

法轮功学员悉尼排字 展现大法美好

【明慧网】2024 年 10 月 26 日，在悉尼市中心的银禧水滨公园，来自澳洲的各族裔法轮功学员举行了排字、炼功活动。排出的金色隶书“大法”和栩栩如生的莲花，跃然于绿洲之上，圣洁美好。整个排字场景宏伟壮观、震撼人心。

在排字现场，几位中西法轮功学员表示，修炼大法后健康幸福、身心升华，自己和家人都受益良多，心中充满对师父的感恩与崇敬。

西人新学员： 一人修炼 整个家族都受益

来自西澳的克雷格·英格利士走入修炼三年。他说：“在第一次阅读《转法轮》之前，我有很多与灵性有关的问题，读完《转法轮》后，所有这些问题都得到了解答。”

他表示修炼法轮功后，身心受益，“修炼前，我的身体非常瘦弱。修炼大约六个月的时间里，我增重二十公斤，这显然是我需要的。法轮大法还清除了我的负面思维和很多恶习。”

克雷格还说，修炼不仅使自己受益，整个家族也变和



睦了。“随着修炼，我注意到我的大家庭成员也发生着变化，我从未想到我这么多家庭成员都能和睦相处。”

“现在我父母也开始阅读《转法轮》了，并开始用大法法理来衡量自己的行为、所做的事和遇到的磨难。这真是太棒了！”

昆士兰学员：修大法 脑瘤手术后遗症消失

昆士兰的洪先生是一位老挝华裔，二十多年前他在昆士兰黄金海岸经营一家泰国餐馆，当时事业有成，家庭幸福。可他突然得了脑血管肿瘤，脑瘤手术的后遗症导致大脑记忆混乱。

他说：“当时，我常常把昨天的事记成几年前的事，而几年前的事却又记成昨天的事。我的记忆力在衰退，这突如其来的变故，使我陷入了深深的痛苦与恐惧之中。”

回忆自己刚走入修炼身体就被净化，洪先生激动地说：“师父帮我一次次地净化身体，通常是在夜晚入睡后，朦胧中我就感到一股热流通透全身。有时师父帮我排掉身体上一些不好的东西。身体的变化，深深地震撼着我。”

他说：“不久，脑瘤手术后遗症全都消失了。修炼法轮功后我无病一身轻，走路生风，所有这些超常的神奇事，真的都发生在我身上了。”◇

台湾医检师：终于找到生命的依归

【明慧网】黄裕峰是台湾南部某医学中心的医学检验师，是医疗体系中默默无闻却极为关键的后盾。工作二十多年来，裕峰深刻感受到人们面临生离死别的挣扎与痛苦，他知道即便能检验出各种疾病征兆，也难以改变每个人的生命定数。

他一直很想知道，生命存在的意义究竟是什么？人生永恒的追求又是什么？

一本奇书破谜解惑

为了明白人生为何而来，裕峰阅读了许多书籍，古今中外、医药哲学、心灵宗教，包罗万象。只要在哪本书上看到疑惑的地方，就会再去寻找其它相关书籍来钻研。

他说：“我读到后来有点钻牛角尖，一直想要知道人生的意义是什么？整个人类生命的运作是什么？可是后来发现，这些书说得好像很有道理、都很对，可是实际执行上却很困难。而且那都不是答案，只是用不同形式去呈现的论点而已。”

二零零八年初秋，裕峰下班后来到一家隐身巷弄的欧式餐坊。美味的食物和宁静的氛围，让他卸下忙碌工作后的疲劳，也渐渐和主厨亚历克斯熟络了起来。

深夜食堂里，他们聊时局也聊食材，从工作到生活，



■ 台湾南部某医学中心的医检师裕峰。

从身体到心灵，他和亚历克斯夫妻俩相谈甚欢。裕峰坦露心声表示，他感觉到世界在崩坏、道德在下滑，所以多年来积极参与环境保护与儿童教育，期盼通过一己之力，朝理想的彼岸靠近。然而，他发现自己越是投入，内心却越感无能为力。

一两个月后，亚历克斯推荐了一本改变他们夫妻俩生命的书《转法轮》。

裕峰说：“我参与环保运动和儿童教育十多年，却发现社会问题依然层出不穷，直到读了《转法轮》之后，才明白这一切问题的表象和根源是什么。”

