

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1184 期（二零二四年七月十九日）

www.minghui.org



图：美国东部法轮功学员七月十一日在首都国会山附近的国家广场举行集会，呼吁国际社会制止中共对法轮功长达二十五年的残酷迫害，国会议员等多位政要到场声援。

本期内容提要

【海外】反迫害二十五年 法轮功学员美国首都游行

【海外】美国之音：“我不仅是我发声”

【修炼】“就这一句就够了！你们回家吧！”

目 录

◆海外综合

反迫害二十五年 法轮功学员美国首都游行	3
美国之音：“我不仅是我发声”	8
海外学员正法修炼活动简报	16

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	22
-----------------------	----

◆修炼园地

转变人的观念 展现大法威力证实法	25
“就这一句就够了！你们回家吧！”	27
关于向邪党机构递交反迫害材料的思考	29
给媒体同修的一点建议	32
重视给被迫害的同修的家属讲真相	35
信师信法不是口号	37
关于病业 想和大家交流一下	38
身体歪斜的原因	43
往大法书里夹杂脏东西就是不敬啊	45
破网工具相配合 如意上明慧网	48

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



反迫害二十五年 法轮功学员美国首都游行

【明慧网】二零二四年七月十一日，来自美国东部的部份法轮功学员，在“七二零”反迫害二十五周年将临之际，汇集在华盛顿特区举行游行。

数千人的游行队伍浩浩荡荡，全程从国会山西草坪出发，沿宾夕法尼亚大道，途径美国联邦调查局（FBI）总部、司法部、国家档案馆、旧邮政总局大厦、加拿大驻美国大使馆等机构，最后在白宫附近的自由广场结束。

队伍分为三个方阵。第一方阵展现法轮大法好，由天国乐团引领，然后是彩旗队，手持“法轮大法好”横幅的法轮功学员紧随其后。第二方阵呼吁停止迫害法轮功。数十位法轮功学员身穿白衣白裤，表情肃穆，手捧被中共迫害致死的中国大陆法轮功学员的照片。第三方阵主题是解体中共，声援四亿三千多万中国民众退出中共和相关组织。



法轮功学员被中共迫害致死 游客伤心落泪

游行队伍中数百个色彩亮丽的大横幅向过往的观众传递着信息：“停止迫害法轮功”、“解体中共 结束迫害”、“法轮大法好”、“世界需要真善忍”。

路边的行人用手机拍摄游行场面，一些游客说，这是他们第一次看到法轮功学员的游行队伍。还有的游客看着被中共迫害致死的法轮功学员的照片，伤心落泪。

来自宾夕法尼亚州的游客帕姆（Pam，右图中）跟几个朋友在路边观看游





行，当看到被迫害致死的法轮功学员的照片，帕姆泪流不止。她哽咽的说：“我每一张照片都看到了，让人深受触动，我不在意他们来自哪一个国家，每一人都应享有自由，根本就不应遭受迫害。”说到这里，她已泣不成声。



在华盛顿DC工作的艾琳（Erin，左图）用手机拍下了一个个横幅。艾琳说，在过去十年里，她至少看过六次法轮功学员的游行。她说：“（游行）非常震撼，庄严宏大。”

她对中共迫害法轮功的真相非常了解，她



说，无论身处世界上的哪个角落，人都应该拥有基本的人类尊严。她说：“中共迫害法轮功，很可怕，尤其是对人类尊严的侵犯，甚至活摘器官。”

来自科罗拉多州的格雷格（Greg）在路边观看游行，他说在科罗拉多观看神韵演出时，得知法轮功遭受中共的迫害，这是他第一次看到法轮功学员的游行。看着绵延不断的游行队伍，他说：“我认为实践自己的信仰非常重要，今天看到这么多人参加游行，非常好，我祝福他们。”

游客：每个人都要以真、善、忍为目标

来自英国的游客奥马尔（Omar）用手机拍下法轮功学员的游行场面。他说：“游行队伍非常平和，大家都保持安静，没有人交谈，没有人喊叫，我们看不到有任何攻击性的举动，真的是太美了。”

看到游行队伍中的横幅上写着“真、善、忍”，奥马尔说：“我认为每个人都要以此为目标。”

奥马尔说，在伦敦，他经常开车经过中国驻英国大使馆，看到法轮功学员在街对面打坐。他说：“我认为打坐是非常平和的事情，没有任何理由反对人们打坐。”

安德里亚（Andrea）一家刚刚从圣地亚哥搬到了华盛顿。她带着孩子第一次看到法轮功学员的游行。安德里亚说：“游行队伍很美，很棒，非常平和。”

在加拿大驻美国大使馆工作的特里（Terry）说，他第一次听说法轮功，并看到法轮功学员在华盛顿的游行。他认为，法轮大法的功法和真、善、忍原则对人的身心健康都有益。他认为中共镇压迫害法轮功，这太疯狂了，人们有权选择自己的信仰，有权利以平和且互相尊重的方式表达自己的想法。

来自也门的游客萨姆（Sam）和父亲第一次看到法轮功学员的游行场面，非常震撼。萨姆说，他们刚一走出地铁站，就看到了游行队伍，他的父亲迫不及待地跑过来看。看到真、善、忍的横幅，萨姆说，在当今这个时候，我们在生活中的确需要（真、善、忍），这是非常好的信息。他说，回去后会做更多的研究，了解法轮大法。

美国之音：“我不仅是我发声”

——幸存者首次公开揭露中共活摘器官

【明慧网】二零二四年七月五日，美国之音驻华盛顿记者薛小山，以“我不仅是我发声：法轮功学员在华盛顿讲述遭中共强摘器官经历”为题，报道了七月三日星期三在美国首都华盛顿的一次记者会。报道说，一名来自中国大陆的法轮功学员程佩明，首次披露了自己肝脏左叶被中国共产党当局活摘的经历。

美国之音：首次披露肝脏左叶被活摘

美国之音的报道说，程佩明于二零一五年辗转逃离中国，后在美国官员的帮助下于二零二零年赴美。多位美国政要发布声明谴责中共的强摘器官，并呼吁制止对法轮功信仰长达二十五年的残酷迫害。

程佩明在记者会上说，二零二零年来到美国后，一系列的医学检查确认他的部份肝和肺被中共强行摘取：“我历尽千辛万苦逃离魔窟，来到美国，我的愿望就是要公开我的惨痛经历，揭露中共对我的残酷迫害和活摘器官罪行。希望正义善良的人们能认识中共的邪恶本质，保护我的安全，并尽快制止中共活摘器官的滔天罪恶。谢谢美国政府。”

程佩明，男，一九六五年出生于黑龙江省鸡西市，是鸡西市张新矿的矿工。他自一九九八年起修炼法轮功，曾五次被中共绑架迫害，二零零一年十二月被判刑八年。

明慧网：程佩明经历的酷刑种种

据明慧网报道，被非法判刑后，程佩明在哈尔滨第三监狱、大庆监狱继续遭受迫害，九死一生。例如，在黑龙江哈尔滨监狱的集训队，程佩明被犯人以捏睾丸等方式残

害。犯人张勇说：“程佩明你别怪我，这是政府让（干）的，打死了政府顶着，打不死只要整好，我们就立功。”在黑龙江鸡西市第一看守所，有一个警察叫犯人把程佩明拉到铁窗前，上身扒光，抓起四、五斤的大猫往程佩明身上扔，使大猫的爪子抓进程佩明的肉里。

二零一五年九月，程佩明写诉状控告迫害元凶江泽民。程佩明在控告状中说：“二零零一年五月十一日，我在鸡西市鸡冠区红星乡派出所遭恶警毒打，然后押送到鸡西市鸡冠区公安分局。五月十一日至十三日遭长达三十多小时的刑讯折磨。我一直被绑在老虎凳上，进行以下各种迫害：（1）腮拳；（2）拿麻：两恶警用双手扼大腿根，另两恶警用攥拳突出的中指，从两肋一直搓到腋下，令人极其痛苦，浑身虚脱；（3）太空帽：先在头部套上塑料袋，戴上钢盔，用七、八斤的铁锤猛砸钢盔，使大脑受到强烈震动，处于昏迷状态，然后将鼻部的塑料袋抠破，进行逼供；（4）用皮带夹一根一根的刮剔肋骨；（5）用皮带夹铁镢挫乳头；（6）警棍砸脚面，直至把脚砸肿；（7）扼锁骨使臂膀麻木，极其痛苦；（8）竹签钉指甲；（9）火烧，反复进行折磨；（10）老虎凳：用手铐脚镣绳子把身子结结实实的捆在凳子上。当时公安局赵局长指挥迫害我，……他说整死你太便宜你了。”

（程佩明遭受酷刑迫害的更多细节，可从《遭酷刑九死一生-鸡西市程佩明控告江泽民》一文中了解。原文链接：<https://www.minghui.org/mh/articles/2016/4/18/遭酷刑九死一生-鸡西市程佩明控告江泽民-326749.html>）

程佩明：喜爱武术气功医学 因冠心病开始修炼

中共不把人当人，可法轮功学员也是人，而且是善良的人，这是中共邪党无法改变的事实。以下是程佩明在明慧网上的自述：

我从小喜欢武术、气功、医学等书，爱看《西游记》、《三国演义》、《岳飞传》等，为人处事讲义气。一九九七年冬天我回东北黑龙江大庆看我妈，我妈给我请了一套大法书。我妈跟我说：儿啊，《转法轮》这本书是高德大法，你看看。那时由于做生意，心全用在赚钱上了，也没看。直到一九九八年三月份，我在即墨县邮电局又看到了《转法轮》这本书，顺便买了一本，回家开始看，开始走上了修炼的路。

由于身体在市医院检查有冠心病，当时干活累了心绞痛。在我三十二岁那年夏天，我得了一场重感冒，发烧烧到40度，由于冠心病伴随着差一点儿没命，医生给我打针说：你啥时候熬到头儿啊？我眼望着妻子孩子，流泪了，我说：我要是不在了，你就和孩子另寻生活出路吧。修炼法轮功后，冠心病等一切疾病全没了。是大法给我再造了新的人生，我的人生又从新开始了。

