

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1191 期（二零二四年九月六日）

www.minghui.org



图：美国首都华盛顿的部份法轮功学员九月二日参加邻近的马里兰州盖瑟斯堡市（Gaithersburg）举行的劳工节游行。

本期内容提要

- 【编辑部】通告（台湾）
- 【修炼】在另外空间看到大陆法会的场景
- 【修炼】互相帮助、踊跃向大陆法会投稿的体会
- 【修炼】提醒仍在大陆高校就读的青年大法弟子及其家庭
- 【修炼】做一个好人应该知道感恩
- 【修炼】同修离世的启示

目 录

◆编辑部

通告（台湾）..... 3

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报..... 4

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登..... 8

◆修炼园地

在另外空间看到大陆法会的场景..... 12
 互相帮助、踊跃向大陆法会投稿的体会..... 13
 寻法路上的珍贵记忆..... 16
 提醒仍在大陆高校就读的青年大法弟子及其家庭..... 20
 做一个好人应该知道感恩..... 29
 同修离世的启示..... 36
 在法中归正自己 修去怨恨心和妒嫉心..... 40
 珍惜..... 44
 清醒认识 大陆手机已经沦为污染源、业力源..... 47
 沙漠里的洪水..... 48
 去掉怕心和爱面子心 麻烦消失..... 49
 修炼大法让我学会感恩..... 50

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

通告（台湾）

【明慧网】一段时间以来，台湾高雄的李美莹、牛教官，台中的吴姿慧等学员，制作并邮寄莲花挂件给海外，海外一些学员都去订购，有的订购量还很大。问题是，据辅导站了解，这几人都是不出来集体学法交流、自搞一套的，不学法不修，还追求威德。各国也陆续有同修反映，挂件上的图案是从常人社会中拿来的，不来自大法。这几人不听佛学会的善意劝告，以国外同修需要此莲花讲真相为借口，不愿停止制作和寄送。希望各地真修的大法弟子注意保持纯净，不要再去给市场。那些东西救不了人，救人的是大法和大法真相。

明慧编辑部

二零二四年九月四日 ▲

海外学员正法修炼活动简报

九月二日是美国劳工节，**美国**首都华府地区的法轮功学员参加了马里兰州两个城市的社区游行。其中第八十六届盖瑟斯堡（Gaithersburg）年度劳动节游行于当天上午举行，法轮功学员的游行队伍包括花车和腰鼓队，几位青年法轮功学员在花车上演示五套功法。伴随着《法轮大法好》的乐曲，腰鼓队的欢快表演带给民众平和与喜庆。写有中英文的“法轮大法”、“世界需要真善忍”的横幅所传递的信息受到沿途民众的欢迎，他们争相接过法轮功学员递上的传单。

马里兰州议员、蒙郡议员以及当地民众感谢法轮功学员把真、善、忍的美好信息带给他们。在游行开始前，州众议员尼尔·帕罗特（Neil Parrott）与参加游行的法轮功学员合影，并对法轮功学员表示：“我认为这（真、善、忍）很重要，尤其是你们不仅仅是在蒙哥马利郡，而且在世界各地（传播真、善、忍）。在中国（对法轮功）的迫害必须停止，我支持你们在世界各地挺身而出维护人权。”

美国大费城地区部份法轮功学员八月三十一日，在费城唐人街集会，谴责中共活摘法轮功学员器官的罪行；促请各界民众采取行动，共同制止中共侵犯人权的罪行。国际医生反活摘器官组织（DAFOH）的代表杰西卡·鲁索（Jessica Russo）医生在演讲中强调了中共活摘器官这一问题的严重性。她说：“这是一个非常重要的问题，不仅对中国人民重要，对美国人民也同样重要。”人权活动家、报纸专栏作家和电视评论员克里斯汀·弗劳尔斯（Christine Flowers）到集会现场发表了演讲，表达了她与鲁索医生相同的担忧。她告诉《大纪元时报》说：“法轮功学员是和平的个体，他们按照自己的信仰生活。然而，他们在中国却被视为威胁，遭受迫害。”弗劳尔斯对中国法轮功学员的处

境深感痛心。她还感佩法轮功学员坚持长期讲真相的精神。“滴水穿石的力量可能需要几百年的时间才能见效。虽然我们可能不会立即看到变化，但《法轮功保护法案》正是持续行动的直接结果。”社会工作者丽娜（Lena）强调让民众了解真相的重要性，“以确保人权侵犯不会被忽视。”

美国华盛顿州西雅图法轮功学员八月二十四日参加位于门罗市（Monroe）的集市盛会日游行（Fair Days Parade），这是门罗市一年一度的最大游行，今年已经是第八十六届。参加游行的法轮功队伍由法轮大法和真善忍横幅、花车以及腰鼓队组成。身着炼功服和仙女服的学员们在花车上展示着法轮功功法，动作优雅从容。虽然游行当日下着雨，但法轮功学员们的真诚参与，赢得观众们的阵阵掌声。

罗德岛州及麻州法轮功学员八月二十五日来到罗德岛州东普罗维登斯的河畔（Riverside County），参加当地一年一度的民俗节。学员除了炼功展示功法，同时向民众讲述真相，并征集请愿书的签名给联邦参议员，希望美国国会能通过《法轮功保护法案》。当人们听到法轮大法在中国遭受的迫害与中共活摘法轮功学员器官的暴行，都感到震惊与义愤，几乎每一位来到展位的人，都在《法轮功保护法案》的请愿书上签了名。也有之前已了解一些真相的民众，看到法轮大法展位的征签后主动走上前来：“我们支持你们！”并签下了他们的名字。

法国西部的法轮功学员八月三十一日在洛里昂（Lorient）市保罗·贝尔广场（Place Paul Bert）举办了法轮功信息日活动，演示法轮功功法，向人们展示法轮大法及其修炼原理真、善、忍的美好，揭露中共对法轮功迫害的暴行。数学教师伊莎贝尔对修炼法轮功表现出浓厚的兴趣，并仔细聆听了有关迫害的说明。她得知在中国的

法轮功修炼者无法自由修炼，许多人被逮捕，遭受难以想象的酷刑，甚至被中共活摘器官牟取暴利，对此她感到非常痛心。她感谢修炼者让她了解这场种族灭绝罪行，并签署了请愿书，她希望学炼法轮功，并计划前往法轮大法（FalunDafa.org）网站开始阅读法轮功书籍。

八月二十五日在巴黎市中心的夏特蕾（Chatelet）街区，法轮功学员进行了炼功、讲真相和征集签名的活动。当天天气晴朗，外出散步的民众和游人路过活动地点时，被法轮功学员的功法演示和展板吸引，都想要了解个究竟。得知在中国，法轮功学员因为修炼真、善、忍而遭受中共迫害，甚至被活摘器官，人们感到震惊、愤怒，谴责中共对无辜修炼者的迫害，纷纷在反迫害征签表上签字，支持法轮功学员的活动。有些人想学炼法轮功，打听炼功点和法轮功九天班的信息，并要上网查看更多相关资料。奥利维尔（Olivier）认同真、善、忍价值，他说，他相信这种修炼方法，也是为了让人们的内心得以自由表达，并在更佳的状态下放松自我。他认为这正是人们所需要的，这是最好的，这是当今社会所必需的。人们需要从内心深处学会自我提升。

八月十五日也是圣母升天日，是**西班牙**全国节假日。这天西班牙法轮功学员在西班牙第三大城市瓦伦西亚市（Valencia）举办传真相、反迫害活动。过往民众及来自意大利、法国和英国等各国游客们，在了解法轮功真相后对法轮功反迫害活动十分关注，纷纷表示支持法轮功并谴责中共的反人类罪行。

荷兰法轮功学员八月十七日和八月二十四日在霍夫多普（hoofddorp）和阿姆斯特尔芬（Amstelveen）两座城市传播法轮大法的真相，受到民众的喜爱。拉潘达女士（Laponder）看到写着法轮大法学员被迫害信息的条幅后，

立即走到征签桌前签名。她说：“我当然得签名，我是一些人道主义组织的成员，对于活摘器官这种事，必须制止。感谢你们把这些真相告诉我们，祝你们好运！”一名女士走到征签桌前签名后对学员说：“我可以多带几份传单走吗，我居住的社区有三百人，我要把这些资料放在大家活动的公共区域，把这个消息告诉他们！”

班加罗尔（Bangalore）位于**印度**南部，有“花园之城”和“印度硅谷”的美誉，每年两次在班加罗尔植物园举办的拉尔巴格花卉展（Lalbagh Flower Show）是当地最具标志性的活动之一。八月八日至十九日，第二百一十六届花展期间，吸引了八十多万名来自当地和周边地区的观众入场参观。法轮功学员们精心设计了一对母女打坐的造型，且每天都会细节上做出调整，为观众带来耳目一新的视觉效果。再加上现场功法演示，让很多观众驻足拍照并想要了解法轮功。学员们向大家分发印地语、英语、卡纳达语、泰卢固语、泰米尔语和马拉雅拉姆语的真相传单，并介绍了什么是法轮功和真、善、忍的修炼准则，中国法轮功学员二十五年来在反迫害中展现的大善与大忍赢得了现场民众的支持与同情。前议员阿内尔·赫格德（Aneel Hegde）是印度议会第一个公开支持法轮功、反对中共迫害的议员，他在花卉展上赞赏学员为传播真相所做的努力，并表示自己被学员们制作的展品所吸引，他直呼：“太棒了！”

日本首都圈地区大法小弟子及家长们八月十九日到二十二日举办了第二次为期三宿四日的明慧夏令营活动。本次活动共有十七人参加，其中有八个孩子，分别有小学低中高年级。透过各类生动有趣的课程，让小朋友们除了学法、炼功外，在学习生活中体会和领悟真、善、忍之精神。除了每日必须的学法炼功外，孩子们每天都可以去海边尽情玩耍，享受大自然的美好。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

湖南湘西土家族苗族自治州三位法轮功学员，被花垣县人民法院非法判刑：聂景霞四年，肖永康三年，梁松两年。聂景霞，女，六十一岁，保靖县人，土家族，在湘西土家族苗族自治州花垣县做生意，二零二三年九月四日上午被两男一女便衣闯到卖衣店绑架，劫持到湘西自治州看守所，二零二四年二月二十五日遭花垣县人民法院开庭非法庭审。肖永康，五十八岁，汉族，家住湘西土家族苗族自治州花垣县峨碧村。二零二三年八月三日下午在卖菜时，给一老人讲真相，被跟踪的便衣发现，遭三角岩派出所警察拳打脚踢，非法关押到湘西州看守所。花垣县人民法院分别于二零二三年十二月二十日及十二月二十一日两次非法庭审肖永康。二零二四年五月三十一日，肖永康被非法判刑三年，勒索罚金一万元。梁松，男，五十七岁，苗族，家住湘西土家族苗族自治州，是保靖县金丰陶瓷厂职工。二零二三年七月二十三日下午在迁陵镇响水洞被保靖县国保大队、派出所警察绑架、非法抄家，非法关押在保靖县看守所，二零二三年十二月二十日被花垣县人民法院开庭非法庭审。

湖南岳阳市朱春秀女士是岳阳市君山区建设规划局离休干部（会计），因坚持修炼“真、善、忍”，多次被中共恶人劫持、绑架、毒打、罚款、跟踪、洗脑、判刑等迫害，于二零二四年农历五月十日含冤离世，享年七十四岁。朱春秀曾经被非法拘留六次，劫持洗脑班迫害三次，抄家一次，判刑一次，三次勒索现金一万四千多元，两次停发她的退休养老金三万多元。中共邪党人员连朱春秀的丈夫（没有修炼）也不放过，威胁要取消他的工资作抵押，她丈夫伤心痛哭，被迫与她协议离婚，于二零一五年离世。

云南红河州开远市法轮功学员张红英、那粉琼二零二三年十一月四日下午在万家玉家读《转法轮》时，被开

远市公安国保警察绑架，警察同时非法抄家，抢走电脑、大法书籍等大量私人物品。二零二四年一月二十三日上午，警察又从家中绑架了蒋长德。二零二四年二月一日万家玉和蒋长德由于身体原因被“取保候审”。二零二四年四月四日，四名法轮功学员被非法开庭，随后二零二四年七月三日（2024）云2524刑初132号做出判决：八十三岁的万家玉被非法判刑三年，罚金五千元；五十七岁的张红英被非法判刑一年六个月，罚金两千五百元；七十岁的那粉琼，被非法判刑一年，罚金一千五百元；五十九岁的蒋长德被非法判刑一年，罚金一千五百元。

