功学员，并成为最卖力的一个。很多人真心劝诫他不要这样做，他却执意要做，因为靠迫害法轮功可以多拿奖金、升迁，因此越干越来劲。

2006年5月21日晚8时，郑友奎与永光村村支书、村主任等人同行。忽然，天空电光划过，随之传来“轰轰”的雷声。瞬间，雷电仿佛长了眼睛一样，直击郑友奎而去。44岁正当壮年的郑友奎当场遭雷击死亡。

这样的例子近年来在中国大陆数不胜数，表面上是由于意外失去了生命，其实都是遭到了上天的报应。中共给中国人灌输反天地、反神佛、反天理的党文化，其实是把人往地狱里拉。善恶到头终有报，不信抬头看，苍天饶过谁？◇

