

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1155 期（二零二三年十二月二十九日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：加拿大多伦多法轮功学员十二月十七日齐聚梅尔拉斯特曼广场（Mel Lastman Square），双手合十，齐声给师父拜年。

## 本期内容提要

- 【修炼】如梦方醒得大法 魔难中正念正行
- 【修炼】逆境里面好修心
- 【修炼】以浅白语言讲真相
- 【修炼】为他

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 ..... 3

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选 ..... 7

## ◆修炼园地

如梦方醒得大法 魔难中正念正行 ..... 11

逆境里面好修心 ..... 20

邪恶因素为何找上了我 ..... 25

为他 ..... 27

请律师辩护要去掉人心 ..... 29

以浅白语言讲真相 ..... 30

深入向内找 修去妒嫉心 ..... 37

抓住不正的一念向内找 ..... 39

昔日同修回来了 ..... 41

## ◆时事评论

做一个真实的自己 ..... 44

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 海外学员正法修炼活动简报

二零二四年元旦将临，**美国**洛杉矶地区部份法轮功学员十二月十七日汇聚在橙县喷泉谷市（Fountain Valley）英里广场公园（Mile Square Park）集体炼功，并向师尊李洪志先生恭祝新年好。学员们手持的横幅上写着“师父，谢谢您！”学员加西娅（Garcia）表示，当代人的生活充满不确定因素，人们普遍压力很大，甚至失去信念，而法轮大法给人类真正带来了希望，“修炼法轮大法让我变成了更好的人，当我们以真、善、忍原则作指导，真的在彻底改变家庭、工作和社会环境。”

休斯顿部份法轮功学员十二月十日在休斯顿西源商业区（Westchase District）聚集一堂，恭祝师尊李洪志先生新年快乐。回首修炼路，弟子们对师父的感恩无以言表，他们齐声高颂“法轮大法好，真善忍好”。

**加拿大**多伦多法轮功学员十二月十七日齐聚梅尔拉斯特曼广场（Mel Lastman Square）。虽然下着小雨，但阻挡不了学员对大法师父的感恩。学员们双手合十，齐声向师父拜年：“恭祝师尊新年好！法轮大法好！真善忍好！”克里斯蒂娜（Cristina）说：“浩瀚宇宙中，我的存在象一颗微不足道的小粒子。师父却珍惜和保护着我们每一颗小小的粒子。感谢师父将我从苦海中拽上了岸。”

**台湾**高雄部份法轮功学员十二月十七日齐聚卫武营国家剧院前大草坪，向法轮功创始人李洪志先生拜年，齐声恭贺：“恭祝师尊新年快乐！法轮大法好！真善忍好！”表达对师父最崇高的敬意和感恩。部份学员分享他们修炼大法后的幸福与喜悦。阿芬是一所高中退休的行政人员，她非常感恩师父：“在末世传大法，自己幸运地能够得法，成为大法弟子，找到人生的意义和方向。”

台湾花莲部份法轮功学员十二月二十四日在太平洋公园共欢新故岁，合影向师尊拜年，以最诚挚的心，齐声同颂：“恭祝师尊新年好！法轮大法好！真善忍好！”感谢伟大师尊的再造生命和寰宇之恩。当天，台湾西北部桃园市、新竹市、新竹县、苗栗县四县市（简称桃竹苗）的法轮功学员齐聚于桃园兴仁亲子公园，表达对李洪志师父的感恩之心。拜年活动结束后，学员们紧接着举行集体学法并交流修炼心得，互勉精进实修。十二月十七日上午，部份屏东法轮功学员齐聚潮州林后四林平地森林，在和煦的晨光中，双手合十，向尊敬的师父拜早年，遥诉心中的感恩与祝福。

**土耳其**伊斯坦布尔副省长哈桑·侯赛因·詹（Hasan Hüseyin Can）博士十二月十一日会见伊斯坦布尔法轮功学员代表。法轮功学员向他讲述了什么是法轮功以及二十四年来中共政府对学员的残酷迫害。学员们表示，他们希望土耳其人民明白法轮功的修炼原则——真、善、忍。哈桑博士非常认同法轮功，并表示一定会阅读《转法轮》这本书。他说：“善良、宽容和同情心并使其在社会中占主导地位，这是健康社会的根本。”“我认为法轮大法会对我们的文化和社会做出额外的贡献，我们应该确保（法轮功）得到更多的重视。我祝你们成功。”

**爱尔兰**法轮功学员于十二月十六日再次来到首府都柏林，向当地民众及世界各国的游客介绍法轮功和修炼真、善、忍的美好，揭露中共迫害以及活摘法轮功学员器官的罪行。前来了解详情的人络绎不绝；很多人在与学员交谈后签名谴责迫害，也有人主动与学员一起，邀请更多路人来共同制止迫害。爱尔兰郡议员吉米·柯德（Jim Codd）与学员交谈后，他和太太都表示支持学员反迫害，“我们对法轮功的遭遇深感同情，我们呼吁当局能够着重为他们所受到的迫害发声”。柯德表示他很高兴自己所在的地区韦克

斯福德郡 (County Wexford) 通过了决议案，呼吁爱尔兰政府尽快批准欧洲委员会的《禁止贩运人体器官公约》(The Convention against Trafficking in Human Organs)，遏止跨国非法器官交易；同时呼吁爱尔兰政府要求中共当局立即停止活摘法轮功学员器官的罪行，释放所有被非法关押的法轮功学员。

十二月十日国际人权日，来自**德国**巴伐利亚州的法轮功学员来到人权之城——纽伦堡，举办烛光悼念活动。他们悼念在中国被中共迫害致死的法轮功学员，揭露中共活摘法轮功学员器官的罪恶，并呼吁西方民众关注。退休教师布里吉塔 (Brigitta) 看到法轮功学员的悼念活动，主动签名。她说“迫害法轮功和禁止真、善、忍是一场灾难。这些准则是全世界人民的核心准则。这样的迫害不可接受！”

**罗马尼亚**法轮功学员十二月九日在布拉索夫旧城区举办讲真相活动。他们悬挂横幅，为过往民众提供真相资料，告诉人们法轮大法基于真、善、忍原则，有助于修炼者全面提升。同时，他们也向人们讲述了中共对法轮功的系统迫害，并向路人征签，呼吁罗马尼亚政府采取行动制止这场已持续了二十四年的迫害。许多民众都表达了同样的心声：在中国发生的这场对法轮大法的迫害必须立即停止。斯蒂芬尼亚 (Stefania) 是一名法律系的学生，她在呼吁制止迫害的请愿书上签名，希望能唤起更多人来关注这场迫害。“我认为更多的人应该在这份请愿书上签名，因为我们的意见可以扭转局面。我认为这场迫害的发生是不正常的，尤其现在已是二零二三年。”

**西班牙**著名海岛城市拉斯帕尔马斯 (Las Palmas) 的法轮功学员二零二三年每周末都会在大西洋花园广场 (Plaza Jardines del Atlántico) 举办反迫害征签活动，揭露中共对法轮功学员持续至今长达二十四年的残酷迫害。越来越多



的当地民众了解到了法轮功真相，纷纷支持法轮功学员反迫害，谴责中共灭绝人性活摘法轮功学员器官的残暴恶行。

**印度尼西亚**法轮功学员收到巴丹市政府青年及体育局“继续迈向巴丹市新面目”为主体的该市诞辰周年庆邀请函后，于十二月十六日在巴丹市市政府大楼前参加了巴丹市第194届诞辰周年庆以及文化节游行庆典活动。当天身穿泰雅（Dayak）族传统服装的巴丹市青年及体育局局长祖儿嘎那因（Zulkarnain HN），陪同游行队伍共行直至终点为止。当问起他的感想时，他回答说：“非常感谢法轮大法（学员）杰出的参与。在此恭祝巴丹市法轮大法永远成功。”十七日下午，祖儿嘎那因向法轮大法团体颁发奖状，并和法轮大法学员们合照留念。

十二月十日国际人权日，**马来西亚**法轮功学员分别在首都吉隆坡市中心武吉免登繁忙地段、中领馆前举行和平集会，揭露中共迫害法轮功学员的真相，呼吁共同制止中共对法轮功持续长达二十四年的残酷迫害。学员在当天活动中也提醒马来西亚各阶层人士，坚决抵制共产思想渗透马来西亚，拒绝中共洗脑党文化。当天的活动许多在现场的警察、市民纷纷表示：“很高兴有机会了解真相。”一名警察表示：“感谢你们为华人做出了贡献。”

**印度**法轮功学员十二月一日至十日参加在喀拉拉邦（Kerala）举办的第二十六届高知（Kochi）国际书展（KIBF），借此机会向参观者介绍法轮大法及主要书籍。尤为特别的是，活动中展示并销售的是用当地语言——马拉雅拉姆语（Malayalam）翻译而成的《转法轮》和《法轮功》，这也是该书首次面向大众出售。许多读者对法轮功很感兴趣，他们在现场购买了马拉雅拉姆语大法书籍，还有观众报名参加网络教功班，想要开始修炼法轮功。高知广播电台采访了法轮功学员，并在报导中向民众介绍法轮功。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**河南**南阳市社旗县法轮功学员王自周二零二一年六月八日在家中被社旗县国保警察绑架，后被唐河县法院非法判刑三年半，二零二三年十月十四日，老人在新密监狱被迫害致死，终年七十四岁。据悉，王自周被非法关押在新密监狱九监区，遭狱方高压洗脑迫害，致使他出现严重病症，起居不能自理，而狱方故意不给他及时治疗，更不许他炼功自救，最后将他活活拖延致死。狱方还称是心脏病所致。王自周被绑架前非常健康，也从来没有过心脏病史。

**河南**焦作市法轮功学员王俊英女士，曾被非法关押在洗脑班两次，非法抄家三次，非法刑拘三次，非法劳教两次共两年半，三次被非法判刑共十一年零三个月，遭受过烤全羊、约束衣、上绳等多种酷刑折磨，被迫害致病重、身体极度衰弱，于二零二三年八月初含冤离世，终年五十六岁。

