

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1143 期（二零二三年十月六日）

www.minghui.org



图：印度中部十五所学校集体学炼法轮功

本期内容提要

- 【编辑部】正念与人情（更新版）
- 【大陆】真实的故事会
- 【修炼】修炼中把握住正念很重要
- 【修炼】不要低沉 不要迷失

目 录

◆明慧编辑部

正念与amp;人情（更新版）..... 3

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 4

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 8

真实的故事会..... 11

◆修炼园地

修炼中把握住正念很重要..... 13

不要低沉 不要迷失..... 17

何时何地都要信师信法..... 20

浅析“没学好法”的原因及表现..... 22

新学员：脑梗患者修大法获新生..... 27

诗歌：炼功偶得..... 31

女儿也是我应该救的众生..... 32

感恩师父的洪大慈悲..... 35

同遭磨难两重天..... 37

不要崇拜..... 39

当我指出同修不足时 人家为什么不接受？..... 40

提醒没发表严正声明的同修..... 42

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

正念与人情（更新版）

【明慧网】“那个人”已经说出这样对大法对神韵叛逆的话；在下面公然和师父对着干；用“媒体”的名义找学员收集所谓的“证据”；其视频被特务拿去转化学员、兴风作浪。有学员却用人情去附和、推波助澜，用人心看待正法修炼中出现的困难和矛盾。

长期以来，就是有人以人情来做事、用人情衡量事物。所有的一切乱、不好，都是出自于这种人情和出自人情的常人之心。在淘汰即将形成的关键时刻，不要固执人情、常人观念，大法弟子不要成为旧势力要找出来淘汰的人。

正念来自大法。放下人情人心才能生出纯净正念，才能在法中看问题。在大法中实修、履行自己的救人使命，才是真正珍惜自己、珍惜大法。

明慧编辑部

二零二三年九月五日发表

二零二三年十月四日更新

海外学员正法修炼活动简报

九月三十日，**加拿大**多伦多法轮功学员举办了呼吁停止迫害法轮功的游行，游行队伍走过商铺林立的街道，以及著名的地标多伦多大学、皇家安大略博物馆。很多人谴责中共对法轮功持续二十四年的迫害，他们敬佩学员在强权的威逼、人性的考验下，仍选择坚守良知，保持善良。同时，人们盼望学员能早日守得拨云见日，迎来沉冤昭雪的那一天。格兰敦（Glendon）说，“真、善、忍正是我们需要的。我是第一次听说这个功法的理念，但我要用一生去实践。我会上网站了解更多。”希杰（CJ）认为游行传达了正面的信息：“对我来说，真、善、忍是每个人在日常生活中都应该遵循的价值。”

九月二十九日，**美国**资深国会议员、民主党指导及政策委员会共同主席芭芭拉·李（Barbara Lee）致信美国国务卿布林肯，深切关注法轮功学员孔庆平被中共非法关押的案件。她敦请美国国务卿布林肯，以最强烈的措辞要求中共立即释放孔庆平。议员说：“根据我的选民提供的消息，二零二二年十月二十二日，孔女士在中国辽宁省大连市被非法拘禁，目前被关押在大连姚家看守所，但不让家人探视。孔庆平修炼法轮功。她因和平实践她的信仰被无理拘留。我对孔女士在被中共当局监禁期间的健康状况深表关切。”

美国旧金山法轮功学员九月二十三日和二十四日参加旧金山中国城举办的一年一度的中秋街会，设置了展位，传播法轮功的美好，同时揭露中共迫害法轮功的真相，劝华人三退保平安。二天的活动中，有一百六十名中国人三退。

多米尼加共和国的法轮功学员参加了八月二十四日至九月三日在胡安·巴勃罗·杜阿尔特文化广场（Plaza de la Cultura Juan Pablo Duarte）举行的第二十五届圣多

明各（Santo Domingo）国际书展，向人们介绍法轮功，并揭露中共对法轮功的迫害。人们对中共的暴行感到愤慨，“这是懦弱、愚蠢的行为。”学校老师卡布拉尔（Cabral）说：“我认为这些罪行应该在全世界受到谴责，迫害是不能接受的。”

九月二十八日至二十九日，欧洲理事会（Council of Europe）的四十六个成员国以及部份邻国议会代表在**爱尔兰**首府都柏林召开年度峰会，当地法轮功学员在会场外和平集会，揭露中共对法轮功的残酷迫害，呼吁欧洲议员共同制止中共，早日结束这场长达二十四年的迫害。学员在会议中心对面的广场上打出了“法轮大法好”、“停止迫害法轮功，停止中共活摘法轮功学员器官”的横幅，在祥和的音乐声中，展示法轮功的功法。

波兰园艺之都斯基尔涅维采（Skierniewice）市九月十六日隆重举办一年一度的“鲜花水果蔬菜”丰收节，波兰总统安杰伊·杜达（Andrzej Duda）及政要出席了开幕式，共同观看了大游行，其中包括法轮功学员展示的功法及中华舞龙表演。当法轮功学员队伍经过主席台时，主持人介绍：“法轮大法，又称法轮功，是一种古老的源于中国传统文化的修炼方法，按照真、善、忍的原则炼功修身。”

欧洲多国法轮功学员九月二十三日来**到荷兰**两大城市——首都阿姆斯特丹（Amsterdam）及鹿特丹（Rotterdam），通过天国乐团的演奏、集会和游行等活动向当地民众呈现大法的美好，同时也告诉世人，二十四年来中共残忍迫害法轮功学员，呼吁大家共同制止迫害。贾德（Jaad）是大学生，了解到法轮功教人按照真、善、忍做好人，就此他谈到：“我觉得每个人都应该努力去遵循这样的价值，坚持自己的信仰，非常美好。”在大学教授哲学的玛洛斯（Marloes）了解到中共在迫害法轮功学员，她哽咽的说道：“迫害真是太糟糕了，那些人（法轮功学员）不该被迫害。”

英国伦敦法轮功学员九月二十三日星期六下午，象往常一样在伦敦唐人街讲真相、弘法。当天秋高气爽，中秋佳节到来之际，街上游人摩肩接踵。展位前人们或阅读展板、或观看炼功，或签反对信仰迫害的请愿书，很多民众钦佩法轮功的真、善、忍原则的道德力量。来自约旦的土木工程师艾哈迈德（Ahmed）对学员说：“我爱中国，非常喜欢中国传统文化。我知道中国政府是独裁政权，所以我百分之百支持你们。”

西班牙巴塞罗那省的法轮功学员九月十六日在马塔罗（Mataro）市中心举办弘法讲真相和反迫害征签活动。人们被悠扬祥和的炼功音乐所吸引，不断有来往的游客行人驻足观看。有的拿真相资料，有的和学员交谈询问更多关于法轮功的讯息。不少人感叹：“真、善、忍真好！我们当今世界正需要真、善、忍！”

初秋时节，**罗马尼亚**西部城市蒂米什瓦拉（Timisoara）风景如画，当地的居民和游客们都在热切期盼着年度盛事——普莱节（Plai Festival）的到来。九月九日和九月十日，法轮功真相展位成为普莱节的一个亮点，学员们向民众介绍法轮大法 and 真、善、忍的美好，讲述中共残酷迫害法轮功的真相。活动期间，法轮功学员接受了多家电视台和新闻网站的采访，向大家介绍了什么是法轮大法，如何修炼，以及修炼给自己带来的身心巨变。

乌克兰法轮功学员九月十四日至十六日参加在基辅体育宫举办的健康与长寿展览会，向民众介绍法轮大法，演示法轮功五套功法。学员们在展位上展示了法轮大法的书籍和信息材料，与前来参加展览会的民众交流，介绍法轮大法以及中共对法轮大法修炼者的迫害。

澳洲悉尼法轮功学员九月二十四日在城堡山游乐场（Castle Hill Showground）举行的“2023年友谊展览会”

(Mateship Fair 2023) 上，演示了法轮功五套祥和舒展的功法。许多人兴致勃勃的学炼起来，并希望了解更多有关法轮大法的真相。新南威尔州太平绅士、霍恩斯比郡议员皮拉马里 (Cr Sreeni Pillamarri) 是法轮大法的支持者，他表示：“法轮大法是一种自然的修炼方法，法轮大法的法理、在实践中的表现、他们的热诚是全球每个人都应该接受的，他们是如此的自律和严谨。”皮拉马里赞赏真、善、忍的普世价值。中秋节即将来临，皮拉马里也祝法轮功创始人李大师中秋节快乐！

