

从丑小鸭到白天鹅

【明慧网】我出生在上个世纪七十年代末的双职工家庭，还有一个大三岁的姐姐。那时候父母对我们的学习要求很严格。姐姐从小就聪明好学，皮肤白皙。相较于才貌双全的姐姐，我就是个丑小鸭。母亲脾气暴躁，父母的责骂和恨铁不成钢让我一度的自卑与迷茫。直到1995年的某一天，母亲走入了法轮大法的修炼。

大法对我身体的改变

那时候我还没有开始修炼法轮功，只是经常看到母亲一有空就看宝书《转法轮》，每天雷打不动的早起炼功，母亲最初是因为想祛病健身才炼功的，而我也亲眼看到母亲的恶性肿瘤从有到无，从多病而暴躁的脾气变的温和而容光焕发，大法真的是神奇的。

我虽然年轻，没有什么大的病痛，但小问题也不少，每个月的痛经都得请假，从很小就开始的牙痛，药量越来越大，到后来只能打麻药缓解。一天，牙齿又开始痛了，母亲看到我疼的一会在床上翻来翻去，一会在地上蹦来蹦去，说，我给你念《转法轮》吧。我躺在床上，听母亲给我念“治病问题”和“医院治病与气功治病”，法一念完，我的牙也不痛了，牙龈上起了一个大脓包，看着越来越大，最后破了，从此我的牙再也没痛过。不知什么时候起，痛经也没有了。

大法真的很神奇！不禁让我想起《转法轮》里说的“佛光普照，礼义圆明”，尽管我当时还没有走入修炼，却真真切切的感受到佛光的沐浴。

后来我走入了大法的修炼，师父开始给我正式清理身体，我拉了一个星期的肚子，真的是走在路上就在找厕所，尽管如此，精神却一点不差，每天和室友一起学习、生活，什么也没有耽误，她们都说，

要是她们不去吊水早就虚脱了。那之后，我的气色就白里透红，同学看到我都忍不住竖起大拇指说：

“法轮大法好！”

还有一次出现了咳嗽的状态，咳得气都喘不上来，要是以前，肯定是上医院打针，而且前后怎么也得折腾个十天半个月的，可是，那次仅仅三天就好了。

大法对我心灵的洗涤

从小的自卑让我的性格变的格外敏感胆小唯唯诺诺，父母格外的节俭也造成我将利益看的很重，然而这一切都在大法修炼中不知不觉的改变着。

一天早晨，和室友一起去买早餐，早餐店人很多，当我们好不容易买了早餐从团团的人群里挤出来，我一看，一手拿着早餐，一手还拿着钱，“呀，忘了付钱了！”我转身就又钻进了团团的人群里，等我又出来时，看到路边等我的室友，她感慨的说：“你太可爱了！”

我在大超市工作过一段时间，面对琳琅满目的商品，还真让人眼花缭乱，经常要和供应商联系，供应商们为了销量经常给我送礼，我总是回绝，说“提高销量本就是我的责任”，后来我调到了蔬果部门，诱惑变的更加直接，看到同事将土鸡蛋打上洋鸡蛋的价格、新鲜水果贴上特价带回家，我从开始的惊奇，到习以为常，到纠结、再到释然，我知道如果不是修大法，我也



会成为他们中的一员。

大学毕业那年，中共开始迫害法轮功，在巨大的压力下，姐姐慢慢的就不炼功了，而平时胆小唯唯诺诺、特别在乎别人看法的我这次却格外的坚定，我当时就想，是对的就去坚持！

周围的同事和朋友们都很喜欢和我在一起，用他们的话说，我的心态超好！健康的身体加上良好的心态让我看上去比同龄人显得年轻。一天姐姐有事来找我，邻居见了问我，你姐姐比你大多少？我说三岁，他们都说，看上去要大很多呢。

看到网上说起“丑小鸭变成白天鹅”的励志故事，现在的年轻人说，那是因为它本身就是天鹅呀。大法改变了我和我全家，给了我们健康的身体，教我们要做一个真善忍的好人，这就是事实。希望所有善良人都能明白大法真相，感受法轮大法的美好，都能受益。

文/中国大陆大法弟子◇

* * * * *

法轮功（又称法轮大法）至今已弘传100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过5800项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬。◇

四年前遭河南国保跨省绑架 青岛吴佳健被诬判六年

【明慧网】青岛莱西市姜山镇法轮功学员吴佳健女士因传播法轮功真相，于二零二零年十一月被河南洛阳国保警察跨省绑架，二零二一年四月二十五日被构陷至洛阳当地法院。此后音讯全无。近日外界才得知，吴佳健已被非法判刑六年。吴佳健的母亲因女儿的遭遇深受打击，于二零二二年初含冤离世，临终也没能见到女儿一面。

