

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1175 期（二零二四年五月十七日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：美国大纽约地区部份法轮功学员数千人五月十日在曼哈顿区举行了盛大游行，庆祝第二十五届世界法轮大法日暨大法洪传三十二周年。

## 本期内容提要

- 【修炼】学会向内找
- 【修炼】参加师尊传法班后 天目所见的殊圣景象
- 【修炼】“咱俩现在是同学了！”
- 【修炼】和《我仍坚信 真修是走出魔难的唯一途径》作者交流
- 【修炼】“十年一代沟”怎么来的？

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 ..... 3

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 9

## ◆修炼园地

学会向内找 ..... 11

【庆祝5.13】参加师尊传法班后 天目所见的殊圣景象 ..... 16

【庆祝5.13】母亲跟师父学会了识字 ..... 21

【庆祝5.13】修炼大法是我一生最对的选择 ..... 25

【庆祝5.13】看守所一百一十九人三退名单的故事 ..... 27

【庆祝5.13】“咱俩现在是同学了！” ..... 32

【庆祝5.13】黑社会大哥弃恶从善 ..... 41

和《我仍坚信 真修是走出魔难的唯一途径》作者交流 ..... 48

从“净莲天香”说用钱中的修炼问题 ..... 53

从同修去世看学人不学法和不以法为师的教训 ..... 56

“十年一代沟”怎么来的？ ..... 58

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 海外学员正法修炼活动简报

在世界法轮大法日到来之际，六十三个国家和地区的  
大法弟子同庆同贺世界法轮大法日，向慈悲伟大的师尊敬  
奉贺信：感谢师尊的慈悲救度！各国大法弟子表示要精进  
实修，跟随师尊，圆满回家园！

**美国**宾州州长乔什·夏皮罗发贺信祝贺世界法轮大法  
日；马里兰州州长韦斯·摩尔（Wes Moore）向华盛顿DC法  
轮大法学会颁发州长嘉奖令；内布拉斯加州州长吉姆·皮  
伦（Jim Pillen）颁发褒奖，宣布二零二四年五月十三日  
为内布拉斯加州“法轮大法日”；印第安纳州州长埃瑞克·霍  
科姆（Eric Holcomb）颁发褒奖，宣布“二零二四年五月  
十三日为法轮大法日”；美国纽约州参议院全体通过第2354  
号决议案，恭贺“二零二四年五月十三日，第二十五届世  
界法轮大法日的庆典”，这是纽约州参议院连续第十二年通  
过决议案，表彰世界法轮大法日。

**美国**德克萨斯州的两位美国联邦参议员泰德·克鲁斯  
（Ted Cruz）和约翰·康宁（John Cornyn）分别给美南法  
轮大法学会发来贺信，祝贺这个特殊的日子。参议员克鲁  
斯盛赞法轮大法修炼者一直以来展现着坚持真、善、忍的  
决心和勇气。

**美国**宾州费城市长谢丽尔·帕克（Cherelle Parker）  
颁发褒奖，赞扬大费城法轮大法学会于五月十一日举办世  
界法轮大法日庆祝活动，并宣布该日为费城世界法轮大  
大法日。宾州二十四位政要发贺信庆祝法轮大法弘传世界  
三十二周年、褒奖法轮大法为本地区及全球民众所带来的  
福泽；赞誉和表彰法轮大法创始人李洪志先生为改善人类  
所做出的努力和杰出贡献，并祝愿李洪志先生生日快乐！

**美国**内布拉斯加州奥马哈市市长珍·斯托瑟特（Jean

Stothert) 颁发褒奖, 宣布二零二四年五月十三日至五月二十日为“法轮大法周”。马里兰州巴尔的摩市长布兰登·斯科特 (Brandon M. Scott) 颁发褒奖, 将二零二四年五月十三日定为法轮大法日。德克萨斯州众议员杰西·杰顿 (Jacey Jetton) 颁发决议信, 祝贺第二十五届世界法轮大法日。华盛顿州康内申市连续第二年褒奖世界法轮大法日。

**美国**首都华盛顿地区不同族裔的部份法轮功学员五月十一日在美国国家广场庆祝“世界法轮大法日”。大华府的各级政要纷纷颁发褒奖, 庆祝“世界法轮大法日”。美国参议院外交关系委员会主席, 来自马里兰州的民主党联邦参议员本·卡丁 (Ben Cardin) 颁发特别褒奖, 以表彰李洪志大师传出法轮大法及其真、善、忍原则。马里兰州联邦参议员克里斯·范·浩伦 (Chris Van Hollen) 五月十三日在美国国会大厦升国旗, 庆祝世界“法轮大法日”。

**美国**大纽约地区部份法轮功学员数千人五月十日, 在纽约的曼哈顿区举行了盛大游行, 庆祝第二十五届世界法轮大法日暨大法洪传三十二周年。

**美国**俄亥俄州多个城市各族裔的法轮功学员五月八日, 相聚州府哥伦布市 (Columbus) 举办活动, 上午十一点半, 法轮功学员在州议会大厦的广场前举行集体炼功, 随后学员们展示俄亥俄州议员和市府颁发的十四项褒奖。联邦众议员麦克·凯里 (Mike Carey) 近日褒奖法轮大法, 宣布二零二四年五月十三日为“法轮大法日”, 并呼吁其选区内的民众一同庆祝。

**美国**德克萨斯州达拉斯地区三个城市的市长给美南大法学会发来了贺信, 赞扬法轮功学员给社区的贡献, 并表达对法轮大法的支持。美国密西根州第三十区州参议员马克·E·休伊曾加 (Mark E. Huizenga) 颁发“特别褒奖令”以后, 二零二四年五月, 密西根州第九区州参议员迈

克尔·韦伯（Michael Webber）也颁发特别褒奖令，感谢密西根州法轮大法弟子做出的无数贡献，并庆祝法轮大法弘传三十二周年。

**加拿大**首都渥太华市长马克·萨特克里夫（Mark Sutcliffe）代表市议会宣布二零二四年五月十三日为“渥太华法轮大法日”。五月二日至五月六日，安省的布莱顿市（Brighton）、阿默斯特堡市（Amherstbury）、奥里利亚市（Orillia）和奥兰治维尔市（Orangeville）共四个城市举行升旗仪式，以庆祝第二十五届世界法轮大法日。加拿大西部省分一卑诗省（British Columbia）的国会议员和多个城市的市长先后颁发褒扬令或贺信，赞扬法轮大法给当地人带来福祉，并有多位市长宣布当天为该市法轮大法日。

**加拿大**东部的法轮功学员五月八日来到首都渥太华的国会山庄，欢庆即将到来的五·一三世界法轮大法日。十多名来自联邦和省级的议员们也加入到庆典活动中来，并发表演讲。国会法轮功之友联合主席、资深自由党国会议员朱迪·斯格罗（Judy Sgro）说：“今晨暴雨如注，我真是为你们担心。但我心里有个预感，无论天气如何，晴空万里、酷热难耐或是瓢泼大雨，凭借你们对信念的坚持，你们定会如期而至。”斯格罗发言中代表总理特鲁多和自由党团队向法轮功学员致以最诚挚的问候，她说：“感谢你们与我们分享这份修为，因为法轮功不仅能促进内心的平和，也有助于我们国家的和谐。我相信，修炼法轮功的人越多，我们作为个体就越健全完善，我们的国家也就越强大。”

五月十一日，为了庆祝法轮大法传世三十二周年，**加拿大**多伦多法轮功学员在市政厅广场举办了一整天的活动。加拿大的政要以及社会名人到场支持。他们上台发言，表达对法轮功的敬仰与推崇。民阵全球副主席盛雪在发言中，回顾了法轮功学员经历的苦难：“法轮功学员经受的迫害，



跟历史上所有人经受的苦难和迫害是不一样的。因为中共暴政比任何历史上的政权和邪恶的势力都更加的邪恶，都更加的狡猾，更加的没有人类的底线。所以，法轮功学员事实上成为我们整个人类历史上到今天为止是最坚强，最有信念，最能够去坚持自己的这种信仰理念，做出了最大牺牲的这样的一个群体。”“你们是这个人类历史上的一颗星星，是这个人类历史上那些所有经历了黑暗时代，能够被历史记录下来、能够留下来的、大写的、了不起的人。”

**阿根廷**十二位民选官员联名给法轮大法学员致贺信和视频，赞扬法轮大法的修炼原则以及修炼者为改善阿根廷社会所做的努力。阿根廷四名国会议员和一名地方议员录制了视频祝贺，褒奖李洪志大师和法轮大法的弘扬，向李洪志大师致以崇高敬意和美好祝愿。

**巴西**第四大城市巴西利亚（Brasilia）法轮功学员五月十二日在公园炼功、讲真相，和市民一起庆祝世界法轮大法日暨师父华诞。

**南非**开普敦部份法轮功学员五月十日集结水岸码头，庆祝五·一三世界法轮大法日暨法轮大法弘传世界第三十二周年。学员们向往来行人发真相资料、讲真相，分享法轮大法的美好。

**瑞典**法轮功学员五月十一日在首都斯德哥尔摩市中心的皇家花园，与当地民众共庆第二十五届“五·一三世界法轮大法日”。八位瑞典政要给法轮功学员发来联合贺信。国会议员尼玛·古拉姆·阿里普尔（Nima Gholam Ali Pour）在发贺词的同时还特别强调：“和平信奉宗教是一项普遍权利。法轮功学员拥有这项权利，尽管中共政权不仅试图让世界忘记什么是宗教自由，而且还打压所有其他人权。任何政权都不能剥夺中国人的人权。”

**法国**巴黎部份大法弟子五月十一日傍晚在卢浮宫旁的

柯莱特广场（Place Colette）举行集体炼功和讲真相活动。活动吸引了来往的民众和游人。看到法轮功学员祥和的功法表演，人们赞扬真、善、忍是人们在生活中应该拥有的价值。

**爱尔兰**法轮功学员五月十一日在首府都柏林举行游行、集会，欢庆世界法轮大法日，许多民众表示想要学功。来自爱尔兰不同党派的国会和地方议会议员也发来了支持信函。议员们在信中，赞扬法轮功所遵循的真、善、忍理念，以及对社会所带来的正面影响；他们称赞学员在残酷迫害中对信仰的坚守鼓舞人心。爱尔兰国务部长乔·奥布莱恩（Joe O’ Brien）在信中表示：“法轮大法注重人们的幸福健康，并通过打坐这样的功法来提高健康，在现代社会，我们所有人都可以这样做。”

**苏格兰**及北**英格兰**部份法轮功学员五月四日在苏格兰首府爱丁堡市中心举办活动，庆祝五月十三日法轮大法弘传世界三十二周年。**芬兰**法轮功学员五月四日在赫尔辛基市中心，庆祝“世界法轮大法日”。五月四日，**匈牙利**和来自**斯洛伐克**的部份法轮功学员集聚一堂，在匈牙利首都布达佩斯的英雄广场共同举办第二十五届世界法轮大法日庆祝活动。

**新西兰**法轮功学员五月十一日在奥克兰市中心伊丽莎白（Elizabeth Square）广场庆祝世界法轮大法日及大法弘传三十二周年。新西兰总理克里斯托弗·卢克森（Christopher Luxon）、副总理温斯顿·彼得斯（Winston Peters）、新西兰国会议员、绿党党魁之一马拉玛·戴维森（Marama Davidson）以及奥克兰市长韦恩·布朗（Wayne Brown）分别发来邮件表达了对庆祝世界法轮大法日活动的美好祝愿。

**澳大利亚**堪培拉法轮功学员五月十二日在社区中心举办了庆祝活动，向师尊李洪志大师表达诚挚的感恩。首都行政区绿党议员、绿党多元文化事务发言人安德鲁·布拉

多克（Andrew Braddock）到场致贺，盛赞法轮功团体对多元文化和对社区的杰出贡献。

**澳大利亚**悉尼法轮功学员与各界人士五月六日，在悉尼市中心海关大楼前举行集会和游行，与世人同祝、同颂、同庆世界法轮大法日。联邦议员安德鲁·查尔顿博士（Dr Andrew Charlton MP, Federal Member for Parramatta）发来贺信并表示：“我认识到世界法轮大法日是一个重温 and 体验真、善、忍价值观的时刻。我也承认和平宣传的原则，特别是那些纪念世界法轮大法日的人们。”

**印尼**巴厘岛的部份法轮功学员五月五日，在巴利岛最大城市登巴萨（Denpasar）雷农的尼蒂曼陀罗广场（Niti Mandala Square）无车道举行盛大游行活动，庆祝第二十五届世界法轮大法日。游行从登巴萨州财政办公楼前出发，沿途经过州长及众议院办公室，终点为巴吉拉·山迪纪念碑，全程三公里。

**日本**法轮功学员五月十二日在东京中心繁华街区举办游行活动，庆祝法轮大法弘传世界三十二周年。游行队伍从日比谷公园的中幸门出发，在威武雄壮的天国乐团的带领下，“法轮大法好 真善忍好”、“法轮大法在日本”、“法轮大法弘传世界”、“停止迫害法轮功”等横幅映入民众的眼帘，表达着学员们的心声。

**台湾**台北法轮功学员五月十一日下午齐聚在台北邻近总统府、外交部等主要机关建筑的二二八和平公园，欢庆世界法轮大法日；来自台湾雲林及嘉义县的部份法轮功学员五月五日在雲林县的古坑绿色隧道，庆祝法轮功创始人李洪志先生华诞暨世界法轮大法日；台湾中部部份法轮功学员五月五日，齐聚台中市大甲致用高中，祝贺师尊生日快乐。▲



## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**辽宁**锦州市现年六十一岁的法轮功学员张秀琴，二零二四年五月十日被凌海市法院非法判刑六年，勒索罚金一万二千元。她本人准备上诉。其它详情待查。二零二四年四月十一日，张秀琴与七十三岁的法轮功学员王志霞分别被凌海市法院非法庭审。张秀琴二零二四年一月十七日在锦州市铁东市场附近的明星小区，遭锦州市古塔分局国保大队警察跟踪绑架、非法抄家。张秀琴被国保大队朱某构陷到凌海市检察院，凌海市检察院的李峰等再将张秀琴构陷到法院。

**黑龙江**哈尔滨市呼兰区康金镇法轮功学员周春玲是一位善良的农妇，被道外区法院非法判刑三年，勒索罚金一万元。周春玲已经依法提起上诉。二零二三年十一月九日下午，周春玲在哈尔滨道外区快餐店工作时，被仁里街派出所警察和呼兰区国保大队警察绑架，被非法关押在哈尔滨第二看守所构陷。二零二四年三月八日被非法庭审，当庭质证只是走过场，没有充分质证。周春玲的律师依法做了无罪辩护，道外区法院审判长陈中彦威胁律师说：“你这个律师是不想当了？！”周春玲曾经遭冤狱十年迫害，她的全家遭到巨大的伤害和痛苦，如今又被枉判三年。

**黑龙江**哈尔滨市道里区七十七岁法轮功学员赵云峰，二零二四年四月二十五日被哈尔滨市南岗公安分局警察绑架、构陷，被非法判刑一年半。赵云峰被非法关押在南岗区学府路389号附近的看守所。据悉，哈尔滨市道里区法院曾图谋二零二四年四月八日下午非法对赵云峰开庭。详细情况待查。

**辽宁**沈阳市沈北新区法轮功学员廉晶老先生，今年七十四岁左右，二零二三年三月七日，被沈阳市公安局铁西分局警察绑架；二零二四年五月初获悉，廉晶被当地法院非法判一年半，被勒索罚款五千元。廉晶先生，辽宁地

矿测绘院的退休职工，常年在野外，风餐露宿，落下了一身病。修炼法轮大法后，不但折磨他多年的头疼病不翼而飞。廉晶坚持修炼法轮大法，按照真、善、忍做人，曾被非法劳教和非法判刑。

**天津**法轮功学员王丽华二零二三年九月份被天津市北辰区法院非法冤判一年，并被勒索罚金一万元。之后她进行上诉，第二中级法院不顾事实维持冤判，约在二零二四年四月初，她被转至天津市女子监狱。二零二零年二月十三日，天津市北辰区瑞景派出所警察刘磊、佳荣里派出所警察刘春明和北辰分局人员，到王丽华家非法搜查，说是有人举报。二零二零年七月底，王丽华接到警察通知说她的案子已经到了北辰区法院。二零二一年五月七日上午，天津市北辰区法院对王丽华非法开庭。

**湖南**衡阳市法轮功学员罗凤华，今年七十一岁，二零二三年十一月被浏阳法院非法开庭，判处有期徒刑一年、罚款一万元，现在被关押在湖南省女子监狱。二零二三年六月二十七日下午，罗凤华在外面讲法轮功真相时被人举报，被一警察挡住并将她强行带到长沙市通泰街派出所，当晚十一点送长沙市拘留所，五、六个警察强行将老人按住并用手铐铐起，她的左手大拇指根部被手铐铐的掀起五公分长的皮肉，鲜血直流。

**河北**唐山市迁西县经贸委退休干部姬淑英，一九四二年七月出生。一九九八年五月开始修炼法轮大法，获得身心健康，心脏病、妇科病、偏头痛、鼻窦炎、浑身无力、胃胀等疾病状态全不见了。一九九九年七月中共恶首江泽民疯狂迫害法轮功后，她曾三次被绑架、非法关押，不断被骚扰。二零一五年她向最高检、最高法邮寄了控告江泽民的诉讼状。二零二四年四月二十三日姬淑英含冤离世，享年八十二岁。▲

# 学会向内找

文：日本法轮功学员

【明慧网】虽然我已是得法二十多年的老大法弟子了，对于向内找还是近些年中逐渐认识上来的。下面就把自己这几年来对于如何向内找和对向内找的粗浅认识和大家在法上交流。

## 一、初步学会向内找

我是一九九七年得法的，在修炼过程中经历了许多磨难与考验，回过头来竟发现前十几年的修炼中，并没有真正的学会向内找。那个时候自认为自己会向内找，现在看来那个时候找的实在太表浅了，比如遇到什么关了，就粗浅的认为是自己有了争斗心、或者是情……感觉就象是把一个执著按上了一个名字叫什么心，就算向内找了。这就造成了当时修的很表面，很多关反复过也过不去，修的很苦很累。

后来在师父的安排下，让一个会向内找的同修跟我一对一的交流。她非常仔细的告诉我她是怎么样向内找的，我听完之后也赶快回去向内找。那时候就是把是否“动心”作为一个指标，只要自己不高兴了、动心了、生气了，然后马上就开始找自己。

我理解向内找就应该把思想背后的根源找出来。一般我们和别人发生矛盾的时候，大多数情况都是觉的自己是站在理上的，所以刚开始问的时候，首先要问自己的第一个问题就是：你心里为什么难受了？一般这种跟自己对话后得到的回答常常就是：啊！因为对方做的如何不对，才造成我不高兴的。

刚开始的回答也许都是说明对方的错、对方如何错，然而对于这个回答，我会告诉自己这样答是不合格的，不

论自己再如何有理，那都是人的理，而且修炼是修自己，不是修别人。

还可以再问自己：神遇到这种事会动心吗？

就在这一问一答之中，其实就是人念和神念不停的交战，不管多难自己都坚定一念：就是一定要扭转自己！因为自己想修炼的心很强，这个时候就会感觉到师父在帮自己，因为会发现自己的思想会逐渐清晰，会一点点的把思想扭转过来，到最后真的清楚的知道是自己有执著心才会促成这个关的，而找到问题所在。

举个例子，因为跟家人关系很近，有时候说话就会随便，可能上来就会说：“啊！你看你怎么又这样做了？跟你说了多少次了？”然后对方表现的也不太高兴。因为觉的这事以前跟他说过多次了，他都不改，所以感情上觉的自己是在理的，然后自己心里也会不高兴。面对这种动心，就会问自己：“你为什么心里不高兴？如果自己没有执著心，别人就一定不会这样对你。一定是自己哪个地方有做的不好的地方，对方才会这样。”

就这样一问一答，我想到：确实我是有不满了，是自己看不上对方了。再往下挖，看不上别人是什么心？

师父在《法轮功》里开示：“有嫉妒心的人看不起别人，不允许别人超过自己，看到别人比他强他心里就失去平衡，受不了，不服气。”

明白了看不上别人也属于妒嫉心，再往下挖，发现当别人的想法、做法跟自己不同，也就是说别人不符合自己的标准了的时候，就想要改变别人，这里不还有党文化吗？

就这样一串人心就挖出来了。心动的时候，能感觉到有一个物质在心上表现出来，心里会难受，好象一个东西压在心上。然后当我真正把这些心找到，并说，我不要它！我要把它清理掉！有时间的时候就马上发正念清除，没有时间的

话，当时哪怕就是几十秒也要在意念中想：我要修炼，这个东西不是我，我不要这些人心，心中念着正法口诀，灭掉这个人心。当自己态度坚决时，就会感到师父帮我把这个物质拿掉了。这是我刚刚会向内找的时候特别明显的一个反应。

反复的过程中，真的感觉到师父用心良苦，可能是为了让我能记住这种状态，所以就会让我感受的到，当那个东西被拿掉的时候，首先表现就是心里一下轻松了，感到那个物质去掉了，还不只是感受到心里的轻松，当时的感觉真的是每一个细胞都在绽放！

还有一次，师父的法身非常明显的让我一下达到了慈悲的状态，然后我的眼泪一下就滚落下来，真是感到众生都苦。

真正的学会向内找以后，从开始的动心，切切实实的感受到心中有块儿物质压在那儿，到自己一步步的一问一答的向内找，区分哪些是人心执著，然后把它们和真我剥离开，再通过发正念清除掉，之后会感受到师父帮我把那个物质拿掉了，压在心上的物质消失了，心变的轻松了。

这种状态反复几个来回之后，慢慢就真的明白了向内找的全过程。所以很多人说向内找、向内找，其实不一定真会。“向内找”是法理，不只是这简简单单的三个字，需要做到实处，你才会真正的对向内找有体会。因为修炼完全是个心理活动，不是说做体操，只要照着动作做，一看就能明白；是要自己用心去修、去悟，用心体会，并且最后感受到这个业力是怎么消下去的。然后对于下一次再来过关的时候，你才能真的知道那个东西不是自己，之所以我们会动心，不就是刚开始的时候认为那个东西是自己，然后被那个东西操纵带动了，才会和别人发生矛盾，才会生气、动心？那就表示你对那个东西并没有真正的认识，你还是把它当成自己了，而这个过程是帮我们能够真正的明白，那个让我们心里难受的东西原来真的是一个物质！一个生命！



## 二、去掉造成习惯和执著的观念

我们很多时候之所以不想放弃一些执著和观念，是因为并没有深刻认识到那个观念到底有多不好。人只有真心的这样做对自己不好，才会发自内心的去把它扔掉。

所以找到了观念后还要继续认识到它对修炼和救人的害处，才算对观念有了深一层的认识。

对于不好的心态、情绪都要随时去找起因。自己敢于当时正视，就很容易看见，因为那时正好显现在表面了。抓到了就马上排斥和清除。它都出来了就是最好的清除它的时机，不然等到风平浪静的时候我们再说去哪颗心哪颗心的时候，就比较困难。因为那个时候你不生气，没有情绪很平静的时候，那颗心没有反应出来，就更不容易察觉和抓住它。

我感觉向内找其实也是有阶段的，会随着层次的提升而提升，并且认识到哪里就找到哪里。然后逐渐向更深层去找，也就是说会越修越细。

## 三、形成向内找的机制

要想形成向内找的机制，就是只要有一会儿不高兴、有一会儿不乐意、不顺自己意的时候，就马上开始向内找，如果每次动心的时候都能做到向内找的话，这个机制就会开始形成。如果做不到的话就很难形成机制。记的当初学会向内找之后，只要心一动马上就问自己：你为什么难受？让这种状态形成习惯，形成自然，长此以往，一遇到问题，向内找的机制会自动的开始对自己发问，而主动的做到向内找了。所以要想形成向内找的机制一定要时刻警醒自己，也就是说警惕性要高，只要动心了，有不好的心态，不好的情绪等出来了，就要在它刚刚露出苗头的时候就要马上开始向内找，不然的话不但很难形成向内找的

机制，不好的情绪还容易被加强，造成守不住心性，从而被执著心带动，被其操控，而无法从中得到层次的提高，修炼上来。

#### 四、修一思一念

经常听大家说修一思一念，很多人都这样说，我认为如果没有扎实的修炼基础的话其实很难做到。因为那个基础还没打好的时候，自己的心也没净到那个成度，分辨力也没有达到一定成度的时候，可能过个什么难一点的关，当时恐怕就只有力量去想自己目前的过关，而对于修一思一念可能就无力做到了，甚至连想都想不起来修一思一念了。

如果修炼基础很好的同修，他们可以常年这样坚持下来，即使在工作很忙的情况下也能做到修一思一念，因为已经形成了向内找的机制了，所以即使是一两秒的瞬间都可以抓住那些不在法上的想法。也就是说在那个瞬间就能反应过来，如果反应不过来可能是还没修到那儿，就还是从扎扎实实的向内找做起，一点一点的就会修上来的。

那么一思一念，起心动念的时候是怎么找的呢？一个不经意的念头都要去找一找背后是不是有隐藏的人心，因为除非你是主意识很清楚的主动在悟一件事情，如果不是的话，而是返出来的思想的话，很有可能不是你在想，比如突然想起某某人，都应该想一下为何会想起这个人，往往会找到其实是对这个人有想法，比如看不上，怨恨啦或其它执著心等等。起心动念，那个念头的背后都有一颗人心或观念，找到了就不要放过，需要马上清除。

#### 结语

师父在《北美巡回讲法》中说：“你个人的修炼是在救度着你自己所代表的庞大天体中的生命。”

我们不仅要通过讲清真相去救度那些有缘的众生，修

好自己的本身也是在救度自身天体里的众生，所以修好自己同样重要。

## 参加师尊传法班后 天目所见的殊圣景象

文：辽宁大法弟子

【明慧网】一九九四年三月二十七日和一九九四年七月一日，我参加了李洪志师父在大连办的传法教功班。那时我两次见到了伟大的师父，距今已是三十年。

每当想起当年和师父在一起的珍贵时光，就倍感幸福，无上荣耀。是慈悲伟大的师父，把我从地狱中捞起洗净成为幸运的大法徒；又在师父的慈悲引领、护佑下，在修炼的路上走到了今天。在世界法轮大法日和师父华诞到来之际，更加想念师父，写出此文以表达对师父的无限感恩。

### 一、“机缘只有一次”

那是一九九四年三月二十七日晚上，师父第一次来大连办传法教功学习班，地点是在大连外国语学院礼堂。我下班后，和单位的几位同事，共同来到了会场，对号入座，静静的等待师父的到来。

礼堂里座无虚席，忽然掌声响起，人们都站了起来。有人高喊：“师父来了！师父好！师父好！”在一片欢呼声中，我看到师父了！我们的师父慈眉善目、面带笑容，边挥着手，边健步登上讲台。“大家好！”一句轻声的问候，如春风送暖，掌声再一次响起！