**山东**临沂市临沭县五十九岁的法轮功学员李霞女士二零二三年七月三日在家中被临沭县国保警察绑架、非法关押在临沂市看守所（河东区）构陷，十月十九日遭非法庭审，被枉判七年。李霞原是临沭县发电厂退休职工。自中共一九九九年七月开始迫害法轮功后，她坚持修炼真、善、忍大法，讲真相，多次被临沭县“610”办、县国保大队人员绑架迫害。

**山东**高密市法轮功学员秦松法老人因营救遭司法迫害的妻女，于二零二三年十一月八日被夏庄派出所警察绑架，非法关押在高密市看守所。日前获悉，秦松法老人已被高密市法院非法判刑两年半。这是他第三次遭中共法院非法判刑。秦松法一家人屡遭迫害，秦松法、徐秀珍夫妇曾两次被非法判刑，大女儿秦少华被非法劳教。

**吉林**通化市现年七十五岁的法轮功学员王艳秋女士和六十四岁的法轮功学员于珍，于十二月十一日一同被劫持到吉林省女子监狱非法关押迫害。王艳秋被非法判五年、勒索罚款五千元；于珍被冤判四年零六个月。于珍今年六十四岁，丈夫牛永洲六十二岁，屡遭迫害，他们多次被绑架、抄家，尤其是于珍，曾被非法劳教、判刑。二零二三年六月一日，于珍在五道沟粘贴真相不干胶时遭人恶告，被果松镇派出所警察绑架，六月二日被非法批捕。于珍被非法关押在通化看守所。

**北京**门头沟区七十一岁的法轮功学员吕素民女士，曾经遭九年半的牢狱迫害，二零二三年十二月十一日再次遭北京市石景山区法院非法审判，被枉判四年三个月，并被勒索罚金八千元。吕素民现在已经上诉。

**四川**德阳市法轮功学员江笑容女士，二零二一年六月二十一日晚七点左右，被德阳市公安局旌阳分局工农村派出所的所谓“专案组”警察非法入室绑架、构陷。二零二三年十月三十日，她被德阳市旌阳区法院非法判刑三年半，勒索罚金五千元。江笑容家住德阳市旌阳区八角井街道（原八角井镇），修炼法轮大法后，她按真、善、忍法理做好人，身心受益。

**辽宁**五十三岁法轮功学员马志茹二零二三年九月左右被劫持到辽宁省女子监狱第十二监区迫害。马志茹于二零二三年二月十五日遭锦州市凌河区公安绑架，她被公检法暗箱操作构陷，凌海市法院在不公开开庭、不通知家属的情况下，秘密冤判马志茹三年半。马志茹今年五十三岁，家住锦州市凌西大街。在二零零零年前后，马志茹患严重贫血（正常人十二克，她只有六克），免疫力低下，颈椎病，腰痛，严重妇科病，严重影响正常的工作和生活。在求医问药无效的情况下，马志茹开始修炼法轮大法，身体康复。



因为马志茹坚持信仰法轮大法，曾多次遭非法拘禁，家人也遭迫害，被迫与她离婚。

**江西**南昌市九十岁法轮功学员喻芳庄老太太，两年 前，被西湖区法院被非法判刑六个月、勒索罚金二千元。二零二三年十二月五日，她被绑架收监，现被非法关押在江西省女子监狱入监队迫害。喻芳庄出生于一九三三年，一九九六年开始修炼法轮大法，按真、善、忍法理做好人，身心受益。她因传播法轮功真相，曾几次被中共邪党绑架迫害。二零二零年一月二十五日上午，喻芳庄老太等九名法轮功学员在南昌市八一广场，遭一伙警察暴力绑架。随后，警察又闯到喻芳庄家非法抄家，抢走她家中几十本法轮功书籍、师父法像及五千元现金。二零二零年十二月二十一日，时年八十八岁的喻芳庄被南昌市西湖区法院非法庭审，被非法判刑六个月、勒索罚金二千元。

**陕西**西安市法轮功学员赵力女士因邮寄一封真相信，二零二二年七月二十日在重庆被重庆市公安局渝北分局国保大队、新牌坊派出所警察绑架，当晚被“取保候审”。二零二三年十一月十七日，赵力被重庆市江北区法院非法判刑一年十个月，后被非法关押在重庆渝北区看守所。赵力今年六十五岁，年轻时丧夫，身边只有一独生女，母女俩相依为命。修炼法轮大法后，赵力按真、善、忍法理做好人，身心受益。这几年，赵力在重庆帮女儿带孩子。二零二二年六月，赵力给江苏省苏州市吴江区法院女法官刘丽鹏写了一封真相信，此信被对方转到重庆市公安局渝北分局新牌坊派出所。

**河北**保定市涿水县六十七岁的法轮功学员夏洪民，二零二二年七月九日在工作单位被永阳派出所警察绑架，非法拘留十五天后，被移交给胡家庄乡派出所，并遭司法构陷。二零二三年三月三十一日，涿州市法院暗箱操作，在不通

知家人、不请律师的情况下，对夏洪民非法判刑一年零六个月，并于四月十八日将他劫持到唐山冀东监狱迫害。家人至今没有接到狱方电话和通知书，多次打电话到冀东监狱询问，对方称：查无此人。

**黑龙江**双鸭山市建三江前进农场六十八岁的法轮功学员刘端慧，二零二三年八月二十五日，被建三江法院非法判刑一年，她上诉。十一月二十九日，红兴隆法院对刘端慧的上诉案开庭。近日得知，二审法院判决结果是维持冤判。事件追溯到三年前，由于刘端慧在法轮大法修炼中深深受益，她知道法轮大法好，中共的栽赃陷害迷惑了很多百姓，二零二零年五月二日，刘端慧向百姓免费赠送法轮功真相资料，结果遭黑龙江省垦区公安局红兴隆分局清河派出所警察绑架、非法抄家以及构陷。刘端慧当时被“监视居住”，被迫流离失所，二零二三年八月十九日在大连市被绑架。▲

# 如梦方醒得大法 魔难中正念正行

文：中国大陆大法弟子 净心

【明慧网】我出生在农村，小的时候，随父亲练习武术，磨练了我的意志。我内心深处总是莫名的想出家修道，或是上名山大川，找到一个武林高手学习武艺，云游四方、行侠仗义。

高考前，疼爱我的父亲突然去世了。我非常痛苦，好象记忆全部清空了一样，高中学的知识一下子都忘了，也无法参加高考了。于是，我想去当兵。正好当时二哥负责村里的征兵工作，我有一个同学想参军，但是没选上。得知我被选中参军后，他表示非常不平衡。我觉的不能为了当个兵，两家有了矛盾，于是执意让二哥托人把我的名字改成了他的名字，帮助他参了军。我呢，就做起了小买卖。

我每天骑着自行车，带着从果园批发来的水果，骑到一百多里地外的城市去卖。和我一起卖水果的伙伴们觉的太累，慢慢的都不干了。我觉的这点苦没什么，就坚持了下来。过了收获季节，我就自己加工点食品，到城市里卖。

通过辛勤的工作，慢慢的日子也好起来了。后来我在一个工厂里跑业务。再后来我自己也开了一个小公司。在邪党的腐败统治下，社会道德在急速败坏。我也随波逐流，用不正当的手段赚了很多钱。随着资产越来越多，在社会一切向钱看的下滑潮流中，我开始觉的自己有本事，在迷中干了很多不该干的事。

## 一、如梦方醒

那是一九九八年，我去外地送货，回来在家中的桌子上看到两本书，是妻子借的书。我从小就爱看书，于是就拿来翻看。一看是法轮功师父的著作《精進要旨》和《美

国会法会讲法》。我从没看过这么好的书！还有别的书吗？于是又赶紧请来法轮大法的主要著作《转法轮》。

我如饥似渴的看着宝书。书看到一半多的时候，我就意识到：这是一本修炼的书啊！这本书太好了，真、善、忍太好了，句句说到我的心里、骨子里！我如梦方醒。

明白了法轮大法的法理后，我回想自己的人生，恨的直抽自己的嘴巴子。我怎么早没看到这本书呢？我要早明白法轮大法“真、善、忍”的法理，我就不会造那么大的业了。于是，我决定从做一个好人开始，走入了大法修炼。

我们开始参加集体炼功、集体学法。开始修炼没多久，妻子就发现头顶象被打开了似的，只要一学法，法理就源源不断的从头顶往里灌。炼功的时候，双手完全被气机带着动。我每天也是坚持炼功，身心健康，而且烟酒都戒了。按着师父的法理做，遇事先想别人能不能承受的了，真正是身心都得到大法的净化。我的两个儿子也跟着我们相继得法修炼了，我们一家人沐浴在大法的佛光中，沉浸在幸福之中。

## 二、在北京证实法

大法在我们的心中扎下了根，我们的世界观完全改变了，每天生活的非常快乐！可是一九九九年“七·二零”邪党开始迫害法轮功，不断有同修遭到残酷迫害。于是，我决定和家人一起去天安门证实大法。

我想做一个条幅，为了字体规范好看，想把字印成不干胶贴在横幅布上，但所有的广告印刷店都不敢印。有的店主说：“你就是给我三十万块钱，我都不敢给你做，他们不得弄死我呀？！我还想活着呢。”

睡了一宿觉，早上起来脑子里浮现了一首诗，条幅的字正好藏在诗里。我就带着这首诗，去找一家店打印。这

位老板说：“你写的诗真好，是道家的吧？”于是就爽快的给我们打印了出来。

那是二零零一年一月初，做好横幅后，我和妻子还有两个儿子带着横幅坐车顺利去了北京。到了北京，我们坐出租车来到了天安门广场。

那天下雪下的很大，是阴天，但是满地的皑皑白雪很是干净好看。由于下雪，天安门广场的人没有平时的多。我们终于来到了天安门与邪党纪念碑之间的旗杆下，在邪党旗杆前，我们背对着旗杆，面朝南对着世人拉起了横幅。我和妻子拉着长长的横幅两端，两个儿子在中间抓紧横幅往上举，只露出两个小头顶。我们给南边的世人看了一会，又拉横幅面向西边。当时有的世人还给我们照相。我们的横幅拉了很长时间。那个时候，我们心中只有一念：还法轮大法清白，还师父清白！

