

## 美國老兵節遊行 法輪功受歡迎

每年的11月11日是美國退伍軍人節（又稱為老兵節），按照傳統，美國各地都舉行遊行、集會等活動慶祝老兵節，多個城市的法輪功學員應邀參加了當地的慶祝活動。

### 紐約大遊行 法輪功隊伍受矚目

（紐約法輪功學員報導）  
2023年11月11日，第104屆紐約退伍軍人節遊行在曼哈頓第五大道盛大舉行。法輪大法團體再度參加遊行，向老兵致敬。

當天秋高氣爽、晴空萬里。在紐約第五大道26街至47街舉行的退伍軍人日遊行，是全美最大的退伍軍人日遊行，近300團體逾2萬人參加遊行。這段路也被稱為「美國最愛國的一英里」。

法輪大法團體每年均參加紐約市的退伍軍人日遊行，向老兵致敬。他們的方陣包括天國樂團、煉功隊、彩旗隊、花船隊、蓮花舞蹈隊、腰鼓隊、LED車等，隊伍整齊、精神抖擻、多姿多彩，充滿文化內涵，令人賞心悅目，向各界民眾送上法輪大法的祝福，帶去「真、善、忍」的美好，帶去純正的能量，也為遊行增添光彩。

法輪大法隊伍經過主席台時，主辦方人員熱情地向他們招手。主持人大聲說：「現在過來的是法輪大法團體，他們參加紐約退伍軍人節的遊行超過20年，他們向老兵致敬，也促進和保護世界的自由和人權！」

天國樂團的成員不乏高學歷的法輪功修煉者。指揮Michelle畢業於加州大學伯克利分校，學的是應用數學。她說法輪功的隊伍帶有很豐富的文化元素和內涵，尤其是天國樂團，在各大遊行中都非常令人矚目；遊行中他們演奏了八首原創的曲子，這些曲子節奏感強，非常有力量，觀眾聽了都感到精神非常振奮。

民眾紛紛拿出手機拍照、錄像，對著法輪大法的隊伍招手致意。遊行隊伍的最後是英姿颯爽的法輪大法腰鼓隊，《法輪大法好》的曲樂聲在五大道久久迴蕩，在很遠的街區都可以聽到……

一位叫Helen的老太太在看到法輪大法的隊伍後非常激動，她說：「希望每一次遊行都能見到他們，他們應該參加每一場遊行。」

然後她問記者可否幫她要一個寫著「法輪大法」的小蓮花。當從法輪功學員那兒得到精美的紙蓮花飾品時，她雙手接過來，如獲至寶，記者看到她眼眶都濕潤了。她說：「我會把它掛在家裡。」「希望美國政府對他們（法輪大法修煉者）有保護，免於共產黨的迫害。」

退伍老兵Rn Beicht說：「這個隊伍讓很多人快樂，很



■ 2023年11月11日，第104屆老兵節遊行在紐約曼哈頓第五大道盛大舉行，共有近300個團體，海陸空三軍及退伍軍人等超過2萬人參加。圖為法輪大法遊行隊伍，陣容壯觀、樂聲嘹亮、精神抖擻。



■ 2023年11月5日，法輪功學員再次應邀參加舊金山老兵節遊行，為觀眾帶來法輪大法的美好。

感謝你們來參加遊行。」

作為參加過越戰的退伍老兵，Rn Beicht說：「美國的軍人為抗擊共產主義做出犧牲，共產主義想占領世界，我不想共產主義成為這個世界的一部分，我想這個世界上的人們應該互相友愛，每個人都相處得很好才對。」

從阿拉巴馬州到紐約來度假的史黛西和里奇·瓊斯(Stacy & Rich Jones)夫婦非常喜歡天國樂團演奏的樂曲：「她讓人感到舒適、放鬆、很美。」

里奇說，「他們傳遞了珍貴的信息，我很喜歡。」史黛西表示，他們已經站在這裡觀看很久了，「我們還從來沒有看到過這麼好的遊行，我們非常高興。」史黛西說，法輪大法的隊伍「非常美，非常祥和」。

紐約市的居民強尼·吉爾(Johnny Gill)從事醫療服務工作，他表示非常喜歡法輪大法的隊伍，當得知橫幅上寫的是「真善忍」時，他表示，我們這個世界現在太需要了。「我們需要更多這樣的價值觀。」他說，「尤其是在中東、在巴勒斯坦，我們需要更多的和平和同情，希望我們在不久的將來能找回這些美好的東西。」

從事保安工作的新澤西居民Steven表示，他非常喜歡法輪大法的隊伍，他們非常祥

和、非常美、服裝亮麗。天國樂團的演奏更是令他讚歎，「那音樂讓人很舒服、很放鬆。」對於法輪功傳遞的「真、善、忍」的信息，Steven表示，這正是這個世界所需要的，因為「現在的世界太瘋狂、太多暴力、太多仇恨。我們需要更多和平。」老兵節的遊行意味著，「更多的人們都在為我們的安全和自由而戰鬥。」

### 法輪功舊金山傳遞美好信息 觀眾感動落淚

（明慧舊金山記者站報導）2023年11月5日，舊金山舉行了第102屆老兵節遊行(Veterans' Day Parade)，感謝為美國做出奉獻的軍人。隊伍除了美國的海軍、陸軍、空軍，也有各式特色的樂隊和旗隊。

法輪功學員再次應邀參加舊金山老兵節遊行，為觀眾帶來法輪大法的美好。有的觀眾聽到法輪功天國樂團演奏的樂曲，感動落淚。

法輪功學員的隊伍由美西天國樂團和煉功隊組成。天國樂團為觀眾帶來了《法輪大法好》和《美國國歌》等樂曲，受到觀眾的歡迎。有的觀眾看到法輪功學員的隊伍熱烈地鼓掌；有的揮手致意；有的隨著天國樂團演奏的樂曲歌唱。

美國軍人聽到天國樂團演奏的《美國國歌》時，佇立並行軍禮。

越戰老兵比爾·鄭(Bill Jeng)聽到天國樂團演奏的《美國國歌》時，朝著天國樂團的方向行軍禮。他表示，天國樂團演奏的《美國國歌》非常好聽。

鄭先生表示，他很欽佩法輪功，他說，「法輪功很好，真、善、忍很好，真、善、忍是很好的原則。」

另一位美國退伍軍人史蒂夫·威爾遜(Steve Wilson)在聽到《美國國歌》時，也向著天國樂團的方向行軍禮，直到演奏結束。他說，「我正要過去跟他們說：你們的演奏太好聽了。我太感動了。」

法輪功的隊伍經過主席台時，主持人向觀眾介紹說：「現在來到主席台的是法輪大法天國樂團，我們不用介紹了，他們每年都來參加老兵節遊行，並經常參加各地的遊行。」

美西天國樂團在主席台前演奏了《美國國歌》，獲得觀眾的熱烈掌聲。主持人說，「各位觀眾，他們是法輪大法的隊伍，非常感謝法輪大法，讓我們為他們鼓掌。」

帶著女兒來觀看遊行的東灣觀眾辛西婭(Cythia)說，天國樂團演奏的樂曲讓她感動，「他們的演奏讓我落淚。」「我喜歡真、善、忍原則。」她

表示，她還看到了法輪功學員的煉功隊，「我認為我們的世界需要真、善、忍原則。」

法輪功學員的隊伍給來自堪薩斯市的卡羅爾(Carol)留下深刻印象。「他們（天國樂團）太棒了，齊刷刷地，很自律。」卡羅爾看著手中的法輪功真相資料說，「我還以為他們是美國軍隊中的樂團呢！他們太優秀了。他們演奏時，我還跟著他們的曲子歌唱呢。」

「他們（天國樂團）在主席台前的演奏非常棒。」觀眾保羅·科扎克(Paul Kozak)說，「這是整個遊行的高潮、亮點。」

來自哥倫比亞的醫生安娜(Anna)說：「真、善、忍非常重要，因為世界上總是發生戰爭，所以善非常重要，忍也很重要。」安娜表示，看到法輪功學員的煉功隊伍，她也想煉，「我也想煉這個功法，性命雙修很重要。」

從事服務行業的灣區居民亞歷杭德拉(Alejandra)也很高興看到法輪功學員的煉功隊，她說，「他們看起來非常平和、寧靜、愉快，正念很強。」「真、善、忍原則很好，我們都應該遵循這個原則，這樣世界就會變得更好。」

# 加拿大感恩節遊行 法輪功廣受歡迎

（明慧多倫多記者站報導）二零二三年十月九日早上，由多倫多法輪功學員組成的天國樂團，參加基奇納-滑鐵盧（Kitchener-Waterloo）第55屆感恩節遊行。加拿大電視有限公司（CTV）向全國觀眾直播了這場加拿大最大的感恩節遊行，天國樂團本次依舊作為壓軸方陣出場。

雖然天氣比較寒冷，還刮著大風，但人們開心地依循傳統、上街觀看遊行，慶祝感恩節。天國樂團經過時，觀眾紛紛錄像、拍照留念。人們還隨著樂曲起舞、拍手。當地居民表示，天國樂團是感恩節遊行的好朋友了，多年來都很欣賞樂團的雄壯曲風。

## 觀眾喜愛天國樂團 想學法輪功

在樂團經過時，羅恩（Ron）跟著節奏拍起了手。然後，他跟學員互送了感恩節祝福。他說：「樂曲優美動聽，我早就聽過天國樂團的演奏。隊伍最前面有法輪大法的橫幅，我是通過遊行知道了這個



