

修法轮大法让我修出了善

【明慧网】在1999年中共迫害法轮功之前，我跟随家人学过法轮大法，但当时年轻，并没有学懂。我三十多岁时，经历了一次小产，术后，肚子一直疼痛无法恢复，几次住院都没用。最后，医生用非常强效的止痛药，才勉强使我能走路。那时，我下定决心修炼法轮大法，不久后，我就行动自如了。

之后，我又经历了两次生死大关，都是师父救了 my 生命。现如今，我身体健康，皮肤白皙，人们说我五十多岁的人看上去就象三、四十岁的人，让很多人羡慕。我修炼大法近二十年了。我觉的自己就是世界上最幸运的人。

婆婆：“你真的很善良！”

我从小读书很好，人也乖巧，一直得到家长、老师、同学、领导、同事的喜爱，是一个很清高、自尊心很强，不愿听不好听话的人。可是，我却遇到了我的婆婆。

公婆是二婚。结婚时，公公已经八十多岁了，有两儿一女；婆婆七十多岁，有两个儿子。他们结婚时，双方子女约定：父母年纪都大了，到身体不行时，各归各家养。

我丈夫是婆婆的小儿子，我们也是这个组合家庭所有子女中最小的。从2015年起，公婆和我们一家三口住在了一起。我是大法弟子，赡养老人是应该的。

丈夫很忙，经常不在家，但我的生活就很不平静了。听婆婆吵吵是家常便饭，甚至有时从早上到晚上，婆婆不停地指责，甚至谩骂公公，公公不作声。有时婆婆不顺心，会指着骂我半个多小时，看我



不作声，才离开。有时婆婆看不惯孙子，就又哭又闹，说她要得心脏病了，逼着孙子给她道歉。有时婆婆会冤枉保姆阿姨偷东西，经常吼阿姨。我真是打心里看不上这个婆婆，觉得她太没素质了。后来，发展到我一听到她尖尖的说话声，就讨厌。丈夫实在受不了，就指责婆婆，我心里就很痛快。

但我是修炼人，我真的很苦恼！师父叫我们要做个好人，做个更好的人，可我连长辈都不能善待。我早上给师父上香时，经常跟师父说：我一定要善待婆婆。可是，一碰到婆婆，又会被突发的事情搞得气的不行。那个怨恨已经积攒的很深、很大了。我怎么办啊！

我开始背《转法轮》、背师父的经文。我那颗扭曲、偏执的看不上人的心渐渐平复，明白一切都是业力因缘，觉得婆婆也很可怜，浑身是病。我会经常给她买吃的、用的、穿的，帮她做各种事情。渐渐的，公婆对我们也是最依赖的。

婆婆八十岁大寿，办了很大的仪式庆祝，请了很多亲戚朋友。我给婆婆精心置办了一套非常喜庆、合适她的礼服，这让她的两个儿子都没有想到。寿庆那天，婆婆非常开心。我开车带全家人去饭店的路上，婆婆对我说了一句：“你真的很善良！”这是二十多年来，婆婆第一次真心夸我，我真的好高兴！谢谢师父，教会了我善良。

吃饭时，我和丈夫去婆婆的同学桌敬酒，他们都是八十岁上下的老人。婆婆给他们介绍：“这就是我的小媳妇。”其中一个老阿姨上来紧紧拥抱我，说：“你太好了！”

丈夫和大哥哥的真诚感谢

公公九十岁的一天，突然人事不省，家人打了120，急送到医院。后来，基于公公的身体状况，公公的儿女们就将公公接走了。他的儿女来家里整理东西，发现公公住在我家时，工资卡上的钱几乎没有用过，基本上是一个月的养老金发多少存多少。公公的好衣服一件又一件，公公跟他的子女说：都是某某某（指我）买的。这么多年中，公公家的哥哥、姐姐三家也经常来我家做客，都知道我们给公公吃最好的，用最好的，他们心里都很感激。

