

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1177 期（二零二四年五月三十一日）

www.minghui.org



图：加拿大联邦、省、市各级政要盛赞法轮大法修炼和真、善、忍理念。国会法轮功之友联合主席、资深自由党国会议员朱迪·斯格罗（Judy Sgro）说：“我相信，修炼法轮功的人越多，我们作为个体就越健全完善，我们的国家也就越强大！”

本期内容提要

- 【修炼】我也谈谈不让人说的心
- 【修炼】今天才知道我真的不会向内找
- 【修炼】关于“求师父”
- 【修炼】矿上人都知道法轮大法好

目 录

◆海外综合

“全球罕见的非凡成就” 3
 读明慧网法轮大法月报道 印度人找到希望 5
 海外学员正法修炼活动简报 8

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 12

◆修炼园地

我也谈谈不让人说的心 15
 关于“求师父” 16
 从为他的一念谈“破网” 20
 今天才知道我真的不会向内找 22
 【庆祝5.13】慈悲和怨恨 天地之差 25
 【庆祝5.13】矿上人都知道法轮大法好 28
 【庆祝5.13】全家族六十五人都相信法轮大法好 35
 【庆祝5.13】十五岁得法之后的两次重大转折 43
 提高心性后天目所见 45
 被迫害或者被反复迫害的原因 51
 从海岳神君和灵凤真念被锁的那个空间说精進 58
 戒掉手机的经历 61

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

“全球罕见的非凡成就”

【明慧网】今年五月十三日是法轮大法洪传三十二周年纪念，也是世界法轮大法日二十五周年。加拿大十一个城镇升旗庆祝并宣布法轮大法日，加拿大三级政要送上一百零四份贺信褒奖祝贺。加拿大多位联邦政要向李洪志大师和法轮功学员表达祝贺和赞扬。

加拿大联邦、省、市各级政要盛赞法轮大法修炼和真、善、忍理念，让加拿大更强大、让人们的身心更健康；当今社会更需要真、善、忍。

他们也表达了对李洪志大师的祝贺和赞誉；对全世界法轮功学员在近二十五年的反迫害中表现的真心和勇气表示钦佩；并表示会始终和法轮功学员站在一起，帮助停止迫害。

加拿大国会法轮功之友联合主席、资深自由党国会议员朱迪·斯格罗（Judy Sgro）于五月八日在加拿大首都国会山的庆典上发言，她代表加拿大总理特鲁多和自由党团队向法轮功学员致以最诚挚的问候！她说：“我要继续赞赏你们的宽容精神，你们所坚信的法轮功（法轮大法）是一种修炼方法，更多的加拿大人应该去修炼。感谢你们与我们分享这份修为，因为法轮功不仅能促进内心的平和，也有助于我们国家的和谐。我相信，修炼法轮功的人越多，我们作为个体就越健全完善，我们的国家也就越强大！”

斯格罗说：“你们可以依靠我们与你们并肩挺立，持续洪传你们所传播的那份情感和信息，不仅在加拿大，也要传遍世界各地，因为你们正在制止暴力，这是当今世界急需的。”

近二十年前，保守党党团会议主席、资深国会议员斯科特·里德（Scott Reid）曾提名李洪志先生为诺贝尔和平奖候选人。他接受采访时回忆说：“当时，李洪志大师带领全球数百万人追求和平的行动给我留下了深刻的印象，这种行

动全心全意的致力于和平，并且在面对迫害时依然保持和平应对，这是一项全球罕见的非凡成就。”

里德说：“我当时认为他（李洪志先生）应该获得诺贝尔和平奖的这一看法至今仍然不变。”

在澳大利亚，各大城市也纷纷举办庆祝第二十五届世界法轮大法日的活动。电力工程师马丁(Martin)说：“毫无疑问，真、善、忍是待人处事的准则，这将让世界变的美好。我们都生活在同一个星球上，流淌着同样的血液，应该享有同样的自由。中共剥夺法轮功学员信仰自由的权利是绝对错误的，是反人类的。”

保健医师尼基·韦弗（Nikki Weaver）二十年前就了解法轮大法了，她表示：“真、善、忍是一切的基础，很重要，这就是生命的源泉！”

读明慧网法轮大法月报道 印度人找到希望

文：印度法轮功学员 莲花

【明慧网】二零二四年五月十三日是“世界法轮大法日”，全世界的法轮功学员和有良知的世人都在庆祝这一节日。为了纪念这个特殊的日子，明慧网发表了一系列来自中国和世界各地的报道和问候。

在印度，许多人在看到这些庆祝法轮大法公开传世三十二周年的报道后，纷纷表示由衷的祝福和赞赏，称这些报道“令人鼓舞”、“振奋人心”，在道德下滑的时代给人们带来了希望。

法轮功学员亲属：法轮大法带来的积极影响得到认可

二十五岁的桑贾纳·瓦德卡（Sanjana Wadadekar）是印度威尔士人，她看了明慧网的报道后表示，明慧网对“世界法轮大法日”的报道向全世界，尤其是向中共当局，传达了一个道德信息。

桑贾纳的母亲修炼法轮大法，她亲眼目睹了母亲（修炼后）从体弱多病到恢复健康的惊人转变，这让她深受鼓舞。

桑贾纳说：“近距离观察母亲的心路历程，我亲眼目睹了法轮大法给她的生活带来的奇迹般的转变。她变的更幸福、内心平静并重新找到人生意义，这些都证明了法轮大法的深远影响。看到这些积极的变化，我更加坚信真、善、忍的原则，坚信（法轮大法）能给我们的生活带来有意义的积极变化。”

她还说：“我由衷感谢李洪志大师（法轮大法创始人）将法轮大法传给全世界。”

对于法轮大法月的报道，桑贾纳说：“明慧网关于法轮大法在国际上得到各国政府支持的报道，突出了‘令人鼓舞的进展’，这表明，精神和道德修炼所带来的益处在社会上得到普遍认可。这种全球认可能激励更多的人去探索和接受法轮大法的法理，从而有可能带来广泛的个人和社会的转变。”

桑贾纳认为，明慧网的报道标志着人们对法轮大法道德原则对个人和社区产生积极影响的认可。她说，这种全世界的支持对于抵制中共政府对法轮大法修炼者的镇压和迫害至关重要。

桑贾纳在谈到明慧网报道的几位政要通过升旗表达对法轮大法的支持时说，这些事件凸显了中共政权自一九九九年以来对法轮大法的持续镇压，与其它国家所表现出的支持形成对比。

她说：“中共政府撕毁（法轮大法）横幅和海报等行为，反映出它在继续扼杀信仰自由，压制法轮大法的正面信息。当各国都公开表彰和承认法轮大法时，这本身就发出了反对（中共）侵犯人权的强有力信息。”

桑贾纳说：“这种支持引发全球关注，对中共政府施加压力，促其改变政策，并为那些遭受迫害的人提供道义和政治支持。此外，国际社会对法轮大法真、善、忍价值的认可鼓励了更广泛的推动人权和精神自由的全球运动，让专制政权更难恣意妄为。”

新学员：明慧网是培育希望的平台

刚刚开始修炼法轮功，三十四岁的米塔利·博卡尔（Mitali Borkar）来自印度马哈拉施特拉邦，她对明慧网题为《纽约州参议员颁发褒奖恭贺世界法轮大法日（一）》的报道表示赞赏。

她说，读到政要纷纷表彰法轮大法的报道，让人充满希望，同时也肯定了世界各地的法轮功学员为维护道德、制止发生在中国的迫害所做的努力。米塔利说：“这表明在打击侵犯人权行为和促进信仰自由中，全球关注和团结一致是多么重要。”

米塔丽最近开始阅读《转法轮》(法轮大法的主要著作)。她认为，法轮大法的真、善、忍道德价值观是永恒的、普世的。她说：“真、善、忍是创造公正、和平、善良社会的根本，这在当今复杂而分裂的世界中变的无比重要。这些基本原则鼓励人们重德行善，有助于培养积极的人际关系，并为整个社会的福祉做出贡献。”

退休银行家：明慧网的报道表达了人们的感恩

现年六十四岁的维斯瓦纳坦 (Viswanathan) 来自印度班加罗尔市，自二零一零年起开始修炼法轮大法。

维斯瓦纳坦表示，在第二十五届“世界法轮大法日”到来之际，他看到明慧网上发表的大量问候和报道，内心充溢着喜悦。他认为，这些问候是对李洪志大师的洪大慈悲、为法轮大法学员和全人类所做的一切表达的感恩。

维斯瓦纳坦看到了一篇题为《多伦多盛大庆典喜迎法轮大法日（三）——明真相华人三退》的文章。他说，看到中国人能够在海外活动中了解真相，并踊跃退出中共，这令人鼓舞。然而，还有更多的世人仍不知道中国正在发生着什么。他说：“有很多法轮大法修炼者在被关押在中国监狱期间遭到残酷殴打，以至于终身残废。（中共）活摘（法轮功学员）器官的很多案例（残酷的）无法形容，真的令人心碎。当一个人真正了解中共的本质时，退党是自然而然的反应。与这样的政权为伍，只能让人感到悔恨。”

面对持续了长达二十五年之久的中共迫害，当读到有

关世界各国政府授予法轮大法褒奖和荣誉的报道时，他感到欣慰。

最后他说：“我感谢这背后的心意。在这种情况下，任何微小的善举都会起到很大的作用。”

海外学员正法修炼活动简报

美国科罗拉多州各族裔法轮功学员五月十一日在大丹佛地区卡彭特公园（Desert Breeze Park）集体炼功展示法轮大法功法、洪扬法轮大法。科罗拉多州奥罗拉市、森特尼尔市、柯林斯堡市、拉夫兰市和威斯敏斯特市等五个城市宣布二零二四年五月十三日，为世界法轮大法日并褒奖法轮大法。

美国国会及行政当局中国委员会（CECC）五月十日发布二零二三年年度中国人权报告。报告列举了数位法轮功学员被迫害案例，谴责中共迫害法轮功恶行。该委员会（CECC）主席克里斯·史密斯（Chris Smith）说：“委员会的年度报告记录了中共未能遵守人权准则，并追究习近平和中共对其一再犯下的、持续的暴行和危害人类罪所承担的责任。”史密斯说：“报告将继续指导国会和政府制定对中国的政策，我希望在中国长期受苦受难的人民，知道他们没有被忘记，他们将看到迫害结束的那一天。”

世界法轮大法日期间，**加拿大**安大略省中部的金斯敦市（City of Kingston）、贝维尔市（City of Belleville）和西昆堤市（The City of Quinte West）发出贺信褒奖“法轮大法日”和“法轮大法周”，颂扬真善忍的原则。其中金斯敦市已连续十七年褒奖法轮大法日。

五月二十四日至二十六日，**加拿大**万锦市法轮功学员

应邀参加了波斯春季贸易展 (Persian Spring Festival)。万锦市位于多伦多以北，被喻为“加拿大的高科技首都”。万锦市的市长薛家平 (Frank Scarpitti) 来到法轮大法展位，并对法轮功学员说，“又见面了。上次来展位感觉象是在昨天。我十分了解法轮功，知道功法有益于身心健康。我对法轮功为人们带来的福祉十分珍惜和感谢。”起亚 (Kia) 来自伊朗，在加拿大工作生活多年，是一名厨师。他在法轮大法的展位上学炼了贯通两极法。他说，“我很喜欢炼法轮功。我感到放松、舒服、有精神。回家后，我还要接着炼。”起亚说，“我认为真、善、忍是传统和古老的智慧，会让整个世界都越来越美好。”

加拿大 卑诗省首府维多利亚市五月二十日举办第一百二十四届维多利亚日游行，当地法轮功学员为民众带来了天国乐团的演奏、花车、腰鼓队和整齐的炼功方阵，受到当地居民的欢迎和瞩目。

澳洲 文化之都墨尔本市部份法轮功学员五月十八日在博士山 (Box Hill) 区购物中心广场举行庆典，欢庆第二十五届“五·一三世界法轮大法日”。华人市议员刘昱婷 (Cr Tina Liu)、市议员巴克 (Cr Blair Barker)、市议员曼罗 (Cr Andrew Munroe) 等多位政要到场共襄盛举。议员刘昱婷认为，法轮大法真、善、忍原则是普世价值，对人类“至关重要”。

印度尼西亚 法轮功学员在西爪哇省首府万隆市 (Bandung City) 举办洪法、排字系列活动，庆祝第二十五届世界法轮大法日和大法洪传三十二周年。五月十日，学员们在帕斯卡二十三 (Paskal 23 mall) 和奇哈佩拉斯步道 (Cihampelas Walk Mall) 两个购物中心内分别举办了大型洪法活动。十一日下午，学员在帕斯卡二十三购物中心举办法轮大法介绍会。十二日上午，他们在万隆火海纪

念碑前举行盛大的排字活动，排成“大法”两个字。学员们用这种方式表达对师尊无限的感恩。

韩国首尔地区的法轮大法学员五月十二日在青瓦台前举行了庆祝“五·一三世界法轮大法日”活动。当天，韩国水原、安养、安山、一山、昌原、釜山、大邱、蔚山、光州、大田、清州、天安、金海、江原等地的法轮功学员在本地举行了集体炼功活动。去年开始修炼的李女士说：“修炼前需要戴上老花眼镜才能看的清楚，但修炼后视力恢复，在工作时不用戴眼镜也能看清了，这让我感到很神奇。”

