

修炼大法仅半年 子宫肌瘤等疾病消失

【明慧网】我修炼法轮功（法轮大法）25年，回顾这25年的幸福时光，我感恩不已，是大法师父、法轮大法给了我第二次生命。

病疼缠身 欲轻生

我受过高等教育，修炼大法前，由于常年在工作中虚荣、好强和经常性的家暴而落下一身病，如：肠胃病、头晕、偏头疼、颈椎和腰椎突出、咽喉炎、坐骨神经痛、混合痔、多发性子宫肌瘤等，我成了医院的常客。我每个月的工资几乎都用于买药。家里的书桌和茶几上面都堆放着我的药。

特别是因为子宫肌瘤，大量出血，导致贫血，头晕、乏力，有几次，在班上晕倒。每个月要做好几次B超，每次大夫都敦促我快去做切除瘤子的手术。因为他看到子宫表面不光滑（恶性肿瘤的征兆）。每次检查完回到家，我就摆弄一遍我的寿衣和安眠药等。

我坚决不做手术是有原因的：我做阑尾切除手术，因为我身体抗麻药，就是麻药对我不起作用，据当时医学界的说法，有万分之四的人是抗麻药的。虽然阑尾手术过去27年了，但现在一说“手术”这两个字，我就本能的打个冷战，然后全身哆嗦。那个场景：切开肚子，取出肠子，再拨拉着找到阑尾，然后切除，再一层一层的缝合……都是在麻醉不起作用的情况下进行的。所以，一提起做手术，我就心烦意乱，甚至想大叫。

但是，子宫瘤在一天的长大，血一天比一天流的多，最后就

不能工作而在家呆着，后来单位领导和丈夫见我整天哼哼唧唧的不能

干活，就都厌烦我。我自己也产生了厌世轻生的念头，自己准备好了足量的安眠药、寿衣、写好了遗书。

看宝书体会神奇

就在这时，单位的一位好心的大姐（曾患乙肝多年，修炼法轮功一年后，乙肝痊愈）看我面黄肌瘦、身体虚弱的站不稳，就给我送来了宝书《转法轮》和炼功音乐磁带。当时，因为受无神论毒害太深，我不相信气功能治病，更不相信修炼。所以，《转法轮》（法轮大法指导修炼的主要著作）书放在我家好久，我也没碰过。

大姐一次次来我家，苦口婆心地劝导，后来我碍于面子，当着大姐的面，才勉强拿起书翻了几页（也不是从开头翻的）。突然，第十四页中的“气功是史前文化”（《转法轮》）标题中的一段话映入我的眼帘。我出于好奇，就开始看了起来，里面讲的内容我从来没听说过。我越看越好奇，越看身体越舒服，看了不到一小时，还有了食欲，当时因为我整天头晕目眩、不思饮食。真是太神奇了！我就喝了半碗稀饭，竟然没呕吐，浑身也有劲儿了许多，真是兴奋不已！

修炼大法 心中充满阳光

我往窗外看去，和煦的阳光照

文/中国大陆大法弟子凯特



射着我院内花草，花盆里的小花儿都对我笑，并发出淡淡的清香，蜜蜂和蝴蝶也在快乐的飞舞着，这个世界太美好了！我要活下来欣赏这阳光绿草、享受这大自然的美妙！

我立刻下床，把安眠药、寿衣都扔掉了。当场我就让大姐教了第五套功法，因为那时候我身体虚弱，站不稳，没法学前四套动功，也就是只学了法轮大法的静功。学完，就觉的全身有劲儿了许多。

炼了一周，子宫肌瘤和痔疮都不流血了。继续修炼半年，全身的疾病不翼而飞。真正体会到了无病一身轻的美妙。

从1998年幸运修炼法轮功到现在，25年来，我身心健康，没有吃过一粒药。每当我想起这些，感恩师父的热泪总是夺眶而出。

法轮功（又称法轮大法），是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，辅以舒缓、简单、优美的五套功法，使人道德升华，身体健康。法轮大法已弘传世界100多个国家，获各国各界褒奖、支持议案和支持信函5800多项。法轮大法的主要著作《转法轮》被翻译成40种文字，在全球传播。◇

一对无神论夫妇的转变

我是一名初中数学教师。由于在党文化的浸泡中长大，从小就不敬神明、不信因果。在职场上明争暗斗，四十多岁就把身体搞得一团糟，心肝肺都有问题，又黑又瘦还脱发，就象六十岁的人。我不敢做全面检查，怕查出要命的病症。

