

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1167 期（二零二四年三月二十二日）

www.minghui.org



图：美国旧金山湾区法轮功学员参加旧金山第173届圣帕特里克节大游行。

本期内容提要

【编辑部】飞天艺术学院舞蹈班招生通知

【编辑部】飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知

【修炼】剜心透骨中找到根本执著

【修炼】明慧网上同修交流督促我精准

【修炼】跳出人的理 在法上看问题

目 录

◆明慧编辑部

- 飞天艺术学院舞蹈班招生通知 3
- 飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生通知 4

◆海外综合

- 海外学员正法修炼活动简报 6

◆大陆综合

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 9

◆修炼园地

- 剜心透骨中找到根本执著 12
- 明慧网上同修交流督促我精進 15
- 跳出人的理 在法上看问题 20
- 看到别人的问题一定要修自己 25
- 邪恶吓不倒真修弟子 28
- 用纯净的心态放真相资料 33
- 执著色欲 金体化掉 37

◆时事评论

- 半夜鸡叫吗? 38

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

飞天艺术学院舞蹈班招生通知

【明慧网】飞天艺术学院舞蹈班招生。从即日起开始报名。大法弟子及大法弟子的亲属优先，将能成为大法弟子者也可以。 报名者可先通过网络报名，初选通过者我们会和您联系，由纽约飞天艺术学院安排在今年五月中旬面试。

招生要求：

1. 男生年龄十三岁以下，身高一米七四以上。男生年龄十五岁以下，身高一米七六以上。
2. 女生年龄十三岁以下，身高一米六四以上。女生年龄十五岁以下，身高一米六七以上。
3. 男女生腿长要求超过上身长十二公分以上。
4. 腿的软度要求：竖叉180度，横叉180度。

报名资料要求：

1. 报名者须提供一般简历、专业经历、个人及家庭修炼经历。一般简历需包括报名者姓名（中英文 / 英文名字需与证件名字相符）、性别，籍贯、国籍、生日，身高、体重、身体健康情况，家庭住址、电子信箱、联系电话。

2. 报名者需提供父母身高、籍贯及修炼情况。

3. 报名者近照

照片要求：一个月之内的近照，应包括全身立正姿势的正面、侧面、背面照，以及下叉和下腰的照片。并应穿紧身服或体操服。摄影者应采取蹲姿，以求准确反映身体条件。

4. 全套报名材料一次性寄全的方可作为正式报名材料进入审核程序。

5. 初选未通过者，未按要求提供报名材料、材料不全或不属实以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

海外报名电子信箱：admission@feitianacademy.org

海外报名联系电话: +1 845-741-3914

大陆报名电子信箱: <https://www.minghui.org/mh/contact-us.html> (明慧网投稿平台), 选7(神韵、飞天报名)。

飞天艺术学院

二零二四年一月十五日发表, 三月十九日更新

飞天艺术学院音乐班 及飞天大学音乐系招生通知

【明慧网】飞天艺术学院音乐班及飞天大学音乐系招生。从即日起开始报名。报名者可先通过网络报名, 初选通过者我们会和您联系, 由纽约飞天艺术学院安排在今年五月中旬面试。

招生要求:

1. 招生对像: 音乐学生, 大法弟子及大法弟子亲属优先, 将能成为大法弟子者也可以。

2. 年龄: 13岁以上。条件特别好的, 12岁也可以报名。

3. 音乐班专业要求: 至少达到音乐学院学前水平。

4. 音乐系专业要求: 至少达到音乐大学学前水平。

5. 招收项目: 小提琴、中提琴、大提琴、低音大提琴、单簧管、双簧管、巴松管、小号、圆号、长号、低音长号。

附注: 今年长笛、竖琴、二胡、琵琶名额已满。

报名材料要求:

6. 报名者需提供: 一般简历、专业简历、个人及家庭修炼经历。一般简历需包括报名者姓名(中英文/英文名需与证件名字相符)、性别, 生日、籍贯、国籍、身高、

身体健康情况、家庭住址、电子信箱、联系电话。

7. 个人近照：一个月之内的全身正面照片。

8. 录像要求：報名材料中必須包括近期演奏录像，或录像連接。录像截止日期另行通知。

9. 全套報名材料一次性寄全的方可作为正式報名材料进入审核程序。

10. 初选未通过者、未按要求提供報名材料、材料不全或不属实、以及不属于本通知招生范围的，恕不回复。

11. 联系方式：

海外報名电子信箱：admission@feitianacademy.org

联系电话：+1 845 - 741-3914

大陆報名电子信箱：<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>（明慧网投稿平台），选7（神韵、飞天報名）。

飞天艺术学院及飞天大学

二零二四年一月十五日发表，三月十九日更新 ▲

海外学员正法修炼活动简报

美国旧金山湾区的法轮功学员三月十六日参加旧金山第173届圣帕特里克节大游行 (St Patrick's Day Parade), 有法轮功炼功队、腰鼓队和美西天国乐团。观众说, 法轮功学员的阵容强大, 震撼人心。观众Kim说:“我喜欢真、善、忍原则, 这是个伟大的原则。”爱尔兰裔美国人Jaime说, “我知道法轮功非常平和, 但在中国受到迫害。我非常高兴, 你们可以在游行中向观众传递你们的信息。”“真、善、忍是最美的信息。”“我认为尤其在现在的社会, 我们更需要真、善、忍, 人们已经失去了方向, 如果人们都遵循这个原则, 事情就会变好。这个功法是积极向上的。”

加拿大万锦市法轮功学员三月十四日至十八日应邀参加当地举办的波斯新年庆典 (Nowruz Bazaar and Exhibition), 吸引了众多伊朗及其他族裔的来客。努辛 (Nooshin) 跟学员简单学炼了功法, 还购买了波斯语的《转法轮》。后来, 她又回到了大法展位, 告诉学员:“我已经开始读《转法轮》了。我很喜欢这本书, 因为这是一本能让所有人都受益的书。开始读书后, 我的身体感到轻松。可昨天晚上, 我突然开始咳嗽、全身疼痛, 我之前从未有过这些症状。我觉的一些坏的物质离开了我的身体, 之后我又感到轻松了。”再次来到法轮功展位, 努辛认真的跟着学员学炼了功法。她的胳膊之前受了伤, 长期感到不适。在学第二套功法“法轮桩法”时, 刚开始抱轮, 她的胳膊只能是一高一低。但学到最后一个抱轮动作时, 她的胳膊抬起来了, 两个胳膊都可以达到正常的高度了。当时, 她很吃惊, 感动的流下了眼泪。

新西兰奥克兰法轮功学员三月九日、十日周末两天参加一年一度的库姆大型农牧展会 (Kumeu Show), 学员的

功法展示摊位前游客络绎不绝；学员组成的腰鼓队、舞龙队参加了表演与游行，受到观众的喜爱。许多观众来到学员的展位了解、学习法轮功，不少人登记报名参加将在四月份举办的法轮功九天班。新西兰建筑部长克里斯·彭克（Chris Penk）参加了展会与游行，他对法轮功学员说：“当今社会需要更多的真、善、忍，你们（法轮功）团体鼓励人们在生活中实践（这样的理念），这是非常积极正面的。我很高兴看到你们能在这里，传播这些信息，提供资料，让人们思考。”

澳洲珀斯大型社区节日“库吉活力（Coogee Live）”三月九至十日在南部沿海郊区库吉（Coogee）举行，西澳法轮功学员参加了活动，为社区人们带来法轮大法的祥和与美好。人们纷至沓来，观看法轮功学员的功法演示、了解法轮功真相。安娜说：“法轮大法真、善、忍的原则非常好，全世界都更需要他。”

德国法兰克福法轮功学员三月十六日在市中心设置信息台，向市民及游客揭露中共迫害法轮功的恶行，吸引不少市民及游客驻足了解。其中一些中国游客明白真相后，还做了三退。

中国新年过后，**德国**巴伐利亚法轮功学员每周周末在首府慕尼黑举办活动。三月九日，法轮功学员在市中心奥迪安广场（Odeonsplatz）举办活动。三月二日，法轮功学员在玛利亚广场（Marien Platz）举办了活动，这是市政厅所在地，也是游客必经之路。这两次活动时，天气都非常晴朗。法轮功学员展示功法的祥和场景和横幅展板，吸引了很多民众的关注。他们纷纷停下脚步，与法轮功学员交谈，了解事实真相。