山西太原市五十七岁的法轮功学员王改梅女士因讲真相被绑架、构陷，二零二四年五月在非法庭审中，法官问她还炼不炼法轮功，她大声说：“炼！”公诉人要求对王改梅量刑一年半，而法官又加了三个月，非法判王改梅一年九个月，已被劫持到榆次女子监狱（猫儿岭）。王改梅家住太原市万柏林区和平南路山纺宿舍，位于平南路派出所辖区。据悉她长期遭当地中共人员监控。二零二三年十二月六日，王改梅在太原市清徐县发放真相资料时遭人恶告，当天下午被绑架至清徐县当地派出所，第二天被非法关押到太原市古交女子看守所。之后，太原“610”及清徐县、迎泽区公检法机构合谋对王改梅进行司法迫害。二零二四年一月二日，她家人获知王改梅被检察院非法批捕。二零二四年五月，太原市迎泽区法院非法庭审王改梅。

陕西西安市工程师刘春霞女士结束四年冤狱仅三年，遭非法关押和构陷一年三个月，二零二四年八月三十日被莲湖区法院枉判三年六个月，被勒索罚金一万元。刘春霞今年五十六岁，西安市鄠邑区法轮功学员，原惠安集团惠安化工厂惠邦公司工程师，家住陕西省西安市户县余下镇热电厂社区。刘春霞因信仰真、善、忍，此前曾两次遭中共法院诬判——二零零

一年十月，被非法判刑五年。二零一七年三月二十一日，刘春霞在住处再被警察绑架；后被非法判刑四年。二零二三年五月六日下午，在西安市所谓“收网行动”（与中亚峰会有关）中，数十名西安市、鄠邑区两地警察，闯入刘春霞居住地，将她绑架，非法抄走刘春霞的电脑、手机、U盘等物品。

天津 蓟县侯家营乡付庄子村五十八岁法轮功学员孙淑华，二零二四年七月十九日被当地官员非法判刑一年零六个月，被勒索罚金一万元。孙淑华曾于二零零九年被非法劳教一年，在天津女子劳教所遭受迫害。

天津 蓟县法轮功学员孙淑贞女士，因经历长期冤狱迫害，身心遭受巨大伤害，于二零二二年五月二十八日含冤离世，享年六十二岁。孙淑贞家住蓟县涇溜镇五里庄村，她因坚持修炼法轮大法，曾两度遭中共非法判刑：二零零九年被非法判刑三年，二零一七年被非法判刑五年。孙淑贞于二零二一年六月二十五日结束冤狱。长期的冤狱迫害，严重伤害孙淑贞的身心，导致她出狱不到一年便含冤离世。

安徽 合肥市七十一岁的法轮功学员江兆英老太太因传播法轮功真相，于二零二三年十二月初被警察绑架、关押。日前获知，合肥市蜀山区法院于二零二四年八月中旬对江兆英老人非法判刑一年零八个月。这是江兆英因讲真话第二次被非法判刑。江兆英老太太家住合肥市庐阳区，她因坚持法轮大法真、善、忍信仰，曾七次遭中共人员绑架、关押。二零二一年一月二十一日，江兆英和七十六岁的法轮功学员刘惕非在家中被合肥市公安局瑶海分局城东派出所警察绑架。二零二一年十二月，江兆英被合肥市蜀山区法院被非法判刑一年、勒索罚款二千元；刘惕非被判缓刑、勒索罚款一千元。

山东 临沂市沂水县法轮功学员李孝梅女士因信仰真善忍，于二零二四年六月二十三日被沂水县公安局马站派出所警察入室绑架。近日获悉：李孝梅已遭非法判刑并被劫到山

东省女子监狱关押迫害。李孝梅因坚持信仰，多次被中共邪党绑架、非法关押。二零二二年八月一日，沂水县公安局下属各派出所及乡镇政府出动大批人员绑架法轮功学员到沂水县院东头镇的蒙山云雾茶文化主题宾馆的洗脑班迫害。李孝梅拒绝放弃修炼，最后洗脑班人员威胁她：不“转化”就送看守所，继续走程序，去年的事情还没完。二零二二年八月二十三日，李孝梅被沙沟派出所警察绑架，之后，沂南县法院对她非法判刑三年（一说四年），勒索罚金三万元。

山东烟台市牟平区法轮功学员刘淑和，二零一七年十一月被警察入室绑架、构陷，二零一九年九月被非法判刑两年，由于残酷的牢狱迫害，出狱回家后病情越发严重，不能自理，于二零二二年腊月二十二含冤离世。一个昔日为国家立过功劳、今日为讲真相救众生不言辛苦的慈祥健康人，就这样在中共迫害中去世，享年八十一岁。

重庆七十五岁的法轮功学员段振伟女士，二零二三年六月二日晚八点被警察非法抄家、绑架，关押在南岸迎龙镇看守所。后来她被非法判刑一年半、勒索罚金两千元，于二零二四年一月三日被劫持到重庆走马女子监狱继续非法关押迫害。

广西壮族自治区钦州市法轮功学员陈选如女士去年八月被警察绑架，关押在看守所，后被当地法院以“颠覆国家政权罪”、“利用×教组织破坏法律实施罪”非法判刑十个月，勒索罚金三千元。出狱时，她已经被迫害致严重精神失常，生活不能自理。陈选如今年二十九岁，是位年轻的母亲，有两个才几岁的孩子。二零二三年八月二十三日，陈选如在骑电动车上班途中的大街上，被钦州市公安局钦北分局的五、六个便衣国保警察绑架。陈选如一直被非法关押在灵山县看守所。期间，陈选如遭当地公、检、法人员非法审问，被逼迫所谓“认罪”及非法庭审。▲

在另外空间看到大陆法会的场景

文：陕西大法弟子 青云

【明慧网】每年大陆法会开始时，师父都会在梦中点化我，让我见到另外空间中大陆法会的殊胜场景，督促我年年都参加。在此我把看到的场景写出来，希望还在犹豫写不写的同修们，也都能拿起笔来踊跃参加。

我在另外空间看到，明慧网开“大陆法会”的地方是一个纯白色的大教室，白墙、白地、白色的桌椅，能容纳上万甚至更多的人。每个人都有单独的桌椅，桌子上有一张白纸让写文章。考试中有些人不想写跑了出去，有些人草草一写就交卷了，有的人边写边玩，有些人在教室里吵闹干扰其他人，有一部份人写的很认真。师父有的时候会监考，巡视考场，看起来笑嘻嘻的，很慈祥；有的时候会点拨几句。考完后，我看到师父会在现场改卷，每一篇文章都认认真真的看，看到写的好的句子还会用笔划出来，乐呵呵的跟周围人夸赞，最后还会给分数。

今年大陆法会是八月十一号发出征稿通知的，那段时间我工作特别忙，没有时间上明慧网。也就过了两三天，梦里去了另外空间。有两个小童子飞起来在前面带路，我也飞了起来紧随其后。飞了很久，路过一片树林，我们就下去了，我便进入了每年都会来的大教室。当时还没有开始写，很多人在教室里嬉闹，我因为害怕自己没有复习好，在忧愁接下来的考试。这时教室外面响起了一串鞭炮声，人声鼎沸，很多人都跑了出去看热闹。我还在座位上，用考前仅有的时间回忆所学知识。这时师父走过来了，看到我乖乖的在座位上没出去，很高兴。我说接下来的考试我有点紧张，师父笑着说：“不要着急，慢慢来。”然后我就醒了过来。

我悟到每一次大陆法会都是我们给师父交的一份考卷，是对我们修炼状态的一次总结和反思。在大陆大法被中共迫害的环境里，每一次法会都来之不易，我们不要因为惰性、自卑或其他人心放弃了师父赐予我们这宝贵的机会。无论修的好坏，师父对我们是一视同仁的好，所以希望还在犹豫或放弃的同修可以拿起笔，积极参与，将自己的修炼经历写出来。你会发现写的过程也是提升的过程。

对修炼人来说，无论过关大小对修炼来说都是重要的，每一件看起来可有可无的事在另外空间的影响也是很巨大的，只是我们在迷中看不见而已。同修们，让我们拿起笔来参加神圣殊胜的法会吧。

互相帮助、踊跃向大陆法会投稿的体会

文：大陆大法弟子

【明慧网】看到大陆法会通知后，我便想起了上次法会我地同修踊跃参与投稿的情形。

我们当地有很多乡村同修，他们做的非常好，但却从没参加过法会投稿。同修们风里来雨里去，年复一年日复一日，无论严寒酷暑，还是风雨交加，无论农活再忙，形势多么严峻，都很坚定的走在返本归真的神路上，在学法修炼上也从不放松，大家互相协调配合，做好师尊要求的三件事。当时，我想应该鼓励同修向明慧网大陆法会投稿，我愿意帮助他们整理稿件。

我地区所处位置集市较多，有个集市离派出所很近，因此，常有一群警察在集市上转悠。但同修们都会理性、智慧的在警察眼皮下讲真相、劝三退、发各种明慧真相期刊。每当看到此情此景，同修那无私、无我、善念救人的风范，

真让人感佩之心油然而生。同修中，有做大法真相资料的，有长期发真相资料的，有帮助同修安装电脑系统、修机子，做真相币的，有手机讲真相的，更多的同修是在面对面讲大法真相、劝三退的。

我鼓励同修们踊跃投稿，不会写的同修我帮他们整理、打字。其实，我自己文化水平不高，也不会写。但我有帮助同修的心，师父就安排了一位从未见过面的教师同修帮助我整理、修改。她不会电脑，她把稿件整理后，由我打好、发送到明慧网。当时干扰很大，我们用了两天时间，完成了本地区与周边的十多份初稿。第一天那位同修就被另外空间的邪恶迫害的全身疼痛。但同修正念很强，说无论怎样都要排除干扰，坚持把所有稿子保质保量的完成。

投稿的同修都是很不起眼、默默无闻、每天坚持在第一条线讲真相的同修们。

一位一字不识的同修说，她是个连一二三都写不起的人，得法后在师父的加持下，能通读宝书《转法轮》（注：听这同修读《转法轮》吐字清楚）。听她读法时心里舒服极了，我想：是不是同修从一字不识到能读天书，所以倍加敬师敬法，万分珍惜修炼机缘。她说她每天一出门讲真相，就有法轮给她带路找有缘人（是开天目修的），救众生。

另一位不识字的老年同修说她得法后知道大法好，《转法轮》是宝书，可自己又一字不识，抱着宝书非常着急，睡着了，醒来后就能通读《转法轮》了。慈悲的师父在看护着每个大法弟子！

其中几位同修谈到，他们当年带着师父的新经文《走向圆满》到北京证实大法，由于途中警察盘查严密，他们就在保定下了车，步行几天才到北京天安门。一路上他们吃了不少苦，天作被，地作床，夜晚睡田坎、住桥洞，夏天桥洞蚊子特别多。可真修弟子都以苦为乐！

同修甲谈到她第一次出去发真相资料被警察跟踪。在师父的保护下，她智慧的将盘着的头发散开，在警察眼皮下，正念走脱。

一个个真实感人的故事，一篇篇感人的文章，让人肃然起敬，同修们都在各自的大法项目中，证实着法轮大法的美好殊胜！

帮同修就是帮自己，我在帮同修整理法会文章中，看到了自己修炼上的不足，找到了差距。师父帮我消去了很多业力。净化后的身体舒服极了，我发正念时感觉被强大的能量包围着，真有念到恶除，一念劈山的感觉，空间场特别干净。打坐时能深度入定，那种感觉特别美好殊胜！无法形容。

在这个过程中我也修去了私心。因越到截稿日期时，越想自己的稿子还没写，但当想到同修们都是首次参加法会，不能让同修们错过法会（当时离截稿日期只有一周时间）。想到大法弟子要先他后我，我就尽量先帮同修。在我们四位同修的配合下，几天时间完成了十几篇稿子，并按期将十九篇稿子成功发送到明慧网。并且，我的法会稿子，也按时发送到明慧网。

我悟到无论是再艰难的事情，只要弟子有心做，师尊就在前面为弟子铺路，弟子每前进一步，都凝聚着师尊的心血啊！

没有参加过法会投稿、没有写过交流文章的同修，只要放下观念，大胆去尝试，就会有许多意想不到的收获。写心得体会也是一个向内找，提高心性的修炼过程，既提高了心性，又圆容了法会，也尽了弟子应尽的一份责任，为丰富明慧网增添色彩。是每个大法弟子应尽的一份责任，是为后人讲述一个个神话故事，是件多么神圣庄严的事。