九月十六日至九月二十二日，**新加坡**法轮佛学会举办了每个季度一次的为期九天的法轮功学习班，免费教参加者学炼法轮功。这次参加九天班的新学员中有来自不同年龄层的新加坡本地居民；有通过中国大陆的亲人了解过法轮功的中国人；也有在新加坡才第一次了解到法轮功的越南人。在九天班的最后一天，新学员们围坐在一起，纷纷分享他们参加九天班后的身心变化，以及他们对修炼的体悟。

二零二三年九月，**土耳其**伊斯坦布尔法轮功学员举办了系列活动，向民众讲述法轮大法的美好，并揭露中共残酷迫害法轮功的真相，一名青年学生听闻真相后感慨的说：“真、善、忍的道理应该传播到世界各地，希望世界人民都能生活在和平、安宁、安全的环境中。”还有人说：“在中国发生的迫害是任何人都不应该经历的，这是非常糟糕和令人悲伤的事情。”

从二零二三年七月到九月，**印度**法轮功学员们联系了当地各所学校，为学校提供免费教功，有十五所学校同意学员来传授法轮大法的五套功法。其中纳格浦尔有十三所，瓦尔达附近有两所。在三个月的时间里，上千名的学生和教职员工参加了学员的教功课程，许多人对功法的奇效以及以真、善、忍为修炼的指导原则感到惊叹不已。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

北京法轮功学员谭守礼被顺义法院非法判刑七年，胡锦涛和陈玉英被非法判刑四年，王润荣被非法判刑三年六个月，安秀荣被非法判刑两年，吴志明被非法判刑一年六个月。目前谭守礼、胡锦涛、吴志明、王润荣、安秀荣仍被关押在顺义区看守所。谭守礼二零二二年三月六日在顺义芦各庄被绑架，王润荣、吴志明、陈玉英、安秀荣等人二零二二年七月底先后被绑架，被非法关押在顺义区看守所。二零二三年四月二十七日，胡锦涛、谭守礼等人在顺义法院被非法开庭。

湖南怀化市法轮功学员蒋宗会和钟联聪，被非法关押一年多后，分别被非法判刑七年和三年，并勒索罚金五千元和二千元。七十多岁的蒋宗会在非法关押期间，养老金被违法追缴。

辽宁法轮功学员马江二零二二年七月二十日在家门口被绑架、非法关押构陷，被沈阳市沈河经济开发区法院非法判刑四年。二零二三年八月一日，马江被劫入沈阳市第一监狱。在中共迫害法轮功的二十四年中，马江和多位亲人因坚持信仰法轮功，被中共残酷迫害，妻子吴树艳二零一三年被迫害致死，岳母吴玉二零一五年被迫害离世，马江二零一四年曾被非法判刑三年，内弟吴树鸣曾被冤狱迫害三年，马江的女儿马红阳和女婿赵伟均曾被冤狱迫害一年四个月。

辽宁沈阳市法轮功学员王秀英女士，因善心告诉一位年轻人保平安的方法，遭到于洪区公、检、法人员绑架和构陷，二零二三年八月二十四日被于洪区法院枉判四年，勒索罚金五千元。王秀英本人已提起上诉，她说：“我们是修炼真、善、忍的，是好人，没有罪。”这是王秀英第二次

遭到中共枉判。此前，二零一九年五月三十日，王秀英被于洪区公检法人员冤判一年六个月，勒索罚金五千元。

辽宁沈阳市法轮功学员蔡葆菊，二零二三年二月十五日遭警察绑架、非法抄家；三月二十三日她被浑南分局非法逮捕，据悉她被沈阳经济开发区法院非法判刑五年，并被勒索罚金一万元，现在她被非法关押于沈阳第一看守所。

辽宁抚顺市七旬老人王彩云因东洲区法院法官张杨和检察院检察官杨坤采用公安部门通过恶意串通而编造出的材料，将有争议的证据作为定案依据，被非法判刑四年，罚金一万六千元。王彩云老人已经上诉。王彩云多次被非法关押，并在二次劳教中遭受过惨无人道的酷刑摧残。二零二二年五月十七日，王彩云在东洲区茨沟大集赶集被警察绑架、构陷。

广东梅州市梅江区法轮功学员谢汉奎，二零二三年二月上旬在一个微信群里仅提到一句话“为什么会有人类”，随后遭警察绑架、非法抄家构陷。七月十三日遭梅县区法院非法开庭，现获悉已被非法判两年六个月。谢汉奎已上诉。谢汉奎的哥哥谢汉柱，原梅县农业局农村能源股副股长，二零二一年十月二十日在梅江区西郊家附近再次被绑架；被梅县区法院非法判刑五年，勒索罚金五万元。

河北保定市清苑区法轮功学员王彦辉，二零二一年十月被清苑区阳城镇派出所所长王鹏飞绑架、构陷，于二零二三年八月四日被保定市高阳县法院非法判刑三年，现在被非法关押在省监狱。

湖南浏阳市今年五十八岁的王辉强，二零一六年在监狱里认识了一名法轮功学员，开始了解法轮功，出狱后找到法轮功学员，开始修炼法轮功，浪子回头，脱胎换骨。他二零二二年七月被警察入室绑架，非法关押构陷，近悉已经被非法判刑二~三年。具体情况待查。

黑龙江鸡西市密山法轮功学员赵波，于二零二一年二月下旬被密山市国保警察绑架，非法刑拘，之后被所谓“取保候审”。二零二二年九月他再次被警察绑架，非法关押在密山看守所，八个月后被非法判刑两年。期间家属不能探视、没被通知开庭，也没见判决书。目前赵波已经被劫持到泰来监狱，狱方也不让家人探视。

四川乐山市六十六岁的法轮功学员何晓玲，二零二三年九月八日被乐山苏稽派出所警察从家中绑架，当天在乐山市市中区法院被非法秘密开庭，判刑一年八个月，随即被关进看守所。何晓玲绝食反迫害，又被送往乐山红会医院，双脚被铐在床上，有警察看守。何晓玲现已绝食二十余天，每天输液，身体非常瘦弱，令人担忧。何晓玲已上诉。何晓玲二零二二年十一月二日到乐山绿心派出所给警察讲真相，被警察绑架，“取保候审”回家。

江苏淮安市法轮功学员朱云霞（女、六十一岁）、林凤英（女、七十一岁）二零二二年十月被绑架、非法关押构陷，二零二三年六月七日被淮安市涟水县法院非法庭审，朱云霞、林凤英的子女和聘请的律师一起作了无罪辩护。八月二十八日，涟水县法院对朱云霞非法判刑一年、罚金二千元；林凤英被非法判刑六个月、罚金一千元。朱云霞已上诉到淮安市中级法院。

真实的故事会

文：大陆百姓 二萍

【明慧网】我小时候上学时爱看《故事会》。那时的课外读物不多，而且人们的道德还不错，里面的内容都比较健康，所以父母就允许我看了。随着人类道德的下滑，渐渐的，我不看了，因为《故事会》跟社会一样被污染了。我改看一种大本杂志，也只是看看其中有关教育方面的内容。

二零零八年，汶川大地震后，那个杂志我也不看了，因为发现写文章的人思想扭曲，明明自己的孩子死于中共的豆腐渣工程，却还歌颂中共，我接受不了。

一次去我姐家，正巧她的中专同学小慧也在。以前念书时，小慧去过我家玩，称我为二姐。她说：“二姐，给你看一本明慧期刊，里面都是故事。”我一听是故事，赶紧接过来。那篇《明慧期刊》中文章的标题是《欺骗了四代中国人的谎言》^[1]。看完后我惊呆了，走到小慧跟前说：“这里说的要都是真的，共产党不就完了吗？”小慧说：“全是真的，法轮功讲真、善、忍，这是全世界人都能看到的真实故事。”

当时我的心情无法形容，叹自己白长了脑袋，《半夜鸡叫》如果是真的，那半夜下地干活的长工不就都是盲人吗？黄继光中弹后还能移动去堵枪眼，都被打成蜂窝煤了还能扔手榴弹？只能说明黄继光是个机器人……我咋就从没想过故事是假的呢？

以前我姐跟我说过退出中共党、团、队的事，我还说我姐：“你也不炼法轮功，别参与政治。”这本真实的“故事会”让我从梦中醒来，中共太可怕了，不能与它为伍。我立刻退出了中共的团、队组织。