罗马尼亚法轮功学员三月九日在布拉索夫举办了一场介绍法轮大法的活动。他们还为一份请愿书征集了签名，

该请愿书要求罗马尼亚总统谴责中共从中国法轮功学员身上活摘器官的罪行。罗马尼亚人对学员的努力表达了强有力的支持，并表示应该让更多人了解法轮功修炼和其遭受迫害的信息。学生玛丽亚接受了一位学员的传单。当听说了迫害的情况后，她说：“我以前不知道这种现象。我很难过那里正在发生这样的事情。法轮大法的原则应该得到弘扬，应该成为社会的共识。”

芬兰法轮功学员三月二日至三日应邀参加了赫尔辛基的瑜伽节（Jooga Festival Helsinki）活动。学员们展示了舒缓优美的法轮功功法，吸引了很多人驻足观看。不少参加活动的人对瑜伽、气功等修身养性的方式很感兴趣，他们都想了解法轮功，并询问在哪里可以学习功法。有的听说中共残酷迫害法轮功，感到不可思议，他们签名支持法轮功学员反对迫害，并赞赏学员们的不懈努力。

意大利撒丁岛法轮功学员二月二十四日和三月九日在首府卡利亚里（Cagliari）举办弘法炼功及讲真相活动。了解真相的人们，有的表示认同真、善、忍原则，有的签名谴责中共对法轮功修炼者的迫害。一个年轻女孩在了解了迫害的事实后，对中共活摘法轮功学员器官的罪恶感到震惊。她说，当今世界需要慈悲和宽容，因为今天的人们都迷失了，没有道德观念，什么都敢干。

希腊法轮大法修炼心得交流会三月十日在首都雅典召开。来自希腊各地，以及塞浦路斯和挪威的部份学员参加了此次盛会。二十位学员在法会上发言，交流在修炼中的身心变化，如何向内找、信师信法闯过难关，以及在各个项目中突破自我局限、讲真相救人的经历。在法会召开前两日，法轮功学员分别在雅典中领馆前和雅典卫城商业街集体炼功，和平抗议中共对法轮功学员的迫害，同时告诉人们法轮大法的美好。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

贵州贵阳市法轮功学员张菊红女士因为做好人、坚持信仰，屡遭中共迫害。二零二四年二月，被非法关押在三江看守所已近两年的张菊红再被南明区法院非法判刑七年六个月。而一年九个月前，她刚刚结束冤狱四年半。张菊红生于一九七零年七月，二零一一年，在父母劝说下，她走入法轮大法修炼，全部疾病消失，连修炼前由于严重摔伤导致多年翘起的肩骨，也自然回归原位。她把自己从大法中受益的美好告诉世人，想让更多的人能从身体的病痛中、从心灵的伤痛中得到解脱，为此多次遭受迫害，曾被非法判刑四年半。

吉林长春市七位在去年被绑架的法轮功学员，近日遭中共当地法院非法判刑：刘晓华，女，原籍延边州图们市，二零二三年二月十九日在长春市绿园区租住处被长春市公安局和二道区分局国保大队警察绑架，被非法判刑五年半，已被劫入吉林省女子监狱。勇贤(女)、杨贵杰、杨金凤(女)、焦传富，二零二三年二月十九日被二道区分局国保大队警察绑架，勇贤被非法判刑三年半，二零二四年初被非法关押到吉林省女子监狱；杨贵杰被非法判刑两年半；杨金凤被非法判刑一年半；焦传富被非法判刑，目前被非法关押在长春市监管中心。吕永珍(女，原籍辽源市)，二零二三年二月二十日被二道区分局国保大队警察劫持到长春市苇子沟拘留所非法关押。现获知，吕永珍被非法判刑三年。程明娟，女，二零二三年九月十日晚七点左右被闯入家中的警察绑架，被非法判刑四年。详情待查。

黑龙江哈尔滨市七十二岁的法轮功学员马淑华，被迫流离失所，于二零二三年七月十九日在深圳被绑架，近悉她被非法判四年，于二零二三年十一月底被劫持到黑龙江省女子监狱。在女子监狱，她因为脖子上突出的大包吃

不了饭，几次晕厥，后来她被检查出患甲状腺瘤，于二零二四年一月在医院做了手术切除，随后她又被送回女子监狱关押。马淑华二零零二年四月被哈尔滨辽河大有派出所绑架，被非法判刑十年。多种酷刑折磨，使马淑华一度身体非常糟糕。

宁夏石嘴山市大武口区法轮功学员李芝湘，被非法判刑三年半，已被劫持入狱。此前，二零二二年五月，李芝湘在银川市被跟踪绑架、非法抄家后，被劫持到看守所。当时因疫情封控原因，看守所不收，改为“取保候审”回家。此后没有任何她的消息。

宁夏吴忠市法轮功学员马雄德先生，因坚持对法轮大法真、善、忍的信仰，屡遭中共迫害，曾被劳教两年，三次被非法判刑共十四年。二零二二年八月二十九日从石嘴山监狱出来时，已经被折磨的步履艰难、反应迟钝、精神恍惚，大小便失禁。他经历了一年多的痛苦煎熬，于二零二四年二月二十五日含冤离世，享年七十五岁。

贵州贵阳市法轮功学员宋晓梅与儿子李彬阳及法轮功学员陈金华，二零二三年二月十六日因发放真相资料，被清镇市公安绑架、非法关押构陷。近悉，三人被非法秘密判刑：宋晓梅、陈金华被非法判刑三年，李彬阳被非法判四年徒刑。宋晓梅已经被非法押送贵州省羊艾女子监狱。目前不知陈金华和宋晓梅的儿子李彬阳被非法关押在何处。

广东揭阳市惠来县六十二岁的法轮功学员朱美玲，被揭东区法院非法判刑三年，于二零二四年一月十九日之前被劫持到广东省女子监狱。朱美玲被公检法构陷的过程不详。二零二二年十一月二十八日晚，朱美玲到乡下发放大法真相资料，被村民恶意举报，她被惠来县华湖镇派出所绑架，二零二三年一月六日被非法批捕，被非法关在惠来县看守所。

原**重庆**少校、法轮功学员郝京明曾遭冤狱七年半，二零二三年七月三日在老家山东青岛平度市被警察绑架、非法劫持到平度市看守所构陷。近悉，郝京明被非法判七年零八个月、勒索三万元；平度市法轮功学员赵有功被非法判三年半、勒索两千元。郝京明已提起上诉。

北京市怀柔区法轮功学员焦淑英女士，于二零二三年四月九日，被海淀区公安分局警察跨区绑架，被非法关押在海淀看守所。二零二四年三月中旬得知，焦淑英被海淀区法院非法判刑两年。焦淑英今年六十二岁，修炼前，她身患肝病、胃病、十二指肠溃疡等二十多种疾病。一九九八年，她开始修炼法轮大法不久，身上的疾病都不翼而飞。焦淑英因坚持修炼，多次被中共邪党绑架、非法关押、强制洗脑、酷刑折磨。

天津市老年法轮功学员焦麟惠女士，二零二三年五月九日在现住地山东省龙口市的家中被龙口市公安局东江派出所警察撬门入室绑架、非法关押。二零二四年三月十二日，焦麟惠被龙口市法院非法判刑两年。焦麟惠因坚持修炼法轮大法，曾两次被非法劳教，在天津板桥女子劳教所遭受迫害。

山东烟台市龙口市法轮功学员麻莲凤女士，多次遭到单位、派出所、“610”人员绑架、关押、强制洗脑等迫害。二零零三年十一月，她被绑架、非法判七年，在山东省女子监狱遭到酷刑、遭受药物等迫害，九死一生。二零二三年九月底被龙口开发区派出所警察开车追赶，造成三轮车侧翻受重伤，她于二零二四年一月二十二日含冤离世，享年六十九岁。▲

