

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1154 期（二零二三年十二月二十二日）

www.minghui.org



图：美国神韵纽约艺术团二零二三年十二月十九日飞抵日本名古屋，拉开神韵二零二四年全球巡回演出序幕。

本期内容提要

- 【修炼】谈谈“失”
- 【修炼】深切体会到向内找的神奇
- 【修炼】溶入新宇宙
- 【修炼】农闲时期开创修炼环境 抓紧救人

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选 8

◆修炼园地

谈谈“失” 10
深切体会到向内找的神奇 12
溶入新宇宙 15
和农村同修切磋：农闲时期开创修炼环境 抓紧救人 19
因祸得福 24
修去强势和怨恨的心 29
展神通 多救人 31
女儿看《慧声》后发生的神奇事 33
还是炼法轮功的厉害 35
好朋友们席地而坐虔诚听法 40

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

美国神韵纽约艺术团二零二三年十二月十九日飞抵日本名古屋，拉开神韵二零二四年全球巡回演出序幕。神韵艺术团从十二月二十二日到二月十六日，将在日本的十一个城市上演四十二场演出。据神韵官网介绍，神韵二零二四演季巡回演出将覆盖全球五大洲至少二十个国家两百个城市，所到城市总数将达历年之最。美国德克萨斯州众议院于二零二三年十二月五日通过了第四十八号决议案，赞扬神韵艺术团成立十八年来对社会所做的卓越贡献。

美国弗吉尼亚州马纳萨斯市（City of Manassas）议会十一月二十七日通过决议案，谴责中共迫害法轮功、在中国强摘良心犯器官，并指出该市工作人员应告知当地居民和医疗界前往中国进行器官移植的风险，以防止当地公民在不知情的情况下成为国家支持的强摘良心犯器官的共犯。法轮功学员代表唐女士在发言中感谢市议员们对人权和宗教自由的支持。目前，弗州州众议院及二十五个郡县在过去两年中都分别通过了类似的决议案。

墨西哥法轮大法修炼心得交流会十二月二日在中部城市普埃布拉（Puebla）举办，二十三名学员分享了修炼心得，他们交流自己以真、善、忍为准则，面对家庭、职场以及大法讲真相项目中的挑战时，通过不断向内找去执著、走正修炼路，最后成功克服魔难，并与同修配合成为整体的感人经历。来自克雷塔罗州的学员韦尔塔（Huerta）在交流中说：“我曾经探索过各种（修炼）道路，探询生命的意义，人为何会遭受痛苦。作为正法时期的弟子，我认为自己在这条深奥的大法修炼道路上找到了答案，我真的很幸运。”

秘鲁第二十一届法轮大法修炼心得交流会十一月二十六日在位于首都利马的天主教大学会议中心举行，十二

位学员交流了他们的修炼心得体会，分享了如何遵循大法原则，在生活、工作以及祛病健身方面经历的变化。来自秘鲁各地的学员、其中包括许多新学员参加了法会。年轻学员阿莎莉亚，听完学员交流后深受感动。她说：“我清楚而明确的理解了法轮大法真、善、忍原则，这能指导我们修炼，在生活的不同领域成为更好的人。我走在精进提高的路上，每天都在努力修炼。”

十二月十六日，**台湾**法轮大法天国乐团受邀参加第三十一届“国际管乐节”嘉年华踩街活动，五十多个世界各地的管乐团参与。由亚太法轮功学员组成的天国乐团作为压轴演出，壮观的队伍，在嘉义市繁荣的街上，奏出优美的《法轮大法好》、《法正乾坤》、《送宝》、《法轮圣王》等乐曲。全台数十万民众夹道观赏，赢得热烈掌声与欢呼。

来自**德国**和**法国**的部份法轮功学员十二月十二日在法国东部城市斯特拉斯堡的欧洲委员会外，进行了法轮功功法演示、讲真相和征集签名的活动，呼吁各界关注发生在中国的人权迫害，并共同制止迫害。前来参观的人群当中，有来自世界各地的游客、学生等，他们听到中共对信仰真、善、忍的法轮功修炼人的迫害，直至强摘器官，感到非常震惊和恐怖。都在反迫害请愿书上签下了自己的名字，愿为停止迫害出力。尼德尔斯特（Niederst）曾经在欧洲委员会工作。他说：“我知道中国有迫害，新疆或其它地方，（法轮功）仅仅因为打坐就被抓起来，很悲伤。我反对这样的迫害。”

十二月十日世界人权日，来自**荷兰**各地的法轮功学员在阿姆斯特丹水坝广场（Dam Square）举办了一场信息日活动。学员们在人行道旁设立真相展位，呼吁各界人士关注发生在中国的人权灾难。来自英国的药剂师萨瑟兰（Sutherland）在请愿书上签名，她认为中共对法轮功的迫害是粗暴剥夺每个人探索真实自我的权利，她说：“我相信每个人都可以做

真实的自己，无论是何种宗教信仰、生活方式或修炼方式。我不认为政府、国家、政党有权脱离基本的法律规则，去告诉人们应该如何做。他们应该尊重别人的观点。”

保加利亚法轮功学员十二月十日在索非亚（Sofia）、普罗夫迪夫（Plovdiv）和韦林格勒德（Velingrad）等城市举办系列活动，包括在影院放映真相电影，真相车队游行等，呼吁共同制止中共对法轮功的残酷迫害。十二月十一日，一列装饰醒目的法轮功真相车队在保加利亚首都索非亚（Sofia）的主要街道上游行，向民众介绍法轮大法的美好，并揭露中共迫害法轮功的真相。真相车队由数辆警车护送，穿过索非亚最热闹的中央街道，并在总统府、国民议会、部长会议大楼所在的“权力三角区”及教育部、劳动和社会福利部和中共驻保加利亚大使馆等处停留。当天，学员并在总统府正门外设立真相展位，向居民及游客发放真相传单，讲述二十四年来中共迫害法轮功的真相。明白真相的市民，纷纷签名反对中共迫害法轮功。

塞浦路斯的部份法轮功学员十二月十日在首都尼科西亚（Nicosia）市中心的埃莱夫瑟里亚斯广场（Eleftherias Square）举行了功法展示和讲真相活动，揭露中共对法轮功学员持续进行的迫害。许多市民和游客被舒缓的炼功动作所吸引，对法轮功产生浓厚的兴趣，他们上前与学员交谈，希望了解更多有关功法以及中共迫害法轮功的信息。

芬兰法轮功学员于十二月七日和九日分别在驻赫尔辛基的中共大使馆门前，和市中心的干比（Kamppi）广场举办活动，要求中共停止对法轮功学员的残酷迫害。学员静坐在被中共迫害致死的法轮功学员的遗像前，伴随着点点烛光，活动现场庄严肃穆。同时，这次活动还展出了部份中共活摘器官的海报。期间有三位法轮功学员用歌声呼吁各界人士的关注，帮助制止中共对法轮功的迫害。

印度议会上院（Rajya Sabha，也称联邦院）在二零二三年冬季会议期间，关注法轮功议题及中共活摘器官的现状。十二月五日，印度上议院议员阿尼尔·普拉萨德·赫格德（Aneel Prasad Hegde）在议会发言中表示，中共治下的人权状况非常糟糕，他敦促印度政府和立法者采取行动，帮助制止正在持续的中共暴行。赫格德先生在接受明慧网通讯员采访时说，他在整个职业生涯中一直倡导人权，并促使其他议员关注中共迫害。赫格德先生表示，第一次听说法轮大法是在二零零零年代初，当时一些海外的法轮功学员将法轮大法传到印度。目前他仍然与多年前认识的法轮功学员保持联系。

十二月十日国际人权日，数百名来自**印度尼西亚**峇里岛各地区的法轮功学员聚集于丹帕沙（Denpasar）市的瑞能广场（Lapangan Renon）举行集体炼功弘法活动。许多人签名支持反迫害，并且希望这场迫害即刻停止。一名男士向学员说：“人权迫害不管在哪里都必须停止。”

印度尼西亚雅加达法轮大法学员十二月十六日在雅加达市中心商务区的潭琳大道（Jalan MH. Thamrin）举办一场弘法传真相活动。来自非营利机构全球人权努力（GHURE）的发贾尔（Fajar）到场发表演讲，支持法轮功学员的反迫害活动。他说：“我们不能蒙住眼睛和耳朵假装不知道法轮功在中国的遭遇。”

“中共政权受害者澳纽联盟”十二月十日在**澳大利亚**悉尼市政厅（Town Hall）广场举行集会，谴责中共践踏人权，敦促国际社会一起制止中共迫害无辜民众。法轮功团体代表应邀参加了集会。悉尼科技大学教授冯崇义博士（Dr Feng Chongyi）在集会上发言并接受明慧记者采访。他表示：“法轮大法修炼者已经成功的为普通人办了很多视频、报纸和电视广播，以澄清（中共）对法轮功的造谣和误导、

