

土耳其牙医：我喜欢法轮大法

【明慧网】土耳其法轮功学员于 2023 年 10 月末的两个周末，在第一大城市伊斯坦布尔举行了两场介绍法轮大法的讲真相活动，吸引了许多居民驻足了解，不少人在现场跟随学员学炼五套功法。有学功者表示，法轮功具有强大的能量，感觉非常好。



■ 土耳其民众学炼法轮功第五套功法（打坐）

牙医：我喜欢法轮大法

10 月 14 日，法轮功学员来到“生态生活中心”，许多民众认真倾听学员讲述什么是法轮功以及中共迫害法轮功学员的真相，不少人在现场学炼法轮功，并坚持炼完五套功法。

牙医汉丹·于塞尔在学功后分享了自己的感受，他说：“我喜欢法轮大法。我喜欢真、善、忍的修炼原则，而且法轮功完全是自愿和免费的，这很棒。法轮大法真的是好功法，学员们都很善良。”

另一位市民胡利亚女士说：“我用天目看到了法轮功

学员的能量，法轮功有非常强的能量。”学了炼功动作后，她说：“第二套功法有点难，但我坚持下来了。”

善良不应被夺走

10 月 21 日，法轮功学员在中共驻伊斯坦布尔领事馆对面的海滩上向民众讲述法轮功真相，许多路人认真阅读真相资料，有的与学员交谈想了解更多关于法轮功的信息。

费里德·萨欣在一家私营公司担任会计主管，当天她和侄女阿夏学炼了法轮功，尽管烈日当空，气温很高，但她学得很认真，费里德说：“炼功时很平静，炼第二套功法时，我的手臂有些晃动，但我没有放下双臂。我感觉非常好，还想再炼一次。”

贝基尔·拜拉克塔尔今年 56 岁，已退休。他说：“我希望那里（中国大陆）存有善良。我希望人们互相尊重和理解。中共的所作所为是不对的，善良不应该被夺走。”

贝基尔还说：“它（中共）正在让这个国家的人们相互对立，把本来应该是一个美好的居住地变成了糟糕的地方。”

简介

法轮功，也称法轮大法。是以真、善、忍为原则的佛家上乘修炼功法，祛病健身效果神奇。1999 年前中共公安内部统计，法轮功学员人数达 7000 万至 1 亿人。中共前党魁江泽民因此将法轮功视为对中共政权的威胁，下令全力打压。这场迫害持续 24 年至今。



人们现场学炼法轮功

来自南半球的快乐分享

【明慧网】2023年10月的最后一个周末，来自澳洲、新西兰等国家的部分法轮功学员，汇聚墨尔本举行了游行和排字等活动，借此机会，各族裔法轮功学员分享了修炼法轮大法的快乐。

新移民：心存真善忍 轻松面对任何挑战

退休
银行职员
阮氏金莺
是在2020
年有幸走
入修炼的



一名新学员，她曾罹患失眠症，备受折磨。她说：“修炼法轮功后，我的身体完全康复了。当我不需要依赖任何药物，就能安眠一夜的时候，我的内心是非常快乐的，我非常感恩师父。”

作为新移民，总是要面对一些不可避免的困难和挑战，金莺却自信满满，“只要按照真、善、忍的原则，就能解决问题。我相信我能在墨尔本这个新城市生活得很好。”

媒体人： 感谢师父给予我的一切

来自黄金海岸在一家媒体担任部门总监的理查德·萨博，今年40岁，从1999

年开始修
炼法轮大
法。他说：

“我第一次知道法轮大法是通过我父亲。我父亲是匈牙利人。我出生在澳洲，母亲是越南人。”



在修炼法轮大法之前，他性格内向，不善与人交谈，经常在公众场合紧张、恐慌。他说：“修大法帮助我敞开心扉，让我保持冷静。我可以正常地与人交谈，告诉他们修大法让我的身心受益匪浅的故事。”

他说：“自从修炼大法后，在我学习上、处理人际关系上、理解中国文化和我自己的亚洲传统方面，都深深受益。”

中学生：不受坏环境影响

17岁
的高中生
维奥莱塔·
索多里，
出生后就
随父母一



起修炼。她说：“在当今社会环境中，每个青少年都想尝试新事物，如吸烟等，很容易受到各种各样的影响或来自同伴的压力，容易产生各种情绪，也更容易生气。

与他们相比，我自始至终都能保持内心的平静和安宁。”

