

加拿大创意设计师：喧嚣中的沉静

【明慧之窗】加拿大安大略湖畔的清晨，浩瀚湛蓝的湖水在地平线与浮云相连，温煦的风吹卷湖水，轻拍着礁石，丹·斯戈班茨坐在一块大岩石上打坐，心灵逐渐趋于宁静，栖息在澄明、静美的世界……

当时，居住在多伦多的丹，在一家国际媒体负责杂志创意设计。曾经，他的大脑处于不停歇状态，各种想法奔流不息，夜里辗转难眠。他一直苦苦寻找能帮助他保持宁静的东西。

告别失眠之苦

当丹还在加拿大滑铁卢大学数学系学习时，一天，学校举行俱乐部日，学生大厅里挤满令人眼花缭乱的展位。各种新奇好玩的东西、五花八门的背景音乐、谈笑声、喧哗声不绝于耳。

在这样的喧嚣中，一个穿着黄色T恤的男士，在大厅中央心无旁骛地打坐，仿佛周围的一切都不存在，那出世般的宁静令丹心驰神往。

“这就是我要的！那么混乱的环境中，他也能控制自己的内心。”当丹注意到



■ 丹·斯戈班茨 (Dan Skor bath) 坐在一块大岩石上打坐。

这位打坐男士时，一位法轮功学员递上传单，告诉丹修炼法轮大法是免费的，书籍、教功录像都可从网站上免费下载。

当时的丹正饱受失眠之苦，他迫不及待，当天晚上就上网，跟着教功录像学炼了功法。

他回忆：“修炼带给我的第一个大惊喜就是，学炼功法的当晚，我上床后很快就入睡，睡了一个像婴孩般香甜的好觉！”

智慧开启

通过系统阅读法轮大法著作，丹明白了人生的意义

在于升华生命，返本归真。随着时间的推移，丹的头脑越来越清晰，心灵越来越宁静，智慧也随之开启。

丹知道大法修炼不是简单的锻炼，大法师父在《转法轮》中说：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”，修炼者须在日常生活中，以真善忍的标准要求自己，处处为别人着想。

“每当激动、担忧或生气的时候，我就对自己说：丹，你需要冷静下来。随着修炼的进步，我发现自己遇到矛盾冲突时，冷静下来的速度越来越快。”

以前，丹对（转下页）

父亲有很强的逆反心理，父子间有难以逾越的代沟；修炼后，丹努力站在父亲角度思考问题，和父亲和睦相处。他跟其他家人、同学和朋友的关系，也越来越融洽。受其影响，丹的妹妹也走入了修炼。



时得到一个机会，得以去一家国际媒体纽约总部实习一个月。

在这里，丹接触到一些全新的东西，像创意设计，他就用当年炼打坐的韧劲来钻研，很快就能设计单页广告，后来逐渐开始

内心宁静强大

古时的人们远离尘世，进入深山、在幽静寺庙中打坐；在物欲横流的现代，人心趋于浮躁，清静难觅。为了更好的修炼，丹开始加入其他法轮功学员，到公园集体炼功。

“通过法轮大法修炼，无论在家里，还是在繁忙大街人行道边，当我们席地静坐，川流不息的车辆行人、嘈杂的声响，一切仿佛都安静下来，不复存在。超越尘世的喧嚣，人的内心变得强大而安宁。”

丹进一步描述：“有人说，入静的感觉像一片辽远的虚空，一个幽深的湖泊，一片寂静的森林……可我觉得这不够确切。”

“很多人说：哦，我真幸福！像是初为人父，努力工作获得升迁的满足等等……。我也有过诸多快乐，但静中的体验无与伦比。从无常世

事中解脱的无忧无虑，找到归宿后心灵的幸福，是难以言表的。”丹说。

在炼功过程中，丹印象最深的是，第一次双盘打坐一个小时的喜悦。

“当疼痛袭击双腿，我知道那是在偿还业力，就默念着师父在《转法轮》中说的‘难忍能忍，难行能行’，一分一秒地坚持，在阵痛消失后，我体会到柳暗花明的美妙，等腿疼又袭来，再坚持……吧！我做到了！”

“60分钟的打坐音乐结束后，我乐得盘着腿就在草地上翻跟头。一分耕耘，一分收获，这段艰辛付出获得胜利的幸福感，后来一直激励着我。”