讲明法轮功学员遭受到中共的迫害。”冯教授说：“我们应该尽快结束这个政权。我长期支持法轮大法，因为我钦佩法轮功在共产党政权镇压下仍然坚忍不拔的精神。真、善、忍是基本人权，不能被剥夺。真相是非常重要的。纵观历史长河，真相永远是一种美好的价值和理念。二十多年来，法轮功学员将慈悲的信念实践的如此之好，激励了无数人。”

部份**西澳**法轮功学员十二月九日和十日接连参加了珀斯艾伦布鲁克(Ellenbrook)和西澳第三大城市班伯利(Bunbury)的年度圣诞游行，带给居民们法轮大法的美好与祝福。在艾伦布鲁克举行的圣诞庆祝活动中，学员设立了展位，向民众演示优美舒缓的五套功法。有的人在现场学炼动作后，表示“感到能量很强，很有效”。蒂娜(Tina)说：“在这里，我感到内心非常舒缓和放松。我向每个人推荐法轮大法。”

新西兰法轮功学员十二月六日至十二月十日参加七场圣诞游行。他们的腰鼓队、舞龙队、天国乐团的表演让人们赞叹，他们秉持的真、善、忍理念更是获得了人们的发自内心的认同。十二月九日在怀乌库(Waiuku)的圣诞游行中，他们荣获二零二三最佳参赛奖(Best Participant)。奥克兰曼努考(Manukau)区议员洛图·富丽(Lotu Fuli)谈到法轮功学员秉持的真、善、忍理念时说：“我非常喜欢这理念，如果我们都对彼此充满关心，建立包容的、紧密联系的社区，善待我们的邻里，那么我们这个社区就将会更美好，社会也会更美好。”

新加坡法轮佛学会十二月二日至十二月十日举办九天班，新学员们观看了法轮大法创始人李洪志先生的讲法录像。最后一天，学员们围坐在一起，分享他们参加九天班后的身心变化，以及他们对修炼的体悟。亚金女士是一位退休人士，希望自己更老的时候能够得到更加宁静、安适的心态，所以报名参加了九天班。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东威海市文登区九名法轮功学员田丽莎、李淑红、曲爱萍、张英明、刘明明、许常青、丛许、连庆玲、姜长敏，二零二二年七月遭威海市公安局出动大批警力绑架抢劫、非法关押构陷。二零二三年八月二十四日，他们被荣成市法院非法开庭。整个非法庭审过程中，法轮功学员在陈述事情的真相时，被非法阻止、威胁。最近有消息说，田丽莎被非法判九年；李淑红被非法判两年；刘明明被非法判九个月。

山东烟台栖霞市法轮功学员刘进波，二零二三年十月十七日被非法开庭，十一月三十日他被非法判刑四年，勒索罚金五千元。刘进波，栖霞市观里镇巨屋村人，在烟台打工。二零二三年四月九日，刘进波贴法轮功真相粘贴，被观里镇派出所警察非法跟踪，五月十八日在烟台开发区租住房处被观里镇派出所绑架，并非法抄家。

湖北潜江市江汉油田大法弟子朱模成二零二二年十月被绑架后，他家人一直没有他的消息。直到二零二三年八月，家人经寻找才了解到，朱模成被潜江市公检法秘密构陷，被非法判刑四年、勒索罚款一万五千元，他被劫入范家台监狱。家人未拿到判决书。

湖北监利市七十多岁的法轮功学员刘琼华女士因传播法轮功真相，于二零二三年二月被警察绑架到监利看守所非法关押。近日获悉，刘琼华已被监利市人民法院秘密非法判刑两年，当天被劫持到外地监狱关押迫害。

天津西青区法轮功学员王连荣女士，曾经两次遭冤狱共七年迫害，二零二三年五月十日被张家窝派出所绑架，被西青法院非法判刑四年。据了解，王连荣本人已提起上诉。具体情况不详，请知情者补充。

北京大兴区法轮功学员刘玉红、刘星、靳淑英、董秀

荣二零二二年七月被警察绑架，之后传出他们被大兴区法院非法判刑一年至两年。近日得知，以前的消息是中共人员欺骗其家人的谎言，实际情况是，刘玉红、刘星、靳淑英均被非法判刑四年六个月、被勒索罚金五千元，董秀荣被非法判刑四年，被勒索罚金四千元。董秀荣坚持无罪，并已上诉。

北京平谷区七十多岁法轮功学员李淑伟二零二二年七月底被渔阳派出所警察绑架后取保候审，被平谷区公安分局、渔阳派出所构陷到平谷区检察院。二零二三年八月九日，老人被检察院构陷到平谷区法院，约于十一月被非法判刑一年半。这期间，警察曾三次企图把她劫持到看守所关押，都因身体原因被看守所拒收。目前老人被保外就医(或监外执行)。

吉林德惠市法轮功学员赵金敏二零二三年七月八日遭德惠市公安局警察绑架、非法抄家，非法关押在看守所构陷。近日获悉，赵金敏遭德惠市政法委、“610”操控检察院起诉、法院非法判刑一年半。德惠市检察院曾两次退卷。

重庆北碚区八十一岁法轮功学员刘桂碧今年二月因给民众讲法轮功真相被警察绑架，八月二十五日被江北区法院非法判刑一年，十二月五日被劫持到重庆女子监狱迫害。在长期骚扰中，刘桂碧的老伴也承受了各种痛苦，卧病在床生活不能自理，于八月二十九日含冤离世。

四川德阳市旌阳区孝感镇金马村今年七十岁的法轮功学员张述凤，二零二三年十一月被警察从家中劫持走，目前得知张述凤已经被旌阳区法院非法判刑三年八个月。

四川成都市彭州市丽春镇当年六十多岁的农村法轮功学员罗桂茹，二零一六年十月被非法关押构陷，二零一八年九月被彭州市法院非法判刑七年，据悉已经被迫害致死。二零二三年九月底，冤狱期满之际，友人去看看她回来没有，她老伴说：“她永远不会回来了！”问其原因，不说。邻居说“都死两个多月了，具体不知道。”▲

谈谈“失”

文：内蒙古大法弟子 清兰

【明慧网】我在邪党政府机关工作。二十年前，我成为本系统最年轻的高级工程师。可是几年后，单位转制，我所在的科室转为公务员管理，职称也相应的变了，逐渐的工资比原来高级职称的工资低。有许多部门的人员与我一样，有高级职称的人员又通过各种关系转回原来的职称。这些事我也知道，只是想：“我是修炼人，我的人生路是师父从新安排的，顺其自然就好。”我没有动心。可是，逐年工资拉开的距离越来越大。有时也想，真是亏了太多。

前几天，路遇邻居，告诉我他们系统许多与我类似的人员都转回原来的职称了，还告诉我，上级有文件，你马上去找一找。我有点激动，快步走到单位，找到管人事的人员，询问有没有这方面的政策。人家说没接到文件。我自己就想着：找谁去问呢？要不要找找人呢？之后想，算了吧！那可能就是个别系统的政策，这么多年的亏都吃了，还是顺其自然吧！

晚上，做了个梦：梦见一个人正在出租一个房子。我意念中想：“这个房子是我的，他怎么给出租了呢？”我就走进这个房子，想看看。可是当我进入房子里后，那个人就把房子的门封死了，然后往屋里扔一种燃烧着的东西，冒着浓烟。我知道他想把我熏死在房子里。我找了一块石头猛砸玻璃窗户，可是窗户有铁护栏，玻璃砸开了，我却出不去。我大喊：“师父救我！”接着，我就发现我已经在房子外面了。师父救了我。我一抬头，看到单位的一个同事手中拿着两个苹果向我走来，然后，我与她一起越过一道房子外围的铁丝网，朝大道走去。

这时我看到那房子里冒出了滚滚浓烟。我知道，同事拿两个苹果，就是告诉我，我的结果是平安的……

醒来后，我想：怎么做了这样一个梦？啥意思呀？我突然想起昨天关于要找职称的事，梦中的房子，这么大的财产不正是预示着我失去的职称吗？它已经是别人的了，我只是想房子是我的，那人就对我动了杀机。为什么会这样呢？

师父说：“你生生世世欠下业债的债主，甚至巨大的业债的受害者，一定叫你还，怎么办？宇宙的法理也在衡量每一个人”；“师父救你的同时，还替你承受着罪业，而且还想尽办法抵消你的罪业”（《远离险恶》）。

我一下明白了：那是因为我历史上欠的债，师父用我的职称给我善解，转化了这笔业债。如果不是修炼，如果不是因为有师父管，也许那就是一条命债啊！我只是动了看看能不能要回来的念头，结果那人马上就动手要我的命！

想到这，我全身每一个细胞都在震惊：既感到有师父的幸运，同时也震惊于宇宙法理的严肃。“不失者不得”（《转法轮》）作为修炼人，在常人中失去的一切（包括名、利、情在内）必定有其背后的因缘，也许动一动人念就在劫难逃，顺其自然就是接受师父的安排。我在心里一遍一遍的喊：“师父的安排是最好的。师父的安排是最好的。感恩师父。感恩大法！”