她体会到，在修炼过程中，只要按照真、善、忍的原则做，对自己的整个人生都有帮助。修大法后：“我可以成为一个好人，更好的人，即使周围有各种不好的东西，我都不会受到影响，我也不会改变自己的价值观。”

人生更积极更快乐

来自
新西兰首
都惠灵顿
的斯蒂芬
妮·佩格，
是2019年



10月走入大法修炼的。修炼后，她发现自己变得更积极，更快乐了，和家人的关系也变的很融洽。她认识到要将真、善、忍融入自己的生活中，但不是每次都能做好，这也让她学会了向内找反省自己。她说：“当我做不到的时候，我可以反思一下当时的情况，下次做好。”

她专程从新西兰来参加游行，一路上一直发传单讲真相，她记得第一次知道法轮功学员在中国遭到迫害时，真的很伤心、很难过，她希望能让更多的人知道中共的暴行，从而制止迫害。◇

从假装笑脸到诚心为他

【明慧网】我是一名法轮大法弟子，通过阅读法轮大法指导修炼的主要书籍《转法轮》，我知道了必须按照修炼原则真、善、忍做人，可我的生活环境很复杂，如何能做到呢。

一件小事

我家开了一个生活用品小超市，每天都会遇到各种人和事。看似都是小事情，却能触及人的心灵。

我家卖的东西价格低，利润就低。有顾客买两块东 西，本可以直接拿走，他也要个方便袋，有人还要大的。我心里就不舒服，“这人怎么这样？两元钱的东西我能挣你几毛钱，还要我个袋子，要都这样，我还挣不挣钱了，也不知为别人考虑。”我心里叨咕，可表面还是微笑装着若无其事。

遇到大一点的事情，我会警醒自己是修炼人，不去和人争抢，可这么小的事情却没放在心上，也没认为自己不对。

一次，我去附近超市买菜，离家近，我就没买方便袋，抱着就出来了，可是忘了买肉，就到超市隔壁买肉。我刚一进屋，肉店老板娘看我抱着好几样菜，就赶紧对她的儿子说“快给阿姨拿个

袋子装菜”。我的心一下子被触动了，感到很温暖。回家的路上，我久久不能平静。这个善良老板娘不经意的举动，感动了我，也让我看出了自己的不足。

学会换位思考 善不只是有为去做

法轮大法师父说：“我经常跟你们讲一句话，大法弟子做任何事情都是首先考虑别人。每当发生一件事情的时候、出现一种情况的时候，哪怕一件小事，我的第一念首先想到别人，因为已经形成自然的了，我就是先去想别人。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

我知道，我错了，我考虑的都是自己的得失，都是站在自己角度考虑问题，没有想到对方需要什么，用自己的标准衡量别人，认为他们都是错的，就会有抱怨，有指责，还得强忍着。

肉店老板娘的一个小善举，让我体会了换位思考：真正为他人着想，才会善；善不只是有为去做，而是在不知不觉的言行间表露出来，那是真的善。

从那以后，我努力改变自己，尽量站在对方角度考虑问题，自己的一言一行，



甚至一个眼神，我都尽量注意，发现自己有对顾客不满时，就及时归正。有的顾客要退货时，我会尽量解决，比他来买东西时服务更周到，因为想到顾客来退换货时，心里会有顾虑，我的周到会缓解顾客的压力。当我介绍商品时，不再是以我的利益为准，而是顾客真的需要什么。

我每天乐呵呵地为顾客服务，不再计较他们的言行是否伤害了我，即使看到被顾客弄破损的货物又被悄悄地摆放在原地，或者发现货物丢失，从监控看到顾客偷拿的样子，我也不再心生怨恨，反而觉得在世人道德下滑的今天，我能有幸学了大法是一件多么幸运的事。

善的回力镖，也使我家的销售量呈上升趋势，人们说，愿意到我家来，感觉很舒服。◇

十月份获知 8 名法轮功学员在迫害中离世

【明慧网】据明慧网报道统计，今年10月份获知又有8名法轮功学员在迫害中离世，其中，吉林省3人；安徽省、河南省、黑龙江省、湖南省、山东省各1人。

2023年1至10月份至少有174名法轮功学员在迫害中离世。信息采集时间：2023年10月1日至10月31日（迫害致死发生的时间可能在数月或数年前，今年10月获知消息并在明慧网报道）。

20多年来，中共用见不得人的内部文件、通知，驱使各级官员和警察残酷迫害法轮功及其修炼者，制造了大批冤假错案。江泽民为了铲除法轮功，下达了“名誉上搞臭，肉体上消灭，经济上截断”和“打死算自杀，死了白死，不查身源直接火化”的灭绝令。

