

忆当年大法传到我家乡

【明慧网】我是一九九五年得法的。我得法前患多种疾病，长期发低烧、失眠、支气管哮喘、风湿，总也治不好，浑身没劲，三个孩子上学需要花钱，我每天强打着精神去干活。

一天，我表妹来叫我去晚上去她家看法轮功师父讲法录像，她说：“这个功是性命双修的功法，祛病健身忒好。”当时我正在练一种别的功，但不见效果。我就说：“医院都治不好，练别的功也不行，这个功就能行啊？”表妹说：“你先去听听呗，人家都说忒好。”尽管我半信半疑，碍于情面，我晚上还是去了表妹家，还叫上了我村一个得尿痿的人，她抱着“死马当活马医”的心态跟我去看了。

到表妹家一看，她家来了三个北京的亲戚，都是炼法轮功的，来这里弘传。刚一放录像，我就觉得胸口象是被人使劲按了一下子，然后浑身发冷，难受得站不住，我说：“不行，我得回家，俺忒难受。”那三个人看着我笑了，其中一人说：“没事儿，是师父在帮你清理身体呢，你缘份挺大。”听他们这样说，我就坚持着看完了那一晚播放的录像。

当晚我睡觉就特别香，未失眠。于是我就天天去看录像，这样看了九天讲法录像。在看录像的过程中，我有时不知不觉就睡着了，但是师父讲的内容全都听得清清楚楚，一个字没落下。我还觉得奇怪呢，怎么睡着觉什么都能听见了



啊？有时看着看着录像，我浑身冷得直打哆嗦。但神奇的是，从那以后我就不发低烧了，支气管哮喘也好了。炼功一个来月，我浑身的病就都好了，真是无病一身轻，而且浑身有使不完的劲。跟我一起去看录像的尿痿病人，看完录像后，一出表妹家门口就开始吐，一路上吐了好几回。学法炼功不长时间，她的尿痿症也好了。

这事震惊了我们村，陆陆续续来了很多人来学法轮功。逐渐的，外村的人也来学法轮功，人们一传十，十传百，人传人，心传心，传遍乡、镇、县、市，逐渐的法轮功

在我们这里家喻户晓，一个个炼功点儿、学法点儿相继成立，在市里，每天清晨，公园、广场都能见到法轮功学员炼功的身影。我们乡镇是我们县市炼法轮功最早最多的乡镇，有时三、四百人在集市上炼功，有时在街上炼功，冬天人们到村外的闲地上炼功，几亩大的场地都站满了人。那时候人们炼功的劲头很足，不管刮风、下雨、下雪，风雨无阻，记得有时积雪到小腿深，人们照样去炼功。

那时候大人、孩子、一家子一家子的炼。我丈夫一开始没有炼，因为我有病，他让我先炼，后来他脖子上长了一个鹌鹑蛋大的疙瘩，人家说是疮，他看我炼功炼好了，就说：“俺也炼功。”他学法炼功不长时间，那个疮不知不觉的就没了。直到现在我俩一直配合做着讲真相的事情。

大法弘传，福泽众生。人们通过修炼法轮功，得到了健康的身体，获得了新生。愿有缘人赶快了解大法，这可是千载难逢的好机缘！

文/大陆大法弟子◇

你知道吗

在中共迫害法轮功前，法轮功祛病健身之神奇功效在中国几乎家喻户晓。1998年，中国国家体育总局抽样调查法轮功学员12553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转率20.4%，祛病健身总有效率高达97.9%。

法轮功（又称法轮大法），至今已弘传100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过5800项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬。但却在中国大陆一地受到残酷迫害。◇



揭露湖南省女子监狱对法轮功学员的“罚站”迫害

【明慧网】（明慧网通讯员报道）湖南省女子监狱的“高度戒备监区”专门关押迫害法轮功学员，那里每个监室都有狱警指定的犯人负责管理，即牢头，被称之为“学习组长”，具体迫害法轮功学员都由她们实施，狱警在幕后操控。

“高度戒备监区”对拒绝“转化”的法轮功学员的迫害手段之一是“罚站”：逼迫法轮功学员以立正的姿势，从早上六点半起床开始，一直站到晚上十点睡觉为止，吃饭喝水也只准手动不准脚动。罚站的同时还限制大小便和停止洗漱：一天二十四小时只准上一次厕所洗一次手，其余时间不能用水。喝水不受限，上厕所要报告，牢头准许才能上，只准十分钟。有的法轮功学员被迫害得大便或小便排在裤子里、床上；法轮功学员为了不上厕所只能忍渴少喝或不喝。长期罚站，导致法轮功学员脚底淤血，手、脚肿胀，整个下肢、腹部都是肿的。