很多同修说：“没有什么可写的。”要我看每位真修大法

弟子，都有写不完的修炼经历，讲不完的神话故事，因为大法弟子每天都在宇宙大法中熔炼。

感恩师尊的慈悲苦度！

寻法路上的珍贵记忆

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一九九四年四月十五日～二十四日，是我生命中永恒的记忆，我经过多年寻法，有缘参加师父在安徽合肥举办的第二次法轮功学习班，从此走上了返本归真的修炼之路，成为一名大法弟子。

我练气功的缘由

在初中阶段，我有时会想：书本上说的就是对的吗？人难道就是这样活着吗？高中时，眼睛近视，有位要好的同学给了我一本《气功》杂志，上面有介绍治疗近视眼的方法。我很感兴趣，大热的天也坚持按杂志上说的锻炼。近视有些改善，从此就对气功上心了。

工作后，我越发对气功等一些神秘现象感兴趣，从来没有觉的气功玄奥和不可信，其它什么爱好都没有了。每个星期我都要跑到报刊门市部，购买最新的气功杂志，也参加了一些气功学习班。

一九九三年，借外出旅游之际，我还到成都市都江堰市附近的青城山，寻找当时很流行的一种功法。那天是我一人中午十一点坐长途汽车到的都江堰，可去青城山的班车在十分钟前就开走了，我只好扫兴而归。冥冥之中，我好象在寻找什么，但也说不清楚，就是对气功感兴趣。

缘牵大法

我也喜欢去图书馆看一些武术、气功方面的报刊。但没有公德心，看到好的文章就偷偷的撕下来拿回家。一次，在市图书馆的《体育报》上看到了法轮功五套功法的功理介绍和师父的教功图片，就又动了坏心思，想把这一整版撕下来窃为己有。正准备行动时，突然有一个念头出现：这样做不好吧？别人还要看呢！于是就放弃了。修炼大法后我明白了，那次制止我做坏事的是大法威力的体现，法能纠正一切不正确状态！

一九九三年十一月的一天，我路过长江路原省政府门口，看到有个法轮功的咨询展台，就进去看了一眼，因为怕冷，就没有进一步多了解，与大法失之交臂，后来真后悔啊！

后来我又在气功杂志上看到一条消息，说一九九四年四月十五日，李洪志师父会在合肥举办第二次法轮功学习班并附有报名地点。我想，这次无论如何也不能错过了。从那天起，就一直期盼着报名时间的到来。

报名那一天也有波折：我是下午去报名的，到了报名地点，一进门，看到一个五十多岁的男士，一边抽烟，一边给人用手在划圈治病，我就犹豫了。我性格腼腆，不愿问人，想了想，就转身骑上车往家走。骑出去几十米，转念又一想：不行，我还得回去问问，就又回到报名点。我问那个抽烟的气功师：“请问这里是法轮功学习班的报名点吗？”他指指身侧后方的一个房间说：“在那里。”原来这个男气功师和法轮功没有关系。我走进他指的那个房间，交了照片、报名费，报了名。

走进大法

在开班的前三天，我突然感到心里平静下来了。以前

每到下午我会感到有些浮躁，而此时却感到有种平静、祥和的感觉，也没深想是怎么回事。

开班时间一九九四年四月十五日，地点在省党校礼堂。参加学习班的有一千多人，我坐在后排。一进会场，就感到有种祥和宁静的氛围。后来才明白，在开班前，师父就在管我了。

第一堂课开始了。师父从主席台的左侧快步走到讲台上，身材高大挺拔。师父坐下后，开门见山，直接讲课，语速比我以前遇到的气功师要快，手里拿着一个茶杯，讲的内容都是我以前从未听过的，我一下就精神起来，生怕漏掉一个字，全神贯注的听师父讲法，就这样一直听到这期学习班结束。

办班期间，师父给所有学员调病：师父要大家想自己的一个病，按师父的口令跺一下脚；没有病的也可以想自己亲人的某种病。我当时想：我没有什么病，就想我父亲的一种病。直到今天，我父亲的那种病再也没犯过。父亲身体较弱，这个病以前每年都要犯几次，如今父亲已经快九十岁了，一直健康的活着。谢谢师父给了我父亲一个健康的身体！

师父讲法，我都专心听，所有的内容我几乎都能听懂，没有听不懂的内容，但就是不明白师父讲法中常常提到的一个名词——“末法时期”。这是什么意思？一天下午，我早早的来到礼堂。看到在礼堂的南侧，有一群学员围着师父。我看不见师父，就蹬上一块距离师父只约十米远的大石头上，这样看师父就看的清清楚楚的了。突然我看到师父往我这边看了一眼，我有些不好意思。

师父要开始讲法了。在走入礼堂南门时，正好师父走在我前面，我就大着胆子问了一句：“李老师，什么是末法时期？”师父没有回头，答道：“现在就是末法时期。”每次

想起能跟师父说上一句话、听到师父的亲自解答，真是万分荣幸啊！

办班中途，气功协会安排学员分组和师父照相。那天下午，天气阴沉，但雨始终没有下来。照相地点在礼堂的正门，我走过去，真好！居然能在近两、三米的距离看清师父！师父穿一套灰色西服，一件带竖条的白色衬衫。那天天气有些冷，我穿着毛衣。看到师父脸颊红润，头发乌黑，身材高大，在人群中非常突出、显眼。特别是师父的头发不仅浓密，而且是我从没有见过的乌黑。

师父传法中，也遇到了外来干扰。记的有一天师父正在讲法，突然断电，礼堂一片漆黑，话筒也就没有声音了。我当时想：“哎呀，听不成课了，这可咋办？”可仅过了几秒，就来电了，一切如常。只见师父笑了笑，就当什么事情没有发生一样，继续讲课。

最后一堂课是答疑。我自己没有什么想问的，就没有提问。师父答疑后，是学员谈心得体会。印象较深的是一位女学员谈到她以前因给人治病，招来附体，参加法轮功学习班后，师父给她清除了附体，挽回了她的健康。她是流着眼泪走上、走下讲台的。她的发言感动的我禁不住泪水涟涟。

还有一位女学员发言，她讲了学炼法轮功她的瘫痪消失了。听她的口音像是南京口音，她讲话比较风趣，边说边在讲台旁舞动身体，做运动状，引起台下一片欢笑和掌声。

当师父宣布学习班结束时，很多人都不想离开会场，我也不想走，都想和师父多待一会。师父站在讲台右侧，向大家做着推转法轮的动作。我的眼泪控制不住的流，真希望时光永远停留在此刻。

和师父在一起的那些美好景象永远留在了我的脑海中。

提醒仍在大陆高校就读的青年大法弟子及其家庭

文：大陆大法弟子

【明慧网】师父说：“所以它们在人类社会就是在起着这样一个作用，用现代的意识，用各种各样败坏人类的手段、各种各样的表现吧，来破坏着人类，而且带动着人类。确实是有许多人被搅进去，特别是年轻人。他们着手最集中的地方就是学生，特别是大学生。”（《各地讲法十五》〈二零一八年华盛顿DC讲法〉）

不只是欧美的大学，中国大陆的大学生也面临着同样的情况，以此文提醒仍在大陆高校就读的青年大法弟子及其家庭，不要被常人社会的各种诱惑拖下去，走好最后的修炼道路。

在中共邪党不断丧心病狂的加强控制和道德底线持续拉低的当下，中国大陆的大学环境每况愈下，给仍在高校就读的青年大法弟子的修炼环境带来了非常大的挑战。我所在的某知名顶尖大学，出现了专门从事性乱活动的社团。社员们在酒吧里面直接发生滥交、乱伦的行为，不断破坏着人类的道德底线。另外，同时与多位异性交往致怀孕、长期婚前同居、出卖肉体换取利益、同性恋、饮酒、吸烟、纹身，甚至吸毒等等这些现象在大陆的大学中比比皆是。宿舍楼中经常出现同学后半夜喝醉，在楼下或走廊上大声哭喊嚎叫的魔性行为。

此外，邪党机器的疯狂宣传、长期处在宿舍集体环境中、绩点综测保研制度的盛行、电子产品的频繁使用、个人自由时间大大增多等情况都在无形中对大法弟子的修炼造成了无限干扰。身边很多在父母的要求下曾经非常精进的小

弟子在去大学之后失去了修炼环境，不仅放弃了修炼，沉迷于灯红酒绿、声色犬马，有些做的比常人都不如了。

一、如何面对高校当中无处不在的邪党因素？

高校是邪党控制的最严重的地方，监控密布，教师们已被明令禁止在课堂上发表任何有关宗教的言论，但却无条件的对所有人强行灌输共产魔教——无论是强制修读的“马克思主义原理”、“毛泽东思想概论”等课程，还是持续四年八个学期的“形势与政策”课程，包括每周一次的“青年大学习”，强制的团会、讲座、论文、考试，以及某些诵党的集体活动。如必须参与的集体朗诵、合唱等，种种实际上是在对邪党表忠心的行为，占用了学生大量的休息时间，大家因此怨声载道。

我曾选修过一门美声的课程，要求加入老师组织的合唱团冲抵学时，合唱团上来就要求唱《唱支山歌给党听》，而且要求每个人单独起立演唱。我大为震惊，好在在师父的加持下，一个学期还没有结束就因为时间冲突退出了。

大法弟子如果逃不过此类活动，可以选择不出声音、干自己的事情或在下面默默的发正念解体另外空间的邪恶；在必须完成的论文和考试方面也可以选择相对开放的选题，比如是否可以赞颂抗日战争中英勇团结的中国民众，描写每一个个体是如何在时代浪潮下奋斗的等等？

遇到校方强制要求在反邪教网上签名的情况，一定要坚持正念。某个周末辅导员通知我们把签名的截图上传，结果那个礼拜各种乱七八糟的活动非常多，这件事就不了了之了。

此外，在校园内外走动时多留意身边的宣传栏，我曾两次清除邪党污蔑诋毁大法的宣传，后来也没有发现此类海报再张贴了。

二、名利情放下了吗？

部份比较好的高校存在按照绩点（综测）的排名推荐免试研究生的制度。许多同学为得到为数不多的名额，采取了各种下流手段：在期初选课上大做文章、考试作弊、花钱买证加分、剽窃他人学术成果，更有甚者直接偷删竞争对手的考试报名信息以达成自己的目地。还有些同学利用国家组织的科研、创新创业类项目，开制假票据窃取大量的研究经费。每年都会有同学因为分数、排位的问题大打出手，打的双方都头破血流。我亲眼见证了本来关系很好的朋友因为0.1的加分吵到了后半夜，最后反目成仇。

名也好利也罢，都是自己曾经积的福德换来的。但绝大部分中国人已经不知道、也不相信这个事实。

在我去学校报到的第一天，我旁边床的舍友就趁着其他人都不在的情况下，转过来恶狠狠的盯着我对我说：“别忘了，我们是竞争对手。”我当时有点惊讶，但一笑而过。隔了不到一个月，她又重复了一遍同样的话。后来我在某次选拔性考试当中拿到了单科全校第一、总分院系第一的成绩，有同学告诉我她会在跟其他人吃饭的时候打听我的成绩。我为她感到可悲——刚到了一个新环境就给自己戴上了沉重的目标枷锁。

第二个学期我牵头做了一个科研项目，已经把她的名字录到系统去了，但她突然表示要退出，我也没办法再换其他成员了。彼时我心里确实有点不舒服，但没有表露出来。第一个学期快结束的时候，她精神方面出了一些问题，没有进行例行的期末考试就匆匆回家休养了。我帮助她洗完了剩下的衣服，收拾好了各种东西，后面还多次帮助她处理宿舍管理、个人生活等事务。

就这样过了三个学期，突然有一天她主动请我吃饭并

向我表达了歉意，疫情管控放开的时候还主动来问我的身体情况。其他同学也跟我说，她从“觉的我跟大家说不想继续深造就是为了让他人放松警惕”，变成了“认为我讲的很多观点都是正确的、有道理的”。

好好学习是学生的责任，但如果执著高分、保研、经费等，甚至于采取各种不正当手段，那就完全不符合大法弟子的标准了。如果因为身边的人获得了奖学金或者什么表彰而忿忿不平，嫉妒心就会不断把人向“恶”的方向引导。希望大家以法为师，多对照自己，每一思一念都要重视起来。

身边许多同学都在谈恋爱，每天晚上从教学楼出来到宿舍一路能看到很多对抱在一起亲吻的情侣。我也曾因为一时的冲动与他人建立了超越朋友的关系，但后来却因此十分痛苦，一度意志消沉，一天昏睡超过十二个小时。后来通过大量学法，我发现自己对对方的“情”已经严重影响了的状态，我求师父帮助我，很快对方主动提出结束这段关系，我一下子浑身轻松。

