

明
慧
期
刊

天地苍生

第 301 期



凉亭消暑图 立轴 纸本 设色 93×34厘米 [元]倪瓒(1369年)

八月江南木
隋霜寻枫
欲亦碧梧
黄停梳坐
对西山晚新
行 倪瓒
倪瓒



天地苍生

第301期·季刊
2024年8月4日出版

出版：明慧出版中心

主编：秦梦苏

文编：明月

美编：秉文

校对：文心、苏童

信址：Minghui Publishing Center
120 E Main St., #135
Ramsey, NJ 07446, USA

订阅服务：

orders@mhpublishing.org

网址：MHPublishing.org

成品尺寸：

Letter (台湾)

A4 (中国大陆)

国际书号：

ISSN 2770-9558 (印刷版)

ISSN 2770-9574 (电子版)

封面：槐荫消暑图

绢本 设色

[宋]佚名

北京故宫博物院藏

夏天烈日炎炎，如果能有一片遮天蔽日的树荫，那便是乘凉的好去处。事实上，在古代这是大多数人的消暑方式。宋代的《槐荫消暑图》描绘了一位文人在树荫下怡然自得的消暑情景。

“知识分子”

知识分子是什么？谁是知识分子？单说这个词，显然不来源于中文，而是来自西方语言。它在英语中是intellectual，法语是intellectuel，直接来源于拉丁语的intellectualis。这个西方词汇的含义集中在“理解”和“洞察力”，因此最早被公认符合这个词含义的是教士、先知和哲学家。到了十九世纪末则开始用于对社会现实进行批判性思考、研究和反思，并针对社会规范问题提出解决方案的人。

无论过去还是现在，这类人的特质是，用理性（而不是感性）认识和对待事物。他们追求生命的意义，关心人生的终极价值，学习和尊重生命与自然及宇宙的关系。他们思索和解答这些问题，把大众带进较广大视野，以养成社会的秩序和道德水准，因此也被比作“社会和时代的眼睛和代言人”。在西方有句话，“当一个科学家在实验室里进行核试验研究时他不是一个人，而当他在反对核战争的请愿书上签名时才是。”显然，在西方社会，具有公共关怀和批判意识，且有强烈社会责任感才是intellectual的一大特质。

而在中国就很不同了。在中国，工人、农民不叫“分子”，“地富反坏右”“反革命”才被称“分子”，而掌握了更多知识、读书更多的人就被称为“知识分子”。以

前中共动辄把“知识分子”和“小资”“异己”“改造”等负面词汇放在一起，现在则把有文凭、有专业知识、有中等收入的人叫做“知识分子”。其实，也许中国过去那些既通六艺又能中举的读书人、有几代深厚文化积淀的士绅乡绅们，才是真正的西方所说的intellectual吧。

如果读书多、敢思辨、有社会责任感、不闭门造车的人，关心人生意义、终极价值的人，就是现代中文里的“分子”，那这些“分子”才是在危难和危机中，愿意挺身帮助大众走向平安和光明的少数人啊。也许，与其把intellectual翻译为“知识分子”，不如译做“智者”，这样更能望文生义，不与科学家、专家、中产阶级、有一技之长者混为一谈。

智者有知识，更有悲悯众生的胸怀，不把自己局限于世间名利或世俗享乐，不孤芳自赏。对他们来说，有格局的独立思考和不讳疾忌医的表达洞见，是一种社会责任和精神生活的常态。当然，如果能修炼并达到开功开悟，那就成为觉者了，是更高境界的生命。

愿大家在乘凉、登高之际，多一个有趣又有意义的话题。

《天地苍生》编辑部
二零二四年八月四日

栏目	页码	文章
卷首语	第一页	“知识分子”
天下大事	第三页	在欣赏中华正统文化中感受神性
地上见闻	第一零页 第一四页	礼让的风范 连载：珍贵的回忆（一）
方里方外	第一八页 第二三页	穿云破雾的转变 肺癌患者可以重新踢足球了
茫茫人海	第二六页 第三二页 第四二页	修大法让我彻底摒弃无神论 高中教师谈缘分及孩子们的故事 修忍辱古风再现 孝顺儿媳化解冤缘
东方文化	第四八页 第五零页	莫是龙：山水画册 溥儒：《西游记》
西方艺术	第五二页	雕塑：萨莫色雷斯的胜利之翼
史海识真	第五五页	从家具的变迁看中国的修炼文化
古今哲言	第五七页	伏尔泰曾说

在欣赏中华正统文化中 感受神性



（明慧记者高思羽综合报道）天下事纷繁迷乱，错综复杂。对关系到人生运势、全人类命运的大事，总有人很敏感，好像冥冥之中有神助，让其比别人先知先觉；而更多人则只有在历史翻过那一页之后才恍然大悟：“哦，原来是这样！”近年来的神韵艺术团全球巡演，就重复着这样一个现象。如果把历史比作一场大戏，那么神韵演出的登场，也在测试着人们的悟性。



在美妙的音乐声中，幕布缓缓升起，舞台上云雾缭绕，神韵的舞蹈艺术家们翩翩起舞，犹如天堂一般。观众们感觉正在探寻天门之妙。

在欣赏中华正统文化中感受神性

“当幕布升起，云雾缭绕中，看到舞蹈艺术家们，就如天堂一般。我感觉自己正在探寻天门之妙。太美了。”“那位女高音歌唱家触动了我的灵魂。”“我注意到歌声中有一种推动人们相信神明的力量，让人们拥有更好的希望。”“演出指出了另一条明路，我们真切感受到人有某种来源，有天命。”二零二四年四月的第二周，神韵艺术团继续为十多个城市的观众们送上纯善纯美的演出。无论是来自纽约、芝加哥、埃德蒙顿的北美观众，还是来自法国、丹麦及瑞士的欧洲观众，都对神韵艺术家们的高超技艺赞叹不已，他们更体验到神韵展现的神性。很多观众表示，看着演出，犹如被带入另外的世界，远离尘世喧嚣。



阿比·奥伦斯坦
(Arbie Orenstein)

获奖音乐学家： 神韵艺术造诣非凡 必看的演出

二零二四年四月十四日，神韵环球艺术团结束了在纽约林肯中心的十四场演出，场场售罄，也赢得了各界人士的盛赞。

音乐学家阿比·奥伦斯坦 (Arbie Orenstein) 看了神韵在纽约的最后一场演出后赞叹：“演出太棒了。音乐令人陶醉，现场乐团的演奏真是美妙动听，精彩绝伦，舞蹈也是杰出超凡，视觉效果极为震撼。”“我认为演出非常鼓舞人心，充满正能量。”

奥伦斯坦是纽约王后学院的音乐教授，同时也是录制拉威尔作品世界首演



二零二四年四月三日至十四日，神韵环球艺术团在林肯中心共演出了十四场。各界人士被神韵的纯善纯美折服，图为四月十三日的演出。(大纪元)

的钢琴家。他曾获法国政府授予的艺术与文学骑士勋章。

“现场乐团不只西方乐器，还融入了中国传统乐器，非常独特，独树一帜。”奥伦斯坦对歌唱家也赞叹不已：“有好几位歌唱家，一位优秀的钢琴家为他们伴奏。太美了，他们的歌声真是美妙，真的，这实在是每个人都不应错过的演出。”

他为神韵艺术家们骄傲：“神韵的艺术造诣真是高超，卓越非凡，应当为艺术家们感到骄傲。我相信他们明年还会更加努力，甚至超越自我。”

“当你离开剧场时，会觉得自己确实见证了非凡。”他多次力荐神韵：“我强烈建议还未观赏的人，一定要抽空去看看，她绝对值得你投入时间去体验。”“这是一场必看的演出。”



赫伯特·斯塔普
(Herbert Stupp)

艾美奖得主： 被神韵展现的神性 深深打动

赫伯特·斯塔普先生 (Herbert Stupp) 是新闻网站主编，他的早期评论节目获得过艾美奖。目前，他在担任公司执行长的同时，也是各大媒体的自由撰稿人。他也感受到神韵所展现的神性：“演出传递了非常正面，也非常鼓舞人心的信息，就如对当今共产主义中国统治下的恐怖行为的直接反驳。同时也强调了至高无上的神的重要性，这显然是中共无论如何都想压制的。”

他称赞歌唱家们：“非常棒。歌声非常优美、非常动听。他们无论走到世界的哪个角落都是世界级的歌唱家。”他

从歌词中体会到“至高无上的神的重要性，遵循传统而不是随波逐流”，而“关于自由和至高无上的神的信息深深打动了我”。

神韵节目也引起他的共鸣：“作为天主教徒，我绝对相信救世主会来。虽然来自不同的信仰，但非常确定的是，关于创世主下世救人的节目在我这个天主教徒的心中引起了共鸣。”

他赞叹神韵演出：“这是一场恢宏盛大的演出。演员和舞蹈演员都才华出众。”神韵再现中国传统文化，让他学到很多：“我总是需要更多的灵感。今天在演出中找到灵感了。中国文化太美了，除了今天所学到的，我还想了解更多。我们会回来看神韵以后的演出。”



夏洛特·布罗曼·莫尔拜克
(Charlotte Broman Mølbæk)

国会议员： 唤醒神性 意义非凡

神韵世界艺术团在丹麦奥胡斯的两场及瑞士洛桑的四场演出均爆满。来自各界的观众从神韵演出中领略中国古老的传统文化，他们中也有国会议员。

丹麦国会议员夏洛特·布罗曼·莫尔拜克(Charlotte Broman Mølbæk)赞叹：“神韵美妙绝伦。”她谈到神韵和她以往看到的演出截然不同：“这真是太棒了，能够深入体验古老的中国传统与文化。这一切真是美不胜收，美好宜人，



神韵在意大利华丽的 Teatro Regio 剧院的演出落下帷幕

叹为观止。”

特别是神韵唤醒人的神性：“有时我就坐在那里想，我们需要这样一位降临人间的救世主。面对战争、冲突以及彼此伤害，我们需要不断提醒自己，我们人类实际上是多么神圣，以及我们继续善待彼此，不断寻求爱、欢乐、光明是多么重要。所有这些都是神韵传递的信息。我认为，我们持续实践这些是至关重要的。”

这让莫尔拜克感受到：“神韵无疑能提醒我们作为人，生活在地球上是多么美妙。我们应该善待彼此，并记住那缤



纷的色彩。对我来说，神韵的色彩和舞蹈令人感到温馨和快乐。”

在瑞士洛桑第二次观看了神韵演出后，瑞士国会议员丹尼尔·索曼尼先生（Daniel Sormanni）认为神韵传递的讯息应该让世界都知道：“神韵向世界传递重要的讯息，我们应该回归古老正统。”他领悟到：“尊重与和平，这是我们从演出中得到的启发，并尽可能在全世界传播这个讯息。作为国会议员，我正努力在推动这一点。”

神韵展现的神性内涵让他产生共鸣：“人都希望建立与神的联系。不论我们

是否信教，我们总是愿意遵循神性，将其作为人生的指明灯，这超越了宗教，我们期盼这种神性能让我们获取智能。”



让·路易·托朗斯
(Jean-Louis
Tholance)

法国画家： 我们需要神韵带来的 东西方文化交流

二零二四年四月十日至十四日，神韵艺术团再次回到法国普罗旺斯艾克斯，为当地的观众送上七场演出。爆满的剧场中，观众们早在去年十二月就已购票，已经期盼神韵四个多月。有的甚至已经好几年了，就如画家托朗斯夫妇。

他们在四月十一日下午观看了神韵演出，画家让·路易·托朗斯（Jean-Louis Tholance）谈道：“我们对神韵充满喜爱之情，绝对如此。她展现了生命的喜悦、热忱、激情，还有那色彩和协调性。青春活力在每个角落绽放。”

这对画家伉俪在上世纪八十年代初就开始展示他们的作品，主要以手绘瓷器、陶瓷和水彩画闻名，也受邀为一些大公司的嘉宾绘制专属作品。

“神韵的动态天幕技术令人想要画出那波澜壮阔的风景，也令人畅想中原大地的美丽景色。”太太弗洛伦斯（Florence Tholance）还认为：“神韵非常非常出色地展现了中国文化，让我们学到了很多。在当今时代，向世界展现中国文化尤为重要。”

对此托朗斯很赞同：“神韵真是太棒了。舞蹈让我们彼此更加接近，架起一座连接亚洲与西方的桥梁。这实在是太棒了。我们需要神韵带来的文化交流，非常需要。真是非常棒。”

他还非常认同歌唱家传递的信息：“男高音清楚地唱出了一切真相。我完全同意他传递的信息，即人类需要指引，以及敞开心胸，怀抱更大的希望。”



丽娅·霍尔姆斯
(Lia Holmes)

资深跳水教练： 完美的演出 轻巧背后的高难度

看着神韵艺术家们在台上轻松的舞姿，高超的技艺，很多观众都赞叹不已。对有二十多年跳水经验的跳水教练及裁判丽娅·霍尔姆斯(Lia Holmes)而言，她深知看似轻巧的跳跃所蕴含的高难度以及神韵艺术家们在舞台下的努力及付出。

“真是一次令人惊羡的体验！这场演出综合了所有元素，非常赏心悦目。作为跳板跳水和跳台跳水教练，我当然了解这场演出背后、从技术到所有一切，每个人的付出。”