专业技术不断提高

丹主修数学，也一直很喜欢数学，却不知道如何用数学来实现“使这个世界变得更美好快乐”的理想。他感到惆怅，对未来充满不确定。幸运的是，丹在学期结束

参与较大的项目。经过慎重考虑，丹决定把它作为自己的职业。

宁静致远，丹潜心研究设计和绘画艺术，在技艺上下功夫。他发现一些欧洲文艺复兴时期的绘画大师也精通数学，其画作中就融入了很多数学概念。

“比如，几何学的运用有助于改善构图，我发现一些经典画作的构图就很有玄妙。再比如，就像人体有气和能量通道存在，你画一个矩形，里面也有一些点，当你把物体置于其上会辐射更多的能量，因此做广告或市场活动设计时，我们就会把主要对象放在那些位置。这都是师傅传给徒弟的秘籍，被古埃及人、希腊人、印度人和欧洲人广泛用于艺术创作，我们能从古老传统中受益，这并未过时。”

“当看到大自然的美景，你会赞叹：真谐和、真美！自然中存在着平衡，小到贝壳、树木形状，（转下页）

大到星辰运行，都蕴涵着数字比例、图案、模式，艺术家惊叹：‘造物主用这些法则设计了这个世界。’”

“你想创造自然、美丽的东西，就须师法自然，探索宇宙、艺术的奥秘。遗憾的是，现代艺术却在偏离传统，失去这精髓——自然中存在的谐和。”

一条无限升华的路

“大法修炼对我设计创作帮助巨大，心态宁静时，我想做什么，很快就会来灵感，专业技能实际上是随境界同步提升。”丹说。

“中国古人认为人体是一个小宇宙，与外部大宇宙相连，与天国上界也有关联。当人的内心纯净安宁，就容

易与宇宙沟通，并得到高层生命的启示。大法修炼帮助我从更深层理解宇宙的真谛，做出高境界的艺术，将良善与美好带给这个世界。”

丹体悟到，大法修炼是一部向上的阶梯，自己可以一步步攀登提高，成为一个更好的人，这是一条可以无限升华的路。◇

当地最早的大法小弟子

【明慧网】1997年我得到了一本《转法轮》（法轮大法指导修炼的主要书籍），开始修炼法轮大法。10几天后，我儿子突然出现在我和丈夫面前，一脸严肃、认真，宣布说：“我要炼法轮功！”那年儿子12岁，结束小学升初中考试仅两天。

我睁大眼睛，还没反应过来，他又接着说：“我已经‘偷’看了你藏在枕头下面的《转法轮》了。”“再告诉你俩一个秘密：在我很小的时候，就知道我长大以后，要出家去云游，去寻找一种可以超脱生死的佛法修炼。但当这两天，我看了《转法轮》这本书以后，我知道现在不用出家了，千年不遇的法轮佛法已经到了世间。大法的宗旨是宇宙特性真、善、忍，他是宇宙的根本，是最高的佛法。所以，我宣布，从今以后，我也要修炼法轮功。”

听完他的童言，我俩惊



■ 1999年前法轮功小弟子集体炼功

得目瞪口呆。因为在当时，我也只认识到修炼法轮功可以得到一个好的身体而已。而且，炼功点上多数都是中老年人，没有看到其他小孩炼。因此，我对他说：炼功点上还没有看到你这么大的小孩，你现在的重点是读书。他说：佛法修炼不分年龄大小，不分男女老少，人人都可以修。你们不要阻止我，这是我自己的选择。

就这样，儿子成了我们当地最早的大法小弟子。得法时，师父就给他打开了天目，但他很淡定，也很低调，没有对任何人提起过，对我也是偶尔透露一点：“今天我弘法回家，打开门，师父的法身就在门口笑着鼓励我……”

1999年7月20日中共开始迫害法轮功，儿子与法轮功学员们去省城，想向政府说明法轮功的真实情况，被警察扣押，看守警察问儿子：别人炼功都是为了祛病健身，你这么小炼法轮功，是为了什么呢？他回答说：法轮功是佛法修炼，我没有病，我是因为想在佛法中修炼，才炼法轮功的。那年他14岁，读初二。

