

台灣逾五千人排字 傳遞真善忍

(明慧記者黃宇生、方真台灣台北報導) 二零二四年十一月十七日上午，來自台灣、馬來西亞、印度尼西亞、日本、韓國、香港、澳門、蒙古等地，逾五千兩百名法輪功學員，在台北自由廣場舉行盛大的排字活動。本次排字活動排出歷年來最大的「法輪圖形」及「真善忍」三字，場面莊嚴平和殊勝，吸引來自美國、波蘭、澳洲、法國、日本、韓國等遊客駐足觀賞。

排字活動結束後，舉行集體大煉功，向民衆旅客展示祥和的功法，並以橫幅「師恩浩蕩」向李洪志師父表達敬意。

世界需要真善忍

台灣法輪大法學會理事長蕭松山教授表示，法輪功是以宇宙最高特性真善忍為根本指導，按照宇宙演化原理而修煉。因此，法輪功學員透過排字，不僅展示了法輪功信仰者的堅定信念，也彰顯了台灣的自由與包容性。尤其面對中共持續二十多年打壓法輪功的背景下，台灣法輪功學員以真、善、忍為核心價值，表達信仰自由，強調人權普世價值的珍貴，並提醒世人關注中共的人權問題。

蕭松山說：「真、善、忍這三個字，來自中國傳統文化的根本道德觀念，而這些價值卻在中共統治下受到摧殘。」他認為，「當今世界道德沉淪，人類看不到希望，而真善忍如同一盞明燈，給人類指出一條返本歸真的康莊大道。世界需要真善忍，希望更多有緣人能因為這盛大殊勝的場面，進而了解法輪功的真相及法輪大法的美好。」

讓更多人看到法輪大法洪傳盛況

負責設計排字圖形的法輪功學員吳清祥表示：「這次排字的法輪圖，尺寸比往年大，法輪的直徑就六十六公尺，台北很多主要幹道都沒有這麼寬。台灣是自由、民主、開放的社會，我們有宗教信仰自由。透過網路，我們可以將如此壯觀醒目的排字活動現場，讓更多人能看



■ 二零二四年十一月十七日，約五千兩百名法輪功學員在台北自由廣場排字，排出歷年來最大的「法輪圖形」和「真善忍」三字。

到，看到法輪大法在全世界洪傳的盛況。」

一九九五年開始學煉法輪功的吳清祥表示，「真、善、忍」這三個字是「對人內心的要求，遠超過法律條文的約束力。因為一旦管不住人心，法律再多、警察再多，人們還是會為了利益鑽法律漏洞。」他說，「真、善、忍是心法，能使人心向上，提升道德與價值觀，讓人成爲一個非常高尚的人，一旦心性提高，身體就會發生大的變化。對社會、國家有百利無一害，這也是爲什麼在全世界修煉法輪功的人越來越多。」

感受到信仰的力量

美國紐約州教育專家鮑承模來台發表新書回憶

錄，第一次看到法輪大法排字活動。他表示：「法輪功排字是自願、自發、是信仰。」他還表示自己「看到信仰的力量」。

出生於上海的鮑承模三歲時，父親在中共的「肅反」運動中被捕；五歲時，父親被冤判無期徒刑。他中學時親歷過文革，看過紅衛兵打家劫舍，深知共產黨的邪惡，強調中共的邪惡是人無法想像的。

他回憶，二零零零年到中國，親眼見到以前的法輪功朋友，曾擔任大學老師，被抓被酷刑迫害後，整個人已被折磨至精神異常，他感到痛心。對於法輪功學員在台灣以排字形式傳遞大法的美好，對比中共的殘酷迫害，他

佩服信仰的力量，並希望能喚醒世人，不要對中共心存幻想。

真善忍促進世界和平

作家崔彰根是韓國天主教徒，曾在台灣求學三年、並獲得台灣政治大學碩士學位。他說台灣是自己的第二故鄉。他覺得排字現場「很美麗」，也透過網路看過台灣法輪功學員排字的盛況。

二十多年前，有人送給崔彰根一本《九評共產黨》，他認為：「人應該有信仰自由，在大韓民國、中華民國台灣都有信仰自由，並且獲得保障，可是在中國大陸就沒有。」他表示，法輪功講「真、善、忍」，能促進世界和平。