霍尔姆斯非常清楚：“舞蹈演员不仅要控制好落地时的技术动作，还要处理落地对身体的反作用力。在控制好旋转等动作的同时，还要用身体吸收来自地板的反作用力。这需要极高的技巧，而神韵舞蹈家完成得极为轻巧，真是赏心

悦目。”

通过观看神韵，她也更坚定了自己的信仰：“看演出时我理解了根本上神是谁，神如何造了人，人应该怎样追随神前行。两小时的演出将这个抽象主体具象化，非常感人，动人心魄。”她感悟到：“(神韵)表现了人性以及创世主期待我们彼此爱护、敬拜神明。”

她想告诉更多人：“这场演出太奇妙了，观众就像在祈祷，演出展现了创世主创造我们人类的目的，综合多种艺术，表现得如此美妙，从艺术中我们所能期待的一切，在神韵(演出中)都能看到。”

汉密尔顿选区国会议员丹·穆伊斯(Dan Muys)给神韵二零二四年度巡回演出发来贺信，感谢神韵为加拿大文化多样性做出的巨大贡献，感谢神韵的演出鼓舞和激励了加拿大及全世界的观众。并衷心祝愿神韵演出圆满成功！

校长： 神韵展现的美德及神性正是孩子们需要的



农斯特
(Kenneth Noster)

学校校长农斯特先生(Kenneth Noster)和太太在看了神韵巡回艺术团在加拿大埃德蒙顿的最后一场演出后，他们感受到神韵艺术家们展现的神性价值观及美德，而这正是孩子们需要的。

农斯特太太(Marlane Noster)是学校联合创始人，她认为：“神韵在很多方



神韵剧照

面都非常壮观。艺术层面上，他们表现卓越。除此之外，他们还有一种超凡脱俗的光芒，我认为是他们在努力传达的那种美德。”

农斯特校长更看重艺术家们内心的表达：“神韵演员显然深信他们所呈现的内容。他们光芒四射，仍不失谦逊。他们成功地展现了这种特质。他们作为个体努力实践的美德，在演出中表达得淋漓尽致，因为他们深刻理解这些美德。”

农斯特感受到神韵展现的神性：“神韵艺术团的核心信念是将真理和善良作为绝对价值来展现。神韵演出清晰表达了，真理来自于神。我们越是以开放的心态接受神，就越能接近绝对的真理。”


他领悟到：“冥想、祈祷，努力培养自制力，所有这些都指引我们走向神。

我们越是接近神，就越能发现真实的自我。因此，不论信仰何种宗教，真理始终如一。”

他认为神韵展现的美德及神性正是孩子们需要的：“我们应该发展神韵这种独特文化，她丰富多彩，能给我们带来丰厚的智慧。”“孩子们天生追求善良，神韵演员所散发的善良对孩子们极具吸引力，也正是他们所需要的。”

农斯特太太补充道：“孩子们会被演出、舞蹈所吸引。同时，演出中也体现了自制力和自我克制，这也会吸引孩子们想要超越自我。”

二零二四年神韵全球巡演已于今年的五月上旬结束。

若想了解更多相关讯息，请查看神韵官方网站 www.shenyun.org。 

礼让的风范

● 文 / 诚宇



墨竹坡石图 纸本 121.6x42.1厘米 [元] 高克恭

“礼让”二字，对生活在正常环境里的人来说是基本素质，而对一出生就面临生存危机的人们来说，对常年为“吃饱”“活着”而挣扎的人群来说，就是亮眼的高洁了。而在关系到人生大事的问题上礼让，就不是一般根基的人所愿所为了，这是人之常情。那么，目标高远的人，是如何超越常情，让自己的人生向更高的境界一步步迈进的呢？

二零一零年七月初，明慧网上发表了一位参加过李洪志先生讲法班的学员写的回忆文章，他在文章中记述了李洪志老师在成都开办法轮功学习班的情况。中间有一段是这样写的：

“在成都办班期间，从开始到结束，每天都有新学员进班。他们开始是坐在后面，而且还从自己家带来各种花和矿泉水放在讲台前（其他功法叫做‘接信息’）。他们听师父讲法，听着听着就逐渐往前移。怕干扰师父讲法，贵阳的学员就阻止他们，可是师父慈悲，叫住了贵阳的学员，让他们往前坐。开始了解大法的人不多，许多人没有报名参加师父的讲法班，只想来听听热闹。一节课听下来，原来很多没有报名的人都纷纷报了名，正式参加了学习班。通过专心听师父讲法，他们都明白了原来师父传法是真正来度人的，根本不像他们想象的那样，什么接信息啊，治病啊等等。”

他记述的这个场面很多人都不陌生，不要说是在法轮功的学习班上，就是在其他的场合，人们遇到自己感兴趣的事

物时，自觉不自觉地就会往前凑一点，这一点记述得很真实，也确实是这样。

随着对大法理解的加深，越来越多的人明白了李洪志老师传授的法理是真正的佛法，而且是千年不遇的。这些人很自然地就会去动员自己的亲朋好友来参加李老师的讲法传功班。

同时，他们对“真、善、忍”也有了更深一层的理解：既然讲“真、善、忍”，就不能和还没有了解法轮功的人去争座位了，即使有了好的座位也要让给其他的有缘人，不然的话，何谈其善呢？如果与人家争座位，又哪有忍呢？这就是李洪志老师当年讲法学习班上经常出现的一个场景：开始时大家往前挤，都想找个好座位，到后来都纷纷地把好座位让给新来的人了。

随着法轮功学员修炼的深入、成熟，这礼让的风范就更加地感动人了。

有一位旅居海外的法轮功学员当年在大陆跟随师父四处听法，她写了一篇文章叫《随师万里行》，其中有一段这样的故事：

“那次开班在吉林大学的鸣放宫。由于外地来的学员很多，老师办了两个班，早班上午九点至十一点，晚班下午七点至九点。早班的票我早就买了，可晚班的票买不到。第一天上午下课后，回到宿舍总不定神儿，我们是来听课的，明知道老师晚上还在上课，可我们在宿舍里呆着，不是味儿。第二天上完课，我们没回旅馆，在礼堂外的草地上呆着，

子路问津 人物故事图册 绢本 设色 41.4x33.8cm [明] 仇英 故宫博物院藏



一直等到晚班开课的时候，大家站在门口希望能买到退票进去。时间一分一秒地过去，我们一群人眼巴巴地望着。突然一个学员在我边上说：‘谁要票？’我很高兴，一把拿过来，把钱塞给他。我高高兴兴地走进礼堂，准备落位，只见一个熟悉的老学员远远地奔过来喊：‘我正到处找你。’我想：‘完了，这张票是保不住了。’果不其然，她说青海来了一个学员，第一次来听课，普通话听不太懂，想再听一遍，你是老学员，把票让给新学员吧，她是第一个从青海来学的。我只好恋恋不舍地把票交出去，就又站到了大门口。

“人都进去了，早就上课了，我们这些没票的仍在门口站着。这时礼堂的管

理人员把正门关了，零星出入在侧面的一个小门，我们就向那小门走去。在离小门不远的地方有一个年轻人，刚才我就看他站在那里，也不吭声。当我走过他时，他忽然问我：你要票吗？我一愣，马上脱口：要！他把票给了我，我赶紧把手里攥着的那位青海人给我的票钱塞给他。我又有票了！看着周围羡慕的目光，我很不好意思，就对边上一个也是老跟班的郑州的小伙子说，你进去吧。他说：这是该你去的，你就去吧。

“当时鸣放宫的地下室在办舞会，买张舞票从小门进去就可以到听课的大厅，可大家都没这么做。天津的一个小伙子说，如果我们做了这样骗人的事，即便

能进去听课，也什么都得不到。后来听说，我进去后又过了很长时间，礼堂的看门人看到学员这样的锲而不舍很感动，就把守在门口的学员都放进去了。”

这篇文章我读过多遍，每次读到这里时都忍不住落泪，我是为大法弟子对佛法的真诚向往而落泪，同时也为那些高风亮节的礼让而落泪。哪个人不想亲耳聆听李洪志老师的讲法呢？包括那些让票的人。可是他们毕竟是老学员了，已经听过老师的讲法了，那些还没有机会听到老师讲法，或听过一次还不太懂的外地学员，他们才是更需要听的啊。

佛法弘传，人心自然归正。为了聆听这万载难逢的大法，多少人不远万里跟随着李洪志老师四处听法。数千人聚集在一起听法，拥挤吗？不，真修者礼让的风范已经在他们组成的修炼的氛围里形成。他们的互相帮助和礼让，真的是呈现出佛法传世时人心向善的真实景象。

我们看看作者所记述的法轮功在中国举办的最后一期学习班的盛况吧，看看真正的修炼人所体现出来的高尚的礼让风范吧。

“几个月后的十二月二十一日，广州举办了第五期，这是在中国的最后一期。那时法轮功已经传播得很广，传得也很快，加上几个月没办班了，人们都翘首盼望着。又听说是最后一期，全国各地都有人赶来，东北、新疆，为了求道，这是生命中最大的事，有许多感人的故事。有的来早了，为了用仅有的钱维持

听课期间的生活费，每天吃两元的伙食，在广州两元是吃不饱的，北京的学员拿出自己的钱，送他们每人一百元。有一个东北的女孩，没有收入，大中型企业都停产了，她就去卖菜挣钱来听课，又用仅有的钱去帮助别人。还有兄弟俩背着铺盖，风餐露宿，几乎是要饭走来的。

“广州第五期据说来了五千多人，可能更多。广东省气功协会很早就把票卖完了，我的票是托广州的亲戚十月份买的，后来的学员就买不到票。第一天离上课时还早，体育馆前的广场就已人山人海，听说有五百多人没有票，可体育馆的工作人员无论如何不允许超员，过道一律不准坐人。北京的部分学员把票让给了新学员，交票时，双方眼里都含着热泪，边上的人也热泪盈眶。开课了，没有票的学员就守在体育馆门口的广场上。这样的锲而不舍让体育馆的工作人员感动不已，他们破例打开了旁边的一个馆，接了一个同步录像的电视机，让余下的学员进去听课。”

这是李洪志老师在中国最后一次办班所出现的盛况，而当时法轮功在中国传出也仅两年而已。两年的时光是短暂的，可这两年，对于一个有幸亲耳聆听佛法的人是多么的珍贵，这是生命永远的期待，这是令整个宇宙所有生命都敬佩和赞叹的事情。他们得到了。同样，佛法的美好也在他们身上体现了出来。人与人之间礼让的风范是那样纯洁地在修炼人身上得到了真实的体现。①



1994年7月，李洪志师尊在中国法轮功大连第二期传授班上讲法传功。

连载：珍贵的回忆（一）

——回忆师尊当年在大连传法

二零零六年三月是李洪志师尊到大连传法十二周年，我们一些老学员怀着无比崇敬的心情，回忆了师尊当年来大连传法的珍贵时刻。当年我们亲耳聆听了师尊的谆谆教诲，亲眼目睹了师尊的风尘辛劳，亲身见证了大法的玄奥神奇，深深感受到师尊的洪大慈悲。

一、师父指引我们走上大法修炼之路

“寻师几多年，一朝亲得见，得法往回修，圆满随师还。”（《洪吟·缘归圣

果》）每个大法弟子都有自己得法修炼的特殊经历，看似偶然，实则缘分所致，都是在师父的指引下走入大法修炼的，我们一定要珍惜这万古机缘哪。一位学员谈到她入道得法时的情景——

佛缘一直牵着我

从我懂事时起，学校教育和社会宣传往脑子里灌的全是唯物论和无神论，还用“精神鸦片”“封建迷信”等帽子来批判宗教信仰，阻止人们正信。然而，

大连老虎滩渔人码头



无神论的宣传和中共的破坏不可能割断生命与上界的联系，也不可能抹杀人们的亘古佛缘和千万年的等待。

记得中学时做过一个梦，梦中的情景是在久远年代，我曾跟随一位穿黄袍的师父。场景非常清晰，给我的印象也十分深刻。于是，一九八零年以后我曾山南海北拜访名山寺院，寻找师父，但一直未能如愿。

一九九三年十月我到山东安丘出差，一天中午，在宾馆客房中，我看见一道银亮的白光奔我而来，并射向我的前额，当时就感到我被一股巨大的吸引力往前拉着，眼前的一切都在飞速地向后移动。这时我又突然看到一位慈悲祥和的佛，我被眼前的真实情景惊呆了：原来这世界上真的有神佛存在呀！当时，我带着惊奇和疑惑跑出去打长途，问我熟悉的人这是怎么回事，他们都告诉我，见到

佛是好事，信佛如佛在。

这次亲眼见佛对我头脑中的“无神论”和“封建迷信”等后天观念是一次大扫除。从那以后我开始系统地读佛教经书，还背《道德经》。在气功高潮中我还到不少气功班去寻找，但都失望而归。奇怪的是，无论我参加哪个气功班，总有一位大佛在我身旁，佛很大很大，我只能看到佛脸的一部分。现在看来，当时是师父的法身在看护着我这个迷途中的弟子，慈悲伟大的师尊为弟子们得法回归真的是历尽千辛万苦。

