

修炼大法仅半年 子宫肌瘤等疾病消失

【明慧网】我修炼法轮功（法轮大法）25年，回顾这25年的幸福时光，我感恩不已，是大法师父、法轮大法给了我第二次生命。

病疼缠身 欲轻生

我受过高等教育，修炼大法前，由于常年在工作中虚荣、好强和经常性的家暴而落下一身病，如：肠胃病、头晕、偏头疼、颈椎和腰椎突出、咽喉炎、坐骨神经疼、混合痔、多发性子宫肌瘤等，我成了医院的常客。我每个月的工资几乎都用于买药。家里的书桌和茶几上面都堆放着我的药。

特别是因为子宫肌瘤，大量出血，导致贫血，头晕、乏力，有几次，在班上晕倒。每个月要做好几次B超，每次大夫都敦促我快去做切除瘤子的手术。因为他看到子宫表面不光滑（恶性肿瘤的征兆）。每次检查完回到家，我就摆弄一遍我的寿衣和安眠药等。

我坚决不做手术是有原因的；我做过阑尾切除手术，因为我身体抗麻药，就是麻药对我不起作用，据当时医学界的说法，有万分之四的人是抗麻药的。虽然阑尾手术过去27年了，但现在一说“手术”这两个字，我就本能地打个冷战，然后全身哆嗦。那个场景：切开肚子，取出肠子，再拨拉着找到阑尾，然后切除，再一层一层地缝合……都是在麻醉不起作用的情况下进行的。所以，一提起做手术，我就心烦意乱，甚至想大叫。

但是，子宫瘤在一天天地长大，血一天比一天流得多，最后就不能工作而在家呆着，后来单位领导和丈夫见我整天哼哼唧唧地不能干活，就都厌烦我。我自己也产生了厌世轻生的念头，自己准备好了



足量的安眠药、寿衣、写好了遗书，计划好把八岁的孩子托付给北京的同学（她没有孩子，人品很好，也有抚养的经济实力）抚养。

看宝书体会神奇

就在这时，单位的一位好心的大姐（曾患乙肝多年，修炼法轮功一年后，乙肝痊愈）看我面黄肌瘦、身体虚弱得站不稳，就给我送来了宝书《转法轮》和炼功音乐磁带。当时，因为受无神论念毒害太深，我不相信气功能治病，更不相信修炼。所以，《转法轮》（法轮大法指导修炼的主要著作）书放在我家好久，我也没碰过。

大姐一次次来我家，苦口婆心地劝导，后来我碍于面子，当着大姐的面，才勉强拿起书翻了几页（也不是从开头翻的）。突然，第十四页中的“气功是史前文化”

（《转法轮》）标题中的一段话映入我的眼帘。我出于好奇，就开始看了起来，里面讲的内容我从来没听说过。我越看越好奇，越看身体越舒服，看了不到一小时，还有了食欲，当时因为我整天头晕目眩、不思饮食。真是太神奇了！我就喝了半碗稀饭，竟然没呕吐，浑身也有劲儿了许多，真是兴奋不已！

修炼大法 心中充满阳光

我往窗外看去，和煦的阳光照射着我家院内的花草，花盆里的小花儿都对我笑，并发出淡淡的清香，蜜蜂和蝴蝶也在快乐地飞舞着，这个世界太美好了！我要活下来欣赏这阳光绿草、享受这大自然的美妙！

我立刻下床，把安眠药、寿衣都扔掉了。当场我就让大姐教了第五套功法，因为那时候我身体虚弱，站不稳，没法学前四套动功，也就是只学了法轮大法的静功。学完，就觉得全身有劲儿了许多。

炼了一周，子宫肌瘤和痔疮都不流血了。继续修炼半年，全身的疾病不翼而飞。真正体会到了无病一身轻的美妙。

从1998年幸运修炼法轮功到现在，25年来，我身心健康，没有吃过一粒药。每当我想起这些，感恩师父的热泪总是夺眶而出。

◇文/中国大陆大法弟子

您知道吗？

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，要求修炼者不断提高心性（道德水准），同时炼五套功法。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法不但可以使人身体健康、道

德升华，而且对稳定社会也起到了不可估量的正面作用。

“真善忍”信仰超越种族国界，至今已传遍世界100多个国家和地区，吸引不同族裔民众走入修炼。法轮功主要著作《转法轮》被翻译成40多种文字，可在网络上免费下载。◇

传播法轮功真相 江西省南昌市夏明金再被非法关押

【明慧网】（明慧网通讯员江西报道）江西省南昌市 58 岁的法轮功学员夏明金女士因传播法轮功教人按照真、善、忍修心向善的真相，于二零二三年九月十九日被南昌市公安局青云谱分局国保大队绑架、非法抄家，现被关押在南昌市第一看守所。