师父开始讲法了。师父讲法是从晚上六点到八点，两个小时的课程。讲法中，师父没有喝水，不用讲稿，也没有休息，就这样，满满的一直讲了两个小时。师父讲的法

都是高层次的理，清洗着我们的心灵，把我们带到了法轮大法所倡导的平和、理性、无私无我、先他后我的美好境界。

师父宣布今天的课就到这里了，可学员们都还不想走，恋恋不舍的围在师父身边。有要和师父握手的，有要请师父签字的，还有的拿着相机要和师父合影留念的，大家把师父围的紧紧的。我也想靠师父近一点，我也想多看师父一会儿，但我想，不能去挤师父呀！所以只能站远一点。师父为满足学员们盼望已久的等待，左右忙碌着。学员们一群群、一个个的等着和师父在一起留下这幸福美好的瞬间。

那天晚上，学员们期盼着和师父在一起能多待一会，却忘记了师父的辛苦。最后，工作人员只好为师父开道，师父才走出了礼堂。在回家的路上，我想，不能给师父增加麻烦，明天自己带着相机，找机会和师父拍张合影，留作纪念吧，不会耽误师父时间的。

第二天是上午授课，我带着相机来到礼堂听课。当课间休息时，我看到师父走出会场，我就在师父回来必经的路上等师父。当看到师父回来时，我高兴的简直要跳起来了，赶紧跑到师父面前说：“师父好！我想跟您一起合影留念，行吗？”师父看着我说：“行呀！但机缘只有一次！”我说：“好！”师父立刻站到靠墙边的位置上。

很快，很多学员看到师父要合影，就都围到师父的身旁。我拿着相机，看着师父那高大伟岸的身材，慈祥的面容，镜头对准师父，不由自主的按下快门，“咔嚓”一声，师父和学员们的合影成功。我“妈呀”一声！呀！我怎么把自己给忘了？！竟然没站到师父的身边，别人都与师父合影了，我怎么办？！

我醒过神来，师父已经走远了。此时此刻，我快步跑在师父后面，大声喊：“师父！我还没跟您合影呢！”师父回过头来，对我说：“机缘只有一次，要先他后我。”师父的两句话，我当时似懂非懂的，只顾的后悔去了……

后来，师父第二次来大连传法，那是一九九四年七月一日。在大连机车体育馆大会场，几千人的座位，座无虚席，楼梯、走廊、平地上，全都坐满了人。全国各地和本地区的新老学员也都来了。这一次学习班结束后，我有了第二期学员排号听课证，还有第二期法轮功学员结业证书，上面加盖有师父的法印，至今保存。虽然两次参加师父讲法学习班，要和师父合影的心愿始终没有实现。但幸运的是，师父给我留下的法，永远记在心中，时时在我耳边鸣响：“机缘只有一次，要先他后我。”随着时间的推移和学法的深入，我逐渐的理解了师父的讲法。

师父在《转法轮》中说：“我出山的首要目地，就是往高层次上带人，真正的往高层次上带人。”

师父说：“修炼可不是儿戏，比常人中任何一件事情都严肃，不是想当然的，一旦失去机会，六道中轮回何时再得人身！机缘只有一次，放不下的梦幻一过，方知失去的是什么。”（《精進要旨》〈退休再炼〉）

如今三十年过去了，我真正明白了师父当年对弟子们的一片苦心。师父一上来就把我们的心性推到位了；师父一开始就要求我们做一个一切为他的新宇宙的生命；叮咛我们要珍惜修炼机缘。

当年虽然没能与师父合影，但是，师父给我留下的法无比珍贵，悉心体悟，深奥无穷。师父是真正的把我们当弟子带，是真正的往高层次上带弟子啊。

## 二、师父给我开天目

参加师父两次学法教功学习班以后，我的天目开了。天目打开以后，一下子就能看到另外空间的师父和佛、道、神，还能经常看到师父和我们在一起，看到师父就在我们身边。



## （一）第一次参加集体炼功天目所见

记的初春的一天，我第一次到劳动公园荷花池边的草坪上参加集体炼功。当炼完前四套动功后，接下来开始炼第五套功法——“神通加持法”。在这之前，我双盘腿很困难，最长盘坐时间只有十几分钟，腿就掉下来了，要盘上腿，需要反复多次。但这一天，是听师父亲自录制的录音带炼功。听着师父洪亮清晰的声音和美妙的炼功音乐，只觉的太美妙太神圣了。很顺利的就一次成功盘上双腿，而且很快入定。

闭上双眼后，非常的舒服，无比的美妙。这时，在天目里，我看到光芒四射的天空，光芒照射到大法弟子们身上。我看到师父了，师父坐在天空中的莲花上，向我们挥手。师父身体两侧霞光万道。光线上有无数个佛道神，顺着光线向下飘来。我当时想：这是不是天界的神仙也来到我们大法弟子中间，和我们一起炼功啊？就这样，喜出望外的我，看着看着，第五套功法就炼完了。奇妙的景观，我还没有看够，炼功音乐就停止了。

此时我明白了，是师父的强大能量加持我，让我第一次双盘打坐一小时过关了。学员们也都体会到了，参加集体炼功能量场的巨大。在这强大能量场的作用下，我还看到师父和众神仙们来到我们中间，还有其它一些神奇景观。

## （二）天目所见：师父加持小弟子带领大家炼功

师父在全国各地传法教功学习班结束后，法轮大法在本地区就洪传开了。学员们都自己主动组织起炼功点，纷纷参加集体炼功和集体学法。参加集体炼功、学法的人数众多，上到六、七十岁的老人，下到几岁的娃娃，也都来到了炼功场，炼功点很大。

我们地区的炼功点每天六点到八点学法，八点到九点到外面炼功。大法弟子们是白天上班，晚上下班后，直接

坐车到学法炼功点参加集体学法和炼功，大家都准时到位。由义务辅导员领着大家集体学法，然后，分小组讨论，谈自己修心向善的体会。

那是一九九八年十月深秋的一天晚上。这天晚上很神奇，辅导员提着录放机到炼功场，准备开始炼功。当按下录放机开关时，录放机怎么也不响了，怎么摆弄就是不响。辅导员正在找原因，这时候，来了个大法小弟子（这个大法小學弟子的父母和奶奶都学大法）。小弟子也只有五、六岁的样子，还没有上学。

大法小弟子来到辅导员面前说：“阿姨，您领我们炼功吧。”辅导员非常熟悉这个大法小弟子，这个大法小弟子经常在学法场上，帮助爷爷奶奶们盘腿打坐和大家共同学法。辅导员一看是他，就没加思索的说：“今天你带领大家集体炼功吧！”大法小弟子欣然的答应，说了声：“好！”

大法小弟子很快的站到了炼功人群的最前方，面向大家说：“下面开始炼功。”小同修一开口，大法弟子们齐刷刷的就站好了队。“第一套功法，佛展千手法：身神合一，动静随机；顶天独尊，千手佛立。”……大法小弟子清纯的童音里透着铿锵和刚毅，一字字一句句，声音和语调听起来简直就象是录放机在播放！我们都震惊了：太神奇了！真是小神童！

这是一个深秋的夜晚，北风很大，风吹的树叶满地跑，衣服和头发都被风吹起来了，很冷很冷，大法小弟子那么小，我想，也一定会很冷的。

这时，我在天目中看到师父披着袈裟来了。师父慈祥的蹲在小弟子前面，一手慈爱的抱起小弟子，一手象父亲一样的给小弟子披上袈裟。然后，师父又站起来，把自己身上披着的大袈裟向空中一抛，变成一个大帐篷，把全体炼功的大法弟子们全部罩在里面。这时，已听不到风吹树叶的响声，头发和衣服也没有再被风吹起，很暖和。

这时，我又看到，师父从天空中带着无数的神仙，有男有女，有老有少，身穿各种颜色的古代服饰，飘飘的落在我们队伍前方。其中有一位是元始天尊，他白头发，白胡须，身穿白色古装长袍，身旁站着一位穿白色衣服的小童子。师父对元始天尊说：“你看我的小弟子，跟你的小童子如何？”元始天尊手摸着胡须，微笑的点点头，拉着小童子的手，走到大法小弟子身边，仔细的观看了一会，笑着说：“很好，很好！”众神仙在师父的带领下，一起看大法弟子们炼功后，一起飞走了。

在大法中修炼三十年，感恩师父的慈悲救度！  
(明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登)

## 母亲跟师父学会了识字

文：大陆大法弟子

【明慧网】

慈悲的师父好！

同修们好！

我母亲八十多岁时幸得法轮大法。没修炼前，她有严重的心脏病、肝脏不好、痔疮、妇科病等等。一九九六年母亲的肠子里长了一个硬块，当地医院无法确诊，到地级市的防疫站去检查，五项确诊是肠癌的因素，母亲有三项符合。母亲吃药从来就没有断过，急救的药盒放在枕头底下随时准备吃。严重时，母亲的脸是肿的，颧骨处都是红晕。我对母亲说：“妈妈，您也炼法轮功吧！”母亲开始修炼法轮大法。

### 一、不识字的八旬老妇能读《转法轮》了

母亲修炼没多长时间，突然便血，开始以为是痔疮，

没在意。一个星期过去了，还在流血，流的还不少，可母亲没有动心。等到第十七天时还在流，我真害怕了，心中不知如何是好，就跟母亲说：“吃点止血的药吧。”

那时我虽然也修炼了，但悟性太差，不知道是师父在给我母亲消业，净化身体，是大好事，应感谢师父，是慈悲的师父在管弟子，看护着弟子。母亲心根本不动。就在第十八天的早上，血不流了，我一颗悬着的心放下来了，说不出的高兴。

从那以后，母亲严重的心脏病和痔疮都好了。炼功没多久，母亲肠子里的硬块也没有了。不久，母亲的身体就恢复了健康，人也显的年轻了。母亲的悟性很好，她跟我们说：“师父管我了，把我身上的血都换了。”

师父还给我母亲延续了生命。有一天，母亲告诉我说她来月经了。当时我母亲都是快九十岁的人了，身体返老还童了。母亲每天都乐呵呵的，那么大年纪了，还能干活，做家务，织毛衣，买菜做饭。邻居都对我们说：“你们真有福气。”无比羡慕我们。他们都知道我母亲在修炼法轮功。

母亲没上过学，不认字，学法就是一个大问题。可是母亲有超常的意志，她先拿着书跟着我们一起学法，听我们念，她对照着书看，一个字一个字的记。有一天，她开始自己在读《转法轮》，我觉的很奇怪，问母亲：“您认识全部的字了？”母亲乐呵呵的告诉我说：“是师父在教我认字！我白天看书不认识的字，晚上在梦里，师父一个字一个字的教我。”

从此，母亲完全可以自己学法。我每天回到家里，都是看母亲自己坐在床上虔诚的拿着大法书，在认真学法，情景感人至极。而且母亲年纪那么大了，居然不用戴花镜。她说：“我看《转法轮》这本书时，师父把字给我放的很大，我不用戴眼镜，而且书上的字都是金色的。”

有一次，母亲对我说：“我看见我们炼功场的上空全是

红的。”母亲不仅读书，还经常看师父的讲法录像。看到母亲头上的白发都变成了黑头发，我们感恩慈悲的师父在鼓励弟子精進，让大家看到了大法的无比威力。

## 二、做精進的弟子

世间上婆媳之间的关系是很难相处的。那时候，我家中非常穷。母亲和儿媳们过去经常因为经济问题发生不愉快，可以说是积怨太深。每每提到母亲，儿媳们总是一肚子牢骚；每每提到儿媳，母亲也有说不完的心酸事。

老人一辈子形成的观念，如果不是通过修炼大法，是很难改变的。母亲对自己要求严，学法中有不明白的问题，经常问我们。我们在一起学法时，她从不怠慢。她炼功认真，从不落下，对大法坚信不疑。自从修炼大法后，母亲按照师父讲的法去做，慢慢的心胸宽阔了，婆媳关系得到了很大的改善。母亲主动去嫂子那里，也想着嫂子们，婆媳之间的关系大大改善。

我们家住的地方离菜市场非常近，母亲就从菜市场开始讲真相救人。虽然母亲的口才并不是很好，可她的岁数在那儿。当知道她的实际年龄时，别人都吓了一跳，因为母亲给人的感觉也不过就象六、七十岁，实际母亲年龄九十多了。她告诉人家，自己原来的病很多，是炼法轮功炼好的。让别人记住：“法轮大法好，真善忍好”，要经常念。由于母亲年龄的关系，她修炼大法对周围的影响力是很大的。

母亲经常说，农民种菜也不容易，买他的菜，也好讲真相。时间长了，母亲只要一去菜市场买菜，卖菜的人等她过去后，就会告诉旁边买菜的人：“知不知道这老奶奶多大年龄？她是炼法轮功的。”有一个同修经常陪着我母亲一起出去买菜。有一次，一个人见到她们，老远的给她们打招呼。走到了跟前，这个人高兴的告诉她们：“我的胃病念‘法



轮大法好，真善忍好’念好了！”为了救人，家里买的菜吃不完，好的菜有时就送给邻居。

这个菜市场讲完了，为了更多的去救人，就再换一个菜市场。一个同修骑着电动车带着我母亲，始终同她一起出去讲真相，要跑比较远的地方去。母亲基本是上午出去讲真相，下午在家学法。不管是严寒或者是酷暑，年复一年的这样做。有一个冬日很冷，母亲还是出去，穿了很厚的衣服。回到家时，手是冰凉的。母亲都是自己上下楼，有时候讲真相回来时，实在是太累了，母亲就用手拉着楼梯的扶手栏杆，一层台阶一层台阶的上，从来没有听到她叫苦。

有一年，我被中共邪党非法判刑，还没有送到监狱前，被非法关押在看守所。母亲到看守所来看望我，她见到了所长，给这个所长讲了真相，没有任何怕心和顾虑。我母亲告诉这个所长：“法轮大法好，真善忍好。”讲了她自己修炼大法后是如何受益的。这个所长对我母亲特别尊敬，母亲走的时候，这个所长还亲自送到看守所的大门口。这个所长听了母亲讲的真相，为他退出中共邪党组织做了铺垫。后来我有机会与这个所长接触时，给他讲了真相，劝他退出中共恶党，这个看守所所长退出了中共邪党组织。

