

欣喜与感恩 156 国逾 5 万人网上学炼法轮功

【明慧网】自 2019 年 10 月以来，法轮功免费网上教功班供不应求，目前已经扩大到 28 种语言，32 个团队，遍及五大洲。

根据加拿大法轮功学员、义务协调人雷时忠博士介绍，到 2023 年 10 月份为止，据部分语种班的部分统计，注册网上学功的人数已达 13 万 5 千人，分别来自 201 个国家和地区；其中，实际参加网上学功班的人数有 5 万多人，分别来自 156 个国家和地区的不同族裔、不同职业、不同年龄的人们。

每个班都有很多学员留言，表达他们对法轮大法及大法师父的感激之情。

炼功时感受到强大能量

卡门·迪亚兹女士在留言中说：“这个学功班远远超出了我预期的效果。我立刻感觉到能量在我的身体里流动，甚至开始感到放松，但又充满活力，而且是以一种非常独特的强大方式。甚至我身上的一些疼痛也开始消失了。非常感谢你们分享这套功法。”



■ 法轮功学员在网上教功班中展示法轮功的功法动作。

在几天之内就感受到身体的变化

珍妮弗·布肖女士留言说：“（法轮功）学功班深刻地改变了我。写下这段留言时，我觉得自己都想哭了。我简直不敢相信，它就象从天而降的星星掉到了我的膝盖上一样。在几天之内，我就真的看到和感受到了我的身体和背部的变化。”

“法轮大法是真理”

莎莉·兰森女士说：“（学功班的介绍）清楚易懂。我喜欢每位志愿者。他们说出了我的心声。我也希望哪天有资格成为（介绍法轮功）的志愿者。我喜欢（法轮大法）

传递的信息，这是真理，对每个人和任何人都是真理。”

疫情期间上网学功 身心迅速康复

疫情期间，卡尔加里大学的学生卡罗琳娜·阿文达诺开始网上学炼法轮功。神奇的是，仅过了 3 天，她惊讶地发现，中止一年多的月经又回来了。原本身心失衡暴瘦的她，迅速找回健康；同时也改善了和家人的关系。

她说：“人们希望改善健康，并找到生活的意义。越多的人想要找到一些可以坚守的信念。我认为法轮功恰恰已经为人们提供了这一点。”◇

药学博士：自幼伴随我的鼻敏感和哮喘消失了

台湾药学博士林威宇自幼患有哮喘与鼻敏感，求医问药没有效果。本以为一生无法摆脱病痛，然而，在他26岁的时候却迎来了转机。

一觉醒来 鼻子通畅了

那是2000年10月的一天早上，林威宇一觉醒来，突然发现自己的鼻子通畅了。而在此之前，他每到晚上鼻塞尤其严重，睡觉时用嘴呼吸，常常半夜喉咙难受得醒来，早晨起床更是口干舌燥。

“怎么回事？”他想起昨日在朋友的邀请下，参加了高雄医学大学国医社举办的法轮功学习班，只学了30分钟。“难道炼了一会儿法轮功，鼻子就通畅了？”

林威宇有家族过敏病史。从有记忆开始，林威宇就是医院的常客。小时候家境不富裕，父亲经常要拿出每月薪水的一半支付他的医药费。

除了严重的过敏性鼻炎，他还有哮喘，病发时剧烈咳嗽、不能喘气，要送急症室抢救。有时他还感到不明原因的胸痛。在18岁因体检不合格，被免服兵役。到高雄医学大学读博士，因为当地的空气不好，他的症状越发



■ 药学博士林威宇表示，他已经远离哮喘与鼻敏感二十几年了。

严重。

林威宇在第一次炼法轮功后，鼻子通畅的效果维持了几天。与介绍他学法轮功的朋友通话后，他很快买了法轮功主要著作《转法轮》，两天就读完了，此次，开始修炼法轮功。

修炼法轮功后，林威宇感到鼻塞、流涕的症状在不断改善，半年后症状完全消失了。胸闷、胸痛症状，也在修炼半年后不见了，尤其是，他开始修炼后，哮喘就不再发作。如今23年过去，他已经49岁了。

鼻敏感与哮喘难以治愈

过敏性鼻炎和哮喘是儿童常见的过敏性疾病，经常合并发生。美国有大约2500万人患有哮喘，占美国人口的7.7%。而鼻敏感的患病率更高达15%到30%。

哮喘和鼻敏感目前没有办法治愈，只能缓解症状，常见的缓解方法是使用类固醇或抗组织胺药物，但可能带来副作用。患者也可以接受减敏疗法，即让患者接触少量过敏原，逐渐减轻过敏的程度。