■二零二三年十月九日，法輪功天國樂團參加了加拿大最大的 Kitchener-Waterloo 感恩節遊行，加拿大電視有限公司（CTV）向全國觀眾直播。

功法。我相信真、善、忍會給人們帶來美好的人生。」

哈希塔（Harshita）一邊給天國樂團的演奏錄製視頻，一邊隨著節奏跳起了舞。「我喜愛天國樂團的音樂，好聽的樂曲讓我耳目一新。」

學員遞給她一張簡介。她

看了看，興奮地說：「哇，正好我需要學打坐。因為我患有焦慮症，總是感到痛苦。我認為法輪功對我來說，是最好的選擇。我想要通過學習，緩解心中的抑鬱和不適。」

得知通過法輪大法網站就能免費學習功法，哈希塔說：

「太方便了。隨時隨地、只要有時間，我都會上學。」

## 「世界上最重要的事：實踐真、善、忍」

摩訶（Maha）在遊行開始前，就站在一旁靜靜聽著天國

樂團的排練。他告訴學員，出於對東方傳統文化的喜愛，他早已持續關注法輪功的情況：「我來自東方，知道真正的傳統文化中，有修煉的方法。我讀過一些文章，知道法輪功也是一種修煉方法，可是卻遭受中共的打壓。我聽說中共就是想要極端控制、操縱人們的思想。這場迫害太令人髮指。應當讓法輪功學員自由地學煉功法，實踐他們的信仰。因為功法本身是好的，教人向善。」

摩訶跟學員分享了梵語真、善、忍的發音，「功法的理念真、善、忍，是世界上最重要的事。可惜，絕大多數人卻不知道這個真理。」

每年都會參加感恩節遊行的黛比（Debbie）說：「法輪功的真、善、忍原則，是人與人之間相處的基石。如果生命中沒有真、善、忍，人生就達不到和諧、平衡。」

「眾所周知，中共給人們強加了不少限制，迫害了不少人，只是因為害怕失去其手中的權力。」黛比說，「可是法輪功學員並沒有傷害任何人，他們不該被強迫放棄信仰。」

# 四億兩千萬中國人三退 美賓州眾議院褒獎支持

## ■文：費城法輪功學員

二零二三年十月十五日，法輪功學員在費城中國城集會，聲援四億兩千萬中國人「三退」（退出中共黨、團、隊組織），譴責中共活摘法輪功學員器官的罪行。當天的集會收到賓州眾議院對退黨運動的褒獎，賓州州參議員謝里夫·斯儒特（Sharif Street）到場發表演講。

眾議院的褒獎信寫道：「自二零零四年以來全球和平的『退黨』運動，是人類文明史上最大規模的草根運動。

「這場運動使世界各地的

中國民眾能夠擺脫中共政權的全國性宣傳機器，遠離七十四年來剝奪中國人民精神傳統和基本人權的殘酷鎮壓。

「中共通過各種運動殺害了八千多萬本國公民，包括大躍進、文化大革命、天安門廣場大屠殺以及迫害法輪大法修煉者、基督徒、維吾爾族、藏人等。

「人們越來越認識到中共對世界的嚴重威脅，國際社會已經認識到制止中共暴政、結束中共對全球威脅的重要性。

「『退黨』運動通過和平方式為國際社會帶來了一個沒有共產主義世界的新景象。

「因此，賓州眾議院支持『退黨運動』，祝賀四億兩千萬勇敢的中國人與中共斷絕關係，為自己的美好未來邁出了積極的一步，將幫助中國迎來一個新時代。這也將改善整個世界的安全。」

## 州參議員：「講真相」如滴水穿石 意義重大

在集會現場，斯儒特參議員表示，法輪功學員持續不斷地講真相，猶如「滴水穿石，意義重大」，「一小群人的堅持和所付出的巨大代價可以推翻（中共）迫害的沉重大山」。



■賓州眾議院對法輪功「三退」運動的褒獎，由眾議員瑪麗·艾薩克森簽發。

費城居民尤萊娜·傑瑞（Euraina Jerry）女士，聽到法輪功學員講述險被活摘器官的經歷時被深深震撼：「她像奴隸一樣被關著，等著被摘取器官。這太不可思議了，真是邪惡。」作為詩人，傑瑞還表示她要去了解更多有關活摘器官的事情，然後用詩歌揭露中共的罪惡。

來自中國大陸的季先生看到法輪功的集會非常高興。他說：「共產黨太醜陋，中共活摘法輪功學員器官太殘忍，但我一點不奇怪，因為這是它的邪惡本質。我認為離共產黨垮台已經不遠了。」

# 西澳小鎮傳大法 人們喜愛真善忍

（明慧網澳洲珀斯記者站報導）二零二三年十月二十一日，西澳小鎮瑪格麗特河（Margaret River）舉行了歷史悠久的年度農業展。法輪功學員也設立展位介紹法輪功，並在舞台上表演中國傳統的腰鼓舞。

在天藍色的帳篷展位上，法輪功學員展示了五套緩慢優美、簡單易學的功法。舒緩的煉功音樂與祥和美好的能量場，吸引了眾多遊客駐足觀看。他們接過法輪功簡介，了解中共迫害法輪功學員的真相。

學員向人們講述法輪大法是中國古老的自我提升的修煉功法，通過煉功，可以達到祛病健身、提高免疫力、緩解壓力、淨化身心，達到內心的平靜、以至於生命境界的提升。法輪功教導真、善、忍價值觀，以此作為人們日常生活的準則。

「多年來，我曾有一些活



■二零二三年十月二十一日，法輪功學員在瑪格麗特河農業展上設立展位，向民眾介紹法輪功、展示功法。

動中看到過法輪大法。」居民尼克·霍根（Nic Hogan）說：「我覺得這裏的氣氛非常積極向上，我們都上了一堂關於耐心和毅力的課。」「我們的社會絕對非常需要真、善、忍的價值觀。」

弗蘭克·傑羅納佐（Frank Geronazzo）表示，他感受到法輪功展位有一種能量，並被吸引來參觀。「這是一個安全的地方。」他說，「真、善、忍的原則在當今是如此地重要，更甚於以往。因為世界似乎正朝著相反方

向發展。踐行這些價值觀非常好。」

麗茲（Liz）表示：「我們在日常生活中需要一個核心價值觀，真、善、忍就是我們的核心價值觀。我們有權做出選擇，有權決定自己的生活方式。」

主辦活動的勞拉·阿姆斯特朗（Lara Armstrong）接受了法輪功學員送給她的印有真、善、忍的真相簡介單張。她說：「這正是我們需要的。」並詢問法輪功學員明年是否可以再來。

# 戰區以色列 民眾感受祥和與希望

## ■文：以色列法輪功學員

十月七日，以色列遭遇恐怖襲擊，針對平民的火箭彈不斷爆炸，學校關閉，數萬個家庭從該國北部和南部的戰區撤離，一時間整個國家陷入戰爭的混亂之中。十月中下旬，法輪功學員們面向撤離民眾舉辦了兩場教功班，希望幫助他們找到內心平靜。

佐哈爾（Zohar）是五個孩子的母親，參加二十一日教功班後她衷心感謝學員在艱難時刻帶給她積極的心態。她表示自己與法輪大法產生了深刻的共鳴：「我全心全意地認同真、善、忍，我要嘗試將這一價值觀融入我的生活。」

她接著說，學員們無私投入時間和精力，就是為了給撤離人員一些安慰，這很讓她驚奇：「你們給了我們數小時的平靜。法輪大法是百分之百的

給予，這令人感動。」

佐哈爾請學員將網上教功班的鏈接發給自己，她說：「我正在等待參與和學習這一功法。」

奧利維爾（Olivier）先生有三個孩子，他說：「非常重要，你們讓我們有事可做、有事可想，分散了我們對新聞報導的注意力，我終於可以放鬆一下了。」

十八日，學員們探望了從南方某鎮撤離的婦幼。該鎮遭襲後，男人們被徵召入伍，婦女和兒童被疏散以確保安全。

一個男孩帶來了三歲的妹妹，兄妹倆都參加了學功班。儘管不斷有小朋友叫男孩和他們一起玩耍，但他沒有停止煉功，他說：「我要學習所有的功法，我要打坐。」

五套功法全部學完後，他為自己感到非常自豪，他說：「我戰勝了內心的惡念！」

李洪志大師發表

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/11/20/455562.html>

## 《為甚麼會有人類》《為甚麼要救度衆生》



海外讀者請掃碼閱讀，大陸讀者請用封底突破封鎖方法，訪問明慧網(minghui.org)。

<https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/4/17/458929.html>

## 嚴重的牛皮癬好了

■文：中國大陸大法弟子

我是做生意的，日子過得還可以。可是就在生意紅火的時候，我患上了牛皮癬，帶來了很多苦惱。

當時牛皮癬很嚴重，全身都是，尤其是身體關節和穴位處嚴重。衣服和被子上全是抓破皮膚留下的血點，每天早上起來床上和地上一堆皮屑，用過的內服藥、外敷藥不計其數，但都不見效。嚴重的時候，一天要洗六七次澡來止癢，後來癢得難受就用鹽洗，用消毒水洗。能想到的方法都用了，民間偏方也試過了，不管用。圖一是胳膊上的牛皮癬，那時身上頭上都這樣，太嚇人了。

我婆婆一九九九年以前（中共發動迫害之前）就開始修煉法輪功了，她身體健康，沒生過病。婆婆勸我煉法輪功，可是不信，原因是怕不喝酒、不抽煙影響生意，迎來送往的不方便。但是牛皮癬使我痛苦極了，用消毒水洗全身，頭髮都洗黏了，渾身腫、渾身疼，走路費勁。