剜心透骨中找到根本执著

文：吉林省大法弟子

【明慧网】最近发生的两件事使我在剜心透骨中找到了根本执著。

一次在学法小组，大家已经坐好准备学法，A同修突然大声说她什么东西不见了，并盯着我说：谁拿去了？这是我新买的等。我明显感到她在怀疑我。当时没说什么，继续学法。可回家后，我内心翻江倒海，无法平静。

回想这些年来，A同修当面这样羞辱我，这已经是第四次了。最严重的一次是：一天中午，我正在和B同修在家吃饭，A来了，气呼呼的，让她吃饭也不吃。她说她的医保卡丢了。我说：“没事，有人捡了也用不了。”A说：“怎么不能用？都是女的，不会注意到不是本人的。”然后，她有点激动，对我大声说：“我知道它在哪儿，我就等着它自己出来！”又说：“根本就是混子，不真修。”说完就走了。我和B同修面面相觑，意识到这是认定我拿了。那时我经常去她家学法。类似这种事以后又发生了两次。当时我自己也找出一些人心，但总觉的自己问心无愧，坦坦荡荡怕你说啥，也没有深挖执著心，都稀里糊涂的放过去了。

可是，最后这一次我再也承受不了了，内心愤愤不平，无法平静。我知道没有偶然的事情。可这到底是要去什么心呢？我知道自己一定是有了大问题，不然不可能碰到如此撞击心灵的事情。静下心来找自己，找到很多人心：一直以来人的情重，把同修当好朋友，不理智；怨恨心，不宽容、不原谅，固执己见，刚愎自用，不能被冤枉、不能受委屈，不能忍。我决心一定要去掉这些执著，告诫自己：想想韩信是如何受胯下之辱的；大兴和尚被乡邻冤枉其与一名少妇私通生子，大兴和尚都能做到无怨无恨，自己默

默把孩子养到五、六岁，后被其父母接回。而自己作为大法弟子还做不到吗？必须做到能忍，包括能忍辱。

一天，看到师父在《洛杉矶市法会讲法》中说：“必须做到谁说都行，有就改无就注意，你能够面对批评、指责不动心你就是在提高。（鼓掌）”（《洛杉矶市法会讲法》）

我意识到自己最大的问题是不让说，不允许别人冤枉自己不就是不让说的升级版吗？其实别人的指责、批评之中也可能有不对、误解，甚至子虚乌有，但也得做到不动心、向内找、修去执著。所以我翻来覆去就背师父的这句法：“必须做到谁说都行，有就改无就注意”（《洛杉矶市法会讲法》）。心里刚要翻腾，就背这句法，反复背，不停的背。渐渐的觉的内心趋于平静了。感觉这一关应该是过去了，可是接下来面对的矛盾，我发现自己的这次过关还只是个前奏。

单位一同事来电话问及女儿的一些情况。我知道又是A告诉她的，女儿的事虽不算什么，也属于个人隐私，是不能向外说的，我与A同修说此事是因为我不确定自己要从中修什么，是同修间的切磋，没想到她竟然对常人说，单位里还不只一人知道了。我本来就对孩子情重，关过的难之又难，A又这样雪上加霜，这一次我真的感到撞击了心灵，来的又突然又猛烈，好象难以承受了，内心很受伤。但我知道一定要找自己。但时而强烈的向外找，时而向内找，找了一堆，觉的也没找准确，非常无助。

通过学法，终于能冷静下来，不再被杂乱的念头所干扰、控制了，也能真正向内找了。

首先，我想到的是这件事里有还业、消业的因素。

其次，就是自身存在严重执著且埋藏很深，就象那个闷鼓就得用重锤敲的道理一样，这么根深蒂固的执著就得用这么猛烈的方法来挖出来。

我深挖自己的人心。这个根深蒂固的东西就是面子，

又找到自己有看不上人的心，妒嫉心，争斗心，不修口，虚荣心。通过学法，我冷静的找自己，深挖执著心。我不再怨同修了，同修是在帮我，在往上推我，以这种形式来帮我，要珍惜这份缘。渐渐的心里平静了并感激同修帮我消业和提高。

我悟到：这个虚荣心、面子心就是那个埋的很深的东西，可是它们的根子又是什么呢？我认为是情与求名，而求名的根子是为私，为我。至此，我感到终于找到了自己的根本执著——自我。自己表现出的那些面子心、虚荣心是为了维护那个虚假的假我的自我所谓形像；不让说、争斗心是为了维护那个假我自我的所谓尊严；怨恨心是因为被对方冤枉了、伤害了那个“自我”。一切执著心都是为了“自我”，而这些执著心都是“自我”这个根本执著的表象，是“自我”这个根本执著的外部特征，而我那个埋藏于心底的最最根本的执著就是“执著自我”。

当我把这个根本执著找到后，那些附着在其上的执著清除起来也容易了。周围环境也发生了变化，遇事也能忍的住了。

一次家庭聚会时，弟妹提起以前的事，数落我的不是。我心想：哪是那么回事呀，根本颠倒黑白嘛！刚想解释，马上又闭嘴了，也没动心。

我告诫自己必须真正实修，努力背法，尽量为他人着想，遇事不再为自己争辩。

某次，又有人指责我什么事不对，我当时笑了笑，也没动心。就在当天，我原来两条象木棒一样硬邦邦的腿软了下来，能够一直双盘着学两讲法。

女儿也渐渐走出困境与迷茫。一天，她对我说：“咱俩看书（大法书）啊。当时我强忍住喜悦与泪水，心中充满对师尊的无限感恩。

明慧网上同修交流督促我精進

文：大陆大法弟子 天清

【明慧网】我在一九九六年接触过大法，看过大法书，但是由于种种原因，那时没有走入修炼。二零零三年，我在母亲和弟弟的帮助下，正式走入修炼。修炼至今，我有太多的感悟。现在回想自己的修炼历程，除了师父的点悟外，忽然意识到，明慧网在我的修炼过程中起到了不可估量的作用：时时督促我精進修炼。

明慧网是一个大学法小组

二零零三年四月，我真正得法后，很快从同修处得到了破网软件无界浏览，所以那时我就能经常上明慧网，后来又下载了自由门，现在一般用自由门上网比较多一些。

我除了几位亲人同修外（他们离的都比较大远，工作都比较忙），不认识其他同修。单位里倒是有一位男同修，他那时遭绑架还没有上班，而且男女在一起交流也不方便，所以我没有集体学法和交流的环境，至今基本上是独修状态。

得法后知道法的珍贵，我大量的学法。学法之余就看明慧网。明慧网上同修们交流讲真相、发资料等助师正法的文章使我很震撼，虽然自己是新学员，也很快认识到大法弟子要做好“三件事”，所以我就到亲人同修处要点真相资料出去发。我发的不多，每次出去前都很紧张、害怕，但是一旦出去了，就不那么害怕了。所以在明慧网上同修们的交流鼓励下，我很快走入了正法修炼。

我虽然不认识其他同修、没有学法小组的学法和交流，但是我会上明慧网，明慧网就是一个大的“学法小组”，就是我交流的平台。只要能上网，我每天都上明慧网，看

同修的文章，就象听小组同修交流一样，时时激励着我精进的意志。

在刚得法不久的那几年，我也试着投了几次稿，写了几篇短小的证实法的小文章，小故事，发表过几篇。其实我真的不会写文章，都是师父的鼓励，在明慧网的督促下，我悟到我们应该写出自己的修炼和证实法的体会投稿明慧网。

明慧网督促我精进

现在的各种娱乐活动眼花缭乱。前些年，看电视，上网打游戏、聊天等，现在又有智能手机的拖拽，使得人们不思进取，工作不好好干，学习不好好学。看这些很容易上瘾，形成新的执着。

我有时打开动态网时，会出于好奇看几眼动态网上的其它新闻标题，也试着点几个链接试试。但是奇怪的是，几乎每次都打不开，但是明慧网却很容易打开。当时还觉得很奇怪，现在才意识到，是师父保护我，不让我看那些与修炼无关的内容，以免我浪费大量的时间和形成执着。