深切体会到向内找的神奇

文：河北大法弟子 静思

【明慧网】我和八十八岁的母亲修炼法轮大法近二十年。修炼前，我俩都体弱多病，自从修大法后，我俩都无病一身轻，再没吃过药，也没打过针，家人也见证了大法的神奇与超常。尤其在过病业关时，我们都坚信师父坚信大法，都较平稳的走过来了，这里离不开师父的一路看护与点悟。

今年春季，母亲连续两次过病业关。

母亲现在住在老年公寓，因她不想拖累儿女，让儿女都安心工作，而且在那里也有修炼环境，能接触更多的人，可以修心，也可以讲真相救人。一天，她打电话让我去她那，说张不开嘴。我赶紧去了，母亲躺在床上，牙骨紧锁，而且还抖动，我问她能坐起来吗？她点点头，我把母亲扶起来，我俩开始发正念，大约半小时，母亲好了，我直接把她接回家，休息几天后，将她送回老年公寓。

可不到五天，母亲又给我打电话，说身上很热。我去了，赶紧帮她发正念，过了一会儿，母亲体温正常了。我直接把她带回家。我提醒她得好好向内找了。母亲说，她上楼时确实有个不好的念头：以前有去世的老人就是从这抬出去的，不知他们的魂留在这没有？想到这马上身子就没劲儿了，硬撑着拽着楼梯扶手回到宿舍，就这不正的一念，还真招来了邪。

母亲夜间又发热，昏昏欲睡，脸有些泛红，我帮她发着正念，但正念不强，而且心里有些担心：母亲这么大岁数了，一旦有个三长两短的，怕兄弟姐妹埋怨我。总算熬到天亮，母亲好了许多，心里也踏实了。

快到中午时，考验又来了。母亲的儿媳、孙子、孙媳都来看望母亲，一看母亲的状态，孙子赶紧给奶奶量体温，

结果显示38.5摄氏度。这时儿媳、孙媳压制着满脸的怒气，问为啥不用药，我赶紧给他们解释：人有病有多种方法治疗，有打针吃药的、有按摩推拿的、有炼气功的等多种方法，我们是炼功人，所以炼炼功就会好的，现在比夜间好多了。这时，儿媳、孙媳不由分说，找药的找药（父亲以前吃剩下的药），倒水的倒水，我第一次看她们这么孝顺！当时我的心都沸腾了，平时该管的不管，这不该管的倒真上心了，真想一走了之，可又一想，那样走了对他们都有伤害，我平和的说了句：“妈想吃就吃吧。”母亲还真给他们面子，把一粒安乃近吃了。这不正的一念还真招邪，夜间母亲头痛的厉害，不停的呻吟着，眼里透着凶光看着我，让我再给找粒安乃近吃。我当时咬牙也忍不住了：“给你吃！还真当成病了，就是白天没做正，才招来了邪。”母亲委屈的说：“我实在忍不住了，而且是头里边疼，我都想给你哥打电话了，爱咋地就咋地吧。”我一看母亲没了正念，而且跟我对立起来，我想这绝对是旧势力钻了人心的空子。

我马上冷静下来向内找：最近有一段时间，我思想深处经常有一种想法，认为母亲岁数大了，正念不强很容易出现危险，无意间在往“老、病、死”里套，我马上彻底否定这不正的念头，随后马上和母亲交流：“是我错了，是我不正的念头招来的干扰，咱俩不能产生任何间隔，听师父的话，从法中提高上来，真正的炼功人哪里有病，是我们的心性出了问题，没做到百分之百信师信法，被邪恶钻了空子。我们从遥远的天体发愿来当大法弟子，助师救人。同样，我们一定要手挽手一起跟师父回家，那才是我们来世的夙愿，听师父的话，才能走正走好修炼的路。”母亲点头称是，脸上露出祥和慈悲的笑容。

同时我也发了一念：世上所有可贵的老年大法弟子，

你们根本不存在老、病、死，我们携手前行，坚定的走在师父安排的修炼路上。

当晚，我去母亲家陪她睡觉，看她坐在沙发上，头痛一下，嘴咧一下，我知道我以前在她面前很强势，把她吓到了，我得改正。我说：“再疼，要不就吃粒止疼药吧。”我有意考验母亲。母亲笑了：“我已经准备好了一粒，掰成四瓣，用卫生纸包好了，我怕夜间忍不住疼痛，起来好吃上。”我笑了，直接把药拿来给她吃上。一夜没疼。

早晨远方的哥哥打来电话，不放心，想回来看望母亲。我说：“妈昨晚吃了一粒药，好了，放心吧。”哥哥正高兴哪，母亲头又疼上了，这回母亲反而来了正念：“我吃一粒，你就几个小时不疼，不吃你还疼，以后说啥都不吃药了，让你疼，疼死你，灭了你！我要正念闯关！”中午我下班回家，母亲告诉我：“我没吃药，我就诚心念法轮大法好、真善忍好。”我正念看着母亲，给她竖了个大拇指。晚上下班回家，母亲好了，再也没疼。哥哥姐姐打电话问候母亲，她回答：“吃药没好，不吃药好了！你们说哪个管用？”他们都鼓励母亲好好学法炼功。

这次看似是母亲过关，其实也是在给我过关，包括家人，我对他们还有怨恨心、妒嫉心，不善。今后我尽快修掉它们，修出慈悲心，我要感恩我遇到的每一个人。现在我真切体会到，在修炼的路上，所遇到的每一件事都不是偶然的，我会珍惜每一次提高心性的机会。

现在母亲又回到老年公寓，身体越来越壮实，润物细无声的救着身边的有缘人。

融入新宇宙

文：山东大法弟子 寻常

【明慧网】我今年已经四十多岁了，这是我第一次将天目看到的景象写出来，也仅仅是代表自己所在层次看到的极有限的内容，希望能从自己的角度证实大法，如有不在法的地方，敬请同修慈悲指正。

我看到每个大法弟子都在宇宙中对应着一方天体，都管理着一方众生；大法弟子是这个世界的王。在宇宙中，有很多这样明亮的天体（世界）。

作为这个世界的主，修炼人的喜怒哀乐或者遇到的难事都能反映到对应的天体（世界）中，修炼人的修炼状态会直接影响到自己世界众生的生存状态。

我看到的景象是，在对应的世界中，天空中会出现修炼人生活、工作等修炼中的景象，仿佛有一台摄像机，四十五度将修炼人的日常投射到对应世界的天空中。

我在年轻时为情所困，和对象分分合合。失恋难过一个人垂泪时，我看到我的世界中的众生，在看到天空中我垂泪的影像时，他们中的很多人会捶胸顿足，仿佛我的痛苦感受能百倍千倍投射到他们心中，有的众生甚至会哭晕过去。

当修炼人做的不够好时，比如欺骗、说谎话时，他的世界中也会出现一些坏人，有的生命开始在人群中散播谣言，制造危言耸听的言论，众生人人自危，不再轻信他人。

当修炼人执著于金钱时，他的世界众生也会出现一批唯利是图的商人，众生也逐利而行。

当修炼人主动找自己不足时，他的世界中也会出现向内找的风气，大家说话做事都会主动考虑别人，谨言慎行。

当修炼人能时时处处修正自己时，他的世界会风清气秀，莲花盛开，众生也会心态平和，相敬如宾。

修炼人学法时，脑海中读法的声音会同步传送到自己世界中，众生打坐认真聆听，修炼人读法的声音震荡在整个世界之中，余音缭绕。

我看到，有的修炼人修的比较好，自己的世界也归正的很好时，在宇宙中，会有另外一团或明或暗的天体（世界）靠近他的天体，最终溶合在一起，两个世界的众生也会共同生活在同一个世界里。我知道，这些后来的天体，代表着已经放弃大法或者不再精进的修炼者，他们的世界最终会被淘汰或者被溶合接管。被淘汰的众生景象非常令人痛心，那个世界仿佛关灯一样，天空永远失去了光亮，人们瞬间被黑暗吞噬，冰冷、死亡肆虐，大地也逐渐分崩离析，一副末日炼狱景象，最终天体完全在宇宙中解体。而那些有幸被溶合接管的世界，其众生均感恩戴德的跪谢新世界的王，给他们一次新生。

正如师父所说：“因为人的留去牵扯到了上界生命的能留和不留的问题，那是巨大的生命群，甚至与所有的天体生命几乎都有着直接、间接的关系。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

这些外部世界的众生溶合进来时，难免会带有很多原有世界的特性与秉性，而那些特性往往是负面或不够正的，反映到修炼人身上，就会出现原本修炼不错的修炼人，突然翻出很多不好的念头，甚至觉的已经修去的心又从新翻了出来，很多念头鄙陋不堪，甚至非常离谱，也会带来对师对法的怀疑、懒惰等种种不好情绪。当有这种念头时，修炼者立即正念正觉，会迅速清理掉很多不好的因素，对应世界中新的众生，也仿佛沐浴了一场佛恩浩荡的慈悲之雨，通体清透。