我真的是沒辦法了，才想起婆婆說過的話，跟她一起學法煉功。那是二零一六年。

開始只是打坐，堅持十分鐘、二十分鐘……汗珠成串往下流，幾天後能堅持到四十分鐘，就感覺身體舒服了。我便開始煉功，可是感覺害怕，後背發涼，頸後冒涼氣，這樣



■ 修煉前患牛皮癬的右臂。

子也堅持到了五十分鐘。每天都這樣煉，發涼也煉。神奇的是，一個月後不冒涼氣了，看完師父講法才知道，冒涼氣是師父在把不好的東西給我往外推，還好我堅持下來了。更神奇的是牛皮癬也好了。

好了傷疤忘了疼，慢慢地我忽略了學法煉功，開始玩了，結果牛皮癬又全滿了。我還是用清洗的辦法，但是越洗越嚴重。沒招了，我又找到婆婆一起修煉，那時還是不知道看大法書學法，以煉動功為主，靜功也煉。不知不覺中又好

了。可後來玩心又出來，把大法又忘了，喝酒抽煙每日應酬，結果又犯病了。這次可是嚴重了，全身浮腫跟麵包似的，胸口是黑的，走不了路，癢得受不了，全身都是血點，整個人迷迷糊糊，連精神都垮了，像丟了魂似的。洗澡也不好使了，五臟六腑都不行了，



■ 修煉後牛皮癬基本上好了。

感覺命快沒了。消毒水也不解癢了，只是弄得渾身膠黏。盤腿也有困難，廁所也去不了。

這次我是真的害怕了，這牛皮癬快了我的命啦，豁出去了，戒煙戒酒真心修煉。婆婆和小叔子去了外省，我身邊只有一本《轉法輪》。以前依賴婆婆，現在是我自己修的時候了，也要去掉依賴心啊，真的要嚴格要求自己了。盤不了腿我就抄大法書，難受得睡不著覺我也抄書。抄了一段時間，能自己上廁所了，也能打坐了，感覺一點點好起來了。

通過抄法，我還明白好多以前不得其解的問題，原來人都是因為執著不放的東西太多，才活得這麼累。我也是這樣，每天為了名利勾心鬥角，現在明白師父講的法了，我要從心裏按照師父說的做，看淡名利，放下爭鬥，努力讓自己思想提升，做一個真正的好人。修煉不是兒戲，必須嚴肅

對待才行。

這時候因為中共的流氓強拆政策，我的生意損失了幾百萬，本來還挺氣的，可是想到自己是修煉人，就不生氣了，我也不爭了，心放下了，神奇的是這邊受的損失，沒過幾個月又在另外一場生意中賺回來了。如果換作以前的我，一定會氣到不行，然後牛皮癬越發嚴重。可是現在我是大法弟子，我不動氣了，牛皮癬也沒有再起，現在我會在修心性上下功夫了。

大法是這世上最寶貴的東西，現在我找到了人活著的意義，人不是為了那口氣活著，而是應該有更高尚的追求。我的心變了，感覺都是法的威力，同時也體會到了修大法的嚴肅，修煉真的不是兒戲。連續抄法也有五年的時間了，每天打坐一小時，動功也沒有斷過。現在感覺舒服多了，牛皮癬幾乎都下去了。圖片二是現在的樣子，只留下一點點痕跡。

心性的提高是有一個過程的，特別是和親人過心性關，多看自己的不足。我原來和家人也爭也吵，現在能忍了，家庭和睦了很多。和別人打交道，一旦我用勾心鬥角的辦法，心性掉下去，牛皮癬就上來。所以我嚴格要求自己，始終保持祥和的心態，慢慢地，我修煉的心變得更堅定。到現在，牛皮癬再沒反覆過。我每天保持樂觀的心態，戒掉了煙酒，時刻提醒自己提高心性。

多項調查：

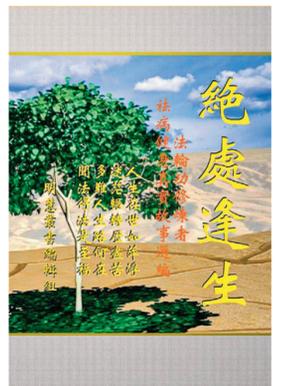
## 法輪功祛病健身效果顯著

多項研究調查顯示，法輪功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

一九九八年九月，中國國家總體抽樣調查法輪功修煉人12,553人，疾病痊癒和基本康復率為77.5%，加上好轉者人數20.4%，祛病健身有效率總數高達97.9%。

一九九八年十月，對北京市200多個法輪功煉功點進行統計學調查，有效調查人數為12,731例。結果顯示，法輪功祛病總有效率為99.1%，其中完全康復者占58.5%；體質增強者占80.3%；精神改善者占96.5%。

臺灣大學發表的一項調查報告顯示：法輪功學員修煉後，一年只用一張健保卡者達72%，幾乎是修煉前的一半。報告指出，法輪功對於戒除不良的生活習慣有顯著的效果：戒煙率為81%、戒酒率77%、戒賭率85%。



## 《絕處逢生》

儘管目前的醫學很發達，但是仍然有很多疾病無法被攻克。在《絕處逢生》這本書裡，我們可以看到各種人罹患頑疾和絕症的悲涼故事。可是他們因各種因緣際遇修煉法輪功之後，都得以絕處逢生，開始了身心健康的幸福生涯。

該書收集了80多個真實的人生故事，均采編於明慧網，包括：染怪病的美國普度大學博士的重生；十四個白血病人中只有我因修大法活了下來；修大法治癒絕症，尿道排出七公分結石；大法治癒我的股骨頭壞死和乳腺癌；瑞典肺癌患者；等等。

大家不妨讀一讀此書，給自己的人生打開一扇希望的大門。本書也是「明慧叢書」系列的一集，可以在天梯書店買到。天梯書店網址：tiantibooks.org

## 父親的青光眼痊癒

（大陸來稿）我父親的左眼尚好，右眼患青光眼、白內障多年。近幾年越來越嚴重，因不太影響生活，也就拖著沒上醫院。白內障還不打緊，青光眼太難辦了。到二零二一年底時右眼基本失明，繼而開始發脹、紅腫、疼痛，疼起來整個腦袋都疼。

二零二二年七月底，陪父

親到某市專業眼科醫院做白內障手術。經檢查，左眼中度白內障，右眼重度白內障，右眼視力不到0.01，眼壓高，接近40，屬於晚期青光眼，很嚴重，基本上已經失明，醫生說白內障容易治，青光眼手術作用不大，即使白內障治好了，復明的可能性也很小，最好的效果也就是0.1，只能是長期用

藥降眼壓。於是決定只做白內障手術。父親不想做右眼了，白花錢，沒有什麼效果。我鼓勵父親說試試看，手術時，別忘了默念「法輪大法好，真善忍好」九字真言，父親說我一直念著呢。

結果手術效果出乎意外地好：左眼恢復到0.4，右眼恢復到0.5，基本失明的右眼視

力比左眼還好，各種不適症狀消失，青光眼完全康復。主治醫生高興地說，你老爹的右眼瞎不了了，效果特別好，只做了白內障手術，沒想到青光眼也跟著好了，這種情況實屬罕見，真是罕見！以後也不必用眼藥了。老父親高興得不得了，由衷地感慨說，「法輪大法好」真是靈，真靈啊！

## 化療頭髮掉光 小姑奇蹟康復

■文：中國大陸大法弟子

二零二零年夏天，丈夫的三妹說她體乏無力，連樓都上不去（她住五樓），後來發展到無法正常工作和生活。三妹就去廠區醫院做了B超，結果不太好，身上有好幾處包塊，醫生讓她去縣醫院檢查。

七月十四日，我們陪三妹去了縣醫院，沒多想就去了皮膚科。醫生說是脂肪瘤，問題不大，做個手術就好了。妹夫在外地打工，還沒回來，我丈夫不放心，十七日一早，我們

又陪三妹到縣醫院做了全面檢查，醫生說需要住院。

三妹做了三處手術，縣醫院診斷，右側腋窩處包塊可能是惡性淋巴瘤，三妹被轉到市級醫院住院治療。這突如其來的噩耗，把兩家人打懵了！接下來就是痛苦的化療過程，三妹的頭髮全掉了，她感覺活不下去了。

我給三妹送去了法輪大法師父的講法錄音、《轉法輪》、修煉故事和傳統文化。

三妹默念九字真言「法輪大法好，真善忍好」，在干

擾的情況下戴耳機聽講法。化療後，三妹的身體很虛弱，她堅持學法煉功。有時實在精神狀態不佳，她丈夫給她讀《轉法輪》，督促她煉功，聽修煉故事和傳統文化。我家離三妹家步行三十五分鐘，我每天下午去她家，與她學法切磋，從法理上和三妹交流。三妹悟性很好，提高也快。

到第五次治療的時候，醫生說，下次來檢查，可能要做幹細胞移植。

三妹無言以對，說回家不治了。我們增加了學法和煉功

時間。三妹有時抱輪堅持不下來，妹夫就扶著她抱輪。慢慢地，三妹的體力恢復了，她堅持煉功，精神狀態也好起來了。

三妹第六次檢查結果出來，醫生都感到驚奇，她身上的包塊全沒了，不用做幹細胞移植了。醫生有點不放心，還讓三妹去省城大醫院檢查了兩次，結果都好了。過了一段時間去複查，一切正常，妹夫放心上班去了。

三妹現在臉色紅潤，頭髮烏黑，像換了個人一樣。親戚們都說大法太神奇了。

# APEC峰會 法輪功學員吁制止迫害

(明慧舊金山記者站報導) 二零二三年十一月十四日傍晚，美國舊金山法輪功學員在參加亞太經濟合作組織峰會會場莫斯科尼中心(Moscone Center)外和平請願，告訴世人法輪大法好，同時揭露中共對法輪功學員長達24年的迫害，呼籲各國政府幫助制止這場迫害。