在我得法几年后，有段时间上不去明慧网了，那段时间我天天试着上明慧网，但是老是也上不去，后来就不上网了。不上网以后，我对正法的进程不了解，也看不到同修的文章了，只是个人看书、学法，慢慢的懈怠了。不知何时迷上了网络穿越小说，越看越上瘾，后来从常人网站找到大量的这样的小说，下载下来拷到手机上天天看。虽然知道自己是修炼人，每天只是炼半小时左右的功，每天学半小时左右的法来应付，应付完后就赶快拿起手机看小说。

明慧网帮我过了病业关

二零一八年夏天，我的身体突然出现了问题，腰疼的起不来坐不下，我才忽然意识到是我的修炼出了问题，一天之内五套功法炼了两遍，腰基本不疼了。我彻底放弃对

小说的执着，把手机上的小说全部删除，把电脑上下载小说的网址全部删除。大量学法，每天炼五套功法，又继续上明慧网。明慧网促使我重新精進起来。

在二零二二年年末的一天，我感觉下身有点不舒服，也就是有一点点疼，因为症状比较轻，所以我根本没有在意，心想一会就没事了。但是第二天感觉症状更重了一点，更疼了一些，但是还可以忍受。第三天症状更重了，更疼了。随后几天，越来越疼，我还不肯去摸，害怕是不是那儿长了个东西？后来忍不住试着去摸，感觉没有什么东西，就是那儿的肉好象有点肿胀。这地方不但疼，后来站着就不敢坐下，因为坐的过程中比较疼，坐下了就不愿意起来。早晨炼静功盘腿几乎都盘不上，往上搬腿时下面磨的很疼，每次都是忍着疼痛把腿搬上去，好在过一会觉不出疼来了。我心想，太难受了，什么时候能好？

第九天，我在听明慧广播上的一篇同修过病业关的文章，文章中有一个情节是说这位同修当时很严重，自己在家躺卧在地板上，一动就喘不上气，在地板上躺了好几个小时。但是她就是坚信大法，坚信师父，最后好了。听到这里，我突然泪流满面，心想：看看人家同修，这么大的病业关都不当回事，这么坚定，我这么点事还痛苦的不行，与人家相差何其大？心里感觉不那么痛苦了。

早饭后我继续坐公交车去发真相资料，去坐车时还是疼的得小步迈腿。在公交车上坐着，坐着坐着，感觉下身一阵热流，心想，那个东西破了，我好了。下车后走道真的不疼了，回家后一看，那东西真的破了，衣服上粘着一滩烂乎乎的东西，真的好了。

听了这篇明慧广播，使我提高了心性，病业假相神奇的立即消失，使我也体会到了病业关真的就是心性关。我没有给任何人说，连家人都不知道，明慧网帮我过了病业关。

明慧网督促我背法

去年，我和姨商量好一起学法，每天晚上八点到十点，学《转法轮》或各地讲法或新经文，一次两个小时。开始时一次学两个小时，我感觉时间真是挺漫长的，看着看着感觉发困，一会出去喝点水，一会去上厕所。姨却能够两个小时坐那儿学法不起来（她平时还经常腰疼），相比之下真是汗颜。我想应该突破这个状态。后来想到明慧网上关于背法的文章，就从明慧广播下载“坚持背法”的专辑音频听，又找出相关链接的文章复制下来放到专门学法的手机内，有空看看。

听了同修背法的过程和经历，感觉真是挺震撼的。有的同修背《转法轮》背了很多遍了，有的整本书都能背下来，有的能背下来好几讲。有的虽然不能背下来全本书，但是就是一遍一遍的背，背着学《转法轮》。有的老年同修记忆力也不太好，采取一段一段的背，甚至一句一句的背，最后终于把全书背完。我决定晚上和姨一起学法时就背《转法轮》。这样历时六个月零十四天，我终于第一次背完了一遍《转法轮》。感谢明慧网督促我背法。

明慧网帮助我去掉怨恨心

我对好几个家人都有不同成度的怨恨心，虽然从法中知道这个怨恨心很不好，可是一直去不掉。比如前些年我修炼不精進时，我对婆婆的怨恨达到了很深的成度。婆婆平时说话和做事一律想着自己的儿子，我和丈夫说话如果意见不一致时，每次她都偏向儿子说话，我和丈夫两个人之间的事，她也插话。还有我家的东西她能自作主张的给大姑姐。她是长辈，又不好意思说她，就心生怨气，慢慢的怨恨越来越大，到后来，达到了不与她说话，不回老家吃饭的地步。

能上明慧网时，我就特别关注关于去怨恨心的文章，仔细看同修怎么做的，再想想自己，想想师父讲的法，我就努力去克制这个怨恨心。我主动接近她，关心她，主动与她说话。现在对婆婆的怨恨已经几乎没有了。

我放下怨恨心后，开始引导婆婆修炼。婆婆不识字，我就给她买了个智能手机，拷贝上师父讲法音频让她听，让她听语音学各地讲法和经文（这种效果不好，但是她不识字，我们也不在一起住，想不出别的好办法），拷贝上“修炼故事”、“绝处逢生”、“传统文化”、“走出病业假相”、“忆师恩”、“江泽民其人”等音频让她听，用另一个音响拷贝上炼功音乐让她炼功用。

结语

为了清除自己头脑中的不好的因素及共产邪灵等，我下载了很多的音频，比如《九评共产党》、《共产主义的终极目的》、《解体党文化》、《修炼故事》等等。我在洗碗、拖地、刷牙等做家务时就听这些音频。对清除我的争斗心、妒嫉心、怨恨心等各种人心起到了很大的作用。《明慧周刊》音频和“正法修炼交流选编”每次必下载，必听。

现在，只要能上明慧网，我几乎每天都上。时时能从明慧网上了解到正法的进程和形势，督促我时时精进别懈怠。我虽然没有学法小组可以一起学法和交流，可我有明慧网。我悟到，我能经常上明慧网，能督促我的修炼，是慈悲的师父的安排、点悟和保护。没有师父的点悟和保护，我能上了明慧网吗？我能精进起来吗？

谢谢慈悲伟大的师尊！

跳出人的理 在法上看问题

文：大陆大法弟子

【明慧网】一九九八年初我走入修炼，开始了兑现史前大愿的艰辛之路，这是我人生中最正确的选择，能成为师尊的弟子是师尊对弟子的最大恩典。

二十六年来，经历了个人修炼以及从个人修炼转入正法修炼的历程，作为一个在邪党文化熏染下成长起来的一代人，不懂什么是修炼，不懂什么是正法修炼，更不理解学好法是做好这一切的保障。所以这个转变过程就是那么的剜心透骨、跌跌撞撞，无数次的跌倒爬起。

直到二零一八年我第二次从黑窝出来，听明慧广播同修的交流文章和同修的鼓励，开始背法。背法的第一关就是坐不住，每天都得到外面转一转；第二关就是脑子里翻江倒海，七年谷子八年糠都上来了，搅的静不下心来。知道是干扰后就极力排斥它，这边排，那边翻，经过一番艰苦的魔心过程，师父把这些东西拿掉了，现在背法能坐住了，心也静了，更主要的是形成了一个向内找的机制，即便经常是第一念做不到向内找，但很快就会转变观念向内找了，同时，看清了由邪党文化、变异观念、各种业力形成的“我”，开始实修自己。

一、修去争斗心、圆容整体

各种人心执著都是旧势力刻意安排打造的，回想自己的成长过程，证明了这一点。因为这个过程符合常人社会状态，又是潜移默化、循序渐进的，所以意识到它得有个实修的过程。

对于我来讲，争斗心已经形成自然，经常是自己都觉察不到、自然而然，造成不良后果还不自知，被旧势力钻

空子，间隔整体。当有同修告诉我，大家都在议论你，对你有看法，你找找自己是不是哪拧劲了？自己的反应是：太突然了，不应该这样啊？一是我不怎么接触大家，二是觉的修的还可以，向内找，找什么？常人还有句话叫“闲谈莫论人非”，你们背后议论人，是修炼人的状态吗？即便是个常人也不是有素质的人，我把心放下就可以了，随便你们怎么讲。内心不平，表面冷静。过了很长一段时间，另一位同修又告诉我，大家对你有看法，但我知道你心中有法。这次的反应是，我的言行触动了你们的某些观念，你动心了，我们双方都有要修的。