我收到的更大的善良的肯定是，丈夫和大哥哥有时会在家庭聚会时，突然站起来，真诚地向我单独敬杯酒，感谢我的付出。

愿天下所有善良人都能记住：“法轮大法好、真善忍好”，有美好的未来。

文/中国大陆大法弟子 小慈◇

幸遇大法救度 久病得康复

【明慧网】我是二零二三年四月得法的新学员，通过修炼法轮大法，短时间内脱胎换骨。

我从小就体弱，是家里有名的药罐子；最近这十几年因为各种原因导致了严重失眠，是整夜整夜不睡的那种，二零一三年末一夜白了头发，长期的不眠，浑身无力、身心疲惫，去了很多医院、也找了很多中医，但是效果多不好。二零一九年还因为自己的无知，一边吃着中药、一边去打了宫颈疫苗，雪上加霜，身体就更糟。非常幸运的是，我在学习传统文化的时候遇见了法轮功学员，学员告诉我三退保平安，并且告诉我念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

二零二三年四月十八号我做了个奇怪的梦，漆黑的梦境里出现了“须弥”两个字异常的大、又异常的亮。我把梦境告诉那位法轮功学

员，学员听完我的梦后，让我去请法轮大法的书。请完大法书的那一晚上，我破天荒地一觉睡了五个小时左右，而且早上突然能双盘，因为平时我早上起来胳膊腿总是僵硬的，也是从那天开始就一直能双盘了。

更神奇的是，我通过学法炼功，按照大法书上的要求，修炼自己的心性，不长时间全身的病状都没有了，跟正常人一样了，能吃能睡，脸上泛红，心情好了，走路轻快了，站久腰不酸了，眼睛不干涩了，药、针灸艾灸都不再需要，夏天不再烦热，冬天不再那么怕冷，不再生气恼怨，总之前身上所有不好的病状都没有了，我的身心就象是重生了一样了。

这一切在短时间内脱胎换骨的变化，不是人为或者药物所能做到的，只有佛法才有如此的威力。我把法轮大法在自己身上神奇的展现

与玄妙体验分享出来，是想给有缘人说句真心话，如果你有心向佛，一心向善，对修炼充满向往，最好的方式就是亲自体验法轮大法的神奇与威力。只有自己亲身体悟，才能领会到其中的神奇与玄妙。

看完大法书后我也明白了，人身难得，中土难生，正法难求，佛法难闻。人这一生的目的其实是为了修佛法呀，没有比这更重要的了。人间的一切物品，都只是为了能够让人生存而已，生带不来、死带不去的，唯有修炼的成果随身带走。

正法信仰对于任何人都只有好处、没有坏处。今生难得一人身，机缘莫失呀。佛度有缘人，愿每个生命都能得到法轮大法的救度。◇



古城保定法轮功学员被迫害简讯

河北涞水县法轮功学员杨翠玲被绑架

2024年10月18日上午10点，河北保定市公安局联合涞水公安出动警力由王村乡东王庄村干部带领闯入东王庄村杨翠玲家将其强行绑架并非法抄家，可能关押在涞水拘留所，家里撇下一个刚上小学的儿子和两个刚入幼儿园的女儿，无人照顾。详情待查。

原保定易县工业局局长法轮功学员卓贵宾含冤离世

保定市易县卓家庄法轮功学员卓贵宾，原保定易县工业局局长，在一九九九年七月中共江泽民团伙

疯狂迫害法轮功后，多次遭非法抄家、绑架、两次非法劳教三年；一次非法判刑（判三年缓四年），多次被逼流离失所。卓贵宾曾遭多种酷刑迫害，在持续的被骚扰、恐吓中，身心遭受严重摧残，于二零二二年四月二十五日含冤离世，终年七十五岁。◇



你知道吗

法轮功在中国一直是合法的

在法轮功被迫害的这些年中，有些人会有这样的疑问：政府不让炼，为什么还要炼？

试着想想，如果您一身重病炼法轮功就好，不炼就恢复原状，政府不让您炼，您炼还是不炼呢？其实这场打压，完全是江泽民集团和中共相互利用所搞的一场人权迫害、信仰迫害。

即使在中国现行法律中，没有任何一条法律说法轮功是X教，也没有任何一条法律说修炼法轮功违法。信仰自由、言论自由是中国《宪法》赋予公民的基本权利。◇



您知道吗？

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，至今已弘传100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成40多种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过5800多项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。