林威宇曾经接受过近7年的减敏治疗，不但无好转，反而更加严重，最后索性放弃治疗。医生告诉他，过敏可能随着年龄增长变得更严重。

现代医学的局限与出路

林威宇目前在台湾卫生福利部金门医院担任药剂科主任。从一个长期病患者变成健康人，加之从事医疗工作，他的经历让他反思现代医学的局限，以及未来发展的可能性。

林威宇说：“现代医学走的是一条实证科学的路，要拿到证据，要看得到的，才能承认是有实效的东西。就我亲身经历来讲，我亲自看了《转法轮》这本书，炼功了，结果被医生认为不可能好的病却好了，这就是实实在在的证据，这就是实证医学的一个环节。只是大部分人被现有科学的框架绑住了思维，认为气功这种(转下页)

东西是不科学的，只有按照西医那套理论才是科学。”

林威宇强调，不仅他一个人，许多人的不治之症都通过修炼法轮功而痊愈了，这是不可否认的，都是有统计数据的。

早在上世纪90年代，中国大陆的国家体育总局对法轮功学员进行了抽样调查，在接受

调查的上万名法轮功学员中，疾病康复和基本康复率达77.5%，加上好转的20.4%，祛病健身总有效率97.9%。

一项对逾千名台湾法轮功学员的问卷调查研究发现，患有心血管疾病、糖尿病、肺部疾病和高血压等慢性病的法轮功学员，在修炼之后，这些病有70%~89%已得到改善或痊愈。

2016年美国临床肿瘤学会(ASCO)年会上发布的一项研究，分析了152名罹患晚期癌症的法轮功学员的案例，发现有147例症状完全消失，占比96.7%，而其中60例经过主治医师的确认。

林威宇说，现代科学把对气功等超常现象的研究称为“超心理学”，认为是非主流科学，其实不然。如果科学家能够以持平的角度看待这些超常的现象，人类科学才会有飞跃。

“比如，现在实证科学只研究人为什么会生病，没



■ 林威宇一家在阅读《转法轮》。

研究人为什么不会生病，如果以一个公正的角度去研究炼法轮功这一群人，为什么他们很少生病，为什么他们的疑难绝症被很快治愈，我觉得这也是对人类科学、人类健康的一个很大帮助。”林威宇说。

事业成功的秘诀

林威宇在修炼法轮功后，获得的不仅仅是个人与家庭的健康，还有事业的成功与人生的智慧。他说：“修炼法轮功，让我智慧成长的速度非常快，让我对人事冲突的包容非常大，所以才能在人生事业的道路上一直往上走。”

林威宇回忆，修炼法轮功以前，在念博士班做实验时，他有时会去凑一些数据，使实验结果看起来漂亮和完美一些。但在修炼后，他做实验的态度有很大改善。“我不欺骗，脚踏实地把实验做完。实际上，我没有因为数

据不好而没有毕业。我觉得，凡事用一个真诚的方式面对，会有比较好的结果。”

林威宇取得博士学位后曾从事教学工作，之后又在金门医院做药师。林威宇大约七年半就晋升为药剂科主任。他说，能当上主管，与他修炼法轮功有很大关系。他在工作中按照“真善忍”原则要求自己，

待人处世更加包容，替别人着想，“当有麻烦的事情大家都不愿意做的时候，我往往会主动把它承担起来。”

林威宇还说，修炼法轮功也让他学会用平和的心态应对困难。“以前遇到问题的时候会绞尽脑汁，然后也不一定能解决。修炼之后，尤其是在我在医院工作之后，遇到很多不知道怎么解决的事情，我就放下不碰它，因为我觉得船到桥头自然直，到了应该解决的那一刻，很多解决的方法会自然涌现出来，有的是我从来没有想到过的。这样的事情常常会发生。”

他相信，智慧的背后是善的力量，“不管遇到什么事情，我们都会站在一个比较善意的角度上，去解读别人的所作所为，所以到最后往往是一个比较好的结果，我们想出来的方法也都会是一个比较圆融的解决式。”◇

目睹 72 岁张爱东在江苏常州女子监狱遭迫害

【明慧网】一位在江苏常州女子监狱服刑的犯人，目睹在中共监狱里，信仰真善忍的法轮功学员被用各种手段强迫“转化”（放弃真善忍信仰），她投书《明慧网》，例举了 72 岁法轮功学员张爱东受迫害的情况。