接下来发生的两件事情，我找到了执著心同时找到了大家对我有看法的原因，也懂的了这一切都不是偶然的，是自身的业力造成的，是为了提高我的心性而设的去人心的难。

在一件事情的看法上我和A同修有了分歧，A对我大加指责，言词也比较激烈，我们各说各的理，认为自己是对的，但我时刻提醒自己不要证实自己，就这样僵持着。一天，发现家里有一种白色虫子，随处可见，给师父上香，居然香的盒里也有，真是闻所未闻，我知道这是师父的点化，使我吃惊不小，也有点害怕，意识到问题的严重。一定是我有问题了，迫使我无条件向内找，没找到，只是认为交流没错，当时的认识就停留在这。既然师父点化我错了，那我不说了。她无论说什么，我的回复就是“谢谢”。没想到，这样做后，她的态度也变了，语气缓和了，家里的虫子也没了。看来我做对了。这个“对”是在表面的现象上认识到的，在法理上并没有清醒的认识。

接下来又发生一件事情。在信箱里有同修发了一个“通知”，感到里面有党文化的思维，便把自己的认识提了出来，对方表示接受，可是，却发了一个“交流”，并且“通知”也没删。我想每个人都有自己所悟，不要坚持自己的认识，

把自己写的内容删了，没再说什么。第二天发现“交流”和“通知”都没了。在这一瞬间我一下子明白了，同修对我有看法，是因为争斗心造成的。每次与同修交流，只要有分歧，就会发生争论，坚持己见，还引用师父的法来证明自己是正确的。我悟到：反复强调自己的认识，就是证实自我；要说服别人、改变别人，是党文化的“统一思想”的思维，也是旧势力的做法；然而这一切又都是在争斗心的驱使下造成的，越争论争斗心越强。这些黑乎乎的物质落到同修的空间场，会感到很不舒服。

正确的做法就如师父所说的：“如遇强辩勿争言 向内找因是修炼 越想解释心越重 坦荡无执出明见”（《洪吟三》〈少辩〉）。

我为什么意识不到它是争斗心？反而认为是正常的呢？在我思想中存留这么多年？就是“理越辩越明”的邪党文化的思维所造成的。同修议论我，其实这是师父安排的去我的争斗心，我却用人的理来理解，一次次推了回去，错失提高的机会。师父看我不悟也不会修，安排了两件事，第一件事让我学会遇到问题不要去争，避免旧势力钻空子，同时也能静下心来，为向内找做好铺垫；第二件事让我学会了向内找。

感恩师父的慈悲苦度。通过这件事，使我对无条件向内找有了更深一层的理解。

二、放下利益心 慈悲救人

旧宇宙的生命是为私的，中共的统治更是放大了这个私，它破坏传统文化，摧毁人类道德，使中国人不相信善恶有报的天理，为满足个人私欲不择手段。修炼人也是旧宇宙的生命，本性是建立在为私为我的基础上的，要助师正法、救度众生，要跟师父回家必须修掉这个私。

利益之心是私的一种表现，一直以来自己比较注重修利益之心，也觉的这颗心修的很淡了，其实不然，师父的安排让我看到了这个“淡”只是一定范围、一定层次的淡，超出这个范围、层次，利益心还是很强。

事情是这样的：弟弟的孩子准备开店，需要比较大的一笔资金，尽管是三方投资，还是有缺口，找我借钱，我早已被单位开除公职了，养老金还没着落，也就是说没有任何经济来源，手里只有卖房子钱，是唯一的生活费，而且是越用越少。怎么办？众生有困难，找到我理应尽全力帮助，更主要的是他还不明白真相，他的学生给他做了“三退”，我知道那是表面的应付，给他装满真相的TF卡，他不但看不看还随意弄丢了；给他听明慧广播“绝处逢生”，他说那是假的；让他听“五·一三”征文学法轮功的老师如何善待幼儿园的孩子，他说那是恶；你说共产邪党给你开资，那钱是哪来的？他回答不上来，他说你邪；你告诉他中共用谎言欺骗国民，他说你是妒嫉；你告诉他中共活摘大法弟子的器官，他说那是个别的等等，不一而足。而且几乎每次讲他都暴跳如雷。总之被共产邪灵控制着，找不到自己了。我们之所以转生到一家，缘份是很大的，救他也就责无旁贷了，可是难啊！我常常在心里跟师父说：师父，这样的人我能救得了吗？我也没有那么大的威德呀！我知道救人的是师父，但是我们需要具备足够的善，解体他背后的邪恶。

此时他来借钱，我想是师父安排的让他得救的一个机会，就看我怎么把握了。我没有一丝犹豫，只留下小小的零头，维持眼前的生活，几乎就是倾囊而出，借给了他。两年多的时间过去了，他没提还钱，我也没提要钱。二零二三年年前，他和我妹妹说他不愿见到我，一见面就吵架。我知道这是托词，每次和他讲真相我都很冷静，因为要救他，

吵架还怎么救（后来我见到他，他也承认这一点）。听了妹妹的转述，我还算平静，因为我有这个思想准备。接下来妹妹又说，参与投资的人年终分了红，听到这儿火一下就上来了，我再也平静不了了。我说：“你要不分红我啥话没有，退一步说，你分红不还钱也可以，因为毕竟经营这么长时间了，总得让投资人见点利，但最起码你得和我打个招呼，这是最基本的礼貌，你不但没声，反过来谎称和我吵架来回避我。”说着说着感到自己不对劲了，心也渐渐平静下来了，我是炼功人哪。别人分红心里不平衡这不是妒嫉心吗？没和我打招呼这不是抱怨心、让人尊重的心吗？要求最基本的礼貌这不是人的理吗？激动、愤怒这不是争斗心吗？然而这一切又都来源于利益之心，维护自己的利益不受伤害。有这些心在就生不出慈悲心来，没有足够的善解体不了邪恶，这可能是弟弟不听真相的主要原因。我想：如果这件事若处理不好，他可能永远的被推出去了。我拒绝了妹妹帮忙要钱的打算，决定放下，那一刻真的很轻松，是生命升华的轻松。

想想有什么放不下的呢？也许哪世欠人家的，来找我要债来了，那就还吧；或者帮我转化业力，都是好事，理应谢谢人家。

作为一名大法弟子，肩负着助师正法，救度众生的巨大使命，应具有为众生舍尽一切的境界。仅仅是利益上的一点舍，就痛心难舍，离师父的要求差的太远了。

当我把心放下之后，弟弟也变了，再讲大法真相他听了，并说：“你讲的我都信。”讲到中共活摘器官，他说：“一个小百姓能做什么？”我说：“你知道谁善谁恶就行了。”他说：“这我能做到。”在这个过程中给他看了师父的《为什么会有人类》、《为什么要救度众生》两篇文章，曾给他写过三封真相信，并严肃的告诉他诽谤佛法的严重后果。

师父的巧妙安排使他得救，在这过程中我也修出了慈悲心。感恩师父！

结语

我悟到，跳出人的理，脱掉人的表面这层壳，站在法上看问题，溶于法中，贯穿整个修炼过程。然而这个过程对我来说，既艰难又漫长。我深知还有很多、很强烈的执著心，比如色欲心，努力修还是很强，让我很苦恼，我知道它不是一天形成的，有时不注意还在加强它，还有怨恨心、报复心、为名的心、虚荣心、显示心、欢喜心、证实自我的心、改变别人的心等等，太多了。我知道正法修炼的时间不多了，我会精進，多学法，真修实修，尽快修掉这些人心。

看到别人的问题一定要修自己

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】昨天晚上，到学法小组学法，正好母亲赶集回来，她没回家，直接去了学法小组。母亲对我说她买了一袋萝卜，又说怎么好怎么好，非常便宜，让我拿到我家车库中储存，改天再给她拿去。我一听，就火了，说：“我不拿。和你说不要再买，你就非买！”我知道母亲是贪图便宜。母亲有些不高兴了，便说：“我买了，省的再麻烦你们给我买，我就不愿意麻烦别人。”我看母亲不高兴，就赶紧找自己。

我不应该那样，一个八十岁的老太太大老远拿来了，我还说她一顿，最起码没做到善。而且自己那个一说就炸的毛病还是没有去干净；一听说她又买了一袋子，我就不高兴了，心想：不让买偏买，自己又拿不动，还要让我给