西人遊客觀排字聞真相

來自波蘭的馬特夫斯(Matevs)和捷克的波蘭裔丹尼斯(Denis)一起到台灣旅遊，看到現場排字盛況，丹尼斯表示，「很有意思，色彩繽紛。能看到這麼多人共同參與(完成一個目標)、看到這麼多人圍繞著這些(真善忍)原則聚集在一起，是一件很高興的事。」丹尼斯還表示自己在布拉格聽說過法輪功，以及發生在中國的不愉快(迫害修煉人)的事。他在了解法輪功以「真、善、忍」爲修煉核心後表示，「這是基本的道德原則」，對人類的生命很重要。

馬克(Mark)是一名美國人，現居柬埔寨，和親友一同來台旅遊。他驚訝現場參與排字人數高達五千多人。他說：「(排

字的現場)感覺很寧靜、顏色很鮮豔，是很雄偉的一幕。真的太美了。」馬克表示因爲在美國的國會山莊前常看到法輪功學員舉辦活動，他了解中共迫害法輪功的原因，知道「真、善、忍」的意義之後，他說：「我心中知道他們的重要性。」

莉迪亞(Lydia)來自法國巴黎，一人獨自來台旅遊十天。她形容排字現場「很好，很美」。莉迪亞第一次聽聞法輪功，當知道法輪功弘傳一百多個國家和地區後，感到驚訝。能遇到台灣每年一次的排字盛事時，她表示很驚喜，認同法輪功學員藉此活動喚起人們關注中共迫害。

一家三代修大法 親子關係變好

「今年的排字活動遇到下雨，綿綿細雨時而下時而停。後來集體煉功時就雨過天晴了，整個場非常殊勝純淨。」曾任知名保險公司高階主管的新竹學員黃聖傑和妹妹、父母一起參加今天的排字活動，分享參與排字的感動。

黃聖傑和父母都是從事保險，二零二一年十月，黃聖傑開始修煉法輪功。他表示，業務單位是業績數字單位，希望能賺很多錢，也做到了經理的職階，當時爲了名利，每天汲汲營營地努力工作。修煉法輪大法以後，給家裡帶來最大的改變，是家人的心性都提高了，目前一家三代十人，都走入修煉法輪功行列，親子關係也變好了。

黃聖傑分享，以前遇到事情會比較急躁、容易帶情緒處理事情，家人間也會有矛盾。「現在改變最大的是會用和善的態度跟孩子溝通，懂得尊重孩子的意願，親子關係也因此變好。」此外，父親修煉大法後，還戒掉多年酒癮的習慣。以前父親有接觸其他宗教，但都無法戒掉喝酒的習慣，這改變讓聖傑直呼「大法力量真是太偉大了!」

聖傑還說：「修煉真、善、忍給我帶來最大的改變是脾氣修去很多，知道做事要緩慢圓，要先考慮別人、先他後我。遇到事情要用理智處理。」

紐約老兵節遊行 法輪功弘揚真善忍

■ 文：紐約法輪功學員

紐約老兵節遊行是全美最大的美國退伍軍人節遊行。二零二四年十一月十一日，紐約市警察局以高頭大馬開路，軍人、警察們踏著整齊的步伐，昂首挺胸行進，曼哈頓第五大道上樂聲嘹亮。法輪功團體每年參加遊行，今年已是第二十年；作為壓軸出場，隊伍方陣包括天國樂團、煉功隊、花船隊、腰鼓隊等，是遊行中最龐大的以華人為主的隊伍。