早年结识的一位同修姐姐在高中时代非常精进，即使学业非常繁重还能坚持每天学法炼功。高考考去了台湾的某大学。结果在校期间结识了男朋友之后就彻底不修了，每天连课都不去上，也不出宿舍门。她的母亲（同修）为此大伤脑筋。

月下老人一根红线绑住了脚，二人此生喜结良缘、同床共枕。大法弟子要清楚此时此刻最重要的是什么？是为了追求所谓的体验感非要去谈一下恋爱吗？是情迟迟放不下因此导致自己时常哭哭笑笑、表现的很不理智吗？是把时间浪费在这种事情上自己还要承担相应的痛苦吗？

三、手机问题

进入大学后，手机成为了必不可少的工具，扫码签到、

接收各类通知、完成线上课程等都需要用到手机，连洗衣机都有专门的软件。手机的相对自由带来了很多新的问题：有些同学沉迷电子游戏和各类视频，还有些同学追电视剧和综艺追的热火朝天，毫不夸张的讲大部份大学生早上睁眼睛的第一件事就是找手机、看手机。

我一直在做自媒体方面的兼职，很长一段时间一直没办法彻底放下手机。有时候跟同学聊天，一聊就是一个多小时，还会以“放松”为借口去刷短视频。高中时代我曾长时间沉迷手机，一到休息日就从早看到晚，导致有一段时间经常怨天尤人，成绩也忽上忽下。意识到问题后，我决心再也不碰手机了，最后成绩节节攀升，成为了此前没敢想过的总分年级第一。

为了放下手机，我采取过强迫自己看书看多少才能够拿到手机、把手机放到另外的房间里，甚至用了一部卡顿严重的老旧手机以减少自己看手机的频率等手段，但效果一直不是很好。手机里面的各种常人新闻和不良信息经常在炼功的时候反映到我的脑海当中，对我入定造成了极大的干扰。

法会上多次有学员问到小弟子的电子产品问题，师父明确表示从古至今人类也没有这样过，这是魔鬼利用外星技术勾引人类放弃一切投入其中。大法弟子是要“立道德于坏灭，救众生于危难”的，如果自己都被外来的低灵生命控制与影响着，何谈提升人类整体的道德水准？何谈树立大法弟子群体在公共社会中的良好形像？

我现在还是没能很好的放下手机，有时候会看常人的新闻，会关注一些体育赛事，也还在跟一些朋友们线上聊天，在这一点上我还要做的更好。同时也提醒所有青年大法弟子减少看手机的时间，多学法、多上明慧网，最大程度排除常人的各种信息对修炼的干扰。

四、其它问题

大陆高校的宿舍矛盾现在十分突出，完全随机的分配机制导致几位家庭环境、个性、生活习惯等完全不同的学子们被迫住在了同一个狭小的房间当中，时时刻刻受到舍友的影响。我所在的宿舍曾出现了三位患有精神疾病的同学：一位因为感情问题，中学时代的抑郁症复发，在就寝时间乱摔乱砸、大哭大闹；一位只要心情不好，就大量服用如安眠药等处方类药物，以身体上的痛苦冲抵精神上的痛苦；一位长期幻听，最后完全无法控制自己的各类异常行为，被迫休学。第一次冲突来的时候我没有做好，最后导致那位舍友被迫离开集体住宿环境，家长从外地过来陪读。后来我主动去开导心理出现问题的舍友，把如何获得更好的综测成绩的方法分享给她，在成绩非常接近且竞争同一个保研名额的情况下，她还主动向我倾诉了家长施加给她的升学压力。后来我们成为了很好的朋友，我还特意去了她所在的城市找她一起游玩。

除了矛盾，同龄人时时刻刻的影响也考验着大法弟子。我的朋友当中有混迹同人圈子的、有喜欢养宠物的、有疯狂追星的、还有沉迷日漫角色的，每次我与他们之间的接触都绕不开这些话题，此时一方面表现出对他人的友善、理解和尊重，一方面要保持自己的本心不动，避免对常人中的这些“爱好”产生执著，于我而言是非常大的考验。每当我被要求陪着他们看视频、小说或逛街的时候，我总会不断的提醒自己：我跟他们不一样。

此外，高校现行的部份不合理制度、教务系统长期运转不灵、部份教职工的恶劣态度、许多没有营养的课堂、落后陈旧的硬件设施等都会让同学们怨声载道。骂老师、骂教务、骂学校已经成为了一个很普遍的现象，我的舍友们经常对学术水平不是很好的老师评头论足，甚至给其起外号，还有的同学公然在公共场合对某些教师展开人身攻

击。每当大家处在火头上你一言我一语，我都告诉自己保持安静，尽量保持“听而不闻”（《洪吟》〈道中〉）的状态，不要随大流一起批评他人。这里提醒大法弟子：要注意修口，同时修忍，遇到什么问题首先找自己，去除党文化带来的急躁、易怒、追求结果等因素。

疫情管控放开之后，旅游成为了一个热门话题。我长时间被玩心干扰着，有时候一出去玩就连续跨越好几个省份，历时一个多月，还美其名曰去长见识了。长期在外风尘仆仆，对我的身体造成了伤害，同时让我的心里静不下来，回家之后也没有办法迅速适应安定的生活状态，总想着什么时候能再出去耍耍。这已经是个很强烈的执著了。即使在常人看来，我如此疯狂的在外玩这么久，也是个很走极端的选择。现在我把修炼摆到第一位之后，明显感觉自己的玩心去掉了，不再时时刻刻、天马行空的想接下来要去哪里、怎么走了。

五、一些建议

环境非常重要，师父说：“告诉大家，看录像、集体学法、集体炼功和我们今天所开的这样的法会，这是我给你们留下来的大法修炼的唯一形式。”（《美国西部法会讲法》）

在外地读书不方便回家的大法弟子可以试试与当地的学习小组取得联系，如果没有这样的机缘也要坚持学法。

坚持学法：

纸质的大法书籍比较醒目，在监控密布的高校中翻看可能会带来危险，因此我一直采用黑色屏幕白色字体的电子书学法，把亮度调到最暗，在公共场合几乎不会引起身边其他同学的注意。“多看书、多读书，是真正提高的关键。”（《精进要旨》〈溶于法中〉）炼功是一个比较困难的事情，学校基本没有炼动功的环境，我会在舍友睡觉后在床上打坐。

反复背诵师父的《洪吟》，空闲时间或走路的时候以这些诗句对照，反省每天自己的所作所为，是否时时刻刻都做到了“真善忍”？是否符合了“大法弟子”这个神圣的称号？

有关上明慧网：

每次上网之前我都会发出一念：所有监控和身边的同学都看不到我在干什么。一次晚间在宿舍浏览网页时，某舍友突然凑过来看，我心里一惊，迅速求师父不让她看到真实内容。她看了一会，没说什么就离开了。此后再也没有发生过类似的事件。

有机会给身边的同学讲真相：

大陆青年学生是被邪党蒙蔽的最深的群体，部份学生由于长期处于歌颂邪党的家庭环境当中，再加上认为政治问题与自己没有关系，也完全不知道此前中共开展的历次运动，因此完全排斥与拒绝真相。这个时候，要用巧妙的方式切入，引导其慢慢认清中国社会现状及中共统治的本质。

如上海封城期间，有同学主动向支部申请退团；有同学认清了中共的邪恶本质却苦于不知该如何推翻它的暴政；有同学在走廊里大骂共产党、共产党党魁。我帮助主动退团的同学在网上做了三退，劝说部份已经认清中共的同学离开其党保平安。

大学生群体的文化水平高，思考比此前的任何一代都要深刻。有同学问过我：如果共产党垮台了，再上来一个新政权，但中国人还是现在这副样子，是不是中国社会依旧没有出路？这种情况，应从邪党的历次政治运动如何破坏中国正统道德开始讲起，让他们从根本上认清中共政权给中国带来的灾难。很多同学不满中共的网络封锁，自发的花钱拼梯子翻墙；许多互联网公司的工作网络是没有墙

的，实习生只要连入公司的网络便可以自由浏览如维基百科等网站。这些都为接受真相做了很好的铺垫。

注意安全：

中国大陆大学的环境还非常险恶，部份同学为个人既得利益居心叵测，同层宿舍曾出现在网络上对成绩优异又喜欢打扮的同学恶意造黄谣的情况；还有的辅导员比较狡猾，会使手段。我的一位舍友因给二零二二年年年底新疆大火事件中的遇难者献花被抓住把柄，辅导员强制其替其他学院的某生顶罪。还有一位学生干部，辛辛苦苦为文艺汇演付出了很多，结果所有功劳都给了另一位早就指派好了的学生。大法弟子在传递真相的过程当中一定要注意自身安全。

此外提醒做打电话项目的同修，我曾把前后几届同学的电话号码搜集起来交给做打真相电话的同修，几百人当中接电话的占少部份——有些同学破口大骂、甚至扬言报警，前前后后加起来只劝退了一名同学。大学生群体平时习惯把手机调为静音，身边的同学基本都不接陌生号码打来的电话，所以可能面对面讲真相（而不是真相电话）才是一个更好的选择。

留给我们的时间不多了，希望青年大法弟子在脱离家庭环境的情况下能够明晰自己作为正法时期大法弟子的使命与责任，坚守初心，精進实修，圆满随师还。也希望家里有仍在大学就读的孩子的同修们能够及时帮助青年大法弟子洗净尘土，走出迷障。

层次有限，如有不当之处请同修慈悲指正。

做一个好人应该知道感恩

文：北美大法弟子

【明慧网】

一、飞天学生的心声

我儿子出生、成长在海外，今年二十岁，目前是飞天大学二年级的学生，主修中国古典舞。做为艺术学校的学生，他在努力学好文化课程的同时，很荣幸能随同神韵艺术团在世界各地演出，这是他做为艺术学生的实习过程（Practicum）。做为实习演员，他参与演出不仅获得了实习课程的学分，也积累了学习表演课程所需要的经验，可以说是获益良多。

前一段时间，儿子的伯母受某些自媒体不实的、抹黑神韵和法轮功的报导的影响，对儿子上飞天大学提出质疑。孩子了解后，针对伯母的疑问，花了时间，用心的用中文给伯母写了一封信。

伯母看完后，感谢孩子用中文给她写了这封美好的信，她说她其实并不相信互联网上发布的任何内容，她只是关心孩子的学校生活，并希望孩子为未来的成人生活做好充份的准备。孩子感谢伯母对他的关心，他说伯母的回信对他很重要。孩子回复表示，为未来做好充份准备是非常重要的。他明白自己职业生涯所需要承担的责任，并在接下来的几年里会更加努力。

看到伯母的反应，孩子觉的如果他透过这封信传递的心声能帮助到更多的人了解事实和真相，这是他的愿望，心中充满感激。

以下是我儿子写给伯母的中文信，经本人同意，拿出来与大家分享。

亲爱的伯母：

好久不见！自从两年前在我姐的婚礼后我们就未有机会相见。最近怎么样？希望您和伯伯身体健康，堂兄弟都事业有成。

我现在是飞天大学二年级学生。因为我们有中国传统文化课程，我也在努力学习中文。我觉的在美国能多掌握一门语言，学好中文，对将来是很好的。虽然我的中文不如英文流利，但这封信我还是尽力用中文来写，花了些时间。

前几日我妈妈告诉我，说您很关心我，而且想了解一下我在飞天大学过的怎么样。我现在很好，每天都过着健康、阳光、充满快乐和有意义的日子。在这里我们不仅有世界一流的舞蹈训练，而且在文化知识和精神上受益匪浅。我交了许多好朋友，在这里也算是找到了第二个家。

我向我妈妈要了您的邮箱。给您写这份电子邮件的主要目地是想告诉您，您千万不要听信那些媒体所报道对神韵的谣言。那些媒体所报道的新闻都是假的，而且在起着诋毁我们信仰的作用。那些媒体所采访的人，是因为各种原因才离开这里的，可能因为心里有埋怨或不满，才开始编造完全是谎言的消息。

您知道我肯定是不骗您的。我们是亲属，而且我是亲身在这里生活。我可以很自信的说这里真的很好，而且没有任何强迫或欺负人的现象。反而，这里的人是以“真、善、忍”三个字衡量自己。我们是有共同的目标和心态的，所以我们基本上都是挚友的。

对于我们学生来说，我们真的太幸运了。在这个世界上，现在有什么学校能让学生在世界顶级的舞台上演出？很多观众反馈说，他们从演出中感受到纯正的能量，也看到未来的希望。巡回演出其实是我们在校学生的实习过程，我们通过演出还可以得到实习课程的学分。

