

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

《明慧網第二十一屆中國大陸大法弟子修煉心得交流會稿件（五）》
（二零二四年十一月二十二日）

www.minghui.org



明慧網舉辦的第二十一屆中國大陸大法弟子修煉心得交流會於二零二四年十一月七日開始，十九日結束。敬請各地同修們關注，比學比修，更精進，快提高，多救人。

目 录

◆明慧网第二十一届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（五）

真心修炼 大法显神奇	3
发自内心对别人好	9
从二十六年肝硬化转肝癌说起	13
一朝明白正法修炼 勇猛精進多救世人	21
正气十足反迫害 一心一意救众生	30
挨家挨户传真相 正念救世人	41

真心修炼 大法显神奇

文：大陆大法弟子

【明慧网】我的职业是教师，是一九九八年得法的，回忆自己的修炼经过，都是在师尊的保护下走过来的。写自己修炼以来师尊对我的慈悲看护、大法的神奇和伟大，并与同修切磋交流。

（一）得法的喜悦

一九九六年我得了乙肝，当时四十多岁，经过一年多的治疗，没有明显效果，经常奔走于省城大医院，药物整件的买，液体几箱几箱的拉。我知道当前乙肝无法根治，都是保守维持治疗。面对这残酷的现实，我绝望了，人生的道路就此终结了吗？

就在我每天输液七、八个小时，饭又吃不进多少时，有人给我介绍了法轮功。我从小上学，受邪党无神论毒害，对这事并没有抱什么希望，但别人真诚相告，就试试吧，反正自己躺在床上有时间看书。一天、两天《转法轮》才看了十几页，书中的法理就使我震撼，都是自己从来没听说过的理，又十分有道理，真能打动人。师父的话平易感人，忠言而不逆耳，解开了我自己好多疑问。原来病是生生世世造下的业力；人生的真正目的地应该是返本归真。法轮功就是修炼。“修炼”——多么神圣、玄妙、神奇的字眼啊！原来自己只听说过和尚进山修道，释迦牟尼佛、达摩修炼的故事，只把“修炼”二字当成了古老而美丽的传说。而今真能修炼，这使我双眼明亮，真象渺茫大海中随波逐流的小舟，终于找到了一片绿洲。

当时的喜悦无以言表，真感到自己是世界上最幸运

的人，于是决心修炼大法，当然那乙肝和多年的腹泻、感冒一扫而光了。那药瓶子与我从此无缘了。内心升起的只有对师尊的无限感恩。

得法后，把学法、炼功、洪法当作主要内容，并在日常生活中以真、善、忍法理严格要求自己。书中法的内涵不断显现、看一遍会有一遍的认识和收获。自己也感到变化很快，沐浴在师尊的佛恩浩荡之中。

（二）信师信法 闯过魔难

一九九九年“七·二零”，邪恶的迫害全面开始了。中共电视、电台、全部国家机器对大法造谣、抹黑；栽赃、陷害，一时间邪恶充满世间各个角落，如同文革再现、土改重来。慈悲的师尊被诬陷，神圣的大法被涂抹，当时全世界的人都被中共邪恶的谎言蒙骗了。为了让世人明白真相，也为了对得起自己的良心，我与同修去北京，被劫持回当地后，被勒索几千元。从此以后，就不给工资，一到所谓敏感日，不是关押，就是上门干扰。还有来自单位、家庭、亲友的，让我放弃修炼的压力。

八十岁的老父亲是邪党干部，受邪党毒害较深，总是说邪党“伟光正”，让别人无条件服从邪党。他见我不依他说的，就以断绝父子关系威胁，还要打我。我没有躲避，任凭拳头、拐杖在我身上、头上擂过。还有亲朋好友、妻子儿女的哀求威逼，当时我的心都碎了。真是“百苦一齐降 看其如何活”（《洪吟》〈苦其心志〉）。过后我拾起破碎的心，问自己：是你错了吗？不是。“学法，按真、善、忍做好人，不违背良心。”这不是错的。我悟到是情关。自己若被拖下去了，不但毁了自己，同时毁了他们，因为他们也造了大业。

在二零零零年秋天，遇大抓捕，本地被抓的有十四、

五人，都被关在看守所。抓我原因：你讲真相被人告了。我被非法关押八个多月，在狱中受到各种迫害。在慈悲的师尊保护下，正念闯出。

入狱后，自己内心有一念：再难也不自杀、不绝食、不怕坐穿牢底。这一念看似正确，现在来看是常人所谓的“坚强”。就这一念使旧势力将我在狱中关了八个月。最终师父点醒了我。一次家人去看我时说：“你让俺替你承受这么多，你还让俺为你付出吗？”我当时一惊：这不是她的话，分明是师尊借口点悟弟子。是，我不能再呆在这里了：不能证实法，又不能照顾老人和孩子。于是：“我要出去，我要活着出去，外边有我要做的事”，就成了我的重要一念。

绝食十天，遭受了种种折磨，我活着出来了，这是我预料不到的。我悟到修炼不是儿戏，修炼必须实修，达到标准。同时我也悟到：放下生死，不是就必须死。我们是助师正法的弟子，以救人为本，世上的人都是我们救度的众生，我们怎能死呢？关键时刻是自己说了算。

在这方面也有遗憾，一同修当时被关隔壁号里，他平时跟我说过几回，自己是铺路的，给别人当个垫脚石也甘心。我知道他的意思是：为了别人，自己死了也情愿。这在当时看来是很无私的，但还是承认了旧势力的安排。因为在当时我也不清楚此想法还有漏，也没有与他切磋。在我出来十几天后，听到了同修被迫害致死的消息。未经判决将人致死，虽然上边（“六一零”）不追究，他们也是胆胆突突，于是把关押的十几个学员全部释放。

（三）修出慈悲 否定经济迫害

出狱身体恢复后，我就到学校上班了。我坚持修炼真、善、忍没有罪，他们也没有理由给我定任何犯罪结

论。一天，学区校长对我说，上边不给你发工资了，只给一百元生活费。后来我发现我个人存折上真是每月只有一百元，到二零零八年只几十元了。从此我只好离开了我热爱的讲台，自谋生路。为了生存我去过省城人才市场，去过某县私立学校应聘，租种人家土地，承包机井浇地，到私人厂矿打工。

在以后几年中因为扣工资，我多次找过相关人员。乡书记说：“我不知道，你去财政所问吧。”教育局说：“我们这儿都发下去了。”最后找到是学区扣的，于是我找到时任学区校长：“我的工资局里都发下来了，扣工资得有政工科通知，你们也没有接到政工科通知，不应该扣。”对方说：“‘六一零’说扣我就扣，你去找江泽民，我给‘六一零’打电话抓你，没上班还想要工资（其实是扣了工资我才不上班）。”

到我该退休那年我辞退了，给别人打工，用近一年的时间奔波于学区和总校长之间，其实在另外空间则是正义和邪恶的较量。基点站对，一心为他，解体了另外空间的邪恶。

通过认真学法我悟到：是另外空间邪恶在利用着他们在对大法犯罪，他们如果不醒悟、还继续犯罪，就真的没有得救的机会了。我们大法弟子在这场迫害中成就的是圆满，真正受迫害的不是我们、而是他们，他们真是可怜啊！想到此，内心升起了无限的慈悲，这十几年来受到的各种各样的迫害创伤烟消云散，心中只有救人，不能让他们被旧势力利用而毁掉。此时已经不仅仅是为了要回自己的工资，内心也一下豁亮了、释然了，感到天清体透。

我心平气和的见了时任学区校长，慈悲耐心的讲了我的修炼全过程和大法真相，大法在我身上的奇迹、自己按照大法是如何修炼真、善、忍的、师父的慈悲伟大，

忠言而不逆耳。说到感动之处不免泪下，过程中也看到时任校长有些动容。

我说：“十几年了校长也换了几任了，我这工资也不是你开始扣的，这也不怨你们。以前所有扣的我也不要了，只是我快退了，你们给办了退休，以后别扣了。办好了，就意味着在你生命中做了一件最大的好事。当历史翻过这一页，真相大显时，你会感到十分庆幸自己走对了这一步（在这次畅谈之前曾递上过一封劝善信）！”

我的为人处世、同事关系、师生关系都很好，每次到学区找领导时，都不免会遇到同事，他们都喊：“某老师，来我办公室歇会儿来吧！”当学区领导不在时，我就会到同事的办公室里，寒暄过后，说明来意，自然就讲起了我的故事。他们也都愿意听，还会告诉我，学区校长会星期几开会，星期几在。我也十分感激他们对我的同情和帮助。

后来再见到学区领导时，他说“你别来了，我给会计说了，你退休以后的钱谁也不许动，我们给你办。”（老师们招呼我到他们办公室的事，学区领导也会看到，也怕受影响）

总校长通过了，会计（兼副校长）还想设难，找借口推迟不办。教师们的工资渠道是局财政下拨到学区，学区会计发给各校校长，各校校长发给老师。后来是不发现金了，直接到存折。存折只能各人支取，因此学区会计就用我证件加办了一个存折他拿着，往他拿的折上打两千多，往我的折上打几十元。

以后我又找会计时，他说：“你要办个存折，你和我去银行吧。”去了才知道是他拿的折失磁了，支不了钱了，而现在办折必须本人、还得照相，手续复杂，去了两次才办好。在这段时间里，我得到了那个复加存折，记录

下来，也知道了其窃取我工资的全部细节和内幕，可办完后那个加折又恢复了磁性。真相暴露后，让我去办了张银行卡，从此才真正的开始给我打钱，到此为止我被窃取工资十六年。

我悟到是自己通过学法修出了慈悲心，逐渐成为一个为他的生命，师父看到了弟子的善心，祛除了弟子身上不好的物质，清除了另外空间的邪恶而出现的奇迹：那张存折在他们手里被消磁，在公开场所恢复磁性。