常年不断遭中共人员骚扰

黑龙江宁安市法轮功学员汤春华女士，在当地中共人员的不断骚扰中，于2023年8月离世，终年53岁。12年前患肾衰竭的她，因修炼法轮大法获新生，12年后她在警察骚扰中离世。

胜利油田实业总公司高级工程师游云升，两次陷冤狱共9年半，在山东济南监狱遭酷刑折磨，曾12次送医抢救，曾被关到一秘密地点，戴上手铐脚镣，固定在铁椅子上，7



天7夜不让睡觉，其中一个警察用电棍电游云升，并打他的脸，还威胁：要打个皮肉分离！游云升出狱后，又遭多次迫害，生活不能自理，于今年8月21日含冤离世。游云升的妻子李素真曾被判刑4年，后不断遭中共人员骚扰，于2017年10月27日含冤离世。

律师表示迫害者需承担罪责

吉林省榆树市法轮功学员马长青2022年8月在中医院附近贴真相粘帖，被摄像头拍到、再次遭绑架、构陷，被德惠市法院非法判刑4年，被劫持到吉林市监狱关押迫害，2023年9月18日含冤离世，终年70岁。监狱给他二嫂打电话说是给马长青做疝气（小肠疝气）手术，结果他一去不回。因为疝气（小肠疝气）轻易是不会死人的，吉林监狱被质疑是在撒谎，掩盖马长青的死因。

就马长青被吉林监狱迫害致死一案，原北京律师梁少

华表示，马长青贴法轮功真相材料的行为只是和平地正常行使公民的信仰权利。

“他（马长青）只是去贴一些传单、贴一些标语，具体的行为就是这些。他不涉及到什么暴力，也不涉及到扰乱公共秩序，只是（行使）和平的信仰自由的一个权利，然后中共对他实施绑架、非法拘禁。”中国《宪法》第三十六条规定，中国公民有宗教信仰的自由。

梁少华同时表示，涉案者需承担罪责。他说，“直接参与（迫害）的人、指挥参与的人，可能涉及到这些罪名，包括：绑架、非法拘禁、诬告陷害、虐待监管人、刑讯逼供罪、侵犯公民的信仰自由的罪，至少可涉及到六、七个罪名。

他认为，马长青被迫害致死，涉案者甚至可能涉及“故意杀人或故意伤害或者是虐待被监管人”的罪名。梁少华建议，将证据收集、固定，以便日后诉讼。◇

风雨往事 反迫害真实经历二则

经历中共酷刑：捆绳子

捆绳子，是监狱、劳教所最残忍的酷刑手段。普通犯人一提到捆绳子，都是谈虎色变。其方法是用特制的棕绳，一圈一圈地捆在手上，从肩膀以下一直缠到手腕处，再使劲地拉紧绳子。绳子勒进肉里，导致整个手臂血液不能循环，然后再把两只手反绑到背上。如果掌握不好力度和时间，很容易造成两手残废。

捆绳子的时候痛得撕心裂肺，解开绳子的时候更是痛得无法形容。为什么不用尼龙绳或者麻绳等？因为棕绳非常粗糙，有毛刺，拉紧绳子时，能起到撕裂的效果。同时棕毛犹如针扎一样，能最大程度地给人制造痛苦。

劳教所为了让我放弃法轮大法修炼，指使两个警察把我的手臂捆上棕绳使劲地拉紧。我的手快速肿胀，肿起来的肉完全把绳子包住了，手也变绿了。尽管痛彻心扉，我还是一声不吭，没有一丝妥协的意思。

警察又把我两只手反绑在背上，绳子由脖子往下在胸前交叉，到背上打个结。接着，用钢管伸进绳子使劲绞。警察恶狠狠地问：“还炼不炼法轮功？”尽管我已

经痛到快要失去意识了，但我坚定而又平和地说：“我可以为法轮功献身。”警察都愣了。过了一会儿，警察才说：“看好时间。”时间虽然只有几分钟，但我感觉好漫长。

时间到了之后，他们解开绳子。松开绳子之后，我感觉象受到了强烈的电击，又感觉同时被千万根针在扎一样。绳子上满是勒下来的肉皮，整个手臂满是绳子留下的毛刺扎在肉里，血肉模糊、皮开肉绽。大半个月后，双手才有知觉。