我在江苏常州女子监狱被关押的两、三年里，与大法修炼人近距离接触，发现这些修炼人都是好人，她们的善良、正直、永不言弃的坚忍令我感佩、动容。

常州女子监狱共有十个监区，每个监区都有近三百个在押人，其中有三至五名法轮功修炼者。监狱警察为了“转化”她们，不择手段，比如不给睡觉、不给吃饱饭、不给上厕所、不给洗澡、长时间罚站、甚至在饭菜里下不明药物等不一而足。这些迫害行径，监狱警察往往是不出头露面的，都让犯人“包夹”们在背地里进行。

我被关在二十七监区，那里被称之为“狱中狱”。我冷眼旁观，狱警、犯人迫害大法修炼人、尤其是对不“转化”的修炼人真是心狠手辣，不择手段。我没有条件都记录下来，这里仅举张爱东一例，足可窥豹一斑。

我首先说明一下，为什么要举张爱东这个例子？她是高级知识分子，说话慢声细语，



■ 法轮功学员张爱东

从来不说一句脏话，就是犯人对她恶语相加，她也表现出无怨无恨，她在脏话满天飞的二十七监区是个罕见的人。

张爱东女士，南京中国电子科技集团第十四研究所（即电子部十院十四所）档案室退休工程师，因坚修法轮大法，按照真、善、忍法理要求自己，10 多次被中共人员绑架、非法抄家，3 次被非法劳教，7 次被非法关押在洗脑班（黑监狱），5 次被非法关押南京市看守所，2021 年曾被非法判刑 1 年零 3 个月，2022 年 7 月中旬再次被绑架，被劫持入狱。

逼签字“转化”

张爱东是 2022 年底的最后一天从集训（严管）监区转过来的。集训监区怎样对待她的我不得而知，那里是严密封锁的。这里只说二十七监区。二十七监区监区长叫张云，她有个绰号叫“魔鬼张大”。她把张爱东划给牢头朱慧伟包夹监控。

朱牢头一见张爱东，就

叫她在所谓的“转化”书上签字。

张爱东说：“不签字。”

朱牢头问：“你今年多大了？”

张爱东：“72 岁了。”

朱牢头：“要是 27 岁还可以跟我斗一斗；72 岁了，跟我斗你不找死吗？你知道我是怎么进来的吗？”

张爱东：“不知道。”

朱牢头：“不知道也好，知道了你会吓一跳的。我实话告诉你，在你来之前，我就已经‘转化’了三个跟你一样的人，到我这里没有不签字的。如果真不签字，阻挡了我减刑期的路，我会叫你死不掉、也活不成的。我劝你还是识相点，签了吧！”

张爱东还是那句话：“不签字。”

朱牢头：“不签字？给你好脸、不要脸，那你就等着瞧吧！”

犯人王绪玲插话：“你要是‘转化’了，就跟我们一样了，有吃有喝有玩的。”

张爱东：“我的命丢在这里我都不会签字、不会‘转化’的！”

朱牢头：“命丢了也不‘转化’，要和我对着干，干到底？”

张爱东：“我还是希望你多吃一些积德行善的事，那是立身之本。”

朱牢头：“立身（转下页）”

之本？它能给我减少刑期吗？少啰嗦，到那罚站去！”

罚站、饿饭、不让上厕所

对张爱东的罚站就是连天加夜的，从早晨6点一直站到晚上9点30分钟。站姿要是不标准，就会遭到犯人李会平等人大骂，有时还会在她身上扭上一把，踢上一脚。夜间，每个犯人都要轮流站一个半小时的夜岗，而张爱东不站夜岗，却要面壁站两个岗，也就是3个小时，夜间值班犯人不定时地喊骂她。

每天早饭，监区只给张爱东半个小馒头；中午、晚上，只给吃鸡蛋大小的一团饭，犯人吃不了扔到厕所里也不给她吃，她被饿得胃很疼。一次，张爱东饿得实在忍不住，用调羹舀了一点剩菜，犯人王绪玲报告朱牢头。朱牢头破口大骂，不堪入耳，那个骂相不堪入目。到晚饭给她的饭更少了。

这时副监狱长“刘大”正好到这里巡查，“刘大”说：“活该！实话告诉你，这就是为你设计的，如果再不老老实实地签字、‘转化’，罪有你受的！”说完，扬长而去。

一次，一个犯人见张爱东饿得实在受不了，悄悄地塞给她两块饼干。结果被发现，好心的犯人被罚站一周。从此，张爱东为了不连累他人，再也



不吃别人送的东西，再也不吃倒掉的剩菜饭了。

在车间，朱牢头不让张爱东上厕所，有时她憋到收工，有时也会憋不住，就尿在裤子里。就这样，张爱东在一个多月的时间里，体重从120多斤一下子瘦到了80多斤，皮包骨，完全脱了像。