印度法轮功学员五月十一日应那格浦尔（Nagpur）男生寄宿学校的邀请，向该校师生开办了一次法轮功介绍会。活动当天，法轮功学员为孩子们播放了法轮功的介绍视频，包括修炼法轮功的好处以及学员们的修炼心得，学生们看的津津有味。那格浦尔儿童福利部的副协调员萨德娜·哈特瓦尔（Sadhna Hatwar）为法轮功学员颁发感谢信。

瑞士法轮功学员五月十八日在苏黎世班霍夫大街附近的维尔德米勒广场（Werdmühleplatz）庆祝世界法轮大法日。对于法轮功学员在日常中所遵循的真、善、忍原则，幼师韦奇赞同的说：“对孩子们也很重要，通过这些原则，他们能更好的确定方向，走上正确的道路。”

罗马尼亚法轮功学员从五月五日开始举办系列庆祝法轮大法日的活动，一直持续到五月十四日。五月五日和五月十一日，法轮功学员分别在海滨城市康斯坦察（Constanta），和首都布加勒斯特的迈克尔国王一世公园（King Michael I Park）门口举办信息日活动，为当地居民和外地游客提供真相资料，并回答大家的问题。五月十三日，学员在中共使馆举行和平抗议。系列活动期间，他们多次在迈克尔国王一世公园的炼功点演示五套功法。

乌克兰第聂伯罗市（Dnipro City）的部份法轮功学

员在五月十二日举行了庆祝“世界法轮大法日”的活动。学员们展示了法轮功功法，并且发给路人法轮大法简介传单。五月十一日，来自乌克兰各地的部份法轮功学员在首都基辅市中心的弗拉基米尔斯卡·戈尔卡（Volodymyrska Gorka）公园举办了世界法轮大法日庆祝活动，学员们向民众展示五套功法，还有的向路人发放资料，讲述法轮功真相。他们还陈列了一些真善忍国际艺术展的画作，这些作品全部由法轮功学员创作，展现出法轮大法的美好和修炼者的坚韧。亚历山大（Alexander）从东北部的一个小镇赶来参加庆祝活动，他修炼法轮大法已经十三年了。亚历山大说：“修炼以前我就象一艘没有帆的船，在大海中航行，不知道如何航行、也不知去哪里。自从我开始修炼法轮大法，阅读《转法轮》的那一刻起，我好象获得了一面船帆，看到了一座灯塔，我明白了自己是谁，我从哪里来，要到哪里去。”

法国法轮功学员五月十八日和十九日，应邀参加了圣布雷万莱宾斯的健康与有机生活展览会。众多参观者前来寻求资讯，有些人购买了法轮功著作《转法轮》和《法轮大法大圆满法》。

西班牙马德里一所著名私立学校五月十七日举办亲子活动，当地法轮功学员应举办方邀请参加了这次活动，在主办方提供的舞台上展示了法轮功五套舒缓优美的功法和教功。全校师生二百多人和家长近百人参加了此次集体学功。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东省烟台莱州市七名法轮功学员林洪杰、谢庆财、滕琴华、方瑞芹、高日军、冯国萍、潘召华，二零二四年五月二十日被莱州市法院通过律师下达非法判决书：林洪杰被非法判八年、勒索罚款四万元；谢庆财五年、勒索罚款两万元；滕琴华、方瑞芹、高日军各三年、勒索罚款一万元；冯国萍三年缓刑四年、勒索罚款一万元；潘召华一年零六个月、勒索罚款五千元。二零二三年五月八日下午，莱州市警察、“610”约三、四十人开着十多辆警车包围了林洪杰（林宏杰）、谢庆财、滕琴华、方瑞芹、修国芝的学法点，并把他们劫持到派出所做笔录。当天谢庆财、滕琴华、方瑞芹、修国芝被放回家，林洪杰被劫持到洗脑班关押至十九日才放回家。二零二三年十一月中旬获悉，林洪杰、谢庆财、滕琴华、方瑞芹以及另外三名法轮功学员高日军、冯国萍、潘召华被莱州市检察院非法起诉到莱州市法院。

天津市法轮功学员黄礼乔于二零二三年九月被河东区法院冤判六年，他不服判决，上诉。天津市第二中级法院的法官罔顾黄礼乔没有任何违法行为的事实，未公开审理，违法维持原判。黄礼乔曾三次被非法劳教，在天津市双口劳教所等处遭受各种酷刑折磨，两次被迫害成危险的尿毒症。二零一二年四月七日，黄礼乔再次遭绑架后被非法判刑七年，先后被非法关押于天津西青监狱、天津滨海监狱，期间被迫害出现肺结核症状。二零二二年十月四日，黄礼乔再次被绑架、构陷。

吉林省吉林市六十三岁的法轮功学员雷秀香女士，累遭迫害，二零二三年三月三十一日晚又被吉林市公安局丰满分局大长屯派出所警察绑架，非法关押在吉林市看守所，二零二四年五月下旬获悉：雷秀香被当地法院非法判刑五

年，已被劫入吉林省女子监狱迫害。雷秀香家住吉林市丰满区江南乡裕丰馨苑，三十多岁就把身体搞垮了，对生活也失去了信心；一九九八年底开始修炼法轮大法，按真、善、忍法理做好人，一改以前争强好胜的个性，处处与人为善，她身体健康。

北京市平谷区法轮功学员李小凤在被非法关押了一年后，又被构陷判刑两年。李小凤（李晓凤）家住南独乐河镇南独乐河村，她是一位理发师，在自家开了理发店，她是村里公认的好人。自从一九九九年江泽民迫害法轮功以来，她多次遭受迫害，两次被非法劳教共四年九个月，二零一六年被判冤狱三年半。李小凤被迫害在镇里曾引起很大的震动，庄里乡亲都因为警察抓李小凤这样的好人而愤愤不平。

山西省阳泉市五矿法轮功学员李桂林女士，二零二三年十月十九日被警察绑架及非法关押构陷一年多，二零二四年三月二十七日被非法庭审，律师依法驳斥了对李桂林的指控，要求无罪释放。但平定县法院不顾法律与事实，非法判她两年。李桂林于一九九九年初开始修炼法轮功。一九九九年七月中共迫害法轮功后，她因坚持信仰真、善、忍，经常遭到中共人员的骚扰、抄家、绑架、关押，曾被非法劳教两年。

江西省九江市柴桑区法轮功学员罗美林被非法判刑一年半，目前，她被非法关押在九江市看守所。罗美林今年五十多岁，家在柴桑区的焦滩小区，平时靠卖点萝卜饼维持生活。二零二三年七月二十日早上她到贤母园散步，刚把自行车停下，一辆警车跟了过来，车上下来几个便衣，将罗美林绑架。罗美林被柴桑区公安局国保大队的人绑架后，一直被非法关押在九江市看守所。二零二三年十一月中旬，罗美林在看守所里被非法开庭。

河北省秦皇岛市海港区七十二岁的法轮功学员刘长金被非法判刑三年。他接到法院执行通知书后，因体检查出脑血栓和其它症状，看守所不收就送他回家，现在家中监外执行半年，说这半年不准他离开秦皇岛，让刘长金签字，刘长金觉的不合理就没签。二零二三年五月二十六日，刘长金在秦皇岛市开发区大秦世家小区发放真相资料后，被警察绑架，并非法抄家；六月二十六日因体检不合格被监视居住。▲

我也谈谈不让人说的心

文：北京大法弟子 师芹

【明慧网】我从小就是一个比较听话的孩子，我从小就跟着姥姥长大的，当时家里就四个大人，太姥、姥姥、父母，我是一九五六年出生的，是家里的长女，也很受家人宠爱。不过，我也很懂事，从来不和别人家孩子打架。后来有了弟弟、妹妹我也都让着他们，家里人没人说我的不是。

长大后，结婚了。丈夫家里有九个兄弟姐妹，丈夫排行老五，上面三个姐姐一个哥哥，下面有三个妹妹和一个弟弟。我们结婚后，不和公婆在一起住，后来因为工作的调动就和公婆住在一起，家里人就多了，最多的时候一天要做七顿饭，因为我勤劳，脾气也好，从来没有怨言，每天做着家务，伺候这一大家人的吃喝，公婆也很善良，和他们相处也很和谐，待我也很好。

后来，我的两个女儿都长大结婚了，大女儿让我帮她带孩子，我就来到大女儿家跟女儿、女婿住到一起。姑爷是个爱挑事的人，脾气也不好，什么事情他都得管，都得说。这就触动了我这颗不让人说的心。心想：大半辈子也没人这样对我，都对我很好、很尊重，现在让你这个小辈这样没老没少的说我，心里很不舒服，愤愤不平，有时就对他产生怨恨心。

后来一想，自己是个修炼人，不能和他一样，这也可能是师父安排让他帮我提高心性的。但有时候因为一点小事，他又开始指责我的不是。比如，今天的饭菜不合他胃口了，就开始叨唠了……这时，我的心性又守不住了，以前的事情就开始往上翻，怨恨心又往上冒。以后我要多学法，在这些不好的心上修自己。

因没有什么文化不会写文章，加上提笔忘字，也就一

直不愿意动笔。那天听明慧交流文章，听同修说，“同修都上明慧网投稿，这样的机会师父还能给留多长时间”（记不清原来标题了），所以我也就破除人念（认为自己没文化），赶快写了这篇文章。如有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

关于“求师父”

文：大陆大法弟子

【明慧网】听广州讲法录音中师父大意是说（大法弟子）遇到危险时怎么不喊师父呢，这不也体现出信师信法吗？以前我遇到事情不懂得求师父，究其原因，是受了“无神论”洗脑，遇到任何事情就想着靠自己解决，连求师父的概念都没有。

还有“党文化”的思维方式，反正是遇到多大多难的事就得自己去硬抗、硬顶着，只能这样去对待。如果表现出求助的意思，仿佛就是什么不被允许的事，就显的自己怂、没本事。就象恶党塑造的所谓英雄、伟人那样，什么在烈火中趴着不动、用血肉之躯堵枪眼，还有什么拾起地上的石子儿把天上的战斗机击落，反正是面对超出人能力范围的事，也要敢于用人的力量去抗争、要认为仅凭人的力量就能解决一切。

还有就是共产邪灵的“恨”，对神、佛、宇宙的仇恨，从小就被灌输了这种“恨”，造成对修炼感到抗拒。要是做起与修炼有关的事时，那个“恨”就让你浑身不自在。通过学法修炼，破除掉邪恶制造的各种思想障碍，我从对求师父感到别扭和抵触、连这种念头都不愿有，到学会了遇事求师父，也越来越体会到大法弟子遇到事情时能想到求师父是体现出了大法弟子的信师信法、也体现出到底是把

自己当作一个孤立无援的常人、还是把自己当作一个只归师父管的超常人。

不过，这里我想和同修交流另一种“求师父”。在交流文章中不时能看到有同修遇到常人中的事时求师父，如常人亲友遇到什么事了，求师父，还有孩子考学、找工作、找对象也求师父，反正是为了常人碰到的事求师父给解决，接着事情看上去解决了，觉的求师父真管用。对此，我想谈一下自己的一点认识。

师父说：“往往有些人不悟。有的人天目开了，看到佛了，回家拜佛，心里念叨：你怎么不管我呀？帮我解决解决这个问题吧！佛当然不管，那一难就是他设的，目的是提高你的心性，在矛盾中你好提高上来。他能给你解决吗？根本不会给你解决的，解决了你还怎么长功，怎么提高心性与层次？让你长功才是关键。”^[1]

师父说：“求给亲人消灾消病都是对亲情的执著。想左右别人的命运，人各有命啊！”^[1]

师父说：“大法用于你个人的事，我想不对劲儿吧这么想。作为大法弟子你真的能做好的时候，我想那个麻烦呢也不是你看的那么绝对。”^[2]

大法弟子在修炼中遇到的事情虽然表现上都是常人中的事，但都是给我们修炼用的，如家庭出现什么矛盾了、亲朋好友遭遇什么事了、子女的人生大事遇到不顺了等等，都是看我们怎么动的心，从中暴露我们该修去的人心执著，让我们放下人的东西，提高心性与层次。

何况修炼的人知道，“人各有命”，对周围常人遇到的事情更明白是怎么回事、更懂得站在高层上去看待。在面对这些事情时，所反应出的人心正是修炼人要修的地方，要过的关，这时不去修自己，反而求师父给解决，那不是把自己降到常人那去、用人心对待修炼的问题了吗？

作为新学员，对法有认识过程，但如果老学员还停留在这个状态上，这里面是不是存在有对大法修炼认识不到位的地方呢？

师父说：“人在拜佛的那一瞬间发出的心是最慈悲、最善良、最好的一颗心。”^[3]

师父说：“现在的人信佛的基点和过去古人信佛的基点都不一样，过去人信佛是拜佛、修佛、敬佛，其它什么心都没有。现在的人信佛是为了求佛。可是求那颗心对佛来讲是最脏的，最肮脏的一颗心。所以大家想啊，佛为了度你，你求得在常人中的安逸、幸福。”^[4]

大法弟子在求师父的时候，我想，师父想看到我们那颗对师对法坚信的心、坚定的正念，如果是带着常人执著不放的心、有求之心，那师父看着能高兴吗？常人为求得常人想要的东西才求神拜佛，这本身就是对“求神拜佛”的曲解，作为修炼的人，显然更不能把这种错误认识用在“求师父”上。