后来护旗站岗的高个武警发现了我们，慌忙的跳出围栏，来抢我们的横幅。我们被非法关进了天安门分局，他们联系我所在地的警察把我们带走。

### 三、笑对毒打

当地警察赶来北京后，对我们说：“你们这是把天捅了一个窟窿啊！”我们又被带到我地驻京办事处，那里的一个头头看着铺在地上的横幅，吓的腿直哆嗦，对警察咆哮道：“怎么不把他们铐上！”还说我们做的事会导致他的上司被撤职，就命令警察把我们铐走。后来我们被抓回当地公安局。

当天晚上我们被分开了。妻子被铐在暖气管子上，孩子们被关在另外的房间，我被背铐在暖气管上。一个矮个子警察审问我，他先是用巴掌左右开弓，使劲的打我的脸。我觉的他很可怜，所以就面带微笑，看着好象魔鬼一样的他。他打的手都疼了，他又用一本很厚的书拼命的不停抽我的



脸，书也打烂了。他打了大概四十分钟，他累的气喘吁吁，见我却面带微笑，就气急败坏的说：“明天再来收拾你。”在师父的加持下，我的脸一点都没疼。

第二天，矮个子警察凑近了，对我左看看右看看，惊奇的发现我的脸哪也不肿，哪也没破。他愣了，于是什么都没说就回去了。结果那天，陆续来了好几个警察，他们先是虚张声势的摔碎了一个木头板凳，捡起一根凳子腿儿，用毛巾把一头裹住，手里攥着作为刑具，准备打我。我也不害怕，因为我做的是最正的事。他们每个人都用这根凳子腿打我，一个警察不断的打我的头。后来他打累了，看我却面带微笑，就气呼呼的走了。另一个警察则是不断的打我的各个关节，后来也打累了，见我面带微笑，他也气呼呼的走了。又一个警察不断的打我四肢，结果又打累了，见我还是面带微笑，又气呼呼的走了。来了好几个警察，有的专门打我的脚踝和砸我的脚趾，换着不同方式打我。

最后，来了一个恶警，他揪着我的领子，用重勾拳专门打我的胸口，这是致命的杀招，一般人被打一下，都有生命危险。他们哪里是“春风化雨”呀？这是要杀人灭口啊！他不断的打我时，我不觉的疼，只感到胸口一热一热的。是师父替弟子承受了啊！弟子感恩师尊加持！我们被非法关进市里的看守所。被非法关押了二十多天后，我和妻子同修被放回家。

#### 四、解体邪恶洗脑

回家后，我们开始继续对世人讲清真相。之后，我和妻子又被警察绑架到洗脑班。他们找来七、八个犹太给我洗脑。进屋后，他们有的坐在椅子上，有的坐在床铺上，围着我七嘴八舌的想给我灌输邪悟的理。我对他们说：“你们几个一块儿说，我也听不清，你们挨个说。”于是他们一

个接一个的讲起那些邪悟的东西。都讲完后，我就对第一个人说：“你刚才说的是什么什么，我认为师父的话是这个意思……”接着对第二个人这样说，挨个对他们用大法的法理纠正。他们都说不过我，因为我说话都在法上。他们一帮人跟我说了一天，最后还是无法对我洗脑，就都灰溜溜的回去了。

邪党洗脑班里有一人全天陪着我，和我一个屋吃住，他是个邪党公职人员。邪党“六一零”派他来二十四小时看着我。这两天的正邪较量，这个人都看在眼里。那些犹太走后，他对我说：“人家一个大老头子，起个大早儿，累的呼呼的，大老远的跑来看你来了，你一句话就把人家气走了。”我说：“大哥，我没说错话吧？我就是问了个问题而已。你答就答，不答就不答。他答不上来跟我有关系吗？”他对我说：“你呀，你说的都对。他们那帮人呐，我听着是一点理也没有。你知道他们叫我来干什么吗？怕你想不开呀，自杀了！我算看出来，就是人都死绝了，你也不会去死！我不陪着你了，我回家睡觉去喽！”我看他是个好人，就笑着说：“你早上别忘了来吃饭啊。”他说：“行，我早上就过来，陪着你吃饭。在这一天管三顿饭，我吃完了才走呢！那几个人来了，我还听着。”

我被非法关了十几天后，洗脑班的头头发现他们实在“转化”不了我，而我就要转化他们了，只能赶紧把我放了。他们让我回家时，我说：“要我回去，可以。但必须把我媳妇也放了，不然，我就不走了！”这样他们只好把我们都放回家。妻子同修也是用大法的正悟抵制了犹太们的洗脑。

## 五、被迫害中修心

二零零四年的一天，突然十几辆警车把我家围的水泄不通。他们闯进我家抓我，我没在，就先把我妻子绑架了。

我在从外地往回赶的路上也遭到了绑架。我们被绑架到看守所，后来妻子被无罪释放。邪党法院对我以莫须有的罪名非法判刑八年，把我非法押入本省臭名昭著的一个监狱，投入到最邪恶的一个监区。

一到监狱，恶警就把我个人所有的衣物全拿走了，被子一点一点的捏，犄角旮旯都搜了个遍。然后，我被投进了严管队。严管队的监室只有约四平方米大小，两层楼那么高，约七、八米高。周围都是厚厚的泡沫板，二百度的大灯泡夜间把屋照的贼亮。六个犯人三班倒的看着我，我手上的铐子由背铐改成了前铐，一天二十四小时被铐着。

我开始绝食、绝水抗议对我的迫害。邪警每天给我灌一次流食，也不允许看着我的犯人和我说话。过了几天，监狱开始对我强行“转化”，每天只能睡一、两个小时。十点睡觉，十二点开始提审。因为我不配合“转化”，恶警们开始强制我二十四小时面壁罚站。我强烈感到全身法轮在旋转，那个舒服，那个美妙，这不是在炼功吗？！是师父在加持弟子啊！

站了几个小时后，两个脚跟开始痛，就象有两个大钉子从脚下往上钉。不就是疼吗？忍着！忍着忍着，转眼七十二个小时过去了，感到腿上的大钉子没了，腿不疼了。这时候来个狱警，看着我说：“你看这个罪遭的，行了别站了，睡觉去吧。”我想：这一关过去了！

我想，如果老在监室里不出去，就谁也见不到了，怎么讲真相救人呢！我开始吃饭。一个多月后，把我押出严管队，投入监狱工区强制劳役。

那时我还没有开创出自由学法炼功的环境，环境很严酷。我认识到抵制迫害，要先找自身的漏。我就每天大力发正念清理自己的怕心、色欲心、争斗心、怨恨心……我每天回忆着师父的法理，放下人心，自然也就顺畅了，受不了迫害了。

## 六、启迪犯人的良知正义

我去工区干活时，发现很多犯人做坏事是邪党把人、社会败坏了造成的，还有很多人是被冤枉的。他们每天干奴工，苦不堪言。因为我心中有法，师父给开启了智慧，干什么都能找到技巧。因此在干活时，就把那些原来又笨又累的活给改过来了。慢慢的，不管是犯人，还是狱警都挺佩服我的。因为我是修炼人，做什么事首先想到的是别人，因此在押的犯人都愿和我打交道，有什么难事愿找我帮忙。在这期间，我认识了其他被非法关押的大法弟子，而且还能在一起说说话。

在工区里，经常有犯人当“线人”，就是给警察打小报告。我就边干活边给在押犯人们讲做汉奸的坏处和传统文化的美好，讲岳飞的忠义和秦桧的可耻，让他们明白不要做“线人”，激发他们的正义感。我用了一年多的时间逐渐让那些“线人”明白了，而且那时我也可以天天炼功了。那时候，到什么成度呢？工区里的人都说：“谁要是把我们里面的话（指我讲真相的事）传出去，大家就废了他。”这个时候警察有时还知道我在讲真相，但只是个别人打小报告。到两年后，在工区里，我和谁讲真相，警察都不知道了。

后来我给那个犯人三退了，就通过各种渠道把三退名单传出去。在师尊的慈悲保护下，有同修把一本宝书《转法轮》借给了我。我在保证安全的情况下，默默的抄法、背法。每抄完一页，就传给别的同修。

## 七、狱警道歉

在这个臭名昭著的监区里，有专门迫害大法弟子的“六一零”狱警。其中一个“六一零”狱警科长对待大法弟子尤其凶狠，可我就是不怕他。

一天，我在床上打坐炼神通加持法，突然觉的怎么今

天这么静，一睁眼，看到监狱狱警站在我床前，正看着我呢。他对我吓唬说：“你干什么呢？！”我平静的说：“你没看见吗？我炼功呗。”狱警一愣，看我不怕，一会儿就说：“行啦，别炼啦，睡觉吧。”他就走了。

一次一个同修被一个监狱队长用电棍给电了。为了这个同修，我开始抗议迫害。我和另一个大法弟子找到监区区长，说：“你们凭什么电他？！就因为那个队长喝了点酒，耍酒疯，就可以拿着炼功人出气呀？就可以电人吗？今天这个队长要不处理了，我今天就往上找！监狱不管，我就还往上找。你们凭什么电他？！今天这事必须得说出个子丑寅卯来！”

后来监区长了解了情况后，对我们说：“我们一定处理他。”我和同修们要求那个队长公开向被电的同修道歉。过了一天半以后，监狱方通知我们来接受道歉。狱警们怕丢面子，没有勇气公开道歉。那个电人的队长就在办公室里，只当着我们几个大法弟子和别的区长的面，给被电的同修道了歉。那个电人的队长说：“我以后再也不会这样干了。”

## 八、在红旗上写上“真善忍”

有一回，我看管原料垛时，监狱要在上头插着一面红旗。料堆很大，象个小山一样高。我找了半罐黄油漆，用大垛的一根楔子在旗子上写下“真善”，一个明真相三退了的犯人看懂了我在干什么，就对我请求：“让我写第三个字吧！”我很高兴，把楔子给了他。他认真的写下了“忍”字！

我爬上料垛，把写好“真善忍”的旗子插在顶上。旗子迎风飘舞，大家都能看到。正好当天，监区大检查，狱警们都感觉如临大敌。大检查后，狱警队长突然发现了那面棋子的存在，他立即找到我。