一九九四年过年前，我的一位同学从北京来看我，他非常兴奋地向我介绍法轮功，他说北京现在法轮功可火了，已经连续办十几个班了，人越来越多。特别是李洪志大师真的很神。他曾在北京戒台寺为师尊拍摄教功录像，当拍第三套功法“贯通两极法”时，风刮得特

别大，很粗的松树都被刮得直摇晃。他为难地说：“风太大了，没法拍。”师尊平静地说：“你把机器调好告诉我，我把风给定住。”他当时听后心里还嘀咕：“这么大的风，怎么能定住。”这时他快速调好机器，马上说：“李大师，机器调好了。”就在他话一出口的同时，师父周围的风就被定住了，连头发都没吹起来，而外围的风依然很大，松树还在摇晃着。当拍到第五套功法“神通加持法”时，三脚架偏了，镜头未能对准师尊，他心想大师能往右一点就好了。他只这样一想，只见正在打坐的师尊飘了起来，自动往右移了一点，就好像有人在身后托起来推他一样。这件事对他震动很大，感到这位大师非同一般，真神了。现在看来，这位同学特意来大连向我介绍师尊和法轮功，实际上是师尊通过他来让我了解大法，从而步入大法修炼的。

一九九四年三月二十七日大连第一期法轮功学习班在大连外国语学院礼堂开班了，大约有五百多人听法。第一天，我坐在后排，虽然看不清师尊，但师尊讲的高深法理一下就打入我心里，我情不自禁地流着热泪，整个身心沐浴在佛法的慈悲之中，感受到从未有过的清新玄妙，当时还感觉右手背血管里有一个东西被抓了出去。我的身体得到了净化。

第二天，我坐在前面第二排，准备好录音机等着听课，一抬头不知什么时候师尊已经在讲台上了，这时我猛地一惊，这不是我在安丘见到的大佛吗，这



是多少年的寻找，多少代的期盼呀！我的热泪夺眶而出，边听法边流泪，怎么也控制不住。

下课后，我激动地向师父奔去，心里反复喊着：“师父，我可找到您了！”当时师父正在同外地来大连跟班的老弟子谈话，我冒冒失失地拨开人群来到师父身旁，当时还不知道佛家的合十礼，就伸出手说：“师父，您好！”师尊打量了我一眼，伸出手跟我握手。这时我望着师父，有一种被定住了几个世纪的感觉，等回过神来后，我二话没说，拨开人群就跑出了礼堂，向着天空和大地喊：“我找到师父了！我见到真佛了！”多年来佛缘一直牵着我的心，师尊一直在指引着我走入大法修炼。



法轮功学员在炼法轮大法第五套功法“神通加持法”

二、大法展现的美好令人神往

一位学员在大连第一期传法班上，听师父讲法时，看到了许多美妙壮丽的景象，当时满天的天兵天将，还有许多像韦驮菩萨那样打扮的护法神……这位学员激动、兴奋，流出了幸福的眼泪。以下是这位学员回忆——

师尊给予我们的全是美好

师父讲法深入浅出，博大精深。过去我曾看过一些经书，也练过一些其他功，但从来没有听过这么深刻的法理。关于“真、善、忍”是宇宙的根本大法，关于“法无定法”和“不同层次有不同层次的法”，关于生命的来源，关于修炼心性和生命境界提高等等，都是我闻

所未闻的法理。其他的功法从来没有把人和人生讲得这样明白，更没有把生命和宇宙讲得如此深刻，师父讲的话句句是天机，使我心灵震撼，师父讲的理字字是天理，直接打入我的心灵深处。这样一部高德大法绝不是其他气功和修炼法门能够同日而语的。

听了师父的讲法，使我心里变亮，心胸开阔，生命越来越大，境界越来越高。真是神奇的功法呀！这增强了我在大法中修炼的坚定信念。后来，在陪同师父参观时，我曾向师父表示歉意，我说：“这里离我家已经很久了，也没请师父到我家坐坐，因为我家太小，很脏乱。”师父当时并没说什么，只是看看我，这时好像有一个意念打入我的心里：“这里哪是你的家呀，你真正的家是非常美好的。”于是我心中一亮，好像看到了我未来美好的家园。

和师尊在一起的时候，我就像孩子一样，什么都讲，什么都问，无论什么问题，师尊都会给我一个满意的答案，无论什么难事，师尊都能给我解开，我深深地感到师尊无所不知，大法无所不能，师尊给予我们的全是美好！

一晃又是多年未见师尊了，可是在修炼中无论遇到什么事情，依然是在心里跟师尊讲或对着师尊的照片问，师尊依然能给我解答；遇到磨难，只要信师信法就没有过不去的关，我更加真切地感受到师尊的佛恩浩荡和大法的法力无边。①

穿云破雾的转变

——资深财产保险经理分享人生经历

(明慧记者沈容采访报导)和很多人一样,年轻时的刘秉华曾怀抱希望,奋发向上,然而后来却因梦想破灭而到了想要轻生的地步。今年五十六岁的他,是台湾一家财产保险公司的资深经理。在青春和成长过程中,在内心绝望和重拾希望之间,他遇到了什么?命运的转折点又是什么?

从童年到少年

有人说,童年是很多人人生的基调。无论贫富贵贱,很多人一生都在享受从幸福童年得来的思想行为方式,也有很多人一生都在治愈在坎坷童年中受到的精神创伤,特别是离婚和单亲家庭成为社会常态之后。然而,有些人却在关键时刻得到上天的照顾,秉华就是其中之一。

秉华在贫困的单亲家庭中长大,父亲以卖面为生。他说:“妈妈在我很小的时候就离开我们了,邻居都笑我是个没妈妈的孩子。爸爸忙着做生意,没

有多余的心思管我们。家里环境也很不好,晚上睡觉的时候,屋顶的漏雨就‘啪啪啪’地打在脸上。”

家,是个没有温暖的地方。于是,和朋友们混吃玩乐,就成了他逃避回家、麻痹现实的出口。

高中那一年,一个帮派少年叫秉华去他家住,他把行李整理好,准备离家出走。他说:“可是,我心里其实很茫然,因为我知道如果真的去了,这一生大概就完蛋了。”带着飞蛾扑火的苦楚,秉华无奈地伫立在公交站牌下。“可说也奇怪,到朋友家

的公交车,却怎么也等不来。最后,终于来了一辆,却是回家的车。我想了一想,搭上了那辆公交车,提着行李又回到了家。”

也许冥冥之中自有天意,命运般的公交车载着他驶离了那群不良少年,也载着他走上了回家的归途。从那之后,秉华便与





那群朋友渐行渐远了。

俗世梦想

高中毕业后，秉华没能考上大学，只好选择了服兵役。在当兵的日子里，他不断思考怎么样才能升官发财，怎么样才能出人头地、赚大钱。最后，他决定重考大学法律系，做

名“让人瞧得起”的律师。

设立了这样的人生目标后，秉华将所有心力埋进书堆，并如愿考上了辅仁大学法律系。

他说：“当时女朋友的家人都说要等我考上律师，才会将女儿嫁给我。所以大学毕业后，我白天上班，晚上苦读，就是希望有朝

一日实现赚大钱的梦想。为了达到目的，我（甚至）愿意用几年性命换取功成名就。”

他将所有的希望都投注在律师资格考试中，那种“不求多年寒窗无人问，只愿一举成名天下闻”的心态，也许一同考证的许多同行都体验过吧。

然而，榜单公布后，他再一次名落孙山。看到考试结果的那一瞬间，秉华感到自己被彻底击垮，陷入了绝望。

在那个时候，人海茫茫皆是陌路人，天再高、地再广，似乎都与他无关了。他萌生了一个极端的想法——找个地方把钱花光后，结束自己的一生。

穿云破雾的转变

就在秉华决意走上不归路时，看似偶然，一位朋友给了他一本书。这本书，不仅将他从鬼门关拉了回来，也让他明白了此生究竟为何而来——原来人生是有着更大目标和希望的！

过去，秉华玩世不恭，沾染了社会上的很多不良习惯，如抽烟、喝酒、赌博等，他的朋友认为，这世上不可能有任何东西能改变他。可秉华读了这本书之后的转变，让他的朋友们跌破了眼镜。

他说：“我是个烟瘾非常重的人，还对女朋友说，我有两件事情不能动，一

个是抽烟，一个是打麻将，你千万不要想改变我。学法不久，女友买了一盒进口洋烟给我，没想到，刚拆开我就觉得反胃，这情况跟师父在法中讲的一模一样。我不信，想说等个一两天再抽。结果还是一样。从那之后，我就把烟戒了，麻将也不打了。”

秉华说的“学法”指的正是读那本书。“那本书叫做《转法轮》。当我看到三分之一的时候，鼻涕不断地流，体温高烧四十多度。可是不管怎么看医生、吃药都没法好起来。朋友说那你就把书读完，再看看情况怎么样。我就接着读，并上网照五套功法的动作比划，结果很快就退烧了。”

他说：“事后我才知道是师父在帮我净化身体。”对秉华来说，这是一次神奇的体验，好似穿云破雾，但这只是好事刚刚开始。

更有意义的提升

秉华说：“可以说学法之后，整个思想状态和人生观都和过去完全不一样



秉华一家参加法轮大法修炼心得交流会



了。”“为什么我能改变这么大呢？因为大法的力量太大了，在学法中我知道生命为何而来，明白人生自有安排，遇到困难与痛苦时，大法能告诉我该怎么对待这些磨难、矛盾与不公。而且，当我有了想改变自己的想法时，大法就熔炼了我。”

工作上，秉华用“真、善、忍”的法理对照自己，并在生活中实践着。例如，一天在所有高管都在的重要场合，秉华因下属算错数，让他在报告时被当众指责。他说：“如果是以前的我，一定会非常火大，并将往后事业的所有不顺都归咎在下属身上。”

“但我已经修炼了，即便心里非常不舒服，也知道要向内找自己的不足，并体谅对方工作的辛苦。事后，下属听说此事来询问，我就平和地告诉他，下次我们一起注意，把事情做好。”

还有一次，秉华下班的时候，发现车门被撞凹到打不开。他花钱将车修好后，停车场管理员也透

过监视器找到了肇事者。可秉华当时想到李洪志师父讲的有关人与人之间的因缘关系，以及业力轮报的法理，并没有去追究肇事者。为什么甘愿吃亏？

他说：“我是学法律的，要告他太容易了；但我知道他不是故意的，所以没有这样做。这件事情对我来说是一个很大的（心性）升华过程，因为我真的是反过来要求自己看淡利益、守住心性。”原来得失不只在事物的表面；有失有得，不失不得，修炼人要的是更深层、对人生更有意义的境界提升。

放下了怨恨

母亲在秉华儿时就离开了家庭，剩下他和父亲相依为命。童年生活的艰辛，让人不难理解秉华对母亲的怨恨。但修炼之后，他明白了，人各有命，一切事情的发生都是有因缘关系的，从此放下了过去的恩怨。这种放下，听起来容易，可如果没有修炼法轮大法，没有在日常生活和工作中学习和实践

“真、善、忍”的积累，秉华是做不到的。

“得法后我知道了其中的因由，放下了对妈妈的埋怨。现在只要有空就和她们吃饭，不仅关心母亲，同时还照顾好自己和妻子和孩子。”秉华说。

除了心性提升之外，秉华的身体也有了本质上的脱胎换骨。他说：“我的免疫系统一直都很不好，还有严重的过敏性鼻炎，只要天气一变化、环境一脏乱，就没有办法工作和学习。多年来，我经常生病、疲累和失眠。但修炼之后，我的身体素质变得非常好，不管体质还是外貌，都往年轻的方向走，同事、朋友都觉得我的年龄和外貌相差太多了。”

青春常在的美好，金钱买不来，地位换不来，而许多法轮功学员却在提高心性中无求而自得。这真是一桩值得点赞的人间佳话啊。

分享

为了让更多人知道法轮功的美好，秉华每天都

利用休息时间打电话给中国人讲述法轮功的真相、“真、善、忍”的美好。

秉华说：“记得在疫情期间，我打电话过去，一位大陆先生接听了。我先关心他那边的疫情情况，同时告诉他中共的残暴本质、法轮功的真相，并希望他退出共产党。讲了许久，他一直不出声、不表态。最后我告诉他，我打这通电话是真的为你好，中国人讲缘分，在多少亿人中我居然拨通您的电话，我完全不认识你，也不要你任何东西，电话挂断后我们可能永远不会再联系了，所以请相信我的关心，把命保下来，好吗？”他说当时讲到这里的时候，不禁流泪了，而那位大陆先生可能也被感动了，最后说：“我退，谢谢你。”

是啊，当今社会，不算计、不求回报，单纯只是为了别人好的人，其实越来越罕见了，特别是在中国大陆。而秉华对“真、善、忍”的实践，让这个世界少了一个争抢斗恶者，多了一个善良、无私为他的人。

人身难得，中土难生，正法难遇

过去，秉华为使人生名利双收，身心承受着巨大的压力，甚至一度想轻生；但修炼之后，他恢复了光彩与健康，从放荡不羁到乐观善良，从体弱多病到精神奕奕。

面对这些穿云破雾般的转变，秉华的亲友们每每露出惊讶的目光。秉华开心地对他们每一个人说：“是法轮大法给了我第二次生命。”

秉华对明慧记者说：“我的生命是（法轮）大法给我的。如果没有得法，我不敢相信自己会变成什么样。（所以）即便道尽所有语言，也难以表达内心对（李洪志）师父的感恩。”