母亲特别善良，与周围邻居关系都处的很好。母亲家楼下有一个老太太，一个人居住，生活的很艰难。母亲见到她，总是问寒问暖，有时候让我去送点好吃的东西给老太太。我母亲是一个伟大的母亲，在我和家人同修一同被非法关押时，她和我年幼的孩子相依为命，艰难度日。一老一小苦苦的支撑着我们的家，一直到我们回来。

有一次，当地“610”妄图把我绑架到洗脑班迫害。为了我的安全，母亲和我们连夜到一个偏远的地方住，使邪恶的迫害阴谋没能得逞。在这里居住条件差，什么也不方便，但母亲没有说要走。

有一次，母亲突然心脏剧跳，她没有被假相迷惑，在难受厉害的时候，她首先想到的是求师父救她，把这次魔难用正念化解了。过后她也知道向内找自己，把不好的人心去掉。她知道，按法的要求去做才是对的。

在修炼法轮大法的这条路上，母亲是师父的真修弟子，她在证实着大法。

感恩慈悲的师父！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

## 修炼大法是我一生最对的选择

文：北京大法弟子 福莲

【明慧网】

尊敬的师尊好！

同修们好！

我叫福莲，今年八十岁了。我于一九九五年得法，是一位老大法弟子了。二十八年来在师父的看护下走了过来，一路上虽然磕磕碰碰，艰难险阻，但在师父的保护下都平安的走过来了。

在二零零五～二零零六年以及在二零零八～二零一零年大概近五年的时间，多次被不明真相的人举报，被派出所非法拘留，我都正念走了出来。每年明慧网征稿时，我都想投稿，但是每次想到自己文化水平不高，及各种人心的干扰，一直没能写出来。这次我下定决心，排除干扰和人心杂念，终于成稿，与同修交流，向师父汇报。

**走路生风 神送我回家**

得法前，我的身体不好，血压低、肺病、失眠、尾骨疼，

常年在痛苦中煎熬着。得法修炼后，师父多次给我净化身体。现在我无病一身轻，走路生风，年轻人都比不上我。

一次家人带我出去爬山。孩子们担心我爬不上去，可我一口气爬到了山顶；回头一看，孩子们还都在半山腰呢。

还有一次，孩子带我去一个公园。我一个人往前走，碰到一个养牛的人，我给他讲了真相、做了三退，还给了他一个护身符。然后我接着走。走着走着找不到回去的路了，这时天已经擦黑了。

我一边漫无边际的走，一路上背诵着“法轮大法好，真善忍好”。无意间一抬头，到了家门口了！我特别激动，知道这是师父看到我找不到家了，带我走了另外空间，把我送回了家。

还曾有过好几次，我发真相资料遭不明真相的人举报，被关进派出所。其中有一次，我一进派出所就大声说：“天安门自焚是假的，法轮大法好，真善忍好。”警察让我签字，我就写“法轮大法好，真善忍好”，落款就写“大法弟子某某某”。警察说你到了这里还喊，我就发正念铲除他们背后让他们产生恶念的东西。每次我都能在师父的保护下正念回家。每次到了中共所谓的敏感日，他们都会派人在我家门口全天二十四小时监视，我就给他们讲真相、做三退。

## 沉不下去的儿媳

大法修炼，一人修炼，全家受益。真实不虚。

我的儿媳妇前几年患上了抑郁症。她整天阴郁着脸，无精打采的。有一天，她一夜未归，家里人着急的四处寻找，无果。天亮时，有人打电话让我们去接人。原来儿媳妇想自杀，走入湖中漂了一夜，天亮的时候被人发现，几个人给拽上岸了。

我们把儿媳妇接回家。儿媳从包中拿出两个真相护身符说：“我跳进水里，就是沉不下去——怎么想往下沉都沉

不下去，下面有人在托着我。”她深信这就是大法师父在保护她、救她的命。

这件事情震惊了家里人，都感恩于大法师父的救度，也都全力支持我修炼大法。所以每次警察上门骚扰我时，儿媳及家人都站在前面，怒斥恶警，保护我，也因此儿媳得了福报——她现在身体健康，性格开朗。儿子女儿也都找到了好的工作。我们一家人都沐浴在师恩浩荡中，幸福快乐。

修炼大法是我一生最对的选择。感恩师父一次又一次的保护着我，一路上看护着我，给了我第二次生命。我也会一直坚定的在正法路上走到底。正念不止，救人不停，随师圆满回家。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

## 看守所一百一十九人三退名单的故事

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九九年之前修炼法轮大法的老弟子。二十多年来，我最大的感受就是伟大慈悲的师父时时刻刻都在点化和保护着弟子。现在我把自己在看守所这个特殊环境中，使一百一十九个众生听闻法轮大法真相、选择三退（退出中共的党、团、队组织）的故事写出来，向师父汇报，与同修们交流。

### 一、“新冠病毒就怕法轮功”

在中共病毒（武汉肺炎）疫情大爆发时，看守所的在押人员都感染了，人人发烧、咳嗽、头晕。有的人难受的大叫大哭，有的人说：“我可能快要死了”，医生就拿一些退烧感冒药来，骗大家说是重感冒流行。本来看看守所天天有警察拿

着手铐来提审，这一下子听不见手铐声、走路声，没人影了，只能看见原来热闹的走廊里只有老鼠窜来窜去，好吓人。

过了一个月左右，大队长来上班，到监室问值日员：“你们这个监室染疫的人多不多？我们警察都感染了，都‘阳’了；检察院、公安局的人都‘阳’了；我们家人也‘阳’了，所以你们的案子没有人审理了，等他们身体恢复后再审，所有案子全部往后推。你们也不要急，养好身体。”那个值日员回答：“报告领导，我们监室一共十五个人，十四个人全部病倒了，到现在还没有好。只有年纪最大的炼法轮功的人没‘阳’，其他人都‘阳’了。”大队长说：“全国百分之九十的人都‘阳’了，只有百分之十的人没‘阳’。他是属于百分之十的人群。”

大队长走后，监室的人对我说：“人家在外面还可以隔离，不和阳性病人接触。你可是在‘阳’窝里，天天吃喝拉撒睡在一起，你没有‘阳’，真厉害。看来新冠病毒谁都不怕，就怕法轮功。你教我炼法轮功吧！”这样一来，劝三退就更方便了，一个监室的人都明白了真相，做了三退。

## 二、“你就是从神话故事里走出来的”

为了使更多的人明真相、三退保平安，我就求师尊，请师尊安排更多的有缘人来听真相。师尊就给我安排了一个大多数被判完刑、准备去监狱的人所在的监室，每一批人我都能和他们有半个月左右的接触时间，我想我一定要珍惜师尊的安排。

我对每一位有缘一起的人都给予热情帮助，如果没钱买日用品，我都送给他们；没衣服换洗，我也送给他们；他们要去监狱时，我每个人送一份礼物：一个苹果、一个鸡蛋，祝他们平平安安，早点从监狱回家和家人团聚。同时给他们讲一些传统文化故事，百善孝为先、万恶淫为首的道理，希望他们回家后好好孝敬父母，多做善事。



在看守所买好吃的东西是有限制的，我就自己不吃。我对他们说：“我炼法轮功身体好，看守所的水煮菜我吃就行。你们平安早点回家，这是我最开心的事。”

一个因为上访被冤判的人说：“我以前觉的人都是自私的。什么好人，什么神话故事，讲如何善良、如何为别人好，我都不信，认为一切都是假的、虚构的，但现在我相信了。你就是从神话故事里走出来的。”我说：“真正修炼法轮大法的人都是这样的。我们是修真、善、忍的，比我修的好的人多的是。”最后他说：“法轮功太好了，共产党太坏了。”

每一批去监狱的人都很感动，走的那天，他们都会说：“不要忘记这是法轮功送的平安果和祝福。别的可以不带，这两样东西一定要带上，路上吃。”这样讲真相、劝三退就很容易，人人都做了三退，没落下一个人；不用做三退的，都明白了真相，也没落下一个人。

### 三、他竖起大拇指说“真灵”

在看守所不生病还好，一生病可真痛苦。有一个年轻人，因为他父亲是县政法委的，对法轮功有看法，不想三退。有一天他因为上火，牙齿疼的晚上无法入睡，就打监控电话，说要吃止疼药。医生来了，他被骂了一顿，医生说：“你在家牙疼，打120吗？牙疼不杀人，不给药。”

我对他说：“我有好办法，可以止疼。”他边哭边说：“你快说。”我说：“你要诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’。”他说：“灵吗？”我说：“你念了就知道了。”很快他就睡着了。

第二天早晨，我问他：“灵不灵？”他竖起大拇指，和我的大拇指碰在一起说：“真灵！”后来我再劝他三退，他马上就同意了。又一个生命得救了。

### 四、附体害怕这九个字

有一个人说他外公和母亲都有附体上身，还给人看病。

他说看守所有不好的东西，他不能生气，一生气就昏倒、说胡话，坏东西就上了他的身体。在其它监室已经发生过好几次了，他很苦恼。我告诉他念“法轮大法好，真善忍好”，他相信。

有一天，他为一件事生气了，那个附体从他脚底下慢慢上来了。他赶快念“法轮大法好，真善忍好”，大家看着他念，那个附体就走了，上到一个爱发火的人身上去了。结果发生了打架事件，参与的人都被处罚了。

通过这件事，很多人都知道发火会招来不好的东西上身，而且上身后象得大病一样难受。后来大家生气、发火或身体难受，就会有人提醒说：“快念九字真言。”

## 五、“我就要睡在德高望重的法轮功身边”

一次来了一个精神分裂症、文化水平蛮高的人。他看不起别人，别人也看不起他。他言语伤人，对方就用拳头打他。没有人愿意睡他身边，经常吵的大家睡不好觉、打架。后来他指名要睡在我身边，警察对他没办法，就让他睡在我旁边。我给他讲真、善、忍，叫他念九字真言，他安静了。

有一次新来的领导不知道，从新排了睡觉的位子，把他排到别的地方去了。他连连打监控电话，大声叫：“我什么地方也不睡，我就要睡在德高望重的法轮功身边。”后来他一直睡在我身边。他三退了，替他去世的父亲也做了三退。

那位新来的领导问我：“你对谁都好，是不是和你的信仰有关系？”我说：“是的，我因为信仰法轮功，才能这么好。”他说：“我知道了。”

## 六、“你们修法轮功的才是在弘扬佛法”

有一个人喜欢研究佛学，后来遇到专门用功能给人治病的人，还收钱。有一次他给一个居士治病，开始效果很好，那个居士也带了不少人来治病。后来那个居士又发病了，

要求退款。他们没给退款，那个居士拉了一些人把他们给告了。结果他被以诈骗罪判了好几年。

因为这个人是以公司的名义收钱的，他也没拿到多少，所以觉的自己是在做好事。我问他一句：“如果现在叫你写保证书，从今以后不做你所谓的洪扬佛法的事，你写不写？写了，就不用坐牢了。”他马上说：“那当然写，写一百张也行。”我说：“你不是在洪扬佛法。如果真正洪扬佛法，怎么能写保证书？你自己对佛法都没信心，怎么洪扬？”

我就给他讲了大法师父告诉我们弟子义务教功，不收钱财，只积功德；讲真、善、忍宇宙特性；讲失与德的关系；讲心性多高，功多高。我说：“我如果写保证书说不炼了，早就回家了。”

他在去监狱前对我说：“你知道我这次坐牢的最大收获是什么吗？我知道了你们修法轮功的人才是真正的在洪扬佛法。你们的师父太伟大了！我出去后一定会去找法轮功的书看。”

以上是一百一十九个得救生命中的几个故事。我走出看守所的时候，是脑中带着一百一十九个三退名单出来的，这些得救人的名字一字不差。我知道，这超常的记忆力是师尊给弟子的，是师尊在鼓励我。

在今后的修炼中，我会精进的做好三件事，以此来感恩师父，感恩法轮大法。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

# “咱俩现在是同学了！”

文：大陆大法弟子 同修整理

【明慧网】我是一九九八年修炼法轮大法的。在法轮大法遭受迫害的二十多年里，我儿子经历了很多，从被歧视、逃学，到独自在外面的打拼。但我儿子是幸运的，他没有迷失在乱象丛生、物欲横流的社会里，而在大法法理的感召下，又从新走入了法轮大法修炼，登上了回家的法船。

## 求学路

我因为坚持修炼法轮大法，被警察几次绑架迫害。二零零二年，我就被绑架了两次，当时儿子还在上小学。一群警察在家中到处翻找大法资料时，儿子被吓的躲在被窝里瑟瑟发抖，孩子惊恐的眼神到现在我都没有忘掉。

在我被迫流离失所的那段时间里，警察找不到我，就气急败坏的吆喝、恐吓我儿子，想诈出我在什么地方。邻居家的小孩打他、骂他，还唆使其他孩子欺负他。甚至有一次他们把我儿子埋在准备装潢用的砂子堆里，当大人知道跑去时，我儿子就剩下一个小脑袋瓜露在外面。儿子就是在这种环境中渐渐长大的。

上初中后，儿子所在班的学习氛围很差，他也学不进去了。当我结束流离失所回家后发现了这一情况，就找一对一的家教给儿子辅导功课，但不管用，他根本不听了。儿子常跟一些不学习的孩子一起逃课、上网吧、玩游戏，在校外欺负弱小的同学，收保护费。那时我还没学会用修炼人的心态去对待这个问题，不懂怎么用大法的法理与孩子沟通，而是使用体罚教育、棍棒教育，结果适得其反，孩子对我怒目而视，抵触强烈。