在他的办公室就我俩，他问：“旗子上的字是不是你写的？”我说：“是我写的。”他知道后越说越急：“这要是



检查的时候让上面领导看见，我还不得被开除了啊？！”后来他急哭了，说：“我在外面是什么也不会啊，不象你，干什么都行。”

确实，这些狱警也很可怜，就为了那点工资给邪党做帮凶，迫害大法弟子，造下无边罪业。他们一旦入了腐败的邪党后，很难不被污染，无知的变成只会执行邪党命令整人的工具。一旦离开赖以生存的腐败体系，他们缺乏基本的工作技能和吃苦耐劳的勇气。

后来写“忍”字的人得了福报，减了半年刑，提前回家了。

## 九、监区区长三退

监区的区长从一接触我，就觉的我这个人不错。他曾对我说：“你们这些炼功的人真好，全为别人好，真看出你们是真心为别人，不是为自己。”他很佩服我，也对我敞开心扉，我就给他讲真相。他慢慢明白了大法的真相，也知道了追随邪党的危险，于是他选择了三退。

在监区区长三退后，我晚上做了一个梦：梦中看到很多很多穿着黑衣服的人，队伍里有人举着一面邪党旗。就象出殡一样，抬着很大一个棺材朝一个方向走着，那队伍一眼望不到头。我站在黑压压的人群中来回穿梭，无法走出去。我就急了，于是我高喊：“全都给我倒下！”啪一下，所有人全都倒了。我看到还有一个邪党旗立着，我就抓起那邪旗杆，咔嚓一下就给它撅折了。

## 十、“我是有师父管的，我肯定能回家！”

被释放前，我被非法关押的那个队，当时有一百多人，整个工区，四个队有好几百人，保守估计是百分之九十以上都给做了三退。而且只要有新来的人来到我被非法关押的那个队，我就给他做三退。这里的人明白了真相后，也帮着劝三退。有的人就和新来的说：“兄弟，你入过党团队

吗？退了吧！不退干什么呀？这个邪党还能活几天？退了它吧！”大伙都劝三退。八年后，我被释放的时候，工区的人们对我依依惜别，我嘱咐他们，在遇到危难的时候，一定要记住诚念“法轮大法好、真善忍好”。

出狱的那天，离开前有狱警对我得意的说：“你回不了家。”他们知道，因为我没有被所谓的“转化”，邪党六一零已经派人在监狱外守着，只等我出去，就要把我绑架到洗脑班继续迫害。我对狱警说：“你说了不算，我是有师父管的，我肯定能回家！”他们表示很怀疑，但我相信师父就在我身边。于是我发着正念走出了监狱。

在监狱大门外，我看到我的家人都来了，还有六一零的车里坐了四个五大三粗的便衣，我就径直走向他们，微笑的对着六一零的人说：“我回家了啊！”他们一车人看上去象是泄了气的皮球，都蔫巴了。那个头头说：“你们一家团聚了，你们自己回家吧。”就不再说话了。于是我转身向我的家人走去，和家人上车，走上了回家的路。

我安全的回到了家中，继续做着助师正法救众生的事。

## 逆境里面好修心

【明慧网】我修炼二十四年了，下面把众多剜心透骨的修心亲历小故事，和同修分享一部份。

### 一、当众被丈夫羞辱 不生气

丈夫是中共某国营企业的党委书记，一年三百六十五天，天天在外吃喝嫖赌，肉山酒海。儿子曾借用一句歌词说：“妈妈，你‘爱上了一个不回家的人’！”用丈夫自己的话说：“我喝掉的酒比西湖的水还多！”谁家有个这样的酒鬼，谁知道那日子是啥样！

他也一直是老牌的“六一零”成员，对我，常常不分场合、心照不宣、狡猾的借助共产邪党的力量来羞辱我，以获取他内心变态的快感，如，他的生日宴席，毫无顾忌带上他的“小三”们公开搂抱、饮酒、狂欢、合影。应付完短暂的开席仪式，他就离开我，赶紧钻到情人堆里去。

每每这种场合，我再怎么样通情达理、顾全大局，做的只要有一点点不符合他的观念，丈夫都会肆无忌惮当众拍桌子、骂街，竭尽所能的羞辱我。面对如此丈夫，我早已司空见惯，并不认为他在羞辱我，而是真正从内心认为他在淋漓尽致展现共产邪党党员的低级与下流。我觉的他在“啪！啪！”给“伟、光、正”打脸，他那是共产党人最真实的无耻的人格表演。

我是大法徒，能做的唯有从容不迫、难中不乱、笑容以对、淡定掌控局面。席间，我会避开他，找机会为他的“小三”们举杯劝善：“做女人一定要尊重自己，否则永远只会被别人玩弄！”对其他亲朋好友，我会一一感恩致谢。到了宴席中途，我会以“拍客”者的专业素质摄取每一个人，并配上短小精悍的赞美与感谢。此时，大众由对丈夫权力的崇拜、热捧，转向对我真心的尊敬而一个个向我频频举杯敬酒。

从大家的眼神中，我看到了众生内心深处的善恶分明，他们以为我受到了很大伤害和委屈，他们不知道我的心中装着大法——“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”（《精進要旨》〈何为忍〉）

为了抹去众生的迷惑与误解，同时证实大法，我谈笑风生给他们讲了个故事：“话说万仙阵结束后，鸿钧道人给他自己的弟子太上老君、原始天尊、通天教主三人一人一个丸子吃，吃完后，告诉三人，我给你们吃的是定时炸弹，

这个炸弹只有生气的时候才会爆炸！”众人都会心笑了。丈夫的整个生日宴席圆满结束。

当丈夫喝的踉踉跄跄被架着离席之际，我就把早就准备好的真相光盘快速赠送给各位来宾，告诉大家，这里面的内容是你们千万年转世轮回苦苦追寻的、等待的，很珍贵！回家一定要好好看看！没有做过三退的赶快救他们三退保命，提醒他们分清：“中共 ≠ 中国；中共 ≠ 中华民族！”叮嘱大家在今后的生活中如果遇到危难就诚心敬念：“法轮大法好，真善忍好。”万劫即变！

看到先后在各种红白喜事和各种理由的饭局中、百分之百全部三退、保了平安的有缘众生，我发自内心祝福他们！我深知救人的是法、是师父。

## 二、三记耳光

一次，丈夫临时开着赌友的车与我去接孙女，我发现赌友的车上用绳子吊了两个饺子皮大的文革时期的毛魔头像，射出道道血光。为了孙女的安全，也为了丈夫的赌友一家日后的生命安全，在丈夫下车离开之际，我就把这两魔像销毁了。

我直接告诉了车主本人，并讲清道理：共产党本身就是最邪恶的魔鬼，而毛又是魔鬼共产党的化身。被共产邪灵操控的赌友不依不饶，吵着要要回那两个像，还故意告诉给脾气本来就狂傲暴躁的丈夫。

丈夫一听，完全疯了，气急败坏找到我，咬牙切齿，抬手三记大耳光，打的我脑浆都要迸发出来一样，整个头被打麻木了。我知道，这是中共魔鬼对我实实在在的报复。我对丈夫的毒打当时没有争斗，过后不会记恨，因为师父的法“打不还手，骂不还口”（《悉尼法会讲法》）早就铭刻在心。

## 三、丈夫欲偷我的真相资料

我有很多机会旅游，无论是去名刹古川，还是江河湖泊，

或是茫茫草原，我都要带上大法真相资料，抛洒甘露给我所到之处，给众生得救的机会。

有一次，我们到了目的地，安排好了住宿，我就选较晚一点的时间把资料发送了，之后我就打的士回宾馆。由于这一次背来的真相资料较多，包里还剩下一点没有发完，我打算再找机会送给有缘人。

不料，深夜出现了意想不到的一幕：只见丈夫蹑手蹑脚、偷偷摸摸去到我资料包前，摸出资料，想打开窗户扔掉，一下让我给发现了，我呵斥问：“你干什么？”丈夫那个滑稽呀，“嗖”就蹿回床上，蒙上被子，大气不出到天亮。

#### 四、神奇的打印机

十七年前，我也开了一朵小花，记的第一次打印时，墨盒的封条都没有撕掉，刚刚装好墨盒，打印机自己就动起来了，“嗖、嗖、嗖”飘出来八张金色莲花，我吓的不知所措，赶紧摁住“STOP”（停止键），第九张金色莲花是半朵，接着打印机里又飘出来有“单位”两黑色字的一张A4纸。

我的思想根本都跟不上趟，两只眼睛就紧紧盯着打印机，只见从打印机里又连续出来七十多张色彩各异的单张真相。我知道这是师父鼓励我，并且让我把单张真相发送到“单位”去，我就把单张发送到办公大楼每一个办公室的门把上。

慢慢的越做越有经验，我就从明慧网下载资料，打印、发放，打印、发放，简单的事就这样重复的做着，让真相资料把我所在的城市覆盖。再后来发现打印机偶尔出现不正常现象，我一直找不到原因，师父就点化我，让我看到打印机与电脑之间的连线上有许多针扎的“眼”，我明白了，是邪恶用针扎断了电脑与打印机之间的连线里面的输送铜芯线，但我一直不知道我的法器受了那么大内伤还一直发挥着超常的能力，十几万一元真相币基本上是由这台打印



机完成的，我那神奇的打印机配合我救人的事，真是立下了汗马功劳。

再后来，我换了大型爱普生连供打印机，四十八套一大箱的连供彩墨经济适用，工作效率更高，打印效果非常好，有些单张，我采用相纸打印，出来的效果象一幅幅精美书画。我也自己刻录光盘，打印封贴，想发多少做多少，想发什么样的就做什么样的，丰富多彩，老百姓喜闻乐见，连政府部门的工作人员都在议论：“法轮功真聪明，他们制作的资料图文并茂，我们的红头文件没的比！”

## 五、救人不忘修心

二十四年来，在中共管控的复杂的环境里，在剜心透骨、冲击心灵的矛盾中，面对绑架、判刑、迫害、无端的骚扰、断顿式扣发退休金及亲戚对近百万房屋的抢夺、公司财产被侵吞、自己住宅被设局掠夺……我都一一用大法来衡量，当对方在我面前表现一切不好的思想与行为时，都把他們当成一面镜子、反过来照出自身所有不好的东西。