他还说：“《西游记》中有句话说：‘人身难得，中土难生，正法难遇。’过去人要想得正法，真得费尽千辛万苦，可现在许多人可能透过多种管道听说了法轮功。我很希望大家可以去了解看看，因为那将改变你的生命，带给你意想不到的人生。”**T**

肺癌患者可以重新踢足球了

● 文/韩国法轮功学员



韩国世宗市田径联盟会长尹康元先生

韩国世宗市田径联盟会长尹康元先生，是一家建材公司的社长，今年六十三岁了。他的一生可以说是曲折起伏。在经历生意失败、罹患肺癌之后，他有幸从一位僧人那里得到了一本宝书。如标题所述，他现在已经恢复了健康，并乐意与更多人分享他的故事。

在人生低谷遇到大法

尹康元先生曾是一名企业家，虽然当时他经手的生意都失败了，但他还是不放弃，为了抓住一线生机，就去问了一位有名的大和尚：“大师，请问我做什么生意才能赚到钱？”

那位大和尚反问：“你应该去问算命的，怎么还来问我呢？”

他想：“我若在寺里待上一年，跟着学佛经，他应该会告诉我能赚到钱的生意吧！”从此，他开始在寺院生活。

可是一年过去了，两年过去了，大和尚都没有告诉他什么，他就想了：“这是让我至少做三年的意思啊，到三年应该会告诉了我吧！”

在年复一年的等待中，正当他决心要剃度出家时，突然间罹患了肺癌。

病痛中，有一天他想到韩国有名的大和尚性彻大师曾经参禅修行的大邱圣殿庵去看看。结果，在大邱圣殿庵里，他意外地从一名佛教徒口中听到有关法轮功的信息，并得知他自己所在寺院的住持和尚也在修炼法轮功。

回到寺院后，尹康元先生把在大邱圣殿庵听到的转述给本寺的大和尚。没想到，大和尚马上从书架请出法轮大法的主要著作——《转法轮》和教练功动作的录像带递给他。

读了《转法轮》后，第二天尹康元先生告诉大和尚：“这本书太不一般了！”

学炼大法获新生 他可以重新踢足球了

有一天，在社区附近的公园里，尹康元先生看到法轮功学员们正在炼功。在那个瞬间，他的脑海里只有想要学习法轮功的想法。

一月份天气寒冷，听

说要在户外炼功两个小时，妻子劝他说，等到了温暖的春天再出去炼吧，毕竟是肺癌患者嘛，要小心不要感冒。但是，他决定立即出去学炼动作。

这样，开始修炼几个月后，尹康元先生渐渐放淡了对名和利的执著。

他回想道：“我只是认真地看书和炼功而已，过了五六个月后再回头看，就发现我的内心已经有了这么大的变化。所以心想：‘天啊！这法轮功太神奇了！’从那时起，我就更加认真地修炼了。”

他可以感受到自己心性上的变化，感到自己变得越来越为他人着想。在家里，他也总想帮妻子做家事，多帮她打扫卫生等。妻子也发现了丈夫的变化，她有时也向朋友们介绍说：“如果你家里丈夫不体贴的话，就让他去炼法轮功吧！整个人都可以改变哦。”

同时，尹康元先生身体的改变也很大。

在修炼前，他因为得癌症，一半的肺做了切除



手术，呼吸困难，走几米路都会感到很累。因接受化疗，腿也变得像胳膊一样细。而且因为吃了药性很烈的抗癌药，有时半个月都吃不进去食物，过着极其痛苦的日子。



了。可人们听了我说的这些，好像都不太敢相信。但这都是千真万确的，能修炼法轮功，对我来说真是太幸运了。我一直很感谢传大法给我们的李洪志师父，真的是由衷地感谢。”

有一天，送给他法轮功修炼书籍的大和尚来找他，问他：“修炼后觉得如何？”他说：“是啊！学习法轮大法后，我才知道我是从哪里来，如何做人，该去哪里。”听完此话，大和尚高兴地说：“那就好。”

顺其自然 事业稳定

尹康元先生现在经营一家建材公司，事业也很稳定。作为修炼人，他只专心做好工作，放下贪念，一切顺其自然。

他谈到：“修炼后，我明白了顺其自然对我有多重要，而且给我带来很大的帮助与收获。例如：如果收到报价单时，其他企业也会来竞争，如果竞争过于激烈的话，那时我就会退下来。只要诚信、自然地做生意，我发现就会遇到更适合自己的工作及

环境，而且是变成最好的环境和最好的状态。”

对田径希望之星们的帮助

作为世宗市田径联盟的会长，尹康元先生每次见到学习田径的孩子们，在谈运动之前，他首先会对他们进行人格教育。

他说：“我经常告诉孩子们做人要真诚善良，处处为他人着想，并要能忍耐。对于现在的道德下滑以及校园暴力，我也希望通过自己的这些努力，能够改正这种风气。”

尹康元先生表示，因为自己是修炼人，所以更应该展现出真诚善良的面貌。周围的员工们也都感受到了他的这种努力，并常说：“多亏这么好的人来到我们联盟来，使我们田径联盟有了很大的发展。”

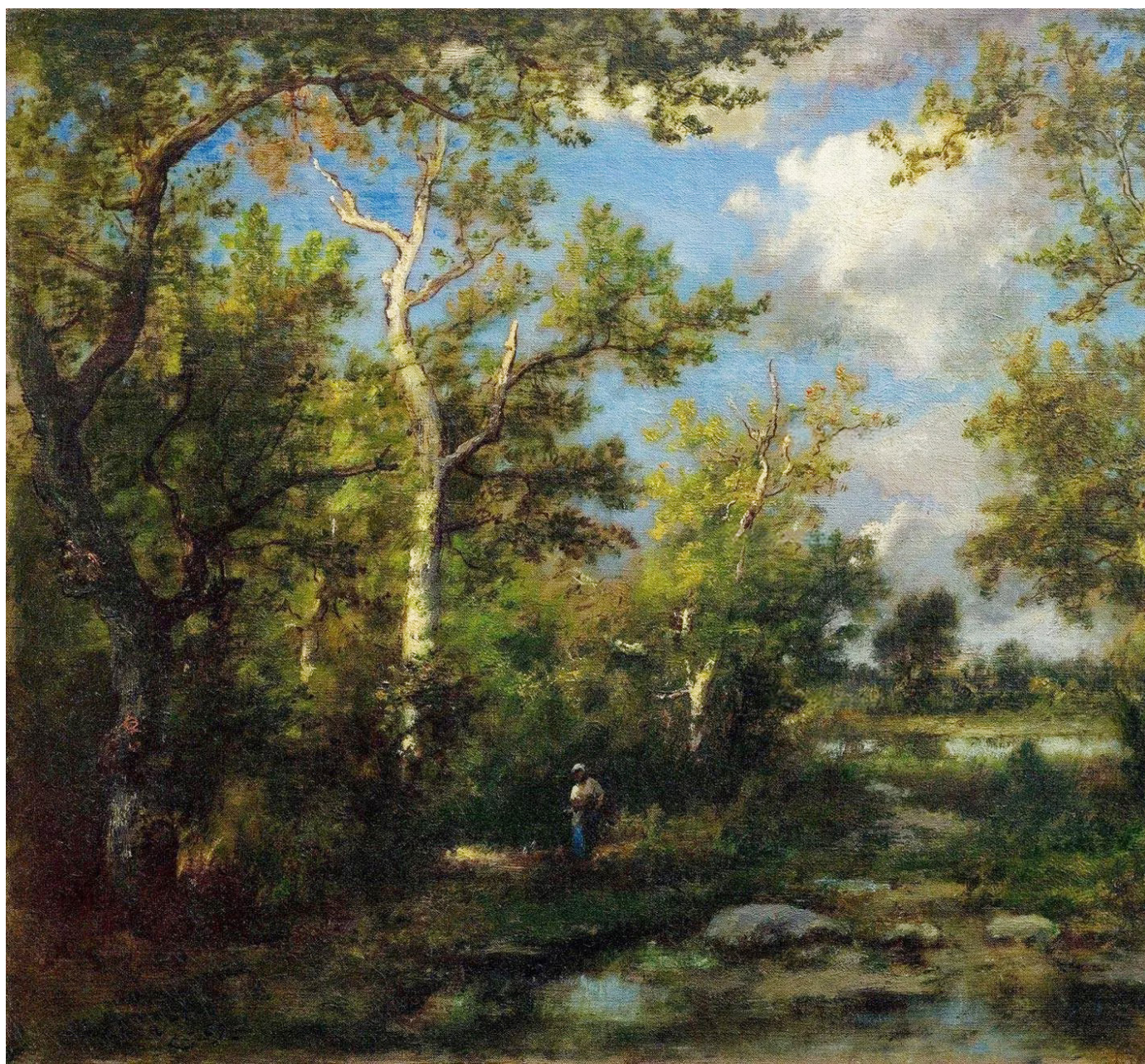
最近，尹康元先生在读《转法轮》的时候，对于“真正的”一词很有感触，他说：“不想满足于自己的现状，而是要变成更真实、更善良的人，而且无论做什么事情都想真正地用心去做好。”**T**

但修炼法轮功以后，他恢复了健康，甚至又重新可以踢足球了，上下半场各三十分钟，奔跑一个小时都没问题。

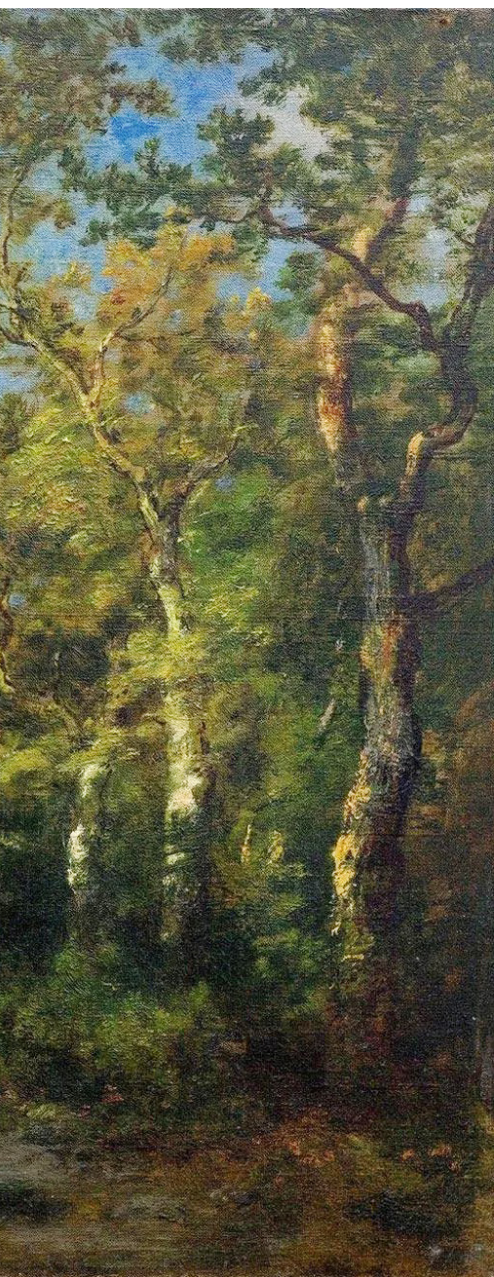
他说：“修炼后我感觉自己变得更年轻、更健康

修大法 让我彻底摒弃有神论

● 文 / 中国大陆大法弟子



枫丹白露的林间空地
 油画 37.8x58.1厘米
 [法国] 纳西斯·迪亚兹·德拉潘那
 (1807年-1876年)



我出生在农村，从小就爱听大人们讲那些神话故事，夏夜在外面乘凉时，经常望着天上变幻莫测的白云，陷入遐思：“天上真的有神仙吗？神仙是什么样的？月亮上真的有嫦娥和玉兔吗？……”对《西游记》《哪吒闹海》等神话故事片更是百看不厌。

上学后，学校老师告诉我们：神是不存在的，菩萨是泥捏成的，信天由命是统治阶级麻痹人民的精神鸦片，是封建迷信，人的一生只有靠拼搏奋斗才能获得成功。

童年时，学校老师在音乐课上教我们唱《国际歌》，其中的两句歌词“从来就没有什么救世主，也不靠神仙皇帝”在我的头脑中打下了深深的烙印，渐渐地在我幼小的心灵深处埋下了无神论的种子，长大后，我成了地地道道的无神论者。每逢过年过节，看到母亲烧香磕头，敬拜天地，我都会在心中嘲笑母亲愚昧无知。

高中毕业，我考上了教师，从此在名利的欲海

中拼搏。为了虚名，我让学生早到校、晚回家，每天给学生布置大量的家庭作业，从不考虑学生的身心健康和学生家长的感受；为了争当先进，我去教育局告过我校校长；为了评上职称，我不惜伤害同事间的感情。生活中，我把“人不为己，天诛地灭”当成了座右铭，不相信善恶有报的天理。工作中，秉持的是“人不犯我，我不犯人，人若犯我，我必犯人”的斗争理念，活得很苦、很累。