26年来，在法轮大法真善忍原则的指导下，无论在国内、国外，儿子的学习、工作都很优秀，即使在中共迫害的艰苦条件下，儿子都没有放弃修炼法轮大法。◇

原三级警督张爱泉再遭绑架

【明慧网】2023年11月29日，山东省东营市公安局及胜利油田滨海公安局绑架了多名法轮功学员，其中原三级警督法轮功学员张爱泉在住所被警察绑架到滨海看守所。在中共迫害法轮功的24年来，张爱泉因坚持法轮大法真、善、忍信仰，遭中共残酷迫害，曾蒙受冤狱8年，家庭破碎。

修炼法轮大法 德才兼备

张爱泉原在胜利油田滨海公安局交管中心工作，1999年时已经是三级警督，是山东省武术协会有名人士。1995年修炼法轮功以后，张爱泉按照法轮功的要求做一个好人，处处考虑别人。他生活简朴，工作兢兢业业，从不贪占单位便宜，是单位、邻里有口皆碑的好人。

张爱泉的妻子王明云也是一名法轮功修炼者，1995年开始修炼法轮功后，久治不愈的头痛、腰痛、背沉等的疾病很快全都好了，整个人面貌焕然一新，她工作勤勤恳恳，与同事和睦相处，多次被评为先进个人。张爱泉、王明云夫妇的家庭和睦，被单位评为“文明家庭”。

1999年7月，中共江泽民发动了对法轮大法的迫害，法轮功学员开始向被谎言毒害的民众讲清真相。张爱泉被中共视为眼中钉、被列入重点人



物加以迫害，从此他们全家受到了持续多年的残酷迫害。

被非法劳教、判刑 遭多种酷刑折磨

2000年9月30日，张爱泉被非法劳教3年。在山东省王村劳教所，张爱泉遭残酷折磨：强制坐小板凳（每天持续十几小时，全身组织特别是臀部皮肉极为痛苦），太阳暴晒，体罚，身心受到很大伤害。2002年回到家，炼功一年后身体才逐渐恢复。

2005年5月，张爱泉被警察绑架，被刑讯逼供9天，不让睡觉，多次被电棍电击。从看守所传出来张爱泉的衣服到处是血。后得知，张爱泉被绑在死人床上1个多月。

2006年3月，张爱泉夫妇遭到桓台法院非法审判。非法庭审中，在律师们的严词抗辩下，公诉人面红耳赤，起诉书也念得结结巴巴，非法审判

几乎进行不下去，庭审的最后未经宣判就草草收场，以致后来桓台县法院连最起码的过场都不走了，也不按规定提前通知律师和家属，对张爱泉非法判刑8年，对王明云非法判刑7年6个月。

三位至亲在迫害中离世

早在张爱泉被非法劳教迫害期间，他的岳父因为受到沉重的精神打击，于2001年凄苦离世。张爱泉的老父亲遭受多年痛苦的精神折磨后，也于2012年离世。

张爱泉妻子王明云2006年被劫持到山东女子监狱后，恶警及包夹对她进行长期的人格侮辱、打骂、恐吓、不让家人探视等等。更令人发指的是，监狱对她进行药物迫害，长期在米饭、馒头、包子、菜中掺入不明药物，致使她出狱后仅两个多月就含冤离世，这与药物迫害有直接关系。◇

原“中国反邪教协会”副理事长王慧梅的罪行

【明慧网】王慧梅是反邪教协会迫害法轮功的最高指挥者之一，干了大量迫害法轮功的勾当。在2023年国际人权日（12月10日）前后，44国的法轮功学员将又一批迫害者名单递交本国政府，要求依法对恶人及其家属禁止入境、甚至冻结资产。王慧梅位列名单中。

王慧梅长期担任“中国反邪教协会”常务副秘书长，自2015年6月起担任该协会副理事长兼秘书长、法人代表，直至2022年4月，于小晗接任该职。

她经常以所谓“考察”、“视察”、“调研”的名义流窜到全国各地，组织、参加各种针对法轮功的所谓“反

邪教”（注：中共是真正的邪教）活动，对这些活动表态支持，或为这些迫害活动出谋划策，指挥部署。

“中国反邪教协会”成立于2000年11月13日，是为了配合中共迫害法轮功而成立的，是以民间组织为名的科技界官方机构。其官方性质可从组织机构、经费来源、活动性质和活动特点诸多方面证实。

该组织成立的目的是发动科技界的人力、物力、财力来协助中共对法轮功的打压。该组织成立以来，通过组织展览、举办报告会、演讲会、座谈会、建立网站、组织编辑影视作品、编辑出版刊物等方法，向国内和国