师父说：“因此有的人不太精进，带修不修的。可是你想到了吗？你来到这个世间的时候曾经和我签过约，你发

誓要救度那些众生，你才能成为大法弟子，你才能做这件事情，可是你没有兑现。你没有完全兑现，你承担的背后的那个分配给你的那些无量众生、庞大的生命群，你都救度不了，那是什么？！那是简简单单的一个不精進修炼的问题吗？那是极大极大的犯罪！罪大无比！你说你到时候一喊师父，说我没修好啊师父，这事就完了吗？谁能放过你呢？那些旧势力放过你吗？多重大的事情啊？！”（《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉）

师父说：“当修炼者走向圆满的时候，特别是圆满以后，展现在修炼者面前的那简直就是无法形容的壮丽美好，正法中能走过来的神看到这一切都无比的惊叹，这新的宇宙无比的壮丽、神圣。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

愿与大家一起共同精進，不断修正自己，助师正法，带领众生溶入新宇宙。

和农村同修切磋： 农闲时期开创修炼环境 抓紧救人

文：东北大法弟子

【明慧网】忙碌一年的农村大法弟子辛苦了！一场大雪提前到来，使的我们提前进入了农闲时期，从现在开始到明年四、五月份备耕春种，将近有半年的时间都没有活。怎样才能珍惜利用好这段宝贵时间，做好三件事，全身心的投入到证实法救度众生中来，使更多的世人得到救度，想从以下方面和大家共同探讨交流一下。

师父在新经文《远离险恶》中说：“宇宙正法到了末后，这段时间过后会有一个严肃的筛选、淘汰过程。好自为之吧！”

师父说的“这段时间”究竟有多长，我们不用去猜想，

但是时间很紧迫，因为我们身边还有那么多世人不明白真相，没有得救，时时处处都处在危险之中。现在各种各样的天灾人祸不断，多种病毒叠加的疫情正在从南方蔓延到北方，时间真的很紧迫。想想我们在这宇宙大穹的末后成为大法徒，得到师父的亲自救度，真是万分的荣耀、荣幸。放下各种各样的人心执著与观念，从人中走出来，讲真相、救众生，完成史前大愿，兑现誓约。

一、开创集体学法环境成立学法小组

要想长久稳定的做好救人的事情，学好法是基础、是关键。而学法小组是学好法的有利环境。集体学法是师父为我们留下来的修炼形式，在这个整体环境中，大法弟子的高境界行为能感染人，熔炼人，能清洗在常人社会中受到的污染，能使同修及时看到自己的不足，是比学比修的好环境。

一次，一位农村的同修来城里串门，同修领她来学法小组学一上午法，她说，太好了，没学够，真是太美妙了，回家我去某村找同修一起学法。

我地有一学法小组，从开始迫害到现在一直坚持着，六、七个人风雨无阻天天来学法；还有位近八十岁的农村老太十几年如一日，步行往返十几里的路程，每周去学法组学法，风里雨里从不耽误，冬天不管下多大的雪也挡不住老太的脚步……

从这些例子中不难看出，同修都认识到了学法小组集体学法的重要与珍贵，从而无比珍惜这个圣洁的环境而坚持。

二、救度众生 兑现誓约

师父说：“修好的就功成圆满，归位新宇宙，主掌自己的天国世界。修不成的，违背誓约的，对大法犯罪的，就必定兑现用生命所做的承诺！只是师父慈悲一直在给机会。

却不知感恩，还死死抓着执着不放。”（《大法修炼是严肃的》）

所以我悟到，讲真相救众生就成为我们必须做的，不兑现誓约完成史前大愿是极其危险的，是无法回归新宇宙的，学好法、修好自己的同时，抓紧时间救度众生是我们大法弟子的唯一选择。

1. 采取各种方式方法讲真相救人

首先把自己本村的人都讲遍了，如有讲不通的，可以把此人的电话给同修上网，让大法弟子们帮助讲退，也常听同修说，我们屯子小，大部份都退完了，言外之意自己没啥事了。本村子做完了，可以上大集上边讲边发，农村人容易接受资料，也容易沟通。根据当地实际情况做，真相资料底子好的地区可以大面积的发，底子弱的地区，可以适当捎带一些期刊，讲完三退再发比较适合。

这里存在着地区差异，有的地区大法弟子成年累月的在客流量千人的大集发明慧期刊，踮着脚、伸着手的世人把发资料的大法弟子围的水泄不通，你就听“我要那个光盘，我要这个光盘”、“我要那本厚书，我要那本……”大法弟子一边介绍，一边递，关键是他们拿到一本也不走，两本还不走，得拿全了，才满意的离开。

抢资料的人不分年龄不分性别，男女老少都有，一大包一百多本的期刊（包括精装本）十几分钟抢没，来晚的想和别人要一本，没有谁能给。在大街上，在集上经常能听到世人高喊：“法轮大法好！”在集上有人告诉我说：“我为了看真相光盘，都买了三个VCD了。”还有的把拥有大法真相资料作为荣耀。世人的状态就是大法弟子修炼状态的反映。那一幕幕场景时时激励着自己，告诫自己只有做好的份，经常回忆起在一起配合默契无私付出的好同修，我们会再相见的（后来由于迫害和家庭的原因去了一个完全陌生的小城）。

如有的地区的大集上，从来都没有大法弟子去讲、去发真相资料，村屯也没有大法弟子去发资料，这样的情况，就得慢慢来，一点一点的开创环境，不能操之过急，只要我们把众生装在心里，一点点突破，一切都会好起来的。

现在各地的真相台历、挂历，同修也都赶制出来，已经和世人见面了，以后陆续还会有精美的剪纸窗花、福字、对联、年画……这些都是我们讲真相救人的利器，也是世人最喜欢要的宝物。记的有个女同修一人在大集上发带有九字真言“法轮大法好 真善忍好”的窗花，一边劝三退一边记名字，世人排着队等着同修登记名字，再拿窗花。大法弟子做的好，众生表现的就好。

2. 勇于担当 向空白区发资料

大法弟子在农村的分布不同于城市，分散不集中，有的一个村里有几个大法弟子，有的一个镇、一个乡都没有大法弟子，所以就造成了农村有很多空白区域，那里的人也在急切的期盼着得救。我们有责任救度那一方众生。

记的多年前，我看到同修都不怎么要资料了，原因是总在附近发，都重复了。然后，我就和同修商量到空白区去发资料，得到了同修的赞同。我们便开始行动起来，以我们所在的城镇为中心点向四周辐射，当决定去哪个村屯时，我们几个人白天开三轮去探路，观察行走路线，估计村屯有多少住户，回来定好时间，资料点准备足够的资料，当时就是各种明慧期刊和真相光盘。大家提前两天发正念清场，晚上临出发时，大家坐在一起发正念半小时，然后出发。那时同修的家庭还没有轿车，只有三轮和摩托。人来的多，就去两个三轮，人少就去一个，每个同修带的东西不多，不给同修造成压力，让同修来去轻松，去不上的同修在固定地点发正念，同修都安全回来后，发正念的同修才回家。

有一次出去，我提着资料一进屋，看到炕上都坐满了同修，平时不怎么出来的也来了，大家正担心怕下雨，说天气预报有雨，外面还阴着天。我一看同修来这么齐，心想应该去发真相资料，这是师父的安排。就和同修说：“去，救人要紧，发正念时加上一念，和雨神沟通，让雨神把下雨的时间往后推一推，现在救人要紧。”然后，我们整体发正念半小时，开始分组装资料，我们是两人一组走一趟街，互相有个照应，正念场也强。当我们一出门的时候，皎洁月亮早已爬上树梢。

整体做证实法的事总得有人张罗联系，同修都有精进向上那颗心，但是同时又有安逸心，关键时得有人去张罗联系，去跟同修交流去做，同修就会配合，商量怎么做合适达到共识，根据本地的实际情况做出合理可行的安排，关键时刻得给同修拿主意就这么做，勇于担当。其实师父早都铺垫好了，就差我们去做，所以协调很主要，如果没有人去协调，个人去做，就没有那么大力度，不能在有限的时间内，更大面积救人，有的同修也需要别人带动，因为每人都有安逸心。

还有一次，也是提前都定好了去某某村，白天下了一场大雨，有了上次的经验，同修信心满满的开车就去了。到那一看，那个村子一滴雨也没下，街道大门口哪哪都是干的。很顺利的把整个村子铺完。回来后同修都非常感慨，真是“修在自己，功在师父。”（《转法轮》）同修在实修当中更加信师信法！

这样我们一家不落的发，以我们镇为中心，半径三、四十里方圆面积，我们陆陆续续发了半年发完，每次都是顺利发完安全返回，有过一两次小小不言的干扰，都够不成危险，只要我们正念正行，做事在法上，有师父看护就是最安全的。那里的村屯密集，几乎村村相连接，每村住