一九九九年七月二十日，江泽民发起对法轮功的公开迫害后。没过几天，镇派出所的人开着警车暴力把程佩明绑架到镇政府计划生育的单位，押在一个屋里两天。他在那里开始绝食，反抗迫害。他的孩子也不允许在学校念书了，政府用这种方式逼着他的孩子和妻子来转化程佩明。孩子当时才九岁，失学之后，走了八里路到程佩明被非法关押的地方。

程培明说，看到孩子这样，“我心里难受极了。然后他们又找我谈话，我跟他们讲大法好，我们家是如何受益的，当时他们听完后把我放了。”

美国之音：做了二十年医护的护士长首次遇到移植手术

美国之音的前述报道说，二零零四年十一月十六日，黑龙江大庆监狱将程佩明押送到大庆第四医院。警察通知程佩明的家人说他生命垂危，并说手术死亡概率是80%。

“他们叫我签字同意手术，我拒绝了。当时六名警察按住我，给我打麻药。当我十九日醒来时，右脚被铐在病床上，一只手臂在打点滴，两只脚也都有静脉输液插管，鼻子插着氧气管。当天我就吃了有人送来的鸡蛋羹。二十三日我被押回大庆监狱。”

程佩明回忆说，十二月二日在监狱诊所进行伤口拆线后，他被别人用担架抬着回到监舍。当时他天天咳嗽，左肋疼痛且麻木，无法起身，至今左臂和肋骨处仍隐隐作痛，特别是阴雨天或劳累的情况下会疼痛难忍。这次手术留下了三十五公分的胸腔切口伤疤。

他表示，一名赵姓狱警在手术期间持枪警戒，这位狱警回到监狱后告诉其他人说自己听到护士长说：“她做了二十年医护工作，第一次碰到做移植手术。”

程佩明说，二零零六年二月十四日，监狱开始对他又一轮的酷刑迫害，他进行绝食抗议，监狱自第七天起给他打点滴：“三月二日中午，我的身体状况并没有什么异常，大庆监狱却又突然将我强制押往大庆龙南医院。我被关在五楼，用脚镣铐在床柱上，有两名警察监视我。这时来了一名医生，摸了摸我的肚子，说明天给我手术治疗。”

他接着说：“三月二日下午，我妹妹来了。她说，狱警告诉她，说我吞了刀片，手术死亡的概率是80%。然后她流着泪离开了。我有一种不祥的感觉。”

三月三日凌晨二时，程佩明称自己趁警察不注意时顺着防火通道逃离了医院，中共公安部对他下达了B级通缉令，悬赏五万元。

程佩明还说：“三月九日，我在明慧网上看到活摘法轮功学员器官的消息后，我感到非常恐惧，一想到在医院的那段经历，我就浑身发抖。整整两个月的时间，我都没敢脱衣睡觉。我明白了二零零四年大庆医院做的‘移植’意味着什么。”

李祥春：程佩明来美国后 接受了九次不同的影像学检查

曾在哈佛医学院从事利用核磁共振成像诊断研究、因传播法轮功真相而被中国监禁三年的美国籍法轮功修炼者李祥春(Charles Li)在记者会上表示,自二零二零年来到美国以来,程佩明已经接受了九次不同的影像学检查,包括三次CT扫描、三次超声波、两次X光检查(一次使用钡剂)和一次磁共振成像(MRI)。

李祥春表示:“根据对这些测试的分析,确定他的肝脏左叶已被切除。这一手术只能追溯到二零零四年十一月的手术,这是程先生一生中唯一一次住院接受手术。左肝叶切除与为儿科患者进行活体肝移植的可能情形是相符的。”

他介绍说,对程佩明的CT扫描显示位于肝脏左侧的2区和3区缺失,亚洲男性左半肝和右半肝的通常比例约为:45%:55%,但程佩明扫描显示的比例是:27%:73%。另一个可证明他的肝脏被部份切除的证据是疤痕,CT扫描的3D重建中可见的疤痕组织进一步证实了2区和3区的手术切除。

李祥春说,在过去的三年里,十位医生分析了测试结果,其中包括一位部份肝移植技术的先驱和一位肝胆专家,两人都认可了上述发现。

美国之音：活摘幸存者极罕见，案件仍待进一步深入调查

美国天主教大学前机械工程系主任、华盛顿法轮功修炼者聂森(Sen Nieh)在星期三的记者会上表示,程第一次被活摘器官时三十九岁,不吸烟、不酗酒,无任何不良嗜好,是优质器官最佳选择,他能幸存下来是个奇迹。

聂森说:“我问医生为什么疤痕长达三十五厘米?对方回答这样可以看清楚所有的器官”,“他的刑期是八年,(第一次器官移植)手术是他服刑两年时,尚有六年刑期。他一

直会被关在监狱那里。他回到监狱，下一次还可以被作为未来的器官供体。”

曾在医学研究领域工作的独立时评人士横河告诉美国之音：“肝脏被移走一部份的可信度非常大，但是我们不知道他那个肺是什么情况。因为他有CT扫描确认有两叶肝没有了，肝脏是可以部份移植的，而且没有通知他本人。那个时候是中国政府器官移植的爆发期。”

横河指出：“受害者证人是非常非常少的，有一种证人应该很多——医生。知情人非常多，但是这批人当中的绝大部分人如果说出来，会被定为犯罪份子。这种行业的特点把每个人变成嫌疑犯以后，就没有人敢说出来。将来很可能可以突破的一点，就是找到一些施行手术的人。”

前美国国务院助理国务卿、哥伦比亚大学法学教授罗伯特·德斯特罗 (Robert Destro) 表示，当得知程佩明的经历后，他曾派由国务院民主、人权和劳工事务局分配在他所在的东亚太平洋事务部门的工作人员对这一事件进行调查，了解他的情况。

德斯特罗在声明中表示：“根据所提供的信息（包括图片），我确定此案值得进一步调查，并启动了他来美国接受检查和进一步调查的程序。”

过去二十五年来，中国共产党对被其定为“X教”的法轮功修炼者进行了全国范围的灭绝式镇压。法轮功修炼者说，难以计数的法轮功学员被开除公职，被迫辍学，遭到非法监禁、精神摧残，甚至遭到强摘器官等各种酷刑迫害。

二零一九年，总部设在英国伦敦的民间审判机构中国法庭 (China Tribunal) 得出结论称，毫无疑问中国正在“大规模”发生国家认可的强摘器官行为，法轮功修炼者是器官的主要来源。

新泽西州民主党籍联邦参议员鲍勃·梅嫩德斯 (Bob

Menendez) 星期三发表声明说：“二十多年来，中国对法轮功修炼者进行了残酷无情的镇压，一直持续到今天。数以万计的中国公民因其宗教信仰而遭到迫害、监禁、酷刑、强迫劳动，还有可信的强摘器官指控。”

前美国国务院国际宗教自由事务巡回大使 (Ambassador at large) 萨姆·布朗贝克 (Sam Brownback) 在一份声明中说：“非自愿的强行摘取器官的做法是极其野蛮的，必须停止！中国共产党必须因这种野蛮的行径受到惩罚。我赞扬程先生站出来发声的勇气。”

美国国会推进立法制裁中共强摘器官罪犯

近年来，美国国会议员开始致力于采取强有力的法律行动，制止中共支持的强摘法轮功学员等良心犯器官的行动。

今年五月，佛罗里达州共和党籍联邦参议员马可·鲁比奥 (Marco Rubio) 和新泽西州共和党籍联邦众议员克里斯·史密斯 (Chris Smith) 致信美国国务卿安东尼·布林肯 (Antony Blinken)，敦促他充份利用现有的可用资源来制止议员了解到的中国共产党的非法强摘器官贸易。

史密斯是两党两院的国会及行政当局中国委员会 (CECC) 的主席，鲁比奥是该委员会成员。他们在信中呼吁利用美国国务院的悬赏计划来寻求信息，最终追究那些参与以摘除器官为目的的骇人人口贩运行行为的中国个人的责任。

六月二十五日，众议院两党议员一致通过了《法轮功保护法案》(Falun Gong Protection Act, H. R. 4132)，要求美国对中国境内参与和协助强摘器官的人员实施制裁，制裁方式包括冻结美国境内财产、禁止入境美国、撤销签证，最高处以一百万美元罚金及二十年以下监禁等。这部法案尚需参议院通过，并交由总统签署，才能成为法律。

程佩明：不仅仅是为我发声

美国国务院六月二十七日发布的《2023年国际宗教自由报告》说：“根据与法轮功有关的出版物《明慧》，这一年有188名法轮功信徒死被迫害致死。《明慧》还报告说，在这一年，当局监禁了755名法轮功修炼者，另有3457名修炼者被逮捕，2749名修炼者受到骚扰。骚扰和逮捕随政治敏感日而增加。”

这份宗教自由报告还说，去年三月，纽约市律师协会（New York City Bar Association）在发布的一份报告中指出：“发现有充份证据显示中国继续从事强制摘取良心犯的器官。”

美国国务院今年四月发布的《2023年各国人权报告》在有关中国人权状况的部份也提到“强制器官摘取”。

美国之音的报道说，截至发稿，中国黑龙江大庆第四医院和大庆监狱都没有回复美国之音（VOA）就这次新闻发布会所提出的指称而发出的采访查询。

程佩明在华盛顿的新闻发布会上说，他身边的大陆法轮功学员被迫害死了二十多个，他不会停止为逝者寻求公道：“我今天站在这不仅仅是为我发声……和我在一起遭迫害的人，我们曾经有个约定，无论谁只要活着出去，一定要把里面迫害的罪恶和真相讲给世人。”

（美国之音原文链接：<https://www.voachinese.com/a/survivor-of-ccp-forced-organ-harvesting-recounts-experience/7685674.html>）

海外学员正法修炼活动简报

在“七二零”反迫害二十五周年之际，**美国**东部的部份法轮功学员七月十一日在首都国会山附近的国家广场举行集会、游行，呼吁国际社会制止中共对法轮功长达二十五年的残酷迫害，国会议员等多位政要到场声援。多位美国国会议员录制视频或致信声援法轮功学员反迫害。