吴佳健是蒙古族，一九八四年二月十日出生，今年 40 岁。吴佳健及家人原居住于辽宁阜新市，她的父母于一九九六年开始修炼法轮大法，身心受益，读小学的吴佳健也因此认识到法轮大法的美好。

一九九九年七月中共迫害法轮功后，吴佳健一家因坚持修炼法轮功，经常遭到中共人员的骚扰，警察还经常到学校骚扰当时 15 岁的吴佳健，追问她父母的下落。二零

零零年底，她的父母被当地警察绑架、拘留、勒索。一家人只得被迫背井离乡，成绩很好的吴佳健也被迫退学，从此失去升学的机会。一家人流离失所，几经磨难、周折，最后居移到青岛莱西市姜山镇。

据明慧网信息，河南省洛阳市警察从二零一九年十二月至二零二二年三月期间，跨省绑架了二十多位法轮功学员，以在网上传播法轮功真相为由，对这些法轮功学员非法判重刑。吴佳健就是其中一人。

二零二零年十一月七日晚八时，吴佳健被以查身份证名义闯入家中的七个警察绑架。其中四个是姜山镇李权庄派出所警察，三个便衣是河南省洛阳市国保警察。警察未出示任何凭证，仅说要吴佳健到派出所核实情况，当时吴佳健只穿了一身睡衣，警察连袜子都不让她穿就将人带走。

当晚八点三十分，家属去李权庄派出所要人，朱姓便衣国保警察说要了解情况，第二天会给家属打电话。过了一小时，家属于当晚九点三十分再去派出所送饭，派出所警察说吴佳健已经被带走了，不知道去什么地方。第二天早八点，家人再次到派出所，派出所指导员说，吴佳健是被河南洛阳国保拉走，带到河南。

洛阳警察将吴佳健非法关押在洛阳市看守所，并以吴佳健通过微信转发真相视频，将她构陷到洛阳市涧西区检察院。二零二一年四月二十五日，涧西区检察院检察员武江洋将吴佳健构陷至洛阳市涧西区法院。此后，吴佳健便信息全无。直到二零二三年，她的家人才得知，吴佳健被非法判刑六年。

吴佳健的母亲宋婧舒因女儿突遭绑架，又很长时间没有音讯，担心女儿的安危，身体出现状况，于二零二二年正月初六含冤离世，最终没能见到女儿一面。◇

青岛市新闻简讯

青岛市莱西公安多年来一直骚扰法轮功学员吕瑞杰及其家人

2020 年武汉肺炎爆发后，吕瑞杰放放大法真相资料时，被不明真相的人举报，随即被莱西公安警察绑架到莱西青岛路派出所，几个警察把她强行按到铁椅子上，问她住在哪？吕瑞杰没告诉他们。晚上 11 点钟他们把吕瑞杰放了，让她隔天还得回派出所，她拒绝迫害一直没回去。

吕瑞杰没有自己的住房一直在外租房住，这样找不到她，公安警察就经常骚扰她的家人。2021 年公安又到吕瑞杰的二嫂家骚扰，给正在侍候老母亲的姐姐照了像，2022 年村主任和妇女主任到二嫂家追问吕瑞杰住在哪？她二嫂说不知道，又给她二嫂照了像。

2024 年 8 月 9 日，8 月 12 日警察又上吕瑞杰的娘家骚扰。

公安警察这些年经常到她儿子家骚扰，给她的亲人们造成了很大的伤害和压力。

平度法轮功学员陈桂芝和万松花一度被万家派出所绑架

2014 年 7 月 29 日，青岛平度法轮功学员陈桂芝（60 多岁）和万松花（70 多岁）去赶集，被便衣警察跟踪，被绑架到万家派出所。

上午，他们两位被拉回抄家。陈桂芝被搜走大法书、各地讲法、《明慧周刊》（数目不详）等；万松花极力保护大法书，警察一本书也没有搜走，只是把家门上的一个真相福贴揭下来放到地上就走了。两人当晚回家。

第二天下午 2 点半左右，万家派出所所有警察又去骚扰法轮功学员陈桂芝，没见到本人。过了四天又去骚扰陈桂芝，都没找到人。

你知道吗

法轮功在中国一直是合法的

在法轮功被迫害的这些年，有些人会有这样的疑问：政府不让炼，为什么还要炼？

试着想想，如果您一身重病炼法轮功就好，不炼就恢复原状，政府不让您炼，您炼还是不炼呢？其实这场打压，完全是江泽民集团和中共相互利用所搞的一场人权迫害、信仰迫害。

即使在中国现行法律中，没有任何一条法律说法轮功是 X 教，也没有任何一条法律说修炼法轮功违法。信仰自由、言论自由是中国《宪法》赋予公民的基本权利。◇