眼看儿子未来的走向与大法渐行渐远，我不知该咋办

了，只好与姐姐（同修）商量，请她帮帮我，帮我带带孩子。孩子在外市姐姐家那里的学校上了一年学。

姐姐法理清晰，她用在法中修出的智慧教育孩子，不是指责、批评，而是引导、鼓励，让孩子看到自己的问题所在，理解别人的付出，遇事多为他人着想，按照真、善、忍的法理做人做事。从前学过大法的儿子的善良本性逐渐被唤醒了。

孩子回来后，变化非常大，对老师能彬彬有礼了，和同学关系也融洽了，知道用心学习了。可是他的功课基础太差了，虽然成绩排榜名次提高了一百多名，但班主任老师说他还是考不上高中。

我没有气馁。随着学法修心的深入，法中修出的“善”消去了我焦躁的心情。我想大法弟子家的孩子有师父在看护着，过程中我们要努力，不应该执著结果。我只做好我该做的，对孩子不打、不吼，跟他讲法理，慈悲善待他，孩子自己也没有放弃努力。

奇迹出现了：考高中时，儿子的学校升级，要扩招，降录取分数线，正好就降到我儿子的中考成绩分数线上。学校老师都惊呼：“你家烧了多高的香啊！”

等到高考时，奇迹再一次出现：我儿子以低于最低录取分数线一百多分的成绩，被外省一个学校二表专业扩招进去了。勉强能上三表大学的孩子，在填报志愿时班主任老师帮忙，让我儿子填报了一个没人敢报的偏远学校，而该校此次扩招，我们省就要一个男生。

孩子爷爷兴奋的在家庭宴上高呼：“这是他妈妈修大法的结果，法轮大法好！”从此，在外人面前一提起孙子，爷爷喜悦的心情溢于言表：“这是孩子妈妈的功劳，是她修大法了！要不然我孙子不知道会啥样呢！”

## 求职路

虽然儿子在相当长的时间里没再跟我一起学法，但他小时候听法的记忆还是有的。再加上我平时注重用大法的法理引导他，渐渐的在为人处世中，儿子的优良品行就显露出来了。在吃亏时，在付出大于回报时，在被当成傻子使唤时，他都能用修炼人的心态去对待这一切。

我按照师父的要求做着大法弟子该做的三件事，有时被警察骚扰迫害，所以没有稳定的职业，也就没有稳定的收入，丈夫又身体不好，因此家中经济拮据。儿子上大学后，想减轻家里的负担，再加上所学的专业是国际经济与贸易，所以在校期间就开始自我职业技能训练。

他帮助学长打理店铺大半年，学长当初许诺的现金报酬却用不等价的一堆货品抵消了。儿子需要的是现钱，心中虽有不愿，但他没有表露出来。我看到儿子心中的不悦，就劝他：“现在的人喜欢占便宜。或许是以前咱们欠他的，这下还了，是好事。”儿子郁闷的心结打开了。

每次与他通电话交流时，我都以诚相待，渐渐儿子与我成了心灵上的好朋友，遇事都与我分享。他也开始思考：按常人的理做人做事，不会解决问题，只会拧劲纠结；按照大法的法理为人处世，心情舒朗，路越走越宽。

学校与某沿海大城市的一个超五星级豪华酒店合作，派学生去实习。别的学生都抢着干些俏活，比如去机场接明星，接各国来酒店下榻的各种高层人物等，他们都会给许多小费，来钱快。而我儿子就想学点技术，不吃这碗青春饭。

他当过迎宾员，端过盘子，替校方培训学弟。女实习生上岗要求形像，要化妆，廉价的化妆品很伤害皮肤，所以都不愿意值夜班，她们就总找我儿子替班。他就象一个小打杂的，哪需要到哪去，很辛苦。现在养尊处优的这些



孩子没有几个能挺过这种劳动强度的，我儿子咬牙坚持着。酒店老板看他同别的孩子不一样，很喜欢他，认为他有发展前途，实习结束后，很想把我儿子留下来。

这期间，儿子结识了一个家中长辈地位非常显赫的同龄人，他长期住在此酒店。一来二去，两人就熟悉了。他看到我儿子踏实、本份、没有贪占心，还有点张罗事的能力，就想让我儿子去他家，帮他管理买卖。儿子征求我的意见，我告诉他：“不能给这些人打工，他们的钱来路不明，那是在洗钱，他们的钱多数是靠压榨老百姓得来的。妈妈吃了这么多的苦培养你，不想让你与他们同流合污。咱们是按真、善、忍去做真正的好人。那些当官的有的参与迫害大法弟子。”儿子很听话。我又告诉他，不要拿自己的福份去换钱，人的德行没了，福份也就没了。结果真的应验了，那个孩子的爷爷、父亲现在都被抓进去了，说是贪污腐败。

儿子毕业后的第一份求职，选择的是欧洲一家全球大品牌在华总代理机构。招聘方看到我儿子的工作履历，很满意。面试时出的考试题，不可思议的竟都是儿子小时候他爸爸给他讲过的各国风情和名人的出生地及喜好。二十道题，儿子几乎全答对了。

考试官问应聘者对薪酬的要求，那些名校毕业的求职者都侃侃而谈，提出具体的数目。轮到我儿子回答时，他说：“我没有具体要求，你可以看我给公司创造的效益。但无论给我多少钱，我干的工作都会令你们满意。”就这样，我儿子在名校如云的求职者中脱颖而出，报酬不但不比那些人少，反而比自己预期的还多出不少。

由于在校时的历练，孩子工作起来上手很快。勤奋加用心，在卖场很快就独当一面了。有一天，儿子正在上班，一位会说中文的外国女士溜溜达达的在卖场转悠，不断的问东问西，也不象是要买货的样子。我儿子象平时对待所

有顾客一样，耐心细致的给她介绍着商品。这位女士提出一些刁钻古怪的问题，只要我儿子知道的，就微笑着回答；不知道的，就善意的解释。最后她买下了那个货品。

突然女士绷着脸，对我儿子说：“你别在这干了，人家把你开除了。”我儿子很惊讶，不知自己错在哪里。这位女士看到我儿子表现的很坦然，没有激愤的情绪，又问：“商场把你开除了，你没想法吗？你不恨他们吗？”我儿子内心虽有波动，但仍带着微笑说：“我不记恨。公司这样做有它的道理，肯定是我哪里做的不好。”

这时这位女士的面部表情舒缓下来，拍着我儿子的肩膀说：“小伙子，我是总部派下来暗访的，全球走了好几个国家。这么多年了，没有一个人能说动我，让我买产品，你是第一个。”接着又说：“刚才的那些都是考验你的，你的表现我很满意。你的素养、应变能力、情商等各方面都很优秀，我决定把你带到总公司，好好培养，提拔你。”

外企人性化管理，不惜花重金培训优秀员工。好多人经过培训后，各方面业务能力都大幅提升。有人经不住高薪诱惑，跳槽其它单位谋求高职，公司也不拦着。经过一年多的严格拓展训练，就要上岗了。儿子跟我说：“妈妈，好多一起培训的人，看别的公司给的薪水高就跳槽走了，我也想走。”我说：“孩子，这样不好，公司培养你，你还没给公司创造价值呢，怎么能见利忘义呢？咱们是修炼人家的孩子，不能随波逐流，要正一切不正的。”

他被安排在公司的一个关键岗位，每天勤恳踏实的工作。对待上级不阿谀奉承；对待下级不歧视，没有分别心。儿子用好人的标准要求自己。单位搞活动，编排的节目获奖，他把奖励给他个人的奖金拿出来，与队友分享。工作中只拿规定的酬劳，合法但不合理的钱，他从不拿。因为他的岗位和职位正好处于这样的位置，若换一个人有利益心的

人在这里，会利用外企管理上的漏洞挣很多钱，干上一年就能在该市买楼。

由于我儿子突出的表现，公司总部派人写了一篇专题，详细的报道了他的入职、成长、精進的工作经历，发表在一本刊物上。儿子用三年的时间，在这家外企做到了部门经理级，管理偌大卖场的两个楼层。

### “咱俩现在是同学（同修）了！”

一九九八年我修炼大法后，我在家读法，听师父的讲法录音带时，我儿子才几岁，他也都跟着听。一九九九年“七·二零”以后，我出去发真相资料，挂真相条幅，孩子没人看，就带着他一起去。路走多了，孩子困了，就把他放到马路边的栏杆下，他倚靠着，似睡非睡眯着眼睛。我挂完条幅回来，背起孩子回家。儿子每次都不吵不闹，好象知道妈妈在做最神圣的事。

丈夫及婆家人对我修炼大法及做证实法的事不理解，儿子一直都是站在我这边，支持我。按照他的学习成绩能够考上大学，出乎全家人的预料。儿子也知道如果没有神奇的力量帮助他，他不会走的这么顺利。他遇事知道修心，有时心性比我好。我们俩人交流时，他都是“咱家人、咱家人”的称呼大法弟子，我很欣慰。但我有一个遗憾，就是儿子总是一脚门里一脚门外，不能算是真正的大法弟子。

儿子工作的第三年，在外企营销岗位遇到了瓶颈，很难再发展了。经人引荐，他到了最喜欢又最想去但根本进不去（因就读学校没有知名度，人家不屑一顾）的另一个外企大品牌公司。这次是因为这个设计岗位的前任人员离职，正好空缺，在这里设计能有更大的发展空间。

但儿子对设计一窍不通，那就学吧。可是那哪是一、两天能学会的呀，首先英语这一关就不行。上司为了照顾

我儿子，本该用英语开的早会只能用汉语。我儿子不好意思，努力提升自己的英语水平，每天捧着英语书背呀、记呀。有一天晚上睡觉，我儿子梦到一位老师在黑板前教他英语，意识中知道这位老师就是大法师父。醒后梦境非常清晰。

那天上班开早会，大家围在椭圆型会议桌前，上司友好的示意我儿子用英语来讲话，大家都注视着他。我儿子站起来，通顺流利的表达了要说的内容，周围的人都吃惊的瞅着他，满脑子问号：“咋这么快？！”晚上儿子兴奋的跟我分享这件事，说：“妈妈，是大法师父帮了我！”

孩子降级来到该公司是想从事设计，但现在每天做些协调、打打零工的事，只是皮毛，学不到精髓，这不是他的本愿。虽然他有些不舍，但为了走上设计技术这一行，第四年儿子又到了一家亚洲公司。我儿子所在团队的产品处于整个产品链大门口部位，很关键。公司派人专门手把手教他，他也一直努力学习。延迟下班，回到住处工作到半夜都成了家常便饭。

公司要开发一个新产品，团队每个成员都得拿出一套设计方案。儿子属于半路出家，底子薄，但他经常念“法轮大法好，真善忍好”，关键时候知道求师父。这次他有了两套设计方案的构思，其中一套得到了大家的一致认同，都说太好了，纷纷问他：“你是哪个学校毕业的？”当同事们知道我儿子的学校后，挠着脑袋说：“没听说过这个学校哇！”“你怎么拿出这么好的设计的？从哪来的（灵感）？”孩子智慧的告诉他们：“从宇宙上来的！”这个产品上市后，用户评价高，卖的很好，公司根据规定给了我儿子很高的提成。

三年中共病毒（武汉肺炎）疫情的无理智封城，我儿子所在城市遭到毁灭性的打击，外商纷纷撤走。看明白了中共恶党愚弄百姓、治国无能的有识之士纷纷出国。我儿子看到那些太孙党们挥金如土，拿着黑卡（不知道是什么卡）

出入宾馆、机场等处，接卡者如接待大人物一般，恭恭敬敬。再看做好人的母亲受到无理的迫害，就有了出国的想法。

白纸运动在各地兴起，中共邪党吓坏了，封城维持不下去了，但维稳却从来不手软。我儿子在地铁上亲眼所见，一群便衣冲上来，命令车上所有的人：“不准动，都把手机拿出来，打开手机页面。”随后叫年轻一点象学生的人站一排，挨个查，看谁手机有翻墙软件，不容分说立即逮走。外国同事出国在机场过安检时，看到安检人员问出境者：“出国干什么？”如果你稍一犹豫，立刻就把护照剪毁。有质疑时，安检人员毫无顾忌的说：“你找上边，是上边让这样干。”

看到千疮百孔的国内状况，孩子出国留学的愿望更加强烈。可出国哪是一件容易的事情呀，他考了几次雅思，都是差几分没过。这时，儿子平时做人的态度和工作成绩给他带来了回报。在前两家公司辞职时，老总、上级都极力挽留。当这两家公司的老总知道他要出国学习深造时，都写了推荐信，并做了担保。儿子在最后这家公司没干满一年，老总也给他开了满年奖，并邀请他毕业后再回公司工作。这样孩子就不用再考雅思了，直接被欧洲一个城市的一所大学录取。

现在办签证手续很难，有些专业根本就不给签。办理时，一页一页的审，有一项不合格就退回去。我对儿子说：“你要是为了赚钱，可能不会那么顺；如果是为了早日走向大法中，该你出去就会如愿。”那天儿子去办签证时，签证官看孩子的专业正是热门，很高兴的与他聊了好久，也没怎么看带来的资料，很顺利的办下来了。

全家人都很开心。但我知道，他的路才刚刚开始。这么多年，我总是督促他：“看书吧，儿子。”但他始终没有拿起大法书看。他一直按真、善、忍在做人，慈悲的师父也一直在看护着昔日的小弟子。