当初找学区时心里想的是自己遭受的不公，内心是怨恨、不平，目的是讨回工资，以致触动了邪恶，险些又被迫害。后来找学区时是心平气和、无怨无恨、放下名利、一心救他，出现了意想不到的转机。

谢谢师父。

个人体会，不妥之处，请同修指正。

发自内心对别人好

文：大陆大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

同修们好！

我是一九九五年喜得大法的，在这些年的修炼当中，我真心感受到了修炼法轮大法的殊胜和美妙。今天我就谈谈我修炼大法圆容好家庭以及家人也沐浴师恩的体会，向师父汇报，和同修交流。

得法前我有多种疾病，如：胃痛、腿痛、腰椎骨质增生、妇科病、高血压、眩晕症。学法不到一个月就无病一身轻了，感恩慈悲的师父把业力给我消掉了。

上小学时去学校接老师，差点被大水冲走；年轻时平地卸土坎，差点被压在底下。修炼后我知道了：师父生生世世都在看护我，那些生死关头，都是师父的法身保护了我。

修炼前，我和婆婆有很多矛盾。婆婆脾气不好，一有不顺她心的事就闹个没完。我生孩子时我母亲来我家，有一次我母亲说了几句善意的话，可是婆婆理解歪了，跟我生了一个月的气，我整整哭了一个月，闹的孩子都没有奶吃。得法后我明白了，这都是因缘分关系的，是我前世欠她的。同修说人都说月子仇不共戴天，我就没有怨恨心和报复心吗？没有记仇吗？我说没有，当时我就知道哭，学了师父的大法就明白那是咋回事了。

我结婚后和婆婆住一个院，后来小叔子结婚没有房，我们就盖房搬出去了。婆婆就和小叔子一起住，她自己做饭吃。弟媳和婆婆常吵架。我学大法不长时间，有一天婆婆和弟媳吵架了，晚上我家都要睡觉了，婆婆到我家敲门，我一看是婆婆生着气来了，我就没让她回去，在我家住下了。

那时我家是学法点，我们学法她也跟着听。她知道大法在教人做好人，非常认同大法，后来她的脾气改好了。婆婆在我家住了三个多月就又回小叔子家了，因为小叔子和弟媳在外忙工作，没人照顾孩子。

后来婆婆和小叔子媳妇总生气、吵架，她就搬到我大伯哥家住了。那时大伯哥和大嫂在外面住，打糕点做买卖，让她大孙女伺候她。孙女做饭不合她口味，她就不想在她家住了。我去看她，她说你把我接到你家去吧，你好好伺候伺候我吧。她说第一次我没答应她，没有在法上去认识，有私心，认为把她接来，除了伺候她还得分接待那么多孙男弟女、众多亲属，会影响我讲真相，再说别的儿女也尽不到孝心了。后来我又去看她，她还说让我接她。我想到师父说：“我们在常人社会中修炼，孝敬父母、管教孩子都是应该的，在各种环境中都得对别人好，与人为善，何况你的亲人。”（《转法轮》）我想要按照大法的要求做，谁都有父母，应该孝敬。那年五月把她接到我家，把她铺的盖的都给重新做一遍，给她做了一条又软又暖和的棉裤，又买了珊瑚绒的被子，把她乐坏了，她说没想到还能穿这样暖和的棉裤。

伺候婆婆不容易，有时我也有做的不好的时候，她就唠叨我，有时忍不住和她争辩，后来想起师父在《洪吟三》中的“少辩”，就不和她争了。以后在天天学法中不断提高，我发自内心的善待婆婆，为她着想。我想婆婆一生不容易，她年轻时受婆婆和丈夫的气，丈夫去世的早，七个儿女还没成家。现在老了，我学大法了，我要好好对待她，就做好吃的给她吃。有一次做完了给她端去，她说她又不想吃这个饭了。我说以后你想吃啥就跟我说，我给你做。当时她在炕里坐着，我说完她就往外挪，我说你干啥去呀？她说我得给你磕一个头，你这么伺候，我再挑拣，我也太不

是人了。我刚开始没明白，后来才明白，那是我对她好，她感动了。我说你不要这样，这都是我应该做的，要谢就谢师父吧，我不学大法也做不到。

有人说你婆婆七个子女，到老了就让你一个人伺候，你就没有不平衡吗？你就没有怨气吗？你不觉的委屈吗？我说我年轻时就是传统思想，知道要孝敬婆婆，修炼大法后思想境界不断提高，发自内心对别人好，何况是婆婆呢？

再说几件婆婆和家人在大法中受益的事。

婆婆在我家住时听同修们读法，她知道大法好，还能证实法。有一次我二大姑姐的儿子在学校当后勤主任，让我帮我找一个打更的人，我二姐夫说学校说了，不让找炼法轮功的人。我婆婆听到了，说：“还不找炼法轮功的，我听过法轮功的书，书上说不让人做一点坏事，要找炼法轮功的，保证给好好经营了。”她说完这几句话后，多年的哮喘病没有了。从那以后她就天天念“法轮大法好，真善忍好”。有一天她说想跟弟媳要钱，想跟她打仗，后来又想：不是念“真、善、忍”了吗？那就忍了吧！

有一年春天，那时婆婆与小叔子一家一起住。我和弟媳干完活回来，弟媳说给我点东西让我去她家拿。我说哪天再拿吧，她非要我现在去拿，我就去了。我到婆婆屋看她，看到婆婆在厨房里，我问她在干啥。她说要点液化气烧水洗头。我说我一进屋就闻到一股液化气味。她说她刚才闻到味又关了关。我一看，哪是关了，是又开大了，我听见“哧哧”的还在往外跑气呢，我上前给关了好几圈才关上。我一下就明白了，因为弟媳和婆婆总生气，她不去婆婆屋里，师父让我去她那儿，才没有出事。如果不是师父保护，后果不堪设想。

还有一件事，婆婆没来我家前的一天，那时我在给一工地食堂做饭。晚上侄女的对象来电话说：“我奶奶有病

了。”我到那一看婆婆正昏迷中，我上前喊她，屋里人都喊她，她也不回应。我又喊她，我说：“妈，我告诉你的话，你还记的吗？那就是‘法轮大法好，真善忍好’。”她慢慢的点了点头，就睁开了眼睛。出了满身的汗，衣服都湿透了。后来送到医院住了十多天出院了。

那些天我白天上班，晚上陪护婆婆，有一天看她全身连着仪器挺难受，我说你还记的念“法轮大法好”吗？她说我一时一刻都没忘。婆婆回家后念“法轮大法好”，年轻时的胃病也好了，吃元宵都可以了，直到婆婆八十九岁去世也没犯过。

因为我修炼大法，按真、善、忍的标准去做，使我和整个大家庭的姑姐、妯娌、亲朋、邻居都和睦相处，大姑姐她们都认同大法好。有人说修大法的有的不孝敬公婆。我三大姑姐说：“我弟媳学大法，对我妈可好了，我们都做不到。”

有一次，我大姑姐要用我的电动车学骑车，过些天她孙女上大学就把电动车给她。我也没多想，就把电动车借给她，在她小区院里教教她，就让她骑。她刚骑两米多远，一下给电给猛了，车一下就冲路边的土地上去了，眼看就撞到树上了，没想到到了树前连车带人都倒了，脑袋撞树前一瞬间，她歪一下脑袋，躲过去了。我赶快把她扶起来，告诉她：“都是师父保护，才避免了一场大祸，咱得好好谢谢师父的慈悲保护。”现在想起来，我还觉的后怕，要是把她撞坏了，我怎么承担的起这个后果呀。

第一次写交流稿，千言万语表达不了对师父的无限感恩，我知道只有修好自己多救人才是师父最欣慰的，我以后会努力做好三件事，走好修炼路。

谢谢师父！谢谢同修！

从二十六年肝硬化转肝癌说起

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是在大法中修炼了二十六年的大法弟子，我的修炼路是师父给我安排的，我的生命也是师父给我延续来的，今天我就把我这二十几年的修炼体会写出来，向师父汇报，与同修交流。

我当年是为了祛病健身走入大法修炼的。得法前，我患有严重的肝硬化腹水转肝癌，无药可治。当时我都选好了墓地，跟儿子交待了后事，慢慢的等待生命的结束。但面对着一家妻儿老小，我心里不甘啊！三十几岁的我就要弃他们而去，常常暗自伤心落泪，可又有什么办法呢？“阎王叫人三更去，谁敢留人到五更。”可奇迹就在我身上发生了！我不但活过了五更，还健健康康的活到了现在，为什么？因为就在我命悬一线、即将离开人世的那一刻，我得到了宇宙大法！是慈悲伟大的师父把我从地狱里捞出来，把我洗净，引领我走向一条通往光明的返本归真的神路。

得法后，我把所有的中药、西药、药罐子都扔了。因为我明白了人生的真谛：做人是为了返本归真。从此，我每天坚持学法、炼功、弘扬大法。村里的人看到我的身心变化，也都纷纷的走入大法修炼。我家成立了炼功点，炼功点的人越来越多，大家每天在一起学法炼功，互相交流，共同精進，有说不完的神奇事儿，个个喜笑颜开，精神百倍。

在偏僻山村救人

就在大家开开心心修炼的时候，中共的疯狂迫害开始了，炼功点被迫停止，我被列为当地抓捕的重点对像。

警察几次到我家来抓我，几次我都在师父的保护下走脱了。最后我被迫离家出走。我带上宝书《转法轮》，妻子把家里仅有的一百多元钱塞到我兜里，叮嘱我：“快走，逃命去吧，千万别回来！”