户大约一百、三五百不等。我们当时的交通工具只有电动三轮，跑的距离有限。当时还有两个男同修骑一辆摩托去发，不下车往院子里“飞”小册子，速度很快，发一个村子来回也就一小时就回来了，第二天再去查看一遍，看看有没有扔出来的资料，几乎没有往外扔的。

再说说真相资料的搭配，象《金种子》、《天赐洪福》、《真相特刊》都是不错的选择，每本小册子再配上单张的《祝您平安》和周报上的师父对众生的讲法《为什么会有人类》，最好让每本小册子里都有疫情中诚念“法轮大法好、真善忍好”九字真言痊愈的实例，使没有来的及三退的世人，在大瘟疫来时无助中能想起期刊中的事例而得救。

现在同修家的条件好多了，同修有轿车的也不少，用在救人上会很给力。请农村同修、城边同修抓住这大好时机，赶快走出来，整体协调，向周边的空白区发放真相资料，使空白区不再空白，让那里的众生早一天得救，因为他们也曾经是师父的亲人，他们的背后也对应着庞大的生命群，芸芸众生也在急切的期盼着得救。

三、听师父的话 精進实修

写到这里，想起师父的一段讲法，与同修共勉：“作为一名正法时期的大法弟子，个人解脱不是修炼的目的地，救度众生才是你们来时的大愿与正法中历史赋予你们的责任和使命，因此大量的众生也就成了你们救度的对像。大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部份众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真相。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”（《精進要旨三》〈放下人心 救度世人〉）

自从师父的三篇新经文发表后，城里的大法弟子通过学、背新经文变化很大，不精進的开始精進，以前精進的更加精進，深刻的认识到了自己肩负的使命和责任，救度众生的重大意义。同修都走出来面对面讲真相，发台历，劝三退，学法炼功发正念、讲真相救人时间安排的很紧，有的同修十分钟的时间都利用好，都说时间不够用。

相反，看到我们农村地区有的大法弟子变化不大，新经文看过一两遍就放一边了，也许当时心被触动了，该精進了，可是过后还是按部就班过着常人生活，没有认识到修炼的严肃和时间的紧迫，没有说通过切磋交流走出来救人，精進一些的也就是在一起学学法，发发正念。农村大法弟子居住分散，时间概念不强，需要有邻近同修愿意帮助协调，使广大的农村大法弟子利用好冬季这段时间好好精進、跟上正法進程，走出来救人。

当然，农村也有非常精進的大法弟子，常年不间断的发资料，面对面的讲真相救人，家里的农活也没耽误，收入也不少。我看到做的好的同修，他们都是非常重视学法的，很能吃苦的。有个同修午夜十二点发完正念以后不睡觉了，开始学法、背法、晨炼。六点发完正念后给家人做饭，她只在上半夜休息几个小时。

在反复学师父的新经文后，对看到的部份农村同修的修炼状态感到有些着急，根据自己的一些修炼经历，谈了以上的一些想法，希望对同修有所借鉴，抛砖引玉。

真心希望我们农村的大法弟子不被正法洪势落下，也希望离农村距离近的城边的大法弟子克服困难，想办法去帮助农村大法弟子形成整体大面积救人。在正法最后的有限时间里，完成史前大愿兑现誓约，不辜负师父慈悲苦度！

因祸得福

文：台湾大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

各位同修好！

我从二零零一年十二月得法至今已有二十二年了，在这里向师父汇报与同修交流我近期的一些修炼历程。

一、一场车祸 因祸得福

今年一月一日新年第一天上午，我开车在高速公路上出了一场严重车祸。我因变换车道没有注意到后方来车车速太快，导致被追撞，当时对方车子立即翻车四轮朝天，我的车左后轮和后车门也被撞破损。但我和车上另一位没修炼的家人都没受伤。

当时我懵了，脑子一片空白，只想着怎么会发生这种事？！所幸对方车上一对二十多岁的年轻男女顺利脱困，两人只有一些擦伤与轻微脑震荡，没有大碍很快就出院了。

事后回想还是后怕，因为高速公路当时路况很好，没有塞车，大家车速都很快，发生车祸时，对方车子立即翻车，但却奇迹般直接从最内侧车道甩到最外侧的路肩，四轮朝天却稳稳停在车道内。我也在后轮破胎的情况下，顺利开到路肩停车，期间两车都没有被其它来车追撞，不然后果不堪设想。感谢师父的护佑，帮弟子消了这一大难。

但车祸后续的赔偿问题，才是考验心性的开始。首先就是去掉利益之心，因为光是修我自己的车就花了近十六万台币，对方翻车的修车费初估高达六十多万台币。虽然双方都有保险，但要赔偿给对方的金额还是不少，心想怎么要赔这么多钱。但我转念一想，欠债要还，修炼人

不跟常人计较，咬咬牙该赔还是要赔。可是当收到警方的车祸初判表，一看到上面写事故原因，竟是我变换车道不当，没有保持安全距离，而对方却完全没有责任。我的争斗心立刻就起来了，心想对方明显超速，不然也不会撞上我，怎么可能没有任何责任？加上我的姑姑同时也是我的保险承办人，极力要求我申请车辆事故鉴定，我也同意了。等鉴定报告出来，变成对方超速与我没有保持安全距离，同为事故原因。

本想到此为止，得到这个结果就算公平了，但我却又在姑姑的再三劝说下动心了，想要再减轻自己的责任，少赔一点，因此对鉴定报告提出复议。

没想到复议结果出来，反倒变成我是肇事主因，对方也因我一而再再而三的拖延商讨赔偿事宜，提出了过失伤害的刑事提告。事情也因我的争斗心与利益心不去，变的更加麻烦。

我的姑姑认为争个是非对错很重要，她也因为我这起案件的起伏进展，睡不好觉，做梦都想着怎么帮我争赢，血压也一度飙到两百多，差点要去看急诊，但她却不以为苦。就在我写这篇心得稿时，仍接到姑姑的多通电话，提醒我答辩状要怎么修改，对我才有利。

师父在《洪吟三》〈谁是谁非〉中开示：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”。

新年第一天就发生这起车祸，回想起当时我的第一念竟是“怎么这么衰？被撞了！”而不是想到自己是修炼人，向内找自己问题。

我开始认真向内找，发现自己长期有急躁心，开车时只要前方的车子慢就不耐烦，想超车。还有怕利益损失的心、想争个对错的争斗心、怕麻烦的心、依赖常人的心。这么多

执著心，如果不是发生这次车祸，还真是难去，看来新年第一天发生这事，不仅不是衰事，真的是大好事，因祸得福。

二、降职

今年三月份，新唐人亚太电视台进行人事大改组。一天早上突然接到上级的电话，不让我继续担任新闻部经理了。接到通知时，我还自以为能坦然接受，心想换个能力更好的人来管理新闻部也很好。可是当知道接替我职位的人竟是我原来的下属，心就不平静了。这位同修以往的种种表现，几次当着众人的面与我发生冲突的画面，一下子全部浮现在眼前。对这位同修不满的情绪涌上心头，无法理解公司为何会选一位年轻资浅的同修来当新闻部主管，而我却变成他的下属。我的心里充满各种负面思想，虽然意识到这种状态不对，并一再告诫自己要放下对同修的观念，相信一切安排都是最好，但却压不住负面思想，发正念也无法完全排除，一整晚睡不好，早晨炼第五套功法，不满的情绪还是一再出现。

可能师父看到弟子努力想过这一关的心，就显现出三个字给我看，就是“妒嫉心”。师父在《精進要旨》〈境界〉的一段法也同时打进了我的脑海：“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”当时我就清醒了，我说我不要这个不好的心，就在这一瞬间，突然感觉自己整个人从家里打坐的地方，缓慢的往上飞升，一直飞到宇宙空间中一个高度才停下来。

我知道这是师父在鼓励我，让我感受到真正的提高是放下，只要我们真的想放下这个执著心，师父就出手帮弟子拿掉压在心上排不掉的负面物质。之后面对这位当了我顶头上司的同修，我也真的能做到坦然面对，认真配合新主管的要求，眼里看到的都是这位同修的优点，不再是各种缺点了。

三、同修离世 自己的省思

今年以来陆续听到也参加了多位同修的告别式，而這些离世的同修都是修炼十几、二十多年的老大法弟子，有的因长期过不去病业关，也有因急症或车祸突然过世的，震惊之余也开始思考，为什么这段时间有这么多修炼多年的老弟子离世。

不论这些同修是什么原因离世的，但一下子走了这么多位老大法弟子，对大法弟子整体毕竟是重大损失，同时也在考验包括我在内的在世大法弟子对法的坚信成度，关键时刻是用法来衡量，还是用人心、人念、人情来衡量问题。关键时刻如果不能想起自己是大法弟子，一念之差，就是人和神之间的差别，师父想保护我们也没有办法。