国会众议员派特·瑞安（Pat Ryan）在集会发言中说，很高兴再次见到大家和活动组织者，你们为了今天非凡而团结的一天做出了不懈的努力。他说，你们冒着酷暑参加这个活动，证明你们对法轮功的信仰有着坚定的信念。“今天，我们在此明确宣布，美国两党与法轮功团体站在一起，捍卫自由，捍卫宗教自由，并且反对中共对宗教自由的直接侵犯。”瑞安说，你们对真、善、忍价值观的坚定，是每个人学习的榜样，尤其是在这个动荡的时代。因此，我对成为法轮功坚定的合作伙伴感到骄傲，并共同发起了法轮功保护法案。

联邦参议员罗杰·马歇尔（Roger Marshall）录制视频，声援法轮功学员反迫害。他说：“在过去的二十五年里，平和的法轮功修炼者经历了人类有史以来最严重的迫害。中共经常对法轮功学员进行恐吓、监禁和折磨，只是因为你们（对法轮功）的信仰。他们对人民施以暴行，显示了中共的邪恶和腐败。”“即使在承受着这些邪恶的迫害，法轮功修炼者依然坚韧不拔，专注于展现中国和中国人民的美好。神韵作为法轮功的艺术表现形式，精彩地描绘并讲述了法轮功的使命。我和我的太太莱恩（Lane）去年非常荣幸地在肯尼迪中心观看了神韵演出，感受到其奇妙和美丽。这些艺术家在面对威胁，承受持续的迫害时所展现的力量，象征着一种不可摧毁的精神。”

美国国会及行政当局中国委员会（Congressional-

Executive Commission on China, 简称CECC) 幕僚长皮耶罗·托齐(Piero Tozzi)来到法轮功学员反迫害集会现场,代表美国国会及行政当局中国委员会(CECC)主席、新泽西州联邦众议员克里斯·史密斯(Chris Smith)和美国国会及行政当局中国委员会共同主席、俄勒冈州联邦参议员杰夫·默克利(Jeff Merkley)以及委员们,在集会上发言。他说,二十五年来,法轮功一直警示那些愿意倾听的人中国共产党的毒害。对法轮功的迫害再次揭示了中共政权的本质。他说,在法轮功所遭受的所有骇人听闻的人权侵犯行为中,中共强摘器官是最令人发指的罪行。法轮功修炼者最先成为中共活摘器官的对象。

美国国际宗教自由委员会委员阿西夫·马哈茂德(Asif Mahmood)在发言中说,自中共迫害法轮功以来的二十五年来,中国的宗教自由状况每况愈下,法轮功修炼者首当其冲地遭受中共的迫害。他说,中共当局无情的骚扰、监视、罚款、拘留、监禁、拒绝医疗,甚至将法轮功学员折磨致死。甚至有报道说,中共当局还强制摘取法轮功修炼者的器官。他说,美国国际宗教自由委员会以最强烈的措辞,谴责中共对法轮功修炼者的残酷镇压。

基督教自由国际总裁温迪·赖特(Wendy Wright)说,今天能和你们在一起是我的荣幸。你们是我们许多人的榜样,我们反对中国发生的暴行。我们与你们站在一起,反对中共肆无忌惮地虐待法轮功、基督徒、维吾尔族和其它群体的暴行。她说,众议院最近通过了H. R. 4132法案,对参与中国非自愿器官摘取的外国人实施制裁,你们的工作没有白费。但我们必须继续,随着你们继续看到这项法案成为法律,以及国会需要做的许多其它事情,我现在想花一点时间来记住那些正在遭受中国共产党迫害的人,法轮功、基督徒、维吾尔族和其他人,他们现在被关押在

监狱里，身体受到强行攻击，我们为他们的康复祈祷，我们为他们的家人团聚祈祷，我们为正义祈祷。为他们伸张正义，对那些犯下暴行的人伸张正义。

集会后，数千人的游行从国会山西草坪出发，沿宾夕法尼亚大道，最后在白宫附近的自由广场结束。伴随夜幕降临，学员们点燃手中的蜡烛，静静地坐在国家广场大草坪上，悼念过去二十五年来被中共迫害致死的法轮功学员，呼吁制止中共迫害法轮功。

加拿大魁北克省部份法轮功学员七月十三日，在蒙特利尔举行反迫害二十五周年游行集会，揭露中共对法轮功犯下的罪行，呼吁结束迫害。沿途众多民众表达支持。游客范尼尔达（Vanilda）和家人都表示：“迫害必须停止！人们应当拥有信仰的自由，而不是为此遭受迫害。”她还说：“我非常认同真、善、忍，人人都需要拥有这些，尤其在当今世界发生这么多糟糕的事情的时代，我们需要更好的精神价值观，非常需要。”

加拿大蒙特利尔部份法轮功学员七月十三日晚，在老城的兵器广场集会和炼功，并举行烛光悼念被中共迫害致死的法轮功学员，呼吁停止迫害。

瑞士法语区的法轮功学员七月十一日在位于日内瓦湖畔的联合国人权委员会前集会，六名瑞士议员以及瑞士基督教反酷刑组织代表到现场发表演讲支持法轮功反迫害。三十多名瑞士议员和前日内瓦市长、日内瓦市政府行政部长阿方索·戈麦斯（Alfonso Gomez）先生，也致函法轮功协会，同样表达了他们对法轮功反迫害的支持。联邦议会国民院（下议院）议员克里斯蒂安·丹德莱在现场发言中说：“我想明确表示，我和受迫害者的你们，完全团结在一起。为了维护人权，能够行动起来反对所有国家的迫害，特别是在中国我感觉绝对是某些事情的中心。”

联邦议会联邦院（上议院）议员毛罗·波贾（Mauro Poggia）在现场发言中表示要一直支持法轮功，直到反迫害胜利的到来。波贾表示：“二十五年来，非常多的亲人、朋友在一场毫无意义的迫害中离世了。在这里，日内瓦是人权的首都，《日内瓦公约》的保存地，当然应该站出来呼吁，我们在关注，我们不停地要求这个政府把自由还给没做任何有害事情的人们。我们希望有一天能够相会在此地，一起说：‘迫害终于结束了，正义得以伸张。’”

日内瓦州大会议员塞德里克·让奈雷（Cédric Jeanneret）在现场发言中说：“我是日内瓦州大会议员。作为人民的代表，我来到这里表达我们对因信仰被压迫的人们支持。日内瓦是欢迎因信仰被迫害的人们的一座城市。我们感谢你们在这里，生活在人性中，生活在这些价值中，这些价值把我们连在一起。”他强调：“看看，这场迫害已经持续了二十五年。我希望明年，我们可以庆祝迫害结束的第一年，我们可以和中国人、欧洲人、日内瓦人、英国人，和所有居住在这个美丽星球上的人们一起庆祝。希望我们可以宣扬忍、希望我们可以宣扬善、希望我们可以宣扬真。”

意大利北方托斯卡纳（Toscana）和都灵（Torino）两地法轮功学员七月六日、七日举办了反迫害、讲真相活动。学员们布置了真相展板、展台，展示法轮功功法，向路人讲明法轮功真相。

六月二十六日，在意大利首都罗马参议院听证会上，意大利参议院人权委员会成员，意大利兄弟党参议员辛齐亚·佩莱格里诺（Cinzia Pellegrino）女士，就法轮功修炼者在中国遭受酷刑迫害发表讲话。她在发言中说：“今天我想提醒特别关注一个事实，就是法轮功学员在中国所遭受的酷刑迫害。法轮功是一种基于真理原则的生活方式，奉行慈悲与宽容，是一种平静安宁的生存哲学；是一种自

一九九二年传播以来，很快就吸引七千万至一亿中国修炼者的精神宗教。然而，尽管其本质是以和平和打坐的方式提升人的身心为目的，但却遭到了中国当局对其追随者发起的一场非人道和系统性的镇压迫害且持续至今。”

法国巴黎部份法轮功学员在反迫害二十五年之际，七月十三日在中国驻法国大使馆附近的广场集会，向民众展示法轮功五套功法和真善忍理念。集会活动上，法轮功学员还揭露了中共活摘法轮功学员的器官贩卖的罪恶，触动了很多民众，他们纷纷签名声援反迫害。法国前教育部长弗朗索瓦丝·霍斯塔利埃女士（Françoise Hostalier）在集会的当天发来声援信。她在信中谈到：“在过去四分之一世纪里，我始终在国民议会的会议和辩论中支持你们，向连任政府提出质疑，参与公众抗议活动及其它引起公众关注中国暴行的举措。”“去年一月，欧洲议会通过决议，严厉谴责这场迫害，并呼吁对相关责任人施加制裁。我对此表示赞赏，并在这个痛苦的纪念日，再次强烈谴责中国对法轮功学员的非人道迫害。愿这场血腥屠杀早日结束，肇事者受到法律的严惩。”

德国来自柏林州和勃兰登堡州的部份法轮功学员七月十四日，在昔日东柏林城市公园（Treptower Park）搭起真相台，向人来人往的民众讲述中共迫害法轮功学员二十五年的真相。不少民众接过真相传单，有的驻足真相横幅前了解什么是法轮功，法轮功学员遭受何种迫害。有的在反对活体摘取法轮功学员人体器官的请愿书上签名，有的还举起真相横幅敦促中共立即停止对法轮功学员犯下的反人类罪行。

荷兰法轮功学员六月二十六日至二十八日、七月二日至四日两周的工作日，聚集在位于海牙的国会前，呼吁议员们签署全球联合声明谴责中共，制止中共对中国法轮功学员的残酷迫害。

罗马尼亚法轮功学员七月六日在布拉索夫（Brasov）老城中心的共和国大街上设置了真相信息亭；七月七日到马马亚（Mamaia）度假区，再次举办了讲真相和请愿活动。明白真相的人们纷纷签字表示支持法轮功。法学院学生安德烈（Andrei）在两份请愿书上签名，并感谢学员给了他这个机会。他认为，制止中共对法轮功学员的迫害是国际社会每一位成员的责任。