师父说：“云游是相当苦的，在社会中走，要饭吃，遇到各种人，讥笑他，辱骂他，欺侮他，什么样的事情都能遇到。”（《转法轮》）

可我却连要饭的地方都没有，到处都在非法通缉我，我家二十四小时都有人监视，亲戚家不敢去，朋友家不敢留，我不敢往人多的地方去，有时在野外过夜，冷了就躲到农民种地的大棚里暖和一会儿，不等到天亮就得离开。面对浊世，我仰望星空，长叹一声：我该去哪里？路又在何方？

几经周折，我来到了外地的一个亲戚家，他们得知我的情况后，同意收留我。总算有了落脚之地。亲戚家比较偏僻，村里的人只听说过法轮功，并没有人炼功。在亲戚家，我白天帮他们干农活，休息的时候我就学法。到了晚上他们睡觉了，我就轻轻的来到外边开始炼功，夏天蚊子多，开始，我脸上、手上只要有露肉的地方都有蚊子叮咬，奇痒无比。我也不理它们，心想：“要是我欠你们的，那我就还啦。”过了一会儿，就只能听见嗡嗡声，却再也没有蚊虫叮咬我了。我心想：“也许是欠它们的债还完了吧？”这时我就感觉到好象有什么东西把我罩住了，我一下明白了：是师父在帮我，是师父给我下了一个罩，不让它们打扰我炼功，它们才到不了我的跟前，原来师父就在我身边！此时远离家乡的我，感恩的泪水不由自主的流淌下来，流到嘴里是咸的，可我的内心深处却是甜甜的。

我明白，师父让我来到这里，就是让我在这里救人。

所以只要我能接触到的人，我就给他们讲真相、做三退。一年后，大半个村子的人基本都明白了真相、做了三退。这时，在师父的精心安排下，本地的一个远房亲戚把我带到了城里。

工友们见证大法的神奇

来到一个新的环境，人生地不熟。我开始是在建筑工地干活，几乎所有的脏活、累活、没人愿意干的活，都让我去干，每天的工作量都是超负荷的，我都兢兢业业的对待。除此之外，周围人对我的讽刺、挖苦、谩骂也是经常出现，他们把我当成“傻子”了。我用大法的标准严格要求自己，真正做到“打不还手，骂不还口”（《转法轮》），任他们欺负。因为我明白这是在还我以前生生世世欠下的业债。

有一次，我踩着梯子在两层楼那么高的地方干活，脚下一滑，从半空中跌落下来，坐在了地上。当时我就觉的喘不上气来，工友们围过来，要叫救护车。因为当时我说不出话来，就冲着他们摆摆手，意思是别叫车，他们要扶我起来，我又摆摆手，过了一会儿，我勉强挣扎着站了起来，用微弱的声音说：“我没事儿，你们干活去吧！”就听到有一个人说：“脸都白了，还说没事儿。”我试了试，能走。虽然脚下似有千斤重，可我还是一步一步的挪到了工棚，来到我住宿的地方，这时汗水已经湿透了我的衣裳。

我开始炼功，当第一套功法炼到“抻”的时候，我就听到我身体里的骨头嘎吱吱的响，剧痛难忍，痛的我肉直哆嗦，汗水从衣服上往下滴，每次“抻”都是这样。我心想：“是师父在给我接骨头呢。”我坚持着炼完了五套功法，接着就开始学法，一连几天我都是这样坚持着。

十几天后，我就能回工地干活了，我真的没事了。工友们都见证了大法的神奇，我讲真相也就更顺利了，有的人还主动找到我做三退。

律师佩服：你们是最好的人！

不久后，我在讲真相中接触到了同修。在同修的帮助下，我和另一位同修共同租了房子，建立了小资料点，开了一朵小花。我每天利用空余时间打印大法资料，发放资料，救度更多的众生。

在一次发放大法资料时，因遭不明真相的人举报，我被绑架。同修们聘请了一位当地律师为我做无罪辩护，由于当地邪恶对律师施加压力，迫使这位律师不敢讲真话。同修们又为我在北京聘请了一位律师。这位律师第一次见到我时，没说话先背了一遍师父的《论语》，然后说明来意，等到把事情都说清楚之后，临走时他问我：“你还有什么事吗？”我说：“我这里有一份三退名单，你能帮我带出去吗？”律师笑了，说：“你都这样了，还救别人呢！放心吧，我一定能帮你带出去，不信等你出去后问你的家人。”

当这位律师第二次接见我时，他告诉我可以为我辩护，当他讲完他将怎样辩护，让我怎样配合之后，律师又问我：“你还有什么事吗？”我又说：“还有一份三退名单，麻烦你帮我带出去。”律师又笑了，说：“行，我真是服了你们这些炼功人了，在我接触所有的人中，你们是最好的！等我退休了，我也炼法轮功。”

开庭那一天，律师为我做了无罪辩护，语言简明扼要，非常到位：“我的当事人没有触犯任何法律，要求当庭释放。”法官无言以对，没办法休庭十五分钟。再开庭时，他们没有任何理由，就给我安了一个“扰乱社会治安”的荒唐罪名，非法判我三年徒刑。

黑狱中证实大法

监狱条件非常差，犯人经常打骂大法弟子，大法弟子就默默承受。后来我才悟道，这是在助长邪恶势力，一定要反迫害。在黑暗的监狱里没地方说理，等到家属接见时，我就把监狱里的这些恶行告诉家属，家属就把打大法弟子的犯人告到法院，发誓如果法院不给处理，就继续上告。法院被迫无奈，处置了这些犯人。犯人也不服气，说是某某警察让打的。家属就继续告警察，结果这些警察也被处份了。从此监狱里犯人打大法弟子的现象就没有了。

在监狱里学法、炼功简直是太难了。但是难也得学法啊。没有书怎么办？我们几位大法弟子能把《转法轮》背下来，这几位同修就把会背的写下来，之后再互相补充、修正，这样《转法轮》这本宝书就全部写下来了，每一讲为一本，一共默写了九本，这样大家就可以学法了。这些都是在监狱监控下秘密完成的。

监狱里到处都是监控，炼功就更难了。我不能听从邪恶的命令和指使，我决定突破这一难关。有一天晚上，大家都休息了，我就在铺位上开始炼功，先炼动功，没有炼功音乐，我就数数。值班狱警发现了，命令我停止，我没听，继续炼。他气呼呼的过来，强行按我坐下，坐下我就接着炼静功，他又把我按躺下，我也不反抗，等他走了，我还起来接着炼。最后狱警实在没办法了，就给我换了一个铺位，告诉我：“这里是监控盲区，你就在这炼吧。”我激动的在内心深处呐喊：“师父，我成功了！”从那以后我就能正常炼功了。

狱警逼我写“五书”，还有在类似的什么文件上签字，每次都被我拒绝，我就坚定一念：什么书我也不写！什么字我也不签！我是大法弟子，决不能抹黑大法弟子这

一光荣称号，更不能昧着良心愧对救我命的恩师。“坚决不写、坚决不签”这一念坚如磐石，任何邪恶都动不了。

直到我出狱的前几天，狱警又来威胁恐吓我说：“你要是不写、不签，你根本就别想出去，而且还得加刑。”我想：你们说了不算，我师父说了算。外边的同修听到这一消息，就在我出狱的前一周，把我的信息发到了明慧网的大陆综合栏目里，写清了我出狱日期和具体时间，恳请同修们帮我发正念。在这里感谢同修对我的无私帮助。

在结束三年冤狱时，我在慈悲伟大的师父的保护下，在同修们的帮助下，在坚信“就走师父给我安排的路”的信念下，带着二十七人三退名单（这些名单我是牢牢记在心里）堂堂正正的走出了监狱的大门。来接我的人里，有我的家人，有村里的官员，还有派出所的警察，我坐着免费的警车回到了家。

大法给我开智开慧

回家后，警察还是三天两头儿的来骚扰我，逼迫我写“五书”、签字，威胁我：“如果你不签字，还给你送进去，而且时间会更长。”邪恶的目的就是逼迫我放弃修炼，村官们也经常找种种借口刁难我，目的是勒索钱财，我给他们讲真相他们也不听，面对这一切，我觉的这样的环境不适合我修炼，所以我决定还是去“云游”吧，流离失所虽然苦点，但邪恶骚扰少了，能将三件事做的好点。

我再一次走出家门，又回到了我住过的城市，因为那里有不是亲人胜过亲人的好同修。在同修们的帮助下，我在一个建筑工地找到了一份工作。在一次偶然的的机会，电工那里忙不过来，临时叫我去帮忙，我在那里学会了用电的知识，并考取了电工证，还学会了看图纸。到后来，

连专业人员都看不懂的图纸，我都能看明白。连我自己都感到不可思议，我只念了几年书，还赶上了文化大革命，认的那点儿字都快忘光了，竟然能看懂那密密麻麻的图纸。我知道这是大法给予我的智慧，这足以证明大法的神奇，大法弟子的超常。

我在工作中，随遇救度有缘人。有一次，到某小区检修线路、进行线路改造。当时遇到一对老年夫妇，经过交谈得知他们都是退休职工，根据他们的接受能力，给他们讲了真相、做了三退，他们表示也要看书学法炼功。