紐約法輪大法學會負責人易中原表示：「每年一度參加曼哈頓遊行，展示法輪功和真善忍的美好，把中華民族最美好的傳統文化——修煉文化弘



■ 二零二四年十一月十一日，法輪大法團體參加紐約曼哈頓舉行的全美最大老兵節遊行。

揚到了紐約。紐約是國際大都市，希望各族裔的民眾受益。法輪功學員熱愛

和平，堅定地維護信仰，受到民眾歡迎。」

來自世界各地的遊客

和紐約本地市民擠滿人行道，觀賞遊行盛況；法輪功隊伍整齊、學員神采奕

奕、充滿文化內涵的橫幅信息令人印象深刻。紐約居民凱瑞（Kerry）被寫有「Falun Dafa」的橫幅吸引，立即用手機搜索更多相關信息。

「我能感受到他們的能量。」凱瑞表示每年都看到法輪大法遊行隊伍，今年他特別想開始閱讀法輪大法的書籍，他很想學習打坐。

「打坐很好。」觀眾伊馮娜（Yvonne）說，「只要遵循真善忍原則，就不會發生任何壞事。」

手持父親在二戰中參軍照的阿德里安（Adrian）表示：「真善忍對世界非常重要，他們（法輪功學員）很棒！」

《國有器官》在台灣放映近300場

■ 文：台灣法輪功學員

揭露中共活摘器官的紀錄片《國有器官》於二零二四年十月在台灣上映後，主辦單位、各家電影院持續收到恐嚇信長達一個月，支持放映的高雄市議會、嘉義縣議會、彰化縣議會也都收到信件。然而台灣民眾無懼「引爆炸彈」等恐嚇，踴躍進場觀賞。截稿前統計該片已在台上映 287 場次。自十一月一日起，全台各大戲院包括宜蘭、南港、永和、桃園、高雄開始放映或加映中。

十一月二日，台南市放映《國有器官》，吸引超過三百位觀眾進場了解真相，台南立委王定宇、

林俊憲等都組團隊觀看，多位里長也帶團進場，雖然主辦單位仍收到恐嚇威脅，觀眾卻越來越多、越想来了解真相。

台南市議員李啓維表示，中共活摘器官是違反人道的殘忍迫害，世界潮流追求的是人們最基本的身體、生命安全，中共政權卻助長著活摘器官的惡行，真正令人難以接受。他呼籲更多人觀看《國有器官》，瞭解中共活摘器官惡行的真相，並共同站出來阻止中共繼續活摘器官，中共已經犯下反人類罪。

同日下午，高雄市跨黨派議員陳麗娜、張博洋、李雅慧、鄭孟洳及邱



■ 二零二四年十一月二日，《國有器官》電影在台南放映，超過三百位觀眾進場了解真相。

俊憲等皆出席市議會觀影。張博洋表示，中共爪牙的恫嚇沒有達到效果，反而激起更多人討論活摘器官議題，更想了解這是一部怎樣的電影！

「《國有器官》的真實

故事，讓台灣人更加認識共產黨的真實面目，讓更多人決心捍衛得來不易的民主自由。」張博洋期許，「希望更多的正義之聲被聽到，讓中共感受到世界各國對其不法暴行的譴

責，進而即刻停止迫害法輪功、停止活摘器官等暴行。」

大學退休講師呂宗儒表示，原本以為恐嚇《國有器官》播放是個別的，沒想到在台灣已是全面性恐嚇；中共害怕真相外洩，一貫的手法就是恐嚇、駭客入侵等手段層出不窮。

呂先生說，紀錄片中介紹了兩個家庭的故事，他相信是在中共極權統治下許多受苦受難老百姓共同的寫照；看電影有身歷其境之感，震撼很大。他相信人類終會走向光明，雖然失去的人不可追回，可是正理、正法，真、善、忍是永遠存在的。

多倫多慶祝《九評》發表二十年遊行

（明慧多倫多記者站報導）二十年前，一本曠世奇書《九評共產黨》的發表，震驚了世界各地的華人。書中陳述的歷史真相讓很多人從本質上了解中共邪惡，也引發延續至今的「三退」大潮（退出中共黨、團、隊組織）。十一月二日，加拿大多倫多法輪功學員和明真相的華人齊聚王后公園，慶祝《九評》發表二十周年。許多華人現場「三退」。