在此谢谢法轮功的“故事会”——法轮功真相，里面的故事篇篇使我受益，让我看到了真实的太阳和月光，看到人间真实的一切，看到灾难中逃生的路。

注：

[1]明慧特刊：《欺骗了四代中国人的谎言》

2014年更新版：https://qikan.minghui.org/mhqkpage/qikanimage/2014/06/30/sidai-ren_20211020_read.pdf▲

修炼中把握住正念很重要

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网】我在大法中风风雨雨修炼了二十八年了，修炼中的关卡卡无不渗透着师父的苦心。我体会到了修炼路上的不易，同时深感正念的重要。今天我把修炼的体会说与同修。

一、“正念”在第一时间很重要

最近我周边一些同修出现了病业，也有几个相继离世，由于他们的离世给本地救人造成了人员的缺失，使他们的家人、亲属失去了对大法的信心，甚至有不再相信大法的负面想法，本应得救的人又被推回去了。看到、听到这些，我的心情很沉重，这些出现病业的同修多数是进过京、诉过江、坐过冤狱的人，在大风大浪中都闯过来了，却在旧势力的小河沟里翻了船。我为他们惋惜，更为影响救度众生而痛心。

我也曾帮助过有病业的同修，发现这几个同修的共同点都是在第一时间没有把握住正念，让旧势力顺势往下拖。

举个例子，有一同修各方面都很精進。有一天，我去她家，她的家人告诉我她住院了。我很吃惊，跑到医院看她，询问怎么回事？她说，这几天不爱吃饭，孩子们孝心，说上医院检查一下，拗不过孩子们的劝说，就来了。这一来，事就多了，检查出脖子根有个结节，这个结节不手术会影响什么什么，在手术去结节时，又发现了旁边又有个什么东西，不拿下去，会怎么怎么样。她丈夫说，回家观察几天。可是没几天的工夫，同修又出现了呕吐，吐的很厉害，又被儿女送进了医院，说是肠梗阻，做了手术，又出现了尿毒症，还得每星期透析一次。透析三次后，人不但虚弱，身上的皮肤也成了老干树皮一样的褶皱。

同修们知道了，去医院与她切磋，把她从医院捞了出来，和她一起学法炼功、向内找，现在同修恢复正常，又投入到了救人的洪流中。

同修的这些表现中，我觉的同修在第一念上没有把握好。作为大法弟子，关、难来时，第一念就应该站在法上。师父说：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）师父说的是千真万确的，我有亲身的体验。

再说我个人的一个例子。在我四十六岁那年，月经时间长，血量大，我以为快断经了，没介意。后来渐渐加重，严重时不能出门了。丈夫说，去看看吧，你不打针吃药，就检查一下，看看是怎么回事。我说不去，医院会查个啥？这也不是病，是净化身体。你上班吧，别管我，我有师父管。他拧不过我，就上班了。

以前不会修自己，但就凭信师信法的正念去抗。

一天，旧势力下手了，趁我丈夫外出不在家，我流了大量的血，脸色苍白，浑身无力，我有气无力的躺在床上。屋里很静很静，我听见自己往下流血的声音，就象自来水淌的小水流，既快又顺溜的淌着。一会的工夫，我感到胳膊似乎往起抬，接着半个身子慢慢往起起，有种飘飘的感觉。此时我的意识清晰，马上意识到，这是不是元神离体的感觉？不行，我不能走，我走了，家人和所有的亲戚会对大法有怀疑的。

想到这，我用全身的力气挣扎起来。头脑中还想着我不能用这种形式破坏大法，我得跟师父坐大莲花回家。我努力坐起来，让自己振作起来，到洗手间处理完后，我无力的靠在沙发靠背上，十多分钟后，感觉血不流了，坐直了，感到有劲了，我知道没事了。

后来学法时，知道对照自己了，找出了许多执著心，

怨恨心、抱怨心、看不上丈夫的心、脾气大、党文化等等。我逐渐的用法理修正了自己，流血的事不治而愈。

说这些不是要说我修的好，就是强调正念的作用，此文提到的同修不也是在不再做透析、信师信法、坚定走师父安排的路这样的正念下，好起来的吗？

可是另一同修，她说听儿女的，结果同修们花费了一年多的时间帮她，她就是正念不强，病情总是起起伏伏，最终因“病业”走了。

师父说：“俗圣一溪间 进退两重天”（《洪吟三》〈一念〉）。

二、做好人、修善要有原则

下面是我看到的几位同修的现象。

有些同修，尤其老年同修，在当今社会道德普遍下滑的环境中，不辨对错、好坏，一味顺从儿女。有的情放不下，总有操不完的心；有的对子女的不孝一再的忍让，不能以传统道德教育子女，要求子女，只想自己修善，却让他人造业；舍不得让孩子吃苦，无意中把孩子养成“靠老”的习惯，不能自食其力；对种种的不良现象，不认为自己教育的失败，总觉的这是做好人、修善。

有的大法弟子的儿媳一心想把婆婆的工资卡放自己手里，婆婆不给，就直接打电话让老妈还儿子买车的贷款。作为婆婆的同修心性关过不去就生病了。结果今天有病，明天出事，几年下来，现在也上不了街讲真相了。

中共邪党对民众的迫害历来是株连九族。听派出所、街道人员一说炼法轮功影响子女，或子女闹腾，自己就签字，就不站在修炼的角度上想想是否真的对子女好？这是修善吗？无论谁施压，都是邪恶在背后支撑的。用正念消去背后的东西，一切都是顺畅的。

举自己的例子。我被迫害四年，从监狱刚回家没几天。

有一天，儿子来我家，说他和媳妇闹意见了，让我去看看他媳妇。儿媳妇哭的直抽嗒，我问怎么了？她说，你炼法轮功会影响子女，你要炼我就把孩子做了；如果孩子不做也不用你看，要不就和你儿子离婚。

我想，孩子生了就是我的孙子（孙女），仁、义、礼、智、信必须告诉她，就说：“孩子做不做是你的权利，离不离婚是你俩的缘份，谁也干涉不了我修炼。”说完，我就走了。当时我认为是旧势力利用她威逼我。我刚到家，儿子就来了，生气的说，你说什么不给看孩子，你们这不是逼我吗？非这样，我就跳楼。我说，你跳吧，挑你最喜欢的地方跳。他转身就走了。

他爸爸担心，怕儿子真出傻事，跟出去了。过了一阵子老头回来说，儿子去买羊肉去了，然后我去他家和他们一起涮了锅子。饭桌上，我告诉他们，你妈一身病都好了，是大法救了她的命，她不会离开大法的。此事就这样过去了，背后的东西灭掉了，他们也支持我修大法了。

事情过去了，我也在思考，由于我的脾气不好，当时是有些不善，但我当时脑袋反映出“横扫乱法烂鬼 别说慈悲心淡”（《洪吟二》〈天又清〉），大法是有威严的，有大法弟子的威严在，它（旧势力的邪恶因素）才不敢动你。我们是学大法的，修心升华的，不好的风气不能符合它，不能推波助澜，不但我们做好人，也让世人明白如何做一个真正的好人，那才是真正的修善。

再举一例：我被迫害后回家，母亲有病，生活不能自理，我把她接到家中，照顾两年后，母亲去世了。母亲刚入土，我回到家中，我大弟媳领着我小弟来算账要钱。我耐心的和他们算完账，我说话了，账算清了，你们清楚没剩钱我还搭钱了吧？今天我要是不修炼，凭我的脾气会和你们大干一场，今天不和你们干仗，但我要告诉你们，你

们都是不孝之子。你们看重的是钱，对老人应花的时间、精力、心思，你们有吗？你们不但不照看，就是逢年过节，都不来看看老妈！你们理解吗？子女再不孝，也是母亲身上的肉，她不惦记吗？你们都是有儿女的人，给儿女留个什么形像？怎样做人？思量思量吧。要回归传统，做有孝道的善良好人。听了我一番话，他们深表歉意，表示今后好好做人。

我的体会是，对家人中不正的风气、不善良的行为，要给以指正，这是善的原则。

不要低沉 不要迷失

文：山东大法弟子

【明慧网】今年以来，我地出现了较为严重的迫害，一时间黑云压顶，使部份同修不知所措，不少同修放缓了修炼的脚步，有的同修直接坐待观望，严重影响了当地同修救度众生。

大法弟子不能在魔难中磨砺自己，不能在修炼的路上跌倒了爬起来，那么迫害就是毁灭性的。这不是师父要的。师父要我们在老君的炼丹炉里锤炼成钢，而不是要我们在魔难面前萎靡不振。魔难中是师父在保护着我们，我们应该及时向内找，赶快提升上来，迈开脚步坚定走正走好今后的修炼路。修炼中有苦有魔难，但是再苦再难，能走过来其结果都是好的。