我认为法中说的“求师父”不是常人为了名利情“有求于师父”，前者是修炼人对师对法的正信正念，后者是常人心和欲望想求得满足。

我想作为大法弟子，在求师父的时候，应该看看自己是站在法上还是站在人上，是出自于修炼人的正念还是出自于常人心。修炼人不放下常人心而有求于师父，这背后是否也隐藏有想利用大法的心，而且师父只管修炼的人不管常人，常人的一生都是安排好的，为常人求师父给安排什么，是不是就是在想要师父怎么做，象这样的心都是不敬师不敬法的极其不好的心，值得修炼人警惕。

那么，为什么有的同修为常人求师父“管用”呢？

师父说：“有许多人看到观音菩萨，有的学员拿像来开光。我告诉大家，人在拜佛的那一瞬间发出的心是最慈悲、

最善良、最好的一颗心。就为了保护你这颗心，所以就让你看到观音菩萨形像。其实都是我的法身显现。”^[3]

我的理解是，表面看上去是大法弟子为了常人的事求师父，然后问题得到了解决，但这只是表现出来的表面现象，背后真正的原因却不是大法弟子为了常人的事求师父，师父就给管常人的事了、就给常人解决问题了。谈一下我目前所能理解的一些原因。

一个是有的同修在求师父时，如为得重病的常人求师父，不是出于人的情，不是为了个人的什么目的地，而是发自慈悲心，出自为他的无私的心，或真正站在正法救度众生的角度，把一切交给师父，请求师父做主，是因为同修有救人的心、有信师信法的正念，所以大法的威力就显现了出来。或者是求师父时虽然心没有那么纯净，但确实有符合法的正念，也许是师父为了保护善良的心、为了鼓励弟子坚定弟子的正念、为了救度众生，师父就给做了这些事。当然还有宇宙正法中我们看不见的那些数不清的复杂的原因，也许那个常人就是那个时候以那种形式得到大法的救度，这背后都是师父宇宙正法中的安排，是师父对众生的慈悲救度。

还有可能就是这个常人在人生道路上到这个时候就会出现这件事情，求不求师父都会出现，本来就这么安排好的，不是因为大法弟子求了师父，师父让出现的。修炼的人带着常人心求师父，想求得想要的结果，我想师父是不会管的，但修炼人的这些心却是漏，很可能就被旧势力利用来干扰，比如安排个你想要的结果，从而助长你本该修去的执著心，助长那颗遇事不想修自己而想求师父给解决的心，或让其他一些学员看到后加深他们的有求之心，又或者是表面看是让你得到了想要的结果，实际却让事情之后的发展中出现其他的麻烦来进行干扰迫害，从而干扰师父正法

中的安排。也就是表面上看是求师父后如愿以偿、求师父管用，实际可能被旧势力了钻空子、走了旧势力安排的道路，从而给自己招来不必要的麻烦，让师父操了更多的心。

我的体悟是，大法弟子求师父，是弟子对救度自己的师父与大法的敬仰，是真修者对师父与大法坚定的正信正念，绝不是带着常人心为求得常人所求。作为修炼人，对于其他同修为常人中的事求师父后得到解决的例子，也不该根据人眼看到的表面效果和人的理去得出什么结论，而应该用法来衡量、在法上认识问题。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》
- [4] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》

从为他的一念谈“破网”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九九年“七·二零”后走入大法修炼的，我几乎算是独修。明慧网一直伴随着我的修炼过程，我把明慧网看作是集体学法交流的环境，我在这个环境中学习、成长。我们很多同修都把明慧网当作大法弟子的家，天天回到这个大家庭，看见师父坐在那里，心一下就安定下来了。

我从开始修炼至今，几乎天天上明慧网，我坚信师父说的：“明慧网他们从来也没有封住过！”（《二零零三年元宵节讲法》）我就认为师父在明慧网这个大法弟子的家中跟我们每个弟子有一根线连着，只要我们想回家，师父给我们在另外空间都搭建了专用通道，当然，这条通道可能需要我们用正念去打开，同时我们也不要忘了求师父啊。

师父说：“实在不行了，你就喊师父。”（《各地讲法十五》〈二零一八年华盛顿DC讲法〉）

我思想中没有怕“封网”的念头，偶尔有上网不顺，换个时间，发发正念，请求师父加持，就上去了。这次看明慧网同修交流“破网”时间跨度较长，我也谈谈我的一点认识。

我是二零二三年中秋节给师父的贺卡发出后两天，上网开始出现不顺，看明慧网交流大面积上网困难，我想邪恶想阻碍世人看到众生对师父的敬仰与感恩，阻碍世人了解真相得救。大法弟子就是要让世人看到真实信息从而明白真相，大法弟子办的更多媒体网站都是给常人了解真相得救的，如果大法弟子都突破不了邪恶的网络封锁，常人更没办法了。

我们大法弟子有责任带领世人突破封锁，了解真相得救，包括那些能上网的警察也要得救。我每次发正念都加一念：“炸毁中共邪党的网络防火墙，解体一切对真相的封锁，世人都来传真相。每次上网前，都合十请师父加持，请天龙八部、护法神、天兵天将助我。”

一点击，启动自由门和火狐，马上闭眼，立掌默念：“炸毁中共邪党的网络防火墙，解体一切对真相的封锁，炸毁中共邪党邪恶的监控系统与毁人的大数据库，把大法真相广传于世，把邪党的恶行公诸于世，警民清醒视不拦，世人都来传真相，全民起来反迫害，圆容创世主所要，得到创世主的救度。”然后默念正法口诀。

意念中，我与明慧网连接的高能量物质的功，由微观到宏观到表面，层层炸灭邪恶。一睁开眼，明慧网就在眼前，做正事多久都没问题，做完该做的，就断网，至今上网非常顺利。

我悟到，现在我们大法弟子不应该还站在个人破网、

上网浏览、下载资料的基点上，我们应该彻底解体邪党的网络封锁，带领世人冲破邪党的控制，了解真相得救，站在为他的基点上，有师父与正神加持，谁能封得住呢！

今天才知道我真的不会向内找

文：大陆学员

【明慧网】我是一九九九年“七·二零”之前得法的大法弟子。我知道法好，得法也不容易，要珍惜这万古不遇的机缘。具体的说，就是做好师父交给的三件事，特别是向内找，即在矛盾和魔难面前一定要找自己的原因。可是我却不会找。

过去，谁要说我不会向内找，我一定不答应。可是我今天才知道，我真的不会向内找。正因为不会向内找才造成今天这个局面。下面我就把我不向内找的教训写出来，供大家吸取，避免不必要的损失。

首先，儿子一家要去外国旅游十天，托我给他家的花草浇水。我满口答应。因为我儿子平时与我不和谐，我想借浇花这件事情使他对我有好感。

他们出门玩去了，我尽量的做，可是仍然没得到他们的认可。因为若干盆花中的一盆中的一个小枝条蔫儿了，他一回家就黑着脸不理我。我认为他是小题大做，可是我是修炼人不能跟他一样，只能找自己。我给他们道了歉，说我没完全尽到责任，他们才露出了笑脸。

这事过去几年了。回想起来，我觉的我这关过的很好，心胸容量大。几年来都是这样认识的，直到前两天，同修和我交流对某个问题的认识时说了一句：每每发生矛盾时都要找一找，挖一挖是什么原因促使了这件事情的发生。

噢！我突然想起来了，修炼人遇到的什么事情都与我们的修炼有关，这就是遇到矛盾要找一找是什么心造成了这个矛盾，然后去掉这颗心。这自然就想到了浇花的事情——认认真真的给他们浇了十天花草，不但不感谢还挑剔，从常人来说，不可理喻，不可思议。那么我们是修炼人，就应该想一想，这是针对我的什么心来的？

我这样一想，豁然开朗，是针对我的求（长面子）心来的。“我想借浇花这件事情使他对我有好感，得到他的认可。”这是有求之心，求长面子的心。这是执著心，去掉它。这样一找，我抓住了它、解体它。我忽然觉的我应该感谢儿子帮我去掉这个执著心，而不是觉的自己什么的了。

这个求长面子的心是现在才找出来的，当时怎么就没有找出来呢？还有那些经过的一关关的魔难，当时怎么就没有找一找执著心呢？我顺势一找，发现修炼这么多年中经过的剜心透骨的魔难都与面子有关，都是伤面子的。

第一件事是我得法的第二年父亲去世后在处理身后事时发生的。我在抄写我单位给我家送祭葬（指给死者家送的钱或礼品等）的同事的名字，以便将来还礼。抄写时弟媳妇误解我在监督清理祭葬，就散播我心凶等言论，造成同辈、长辈、侄辈、亲朋好友等比较宽的范围内的人大都鄙视我，连我的家人也跟着受歧视，而我却不知内情。后来知道了也无法解释，因为母亲不让解释，怕引起不必要的矛盾。

我伤心委屈，不知哭了多少回，后来慢慢的在法上提高了，就想是不是哪生哪世欠他们的。但这件事时间拖的很长，大概过了十多年，才慢慢的放下了。

那时学法太差，根本就没有想一想为什么会无端的出现这个冤枉，是针对我的什么执著心来的。

现在知道，其实当时就是针对我的面子心来的，因为我有很强的面子心，翻身超越阶层、满足父辈心愿的心。

这个心是从小时候就开始养成的。父亲是拉牛车的，为了减轻家庭负担，我每天放学后都要到山上割一背牛草，这样可以节省下买牛草的钱补家用。因为家庭贫寒，从小父亲就教育我们要努力学习，将来住高楼大厦，坐汽车。所以，为了满足父亲的心愿，为了挣面子、争面子，我从小就学习努力、成绩好。当邻居夸我读书好，又勤快的时候，我很爱听。这些都使我养成了爱面子的心，后来工作时处处争第一，也是为了面子光鲜。

开始修炼了，师父就开始安排给我去面子心了，而我却一关又一关，迟迟没有悟到。教训深刻！

由于矛盾（过关）中没有深挖那个原因，所以这个爱面子的心，伴随着怨恨心，藏的很深，使这些魔难老是过不去。这几年状况时好时坏，就是老是考虑面子怎么样，而不是想这个执著心去的怎么样。我很看重这个面子，老是想，就是执著心。“求”是求不到的，只有放下，才能升华。怎么放下？就是只想别人，只想如何做好三件事，为他。

慈悲和怨恨 天地之差

文：大陆大法弟子 新宇

【明慧网】我出生在一个农村家庭，三岁时父亲就去世了。母亲一个人养育了我们兄妹五人。我从小体弱多病，饱尝了生活的艰辛，常常想不通：生活为什么对我如此不公？自己的命运怎么这么苦？

我对人生没有信心，就这样消极的生活着，直到一九九七年三月的一天，我来到一位朋友家里。当听到朋友们读法时，就感到一种从未有过的说不出的美妙感觉。慈悲的师父讲过，只要是真修的人都当作弟子来带的，还能净化身体，改变以后的人生道路……我豁然开朗，渐渐明白了很多道理，从那以后我也走上了修炼之路。

我炼功后身体变化很大，村里人看到后，我给谁讲大法的美好他们都听，而且当初我家自愿提供给大家当炼功点。白天人们都农活忙，晚饭后只要我放炼功音乐人们就来围观，好多人跟着炼；不长时间，两位七十岁左右的老太太感觉到身体的病痛减轻了。好多人都说这个功法真好。有时候我不在家，学法的同修来了，我儿子就给他们读法。

自从一九九九年中共开始迫害大法后，人们都产生了怕心，只剩那么十几个同修来一块学法。师父要求我们学好法，讲被迫害的真相、救度众生，做好三件事。我就按照师父的要求，见人就说真、善、忍是宇宙大法，邪党造谣抹黑法轮功，自焚事件是假的，它欺骗老百姓。神是慈悲于人的，我师父是传法救人来的，等等，并告诉人们记着“法轮大法好，真善忍好”，大难来时能保命。

那时候，只要一有时间，我就背上包去发放真相资料。有一天晚上九点多，我和家人（同修）还有A同修一共四个人，到一个很偏远的山上去发放真相资料。我们四人分工，

每人分担一片。我发完资料在等家人同修时，奇迹出现了，暗夜里一片光亮，师父现真身出现在我眼前，身材高大魁梧，向我笑着招手。我给家人同修说了此事，当时我丈夫也很高兴。他赶忙问：“师父在哪里？我怎么看不到呢？”

那天到凌晨三点多我们才下山返回，这时才发现，这条三轮车便道上有着那么多大大小小的坑坑洼洼，十分难走，也不知道当晚骑着摩托车是怎么上到山顶的，令人惊叹不已。

我原本有着和睦的家庭，家里娃娃大人都支持我修炼。那时的我学法炼功从来没有落下过。按照师父的要求，做事考虑别人、与人为善，遇到人就讲真相，给谁讲都听，也从来没有别的想法，只想按照真、善、忍做人，多救众生，从没产生过怕心。每次出去发资料也好，给人讲真相也好，都很顺利。可是，二零一二年的一天，我们听说有个民俗大会参加的人很多，我也没有多想，就和四位同修一起去发真相资料。不料却被恶人举报了，结果被抓。

在看守所里，邪恶逼迫让我说出事情经过。我认为自己是为了让人们知道真相、远离灾难。按照真、善、忍做好人，没有错。所以就不配合他们的迫害，并绝食抗议七、八天。（奇怪的是，这么多天，我明明滴水未进，狱警去厕所察看却仍有便迹。）有一天晚上，他们把我铐在老虎凳上拷问。我心生坚定的一念，想起师父的法，师父说：“有师在，有法在，怕什么？不管它！”（《悉尼法会讲法》）