不“转化”也不允许洗漱。一个月剪一次头发，满头满脖子的头发碴子也不准洗。

法轮功学员还要遭牢头辱骂、刁难，逼迫看颠倒黑白、造谣污蔑法轮功的洗脑光盘。对法轮功学员有同情言行的夹控犯人（包夹）也要受牢头训斥。如果长期罚站还不能被“转化”，就会被带到狱警办公室升级迫害（具体不详），据知情犯人讲那些迫害是人的肉体承受不住的，详情她们不说。

“高度戒备监区”对不“转化”法轮功学员的迫害手段很多，罚站只是最常用的一种。



中共体罚示意图：罚站

以下是遭湖南女子监狱迫害的部分法轮功学员：

◎杨志兰，衡阳市青少年文化宫退休会计，屡遭中共迫害，曾被非法判刑两年半，在湖南省女子监狱遭残酷折磨，包括罚站、罚坐、“背宝剑”、被灌不明药物等种种酷刑。杨志兰出狱后一直遭当地国保、警察、社区非法抄家、跟踪、监视等迫害，于二零二三年十月初含冤离世，终年75岁。

◎张亚琴，湘潭市法轮功女学员，二零一八年十二月三十日在市场讲真相时被宝塔派出所警察绑架，后被湘潭市法院非法判刑三年，于二零一九年八月十三日被劫持到湖南省女子监狱。在高度戒备区，她拒绝诽谤和辱骂法轮大法师父，于二零二零年十二月十二日被迫害致死，终年65岁。

◎胡凤英，64岁，湖南郴州市法轮功学员，二零二二年三月八日因给民众讲述法轮功真相被警察绑架，被非法拘留十五天后，被转到郴州市看守所非法关押，二零二二年下半年被郴州市苏仙区法院非法判刑三年半。胡凤英现被非法关押在湖南长沙女子监狱的“高度戒备监区”遭强制“转化”迫害。

◎刘春琴，湖南株洲市法轮功

学员，因传播法轮功真相于二零二零年五月二十七日被警察绑架；二零二零年十一月六日被株洲市芦淞区法院非法判刑四年，二零二一年三月一日被劫入湖南省女子监狱。因她拒绝放弃信仰，“高度戒备监区”狱警用电棍电她，电得她走路都是一瘸一瘸，她每天被罚站，不让洗澡、洗头，吃完饭的碗不给洗，不准洗漱，头发结了厚厚一层油。

◎刘冬仙，湖南常德市桃源县法轮功学员，二零一六年十二月因给民众讲真相被绑架，二零一八年三月十三日被桃源县法院非法判刑九年，被劫持到湖南女子监狱。她被“高度戒备监区”狱警迫害出严重的心脏病和高血压。

◎肖永康，湘西花垣县法轮功学员，二零一八年二月二十三日在家中被警察绑架，二零一八年十月三十日被花垣县法院非法判刑四年，二零一九年三月二十日被劫持到湖南女子监狱。肖永康被“高度戒备监区”狱警迫害得相当严重，当时因张亚琴被迫害致死，那些狱警才消停了一下。但是狱警在肖永康还有两个月就结束非法刑期时，又对她加重迫害：罚站、上铐，直到她二零二二年二月出狱。

◎郭远和，大约七十岁，湖南桂东县法轮功学员，二零二零年三月份被绑架，后被非法判刑四年半。她在湖南省女子监狱高度戒备监区遭种种虐待：不让上厕所、侮辱谩骂、强制“转化”等折磨，导致她一度精神失常，被转入湖南省武警医院“治疗”，因灌食牙齿被撬掉八颗。◇

你问我答

有人可能不明白：法轮功学员明知中共迫害这么严重为什么还要冒险去发资料、讲真相？因为法轮功是教人向善的高德大法，中共对法轮功的一切镇压理由都是借口，中共邪党放着贪污腐败不管、抢劫偷盗不抓，却用老百姓的血汗钱来镇压一群按“真善忍”做好人的百姓，这能行吗？三尺头上有神灵，对信神的人的迫害已经让天怒人怨，现在各种天灾人祸频频降临，天灭中共在即。法轮功学员不忍心看着受谎言蒙骗的人们跟着中共一起灭亡，所以才发真相资料，揭露中共的谎言，让人们从谎言中走出来，从而留下生命的永远。法轮功学员告诉人们真相，就是为了让人明白：不要因为听信了中共谎言，受到蒙蔽和欺骗，而令自己陷于危险的境地。◇