工友们再次见证大法的神奇

但是在修炼中，业力的转化、提高心性的事是时常发生的。有一次我使用电锯干活时，不小心被电锯刮了一下，伤了右手的前三个手指，当时血流不止，工友们都吓坏了，急忙把我送到了医院。医生看了一眼，冷冷的说：“先交一万元的押金，再办理住院手续。”工友说：“先给处置一下吧，这还出血呢。”医生又说：“不交钱，啥事也办不了。”工友急了：“你看他那手伤的那么重，筋断了，骨头也伤了，弄不好得截肢，你们这是啥医院啊？”另一个工友接着说：“要钱的医院呗。”

他们的对话提醒了我，我马上悟到：“对呀，这是给常人治病的医院，我是大法弟子，我是超常的，我怎么能让他们治病呢？我走错路了。”悟到了就立即归正。我对一起来的工友们说：“咱们回去吧，不治了。”其中一个工友说：“这还出血呢，回去能行吗？”我说：“没事。我是修大法的，我有师父管。”

回到住处后，我找了一块干净布，把手包好。虽然血不流了，但是疼啊，真是十指连心啊！眼看着三个手

指越肿越粗，有的地方变成了紫黑色，大拇指麻痹，二拇指回不了弯，中指没感觉，整个手在发热。唉，不看了，也不想，“有师在，有法在，怕什么？”（《悉尼法会讲法》）

我开始背诵：“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）。总之，想起哪段法就背哪段，学法、炼功、发正念从不间断。慢慢的，手开始消肿了，最后三个手指渐渐的都恢复了正常。我又回工地干活了，工友们都见证了大法的神奇。

回顾我亲历的修炼路，从被迫离家出走，投靠偏远农村亲戚家，又转入城市打工，被邪恶绑架三年冤狱迫害……虽然没有经过“九九八十一难”，但跌宕起伏，千辛万苦，如果没有师父的一路保护，我是走不过来的。今后修炼的路不管有多远，有多难，我都会坚定的走下去，完成我的使命：助师正法，救度众生，兑现史前誓约，跟师父一起回家。

层次有限，敬情同修慈悲指正。

一朝明白正法修炼 勇猛精進多救世人

文：河北大法弟子 本人口述（同修整理）

【明慧网】

尊敬的师父好！

同修们好！

在我修炼法轮大法的路上，有过一段难忘的经历，感恩师父没有落下我这个一度掉队的弟子。在明白了正法修炼的意义之后，我就抓紧时间多传真相，多救人。

一、得法

一九九八年秋，我在建筑工地打工时得到了法轮大法，那年我二十五岁。从此，我跟着师父走上了返本归真的修炼道路。

当时我们工地的宿舍住着二、三十人，其中有一个炼法轮功的木工，他带了几本师父的讲法。因为那时我们的宿舍非常简陋，什么都没有，没有电视、没有现在的智能手机，只有老板才有“大哥大”（上世纪九十年代中期以前的手机）、“BB机”，所以休息时有点文字材料，大家都抢着看。

有一天中午，我好奇的问那个木工：“这是什么书？”他告诉我三个字“法轮功”，当时我愣了一下，说：“没听说过呀。”这时有个工友还补充了一句：“是法轮功。”

过后我也拿了一本书看了起来（现在已记不清是师父的哪一本讲法了），对我触动非常大，师父讲的法都是我从来没有听说过的，我非常感兴趣。因为我以前对人类社会的那些不明现象，对人生、宇宙、大千世界都有很浓厚的兴趣，所以愿意看这方面的书，愿意探讨这方面的事物和奥秘。

当时我印象最深的是《北美首届法会讲法》，特别是看到师父讲到宇宙的结构，感到这个宇宙太奥妙了！这个宇宙原来这么大啊！一层层的，一层比一层大，一下子打破了我现有知识中所认识到的对宇宙的概念，因此我对师父讲的法产生了极大的兴趣。每天晚上下班后，我都如饥似渴的看师父的法，每天都看到很晚。那位木工同修看到我是个有缘人，就从别的工友手中要回了《转法轮》给我看。

那时我烟瘾挺大的，一天抽一盒烟。有一天，我一边叼着烟，一边看《转法轮》。这时有一个工友说：“你看法轮功的书，怎么还抽烟呢？”当时我也不明白他说的话是啥意思。这时那个木工同修对工友说：“他还没看到那呢。”

当我看到《转法轮》第七讲时，才明白工友说的话是啥意思了，原来是要戒烟啊！我记的很清楚，当时我手里还拿着半截烟呢。可是不知哪来的一股力量，我毫不犹豫的就把手里的半截烟掐灭，扔掉了，而且还把当时剩的半盒烟也扔了。那一刻，我好象朦朦胧胧的明白了一个道理：把烟送给别人也是在害人，所以就果断的扔了。

当我看完《转法轮》后，就下定决心要修炼了。我明白了：原来人可以修成佛啊！这是多大的好事啊！我一定要修炼！那位木工同修一看我决心要修了，就教会了我五套功法，并带我去书店请回了师父所有的讲法。从此，我走上了修炼法轮大法的路。

二、身心变化

我看完第一遍《转法轮》没几天，师父就给我灌顶了。一天晚上，我在似睡非睡的时候，一下子感觉身体动不了，全身从头到脚就象有一股强大的电流通过，从头到

脚，又从脚到头顶，反复走了好几遍。那种强大的电流使我浑身都在振动，当时我是侧卧，头都在不停的抖动。我并不感到害怕，而是感到大法太神奇了！太玄妙了！这更加坚定了我修大法的决心。

炼第五套功法时，我的手心“呼呼”的冒热气，一会儿这只手，一会儿那手。有时晚上睡觉时，很明显的感到师父给我调理身体，一会儿把我的左腿抬起来放下，再把右腿抬起来放下；有时感觉自己的身体好象是在半空中被翻了个个儿，然后师父用手按我身体不同的部位。当时我虽然身体不能动，但意识中知道是师父在给我调理身体。

那时我感到身体很轻松，心情也非常愉悦，干活也不感到累了。有一段时间，感觉上楼轻飘飘的。自从我修炼了大法，身体出现这么多神奇的现象，我悟到都是师父对我的鼓励，让我看到了大法的神奇与超常，从而让我坚定了修炼的信心，也为我在今后的修炼路上奠定了一个坚实的基础。

大法在我身上展现神迹的同时，我的心性也在发生着翻天覆地的变化，人生观、世界观都发生了根本的转变。我在工地是做瓦工活的，一般情况下是两个人砌一道墙。砌墙时，两人总有一头不顺手，谁都愿意干顺手这一头。砌完一道墙后，都赶紧抢下一道墙顺手的那一边。学法前，我也这样。

学了大法之后，我决心按照大法真、善、忍的标准严格要求自己，主动把方便让给别人，再不和常人一样去争去抢了。虽然我干了不顺手的活，可心里是愉快的，因为我明白了大法的法理，知道了吃苦是好事，是为自己消业。

原来打饭时，谁都想抢先，总有人插队。学法后，

我不但不插队了，有人插到我前面时，我也不抱怨了，心里很平静。

三、坚定

一九九九年春天，我在工地上班。因为工地是封闭式的，那时也没有电视、手机，所以中共对法轮大法的迫害发生了，我也不知道。到年末收工后，我坐长途大客车回家时，刚上车坐好，突然上来一个戴着头盔、手里拿着长枪的军人。他板着面孔，十分严肃的问：“谁是炼法轮功的？把包全部打开！”大伙都默默的打开自己的包。

这个人就开始从后排开始，一排一排的往前查。当时我不知道发生了什么，我包里面还真放着一本《转法轮》。奇怪的是，他没查我的包，就这样过去了。过后我才明白，这是师父对我这个新学员的慈悲保护啊！

回家后，一看电视铺天盖地的污蔑大法和师父，我才知道发生了什么，原来中共不让炼法轮功了！每天只要一打开电视，都是对大法和师父的造谣污蔑。我看了电视报导的一件件事，是真是假？当时我也弄不清楚。但有一点我是肯定的：从我的亲身经历和体验，师父是正的！大法是正的！我在当时的层次认为：电视所报导的那一切是对我的考验，我修大法的心是坚定的，决不动摇！不改变！

虽然我刚得法一年，对法的认识还很肤浅，可是我切身体验了法轮大法美好与神奇，大法已经在我心里深深扎下了根。不管电视怎么说，都动摇不了我这颗坚定修炼的心。后来，再看到污蔑大法的节目，我就把电视关掉，不看。我在家还是照样学法、炼功，不受外界干扰。

那时我觉的自己坚定修大法的心是对的。后来才明白，那时我完全处于个人修炼状态。

四、原来大法弟子有这么重要的事情要做

迫害发生后有三、四年的时间，我每年都是年初去工地打工，年末回家。一年有六、七个月在工地上班，这期间不能学法炼功，我很苦恼。后来，我到了现在居住的城市打工，租了房子，生活也算稳定下来了，也能每天在家学法炼功了。

这期间，闲下来的时候，我也有想找找同修的愿望，不知同修们都在干什么呢？不知还有多少同修在修炼？我心里也一直在思忖、在困惑。可是在这个陌生的城市，我上哪里去找同修啊？我想起师父说过：“环境是你们自己创造的”（《精進要旨》〈环境〉），还讲过去公园炼功，能够使人得法。大约在二零零八年左右，我就试着去找一找同修。

有一天早上，我送完孩子去学前班后，就来到了一个小区。门前有一个小公园，稀稀拉拉的有几个人。我就在一棵树下开始炼动功，目地是想让同修看到我，我能找到同修。连着去了两天，也没人理我，我也没看到同修。我想：可能这个地方太小，得找一个大公园。

我又找到了一个比较大的广场，那里有许多人在里面锻练，练什么的都有。有一天，我送完孩子后，就去这个大广场，找了一个显眼的地方，炼了半个小时的动功，没人理我。我也是连着去了两天，还是没见到同修。我感到很灰心，也很无奈。