就在想起这句法的那一瞬间，我的眼睛余光看到，在我身边左侧竖着一根约两寸粗的钢丝绳，身着黄色绸服的孙悟空正抓着钢丝绳索往上爬，一边向上爬一边还向我笑。这个情景的显现使我更增加了信师信法的正念。从那天以后，只要他们审讯我，逼迫我说点什么，我就给他们讲大法真相。其间还劝退了一个看守我的女警，她做了退党。

当时那个小姑娘含着泪说：“我看你这么好心劝我，那就退了吧。”

那段时间狱警每天的交接班见我不吃不喝，就劝我，问我想干什么。我说我想唱歌，他们说可以。我就唱《法轮大法好》，唱完了他们鼓掌欢迎。我就再唱一首《惟愿师尊笑》，唱到“新年弟子更精進，惟愿师尊笑”，我眼泪流下来了，但是歌声却仍很清亮。听完歌他们都给我鼓掌，似乎忘记了他们是干什么的了。

后来我们被冤判，给我判了三年（后来改成两年半），我被强制送入女子监狱，受尽了毒打屈辱、各种折磨，他们甚至把马桶刷都往我的嘴巴里塞。。记的打我最严重的一次，亲属来接见时我只能爬着到门口会面。出狱回家时，我被迫害的腰都直不起来了，可是我对大法的正信没有动摇。

回来后我每天坚持学《转法轮》，还系统学习了师父的各地讲法，并不断向内找。我找到了自己有很强的干事心和强烈的对恶人的怨恨心，是这些导致自己遭受了严重的迫害；也悟到了只有抱着纯正的慈悲之心去救人，才能真正救度的了众生。

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

矿上人都知道法轮大法好

文：辽宁大法弟子 山子

【明慧网】我是一名中老年大法弟子，因迫害而化名叫山子，在某矿山工作。一九九六年是我人生中最幸福最幸运的转折点——我开始修炼法轮大法。法轮大法就象一股清泉流入了我的心里，我的心情无比激动与喜悦，我找到了生命的意义，从此不再迷茫。

健康方面，我小时得了大脑炎，穿刺治疗之后留下了后遗症。修炼大法后，师父给我调整了身体，让我变的无病一身轻。感恩师父慈悲救度！

修炼后，无论在矿下采矿还是在地上做地勤工作，时时事事都以大法弟子的标准要求自已，已经成为自然。一九九九年中共江泽民开始全面迫害大法后，我到北京为法轮功说真话而遭受过迫害。不论系统中哪层领导来检查工作，我都面对面给对方讲大法真相。矿上领导们对此非常认可，还在上级领导要处理我时，都为我说话，保护着我。

现在我写出自己在大法修炼中的点滴经历，向师父汇报，与同修们交流，也与世人分享。人是高级生命，在人间活着有比吃喝玩乐更高级的目的地，我们不能虚度。

一、警察干坏事的同时 我消去了大块的业力

一九九九年七月二十日，邪恶江泽民集团开始疯狂迫害法轮大法。大法弟子纷纷进京上访，要求还师父清白，还大法清白，我也是其中一员。我到北京几天后，就被警察抓了。我从家走的时候就牙痛，嘴和脸肿的很高。一个刑警队长问我：“你还进京不？”我说：“问题不解决，我还进京。”他就狠狠的扇了我两个嘴巴子，正好扇在我牙痛的那边，瞬间我就感觉我的脸不肿了，牙也不痛了。从此，

那边的牙再也没痛过，脸也没肿过。我觉的大法太神奇了。警察在干坏事的同时帮我消去了一大块业力。

后来警察把我送到当地政府驻京办事处，我就给当地警察讲真相。我说：“我是矿山井下工人。井下潮湿，我得了风湿病，关节疼痛，治也治不好。我学大法后，都好了。”警察说：“好，你就在家炼，你别进京啊！”我说：“是江泽民不让人做好人，我是来证明大法好的。”警察没吱声。最后把我送回当地公安局，警察勒索了我一千元钱才放我回家。

二、“我的身子还在打坐的”

一九九九年十月，江泽民的造谣再次升级，诬蔑大法是“×教”。我无法容忍江泽民对法轮大法诬陷，我一刻都不能在家待了，这么好的大法被陷害、被造谣诬蔑，我得去北京讨回公道，证实法轮大法是好的、师父是清白的。我再次义无反顾的踏上了去北京之路。经过很多周折，我终于到了北京，直接去天安门证实法。可是一到天安门，我就被警察绑架了。

警察把我劫回当地，我被非法关在看守所五个月。在这期间，家里的亲人多次来劝我写“不进京的保证”，说写了就能回家。我没被亲情带动，就是坚信师父，坚信大法，我们大法弟子没有错！

有一天，警察把我带到所长办公室，把我铐在椅子上，用电棍电我，想叫我放弃修炼。我就在心里念师父的法：“生无所求 死不惜留 荡尽妄念 佛不难修”（《洪吟》〈无存〉）。所长对电我的警察说：“别电了，把他电坏了咱们负不了责任，送他回去吧！”我回到监室一看，我的前胸都是大水泡，可是我也没觉的痛，几天就好了。我知道是师父保护了我，是师父替弟子承受了业力带来的所有的痛苦。感恩师父！

我被非法关押近五个月的一天，县政法委的人给我们

当地公安处的所长打电话，说：“山子（我的化名）的劳教票下来了，如果他还在坚持，就送他去劳教。”所长说：“那我们去说说他。”下午四点钟，我们矿上公安处的正、副所长和我的大舅哥（他是我们单位的领导）都来到看守所，县政法委和“610”的人也来了。县政法委的人对我说：“山子，今天你们正、副所长和你们的领导（指我大舅哥）都来了。今天不用你说炼不炼，你愿意炼你就回家炼。我就问你，现在放你回家，你还进京不？”我说：“我得进京证实师父是被冤枉的、大法是清白的。”县政法委的人气的说：“你没走到地方就把你枪毙了！”我说：“我的身子还在打坐的。”他气的说：“你要把牢底坐穿、把看守所坐塌啊？！”他又对所有在场的人说：“今天不能放他，他要真去了北京，我这身衣服（指警察制服）就得脱掉。以后再说吧。”

没过几天，政法委的人给我地公安处的所长打电话说：“你们用个什么说法，把山子领回去吧。”所长说：“行，你放心，等他回来我们好好教育教育他。”这是我后来听他们的人说的。在师父的保护下，我回家了。

三、领导说：“是，你们都是好人。”

回来后，矿里给我的处份是：开除公职，留矿察看两年。我每天上班，但只给我开三元钱的生活费。单位一位领导看我每天上班都任劳任怨的干活，叫我干什么我就干什么，从不耽误。他对我说：“山子，你现在天天上班，除了交养老保险费，你也拿不回家钱了，你家都靠什么生活呀？”我说：“就靠妻子娘家管我们一家三口人的吃喝。”领导说：“你不用来上班，我也给你算上班。你再去找点别的活干，挣钱养家糊口吧。”我说：“谢谢领导！你的心意我领了，可我不能那么做。我们大法弟子到哪都是好人。”他说：“是，你们都是好人。”

有一次，井下巷道淤满了泥沙，不能通电机车了，需要清理。这活不好干，又累又不多给钱，领导叫谁去干谁都不去。领导找到我说：“山子，这活就得你去干了。”我说：“行。”我每天干完自己份内的活之后，就去干清理淤沙的活。同事说：“就你们学法轮功的人好说话，叫干啥就干啥。要换成我们，才不干呢。”

这活干完后，领导说：“谢谢你！帮了我大忙了。”说着就塞给我一百元钱，说：“给你一百元钱，是加摩托车油的钱，好去做你们的事。”我说：“我不要，我们大法弟子任何人都会这么做的，我们在哪儿都是好人。”他说：“你拿着，这钱也不多。”第二天上班，我跟这位领导说：“你给我的一百元钱，我捐给大法用了。虽然钱不多，但这是你的诚意，给你积点功德。”听我这么一说，他开心的笑了。

四、在“三块石头夹一块肉”的工作中和邻里中

没在井下工作过的人，不知道井下的环境是什么样的。井下处处飘着矿石粉尘，乌烟瘴气；石头龇牙咧嘴，真是“三块石头夹一块肉”（意思是井下的工作环境上下左右都被石头包围着，工作风险特别大），很危险。在井下干活的人都有一个想法：在井下多干一分钟，就多一分钟的危险。有时活没干完，人就走了。但我不能走，因为我是大法弟子，就得把活干好干完了才能离开。领导在给工人开会时说：“你们看看人家炼法轮功的山子，干活从来不用人操心。你们要都象学炼法轮功的人那样，就好了。”

我家住楼房已经十多年了，楼里的邻居都知道大法好，知道大法弟子善良可信。有的邻居去儿子家，一去就是一年多；楼上邻居回市里的家住了两个多月，他们都把房门钥匙放在我家，让我给照看。我说：“只要你们信的过我就行。”邻居说：“我们就是相信你，才放你家的。”

他们从外面回来都给我家买东西表示感谢，我不能白要他们的东西，就再买东西送给他们，并告诉他们：“远亲不如近邻，你们不用这么客气，需要我们就尽管说。”邻居们都非常高兴的说：“谢谢！给你们家添麻烦了。”

这十多年来，楼道里的卫生基本上都是我打扫。我家住在三楼，我每次都从最顶层开始扫、拖到一楼。冬天下雪，住地外面的雪也是我清理。一楼的邻居说：“这扫雪应该是我们一楼的住户负责。别人不打扫，我们家你大哥不在家，我岁数大了，回回都是你打扫。”我说：“不是只有你们家应该打扫，我们都住在这楼里，谁都走这条道，谁打扫都是应该的。”邻居说：“你们真好！”我说：“是法轮大法好。”

五、心里只有一念：是师父叫我们来救你们的

我和同修配合，去我年轻时住过的农村家乡讲真相。我们村有三、四百户人家，我和同修就挨家挨户讲大法真相。只要家里有人，我们就进屋里讲。先后讲了几天，给全村一户不落的都讲了真相，大部份人都同意做三退（退出中共的党、团、队组织）。认同大法的人有说“谢谢”的，有要留我们在家吃饭的。也有撵我们走的，也有要举报的，我们都不为所动。我们只有一念：是师父叫我们来救你们的。我还送给人真相小广播和台历，人们可愿意要了。

我在单位上班时，利用一切机会给人讲真相，遇到有缘人就讲。仅举几个例子：

一次，我看见我们公司的一个副处长。我跟他打招呼后，对他说：“有人给你讲三退的事了吗？”他说：“没人给我讲过。”我就给他讲了法轮大法洪传全世界；“天安门自焚”是伪案；讲贵州省发现的“中国共产党亡”藏字石，说明天要灭中共，所以要退出加入过的中共党、团、队组织等等。最后我说：“咱们用小名或起个化名退了吧？”他马上就同

意退出中共的党、团、队组织。我拿到《九评共产党》这本书之后，就给他送去了，我说：“你好好看看《九评》，看完什么都明白了。”他就接过去拿在手里。我让他放在衣服口袋里，意思别叫人看见，他说：“不用，这有什么怕的！”后来有什么大法真相资料我都给他看，他可认同大法好了。不久他就得到了福报——被提升为正处级。

还有一次，我给一个领导讲真相，劝三退，怎么讲他都不退。后来他调到我单位当领导，我想这是师父给他机会叫他得救的，我就又劝他三退，他问我：“上面那个领导某某某退了吗？”我说：“人家早就退了，用我给他起的化名退的。他可认同大法好了。你看人家现在当多大的官，是大法给他的福报。”他说：“那你给我退了吧，别叫别人知道。”我说：“行，我给你保密。”

没想到，第二天在给工人开会时，他自己就在会上说：“昨天山子给我退党了，还给我起名叫‘小友’。我退党了，我现在已经不是共产党员了！”全单位的人都笑了。

六、在哪都抓紧讲真相

大舅哥是我们矿的领导。他女儿结婚那天，我看来的人多数是领导，心想机会来了，我就抓紧机会讲真相。有的人就去告诉我大舅哥：“你看那山子在给人讲退党呢！”大舅哥说：“别管他了，他愿意讲就讲吧。”

一次，我给一个爱打架的、谁都不敢惹的人劝三退，没想到他爽快的同意退了。后来他见到我就问：“你给我退了吗？”我说：“当天就给你退了。”他说：“噢，那行，我是问问你，可别给我忘了。”我说：“那怎么能忘呢？那是你生命的选择，是保平安的大事。”他笑了，我问：“你天天念‘法轮大法好，真善忍好’了吗？”他说：“我天天念。”

一天我们在井下干活，一个同事是井下凿岩工，他可

相信大法好了，兜里揣着大法好的护身符。每次要下井时，他都念“法轮大法好，真善忍好”。那天他正在作业，一块巨大的矿石落下来，在场的人都吓惊了，这石头要是砸在人身上，就得把人砸成肉饼。可这石头就象长了眼睛似的，落在了这位同事的胸前，没砸着他。他感慨的说：“是神保佑了我，要不今天就没命了！”我说：“是你相信法轮大法好，大法师父保护你了。”从那以后，他更相信大法好，见我就喊：“法轮大法好！”