师父让我们遇事向内找，我认真查找自己有没有私心，是因为他是我儿子，我才这么上心，一遍一遍的督促，还是站在法上，为生命负责。一想到此，泪水就不自觉的流淌，我好象看到自己下来时签过这样的约定：一定把他叫醒，同回天庭。有一个同修曾告诉我帮助孩子发正念，清除阻碍昔日小同修走回大法中的一切邪恶，清除他层层下走时与旧势力签的约。因为这个年龄段的孩子很多都是奔赴大法来的。

刚到国外时间不长，儿子同我视频，悄悄的告诉我：“咱俩现在是同学（同修）了！”他好高兴啊！我从没有看到儿子这么开心的笑。

原来，神韵艺术团来到他所在城市演出，是第一次来。当我儿子知道神韵在此演出时，他知道改变他生命的事情要发生了。那天他来到剧场，看到来看演出的人，男士穿着西装，女士穿着礼服，整个剧场氛围高雅又神圣，令人震撼。可见人们对神韵艺术团演出期待的成度。

第一场演出看完后，儿子在剧场门厅来回徘徊，舍不得离开，接着又看了第二场。他心想：“这一场是为我妈妈看的，因为她不能来现场，我替她看，我替国内的同修们看。”现场有工作人员（同修）看到他在那徘徊时，招呼他去拿宣传单，我儿子说：“我家有修炼的人。”就这样，师父给掉队的昔日小同修在异国他乡再次接上了法缘。

我行笔至此，已是泪流满面。感恩师尊不放弃每一个有缘人！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）



# 黑社会大哥弃恶从善 十八年牢狱十四年修大法

文：河北大法弟子口述 同修整理

## 【明慧网】

慈悲伟大的师尊好！

各位同修好！

我是二零零零年开始修炼法轮大法的。修炼前，我曾经是现在人说的“黑社会大哥”，打架斗殴、欺行霸市，为了个人利益可以不择手段，所以结了很多怨。

后来我被人诬陷，被关押进看守所，之后被判刑十八年。在上诉期间，我在看守所里经常打骂别的犯人，不服管教，警察拿我没办法，我在看守所里也当上了“大哥”。

## 一、在看守所学了五套功法

一九九九年七月二十日，中国发生了震惊世界的一件大事：中共开始迫害法轮大法，通过各种媒体到处散布谎言。看守所也不例外，搞中共邪党那一套人人过关、人人表态、发言、揭批（法轮功）。奇怪的是，每次轮到我发言时，提前想好的话就是说不出口，我感觉头昏脑胀、胸闷气短。得法后我才明白，师父那时就开始管我了。

后来一个大法弟子被非法关进了看守所，我就主动和他搭话，问他一些关于法轮功的情况，他只是笑，说：“你炼不了这个。”我说：“我为啥炼不了？”他还是笑。这个大法弟子五十多岁了，我想，当时他看到我脚上有铁镣、脸上留着大胡子，太凶了吧，把他吓着了。

没过几天，又被非法关进来一个大法弟子。管号的犯人在他身上搜出了一卷手纸，上面有字，写着《洪吟》。问

他：“是什么？”他说：“是师父的诗，用来学习的。”他就因为这个被非法关进来的。我问：“你犯什么法了？”他说：“是政府弄错了。”

后来我看见他天天擦地板，就问管号的人：“怎么天天总是他擦地板？”管号的人说：“他愿意擦。”我骂了一句说：“你怎么不愿意天天擦？”管号的人一听就害怕了，赶忙说：“那就换人。”

二零零零年三月二十一日，又被关进来一个大法弟子，就是他把法轮大法传给了我。当时他进来时，已经三天没吃东西了，只是笑。管号的叫犯人折磨他，要往他头上浇五十盆凉水。这是一种看守所里的潜规则，刚进来的犯人谁也不例外。

那时候我对大法已经有了好感，当我看到犯人们要对他下手时，就对他们说：“谁也不许浇他。”他们见我说话了，谁也不敢动手了。

然后我就和这个大法弟子交谈。他给我讲述了法轮大法的美好，讲述了大法真相。他诚恳的态度打动了我，我就开始学炼功，五套功法一步到位，感觉很好，和他说的差不多。

## 二、“没书还是不行。”

后来这个教我功法的大法弟子说：“没书还是不行。”就他这一念，没过几天他就出去了。

他出去后的第二天，值班警察来告诉我：“某某来看你，我给他打发走了。”我想一定是给我送书来了，心里很遗憾。

因为我这一念，奇迹发生了：几天后，我在接见室接见家人时，进来一个人。当时我就想这人是给我送书来的，结果他就盯着我，我也看着他，他过来说：“大哥，你认识某某吗？”我赶紧说：“是大海让你来的吧？”他说：“是。”我说：“拿出来吧。”他从腰中拿出了《转法轮》。就这样，

我得到了大法宝书。但是我一遍没看完，就放下了。这一放，就是一个多月。后来才知道，看第一遍时，无论发生什么事都不要放下，不然很难再拿起来。

后来又进来一个大法弟子。我跟他交谈时，拿出《转法轮》给他看，他当时就惊呆了：“你怎么带进来的？”我说：“你看吧。”可是他看起来就不撒手了。我就想，书里面肯定有我没看到的東西，就对他说：“你也看了这么多天了，也该让我看看了吧。”他就把书还给了我，并说：“你看吧，你不看的时候我再看。”

当我再一次拿起《转法轮》时，真的就放不下了。师父的每一句话都深深的触动着我，师父洪大的慈悲打到了我心底，使我这个浪子终于找到了回家的路。写到这里，我的泪水夺眶而出：师尊，您为了救我这个不争气的弟子，苦心安排，为弟子承受了太多太多……

### 三、“象你这样的要能炼法轮功，中国的治安早就好了。”

得法后，我每天拿着书看，监管我们监室的警察问我：“你看的什么书？”我说：“《转法轮》。”他不屑的说：“象你这样的要能炼法轮功，中国的治安早就好了。”我没理他。我每天坚持学法、炼功。

三个月后的一天，我在上厕所时，“哗哗”淌出的全是黑血，然后感觉肚子空空的，非常舒服。回来后，我和同修说了这一情况，他说：“师父在给你净化身体呢，是好事。”

是真的！师父法中讲的给弟子净化身体，真实的在我身上发生了。我激动、兴奋之余，在内心深处告诉自己：要真正修炼，一修到底！从那以后，我就把侍候我的人辞了，自己的事自己干，处处按大法真、善、忍的标准要求自己。

有一次，所长和一帮警察进来要查监，看我在地上坐着，旁边有辣椒，就问我：“象个佛爷似的坐在这，干嘛呢？”

我说：“干活呗！”在以前我是不干活的。他们听后哈哈大笑，说：“你会干活？”我也没起来，继续摘着辣椒。他们转一圈就走了。

修炼就有心性关要过。一次我在一旁站着，一个年轻的管号犯人冲我喊：“你站在那干啥呢？还不过来干活！”嘴里还骂骂咧咧的。我冲他笑了笑，没吱声。这要在以前，我早就骂他打他了：“敢骂我？这还了得！”别人一看是我，赶紧把他拉走了，背地里告诉他我是谁时，他吓坏了。

#### 四、“十八仔”和狱中同修形成整体 共同反迫害

因为我的特殊身份，在看守所里我有相对的自由。我能够拿到外面同修送进来的大法资料，就把大法资料给里面的同修传开。我们形成整体，共同反迫害，保护同修。当我把师父的讲法传到女号时，一名女同修对我说：“十八仔（因为我被判刑十八年，同修都叫我‘十八仔’），还有师父的讲法吗？”她那颗纯净的心，使我感受到同修间的美好和信赖，我就又送过去两本师父的讲法，她们非常高兴。

当时，不少监室里非法关押着大法弟子，我就告诉其它监室管号的犯人：“不许迫害大法弟子，准许他们炼功、学法。”我尽自己的能力保护同修。我自己也每天坚持学法、背法、炼功，这为我以后反迫害、助师正法打下了坚实的基础。

后来邪恶开始迫害我，把我转到了外县看守所。到那以后，我还是照常学法、炼功。有一个恶警给我用了一种土铐，而且是背铐，铐了我二十四小时（那种土铐国家规定不准用）。土铐铐上后，能刹到肉里去。时间长了，两只胳膊会残废的，非常残忍。几个小时的时候，我已经非常痛苦了。我就背法，背《真修》，背“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”（《洪吟二》〈正念正行〉），一遍接一遍的背。在师父的保护下，我闯过了这一关。

我开始绝食反迫害，九天没吃东西。他们把我送进医院时，我的皮肤已经变成蜡黄色的了。到了医院，我听见大夫对警察说：“怎么这么长时间了才送来？下次再这么长时间不吃饭，别往我们这送。”他们给我灌食，我反抗，不让他们灌，反复几次都没灌进去。他们就用了一种铁器把我的嘴撬开，灌进去一点，结果我全吐出来了。警察没办法了，说：“什么黑社会，原来是炼法轮功的。赶快弄走吧，免的影响我们这里。”他们把我送回了原看守所。

回到原看守所以后，来了一个恶警，据说是个科长。他把一个自以为是在社会上跑的人铐在了死人床上，没用一天，就把这个人给制服了。这一下，倒把这个恶警提醒了，他就找到我说：“你别再炼了，不然我把你也铐上死人床去。”我因为当时学法不深，也是气盛，就对他说：“你铐吧，但是你别后悔。”我用人的想法答应了他，让邪恶钻了空子。

这个恶警找了好几个外地犯人（因为他知道本地犯人不敢碰我），把我铐在了死人床上。死人床就是把两只手各戴一副手铐，脚上戴上铁镣，成“大”字状铐在床上，不能翻身，不能大小便，非常难受。我绝食第五天时，他们找来熟人劝我吃饭，被我拒绝了。到了第六天，他们就开始强行给我灌食。来了五、六个大汉，把我架到椅子上，往我鼻孔里插管。插了几次也没插进去，就都走了。到了下午，他们又来了，又开始给我插管，说让我配合。我说：“配合你们？那我绝食干什么？”

这时，我耳边有一个声音对我说：“发正念。”我一下子明白了，就开始发正念，看见眼前象针尖大小的东西纷纷往下掉，有的还发出“叽叽”的声音。然后我就听到灌食的法医说：“我不弄啦！”说着提着药箱慌里慌张的就跑了，那几个大汉见状也跑了。

到后来，那个恶警科长找来很多人轮番劝我吃饭，我说：

“除非他亲手把我放下来，允许我学法炼功，否则我不会吃饭的。”最后那个科长妥协了，把我从死人床上放了下来。从那以后，我在师父的保护下，学法、炼功的环境越来越宽松了。我就利用所有的机会，给遇到的人、接触到的人包括警察讲真相、救人、证实法。

后来我被转到监狱，我照样学法、炼功、讲真相。一次我被关进小号，我就坐在地上发正念。一个恶警科长从监控中看到我，就拿着电棍来电我。我当时没有怕心，发出强大的正念：让所有对我的迫害反击到迫害者身上。他的电棍刚伸过来，就听到他“啊”的一声，扭身就跑出去了。从那以后，他再也没敢迫害我。

## 五、没有一只蚂蚁上我的身

师父说：“大法不离身 心存真善忍 世间大罗汉 神鬼惧十分”（《洪吟》〈威德〉）。

我随身总是带着大法书和电子书，有时带好几本，遇到同修就送给他们。但是监狱里面比外面邪恶很多，每天出工、收工都要检查，采取排队抽查的方式。每到抽查时，我就发正念清除邪恶，让他们抽不到我，以免他们对大法及大法弟子犯罪。说来真是神奇，十多年来，他们从来没有在我身上搜走过大法资料。有时抽到我，就会突然有什么事耽误了，或者有人把搜身的人叫走了，反正总是有惊无险。我知道，是慈悲伟大的师尊时时刻刻在保护着弟子。

有一次，监狱恶警迫害大法弟子，一位同修在狱中炼功，他们居然把他的一条腿打坏后锯掉了。这件事让狱中的同修们非常悲愤，纷纷写举报信，控告他们的恶行，但只有我的举报信送出去了。我还把这件事通过外面的同修传递出去，上了明慧网。

恶警们气急败坏，把我铐在一棵树上，扬言给我点教训，



那棵树下爬满了大大小小的蚂蚁。白天我被铐在树上，夜间我被铐在铁栅栏上，不能蹲，不能躺，我被折磨了一个多星期。说来神奇，我被铐在爬满蚂蚁的树上时，没有一只蚂蚁上我的身。

十几年来，师尊对我的保护太多了，几天几夜都说不完。因为篇幅有限，在这里不一一赘述，以后有机会再与大家分享。

## 六、弃恶从善 面相变好 亲朋信服

我在监狱里度过了十六个年头，得法修炼十四年。在那个邪恶的黑窝内，在那个特殊的环境中，我靠着对大法的正信，在师尊的慈悲保护下，坚定努力的做好三件事，讲真相，劝三退（退出中共的党、团、队组织）千余人。

二零一四年我出狱后，家人和朋友们受中共邪党的迷惑，听信谎言，劝我不要再炼了。我就给他们讲大法真相，讲法轮大法的美好，告诉他们：“如果没有师父的保护，就没有我的今天。十六年来，我没有生过一次病，没吃过一粒药。整个人脱胎换骨，弃恶从善。”

他们也看到了我身上的变化，比原来的我英俊了，以前凶巴巴的脸变的慈眉善目，皮肤细腻，白里透红，神清气爽，脾气也好了。法轮大法的威德震撼了他们，有的人做了三退，有的人和我一起修炼大法了。