我们的吃、穿、住都是学校承担的，所以学生没有任何经济压力。一个好人应该知道感恩。我已经得到这么多好处了，怎么能袖手旁观的看着神韵被无辜的攻击？

很多世上的事得用自己的判断能力去看待。不能因为什么人或媒体说了什么就直接相信了。我想说的是，伯母请您不要再听信那些媒体的假话，好吗？

您可以把我的信转给关心我的伯伯、爷爷，还有其他关心我的人，请他们放心。谢谢您。

二、飞天家长的感言

1. 感谢飞天和神韵对孩子的培养

说实在的，做为家长，当我读到孩子用中文写给他伯母的信，我在欣慰的同时，还有几分惊喜。

记的孩子上小学的那几年，我们在家里用中文与孩子对话，得到的几乎都是英文的回答。孩子出生、成长在海外，英文可以说是他的母语，学校和周边都是说英文的环境，他的英文听、说、读、写都很优秀，我们不用担心。我们希望做为海外的第二代华人，他能够保留自己的语言和文化传统。所以那时每到周末，我们家长几乎都是忙的不亦乐乎，送他上这个中文学校，那个文化课程班的，可是收效甚微。有时我们家长采取了比较强硬的方式，可孩子觉的是被迫在学习中文。当时真是花钱、花时间、还吃力不讨好。

孩子上飞天学院和飞天大学这几年，对中文的听说读写和传统文化的学习和理解明显有了飞越性的进步。这些进步是我们作为家长，曾经花了不少时间和金钱一直想做都没能达到的。可是飞天学校和老师们帮助孩子，也帮助我们家长实现了这个由来已久的美好的目标。

记的孩子曾经跟我说过，他很喜欢飞天大学，因为

这里的老师从不强迫他做什么，教学中都是鼓励学生独立思考，让学生了解传统的文化价值，对善恶是非做出自己的判断。

就象孩子在信中提到的那样，在飞天，孩子找到了他的第二个家。在这里，他志同道合的同学和挚友，大家都以“真、善、忍”要求自己。遇到意见不同、有矛盾的时候，能本着向内找的原则，化解矛盾。也不用再为以前的学校即使自己不想玩电子游戏而被同学认为不入流，因此被孤立，要被迫的去玩游戏而烦恼。

在飞天学习期间，孩子偶有疲劳或鼻塞等症状的时候，老师都会关心他的身体情况，让他适当休息以恢复体力后，才安排舞蹈训练。

2. 孩子自律，正向和积极的变化

今年暑假，孩子和同学一起去日本旅游。回来时，惦记着给家里的各位亲戚带上小礼物。他说：“妈妈，从日本回来后，我打算在家里好好陪陪您。”孩子回来后，我们常一起出去吃饭。一次去吃“自助火锅”，我能感受到他非常自律，他说不要过度饮食，还提醒我不要浪费食物。出入餐馆，孩子都跑在前面为我、还有别的女士拉门。看着充满朝气、健康、而且善解人意的孩子，让我倍感温暖和欣慰。

中国人讲：百善孝为先。飞天传统教育教会孩子对长辈孝顺恭敬，面对生活积极乐观，为人正直善良，让我这当家长的心里放心，同时倍感珍惜和感恩。

一次跟他一起去一家理发店，理发店的老板娘看到他，就来问我：“你家的孩子看着怎么那么阳光？健康而又温文尔雅。”就关心孩子在哪里上学，接受这么好的教育？我们就给她介绍了飞天大学还有神韵艺术团。老板娘说，现在还能有这样重视传统和学生品德教育的地方真是难得。

3. 孩子自愿吃这份苦

回想起来，孩子是中城北方艺术学院第一期招收的学生，他当时学习中国古典舞，为了达到身体应该有的软度，吃了不少苦。但他就是一心一意想考入飞天学院，有机会参与神韵演出，助师救人。

记的孩子为了报考飞天，曾经三次参加面试，都因个头不够高，没有被录取。当时有老师建议他考虑转学乐器，我看跳舞真的很辛苦，也劝他转学乐器。他说：“妈妈，再给我半年的时间。如果还达不到要求，我再考虑选择乐器，可以吗？”

在这期间，我们交流，都觉的个头不够高，没有达到标准，只是表相，对应的可能是我们的心性没有达到标准和要求，应该在修炼和提高心性上下功夫。记的有一次我们在一起发正念，我建议说，我们母子要形成整体，一起清除另外空间对孩子考入飞天学院的干扰因素。孩子提醒我说，妈妈，这样发正念，念太小了，是为私的。我们发的正念应该是帮助清除所有那些跟师父有过誓约的、应该考上飞天、到神韵去助师救人的人。我听了很受启发。当时交流后，觉的自己真的应该正念加持所有在报考飞天的学生，去除了为我的私心后，感受到正念强大无比。

后来，再次考试，他被录取了。当时有三个月的试读期。他说他会很珍惜这个得之不易的机会，他会非常认真的对待这样珍贵的机缘。

4. 神韵演出意义重大

现在孩子清楚的认识到了参与神韵演出是他的使命，意义重大。演出可以弘扬中国五千年的传统文化，展现没有中共之前的中国，揭露中共对人权和信仰的迫害。对不少从事艺术的人来说，能到世界知名的剧院，比如象林肯中

心演出，是一生梦寐以求的理想和追求。孩子在参加演出的第一年，就得到了随神韵去林肯中心演出的机会。对于一名在校的艺术学生来说，这真是万分难得的实习机会，孩子也非常珍惜。

参与神韵演出，孩子意识到这是他在用艺术的形式、用非暴力的方式参与反迫害。作为大法弟子，他相信他自己能吃舞蹈训练这份苦，这是他发自内心立誓要履行的使命和天职。

5. 珍惜和感恩

作为飞天学校的学生和家长，我们都非常珍惜学校给学生提供的优良的学习环境和难得的实习机会。飞天学校给孩子提供了全额奖学金，我们作为家长，不但免交了孩子的全部学费、住宿费、伙食费，连给孩子的零花钱，学校都为我们家长给支付了。当我听到飞天大学的教授说，师父还用自己出书的稿费给学生们零花钱时，感恩的泪水止不住的流淌。

孩子自己算过一笔账，除了上面提到的学费、住宿费、伙食费全免，孩子的团服、箱包、每月的津贴零花钱，加上演出期间到世界各地观光旅游、机票、住宿、食物等等，每年飞天大学在孩子身上花的费用至少在六万美金以上。飞天学校投入这样大的花费和精力来培养我的孩子，在艺术上精益求精，给孩子提供了多少人用金钱都求而不得的实习演出的机会。飞天的教育让孩子走向传统，做一个道德高尚、对社会有担当的好人，做为学生和家长我们都非常珍惜，心存感恩。

我们由衷的感谢飞天学校和神韵艺术团这些年来对孩子无私的关心和爱护。孩子在飞天这些年，无论在经济投入和实际照顾上，都是飞天学校和神韵艺术团真正在为孩子付出。

我相信在这样环境中成长起来的孩子，他们“读万卷书，行万里路”，德才兼备。他们对生活的态度积极乐观、善良而且乐于助人，不论将来走向哪里，都会是对社会很有裨益的好人，也会是社会的中坚力量。

6. 神韵代表着光明的力量

一位公司的老板观看了我们当地二零二四年神韵演出后，接受采访时说：“神韵代表着光明的力量，她将战胜黑暗的共产势力。”

培训及顾问公司老板尼基·比卢（Nicky Billou）非常热爱中国文化，对共产主义深恶痛绝，他看到，在人类终结共产主义的历史进程中，神韵正在起到极为重要的作用。

尼基·比卢说：“中国人民和中国文化拥有数千年的历史，是世界历史上最受尊敬的文化之一。我一直对中国人民、中国文化深感兴趣，时常阅读中国文学和哲学，这一切贯穿整个晚上的演出。同时，今晚的另一个主题是勇气，绝对毫无畏惧的勇气，这些人挺身而出对抗暴政、对抗仇恨、对抗压迫。伟大的美国总统罗纳德·里根曾说，共产主义是人类历史上一个悲惨而诡异的篇章——即使这一章已经临近终结，而且终有一天它会被扔进历史的垃圾堆。现在，共产主义的另一形式、另一章节（中共）正甚嚣尘上、大行其道，甚至已经渗透进许多西方国家，这些西方国家正从内部抗击这种邪恶暴政。但我会象里根那样告诉你，我相信时势在我们这边，正义在我们这边，我坚信，共产主义确是人类历史上一段悲惨而诡异的篇章——即使现在，这新篇章（中共）也将永久终结。我相信，将今晚这场勇敢的演出带给我们的人代表着光明的力量，她将战胜黑暗势力。”

同修离世的启示

文：大陆大法弟子

【明慧网】我经历过很多同修的离世。通常修炼大法的人离世后都是有正果的，很多都是菩萨、佛的形像，因为已经成就果位，所以不明者如果去评说其人的功过是非，似乎就有一种不敬的感觉，因此很多人就选择了闭口不谈。

有时候，我能够沟通一段时间，当事者也会给我显现一点原因。我一直没有总结，只是跟其亲属或走的近的同修说明了一些。直到如今，我才悟到，当事者给我显现的也许并不只是在讲自己离世的原因，而是希望能够给还在修炼的同修一点启示，这样也算是觉者的慈悲吧！

七月，就有这样一位叔叔同修离世了。这里将我所在层次看到的景象描述出来。

当日，我接到电话，就立刻前往。看见两位同修在喊叔叔同修回来（俗称“叫魂”）。我简单沟通几句，就坐下来发正念，然后就看到叔叔同修的形像。他好象对我们的发正念不太耐烦，觉的没什么用。我没理，继续发。看到身边站了一位神，穿僧衣，光头，立掌。同时，我又看到叔叔同修小腹丹田部位，有一个半明半暗的黑色莲花盘，他的心脏部位有一个黑色的生命在坐着。因为大家都很悲伤，也就没起什么作用。接着就打120抢救，没有效果。120走后，又联系110。一条龙殡葬过来，送殡仪馆。这一天就这么结束了。

第二日凌晨，我正常早起炼功。炼静功时，我尝试沟通。这时看见叔叔同修显现出平时困倦不堪的形像，眼睛都睁不开了。他的前身仿佛披了一身硬皮。我当时就明白了，他出现这个事情的原因，就是长期主意识不强——特别是学法、发正念的时候，经常睡过去。还有就是身体皮肤病，

痒了就挠，最后，整个前身都是那种坏的皮肤。就是这两个原因导致他解脱不了。

这时叔叔同修又显现另外一种形像，站在一个很大的莲花盘上。我明白了，叔叔同修修好的一面与没修好的一面已经分开了。

我继续沟通，问叔叔同修是转生还是在一个地方呆着，叔叔同修说在一个地方呆着。然后我又问，叔叔的成就如何？他给我显现出头擦头法像的部份景象，每个佛头都是金光闪闪的。头擦头法像的最下几层，因为太多佛头，形成了底座十分壮阔。

然后我就给他讲了应该完成大法弟子的使命和责任，救度更多众生，还有其它一些东西，他就没有回应了。此后，发正念的时候我就继续给他清理身体。

那天晚上六点，我们几个同修发正念，继续帮助叔叔同修清理身体。我眼前突然金光闪耀，光明大显。叔叔同修身披红色袈裟，卷卷的蓝头发，面目如少年般年轻，左手立掌于胸前，右手掌心向外。身后是大光圈，不断的从他身后放射金光。我从未看过如此清晰的佛像。心中疑惑，不知真假，就继续发正念，几分钟后，佛像消失。

第三日凌晨，我正常早起炼功，炼静功时，我尝试沟通，建议叔叔同修斟酌情况，回阳。没有反应。上午，遗体火化。骨灰的照片上，有一块粉色的头骨十分鲜艳，与众不同，这应该就是佛家说的舍利了，已经被高能量物质代替。后来，经过大家的观看，发现很多骨头都是呈现青色、紫色、褐色、白色等，这些都是舍利啊！再仔细看，发现还有几块骨头上面有人头形像，有大鼻子的，有五官清楚的，还有一个女人形像的，还有一个很恶的人头形像。这时我才想到叔叔解脱不了的原因。个人理解，也许就是这几个生命的业债无法偿还，所以叔叔才回不来；即使回阳了，也许

还是以前迷糊的状态，说不定还会往下掉；而第二日显现的佛像，其实是告诉我，他已经彻底开功开悟，修炼圆满了，不需要回阳了。

在我看来，每一位同修的离世都是被迫害造成的。我看到的每一位同修离世的身体里面都有旧势力的邪恶生命占据，很多都是黑黑的形像。所以，在同修身体没有被烧掉之前，我都要发正念清理这些黑色邪恶生命。