七、世人明真相，争着抢着要台历

每年到要发真相台历时，就有人对我说：“发台历时别忘了给我留一本啊！”因为各单位的领导基本都三退了，也都认同法轮大法好，等我拿到真相台历时，就干脆一个单位一个单位的发。

上班前，我在家把台历装进纸盒箱里，然后带到单位，想班上开完会把台历放工具箱里，等我干完活再送给大家。可路上有人看见了，就问我：“你这箱子里是啥？”我说：“是台历。”他就让我马上给他一本，这时大家看到了，就都围了上来。

有个人说：“山子，我给你把着，谁也不准抢。”有个人说：“谁想要台历，就得三退，没三退的就不给！”有人就举手喊：“我已经退了！给我一本。”帮我把着台历的人说：“不行，还得喊‘法轮大法好’。”要台历的人就喊：“法轮大法好！”喊完，就伸手要两份台历。帮我把着台历的人说：“不行，一人就给一份，多了没有。”一会儿的工夫，两大箱子的台历被抢没了，就剩空箱子在地上。

一个单位领导看见我，对我说：“公司从外地来了一个新老总，到矿里检查工作，发现各单位办公室的桌上都摆着法轮功台历，就对矿长说：‘桌上怎么都摆这个？叫他们

都拿下去！’矿长没吱声。我说：‘这个咋了？有啥不好的？桌子上不摆日历摆什么呀？’我不听他们的，谁不摆，我也得摆。”我听了很感动，我为世人能明白真相、选择美好的未来而高兴啊！

结语

在这二十多年的风风雨雨中，在师父慈悲的保护下，我平稳的走在正法修炼的路上。弟子每走一步，都离不开师父的看护，都离不开大法法理的指航。弟子能走到今天，师父得为弟子付出多少心血，为弟子操多少心，为弟子承受多少业力？弟子却无以回报。

用尽人间的任何语言都表达不了弟子对师父的感恩！弟子唯有在所剩不多的时间里努力做好三件事，才能不辜负师父的慈悲救度！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

全家族六十五人都相信法轮大法好

文：大陆大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】我一个普通的农村妇女，今年七十二岁，修炼法轮大法二十五年了。法轮大法不光改变了我的一生，也改变了我家庭的命运，使我痛苦不堪的家庭过上了幸福美满的生活。我们娘家的所有亲戚共计六十五人，在目睹大法在我们一家展现的神奇后，六十五人全都相信大法、支持大法，并且都声明退出中共邪党组织，有的还帮着讲真相、劝别人退出中共邪党组织。

一、修炼法轮大法前苦不堪言的日子

我结婚后生第一个孩子时大出血，导致我身体功能紊

乱，落下一身病：肠胃不好，肝功能异常，心脏功能也很差。两年后又生下了小儿子，身体就更差了。输液时经常血管都找不到，从手到脚都难以找到合适的扎针位置。我一年大部份时间都是在家和医院两点一线之间来回奔波，到医院后检查、打针、输液，回家吃药、熬药。由于体质太弱，根本干不了农活，连做饭都做不了，常年卧病在床。

丈夫因为要照顾我，不能外出打工，家里只能靠种庄稼和丈夫的一点小手艺维持生计，好不容易挣来的一点钱都给我看病用了，日子过的非常拮据。丈夫除了照顾我，两个儿子也全靠他照顾。他既要干农活，又要操持家务，既当爹又当妈，里里外外全靠他。看着丈夫这么累、这么忙，我不但帮不上一帮忙，反而还要他伺候，成了家里的一个累赘，我心里别提多难受了。

我两个儿子很懂事，小小年纪就开始跟着大人干农活，小儿子六岁就开始学会了做饭。儿子很孝顺，生怕失去妈妈，有什么好吃的东西都给我。家里养了几只鸡，我想让儿子把鸡蛋拿出卖了换几个零花钱，儿子就是不肯，非要给我吃。可不管吃什么好吃的，我的身体一点不见起色。

十多年下来，家里不知为我看病花了多少钱，我不知看过多少医生，不知吃过多少药，身体还是不见好转。我每天都在病痛中煎熬，身体好象被掏空了一样，成天有气无力，好象随时都会死去似的。为了我两个儿子能有一个完整的家庭，不让他们成为没妈的孩子，我一直咬紧牙关苦苦支撑着。可这样的日子不知什么时候是个尽头，我也不知道生命还能持续多久。

二、法轮大法让我绝处逢生

一九九九年四月的一天，我在去医院的路上看见有些人

按真、善、忍做好人、祛病健身有奇效。我一听顿时来了精神，如获至宝，追着让他们教我。其中一个在镇中学教书的老师把我们村的一个大姐介绍给了我，让我找她学。

我听了几天大法师父的讲法录音，还没开始学炼动功，我就感觉象变了个人似的，困扰我多年的各种疾病不翼而飞，我恢复了活力和生机。那种无病一身轻的感觉真的是太美妙了，我感到太幸福了，对大法和师父的感恩无以言表。我以前空手走路都很吃力，现在我能轻轻松松的背着一大袋粮食到街上去卖了。我一个十多年的病号，花了不知多少钱，吃了不知多少药都没有治好，没想到法轮大法让我不花一分钱就获得一个健康的身体，这个奇迹让村里的人对法轮大法刮目相看。邻居看到我的变化惊奇不已，他们叮嘱我说：“这个功你可得要好好炼，你想想你以前是什么样子。”

最高兴的是丈夫和两个儿子，我们一家有了欢声笑语，不再象以前那样愁容满面了。儿子不用再担心妈妈会被病魔夺走了。丈夫有了我这个帮手，轻松了许多，感到日子有奔头，生活充满了希望。我到同修家听师父的讲法录音，丈夫来接我的时候也在旁边听。听着听着，丈夫觉的师父讲的真好，也走入了修炼。丈夫刚修炼没几天就戒掉了多年的烟瘾。两个儿子都非常支持我们修炼。

三、到北京为大法说句公道话

自从我修炼大法后，我们一家四口沐浴在大法的法光中，其乐融融。可惜好景不长，我得法三个月后的一九九九年七月，江泽民出于变态的小人妒嫉心理发动了对法轮大法史无前例的迫害，发动所有宣传工具对法轮功造谣抹黑，对善良的法轮功学员进行绑架、拘留、劳教、判刑、毒打等等。

尽管当时整个国家都处于邪恶打压的恐怖气氛中，我

和丈夫仍然坚持修炼。村干部来我家要求我放弃修炼，我丈夫义正词严告诉他们：“法轮功教人按真、善、忍做好人错在哪里？我妻子以前一身病你们是知道的，她现在这么健康你们也是看见的。所以我们一定会坚持炼下去，你们谁敢不让炼，如果她病发了我就抬到你们家。”丈夫说完，他们灰溜溜的走了。

二零零零年五月，我从电视上看到法轮功学员到北京上访的消息，我想我也是大法弟子，是大法是师父给了我第二次生命，现在大法与师父被诬陷，我一定要去北京找政府说句公道话，还我师父和大法清白。我当时一点怕心也没有，丈夫也很支持我去北京上访，让我放心去北京，两个孩子有他照看。我没出过远门，也没文化，就与一年轻同修结伴去了北京。想到这么好的大法被中共那么恶毒的污蔑，我难过的在火车上一整天都没吃饭。

刚到天安门就被警察拦住，警察问我是不是炼法轮功的。我说：“法轮功是教人按真、善、忍做好人，我以前一身是病，十多年都没治好，炼法轮功几天就全好了。我们师父是被冤枉的。”警察说：“我们知道你们是好人，你们回去吧。”随后我们被当地警察押回，在看守所被关了一个月。在看守所，我也给看守所警察和同监舍的其他在押人员讲大法的美好，告诉他们大法是教人按真、善、忍做好人、我们是被冤枉的，大法和师父是清白的。在我被非法关押期间，丈夫多次不惧风险到看守所里面来看我，给了我很大的鼓励。

四、我家亲戚六十多人全都相信、支持大法

从看守所回家后，我坚持每天学法炼功，然后和丈夫及小儿子一起出去发真相资料，同时向身边的亲人朋友邻居讲大法的美好。他们通过我的变化认识到了大法的超常，都非常相信大法，大姐、二姐相继走进大法修炼。每逢亲

戚有聚会，我都带上真相资料和护身符，给前来聚会的亲朋好友讲真相。我娘家共十兄妹，所有的家庭成员全部明白真相并做了三退。他们也因此都得了各种福报。

一次，大儿子开车过一个交叉路口时，一辆满载货物的大货车从斜坡上冲下来，把他的车撞了个的底朝天，就在撞上前的一瞬间，儿子大喊了一声“法轮大法好”。他的车子都完全变形了，当时围观的人都以为他没救了。没想到他什么事都没有，尽管脸上满是玻璃碴子，却没有一点划伤，他用手轻轻一抹就掉下来了。

小孙女也遇到过一次险情。一个男子骑着摩托车把她撞倒，并从她小腿压过去，在裤子上留下一道很深的车辙印，人车重量有三百斤左右，小腿胫骨是很脆弱的，就是成年人也难免骨折，何况一个几岁的小孩，可就是这么神奇，小孙女一点事都没有。

小儿子非常相信和支持大法，从小就与我们一起出去发资料。他长大后参加工作很顺利。公司派他作为技术工人到国外上班，他不忘给身边的工友和外国人讲大法好。合同期满了，其他员工都被解聘，只留下他，这是其他工友梦寐以求的，因为国外工资比国内高出几倍。一次回家休息，他坐那盘腿老盘不上，他自言自语的说：“我以后也要修炼呀，盘不上腿怎么办？”他经常听师父讲法，并严格要求自己按真、善、忍做好人。一次去超市买东西，超市多找了钱给他，他回家后才发现，马上送回超市。

一次侄女与侄女婿开着小货车，不小心从一处很陡的高坡掉下去了，车摔的无法修复，两人却毫发未损。侄女婿手捧我给他的真相护身符激动的说：“多亏我们带了这个，是大法师父救了我的命！谢谢师父！”他们逢人便说大法太神奇了。侄女婿开了一个小公司，他以自己的亲身经历给他的几个员工讲了大法的神奇，并给他们做了三退。

一次得知我快九十岁的大哥突然卧病在床，二十几天吃不下东西，靠输液维持生命。我赶紧带上真相资料去到他家，告诉他诚心敬念九字真言，并退出邪党党员。我说：“你就诚念‘法轮大法好，真善忍好’，我下次再来看你的时候，就会好的。”过了几天我去看他，他高兴的告诉我：“真灵呢。你走后我开始念，第二天我就能吃东西了，现在全好了。”大哥至今都很健康，他经常给别人说：“大法师父真好！大法真神奇！不象政府诬陷的那样。”

五、我把大法的福音传递给世人

邪党开始迫害大法后，我就想：大法这么好，不能任由中共邪党这么肆意造谣诽谤，我要把真相告诉世人。当时也没有打印好的真相资料。我就把大法在我身上展现的神迹写在纸上散发给世人。由于复印店被打过招呼，凡是与法轮功相关的都不给复印。我就一遍一遍的抄写，也不知写了多少张。后来有了打印好的真相资料后，我就轻松多了。

发了一段时间资料后，我想还是要面对面给世人讲真相。我性格内向，天生不爱说话，尤其不善与陌生人说话，一说话就脸红，开始真不知怎么开口，出去转了一圈还是开不了口，买完菜又回家了。我很懊悔。我反复问自己：“你是不是大法弟子？听不听师父的话？师父叫我们救人做不做？”我想明白之后，下定决心不但要做，还要做好，一定要突破这个障碍。

第二天我又出去讲真相。我就红着脸给一卖菜的妇女讲大法如何好、我怎么受益、现在天灾人祸那么多，告诉她如何保平安的秘诀，记住“法轮大法好，真善忍好”九字真言保平安。她很接受，最后我告诉她三退抹兽印，她说戴过红领巾，然后很爽快的同意退出。我松了一口气，没想到这么顺利。我知道是师父在鼓励我。

一次路遇一个推着车卖白糕的妇女，她对我说：“买点白糕吧，快中午了还没开张呢。”我想她一定是师父安排的有缘人，我一定要救她。我说：“那你就给我称一点吧。”刚称好了我还未付钱，一下来了一群人，一下就把她的白糕买完了，她赶紧打电话让家人送货过来。我说：“你知道为什么开始你的白糕卖不动，我来买你的白糕后突然那么好卖吗？因为我是修法轮大法的，给你带来福份。”然后顺势给她讲了大法的美好和我亲身受益的事实，告诉她中共迫害善良天理不容，上天要惩罚它，必须退出它的组织抹去兽印才能保平安。我还讲了讲藏字石，并让她女儿自己打开手机搜索藏字石。最后她们一家三口全退出邪党组织了。这样的例子还有很多，那些卖菜的、卖米的、卖杂货的，原本生意不好，我去讲真相后一下子生意就好了。

有一天，刮着风又下着大雨。我想下雨天街上没什么人，就不想出去。但转念一想发觉不对：下雨就不救人了吗？救一个是一个呀。我还是决定出去讲真相。师父看到我救人的心，就把有缘人安排到我身边，那天我几句话就讲退一个，两三个小时退了十一人。