前一段时间，有一天我如厕后，发现整个马桶都是血，当时吓了一跳，心想多年前已经去掉的病业怎么又来了，虽然想不必管它，这是消业不是病，但却接连好几天都是这样。期间有几天没有血，心想应该是过关了，没想到又来了，而且出血量愈来愈大，就这样过了好几个星期，虽然每次大便，马桶都是红通通的，却没有感到任何疼痛，日常生活工作也都不受影响，但心里就不稳了，产生了一个负面想法，这会不会是大肠癌？要不要去医院检查一下？这个想法一出，我马上意识到不对，我是大法弟子没有病，这是消业与过关，我得用修炼人的方法去面对，而不是用常人的办法。修炼人遇到问题首先就得向内找，到底自己有什么执著心没有放下，才造成迟迟过不去关。

首先找到的就是怕心，怕自己得病的心。还有色欲心，夏天在路上看到年轻貌美的女子穿的比较清凉，有时会管不住自己的眼睛，忍不住瞄几眼。工作之余，就会想放松一下，滑滑手机或是打开电视，看看节目、电影，本想只

看一下就好，但一看就被吸住了，有时竟也跟着追剧，浪费了很多时间，造成学法炼功不稳定。

另外在媒体项目中已经多年，也产生很多观念与隐蔽很深的执著心。例如：对上级主管的做事与管理方法不满的心；看到同修工作偷懒，担心如果身为主管的我讲了，可能产生冲突的怕心；对同修不服管理、态度不好的怨恨心；看到有些同修利用工作空闲打电玩，就产生瞧不起同修的心。

认真向内找后，我发现自己修的很差劲，有这么多执著心，有些心长期放不下，有些心意识到了也不以为然，认为只是小事。但修炼没有小事，长期不注意就会变成大事。

通过学法，向内找，我不仅认识到自己的不足，也意识到不能把这次过病业关，当作是坏事，反而是大好事，可能是师父看到我很危险了，自己还不悟，因此才通过这种方式让我快点认识上来。我下决心认真面对自己的问题，努力放下这些执著，真正把自己当作修炼人看待，每天坚持稳定学法、背法，到炼功点晨炼，遇到不顺心的事，查找到自己的一思一念是不是在法上，去掉执著心与负面想法。这样过了一段时间，看似很严重的病业关，就在不知不觉中过去了。

最后恭读师父在《远离险恶》说的一段法与同修共勉：“经过这一历史时期的大法弟子，神都在尊重你们。自己也要珍惜自己在这前所未有的最邪恶的迫害中能走过来。成为真觉！这才是神认为的伟大！”

谢谢师父！

谢谢同修！

（二零二三年台湾法轮大法修炼心得交流会交流稿）

修去强势和怨恨的心

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一个几岁就会赌钱、说话就骂街、一言不合就打架的人，只要我在过道口一站，路过的人马上掉头绕道走。村里人对我有一个很准确的定位：谁家的孩子不听话就跟他去说，再不听话就对孩子说：“把你送某某家。”孩子听了一准听话，提起我比提起“老妈猴”（当地传说中的妖怪）都管用。本地不管大人还是孩子都怕我。

就是这样的一个人我在二零一四年开始修炼法轮大法了，改变了。同时得法修炼的还有我的妻子。妻子修炼前脖子上长了一颗淋巴瘤，做过两次手术，最后医生不给做了，只能回家等死。炼法轮功后，她的病好了，这么神奇！

可我骨子里的强势性格哪那么容易改啊，在遇到冲击肺管的事情时还是会忍不住。前些天，我和妻子去同修家，他们夫妻都修大法。男同修说：“我想搭一间彩钢活动房，找A同修算了算怎么搭合算……”我一听就来火了，说：“A同修他会吗？他知道什么？……”其实我是对A有观念，当时没有意识到。男同修接着又说：“这房我想怎么怎么做……”我一听又急了：“尽说外行话，我给你找人做吧，你也不懂……”说的时候态度和语气都很生硬，也很强势，还夹杂着看不起同修的心。女同修听了就说：“我们说话要注意修口，别太强势了。”我一听马上意识到刚才的话不善，由于面子心障碍着也没承认。

回来路上，妻子也说我说话太强势，强势里面多少会带有一点不善，这样是瞧不起别人，这一刻我也知道自己错了，心想：我改，以后我一定要用善的。

没过几天，我开大车去送货，妻子也跟着去，回来路上公司发来一张图片，是验车的手续，妻子说：“你保管好，

别删了。”我一听马上火了，这不是看不起我吗？朝妻子大嚷：“你当我是三岁小孩呀？我弱智啊……”妻子一听马上说：“我没那意思，因为你爱删手机图片，我担心你无意间把有用的照片也一起删了。”我说：“你就那意思……”还是蛮横不讲理。

妻子一听无语了，一路上一句话也没说。我这个气啊：明明是你看不起我，你还生气不和我说话！就这时候，我突然感觉半边身子不对劲，痛、麻。

晚上妻子从学法小组回到家做饭、吃饭都不说话，我更气了，睡觉的时候我就对她说：“你就和我赌气吧，我现在半个身子都疼，手脚不灵了……”说了很多难听的话。妻子马上说：“我没有和你赌气，我是不敢说话了，我希望你冷静下来，向内找找自己，天天嫌弃这个，埋怨那个，谁都不如你。现在身体出现不正确状态，这是在点醒你，你向内找找自己的不足吧。”妻子的话突然点醒了我，是我误会了她。确实，我这种状态哪象个修炼人啊？强势、埋怨、看不起别人，这是修炼人应该修去的心啊，修炼人给人的感觉应该是慈悲祥和，而不是咄咄逼人。这些心对我来说是一大障碍，因为从小长在骨子里的，要想真修，必须去掉，自己对法的态度必须严肃，意识到了就要改，否则那等于没修。

当意识到自己不对后，我马上发正念清除这个控制我的假我思想，并在心里向师父认错：“师父，弟子错了，弟子一定改，不能再让师父操心，不能再让师父失望。”第二天早上起来炼功时，身体的一切症状都消失了。在向师父认错的时候，我并没有想我认错了师父就会把病业假相给我拿掉，就是单纯的认错，结果假相就真的消失了。谢谢师父。我也向妻子道了歉，因为我恶劣的态度。下次再见到那夫妻同修时，也会向他们道歉，因为那一刻我不象个修炼人。

党文化重的人做错事也不会道歉，我想修去自身的党文化。强势是党文化的东西，强势的人容不下别人，不懂的包容别人，做事中也不会与人配合，与修炼人的默默包容正好相反。

现在乡亲们都知道我修大法了，也看到了我的转变，在相处间他们也感受到了我的改变，感觉我比以前亲和了许多。

展神通 多救人

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】师父说：“发正念是展神通，说白了就是功能的运用，目的是清理邪恶烂鬼。”（《二零零三年元宵节讲法》）

个人体悟作为一名大法修炼者，我们时时处处都能秉持正念，也就是在施展神通，无论是清除另外空间的邪恶，还是参与具体救人项目，或者是反迫害中，都能体现出来功能的具体运用。

一次，我与一位同修在公交车上，因为救人项目配合上的事，要去见另一位同修。我心里想的就是要见到她，瞬间透过公交车窗，我就看见那位同修在雨中打着伞，在路边慢慢的走着，我们刚好到站下车。

还有一次，表面看，还有点危险。为了便于一部份不能直接上明慧网的同修能第一时间看到师尊的新经文及明慧网的交流文章，那段时间，我一直负责打印《明慧周刊》及其它真相资料，再送到另一位同修那里，再由他分发给其他同修。

那天我打印完后，就赶快给同修送去。刚下车，就碰到一群警察正在盘查来往的路人，我当时提着一大包黑色塑料袋包裹的《明慧周刊》及其它真相资料，看起来很显眼。

但我从家里出门那一刻，就在持续发正念：清除干扰我做正事的一切邪恶！当我下车后，那几个警察好象没看见我一样，就在我身边盘查其他人，而我很坦然的从他们身边走了过去。只是到了中转同修那里，与同修交流刚才发生的事时，才感觉到有点紧张。

在明慧交流文章《大法弟子是有神通的》中有这么一段：二零零四年八月，有一天晚上，派出所警察开着两辆车停在我家楼下，听有人说：“问问炼不炼，炼就抓。”我立即发出一念：解体他们背后的一切邪恶，不许上来，回去。就听有人说：“走。”“上哪？”“回去。”“逮捕证都开了。”“撕了。”他们开车就走了。

那么如何能更自如的运用神通做正事呢？关键还是要静下心来，多学法。

比如，最近很多同修都感觉破网不是很顺畅，明慧交流文章《大法灭邪除恶显神迹》中说：“我心里定下了一念：明慧网是师父肯定的，是神的网站，任何魔都是封不住的。我便一边上网，一边学法，学了仅仅几分钟的法，奇迹出现了，明慧网网页打开了，欲下载的东西全部顺利的载了下来。”“在以后的日子里，我上网不畅时，我就开始学法，《转法轮》、《洪吟》等经书。每一次的效果都达到了预期目地。”