在饭菜里下不明药物

一天，张爱东在吃早饭时，无意中吃到一颗药，一股酸辛味，来不及吐出来，就咽下去了。那天下午，她剧烈地头疼。真实情况是：包夹赵美鸿是保管药品的，刘兴铃、邵桂萍是轮流负责下药的；魔鬼张大那里领取的。魔鬼张大下令在张爱东的饭菜里下不明药物，大约持续6个多月，直到张爱东出狱前两

天才停止。

张爱东出狱的那天，她的亲人们早早地就来到了常州女子监狱的大门外。当瘦得皮包骨头、走路飘忽、反应迟钝的张爱东出现在大铁门口时，亲人们都不敢相认。当张爱东用微弱、沙哑的声音呼唤自己丈夫的名字，丈夫才躬身细瞧自己的结发之妻，当确认无疑时，顿然老泪纵横，把张爱东抱起来，在儿子的帮助下，把张爱东轻轻地放进自家的车子里。

张爱东的丈夫，这位曾8次获过国家级科学创新奖、进步奖，为这个国家建设作出巨大贡献并享受国家特殊津贴的著名专家，却保护不了一个一心做好人、专行善事的修炼人妻子，心里千般凄苦、万般愤慨。◇

外企中共眼线的觉醒与转变

【明慧网】这个曾给中共做眼线的人，是我一位朋友的丈夫。他在退休之前是外企高管。

外企中的中共眼线不干了

由于业务需要，他每天必须“翻墙”，对国内外形势了解很多，对法轮功保持中立的态度。后来，他亲眼看到自己的妻子（我的朋友）修炼法轮功后严重的颈椎病等多种疾病消失，能精力充沛地操持家务、全力支持他的工作。

这令他感动，对法轮大法开始怀有善意，于是他告诉妻子：他进外企工作之初，就被国家安全机关约谈，说因为他是党员、退伍军人，符合做该企业情报收集的条件，所以要他对公司所有的人暗中监视，并记录下来，

每周汇报，有特殊情况及时报告。

妻子炼法轮功恢复健康后，他告诉妻子：我现在不做“眼线”了，还坐上高管的位置，但我知道身边也有人盯着我、盯着全公司。其实所有中外企业里都有中共安插的“眼线”，你们一定要注意保密、注意安全。

举家搬去台湾

朋友的夫家有台湾亲戚，曾多次邀请他们加入台籍，都被她丈夫婉言谢绝了。可是，就在香港事件发生后，她的丈夫义无反顾地带领全家去了台湾。这个转变是怎么发生的呢？

原来朋友的丈夫看到香港警察暴力殴打和平民众的视频后，将视频传到朋友圈。没想到，4、5个警察突然闯

进他家，吼叫着，不由分说将他从床上拉扯下来，把他身上的衣服拽起用来蒙住他的头，然后就往门外拖。

朋友听到动静从楼上跑下来，问警察为什么抓人。经交涉，警察才同意让她丈夫穿上外衣和鞋子被带走。

她丈夫被放回来后，失去了以往温文尔雅和饱满的精神状态，整天失魂落魄地躲在屋里默默流泪，不肯见人，也不肯讲被抓走后的经历，出现抑郁病态。经过一段时间，在妻子的照料下状态才有好转，但仍然不肯见家人以外的人。

后来他痛苦地对妻子说，警察审讯第一句话就问：你是不是炼法轮功的？！他说：他们对我们普通人都这样，真不敢想象法轮功是怎么挺过来的。◇

海外不是排华 而是排共

【明慧网】现在谈起国外，一些大陆人就说海外歧视中国、排华可厉害了。其实，海外政府与民众，是被中共折腾得“排共”，并不是排华或辱华。

这一点，从近日火爆海外媒体的一条新闻可以看出：一位中国大学教师申请美国亲属移民签证，因为他的中共党员身份，而被拒签。他

在接受移民签证面谈时，被移民官反复盘问其中共党员身份，包括为什么要入党等，李先生如实回答，但表示他已经5年没有参加中共党组织活动。而当移民官问李先生是否认同共产党的纲领时，李先生迟疑之际就被拒签了。

目前，人们越来越明确了“中国不等于中共”这个概念。只有退出共产党，



才能获得国际社会的认可，才能受到普世价值的平等待遇。”李先生的亲属非常后悔没有及早劝他退党。◇