在师尊的看护下，我找到了生活的出路。我虽然在狱中度过了十六年，回来后很多的故友纷纷伸出援手帮助我，我做起了自己的生意，我也给他们做了三退。

我和同修们更是相互鼓励，相互帮助，更加努力的做好三件事，多救人，助师正法。

弟子叩谢慈悲伟大的师尊！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

## 和《我仍坚信 真修是走出魔难的唯一途径》作者交流

文：大陆大法弟子

【明慧网】看过同修的文章后，我赞赏同修的诚实和直抒己见，真的难能可贵。这里写一点自己的体会和感想和同修交流，不妥的地方请同修多多包涵，也请慈悲指正。

我一九九七年开始修炼。那是在周围同事、亲属以及认识我的人中，可以说百分之九十几以上都羡慕我的状态的时候，我开始走上修炼之路。

起因是，我中学以来一直要好的同学说我离道近，应该修炼，赠送我一本《转法轮》。然而我大致的看了一遍，就放在一个我认为高处的位置，不再碰了。忘记了是过了一年还是多久，我去公园跟着炼了动功，晚上睡觉前竟然蒙着头哭了，似乎是感觉将要走一条失去当时一切人中认为优越的环境的心态（隐隐的感觉，不明确），也开始参加附近的学法小组。

那个时候学法大家还是学一段《转法轮》就停下来，谁能说就说，几乎停不下来的轮流讲，到了时间各自散去。几天以后我做梦，很多这样称呼老师的。醒来我就认为，我不能称师父为“李老师”了，得叫“师父”。之后学法炼功的时候就叫师父。因为当时那么多得法早的同修都说“李老师”，所以我显的好象很另类。

再后来师父新经文发表，告诉我们如何学法。我好象就是比较听话，按照师父告诉的以我能理解和当时做到的状态学法。慢慢的觉的和同修不管怎么交流，热闹过后，还是回家学法踏实。这样我在学法小组学的内容很少，回家自己学的多了起来。

那个时候学法速度很快，也似乎都能学进去，非常在意师父告诉我们应该怎样学法（现在仍然非常注意如何学法，只是阻力前所未有的加大）。我能意识到我很多执著，比如显示心、优越感、嫉妒心等等，我想：这些东西怎么能去掉？一点信心也没有，但是我从来没想师父说的话是不可能的、不存在的，只是“理论上”的东西，和现实（自己的修炼状态）是脱节的。我就是一点一点努力（现在回想，那些年几乎是没修，不知道怎么修），就是坚持学法学法，一天看多少讲，各地讲法很短时间也能看一本。

后来中共的迫害发生了，我被非法劳教，也摔跟头进过医院，到现在左侧肺功能几乎还是完全丧失，至今我每天甚至可以说每时每刻如果不是做事情非常投入，都会时时刻刻感觉不适，不是轻微的不适，应该说比较严重。我不去感受，也没有修好。在这方面这些年也用心不少，都没有很大的改善。我自认为一方面是我自己没修好，没认识到自己的执著，魔难积累的很大了；另一方面每个人的路不同，我最近发现我每一个难去的执著都和我的身体难受连着，有时候执著的念头上来，非常明显感觉到身体的反应。

前几天学法的时候，突然想起了当时高烧摄氏三十九度以上，一年多不退烧。住院，医生都劝我回家想吃什么吃什么，可后来突然间奇迹般的有了转机。这个时候脑子里感觉师父告诉我，总得有人承担。我瞬间落泪了，第一次真切的和我当时的状态联系起来。

我一路以来磕磕绊绊，但是从来不敢怀疑师父的法如何。虽然难过的时候看明慧网上同修们的正念正行，觉的自己不配师父救度（其实已经埋下了怨，只是那个时候没有明确冒出来，现在怨气呼呼冒，好在我能意识到，并使其减弱了），但是就认准学法学法。

二零一八年我被中共非法判刑，我违心妥协，回来后的自卑和自责无以言表，也能感受师父一直在管我、鼓励我。但是，拿起大法书，几乎一天学不了几页，这是二十几年从未有过的状态。我自责、绝望，但是没放弃学法。默念不行，喘不上来气；无声的背也一样的感觉。得益于修炼之初的大量学法，我学着学着就背下来《转法轮》了，这时我就开始读出声来，一直延续到现在。

我试过，现在仍然不能默念或无声的背法，只能读出声音来，而且学法的速度缓慢，至今一个小时我大约只能读二十页左右。如果脑子糨糊糊的（这是我的常态，感觉非常轻松的状态极少），我也努力做到表面的字我读了，也知道读的是什么字，读的时候没有胡乱联想什么，就是读（这是多年来我非常注意实践师父告诉我们的如何学法，没有改变过）。

但是没有想到的是，我感觉这一段时间却是我能感受到的改变最大的。比如最近我家里经历一点事情，以往我会焦头烂额，这次心情有波动，但是都能在法中平复下来。我亲属说，别人都在为自己算计，就你完全没想自己，都是为了别人。我说谢谢鼓励我。其实我知道，我的一思一念冒出来的是多么不合法；我也知道，我如何想着师父怎么教导我们的，从而改正了自己的思想，落实到行动上常人才感觉我很无私。可是我自己知道，第一念我没有达到师父的要求，只是这一件或者几件事情上给常人看挺好。我思想的波动和反复我自己知道啊。

就这样，我不断的为冒出来的不好的念头和去不掉的执著沮丧、灰心，又不断的想着师父的法排斥和改正。有一次我亲属问我，你认为自己是不是好人？我一下子懵了，不知如何回答。对方急了，可能以为我在掩盖敷衍什么，接着给我四个选项：好人，一般好，不好，坏人。我反应过来，说我心里好象一直没和常人中的好人比较过，我说

他们好的时候很多是发现某些善意会去肯定，也会反思自己，但是我的眼睛一直是在我的信仰的标准上衡量，真、善、忍是宇宙中衡量好坏的唯一标准。

除了被非法关押和住进医院，我几乎每天上明慧网，对于所有的文章我都会用我目前状态能够理解的法判断。以前会认为，多亏同修的交流文章，提醒或者让我感悟到什么；现在想，即便是同修符合法的观点发表在明慧网，也是师父安排一切，赐予同修智慧和能力，让我们在这样环境中互相暴露、共同提高、比学比修。

我曾经在自己膨胀的时候问过自己，难道哪一天有谁修不好掉下去了，和他关联的人会因为他曾经悟到的理没能及时给同修提醒借鉴，那么宇宙就有欠缺了？其他同修就修不好了？师父的正法和新宇宙就因此而残缺不全，好象地球缺了谁不转了一样？

在法中我们知道，修炼人一直在不断的暴露执著、去掉执著，修好的部份瞬间就被师父保护起来了，剩下的永远都是没修好的表现。试想，如果离开法的标准去看同修现实的表现，用人心比人心，肯定是越看越不顺眼，因为双方都要暴露执著、从中提高啊。家人同修互相之间难修，可能也有这个原因？

所以在法中我理解，学法永远都是第一位的，在法中提高永远都是第一位的；这样才能正确看自己，用师父的教导向内对照自己修自己；自己符合法了，再看周围的人和事，才会跳出常人心、常人的认识；也只有这样，才会体会到超越常人的幸福和美妙，尽量不被常人心、常人行为、常人的情（包括自身和外在的）带动。

可是，去人心执著本身就是苦，那么身体和精神上的痛苦不就是好事吗？师父一直在告诉我们要和常人反过来看问题啊。消业提高心性、升华境界和层次，心中萌动不

灭的对法不放弃的信念，不就是来源于生命心底的那份期待、等待和渴望吗？

我们都知道不能一手抓着人不放，一面还想成神、返本归真，跟师父回归真正的家园。没有法的指导，思想行为都不能同化法，一切都是空谈哪。所以我想说，同修，请学法吧，克服一切困难阻碍、用心多学法吧。

我一直牢记的一句法就是：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）这是让我受益无穷、从学到就记住那一刻起，就一直告诫自己和实践的（虽然没做到和没做好）。

师父安排每一个人的修炼路，师父安排每一个人如何破除旧势力的安排，师父安排每一个人如何去掉人心观念执著、同化法成就未来全新宇宙至高无上的觉者，师父把赐予我们的一切都压在《转法轮》里了（也请不要忘记了过一段时间也要学师父的其他讲法）。

冒昧的多说了很多，觉的同修坚持不放弃的心真的很珍贵，也很受鼓舞。不妥的地方请同修多多包涵，也请慈悲指正。



# 从“净莲天香”说用钱中的修炼问题

文：大陆大法弟子

【明慧网】明慧网发表文章《“扁康丸”事件的教训》，提到了“扁康丸”的问题，还提到了“净莲天香”等问题。

本地也有同修买卖高价香的现象。据说香也是同修做的，但好象不是“净莲天香”这个牌子的。当《“扁康丸”事件的教训》一文发表后，我曾与本地组织买卖高价香的同修交流过：此做法与“净莲天香”是一个性质的，请同修立即停止参与这件事情。但当事同修不接受。

就这件不在法上的事情，借明慧网交流一下。在此文中不但要交流买香的问题，还要更扩大一步交流在“钱”上要走正的问题。因为在“钱”上走不正，带来的问题太大了，甚至一些教训非常惨重。

首先恭录师父两处讲法——

“弟子：有学员利用大法项目联系上全球很多弟子，并开始做自己的生意。这样是不是干扰大法弟子？”

师父：是。利用大法资源在赚自己的钱的，你跟那个迫害没有任何区别，将来你就知道了。这种干扰是破坏大法弟子资源。资源是有限的，它是用在正法救人上的。将来这件事情可不是简单的。”（《各地讲法十二》〈世界法轮大法日讲法〉）

“弟子：在哈尔滨市，几年前发生过集资、演讲乱法等事件，而且此后一直长期存在。很多参与的学员直到现在仍不醒悟，还没有挽回损失，但有的表现的好象还很精進，实际在逃避掩盖。我们应怎么办？”

师父：有些人在大法中混事，有些人在大法中钻空子。有的哪是修炼上不精進造成的，有的是别有用心，在钻大法弟子善良的空子。所以这些事情，你们千万要注意。你赞助

给他、你资助给他，你一定要知道他干什么，非常清楚，否则你不能够这样做。你虽然给了他钱了，你等于是支持他这样干，你也是错，所以，旧势力不会拿你当作是上当受骗看，它认为你是一伙的，你支持他，所以大家千万注意这些事情。

我在说这个问题时，有人想了：我思想上并没有这样想啊，我是大法弟子，我怎么能有意支持他呢？人的表现和事情的结果才是真实生命表现，神是这么看的。不是生命嘴说的是什么做的是另外一回事，那个高层生命是这么看问题啊。有的人就是先天给他定下来就那么干。他嘴里在说好，他干的结果是反的，很多人先天定下就是这么表现的。我过去讲过，我说大法洪传的时候，所有的生命都会为大法来，但是哪，不一定是来得法的，很多是来起负作用的。”（《各地讲法十三》〈二零一五年纽约法会讲法〉）

静下心来，对照上述引用的师父第一段讲法，不难看出在大法弟子中卖东西赚钱者被迫害的原因。

那么从引用的师父第二段讲法中，也不难看出参与买东西者被迫害的原因是什么。

本地的“高档香”是外地Y市的G做的。由本地的H同修介绍过来，然后Y把香委托给本地的L同修，在本地由L同修负责卖给其他同修，然后L把钱收起来传给H，H再传给G。

据G说，他曾经在监狱被严重迫害过。出监狱后，他想做证实法的事情，最终想到了做一点高档香，用好材料来做，然后卖给同修们，同修们给师父敬香用。从而G用做高档香的方式来证实法。同时又做到了敬师敬法。

G同修的故事讲的很感人，话说的很完美。从而打动了一批同修买香。实际就是勾起了一些同修同情心泛滥，就跟着买香了。

但是什么是证实法？做好“三件事”才是真正的证实法。“三件事”做不好，香烧的再多也没有用。

那么香卖多少钱呢？有一种规格的是240元一盒。我核实了一下，S同修买了500元的香。P同修买了一万元的香。尤其听了这一万元，是让人既震惊又感到可怕：S同修早出晚归上班，一月也就是工资3000元，还有还房贷，买500元确实不是小数。P同修做一点小本生意，已经年近八旬，为了生计，经常夜间工作，挣钱着实不易。年收入2-3万元，一下买了1万元的香，着实是一个大数目的款项。

据P同修说，他听L同修介绍价格时听误解了，他理解成一箱（而不是一盒）是240元，所以要了一箱，要和L结算时才知道一箱是1万元，他把这钱就给了。

话说到这里，我们提醒：不仅仅要找做香的G有责任。P自己也要看看自己有什么责任：为什么不用师父的法来衡量呢，可以退回，也可以干脆不买。是不是P自己有很强的要面子心呢？L也有责任，P给了这多大的款项，就敢接么？L为什么当时不劝不要拿一箱，L有没有拿别人钱财送人情的心呢？卖香的G把钱收了，G的心性在哪里呢？

据我了解，虽然本地参与的同修没有被邪恶绑架。但是参与的部份同修也不同成度被干扰。H同修摔断了腿，好长一段时间才恢复。L在去年一段时间肚子痛了几天时间。P也出现口干的类似糖尿病的病业假相，刚刚闯过去。

其实钱方面走不正，在本地出现的教训的事情还有。这里就不多说了。教训是惨重的。故深夜写成此文。提醒我们能时时事事以法为师，以法为衡量标准。而不是出于同情、面子、不好意思等人心行事。以避免损失，实实在在的做好三件事。

# 从同修去世看学人不学法和 不以法为师的教训

文：湖北大法弟子

【明慧网】本地学员怀着十分惋惜、沉痛的心情，针对本地一位年仅五十四岁的男同修的早走，谈一点浅见。有不妥之处、敬请同修指正。

他的离世在当地反响较大，产生的负面影响相信当地同修们是清楚的。同修们静下心来好好的从修炼上找问题，吸取教训，让我们在正法的最后阶段有更大的提高与新的突破，从而达到师父所要的标准要求。从下面两个方面展开谈。