讲真相 破除冤案

那年，一位法轮功学员被村支书构陷。我去给村支书讲真相，他报了警。国保大队出动大量警察和武警，从我家搜走的真相资料数量很多，并绑架了我。

在看守所，同监室的犯人都以为我要被判刑，起码7年以上。30天后，一个检察官来对我做例行的捕前讯问。他做了自我介绍后，叫我配合他。我说：“看样子你也是个很有法律素养的资深检察官，一定比我们普通老百姓更懂法律。法无明文不为罪，这是基本常识。你们既然准备以‘利用×教组织破



▲酷刑演示：捆绑吊胳膊

坏法律实施罪’起诉我，那请你拿出国家定性法轮功是×教的法律文件来。拿的出，我就配合；拿不出，我就不会配合。”他自信满满地说：“整法轮功这么多年了，怎么可能会没有一个正式的法律文件？不可能。我一定给你找来，咱们一周后见。”

一个星期后，他来了说：“对不起。我没有找到。”我说：“我知道你找不到，因为根本就没有。另外，你们说我破坏法律实施，我的那些资料放在我家里，怎么就破坏法律实施了？破坏了哪一部法律？”他一直静静地听我讲。

临走我问他：“我的事你打算怎么办？”他说：“你的事我们管不着。”他回去后，立即驳回了国保警察的批捕申请。警察心有不甘地说：“我们原以为稳操胜券的，没想到又被你滑脱了。”◇

巧合的背后是因果报应

人们都想遇到好事，不想遇到倒霉事。可是生活中的事却总有这样那样的巧合，或好，或灾，有人欢喜有人忧。传统文化是把前因和后果结合起来看问题的本质：巧合的背后是因果报应。

种恶因的下场

黑龙江省桦南县公安局国保大队队长陈洪辉，2009年10月31日下午，乘车从桦南县土龙山镇返回桦南镇，途中车撞到大树上，陈洪辉颅骨粉碎，当场死亡。看上去车祸很偶然，和他的行为结合起来，就成了必然。在他主管迫害法轮功期间，有16名法轮功学员被非法抓捕，其中5人被非法判刑，两人被非法劳教。就在他遭恶报的前几天，还有法轮功学员劝他不要参与迫害法轮功，以免种下恶果。他却扬言：“这么多年出车也没撞死，都说报应，报应我个试试，我就跟共产党走到底了。”狂言说了没出7天，就遭了报应。

上海宝山区公安分局国保处警察魏志耘，在单位上午开例会之前，魏正拨打手机，突然倒地不省人事，大小便失禁，暴亡。身体变形膨大，五官扭曲肿胀，二目大睁，死相极其恐怖，年仅42岁。魏志耘搞政治投机，靠着积极迫害被提为科长，



年薪十多万。2007年初，认识她的法轮功学员向她讲真相，劝诫她。魏却口出狂言：我才不相信什么因果，共产党给我现在的一切，我就为它办事，人总要死的，无所谓。随后又恶言诋毁法轮大法师父，并狂妄地说“看谁活得过谁”。也是狂言说出后的20多天就落得个暴亡的下场。

种善因 遇到意外好事

2003年，正是中共迫害法轮功最疯狂的时候，一个20几岁的女法轮功学员被警察绑架到了看守所，并被告知要送她去劳教。女孩找个机会跑了出来，躲进了一家农户。

女主人问清来由，得知她是炼法轮功的、被冤枉的好人，就赶紧搬出梯子，叫她爬到堂屋檩子的隔板上，躲到稻草里。然后，女主人就把梯子拿走了。躲在稻草里的女孩能听到很多人在周围的山上找她，找了很久。

几年后，女孩买了些东

西，特意去农户家感谢。得知，当年这位30多岁的女主人，有两个儿女。丈夫已病逝两年，欠外债，日子过得很艰难。她15岁的儿子考上了高中，无钱读书，只好跟老乡一起去南方打工。

她儿子进了一家工厂，老板看他年纪小、淳朴、聪明，就跟他说：我送你去学车。我包了工程项目，你学会以后，吃住在我家，这两台车包给你管，到时候，我俩分红。

她儿子很勤快，老板很喜欢他。到第二年年底时，老板分红，分给了他50万元，并说以后长期合作。儿子回家过年，跟妈妈说：我也不知道老板怎么会给我这么多钱！妈妈想了想说：可能真是象她们说的，是我保护了那个学法轮功的女孩，得了福报！

后来她儿子给她盖了两层楼房，装修、布置焕然一新。就这样，穷寡妇成了当地的富婆。◇