一、突患顽疾 求医无效

天有不测风云，一九九八年夏我正在休产假，突然腰和右腿膝盖以下疼痛不止，而且疼痛难忍，晚上根本无法入睡。当时我非常相信现代医学，认为科学这么发达，医院一定能治好我的病。于是四处求医问药，拍片、烤电、按摩、贴膏药、找专家就诊、买进口好药，钱花了不少，疼痛不但丝毫未减，反而越来越厉害。

渐渐地，我的腰直不

起来了，不能正常走路了，拄起了拐杖，在床上坐着时右腿只能伸直或向外侧撇，不能往左打弯，不能盘坐，身体也开始变形，整个上身向左倾斜，向后扭曲，左肩低，右肩高。我望着身边幼小的孩子，痛苦至极，经常以泪洗面，不知这种痛苦生活什么时候会结束。

二、喜得大法 身心安泰

一天，姐姐单位一个炼法轮功的同事听姐姐说我病得很厉害，就借给姐姐一本《转法轮》，让姐姐拿给我看。姐姐回家后就

把书放在了我的床头（什么也没说）。我随手拿起书，翻了一下，书中作者的照片映入我的眼帘，我顿觉好亲切、好亲切，一气呵成看完了《转法轮》，我如获至宝，相见恨晚。

从书中我明白了很多道理，知道了人生的真正目的是返本归真，人做好事会得到白色物质——德，做坏事会得到黑色物

质——业力，德会给人带来善报、福寿，相反业力会给人增加灾难，人的一切痛苦（包括疾病）都源自于业力，所以人不能做坏事，做坏事会增加业力，对自己不好。

同时我也明白了人生中得与失的关系。我决心按书中讲的去做——修炼

“真、善、忍”，做个好人，返本归真。

没想到看完《转法轮》宝书后，不知不觉中，我身体上的疼痛消失了，腰也能直起来了，能走路了，能骑自行车了，左倾的身体渐渐地开始归正。而且多年的胃病也好了，原来不敢吃的东西都敢吃了。我激动不已。

丈夫见到我身体的变化，非常支持我学大法，特意从北京帮我购买了所有的大法书，回家后，他还用干净的白纸把每本书都包上了书皮儿，并在书皮儿上工工整整地写上了书名。那时我每天

晚上看书学法，心胸变得越来越宽广，早上四点起床炼功，夏天中午从不睡午觉，而且白天精力充沛，身上总有使不完的劲儿。

至今我修炼法轮大法已经二十六年了，我没吃过药，没打过针，没输过液，更没住过院。大法给了我一个健康的身体，使我看淡了名利，现



在我活得轻松自在，身心安泰。

三、车祸脱险

一个冬天的早晨，我起床晚了，匆忙吃点早饭，穿上羽绒服，骑上自行车急匆匆地去上班。骑到十字路口处，路边停着一辆大卡车挡住了我的视线，我要向左拐弯（新修的路，路口没有红绿灯），因我太着急，想走捷径，就抄近路，从卡车后面拐了弯。

这时耳边突然飘来一个急促的声音：“把车子扔出去。”（当时路上就我一个人，我根本没有意识到会有危险事要发生），我还没有反应过来，发现自己已稳稳地站在了马路边上（我不知道自己是怎么从自行车上下来的）。自行车随着惯力继续朝前驶去，就在这一刹那，另一辆大卡车迎面急驶而来，擦着我的前胸朝着自行车直冲过去，一下就把我的自行车撞翻了。

司机急忙刹车，跳下车惊恐地问我：“大姐，撞着您没有，要不要去医院

……”我知道是师父的法身救了我，要不就没命了。于是平静地对司机说：“没撞着，我没有事儿，你放心地走吧。”

四、从黑窝走脱过程中的奇遇

一九九九年七月，中共党魁江泽民因当时炼法轮功人数太多（超过了中共党员的人数），妒嫉大法师父，在中国大陆疯狂地掀起了对法轮功的迫害，大批善良无辜的法轮功学员被关进洗脑班、精神病院、劳教所、监狱等遭强制“转化”。

我因坚持说真话、不放弃对“真、善、忍”的信仰，同样没能幸免。二零零一年，我被当地“六一零”办公室人员绑架到洗脑班，遭非法拘禁近四年（没经任何法律程序）。

在洗脑班里，工作人员每天强迫我们看污蔑大法的书籍、中央电视台的焦点访谈专题节目“天安门自焚”伪案和其他抹黑法轮功的造假宣传光碟，并强制我们接受里面的造

假宣传内容，强迫我们写揭批法轮功的文章。我们不服从，洗脑班人员就采取各种手段迫害我们，他们每天把我们锁在屋子里（窗子用铁丝网焊死，楼道里也用铁条焊死），不让我们与家人见面，反过来，却对家人说我们不回家、不管家人、没有亲情，挑动我们的亲人仇视法轮功和大法弟子。

他们不让我们去厕所解手，让我们在屋里大小便。冬天冷冻、夏天暴晒是常事。烈日下，让我们抱着沙袋子在院子里跑步。不给我们热水喝，不让洗澡，不给吃饱，还要我们向洗脑班交昂贵的饭费，同时还停发了（有工作）法轮功学员的全部工资。最后他们无计可施了，就剥夺我们的睡眠，连续三天三夜强迫我们坐在凉床板上，谁困了，一合眼就会挨打。工作人员三班倒、轮换看着我们。

我和另一法轮功学员决定从洗脑班走出去。这位同修在洗脑班因坚持炼功，挨过五十多次毒打。

一天夜里，在师父的正念加持下，我和这位同修神奇地弄开门锁，几经辗转，从四楼跳到了一楼院内。我们翻过高墙，意外地发现一辆人力车正好停在外边的高墙下面，借着月光，我看见车上坐着一位中年男子。当时来不及多想，我俩就搭上了人力车出了城区。

刚下人力车，没想到一辆汽车从后面驶来，突然在我们身边停住了，我俩又顺利地搭上了汽车。下了汽车后，我们就沿着一条公路开始步行。

我们走的那条路上要经过两个收费站，但我们不知道那条路上有收费站。当我们走到距第一个收费站约二百米处，突然停电了，路警全都进收费站检查线路，我俩顺利通过，待我俩走过约二百米就来电了。

当离第二个收费站约二百米处，又突然停电了，路警又都进收费站检查线路，我俩走过约二百米后又来电了。路上两次突然停电，使我俩顺利避开了



收费站的监控摄像头。

这时，天已渐亮，我们不敢再走大路，决定下道打出租车。我们进了附近一个村庄，见一户人家开着大门，我俩就进去了，说明来意。这家女主人告诉我们，全村就有两辆出

租车，她家和另外一家，她说她家的坏了，出不了远门，她就帮我们敲开了另一家的大门。在这位女士的帮助下，我俩顺利搭上了出租车，去了异地同修家。那晚整个走脱过程，一分钟没耽搁，一步没多



过我的话茬，颇有感慨地说道：“这一切看似偶然，其实绝不是偶然的！”异地同修听到这里插话说：“那是师父的法身在一路保护着你们啊！”

后来听说，那晚我俩走脱后，我地“六一零”国保警察在全市范围内大搜捕，我们亲戚家被搜了个遍，那晚如果没有师父法身救助，我俩几乎百分之百不能脱险。

以上这些神奇经历只是沧海一粟，发生在我身上的神奇事还有很多，篇幅所限，这里不一一赘述。这些事改变了我的人生观和世界观——原来，人并非宇宙中唯一有智慧的高级生命；人们都认为科学很发达，科学却不能证实神佛的存在。

修大法使我真切地感悟到了在宇宙间存在着比人类拥有更大智慧的高层生命，而且，人通过修炼，道德升华，同化宇宙特性“真、善、忍”之后，同样可以修成高层生命。现在，我彻底摒弃了毒害世人一百多年的无神论。❶

走，真是太神奇了。

到了异地同修家，我俩的心才渐渐平静下来。异地同修问我俩是怎么走脱的？我俩边吃饭边跟同修叙说那一晚的神奇脱险过程。我以问代答，激动地对异地同修说：“你说高

墙外大半夜的，怎么会有人力车呢？那辆汽车开到我们身边，为什么突然停住了？两个收费站怎么突然都停电了？我俩怎么那么幸运，一进村就碰上了出租车？”

与我一同来的同修接

高中教师谈缘分及孩子们的故事

● 文/青莲（中国大陆）



我是一名高中教师，从教二十多年，修炼法轮大法至今（二零二四年六月）也已经二十多年了。在这二十多年里，是慈悲伟大的师父一路保护着我、搀扶着我、鼓励着我，让我能走过磨难、走过坎坷。是高德的法轮大法把我锤炼成心胸宽广、乐观向上、淡泊名利且深受学生喜爱和家长敬重的一名

教师！

回顾这二十多年的教学生涯和修炼历程，一个个鲜活的面孔又浮现在眼前，一件件难忘的往事又涌上心头……

一、珍贵难得的缘分

我每带一个新的班级，都会在第一堂课的开篇讲这么一段话：“同学们，你们知道吗？你我此时此

刻在这里见面有多难吗？”学生们听了，有的感到很惊讶。于是我接着说：“我给你算一算，首先你得是一个人（学生笑）。地球上现在有七十亿人左右，你得是这七十亿之一吧，同时你还得出生在两百多个国家或地区之一的中国，还得是三十多省、自治区、直辖市之一的我们省，十多地级市之一的我们市，当

然还得出生在我们这个县级市，而我们这样的县级市还有好几个，关键是，此时你还不能太老了（学生笑）。太老了，都退休了那不行。当然也不能太小了，太小了，还在上幼儿园和小学不行。你得刚刚好读高中，十六七岁的样子，你还得从当年一万多个考生中脱颖而出，考入我们学校。你还得从四十多个班级中分到本班，你才能此时此刻坐在这里。”

学生们听得很专注。“但是，还没有完，这仅仅是你，而我呢？还得按照同样的方式走一遍，首先得是……”“人！”同学们大声抢答着，已经开始互动了。

“对，首先得是中国人，出生在同样的省市县，年龄也得刚刚好，还得今年刚好带高几（根据学生当时所在的年级而定），同时从几十个本学科老师中刚好被挑选出来任你们班的科任老师，这样，我才能此时此刻站在这里！这两个数字乘在一起，就是我们此时此刻相遇的概

率，这个数字小到几乎为零，意味着什么？就是不可能发生，但它却发生了！这好像只有刻意安排出来才能做到的。这叫什么？”

“奇迹！”“神奇！”有时候，孩子们会抢着说出答案。

我说：“中国传统文化有一种说法叫……”每当我说到“缘分”这个词的时刻，几乎孩子都会回答出：“缘分！”

“对，就是缘分！同学们哪，我们都是缘分化来的，这段师生之缘让我们此时此刻相聚于此，所以缘分难得，值得珍惜！我们之间如此，其实你和你的同班同学之间、同桌之间，又何尝不是如此呢？所以在以后的时间里，我希望你们要学会彼此宽容、忍让，相互鼓励，一同度过这美好的高中时光，留下一段美丽的回忆！”

其实每次讲这段话时我自己都感慨万千，因为想到自己是何其幸运：常言道“人身难得、正法难求”，我却生在大法弘传之时，得到这种千载难逢

的修炼圣缘，相信这是每一个大法弟子都会深深体会到的荣耀和喜悦。孩子们既然和我有缘，我就应该帮助他们回归传统、回归自己善良的本性，从而得到金不换的光明未来。

“真、善、忍”深深地印在我生命的深处，让我珍惜与孩子们的缘分，用“真、善、忍”的标准要求自己，善待每一个孩子。正是基于这样一个最朴实的想法，我才开启了一段不一样的教学生涯。

二、求真向善的教育

现在的中国大陆乱象丛生，教育界也是如此，追逐名利，金钱至上，为了达到目标，无所不用其极。教师这个群体也不例外，为了晋级、奖金、荣誉，把学生当成了工具，但又往往打着“为了学生好”的托词。很多老师眼中只有分数，一切唯分数论，学生就是做题和考试的机器，课堂没有温情和教育，只有训斥和教训；课下没有关怀和关心，只有无视和冷漠。

作为一名大法修炼者，我要做一枝浊世的清莲，恢复教育本来的面目，传道、授业、解惑，用“真、善、忍”赋予的智慧启迪孩子们求真向善的本性，用大法弟子的慈悲去保护孩子们那颗容易受到伤害的心灵。

现在高中的孩子学习和精神压力都很大，很多人出现了心理问题，他们没法和别人交流，非常苦恼。当他们遇到大法弟子就不一样了，由于每个大法弟子都很善良，所以学

生们似乎一下就感受到我和别的老师不一样。再加上我的课堂气氛随和，讲的内容往往又大开大合，他们感到的不仅仅是新奇，更多的是震撼。因为没有老师会在课堂上讲课本以外或者考试以外的知识，因为很多老师都认为那些与考试无关，与学生的分数无关。

结合本学科的特点、现代科学的发现，我为学生们所谈到的案例及观点颠覆了、揭穿了无神论及进化论的谎言。结合中

国不同阶段发生的热点事件，把中共当下和历史上宣传的那些谎言拿出来，让学生自己去思考分析。因为高中生已经有辨别是非的能力了，学生就会逐渐对中共产生理性的、符合事实的认知。