这一阶段在同修中出现了四种情况。

一种是，迫害发生后，有的同修赶快找家人了解情况，赶快督促家人去要人等，一部份同修在背后默默的做着营救同修的事，艰难而智慧的跟家人联系，及时曝光邪恶的

迫害，及时联系正义律师，使有的同修更加知道怎么样反迫害。尤其及时曝光邪恶的罪行，极大的震慑了邪恶。

第二种是，当地一个W同修平日里正念正行做着三件事。这次迫害发生后，她自觉默默协调整体，顾不上吃饭也把证实大法的事做好。使她能够联系到的同修都能及时发正念清除邪恶迫害。否则这些不会上网的同修都不知道发生的迫害，也难以在当地及时形成整体。除此之外，W同修鼓励她们按部就班的做着证实大法的事，绝不能因形势严峻停止救人的脚步，不走旧势力安排的路。所以她们那一片一如既往的做着三件事。因这次迫害，好几个资料点被破坏。有的同修就没有了资料来源。W同修马上根据情况协调，让会做护身符的同修保质保量做好护身符，让会打印资料而不会做护身符的就专做资料。这样就保证了她那片同修能正常的讲真相救度世人。同时她突破了怕心，以整体为重、以救人为重。有个同修这次被迫害，师父保护了这个同修的若干资料。W同修就到这个老同修家把他家的真相册子和单张等资料都拿出来，很快都发送到众生手里。

第三种情况是，遭受迫害的同修心里阴影较大，这份人占多数。因遭受迫害，家里人都跟着受惊受怕，街坊邻居都不理解，明白真相的也不明白了。反倒说修炼人自私不顾家人感受等等。迫害的阴影如同巨石压在被迫害的同修的心口。有的家里人都白眼看待同修，有的家里人都指责同修，劝说同修不要往外跑。有的同修在街上见到别的同修都不敢说话等。这些同修在压力下心情有些沮丧，不能安心学法，甚至学法很少很少。证实大法的事做的很少甚至还没开始做。在修炼上这不是消极、低沉了吗？这不正中邪恶的招了吗？

第四种情况是，同修没有迫害时个人学法炼功还可以，但是基本不做大法救人的事。这次迫害没牵扯到她们。她

们深感平安，她们的家里人更是感到挺好。她们可以在别人面前夸耀自己对家里人要求严，所以没出事等等。她们不是在整体出现问题后反观自己，不是把自己视为整体一个粒子，没有把同修的被迫害感同身受，抓紧学法、发正念，解体邪恶的迫害。而是更加放松了修炼，不做救人的事。干什么呢？坐街上同常人聊天，在时间上陪了姑子陪和尚，陪了星星陪月亮，一天到晚的聊呀聊。目地是在证实她不会象有的同修那样把三件事看的那么重，该玩时玩，该耍时耍，把大量的时间用在陪常人聊天上，把大量的时间用在围着家人转上。这不是迷失了吗？

师父的最近讲法，我悟到不只是对个别人讲法，是对修炼整体讲的。从表面看，在同修眼里我是比较精進的那种，可是我知道自己有很多不足。感觉师父的讲法对我是当头一棒！我感到师父是在说我，同时也是在说若干同修。

今天我是想借明慧一角来反映一下当地部份同修情况，我想在别的地方也可能出现这种情况。我希望第三种第四种情况的同修赶快纠正修炼状态，赶快调整好自己，赶快多学法多发正念，赶快赶上正法進程，兑现誓约，不让师尊操心。

我写此文章既是提醒同修也是在鞭策自己。因修炼层次有限，有不足之处，望同修指正。

何时何地都要信师信法

文：天津大法弟子 银宇

【明慧网】在修炼的初期，我和同修切磋时，同修讲了一件事对我触动很大：有一次，师父叫一个弟子去提一个箱子，弟子看那箱子很大，就迟疑了一下。师父看着弟子说，提吧，不沉。弟子提起箱子，真的不沉。我从中悟到师父讲的每句话都是法，师父说不沉就不沉。

有一次，我开车送一位外地同修回家。当地同修讲，有两位同修被邪党绑架，在送往监狱的途中，警察去吃饭，一个同修说我要走了，另一个同修说我也走。两个人一抖搂手铐，就都开了，两人都走了。这件事让我想到师父的法：“那就用铁链子锁上吧，等家人走了以后，一抖搂铁链子就开了。管也管不住她”（《转法轮》）。

十几年前，有一次我被邪党绑架到看守所，我想这不是我呆的地方，我得出去证实法。于是，就求师父加持我。一天，牢房的水管坏了，由于修水管，牢房的门一直没锁。我想师父给我的机会到了，我就在心里求师父保护，然后就大摇大摆的走出看守所的几道大门。出了看守所，就遇到了同修，就象专门来接我一样，把我送到安全地方，真是：“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）

有一次，在给工人修理太阳能时，手被玻璃划了很深的大口子，血流如注。师父说：“我的脑袋割下来还能回来安上，怎么不叫我去封神呀？”（《转法轮》）我想既然脑袋都能回来安上，这点小伤算什么，快点长上吧。那口子很快就长好了。

前些年，有一次我和妻子同修去发真相资料，发完后，往回走时，发现有许多摄像头，我也没害怕，就想起师父讲的法：“它的翻转速度超过每秒二十四格，它把照到的东

西印到镜子上，翻转过来叫你看，再翻过去之后就抹掉了。”（《转法轮》）我就发正念求师父把我们的影像抹掉，让邪恶的人看不见。我们真的就很安全。

有一年夏天，我们当地的同修被警察绑架，同修们都到看守所外近距离发正念营救。我来到看守所外的小树林里发正念，但是这里很潮湿，小虫子、苍蝇、蚊子很多，还有叽叽喳喳的小鸟叫个不停，发正念难以入静。我发正念，小鸟不叫了，可是虫叮蚊咬，让人静不下来。突然师父的法打入我的脑中：“大家可能听说有这样的功夫，在小说中写到什么金钟罩、铁布衫、百步穿杨。轻功啊，有的人可以高来高去的；有的人甚至可以遁入另外空间。”（《转法轮》）我马上悟到师父赋予我们这么多神通，其中就有金钟罩、铁布衫护体，我一下子就静下来，发出强大正念铲除邪恶，营救同修。

其实在修炼的路上，当我们遇到磨难时，我们能否运用师父赋予我们的神通与智慧，也是对我们信师信法的检验。就象明慧网上同修在《金佛》这篇文章讲的故事：有两个去西方拜佛的人在半路上遇到一个屠夫，说你也和我们一块去西方拜佛吧。屠夫说：“我的身体太脏，那么把我的心带去吧。”说着就把自己的心交给了两个拜佛的人。当两个人见到佛时，佛让他们俩跳到油锅，两人迟疑，就先把屠夫的心扔进油锅，接着出来一尊金佛。他俩一看，也跳了下去，结果却漂上两根油条。

我们在修炼中一定要不打折扣的信师信法，才是师父的真修弟子，才能跟师父回家。

浅析“没学好法”的原因及表现

文：海外大法弟子

【明慧网】师父的很多经文都在强调要“学好法”，我理解，大法弟子只有学好法才能完成好使命，师父谈到一些不良现象也指出是由于没学好法所致。

修炼二十多年，我体会到，要长期保障学好法绝非易事，有很多因素在阻碍着我们“学好法”。

阻碍“学好法”的因素

我认识到，干事心是阻碍“学好法”的一个重要原因。

迫害开始时，我是当地较早走出去讲真相的大法弟子，但是带着对邪党的不满、义愤填膺、慷慨激昂等情绪，很多同修还夸我做的好，自己也感觉不错。然而有一位同修指出，我只是在做事，而不是在修炼，原因是我和我妈长期激烈争吵。那时我还觉的争吵是小事，没意识到是修心的大事。更关键的问题是，我成天都静不下来，学法很少，炼功更少。我妈（常人）说她感觉我不是在修炼，而是搞政治，因为都没见我炼功。那时我不仅和我妈争吵，与任何人都是一言不合就戩，被争斗、怨恨等情绪强烈带动。