就这样，我象一只折了帆的小船，在无边无际的大海上飘荡，即孤独又无奈。又过了几年，到了二零一零年，我实在忍不住了，就在工地问工友们：“谁知道你们哪个村里有炼法轮功的？”其中有一个和我年龄相仿的工友说：“我叔就是炼法轮功的。”我一听，喜出望外，迫不及待的问了他叔的详细地址。我知道是师父看到弟子有了这颗急迫的心，就为弟子做了安排。

一天下小雨，工地休班。那个工友的叔家距离我的住处大约有四、五十里路。在师父的帮助下，我骑着摩托车很顺利的就找到了那个同修的家。进屋后，我做了自我介绍。那个大爷同修对我一点也不陌生，还很热心，给我讲了一些法上的事情。当时大爷跟我说的什么“旧势力”呀，我也听不懂，不知道“旧势力”是干什么的，大爷给我解释，我也听不明白。

后来大爷问我：“有新经文吗？”我当时一愣：“还有新经文？师父还有新讲法？”大爷转身给我找出一摞子小单本的师父讲法，还有两本厚厚的新经文。当我看到大爷拿出这么多的师父讲法时，我心想，这里有多少我不知道的东西呀，我有点坐不住了，说：“大爷，您别说了，说了我也听不懂，我赶快回家去看吧。”

回家后，我休了两天班，如饥似渴的一本一本的看师父的这些讲法，看到很晚、很晚也不困。那两天，还正赶上没电，我去买了几根蜡烛。停电时，我就点着蜡烛看。看书时，我感到很震撼，眼里不时的浸满泪水，我一下子明白了：原来大法弟子有这么大、这么重要的事情要做啊！

可是这么多年，我成了一个局外人，什么都不知道！我什么也没有做啊！这和我当初得法时的心情，落差简直太大了，甚至自己都无法接受这个事实！因为我这颗对大法坚定的心从没因为中共邪党的宣传而动摇过！可是我却空怀这颗笃信大法的心掉队了这么多年！

那一刻，我都说不出自己是一种什么样的心情，非常复杂，无以言表，时而默默落泪，感到无比的惭愧！弟子对不起师父的慈悲救度！我心里还感到有那么一种委屈，委屈的是：我又不是因恐惧邪党的迫害而不敢站出来为大法说句公道话！可是这么大的事情，我为什么

就不知道呢?!我记的师父曾经讲过,旧势力迫不及待的发动这场迫害,对刚得法的新学员是不公平的。我确实感到心里不平!我明白了,原来是旧势力想要毁掉我们这些刚得法的新学员啊!

这么多年过去了,每当想起这一段经历,我心里都很难过。特别是当同修们给我讲起当年他们不畏生死,前仆后继上天安门广场证实法的壮举时,我在敬佩同修的同时,深感惭愧。但是,那段经历并没有让我消沉,却成了我不断精進的动力。

五、弥补

我学习了师父的讲法后,明白了大法弟子应该讲真相,救度众生,我决心弥补自己的损失。当时我怀着一种救人的迫切心情,定期到大爷同修家取真相资料发放。

大爷家离我家四十多里路,而且他们的资料也很有限,根本满足不了我当时的需要。有时大老远去了,却扑了个空,拿不到真相资料,我感到很失落。大爷看到我救人心切,就把我介绍到另一个资料点的同修那里。虽然资料多了一些,但还是满足不了我的需要。最后,我就决定自己做。

了解到同修用什么机器后,我就自己去电子城买了回来。虽然没人教我,但是我在同修家大体上看到同修打印过,模模糊糊有一点印象。我就仔细琢磨,怎么打,怎么翻页。大概琢磨了两、三天,在师父的加持下,我打印成功了!我非常高兴,这回可好了,想要什么资料打印什么,想要多少打印多少!时间也随自己支配。我当时别提多高兴了!感谢师父的加持!

从此后,我就工作之余大量的发放真相资料。因为我是在工地上班,所以对工地的情况、工人宿舍的情况

非常了解，对那些在工地打工人的思想情况、生活习惯也了如指掌。因为几十年在工地上班，可以说我就是他们其中的一员。

我穿着工作服、戴着安全帽，去各工地的各个宿舍发真相资料，非常得心应手。那些人也真把我认为是他们中的一员，因为他们说什么我都明白，都能和他们聊到一块，这给我在这一个群体里救度众生创造了一个非常好的条件，他们也非常愿意看我们的真相资料。一次我去他们宿舍，看到一本《九评共产党》在桌子上摆着呢，书页都已经翻的很脏了，说明有很多人看过了。

有一天中午，我骑摩托车去了一个工地宿舍，正赶上打饭时间，大门是开着的，我直接骑着摩托车进了院里。面前得有百十来号人在排队打饭，乱哄哄的。我没有下车，把车直接骑到人堆里，打开车筐说：“免费给你们送好书来了！”随手拿起一本《九评》就递给了面前的一个人。别人一看真是免费送的，一下子就围上来，自己动手到车筐拿，他一本，他一本，转眼十几本《九评》就没了。

我一看这么多人拿，这几本书太少了，就赶快骑摩托到同修家，又取了二十几本。当我回来时，打饭的人已散去。我就上宿舍，一个门、一个门的给他们送去。当我又推开一个门时，因书少，我怕送重复了，就拿出一本《九评》问：“你们有这本书吗？”其中有一个五十岁左右的人大声吼道：“送的什么书？！”随着嘴里就不干不净的破口大骂。当时我心里很平静，说了一句“对不起，打扰你们了”，就把门关上了。然后我又继续去下一个屋子里发。在师父的保护下，我把剩下的几本都发完了。

结语

从一九九九年七月二十日江泽民邪恶集团迫害法轮大法开始，一直到二零一一年，十一年的时间我处于独修、掉队的状态。那时，因为我的境界就在“坚定、不动摇、忍”这一层次上，认为电视所说的一切都是对自己的考验，因此停留在了个人修炼的基点上。

再加上我一九九八年秋得法，到一九九九年迫害开始后，我没接触到过同修，没参加过集体学法；我村里也没有一个同修；工地里的那位木工同修，我也见不到他了。看起来好象都是这些外界原因促成的我独修。

过后我深刻的反思自己，向内找，发现自己太自信、太自负了，认为只要自己手里有这本《转法轮》就够了，就能修成，就能跟师父回家了，也许是这个强大的自我被旧势力钻了空子。

幸运的是，师父没落下我这个曾经掉了队的弟子。弟子感谢慈悲伟大师尊的救度之恩！

感恩师父！

谢谢同修！

正气十足反迫害 一心一意救众生

文：云南大法弟子

【明慧网】

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

我怀着对师尊的无限感恩，将我走入法轮大法修炼至今的过程写出来，向师尊汇报，与同修们交流。

我于一九九七年得法修炼，当时三十五岁，是部队的一名教官。得法前，我曾经练过其它气功，对气功能祛病健身非常认同，对气功中的特异功能现象有所了解，觉的是一门博大的学问。为了探索其奥秘，我经常买有关的书籍来阅读。

一、全家得法 其乐融融

一九九七年七月的一天，我与孩子的老师聊天，她说法轮功如何好，当我听到“法轮功”这几个字时，心中有一种莫名的冲动，问她：“哪里有法轮功资料？”老师从一位大法弟子那里借来了师尊的讲法录像带，当晚我和妻子去她家看师尊的讲法录像，师尊慈祥的面容让我倍感亲切，我一边看师尊的讲法录像，一边在心中激动，内心深处不停的赞叹：“这才是真理啊！”我在心里说：“我要跟师尊学习到底！”看完第一讲后在回家的路上，我激动的象个孩子一样，走路都跳着走，不停的跟妻子说：“师父讲的太好了！”

第二天一早，我就开车去当地文化宫炼功点。哇！有数百人在这里炼功，我怎么从来没有听说过呢？于是我就在后边跟着前面那位法轮功学员一起炼。炼功结束后，我前去询问：“学功需要交多少学费？”她们说：“不收费，免费教功！”我当时心中就对法轮功充满无比的敬佩，当今社

会还有这样免费教功的事？因为我知道学其它气功都是要交费的。

我连续几个早晨去炼功点学了炼功动作。每天学炼完后，还和同修们一起交流，当听到同修们谈到法轮功在祛病方面有神奇的效果时，我问：“对肺心病晚期有效吗？”其中一个同修指着一位七十多岁的大叔说：“他就是肺心病晚期，你去问他。”

我走到那位大叔前，恭敬的问道：“请问大叔，法轮功对肺心病有效吗？”他乐呵呵的告诉我：“效果太好了！我以前就有肺心病、肺气肿、哮喘等多种病，并且是晚期。你看，我现在的状态怎么样？”我仔细看了一下大叔，发现他满面红光，根本不象是患过肺心病的人。我当即在心中想：“我父亲的毛病和他一模一样，我爸有救了！”

父亲修炼后重病痊愈

我学会了五套功法后，又请到了《转法轮》书，我回到了几百公里外的老家。到家后，看到父亲面黄肌瘦，脸色苍白，说话有气无力，已经卧床很长时间了。我对父亲说：“爸爸，您有救了，法轮功能救您！”他说：“你的孝心我领了。我这个病要有救，三把菇（一种野生菌）都栽的活了！”父亲虽然这样说，但看的出他还是对生充满渴望。

我将父亲扶起来坐着，拿个枕头放在他背后垫好，开始读《转法轮》给他听。父亲越听越感兴趣，精神也越来越好，才听了几页书，他就说：“你拿给我自己看。”父亲越读越感慨，说“这个老师不一般”，并且对书中说的每句话都坚信不疑。