新加坡部份法轮功学员七月九日傍晚，在芳林公园举办纪念活动，呼吁各界一起关注仍在继续的中共活摘器官的罪恶，共同遏止中共群体灭绝的暴行。落日余辉散尽时，伴随着哀婉的音乐，学员们点亮烛光，默默追怀因坚守信仰被中共迫害致死的万千同修。

暑期学校开学时，**印度**那格浦尔（Nagpur）的法轮功学员们来到多所学校，向老师和学生们介绍法轮功，为他们在新的学年中提供帮助。奇穆尔村（Chimur）距离那格浦尔九十公里，七月三日，法轮功学员分别为该地四所学校的上千名师生举办了介绍会，他们向大家说明什么是法轮大法和真、善、忍的修炼原则，以及法轮功修炼者需努力遵循真、善、忍去生活和工作，也向他们揭露自一九九九年以来中国共产党镇压和迫害信仰者的罪恶行径。尼赫鲁·维迪亚拉亚及初级学院（Nehru Vidyalaya and Junior College）约八百名八至十年的学生学炼了法轮功，他们表示，炼功后心情轻松，感受到了自在和宁静。

台湾高雄部份法轮功学员七月七日下午，来到莲池潭景点炼功洪法，向市民传递法轮大法的美好，其中包括腰鼓队表演，以及法轮功五套功法演示。法轮功学员祥和的炼功场面，吸引路过的民众驻足观看；有缘人纷纷接过传单，聆听真相，并拍照留念。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

河北省石家庄法轮功学员李晓岩，大约六十岁，二零零四年因机缘巧合和身体的原因，开始修炼法轮功，身心受益，二零二三年七月乘火车被搜查、劫持，非法关押在石家庄市第二看守所，被石家庄市铁路公检法人员非法构陷、判刑五年，已被送石家庄女子监狱继续关押迫害。

吉林省吉林市永吉县西阳镇七十三岁的法轮功学员刘吉，二零二三年十月三十日被非法抄家后，他曾两次被绑架到看守所，都因为血压高被拒收，取保候审一年。二零二四年三月刘吉被非法判刑三年六个月，由于血压过高被永吉县看守所拒收，他又被监视居住六个月。二零二四年七月八日，刘吉再次被送到吉林市船营区法院，被非法判刑五年。由于这些年不断的迫害与骚扰，给老人身心造成了非常大的伤害。法官李忠诚不顾刘吉的死活，要强行把他送进看守所，被看守所拒收。

黑龙江省哈尔滨市阿城区七十一岁的法轮功学员张君，二零二三年五月被国保警察从家中绑架，非法关押，在不通知家人的情况下构陷、枉判四年、罚款二万元，现在被非法关押在黑龙江省女子监狱集训队。二零二四年四月，警察才通知家属，向家属索要罚金。家属愤怒地质问他们：“你们把人抓走了，一年了都不让我们见人，开庭也不通知我们，要钱你们来了，不给。”

黑龙江省齐齐哈尔市两位法轮功女学员张继秋、于海霞，遭中共法院非法判刑后，分别于今年一月、五月被劫持到黑龙江省女子监狱迫害。张继秋曾于十多年前被中共法院非法判刑九年。二零二三年五月，张继秋在家中在建华区卜奎派出所警察绑架、非法关押在看守所，后来她被当地中共法院非法判刑四年。于海霞二零二二年四月十三

日被警察绑架到龙华路派出所，当天被取保候审回家。二零二三年十月二十三日，于海霞又被龙华路派出所警察绑架到看守所，后被非法判刑一年零八个月。

黑龙江省兰西县法轮功学员刘民先生二零二三年十一月十三日在家中被警察绑架、关押构陷，二零二四年四月二日被非法开庭，当时援助律师告诉家属刘民被非法判刑三年、罚金一万元。随后亲友聘请律师维权，法院将卷宗退回兰西县公安局“补充侦查”，六月二十六日再次开庭，非法判刘民三年、罚金一万元。

贵州省贵阳市三十一岁的法轮功学员李彬阳因传播法轮大法好的真相，二零二二年二月十六日被贵阳市下辖清镇市警察绑架，非法关押在清镇市看守所。二零二四年七月上旬获悉：李彬阳被当地法院秘密非法判刑四年半，他已被劫入贵州省都匀监狱继续关押迫害。李彬阳（李宾洋）自幼跟着妈妈宋晓梅一起学法、炼功；在长达二十多年的中共邪党高压恐怖迫害中，从幼儿到成年，他经历了妈妈、姥姥因修炼法轮大法，多次遭中共邪党迫害。

湖北省咸宁市温泉七十多岁的法轮功学员郑荣珍，二零二三年秋被咸安区法院非法判刑三年，被劫持到武汉女子监狱遭受折磨。郑荣珍，退休会计，长期遭受中共不法人员的迫害。二零二一年十月份，法轮功学员郑荣珍在外发送真相资料救人时，发到小车上，小车的主人正好是咸宁市公安局局长肖天树（已遭恶报被判刑）。肖天树指挥警察绑架了郑荣珍到看守所非法关押。她的丈夫用钱以“取保候审”方式把她接回家。但中共警察、检察院、法院继续非法构陷。

天津市滨海新区塘沽地区法轮功女学员冉官权，现年七十五岁，二零二三年十二月一日被当地派出所警察绑架、关押到看守所。二零二四年三月二十六日、四月二日，滨

海新区法院先后两次非法庭审冉官权老人。现获知，她已被滨海新区法院非法判刑两年半、勒索罚金八千元。

山东省龙口市北马镇法轮功学员郭美学今年二月被绑架，被非法关押在看守所，二零二四年六月五日被龙口市法院非法庭审。最近获悉，郭美学已被法院非法判刑两年，他已提出上诉。据悉，目前郭美学已经绝食抵制迫害多日，警察多次将他拉到烟台市北海医院强制灌食，郭美学的身体状况令人担忧。

辽宁省沈阳市法库县六十七岁的法轮功学员何明英老太太，二零二四年六月六日被沈阳市浑南区法院非法判刑一年、勒索罚金两千元。何明英已于六月十四日提起上诉。何明英二零二三年十一月八日从沈阳北站乘坐火车前往成都亲戚家，刚上列车，被数名警察非法搜查、劫持，被非法刑拘十五天。二零二四年三月十八日，何明英再次遭警察绑架、关押构陷。

河南省邓州市法轮功学员周红雨，二零一八年十月因讲真相被警察绑架，后遭内乡县法院非法判刑四年半。在郑州监狱，他遭受迫害，身体出现过浮肿现象。周红雨于二零二三年五月出狱回家后，身体反复出现浮肿现象，不幸于二零二四年一月十四日含冤离世，年仅四十一岁。当时，他的妻子孙海红仍被非法关押在女子监狱中，家中留下一个正在上小学的女儿。

湖北省黄石市大冶市茗山乡上汪村法轮功学员柯昌炎，因坚持修炼法轮大法，按照真、善、忍做好人，多次遭中共人员绑架、关押、酷刑折磨，被非法劳教、诬判，陷冤狱共计八年，身体受到严重摧残。柯昌炎二零二二年出狱后仍不断遭中共人员骚扰，不幸于二零二四年四月二十二日含冤去世，享年六十二岁。柯昌炎遗体的背部和腿部呈乌黑色，都是在监狱被打的。▲

转变人的观念 展现大法威力证实法

文：大陆大法弟子 归正

【明慧网】我是一九九七年得法的，在大法中修炼二十多年。现将我在修炼中对“病业”和“老化”的认识写出来，与同修交流。

把“病业”表现当作提高心性、实修自己的好机会

从法中我们知道，真正的大法修炼人是没有病的。但是有的人是有业债要还的，或是旧势力安排的迫害。真修大法弟子只要按师父的要求做，就能消除病业关。对此要有坚定的信心，正念才能正行。

今年过年前，我突然出现现象带状疱疹一样的症状，一侧腿出现许多小红疱，肌肉胀痛。我查找发“病”前自己做错了什么：那天我又数落丈夫不做家务了。我想是自己的怨恨心招来的这个病业假相。再仔细查找这个怨恨心，我发现自己长期以来在家务活中不平衡的心太重了，看到丈夫退休后什么家务也不做，整天忙着与朋友一起玩，就很不高兴，只要他在家，我不是指使他做事，就是数落他这也不是、那也不是、尽给人找麻烦。在日常生活中，我看他处处不顺眼，已习惯于找他的毛病了。难怪我干家务总觉的很累。现在表面上是疱疹病毒在往外发，实际上是自己的怨恨心、嫉妒心表现出来了。

细细对照师父讲的法，我想：家人的表现是帮助我在生活中修炼心性，是给我提供修炼环境的人，从修炼角度上看，家人都是我们大法弟子前行路上的恩人啊，没有他们的表现，我们怎么发现自己有那么多的欲望和人心以及许多复杂的人情呢？帮家人打理好家务、安排好家人的生活，是我对他们的报答，也是在生活中证实真、善、忍，是我应该做好的，怎么还去抱怨人家呢？

我悟到正理了，忍着腿疼忙午饭，时而痛的不禁“哼”出了声音。按一般的情况，家人发现我患了带状疱疹又疼的厉害，无论如何也要劝去医治的。可丈夫坐在那看手机，就象没听见一样。我心里一乐：好啊，不干扰大法弟子过病业关！

在这个疱疹发作期间，我没有象常人一样休息或服药，家里家外什么活都干，并多发正念，每天学好法、炼好功，劝三退救人的事也不落下。四天后，腿上的疱疹开始结疤。十天后，腿部肌肉胀痛的感觉完全消失。从此以后，丈夫和家里老人需要什么我就做什么，再忙我也不感到苦了，只要他们满意，我就很开心。

否定“老”字，不再感到累了

去年下半年有一段时间，我明显感到十分容易疲劳，多走些路也累，外出办点事爬爬楼梯，回来总想躺在床上休息会儿。有天晚上，我梦见自己登上公交车，有个人老抱着我的腰不放，回头一看是个老头，我让他放手他也不放。醒来后就觉的这个梦很怪。联想到自己易累、易疲劳的现象，悟到可能是师父点化弟子，常人的“老”字上了身，我被人间生老病死的观念束缚了。