后来的很多年被干事心带动的时候很多。就说近期吧，我写了不少文章投稿到大法网站，但是写着写着却出现干事心，想要多写快写，本该学法炼功的时间也静不下来，思路不断，写的停不下来。有时候赶着写，很多天都没怎么学法炼功。其实这时是被情控制的，而不是理性安排时间。

在写一篇长文的过程中，几次感觉头部突然发胀，但仍没重视学法炼功。前一阵，自己的文章很少发表，自己还纳闷，觉的内容没啥问题啊，后来意识到了问题，表面看，写文章是证实法，但如果忽视了学法炼功，其实路已经走偏了，

继续下去不堪设想。文章发表也不代表提升了，三件事都做好才行，尤其要把学好法放在首位，在此基础上做事。

我体会到，干事心的背后有很多强烈的人心和人情、喜好心，比如，成就感，觉的自己付出了，有功劳了，背后是自我和贪天之功，还有走捷径的心。

思想业也是干扰学法的重要因素。我发现，当我读同修文章时，没有阻碍，不知不觉就过去一两个小时。但学法炼功就不时有阻碍，忙时没时间学，即使不忙的时候，也更容易把时间用在其它地方，而不容易用来多学法。我看到一些同修文章提到，他们学法入心，学的很投入、忘我，学的有种“溶于法中”（《精進要旨》〈溶于法中〉）的感觉，我就很羡慕，自己很少有这种心态。

为什么我会在学法炼功上有阻碍，而在读交流上没有阻碍呢？个人认为，学法炼功可以直接清理思想里的坏物质，因此执著心与思想业会拼命阻碍，坚持学法需要抵制思想业的干扰。虽然读文章也能带来启发，对自己帮助很大，但与学法还是不可同日而语的。做事代替不了学法，读交流也代替不了学法。

自己曾被同修文章感动和激励，以为通过读交流认识提高就行了，后来意识到，没学好法，思想里的坏物质消不掉，心性提高不了，也无法长功。当然，多读交流文章对提高也非常重要，但不能本末倒置。

还有一个阻碍学法的因素是无神论思维。更重视看的见的事情以及成绩等，而忽视了无法被看见“成绩”的学法。背后也有信师信法不足的问题。

我理解到，学好法才能改变我们的本质，去掉魔性，转变为佛性。带着人心做事是达不到标准的，反而是按照旧势力安排的一思一念在运转，起到种种负面作用。甚至会因为事情做多、做大而膨胀，甚至走向反面。

没学好法的表现

个人认识到，没学好法的表现包括：学法的量不够；学法时心不静，完成任务似的；学法时没有百分百相信法；不会用法理指导修炼。

举个学法时没有真正相信法的例子：最近读《转法轮》第一讲里的一句法：“还有许多佛家大法在民间流传着，历代单传着。”我意识到，过去读这句法时没当真，感觉“历代单传”似乎是神话故事里的，有点玄。师父说的是我们应该百分百相信的真相。现在发现，对每一句法是不是抱着百分百相信的心去读，效果很不同，真信才能“学法得法”（《洪吟》〈实修〉）。

得法后的很多年，自己连学法的量都保证不了，炼功更少，无法静下心来炼功。后来一些年，学法和炼功的量虽然保证了，却没有一颗虔诚、纯净的心，书一放下就变成常人了。最近这几年，学法渐渐能看到法理了，也能感觉到心性在一点点提升。

法学得好的同修，对师对法有着虔诚的心，待人常怀谦卑，凡事相信师父在看护，也能从法中得到具体点悟，在法上看问题，理智而冷静；相比之下，法没学好的同修，凡事容易强调人中的方法、能力等，用人心看待人和事。

没学好法的教训

一个中年同修曾说，她学法总感觉学的是同样的内容，总感觉都知道了，没耐心读，她说自己爱生气，不是骂先生就是骂孩子，她做讲真相的事很投入，前些年突然离世。还有一个老年同修，很容易与人争吵，脸色不好，她还提到色欲思想业很强，她说自己总想冲出去干事，一学法就闹心，后来病业离世。还有一位老年同修，每天学三讲法，三件事从不落，但不会向内找，学法象完成任务，心性经

常守不住，后来病业离世。我体会到，学好法不是光看形式，学法时的心态也非常重要。

自己在修炼中，有很多教训，根子都是因为没有学好法，各种人心太重。

自己生气发火的问题持续了二十年，家人、同事、同修，无论谁惹我不顺心了，就火冒三丈。安排的事也会不时因突发的生气而取消，我生气的成度还比较剧烈，和家人争吵经常持续几个小时，事后还一两天情绪缓不过来，既因没守住心性而沮丧，又为对方的表现而不高兴。在项目中，也是争斗心很强，把项目变成证实自我的资本了，心性没有提高反而在下滑。

近几年才做到基本不发火了。有的同修得法后很快就归正了发火的问题，而自己却用了二十年，这就是没学好法的教训。现在回头看看曾经动不动就怒气冲天的自己，感觉真是不可理喻。

明慧编辑部的近期文章《新经文能不能在常人中发？》里提到：“在经文发放的问题上，我们大陆同修不仅要听凭师父的安排，还需要在提高心性、悟性（不是猜度和妄断）的过程中，从法中得到智慧和启示，静下心来向法中求，才能一点一滴的悟道。”我悟到，面对所有问题和关难，真修弟子都应该“静下心来向法中求”，这才是根本，每日要带着虔诚的心学法，从中领悟师父的教诲和恩赐，用法来重塑自己，不然，修炼就如纸上谈兵。

被情带动

我认识到，没学好法就会被情带动，遇事用人情、情绪、感受等来感性认识。而学好法，才能去掉情，转为慈悲。不论是干事心，还是生气发火等各种人心，背后都是情，也许就对应着另外空间的情魔烂鬼。

当自己学法差、看不到法理时，曾多年被强烈的情带动，比如生气、发火、爱、恨等；后来，学法好了一些，能看到很多法理了，强烈的情就少了，但还是有很多情的物质在干扰，比如，喜欢做什么不喜欢做什么、做事忽冷忽热、没长性、急躁，安排时间也随心所欲而缺乏理性的自律。我认识到，自己需要进一步多学法、学好法，才能把情转变为理智和慈悲。

有个实修较好的同修，曾在交流中说：“每当我难大的时候，就不停告诫自己，我过不去，可是法会带我过去，师父一定带我过去，不停的学法，把自己交给法，即使人眼看不到希望，也一定抓住法不要放手。”

结语

师父说：“有的人直到目前还不能专心看书，特别是为大法做工作的人，你们不能用任何借口来掩盖你们的不看书学法啊，就是你为师父我个人做事也得天天静心学法，要实实在在的修。”（《精進要旨二》〈走向圆满〉）

师父在二十几年的各地讲法中，几乎是在不断提醒我们要学好法。

分享一点体会，供同修们参考。层次有限，如有不当之处，请慈悲指正。

新学员：脑梗患者修大法获新生

文：大陆新学员李江（本人口述，同修整理）

【明慧网】二零二三年三月十八日，我因脑梗久治不愈，抱着祛病健身的目地开始学炼法轮功。即使这样，我也明显的感受到法轮功的神奇功效。随着六个多月的不断学法，我渐渐明白了大法修炼的意义，我找到了生命的真正归宿，我庆幸自己没有错过这万古机缘。在中秋节到来之际，写出自己得法的经历和刚刚走入修炼的一点体会，感恩师父的慈悲救度！感谢同修们的无私帮助。

一、突发脑梗，久治不愈导致严重抑郁

我原本身体健康，性情开朗活泼。因酷爱旅游，我放弃所学专业，开始组团户外旅游，二十多年来走遍了全国各地。虽已年届六十，但我依然充满活力，带领旅友们。

俗话说，天有不测风云。正当我准备于二零二二年十一月发团之时，在十月底我却突发脑梗出现偏瘫症状，住进医院。每天打点滴，吃十多种药，其中一种药一次就要吃二十片。我积极配合治疗，期待早日康复，继续我酷爱的导游工作。可是治疗半个月出院后，我还得靠吃药、做运动调养，不知多久才能康复。我的心情很糟，不敢出门，不想让熟人看到我的病态；更不敢告诉旅友实情。但是我对自已依然充满信心。