在裕峰博览群书、上下求索仍无果后，这本理白言白的宝书《转法轮》解开了他多年来的疑惑。

旅游路上 牵起修炼机缘

裕峰说：“走入修炼前，我曾和女友（现在的妻子）、女友的妹妹一同开车到花莲、台东去旅游，一路上陆续和十几个写有‘法轮大法好’的看板迎面而过，当时只是好奇，不知道法轮大法是什么？没想到一年之后，我们三人都陆续走入了修炼。”

和女友开始修炼后，裕峰也准备买房结婚了。一天，他选了一间屋龄十几年的房子，约好仲介前往看房。他说：“那间房子光线明亮，格局方正，环境特别整洁，尤其是厕所、厨房都清理得非常干净。中介告诉我，这是前房主清理的，当时我想，这个主人一定很爱惜房子。”

绕了一圈出来后，裕峰临走前突然看到（转下页）

书柜上挂了一朵纸莲花，上面写着“法轮大法好”。他说：“我当时十分惊讶，心想怎么会有这么巧的事情？整个家都搬空了，只留下一朵纸莲花，这一定是大法弟子的房子。”

原本，裕峰的积蓄并不多，可这位房主开的价格远低于市价，室内状况又十分符合他的需求。“后来房子成交，房主知道我也是法轮功学员时，她非常开心。”

在医疗体系中践行真善忍

近几年，随着疫情爆发和检验量的暴增，医学检验师的工作量也大幅提升。不仅检体数量庞大、检验项目众多，还需要轮值夜班。

裕峰表示：“过去轮班时，经常处于睡眠不足、精神很差的情况。修炼后，我的精神状态明显好转，不仅思考事情的思路更加清晰，整个人也更容易静下来。”

他还表示，在医院工作的压力确实很大，有些同仁要不提早退休，要不因病离开。“其实我以前也患有肠躁症，只要一紧张就会拉肚子。还有偏头痛，每个月至少会有一次，可这些症状在修炼后几乎都没有了。”

面对繁杂琐碎的工作，裕峰每天从容自若、心平气和。多年来，从未在工作上和同事有任何矛盾和不愉快，成为医院同仁眼中抗压力强、脾气最好的伙伴。



■ 裕峰正在炼第五套功法。

他说：“大法要求修炼者遇到任何问题先向内找，反省自己有没有什么不对的地方。我也不会去计较谁做得多谁做得少，能够多做就多做，在能力范围内能多帮忙就多帮忙，和同事之间相处自然融洽了。”

体悟什么是真正的好人

从小在父母言传身教的影响下，裕峰一直是长辈眼中的乖孩子、好学生。走入社会后，他同样奉公守法，以礼待人，并参与许多社会公益的活动。他一直认为自己是个不错的好人。但直到修炼后才发现自己认为的好，并不是真正的好。

他说：“过去我是以社会的道德标准来衡量自己，但道德标准是不断下滑的。而且我只是表面符合一般的好人标准，内心还是有很多不好的想法，例如妒嫉心、瞧不起别人的心等等。修炼后，我以大法真、善、忍为标准，要求自己起心动念都要符合要求，

因为那个标准是亘古不变的，是符合宇宙真理的。”

以前如果检验出错，裕峰可能会因害怕责罚而掩饰过去。但修炼之后，他会主动坦承自己的错误，并把正确的报告数据做出来。

“我不再担心主管处罚和责备，重点是我必须把事情做得更好。因为我必须做到真，不去影响医生的专业判断。做到善，为病人的健康安危着想，做错事坦然承受也是忍的表现。”裕峰说。

裕峰还体悟到，真正的善良不是求得虚名，而是真正设身处地体谅别人、为他人着想。他说：“以前做好人是因为在意别人的看法，希望别人认为我是好人。但修炼后就不同了，我知道本来就应该这么做，这是做人的原则、生命的本质，身为人就应该这么活着，更何况我是修炼人，那个起心动念与出发点是完全不一样的。”

生命有依归 人生路不再彷徨

回首十六年来的修炼历程，裕峰对师父的感恩无法用笔墨来形容。他说：“法轮大法改变了我整个人生！因为有师父的守护，人生路上我不会彷徨无助，我知道不管遭遇什么大风大浪，都是提升自己的机会，最后一定可以过得去。也希望能有更多的人和我一样，有幸走进大法中修炼，找到生命的依归。”◇