师父说：“师父把大法弟子的名字，从三界、从人间、从阴间，包括地狱，全部除名。从此大法弟子的生命只归大法管，不再入轮回，有了罪过也不归地狱管。”（《大法修炼是严肃的》）

我想，人间的生、老、病、死的规律怎么能束缚大法弟子呢？我必须证实法，不能认可它。

看到明慧网上有位同修也是与我有同样的认识，增加了我发好正念、否定人的观念的信心。我每天发正念时多加一念：解体旧势力在我身上安排的衰老机制。同时在自

身修炼上不放松，每天五套功法要做到位，促使肉身尽快向高能量物质转化。

今年过年后，我发现自己再忙，不再感到那么累了，六十多岁的人一口气爬上五层楼一点不喘；中午不休息，晚上也不困。我想应该是弟子心性到位，师父帮我拿掉了那个“老”和“累”的束缚啊！

叩谢师父！

“就这一句就够了！你们回家吧！”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】那是大约八年前，我们小组的一名青年男同修A的母亲B被绑架，非法关押在千里之外的某女子监狱。与B虽然从未谋面，但我们都是大法徒，是个整体，我们学法小组三个人决定陪男同修和他父亲（同修）及他姐姐去探望B。当我们历经十二个小时的动车行程到达监狱，要求见同修时，监狱的负责人却不让见，说，因为A也是炼法轮功的，所以不准见。

我和同修有讲真相的，有发正念的，从根本上启迪监狱第一负责人的善念，目的是救她：你要好好对待大法弟子，老天有眼，会记录你的功德，会有福报的，还会在大灾难来时保平安。监狱负责人说：“谢谢姐姐。我明白了，你们是好人，我答应好好对待她，但我说了不算，她儿子也炼，就得‘六一零’主任批准才能见。”我们还是讲真相。结果一会儿来了一个男的拿着录像机朝我们录像，女狱警们把我们包围起来。这时候，监狱另一个负责人突然对A说，不准在这里宣传×教！这时候，我慈悲的说：“你别这样说，对你不好。”同修也这样说。但那个女狱警还重复。

我想，师尊就在我们身边，和众神一起在空中看着我们大法弟子的表现，我们得象个大法弟子的样子，护师护法，义无反顾！正邪大战，另外空间的邪灵什么也不是，它敢操控世人污蔑大法，我们大法弟子当然就应该把它正过来，这也是在保护狱警。我大声说：“法轮大法是正法！”这时候，狱警们突然都变的很平静。

宁静了几秒钟后，听见一名狱警说：“中了，就这一句就够了。你们回家吧！”狱警第一负责人客客气气的把我们送出门外。

我们六个人平安回家了。一个同修大姐说，他们当时真想绑架我们，外面警车警察都在等着。但我们信师信法，迫害烟消云散！虽然没见到B，但后来B结束冤狱回家后对我们说：“从你们去了那次后，以后哪个大法弟子的家人都让会见，还对我非常照顾。”

现在我更加明白：正邪大战的关键时刻，是我们想到了师尊就在我们身边看护着我们，升起了强大的正念，不畏邪恶，得到了师尊的保护。

关于向邪党机构递交反迫害材料的思考

文：大陆大法弟子

【明慧网】此次中共邪党的“中央巡视组”，在我市工作约三个月左右，期间设立专门值班电话、邮政信箱和网络举报，名义是“供群众反映违法乱纪等各类问题”。迫害“真、善、忍”、活摘器官等反人类罪是最该举报的，但我们需要向“巡视组”递材料、反映情况吗？

当地同修已经看到，从五月中旬，“巡视组”驻唐伊始，整个城市上上下下搞的氛围甚为紧张。我地同修接连开始被骚扰，发生了几起抄家绑架事件。

同修想利用“巡视组”驻唐“巡视”机会，递交迫害事例相关资料，从而能进一步向国家机关公职人员揭露迫害、讲清真相、救度世人，愿望是好的，但一定要分清其中的利害关系，千万不能盲动，不要被别人带动。我们是修炼人，要以法为师。

在《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉中，有弟子提问：“最近我们地区很多同修将自己的被迫害经历递交到“巡视组”，利用常人形式主动反迫害。”

师父回答说：“只要大法弟子，你觉的揭露迫害、挽救世人有用的事情，你就去做。完全是为了人的这种报复心，这就不能做。向中共邪党的什么机构递交反迫害材料都要注意安全，那是为邪党服务的。”

明慧网上，有很多惨痛的教训告诉我们：近十多年以来，自从中央巡视组开始去全国各地巡视，不少同修因心怀善良、天真的愿望，投递迫害资料，不仅无果、反被加重迫害。而输入关键词“中央巡视组”搜索，浏览遍所有相关明慧网页，未找到一例，因为向巡视组投递迫害事例资料，最终将迫害问题解决的成功案例。

为什么会这样呢？因为“巡视组”是为邪党服务的。你向“巡视组”投递大法弟子受迫害的资料，走的是公开的正常渠道，丝毫没有违法，却惊动了当地政府、公安。他们首先想到的就是如何打击报复，向下“追责”，做出一连串负面的反应。或者，迫于“巡视”形势压力下，暂时做做样子，对大法弟子表面很友好，待“巡视组”走后，再秋后算账。

由此可见，邪党在任何时候，都不会改其邪灵本质。这种情势下，你说一定要以慈悲心去投寄迫害事例资料，对他们“讲清真相”，如果正念足够强，个人修炼状态达到了，也未尝不可，但这是要冒着很大风险的。

打个比方，比如，几个同修相约去外面大街上劝退、救世人。明明看到，想去的地方，旁边就停着一辆辆警车，你非要满腔热情对同修说：“走，咱们去把他们都救了！”

个人觉的，如果你认为，自身正念够强，那么，自己默默去做就可以了。这件明显带有风险的事情上，就不要再想让同修与你同行，以免同修正念不足的情况下，被自己的某些人心、人情带动，从而带给同修麻烦。

尤其近些年，在运用法律反迫害的过程中，我们用写真相申诉、投寄，请正义律师法庭辩护等各种形式，揭露了迫害，还原了大法真相，同时也在唤醒司法、公职人员维护公平正义的良知，让他们懂得迫害的非法与邪恶。这些材料，想看的人都看了，不想看的人直接丢弃到一边。

制止迫害、曝光邪恶，这是我们一直以来，运用各种讲真相途径尽力去做的。至于邪党“巡视组”到哪里，那不过是表演给世人看看而已，是为邪党服务的。我们身为大法弟子，尽量不要参与，不心存任何幻想为好。救人直指人心，只看人心。

这段讲法，个人体悟，师尊的法已开示给我们，“向中

共邪党的什么机构递交反迫害材料都要注意安全，那是为邪党服务的。”（《各地讲法十三》〈二零一四年旧金山法会讲法〉）

当然，我也看到，作者本人提及：“大家各自根据自己的心性位置和在法上的认识来看待这个事。我只提供途径，大家自己看着用。”但是，不知这位作者是否思考过，我们在大信箱公开发帖，就容易对同修形成一种暗示和影响，且文中也暗含了这样一种观点，希望同修尽可能跟上“形势”，去向“巡视组”举报、揭露邪恶，反迫害。

据了解，已有同修看了此文后，拿着打印的“向入驻唐山的中央巡视组举报三个途径”，向身边同修推荐阅读，唯恐他人不知。目前听说，有些同修在看了“向入驻唐山的中央巡视组举报三个途径”之后，已经去照着做了。

个人以为，当前巡视组驻唐，所谓“维稳”迫害形势下，这种顶着风上的做法，看似“勇猛”精進，实为冒险之举。我们身为修炼人，只需按照法的要求，沉住心，以稳健的节奏，做好日常讲真相事项，不宜被常人社会任何看似轰轰烈烈的事件带动。

另外，在此提醒，大信箱中，带有明显个人观点的帖子发出来，作者和管理员同修，一定要非常慎重，要充分考虑到其后效应，即实际客观效果。

明慧的方向是：搞“地区大信箱”的做法一直是不鼓励的，因为很容易出安全漏洞，也容易用人的东西影响大家。迫害期间，大陆没有辅导站，都以法为师衡量自己的言行，才能一点点的悟到什么才真正是师父要的。

虽然我们为了传递信息，形成整体配合，大陆各地、市都设立了地区大信箱，但是大信箱发文要尤为注意，避免有意或无意，以自己人中的观点和立场影响、带动周边同修。

一点浅见，不当之处，还请同修慈悲指正。

给媒体同修的一点建议

文：大陆大法弟子

【明慧网】读完师父的经文《惊醒》，让我想起多年以前的往事。当时刚刚装上“大锅”，看到国外的同修在那里做着节目，心里很开心，还和周围同修议论着同修的节目、风格。某位风格非常不一样的主持人，在我们的同修间尤其受欢迎。

一次正赶上国内某金融平台爆雷，不少储户血本无归，有冤无处诉，有苦无处说，很多人走上了自杀的绝路。这位同修的节目也提到了这个事情，同修对此事的评价加了“活该”两个字。他话一出口，当时我就震惊了：同修怎么可以这样去说一个被邪党逼上绝路的人啊？那可是家破人亡啊！常人会理解吗？他们又没有违法犯罪，在人的这一层理中只是正当投资，不能用修炼的理去衡量一个常人。修炼的人利益心都要反复去修，何况是末劫时一个不修炼的普通人。

当时我冷静的找了自己，为什么我和周围的同修会对这位媒体同修如此不一样的看待？因为他的风格和其他人不一样，不是侃侃而谈，而是多了一份嬉笑怒骂，多了一份不羁和狂傲。我开始问自己，同修的样子是不是我们这些喜欢他风格的人给造成的呢？从此我看同修节目的心放淡了很多。我也想过如果有机会告诉同修这个话多好啊，可是我没有机会，同修也不一定听的进去。也许各种风格都需要，但毕竟我们是修炼人。