## 一、首先从他本人的角度上谈

在他离世前几天里，一位同修去看望他，他高兴的、如梦初醒的对同修讲：“前不久，师尊赐予两个画面展现给我看，一个是说我没有实修；第二个画面说我很高傲，高高在上、看不起他人，听不进别人的善意指点与帮助，没有把自己摆在普通的学员的位置上。”这话他一直是流着泪说的。

他是本地协调人，谈到此他很愧疚，也显的气尽力微了。来看望他的同修交流一会儿就离开了。谁知，不几天就噩耗传来，说他离世了。顿时间天空一片寂静，大家都沉浸在深思中——既然恩师点悟了他，为何他又这么快去世了呢？认为他没有悟到点子上。

这也值得同修们都仔细思考一下最关键问题。从他当时讲话的表情来看，确确实实他幡然醒悟了，是发自内心接受师父的慈悲点悟，现出十分愧疚的样子。我猜想（只

是自己的一点看法，不一定在法上），他是不是认为自己问题大、多，已经到了积重难返了？没有信心努力改过继续提高了，而是只想他身体好转？

这时我想起了师父告诫我们的几段法：“大法弟子从修炼那天开始，你的一生就已经从新安排了。也就是说你这一生已经是修炼人的一生，任何事情都不是偶然的了，也都不会出现偶然的事，人生路上的一切都与你的提高和修炼有着直接关系。”（《洛杉矶市法会讲法》）

师父说：“每个生命的路都是很复杂的，遇到的情况也是复杂的。在最关键的时刻，能走过来、不能走过来在两可之间的时候，做不好就会失去生命，做好了就闯过来了。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

“我们强调一点：你放不下那个心，你放不下那个病，我们什么都做不了，对你无能为力。”（《转法轮》）

这位同修是从去年三至四月份出现病业现象的。从那时开始，一年多来，基本上没有参加集体学法与切磋交流。他也不能够和大家商讨如何闯过自己的病业关，原因就是害怕曝光自己修炼状况，虚荣心、爱面子的心过重，不能做到实修自己。这也是他早走的一部份原因。

## 二、从这位同修离世，来反观我们修炼的整体现状

我认为这件事与我们整体修炼状态有很大的关系。回想起来，我们整体存在滋长了他高高在上、看不起同修，在有些方面排挤同修，导致有些同修心性得不到提高，有些同修甚至毁了。我们同修中有盲目崇拜他，以他为榜样，跟他学的学员也有之；有甚者，离他们的学法点相隔十多公里的路途，竟然把正在过病业关的学员用担架用车子送到他们学法点，想得到他的帮助与指点，自认为他的学法点能量场强，消业快，把消业过关看作是他给做的。

现在想起来真令人吃惊可怕：长期以来大家的行为，不正中了旧势力毁人、不要你修上去的圈套吗？不以法为师，还崇拜同修，跟人不跟法，这不是害他也害己吗？

通过学法，我深深懂得只能以法为师。全世界大法弟子只有一个师父，千万不可崇拜学员中的某个同修、以某同修为榜样，这样就害己害人，实质上就是把某同修推挤到旧势力安排的死路上，这是血的教训。

从以上两个方面来看，师父向他恩点的两个画面，不但对他，对当地学员也是警醒：一是没有做到实修。二是学法不是用来显示自己的不错，不是为了让同修们越来越崇拜自己。学法是为了实修，为了让自己按照真、善、忍法理来归正自己的言行，达到修的执著无一漏，达到无私无我、先他后我正觉。修炼是极其严肃的。

## “十年一代沟”怎么来的？ ——由“大妈”现象想到的

文：秦梦苏

【明慧网】中国在中共的手里，十年一个政治运动（迫害法轮功除外，已持续二十五年），不但伤天害理，还造成文化断层和各种其它断层，也造成了大陆人之间特有的代沟，世界上任何一个正常的国家和民族都不是这样的代沟，而中共竟然还用民族主义给中国人洗脑，不但可笑，而且可耻，但民族主义不是本文想讨论的问题。本文想说的是大陆人群中特有的“十年一代沟”现象。

通常意义上，“代沟”指在价值观念、思想方法、生活态度、兴趣爱好等方面，一代人与另一代人之间存在的不同看法或心理距离。在正常社会，子女和父母或祖父母之



间有心理差距，因为现代社会一代人与下一代人之间，不可能完全承袭传统，所以这种差距无法避免。但是，正常的代沟，是和两代人的年龄差对应的，子女和父母之间的年龄差通常在二十年以上，也就是二十年一代沟，而且，这种代沟只是差异，而不是格格不入。但在中国，十年一次的大型政治运动，造成了十年一代（甚至不足十年）的代沟，而且让一代人和另一代人之间，有很多价值观上的格格不入。

单看中国，在大陆人中，五零年代出生的人和六零年代的出生人，各自所处的社会、生活和受教育的环境很不一样，甚至六十年代初出生的人和六十年代末出生的人之间也有明显的代沟。六十年代和七十年代之间也有代沟，以此后推。而往前看，中共篡政之前，一九零零年代出生的人和一九二零年出生的大陆人，可能就和没有那么难以融合的代沟，特别是在价值观上。

为什么说中国人“十年一代”的代沟是“中共制造”？

大家都听说过“无产阶级文化大革命”（通称“文化大革命”，简称“文革”）。这是中共篡政后发动的全国性政治运动之一。文革于一九六六年五月十六日开始，一般认为文革持续了十年，也有的说，文革开始于一九六六年五月十六日（《五一六通知》出台），结束于一九七六年十月六日（粉碎四人帮）。

以文革开始和结束的时间看：一九七六年文革结束。这个时期的中国，周恩来去世、朱德去世、唐山大地震、毛泽东去世。十月六日还发生了粉碎四人帮（又称怀仁堂事变、怀仁堂政变、十月六日政变），这是中共党内的自我政变。自此，共产党赖以起家、发家和篡政的流氓无产者（所谓的无产阶级）针对中国的传统和文化的革命，正式告一段落。那么一九七六年前后（七零年代）出生的大陆人，

到六岁半七岁上小学的时候，是中国即将进入或者已经进入八十年代的时间点。八十年代对苦难的中国人来说是段好日子，那是中国社会正常化、逐渐自由开放的阶段（直至“八九六四”天安门事件发生，中国瞬间变回一片肃杀）。所以七十年代中期和后期出生的大陆人，所受的教育、成长的环境，是相对独特和自由的；受文革之苦少，但受到了更多随改革开放而来的现代意识的影响。

一九六六年文革开始。那么六十年代中期（一九六六）和中后期出生的大陆人呢？他们从出生到小学到高中的教育，全部在文革的覆盖之中。这批人比七十年代出生的人对文革了解更多，但也有限，因为没有比较就没有鉴别，而一九六六至一九七六这十年中，可供他们比较“文革”和“非文革”的信息是缺失的。在文革中成长起来的人，时时被无神论、反传统的思想观念“理所当然”的浸泡着，沾染这些是无可避免的。还有，对现代科学的推崇也是比较突出的，因为文革中的大陆是不许讲人文的，也没有传统价值观的教育，而中国人“学好数理化，走遍天下都不怕”的对策，既是饭碗，又是避难所。

对比一九六六年文革开始这个坐标点，六十年代初出生的大陆人，从零到三岁的教育还算正常，等六、七岁上小学时，就是被扔进文革了——今天批师道尊严，明天批林批孔，想正常读书、学知识很难，好在这批人升高中前后，高考制度已经恢复了，但在学习传统和真正的文化上就亏欠太多了。

说到文革时的社会环境，过来人都知道，一九六六年五月十六日，北京市领导被指控组成“反党集团”，撤职，文化大革命开始。夏天，北京各精英学校相继成立“红卫兵”组织，打击“学术权威”，“破四旧”运动达到高潮；毛泽东在天安门广场接见来自全国各地的一千一百万名红卫兵。八月五日，毛泽东发表《炮打司令部——我的一张大字报》。

八月八日，中共中央做出关于文化大革命的决定，矛头指向党内“走资本主义道路的当权派”。晚秋、冬，全国各地都成立了造反派组织，“工人阶级”也可参加，形成“人民文革”。

那时候，毛主席随时发出的“最新指示”，哪怕只有一句话，“群众们”，包括小学低年级学生，都会在晚间突然被从家里叫出去集合，到天安门广场被指挥着做一通政治口号的呼喊和狂舞之后，凌晨三四点才能回家休息。毛主席在北京天安门八次接见红卫兵，让红卫兵狂热到失去人性。“老红卫兵”主要是中共党政部门高级干部的子弟。“保皇派红卫兵”则是老红卫兵的效仿者，绝大部份是那些被认为出身好的“红五类”家庭子女（包括解放军子弟、工人子弟、贫农和下中农子弟、革命干部子弟、革命先烈子弟），这些人被称为“最可靠的无产阶级接班人”……

那是一个疯狂的年代，扫荡传统道德、毁坏人伦、把人或变成寒蝉或变成机械工具的年代。而五十年代末出生的一代人，一九六六年文革开始的时候，正好是六岁半、七岁，是入小学的年龄。上学学不到知识，父母被下放，无论是五七干校还是支边，无法照顾家庭和子女。全体中国人都成为被中共玩耍的对象，除非你是黑五类（地主、富农、反革命份子、坏份子、右派）及其子女；黑五类是斗争对象，是“死有余辜”的人群。在那个高喊“越有知识越反动”的社会中，谁想让自己的子女被划为右派、反革命呢？所以大家都向工人阶级、贫下中农靠拢，有门路的则向解放军靠拢。五零年代出生的大陆人，大都带着中国工人阶级的习气，那是他们上大学、考研、出国留学前的生活经历，是那个时代给他们留下的烙印。

中国大陆人的代沟，不是正常意义上的代沟，是中共制造的一个又一个非正常生长环境，对一批又一批大陆人的价值观进行观肃和清洗的产物。其中，“八九六四”之

后，江泽民渔翁得利上了台，搞“闷声发大财”、贪腐治国。二零零一年，中共成功游说美国，一边迫害法轮功，一边被允许加入世贸，从此二十多年财源滚滚，不但有充足的财力维持对法轮功的迫害，还终于把中国这个文明古国变成了“金钱至上”的现代社会，官商体制，无官不贪，非官也贪，唯利是图。篡改历史和歪解文化的娱乐项目盛行，墙内的年轻人从来没有独立思考过，历史的真相和文化的真谛何在。九零年代出生的大陆人，很多（不是百分之百）是在这样挥金如土、金钱至上、“人不为己，天诛地灭”的环境中长大的。现代观念、无神论、党文化、仇美、仇日，中共非常重视“从娃娃抓起”，洗脑效果显著，以至于很多“九零后”身体到了自由社会，思想意识还留在中共的大陆，以“我”为标准，以“我的厉害国”教我的为标准，把大陆搬到海外。

说到这里，“中国大妈”（Chinese Dama）这个词在英语里的含义也在发生着演变。从历史上看，“大妈”原指“阿姨”，即四十至六十岁的已婚妇女。这个词是中性甚至正面的，可以是对谦虚而富有爱心的家庭主妇的昵称，尽管她们可能不熟悉最新事物。“大妈们”经历了“大跃进”和“文化大革命”。这些时期以饥饿、物资极度匮乏、人祸重重为标志，所以大妈们也被塑造成节俭、强悍、生存危机感极强的人群。“文革”还导致中国人减少了对老人的孝道、增加了对青年的关注和“反孝顺”（注：指长辈反过来“孝顺”晚辈）。大妈们好比这些中国特色“肉眼可见”的载体，对家庭对子女的爱心，对育人的无知和曲解，混杂在一起。

在二零一九年末开始的这场疫情中，大妈们再度发挥了她们生存能力强的特点，而疫情后，却和同样受中共毒害极深的“中国小粉红”们一样活跃的不行不行的，在国际社会不断给自己、给中国人现丑——她们不守公德，自

私自利、霸道蛮横，不顾他人感受，以霸道、能争为荣。把高音喇叭伴街舞，“树上开满了大妈”，抢抢抢，挤挤挤，吵吵吵，爱谁谁，输出到她们的所到之处。这些行为表现，让“中国大妈”这个词带上了鲜明的负面内涵。

从另一面谈，理性的想想，大妈们虽有很多毛病，但她们只是中共洗脑的受害者而不是施害者——她们那些毛病，不都是在年少时、年轻时乃至成年后，被共产党培训和强化出来的吗？中共没有给过她们选择、不跟共产党学的机会。

当然，本文所述只是最为普遍或突出的现象。每个家庭或每个人的历史不同、背景不同、业力不同，很多家族中都有人在暗中尽力保护了一部份自己视为珍宝的传统和文化。

所以说，大陆的小粉红也好大妈也好，虽然让人感到可恶，但也确实有其可怜之处。一棵小树苗，发出来的时候都是嫩绿通透、招人怜惜的，而中共不惜成本，把中国这个偌大的出高德大士的苗圃，变成了养狼放羊的地方；把政府和百姓的关系，变成了镰刀和韭菜的关系，让善良之辈在其中难以为继。

好在我们修炼了，有法在。修炼人无论是哪个年代出生的，都可以逐渐洗清中共给自己强加的那些污垢、鄙陋、恶习，直至自己的小宇宙天清字澄，乾坤朗朗。在大法中修出的纯善和慈悲，不是弱和傻，而是真正的强大和智慧。

个人感悟，谨与同修分享。

二零二四年五月十三日一稿，五月十四日二稿。▲





图：英国法轮功学员五月十一日在伦敦市中心举行盛大游行集会，庆祝第二十五届世界法轮大法日。游行队伍从中国大使馆门前出发，途经伦敦市中心地段的最繁华干道和唐人街，最后在圣马丁广场举行新闻发布会，宣读了英国政要的支持信函，包括英国首相办公室的来信。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5069名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：430,411,266

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。