

修炼法轮大法 我的抑郁症不治而愈

【明慧网】我是一个农村妇女，1996年喜得法轮大法。修炼前，我身体有多种疾病，全身无力，总是打不起精神；还有产后风、精神衰弱等等。特别是我有抑郁症，总是想死。那时我真是痛苦不堪，生不如死，整天愁眉苦脸。

霸道的大姑姐

我是一个性格内向、寡言少语的人。我有一个妹妹，18岁就去世了，对我打击非常大，我变得更不爱说了。结婚后，我没有公婆，日子过得非常贫困。我丈夫在他家排行老二，他还有一个姐姐、一个弟弟。

我大姑姐特别霸道。谁要提起她，我的手脚就冰凉，气就不打一处来。我家的事情什么都管，和我多次发生冲突。我小叔子结婚时，大姑姐强迫我们让出了自己住的房子。那时我们的房子地理位置非常好，在公路边上。

小叔子住上我们的房子几年后，把房子翻新，盖成了楼房出租，一年有好几万的租金。大姑姐还给了我们五百元的欠债。我丈夫的叔叔、大爷都为我抱不平，说我太懦弱。在这样的环境中生活，我有话说不出去，就更压抑了。我得了各种疾病不说，还得了最难治的抑郁症。

有了孩子以后，我总是没精神，整天迷迷糊糊的睡觉，孩子掉在地上，也无力抱起来。那时候，我带着孩子长期住娘家，母亲给我看孩子。母亲的日子过得也非常难；我妹妹不在了，我弟弟在38岁那年也不在了，就剩下我这一



个女儿，还让她操心。有时候，我浑身难受，死去活来的，真想一了百了，想吃些安眠药一觉睡过去。

一次，我从娘家回来一看，大姑姐两口子搬到了我家，把我气得够呛，就和她吵起来了。我说：“你为什么搬到我家来住？你在我们炕被底下放几块钱（我们农村有这个说法，不放，怕以后不好）。”大姑姐说什么也不肯放，我求人说和，她也不给面子。

从此以后，我的抑郁症更重了，一把一把的吃药，也不管事。我只要看见丈夫，就不停唠叨，怨他不替我说话，怨他对我不好，怨这、怨那，抱怨老天爷对我不公。

修大法 抑郁症消失

自从修炼法轮功后，师父给我净化了身体。我从没有吃过一粒药，也没住过医院，一身的病痛在

不知不觉中都不翼而飞了，就连最难治的抑郁症也不治而愈，身心发生了很大的变化。

家人看到我发生了这么大的变化，和以前判若两人，家人都支持我修炼法轮功，认同法轮大法好。亲朋好友、左邻右舍也因为我的变化，有很多人走上了修炼大法的路。

我严格按大法真、善、忍的标准要求自己。

通过学法，明白了人与人之间的因缘关系，放下了对大姑姐的怨恨，修出慈悲心，对大姑姐有了怜悯之心，使她们一家人明白了大法好的真相，得到了大法的救度。

特别是我丈夫，更是感恩师父，感恩大法。他看见熟人就说：“我媳妇在家给我挣钱呢（意思是我不吃药了，不糟蹋钱了，就等于给家里挣钱了）！”

法轮功受到中共迫害以后，不管他有多累，天有多冷、多热，只要是法轮功学员到我家学法、交流，他都让出地方给我们。这些年，当警察来骚扰我时，不管有多少人，我丈夫都敢说“法轮大法好”，支持我修炼法轮功。

在师父的慈悲看护下，在法轮大法的佛光普照中，现在我们一家人和睦睦，平安幸福。

文/ 中国大陆大法弟子 如玉◇

你知道吗

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导，要求修炼者不断提高心性（道德水准），同时炼五套功法。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法不但可以使人身体健康、道德升华，而且对稳定社会也起到了不可估量的正面作用。“真善忍”信仰超越种族国界，至今已传遍世界100多个国家和地区，吸引不同族裔民众走入修炼。法轮功主要著作《转法轮》被翻译成40多种文字，可在网络上免费下载。◇

江西南昌市公安局绑架关押多名法轮功学员

【明慧网】（明慧网通讯员江西报道）最近，南昌市 610、市公安局加剧了对本市法轮功学员的打压迫害，据悉，这是南昌市 610、公安局经过长时间的监视、布控后的所谓“收网”行动。二零二四年八月二十一日、二十二日，南昌市西湖区、青山湖区、青云谱区等公安分局分别行动，集中抓捕关押至少彭小兰、刘永英、朱云林、余翠花四名法轮功学员，对他们实施绑架、抄家，强制关洗脑班与行政拘留。