师父在《惊醒》中说，“平时你们在不同的工作环境中的表现，也得保持救人的心态与出发点。特别是搞各种媒体工作的，表现中叫人看不到修炼人的慈悲，尤其是我们不能把个人的喜好作为评论事物的基本标准。你们是来救

人的，要以真善忍作为衡量标准。你们写出来的东西，讲出来的东西，最低也得对世人得救能起到启发作用。”

我们都该理性的想想，调整自己，以后做的更好。

最近我打印刚刚买的不干胶，发现这个胶比较粘，得一张一张接着下，我就打开爱博电视看了一会，（在此之前很长时间不会看了）很巧又看到了这位主持人同修的节目，在这个节目里我再一次听到了“活该”二字，虽然同修没有具体指向某个群体，这样的字眼在师父的经文《惊醒》发表之后，在新唐人节目中再一次出现难道就没有觉的不不对劲？我们是在救人又不是在审判谁。

我们无法分辨看节目的常人的接受能力，我们只能本着最基本的善念去打开他们的心锁，偏了一点点也许那些个不想接受的人就不爱听你的了啊。

我又想起大约一年前我在YouTube上看到某位同修做的自媒体节目，打开一个看了也是吓了我一跳。事情是这样的，某位国内的年轻男明星主演了一部电影，在发布会现场，有记者问他如果他能成为那个剧中的人物，他会怎样做？（大意如此），该男明星回答这个问题很没有必要问。结果被国内很多媒体人群嘲讽，说他没有文化等等。那个男孩子确实学历不高，但是有很多粉丝。

那位自媒体主持人同修也是一通的嘲讽。我看了下面网友的留言，因为那是我的担心所在。网友留言说，这个男明星有很多粉丝，主持人这样评价他不好吧。当时我也是这样想的：他的粉丝不少都是未经世事的年轻人，年轻人对于偶像的标准只要有符合他们喜好的才艺和形像就好了。你这样和国内的媒体人一样去评价他，如果他的粉丝有机会翻墙出来看到这个节目会作何感想？小孩子还没有那么成熟，当他看到你如此的评价他的偶像，他如果知道你的身份，他若是一个完全不明真相的人，他还会去了解真相吗？

当时我就很疑惑，这样的节目没有直接讲真相，间接也谈不上，而且还在起反作用，为什么要做？

在写这篇文章之前我一再的找自己，我记起来在轰动全网的某案件曝光之后，面对网友的震惊，我第一个念头是，这么多年大法弟子被活摘你们都装聋作哑，事不关己，高高挂起，现在火烧到自己身上了才知道着急了？我看到了自己不好的心，这和那句“活该”没有区别。现在我知道自己错了——我们不是为了寻求人间的公义和公正，我们是为了救度那些还可以救度的人。

我不是媒体人，我也理解了媒体同修的不易，话一出口，覆水难收。

师父说：“人修炼，人真正往高层次上修炼，那就是个度人度己的问题。你跟不上这个思想要求，你就做不好这个工作，是不是这样的？”（《法轮大法义解》〈北京法轮大法辅导员会议上关于正法的意见〉）

我没有看到更多媒体同修的节目，想着也看到不对的同修尽快提醒同修，更正过来。也有个不成熟的想法，同修是否可以直接在节目中坦诚自己过往的不对，错了就是错了，坦坦荡荡。再有把不好的节目下架吧，不要再起反作用了。还有有些节目是有审核的吧？这也不是一个人的责任，都找找自己的不足，这样的节目能通过审查是大家都走偏了造成的。修炼没有啥资历可以谈的，修炼人讲的是心性的提高，做媒体是为了救人，失去了这个根本那就不对了。

重视给被迫害的同修的家属讲真相

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】从明慧网上的大陆迫害事实报道上看到，很多被绑架、非法判刑的法轮功学员，其中有些一直不知道被关押在哪个地方，还有一些很长时间没有更新消息。在面对中共活摘器官猖獗、每天都有被迫害死人的情况下，如果没有亲人过问，这些同修的境况真的是让人担忧。而且由于中共迫害和消息封锁，实际上被关押迫害的学员人数远远大于在明慧网上统计的数据。

这部份同修的家属，也是一个人数不少的群体，需要大法弟子去给他们讲真相，鼓励并帮助他们去营救、探视狱中的亲人，同时曝光同修遭受的迫害。这样可以震慑邪恶，使邪恶不敢对同修肆无忌惮的迫害，减轻对同修的迫害。被迫害的同修知道亲人与朋友在外面关心、帮助自己，也会增加正念。

电影《再次成为神》中，小凤下世前立下誓约，要随光明王下世，助成大功。宋光明遭大难时，小凤去监狱探视，帮助他正念闯关，光明天界又恢复了光明。无迷智者说，凤使不负使命！也许大法弟子的家属，也都曾经立下这样的誓约，在大法弟子遇大难的时候，帮助大法弟子，这也可能是被迫害的大法弟子的家属的历史使命。

大法弟子的家属多数是明白真相，甚至得了法的，但是因为亲人被迫害，有的不敢修炼了，很可惜。家属也承受着很大的压力，对中共的迫害感到恐惧和无奈，有的不敢接触大法弟子，有的甚至对大法产生负面的看法。通过讲真相，家属明白了真相，并看到大法弟子无私帮助自己的亲人，更能升起对大法的正念，也会为他们将来得法打下基础。

有的同修回来后，家属不准他们修炼，不准接触别的同修，从而造成很大的家庭魔难。更何况社区、街道、派出所警察还会经常骚扰他们。失去集体修炼的环境后，同修自己也很难精進起来。希望同修们能关注这个家属群体，讲真相救他们，也是在帮助被迫害的同修处理好家庭关系，这样他们回家后，也会有一个好的修炼环境。

我们去找被迫害的同修的家属讲真相，过程中可能会有阻挡，有的家属可能连门都不让进，但是只要我们抱着慈悲救度的心态，不去计较家属的态度，站在家属的角度上去理解他们，就一定会使事情发生转机。

师父说：“人都是为这法来的，人都在等待救度。”（《惊醒》）人明白的那面都在盼望大法能救度他们、唤醒他们，这也是我们的责任。

信师信法不是口号

文：美国大法弟子

【明慧网】媒体事件后，原来在社交平台上攻击大法的人变本加厉，又冒出一些其它的，借机攻击神韵，个别离队的前神韵演员也出来做所谓的爆料，山上的讲法被录音放到网上，等等。

媒体事件刚发生，师父就发表了《法难》，我意识到这些事情不是单单针对媒体或神韵，是对全体大法弟子、整个修炼团体的迫害、考验。有学员跟我说感觉象是一九九九年“七·二零”后对大法迫害最严重的一次。那时，不同的老学员都表示心情很沉重。

这些不仅仅是一种言辞表达方式，而是实际上身体的感觉：胸口部位有东西堵着、压着，有的象铁块、有的感觉象心脏病要发作了，也有的感觉自己身体难受的象要出问题等等。我自己也感觉胸口部位一直有东西堵着。我跟那些学员交流说，这是另外空间压下来的东西。既然是“法难”，我们都得承受。

过了些时日，这种感觉越来越轻，直至消失。这段时间里，不同学员经历各种魔难，有的反应在身体消业上，有的在工作中、在生活上。七月四日美国国庆节日的游行，部份乐团队员感觉呼吸困难、头晕，还有其它现象，几乎从来没有过的。

其实，我们所承受的这些只是一丁丁点而已，巨大的难都是师父承受了，二、三十年一直都是这样！有的学员说，看到媒体的事情、网上的谣言，感觉自己使不上劲，不知道能做什么、该做什么。我认为，信师信法在任何时候都是最重要的。其次，在修好自己的前提下，善意的相互监督、提醒，如果没有漏，坏东西就没有空子钻。

信师信法不是口号，那是修炼的根本，是一个生命与生俱来的根基，经过无数磨炼不断加深的信念。真正的大法弟子是禁得住考验的。是沙子就要筛出去，哪有那么多金子?! 没有偶然的事，谁也翻不了天! 一九九九年迫害全面公开的时候，中共动用整个国家机器，而我们的资源、海外的人力跟现在比是天差地别，现在这几个渣子能做的也就是把沙子筛出去。大法弟子们，坚定的跟着师父走吧!

写出来，只是希望我们都能正面对待现在的事情，在多学法、修好自己的同时，积极发正念消除坏东西，另一方面，也想提醒大家这段时间多注意，不要走极端，平衡好各个方面。

关于病业 想和大家交流一下

文：海外大法弟子

【明慧网】关于病业，想和大家交流一下。我的想法是，除非做了有损于大法的大坏事，对于真正的修炼人来说，没有过不去的病业关，没有否定不了的旧势力的安排。那么，为什么有些人会出现这些关难，甚至有的失去了人身了呢? 我想从三个方面来谈谈我的看法。

一、我们对大法的认识，对自身修炼的认识

大家都知道我们修的是宇宙大法，那么我们只是简单的字面上的知道，还是发自内心真心这么认为的呢?