從天津來多倫多探親的琳達女士和朋友看到盛大活動。她聽說過中共宣傳的「法輪功自焚」事件。法輪功學員告訴她那是中共自導自



■ 十一月二日，加拿大多倫多法輪功學員組織遊行，慶祝《九評》發表二十周年。

演，以此打壓信仰真、善、忍的法輪功。她說：「今天看到這麼多人，反差真的很大，根本不像中共所宣傳的那樣。」

「太祥和了、非常安靜，他們展現了訴求，展示了美好風範。」觀看

遊行，保利娜不停地感歎，「我無法接受這樣的人們在中國遭到迫害的事實。」當她得知已有超過四億三千萬人退出中共組織時，她說：「非常好，每個人都有選擇自由的權利。」

西澳人喜愛法輪功

（明慧澳洲珀斯記者站報導）十一月三日，法輪功學員參加西澳珀斯郊區卡琳（Carine）社區博覽會，受到當地民眾的歡迎與支持。

法輪功學員在舞台上表演中華傳統舞龍、腰鼓和越南斗笠舞，贏得觀眾熱烈的掌聲和讚譽。學員還在展位上介紹法輪功並演示五套功法，傳遞真、善、忍的美好。

展位上，絡繹不絕的遊客接過真相資料，了解法輪功，並在「制止中共迫害法輪功」的徵簽簿上簽名，聲援法輪功學員和平反迫害。

很多人對學煉功法感興趣，詢問當地的煉

功點。愛德華（Eduard Waizel）跟著學員的動作一起煉功。他說：「煉功時我真的感覺非常好。」特別是手和身體有能量流動等感覺。

坦妮卡（Tennika Hewitt）和戴夫（Dave Kiellor）被法輪功學員的功法演示所吸引。坦妮卡說：「看到他們打坐令人很感興趣，展位也很明亮。」戴夫說：「法輪大法的價值觀很吸引人。」

兩人盛讚法輪大法真、善、忍法理，戴夫說：「我們需要這些價值觀，她是生命的根本。」坦妮說：「這些價值觀非常重要，這也會給我們帶來健康和積極心態。」



<https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/11/20/455562.html>



<https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/4/17/458929.html>

李洪志大師發表 《為甚麼會有人類》 《為甚麼要救度眾生》 《為甚麼人類是迷的社會》



<https://big5.minghui.org/mh/articles/2024/9/30/483472.html>

現在就讀 點擊二維碼

她中年時拄雙拐 八十多歲健步如飛

■明慧多倫多記者站報導

劉蘭今年八十八歲，走路健步如飛，不用柺杖。人們看著她「登、登、登」的麻溜腳步，都讚嘆老太太身體強健。然而，三十年前她卻要依靠雙拐才能行走，這一切是怎麼回事呢？

股骨頭壞死 痊癒甩掉雙拐

劉蘭畢業於電器工程專業，在科研單位擔任了四十年工程師，於一九九二年退休。之後，她一直覺得腿疼，去醫院檢查，被診斷為股骨頭壞死。當時，她的病情已經發展到拄著雙拐才能走路的程度，醫院告知必須動手術截換股骨頭。

劉蘭說，那時是中共黨員，她也是無神論者，無奈中西醫都治不好她的病，於是她開始練氣功，還皈依了佛門。但還是無濟於事，她的腿疾反而越來越嚴重，疼得每晚都要吃止痛片才能入睡。

有人勸她：不妨試試法輪功。當時法輪功在中

國非常流行，口碑很好，祛病健身有奇效。劉蘭找人借來一本《轉法輪》，第一天讀書，就出現了奇蹟。

她說：「那是一個仲夏的夜晚，我開始看《轉法輪》。看完第一講，困意襲來，我放下書就睡了。起床後，我想：昨晚腿怎麼沒疼？還忘了吃藥了！第二天，看第二講，又是這種情況。第三天，看第三講，我又忘了吃藥，晚上還睡得挺香。這本書真神！」

劉蘭決定修煉法輪功，當時是一九九七年，還沒有發生迫害，她報名參加了法輪功九天班，觀看李洪志師父的講法錄像。聽了第一堂課，劉蘭感到如釋重負，全身輕鬆。

修煉法輪功三個月後，劉蘭甩掉了雙拐，並取消了提前半年預約的截換手術。她終於可以正常走路了。

劉蘭的故事在單位傳開了，有13名見證她腿疾痊癒的同事成為了法輪功學員。



■劉蘭中年時因股骨頭壞死，手拄雙拐助行，如今88歲的她卻能健步如飛。

中共迫害法輪功後，劉蘭堅持修煉，拒絕簽不煉功的所謂保證書。她理直氣壯地說：「你們都看見我煉功前後的變化了，我是最大的受益者。我修煉真、善、忍，是在做好人。我沒有做過壞事。」單位保衛處處長瞭解真實情況，一直保護著劉蘭。