这些被绑架的法轮功学员先是被劫持到南昌市青云谱区综治中心、青云谱区矛盾纠纷联合调处中心（原肉联加工厂子弟学校），他们被集中进行洗脑“转化”。一星期后，当 610 与公安达不到“转化”学员的邪恶目的后，就于二十八、二十九日将他们全部转走，劫持至南昌市新建县市拘留所继续关押迫害，据传其中有人拘留期满后释放，而有的将会面临司法起诉迫害。

以下是部分迫害事实：

一、南昌师范学院图书馆馆员彭小兰被劫持迫害并抄家

彭小兰，女，六十岁左右，南昌师范学院图书馆退休馆员，二零二四年八月二十一日中午，青山湖

区公安分局警察绑架她并闯入学院路南昌师范学院她宿舍家中抄家。

彭小兰曾遭到多次迫害，二零零七年，她被南昌青山湖公安分局国保大队恶警非法劳教二年，非法关押在南昌市女子劳教所。二零一九年七月，彭小兰又遭到青山湖公安分局绑架抄家，劫走了电脑、打印机、手机现金等私人财物。

二、曾被关押迫害七年的原江西省民政学校讲师刘永英被劫持与抄家

刘永英，女，六十一岁，原江西省民政学校高级讲师，二零二四年八月二十一日晚上，青山湖区公安分局警察绑架她并闯入南昌大学住宅区她的家中抄家，据传当时还绑架了刘永英三十五岁的儿子（不修炼）。

刘永英坚持修炼法轮功而遭受了多次非法冤狱与残酷迫害：被劳教两次。非法判刑三次，累计被关押迫害七年，期间遭受了辱骂、殴打、野蛮灌食、强制转化、关小号、超长时间的奴工劳动等非人迫害。最近一次，刘永英于二零一八年被南昌市青山湖区公安分局绑架并被非法判刑两年，二零一八年被开除公职，剥夺了退休金。

三、东湖区退休职工朱云林八月内被两次绑架关押迫害

朱云林，女，五十岁，退休职工，家住万寿宫附近的西湖区上塘滕街社区，二零二四年八月二十二日，她在南昌市西湖区老福山旁省公路局宿舍的母亲家附近，被西湖公安分局蹲坑的警察绑架。此前的七月底，朱云林曾因在街头讲真相遇到的对象是东湖区百花洲派出所所长，被该所长恶意举报，刚关押了她 10 天（八月一日至十日），12 天后的八月二十二日，朱云林竟然又因为这一相同的事情被再次绑架关押。

朱云林曾因讲述法轮大法真相而多次遭到非法关押，二零零零年，朱云林到北京上访，在南昌市第二看守所关押三个月，二零零八年被西湖派出所绑架，在劳教所被非法劳教一年半。

四、曾遭冤狱九年的原江铃汽车集团职工余翠花再次被劫持关押

余翠花，女，七十四岁，南昌市江铃汽车集团退休职工，也在相同时间被劫持关押。

一九九九年以来，余翠花因讲述法轮大法好的真相而于二零零零年、二零零四年遭两次非法劳教（共计五年半），二零零八年、二零一六年两次遭绑架、非法判刑（共计九年半），身心遭受严重摧残。出狱后也多次遭到公安分局敲门与强行绑架骚扰迫害。

五、奉劝南昌市 610、公安警察应保存良知善念

目前的中国天灾人祸不断，异象频现，经济衰退，政局、军情不稳，新冠疫情重来，党政与公检法司腐败官员大量被抓（多数是迫害法轮功的现世报应显现），而法轮功传播整个世界，得到多国政府与政要大力支持与表彰，美国众议院推出《法轮功保护法案》，要求中共停止迫害法轮功。

正义必将战胜邪恶，“天灭中共”的说法确是真实不虚的。在此奉劝迫害者停止作恶，当遇到上级迫害指令时，宁愿选择“躺平”、“枪口抬高一寸”也不要去做造业犯罪。（节选）◇

江西省法轮功学员被迫害简讯

江西省九江市李文红被非法关押在永修县看守所

2024 年 8 月 2 日，江西省九江市濂溪区仪表厂法轮功学员李文红被濂溪区国保传唤后，据说被送往永修县看守所非法关押。

江西省鹰潭市法轮功学员桂彩花被迫害信息

鹰潭市月湖区国保大队队长贾瑞，上门绑架法轮功学员桂彩花，还分别到桂彩花两个女儿家抄家。

江西省九江市法轮功学员田海英被非法关押在九江市看守所

2024 年 9 月 5 日，田海英从九江市八里湖监管医院出来后，被九江市柴桑区国保大队的警察继续非法讯问。

8 月 20 日，她因血压 220，太高，看守所不收，被送往监管医院迫害，当时，派出所的警察王贤俊说现在是非法行政拘留 15 天。等行政拘留期满后，国保的警察将她送往九江市看守所非法关押，给她的家属一张刑事拘留书，日期从 2024 年 9 月 5 日算起。目前，她已被非法关押在九江市看守所。◇