她拿到楼上去。我找到自己有一颗怕累、怕麻烦的心，不愿意为别人付出的心。我知道了，我既有怕麻烦的心，又有怕麻烦别人的心。

学完法后，她走了。一位同修说：“买便宜的怎么了？总不能看到便宜的不买，再多花钱去买贵的吧？”我没有再争辩。师父说：“对的是他 错的是我 争什么”（《洪吟三》〈谁是谁非〉）。但我还是想与那个同修交流一下，认为她不对。晚上回家睡不着觉，我在想，她为什么也这样说？有哪些需要我修的呢？

早上起床，炼完功时，我才悟到，我有没有贪便宜的心？是呀，我去超市买东西时，不是也看到便宜的就买，不便宜就不买吗？不管需要不需要，便宜就买。去干洗店洗羽绒服时，自己不是也到好几个店问好了价格，哪个便宜在哪儿洗吗？那不也是利益之心吗？自己总拿法去对照别人，以为别人做的不在法上，而自己做的对；拿法去衡量别人，而不是用法去严格要求自己。我在心里对师父说：师父，我错了。

母亲还表现出很强的自我，喜欢表现自己，说起常人的话来，就说个不停，好象天下人谁也没有她知道的多。我对照自己，自己是不是也有自我的心呢？不找不知道，一找，自己不但有，而且还很强。我知道我要修哪颗心了，怪不得近一段时间，同修老在我面前提起：用法去压别人。有的同修也是表现用法来压别人，表演给我看。

我也是老在母亲面前表现自己，以为我比母亲明白的法理多，其实，我只是表面知道的多一些而已，而母亲实修去掉的那些常人心，我早已看不见了，只看到她表面没有意识到的这点表现给我看，而我却带着很强的情、要面子的心在看待这件事。不能再错过这次机会了，一定要从法中悟上来。

怕麻烦、一说就炸、贪便宜的心、要面子的心、争对错的心、用法压别人的心，都是很强的自我，这些心真的还很严重。快快在法中修去它们，那不是真正的自己。我要在法中归正自己，赶快提高上来。

今天与交流时，同修提出一个问题，我本想从师父讲的法和他交流一下，但转念一想，他很执著这件事，不用再和他交流了，一个人有一个人的看法，怎么悟还不行啊。另一位同修却说，他这样悟也对，而我心里一直不赞成，但我却不愿意说出来，就是怕麻烦，怕他说我，有保护自己的心。结果，我就说，你怎么老说这个事？那意思是不再用交流这个问题了，结果他就有些不愿意了。我还没看出来，没有从同修的角度去考虑。他很严厉的大声说：“那你今天是来干什么的？不是来交流的吗？”我听了，心里有些不高兴，这个不高兴，就是不让人说的心，我当时没悟到。

一会儿，他又说：“你很自我，老以为自己的对，怪不得A（一位新学员）那天那样说你。”那个一说就炸的心又在往外冒，我突然意识到，不能上它的当，都过去那么长时间了，他还提这事，说明我的心里还有，所以赶快放下，修去它。我一声没吭，笑了笑。

看来这个自我还真顽固，在不经意间又冒了出来，要不是同修的话，我还意识不到呢？它还不愿意，愿意听好话，还有要辩解的心。我今天抓住了它，是它在作怪：是自我，不让人说，一说就炸，它还想辩解，保护着它不受伤害，多强的自我呀！

今天在同修的帮助下，我终于抓住了它，下决心修掉它，它不是我，我不要它。我要修成无私无我、为他的新宇宙生命。

邪恶吓不倒真修弟子

文：辽宁大法弟子 光明

【明慧网】自邪恶迫害以来，有的人不修了；有的人偷偷在家学法却不敢让人知道；有的在迫害前些年也能出来讲真相，但是随着迫害时间的延续，陆陆续续看到身边的同修被迫害、绑架、抄家，就想这些年自己也做了不少讲真相救人的事，不知道再遇到迫害还能不能挺过去，就不再出来讲真相了，可别给自己以后的修炼道路“添堵”，还是在家学好法，发好正念，“平稳”的走好以后的修炼路；有的不但自己这样做，还劝想发真相资料的同修，有人就被“劝”成了。但是真修弟子是不会受到干扰的。

我们地区还有很多同修能走出来面对面讲真相的，这是主流。这里想和走不出来的同修交流一下走不出来的根本原因。

我们地区有一位六十岁左右的女同修，她天天出来讲真相，一段时间，我负责给她上网发送三退名单，她把名单放在一位同修家，过一个星期我再去那位同修家取。一次偶遇女同修，我们交流了一会，在她身上我看到了真修弟子在法中修出的正神状态——无所畏惧，金刚不动。我被震撼，也很受鼓舞，看到了自身的不足和差距，清晰的知道自己应该提升的部份。我建议她把自己的体会写出来，她说写不好，我就给她列了几个标题，她很快就写出来了。下面就是她谈的体会：

1. 为什么能够一直坚持每天出去面对面讲真相？

因为讲真相、救世人是大法弟子的责任，所以就必须要用心去做。师父每次讲法和法会的贺词，都要求我们大法弟子要多学法，修好自己，多救人。我们是正法时期的大

法弟子，所以不能光在家学法、炼功，不出来救人，那在修炼上就等于空谈。

我觉的要想做一个真修弟子，必须听师父的话，不打折扣，百分之百的信师信法，师父怎么说就应该怎么做。所以我不管严寒酷暑，都坚持每天出去面对面讲真相，助师救人兑现誓约。

说句实在话，人中说话不算数的都不是被赞赏的生命，而是被人轻视的生命，何况我们是大法弟子，是和师父有约定的：“岂能容人拿宇宙重大责任、拿神、拿创世主开玩笑！一旦签了誓约就必须兑现！”（《大法修炼是严肃的》）

2. 听说什么地方有警察蹲坑，主动去寻找救度他们。

有一天同修来我家，说某某地方有便衣给她照相了。我说：“咱们下午出去看看他来没来，咱们给他好好讲讲真相。”结果下午出去了之后，也没看到有那个便衣。

我对这件事是这样看的，大法弟子在讲真相的过程中碰到警察、便衣，我们都不要怕，因为我们是为了众生好，做的是最正的事，是为了救他，心中要升起慈悲和善念，而不是升起怕心，这时候情况就有大转机，因为警察他们也有善的一面，也曾是师父的亲人，我们大法弟子正念正行就能解体了他们恶的一面，有些警察因为听到大法弟子讲的真相而得救度。

我在讲真相的过程中，碰到过“610”的、警察、监狱警察和部队穿警服当兵的。我就想：既然碰到就是缘，就给他们讲真相，给他们得救的机会。他们有的接受真相退出了党、团、队，有的当时不想退，我也给他讲了真相。碰到这样的人的时候，我们大法弟子要有正念，不要有负面思维，因为师父说过：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）我们大法弟子救人靠的是正念，正念来源于法，没有法导航，我们什么都做不成。

3. 我被迫害过，但为什么没被吓住呢？

我开始讲真相的时候，有一种错误的想法，认为正法时期的大法弟子就是多发传单、多讲真相。二零零五年初，我发真相资料时发到了便衣手上，当时他也接了真相资料，我走后他就举报我，我被非法劳教一年。

大法弟子被迫害，都是因为我们有做的不够好的地方、有漏，才被旧势力指使的人迫害。后来我通过不断的学习师父的各地讲法，体悟到了：学法，学好法，修好自己才是做好救人的根本保障，做事不是修炼，必须踏踏实实的修好自己，才能更好的完成我们的历史使命，才能平稳的走在神的路上，才能不受邪恶的干扰与迫害。

通过那次魔难，我找出自己修炼中的不足，去掉人心，在法中提高上来，这就变成了好事。所以在马三家教养院，我还是跟狱警讲真相，告诉他们法轮大法好，大法弟子都是好人。他们让我们写体会，我们就写文章证实大法的美好，在外边敢讲大法好，在邪恶的环境下也得讲真相，证实大法的美好。心中装着大法，邪恶是吓不倒真修弟子的。