夏明金家住南昌市青云谱区，她原本患有严重的鼻窦炎，常年因严重鼻塞无法用鼻呼吸，医生说没有什么好的医治方法，只能开刀做手术，但不一定能根治，可能还会复发。一九九七年十二月的一天，夏明金偶然间听到她丈夫单位的同事说炼法轮功可以祛病健身，她就抱着试一试的心态，到炼功点去学炼法轮功。炼功三天后，困扰她多年的鼻窦炎症就完全消失了，她认定法轮功确实祛病健身有奇效！

因中共邪党迫害等多种原因，夏明金放弃了炼功。二零零七年，夏明金的身体健康每况愈下，心脏病导致她下半夜经常胸闷、呼吸困难，实在没有好的医治办法，她又从新开始修炼法轮功，很快身体就达到了无病一身轻的状态。从此，夏明金坚定了自己修炼法轮功的意志和信念，她要把法轮大法的美好告诉世人，让更多的人受益。

夏明金因传播法轮功真相，从二零一一年九月起，她多次遭中共邪党迫害。

发放法轮功真相光盘，被非法劳教

二零一一年九月二十五日，夏明金前往南昌市南昌县幽兰乡渡头村发放法轮功真相光盘，被南昌县公安局幽兰乡派出所恶警绑架，非法关押在南昌县看守所迫害。二零一一年十月三十日，夏明金被劫往江西省女子劳教所非法劳教一年。

夏明金被劫入女子劳教所后，在劳教所一大队（专管迫害法轮功学员的大队）遭到恶警谢世清、袁莉明的体罚，她被连续罚站三天两夜。之后两个恶警又指使包夹把她



夏明金

强行拖拽到一楼会议厅绕圈跑，过程中不准停下、不准闭眼睛；一闭眼就会遭到包夹人员用手指弹击眼皮，她被迫害得双眼红肿、疼痛，两脚严重浮肿。在长达三个月的时间里，劳教所对夏明金进行强制暴力洗脑，每天从早上八点到深夜十二点，强制她看污蔑法轮功的电视节目，强迫她写“转化书”。

在江西省女子劳教所，坚定信仰的法轮功学员吃喝拉撒都被限制在几平米的黑暗小屋里，恶警和卖淫、吸毒等劳教人员随时都可以对这些学员进行谩骂、侮辱和殴打，关小号迫害。劳教所还用超长、超强的奴工劳动迫害法轮功学员。每天被奴役的时间长达十多个小时，有时甚至还要加班延长劳动时间。夏明金在被非法劳教期间，每天被强迫完成组装数千个计算器的零部件，眼睛视力严重减弱，右手大拇指因连续重复按压计算器的零部件“连杆”和“纽扣电池”而造成剧烈疼痛，夜里无法入睡，体重下降了十多斤。

二零一二年九月二十四日，夏明金非法劳教期满，因她坚定信仰、拒绝“转化”，又被超期关押迫害了十七天，直到二零一二年十月十一日才被放回家。

发放法轮功真相资料，被非法拘留

二零一五年八月十四日，夏明金在小兰工业园发放法轮功真相资料时，遭不明真相的世人构陷，被南昌县公安局小兰派出所恶警绑架，在二七北路拘留所非法拘留十五天，八月二十九日被放回家。

悬挂法轮功真相条幅，被非法判刑

二零一八年四月三日晚，夏明金在外出悬挂法轮功真相条幅时，

被南昌市公安局青山湖分局恶警绑架。在青山湖分局地下审讯室，夏明金遭到了连续三十多个小时的非法审讯。四月初的天气，昼夜气温相差很大。白天天气晴热，夏明金只身穿一件短袖，到下半夜寒气袭来，她被冻得全身发抖、不停地咳嗽。四月五日，夏明金被非法关押到南昌市第一看守所迫害。

二零一九年十二月八日，夏明金被南昌市西湖区法院非法判刑两年、勒索罚金五千元。上诉到南昌市中级法院，又被枉法裁决：维持原判。

在南昌市第一看守所，身心受到严重摧残的夏明金，出现严重失眠，记忆力也越来越差。二零二零年四月三日，夏明金两年非法刑期满，从南昌市第一看守所被放回家。当天前往看守所接她回家的家人乍见之下，心酸不已，昔日漂亮开朗、身材挺拔的她变得神情呆滞、满头白发、衰老憔悴、身形萎缩……

坚持修炼，骚扰不断、被关洗脑班

夏明金回家后，遭到户籍所在地岱山派出所片警刘辰科的持续骚扰，不仅要求她每月必须到派出所报到、录指纹，还要写所谓的“思想汇报”，甚至还荒唐的要求她禀报自己脚上所穿鞋子的尺码。夏明金拒绝这些违法的无理要求后，南昌市公安局青云谱分局国保大队恶警涂姓大队长打电话给她丈夫进行施压。

二零二一年六月十五日上午，夏明金在家中被岱山派出所恶警绑架、非法抄家，并将她劫持到原江西省行政管理干部学院内洗脑班（地址：南昌市青山湖区飞鸿大街99号）关押迫害，直到六月二十五日才被放回家。◇