我静下心来回忆一桩桩一件件冲撞心灵的事件，用师父赐予的法宝——向内找，无条件找自己一思一念中隐藏的人心、毛病、缺点，纠正并修去它们。

真的反过来找自己，发现了自己诸多的人心。修炼初期，自己真是不会修，总是看到丈夫的错，常常感觉自己很委屈、痛苦、沮丧、绝望；认为自己也很有本事呀，有经济实力呀、有自己的经营项目、有资产；对丈夫的父母、兄弟姐妹都很关照呀，大手笔的帮助过呀；公公婆婆的所有财产上百万被小叔子们抢走，我从来都不争不计较啊；又生了儿子，给丈夫家传宗接代了；尤其是修炼了真、善、忍，身体又非常健康呀，二十四年没有吃过一粒药，没有打过一次针，没有给家人添过一分钟的麻烦；长相方面，大家

的评价是：优雅、风度呀；女工与家务我也很用心、高标准做呀，丈夫为什么这样对我呢？如今意识到了，是我根本没有把自己当修炼人，说白了，就是根本不会修，不知道丈夫所表现的一切都是帮我修炼提高消业的，我真的应该发自内心感谢丈夫才对！

还有，过去对深深伤害自己的人也有怨恨，认为错的都是他，自己一朵花，这是根本不真修、不实修，把自己混同常人。

我法没少学，就是不能对照法去做，不会修自己，真是对不起师父的慈悲苦度！从现在开始我要从内心做到原谅修炼过程中伤害过我的所有人，并且谢谢他们。我必须站在正法修炼者的角度面对所有苦难与不公，在法上认识法，做到实修。

我要打消最近产生的逃离中土的想法，就踏踏实实在东土这个地方好好修出来，救度可贵的中国人！

## 邪恶因素为何找上了我

文：中国大陆大法弟子 大海

【明慧网】我和姐姐同修一起讲真相时，被不明真相的人诬告，被警察绑架到了派出所。在派出所，我俩没有怕心，从容讲大法真相，不仅有两个警察退出了邪恶的党、团、队组织，在我们一切都不配合的情况下，最后以民事纠纷了结了此事。

然而，就在我们将要走出派出所的前一刻，一位来看望我们的男同修却突然说：“咱们送点钱吧。”我想：一会就可以回家了，开什么玩笑？！我觉的他也是为我好，就微笑着，没好意思说他什么。

不一会儿，不知为什么警察要我们去重新做笔录。做完之后，警察说：“你们回家吧，明天再来签字。”当然，我们不会来，更不会签什么字，只是不知道他们要什么？

第二天，男同修开车来我家，要拉我和姐姐同修到派出所去签字，我才知道是怎么回事。

原来，当时男同修跟我提出要送钱给派出所警察（收买警察）时，我出于为私的心，没有直接拒绝，就被男同修认为是默许了，他就独自拿着两万块钱，给了他熟悉的一个警察，用以了结此事。不想，警察拿出一张纸，叫男同修在上面签上他自己的名字，保证明天把两位同修（我和我姐）带到派出所，在“取保候审”书上签字，男同修毫不犹豫的签上了自己的名字。

有一位同修得知此事后，对我说：“以后男同修再有什么不合法的事，一定要直接拒绝，甚至与他断绝一切联系。因为该男同修刚走进大法，心中人的东西太多。”这是师父借同修之口点化我，可我没有醒悟。

当男同修为了满足派出所警察提出的一人只能担保一人的要求，准备开车带我和姐姐同修及家属一起去派出所作担保人，并在“取保候审”书上签字时，为私为我的人心使我没有提出异议。

姐姐同修坚决不去，她对男同修说：“师父点化我，不配合邪恶。你不应该配合邪恶签字，那是污点。”男同修火了：“反正也签过一回了，你不就是怕抓进去吗？！你进去了，你的孩子我养。”

姐姐同修又对我说：“你不能去，怎么能配合邪恶呢？”我不想难为男同修，随他去了，是以发正念及其它借口去的。去了之后，男同修再一次在担保书上签字、按手印。我一直在派出所大门外，坐在车上静静的发正念。

一个月后，派出所的一个警察找到我家，告诉我：“你

是办了‘取保候审’的，你有时间，到派出所‘取保候审书’上签字。”

我和姐姐同修在派出所一切都不配合邪恶，更没有任何的签字，为什么说（只有）我办了“取保候审”？为什么警察直接找到我家，而不去理会姐姐同修呢？

姐姐同修坚决拒绝邪恶的要求，并要同修也不要配合，姐姐同修的为自己负责、为同修负责，同时也是为法负责的强大正念之场，邪恶怎敢接近？！而我那个为私为我的人心，是邪恶最喜欢的东西，并时时被邪恶贪婪的盯着；人心大了，主导自己做了对大法、对同修、对家人、对自己有害的事，业力多了，黑色的业力场一大，邪恶就来了，因为这个环境适合于它。

这一切魔难及促成这些魔难的人和事，都是自己的人心招来的。要想走正修炼的路，必须修去为私为我的人心，修出对法负责、对同修负责的意识。

## 为他

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在黑监狱里，我一直想着如何否定旧势力的迫害，如何正念闯出。根据以往的经验，只要放下生死，就可以闯出。放下生死，对我现在来说并不是什么难事，可是总是有一个因素阻挡着我。我一次次的审视自己，确定我已经放下了生死。可是，还是突破不了。我求师父，说：“师父，弟子愚笨，实在不知正念从何而出。请师父指点。”脑海里出现一念：“为他。”

为他？这我知道，于是，我想到与我一起被绑架的同修，想到警察，想到宇宙里看着我的无量无际的众生，我

该如何做，一一考虑到了。我高兴的对师父说：“师父，我知道什么是正念了，我一定守住正念。”随即从内心深处冒出一念：“都为别人考虑了，那我该怎么办？”此时，我真切感到师父在我身后笑了：“有我呢！”是啊！我有师父呢。悬着的心一放到底。

向内找，以前，每一次放下生死，都夹杂着为私为我的一念，能否为众生的得救而放下生死，能否把自己的一切交给师父，是我以后努力的方向。挡着我的因素被突破了。那是比生死更难放下的东西——旧宇宙为私为我的属性。

警察找来邪悟的人转化我，当我看到他的第一念是：我难道对大法不坚定吗？为什么要用这样的事情来考验我？转念间发现，这想法不对。只考虑了自己，没有为邪悟的人考虑。我想到他也是曾经得了法生命，仅仅因为执著心，放弃了大法，太可惜了。师父把他带到我面前，是让我帮助，启发他醒悟的。于是对他生起了无限的同情。

我没有歧视他，用他听得懂的话和他推心置腹的交流。过程中气氛非常祥和。我感受到师父的慈悲，珍惜每一个大法学员。监视我们的人也都静静的听着。我忘了自己身处黑牢，就象在家一样。我们交流了一整天。他走的时候，感慨的说：“你对师父的忠，我没做到。”我很高兴他能认识到。感恩师父给了我同化大法、体现出无私无我、先他后我的机会。

当天晚上，当我走出黑监狱时，没有以往的正念闯出时的喜悦和显示，只有对众生的慈悲，平和而从容。

个人的一点体会，不足之处，请同修慈悲指正。



## 请律师辩护要去掉人心

文：大陆大法弟子

【明慧网】我在参与请正义律师为同修做无罪辩护中，遇到很多情况。其中，最大的人心就是把否定旧势力的迫害的希望寄托在律师身上，寄托在法律条文上。这和常人的做法没有区别。当达不到理想状态时，就开始怨律师，找到律师一系列的不是。其实，都是自己的问题。

大法弟子的问题，谁能解决？只有法和师父。否定旧势力的迫害，是大法弟子正念正行中，师父为我们做的。律师怎么能解决大法弟子遇到的问题呢？法律的任何条文，都不适用于大法弟子。我们只归师父和大法管。

请律师的意义在于，用律师的法律知识，协助我们讲真相，让司法人员明白，大法弟子任何时候的任何行为，都是符合社会规范和国家法律的真相，是共产邪党在破坏法律。这一真相，是为了挽救公检法工作人员的慈悲行为。即使他们明白了真相，也不等于他们就会做出有利于大法弟子的判决。因为彻底否定旧势力的迫害，律师根本上是不起作用的。旧势力迫害我们，律师和法官作为常人是无能为力的。很多法官同情我们，但判决时从不手软。为什么？因为其背后的旧势力在起着作用。是我们的人心没去，被旧势力钻了空子。

否定旧势力是大法弟子的责任。

当我们依赖于律师和法律条文时，我们等同于常人，旧势力迫害一个常人是轻而易举的。师父也无法保护一个常人。

基于以上的认识，有一次，被绑架时我没有请律师，我相信我的正念足以否定旧势力的迫害，掌握的法律知识足以讲清真相。

当警察把同修说我的片言只语给我看时，我知道是同修的话语，因为他说的话有些只有我和他知道。我当时没有动任何人心。我想：“我是否能被旧势力迫害到，只取决于我的人心和怕心，根本不取决于我做过了什么和同修说了我什么。”对同修没有任何不好的想法，只是惋惜他错过了一次放下生死的机会。

我只看自己有没有怕心，是什么人心被旧势力钻了空子。向内找，找到了最近一直没有归正的人心。经过一系列的考验，坦然闯出。同修请了律师，由于自己的正念不足，结果可想而知。

请律师是协助我们讲真相的，是为救度司法部门的众生而请的律师，是大法弟子的慈悲心的表现。单单为否定旧势力迫害，不需要律师和任何法律条文。正念正行才是关键。

任何时候我们仰仗的都是师父和大法，仰仗任何人和事都是向外找，向外求。

## 以浅白语言讲真相

文：大陆大法弟子

【明慧网】在坚持不懈的学习《转法轮》中，法理逐渐展现，使我不断感悟到其中很多智慧就在指导我们如何更好的讲清真相。师父用了最浅白的语言讲述最高深的法理，直指事物的本质。

如果我们能运用所悟法理，用浅白语言讲真相，不失时机的点出事物的本质，相信会取得很好的效果。下面结合一些具体实例，谈一下个人层次的粗浅认识，希望起到抛砖引玉的效果。