可是一个月后，即二零二二年十二月末，全国疫情大爆发。我因感染新冠病毒脑梗再次发作，又被送进医院，检测到脑梗范围扩大，病情加重。每天一瓶接一瓶打点滴，吃各种药物，症状也不见好转，特别是血压居高不下，每天吃三次最好的降压药都无济于事，我身心极度痛苦。而且这期间医院住满了新冠患者，每天都在死人。我在这里

住一个月，仅我这个楼层就死了二十多人。死后装到棺材里很多天也拉不走，因为火葬场忙不过来，走廊里棺材搁不下就摞起来放在那。有一个患者仅比我大七个月，到医院八天一句话没说就死了。很多人连一句话都说不出来就走了。我悲哀于生命的无常。

过去我对中共媒体的真实性从未怀疑，对中共鼓吹的疫苗深信不疑。看到很多患者明明是感染新冠而死，可医院给出的死因却是基础病。而且多数人都扎了疫苗，我也扎了三针，根本就没管用。这时我才明白中共在隐瞒疫情真相，隐瞒染疫死亡数据，在欺骗民众。

我先后辗转在四家医院住院治疗，做康复，都是本地最好的大医院，整整四个月的时间。打针、吃药，做各种治疗、理疗、康复，久治不愈。我精神出现重度抑郁、焦虑、烦躁、严重失眠。每天靠吃安眠药也只能睡一个小时。我承受着难以想象的身心痛楚，感觉这场魔难就是要命来了！想起过往的时光，我的心情好象从天上一下掉进万丈深渊！我想这治也是死，不治也是死，何必遭这个罪还连累妻子，我甚至想到自杀……

幸亏我有一位好妻子。她不管怎么累，怎么上火也从来不抱怨一句，还开导我、安慰我，每天无微不至的照顾我，四个月没离开我一天，没有人替换她，而且她还要面对非常大的经济压力。我真没想到，过去我眼中的柔弱女子，竟然如此坚忍。再看看这四个月期间，我认识的很多病友的妻子，一看丈夫痊愈无望，或将终身残疾，马上就离婚了。难怪人说“夫妻本是同林鸟，大难来时各自飞”呀。

而我庆幸有个善良贤惠的好妻子，因为她是法轮功学员，是按照“真、善、忍”修心向善的大好人！她每天教我诚念九字真言“法轮大法好，真善忍好”，鼓励我不要消沉，不要放弃。真是患难之中见真情啊！

过去我一直支持妻子修炼大法，即使中共疯狂打压，我也从未阻拦过她。今天我得了福报。

二、学炼法轮大法获新生

就在我无望而又无奈、正准备转往第五家医院治疗时，妻子的几位法轮功朋友来到医院看望我们，并以他们的亲身经历告诉我，修炼法轮大法对祛病健身有奇效。还举出一些真修大法祛除顽疾的实例。其实过去我也听妻子讲过法轮功真相，所以很相信他们说的话，他们的真诚也令我感动，使我看到了希望，我决定修炼法轮大法！

第三天我就出院了，回家后妻子就开始给我播放李洪志师父的《广州讲法》录像。两天后那几位法轮功学员来到我家，开始和我们一起学《转法轮》，每天读一讲之后，教我炼五套功法。我当时有严重语言障碍，字也认不了几个，连“一”都不认识，别人读到哪里，妻子就指给我，让我眼睛跟上耳朵听着。开始学法炼功的当天晚上，我就睡了一个安稳的好觉，这是几个月来第一次。过去每天吃安眠药都吃傻了也不管用，医生怕我吃多了就定时定量发给我、控制我。可从学法第一天起，我每天都睡的很香，折磨我几个月的严重失眠彻底消失了。

同修们虽然很忙，但是连续九天和我一起把《转法轮》学完一遍，教会我五套功法。记的当学到两三天的时候，我就开始拉肚子，拉的很严重，持续好几天。妻子告诉我是师父管我了，师父在给我净化身体。我没有担心，也没有吃治拉肚子的药，坚持跟同修们一起学法学功，没有间断。

当我学完一遍《转法轮》时，我感觉身体比之前有些力气，面色也红润了，语言也流畅一些了。而且那些天里和同修们在一起，我非常快乐，心情特别好，这是自得病四个月以来从未有过的状态。我非常感谢同修们的无私帮

助，他们祥和的笑容、充满鼓励的话语，都给予我勇气和力量，让我有信心走出魔难。他们身上展现出来的善良和美好，是那么诚挚和纯真，坚定着我对法轮大法的信念。

学法半个多月时，我做出一个对我来说等于放下生死决定，我决定不吃药了。当时我心里也很矛盾和害怕，因为出院时医生叮嘱我，这些药必须得吃，否则会有生命危险，特别是降压药千万不能停，停了会有生命危险。可是我每天吃三种最好的降压药，血压却一点也降不下来，吃这药对我来说真是武大郎服毒，吃也死不吃也死。我想我现在修炼大法了，师父已经在给我净化身体，我也得配合师父，我不能把业力往回压，结果怎样，那也是我的命。同修说，这得靠你自己作决定，根据自己的状态去做，不能强为。

从此，我放下所有的药物，每天学法炼功，妻子一个字一个字的教我读《转法轮》，我从连“一”都不会读，逐渐的可以慢慢的一次读几行，现在大部份字都认识了。在学法一个多月时，我把烟和酒都戒掉了。

八月份的一天，我突然一下脑子清亮了，过去想死的念头一下子没有了。我感恩师父帮助我消去很多的罪业，把我引导到大法中修炼。我接触的同修都是修了二十多年的老大法弟子，我能够有幸走入他们的群体，我感到非常自豪！

三、我要修好自己，把大法的美好告诉有缘人

我修炼大法刚刚六个多月，《转法轮》我已经学过七遍。虽然现在我的手、腿、语言还没有完全恢复正常，但是从大法给自己身体上、精神上带来的巨大变化，让我发自内心的相信师父、相信大法。我知道师父在管我，不管遇到什么困难，我都坚修大法不动摇。我要好好听师父的话多

学法，用“真、善、忍”的标准不断要求自己做个好人，做个先他后我、无私无我的好人。

我在医院里结识很多“病友”，还保存了他们的信息，我好了之后就去联系他们，把大法的美好告诉他们。我还有庞大的旅友群，我想他们都是有缘人……我一定要好好修炼，因为我是有使命的。

师父什么也不要我的，却为我做了那么多，我也不是个忘恩负义的人，我对师父的感恩之心无法用语言来表达。在中秋节来临之际，我怀着一颗真诚的心感恩师父，恭祝慈悲的师父中秋节快乐！也感谢同修对我的无私帮助。

诗歌：炼功偶得

文：大陆大法弟子 喜莲

身随仙乐起，
声声敲心底。
沐浴佛音中，
修身断执欲。
同化真善忍，
精進志不移。

女儿也是我应该救的众生

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是二零一四年得法的大法弟子，因为身体不好走入大法修炼的，得法后，百病全消。一次，女儿从她婆婆那里给我捎来两本大法真相期刊，我看到期刊里救众生的“三件事”，才意识到原来大法弟子还有讲真相救人这一说。当时我就抱着一种报恩的想法，觉的这么好的大法不应该蒙受冤屈，师父赐予我重生，我也应该走出去和同修一起为大法正名。所以得法至今九年来，面对面讲真相一直没有停歇。

每天八点多，我出门坐公交车，随机下车后，讲到十点多，有时候，也会在住宅附近讲真相。每次出门前，我都求师父加持，把有缘人送到我身边。但是因为我出门不带手机，子女也知道我出门就是去讲真相了，所以对此表示担心。女儿尤为明显，总是为此和我发生口角，见管不了我，就开始拿我跟她婆婆（也修炼）作对比，说她婆婆时常就给她做好吃的，女儿去了婆家，什么都不用管，玩完麻将，就能上桌吃饭，而且婆婆从来不干涉她的生活、左右她的行为，不象我总是唠叨她。

当时我面上不说啥，心里却犯嘀咕：女儿的老婆婆带修不修的，平时喝酒、玩麻将，脸上长了不少大黑斑，从来不出去讲真相救人，根本达不到修炼人的标准，只不过在处理家庭关系时比较到位罢了，没想到却受到了女儿的推崇，而我这个真修的大法弟子在女儿嘴里却没捞到半句好话。

现在想想，这些看似稀松平常的想法，里面夹杂着争斗心、妒嫉心、瞧不起别人的心和争风吃醋的心，而且女儿的话还激发了我骨子里的倔强，觉的讲真相救人是师父让我做的事儿，我偏要做，谁也阻拦不了我。其实那会儿