在师父的讲法中，我们也知道，师父是不希望大法弟子提前离世的，因为救人需要人手，一个大法弟子可以救度很多众生。但是，每一位同修的离世又是多种原因造成的。我所经历的这位同修，平时就有两个业力始终无法消掉，一个就是长期困倦：学法困倦，发正念困倦，炼功困倦。二十多年也没有突破。另外一个就是皮肤业力，俗称硬皮病，被认为是死亡率最高的结缔组织病之一。皮肤硬化十分明显，到了晚期，大部份患者有左心功能不全的迹象，可出现劳累后呼吸困难、心悸，偶有胸痛。120抢救的结果就是心梗、猝死。

我第二次看到叔叔同修形像的时候，前身一层厚厚的皮，就是在点明，身体已经被业力覆盖了。叔叔同修的生命也许是延长来的。在最后观看骨灰，看到那几个人头像时，我顿时明白，这些生命对于叔叔同修是刻骨的冤怨，始终不肯放过他，叔叔的困倦迷糊，皮肤业力的折磨恶化，就是这些生命造成的。正是这些生命不肯善解，才给了旧势力邪恶生命迫害的借口。为什么它们始终不肯离开身体？因为它们知道，只要一离开身体，大法弟子就可以回生，所以它们才要控制到最后一刻，身体烧掉，它们也就完成任务了。

叔叔同修和很多离世同修也一样，烧出来的骨头很多都是五颜六色的舍利，身体已经被高能量物质代替，但是

因为有些业力冤怨太深，也许还有一些救度众生的业力，所以无法解脱这个身体，只有把身体烧掉，了了这个业债。我悟到，师父这个时候也只能是将计就计，将大法弟子解脱不了的业力，打入到没修好的身体里面，随着常人的火销毁掉。

这位叔叔同修，生前做了很多救度众生的事情，参加过很多救人项目。对大法特别坚定。就是在业力干扰如此严重的情况下，每天学法炼功都不耽误，被大家公认是最精进的。他的经历也给我们很多启示：

1. 对于长期不能突破的业力干扰，一定有很深的原因，如果不能破除，可能就会成为被迫害离世的借口。这些业力往往是消磨人的意志的，加强主意识非常重要。有这种情况的同修，一定要重视起来，想办法改变这种主意识受到严重干扰的状态。

2. 要想做好证实法，救度众生的事情，保持一个好的修炼状态，保证一个健康的身体，就显的十分必要了，没有好的身体就无法做好救人的事情，所以学好法，炼好功，应该引起我们的重视。

从叔叔同修的骨灰看，他的身体已经很多都被高能量物质代替了，虽然表面看还是业力很大，实质上已经改变了很多很多，所以不要以表面身体的业力表现而否定内在的变化。

3. 对于不精进的同修，这也是一个点化。表面上看不出什么大的变化，可是修炼大法就在改变自己的生命层次，叔叔同修有点类似顿悟的状态，对于另外空间的感受比较少，平时表现的也不是悟性很高，但是成就的却是一位大佛。只要修大法就在改变，千万不要以为自己没有体验，就觉的没效果。大法修炼成就的都是大果位，千万不可失去信心，努力精进起来吧！

古人说：前车之鉴，后车之覆。这里也是借用此例，来表明修炼的严肃性，同时，吸取叔叔同修的教训，如果别的同修能够通过教训，精進实修起来，以后做好证实大法，救度众生的事情，才是叔叔同修所希望的啊！

以上只是个人体悟，仅供参考。

在法中归正自己 修去怨恨心和妒嫉心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一名青年大法弟子，二零一八年三月有幸走入法轮大法修炼。回想这几年的修炼之路，我走的磕磕绊绊，有时精進，有时懈怠。感谢慈悲伟大的师尊不放弃我这个不争气的弟子，一再给我修炼的机会。通过学法，我认识到，在修炼中我们只要坚信师父，坚信大法，什么关都能过去。下面我将自己在修炼中的一点心得体会向师尊汇报，与同修们交流。

修去怨恨心

没修炼之前，我脾气很不好，不能被别人说，一说就炸；爱花钱、爱美、爱交友，为人很自私。结婚之后，家庭矛盾不断，还很严重，经常和丈夫及公婆吵架。结果丈夫有了外遇，有时他回到家，不知哪句话说错了，我就会遭到一顿家暴。公公婆婆也不站在我这一边，认为俩口子打仗没什么大不了的，我就不该惹怒他，还说谁让我脾气不好等话。那时我对他们真是伤透了心，也恨透了他们。

修炼大法之后，我的脾气变好了，也知道关心老人和丈夫了；做事也会为他们考虑，并征求他们的意见。在家里我抢着干家务活，和老人在金钱上不计较得失。我的身

体也变好了，不打针、不吃药。这些他们都看在眼里，全家人都非常支持我修炼法轮大法。

以前累积的怨恨物质，在修炼后会时不时的冒出来，不断考验我的心性。有时一想到他们以前合起来欺负我，对我说的那些伤心话，我就气的浑身哆嗦。甚至有一次我正在路上开车，突然这种怨恨的物质就上来了，它控制着我的大脑去骂他们。我把车停在路边，用手砸方向盘，大声的痛哭。不一会儿，我冷静下来后，我知道我又上当了，我没能抑制这种怨恨的物质，从而失去了理智。当时我在内心发出强大的一念，并求师父说：“师父，这个怨恨不是我，心里那个难受的感觉也不是我要的。求求师父帮我拿掉吧！我要做师父的真修弟子！”当我流着泪说完这些话后，我就感觉自己身体内“唰”的一下，象被抽走了一团物质。瞬间，我的大脑明亮了，身体轻松了，心里一点难受的感觉也没有了。我擦了擦眼泪，还笑了，笑刚才那个“假我”象个小丑似的乱砸乱喊。

那一刻，我见证了法轮大法的神奇，知道师父就在我身边。我悟到，只要我在关键时刻能想到师父，想到大法，想到我是大法弟子，其实不需要我做什么。那一刻，师父只看我的心动的是正念还是人念。动正念，师父就可以帮助我拿掉那个不好的物质。

现在曾经困扰我的怨恨心没有了，再提起以前的事情，我的心是波澜不惊的，好象这些事情不曾发生在我身上，我就象看戏的局外人。真的感恩师父的无限慈悲！

向内找，修去妒嫉心

前一段时间，我和家里的小同修聊天，突然谈到了他们班里的一个小“学霸”，我说：“他是不是你们班最优秀的学生？你和他关系好吗？”家里小同修带着不屑的口气说：

“妈妈，他学习其实并不是最好的，而且他还有许多缺点。再说，我也不想和他交朋友。”紧接着，他就细数这个小“学霸”的种种缺点，说到好笑的地方时，乐的都说不出话来。

看到这个场景，我愣住了：小同修说话的语气怎么变的这么狂妄了？看到的怎么都是别人的缺点？我想是我这一段时间没带好小同修，和他学法少，在法上交流的也是少之又少，是我没做好啊。并且小同修就是我的一面镜子，他修炼的好坏也反映出我的修炼状态的好坏。他这是妒嫉的表现，我得在这方面好好找找自己，归正自己了。

通过不断的学法，向内找，我找到了我对姐姐（同修）产生的妒嫉的物质。我小的时候头脑不是很聪明，学习成绩很不理想；而姐姐比我聪明多了，学习成绩比我好很多；上大学后，我考上的是专科学校，而姐姐考上的却是本科大学；参加工作后，我在农村中学教书，而姐姐凭着自己出色的试讲，被聘到我们县里的中学教书；修炼后，姐姐三件事做的都要比我精進。有时我就想，从小到大，她什么都比我强，反正我也追不上她了，就在她后面慢慢的跟着吧！其实我的空间场这种浓浓的妒嫉的物质就越来越强烈了，只是自己还没意识到。

近来，姐姐因为家庭的繁忙与工作的压力，常常不能抽出时间静下心来学法、炼功，做好三件事。而我看到她这种情况后，没有帮助姐姐发正念；见面交流的时候，都是指责她的话，我那好为人师、自高自大的自我彻底的暴露出来了。现在想想，我当时的心真是太恶了，一点慈悲都没有，一点正念都没给同修加，反而向她的空间场扔那些负面的东西，干了邪恶高兴的事，那时候姐姐得多难过呀。

从师父的讲法中我悟到，妒嫉心具有一定的隐蔽性。以前我从表面上找到了这种妒嫉物质的存在，也自认为自己听师父的话，向内找了，其实是在欺骗自己，并没有在

法上真正认识上去。幸得师父用小同修来点化我，我才不浮于表面，才能深挖妒嫉心。我决定把它揪出来，彻底灭掉。

其实，这个妒嫉心背后潜藏着的是名利情，根子是为我私为我的私心。悟到这些后，我开始遵照师父的讲法，处处注意真正实修自己，一言一行对照法要求自己，多看别人身上的闪光点。别人就是我的一面镜子，看到问题就找自己。在不断的用大法归正自己之后，别人有了什么成绩，我会真心的为他开心；看到别人遇到了什么魔难，我先向内找自己，不再是窃喜别人的遭遇，而是真正发自内心想要去帮助对方。

我能感觉到妒嫉的物质在我的空间场逐渐变少，我讲的话，同修及家人也愿意接受了。我真的体验到了境随心转的奇妙。

自修炼法轮大法这几年来，是慈悲伟大的师尊引领着我、牵着我的手走到了今天。在剩下不多的时间里，我要努力修好自己，做好师尊交给的三件事，尽己所能，救度众生，兑现誓约，圆满随师还！

珍惜

文：日本大法弟子

【明慧网】同修L因工作原因要搬家到另一座城市。因为行李较多，我和另一位同修D决定开车送她一起去。

同修L和我都没有开长途车的经验，同修D则相对经验丰富些。因车程较长，且大部份是高速公路，为了避免迷路，我们决定同修L和同修D开车在前面带路，我紧跟在她们后面，一路上我们都开着手机导航。

高速路上，我和前面同修尽量保持好车辆的位置。但在合流路段经常有其它车“插队”到我们车子之间。开始的时候，我很担心会跟丢同修的车或迷路等，我会很心急的想：“这辆车要是能转入快车道就好了”，“或者他什么时候才能开走？”有时，我甚至采取一些“主动”措施，比如等待合适的时机超车，或者在合流路段紧跟同修车，减少被“插队”的可能性。虽然这些行为都存在危险，但确实可以暂时解决问题。

然而我发现，在接下来的路段还是时不时的会被“插队”，这似乎不是我人为可以控制的情况。我有些无可奈何，意识到自己似乎太执著于被“插队”这件事了——我担心自己的利益受到损失，我的计划受到影响，所以我对这些车子产生了负面的情绪，认为他们是阻碍。我没有做到“善”。而主动采取某种措施，比如超车等行为，这是为了维护自身利益而去做的某些举措，这似乎可以暂时解决问题，但这种急躁而冒失的行为似乎并不符合“忍”。

修炼很奇妙，看似是生活中一件很小很小的事情，但当我意识到自身存在某种问题，就能以小观大，得到一次修炼的机会。我意识到是自己的心需要归正了。因为被“插队”而产生的所有负面思维都是围绕“私”而产生的，是

只站在自己的角度去考虑问题，只在乎自身的感受，只想保护自己不受伤害等。作为一名修炼者，我应该放弃这些因私心而发出的不好的念头，保持一个正面的心态。

当再次被“插队”时，虽然我还有一些不情愿，有一丝担忧，但是我告诉自己“不着急，就跟在他后面慢慢开好了”。同时审视自己的思想，控制自己尽量不产生负面情绪和不好的念头。我发现自己逐渐能静下来了，前面的车子看起来也似乎不那么“烦人”了。我甚至开始观察前面的车子来自哪个城市，以及车子的外形特点等。而当我静下来之后发现，大部份这些“插队”的车子都会在某个高速公路的出口自行离开，也许是10分钟后，也许是20分钟后。而我的行程并没有受到任何影响，也并没有因此而跟丢同修的车或迷路等，很显然我的担忧都是多余的。

师父说：“咱们就讲，好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果。”（《转法轮》）

长路漫漫，作为在高速路上“偶然相遇”的小伙伴，我们或许只有这短短10分钟的缘份共行。这些“插队”车子或许不是阻碍而是某种陪伴，这是一种缘份，我应该珍惜才对，不应该排斥或抱怨。