我还引领孩子们去认识真正的传统文化，看看古人是如何基于善念、道义、伦常、责任心等等为人处世的。

因为修炼大法会让人开智开慧，所以我很多时候能够清楚知道孩子想什



么。知道之后，我就用自己理解的“真、善、忍”去开导他们。在听课的过程中，他们不知不觉地就解决了心理问题，以至于有的学生说：“老师，您应该当个心理医生！”

课下的时间，我同样关心他们，帮助解决他们学习和生活上遇到的问题。因为我心里装着学生，不是把他们当作追逐名利的工具，而是深深地爱着学生们。学生们也深深地爱着我，他们体会到了我的善，看到了我的真诚。他们知道老师是一个好人，而且还在教他们做一个好人，做一个求真向善的好人。

也许有人会问：你讲这些与考试无关的题外话，不会影响学生成绩吗？恰恰相反，我带的学生成绩都很好。大法赋予我的智慧总能让我备课效率极高，总能设计很新奇的教学思路和方法，而且讲课的语言总是形象、幽默、一语中的，以至于教研员老师总对别人说，我的课“充满灵性”。

三、学生们的事

在我二十多年的教学生涯中，一届学生走了又来一届，一批毕业了又来一批，这些可爱、可亲的孩子们给我留下很深刻的印象，其中发生了很多很有意思的故事。以下仅举几例。出于中共还在迫害法轮功的特殊情况，故事中的学生都是化名。

1、小宇的故事

记得李洪志师父当年在中国大陆讲法传功的时候，课后都会让学员写心得体会。我也学着师父的做法，让我的学生写听课的心得体会，我则根据学生提出的问题、困惑及想法给他们回信，提出解决之道。有的学生还会再给我写回信，有的还不止一封。

小宇是个看起来很文静的女孩，她的回信有点特别：

“老师您好！其实今天能收到回信，真的是意料之外的事，入高中以来，其实每个老师确实也都让学生写过这样那样的信，

但据我所知，没有几个老师能认真读完并回信，所以上次的信确实都是套话，有敷衍的意思，但真收到回信时，内心真的被打动了。

“只有站得高，才会有人关注你。我的成绩平平无奇，在初中还可以得到老师的关照，但到高中，确实是无能为力了，老师的关注点永远在佼佼者身上，所以，我也放松了很多，因为通俗一点讲：老师根本不会在意你的。反正，我不知道别人怎么样，我是这样想的。但老师您真的打破了我的看法，您真的很爱我们，应该说是这么多老师中能让我们感到爱的老师，真的感谢您！”

“老师，说真的，不是虚夸，您是我们公认的神，反正我们常说：某某老师（指我）——永远的神。绝不吹捧！所以，老师，我是想让您知道您很好，我们很爱您。可能您是上天派来拯救我的吧！可能在某些老师眼里我就是弃子，但您没有，所以真心地佩服您。高三快到

了，希望您能继续带我们，也希望您是那个带我们从平凡走向优秀的家人，真的、真的很爱您！”

读完以上的回信，让我的心情久久不能平静。也许一般人和普通的老师看到上面的话会感到很高兴和欣慰，因为能够得到学生如此的评价的确不容易。而作为一名法轮大法弟子，我看到的是沉甸甸的责任和生命的渴望。对于这一点，每一个大法弟子都很清楚。

就像小宇在信中所说那样，她的学习成绩一般，没有什么特殊的表现，所以一般不会引起老师的关注。我平时对学生都是一视同仁，因为我知道和他们的缘分，知道他们来和我结缘的目的，知道他们生命的可贵，所以无论学生成绩如何、相貌如何、家庭如何，我都会善待他们，这也是我和其他老师不同的原因吧。当然，最主要还是我修炼了法轮大法才能做到这一点。

“可能您是上天派来拯救我的吧”，这句话一



直让我记忆深刻。我要履行大法弟子的责任，所以我恳求师父给我这样一个机会。

后来我在高三继续教小宇。一天，小宇来请教我关于专业选择的问题，我知道机缘来了。结合着这个问题，我和她聊了起来。她对法律挺感兴趣的，我说，法律这个专业挺不

错，伸张正义，维护公平，但学起来也不容易，挺辛苦的。当然要想学好任何专业都得下功夫。

小宇赞同我的说法：“老师，我也这样想的，伸张正义，维护公平，收入还可以。”

我说：“当今中国，这种伸张正义的律师不多了，而且政府带头践踏法律。



你知道法轮功吗? 也叫法轮大法, 是一种以‘真、善、忍’为标准的佛家修炼大法。在中国现行的法律中没有任何一条法律说法轮功是邪教(注: 中共才是最大的邪教), 而且国家新闻出版总署第50号令的99条和100条, 也用法律的形式重新宣布了拥有法轮功书籍的合法性。”

“很多正义律师知道, 法轮功是教人做好人的上乘佛家修炼大法, 而且是合法的! 于是他们为大法弟子做无罪辩护, 他们有理有据的无罪辩护发言让检察院、法院、公安人员面面相觑。而个别法官竟然在庭堂之上对这些律师咆哮大怒: 你不要给我讲法律, 我只听命于共产党! 你看看, 这就是中国法律的现状。”

小宇边听边点头。我又给她讲了“天安门自焚”伪案的真相, 告诉她那是中共设计的嫁祸法轮功的骗局, 而且漏洞百出。小宇明白了法轮大法的真相。我又讲了贵州的“藏字石”, 小宇顺利地退出了曾经加入的中共邪教的少先队及共青团。

谈话结束后, 小宇不断地感谢我。我微笑着说: “这都是老师的分内之事, 不要客气, 欢迎以后常来找老师聊天!”

小宇, 你知道吗? 你在一般的老师眼中可能是“弃子”, 但在老师的眼里不是, 在慈悲伟大的创世

主眼里更不是, 你是一个被上天深深眷顾的人!

2、小国的故事

第一次听到小国的名字是在刚刚开学不久。小国的班主任告诉我: 咱班有几个特殊的孩子, 其中之一就是小国, 他是个问题孩子, 精神上有问题, 而且在精神病院住过一段时间, 所以不要提问他。

听了班主任的介绍, 我在上课时特意看了一下: 哦, 他就是小国呀, 想起来了, 前两天一个男孩子来办公室找我, 让我上课别提问他, 我爽快地答应了。原来是他呀!

在以后的时间里, 小国在我的课堂上有时候也睡觉, 但讲到精彩的地方他就不睡了。这里的“精彩的地方”指的就是课外拓展部分, 他也会跟着笑。

后来某一天上晚自习, 他突然来到我办公室, 说想和我聊聊天。我就带着他在校园里边走边聊。他说: “老师, 你和别的老师不一样。”“有何不一样?” 我问。他说: “别的老师,



包括班主任、级部主任，他们说完上句，我知道下句，甚至从头到尾都知道。但你不一样，我根本不知道你下一句要说什么。老师，你知道吗？我在精神病院住过一段时间。”

他的开门见山让我感受到了他的坦然。他讲了自己过去的经历，是什么造成了他现在的样子。他说起在小学二年级的时候，有一次教室里的一个东西坏了，老师问是谁弄坏的？同学们异口同声地说是他，其实不是他。老师

把他带到外面责问他，他当然不会承认，老师暴怒，连打带骂，结果他屈打成招，那老师更相信是他干的了，还说他撒谎！从此以后，班级所有的坏事都栽在他的头上。整个小学时期他都是在这样的氛围中度过的，他感受不到爱和理解，变得非常孤独，没有人理解他的苦。

他初中上的是私立寄宿制学校，学校老师为了弄钱，也出了一些事情，把他伤得也不轻。所以他对老师是怨恨的。直到他

看到我以后，发现我与她以前所有的老师都不同，讲课方式不同，讲课内容不同，对待学生的态度也不同，所以他决定找我谈一下。

我结合自己的理解和他交流了一下看法。我说：“没有想到你经历了那么多，老师同情你的遭遇，理解你的心情，好在总算过来了！但怨恨这个东西真的不好，不但不能帮助你解决问题，反而让你过得不开心，心里充满阴霾，这是严重的内伤，时间长

了，会造成身体和精神的巨大伤害。以后可以多找老师聊聊天，我们一起探讨探讨。”

冰冻三尺非一日之寒，当然也不是一天就能消去的，得慢慢来，所以第一次不想和他说得太多。

之后，小国找我聊天的次数渐渐多了起来，他的精神状况和上课状态也大大改善。我鼓励他多学习一下功课，争取考一个理想的大学。

快毕业前夕，他跑到我办公室来，送给我一本他自己最喜欢的书，说留作纪念。多好的孩子啊！

我也得珍惜他呀，快毕业了，时间紧迫呀！而小国好像请假比较多，经常看不见他。终于毕业前最后一节晚自习，他来了。机会到了，我约他到校园散散步，跟他聊聊天，表达一下对他送书的谢意。在这次聊天中，我告诉他法轮大法的真相，而且帮助他办理了“三退”。

在给他办理“三退”的时候，我说：“老师送你一个名字：阳光。一是用

这个名字代表你退出曾经加入的中共邪教组织，抹去邪恶的兽印；另外一个就是，希望你内心充满阳光，驱走怨恨和阴霾。真心希望你快乐！”

这时候，借助校园的灯光，我发现小国的眼里噙满泪水。在后半段的谈话中，他的眼里一直含着泪水。我没有问他为何流泪，也不需要问他，因为我已经知道了答案。

3、燕子的故事

某年高一开学不久，班里又来了几个同学，其中之一就是燕子。燕子文文静静，学习很努力，处于中等偏下一点的水平。燕子家境挺好，这是她的班主任告诉我的。

这样平静地过了上半学期，到了快放寒假的时候，她的班主任送给我一张卡（有一定金额），说是燕子的爸爸送给老师的，一人一份。班主任放下卡后就走了，我只好先暂时收下了。到了高一下半学期快结束的时候，我写了一封信，同时把这个卡放

在里面，让燕子捎给她爸爸，让她爸爸亲自拆封。

机缘巧合，高二的时候，燕子又分到了我教授的班级。有意思的是，同样的故事又上演了一次，送卡，暂收、退卡。

但到了高二结束的时候，燕子的爸爸说什么也要和我面谈一次。见面的时候，燕子的爸爸、妈妈很激动，说：“很少见这样的老师，孩子每天回家谈论的最多的就是您，今天老师讲了什么什么，孩子非常地崇拜您，能够遇到您这样的老师是燕子的幸运，也是我们当家长的幸运！”他们一再恳求我在假期抽点时间给燕子补补课。我说：“补课可以，不要谈钱，否则我不会补的！”这样我在假期给燕子上起了小课。高三开学，燕子爸爸几次要我银行卡号，我都拒绝了，几次要求见面也被我婉拒，我都会说：在电话谈吧。

高三开学后的一个月，由于各种原因，燕子要到南方去上学了。临行前，她来到我办公室跟我

道别，还没有开口，就泪流满面，泣不成声。我好生安慰着她，就像看着出嫁远方的女儿，我知道燕子是个心地善良的孩子，而且她一定有个好的未来，因为她明白大法真相，我也给她做了“三退”，但我心中仍有不舍。

燕子在南方的学习生活并不顺利，她还是保持和我交流。燕子的妈妈在电话里告诉我，燕子在南方总是拿我和她现在的老师作对比，有一种巨大的反差，她希望我多和燕子聊聊天，说燕子此时最信任的人就是我。我欣然答应了。我不但跟燕子聊聊天，缓解缓解她的压力，还在线上随时解答她不会的题目。在燕子的努力和坚持下，在当年的高考中，她取得了一个不错的分数，考上了一个满意的学校。

通知书来了，尘埃落定！燕子的爸爸一定要感谢我，说：“帮这么大的忙，别的不说，你先把学费收了吧，不论多少，那是我们的一点心意，这样也能让我们心里平衡一点。”



我没有跟他见面。

没有想到一天晚上，燕子的妈妈来电话，告诉我他们正在门口等着我，今天看不到我不会走，而且说：“不会谈学费问题，我们知道您的为人。见一面，人之常情吧。”我就去了，果然没有谈学费的问题，结果说是给我小孩的妈妈（我妻子）送一个

小玩意。好家伙，还“小玩意”呢，是一条金项链！原来这段时间他们家一直在商量一个问题，说我是他们家的恩人，看看采取什么方法感谢我。燕子说想给我买一个苹果手机，因为她看我用的手机是功能最简单的老年机，或者送我一块手表，商量来商量去拿不定主意。最后燕

子的妈妈一锤定音：送这个金项链，曲径通幽，不是给我的，是给孩子妈妈的。他们把东西递给我后马上就走了。当时人来人往，我只好暂时收下了。

回去后，这个金项链就成了我的一个心事。如何还回去呢？解铃还须系铃人，我想到燕子。我约燕子大学开学前来找我一趟，我要送给她一本毕业纪念册。约好的时间总是一改再改，弄得我都不知道她还能不能来这一趟，我心里求师父给这个机会。终于，燕子来了。我把准备好的纪念册送给她，里面有我写给她的留言。与此同时，我把盛有金项链的小盒子递给了她。她告诉我，临行前她妈妈告诉她，此次肯定与金项链有关，无论如何不能再把金项链拿回来，所以她不能拿，否则她妈妈一定会怪罪她的。