出狱回家后，我依然坚持面对面讲真相，没有退缩。从一九九九年“七·二零”到现在，我一直选择面对面讲真相救人，不知疲倦的告诉人们大法好，从未懈怠。其中包括当地派出所的片警、街道人员。在救人的过程中，我按师父的法去做，修去了层层怕心，修掉了不同层次中的人心、观念，能稳步的走在救人的路上，给坚持面对面讲真相这种救人的方式打下了良好的基础。

4. 不能因为风吹草动就停止救人的步伐。

前一阶段，听说有同修在我市一个地段讲真相时碰到一个便衣，这个便衣说，这片谁谁是怎么进去的，谁谁几点出来的，谁谁什么时候出来讲、什么时候回去，高矮胖瘦、

年龄大小，他都知道。同修当时没说什么就走了，回来和同修说起这事，有的同修觉的应该把这事告诉给经常在这片讲真相的同修，让她们不要再去那个地方了。过了一段时间，也有同修告诉我说：“不要去那个地段了，有危险。”当然同修觉的注意一些是对的。我想就这件事谈谈看法。

师父说：“一个心不动能制万动。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

那我们为什么做不到师父要求的不动的状态呢？其一是法没有学明白；其二就是心明白也做不到，其实就是对师父、对师父讲的法不是真心的信，是模棱两可的信，是将信将疑的信，是在能用人心觉的能保护自己的情况下的信，而不是百分之百的无执的信。

修炼中每遇到一件事，都是对修炼人的心性考验，在这种情况下需要我们大法弟子的正念要强，不要有负面思维，其实便衣、警察也是受害者，我们大法弟子也有责任救他们。师父说过：“全世界所有的世人都曾经是我的亲人”（《二零零三年元宵节讲法》）。那么每一个人也都是我们的亲人，所以我们大法弟子也得按师父说的做，尽力去救那些迷途的生命，救度那些被共产邪灵毒害的众生，使他们明白真相，躲过人间的大劫难。救人虽说难，但是我们心中有法，满怀正念，那就并不难。

学好法，充实正念，是去怕心的根本保证，心中想着师父让我们怎么做的，我们就应该义无反顾的把救人的事情做好，什么便衣、风吹草动都是假相，看我们能不能在这种环境下还坚守着我们对法的正念与正信，如果真能达到金刚不动，那就什么困难也挡不住。

其实我觉的正法修炼、救度众生中，每遇到一件事都是对修炼者心性的考验，由于人心、观念会把一些事情看实，从而阻挡我们前进的步伐。便衣、特务是受中共邪灵的控制

制干着破坏大法弟子讲真相、救度众生的坏事，他们是最可怜的生命。大法弟子也要用我们这些年修出的慈悲、善念来解体他们背后的黑手乱鬼，能给他们讲真相的也得面对，慈悲的救度他们。

我每天出去讲真相经常去那个地方，但是没碰到那个便衣，即使碰到，我想：我们大法弟子也不要怕，因为我们大法弟子讲真相、救度众生，做的是全宇宙最正的事，我们在大法中修出来的生命是为他的，所以在讲真相的过程中就顺利，众生愿意接受真相，就能得救度。

所以不管听到什么风吹草动，都动不了我讲真相救度众生这颗心。我们心中有大法，有师父法身保护每个真修弟子，所以救人的路上越走越顺畅。

希望被风吹草动带动的同修，要多学法，加正念，去人心，去怕心，真修大法弟子修这些年了，这些心必须得去，不能被邪恶因素假相吓倒，为了救度众生、助师世间行，迈开坚定的脚步吧！兑现下世助师正法的承诺，多去人心，让什么便衣、特务在我们大法弟子的正念场中烟消云散，完成师父给予我们的伟大使命，担当起这前所未有的伟大的历史责任，不辜负师父的慈悲救度。

用纯净的心态放真相资料

文：河北大法弟子

【明慧网】现在我将自己修炼、救度众生的点滴体会向师父汇报，与同修们交流。

从二零零一年开始，我讲真相最主要的方式是发放真相资料，当时资料是由大资料点供应。我那时还年轻，才三十多岁，就骑自行车去几十里外的远郊发放真相资料，把市区和近郊留给老年同修和其他同修做。那时我们每次都是傍晚出发，到半夜一、两点才回来。每次我和弟弟同修都背一大包真相资料，到村里挨家挨户的发放，直到做完才回家。

那时我们心态很纯，没有怕心，也没有任何杂念，就想让众生明白真相，所以师父给了我们最慈悲的加持与保护，使我们每次的发放都做的非常顺利，从没有遇到过任何危险与麻烦。无论资料点给送来多少资料，我们都能很快发完。顺便还捎带着沿途挂真相条幅、贴真相不干胶。开始时资料点的同修看我们发放的数量很大，还以为我分管着多少同修的资料发放呢，其实就我们俩。

后来明慧网要求资料点遍地开花，我们就各自建立了家庭资料点。我从零开始，学会了上网、下载、刻录、打印、装订、制作、装系统等技术，我的资料点成了一个全能而又独立运行的资料点。由开始的低端打印机换到高端机，由一台到多台同时运行，再换到高速打印设备。二十多年来，我使用的打印机已记不清有多少台了，每一台的打印量都超过额定的数倍；耗材也不知用了多少。

资料点所需的费用也都是同修们一起出。但做资料所有的环节，包括购买打印机、耗材等，都是我独自完成。我常常是一大早就开始做资料，直到下午两、三点才吃

第一顿饭。做好后，大部份是我给同修送去。这样既保护了资料点的安全运行，又保证了资料畅通无阻的供应。二十多年来，在师父的慈悲保护下，我的资料点一直安全运行至今。

我做的真相资料，不仅供给着数位同修发放，同时我自己也保证每周出去发放两、三次。

最近这几年，中共邪党看到了自己将要覆灭的可耻下场，垂死挣扎中出于对民众的恐惧和其邪恶本性的使然，对民众的监控愈加严密。从网络到现实，实行360度监控无死角。特别是在城市，无处不在的监控摄像头的密布，对讲真相、发真相资料的大法弟子构成了一定的安全隐患。

我深深的知道，真相资料所起到的救度众生的作用是其它任何讲真相的方式所不能替代的。只要是看过真相资料的民众，讲起真相就非常容易，几句话就能劝对方三退（退出中共的党、团、队组织）；而没看过真相资料的人，劝退就非常的难，得费很多口舌，讲很长时间。

我们是师父的弟子，是大法造就的新宇宙中最正的生命，是金刚不破的宇宙中第一最伟大的称号——大法弟子，怎么能被旧的宇宙法理与低层空间人的因素所制约呢？因此我所在学法小组的两个资料点的真相资料制作一点也没减少。

我这个资料点所供应的大多是远处的七、八十岁的几个老年同修。由于年龄、病业等各方面的原因，真相资料的需求量也大大的减少了。没人发资料了，我便自己做，自己发。所需的耗材与过去一样，一点也没减少。

我过去每次出去带六、七十份真相册子，或进小区爬楼发，或在小区的楼下的自行车及汽车上发放。随着三年中共病毒（武汉肺炎）疫情的封控，市里各小区大门口及小区的单元楼几乎都装了门禁。有些高层监控更严，上楼也必须刷

卡，并且因为清洁工定点打扫卫生等因素，对进入各小区发放真相资料造成了一定的困难，也容易造成真相资料被保洁人员收走，对救人不力。于是我改换方式，在大街上、在学校门口学生们的自行车筐、在酒店门口的私家车和自行车上发放。我个人发放的时间大多是利用傍晚时间，孩子们放学和人们下班的前夕，这样大面积发放后，就会很快被人们迅速带回家看，不容易被拾荒者和坏人捡走。

和同修结伴发放时，大多是在晚上八点左右。在酒店门口、购物广场这些地方，人们的流动性比较大，车辆大多都是临停车辆，把资料放在汽车把手或挡风玻璃上，这样车很快就会被开走，不会造成资料的损失。我们有时也在发过后隔一段时间或第二天早上去看看，偶尔会有一份真相资料被抛弃，但绝大多数都被民众拿走了，这样救人的效果很好。

我们在大街上这样大面积发放，前提条件是必须保证学好法。我们小组学法大多都是采取背法这种方式，每天不管背多背少，都把法装进了脑子里，每天都用法清理自己不好的思想，归正自己的行为，充实自己的正念。