亞太經濟合作組織峰會(簡稱APEC)於十一月十一日至十七日在舊金山召開，21個國家和地區政府首長前來出席會議，包括大公司、大財團的首席執行官。

此時的舊金山，成了世界關注的焦點。來自世界各地的二千二百家媒體到場採訪報導。參加會議的代表團成員超過二萬人。

舊金山佛學會負責人伍均祥表示，「二十多個國家的首腦聚集在這裡，這是一個難得的講真相的機會。我們要告訴全世界，法輪大法好，世界需要真、善、忍。如果人們都遵循真、善、忍做好人，世界就會變得美好。修煉真、善、忍的人，無論他在哪裡，都會對社會有百利而無一害。」

伍均祥說：「中共對法輪功學員的殘酷迫害已經長達24



■ 美國舊金山法輪功學員在APEC峰會外和平請願。

年，迫害仍在繼續，我們要求停止迫害。我們會繼續秉持和平理性的原則，向世人講真相，讓他們了解中共的邪惡本質，並幫助制止迫害。」

法輪功學員在周邊街道打出中英文橫幅「法輪大法好」、「世界需要真善忍」、「停止迫害法輪功」、「活摘法輪功學員器官天理不容」，並向過往行人講述法輪功的真相。

## 民眾：法輪功學員是和平的使者

在舊金山市政府工作的Katrina Champion剛剛下班，看到法輪功學員和平請願，她表示支持。她說，「法輪功是偉大的功法，這些修煉人非常好，他們是和平的使者，他們在從事偉大的事業。」她說，「真、善、忍原則非常完美，這個原則可以讓人的生活充

實、完美。」談到中共對法輪功學員的迫害，她說，「太殘酷了，我知道他們(中共)活摘器官暴行。」

## 中共活摘器官太邪惡

住在舊金山的居民Charles表示：「我絕對反對活摘器官罪行。真、善、忍原則絕對是偉大的原則。」

來自澳大利亞的遊客

Diane Martin看到法輪功學員的抗議場面，停下了解情況。她表示，她知道法輪功。她說，「法輪功的原則非常好。我非常高興你們在APEC會議期間在舊金山抗議，這樣可以讓更多的人知道。」

她說，「我知道法輪功學員打坐煉功，非常好。中共對法輪功的迫害非常恐怖。活摘法輪功學員器官的罪行非常邪惡，是不人道的。我支持法輪功學員的人權。」

Sandiv來自尼泊爾。經過法輪功學員和平請願的場面，便停下腳步了解。學員向他介紹了法輪功是按照真、善、忍原則修煉，但中共在中國迫害法輪功，他說，「迫害非常邪惡，人們應該有信仰的權利。」他感謝學員告訴他真相。他回去後會進一步了解。

APEC成立於一九八九年，是一個促進區域經濟整合的非正式對話論壇。最初有12個成員，目前已經擴大到21個成員，包括澳大利亞、文萊、加拿大、智利、中國、香港、印度尼西亞、日本、韓國、墨西哥、馬來西亞、新西蘭、巴布亞新幾內亞、秘魯、菲律賓、俄羅斯、新加坡、中國臺北、泰國、美國和越南。

## 控告迫害元凶江澤民 王立群最近被枉判12年

(明慧網通訊員甘肅報導) 甘肅慶陽市慶城縣法輪功學員王立群，二零一五年七月控告迫害首江澤民後，被迫流離失所。二零二二年十月十九日，他在陝西西安市被慶城縣國保警察綁架、非法關押構陷，二零二三年二月二十七日遭非法庭審，近日獲悉他被非法判刑十二年。

王立群今年約61歲，是甘肅慶城縣驛馬鎮個體戶。一九九四年開始修煉法輪功後，王立群按真、善、忍標準嚴格要求自己，做生意從不偷工減料，不摻雜使假，經常助人為樂，濟困幫貧，口碑很好，他被個體協會選為會長、工商聯副會長等，連年被評為五星級個體戶。

一九九九年七月中共迫害法輪功後，王立群因堅持真善忍信仰，多次遭當地中共人員騷擾。二零零零年四月二十四日，驛馬鎮派出所所長楊宏俊將王立群騙到派出所後，將他非法勞教三年。他的玻璃裝潢店被迫關閉，損失十幾萬元的材料。

二零一五年七月，王立群因向最高法院、最高檢察院控告江澤民的罪狀遭到當地「610」、公安局的非法追捕而被迫遠走他鄉。王立群因為一直被非法通緝，不能使用身分證，找工作很困難，他就去工地上找活干，干的都是最苦最累的活。他工作認真細心，任勞任怨，很快獲得周圍人的稱讚和認同。

## AI人臉識別被中共用來迫害法輪功學員

慶陽市中共「610」在網上非法通緝王立群，把他的照片放在「天網」的雲數據庫裡，跟全國各地的攝像頭連接，只要他出現在聯網攝像頭內，通過AI人臉識別就可以很快確認他的身分、確定他所出現的位置。

二零二二年九月底，王立群在西安一家商場幹活，在換衣間換衣服的時候取下了口罩，被攝像頭拍到，暴露了行蹤。

十月十九日遭慶陽市慶城縣國保大隊警察綁架，劫持回了慶陽市慶城縣，非法關押在慶城縣看守所。

因警察在西安王立群的租住屋內什麼東西都沒有搜到，慶陽市「610」指使慶城縣國保以七年前在王立群家中搜出的物品以及王立群當年訴江作為所謂「證據」，將他構陷到慶陽市鎮原縣檢察院。二零二三年一月，鎮原縣檢察院把構陷王立群的案件移送到鎮遠縣法院。

## 七百多頁的起訴案卷 全是原封不動照搬

律師在閱卷時發現：鎮原縣檢察院提交給法院的多達七百多頁的起訴案卷，和七年前起訴段小燕的卷宗一模一樣，完全是原件照搬。這是把當初慶城縣法院給法輪功學員段小燕非法判刑十

年的所有卷宗原封不動地拿過來套在王立群身上作為證據提起公訴。

二零二三年二月二十七日，鎮原縣法院在刑一庭非法庭審王立群。王立群否認強加給他的罪名——即《刑法》第三百條「利用邪教組織破壞法律實施罪」，他說：「我國憲法規定，公民有言論自由信仰自由的權利，我作為一個農民，我沒有做破壞法律實施的事情，也沒有破壞法律實施的能力。」

## 律師駁斥莫須有罪名

律師也針對檢察機關的起訴罪名做了充分的答辯：「國家頒布的14種邪教裡並沒有法輪功，法輪功也不存在組織，沒有名冊也沒有章程……既然沒有，那就不存在利用邪教的問題。破壞法律實施只有國家公權力機構才有這樣的條件，一個普通百姓是沒有這樣的權力和條件的，至於破壞了哪一條法律的實施，也沒有明確的條款和法律認定，那麼這樣罪名就是不成立的。」

王立群和他的律師有理有據地駁斥了檢方強加的所有荒唐罪名，令公訴人屢屢啞口無言。最後公訴人實在理屈詞窮，竟然下定義說：勸人退出中共就是邪教。

近悉，王立群被慶陽市鎮原縣法院非法判刑十二年，目前已經上訴等待二審開庭。

## 吉林樸實婦女 遭枉判三年半

(明慧網通訊員吉林報導) 農安縣法輪功學員潘豔軍，二零二三年三月被農安縣公安局青山口鄉派出所警察綁架，非法關押構陷。近期獲悉：潘豔軍被非法判刑三年六個月、遭勒索罰金一萬元。她上訴後，長春市中級法院已立案。

潘豔軍今年50歲，家住長春市農安縣青山口鄉南樓子村。她於一九九八年開始修煉法輪大法，按真、善、忍法理真修向善，做好人，困擾她的嚴重胃病、後背疼痛等頑疾都不翼而飛。潘豔軍發自內心感恩法輪大法！

二零二三年三月二日，農安縣公安局青山口鄉派出所警察竄到南樓子村潘豔軍的老家非法搜查，之後又闖到潘豔軍在農安縣城租住處將她綁架，次日又將她劫持到農安縣看守所非法關押。

後來她又又被構陷到農安縣檢察院及德惠市檢察院。青山口鄉派出所所長劉曉林參與了綁架、構陷的整個過程。

## 檢察院阻止律師會見 法院禁止家屬旁聽

潘豔軍的家屬請律師介入。然而農安縣公安局、檢察院百般刁難律師，不讓律師會見潘豔軍，不讓閱卷，令家屬從北京聘請的第一位律師無奈終止了委託。第二位律師幾經周折在案件已送達法院後才看到了卷宗，但看守所一直阻止律師會見潘豔軍。

二零二三年七月十三日，



■ 吉林法輪功學員潘豔軍最近被冤判三年半。

潘豔軍被德惠市法院非法庭審，法院禁止家屬旁聽。德惠市檢察院公訴人于顯構陷潘豔軍的依據依然是中共邪黨迫害法輪功慣用的所謂《刑法》第300條：利用邪教破壞法律實施。諷刺的是，中共本身才是符合一切邪教特徵的真正邪教，教主是遭西方社會唾棄的馬克思、列寧，直接宣傳「暴力革命」，就是暴力殺人。也只有邪教才會仇視、迫害並懼怕真、善、忍。當日非法庭審結束，法官稱擇日宣判。

二零二三年十一月月上旬獲悉：潘豔軍於八月十八日接到德惠市法院非法判決書，她被非法判刑三年六個月，罰金一萬元。潘豔軍不服非法判決，八月二十五日遞交上訴狀，目前已由長春市中級法院立案。