## 一、从词汇的表面意义上去讲真相

很多汉语词汇在被创造之时，其表面意义已经包含很多真相。对于修炼人而言，很多词本身就在揭示天机，如放心、心痛；物体、天体、人体等等。

给常人讲真相时，有时分析词汇表面意义即可。师父讲到旁门左道时，有句法：“从字面上理解也没有邪法的意思。”（《转法轮》）我体会就有这样一层内涵。

如邪党最早称自己是“流氓无产者”。“流氓无产者”，从字面理解就不是好东西，就是流氓抢夺财产、压榨百姓才变成现在的贪官巨富。再如遇到人说“党给了养老金养活老百姓”，对于广大农民，二零二一年全国各地的养老金平均水平是每月一百七十九元，杯水车薪，不值一驳；对于城镇退休职工而言，只需要说如果发养老金用于养老，那应该老人都有，那街上要饭的老头怎么没有？老年家庭妇女怎么没有？其实养老金的叫法是障眼法，本质就是干了几十年的劳动所得，退休了才拿而已，是自己的劳动成果，退休之后才领。很简单就破除了对方的误区。

## 二、从常人的现有知识开始铺台阶，逐步讲明白

在学法时，个人体会师父在阐述天目的问题时，是从常人现有的科学知识开始，讲人的肉眼，讲显微镜下看到的状态，讲照像机，讲松果体，还用电视机荧光屏的荧光粉来类比，层层铺垫，逐渐讲高，直至揭示天目的本质。我体会这就在教我们讲述比较高深的问题时，如何去分析。

你让一个小孩直接去拿墙上的画是拿不到的，给他个高凳子才行。我们在讲真相时，有时也不能操之过急。从常人已知信息入手，一步步的帮对方铺台阶，逐步的破掉他的迷障，最后对方就明白了。

举个例子，常人往往相信眼见为实，相信强权，看不

见的东西都说是所谓的“迷信”。为了破除这点，最后引出老天爷最大，要顺应天意，我会说：“共产党从小教育我们，动不动就说看不见的就不存在，都是迷信。经过这次新冠疫情，很多人也反应过来了，新冠病毒就看不见，看不见的不一定不存在。空气看不见吧，手机信号看不见吧，如果今天晚上停电了，你家里的家具看不见就不存在了？不能这样理解吧？”

人肉眼能看见的东西太有限了，新冠病毒很小我们看不见，老天爷很大我们也看不见，人在大自然面前太渺小了。人跟天斗？怎么也斗不过的。比如今年夏天四十度，你让它马上降温到三十度，老天爷睬你吗？江西和湖南很多地方三个月不下雨了，共产党能让天下雨吗？历朝历代皇帝都称自己是天子，共产党却喊着跟天斗。它干了这么多坏事，贪了这么多钱，害死这么多老百姓，老天爷能饶过它吗？

然后讲藏字石，讲入党就成了共产党的一个细胞，退出就是不为它陪葬，不为它干的坏事买单。如果有人说：“我没干坏事，我是无辜的。”我会说：“对啊，就好比一个人得了新冠，肺部细胞全坏了，这个人要死了，手上和脚上的细胞说我是好的，我是无辜的。不好意思，如果不脱离，就一起扔火葬场了，脱离就没事了。”或者说：“现在这个世道，风气太坏了，共产党就好比一筐烂苹果，老天爷是把好苹果从里面挑出来，到时候再给个新筐。退出共产党，保住自己的命，就是类似的道理。”对方往往也就明白了。

### 三、顺着对方的认识讲，或有意想不到之妙效

现在常人非常执著自我的认识，遇到不同意见经常会所谓“怼回去”。也就是说，有时直接反驳，容易陷入争辩僵局，想要扭转对方很费劲。

个人层次体会师父在法中多次向我们展现了智慧，就

是顺着对方的错误认识讲，然后推导出荒谬的结论，自然显现其可笑之处，从而巧妙的破除了对方的谬见。

师父讲：“说劳其筋骨就能够提高上来，我说中国农民最苦，都应该是大气功师了？你再劳其筋骨也不如他，天天顶着烈日在地里干活，又苦又累的，不是那么简单的事情。”“噢，惚兮恍兮就是气功了？那么我们惚兮恍兮上厕所算什么？那不是糟蹋气功吗？”（《转法轮》）

可能有同修想到了辩论技巧中的“归谬法”，对，本来常人文化中的智慧就是大法在历史上有意造就的。

我有次遇到警察污蔑大法是“某教”，我说：“如果法轮功是某教，很多警察都要辞职了。”对方问为什么？我说：“邪教都会报复社会啊，那法轮功被警察迫害的这么严重，这么多年了，你看那些袭警的、报复警察的有法轮功学员吗？”对方听后若有所思，不说话了。

另外一种情况是顺着对方的思路讲，因势利导，最后呈现一种别开生面、豁然开朗的境界，马上就能点醒对方，有借力打力之妙。

个人体会，一九九九年“七·二零”前，邪恶已准备搜罗所谓证据来污蔑师父敛财，师父在谈到类似问题时，曾讲过：“我告诉大家，你们不用去执著这个问题，你调查都没有用。我费那个劲去赚钱干什么？我只要说一句话每个人给我十块钱吧，我就是十亿富翁！这来的多痛快呀！谁都高高兴兴的给我，我还堂堂正正的，我何必费那个事呢？所以我觉的有时候人的动机不纯，那个事情他想的很狭隘、很愚蠢。”（《加拿大法会讲法》）高深智慧之展现令人耳目一新。

明慧网文章中有个例子令我印象深刻，海外同修有次在旅游景点讲真相，一个大陆游客张口就说：“你被法轮功洗脑了！”同修没有针锋相对的反驳，而是顺着对方说：“对，

我是被真、善、忍洗脑了，要是大家都被真、善、忍洗脑了，都变的真诚、善良、忍让、宽容了，这个世界不就全变好了吗？”对方听后笑起来。同修的应对非常高明。

还有一种情况是，借对方的话头，举个类似的例子来启发他。我有次跟一个警察谈话时，他说：“你们搞政治。”我没直接回答他，而是跟他提及藏字石，他说他知道，看过图片。我马上说：“那老天爷会搞政治吗？”他陷入了沉思。

在遇到刁难时，我们不妨试试上述这些思路解开对方心结。

#### 四、结合时事热点和法理讲真相

随着天象变化，铁链女、唐山打人、各地政府出尔反尔突然封城等恶性事件都在让国人逐渐看清中共的邪恶本质。遇到说“要相信政府”的人，举上面这些例子，往往几句话就点醒了对方。

遇到动辄说“要科学不要迷信”的人也是如此，我们可以说：“科学在逐步发展，目前科学的认识不代表就是对的，还没认识到的也不代表就是错的。爱因斯坦厉害吧，对于量子力学，他当年有自己的认识（隐变量理论），而对于另外一派物理学家提出的量子信息之类的理论，爱因斯坦就无法接受，认为是错的，认为不可能。结果今年诺贝尔物理学奖的几个获奖者，就是因为做实验证明了爱因斯坦是错的，拿了诺贝尔奖。这个宇宙太庞大、太奥妙了，人类科学还没认识到、还不能理解的东西太多了。”

个人体会《转法轮》第一讲“气功就是修炼”和“炼功为什么不长功”这两小节中的内容，就在教我们如何破这个“迷信科学、相信唯物论”的壳。有次遇到一个人，对历史发展很有自己的见解，我谈到天象变化和藏字石时，他说：“你这个人太唯心了。”我直接问他：“大脑的思维现



在医学上认识到存在脑电波，那你说脑电波是物质的还是精神的？”他说：“是物质的。”我说：“对啊，那大脑思维不就是唯心和唯物同时具备。我们从小受共产党的教育，物质和精神一直是割裂思考的，其实物质和精神是同一的，不应该割裂开来看。你要发明汽车、手机，你产生那个想法的时候，如果都说是唯心的，社会也别发展了呗？天意也是一样，老天爷要做什么事情，也会有显现，也会展现在物质世界中。”对方听后受到非常大的震撼，我跟他这么说这些认识不是我自己想出来的，而是学习《转法轮》明白的。虽然当时没能劝退对方，但对方听到了前所未闻的正见，表示回去会好好研究一下我给的真相资料。

## 五、关于ADE效应、病毒变异、能量和九字真言

个人层次认识，随着病毒的不断变异，将来人类会因为不反思内心，盲目寄希望于疫苗，而导致ADE效应的恶果逐步显现。

师父说：“这名词的同音本身就已经在告诉你了，“措施”就是错误的实施。”（《理性》）

ADE效应翻译成中文就是“抗体依赖增强”效应，简单说就是本想依赖人体内产生的抗体起作用，但是没保护到自己，反而加速了病毒的感染和扩散。还有一种不利情况的产生，就是病毒激增后，还可能导致细胞因子风暴（或叫免疫风暴、炎症风暴），就是人体的免疫系统，如巨噬细胞等，收到大量求助信号，迅速聚集，同时产生更多信号招呼同伴，局部聚集越来越多，攻击时不分敌我，火力全开，从而导致了肺部的重症反应。通常人体会检查控制这种反馈循环，此时是一种失去控制的表现。上述的种种这些情形，都让我想到法中讲的“结果适得其反”（《转法轮》）。

当然我们讲真相时，很多时候不需要讲这些，建议也不

要贸然去涉及相关话题。有些常人掌握的相关知识比我们多，如果引起对方反感，还会说你们大法弟子反疫苗、反科学。

法中讲过：“说不清楚就别说了，他还敢说，人家就堵他的嘴。”（《转法轮》）

我们就说病毒已经变异了好多代了（用于命名重大病毒变种的希腊字母已经用到奥米克戎omicron），而疫苗还是用原始武汉病毒株或者早期变种研发的。疫苗跟在后面跑，永远也跟不上病毒突变的脚步。现在很多常人也明白这一点，知道疫苗的研发远远落后于病毒变异，而且很多时候也防不住病毒感染。