的心态就不是纯净无私的了；如果换位思考，应该坐下来跟女儿好好聊一聊，但是因为母女间多年相处的模式已经形成习惯了，面对面时甚至都不知道该怎么张嘴。

一次，我送别儿子，嘱咐儿子默念九字真言，儿子还没回应呢，女儿就开口指责道：“你要信什么就非得让我们也随着？！”当时我就生气了，对她严肃的说：“这世间的一切都是师父造的，你不信你上哪去？没有你呆的地方。”事后，又好几天没跟女儿联系。后来听说女儿“二阳”了，我还在心里幸灾乐祸，觉的这是上天对她的惩罚，接到女儿的电话还旁敲侧击的说：“你好好想想，自己哪里做错了吧？”言外之意就是她遭报应了。女儿听后，立刻挂掉了电话。

近日，有同修来我家跟我切磋，我才意识到和女儿接触的过程中存在着不善、强为、幸灾乐祸等因素，加上女儿从小就爱和我犟嘴，说我偏向她弟弟，是她的后妈，所以母女俩的相处模式一路都是互相拌嘴和吵闹过来的。虽然我修炼了大法，但总觉的自己是她的母亲，总想用一副家长做派去压制她，导致关系一直难以破冰。反观女儿和她的婆婆，还有她的舅妈，关系处的却象亲姐亲妹似的。结合同修帮我深挖内心，我才意识到，原来一切的根子都在我这儿。

其实我只是片面的理解大法，打着大法要求我怎么样怎么样去行事，还自觉站在了道德制高点，但是大法中还要求了修炼者要处理好社会关系，处理好家庭，到哪里都应当做一个好人。对外我每天讲真相，少则五、六个，多则十几人，对内却始终无法跟儿子、女儿深度交流，不能够让他们深刻感受到修炼的美好和救度众生的意义，这不恰恰说明是我在家庭中没处理好与子女之间的关系吗？说白了，对待子女我始终无法拿出象对待有缘人的那种慈悲，内心的强势、自我、固执与家长做派，即便嘴上不说，他

们也能感受到。他们所表现出的不耐烦针对的并不是我嘱咐他们默念九字真言的做法的本身，针对的是我这些没修去的观念和人心。

我觉的今后自己要把在家庭中善待子女，当作修炼的一部份，因为我的表现直接决定了周围人对大法的看法。以往孩子们总说我与社会格格不入，平时他们组织旅游，我也一概拒绝，想着自己时间紧迫，不能耽误救人。其实两者并不是矛盾的，出去旅游也会碰到有缘人，还能满足孩子们渴望一家人同行的心愿，何乐而不为呢？

大法是宇宙大法，同化他，能为自己开智开慧，而我顽固的观念却障碍了自己同化法的成度。未来我希望自己的倔强固执都能在法中修去，与人接触时，让人感觉到如沐春风、和善通透，并且能发自内心的善待每一个亲友和众生。

谢谢师父的慈悲点悟，也希望有类似情况的同修能通过我的交流查找到自身存在的问题，大家共同精進。

感恩师父的洪大慈悲

文：大陆大法弟子

【明慧网】从走入修炼到今天，我们闯过的难关，事迹的点点滴滴，都浸透着师父的心血与操劳，我们沐浴在师父的洪大慈悲和佛恩浩荡中，用什么语言也无法表达对师父的无限感恩！

学习了师父新发表的三篇经文，内心感到强烈的震撼，师父的棒喝，句句戳心，使我惊醒！那个自以为是，感觉自己还可以、了不起的心即刻消失。对照师父讲法我这修的差远去了，自己在敬师敬法、信师信法、感恩等方面都存在问题，由于对法认识的不足，才感觉不到自己的问题。

二十多年的正法修炼，经历了风风雨雨，遭遇了很多魔难，能走过来，是由于师父的一路保护；项目完成并起到成效时，明白真正救人的是师父，但总也感觉自己了不起。找其原因，是觉的自己有正念，实践中我们也一直认为：正念闯关。也感恩师父帮助。但心里强调的是自己的正念，而没有细想正念能闯关的背后原因是什么。

现在明白了，我们遇到的所有魔难都是我们历史的业债和所需建立的威德的缘故。特别是业债，在魔难中正念强能够闯过关难的原因，是因为师父把我们历史上造的业力帮我们承受了很多很多，大大消减了我们过关的难度，只让我们承受了一小点。没有师父的帮助，靠我们自己根本就承受不了，可能把命搭进去、几世都偿还不了，欠债要还，这一世就修成意味着什么？是师父为我们承担了一切，为我们承受了巨大的业债，使我们生命和修炼得到延续，我们才有机会闯关修炼。

回想自己在证实法，救度众生中有多少次由于自己没做好，被旧势力钻了空子，有的看似是不可逾越的巨难，

闯的祸造下的业力，绝大部份也是师父替我们承受了，剩下那点让我们闯关，就这点关，我们闯过去也是很难，但只要我们正念足，师父就出手帮助消了。我以前不明白这个理，关过去了就沾沾自喜，不知天高地厚的贪天之功，认为自己了不起。回想起来知道了当时的肤浅。

对于我们来说，正念闯关，证实大法是理所当然的，是必须要做的，那是我们的责任，我们的承诺，我们没额外的付出什么，没为大法、为师父做什么，我们是为自己的全面的圆满回归做的。

我们从魔难中，从风雨中能走到今天，首先应该感恩的是无限慈悲的师父。弟子做的多么不好，师父都不离不弃，给机会，再给机会，让我们做好。我们要珍惜这一次次的机会，别再放过，要向内找，去掉那些人情人念，不辜负师父的慈悲苦度。

同遭磨难两重天

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】师父正法进程到今天已经接近尾声，看到明慧网报道的全国各地迫害形势还那么严重：有的同修被多次迫害；有的同修被迫害的流离失所多年后，还是被绑架、非法判刑；有的同修被迫害致残后回家，生活不能自理；有的同修从冤狱回家后，不长时间就过世了；还有的同修因执著心不去，自己邪悟，还去“转化”别的同修等等。同修们有意无意走了旧势力安排的路，给自己及自己的众生、给同修带来了巨大损失，也给自己造下了天大的罪业。

被非法关押后回来的同修许多是五、六十岁至七、八十岁的老人。回家后，遭邪党的经济迫害，被停发养老金或被开除公职，连家中小孩读书以及自己和自己家人的生活都没保障。看到这些，我心里很难过，心情沉重。

我曾经几次提笔想就这方面的问题与同修交流、切磋，都因为各种执著、顾虑搁笔。最近在师父慈悲的点化、加持下，我鼓起勇气写下了这篇交流稿。当然不是说我修的怎么样，给同修一个借鉴。

我于二零零七年得法，由于执著心太多，悟性太差，让师父为了我操了很多的心，想起这些，我心里很难过，谢谢师父的慈悲救度。

二零一一年，我地有两位同修讲真相救人时，被人恶意构陷，被非法关押在当地看守所。十几天后，两位同修被告知，第二天将他们送到白马垅劳教所。A同修一下子跌坐在床边上，脸都变色了。B同修却说：“我不去！我没犯法，没干坏事！”

第二天早上，A同修将自己的行李收拾，打好包。A同修还催B同修赶快收拾行李。

B同修没动心，坐在那里发正念，说：“那不是我去的地方，我不会去。”

七点多钟，送人的车来了，将他们绑架到劳教所。结果，劳教所只收A同修，不收B同修，送人的警察与劳教所怎么交涉都没用，就是不收B同修。最后，B同修随车回来，就安全回家了。而A同修被非法劳教一年三个月。

从这件实例来看，A同修接受了旧势力的安排，也就是上了旧势力的圈套，走了旧势力安排的路，也使看守所的警察对大法弟子犯了罪，这种迫害大法弟子的罪实在罪大无边啊，怎么偿还啊？！

旧势力就要操控世人迫害大法弟子，从而销毁他们。如果大法弟子没有正念，没在法上，师父都无法管，因为师父只是在法上管。

我还看到听到有的同修一到邪党敏感日或开什么会，或电话或上门骚扰，就缩在家里不出来讲真相，或躲到外面避风头。有些警察对被绑架的同修说：“你们认为法轮功好，就在家里炼，不要出去讲真相、发资料。”