一次我去别的乡镇赶集，天气较热，有几个女子在路边乘凉，我过去和她们打招呼：“姐妹们在乘凉啊。今天有点热。相见是缘。现在天灾人祸很多，我告诉你们一个如何保平安的秘诀。方法很简单，而且不用花一分钱。秘诀就是诚念‘法轮大法好，真善忍好’。”她们半信半疑。这时走过来一中年妇女，对她们说：“那个真的好，真的很灵。我也有一个。”她从包里拿出一张真相护身符就开始念。结果那几个人都抢着找我要护身符，拿过去也开始念“法轮大法好，真善忍好”，并全用真名三退。她们齐声对我说：“谢谢！”我说：“要谢就谢我师父吧。是师父让我们救人。”临走我告诉她们回家告诉家人念九字真言和三退方法。

一次我走进一家皮鞋店，问老板：“生意还好吧？”她回答说不太好。我说：“告诉你一个好消息，退出共产党的党、团、队保平安。”她问我：“为什么要三退？”我说：“给你举个例子。共产党象一棵树，你参加了它的组织就是它的一片叶子，它的根都坏了，你这叶子不赶紧离开它就会当陪葬，是不是？你退出就平安了，神佛就管你了。”她高兴的说：“好。我退出。”她留我吃饭，并一再说谢谢。我说：“不用谢。是我师父叫我们救人的。谢我师父吧！”她说：“好。谢谢师父！”

在往回走的路上遇到一中年妇女，我说：“大妹，你好。你这衣服好有气质。”她很高兴的说：“谢谢你！”我接着说：“相见是缘，告诉你一件好事：诚心敬念九字真言，平平安安安事事顺。她说：“真的吗？”我就告诉她：“真、善、忍是佛法，法轮功是教人按真、善、忍做好人。法轮功洪传世界一百多个国家，深受世界人民喜爱。只有共产党搞假、恶、斗容不下真、善、忍才迫害好人，所谓的天安门自焚是江泽民栽赃陷害。大法修炼明确规定不能杀生，而且大法书上明确指出自杀是有罪的，真正的法轮功学员怎么会去自杀？而且自焚现场破绽百出，明眼人一看就知道是假的。装汽油的塑料瓶子居然几百度的高温都烧不坏。全身都着火了，头发却完好无损，你信吗？”最后她说：“共产党太坏了！我退。”此后，她说每次见到我，就象见到久别重逢的亲人一样，而且见到我之后连续几天都很舒服。她还经常带她的亲戚朋友来做三退。

我每天都坚持出去讲真相。这十多年来三退人数至少有一万五千多吧。比起精進的同修差的很远，离师父的要求更远！但是我会继续努力做好三件事，做个真修弟子，圆满随师回家。最后我全家族六十几位亲人要我代他们向师父问好，感谢慈悲伟大的师父救度之恩！盼望师父早日回国！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

十五岁得法之后的两次重大转折

文：王林（中国大陆）

【明慧网】已经见证第二十五个殊胜的法轮大法日了。在这个普天同庆的日子里，我感谢师尊慈悲的恩德救度，同修间的相互鼓励、救人的点点滴滴。

我是一九九六年得法的大法弟子，当时只有十五岁，正是大法洪传的时候。我所在的城市炼功点遍地开花，一个公园早上就有好几处集体炼功场，时间长短不同，动功过后有时间的同修们还在一起炼静功和学法交流。那段日子非常美好，心性提高很快，总能感觉到身心的巨大变化。

但由于年轻学业重和自制力差，一九九九年年初开始，我便没有坚持学法炼功，又看到媒体抹黑宣传、中共极力迫害，内心知道大法被诬陷，却不知道怎么做，也联系不上同修。直到二零零三年冬天，我出了场车祸。

如果把一九九九年称为一次重大转折，这次转折的作用是我掉了下去，同龄人可能更容易感同身受；那么二零零三年这第二次重大转折，则让我从新回归了正路。

二零零三年冬天出车祸时，我正坐在一辆微型面包车里。由于地面有冰，轮胎打滑失去控制，直接跑到对面车道，与迎面而来的130货车相撞。对面的车头比我们高，我们的车损毁严重，司机颈椎骨折、肋骨骨折，非常严重，后来留下了后遗症。当时我坐在副驾驶位，货车直接撞的就是我这个位置；在即将撞到的一瞬间，我的羽绒服帽子弹起、戴在了我头上保护了我，最后只有锁骨损伤，也不用手术，不到一个月自己就长好了。

后来通过分析，大家都觉的不可思议，我心里知道：是师尊在保护我，我不能再沉沦下去了。

在我住院期间，同修也联系上了我，把最近的《明慧周刊》拿到病房给我看，我才了解到世界是什么情况，才知道应该要怎么做，所以当时就把《明慧周刊》里中共迫害大法弟子内容的文章在病房大声读了起来。有不明真相的护士报了警，两个派出所警察到我的病房找到我做笔录，问我是不是炼法轮功的，以后还炼不炼。我说我炼，他们也没多说什么就走了，之后也没再来。

出院以后，我由于没有真相资料，就到本地的电脑城去采购VCD光盘，然后拿着光盘找到一家专门刻录光盘的档口，制作大法真相资料，每次刻录三百份左右。当时想到可能会被商家举报，但却没有害怕，后来自己有了做真相资料的设备就自己在家做了，直到现在。

由于工作在几个城市之间变动，没能联系上同修，只能依靠自己，每天学法，看明慧网，并不觉的孤独，因为有法在有师在，不断提高心性，讲真相救世人，盼着跟师尊回家。

在这里，只想和所有还没有走出来的同修说，快快回来，正法时间紧迫，不要被人世间的各种欲望干扰迷惑，抓紧时间救人。世人们也要清醒清醒，如能正确的分清善恶，才会知道人生的意义，才会有未来！

（明慧网“5.13”世界法轮大法日来稿选登）

提高心性后天目所见

文：惜缘

【明慧网】得法之前我学过多种气功，天目开了，能看到另外空间，但是层次比较低，看到的大多是鬼。那时学了祝由十三科，着迷于用这种方法给人治病。治了一段时间以后就有鬼到家里，到单位来找我。那时我不明白为什么，一九九六年学了大法后才知道，“常人就是应该生老病死，就是应该那样，一切都是因缘分关系的，不能够打乱的。”（《转法轮》）

宇宙的法则规定不允许随便给人治病的。得大法前，我打坐时元神离体往上飞，但是要飞离地球时就有神过来把我往回赶。学大法之后，我可以飞出地球很远，没有神来挡我了；我可以到很多很高的空间去游览，我当时心想：这大法太好了！

刚开始学大法时，因为层次有限，我天目看到的空间层次也比较低。我看到另外空间的人和我们人类这个空间的人差不多，他们空间的科技也不怎么发达，街上开的公交车比较陈旧。那个空间的人看到我有点新奇，但不和我说话。那时我能去的空间的地上有水、泥巴，我只能象在这个空间一样，用脚很艰难的在地上趟着行走。有一次到了孙悟空大闹天宫的那个天宫外面，但是层次不够，神挡着不让进去。

得法之后，每次我看《转法轮》和师父的其他讲法的经书，书中的字会发出各种颜色的光，字会上下移动，眼睛看到哪里哪里就发光。我看到自己身体里的分子、原子组成各种美丽的图案，看到几千度的钢水里还有灵体在活动。有时在另外空间，神会拿出一本经书翻给我看，上面的字和人间的也不一样，是我从来没有见过的。有一次我的

元神被一个空间的神给锁住了，我看到周围变的一片黑暗，我立掌念动师父的正法口诀，空间立刻变的光亮，我的元神一下就被救出来了。

随着不断学法，人的这一面虽然看不出什么变化，但我天目看到的层次在不断提高。我的元神离体去另外空间不是走路了，而是飞起来，从一个山峰到另外一个山峰一跳就过去了，可以自由的飞上天、钻到海底。我再次来到孙悟空大闹天宫的那个天宫外，这次因为层次提高了，有神领着我进去游览，天宫里面就象电影中看到的，是金碧辉煌的宫殿。有时心性提高后，会有神带我去一条天河里洗澡，洗完浑身轻松，身体经过这样净化后才可以进入另外空间，没有净化的身体是不允许进入另外空间的。

天国世界中到处都是各种形像的神仙，看到他们就象老朋友的感觉。当我层次不够时，他们看到我也不理我。当我层次提高时，他们就会和我打招呼。另外空间的石头、墙都跟我打招呼。我看到天上、地下都是有通道的，不能随便乱走，连鬼出入也都是走指定的通道。宇宙中任何一个空间都有护法神在维护着秩序，如果你心性不符合这一层宇宙空间的要求，负责管理的神就会把你打下去。

在常人空间中，我们大法弟子看上去和常人没什么特别，可是在另外空间我们修出来的功相当丰富，几十层的大楼就象火柴盒一样只要用手一拨拉就倒了，可是我们现在心性不够是不让用的。如果心性长期在一个层次中不能提高，就会感觉身体越来越不舒服，好象随时会往下坠；如果还不提高心性，就会有麻烦事了。每当魔难来了，在魔难中提高了心性的时候，身体感觉舒服极了，比魔难来之前还轻松。心性每突破一个层次，看到的是另一番非常美好殊胜的景象；如果魔难中过不去，心性不提高，下一个魔难就更大。

过病业关后天目所见

我老伴几年前刚得法就遭遇很大的病业魔难，最后离开人世。她走后我陷入对她的思念，感到很寂寞，渐渐萌生了想找个后老伴的想法。我在手机上找常人聊天，还玩起了手机游戏，以此来填补心中的寂寞。这样渐渐放松了自己的修炼，偏离大法，心性开始往下掉却不自知。

这个状态维持了一两年，我长时间陷在这种对情的执著中不能自拔，心性长期在这个层次中没有提高。渐渐的我发现常人的境界和修炼人相差太远，我开始觉的和常人异性聊天有点失望，同时我身体出现了不舒服的情况。我感到这条路不能这样走下去了，有一天我终于下决心卸掉聊天软件。刚一卸掉，几乎是同一秒钟，手机屏幕上出现了三个竖起大拇指不停挥动的手掌——神在高兴的给我点赞呢！我非常开心，我知道自己做对了。

今年过年前，我回北方看望一位多年不见的叔叔。他今年九十七岁了，见到我非常高兴，拿出酒来要我和他一起庆祝。我当时觉的他的盛情难以推辞，竟然忘记了法中的要求，喝了一小杯白酒和一小杯啤酒。开始还没什么不适。从北方我又去了上海，要去接一位老家的同班的常人女同学。我在网上和她接触了一段时间，两人谈的还挺投缘。这时的我完全被常人的情控制，接了她就和她一起回到我自己家，让她住在自己家里。单身男女共处一室，按照现代的常人道德标准来看这种做法好象没什么大不了，但用传统的交往礼仪来衡量就是不对的，而作为修炼人来讲这种做法更加偏离了法，这是犯了修炼的大忌。幸好师父的法身在看着我，阻止我做出更错误的行为。

第二天我把她送走后回到家里，突然倒在地板上无法动弹，头脑清晰但是四肢不能动，发不出声音。听见电话响，有人敲门，可我怎么使劲也动不了。就这样我不吃不喝躺

在地上四、五天，不觉的冷，也不觉的饿。这时我的天目看不见了，感觉不到法轮在小腹部的转动，感到身上的功和灵体一下子全部离体了，直到儿子找人把门撬开才把我扶到床上。

我的脚踝处开始肿胀，很快发展到两条腿都肿的很大，脚踝处又开始大量流脓，就象水龙头没关紧一样，脓水一滴一滴不停的滴，脚踩在地上，一会地上就湿一大片。生活都不能自理了。半个月后女儿回来把我送进医院，医生说是血栓，做了微创手术割掉了一些堵住的血管。

出院后，我意识到自己偏离法了。我想起在疫情海啸时，有一天我突然觉的浑身特别难受，感觉病毒一下子占据了整个身体，肺里面全是病毒。我开始学法，学了三讲《转法轮》的时候身体还没感到变化，学了四讲时感到身上有脏东西在往下流，学完五讲时，明显感到身上有脏东西象沙子一样“哗哗”往下掉，身体马上变的很轻松。我知道我现在必须通过学法才能闯过这一关，就开始加强学法。有时间就学法、炼功，但是身体没有感觉有多大变化。我向内找自己，发现了自己对游戏的执著，我毅然把手机上的游戏都删掉了。

二十天后去医院复查时又发现我胆囊里有结石，结石已经流到胆管里，必须做胆囊切除手术。我的父亲就是做了胆囊手术之后走的，我的舅妈当年是因肚皮流脓死的，而我现在两个危险全都有。医生也说我做这个手术风险是很大的，可能会因为产生血栓而下不了手术台，我这样的病人别的医院都不敢收的。此时我感觉自己徘徊在生死边缘，死神正虎视眈眈的想把我拖走。我的脑子里想起师尊的诗词“生死无执著 坦荡正法路”（《洪吟二》〈正念正行〉），我的心一下变的十分平静，我决定放下一切，把自己交给师父，交给大法。

做手术时给我做了全麻，我的眼睛被蒙上白布，但我思维十分清晰，没有一丝害怕。这时我的天目又开了，我

清楚的看到医生们做手术时的动作。麻药过劲，我醒了以后，同病房差不多时间做手术的病友们都痛的呻吟不止，我却没有任何痛感；主任和其他医生都感觉不可思议，从来没有见过，我知道是师父在保护着我。