目前常人就是希望病毒不要再变异了、早日消失。师父有句法“把绳子割断”（《转法轮》），我悟到一层涵义，就是对常人而言，当后路被断之后，即使出于无奈，很多人最终也会选择念九字真言保命。所以讲到疫苗跟不上病毒突变后，那我们就可自然的引出九字真言的话题。

我往往会跟对方谈能量（如时间充裕，先讲刘伯温预言铺垫也行），我说：“吃饭吃的是能量，手机充电、汽车加油也是为获得能量；没有阳光普照赐予能量，地球也就废了，整个世界都需要能量。科学家现在也认识到宇宙中充满能量，什么暗物质、暗能量的，肉眼都看不到，但都是存在的。如果你有特别的能量护佑，就能增强抵抗力，防住病毒。古代都讲瘟疫是阴气邪气，中医讲正气存内，外邪不侵。法轮功是教人向善的，是光明的，传出来是为了拯救人类道德的，念九字真言能获得强大的正面的能量，就不怕病毒这种阴的邪的东西了。”

如果有时间，还可进一步分析共振。因为师父讲过：“人在想问题思维的时候，大脑里产生一种频率。有时念咒语很有效，为什么呢？因为宇宙也有它的振动频率，当你所念的咒语和宇宙的频率发生共振时就可以产生效应。当然

必须是良性的信息才可能起作用，因为宇宙中是不允许邪的东西存在。”（《法轮功》）

我会给人们讲：这个是有科学道理的，频率相同，产生共振就能获得能量。共振在科学上有很多应用的，调频收音机、核磁共振都是利用了共振的原理，磁共振式无线充电也是如此。你念“法轮大法好、真善忍好”九字真言，和宇宙频率相同，发生共振，就能获得巨大的能量。

如果对方联想到桥梁共振坍塌，至少说明对方理解共振能起作用，会体现出能量，只是那是一种破坏桥梁稳定性的振动表现，或许可以试着从世界善恶同在、有利有弊、有时平衡会被打破的角度去分析。

有次讲完后，对方如梦初醒般的说：“对啊，我们吃饭就是吃的能量啊。按你说的，念九字真言有强大能量就不怕病毒了，太好了，太好了。”

大法的内涵博大精深，上面这些交流仅是个人层次理解，不适合盲目照搬，认识不正确之处也请同修慈悲指出和纠正。愿我们都学好法，走好后面的路，谢谢。

## 深入向内找 修去妒嫉心

文：东北大法弟子

【明慧网】背法背到“妒嫉心”一节，师父讲了妒嫉心这个问题很严重，在法中明白妒嫉心必须要去掉，为了加深记忆，又用两天时间将“妒嫉心”这一节背了下来。马上师父就为我的提高做了安排。

平时我和母亲生活在一起。母亲今年八十八岁了。这天弟媳从外地回来了，弟弟要她来照顾母亲几天，尽尽孝心。我就想我能放松几天了。

哪知弟媳来后，早上十点还不起床。她血糖高，要忌口，和我们吃不到一起，我还得单独给她做饭，我不但一点没轻松，还多事了。我表面上忍着，心里这个不平衡啊！这哪是照顾母亲来了，这是“度假”来了……忍了几天，就忍不住了，愤愤不平的和母亲叨咕了几句。母亲心里明白，也不敢说儿媳妇，只是劝我忍着。这几天，我的心七上八下的翻腾……

一天，忽然想到这不就是妒嫉心的表现吗？师父告诉我们要以苦为乐，我乐了吗？相反是觉的苦。修了这些年还在恶者的层面，一下明白了为什么妒嫉心不去修不成了。在恶者的境界能修出正果吗？

师父说：“妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。”（《转法轮》）我跟自己说，要修出善来，要以苦为乐。一切都不是偶然的，修炼人没有偶然的事情。这是师父看到我有这些不好的心，安排弟媳帮我提高心性呢？不能再错过这个机会了。嘴是这样说，心也是这样想的，可是那个不好的念头还是往上翻，压下去又翻上来，压都压不住，翻来翻去的，心里很不舒服。真是物质存在啊。我就不断的背《境界》经文。告诉自己人的理是反的，我是修炼人，用修炼的标准要求自己。不能用常人的理看问题，慢慢的不再往上翻了。

学法时，我又看到“一举四得”（《转法轮》）的法理。光忍着还不行，还得谢谢她。一开始做不到，我强迫自己在心里说：谢谢她，一定要谢谢她。没有她的表演，我的妒嫉心还不能暴露的这么彻底。师父看我是真心修炼，把不好的物质拿下去了。现在看弟媳我的心平静了、不翻腾了。反而想：都不容易啊，让她休息几天吧。

通过学法，再往深找，找到不平衡的心背后是利益心，求回报的心，愿听好话的心，显示心，证实自己的心，争斗心，党文化等等。

发自内心的感谢师父的苦心安排。以前太多这样的机会都错过了，真是汗颜，让师父多操心了，修炼这么多年悟性还这么差。以后要认真学法，真修实修，跟师父回家。

## 抓住不正的一念向内找

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我和妻子平时每天晚上去一个学法小组学法，每天学一讲法，然后炼动功。由于学法点同修的儿子从部队回家探亲，我俩就回家学几天。在和妻子两人的学法过程中，感到和集体学法差异很大，犯困、读错字多、语速慢。我们俩都近七十岁了，学法时有时戴眼镜。那几天妻子学法困，读错的地方太多，第一天晚上学一讲用了三个小时。第二天晚上学法时，她读错的地方就更多了，有时读法跳行了，找不着行了，有时读别的法上去了，我纠正她时就逐渐的不耐烦了，语气也不善了，埋怨心全上来了，说：“你怎么了？你读错了，重读。”我的心也不静了，思想中冒出了很多不正的观念和思想业力，怨恨心全涌出来了。

这时我也有点感觉不对劲，我怎么能对同修这样呢？我是师父的弟子，她也是师父的弟子，我怎么能对师父的弟子那么不善呢？怎么修的啊？当时我很内疚。于是开始向内找自己，这些都是什么心造成的？在学法小组怎么没有过激的表现哪？为什么在家学就表现的淋漓尽致呢？我找来找去，发现是自己思想中有邪党文化，是争斗心、怨恨心、妒嫉心在起作用，我修炼二十多年了，修的是表面，没有真正实修，遇到问题向外看，不符合自己观念的就爱争强、埋怨、怨恨。

妻子同修是二零零八年得法的，一九九九年七月邪党

江氏集团迫害法轮功后，我先后被迫害四次，被非法劳教两次三年，两次遭洗脑班迫害，这几年家就象天塌了一样，当时家里有七十多岁精神不好的老父亲，儿子上大学，女儿上小学，这个重担落在妻子一个人身上，当时她身体也不好，在师父慈悲保护下，同修的无私帮助下，她走过来了。为了证实法，把家管理好，她还在学校打工、做饭，自己还养了一头母猪维持生活，供孩子上大学，每月还要去离家一百多里的劳教所看我，狱警经常叫她与我离婚，她都拒绝，不离不弃，她还自己一人去县教委找领导给我安排工作，她做了一个常人做不到的事。

妻子得法后，顽固的头痛、头晕症状好了，身心变化很大。二零零八年，教委不让我教课，安排在学校烧锅炉，没有时间学法，妻子就主动帮我烧两个小时锅炉，叫我去学法点上学法，有时同修找我作证实法的事，学校的活就交给她，她都无怨言的去圆容。

这些年环境好了，宽松了，生活条件也好了，安逸心就大了，修炼上有些放松了，执著心就突显出来了，所以就被钻空子，我们俩学法时都有不同成度的犯困现象，炼功也困，发正念倒掌。

我找来找去，知道是自己的原因，自己多年来形成的观念和党文化，没有修掉的东西，它返出来了，这正是我消它的机会。我对师父说：“师父啊，我错了，这些不善的心不是我，是我不对劲了，请您帮我去掉怨恨心、争斗心、妒嫉心吧。”这时我听到心脏部位咕噜咕噜的声音，同时整个身心感觉非常舒服。是师父给我去掉了怨恨心、妒嫉心等不好的物质。这时发现，妻子读法也不那么总错了，状态也好了。

师父说：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”（《转法轮》）

通过这次心性关，我悟到就是修去魔性，充实佛性的



过程，在修炼中无论在各种环境中所遇到的关难首先向内找，看自己、修自己，别被党文化、现代观念迷住眼，挡住回家的路。正法已到尾声了要珍惜走过的路，再精進。

## 昔日同修回来了

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】我每次去学法组学法都会路过昔日同修D家，看到他家灯亮着，我心里就想同修D要是能和我们一起去学法该多好！

D脱离整体是因为二零一五年有同修因发资料被恶人绑架，并说出了D，D被非法关押了五个月。自从这次经历后，D就慢慢脱离了整体，带修不修的，不但吸烟喝酒，还做起了传销。同修们多次和他交流，D后来不做传销了，但仍是带修不修的状态，不学法、也不炼功。

一天我和三位同修就此事（找回D同修）交流，同修A说以前他去找过几次，同修D当时状态不怎么好，不能在法上交流，不爱搭理人，甚至还会冲动，同修A不想再去；同修B也不想去；同修C刚修炼不久，也不可能去，我有些不高兴，说我每天看外孙子没时间，要不我就去了。

后来我悟到自己有依赖心、安逸心，有难题总想让别人去解决；别人不答应还生出怨恨心、不平衡的心，这哪对啊！我得把这些不好的人心灭掉，从法中归正自己。我想起迫害前D也是我们当地的负责人，在整体配合上，营救同修方面做的很好，而且当时他的妻子也修炼，后来他的妻子也不修了。我想同修只是被人心障碍住了，才被邪恶钻空子，只要他能学法，很快就会在法中提高上来。

我想既然我悟到了，那就该我去做，但是负面思维也

往出冒，以前因在整体配合方面也曾找过同修D多次，但都被他回绝了，不是紧皱眉头不看你，就是有时情绪很激动，这次去他不会也不理我吧。我想到整体提高是师父要的，我努力排除负面思维，其它的都不去想。

一天下午，我抱着小外孙去D家，他和妻子都在家，见到我很高兴还热情的招呼我坐下。聊天中，我们回想起当年同修们在邪恶打压下一起整体配合营救同修，一起学法交流的情景，D也很感慨。我顺势和他说，来和我们一起学法吧！有时间还可以交流。可是D却说没时间不去。我想可能自己太着急了，想要急于求成。