曾陷冤狱九年 西安女工程师再被枉判三年入狱

【明慧网】陕西省西安市鄠邑区法轮功学员刘春霞，于2023年5月6日被西安市公安局鄠邑区分局国保大队、惠民路派出所及西安市公安局国保警察绑架、关押。2024年8月30日，刘春霞被莲湖区法院非法判刑三年六个月，勒索罚金一万元。2024年10月9日，刘春霞再次被劫入陕西省女子监狱迫害。

刘春霞今年56岁，家住西安市鄠邑区余下镇热电厂社区，原是惠安集团惠安化工厂惠邦公司工程师。她修炼法轮大法后，按真、善、忍法理做好人，身心受益。

2023年5月6日下午五点左右，刘春霞在西安市鄠邑区紫金大厦上班时，被西安市公安局鄠邑区分局国保大队警察袁兴和马成波、惠民路派出所副所长杨颖博和翁誉垒，以及西安市公安局国保警察绑架，并将她挟持回家，抄走电脑、手机、大法书籍、U盘、真相币等私人财物。刘春霞被非法审讯后，被劫往西安市莲湖区看守所。她因体检血压高达234，看守所拒收。之后她被非法关押到西安市安康医院。

2023年6月13日，刘春霞被西安市鄠邑区检察院非法批捕。公检法相互勾结，构陷刘春霞。2024年8月30日，刘春霞被西安市莲湖区法院非法判刑三年六个月，勒索罚



■ 法轮功学员刘春霞

金一万元。2024年10月9日左右，刘春霞再次被劫入陕西省女子监狱迫害。

因坚持修炼法轮功 曾陷九年冤狱

此前，刘春霞因坚持修炼法轮功，先后两次被中共邪党非法判刑，累计陷冤狱长达九年之久。

2001年9月29日，五十多名法轮功学员在宝鸡市岐山县蔡家坡参加交流会，被突然冲进来的一伙警察绑架并被施暴。当天夜里，刘春霞被惠安化工厂公安处劫回连夜刑讯，遭警察程康茂的毒打。

2002年6月28日，刘春霞被岐山县法院非法判刑五年，关押到陕西省女子监狱。

陕西省女子监狱对坚持真、善、忍信仰的法轮功学员实施精神与肉体双重摧残，包括：关严管队、体罚、曝晒、

械具、拳脚、背铐、约束服、面壁罚站、电击、毒打、灌食、扒光衣服冷冻、浇凉水、奴役、二十四小时洗脑、不让睡觉、不让上厕所等等，使法轮功学员身心受到严重伤害。刘春霞拒绝穿囚服，在寒冷的冬天被恶警扒掉外衣，扔在室外任凭冷风吹。

刘春霞五年冤狱期满，又被超期关押迫害了70天。2006年12月9日，她才被放回家。

刘春霞回到家后，原单位不但不给恢复原职，还以她不办离厂手续为由，几千元钱的住房公积金不给发放。刘春霞被迫在外打零工。

2017年3月21日，刘春霞与母亲李玉华被西安市公安局新城分局太华路派出所警察入室绑架、抄家。6月14日，李玉华被放回家。

2017年12月26日，刘春霞被西安市新城区法院非法庭审。2018年1月4日，刘春霞被西安市新城区法院非法判刑四年，因迫害出现严重高血压症状，被送往西安市安康医院。2018年9月6日，刘春霞被劫入陕西省女子监狱关押迫害。

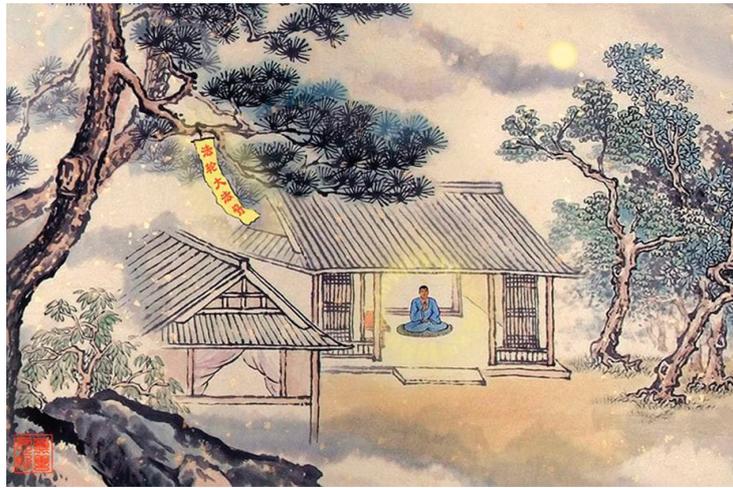
2021年3月，刘春霞结束四年冤狱回到家中，与儿子相依为命。她拖着伤残的腿，在疫情期间努力工作，得到老板、同事的认可。◇