女儿看《慧声》后发生的神奇事

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一名青年大法弟子，我的女儿今年八岁，上小学一年级。大约从她上幼儿园大班开始，我就断断续续的给她读法，后来随着年龄增长，我觉的应该多丰富一些她的传统文化的知识，就让亲戚同修打印了往期至今的《慧声》给她看，她很愿意看上面的图画，总是迫不及待让我给她读其中的文章，自此之后发生了很多神奇的事，在此仅举其中的几例。

一、她的铅笔催促她上学

这是发生在这学期刚开学时的事情。一天早上，又象往常一样，正在吃早饭，女儿催促我说：“妈妈，快点送我去学校，我的铅笔们又催我快点呢，它们急着开工干活！”连着几天，她都这样说。开始我没当回事，我以为小孩子想象力丰富，随口说说。

直到一天中午放学，女儿又提起铅笔说话的事，我认真的问她：“你总是说铅笔催你上学，到底怎么回事呀？”结果她就打开了话匣子，告诉我她的铅笔总是跟她说话，早上会说：“快点去上学吧，我们急着去工地干活！”到了学校，铅笔们之间叽叽喳喳交流非常多，有时会说：“哎，今天的活儿有点太少了，不够干的。”有时又表情有点担忧，生怕我写错了字。上课我听讲时，它们就保持安静，不打扰我。还说这些铅笔是一个家族的，哪支铅笔年轻，哪支年老；我被她的描述惊的目瞪口呆，同时又觉的很有趣。

这件事之后，我也发现自己还有中共灌输的无神论思想的影响，有眼见为实的观念，我也清理了这些毒素。

二、师父帮女儿清理了思想中不好的物质

这学期孩子的学习状态非常好，无论成绩还是其它各方面表现都很好，在学校经常被老师表扬。

一天中午放学，女儿回来跟我说她的同学问她怎样才能学习好，是不是有秘诀？我问她有什么秘诀。她一脸严肃的说：“当然有秘诀的，就是师父把我脑子里不好的东西清理了，打个比方，就象挤出来的长条牙膏上粘满了小米粒，里面也掺杂有小米粒，这些米粒是不好的东西，师父一只手顺着牙膏这么一捋，小米粒就全部清理掉了，从里到外一粒都没有了。然后我就觉的脑子清醒了，记忆力和专注力都变好了，学习起来也很轻松。”我说：“原来这学期学习状态变的这么好，真正的原因在另外空间，是师父帮了你。赶紧多谢师父。”同时感到自己和孩子多么幸运，大法弟子和大法弟子的家人师父都在管。

还有去年，女儿读过《慧声》期刊五十期的一篇文章《小精灵真的存在吗》之后，在两、三天后的晚上，看到有七、八个小精灵从小册子中飞出来，来到她身边。她们穿着用花瓣做的衣服和配套的鞋子，挥舞着翅膀飞来飞去。还有一次生病，在梦中见到师父双手悬空放在她头的两侧，就象第二套头前抱轮的动作一样，给她调理头部。

神奇的事情还在发生着，这一切源于走进了大法。宇宙之玄妙，生命之丰富多彩，只有走进了大法，才有机会窥其一二。

感谢师父！

法轮大法好！

还是炼法轮功的厉害

文：河北大法弟子

【明慧网】我是一九九七年开始修炼法轮大法的，今年六十二岁。在二十多年的修炼中，在慈悲伟大师尊的保护下，我从未吃过一粒药，身体很健康。

就是自己被非法关押在本县看守所期间，我绝食到十三天时，胃出血了，但仍能自己走路，只是瘦了十多斤，当时县“610”害怕出人命，无条件的让我回了家。回家后我没有采取任何医治方法，只把自己视为炼功人，每天就是学法、炼功、发正念，想吃什么吃什么，没有把自己当成病人去养病，不到二十天就回单位上班了。当时这一事例震动了所有认识我的人，向身边的亲朋好友、同事等世人展现了法轮大法的超常！因此家里我的两个姐姐、婆婆都走入了大法修炼，没修炼的也对大法有了更进一步的认识。

一、“还是炼法轮功的厉害”

二零二二年十月份，大陆疫情越来越严重，我们所住的县城实行了封控管理，每天除了下楼做核酸外，其余全部居家。一个月后，在各方面的压力下，我们县部份区域处于半解封状态。

十二月八日，疫情全面解封，我们这里的民众几乎都急不可待的走出了家门，大街上好不热闹。农村路口看守疫情的房子也拆了，县城小区的大门也打开了。可是没过多久，十二月刚刚过完，疫情迅速的蔓延开来，渐渐的我们县阳性的病人越来越多，大街上、超市内，一切公共场所没有了原来的喧嚣，这时的人们都在家里承受着病痛的折磨，我用电话再次告诉亲朋好友，记的诚念“法轮大法好，真善忍好”啊！他们都说，记的呢，天天念。我的公公、

婆婆都八十多岁了，公公难受了几天，也不重。婆婆一点也没难受。婆婆说：“我天天都在念，我一点事没有。”

有一天，未修炼的丈夫身体也出现了疼痛、没精神的现象，他让我吃饭和他分开吃。我没有那样做，我告诉他，你放心，我不会感染的，因为我师父说：“但是目前‘中共病毒’（武汉肺炎）这样的瘟疫是有目的地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起的人的。不信你们看一看，目前最严重的那些国家，都是与邪党走的近的，人也是一样。那么怎么办？远离中共邪党，不为邪党站队”（《理性》）。他听后很放心的说：“我知道咱们都不会有事的。”结果他很快就没事了。

那几天，我们学法小组的几位同修，由于家人都有阳性的，他们就自己都在自家学法了。我就分别去找每个同修学法切磋，使同修们在这乱世中看清乱象，做好师父安排的三件事。

一天早晨，我的一位同事打来电话说：“我们全家都阳了，这两天好多了，你们俩怎么样？”我丈夫说：“我反应的较轻，已好了。她（指我）啥事没有，这些天，她天天都在接触病人，哪都去，可就是没事，真是百毒不侵呀。”同事说：“我想她就不会被传染的，唉！还是炼法轮功的厉害，服了！”

二、在疫情蔓延时，放下个人安危，做救人的使者

法轮大法教我们要做好人，更好的人。面对肆虐的疫情，我们大法弟子不能坐在家里和常人一样躲避，要走出去救人、抢人，体现出大法弟子无私无我、善良、慈悲的崇高境界，为末劫末世的人们播撒希望。

在我地处于半解封状态时，同修们就抓紧时间向当地民众发放大法真相台历、疫情特刊等。由于县城内发放的同修多，农村没有大法弟子的地方就发的少，况且当时又

不是全解封，对乡下的情况又不了解。于是我们三位同修就开上车，顺着公路往农村走，路上碰到有缘人就讲大法真相，告诉他们避瘟疫的良方，送上真相台历及护身符，没有三退的就劝其三退。遇到村口有看疫情的人员就走过去和他们讲真相，有的经过他们同意，我们还可以进到村子里去讲，也有的村，路口不是一个，我们就绕过大路口进村，效果都很好。村民们见了我们送去的东西基本都接受，只有极个别的不要。

有个村，我们从一个路口进去边讲、边发，把整个村子做完后，在一村民的指引下，我们从另一个路口往出走。当走到快出村口时，一个小商店门外，坐了七、八个村民，他们就在那等着我们呢，我们带的真相台历、册子等都被他们要光了。那个商店的主人诚恳的对我说：“把你们带的好东西都留给我，我给往出发，我这里天天来的人多，你们为了我们好，大老远的来什么都不怕，我也得做点善事。”有两个村民看出我还有点犹豫不定，是否能把剩下的几本真相册子（台历已发完了）交给她时，他们都大声说：“你就放心把东西交给她吧，她可是我们村的大好人，绝不会有损失的。”这样我才把包里仅剩的几本真相册子交给了她。当我们走出大老远时，他们还在说：“谢谢你们，以后常来呀！”看到村民们那颗纯朴、善良、着急得救的心，我们一次次的被感动。是啊，这些年我们顶着压力一个村、一个村的做，一家一户的讲，真是没白做。如果没有师尊的慈悲保护，我们是很难走到今天的。深感我们有这么慈悲的师父、伟大的法，是多么的幸福！世人该是多么的幸运！但是更加感到救度众生的责任重大。

二零二二年十一月三十日，大陆媒体公开承认了“江泽民死亡”的消息，紧接着，明慧网就出了“江泽民死了”的不干胶。我们打印好后，同修们就在城区内外的街道两

旁、楼门内、公路旁等世人能看到的地方都贴上，那时我们北方的天气已经很冷了。自从江泽民死后，我们县和全国一样，疫情又一次爆发了，这是有史以来染疫面积最大，感染人数最多的一次。尤其是我们居住的县城，几乎家家户户都闭门不出，大街上很少有人走动，很少有车辆穿行，空气就象凝固了一样，整个县城死气沉沉，静的可怕。通过我丈夫的手机得知，每天都有大量的人员染疫，这次不是人们不敢出来，而是身体难受的出不来。面对当前的这种局面，我和A同修商量，尽快到我们所承包的地域发放真相资料，再一次唤醒民众，救度那些该得救的人。