几天后，我又抱着孩子去了D家，天还下着毛毛细雨，这次只有他妻子在家，我请求他妻子一定转告他：希望他来学法组学法。可是D还是没有来。

一天学法后，我和同修B交流，我说在D家成立个学法组行吗？B很赞成，我和B商量，让她先去和D一起学法，我有时间也去跟着一起学。B说行。

定好的学法日到了，我问B去和D学法了吗？B说没去，还说她给D的妻子发信息，对方没回，B认为这是不想让她去，而且被带动的人心也起来了，所以就沒去。我说这是邪恶干扰，制造间隔，不想让我们形成整体，别上邪恶的当。我明天把孩子安顿好，下午三点半咱俩一起去吧。B说行。

第二天下午三点多，我带上电子书和十份资料下楼，做完资料后就去了D家。我一进门就看见D和妻子正在忙着收拾东西，B还没来，我便问收拾东西干什么？D说是给亲戚寄去，两人忙活的不亦乐乎，没有要停下来的意思，而且还互相争论着东西该怎么装更好，站在一旁的我除了尴尬更显得多余，我想回家，但我马上冷静下来，我是来学法的，怎么能走呢？我不能被带动，我立刻发正念清除干扰学法的邪恶因素，并请师父加持。一会儿，二人就安静下来了。

我又问D，这东西今天着急寄走吗？他说不着急，明天寄也行。我说那咱们先学法行吗？没想到D非常爽快的说，行！他的妻子说，饭已经做好了，吃完饭再学吧。我在一旁等待时，看到窗户外面飘浮着一团七彩的东西，很柔和很好看。

就在我们准备学法的时候，D的妻子要出去买胶带，我说，我们一起学法吧，胶带明天再买吧？！她不好意思推托，我们终于正式开始学法了，学到五点多，因我要给家人做饭，不得不离开，这时B来了，我说太好了，你们接着学吧。

第三天，来到D家继续学法，我又抬头看看窗外，那团七彩的东西没有了，我这才悟到昨天那是师父在鼓励我们呢，自己真是愚钝，谢谢师父！我把昨天我看到的景象说给D和他的妻子，他们也特别高兴。再后来我不是每天都能去和他们一起学法，只是有时间才去，B每天都去和他们一起学法、炼功。听B讲，D很精進，说看师父的法，有很多法理以前好象都没有看到，后悔自己耽误的时间太久了。以前D的妻子小腿和脚发凉，睡滚烫的热火炕盖着厚被子，一晚上都缓不过来，通过这段时间学法炼功都好了，她可高兴了。

现在，D和他妻子能自己主动学法、炼功了。

昔日同修终于回来了，我很高兴，这一切都是师父在做，感恩师父，我和修的好的同修还差好远，今后要好好努力修炼，做师父的真修弟子。▲

# 做一个真实的自己

文：大陆大法弟子

【明慧网】一天早上醒来，梦中的一个片断就浮现在我眼前：我和同事在一个肮脏的环境里，我们站在一个到处都是粪便的地方。粪便弄的我鞋上都是，同事去找铲子，而我无动于衷。

我冥冥之中觉的这与我修炼有关。我就开始一遍一遍的过滤着自己近日以来的修为，同时又联想到昨晚我打印资料时的不顺，不是没网，就是打印头堵，或是卡纸。这让我警觉起来了，使的我不得不对照法理过滤自己的起心动念和言谈举止。突然想起前一天的三条短信：一条是同事发来的，一条是同学，另一条是弟妹发来的。奇怪的是他们都是说好久不见我，都想我了。我当时给他们一一回复了，大意都是：我也很想他们了，怎么怎么想你们，其实也是我平时的思维模式。可说真的，我每天都很忙，哪能顾的上想他们，但是我为什么要说想他们呢？这不是说谎话吗？修炼人按真、善、忍做，我怎么能说假话呢？我就想：这可能是师父安排我那个说假话的执著心应该去了，顺着这条线我开始了向内找。

## 一、环境成就了这一个“假我”

为什么我爱说假话呢？很虚伪呢？一方面这得从父母口中的乖乖女说起：我从小是在外面寄养几年后才回到亲生父母身边的人，所以一直认为父母偏爱姐姐更多，为了讨好父母的欢心，让父母更喜欢自己，于是就经常刻意装出自己听父母的话，平时总是顺着父母的心意在说话做事，特别是姐姐不听话时，我表现的更好，这样父母口中的好孩子就形成了。另一方面，长期在社会这个大染缸中的污染，

在党文化中浸泡，耳闻目染的太多了，久而久之，就形成了讨好型的人格，从此开始维护自己是一个好孩子的名誉。

到后来上学后是个好学生，再到了后来教学后是个有名的好教师，由于我待人热情，乐于助人，所以在社会上认识我的人都说我是个好人的。从此我开始带着这个假面具维护起自己这个好名声来。为了维护这个好名声，多少年来我不会拒绝别人的需求；为了维护这个好名声，我负重前行，有时吃不好，睡不好，累出了一身病（现在知道不是病了）。为了维护这个好名声，我可以不惜一切代价，特别是当名利发生冲突时我会放弃利益去维护自己所谓的好名声。当我的名将要受到损害时，我会不顾一切去维护。

修炼大法五年了，我怎么就没有察觉到呢？这个求名的假面具长期戴在我身上，让我感到身心疲惫，自觉不自觉的去显示自己，去跟别人争斗、去怨恨别人，去撒一个又一个的谎，去伪装自己等等做了许多不该做的事，说了许许多多不能说的话，造了许许多多的业，它还差点让我失去这真修的机会。

我一遍一遍的读法：“作为一个人，能够顺应宇宙真、善、忍这个特性，那才是个好人；背离这个特性而行的人，那是真正的坏人。在单位里，在社会上，有的人可能说你坏，你可不一定真坏；有的人说你好，你并不一定真好。”（《转法轮》）念着念着那个求名的假面具瞬间解体了。

## 二、“假我”阻碍了我的提高

师父说：“执著于名，乃有为邪法，如名于世间则必口善心魔，惑众乱法。”（《精進要旨》〈修者忌〉）

“口善心魔”这四个字引起了我的深思。这不正是说我吗？师父的法好象醍醐灌顶，让我豁然开朗，长期以来阻碍我修炼提高不上来的原因找到了，我终于明白了，长期

以来因为自己有求名之心，尽管自己是乐于助人，但过程中就又会生出烦躁之心、求回报的心、怨恨心、争斗心、显示自己的心呢？我终于有答案了，因为自己的乐于助人是有求的，是求名的。帮人的基点不纯，是带有私心求回报的，实际上又不想付出，就会出现好多负面情绪。

继续深思，那我想修炼想学法这一定是真的呀！为什么长期以来我不能同化大法，就象中间隔着什么东西一样，让我停留在对法的感性认识上而上升不到理性认识呢？导致当师父要我们圆满回家，怎么我就是没有那种迫切感？当师父要我们救度众生时，怎么我就是急不起来呢？修了五年了，三件事也做，并且自己觉的也一直很尽力，可就是修不出真正的善心和慈悲心，是不是我也是为名而修呢？

我开始过滤自己的修为。首先说一说我每天的学法，虽然说每天都在认真的学法，则停留在形式上，没有真正去同化法，没有按照师父说的“做到是修”（《洪吟》〈实修〉）落实到行动上。再说背法也是，多数时候是带着争强好胜的心、虚荣心、面子心、显示心等执著心去背的，没有那种真的要同化的动力。再说救众生的事，自己也在做资料，也在参与同修发资料，但因为没有善与慈悲心，只是常人做神事。总之，求名之心导致我做任何事情都浮在表面。这正是为什么自己没有做到“真修”与“实修”的根本原因。当然善和慈悲更无从有了。

### 三、加强主意识，让“真我”发挥作用

自从我找到深藏在我心中的这个不真的生命之后，我就开始加强自己主意识，重点分辨自己的起心动念的信息来源，是真我还是由执著心、观念构成的假我发出来的。

就在第二天背法时，正好背到：“我们给大家这么多东西，所有的人只要实修，并严格用大法要求自己，我都把



你当作弟子带，只要你修炼法轮大法，我们就把你当作弟子带。你要不修，我们就没有办法。”（《转法轮》）刚开始背时，觉的比以前清晰了很多，但总是有一个东西隔着我与大法，我立刻明白了，就是那个不真的生命，他阻碍我信师信法，阻碍着我同化大法的。我立即发出一念：“求师父加持弟子，彻底清除我层层下走过程当中，旧势力强加在我身上的不真的物质与因素，清除构成疑心和不信师不信法的物质与因素。它不是我，我不承认，我不要，灭！”清除之后，等我再背这段法时，我思维特别清晰，同时师父说“所有的人只要实修，并严格用大法要求自己，我都把你当作弟子带”（《转法轮》）真真切切让我觉的，只要实修，我就是师父的弟子了。突然间，我没有了过去那种“师父会管我吗？”的那个疑心了。

回想过去，我一直没有实修，其实就是把信师信法留在了口头上，用人心、人念、人情对待大法，对待师父，用自己那颗不真诚的心，来衡量师父、衡量大法，把我的能力放大，自以为是的认为法理是靠自己的智慧努力得到的，用常人的思维对待大法。

谢谢慈悲伟大的师父给我巧妙的安排才让我及时发现了自己的执著，让长期隔着我与大法的这道屏障倒塌了。

总之，记住“事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉），用最纯净的心去做好大法弟子应该做的三件事，时刻加强主意识，关注自己的起心动念，从实修做起，始终保持正念，决不辜负慈悲伟大的师父对我们大法弟子的期望！

层次有限，不当之处，请同修慈悲指正。▲



图：印度尼西亚法轮功学员十二月十六日在巴丹市政府大楼前参加了巴丹市第194届诞辰周年庆以及文化节游行庆典活动，次日巴丹市青年与体育局局长祖儿嘎那因（Zulknain HN）向法轮大法团体颁发奖状，并和学员们合照留念。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5020名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：424,013,656

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。