作为大法弟子，能听邪恶的话吗？如果这样，那不是走了旧势力安排的路吗？我们是正法时期的大法弟子，是正神都羡慕的生命，是大法造就的生命，是负有历史使命的，邪恶来找你，不正是好事吗？也可能是让你过关或考验，或是来求救的。平日没有机会，上门来了，不正好讲真相救度他们吗？

正法时期大法弟子肩负救度众生的历史使命，走好走正师父给安排的正法之路，别让慈悲的师父操心，做好师父要的，惟愿师父笑。

不要崇拜

文：大陆大法弟子

【明慧网】一九九九年“七·二零”前，我地有一对夫妻，都修炼大法，后来邪党迫害后，他俩害怕遭受迫害就不学了。

几年后，这对夫妻的丈夫得了脑出血，在医院抢救二十多天才活过来，花了四十多万，但是眼睛什么也看不见了，什么活也干不了。回家后，他又想起了大法，开始学法炼功。不长时间，眼睛能看见了，也能下地走路，现在什么农活都能干了。他自己说是师父给了他第二次生命。

他的妻子得了糖尿病，脚趾头都烂的流脓血，走路不方便。她也回到大法修炼中，说保证以后要好好修炼，学法炼功。两个星期后，她的脚趾头不流脓血了，都长好了。

我心里很惊奇：她好的也太快了！我们当地还有一名老学员有糖尿病，很多年了一直没好，我就把那名曾经得过糖尿病回到大法修炼糖尿病好了的老同修找来和她交流切磋。

在交流过程中，我发现那位好的快的同修生出显示心，话越说口气越大，是在证实自己。向内找，我发现我自己崇拜她了，认为她修的好，所以糖尿病好的太快了。

没过几天，她丈夫来到我家，说他妻子出事了。我和另一名同修去了他家，一看，他妻子的主意识很清醒，就是站不起来，起来就摔倒、撞墙，谁也按不住，摔的头破血流，挺可怕。当时我一下子意识到自己错了！是我崇拜她，这样对她不好。我马上从心里向师父认错。

在和她交流后，同修马上向师父认错，决心要修去那些显示心，不久之后就好了。

这件事的教训，让我一辈子难忘。

当我指出同修不足时 人家为什么不接受？

文：山东大法弟子

【明慧网】最近发生的一件事情，使我看到了自己的不足，就是遇到问题不向内去找，不修自己，总是向外看，去要求别人，指责别人，带着怨气去告诉别人，所以人家接受不了。

本来早想写出此文，曝光自己的不足。由于受各种观念的冲击，迟迟不想动笔。但想到自己的责任，我要写出自己的心得与同修交流，向师父汇报。

我去给同修送《明慧周刊》，看到他的手机在他身边，我提醒他把手机放到别的地方。他不听，我多次去都是这样。有时去他家，他拿着手机给我开门；有时手机在他身边的时候，他就告诉我下周多打几份周刊。我多次提醒他注意手机安全，他都不重视。其中有一次，他在电话中，要我为他做多少份周刊，被我制止。见面后，我告诉他不能用手机联系。最后这次去给他送周刊，他说，下周别来送了，怕心那么重。我也知道，他给别的同修送周刊也带着手机，说也不听。为了安全，我停止了与他联系。

过了一段时间，我去A同修家。她说：“你看了明慧编辑部的文章《责任》了吗？”我说看了，当时我也认识到自己的不对，没有对同修负责，让人家好几周没看到周刊。同修跟我交流，最后商量决定，我给另一位男同修送周刊，让他帮助传递。

中午发完十二点正念，我去那位男同修家。同修很热情，我说：“你能不能给同修送周刊？”他说行。我小声说，把门关上，注意手机监听。他说，没事，不用怕，我去把门关上了。这样，去了三周，我都要同修把门关上。他生气

的说：“哪有你这样的？上别人家，要求别人怎么做。”当时我也不高兴，我对他说，你不注意安全，下周我不来给你送了，你自己去找吧。

回来后，我又找A同修说，他不注意安全，我不去送了。同修耐心劝我向内找。我心里想，明明是他们不注意安全，他们不对，还要我找自己？那一刻，我感到很苦、很迷茫，不知怎么做了。

最近，我学习了师父讲法，我反思自己，是不是自己的工作方法有问题？或语气不善？师父说：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心，而命令永远都不能！”（《精进要旨》〈清醒〉）

我知道这位学员和我前面提到的那位，他们对手机安全问题都不重视，你一说让他注意手机安全，他就说我太过份了。当然，这里一定有我要修去的东西。如提醒别人时，说话不善、不纯，感觉自己高高在上，法理认识的比别人清，没有和风细雨的告诉同修，中共邪党对大法弟子的迫害，现在主要是监控、监听。我不能怪同修对我生气，这其中一定有我要修去的东西、修去的人心。我要在这种情况下，找出自己的不足，在法中升华上来。

师父说：“记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都找自己，你会发现问题。如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。如果你没有这颗心，就不会引起矛盾，得对你修炼负责任的。是凡矛盾发生在你身上，出现在你这儿，出现你们之间，就很可能与你有关系，就有你要去的东西。不管怨不怨你，我的法身在去你的心的时候，可不管这件事情怨他还是怨你。只要你有这个心，他想尽办法让你出现矛盾，让你认识到不足的这颗心，所以你们还在那儿找：这事不怨我呀。”（《欧洲法会讲法》）

学完师父这段讲法，我已泪流满面，我悔恨自己这么多年不会修，不会在矛盾中找自己，而是找别人的不足，没有在过程中修自己。

读了师父的这段讲法，我感到了我错过了很多师父为我提高而安排的机缘。在剩下不多的时间里，弟子一定遇事向内找，修自己。

提醒没发表严正声明的同修

文：大陆大法弟子

【明慧网】八月十日，我看了明慧网上发表的文章《四川南充市法轮功学员张秀珍遭两年冤狱折磨》。作者在文中自述被迫害经历，在最后写道：在出狱路上，我向迫害法轮功的狱警说，我严正声明，在监狱所说所写不符合大法的言行全部作废，因为那不是我愿写的，是强制逼迫下写的。

看到这里我想到，既然同修有勇气在网上曝光自己向警察说的这句话，为什么不另外专门在网上发表严正声明呢？这应该是她出狱后首先毫无顾及就该做的事啊，因为在明慧网上发表严正声明才真正有效啊。

由此我想到了三妹，你也有相同的经历。我一直心里很不安，很担心你的未来。因为我天天上明慧网看文章，看到网上经常报道一些同修因为多次被迫害，在被迫害中因承受不住酷刑折磨而迫不得已签了三书或五书。开始几次回家后发表了严正声明，后来被迫害回来后就不好意思写严正声明了，怕被同修瞧不起，怕丢面子，怕被耻笑，甚至隐瞒不说，结果就出现了严重病业状态，有的在离世前才说出自己在黑窝里签了保证书，没有写严正声明作废。修炼可是极其严肃的，旧势力也虎视眈眈啊。

我认识的一位老年同修，在一次被迫害放出来时，也自言自语的对身边的警察说他写的三书五书和嘴说的一切作废。后来这位老年同修又遭到几次骚扰迫害，最后被严重的病业拖走肉身。网上也有同修说出了类似的例子。

三妹，你一定要清醒啊，你嘴巴说作废就作废了吗？给邪恶的保证书可是白纸黑字啊！你要放下面子心，不要怕被同修瞧不起，不要怕被同修耻笑，必须上明慧网发表严正声明才有效，这样才能真正彻底否定旧势力干扰与迫害。修炼是决不能含糊的。

师父说：“少息自省添正念 明析不足再精進”（《洪吟二》〈理智醒觉〉）。

希望你能吸取几次的深刻教训，从新修好自己；放下自我，多严格要求自己；加强学法、多发正念清除干扰；做事要理智，不要走极端，脚踏实地的做好三件事。

正法时间所剩不多了，希望你我都能走正走好最后的修炼路，兑现誓约，圆满随师还。

写出此文，并无指责之意，只是给同修提个醒。其实三妹的例子不是个案，很多被迫害同修都有类似经历，也是给大家提个醒。

层次所限，如有不足，请慈悲指正。▲



图：欧洲多国法轮功学员二零二三年九月二十三日在荷兰首都阿姆斯特丹集会和游行，向当地民众呈现大法的美好，同时揭露二十四年来中共对法轮功学员的残忍迫害，呼吁大家共同制止迫害。游行队伍从阿姆斯特丹水坝广场出发，经过唐人街及市中心。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4996名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：419,893,858

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。