父亲在床上学法两天后，就可以到房前屋后到处转悠了。邻居们见到我父亲突然能出来走动，觉的意外，在我耳边轻声说：“你父亲可能是回光返照。”叫我为他准备后事。

但从那以后，我父亲的精神状态一天一个样。他迫不

及待的叫我教他炼功，我每天教他一套功法，五套功法全部教会后，我就回到部队了。约两个月后，父亲写信告诉我，他身上的肺心病、肺气肿、哮喘病全好了，完全变成了一个健康人！

我父亲修炼法轮功后重病痊愈的消息在家乡迅速传开，许多人也因此相继走入法轮大法修炼。

老母亲出现年轻化奇迹

由于父亲患病多年不能下地干活，家中的各种农活都落到了我母亲身上。因为养育了六个孩子，家中经常出现断粮现象。身体的劳累，长期精神的焦虑，母亲患上了肩痛、高血压、关节炎等九种病。

看到我父亲学炼大法后身体健康了，我母亲也开始学法、炼功。她没有文化，不识字，但每天都抽空听师尊的讲法录音，早起炼功。不知不觉中，母亲身上的各种病痛不见了，由于每天忙于农活，身上的病是何时好的都想不起来了。

母亲得法炼功后，于一九九八年还来了例假；二零一九年，母亲的十指又同时长出了新指甲，这些神奇的现象在医学史都属少见。她修炼大法二十七年来，没有吃过一颗药，没有打过一次针。而今母亲八十二岁了，但是跑起步来精神抖擞，所有认识母亲的人无不称赞法轮功！

十二人的大家庭幸福和谐

由于我们全家人都与法轮大法有缘，在我得法修炼前，全家六个兄弟姐妹及亲人共十二人，先后从四面八方逐渐的汇聚到我部队所在地，以做小生意和做手艺为生。我从老家回到部队后，向家人们讲了法轮大法教人按照真、善、忍做人，实在是太好了，还有父亲和我修炼大法出现的神奇效果，全家人（包括三个十岁左右的孩子）共十二人与

大法结下了圣缘。每天吃完晚饭，全家人就围坐在一起学法，一早就起床一起炼功。

全家人都用大法真、善、忍规范自己的所言所行，在做生意方面按照师尊教导的“做事先考虑别人”（《转法轮》）。我妻子是卖服装的，想到顾客最怕的有四件事：一是怕买贵，二是怕买回去不合穿，三是怕有质量问题，四是穿皱了找不到地方烫。她针对这些做了一个信誉牌挂在店中央：包退、包换、包修、包烫。店铺口碑远近闻名，所以生意也好。

由于十二口人生活在一起，矛盾时有发生。但是一旦发生了矛盾，每个人都对照大法真、善、忍，向内找自己错在哪里。在过关时，互相提醒要做到忍，于是遇到了再大的矛盾和消病业时，大家都能用师尊的法“难忍能忍，难行能行”（《转法轮》）来指导自己。

全家人在法轮大法法光的照耀下其乐融融，大法为我们家营造了一个和睦幸福的大家庭，每个人都对师尊和大法充满无限的感恩！

二、迫害中坚定救度众生

中共对法轮功的迫害，率先在部队开始。本单位奉上级指示开“揭批会”，领导叫我上台发言，并且交待要深入“揭批”。我心想，这是一次洪法的最好机会，所以没有拒绝。

我上台后，讲了以下两个内容：1. 我修炼法轮功的原因：一是法轮功提倡按照真、善、忍三个字作为做人做事的准则，对提升一个人的道德真实有效；二是叫人通过炼功的方式祛病健身，所以效果神奇。我父亲的肺心病、肺气肿、支气管炎、哮喘在几个大医院都没医治好，而通过炼法轮功炼好了。这就是我为什么修炼法轮功的原因。2. 法轮功创始人李洪志师父在《洪吟》〈世界十恶〉中写道：“黑帮乱党

政匪一家”。下面的听众当时一片哗然，有人说：“怪不得要被揭批。”有的人说：“恰当形容了当今社会。”

事后，领导对我说：“叫你上台去揭批，我觉的你那是在洪扬。”我说：“我说的全是真话，如果叫我昧着良心说话，就不符合真、善、忍了。”没过几天，单位的最高领导政委找我谈话，向我了解法轮功的情况，我就把法轮功提倡真、善、忍做人做事的准则向他讲述了一遍，又将五套功法给政委演示了一遍。他觉的没有什么政治问题，但他毕竟是经历过多次政治运动过来的人，明白又将是一场政治运动。

后来部队规定，所有修炼法轮功的人一个不留，都转业到地方。我转业时，政委还派人与地方退伍军人安置办公室协调，将我安置在当地经济效益最好的企业，月收入是部队工资的两倍。许多人开玩笑说：“你是因祸得福。”

蒙冤

一九九九年七月二十日，江泽民出于一己之私的妒嫉，与中共相互勾结开始迫害法轮大法，发起了对法轮大法的造谣污蔑。我们全家人为了向世人讲清真相，就自制真相传单散发，张贴真相不干胶，我们全家兄弟姐妹五人被非法劳教、判刑。

被非法抄家那天，妻子从后门走了。由于天黑，路口被警察把守，小区又找不到地方躲藏，她只好躲在一个鸡窝里，警察到处搜寻她也没找到。快要天亮时，一辆出租车拉的乘客在此处下车，我妻子就上车走脱了。我们是外省人，在这个城市没有亲戚，妻子想到我从前的朋友家，是距离此地有近百公里的偏僻农村，于是乘车去了朋友家。

由于过去我们两家关系就相处的很好，我妻子到他家后，他们热情接待。妻子担心给他们带来压力，就没敢说实情。在他们家每天帮着做家务，喂鸡、喂猪、煮饭等，心里担心着十二岁上小学的儿子，不知道哪位亲人收留了儿子。

那天，儿子放学回家，看到家中被警察翻的乱七八糟。想到昨天爸爸被警察绑架走了，大姑、大叔、二叔也被警察绑架了，小姑逃走了，他以为妈妈也被警察绑架了。原本幸福美满的大家庭突然变成了这样，儿子伤心极了。后来儿子被大妹夫收留。大妹被绑架了，大妹夫一人要带着三个十岁左右的孩子生活，一人打工的收入根本就无法供养三个读小学的孩子。

一段时间后，我儿子先后被几位朋友分别照顾。约三个月后，妻子从朋友家回到家中。母子重逢，抱头痛哭，每滴眼泪都凝聚着几个月来的思念和不幸遭遇的心酸。

我父亲由于被非法抄家时受到严重惊吓，加之看到五个儿女遭绑架后被非法判刑、劳教，看到师尊和教人向善做好人的大法被造谣污蔑，身心受到极大的创伤。半年后，原本身体健康、才五十九岁的父亲含冤离世。我们这个和睦幸福的大家庭，就这样被中共江氏流氓集团迫害致家破人亡，妻离子散。

震慑邪恶

二零零四年，我地同修去我工作单位附近社区发放了真相资料，当地“610”及派出所极度恐慌，他们怀疑是我发的。一群警察来到我单位，让单位领导将我叫到本单位保卫部门非法审讯。邪恶之人极其凶狠嚣张，那架势令单位领导都觉的我犯了大罪似的。我心中没有一丁点怕心，心想既然邪恶找上门来，那就彻底销毁操纵恶人的一切邪恶因素。

我请师父加持弟子，我默念正法口诀，发出强大的正念正视他们。待警察说完话后，我便义正词严的说：“你们今天这么多人开着几辆警车、穿着警服来我单位，通过层层领导把我找来，并将我带到保卫部门，公司多少人在议论纷纷，这给我造成了多大的负面影响，你们想过吗？你

你们的职责是打击违法犯罪份子，然而你们却迫害实践真、善、忍的好人。”

“你们凭良心想想，修炼法轮功的人何罪之有？大法弟子散发真相资料，目的是让民众明白法轮功被冤枉、被迫害的事实真相。例如‘天安门自焚’事件，这是江泽民为了造谣污蔑法轮功演的戏。你们却对这群善良的好人抓捕、抄家、劳教、判刑。有句话叫：‘善恶到头终有报，只争来早与来迟。’回看过去的历次政治运动中，迫害人的那些人是什么下场？希望你们为自己留条后路吧！”

我感觉到操控这群警察的邪恶因素被我的正念彻底解体，他们的表情从开始的凶狠转为和善。我讲完后，头目微笑着说：“我们今天来只是了解一下情况，没有别的意思。”然后起身向我公司负责人打了个招呼，领着那群警察开车走了。从那以后，二十多年来再也没有来我单位骚扰过我。

为了救人倒夜班

我所在的车间只有几百人，这几年我基本上已经给单位的同事讲清了真相，仅剩一个人数更多的大车间的人还没有明白真相。那个车间是三班倒的工作，白班、中班、夜班四天倒一次，而且工作环境极差，噪音大，空气中灰尘多，呛鼻子，人们都不愿意去那个车间。

我为了讲真相救人，向领导提出要去那个车间上班，同事们都说我脑子进水了，五十岁的人了还要去倒班（我们单位倒班是年轻人的事）。但是为了完成师父赋予我的救人使命，什么苦都无所谓，于是我去了那个车间。

我从来没有倒过班，突然上白班、中班、夜班非常不适应。尤其是冬天的夜班，凌晨一点起床，开车到了单位后，从停车场走到车间近一公里的路上，冷风刮在脸上，全身感到寒风刺骨。进入车间噪音大、既灰又呛，开始那段时间真的是苦不堪言。