染疫住院3天戰勝病毒

二零零五年，劉蘭來到加拿大，和女兒一起生活。二零二一年六月，正值疫情期間，她的女兒在單位染疫，回家收拾行李後到外面隔離。短暫的接觸中，劉蘭的老伴被傳染，被救護車送到急診室，拍片時顯示已有一半是白肺，住院兩週後去世。

劉蘭照顧老伴時感到不適，後來變得呼吸困難，但她住院僅3天，化驗結果顯示她已經痊癒。劉蘭在醫院工作的女兒說，當時多倫多八十歲以上的老年人，感染了「中共病毒」（武漢肺炎）後都去世了，只有兩位活下來了。醫院專門給劉蘭抽血化驗，發現其血液內含有抗體。

劉蘭讓女兒告訴醫院，她是因為修煉真、善、忍大法，血液內純正的能量抵擋了病毒的入侵，才產生了抗體。她經常說：「我的命是大法師父給的。」

修煉法輪功 祛病健身 效果顯著

多項研究調查顯示，法輪功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

一九九八年九月，中國國家體總抽樣調查法輪功修煉人12,553人，疾病痊癒和基本康復率為77.5%，加上好轉者人數20.4%，祛病健身有效率總數高達97.9%。

一九九八年十月，對北京市200多個法輪功煉功點進行統計學調查，有效調查人數為12,731例。結果顯示，法輪功祛病總有效率為99.1%，其中完全康復者占58.5%；體質增強者占80.3%；精神改善者占96.5%。

台灣大學發表的一項調查報告顯示：法輪功學員修煉後，一年只用一張健保卡者達72%，幾乎是修煉前的一半。報告指出，法輪功對於戒除不良的生活習慣有顯著的效果：戒煙率為81%、戒酒率77%、戒賭率85%。

八旬老人腸癌痊癒 無需化療了

■文：霜菊（山東）

我今年七十九歲，一九九八年開始修煉法輪功，一直身體健康。我的鄰居姜大哥多年前得了直腸癌，手術後每年要化療一次，非常痛苦。

有一天，姜大哥看到我，口氣很羨慕地說：「看你們兩口子身體真好，走起路來一溜風，身輕體健。你看我天天遭罪，一聽要打化療針我就打怵，你不知道有多難受啊！」

我說：「大哥，我們是因為修煉了法輪功才身

體健康的。我家那口子，以前患胃病，常年吃藥，臉蠟黃。自從學了法輪功後，胃病不治而癒，二十多年來一粒藥也不吃，身體長肉了，氣色也好了，單位領導都支持他煉功。你不煉功，可以天天誠念『法輪大法好、真善忍好』，心誠則靈。」

我給了他幾份真相資

料，上面有不少因念大法真言得福報的例子，讓他回家看看，並給他講了三退保平安的真相。

姜大哥聽後喜出望外，說：「我一定照你說的去做。」不長時間，姜大哥就像變了個人似的。那年他到醫院複查，醫生說：「恢復得很好，不用打化療了。」

現在姜大哥已經六年不打化療針了，每年去醫院複查都是正常。現在他滿面紅光，八十多歲的人，天天騎自行車滿街逛。

姜大哥最愛看大法資料了，每天吃早飯前總是誠心地念一遍：「法輪大法好！真善忍好！」然後才吃飯。有時他見到我，會大聲喊：「法輪大法好！」那是他發自內心的肺腑之言。

有一天，姜大哥的老伴告訴我，她也開始誠心念「法輪大法好、真善忍好」，結果血糖也不高了，也不用吃藥了。」姜大哥全家都做了三退（退出中共黨、團、隊組織），他家年年都貼真相對聯，挂大法真相掛歷。姜大哥說：「上面有護法神。」