此前，潘豔軍多次遭中共邪黨迫害，騷擾、抄家、非法拘留，扣押身分證等。夫婦兩人四、五年因沒有身分證，不能外出打工、不能出遠門，給生活造成很多損失。



# 心懷慈悲 化解冤怨



■ 文：內蒙古大法弟子

我是做批發生意的，以前沒少得罪同行，有的成了冤家、仇人。修煉法輪大法後，我誠心向他們道歉，被懣後仍心懷慈悲，終於了結怨緣。從我待人處事的轉變上，他們看到了大法真相。

## 化干戈為玉帛

有一位老闆，生意起步早，是同行老大。我做批發生意後，總想把他手裡的好品牌撬過來，背地裡也到那家工廠進貨，並有意加量，不欠帳。我這個舉動被廠家刮目相看，其實這是手段。進幾次貨後，我見時機成熟了，就跟廠家談條件：要求保證獨家。廠家權衡利弊，就把給那個老闆的貨斷了。

我用這種手段把他手裡的好品牌撬來了好幾個，他因此生意損失很大，與我結了怨。他氣憤地找到我，大嚷：「你夠陰的，我到哪你到哪，你不能換個窩嗎？」我噎他：「你找廠家，別找我呀！」我靠著這樣的手段，沒過幾年，就成了同行老大。

修煉法輪大法後，我心裡愧疚，覺得自己造業太多，對不住他。我多次找他緩和，他不買帳，當面損我、貶我。

一九九九年七月中共迫害法輪大法後，我被非法拘留，他倆口子幸災樂禍，在同行中說我不少壞話，他以為我的店得黃。我想，他倆口子這麼恨我，怎麼明白真相呢？我抱著善心，一次又一次地與他溝通，向他道歉。修大法前，我跟他說話趾高氣揚；修煉大法後，我變得謙卑了。同行聚會時，我主動給他敬酒。有客戶來時，我約他過來作陪。時間久了，我給他講大法真相，他也不反感了。

那年夏天，他的妻子突然病逝。喪事過後，我請他和他女兒、女婿一家人吃飯。我對他女兒說：「你媽不在了，叔叔也是你的親人。以後有啥事需要幫忙的，儘管說。」席間，我多次向他一家敬酒，又給他女兒、女婿做了三退（退出中共的黨、團、隊組織）。他有些感動，說：「以後我也學你這個功，管你叫大師兄，行



嗎？」我高興地說：「行！」從此，他見面就喊我「大師兄」。雖然他一直沒修煉，但我為他對大法和大法弟子態度的轉變而由衷地高興。心結沒了，就容易走近。有幾次，他的店員沒來上班，讓我的司機幫助發幾件貨，我爽快地答應了。他高興地說：「大師兄就是大師兄！」

## 沒錯也道歉

做生意時，店員與顧客之間很容易因為除帳、退貨、結款等發生矛盾。有矛盾時，我為顧客著想。我寧肯自己吃虧，也不讓客戶受損失。在我的心裡，顧客能買我多少貨不重要，如果因為我做得不夠好，使人對大法有誤解，我視之為最大的事，一定要化解。

有一天下午，我剛進店，看見聚了不少人，還有兩個警察。一問才知道，有個客戶把破損的貨退回來，店員不給退，她又哭又鬧。我兒子解釋時，她把我兒子的衣服給抓破了，胳膊撓出兩道血印，我兒子報了警。

她見我進店，指著我說：「你就這樣教育你的店員嗎？你是煉法輪功的，看這事咋辦吧？」她在警察面前說我煉法輪功，分明是想整我。我說：「你有啥要求？」這時一個警察對我說：「你別管了。你要管，我們就不來了。」隨後，警察把客戶和我兒子一起帶到派出所。

我兒子回來後說：「這娘們兒不是東西，跟警察說你煉法輪功，讓警察抓你。她丈夫也去了，大聲嚷：我們不怕，往大了整！還問警察為什麼不處理法輪功？警察問他：你有證據嗎？他給你書和資料了

嗎？有證據就拿出來，沒證據別說沒用的。」

兒子埋怨我：「爸，以後別跟這樣的人說法輪功的事了，多危險呀！警察說這人有兩次前科，不讓她再到咱店進貨了。再整事，就拘留她。」從那以後，她再也沒到我店裡來。

我和她哥哥曾是朋友，對她照顧來照顧去，最後卻被她這樣對待。可我又想，個人恩怨是小事，讓她明白真相，在法輪功問題上有個正確的選擇，救她是大事。

有一天，她哥哥給我打電話，說兒子結婚，請我喝喜酒。婚宴結束時，我碰見她，她有點不自然。我上前熱情地跟她打招呼，並說：「我做得不好，你別生氣，我給你道歉了。」她忙說：「千萬別這樣說，是我不對，我應該向你道歉。你還生我氣嗎？」我說：「生啥氣？從你哥哥這說，咱們也得好好處。你咋不到我店裡進貨了？來吧，別看店員的態度，看我對你咋樣就行了。」她感動地說：「謝謝你。」

期間，我又講了幾句大法真相。她說：「其實我心裡有數，你是最好的人。那次我是糊塗了，說些啥呀？我哥知道後也責怪我。」我又問：「你先生咋沒來？」她說：「在上班，沒請下假。」我說：「替我問他好，相處這些年了，別為一點小事斷了交情。你家孩子啥時結婚，一定告訴我，我去捧個場。」她淚盈眼眶，說：「到時一定告訴你，一定的。」走出酒店，我心裡輕鬆了，一塊石頭落了地。

## 善解前世怨緣

有一次，我被一個人舉

報，說我做生意擾民，當時被舉報的還有另外一家。我對辦案的人說：「我做生意合理合法，干擾誰了？」辦案人說：「有人盯著你，我也不好辦。」意思讓我舉報人擺平了，他們就不管了。

在夢中，師父點化我，舉報人前世跟我有怨緣，但是不大。過了幾天，另一家被舉報的人跟我說：「我查出是誰了。已經在酒店安排了，花了兩千元錢，你拿一半，行嗎？」我說「行」。事情就這樣過去了。

暗算我的人是一家公司高管，有錢有勢。他見到我時總沉個臉，有時我跟他打招呼，他也不吱聲，好像氣沒出完。我不恨他，心想是前世欠人家的。見到他妻子時，我老遠就打招呼，給他妻子講大法真相和勸三退。他妻子三退了，還誇我：「你這人面善。」

一天上午，我見他家單元門口貼著喜字，我問鄰居：「誰家辦喜事？」鄰居說：「某某的兒子今天結婚。」我一聽是他，立即裝上五百元錢紅包，去他家道喜，他感到意外，直說：「謝謝！謝謝！」從此，他再見到我，臉也開朗了。

年底，我送給他一本大法真相臺歷，我說：「這是在別處看不到的，對你有好處。」他痛快地接過去。我又給他講了自己修煉大法後的身體變化情況；講「天安門自焚」偽案真相……他不住地點頭。勸他三退時，他不語，我說：「你信我一次，你這麼好的人，我能騙你嗎？有災就化解了，沒災也不搭啥。」他同意做了三退。

又一次，他到店裡來，見我在看書，問我看啥？我說《轉法輪》。他感到意外，說：「能不能給我弄一本看看？」我說：「行呀！」我送給他一本《轉法輪》，我說：「這書在大陸是絕版，買不到，你要珍惜。看前要洗手，用恭敬的心去看。第一遍要連續看完，間斷了再看就拿不起來了。」他點頭答應。數月後，又見到他，我問：「你看了嗎？」他說：「看了一半，忙，沒再看。」我為他惋惜。我說：「想看就留下，不想看就給我，千萬別亂放。」他笑了。我感覺他捨不得，不管他看沒看完，他對大法已經是正面態度了，這比什麼都重要。



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。<https://www.tiantibooks.org/>



## 走近法輪功

法輪功，又稱法輪大法，是由李洪志先生於一九九二年五月傳出的佛家上乘修煉大法，以「真善忍」為根本指導，包含五套緩慢優美的功法動作。

### ● 教人向善

法輪功要求修煉者從做好人做起，努力按照「真善忍」標準提升道德。修煉法輪功不但能祛病健身，還能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

### ● 使人健康

一九九八年中國國家體育總局在北京、武漢、廣東等地作了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率百分之九十八。

### ● 福祉社會

一九九八年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

### ● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家，受到世界人民的愛戴和尊敬。李洪志先生和法輪大法因對人類身心健康做出的傑出貢獻，獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函五千四百多項。

### ● 如何入門

靜心通讀一遍《轉法輪》，或按順序靜心觀看一遍李洪志老師的講法錄像，或聽一遍李老師的講法錄音，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。然後觀看李老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉法輪功五套功法。全套講法都看過一遍，五套功法一步學到位，就可以開始修煉了。

## 法輪功的五套功法



(一) 佛展千手法



(二) 法輪樁法



(三) 貫通兩極法



(四) 法輪周天法



(五) 神通加持法

上網預約 免費學功

<https://www.learnfalungong.com>



中文  
二維碼



英文  
二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文、日文、瑞典文等二十種語言教功。

# 他們淒慘離世 僅因為堅守良知 1

在中共對法輪功的瘋狂迫害中，多少善良的法輪功學員因為堅持對真、善、忍的信仰，因為堅持講一句真話，就被公檢法人員冤判入獄，長期遭受獄警及其指使的殺人犯、強姦犯、吸毒犯的瘋狂毒打、折磨。