我母亲和几个亲戚都修炼法轮功，我知道“天安门自焚”是假的，知道法轮功是被栽赃陷害的，对中共的做法见怪不怪，因为每一次运动都是这么干的。只是我怕丢饭碗，不敢更多了解法轮大法。但有过这样的念头：等退休了再炼。

2011年母亲在我家小住，看到我的身体状况就劝我：跟我一块炼功吧，这功法真好，我十几年没进过医院，可不是装出来的。我抱着试一试的想法开始跟母亲学炼。

炼功仅一个星期，神奇就接踵而至：躺下不到五分钟就能熟睡，满头的头皮屑消失得无影无踪，身体所有的不适都不复存在了。我开始通读李老师的书《转法轮》，炼法轮功的五套功法，并尽量用真、善、忍的标准归正自己，感觉自己有一些变化，但又说不上来，直到

2014年4月6日，我妻子身上发生的一个奇迹彻底改变了我。

那段时间妻子突然开始失眠，二十多天几乎没睡觉，中西医都没有效果，精神处于崩溃状态。那天中午她躺在沙发上似乎有点睡意。我轻手轻脚退出房间。突然妻子躺在沙发上唤我，抓住我的手，急切地喊：“跟我一块念那九个字”。

以前母亲常说：诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，大难来时命能保。我俩没怎么当回事。现在妻子叫我念，虽不知道为什么，我还是毫不犹豫地配合她一遍又一遍地念起来。整整念了一个多小时，妻子忽然翻身而起，跪在大法师父的照片前哭喊：李老师，我错了。

等稍稍平复，妻子心有余悸告诉我，她正闭目养神，突然感觉从脚底开始逐渐僵硬，并且一步一步往上逼来，快接近心脏的时候，求生本能让她记起“法轮大法好，真善忍好”。这时奇迹发生了，每念一遍僵硬就退下去一分，直到全部退去。她知道是李老师从病魔爪里把她救了出来。

以前受中共“无神论”毒害，



▲中共构陷法轮功的天安门自焚伪案画面：“自焚者”王进东的衣服、面部都被烧坏，而两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却完好无损，最易烧焦的头发也还完整。王进东身后，一警察拎着灭火毯，等王喊完口号后才把灭火毯盖到王的头上。2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。

虽认真真、善、忍，但不信神明，怀疑李老师和大法，真是大错特错啊！如今亲历才如梦方醒，以前固守的“无神论”观念彻底崩溃了。

那一刻起，我好象一下子领悟了很多很多：“举头三尺有神明”、“人在做，天在看”、“人外有人、天外有天”，几千年流传下来的传统文化，其实一直在启示着人们的正念啊！◇

古城保定法轮功学员被迫害简讯

保定市涞源县赵春霞、陈秀英被公安绑架

2023年10月30日，保定市涞源县法轮功学员赵春霞、陈秀英被涞源公安绑架。

赵春霞、陈秀英在保定市涞源县金桥给县官司机讲真相被绑架，拘留半个月。

保定市涞水县永阳镇行宫村不法人员骚扰法轮功学员

11月10日下午3点左右，保定市涞水县永阳镇行宫村一个村委领着三个穿警服的派出所人员带着执法记录仪去了两名法轮功学员家录像，说为了完成任务。

另外，南庞村也有一名法轮功

学员被骚扰录像并让她说不炼了。

檀山村去了一法轮功学员家用手机在门口和屋内照了相，没说什么就走了。

保定市徐水区漕河乡派出所警察郝鑫伦骚扰法轮功学员

11月9日，保定市徐水区漕河乡派出所警察郝鑫伦骚扰法轮功学员杨兰英的女儿及婆婆（她们未修炼），给家人造成很大压力。

郝鑫伦 手机 15203126805

保定市涞水县明义镇、胡家庄乡、涞水镇法轮功学员被骚扰

11月10日前后，保定市涞水县明义镇、胡家庄乡、涞水镇的法轮功学员有不同程度被骚扰。◇

你知道吗

法轮功在中国一直是合法的

在法轮功被迫害的这些年中，有些人会有这样的疑问：政府不让炼，为什么还要炼？

试着想想，如果您一身重病炼法轮功就好，不炼就恢复原状，政府不让您炼，您炼还是不炼呢？其实这场打压，完全是江泽民集团和中共相互利用所搞的一场人权迫害、信仰迫害。

即使在中国现行法律中，没有任何一条法律说法轮功是X教，也没有任何一条法律说修炼法轮功违法。信仰自由、言论自由是中国《宪法》赋予公民的基本权利。◇