此后的三天，不分白天黑夜，我的天目不断看到美妙景象。我看到自己躺在一个巨大的灵台上，灵台下垫着一张一张道家的符，很厚的几大摞。我心里念动“法轮大法好，真善忍好”，念完第二遍，所有的符立刻一张一张象天女散花一样飞起来，把我一下子抬到天上，眼前又显现一个泥塑的佛像，但是佛像的眼睛在转动。我想可能是师父让我看到自己放下生死后层次提高的境界吧。

天目看到我的身体变的无比高大，头顶着天，脚踩在地球上空的云彩上；低头看地球，地球上的一切尽收眼底，想看什么，脑袋一想马上就看到了。高山、大海、江河，全都看起来很小很小。长江看起来如同一根火柴棍。我看到长江的上空空气污染非常严重，一个意念告诉我，要我协助清理这些污染的环境。

接着有个高级生命带我视察整个地球。我感觉自己坐在一个飞行器里，飞行器瞬间把我带到一个峡谷，让我看到峡谷的景象，立刻又瞬间把我带到海边看到许多高楼大厦。就这样不断飞快的变换场景，看了一夜，我估猜应该有几百个不同场景吧。

师父在《转法轮》中说：“人体是一个小宇宙”。接下来，高级生命带我到我自己身体这个小宇宙里游览。想看哪里，哪里就会象拨开云雾一样显现出来。我的腿在常人空间不能双盘，可是在另外空间我的腿盘到脖子上了。师父在《转法轮》里说：“而炼功是那个体在起作用。”我看到在另外空间的 身体根本没有病，是因为在人类这个空间我长期做了各种不该做的事情，慢慢累积成的黑色垃圾导致“生病”；

通过吃苦、提高心性，这些黑色垃圾是可以自己排掉的。我看到我脚踝处就象个垃圾场，黑乎乎的，身上多年渐渐形成的垃圾都从这里往外排，因为堵的很厉害，排的很缓慢。我脚上的灰指甲在另外空间是我的小宇宙中一片被虫子咬了的树林。我想看看胆囊在另外空间的样子，不知为什么看不到。我看看自己的毛孔，刚开始是一个小黑点，然后变的越来越大，最后看到了和我们人类空间一样的城市，城市里有人，有汽车、火车，那一幕幕景象在我眼前飞快晃过去，就象师父在《转法轮》里说的“他说人的一个汗毛孔里边就有一座城市，里面跑火车跑汽车”。

从小宇宙中出来，宇宙中其它各个空间的景象不停的在我眼前显现。有的空间没有太阳，但是花草十分茂盛；有的空间没有花草，只有很多高楼大厦，非常漂亮；有的空间在举行大型庆祝活动；有的空间的神拿出几个我没见过的宝物给我看……每个空间构成的物质不一样，空间的状态都不一样。我想进入哪个空间看瞬间就进去，想回头再看看哪个空间立刻就回到那个空间。宇宙中空间太多了，那景象真的象师父说的“妙不可言”（《精進要旨》〈正性〉）。当我念动正法口诀时，宇宙中的垃圾象海浪一样不断向外排。

这次过病业关的经历让我体会到修炼的严肃性，感受到大法的超常。我的天目所见证实我们在学法、发正念、提高心性时，另外空间在发生着巨大的变化，不能因为看不见，感受不到就不相信师父的讲法。有魔难出现我们才有提高心性的机会，另外空间的身体才有翻天覆地的变化，所以魔难不是我们修炼的绊脚石，而是我们走在神路上的登天的台阶。不要害怕、抵触魔难、怨恨有魔难、绕过魔难。在魔难中，我们心性只要提高了一点点，师父就给我们升华到很高的境界。

个人层次所见，有不合法的地方请同修慈悲指正。

被迫害或者被反复迫害的原因

文：大陆大法弟子

【明慧网】这些年，看到一些大法弟子被迫害，甚至被反复迫害，我想一下个人看到的被迫害原因，以便大家查漏补缺，吸取教训，在以后的路上走的更稳。这里指的被迫害，主要指邪党直接关押洗脑迫害。

初期的时候，大家都不成熟，很多人认可了去证实法就会被抓，或者认为我要是被抓了会怎么怎么做，这种思想造成了很多大法弟子被迫害，后来随着修炼的成熟，这种思想就很少出现了。

下面说两种比较长时间的迫害，就是关押时间比较长的那种情况，第一种情况就是色欲造成的。

色欲是人的死关，师父讲过的。因为色欲心不去，比如在思想中意淫不断，各种胡思乱想，更甚者有实质的行为，这种都会被邪恶直接迫害，很多都判的不轻。但是这种情况被迫害的同修，其实很多都知道自己犯了这种错误，进去之后只要反省自己，痛下决心不再犯这种错误，邪恶就开始退了；剩下的情况只要自己坚定住一念，时刻坚定一念。就是不承认旧势力迫害，旧势力就不敢动，一般来说会很快放人。但是这一念一定要非常坚定，实在不行就时时刻刻想，因为没有把柄，然后又否定旧势力的迫害，旧势力也不敢迫害。但是有一种情况否定起来麻烦一点，就是跟同修犯色欲，甚至造成某位同修被迫害致死的。因为跟常人犯了错误就是色欲，跟同修犯了色欲，是干扰同修修炼，这是两个错误，一是认识到，二是用更强大的正念否定迫害就能成功。

还有一种情况，就是乱法，很多同修被迫害，甚至多次迫害就是这个原因，周围同修的各种例子真的太多了，

就包括我看到长期在正见网上发表轮回转世文章的同修，被迫害的原因之一也有这个。天目看到的东西本来就是可真可假，这种真实性本身就需要非常谨慎，除此之外将轮回的同修对号入座了，比如历史上某某人就是我身边的某位大姐，或者告诉某某人历史上曾经做过什么。

在《加拿大法会讲法》中有这样一段：

“弟子：泰山跟我有不解之缘，心中对此有无数之迷，师父能否给弟子破一点困惑？”

师：不能。我只能给修炼的人讲修炼中的事情，为你圆满负责。生生世世的事，执著圆满不了，讲给你等于叫你执著。”

这种东西不小心说一次旧势力也许可以原谅，犯两次以上的错误旧势力肯定就开始记账了。这种行为就已经干扰了同修修炼，因为知道了自己的过去，绝大多数人都会生出各种各样的执著，“我原来那么厉害呀，我历史上是个名人呀，甚至会对那个名人的生平经历非常的执著也很在意。”这些执著怎么办？怎么去？

师父讲过这方面的法理。每一个念头都是一个不能圆满的关，而这些念头却是由开天目的同修引发的。我从法中看到，干扰同修修炼是修炼的大罪，这也是旧势力迫害的借口。如果文章是真实的还好说，假如看到的本身是旧势力演化出来的更不行。我看某些文章真的是有问题，为啥还要发表？正见网编辑不能严格把关，对编辑自己的修炼也是有害的。这成了和乱法的同修是一伙的。

修炼很严肃，做好了是威德，做不好就是罪过，千万小心。写轮回文章本身并不是错，比如可以证实得法的不易、师父历史上安排的不易，也可以让人看到善恶有报，更珍惜修炼的机缘。但是一定要理智，不要写一些神神叨叨的文章，宣扬自己高的文章，不要勾起同修的执著心，不能

点明同修历史上扮演过的角色，更不能私下利用这个东西来同修中走动，被同修邀请各地各种名目的走动、旅游，交流等等。

在此引用师父《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉中的一段讲法：“一显示了那些东西就什么也不是了，不要执著这些，更不能把你看到的东西到处在学员中带着人心宣扬。其实这些在修炼人中不是不可说，也不是不可以有功能，关键是用什么心。正用会对大法弟子有好处，显示就是你在起干扰作用啊。”

很多同修因为乱法被关押，被关押之后不知道自己错在哪里。当然也向内找，但是没有找准，导致否定迫害失败。甚至被迫害出来之后，告诉他，你是因为乱法进去的，还不相信。就象没有对症下药一样，找的不准，旧势力不退。

一位同修，因为乱法的事被迫害，进去关押中，天天向内找，找到的是自己由于色欲心被迫害。出来之后，我问她，你怎么色欲了？意淫不断还是有实质行为？她说都没有，但是感觉自己有色欲，这就是没有找准。干拖着出不来。其实她是因为干扰同修修炼的罪，被迫害的，而不是色欲。

师父在《各地讲法五》〈二零零四年美国西部法会讲法〉中说：“今天大法弟子都在证实法中圆满他们至高无上的荣耀、果位，任何东西都不能插进来，谁插进来谁就是在犯罪，是绝对不允许的。一次、两次的不听，时间长了，一定是旧势力要把你推到对立面上去你才这样做的，你就在起这样的作用，真到了这一步已经是属于不可救要的了。”

一个同修甲，被关押好几年，出来之后，非说是当年去了某某同修家被牵连了进去的，告诉她你是因为去农村同修家、各家乱窜乱法造成的，她听了说什么也不信。由于误以为是联系同修造成的，决定以后谁也不联系了。但是，

偏偏曾参与乱法的同修非要找到她，结果甲变成为了安全谁也不联系，只联系乱法的同修了。我没有办法，只有法能点醒她，就给甲送去了一本《精進要旨》，说你背背吧。

同修乙，被迫害一年，当时被迫害之前对丈夫同修态度恶劣，生活苛刻，让她丈夫身无分文、无可奈何靠别人施舍为生。这种行为已经严重干扰了丈夫的修炼。问题是同修乙还是不认可，振振有词说了一些狡辩的理由。学法小组的同修实在看不过去了，就有同修给她丈夫一些零花钱，也劝同修乙不要这样，但是乙好象完全听不进去，结果在外出讲真相时被举报、被判刑。有同修可能觉的这是小事，其实不是小事，师父讲过相关的法。

还有一种情况，张三这帮人在演讲乱法，被其他李四同修等反对。反对得讲方式，不给张三市场就行了。结果李四在人心的作用下，形成一股势力，也到处去说应该反对张三的行为，这是用乱法的形式来反对乱法。李四这个群体又被迫害，我听说有个同修还被迫害致死，让人痛心。

当然还有协调人被迫害，我看到周围很多协调人被迫害，其实很多人也是因为各种各样的乱法行为。比如我周围某个区的协调人王五，在被迫害之前已经有了五花八门的乱法行为了，比如经常性的写点小纸条给其他同修发，发给各个学法小组。每次发到我这里，我一看都是些个人认识，且不管对与错，没有把关怎么能够往下发呢？这种行为就不对，《精進要旨》中师父讲过的。

于是每次我都让发给我纸条的阿姨退回去，然后说师父法中是怎么说的，这种行为如何不合法，是乱法行为。我记忆中一两个星期就收到一次纸条，然后我就退回去一次，然后转告给我纸条的阿姨，让转告那位协调人，不能发这种东西、为啥不能发。结果是变着花样的小纸条往下传，这次通知这个事，下次通知那个事。还好我背法背的很多，

关键时刻都能想起师父的法，把这些不合法的行为给截住了。但是协调人跟其他学法小组联系很多，据我估计很多地方还是收下了这种小纸条。

协调人是乱法，收下这些小纸条的是被动乱法，无意中祸乱一片。后来又私自整理出改字表（不是明慧整理的，是私自整理的）。后来跟协调人交流过一次，也没有效果，还传了很多不符合要求的电子书等等，后来协调人在讲真相时被举报，被判刑七年。七年出来之后，有同修说王五是干事心造成的被迫害，我无比痛心，哪里是什么干事心呀！

在大法中修炼，讲真相是最对的，干事也是对的，干的多少跟迫害没有任何关系。这种重判，是因为邪恶抓住了同修的把柄。由于同修的乱法行为，在另外空间已经业力如山如天，旧势力利用这些同修的漏洞和业力在進行迫害。如果认识不到自己的问题，很难否定掉迫害。

在此关于传小纸条的问题，引用一段师父讲法“今后任何人都不得对任何大法各地区的负责人或任何弟子讲的话录音、录像，更不能整理文字或传看。这里不是哪一个人的问题，也不是批评哪一个人，而是修正大法。除大法学员学法交流会和总会同意各地总站搞的活动外，记住在大法中流传的任何不是大法的东西都是破坏大法！”（《永远记住》）

我身边还有一个同修，就是因为同情一个瞎眼的同修，帮她把师父对澳洲学员讲法转成了MP3格式，同时把明慧文章用电子软件转成有音频（外星人语音），好象还被骗集资了，而被关押一年时间。出来之后跟她交流，最开始也是不相信是因为这件事被迫害，费了好多口舌她终于有点相信了，承认自己是乱法了，答应回去写个声明。第二天来了，说相信了，说盘腿能够盘上了，达到三十分钟，之前从劳教所出来已经盘不上腿了。

还听说一男同修。因为这个同修被迫害的实在很严重，

影响不小，至今他还不知道迫害的原因所在，后来他去了外地，一直也没有悟到自己的问题所在，这就成了一个死结。我眼睁睁从网上看到他又被迫害的信息，却也无能为力。就是想借明慧网跟他间接交流一下，他被迫害的原因是因为演讲乱法。

当年他做真相电话的时候，做的不错，心生自满，到处去推广他的打电话的经验。推广的时候，他开车拉着一位女同修负责主讲，以演讲的形式乱法。即使内容符合法，也是错的，因为形式是乱法。所有听过的，参与的都要认清自己当时的错误，主讲的当然更是脱不了干系，一定要认清自己的问题，才能真正安全。要不然躲到哪里都是不安全的。