許多法輪功學員入獄不久即被迫害致死；也有不少法輪功學員在黑牢中已經熬過了漫長的幾年或十幾年冤獄，在即將出獄、重獲自由之際，人卻突然死亡，被永遠封口。全家人期盼已久的團聚，等來的不是日夜思念的親人，而是一具冰冷的遺體，其撕心裂肺之痛不言而喻。

## 一、臨出獄前遭迫害致死 被永遠封口

### (一) 遭七年非法關押 賴志強出獄前被冀東監獄迫害致死

賴志強，五十多歲，河北省唐山市法輪功學員。遭受近七年的冤獄迫害，在還差兩個多月即將期滿出獄之際，家人等來的卻是他離世的噩耗。二零二三年一月三日上午八點，賴志強的妻子接到冀東監獄通知：賴志強已死！

家人慌忙趕到監獄，獄方卻要求交一千塊錢才讓見。第二天，家屬才見到賴志強的遺體，躺在棺材裏的人已經幾乎不足一米長，臉變形，不成人樣。四、五個警察拽著賴志強的妻子，不讓近前，不讓摸，不讓換壽衣。獄方還騙賴志強的女兒簽了字，匆忙將遺體火化。

賴志強曾從事司機工作，為人善良，樂於助人。二零一六年三月三十一日，賴志強去探望一位法輪功學員時，被蹲坑的



警察綁架，後被非法判刑七年。賴志強的老母親因受打擊含冤離世。

### (二) 出獄前兩天 蘇雲霞被黑龍江女子監獄迫害致死

蘇雲霞，女，黑龍江省哈爾濱市道外區法輪功學員。被中共非法判刑五年，本應於二零二一年九月六日出獄回家，可就在出獄前兩天，被迫害致死，終年67歲。

據悉，九月四日有人聽到蘇雲霞被八監區犯人毒打。據說被非法關押的法輪功學員要想拿到出獄通知書，就必須在放棄信仰的所謂「三書」上簽字，否則就會遭到大犯人的最後「教訓」。監獄對堅守信仰的法輪功學員在出監前必須強制「轉化」。

### (三) 洪澤湖監獄暴力「轉化」 潘緒軍出獄前十天被毆打致死

潘緒軍，江蘇省徐州市沛縣教師、法輪功學員。二零一五年五月，被沛縣公安局城鎮派出所警察綁架、構陷，被枉判五年半，劫入江蘇省洪澤湖監獄迫害。在冤獄期滿的前十天，即二零二零年十一月八日被迫害致死。

洪澤湖監獄的知情者說：



■右圖：酷刑演示：打毒針（注射不明藥物）。  
■左圖：酷刑示意圖：「老虎凳」

潘緒軍不是因病死亡，而是被人毆打致死。包夾犯中有一個罪犯叫李文華，受獄警指使，要「轉化」潘緒軍。潘緒軍每天只被允許睡兩個小時，長期坐板（保持一個姿勢坐在小凳子上，一動不動），如果犯困，就被噴辣椒水、打耳光等等各種方式折磨。潘緒軍被罪犯李文華重擊太陽穴部位，造成腦部重傷，被迫害致死。

### (四) 雲南省丘北縣楊翠芬 快出獄時突然「病逝」

楊翠芬，雲南省文山壯族苗族自治州丘北縣林業局退休職工。曾兩次遭中共非法判刑，累計九年，兩次都被非法關押在雲南女二監。被非法關押期間，楊翠芬被強迫每天十六個小時「坐小凳」、做「奴工」等殘酷折磨。楊翠芬第二次被非法判刑五年，就在快刑滿就要出獄時，楊翠芬的家屬突然接到監獄電話，說楊翠芬「病危」。等家屬趕到醫院後，楊翠芬已沒有了氣息。

## 二、用「慘絕人寰」都無法描述的罪惡

中共黑監牢裏對法輪功學員的殘忍折磨與侮辱令人觸目驚心，不忍卒讀。在很多中共警

全是血。  
回來的時候，獄警拽著她的手銬拖，全身臥著。她的身體被磨得體無完膚、骨頭和筋外露，就這樣每天拽三次。去食堂的三百米沙石路面上，都是她的鮮血和爛肉。獄警為了掩蓋他們的邪惡，拖拽信淑華時走的是一個秘密通道（此類「拖刑」在重慶茅家山女子勞教所、四川楠木寺女子勞教所、廣東省女子監獄、江蘇洪澤湖監獄等黑牢中普遍存在）。

### (二) 山東清官姜國波遭受 77 種刑罰摧殘 被折磨得死去活來達 39 次

姜國波，山東省濰坊市副縣級官員、法輪功學員。因不放棄對真、善、忍法輪大法的信仰，先後被綁架十三次，被非法勞教兩次，被非法判刑五年；曾遭到警棍電擊、鎖鐵椅子、銬輪龍床、坐老虎凳、灌劇毒物、灌辣椒水等 77 種刑罰摧殘；曾多次遭到強制注射有毒藥物折磨與迫害，致使其長達 20 多天大小便都無法排泄，精神處於極端痛苦狀態……在看守所、勞教所、監獄被折磨得死去活來達 39 次。二零二一年四月二十九日，姜國波含冤離世。

據姜國波自述：「我在看守所遭到了一般人想像不到的酷刑摧殘，讓我體驗到了生不如死的滋味。在不到一個月的時間內，我被灌劇毒物；被灌濃烈的辣椒汁，致使肺吐綠膿；鎖縛「十字架」二十個晝夜；被用 3×3 公分的細窄木稜橫棍，生生地將後背三根脊背骨咯斷；右眼一度失明；體重在二十多天內陡減了九十多斤；我被折磨得昏死過去無數次。」（待續）

# 慧眼辨偽：看穿天安門「自焚」栽贓騙局

2001年1月23日，中共在天安門炮製了一出栽贓法輪功的自焚假戲。在央視播放的錄像中，多處破綻非常明顯。

## 1 塑料瓶子燒不破？

自焚者之一的王進東，是第一個點火的，電視畫面中的他渾身燒的黑炭似的，他兩腿間用來盛汽油的雪碧瓶卻翠綠如新，而最容易著火的頭髮也還完整。有人專門做個實驗，雪碧瓶裝上汽油，點燃後，5秒鐘瓶子開始變軟，7秒鐘收縮變形，10秒鐘縮成一小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的雪碧瓶不但完好無損，連色都未變，綠瑩瑩的，煞是醒目。這怎麼解釋？



↑ CCTV「自焚」假戲畫面：所謂「自焚者」王進東點火自焚後，兩腿間盛著汽油的雪碧瓶卻完好無損，身後的警察等待王喊完奇怪的口號後才把滅火毯蓋在王的頭上。自焚本應是突發事件，央視卻能拍到近鏡頭並錄下喊口號的聲音。



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ① 在滅火器噴射的同時，一隻手臂掄了起來，猛擊劉春玲的頭部



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ② 一名穿大衣的男子正好站在出手打擊的方位，仍然保持著一秒鐘前用力打擊的姿勢

本能地捂著後腦倒地身亡。雖說這個畫面只有短暫的幾秒，可是鏡頭一放慢，仍然捕捉到了凶手擊打後來不及扭頭逃走的身影。中共製造死人事件，就是為了栽贓法輪功，挑起民衆的仇恨情緒。

## 3 氣管切開能唱歌？

央視在報導其所炮製的這出假戲時，還特別採訪了12歲的「自焚者」，一個叫劉思影的小女孩。電視中首先採訪了大夫，說了她的燒傷情況，大夫說因為有吸入性燒傷，所以劉思影做了氣管切開手術。可是劉思影接受採訪說話清脆，甚至還唱了一首歌。

### 海外醫生揭秘：

氣管切開是不能說話，更不能唱歌的，因為氣管在喉嚨下方，氣管切開後，人的呼吸都不再走咽喉了，沒有氣流的衝擊，嗓子怎麼發聲？另外，劉思影屬於大面積重度燒傷，按醫學常識，這樣的病人要嚴格消毒隔離。可是為何電視畫面中央視記者不穿隔離衣、不戴隔離帽，還把最容易攜帶病菌的話筒逕直伸向孩子？可見整個都是一場假戲。

## 思考與判斷

- 法輪功書籍中明確指出殺生和自殺都是有罪的，真正的修煉人絕不會殺生或自殺、自焚。所有的法輪功書籍和音像資料都可以從網上免費下載。中共從1999年迫害開始就大量銷毀法輪功書籍，並封鎖一切關於法輪功的正面信息，就是害怕人們了解事實真相。
- 2001年8月14日在聯合國會議上，國際教育發展組織就「天安門自焚」事件強烈譴責中共當局的「國家恐怖主義行爲」。聲明說：從錄像分析表明，整個事件是政府一手導演的。當時參加會議的中共代表一句話也說不出來。
- 2003年11月8日，由新唐人電視臺製作的揭露「天安門自焚」真相的紀錄片《偽火》(《False Fire》)獲第51屆哥倫布國際電影電視節榮譽獎。
- 中共報導的一些自殺、殺人怪事，迫害之前從未有過，為何迫害後這類壞事突然在媒體上層出不窮？為何在國外煉法輪功高度自由的情況下，卻從未出現類似怪事呢？

# 村裡第一窮家族變富足了

■ 文：河北大法弟子

俗話說：「人要不走運，喝口涼水都塞牙！」真是這樣，我大哥三十六歲英年早逝，四弟差點摔成廢人，父親不到六十也被肝癌奪去了生命。那時我家基本上每隔三年就出大事，家族的人深感人生凶險，整天提心吊膽。