我说：“你知道，老师是一个有信仰的人，老师教你们做好人，我也得做好人哪。你说老师若拿了这条金项链，你的师母戴

上后，人家问：谁买的？说是孩子爸爸的学生家长送的，能这么说吗？不能这么说，编个谎言，说自己买的，这还是老师教给你们的‘真’吗？这不是笑话吗？

“有个事情我本不想告诉你，但今天可能有必要说一下了。我以前资助我一个学生。他第一年高考失利，想复读，但家里没钱。我帮他交了学费，还给了一部分生活费。他考上大学后，就失去联系了。后来我就把这件事慢慢忘掉了。直到多少年后一天中午放学，偶然在学校门口碰见他，而且还带来了他刚刚结婚的新娘。原来他们是来谢恩的，并分享他们新婚之喜。他们工作很好，而且有房有车，他说这一切源于我当年的帮助。我的学生想送我一面锦旗，搞个仪式，被新娘叫住了，说她虽然没见过我，但相信那不是我喜欢的方式，还是低调一些好。你说这是不是一段佳话？

“所以老师今天让你把金项链拿回去，也是想

留下一段佳话而不是笑话——你把金项链拿回去，等你数年后，学业有成、事业有成的时候，用自己辛勤的汗水和智慧争取工资的时候，说想回来感恩，送老师一点什么东西，表达一下对老师的感恩之情，那还可以理解，那是你自己挣的工资，现在是你父母的钱哪。

“说那时候，你的师母把金项链戴出去，人家问：谁买的？说孩子的爸爸当年无条件地资助一个学生，这学生为报答当年的恩情，买的这条金项链来感恩。人家怎么说？会这么说：这个学生真好，有感恩之心！你家孩子的爸爸也好，这叫善有善报。人家会这样说，这不是一段佳话吗？”

听完我的解释，燕子终于把金项链拿回去了，我的心里也轻松了。回去后，燕子的妈妈也感慨道：“这样的老师真的、真的不多了！”

慈悲伟大的师父，感谢您把伟大的法轮大法弘传出来，让众人受益。📌

修忍辱古风再现 孝顺儿媳化解冤缘

● 文/玉洁

“孝”的汉字构成，上为老、下为子，意思是子能承其亲，并能顺其意。孝的观念源远流长，在殷商甲骨文中就已经出现“孝”字。

“孝悌”指的是孝敬父母、尊重长辈、友爱兄弟及关爱幼者的伦理行为，体现出感恩、回报和礼敬。推及一切皆加礼敬，善待他人，名曰行“仁”，此为古人修身齐家治国平天下之基础。

在中国传统道德规范中，孝具有特殊的地位和作用。汉字教育的“教”字，就由“孝”和“文”组成，因此教育的根本就建立在孝道人伦的基础上，一切

的教育随之扩展开来，起到化育人民的作用。

在《二十四史》中，历朝历代都有专门记录“孝妇”美德的篇章。孔子说：“夫孝，德之本也”。曾留下“夫孝，天之经也，地之义也，民之行也”的学说，认为“孝”是上天所定的规范。

贤淑无私的长孙皇后

长孙皇后生长在官宦世家，她自幼接受正统教育，知书达理、贤淑温柔、正直善良。年幼时，一位卜卦先生为她测字时就说她“坤载万物，德合无疆，履中居顺，贵不可言。”

长孙皇后八岁丧父，

由舅父、名臣高士廉抚养，长孙氏十三岁时便嫁给了当时的太原留守李渊的次子、年方十七岁的李世民为妻。她年龄虽小，但已能尽行妇道，悉心事奉公婆，相夫教子。

唐高祖武德九年八月，李世民登基，十三天即册封长孙王妃为母仪天下的长孙皇后，应验了“坤载万物”的预言。长孙氏并不因此骄矜自傲，一如既往保持着贤良恭俭的美德。对于年老赋闲的太上皇李渊，她十分恭敬细致地侍奉，每日早晚必去请安，时时提醒太上皇身旁的宫女照顾好他的生活起居，像个普通儿媳那样



力尽孝道。对后宫的妃嫔，长孙皇后也非常宽容和顺，凭着自己的端庄品性，影响和感化了整个后宫的气氛，使唐太宗不受后宫是非的干扰，能专心致志料理国家大事。

长孙皇后与唐太宗的长子李承乾自幼便被立为太子，由他的乳母遂安夫人总管太子东宫的日常用度。当时宫中实行节俭开支的制度，太子宫中也不例外，费用十分紧凑。遂安夫人时常在长孙皇后面前嘀咕，说“太子贵为未来君王，理应受天下之供

养，然而现在用度捉襟见肘，一应器物都很寒酸”，因而屡次要求增加费用。

但长孙皇后并不因为是自己的爱子就网开一面，她说：“身为储君，来日方长，所患者德不立而名不扬，何患器物之短缺与用度之不足啊！”她的公正与明智，深得宫中各类人物的敬佩，谁都愿意听从她的安排。

贞观八年，长孙皇后随唐太宗巡幸九成宫，路上受了风寒，又引发旧疾，病情日渐加重。贞观十年盛暑，长孙皇后弥留之际

仍殷殷嘱咐唐太宗善待贤臣，不要让外戚位居显要；并请求死后薄葬，一切从简。这件事，唐太宗并未遵照长孙皇后的意思，他下令建筑昭陵，并在墓园中特意修了一座楼台，以便皇后的芳魂随时凭高远眺。这位圣明的皇帝想以这种方式来表达自己对贤妻的敬慕与怀念。

长孙皇后短短三十六年的生命，用她贤淑的品性、善良无私的行为，不仅赢得当时天下人的敬仰，更为后世贤妻良母树立了典范。

修忍辱古风再现 孝顺儿媳化解冤缘

台湾新北市的廖秀贞婚后就与公婆住在同栋公寓。秀贞的婆婆脾气火爆，作风极为强势霸道，凡事必须以她的意见为主，没有任何沟通的空间，加上好强爱面子的矜持，婆婆的忧郁症倾向日益加重，后来必须靠医药来控制。从小习惯吃苦耐劳的秀贞，从未向先生吐露半句，但是在内心深处，讨厌婆婆的心思却在不知不觉中滋长，不断地盘根错节地扩张开来。

尤其婆婆忧郁症较严重时，动不动就扬言要跳楼，秀贞心惊胆颤，隐藏在内心的压力也越发沉重。六年过去了，秀贞一直没怀孕。夫妻俩暂搬到台东新港七个月左右，秀贞怀上孩子了。在这期间秀贞有幸开始修炼法轮大法。

二零零四年一月，怀着二女儿的秀贞与先生带着大女儿，搬回新北市原住处。来自婆婆的冲击与压力一点儿也没减少，有时还更加严重。对于已经

修炼法轮功的秀贞而言，心思与态度已经完全不同了，她不再暗自苦恼，秀贞有了和婆婆相处的法宝：向内查找自己的不足，去掉不好的思想。

婆婆一直偏向小叔家的女儿。有次家里来了很多亲戚，婆婆只抱小叔的女儿亲热，却完全漠视仰着小脸蛋等在一旁，期盼奶奶抱抱的秀贞的女儿那热切期待的眼光。

亲戚们看不过去，忍不住对婆婆说：“你这个做奶奶的怎么这么偏心啊，只抱这个，另外那两个你抱都不抱一下，你真的很偏心喔。”

看着女儿失望的眼泪欲滴的模样，秀贞心疼、难过极了，很难察觉的、内心深处的某个角落也恨极了，从那个角落不时泛起“我说什么都不能原谅”的声音再次响起，秀贞惊心触动地想压制，可说什么也压不住这个念头。

秀贞找出自己原来有颗“妒嫉心”在作祟，放下之后，类似的冲击情景不再牵动她的情绪，这样

的情形也相对地减少了。

有一天，小叔独自回来看望婆婆，婆婆拿了些现榨的果汁要小叔带回去，碰巧秀贞下楼，婆婆看到她就发作了：“你看，你看你大嫂那个嘴脸，我没把果汁给她，她就摆那张臭脸给我看！”秀贞与小叔当场愣在那儿，不知所措。

毕竟是修炼人，秀贞当下向内找自己是否还有未去的“妒嫉心”，以及对婆婆始终去不掉的怨恨心。她内心经常矛盾挣扎，真心诚意想要去除不喜欢婆婆的那些心，可是不知来处的恨意好像一层层纱雾笼罩下来一般，剜心透骨去掉一层，从生命不知处的底层又冒出来一层，揭不完、清不净，秀贞非常苦恼自己在这上头为什么这么提不起、放不下。

一次，不知为何事由，婆婆突然狂骂秀贞的不是，指着秀贞的鼻子骂：“其实你最希望我死掉！”秀贞静下心来，向内查找自己的心思，虽然从未有过希望婆婆死掉的念头，但是



廖秀贞（右）与双胞胎妹妹秀吟（左）

是真心诚意地在对我好！”

婆媳从貌合神离的表面亲和，到倾听心事，无所不谈，俩人从内心成为一对真正的母女。秀贞说：“若非修炼法轮功，我绝对做不到，说不定比我婆婆患的忧郁症还要严重。”

难中得宝书 慈悲了恩怨

冯淑梅是吉林省临江市法轮功学员，家住临江东盛小区。冯淑梅结婚后就和婆婆住在一起，只因生一女孩，婆婆打内心不高兴。生活中处处刁难她，到处说她坏话，挑唆儿子和她干仗，打她，和她闹离婚。她从不和婆婆辩解，怕她怕得要命。

一九八六年，冯淑梅又生了个儿子后，开始和婆婆讲理，婆婆一看媳妇敢顶嘴了，就骂她，还要打她，她和婆婆的争斗就这样开始了。婆婆骂她，她就骂婆婆。有了脏水往院子里泼，心想婆婆有高血压，摔死算了。她丈夫那时在临江闹枝派出所当所长，婆媳的争斗使他很难做人，就给她婆婆在外

渴望远离婆婆身边却是不争的事实，自己只是表面上做到为人子媳应尽的本分而已，没有真心诚意地对待婆婆。

她不断阅读着法轮功的书籍，不断升华着自己，心里逐渐地没有了恨，可以很平和地跟婆婆相处了。她诚意地陪婆婆聊天，像

对待亲生母亲般关心婆婆的生活起居、身体健康，并教给她念“法轮大法好，真善忍好”。

在廖秀贞和家人的照顾下，婆婆的忧郁症轻微了许多。一次聊天，婆婆含泪紧握秀贞的双手说：“你知道吗？都没人真心对我，就只有你这个大媳妇

面买了间房子单独住着。

一九九九年的春天，冯淑梅开始修炼法轮大法，明白了许许多多想要明白而又不得其解的问题，身心得以净化，找到了人生的真谛，从此改变了她做人的准则，经常带好吃的东西去看望婆婆，家里有了自己的房子后，就把婆婆接回家中，婆婆非常感动。

后来婆婆患了小脑萎

缩，行动不很方便，经常尿床，楼里又没有取暖设施，冯淑梅带着婆婆去租了间平房。有了热炕头，婆婆舒服了很多，但不能到院子上厕所，大小便都在屋里。

有一次，她丈夫的一位朋友买了很多水果来看她婆婆，看到屋里收拾得很干净，一点味都没有，就说：“小冯真行，其实我们今天是以看老太太为

名，实际是来看你的，这法轮功真是太好了。”

转年到了秋天，她家搬进新楼。婆婆理智已经不太清醒了，粪便乱擦乱抹，后来也排不出粪便了，用药也不好使。她就用小汤勺一点一点地往外抠。她几乎每天都得上大河洗尿垫。

二零零八年，因原来淑梅婆媳关系不和，已二十多年没上门的大姑姐



夫来给岳母过生日。临走时，大姑姐夫竖起大拇指说：“弟妹真是好样的。”冯淑梅微笑着说：“是大法好，大法改变了我。”

二零零八年腊月二十三，冯淑梅的婆婆走完了人生最后的路，安详地走了。亲戚们赶来帮忙，看着一大摞洗得漂白的尿垫子，赞叹地说老太太真是有福气，摊上这么个好儿媳。在办完丧事的宴席上，

丈夫端起酒杯，泪流满面地对淑梅说：“真是感谢你啦，这些年全靠你了，我们做儿女的做不到的你都做到了。”

明慧网报道的因修炼法轮功婆媳关系得到良好改善的文章有千余篇，这只是法轮大法福泽家庭的部分实例。

在法轮功修炼群体中，父慈子孝是一个普遍现象。法轮功修炼者之所

以能改变家庭的氛围，家人、亲人之间关系融洽、和谐，关键就在于他们所信奉的“真、善、忍”有着巨大善化人心的作用。“真、善、忍”不仅改变了他们，让他们身边的人看到了大法的美好，也在改变着他们的亲人。

法轮大法，不仅能给世人一个幸福的现在，而且能为每个世人开创一个美好的未来。📌

支持明慧

MINGHUI.ORG



莫是龙：山水画册

莫是龙(1537年-1587年)，字云卿，后以字行，更字廷韩，号秋水。此册画于嘉靖三十四年(1555年)，莫氏时年十八岁。此册笔法娴熟，高古秀逸，深得文人画宗旨。



山水图册 纸本设色 28.5x26.5厘米 [明]莫是龙 嘉靖三十四年(1555年) 上海博物馆藏



溥儒：《西游记》

明慧期刊

东方文化



五零

西游记 册页 绢本 设色 17x10厘米
[民国] 溥儒 (1952年)
寒玉堂托管



萨莫色雷斯的胜利之翼

这座雕塑是法国卢浮宫博物馆的珍贵馆藏之一。据卢浮宫资料，这是一个融合了宏伟和戏剧性的作品，约公元前一九零年建成，高三点二八米，船身的材料是灰色拉托斯大理石，雕像的材料是帕里安大理石。