看看谁在珍视生命 又是谁在摧残生命？

【明慧网】二零二一年正月初二，东北法轮功学员小丽去亲戚家串门，路遇一当地老人，他跟小丽说起，村里有一个“五保户”，也是炼法轮功的，他家的烟囱已经几天没冒烟了，也不知怎样了？小丽听后让老人赶紧带她去看看。

到了“五保户”家，眼前的一幕令小丽吃惊：屋里寒气逼人，异味熏鼻，一位骨瘦如柴的老人躺在炕上，目光呆滞，气若游丝，他因生病大小便失禁，已经几天没生火做饭了。小丽伸手一摸，炕上冰冷，而当时正值东北最寒冷的季节。小丽赶紧生火给老人取暖，并烧开水给老人喂了一杯糖水，接着用热水帮老人把全身擦洗干净，换了身衣服。之后她又从亲戚家端来热粥喂给老人。就这样，小丽细心地照顾着老人。

两天后是小丽回家的日子，于是她联系了村书记，反映老人的情况，因为照顾五保户是村干部的责任。村书记问小丽是否是老人的亲戚？小丽说不是。村书记认为小丽多管闲事，但碍于常理，敷衍地找了个人护理老人，但钱



还得是老人自己出。可是没过多久，这个人就不出现了。小丽闻讯后，知道村官靠不住，干脆买了辆自行车，自己每天往返几十里地，不辞辛苦地照顾老人。老人在小丽的精心护理下，加上每天学法、炼功，逐渐地恢复了健康。

这位老人叫李青（李清），今年约七十七岁，吉林省永吉县西阳镇兴隆村人。李青原来患有哮喘病，腿脚也不灵活。李青老人修炼法轮功后，按照真、善、忍的标准做人，身上所有的病症全部不翼而飞，从此无病一身轻。

那么是什么原因导致老人陷入如此困境呢？让我们把时间倒转到七年前。

李青老人为了让民众知道法轮功的美好，于二零一七年四月二十日到双河镇黄榆乡的上岭村挂“法轮大法好”的条幅，结果被便衣警察跟

踪，三天后在口前镇镇东五社被永吉县“610”警察绑架、非法关押到永吉县看守所。同年十月十四日，已经七十岁的老人遭永吉县法院非法庭审，被非法判刑三年六个月，并于二零一八年一月十四日被

劫持到吉林市监狱迫害。

二零二零年六月八日，李青老人结束冤狱回家。在经历了监狱三年多的残酷折磨后，老人孤身一人在贫困中煎熬，在饥寒交迫中生了重病，这时他遇到了好人小丽。

从李青老人的经历和小丽的义举中，不难看出到底是谁真正珍视生命，又是谁在摧残生命？

法轮大法教人按真、善、忍的标准做一个道德高尚的好人，是真正能使人道德回升、返本归真的佛家大法，然而中共邪党却丧心病狂地迫害这群善良的群体，使他们妻离子散、家破人亡。而法轮功学员尽管自身遭受这残酷的迫害，还在向广大的不明真相的民众讲清真相，揭露共产邪党的邪恶害人本质，让民众认清它，脱离它，好有一个真正的美好的未来。◇