我們兄弟幾個的家境基本差不多。父親去世三年後，母親又得了腦血栓，本來就貧困的家庭雪上加霜。父親去世那年，正是我辦養殖場賠錢的那年，那是一九九四年，賠了五萬多元，對我是個沉重的打擊。生活的窘迫，世態炎涼時刻煎熬著我們夫妻的心。貧困和心裏的痛苦，使妻子全身是病，胃痛、膽結石、癲癩，苦苦掙扎中還要還外債。

可以說，在我們這個四千多人的村裡，那時我們兄弟幾個在村裡是最窮的。有人說是我們家曾經開肉坊殺生造業大，有人說是陽宅不好，有人說墳地不好。可我們無力改變，就在我們絕望的時候，我們有幸修煉法輪大法。

那是一九九八年夏天，我和妻子去姑姑家。一進門，姑姑就給我妻子介紹法輪功，妻子捧起《轉法輪》，眼淚控制不住地往下流，學煉法輪功第五套功法時還是不住地流淚。姑姑說，你這孩子有緣，好好學法輪功吧。那時我也有種說不出的激動，也想學，但姑姑沒叫我學。我匆匆看了幾



眼，記住了「真、善、忍」三個字是最重要的。

回家後，妻子每天吃了飯就靜靜地看《轉法輪》。不知不覺中，她的臉色變得紅潤起來，一個多月體重從八十斤增加到一百多斤。她的病再也沒有發作過，身體好了，人也變的得樂觀了。儘管我們還處在生活的艱辛之中，但從此不再因為生活窘迫而吵架了。

從姑姑家回來，妻子還不會煉法輪功的五套功法，只是看書，師父就給她淨化身體。妻子體會到了大法的神奇，就約了村裡幾個藥婆子，去縣城找那兒的法輪功學員學煉五套功法動作。她們還請回《轉法輪》、《轉法輪法解》、《大圓滿

法》等大法經書。

我異常興奮，一個晚上看完了《轉法輪》，一切我在人生當中不理解的問題，《轉法輪》都告訴我答案了。那幾天，我不睡覺身體還特精神，幹活有使不完的勁兒。我認識到了人生的意義和人生中貧富貴賤的緣由，明白了什麼是真正的修煉，怎樣修煉。雖然我還貧困，但我感到我是最幸運、最幸福的人，得法修煉，這才是我的大願，人生得失都是浮雲。

一九九九年春，我們給中風臥床在床的母親念《轉法輪》，母親也一天天好了起來。四十天後，母親的病基本好了，不用吃藥打針，還能洗衣做飯，照看我們的孩子，還能

看院種菜。看到我們的變化，五弟一家也走入了修煉。在我們一家的帶動下，一九九九年四二五以前，我們村已經有九十多人修煉大法。

師父要求我們按真、善、忍的標準做好人，做一個無私無我、先他後我的高境界的人。修煉後，儘管我生活上還極其困難，但是撿到錢或是買東西多找了錢，我都要找到失主或退回。

有一次我和一個剛修煉的朋友上山幹活，撿到一群羊。那時候每天有南方人來收羊，許多人就說：快打電話讓南方收羊的來山溝，偷偷賣了算了，沒人會知道的。我倆按師父的要求，處處為別人著想，

沒法找到失主，就把羊交給了當地派出所。派出所讓我們先養著，最後找到失主，失主反咬一口說我倆為掙替養費。派出所所長和村幹部都看不過去了，讓我倆多要錢。我倆一分都沒要，就要了二百元的草料費。儘管失主以惡相對，我心裏還是很坦然。也許這本身就是對我心性的考驗，修煉人做好事是不求名、不求利、不求回報的。

師父說：「修煉人沒有敵人」。修煉前與我有過過節的鄰居、親朋，在修大法後我都主動上門，主動和他們說話、幫忙，和他們善解了惡緣。

一九九九年七月二十日，共和江澤民發動了對法輪功史無前例的瘋狂迫害，村裡由原來近九十人修煉一下只剩下十多人。我們這十多個同修一方面精進實修，一方面主動去鄉派出所、鄉政府去講真相，緊跟正法進程，在我們這一帶開創了比較好的寬鬆環境。

幾年後，我們家哥兒幾個的經濟狀況也漸漸好轉，二哥、五弟都蓋起了新房，我也還清了所有外債。師父說：「一人煉功，全家受益」，我們這個大家庭真正脫離了苦難，正所謂天祐善良人。

轉眼修煉二十年過去了，我們家族由村裡的第一窮變得富足了，整個大家庭上敬下和，人財兩旺。村裡人的目光變得尊敬了，我們的言行影響了整個村風，家庭之間吵架的少了，孝敬老人的多了。

## 欺騙了四代中國人的謊言 3：經典謊言·文藝篇

### 《收租院》— 虛構的大地主劉文彩

■ 編輯：古嘯

1965年初，在四川省大邑縣設立了劉文彩地主莊園陳列館，四川美術學院的師生們雕塑了一組農民向地主交租的群像，名為《收租院》。不久，中央電視臺拍攝了紀錄片《收租院》，大獲成功，解說詞也被選入小學語文課本。「惡霸地主劉文彩」從此登上政治舞臺，成了家喻戶曉的反派明星，他幾乎代表著中國人民推倒的三座大山中的一座，近代史上最臭名昭著的惡霸地主的總典型。

然而令人萬萬沒有想到的是，劉文彩反面形象是中共出於政治需要塑造出來的，與真實的劉文彩完全不是一回事。

1999年11月，陝西師範大學出版社出版笑蜀先生撰寫的《劉文彩真相》，還原了一個真實的劉文彩。劉文彩的罪惡與各種酷刑，如水牢、收租院、老虎凳、灌辣椒水……完全都是按照「階級鬥爭」的模式集體創作出的虛構作品。劉文彩並非《收租院》所塑造的面目猙獰的大惡霸地主。香港鳳凰臺專題片《大地主劉文彩》披露，劉文彩是對當地教育做出傑出貢獻的大好人。

虛構中知名度最高的莫過於「水牢」。「水牢」解說詞稱：劉文彩在佛堂側秘密修建



■ 安仁中學的前身是劉文彩建立的文采中學。右上圖為劉文彩。

水牢，工人在完工後全部被殺害了。勞動模範冷月英是惟一僥倖從水牢裡活著出來的人。

《劉文彩真相》披露，1981年，陳列館派出專人採訪了70多名知情者，翻閱了大量文史檔案。經過一年多的奔波，水牢人證一個也沒找到，物證同樣不見蹤影。莊園陳列館向主管部門送呈的《關於「水牢」的報告》稱：綜合我們掌握的材料，可以初步肯定「水牢」是缺乏根據的。

冷月英最早提出水牢之說。1951年，冷月英說：「1943年，我因欠了地主劉伯華（劉文彩的侄子）五斗租谷，剛生孩子3天，就被蒙上眼睛拋進了劉家水牢關了7天7夜。」1954年元月，大邑縣提出「冷月英坐劉文彩家水牢」的方案，得到了主管部門認可。

1958年，主管部門將劉家地下室灌上水，仿製了鐵囚籠、三角釘等刑具向社會開放。冷月英也開始到處聲討劉

文彩的滔天罪行。

後來有記者找到冷月英，她拒絕正面回答，情急之下脫口而出：「你們追著我問什麼？又不是我要那樣講的，是縣委要我那樣講的。」

一位當年深受謊言矇騙的網民在看過《大地主劉文彩》後寫了《劉文彩爺爺是個好人！》的帖子：劉文彩一生樂善好施，熱心公益事業，為了家鄉的教育事業，他修建文采中學，幾乎耗盡所有家產。文采中學佔地兩千多畝，當時征地的辦法。學校建成後，劉爺爺廣招教育人才，其教育規模當時在四川地區乃至在全國私立學校中都是最大最好的學校。

劉文彩關心貧困百姓疾苦，逢年過節都要對貧困人家走訪和接濟，鄉鄰之間糾紛也都要請劉爺爺進行調解，因為他辦事公道正派。所謂的收租院全是騙人的鬼話！（待續）

## 傳統文化

### 潘遇貪色被削去狀元

■ 文：智真

南宋時江州有一秀才叫潘遇，其父潘朗曾做過長沙太守，辭官退隱在家。潘遇已中過省元，欲辭別父親，僱舟往臨安會試。那一夜，其父夢見鼓樂旗彩，送一狀元匾額進門，匾上正是潘遇姓名。潘父早起告訴兒子，潘遇非常高興，以為必高中無疑。

不久潘遇到了臨安，找到一個小旅店投宿。店主人相迎，問道：「相公可姓潘麼？」潘遇道：「正是。您如何知道？」

店主人道：「夜來夢見土地公說道：『今科狀元姓潘，明日午時到此，你可小心迎接！』」相公正應其兆。若不嫌寒舍簡慢，就在此下榻何如？」潘遇道：「若果有此事，房價自當倍奉。」即令家人搬運行李到其家停宿。

店主人有個女兒，聽得父親說其夢兆，對潘遇頗有好感。潘遇見其年輕貌美，遂將金戒指二枚、玉簪一隻，讓童子送給此女，懇求幽會。此女欣然領受，解腰間繡囊相答。約以父親出外，親赴書齋。一連數日，沒有機會。