在他出事之前，我在梦中看到一个他站在一个煤场前边，煤场后面是漆黑的高大煤山，正在剧烈燃烧。当时不明白，后来才知道，乱法造的业如山一样，已经危险降临。

具体例子我不想再举了，太多了，要举例子可以还举出一大堆。每一个都是血的教训，每一个例子后面都是同修被关押被迫害中无比巨大的承受。

同修被长时间关押，只要一详细问，很多就是这几个原因，乱法占多数，各种各样，五花八门的乱法形式，当然有一部份是色欲。色欲的问题好找，一般都清楚，乱法的形式表现上形式各异，但总的来说都是干扰师父正法、干扰同修修炼、干扰救度众生，违背修炼原则，我在个人目前的修炼层次中看到的，基本就是这些原因。如果没有大的漏洞，邪恶真的不敢迫害。

邪恶的迫害不是无序的，旧势力的安排是非常有序的。哪有无缘无故的被迫害？敢于长时间迫害，邪恶是抓住了把柄的。被迫害的原因一定要找出来，不让旧势力钻空子，如果找不准，自己就会生出很重的怕心出来，真的会干扰自己修炼和以后正常做三件事。

下面再说一些比较小的骚扰与迫害，这种基本上就是各种人心招来的吧。在没有大的原则性的错误下，这种针对人心的骚扰与迫害，其实就是邪恶在吓唬同修，利用怕心在吓唬。如果念一正，或者只要很坚定的不认可，不承认这种骚扰，思想坚定，邪恶自然不敢来了。

还有的是显示心招来的，还有的是怨恨心招来的，但是这种外来的迫害力度都不大，一般不敢怎么迫害，就是警察敲敲门，社区敲敲门，打打电话，或者关押几天，那都是执著心已经很膨胀了才会被短暂关押，一般都不敢实质性的使劲迫害。这种例子也是一举一大堆。

还有一种就是病业的迫害了，我接触到的同修，当然原因也很多，不可一概而论，有的是到寿了，有的是无意中承认了，有的是一念而错了，有的是怨恨心重，各种原因都有，也有乱法导致的。甚至修炼初期的事旧势力都记着帐，所以这些东西都得翻出来，然后认识到不足，否定它。

还有各种形式的隐形迫害，形式恶劣，但却不容易发觉，比如家庭严重家暴，同修多年遭受，已经被打的奄奄一息了，周围同修还让忍，这其实已经是在助纣为虐了，却分不清。还有其它各种方式的迫害，最不易分清，破坏性却最强，有多少同修因此而被拖了下去，分辨不清的同修最好不要发表意见了，不要让各种悲剧再次发生。

师父讲“法能破一切执著，法能破一切邪恶”（《精進要旨二》〈排除干扰〉）。

要想认清自己那些乱法行为，只有依靠法。我建议那些被长期迫害过的同修，回来之后，最好把师父的《精進要旨》和《精進要旨二》背下来，还有这些年编辑部发表的文章都背下来。有师父法的对照，那些妖魔鬼怪，邪恶烂鬼就无处躲藏。在背的过程中，就会明白自己各种乱法的问题，才能找到自己被迫害的根源，然后归正自己的思想与行为。

我当时也是大量背法，包括《精進要旨》和《精進要旨二》，编辑部文章都是熟背于心的。在碰到各种乱法行为的时候，每次都是法直接显现在脑子中，法直接告诉怎么做，其实就是背法之后，法真的记住了，关键时刻法就显现了，不需要人为的去悟，人能悟到什么？在师父的保护下，躲过了很多乱法的行为，但无意中犯了一些，后来基本都找到了，清除了。如果思想中没有法，想认清各种乱法的行为，无疑于痴人说梦。

当然，以上主要是我看到的本地一些情况，并不代表全部都是这种情况，到底原因是什么，还要自己体会与分析，写出这个是有一个想法，邪恶的迫害不可怕，是可以被破除了，也不用害怕，找到问题所在，坚定正念，就归师父管，就真的很安全。

从海岳神君和灵凤真念 被锁的那个空间说精進

文：大陆大法弟子

【明慧网】今天又重温了《再次成为神》这部电影，其实在第一次观看的时候我就发现了海岳神君的真念被锁心链锁住的那个空间，一年前在我睡着时我的主元神曾经去过。

当时我走在中间一条很窄的走道上，两旁都是和电影中海岳神君和灵凤的真念被锁住的那个空间的场景一样的，很多同修闭眼盘腿坐在那一动不动。区别只在于我去的那个空间四周都比较黑，并且有许多同修前面都有一个长的很丑陋的魔鬼在张牙舞爪的说着什么迷惑着同修的真念，而那些被迷惑住的同修面部就现出痴傻的表情。

我当时看到了许多我认识的同修，其中有一个同修在

人间的表现就是带修不修，迷在常人的名、利、情中不可自拔。她的面前就有一个小鬼在摆弄着，而她就表现出痴傻的样子，脑袋摇摇欲坠，我跑过去使劲的摇晃她喊她想让她清醒过来，可是却无济于事。当时在那个空间我感觉很无助，虽不知这个空间是什么地方，但是总觉的很悲伤。

看完电影后，我才反应过来是大法弟子的真念的空间。我把这些告诉了那些我认识的同修，其中有几个听后觉的自己应该精進起来，不能再沉迷下去；虽然他们精進的过程比较艰难，但是这半年的她们加大学法强度，和她们以前相比象是脱胎换骨一般，進步神速。可是，还是有听后不以为意、仍不精進的同修，但是我不会放弃规劝她们从新精進。

在电影中，我看到海岳神君最终走入魔道被销毁就觉的很痛心惋惜，我想师父肯定会更加伤心，因为师父的慈悲不希望失去任何一个众生，何况是修炼人。而且我能看到那个空间，肯定是师父想让我叫醒他们，也只有在这个空间可以叫醒他们。

在此，我想通过这个经历，让更多的同修能够审视一下自己真的精進起来了吗？时间已经不多了，不能在继续蹉跎下去了。很多在修炼中自己觉的无关紧要的小事，其实在另外空间都是一件大事。

例如，我从小喜欢吃零食，去年师父已经多次点我去掉贪吃的心，所以我感觉我已经去掉很多了，原先每天吃的零食现在一个月可能吃一两次。前几天家里买了三包零食，想着实在忍不住就吃上一次，结果晚上在另外空间就看到了我家有三只蝉，醒来后悟到蝉和“馋”同音，师父是让我彻底去掉口舌之欲，一点都不能留啊。

我经常听有些同修说：“你是不是去执著太极端了，有些执著心不用去的那么彻底，毕竟我们在常人中生活，还是要留一些用来符合常人生活的。”可是他们不知道的是，

我对自己不管大小执著都那么严肃对待，是因为师父通过各种方法提点我，让我意识到：修炼中任何一件小事，都是提高层次的关键，不能有任何放任不管的心思。而且，我认为同修说的这段话是给自己不去执著找理由。我们不能主动留下执著心不去、只为在常人中生活，那不是本末倒置了吗？

师父说：“修炼哪，什么叫无漏啊？没有小事。”（《各地讲法十三》〈二零一五年美国西部法会讲法〉）

可是，对于平时不起眼的“小执著”，很多人提不起重视，认为如果想去一下就能去掉、不用在意。结果这些执著就象温水煮青蛙，让同修沉迷，精進不起来。

例如，有的同修沉迷在捡破烂、买打折菜等小利益上；有的沉迷在网购上，花大量的时间精力在手机上挑选商品；有的沉迷于买保健品，还说保健品不是药，没有违反师父的规定，如此等等，同修对这些五花八门的所谓“小事”都不重视而深陷其中，整天浑浑噩噩的，把三件事当任务一样在完成，执著心是一个不放，然后还觉的自己修的不错，挺精進的。可知千里之堤毁于蚁穴？修炼更是如此，不可不严肃以待啊。

我们当地有很多同修还是继续用着微信，借口五花八门——有怕家人责怪的，有怕丢失工作的，有怕联络不了客户赚不到钱的。我记的师父讲过博士生为了不杀小白鼠而放弃学业的故事，若是每件事情我们都将大法摆在第一位，不是将自己的切身利益放在第一位，师父怎么说的怎么来，我觉的那才是真正的放下自我，溶入法中。

师父说：“作为学员，你不按照师父的要求做，一定不是个简单的事情。旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。”（《精進要旨三》〈清醒〉）

看看中国如今各地天灾那么频繁，就知道时间已所剩不多，修炼中每件事不分大小都要严肃对待，在最后的时刻，更要时刻警醒，不可功亏一篑，否则悔之晚矣。

戒掉手机的经历

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一名青年大法弟子，比较喜欢电子产品，电脑、iPad，手机我都特别喜欢。这有双面性，好处是我研究这些，学习技术非常快，感觉很简单，很快就能上手，安装系统等能帮助同修；坏处是我比普通人更执著这些东西。我休息放松时就喜欢看看韩国娱乐节目、欧美电影、小视频，平时也喜欢网上购物等等。我发现这些东西表面上感觉没有党文化的东西，但是只要看了就入迷，就非常消磨修炼意志，使你精進不起来，时间很快就过去了，一两个小时挡不住，而且学法会犯困。

我想突破，很长时间也没突破，但想精進的心我一直都有。有几天我感觉脑袋蒙蒙的，象有种很不好的物质缠着，曾经我发生过不好的事，就是这种感觉，我警觉起来，决心放下这个执著。我加大力度发正念，每天长时间发正念，从开车上下班改为走路，来回要走将近一个小时，就用这个时间发正念，如果白天不能发，那就晚上回家发，九点整点发半个小时，平时中午十二点和下午六点都发半个小时，有时候感觉没有力量的时候请师尊加持自己的正念，发正念的时候真是突然就能感到能量很强。

坚持了一段时间后，感觉状态好了很多。但那个物质还存在，我就向内找，发现我还喜欢看动态网自媒体视频，常人视频是不看了，但是动态网的视频觉的是同修做的，

所以还有点执著，看看有什么新闻了，已经看了好久好久了，浪费了很多时间。有时候中午吃饭的时候就赶紧把电脑打开上动态网看看视频，边吃饭边看，同修说破网不好破，我从来没有那个感觉，看视频非常流畅。后来我下定决心把动态网网址从收藏夹中删掉了，中午吃饭的时候改成听解体党文化了，越听越觉的有意思，平时上班我也听，有时候在工作可能听的不是太入心，但是后来我回家发现即使听的不入心也是听进去了，还是很受益的。当然师父讲法不能这样听，这样不敬师敬法。

当我不再看小视频，不再翻手机之后，我发现我有时间看心得交流了，我已经很长一段时间没有好好看心得交流了，我把几个月的《明慧周刊》都下载下来，一个一个看，越看越入心，越看越愿意看。同修们在修心的时候那么苦那么难，都能够用大法来衡量，使我很感动，我感觉自己真的在一点一点提高。在一个交流文章中同修讲儿媳妇举报自己的丈夫修炼，同修尽心尽力照顾她、包容她，把新菜买来放冰箱中、把旧菜拿走，儿媳妇都不依不饶，同修依然用法来要求自己，我真佩服同修修炼的扎实。我平时总是看不上我弟媳妇，嫌她事多，天天在家啥也不干，就知道挑人毛病，电话不及时接，信息不及时回就把我拉黑了，平时单位分东西我送给她，她嫌我送的东西不好，总之和她相处就是稍不注意就不知道怎么碰到她的神经了。现在我改变观念了，觉的她也没那么不好，也没那么过份，常人又没有大法指导自己，我也就释怀了。

现在我真的全身心都能放在证实大法上，平时没有太多的杂念，走路开车没事就发正念、背《转法轮》中的“主意识要强”。上班遇事能向内找了，以前有点事就发火，现在真的能够稳下来了，时时能够向内找。以前我在家休息一段时间就会调整我的修炼状态，但是我无论怎么嘱咐自

己，上班一定要把自己当成炼功人，但是遇事就给忘了，但是现在我真的能够做到稳住自己的心了。

过年后，工作忙，各种事也多，我快两个月没发真相资料。自从我开始长时间发正念后，不知不觉一点点在改善。前几天我出去发资料，怎么就是迈不出去，心里急切的想出去，但是怕心死死拦着。我背上资料出门了，当发了三个资料的时候，我内心深处发出来一种由衷的开心，不是欢喜心，那种开心真是无法表达，也许是我世界众生在开心吧，后来手里的资料非常顺利全都发完了，一点压力都没有了。

我认为很多事是一环扣一环的，比如说我一直在坚持背《转法轮》，过年后这段时间比较抓紧在背，在背的过程中悟到了很多平时读法时没有悟到的理，知道了向内找的重要。长时间发正念、加上背法、加上一颗想精进的心，一点点感觉各个方面都在进步。当然我还有做的不好的地方，炼功不是那么精进，救人的事做的少一些，这是我需要突破的，也是必须要做好的，我会努力做好。

希望和我一样迷恋手机的同修一定要放下手机，修掉看手机这个瘾，抓紧起来，精进实修。▲



图：二零二四年五月二十五日，法国东北部大东部地区的兰斯（Reims）市举行了纪念法国圣女贞德的庆典活动。法国和德国部份法轮功学员参与庆典并向人们介绍法轮大法。兰斯是法国艺术与历史之城，历史上共有三十三位法兰西国王在兰斯加冕，兰斯也因此被称为“王者之城”。当天法轮功学员的展位就设在兰斯市最热闹的皇家广场中心，旁边就是著名的圣母大教堂。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5069名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：431,030,539

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。