在市区、在大街上大面积的发放真相资料，就面对着一个摄像头的问题，这对我的修炼和信师信法又是另一种考验。几年前，邪恶刚开始装监控器时，我心里没这个概念，也从没想过这些与我讲真相有什么关系，所以发资料时心里很坦然。后来明慧网登出有同修在发真相资料时被监控摄像头录到而被迫害的消息，周边同修也不断的好心提醒让我注意安全。渐渐的，这方面的文章、消息看的、听的多了，在自己的心里就产生了一些负面的东西，对摄像头就有所顾忌了。而自己当时并没有抓住这不正的一念向内找，用法理来衡量，从法上提高。也没有意识到这也是一种干扰与考验，没有马上发正念清理掉。逐渐的，负面的

东西在心里积淀多了，便产生了“怕”的因素。我知道这种状态不对，就只有不停的发正念清理它，排斥它。这等于是先承认了旧势力的安排、迫害，再去反迫害，所以就给以后的修炼增加了不必要的干扰与障碍。

师父说：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉）

从法理上我知道，我们救人是在做全宇宙最正的事，任何生命不配干扰与考验，谁干扰谁是罪。所以我每次出去发资料，都是一路发正念，清理自己的怕心，也解体一切干扰众生得救的邪恶因素。

有时发完资料后，心里也是不稳，看着满大街无处不在的摄像头，担心自己会不会被摄像头拍到。我知道这念头不是自己，我就不停的背师父的法：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装著法 发正念 烂鬼炸 神在世证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。渐渐的，怕心也就消失了。

我悟到，师父要求我们在修炼中要逐渐做到无私无我、先他后我，最后达到是真正的宇宙保卫者的标准。我还悟到，我们整个人的修炼过程，每一关、每一难，其实修的也就是对师父、对大法的信与坚定。在修炼的实践中，也真的验证了这一点。

现在不仅我家门前的摄像头给拆除了，我们整个小区里只要是物业装的摄像头也全拆了。现在大街上、人行道上也有好多摄像头的红灯不亮了。是师父清理了这些邪恶的因素，在给大法弟子救度众生铺平道路，我们只管去按照师父的话去做就行了。

要想能达到永远保持一个纯净的心态救度众生，也只有一条路，就是学好法，修好自己。我知道，自己在修炼中各方面距离师父的要求、离一个真正合格的大法弟子的

要求还相差很远。今后我会努力精進，不辜负师父的慈悲救度，跟师父回家。

执著色欲 金体化掉

文：麦穗

【明慧网】今年除夕的前一天，我做了一个清晰的梦：我看到一望无际的洪水从东向西倾斜而下，河面很宽、水流湍急。从上游冲下来同修A，看到水势太大，我本能的伸出手要拦住同修A，她茫然的看着我，没有求救的意思，身体随着水流向西漂去，身后一个全身金体的人显现出来，已经溺水，头和腿在水中，只剩下一个后背暴露在水面，同时身上的金体在慢慢的化掉。太可惜了！我从梦中惊醒。

坐在床上，想想这是什么意思哪？再找自己的同时，为了不留遗憾，我还是想把这个梦跟当事人交流一下。

同修A回信说自己虽然出国定居，但是没有关掉微信、也没有换电话，就是看看那个“作家”是否还在心灵深处惦念着她、思念着她。同修A修炼了二十多年，身上有个隐疾到现在还在“消业”状态。我曾经问过她：“您真的相信神吗？你可是个有夫之妇啊”？

虽然这样，师尊还是没有放弃她，多次在梦中和现实生活中点化她、加持她的正觉。

修炼真的很严肃，掺不得一点残渣。

写出此文警醒自己与同修，珍惜自己、珍惜修炼机缘、珍惜我们走过的修炼路，珍惜对我们给予无限希望的天国众生与世人，真正的信师信法、敬师敬法，对的起自己人字的一撇一捺，不要让修出的金体化掉，跟师尊回家。▲

半夜鸡叫吗？

文：大陆大法弟子 周碧莲

【明慧网】读小学的时候，我就爱看小人书，对《半夜鸡叫》中的地主“周扒皮”印象深刻至极。地主“周扒皮”对家里的长工非常苛刻，甚至半夜爬起来，天还乌漆抹黑，就跑去鸡窝处装鸡叫，催长工们早早起床下地干活。

幼小的我看了这个故事接受了：地主是恶人，心肠坏的很，对家里的长工想尽一切办法压榨。地主阶级就是一群这样的坏人。因为自己也姓周，有的小朋友就叫我“周扒皮”。幼小的我对此心里很难受。

可是当我慢慢长大，发现我父亲的干爹家就是地主成份，可是他们对人很和善，而且这个干爷爷在八十年代（邓小平搞经济改革开放）的时候还是一个菜场的一把手。他们家的经济条件和家人的学历也比其他老百姓家的条件要好、要高。而且我的二姑妈家是富农，成份比较高，但他们家的人也是勤勤恳恳，辛勤劳作，没有象《半夜鸡叫》中的周扒皮那样心肠很坏。那时的我有些纳闷：为什么现实与党让我们读的小说不一样？

长大后，我看了周扒皮的原型周春富的曾外孙孟令骞写的一本《半夜鸡不叫》相关文章，才真正明白原来周扒皮的原型周春富还是一个仁义的地主，对家里的长工也是很好的，真实的周扒皮勤俭、生活中精打细算、讲规则、诚信、对伙计宽厚。《半夜鸡叫》是邪党篡政后，为了从地主（拥有较多土地的人，可能是勤劳致富，也有的是祖传下来的家产）手中抢走土地，就给他们扣上一顶大帽子叫“地主”，说他们欺压家里的长工，干的苦、吃的差、工钱少。他们二者是剥削与被剥削的关系，是阶级对立的关系，挑起百姓斗百姓。

最近我去一个缝缝补补、修旧货的便民小市场兜了一圈，正好三月五日（雷锋纪念日）学雷锋刚过，大陆每年三月五日前后政府都要提倡学雷锋助人为乐。各街道居委会组织缝纫的、剃头的、修鞋的、测血压的、看病的、做衣服的等等一些人聚在一起开展便民服务，也就是学雷锋做好事。我问了一个做缝纫的阿姨，她也去参加了今年的学雷锋助人为乐的活动，是社区居委会组织她去的。我问她给人家修补东西，收钱吗？她告诉我：“不收顾客的钱，这几天（学雷锋的日子里）顾客修补东西不用付钱，都是居委会出的钱，给少了我可不干。前几年有一次居委会叫我去学雷锋修补东西，去了一个上午，就给了一张二十元的抵用券，太少了，后来再叫我去，我就不去。现在就改成顾客修东西不出钱，都是居委会出。不给钱谁肯干？给少了没人干！”

我一下子恍然大悟，《半夜鸡叫》里的长工又不是奴隶，他们有人身自由，地主工钱给的少他们就可以不干，去别的人家干。吃的太差，也可以走人，这都是两相情愿的事。就是现在不也是吗？有些人家请保姆照顾老人，工钱给少了，保姆不愿干了可以走人。主人家觉得保姆干的很差，不适合他们。他们也可以解僱保姆，这都是双方你情我愿才能成的事。叫保姆加班加点还得另外加钱。《半夜鸡叫》纯粹是那个作者故意编造，夸大其词，为了配合斗地主把土地充公的形势需要而抹黑地主们。

年龄在五十出头和五十以下的人都没有亲身经历斗地主的残酷无情，所以都被《半夜鸡叫》蒙骗，以为地主真是那么坏。原来这一切都是中共的欺世谎言。▲



图：三月十七日是圣派特里克节（St. Patrick Day），也是爱尔兰国庆节。高威古城（Galway）是爱尔兰的文化中心，曾被欧盟指定为“欧洲文化之都”，它自上世纪九十年代开始举办国庆节游行，游行每年吸引数万人潮，是爱尔兰西部一大国庆奇观。二零二四年三月十七日，高威古城举办了第一百二十届国庆节游行，法轮大法学会应主办方邀请共襄盛举，受到民众欢迎。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5049名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：427,652,033

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。