我和A同修配合着做真相资料，那些天，我们的打印机每天都在运转着，我们做出的资料有：《江泽民的三大罪状》、《天赐洪福》、《真相》、《江泽民死了》及《明慧周报》等多种期刊，我们每天白天去发，先发楼房，后发平房。我们每到一处小区，院内、楼道里都很少看到人。尤其是院内、小区门口的垃圾堆的一大堆，也没人拉走，被风刮的到处都是，真是萧条的很。我们发了几天后，A同修身体也出现了发热、没精神等症状，她就在家做资料，我自己出去发。那几天，每发一户，我心里都在跟这户人家说：你们赶快把资料拿回去看看吧，这是我师父让我来救你们来了，但愿你们能平安度过这场劫难。就这样我单独发了几天后，A同修又出来和我一起做了。我们承包的楼层一户不落的发完了，发的很顺利，接着我们又帮别的同修发。

在疫情表现最严重的时候，我每次出去发资料，家中的丈夫都要说一句：“记的戴口罩。”回来的时候说：“记的先洗手。”说完他就笑了，因为他知道这些对我来说根本就没什么用，我们家从来就没有用过消毒液之类的，连一粒药都没有。那些天，我天天忙着救人，丈夫天天在家做饭。有一次上午我刚发资料回来，他说：“饿了吧？快洗手吃饭。”我说：

“这些天都是你做饭，我吃的都不好意思了。”他说：“应该的，你做的都是正事，反正我在家也没什么事，吃吧。”师父的新经文《为什么会有人类》发表后，丈夫看了好几遍，他说：“这回师父把什么都说透了，人们再不清醒，可就真没救了。”

一次在街上讲真相时，碰到一位三十多岁的男子，他正在路边等人。我走过去与他打招呼：“兄弟，等人呢？”他说：“是。”我直接问他：“知道法轮大法真相吗？”他说：“知道。”我送给他一个真相护身符，他特别高兴，说：“以前你们法轮功说的我不太爱听，现在我都明白了，你看这天象越来越和你们说的一样了，你们师父真了不起。”我们分手后，他拿着我给他的真相护身符，还在仔细的端详着，嘴里嘟囔着：“太好了，谢谢，谢谢！”

每次出去讲真相，都会有这样明白大法真相的人。每遇到这种情况，我都为世人得救而感到欣慰，为在末世自己能成为正法时期大法弟子而感到荣幸！无不感恩师尊的洪大慈悲，由衷的希望能有更多的世人真正的明白：“法轮大法好，真善忍好”，为自己选择一个美好的未来！

好朋友们席地而坐虔诚听法

文：湖北大法弟子 明悟

【明慧网】随着大法弟子数十年如一日的利用各种方式向世人讲清真相，越来越多的世人被大法弟子的坚持与坚忍所感动，其本性也被真、善、忍的法理唤醒。在日常生活中，明白真相的世人在自己所在阶层与环境里，潜移默化的用他们从大法真、善、忍法理中所能理解到的内涵来指导和归正着自己的言行，以此来支持大法、圆容着大法。

现特举身边发生的几个小故事，抛砖引玉，与读者分享。

好朋友们席地而坐虔诚听法

一天，家中来了几个昔日好友，大家在一起闲聊的时候，谈到现在很多名胜古迹的寺庙都打着“开光”的幌子在高价售卖一些不值钱的纪念品。其中一人说：“现在和尚哪懂的开光啊？曾经在香港大屿山还有和尚拿着镜子反射太阳光到佛像身上，说是开光，实在太搞笑了！”说到这，大伙都乐了。

看着大家对这个现象感兴趣却还是不了解，我就对朋友们说：“关于开光，我师父在他的著作《转法轮》中讲到了，要不我们一起来听听书中是怎么说的吧。”我边说边取出宝书《转法轮》，翻到第五讲“开光”这一小节，然后对一个朋友说：“小可，要不你来读给我们听吧！”小可听了，表情象一个小孩儿般，显的特别纯净，特别激动，他还特地擦拭了一下双手，很小心的捧着《转法轮》用心的读起来，其他人都在师父的法像面前，席地而坐，面带微笑，静静的听着。

那一刻，我深切体会到，《西游记》中所说的：夫人身难得，中土难生，正法难遇，全此三者，幸莫大焉。

那一刻，我感受到师父法像在微笑的保护着我们，佛光普照，大家被大法的慈悲笼罩着，没有了往日的喧嚣，有的只是一种说不出的舒适、宁静、祥和。那一刻，他们是最幸福的众生！

“我来帮你贴”

一天晚上，一个朋友约我出去逛街，我顺便带了几张真相不干胶，沿路贴在合适的地方。在贴真相不干胶的时候，我还时不时的留意一下过往的行人以及周围的环境。朋友见状对我说：“来，我帮你贴吧。”当时考虑到他是第一次贴真相不干胶，我还准备只给他一张巴掌大小的。谁知他却选了一张A4大小的，很淡定的走到前面的广告牌处，大大方方、端端正正的把真相不干胶贴好。

看的出来，他因为能帮到我，显的十分开心！殊不知他的助人为乐，恰好是他明白的那一面在人世间对大法的感恩，也给他生命的未来做了一个美好的选择。

“水果要先敬师父”

姐姐买了水果回家看望父母，恰逢家中来了几个同修，大家正在客厅交流。姐姐见状，和同修们热情打招呼后，径直来到厨房，随后把洗好的水果端出来。我以为她是要拿给同修品尝，刚想提醒她，姐姐却说道：“我知道啊，水果洗好后，要先敬师父！”

我又想说我来帮姐姐把水果端到供奉师父法像的房间，但随即想到水果是姐姐买的，这是她对师父的一点心意。于是我对她说：“姐，还是你自己端着水果去敬师父吧，记的要双手合十哦！”姐姐听后，笑了：“这还用你教呀？平时妈妈怎么样敬重师父法像的，我都学会了哦，你就放心吧！”姐姐说完，同修们也都笑了。

原来，大法弟子的言行真能影响到身边的人。姐姐

也用她自己的方式和认知，虔诚的敬重师父，敬重大法！或许这也是她生命的真愿！

信守承诺的室友

疫情封控期间，因无法回到居住地，我电话联系室友，聊了一会当地的封控现状后，问他：“你能不能每天给师父法像敬一杯水呀？”室友想都没想就答应了。

在随后两个多月的封控中，他一直履行着承诺，每天给师父的法像敬上一杯水。解封后，在聊天中，他跟我说道：“你知道吗，那段时间，我每天早上起来，第一件事就是烧上一壶水，而且第一杯一定先给你师父法像敬上。”室友平淡无奇的几句话让我很感动。

当时大家都以为封控不会很长时间，谁知持续了足足两个多月，在那物资严重匮乏、民不聊生且对中共病毒未知的恐慌下，室友却能信守承诺，每天给师父法像敬上一杯水。事情虽小，难能可贵的是他的坚持，以及一诺千金的品质，这也是他这个生命在人间对大法的一种正信！

“你们的人太好了！”

表姐一直忙于店铺生意，而忽视了对外甥成长的关心与照顾。直到外甥要到另一个城市去读中学，表姐才意识到和儿子之间的那种冷漠与疏远。一方面，她放不下店铺的生意，一方面又担心在外地求学、处于青春期的儿子。于是，表姐请人帮忙照理店铺，自己去另一个城市陪读。可她发现，每次她不在门店的时候，就会出现经营不善，苦于一直没有找到合适的人选，表姐那段时间两地奔波，结果儿子跟她关系非但没有修复，反而越来越僵持，生意也越来越难做，她自己还心力交瘁，身体也差了很多。

突然有一天，表姐开心的跟我说，她现在找到一个很放心的店员，门店完全可以托付给她经营，自己则全身心在儿子身边陪伴他成长。我问表姐如此放心的员工是怎么找到的？表姐很激动的说：“这可能是我和大法的缘份，她的母亲是学大法的，她自己虽然没有学，但她支持她母亲修炼，而且受母亲的影响，人品很好。”

原来让表姐能放心的员工是大法弟子的家人。其实表姐也非常认同大法，明白真相的她还曾经把自己的聊天软件签名直接写上“真、善、忍”三个字，之前她也帮同修保存过大法真相资料。表姐聊天中再三感叹自己跟大法有缘，最后她真诚的说道：“你们的人太好了！”

其实，在全世界，象这样的事例太多太多，不胜枚举。明真相的世人对大法在人世间的一个小小的善言、善行、善举，看似不经意间，他们却已为自己的生命做出了最正确、最明智的选择。▲



图：秘鲁第二十一届法轮大法修炼心得交流会十一月二十六日在位于首都利马的天主教大学会议中心举行，十二位学员交流了他们的修炼心得体会，分享了如何遵循大法原则，在生活、工作以及祛病健身方面经历的变化。图为部份与会学员合影。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5020名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：423,706,227

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。