我一边上班，一边向同事们讲真相、劝三退，很快就度过了艰难的不适应期。

由于这个车间工作环境恶劣，许多临时工上一年的班以后，第二年就转到别的车间或者不来了，所以年年都在换新人，年年都有数百名新来的人听我讲真相。工作环境虽然苦，但是我看到众多的人明白真相并三退（退出中共的党、团、队组织）后，真是苦中有乐！

一晃，我在这个车间已经十年了。再过几天，我就六十岁了，要退休了。但是还有刚来的一百多人没有听到真相，于是我加大了讲真相的力度。记的最多的一天我一个人一个人的讲，一共讲了三十多个人。由于噪音大，在讲话时要用大嗓门跟对方讲才能听的见。一天讲下来，嗓子都讲哑了。

这些临时工大多数是小学或初中毕业，又是从偏远农村来的人，思想单纯，我又是他们的管理者。在师尊的加持下，我讲什么他们相信什么，很少有不同意的。在我退休的前一天，我终于给全车间数百人全都讲清了真相。

从部队转业到单位上班的二十二年来，我没有请过病假，没有报销过一分钱的医药费。由于单位效益好，职工每月可以报销一千五百元的医药费，即一年可以报销一万八千元。二十二年来，我光是为单位就节约了医药费几十万元，是我们单位唯一的一个没有报销过医药费的人。单位所有人看到这个事实，都说，炼法轮功的人不但身体素质好，而且不贪便宜，思想境界高！从这一点来看，也是在证实大法：大法弟子是践行真、善、忍的好人，法轮功祛病健身效果神奇！中共谎言媒体对大法污蔑造谣的所有谎言不攻自破。

在派出所讲真相

二零二一年十一月的一天，国保大队长带着几名警察

突然闯入我家，那天我去单位上班，只有我妻子在家。他们叫我妻子将手机给他们看，然后删除了手机上的翻墙软件，并将我家中的所有大法书和师尊法像抢走，将我妻子带到派出所非法审问。

片警打电话告诉我说：“派出所领导叫我带国保大队的人去你家，没想到他们会把你的书全部拿走。我也只是给他们带路，你不要怪我。”由于我以前已经给这个片警讲过真相，他知道法轮功是被冤枉的，所以他觉的有负罪感。我告诉他：“我不怪罪你。”

我下班后，立即去了派出所。去的路上，我一边走一边发正念，并请师父加持弟子，当时我正念很强。到了派出所，我告诉工作人员自己是谁。工作人员到审讯室叫出来两个人，他们用鄙视的眼光看着我。我问穿警服的警察：“请问你是什么身份？”他说：“是派出所副所长。”

然后我又问穿便衣的人：“请问你是什么身份？”他说：“是国保大队长。”我说：“你穿的是便服，请出示一下你的工作证。”他双眼瞪着我，迟迟不肯拿出工作证。我很严肃的看着他，说：“我们见面我都敢主动向你报上姓名，你一个执法者竟然不敢出示工作证？”我很坚定的对他说：“请你出示工作证！”他可能是被我的威严给镇住了，很不情愿的从上衣口袋里慢慢的拿出工作证给我看。

我很严肃的盯着他说：“我记住你叫什么名字了！”我向他发问：“我妻子违犯了法律的哪条哪款？”他说：“你妻子用手机使用翻墙软件上网，属于违法行为。”我说：“请你出示法律文件。”他说：“没有带。”我说：“作为执法者，不带相关法律文件执法，一是失职，二是违法。”

我接着说：“今天你们一行人去我家，是违法行为：一是抢走了我所有的大法书籍，那是我花钱买来的书籍，是受法律保护私有财产；二是将我没有违法的妻子擅自带到派

出所非法审讯；三是没有出示相关的搜查文件而闯入我家中搜查，并且抢走我的私有财产。你们的行为属于严重的违法行为，你们身为执法者，却执法犯法！我要起诉你们！”

我感觉到国保大队长和副所长背后的邪恶被我强大的正念解体了，他俩象泄了气的皮球一样。大队长说：“我们只是叫你妻子到派出所来了解一些情况，等会儿就叫她回去。你的书已经写出了清单，并且给你收藏好了。”他拿出清单来给我看。待我看完清单后，他说：“我们现在就去叫你妻子出来，和你一起回去。”

国保大队长和副所长进到审讯室，把我妻子叫出来，然后国保大队长带着他的一行人匆忙离开了派出所。副所长对我说：“你们先回去吃晚饭。吃完饭后，请你来做一个笔录就完事了。”我想这也是向他们讲真相的好机会，于是答应了。

做笔录时，副所长问：“你是什么时候修炼法轮功的？”我答：“是在江泽民迫害法轮功之前的一九九七年修炼的。”他问：“政府不准炼了，为什么现在还要炼呢？”我答：“一是法轮功教人按照真、善、忍做好人，让我改掉了许多不良习惯：如吸烟、喝酒、说谎、发脾气、懒惰、自私。而今我能按照大法师父的教导，做事先考虑别人。比如今天，我为什么会答应你来做笔录？不是我怕你，是为你着想，因为你要完成上级交给你的任务。二是法轮功在祛病健身方面有神奇效果，我母亲自从修炼法轮功后，二十多年来没有吃过药打过针。而今八十岁了，还能跑步。”我从手机上调出我母亲跑步的视频给他们几个人看，他们看了个个称奇。

我告诉他们，电视上讲的法轮功这不好那不好全都是造谣。例如：“天安门自焚”事件，“自焚者”身上一起火，马上就被警察用灭火器灭火。我说：“请问你们几位，天安门广场有灭火器吗？”他们沉思片刻后，说：“广场不会有

灭火器哟！”我说：“那么给‘自焚者’灭火的灭火器，肯定是在点火之前就准备的，说明这是演戏呀！”他们几个人沉思了一会儿后，都说：“啊，原来是演戏呀！”

副所长问了最后一个问题：“你今后还炼法轮功吗？”我非常坚定的回答：“即使杀头也要坚修大法！”副所长说：“这句话就不写到笔录上去了。”我坚持说：“一定要写上去，给你们上级领导们看！”在我的坚持下，他还是写到笔录上去了。我从他们的表情上，看到了他们对大法的态度彻底改变了，他们背后的邪灵烂鬼彻底解体了。

以前每到敏感日之前，派出所的片警都要到我家来或电话骚扰，自从这次做笔录讲真相以后，他们再也没有骚扰我。

以上是我修炼历程的几个片段，如有不对之处，请同修指正。

挨家挨户传真相 正念救世人

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

同修们好！

我今年六十三岁，是一九九七年开始修炼法轮大法的老弟子。和我经常在一起配合救人的同修年纪都比我小，但我从不觉的自己老，我没有年龄上的障碍。春夏秋冬，风风雨雨，我一直和同修们一起正念正行，救度众生。

一、秋冬季节去村屯挨家挨户发放资料

去年秋天，我和一位同修配合，去周边的村屯发放真相资料。因为路程比较远，怕骑电瓶车中途没电，我俩就骑自行车。我居住的地方位于两省的交界处，大约走二十多里地，就能到外省。那天我俩去邻省的村屯发资料，正赶上大风天气，走路都踉踉跄跄的。公路上行驶的大货车从我们身边经过时，尘土飞扬，刮的我们都睁不开眼睛。

途经一座大桥时，上坡要推着自行车走，下坡也得推着自行车走，因为坡度太大，下坡刹车怕有危险。好不容易看见外省的路标了，我俩顿时就不感觉累了。我们商量了一下：从前边的村子往回发。到了村子的北边后，同修说：“我从南边往北发，你从北边往南发，在村中间会合。”我知道同修这是关心我，让我少骑一段路。我俩按照计划，一条胡同、一条胡同的穿梭着，挨家挨户的把真相小册子别在大门上。

在村子的中间，我和同修会合了。她说：“你这样别不行，风一刮就掉，飞的哪都是。”有的大铁门两根钢筋的距离很宽，我别不住，就给扔在院子里了。同修教我，你这样把

资料围过来，往门上的圆形装饰圈上一夹，就不会掉下来了。她说：“这是师尊的法和珍贵的真相资料，不能乱扔。”我赶紧归正自己，一户一户的认真的把资料别好。

正逢秋季，农民都在忙碌的往家里收获这一年的粮食：有往家运苞米的、有运稻子的、有打黄豆的，个个脸上都洋溢着丰收的喜悦。我们给他们讲真相，做三退（退出中共的党、团、队组织），朴实的农民都很愿意接受，脸上同样洋溢着喜悦。

从外省的村子出来后往回走，路过村子就发，两百多份真相资料很快就发完了。还有的村子没发着，同修说：“咱们记住没发着的这些地方，以后再来。”我们顺利的回到了家。

第二天，我和同修又去了西边的村屯；第三天，去了南边的村屯；第四天计划去北边的村屯，这样周围的村庄都能走一遍。我和同修不上各自的家里找对方，一是不安全，二是上下楼也不方便。每天分手后约定好第二天要行走的路线，在某一地方会合，然后一同出发。

这天到了约定的时间，没见到同修的身影，我就往回骑，远远的就看见同修走着过来了。她说：“车子坏了，得修车，明天再去吧。”在往回走的路上，我想什么都准备好了，就差这一步了。我没有回家，独自选择了另一个方向，去了我以前发资料落下的那些村庄。我想村民们早一天看到真相资料，就早一天能够得救。那一天，我很顺利的把我这一百多份资料发放完了，我高高兴兴的回家了。

第五天，我和同修在约定的地点见面，见她情绪有些低落，她说：“好象有人盯梢。”我见她有些犹豫，就劝她说：“要不你先回去好好调整调整。”她是一位非常好的同修，遭受过迫害，被迫流离失所大半年，心里或多或少有点被迫害的阴影。她可能经过了一番思想斗争，最终选择和我一同前行。