举个例子，你的父母是主宰天下的王，你的家非常富足，黄金遍地。可你由于某种原因失去记忆，流落到一个贫穷的小村庄，然后欠了一身债。作为一个小村民来说，那可能是天大的债。可是当你知道你真正的家而且找到了回家

的路时，你还会觉的那个债象天一样大吗？还会觉的是你无法跨过的鸿沟吗？你还会没有底气、没有自信吗？

作为一个真正的大法弟子，金山摆在我们面前看不见，我想根本原因是我们没有真正的从内心认识法，没有认识到大法弟子的责任和使命。

二、审视我们的思维及观念

有人说，大法很大，但是我的能力不行，或者我还没有修到那么高，还是很难破除旧势力的安排。

这个问题我是这么看的。从表面上看是你修了大法，从另一个方面看，其实是师父选择了你，给了你成就的机会，你是有后盾的，因为你的存在不仅仅是你个人的事。从这个角度上讲，你认为你不行，简简单单的是你个人对你个人的一个认识吗，那里是有旧势力对你的安排的，对你的思维及思维方式的安排的。

如果你认为你不行，你的思维就会限制你的能力，限制你的护法神及你身边的一切正神运用他们的能力和权限，他们就没有办法帮你。因为他们要帮你也要站在法理上才能帮你。你的能力，及正的因素在你身上起的作用也得符合你的想法。你认为你不行，那就真的不行了。而你符合了哪一层的法，那一层法的力量就会在你这儿体现出来。

我记的明慧网有篇文章，说孙悟空被黑白无常带到冥府时，被告知他已经到寿了。按人的理，那不就是死了吗？但当他清楚自己的处境后，根本不承认这个说法，丝毫也没有这个概念，而是把眼一瞪，说道：“我早已跳出三界外，不在五行中了，怎么会受地狱的管束？！”他对自己有着非常坚定的信心，地狱拿他也没有办法。

还有就是我们发正念，特别是面对生死关时发正念，我们很多人是被动的，消极的在发正念。就是很多人已经

认可这个人不行了，或者自己也觉的自己不行了，只是觉的必须发才发的，但是发也很难改变结果。

这个问题很严重。举个例子，两军打仗，一个强，一个弱，那个弱的军队的人都在想，我一定会尽力，但是我们力量差距太大，我们还是会输的。那么大家想一想，没开仗之前你就认为自己输了，无论你觉的你会不会尽力，都是在输的基点上的挣扎罢了，那么结局肯定会输的。而历史上却有很多以小胜大，以弱胜强的例子。

所以我们真的要好好的审视自己的思维及观念，站在正法的基点上，站在救度众生的基点上，看看符不合法，是否符合了旧势力。特别是在大是大非面前，或者在生死面前，一念之差，天地之别。

三、从行为上的否定

除了以上两点，还有一个很重要的因素，就是我们要从行为上否定它。

身神合一，从认识上，从思想上，从观念上都符合法的基点，那么行为上也要符合大法的要求。过关中，特别是过大关的时候，身体会很痛苦，但是我就是不承认这种痛苦，我该怎么做还怎么做。大家想一想，你身体很痛苦、很难受，不想动，是不是旧势力在拼命的控制你的身体，不让你做该做的。那么你努力的在做你该做的，是不是你在拼命的夺回你对你身体的控制权。如果你顺从它了，可能暂时没有那么痛苦，可是你就开始走入旧势力安排的路了，你的身体也会被它控制的更牢固，也就越来越痛苦了。

日本有一位老年同修，她当时过一个大关时，按她的说法，全身的骨头都感觉碎了，不能动，只能平躺着。别人要送她去医院，她不去，也不要别人帮助。为了上厕所，

自己从床上一点一点的挪，然后摔下床来，再一点一点的挪，近在咫尺的厕所要花上两个小时。

不能炼功，就在床上躺着炼，不能学法就背法，反正自己创造一切条件让自己正常起来。现在她健步如飞，比一般的年轻人精力还旺盛。就是她凭着对师父的信、对大法的信，从行为上在否定着旧势力的安排，才从大难中走过来的。

当你真心的在否定旧势力的时候，你身体内的正的因素也在努力挣脱旧势力的控制，你的护法神，还有你身边的正神也都在帮你，师父和大法也在加持你，你还有过不去的关吗？

道理可能大家都明白，可是具体遇到问题的时候，还是有很多疑惑。首先，学法和炼功是每天必须要保证的，而且学法时要静心学法。这是我们破除旧势力安排的基础。

另外，我有一些体会，希望能成为大家的参考。我的方法也很简单，就是静。无论我们表面上多么痛苦，多么烦躁，多么难以逾越，但是我们尽量的让自己静下来，尽量静静的检视自己的内心，甚至是内心的内心，就是深层空间的自己。你会发现在那里是安静的，是没有痛苦的，是祥和的。而那种痛苦，那种烦躁是浮在表面的。这个时候你真的会体会到那个痛苦，那个烦躁不是你，而是附在你表面的一层物质。你就容易把它和你自身分离出来。也许它暂时能控制你的表面身体，但是它控制不了你的心。

大家知道密勒日巴佛当时表现出病业的时候，他的心没有痛苦。这是我们作为修炼人应该达到的最基本的状态。因为我们是正法时期的大法弟子，所以即使是这种痛苦，不该承受的我们也不承受，或者善解，或者转化，因为我们有证实大法、救度众生的重任在身，不能接受这种干扰，因为大法有的是智慧。

那么如何做到静呢，也许没有这种体会的同修可能不太明白。就现实而言，影响我们心的东西太多了，比如视频。我觉的我们除了非必要外，尽量不要看视频。特别是那些常人的东西，会向你的脑子里，身体里灌很多乱七八糟的东西。你本来就静不下来，它又会给你带来严重的干扰。我们炼功时候困、乏力，思想不集中，甚至人这面的干扰都和它有关。

接下来就是要长时间的发正念，这个很重要，就是清除我们自身空间的那些不好的因素及旧势力的干扰。长时间发正念对人的改观会很大，思维清晰，做事集中，麻烦少，干扰少，只要你能坚持住，这些都会体会到。而且很多大关可能会在不知不觉中化解了。

尽量不看视频，和长时间发正念，只要坚持下来，你会感到你的心会慢慢的静下来。当然可能有人对心静有一种误解，就是必须要坐下来，没有干扰才能静下来。我的认识是，刚开始的时候可能是这样，但是随着心慢慢静下来的时候，你做任何事都能静下来。比如，你学习，会很集中，当然学的就快。你干工作也一样。

当你逐渐的感到能静下来的时候，你可以经常体会一下你的内心，也许刚开始你还没有习惯，感到体会的可能比较表面，但慢慢的你可能就会感受到更深层的内心的状态。慢慢的你会感到体会的越来越深，也越来越微观，到一定成度的时候，你会发现无论外界多么嘈杂，你的微观中的自己是安静的、祥和的，如果你能守住他（你深层的自己），那表面的任何感受都动不了你的心，也就根本动不了你。常人中说“泰山崩于前而色不改”。师父举过一个例子：“什么常人之心都得去呀！有的弟子讲“怕什么，头掉了身子还在打坐的”，相比之下，修的怎样一目了然。”（《精進要旨》〈大曝光〉）。我理解就是这种状态。

其实当我们达到这种状态的时候，表面的病业也不算什么了，需要承受那就承受承受，象密勒日巴佛那样，它已经不会对你造成实质性的伤害了，因为它够不着你的心了，需要化解的那就化解。那个时候你所动的念都是微观发出的，都是有智慧的，你所展现的能力也是从微观中来的。你本身就能解决很多事。那个时候你也就没有什么病业的想法和观念了。就象师父在《洪吟六》〈度人度己难〉中所说的“上士闻难一笑解”，还有什么过不过关的。

以上只是我个人的一点认识，希望大家以法为师，总之希望同修们少一点干扰，更好的完成我们的使命，真正的做到助师正法，救度众生。

身体歪斜的原因

文：新疆大法弟子

【明慧网】今年年初的一段时间，一开始象是有一股风一样，吹的我整个身体向右边倾斜，大概持续了好几个月。慢慢的，越来越厉害，感觉那股力量很强。我和同修们切磋，同修们也感到莫名其妙，分析不出是什么原因。

我不疼、不痒、不难受，就是有一股无形的力量将我的身体向右推。我的身体走路是斜的，坐着是斜的，站着也是斜的。我很害怕，就求师父点化弟子。我跪在师父的法像面前，求师父救救我。

有一天，我在听明慧广播交流文章时，有一篇文章里的同修和我的情况很相似，说的是一位老年女同修，八十多岁了。她丈夫说要在侄儿那里买墓地，同修没有否认，就等于是承认了，然后旧势力就抓住了这一点迫害老年同修。

我突然想起，我丈夫去世后的一天，亲家母冷不丁的问了我一句：“你跟亲家合葬吗？”我随口说了句：“合。”我悟到我的问题就在这儿，是承认了旧势力的安排。我立即跪在师父的法像面前，说：“师父，弟子随口答应了常人的问话，弟子错了。”我流着泪求师父救我。我那天哭的特别难过，特别伤心，因为我悟性不好，让师父一直为我操心。

那天我去接孙女放学回来的路上，“金刚排山”（《大圆满法》〈二、动作图解〉）打到了我的脑中，我立即在心里不停的念这个炼功口诀。我再和同修一起学法时，同修说：“你身体现在直直的了，真是神了。”

师父说：“我就在想，这件事情有多严肃！这么严肃，很多人却不能严肃的对待！特别是一些个老的大法弟子。你想过你所有生活的一切都在修炼当中吗？你的一言一行，你所做的那一切，你都是在修炼中，你知道吗？”（《各地讲法十二》〈世界法轮大法日讲法〉）

通过这件事情，我对师父的讲法有了更深的认识。我向内找，平时看着我三件事都在做，看起来很精進，可是一些隐藏的执著却看不到，随口应付一些常人的话，不能真正认识到修炼的严肃性。

我也体会到了师父的无量慈悲，一直在看护着弟子，等着弟子的认识提高上来。弟子真是用尽人间的语言也无法表达对师父的感恩！

我感到了法轮大法的神奇与超常，我的身子斜了这么长时间，斜的这么明显，但却好了。我也进一步体会到了同修之间交流的重要性，可以使我们少走一些弯路。

往大法书里夹杂脏东西就是不敬啊

文：大陆大法弟子

【明慧网】今年这几个月里，先后有多个同修“病”倒，大都去住院了，还有三个老年同修已离世，再加上一些长期在“病业”中的同修，出现不正确状态的人很多。不同的人都有不同的状态，不同的执著，都不是一个问题，但是我看到的一个共同的问题，就是长期不懂什么叫敬师敬法，而且成度很严重：

最近两个过世同修的大法书和一个外地过世同修的书我都看到了，发现书里夹了很多纸片、护身符、线头，有的纸片上还有自己写的字，一本书里多的有十多张小纸条，一套书里能清理出一堆东西来！