际社会发布和解释中共当局迫害法轮功的借口，向中共当局建议迫害法轮功的措施，制造反法轮功的理论，并直接参与包括“转化”法轮功修炼者在内的各种迫害活动。

“中国反邪教协会”的另一块牌子“中国关爱协会”，在各省、市、自治区等设有各级协会，是一个由上而下，覆盖全中国的网络系统。◇



■ 王慧梅

江苏省仪征市法院常务副院长边晓斌遭恶报丧命

【明慧网】2023年12月14日，江苏省仪征市法院党组副书记、常务副院长边晓斌遭恶报，因摔倒致伤，经抢救无效死亡。

边晓斌，男，回族，江苏仪征人，生前系江苏省仪征市法院党组副书记、常务副院长，四级高级法官。

边晓斌从事审判工作29年，因迫害法轮功，被中共

评为“十佳办案能手”“法治宣传教育先进个人”。为了掩盖边晓斌迫害法轮功遭恶报的事实，欺骗更多的人迫害法轮功，2023年12月30日，仪征市市委追授边晓斌“仪征市优秀共产党员”称号，市委号召全市各级党组织和广大党员干部，向边晓斌学习。

据明慧网曝光，边晓斌

任职仪征市法院副院长期间，参与了对法轮功学员朱成霞、向玉琴、肖月乾、钱红梅的非法判刑。如今，边晓斌遭恶报摔伤丧命。

人在做、天在看，善恶必报。参与中共迫害法轮功的人员，纷纷遭到恶报，其表面形式多种多样。法轮功学员向人讲真相，就是要避免这样的悲剧发生。◇

退
黨

截至2024年1月18日，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过4.25亿。
破网登录“三退”网址：<https://santui.tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。

茶余夜话： 一个真实的故事

【明慧网】家父一生相信神佛，他有一个老式板柜（大概高80厘米，长120厘米左右），里面存放了一柜子他平常收集的书籍，有关风水、天文地理、五行的，教人行善的，盖房、坟地位置的等等，一应俱全。那时候人们都相信积德行善有神佛保佑，作恶会遭报应。谁家有个大小事情，牙痛、肚子痛也都愿意找家父说，看看书，查一查，大多也都应验。

家父是个木匠，是个热心肠的人，他在本村建了一个用石头堆的大

庙，人们天旱去庙里求雨，家里有个不顺的事去求佛保佑，都很灵验。家父还在自家后山地头用木板建了个小土地庙。谁家有个小事，牲畜生病了，不太平了，上庙里，上香，叨咕叨咕也都很灵。那时候初一、十五，家父都带我们去庙里上香。

土改开始时，我们村里有个姓邱的书记。一天他去开会，听上边讲无神论的那一套。开完会，晚上十一点

钟在回家的路上，他到小土地庙那里，把庙翻倒，又在上边撒了泡尿，还在边上拉了一坨屎，才回家。

到了第三天，邱书记就遭了报应，小便处肿得像个葫芦似的，拉不出屎来，痛得受不了。他想来想去，想找有个文化的人问问，就找到家父问是怎么回事？家父打开柜子，拿书一查，问他是不是动了佛庙了？他没吱声，默认了。家父说：“没事，没事，大人不见小人怪，神仙不见凡人怪。”邱书记回家后就好了。但是家父

心里纳闷，就到后山一看，有人在小庙处撒尿、拉屎。家父把小庙拿到井边反复冲洗干净，后又重新建了一个。这个村书记一年后就搬家到外地了。不久传来，他铡草把自己的手给铡掉了，遭到毁庙的报应。

共产党宣扬无神论，让人不相信有神佛，让人什么坏事都干。可是真正动了手的，敢对神佛不敬的，最后都得遭报应。◇



中国传统花艺作品

万象更新

天青地固人和乐
新天新地新三才
腊梅傲雪松骨存
荡涤人心佛道神

你知道吗

◇ 法轮功，也称法轮大法。是以“真、善、忍”为原则的佛家上乘修炼功法，祛病健身效果神奇。1999年前的中共公安部内部统计显示，法轮功学员人数达7000万至1亿人。中共前党魁江泽民因此将法轮功视为对中共政权的威胁，下令全力打压。这场迫害持续26年至今。

◇ 法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。

◇ 2001年8月14日在联合国会议上，国际教育发展组织就“天安门自焚”事件强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是政府一手导演的。面对铁证如山的事实，会议上的中共代表一句话也说不出。◇