当我改变观念和看法后，似乎一切都变了。车子还是原来的车，但负面的想法和情绪都不存在了，我的心中充满了感恩和祥和。我为刚才自己发出的那些负面情绪感到抱歉和愧疚。

万物都有生命，短暂的相遇我为什么没有去善待和珍惜他们呢？也许今后都没有机会再见了。我告诉自己下次要做好，要珍惜所有相遇的众生。不管这件事在当时的自己看来是一件好事或坏事，都要珍惜。当再次遇到合流路段时，我不再着急跟进同修车，而是主动放慢速度，让合流车驶入，心甘情愿的跟随在他们后面行驶。我也会在心

中和偶遇的小伙伴打招呼：“嗨，你好呀！感谢你来陪伴我！我们一起开吧”。

当我转变观念后，我感到心中似乎某块坚冰被融化了。我意识到其实自己在常人的生活和工作环境中也存在着类似的问题。我常用后天形成的观念去衡量别人，在心中给别人“贴标签”。当对方不符合自己的某种标准，或者可能会影响到自己某些方面时，就认为对方是阻碍自己前行的“插队车”，产生负面情绪甚至从内心排斥避开对方。即便仍能维持表面的和平，但内心却已划分界线或拒人千里。

修炼是修自己的内心，我这不是在骗我自己吗？和我相遇的众生都是缘份，我有珍惜这些缘份吗？修炼路上遇到的人和事是偶然的吗？我意识到应该保持正念和善心，正面看待并对待遇到的一切人和事。

这次经历，我意识到了自己缺少善心，缺乏耐心，私心重。我希望今后可以逐渐做的更好一些，真正尊重并善待他人，珍惜身边的修炼环境，不给自己留遗憾。

以上是我目前修炼层次的一点体悟，有不当之处请同修慈悲指正。

清醒认识 大陆手机已经 沦为污染源、业力源

文：大陆大法弟子

【明慧网】大陆手机如同一个魔窟，是一个业力源。在大陆用智能手机，手机几乎不是自己的了，一会儿弹出一个优惠广告，一会儿弹出一个花边新闻，一会儿弹出一个邪党洗脑的文案，黄色图片、低级笑话、赚钱美梦、发财捷径、海量的充满色相的俊男美女连续剧集……名、利、色、气。

最近十二年大约是中国智能手机普及的十二年，所以近十二年是中国大陆道德败坏、社会极度变异的加速阶段。表现上就是世风日下、人性之恶屡屡突破人类道德下限，因为社会整体下滑，很多人已经见怪不怪。宇宙历史上从未有过的败坏变异就是中国当下，每一天都刷新着堕落的新下限。手机网络起到的就是加速败坏作用。

手机的推送功能，渐渐的演化出类似过去收音广播电视播放的状态，看似自己可以搜索点击选择内容，实际上在国内信息严重管控的模式下，手机使用者已经变成类似内容流水线边上被动被喂投的被饲养者。

“低头族”最明显的就是思想业力，增加业力就会增加修炼的困难，以至于表现在实际生活中的不如意等等，甚至直接毁掉修炼人的修行。

大陆同修要清醒认识到自己面临的魔难。迫害初期，大陆同修很多经历过野蛮的关押、残酷的暴力、可笑的谎言，大多数走了过来。而近些年对大陆急剧败坏而面临的肮脏环境却掉以轻心，建议注意手机这种类似毒品的污染源及其带来的魔难。

六年前，二零一八年六月三十日，明慧网编辑部发表

了《所有大法弟子须知》，当时看似只是一篇技术类通知，现在看来意义深远。每个人环顾一下六年后熟识的学员的现况，看看各人的修炼状态、身体状态，看看遵循《所有大法弟子须知》要求的人和放任手机使用的人有什么不同。

沙漠里的洪水

文：中国大陆一读者

【明慧网】二十多年前，当法轮功学员告诉中国民众会有大灾难发生以及躲灾的办法时，很多人根本不相信，还认为这印证了中共诬蔑法轮功的谎言宣传。我理解人们为什么不相信——这就好比给去沙漠的人发救生圈，有几个会相信沙漠能发洪水？而今，沙漠真的发洪水了。

据大陆媒体报道，二零二四年八月二十四日，甘肃省金昌市突降暴雨，引发城市内涝，街道被淹，许多车辆被冲走，多人死亡。当天下午，甘肃金昌市遭到暴雨袭击。网上传出多个视频显示，金昌市的街道被水淹没，有的地方水深达一米。不少停放在路边的电动车被洪水冲走，有行人在激流中前行，也险些被冲走。有当地网友称：“这极端天气极端的都莫名其妙，我们金昌这样戈壁滩上建出来的城市都能内涝。”“草都不长的荒凉地方（被水淹）实属罕见哦。”

看到报道，我没有感到意外，因为现在所发生的事，都是人们做梦都想不到、也不愿去想的。如果把所有的灾难都看作是沙漠里的“洪水”，那么它们正在全球发生着。法轮功学员不畏艰险讲真相，就是为了让更多人能在天灾人祸中保平安。法轮功学员告诉人们把“法轮大法好，真善忍好”牢记在心、退出中共的邪恶组织，是因为只有这样做，人才能保住平安、得到神佛的拯救。

去掉怕心和爱面子心 麻烦消失

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一名老大法弟子了，但是修炼状态时好时坏，怕心、好面子心一直没去掉，一路走来总是磕磕绊绊的。可是，师父一直没放弃我这个不争气的弟子，给我一次次去掉各种执著心的机会。

近日来丈夫身体不舒服，到医院去检查，去了两个医院检查都说有结石，还很严重不能做微创，只能做手术治疗。安排了八月十日去做手术。可是在这时当地派出所上门骚扰。在以前派出所也经常上门骚扰，丈夫每次不是打闹就是不理我，自己生闷气。我也每次都怨恨他不帮我，还处处管我、限制我的自由，没向内找自己。我感到丈夫情绪低落，身体和心情到了他承受极限。我知道这是师父用这种形式让我去掉怕心和对亲人的情，修出善心。

我静下心来多学法，不停的发正念。我突然意识到我的基点站错了，我好象为不被迫害才发正念的，一直被旧势力牵着鼻子走，我只有归正自己的基点，才能归正身边的人，以前做什么想什么都是站在为私的角度上；将来大法弟子都是得大果位，我却这么自私，想起来真是惭愧。这时我再发正念，感觉容量都变大了。

晚上我回到家，丈夫诉说白天派出所骚扰的情况。他说：“我没让他们进家，咱们没犯法，他们这属于私闯民宅，是他们犯法了，再不走我就报警。结果他们闹了一会就走了。”丈夫还叮嘱我以后做事要小心点。我连忙说：“你做的对，你维护正义了，你还阻止派出所警察造业了，善恶有报这是天理。”

第二天早上，丈夫到医院做术前准备，再做一次身体检查，检查结果肾结石不见了，不用做手术了。我说你这

是维护正义得福报了。丈夫高兴的象孩子一样，也见证了大法的神奇。在此，弟子感恩师尊对弟子的慈悲看护！

次日早上我去上班，刚到楼下，一位邻居过来问我：“派出所找你着，还开着警车，说你有案例，场面太吓人了。”我以前不喜欢和熟悉的人讲真相，怕她们背后指指点点。我知道这是师父安排众生得救的机会，去掉我的好面子心。我立刻放下心来跟她讲真相，她也明白了事情的原委，她很支持我的做法。我们聊了很长时间，一想我还得上班呢。我说嫂子我们以后再谈，我得走了。结果到班上一看时间正好没迟到。我每次出去讲真相回来都能赶上上班，从没迟到过。我知道这都是师父的巧妙安排。

再次谢谢师父的慈悲苦度！

修炼大法让我学会感恩

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一名退休教师，今年六十五岁，在一九九六年喜得大法后，炼功效果立竿见影，无论从身体健康还是思想道德方面都很快发生了重大的变化，在气功和宗教中寻觅了多年的一颗迷茫无助的心腾然落地了，笃定法轮功就是我要找的大法，李洪志老师就是我要找的慈悲伟大的师父。

下面仅把我在家庭生活中的修炼体会向慈悲伟大的师父汇报，与同修们交流，向有缘人分享这份天赐洪福。

儿时的梦想

我从小就有一个和其他孩子不一样的特点，就是喜欢和老人一起玩，当小朋友们一起去追赶打闹、玩自己的游

戏的时候，我多在老人们身边，给做针线活的老人们认个针、拿个线，或是听老人们讲故事、说笑话，或是听她们说东家长西家短，什么谁家的媳妇不孝顺啦，谁家的婆媳不合啦，谁家的儿女对父母好、不好啦等等。从那时候起我就萌生一个念头：我要对父母好。

随着年龄的增长，自己也看到了村子里几乎家家户户都有婆媳之间的矛盾，有的婆婆刁蛮，有的儿媳不孝，反正吵架的，骂街的，还有背后说坏话的，真是矛盾重重。我也经常听人说这样一句话：婆媳是“天敌”。真的是这样吗？我想：等我结婚了我要当个好儿媳，我要好好孝敬公婆。我虽然不敢保证将来自己能做好，但是现实并没有让我灰心，依然抱着这个美好的愿望憧憬着未来。

梦想的破灭与重生

我大学毕业结婚后，在城里定居，丈夫在他家兄弟三个中行二。开始时这个家庭关系还是挺好的，妯娌三个之间也没大问题，但当我们的孩子出生后，矛盾就显露出来了。

我休完产假要上班了，孩子需要婆婆来带，但婆婆一直带着大哥家两岁多的二孙女小茵，因孩子是偷着生的，孩子出生后基本上和奶奶在一起吃住。婆婆要来给我带孩子，小茵哭着闹着不离开奶奶，也不跟她妈妈，这样只好让婆婆带着小茵来给我看孩子。虽然我嘴上说让婆婆带着孩子来，但是心里却堵的慌，怨嫂子不把孩子哄下来，也怪婆婆舍不得她的二孙女。

我无奈之下，只好带着婆婆和小侄女来我家了。我心里的那块郁结之气时不时的刺激我的心，难受的时候我就宽慰自己，但表面上还是好好对待婆婆，也象对待自己孩子一样对待小侄女，让婆婆看不到我对侄女和女儿之间有

什么偏心，晚上有时间了，我还给侄女讲故事，教她看图识字，半年的时间她还学会了很多字呢。

有一天，我们带着孩子在楼前玩，不小心碰倒了一辆自行车，这个自行车在倒地后的弹动中碰到了在一旁玩的小茵，致使她哇哇大哭起来，我赶紧抱起孩子去哄，可是婆婆却阴着脸责怪我，说我没安好心，我委屈的眼泪在眼眶里打转，却强忍着没让它流出来，晚饭做好后，我给他们盛好饭，因自己觉的吃不下就独自出去了，找到一个没人的地方大哭起来，所有的怨、气都涌上心头，我向老天诉说：做人为什么这样难，这个儿媳真的好难做。再加上后来我看到婆婆对小茵的偏爱，更使我生起妒嫉心，就这样我那个儿时的美好愿望逐渐的破灭了。

九年后，我开始修炼法轮大法了，在真、善、忍大法指导下，我一点点的归正着自己，那个由于怨恨等负面情绪形成的间隔逐渐的消溶，做好人、孝敬老人的信心又从新树立起来。这次我可以确定那个儿时的美梦不再是虚无缥缈的，而是实实在在可以抵达的目标。

二零零一年因我去北京上访证实法而被非法劳教，这对我的家庭打击很大。公公是一个很爱面子的人，经常在外面夸他的三个儿子、儿媳有多好，家庭多么和美，但后来小儿媳因俩口子为管孩子吵嘴喝农药死亡，我又被中共非法劳教，这些突如其来的变故让老人变的抑郁寡欢，整天待在家里不愿出门。

二零零三年五月公公因癌症突然去世，这对婆婆的打击太大了，她精神状态急转直下，大哥就把不到七十岁的母亲接到了他家，和他们一起生活。我们放假回家时，嫂子说婆婆在帮她摘花生时，突然愣在那儿不动弹了，他们赶紧叫来村里的医生给她量了血压，结果血压二百四，输了好几天液才好了，此后婆婆经常发呆。嫂子还说：“吓死

人了，我可不敢让她帮我干活了，万一出事了，人们会说她是帮我干活累死的，你们快把她弄走吧。”听了嫂子这番话，我心里掠过一丝阴影，感觉嫂子是在往外推婆婆。因没有接走婆婆的心理准备，所以我们没有接她的话茬。