直至考完，店主人治杯

節勞。飲至更深，店主人大醉。潘遇方欲就寢，忽聞輕輕叩門之聲，啓而視之，乃此女也，二人遂為非禮之事。潘遇約以成名之後，當娶為側室。

那一夜，潘朗在家，再次夢見像原來一樣的鼓樂旗彩，迎狀元匾額過其門而去。潘朗夢中喊道：「此乃我家旗匾。」送匾者答道：「非是！」潘朗追而看之，果然是又一姓名了。

送匾者道：「今科狀元原是汝子潘遇，因做了欺心之事，天帝命削去前程，另換一人也！」潘朗驚醒，將信將疑。

不久揭曉，潘朗閱登科記，狀元果是夢中所迎匾上姓名，其子落第。待其歸而問之道：「你做下什麼虧心事？」潘遇抵賴不過，只得實說，父子歎嗟不已。

過了一段時間，潘遇掛念那位店主之女，遣人持金帛去下聘，可是她卻已婚配他人了！潘遇心中甚是懊悔，後來連考多次不中，最後鬱鬱而終。

古代許多勸善書中強調「德」在科舉中的重要性，許多像潘遇這樣貪好色慾、德行有虧之人被神明剝奪了中舉仕進的機會。

# 「我們全家都急著找人幫三退」

我在講真相、勸三退救人中，深深感到眾生都在盼真相盼得救。下面僅舉幾例：

## 全家急著找人幫三退

近年一對遠道夫妻來看望我們，見面很熱情。談話間她突然問：「你過去一身病，現在都八十五歲了，身體這麼好，頭腦這麼清醒，你吃了什麼靈丹妙藥嗎？」我笑著說：「比吃靈丹妙藥還神奇，我是煉法輪功的！」她瞪大了眼睛說：「怪不得身體這麼好！我見過一些煉法輪功的，身體都好，他們都是好人。」她說了一些煉功人的情況。

我講了因為法輪大法是宇宙大法，是上乘佛家大法。所以法輪大法不僅能祛病健身，而且煉功有巨大能量。我又講了法輪功洪傳世界的盛況。講了貴州平塘藏字石「中國共產黨亡」的天意。講了只有三退，消除為邪黨「奮鬥終身」的毒誓印記。才能保平安幸福！

她急切地問：「那我們該怎麼辦呢？我們早就想三退，不知怎麼退。」我說：「你倆可寫三退名字，我給代辦。」他倆寫出十六人的名單給我，三人退出邪黨，其餘退團隊。

我問：「這些人同意三退嗎？」他們說：「都是家裡人，看過法輪功掛在門上的真相資料，都知道三退保平安。」她丈夫說：「現在天災人禍這麼多，大家都急於要三退，就是找不到人退，但又不敢隨便找別人退，不知道該怎麼退好，都急著呢……」

他倆相視而笑說：「今天遇到你可解決問題了！」他們發自內心地高興，鬆了一口氣。

## 司法幹部退黨得福報

一位司法界的幹部，數年前曾暗中幫助過一位大法弟子的家屬。當時那位大法弟子已失蹤三年，這位司法幹部幫助



■ 2022年2月27日，紐約地區法輪功學員在紐約布魯克林舉行盛大遊行，聲援三退（退出中共黨、團、隊組織）大潮，呼籲停止迫害法輪功。

查清，失蹤的大法弟子因做資料被抓、關押，後來被酷刑折磨致死。在大法弟子家屬和公安部門交涉時，這位司法幹部給予了幫助，他自己還受到一些牽連，但他堅持正義，沒有反悔。

一次，家屬和他偶然相遇，再次向他表示感謝並講真相、勸三退，提醒他要暗中保護大法弟子。他非常高興，直點頭，笑瞇瞇地答應：「是！是！」並做了三退。當家屬說「祝你平安幸福」時，他激動地緊握家屬雙手再三說：「謝謝！謝謝！謝謝！」

後來得知，他三退後半年多就升職了，由科級幹部提為副局長，得到了福報。

## 百姓盼真相、保平安

一次，我外出講真相，一輛出租車過去轉個圈又開到我面前。我想，遇到有緣人了。我上了車，司機很開朗，我也跟他聊天、講真相。

我給他講了前幾年的一個真實故事。有一輪海船在大海上遇到風浪，就在輪船即將在巨浪中沉沒的時候，一名船員

跪在船板上大喊：「李洪志師父救我們！」風浪立刻變小，一船人得救了。我並告訴他：在危難時喊「法輪大法好，真善忍好」、「李洪志大師救我！」就能保平安！

司機高興地大聲問：「叫什麼？李洪志大師！」接著突如其來用震耳的大聲喊：「法輪大法好！真善忍好！李洪志大師救我！」並興奮地問：「對吧？對吧？」我被他的激情感動，連說：「對！對！對！」

司機和妻子都做了三退。我激動地想：善良的百姓是多麼盼望明真相得救啊！

## 「我一百個相信你們」

一次，我突然想到退休前當領導時，曾為一位副教授大學畢業的女兒找工作，收下三百元準備給某局長買禮物，後來我掛電話就辦成了，也未答謝，錢就放在我這，時間一長我也忘了。

我想起這事心裡很不安，修心來不得半點摻假。我一定要退還這錢。但異地相隔幾千里，所以我在幾年後才找到這位同事。他們聽說「還錢」，

很吃驚地說：「這點事都這麼多年了，你還放在心上。過去在評職稱、分房子時你都給我們很大幫助，我們都沒有答謝你。這個錢我們堅決不要。」

我說：「我是修煉法輪功才能做到的，在中共特權體制下，我過去雖然還有良心，沒幹大壞事，但小來小去的多吃多占是有的。我要不修煉法輪功，這麼多年這點錢我也就不會還了。但我學了法輪功，我就要按師父的要求，做一個真正純正、無私無我的人，所以錢你們一定要收下。」

同時我給他們講了大法真相，特別是邪黨迫害法輪功，活摘人體器官牟取暴利，天理不容；講了驚心動魄的天災人禍中善惡報應已大量展現；講了貴州藏字石「中國共產黨亡」預示天意；講了只有三退抹去誓言印記、記住「法輪大法好、真善忍好」才能保平安幸福。

他們認真聽真相後，全家六人三退，並真誠地說：「現在像你們法輪功這樣好的人太少了，我一百個相信你們。」他們再三表示：「謝謝！」（文：大陸大法弟子純淨）

# 4.2億中國人為啥「三退」

自2004年11月《九評共產黨》在民間熱傳，人們認清了中共謊言加暴力的邪惡本質，由此引發了退出中共黨、團、隊（三退）大潮。現在超過4.2億的中國同胞公開聲明三退。他們為什麼要退出中共的組織呢？

## 做言而有信的中國人

六十多年來，無數中國人被「自願」（欺騙、誘惑，或無奈）發了那個最惡毒的誓言：為自己都不相信的主義奮鬥終身，並隨時準備為之犧牲一切。

細想想，發誓隨時準備為中共犧牲一切？！多麼惡毒的誓言？當然多數人並不願真的為之「犧牲一切」。反過來講，中國人自古重信義，言而有信是一個正常人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當



然也談不上什麼誠信、道義。

因此許多人聲明「三退」的一個原因，是出於良知和道義的選擇：要做一個言而有信的華夏兒女，不願做馬列子孫，犯不上為西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。

## 廢除毒誓天祐護

那麼那個毒誓會不會被兌

現？想一想中共建政以來，犯了多少罪惡！中共歷次運動中害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多，包括五十年代的三反、五反、肅反、反右，六十年代的全國大饑荒、文化大革命，1989年六四屠殺大學生，1999年迫害信仰「真、善、忍」的法輪功修煉群體，甚至在法輪功學員活著的時候摘取他們的身體器官販賣牟取暴利！幹

出了這個地球上前所未有的罪惡，令人神共憤。

善惡有報是天理，所以上天要滅中共。貴州省平塘縣掌布鄉發現了一塊兩億多年前形成的六個大字：「中國共產黨亡」。明白人感歎：真的是上天要滅共產黨呀！

那麼天滅中共的時候，那些發過毒誓把生命獻給它、為它奮鬥終生的黨、團、隊員們，就會成為它的陪葬品。這就像一個人得肝癌死了，儘管其他器官都還是好的，但也是這個人整體的一部分，都要一同腐爛、被埋葬。超過4.2億中國同胞公開聲明退出中共組織，就是抹掉這個毒誓，為自己選擇平安。

三退很簡單，用小名、化名退也可以，沒有任何風險，卻可以在天滅中共時保命，老天看的是人心。

## 翻牆

### 獲取軟件方法

1 Email 索取：  
用海外電子郵箱發信給 ziyoumen99@gmail.com  
索取自由門軟件；發信給 freeget.ip@gmail.com  
索取破網IP。請注意：主題不能空白，內容任意。

2 網址索取：（通過以下網址下載自由門翻牆軟件）  
電腦版：<https://j.mp/fgp88>  
安卓版：<https://j.mp/fgv88>



自由門電腦版 自由門安卓版

溫馨提示：用國產瀏覽器可能打不開這些網址，建議使用IE、Edge、Chrome或火狐等瀏覽器。

### 如何聲明三退？

三退（退出中共黨、團、隊）聲明，是發表在全球最大的華人媒體大紀元的退黨網站上，可用真名、化名或小名。

截至2023年10月，已有4.2億中國同胞聲明三退，為自己選擇了平安。您可選以下任一種方法聲明三退：

■ 用海外郵箱發表聲明郵寄到 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

■ 登錄退黨網站（在中國大陸，通過翻牆軟件）  
<http://tuidang.epochtimes.com>

■ 退黨電話  
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：  
+1-416-361-9895 或  
+1-888-892-8757  
001-416-361-9895 或  
001-888-892-8757

■ 退黨傳真  
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：  
+1-510-372-0176 或  
+1-702-248-0599

■ 在海外旅遊景點找退黨義工幫忙退黨

提示：由於恐懼，中共對退黨熱線做了手脚，如從中國撥打接通後聽到：「這是空號。」請別上當，不掛電話很快就能接通。



明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功真相網站，主要報導廣大法輪功學員在中國大陸遭受中共迫害的實情，澄清中共謊言，喚醒眾人的良知。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的真實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功真相：MingHui.org。