我俩发完两个村子后，她又想回去了。我说：“你把资料都给我，你先回去吧。就前边这一个村子了，我一会儿就发完。”她把剩下的资料都给我后，正要往回走，突然从我们身边的稻田地里飞起了几只喜鹊，喜鹊往往被人们认为是吉祥的象征。那一刻，我真真切切的感到师尊就在我身边。而且这种感觉不只是现在有，一直就有。

有一年一天盛夏的中午，我从外面回来累的不行，很想睡觉，又怕错过了中午发正念时间，就求师尊叫醒弟子。我睡的正香，隔壁邻居家的电瓶车突然响了起来，我睁眼一看，正是发正念的时间，是师尊在提醒我。

还有一次，是冬天的一个夜晚，我求师尊：“弟子好几天晚上都没起来发正念了，求求师尊叫醒弟子。”我正在熟睡，就听见窗外好象有冰块往下掉，我还以为地震了。睁眼一看，正是发正念的时间。又是师尊在叫我。

想到这，我对同修说：“还走吗？”她马上就悟到了，是师尊在点化她。她说：“那还走啥呀。”她一下子就有了正念，我们很顺利的把剩下的真相资料发完了。遗憾的是，还有近二十家没发到，资料不够了。后来天冷的时候，我和另一位同修打车来这里，把落下的人家给补上了。

转眼间冬天到了，雨加雪过后，人们走在雪地上一不小心就滑倒，每年摔坏的人不在少数。一到这个季节，出门的人就少了。我们是大法弟子，不能不出门，众生还等着我们救度呢。我们不能骑车了，上远处就打车，也不管回来时有没有车。同修说，他们之前出去都是这样做的，回来时总能遇见私家车，有时还把他们送到家。这个冬季我们四个人配合的时候比较多，俩俩一组，一村一户的挨家走，然后到下车地点会合。

也有配合不好的时候。有一次，我们在一个比较大的村子走散了，我们只看见另一组同修发的资料，但没看见人，

找了一圈也没找到，只好顺着来时打车的路往回走，边走边回头，盼望同修能出现。这时一辆公交车从我们身边经过，正好是我们回家的方向，我俩没上车，一是没看见同修，二是还有二十多份资料没发完。前边有个小村子，远远的就看见了。来的时候打车，没觉的怎么远，回去时一步一步的走，觉的村子好象很远。

来到这个村子时，已经快到中午了。中午暖和点，能看见村里有人行走。我把真相资料递给一个中年男子，他接过资料一看，说：“我可不要，上次在街上有人给过我，碰见管事的了，问我资料是从哪里来的，被他们盘问了半天。”

这时从对面走过来一个年轻小伙子，象当过兵的样子，走路挺精神，我以为他是村里管事的呢。小伙子主动的要了一份资料，他说：“那怕啥？谁要问，就说捡的。”拿着资料转身进了小卖店。我没来的及给他讲真相，但小伙子的举动足以给自己选择一个美好的未来。

二十多份资料很快就发完了，我俩步行二十多里地，终于回到了家。刚到家，另外两个同修也回来了。她们沿途看见我们发放的资料，就如同看见路标一样，知道了我们走的方向是回家的方向，就直接拦个车回来了。

值得一提的是，我们每次发完资料，都能遇见过往的车辆，其中有收费的、也有不收费的，但我们每次都给钱，冰天雪地的大家都不容易，大法弟子不能白坐人家的车。

二、正念正行向世人讲真相

有一天，我和一位同修在街上讲真相，看见一名男子坐在车上好象在等人。我和同修走过去，跟他打招呼：“大兄弟，没啥活了，出来购物啊？”他说：“啊，没啥活了。”同修说：“告诉你一件好事，三退保平安。记住‘法轮大法好，真善忍好’，常念得福报。”男子说：“别跟我说，我啥都不

信。”连车钥匙都不拔就走。我们没有在意他的态度，我和他开玩笑说：“你还走，走远了我把你车开走了。”他说：“你开走吧，反正我不信。”语气比刚才友好多了。

这时从蔬菜店走出来一个女子，直接奔车子过来了。我笑着问她：“你俩是一家的？”她说：“是。”我又笑着说：“大妹子，我们是炼法轮功的，修佛的。我让大兄弟记住‘法轮大法好，真善忍好’会得福报，他不信，还跑了，连车都不要了。”女子非常友好的冲我和同修笑。我和同修就给她讲真相：“咱老百姓靠天吃饭，现在灾难这么多，咱得自保。有灾遇难的时候，相信法轮大法好，神佛保佑你平安。你上学的时候要是入过团、队组织，赶紧退出来，加入过中共的组织就有兽的印记。这个恶魔组织是上天要淘汰的对象，你是它的一员，就得跟它陪葬，这是天意。”女子爽快的退出了加入过的少先队组织，给自己选择了一个好的未来。

如果看刚才那个男子的态度，我们要走了的话，这个女子就错过了得救的机缘。这时男子走回来坐在车子上，开车就走。女子和我们招手，男子冲我们笑。我想：如果他有缘再遇到同修，希望他也能给自己选择一个好的未来。

还有一个有趣的事。一次我和同修结伴出去讲真相。在回来的路上，远远望去在旁边的小路上有一个人在朝我们这边大路上走，我俩赶紧加快了脚步赶上了他。我们三人边走边聊，他说回平房取点菜。我问他还上班吗？他说：“不上了，过两天外出一趟。”我顺势说：“大兄弟，出门在外，记住‘法轮大法好，真善忍好’，干啥都顺利，常念得福报。”

我还没给他讲真相，他突然问我：“你姓啥呀？”我一怔，他怎么突然问我这个问题呢？以往我给人讲真相，我问对方姓什么时，有告诉的、也有不告诉的，还有反问我的，我就搪塞的说：“告诉你好事的人不留名。”也有的人说：“我

都告诉你了，你怎么不告诉我你叫什么名字呢？”我虽然告诉了对方自己的名字，但心里还是有点怕。

今天这个人这么一问，我悟到这是去我的怕心，我就堂堂正正的告诉他我姓什么。他又问：“那你刚才管我叫啥了？”我想我这么大岁数叫他大兄弟也没错呀。我这才抬头仔细的看了他一眼，认出来了，原来是大姑姐家的女婿，他应该叫我舅妈。我和同修一介绍，我们三人都乐了。

这孩子认出我来了，也不吱声，还考验我。他说：“咱们唠嗑时，我没认出来。十多年不见了，你们在外地，又很少回来。这几年我也不经常在家，这大冬天捂的又严，上哪认出来呀？你说让我念‘法轮大法好，真善忍好’，又说自己姓什么，我才知道是你。”他舅舅给他讲过真相，退的是团、队。他说：“不对，后来我在单位还入党了。”我想难怪今天能遇上他，这是当时没问清楚，人家自己找上门来做三退了，多亏自己当时有正念。

有一次，儿子的同学从外地回来，到我这取点东西，我就给他做了三退。我当时想：“他回去可别跟我儿子说。”我这一念就错了。他同学回去后，儿子打电话过来说：“妈，你在外边别跟人家什么都说。”我明白这是他同学回去和他说了。时隔不久，儿子的另一个同学又来教我做点事，这回我没敢给他讲真相，怕他回去和我儿子说。

事后，我这个后悔，这明明是师尊把有缘人送到我这里，我却为私的想着自己，怕我儿子不高兴，这就是人心。我是炼功人，是有责任和使命的，应该用神念想问题。如果再有机会遇见儿子的同学，我一定给他讲真相。

我这个愿望一发出，第二天师尊就给我安排了机会。我从街上讲真相往回走，儿子的同学从家里往街里走，我们正好在街上遇见了。他说陪他妈妈去看牙，但我没看见他妈妈。我说：“阿姨昨天有顾虑，没敢跟你讲。今天阿姨

给你讲真相，别错过机缘。”我就简单的给他讲了法轮功的基本真相，他欣然的做了三退。

我心里无限感恩师尊的慈悲安排。由于我的为私，差一点让一个生命失去了得救的机会。儿子的同学回去后，儿子没有任何反应，就跟什么事都没发生一样。

三、学会了安装电脑系统

我很重视学法，《转法轮》已经背到第五遍了。我悟到只有在法中修，才能得到要得到的一切。我学习装电脑时，师尊开启了我的智慧。

我在明慧网上看到Windows 8已经停止使用了，升级到Windows 10了。那时正是中共病毒（武汉肺炎）疫情期间，我找不到技术同修。以前都是同修给我安装现成的，并且说我的电脑只能安装Windows 8。我想老年同修都能学会安装系统，我又有文化，应该没问题。

我在技术论坛上上一遍一遍认真的学，经过近七天的时间，终于用工具箱V1.2成功的安装了Windows 10系统。过后我自己都不知道怎么安装上的，我知道是师尊在帮助我。

今年在明慧网上又看到工具箱升级到V1.3了，同修说：“你的旧电脑能使就行。”可我总认为我这是新电脑，我一定要试一试。这回我直接从同修那里拿到了同修下载好的V1.3工具箱，省了很多时间，同修又耐心的教我安装流程。

回到家，我又一次把电脑系统优化成功了。我知道这是师尊在鼓励我不断的追求进步，不断的超越自己。只要我想做，师尊就会帮助我，我就什么都能做。

回顾自己的修炼历程，每一步都离不开师尊的慈悲看护，弟子无比的幸运。今后我一定要好好修炼，做好三件事，不辜负众生的期盼，把法轮大法的美好展现给世人。

如有不当之处，敬请同修慈悲指正。

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。