再有一次回家时，看见婆婆衣衫褴褛、蓬头垢面的坐在街口，目光呆滞。我们把车停在她跟前下车后她才看见我们，她慌忙站起身拉着我的手说，你们可回来了，我天天在这儿等你们，说着就哭起来。随后拉着我回了她的家。我问：“妈，你不是在大哥那边住吗？怎么又到这边自己住了？”她说：“你嫂子不搭理我，我不愿天天看她的脸色。”

原来婆婆是个爱美的人，虽然不爱收拾家，但整天把自己打整的利利索索，头发梳的溜光，看她现在这个样子真的是与以前判若两人哪。

这时我想起了自己是个修炼人，我们选择的做人标准是真、善、忍，这可不只是一句好听的空话，那是遇到问题时必须按照这个标准实实在在的承担起自己的责任和义务的。这时我的慈悲心一下子出来了，一下子把我心中怕吃亏的那个警戒线融化了，没有了兄弟、妯娌之间对赡养老人的得失计较。

结婚之前我曾有这样的想法，他家三个儿子，将来对老人的赡养问题，有三个儿子分担，自己也没有多大的负担。可是现在，小儿子再婚后和老人闹矛盾，连分家时定好的每年给父母的养老粮都不愿给，每年老人都得亲自去要。大嫂又跟婆婆合不来，那就只有到我那儿去了。这时我想，就当婆婆只生了我丈夫这一个儿子，无论到什么时候我都不后悔，都不逼老人去她不愿意去或别人不愿意接受的地方去，我做好了终极的思想准备，于是我跟丈夫商量让老人跟我们一起走，丈夫也同意，此后我家就过起了三代同堂的生活。

老人来到城里后，她也不适应，没有了熟悉的房屋，

没有了街坊邻居的来往，满眼的陌生让她心无定处，过不了几天就吵着回老家，把她送回去之后又不能自己过，还得跟着大儿子住，和大儿媳合不来就让我们把她接回来，第一年，有好多次这样来来回回的接送。后来她对这里也熟悉了一些，也结识了一些老太太，她就不要求回去了。

我对她尽量多体贴照顾，比如给她买些新衣、鞋帽，晚饭后偶尔带她出去散散步，带她去洗澡等，陪她有说有笑的拉唠家常，总之，不断给她心里增添温暖，让她感到幸福快乐！

我和婆婆的朝夕相处，心情有时也会受到干扰，开始的时候我还真的以为她在干扰我，每当婆婆的固执冲击自己观念时，人心就不断翻涌，心里很难受。可是修炼人有一个法宝，就是难受时就知道自己有该修的地方了，向内找自己，准能找到那个障碍自己的观念和执著心，通过不断学法，针对自己这颗心，大法法理就能显现出来，瞬间就能突破、超越，心性提高了，心胸宽敞了，一切都变好了。一般问题都能很快解决，每个难都没有拖很长时间。我和婆婆的关系越来越融洽，当我们一起外出时，有些不认识的老人也常问婆婆，这是你闺女呀？婆婆总是自豪的说：“不是，是我儿媳妇。”

几年后我们搬进了新居，没想到我们家却天天怨气不散，因为搬进新家，婆婆不讲卫生的毛病就凸现出来，所以丈夫经常因此呵斥老人，弄的家庭气氛非常不好，又因为婆婆总爱捡废品，不让她捡她就是不听，本来当面答应的好好的，回头就又要去翻垃圾桶，我也曾被她生气，象有了心病一样盯着她的行踪，但她无论如何不改。我想，我这样下去可不行，这不已经形成执著了吗？我得放下，不管她了。时间不长，婆婆因为去地下室放捡来的瓶子，不小心滑倒了，把胯骨摔的骨折了，这一下可是个大麻烦了。

丈夫不得不请假照顾老人，我白天上班，晚上负责婆婆的召唤，医生特别嘱咐，注意不能让老人生褥疮，保证二便处清洁，防止感染，否则有生命危险。我们遵照医嘱，细心的照顾老人，当时，给老人接大便、抠大便，洗大便弄脏了的被褥是让我很难受的事，刚开始时我无法控制作呕的声音，后来通过学法向内找发现那是一颗怕脏的心在作怪，我认识到，真正的脏不在外面，而是在自己内心，把那个怕脏的执著去除了，就没有事了。此后我的心和婆婆是相通的，没有任何隔阂。

两个多月后，婆婆在搀扶的情况下能下床坐轮椅了，一年后能扶着楼梯上下楼了，拄着拐杖能出门遛弯了。当邻居们谈起对老人的照顾时，婆婆说：“我的儿媳比亲闺女还亲。”三年后婆婆的身体出现异常，四肢肿胀，怕是不久于人世了。我和丈夫商量还是把老人送回老家吧，丈夫不同意，说他们不伺候老人，也不用他们送终，咱们自己办了就行了。我说：“那不好吧，为老人送葬的事，要考虑到全家人及乡亲们的感受，我们把老人送回家，也给大哥家和老三家最后一次尽孝的机会，这样大家也都觉的比较合情合理，和谐圆满，不然的话我们以后怎么面对兄弟们哪，那关系不真的闹掰了吗？”丈夫同意了，和大哥联系后就把老人送回了老家，十几天后老人离世。老三家不但没去看过病重的母亲，也没有去为母亲送葬。

感恩父母帮我修炼

送走婆婆的第七年，我又来照顾自己的父母。二零一六年父母搬到我的旧房里来住，由我的大妹妹照顾父母，我退休后直接和八十多岁的父母住在一起，大妹妹不久就去给她大女儿看孩子了。这时的母亲已患重病，做过肠子切除手术，所以很长一段时问大便不能控制，常常不知不

觉就拉在床上，被褥上，裤兜里，地上或是把厕所弄的很脏，即使几年后的今天，也是每过一段时间就闹几天。因为照顾婆婆，我对这种脏已经没有了那么敏感的反应，心里也没有逆反的情绪产生。母亲是一个很自觉的人，每当弄脏衣物她都很自责，生怕我腻歪反感，所以总是看我的脸色判断我的情绪，为了不让母亲心里有负担，所以我都表现的很轻松，还给她开玩笑，宽她的心。

母亲是一个脾气暴躁且非常强势的人，家里凡事她说了算，虽然我小时候没少挨她打，但是我还是喜欢她内心的善良，能为别人着想，也愿意帮助别人，特别是我们小的时候家里做了好吃的，都让我们端一碗去送给爷爷奶奶尝尝。母亲早前也学过大法，炼过功，但是因为放不下的病，也放不下对父亲的怨恨，所以也难逃业力因果。

父亲是一个只顾外、不顾内的人，很少帮母亲在家干活，连自己的衣服都不洗，我每次看他衣服脏了都是追着让他脱下来。别看他能说会道，但动手能力极差，除了下地干活，家里的活什么都不干，自行车胎坏了他都不会修。也不会心疼人，所以母亲常常埋怨父亲，特别是母亲病倒不能自理后，父亲什么忙都帮不上，开始我也时常看到他笨手笨脚的添乱而生气。

因为以前父亲的所作所为使我形成的观念认为父亲为人自私，这一点我就看不上他，还天天面对他的不用纸堵住鼻子擤鼻涕、随处吐痰；顿顿饭都面对他不讲卫生的习惯、让人讨厌的生活习惯，怎么说也不改，这让我非常的崩溃，所以在与父母相处五年的时间中，父亲成了我最难过的关卡。

开始的时候，很长时间我都没有找自己的问题，只是天天看父亲让人生气的地方，越看越气，面对父亲，我完全忘了自己是个修炼人，负面情绪越积越多，后来竟发展

到对父亲发脾气，这时候我才想到自己不对劲了，口口声声修真、善、忍，这哪有一点象个修炼人？

我开始向内找，虽然以前也是天天学法，但是因为没有按照师父要求的开启向内找的机制，所以没有什么收获，当我决定找自己的问题时，法理很快显现出来了。我身心通透，心里舒服极了，对待父亲的态度也变了。可是好的状态保持不了几天，不知不觉又回到向外看的旧思维中，一段时间后才发现自己方向不对了，再掉头看自己，学法中又得到升华，就这样反反复复，不知多少次了，真的就象一层一层剥洋葱一样，剥一层里面还有，剥一层还有，待全部剥去后，方能显露出真我。在这个过程中，我一层层去掉了不少人心，如不尊重别人的心、看不上别人的心、怨恨心、怕脏的心、急躁心、控制别人的心、霸道、盛气凌人等等魔性和现代变异观念。我现在和以前大不一样了，以前是处于不好的状态时间长，好的状态时间短，现在是处于好的时间长，不好的时间短了。当不好的念头出来时，很快就能发现它，消灭它，感觉很好，真有一种脱胎换骨的感觉。

我反思对父亲生气的过程，看到父亲的行为自己心里就不舒服，也就是说我心里有一堵观念形成的无形的墙，父亲的行为虽然不是针对我来的，是他几十年来在自己的观念下形成的习惯，但在另外空间也是一种能量的体现，当我不认可这种行为时，那种能量不能在我心里顺利通过，而是被瞬间推了回去，这就产生了一种能量对抗，对抗就是自身产生负能量，这就是内耗，就是在失德。师父告诉我们：“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”（《转法轮》），而我做出来的效果是什么呢？看似要求对方是讲卫生、诚实，为别人着想，好象是对的，但是表现出来的状态却是魔性的，是违背宇宙特性的。也就是说，我的行为是执行自己认为对的个人观念的结果，不是按照师父要求的真、善、

忍的标准在做人。实际就是活在自己的观念中，而这样活着恰恰是背道而驰的。这样的错误方向怎么能达到那个美好的境界呢？没有师父的指导，没有大法的洗礼是万万做不到的。

在反思中我还发现了一个重大问题，就是好长时间向内找却找不到那个不好的观念，后来才发现就是从母亲那里耳濡目染形成的那种阴盛状态。师父说过：“你把他管的象个女人一样，（众笑）这怎么男子汉呢？整个的社会都形成这种形势的时候，你们想想，这些个社会中的男人都变成了男女人，（众笑）女的都变成了女男人，（众笑）这是阴阳反背啊。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）我就是在这样的家庭中长大的，不知不觉中形成了反背的思维。如果没有师父的教导，真的发现不了那是错的。而且我喜欢母亲，不喜欢父亲，在不喜欢的动念中容易找到自己的不足，而在喜欢的执著中就不容易找到自己的不足。

我悟到，生气和高兴；爱和恨；好与不好；喜欢和不喜欢等等都是对立存在的统一体，无论自己处在哪一方都是在情中，所以只有跳出情、突破情，不在二元对立中，才是一个超常的人，才能体会到高层次上的和谐统一，才能实现无内耗的真正包容和接纳。让生命自然而然的以他们自己的生存方式不受干扰、不受控制的自由呈现，各自趋向自己的归宿。

我悟到，外在的一切人、事、物都是我们内心观念在外界显现出来的，如果我们感到内心不舒服，那一定是有需要清除的不合道的观念和人心。父母老了、病了，需要子女照顾，这是儿女、媳婿不能逃避的现实，讨厌、嫌弃只能增加自己的怨恨和烦恼，造成精神裂痕，泄漏自身的能量，自然就达不成孝敬老人的愿望。

一般站在常人层面上看，就认为是老人这儿不对，那

儿不好，好象对他们表现态度是应该的。这种看法是常人的认识，这种认识带来的后果就是自己不能忍受、生气、发火，展现出来的是恶。要想和平相处只能让老人改好，却想不到自己也有需要改的东西。

而按照真、善、忍的做人原则，这件事怎么理解呢？我们现世的父母兄弟姐妹等都是因缘和合而来的，都有互相偿还的业债和要了的恩愿，是因为前世或更久远年代轮回中结下的善恶不同的果，我们要想修正过去形成的不好习性，就得在这一世中善待亲人，消业了愿。而善中有忍，没有忍就没有善。忍是宽容，是接纳，是圆容一体没有分别，阴阳、对错、好坏等，只是存在于不同的两个面而已，就如同手心与手背、一床被子的正面与反面，是不可分割的。

当我悟到这些法理时，感觉自己的怨恨、自我、自以为是为等魔性枷锁突然间消溶了，从内心流露出的是温暖的柔柔的祥和与喜乐，轻松与自在，这就是师父给我们的永恒幸福，这就是慈悲伟大的师父在世间传法度人让众生都受益的奇妙之处，一面利用世人修弟子，一面把弟子证实法的辉煌过程留给世间，万古流芳。宇宙善良众生无不感念师父伟大，法伟大。▲



图：罗马尼亚法轮功学员八月二十五日在康斯坦察（Constanta）举办信息日活动，向人们介绍法轮功，分发真相资料，揭露中共的迫害。人们赞赏真、善、忍的修炼原理，并对法轮功学员表示支持。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5099名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：435,470,366

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。