长着翅膀的胜利女神站在船头，俯瞰着萨莫色雷斯岛上的大神圣殿。这座非凡的纪念碑于一八六三年在爱琴海西北部的萨莫色雷斯小岛上出土。胜利女神（希腊语为耐克）以一个长着翅膀的女人的形象出现在船头上，抵御着吹过她衣服的强风。她用右手遮嘴，宣布了重大事件。这件巨大的作品被放置在山上的岩石壁龛中，俯瞰着大神圣殿的剧院。壁龛可能还包含一个装满水的水池，船漂浮在其中。

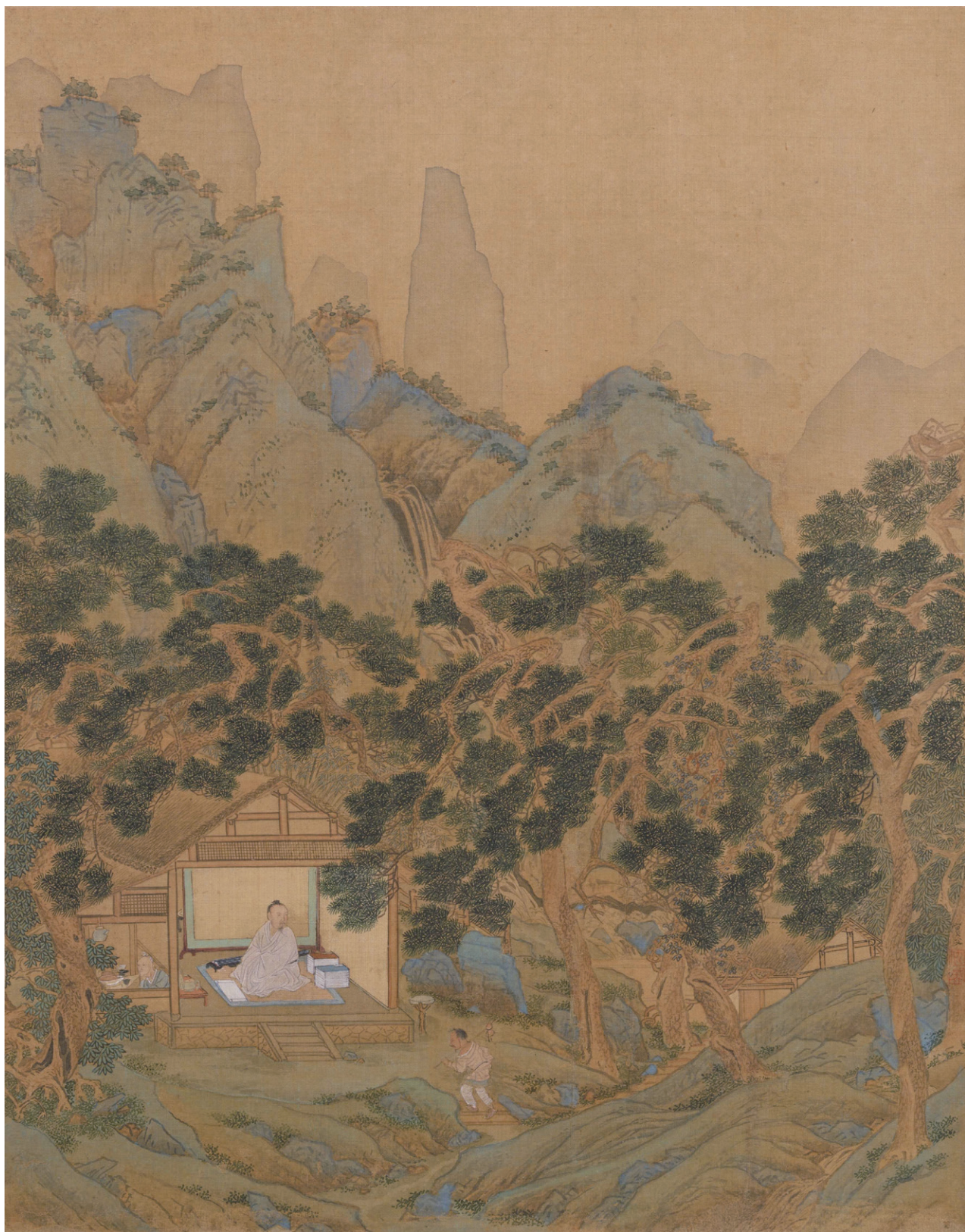
鉴于其位置，该作品旨在从左前方观看，这解释了雕刻技术的差异——身体的右侧细节要少得多。高度戏剧化的呈现，结合女神的不朽、宽阔的翼展和

向前推进的身体的活力，加强了场景的真实性。

萨莫色雷斯的胜利之翼是希腊化雕塑的杰作之一。希腊化时代指在地中海东部和中东，亚历山大大帝去世（公元前323年）和罗马征服埃及（公元前30年）之间的时期。该作品在向各个方向开放的造型中创造了螺旋效果。这是通过翅膀的倾斜角度和左腿的位置来实现的，并通过女神两腿之间吹拂的衣服来强调。女神的身体很像公元前五世纪的古典作品，而戴在乳房下方的绳索让人想起四世纪开始流行的服装风格。在束腰外衣的处理中——有时擦过身体，有时在风中翻滚——雕塑家在创造视觉效果方面非常熟练。

雕塑装饰的丰富性、体积感和运动的强度是罗得岛风格的特征，所以，专家们认为这是贝儿嘉美尼（Pergamene）学派（公元前180-160年）的巴洛克式的创作。❶





人物故事图册 高山流水 绢本 设色 41.4x33.8厘米 [明] 仇英 故宫博物院藏

从家具的变迁 看中国的修炼文化

● 文 / 司马阳

今天，当我们坐在各种各样舒适的椅子上，躺在现代设计的各种式样的床上时，可曾想过古人却是席地而坐、席地而眠的？是否会认为那是“落后”的？

早在史前时期，先民们就创造了供人席地而坐的最古老的家具——席，以及以此为中心的各种原始木器：木案、木俎、木几等，成为低矮型家具的源头。春秋战国时期，出现了迄今为止最古老的床（低矮型），为后世各类床具首开先河。秦汉时，形成了供席地起居完整组合形式的家具系列，此时期可视为中国低矮型家具的代表时期。

魏晋南北朝时期，是古代家具发展史上一个重要的



战国朱绘黑漆凭几



胡床



方凳

过渡时期：上承两汉，下启隋唐。这时从少数民族传入了高型坐具：胡床。经过演变，渐高家具圆凳、方凳等等开始渐露头角。卧具床、榻等也渐渐变高，可垂足坐于床沿。但从总体上来说，低矮家具仍占主导地位。

隋唐时期是中国古老的起居方式由席地而坐向垂足坐转变的过渡时期，典型的高型家具椅子、凳、桌子等已经出现，并且在上层社会中流行。这时期是高型与矮型家具共处的阶段。到了宋代，高足床、高几、巾架，垂足而坐的椅、凳等高脚坐具已普及到民间，从而结束了几千年来席地而坐的习俗。

宋代是家具史中空前发展、空前普及的时期，为明

清家具的发展奠定了基础。

从中国古代家具的演变可以看出，古人起居方式从席地而坐完全转变为垂足坐只是宋代以后近一千年来事。难道古人从来没有想过能坐得高点，脚垂着会舒展一些？

宋代的沈括在《梦溪笔谈》中所记载的中国古代科技发明和创造，是现代人都难以想象的。古人真的必须要由胡床的出现才能意识到自己可以坐在凳子上吗？

其实，从黄帝向广成子求道开始，就呈现了中华民族的文化是修炼的文化。那时的读书人要打坐，提笔前讲运气呼吸，各行各业讲究静心、调息，全社会都处于这样一种修炼的环境。如果我们追寻中华民族的修炼史就不难看出，道家的兴衰恰与凳子的出现相契合。当胡床在魏晋时代传入中国时，道教中提倡儒家孝道的乱法行为也就在这时开始出现（这里不是说儒家的孝道不好，而是说这个并不是道家修炼的内涵），这个时代的修道人已开始远离尘世，进入深山老林中修炼。当椅子、凳子宋代完全普及时，这时的人世已容不下真正的修炼人。三教合流已成为大势所趋，乱孔子法的程朱理学已占领中国人思想的主导地位。民间修炼的风气从此荡然无存。

从席地而坐演变到垂足坐似乎是一种文明的进步，但从修炼人的角度看，这正是人类思想、道德偏离正道，走向异化的一个标志呢。❶



圈椅



太师椅

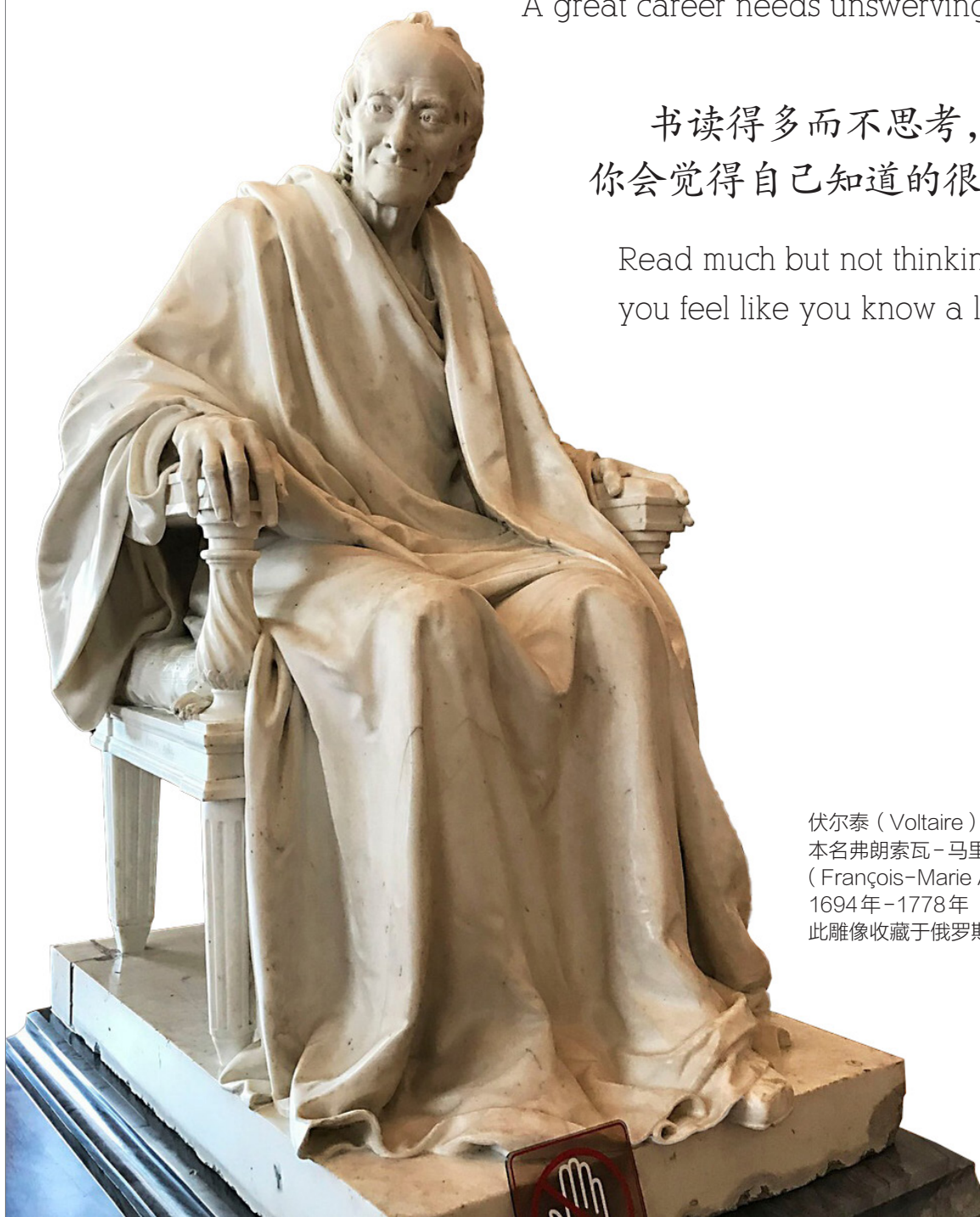
伏尔泰曾说

伟大的事业需要始终不渝的精神。

A great career needs unswerving spirit.

书读得多而不思考，
你会觉得自己知道的很多。

Read much but not thinking,
you feel like you know a lot.



伏尔泰 (Voltaire)
本名弗朗索瓦-马里·阿鲁埃
(François-Marie Arouet)
1694年-1778年
此雕像收藏于俄罗斯冬宫



咏廿四气诗·立秋七月节

唐朝·元稹

不期朱夏尽，凉吹暗迎秋。
天汉成桥鹊，星娥会玉楼。
寒声喧耳外，白露滴林头。
一叶惊心绪，如何得不愁？



神韵舞蹈演员在炼法轮大法第五套功法“神通加持法”