范仲淹推崇的教子典范

“窦燕山，有益方，教五子，名俱扬”，这是出自于《三字经》、大家都能朗朗上口的名句。

窦燕山，原名窦禹钧，五代后晋时期幽州人。他原本命中注定无子且短命，积德行善后改变了命运，不但五子登科，且延寿多福。北宋名臣范仲淹记载了窦燕山的事迹。

先祖点化 以德报怨

窦燕山家境优渥，但年过三十却还没有子嗣。一天夜里，他梦见去世的爷爷和父亲对他说：“你命中无子且命短，要及早修行！”窦燕山从此一心行善。

窦家有个仆人盗取主人的钱财后，担心被惩处，就写了一张卖女的契约系在其年幼女儿的手臂上，然后远逃外地。窦燕山看到女孩后，甚感哀怜，立刻将契约烧了，并嘱咐妻子好好养育这孩子，长大给她找个好人家。

女孩成年后，窦燕山准备了嫁妆，为她选了一位佳婿。女孩父亲听到后非常感动，回来向主人忏悔，窦燕山却不追究。父女俩感激窦燕山的恩德，早晚供养其画像，祝福他长命百岁。

扶危济贫 兴办义学

窦燕山同宗族的人，谁家有人去世，因经济困难无力

办丧事，窦燕山一定出钱帮助殓葬，使逝者入土为安，得到这样资助的人家有27家之多；遇到贫穷人家女儿或无依无靠的孤女，窦燕山一定出资置办嫁妆，让她们体面出嫁，他资助出嫁的孤贫之女达28人。

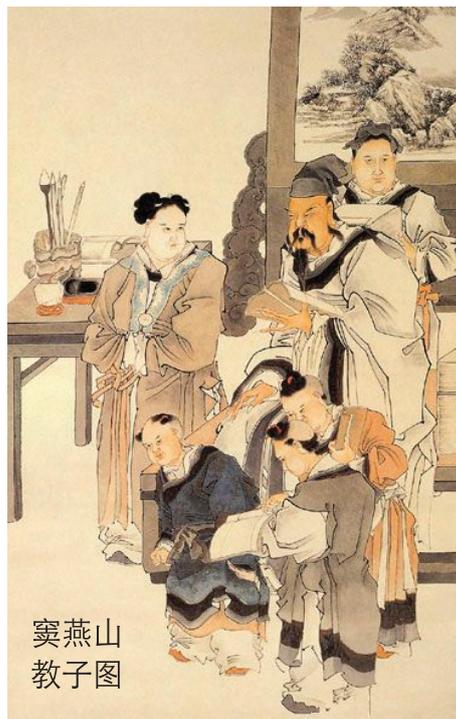
不论谁家经济拮据，窦燕山都会慷慨大方，出手相救。根据各个家庭经济困顿情况，窦燕山会选择这些人家中一个能善管钱财的孩子，借给不同数量的资本，让他们自己去经营，维持全家的生计。这样受益的人家不计其数。

窦燕山自家省吃俭用，每年除夏冬祭祀和必要的生活费之外，其余都用来济人救急。窦燕山虽为朝廷命官，家中却无金银玉器，妻子不穿华丽衣裳，家风质朴素简。

他还在住宅南边建构一座书院，共有四十间屋子，购买书籍数千册，礼聘德行高、学问好的儒生教授学生，兴办义学。凡有心向学的贫困学生，不论认识或不认识，全都给予资助。

行善改命 福荫子孙

窦燕山努力行善十年后，又梦见已故的祖父及父亲告诉他：“你原本命中无子又寿短。上天因你行善积阴德，将你的寿命增加三十六岁，并赐给你五个儿子，每个都显贵。而你福寿俱全，死后可升天。”



窦燕山教子图

并叮嘱窦燕山：“因果报应的道理，并非虚妄，或报于今世，或报于来世。天网恢恢，疏而不漏，这是毫无疑问的。”此后窦燕山更加诚心行善。

窦燕山后来生了五个儿子。在他的身教下，五子耳濡目染，见闻日益广博。长子仪官至礼部尚书，次子俨官至礼部侍郎，两人都是翰林学士，其他三子也都在朝廷担任官职。

八十二岁时，窦燕山自知时候已到，沐浴告别亲戚，谈笑而逝，五个儿子、八个孙子，都富贵荣显于朝廷。

五代重臣冯道为他赋诗：“燕山窦十郎，教子有义方。灵椿一株老，丹桂五枝芳。”

北宋著名文学家范仲淹的先祖与窦燕山是老朋友，先祖曾记录窦燕山事迹于书册，以训示子孙做人的法则。范仲淹又加以记述，以告知天下——善有善报的道理是真实不虚的。◇