还有一个同修把单张的经文粘在了一些书的后面。有的用很脏的纸做书皮。这些做法和成度，真是让我感到触目惊心！

打修炼以来，我整理过很多同修用过的大法书，发现过世同修的书都是这个状态——什么都往书里放，很脏的纸板广告纸不干胶都敢夹在书里。

敬师敬法的问题明慧网上已经发表过很多文章，前两年我在明慧网上下载了几篇，打印了几十份分给周围的同修，后来发现同修看完就完了，好象跟自己没有关系，照样对大法书没有敬畏之心，很随意的对待大法书跟对待一般的书一样，有的还不如一般的书，一般的书都没有见过放进那么多东西的！

中国传统文化中，做人人都得讲尊师重道，何况修炼呢！修炼了二、三十年了，每天都抱着书学，可是为什么就不明白大法书的珍贵呢！那是一般的书吗！大法书上字字背后有着层层无尽的佛道神，你信没信呢？中共长期给中国

人造成的贫穷病、脏乱差等习惯，无神论，修炼那么长时间了，却还抱着不放，真是很麻木、很愚昧啊！

师父说：“我们开天目的人都看的到，这本书看起来五光十色，金光闪闪，每个字都是我法身的形像。我要说假话就是在骗大家，你那一笔画上去黑乎乎的，你就敢随便往上画？我们在这里干什么？不是带你往上修吗？有些事情你也应该想一想，这本书能够指导你修炼，你想他珍贵不珍贵呀？你拜佛能不能使你真正修炼？你很虔诚，不敢碰那佛像一点，天天给它烧香，而真正能指导你修炼的大法你却敢去糟蹋。”（《转法轮》）

“每个字都是佛、道、神的法身。”（《转法轮法解》〈在广州讲法答疑〉）

“大家想一想，我过去一再强调你们要珍惜这本书。你不知道他有多么珍贵的时候，你对他不在意，当然也就不算你的错。可是你已经知道他有多大的内涵时，再不去敬他，随意的不把他当回事，我说那就是另外一回事，那就不应该了。当然了，反过来讲，当你知道他有多大内涵的时候，你就会自觉的去珍惜他。”（《欧洲法会讲法》）

“因为法太大了，人对她稍微有一点不敬都是危险的。”（《各地讲法十二》〈世界法轮大法日讲法〉）

我和身边的同修交流过，很多同修都没有认识到那书就是一个生命，脑子里的概念就是书，而在党文化和现代文化中，对各种乱七八糟的书与经典、经书是不加区分的，随意的放置，随意的扒拉，随意的放在有杂物的抽屉里等等等等，不敬法的行为有各种各样。

希望同修们都能在明慧网上再找一找这方面的文章，静下心来认认真真的看一看，对照一下自己；希望同修们在这最后的时刻归正自己，放下各种执著，走向圆满。

再一次把我看到的不敬师敬法的问题列出来，供同修们参考：

1. 随意的在书里夹东西。随意在书里夹纸条当书签。建议大家用专门的书签，最好用印有“法轮大法好”的书签。不能有其它不当的内容。

2. 把大法书单独放，放在干净的柜子里或者柜子上，书上不要放任何别的东西。

3. 看书前洗干净手，不要把书看的有汗渍，翻书时轻轻的翻阅，一张纸用力的捏就会变形，不要把书用力的按、压、捋，使书变形。学法过程中不要随意的把物品放在书上，比如眼镜等。

4. 去除很脏的包的书皮。有的在包的书皮上写上书名，便于翻找，你那写的字虽然没有写在书上，可包在了书上，常看的书《转法轮》用那种透明的塑料皮包一下。

5. 有条件的供法像，没有条件的可以不供，不要把法像大法书放在阳台上，地下室，不能把法像放在常人的卧室供（个人认为也不能把法像放在自己的卧室）。

这篇文章早想写，几次下笔几次放下，直到周围的同修一个个离世，看到他们用过的大法书的状态，再加上邪恶在展板上大篇幅的攻击大法攻击师父，这不都是学法者严重不敬法才造成的吗？才写了出来。要真修就得敬法。

有不对的地方请同修指正。

破网工具相配合 如意上明慧网

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】目前，本地区仍然有不少同修破除不了中共网络封锁，没法上明慧网，同修心里真是又急又苦，想了很多办法，却没什么效果，这种状况已经持续大半年了。笔者也曾经遇到过类似状况，从当初的不以为然，到期间的一筹莫展，又到峰回路转、柳暗花明，再到畅通无阻、如意破网，最终冲破重重魔难，终于炼就了自己的破网“神器”，真可谓是一波三折，跌宕起伏。

二零二三年十一月末，家里的电脑突然就上不了大法网站了，本以为这只是暂时现象，很快就会恢复常态的，因为以前也经常遇到这种情形，都是用不了多久，就恢复了。可令人意想不到的是，这段“空白期”竟然持续了两个多月的时间。甚至破网效果出色的“爱博电视”也一度被封，难以连结服务器了。

我有点坐不住了，期间，反反复复，不断尝试，用了很多办法，也没起什么大作用。只能不断尝试变换自由门版本，连了再断，断了再连，勉强需要费尽很多时间、精力，才能完成正事。

作为修炼人，也知道首先要修自己，提高心性，发正念，运用佛法神通来清除邪恶对网络的封锁，可是心很难静下来，脑海里全是如何破网的事。而事情的转机出现在夏历新年前后。

每逢新年除夕和正月初一，我们一家人都要观看神韵演出，这是历年固定不变的节日安排，至今，我们还从来没有错过任何一届神韵晚会。我就是守住一念：大家一定能看上神韵。

腊月二十三小年前后，我的“爱博电视”可以顺利

破网，正常播放了，我好开心呀！谢谢师父！只是，这期间，破网软件程序包仍然不行，只有几款旧版自由门勉强可以上大法网站，却仍然不太稳定，破网成功之后很快又会被封。

真的很遗憾，除夕夜，我们竟然没能看上神韵晚会，看似是因为“爱博电视”没有获得直播授权，其实是我“自以为是”的心造成的，想当然的认为“爱博电视”一定会直播的，而破网软件根本就上不了动态网。

经此波折，过完年，终于能沉下心来学法修心、发正念了，过程中，不断归正自己的言行。这时，我惊奇的发现，某个自由门版本上明慧网等大法网站很难，却令人意外的能正常登录技术论坛。而另一个版本上不去技术论坛，却能正常上大纪元网站，可以顺利办理三退等。还有个自由门版本不能直接上明慧网，却可以通过动态网的网站链接，直接上“明慧广播”。

哇，原来不同版本的自由门，各自能力也有所不同，它们各有所长，互相补充，彼此形成一个整体，简直和我们修炼人“配合整体”一样，真是太有意思了，这一切真是太神奇了！

就这样，学习借鉴了技术同修的经验，不断尝试，摸索出了适合自己的破网方法，破网效果有了很大的改善。令人欣慰的是，在正月十五元宵节，我们一大家人利用自由门和爱博电视双重保障，顺利收看了神韵晚会的转播，弥补了自己的遗憾。

进入二零二四年三月份，我装配了论坛推荐的最新版工具箱，利用最新版的系统配置工具，重新优化了自己的电脑（没有重装系统），又下载安装了另一版不同的破网软件程序包，如此这般，突然之间就如同常人打通了脉络一样，破网效果出奇的稳定、高效，速度比以前正常状态下还快

了好几倍。而且，原来经常使用的破网程序包竟然也可以正常破网了，只是网速稍慢一点而已。

万物皆有灵，它们也知道圆容整体，共同提高啊！至此，我的破网“神器”就这样炼成了。直到现在，可以说是，如意运用，畅通无阻，真的好神奇！

回顾这段修炼历程，我悟到：突破网络封锁是“锤炼神器”的过程，更是正念正行修炼提高的过程。

对于修炼人来说，一切事情的出现都不是偶然的，都是为我们的修炼提高而来。长期破网困难的现象，究竟是针对我们的哪颗人心执著而来的呢？

安逸心——大法网站，一度疏于访问，沉迷于常人网络，声色犬马，贪图享乐；

依赖心——寄希望于破网软件的更新，抱着侥幸心理，盼望邪恶封网很快结束；

显示心——同修们破不了网，自己破网顺利，觉的自己比别人修的好，正念神通强；

欢喜心——破网状况改善就开心不已、万事大吉，遇到挫折就长吁短叹，状态低迷；

自以为是的心——想当然的以为如何如何，险些让自己和家人错过神韵晚会演出；

.....

在这一过程中，我不断向内找，修去了很多人心、执著。我悟到，要想达到大法修炼标准，圆满过关，必须学法修心，提高自己的心性才能解决根本问题。其中最为关键的是，一定要信师信法，坚信一切都是师父说了算，自己的网络邪恶是封不住的，同时，正念、神通等一切都来源于师父的大法，没有师父的加持，没有大法的指引，我们什么都做不了。

当然，技术的提高也是必要的，可是，技术就象功

能一样，只是修炼过程中的副产品，心性层次提高上来了，技术也就跟着提升上来了。

破网工具不仅仅是指电脑和破网软件，还包括网络运营公司、网路、光猫、路由器等等。这时，你的选择（做事的基点）就很重要，不同的电脑品牌、型号，不同的软件版本，不同的网络运营商等等，适合你的工具组合需要自己用心去选择、锤炼、打造，才能炼就一套自己的破网“神器”。

这里，提醒大家，特别是大陆同修，不要为了片面追求破网效果而忽视了修炼因素，安全第一，除了论坛推荐的方案和工具，那些常人使用的破网方法（包括软硬件），我们不要采用，更不能在同修中推广。

我知道，面对如此大面积的、长时间的网络封锁，还有很多大陆同修在迷茫、在等待、在摸索……相信大家，只要信师信法，坚定正念，修心去执，一定会炼成自己的破网“神器”的！▲



图：法轮功学员七月十一日在美国首都华盛顿特区举行游行，从国会山西草坪出发，沿宾夕法尼亚大道，途径美国联邦调查局（FBI）总部、司法部、国家档案馆、加拿大驻美国大使馆等机构，在白宫附近的自由广场结束。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5088名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：433,349,459

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。