患侷僂病小女孩長成一米七大學生

■文：中國大法弟子

我的外孫女出生於二零零五年，是我把她帶大的。她出生後整天哭鬧，三個月時去醫院檢查是侷僂病，嚴重缺鈣，胳膊腿都是向外撇的，整天流口水。因為缺鈣，孩子的後

腦杓是軟的，五歲了頭心都沒長上，牙也比正常孩子少了好幾顆。大夫曾說這孩子活不長。

我給孩子放大法師父的講法錄音，不知不覺中孩子頭上的骨骼一點點長合了，胳膊和腿也逐漸長

直了，也不哭鬧了。孩子大一點的時候，我就教她背大法師父寫的《洪吟》中的詩詞；她能走的時候，我就帶著她出去講真相、發資料，有時她還幫著我講真相。

大法給外孫女開智開

慧，上學以後作文非常好，經常被老師當範文。高中時考入了我們地區的重點中學，去年又考進北京名牌大學。如果沒有大法的保護，怎麼也想像不到當年畸形的孩子今天長成一米七的大姑娘。



《絕處逢生》

儘管目前的醫學很發達，但是仍然有很多疾病無法被攻克。在《絕處逢生》這本書裡，我們可以看到各種人罹患頑疾和絕症的悲涼故事。可是他們因各種因緣際遇修煉法輪功之後，都得以絕處逢生，開始了身心健康的幸福生涯。

該書收集了80多個真實的人生故事，均采編於明慧網。大家不妨讀一讀此書，給自己的人生打開一扇希望的大門。本書也是「明慧叢書」系列的一集，可以在天梯書店買到。

天梯書店網址：
tiantibooks.org

入冤獄僅五天 任長斌被迫害致死

■明慧網通訊員黑龍江報導

黑龍江省佳木斯市法輪功學員任長斌，因堅持信仰真、善、忍被中共冤判三年，於二零二四年九月二十三日被關入黑龍江省雙鴨山監獄集訓（集中強制轉化）。任長斌入監時體檢指標正常，僅五天，於九月二十八日被迫害致死，終年六十歲。他的遺體多處淤青，頭部有縫過針的傷口，眼部青紫，腳上也有傷。



■黑龍江法輪功學員任長斌生前照片。

入監時體檢指標正常 遺體傷痕纍纍

九月二十八日上午八點，任長斌的姐姐接到監獄電話，說任長斌因突發狀況死亡，遺體已被送入殯儀館冷凍。家屬詢問死亡原因，獄警沒有說清楚。任長斌的姐姐立即找到多名家屬趕到殯儀館，看到任長斌傷痕纍纍的遺體，明顯遭受過毆打和嚴

重虐待。

監獄警察對家屬說，任長斌入監時的體檢指標是正常的，但身體非常虛弱，監獄派兩個犯人「專門照顧」他，並說任長斌的頭部和身上的傷痕是因為洗澡時摔倒所致。

監獄方面的這番話不能自圓其說，既然體檢指標正常，就說明任長斌的身體沒有大問題。那兩個

所謂「照顧」任長斌的犯人，實為「包夾」人員。監獄為了強制法輪功學員放棄信仰，通常指派犯人對法輪功學員進行貼身監視和虐待。

任長斌的同事鄰居曾簽名、按手印呼籲釋放他

任長斌原是佳木斯市工農玻璃廠職工，內退後在佳市建興商砼公司工作。任長斌平時熱心幫助他人，在單位、在街坊鄰居的心目中是最為踏實可靠的好人。

任長斌被非法關押後，他的同事和鄰居都為他簽名、按手印，呼籲當局盡快釋放他回家。

然而，任長斌卻在被非法關入雙鴨山監獄短短五天後，慘死在監獄！一個鮮活的生命就這樣在人間消失了。消息傳出來，親朋好友都說，真是難以置信，令人無法接受！

公檢法合謀綁架構陷 任長斌冤獄被害死

二零二三年九月十四日、十五日，佳木斯市公安局邪教支隊統一行動，操控各公安分局、派出所警察對法輪功學員實施綁架、抄家，共綁架了近三十名法輪功學員及其家屬，其中包括任長斌。公安在任長斌家非法抄走法輪功書籍及相關資料、銀行卡、手機、身份證、麵包車等私人合法財物。除了麵包車已返還，其它物品均未返還。

佳木斯市前進公安分局以所謂涉嫌「利用邪教組織破壞法律實施案」為名非法立案、構陷；向陽區檢察院違法起訴；向陽區法院枉法判決，整個辦理過程完全是公檢法人員違法犯罪的過程。

此案從始至終，公檢法各部門沒有指出任長斌作為一個普通公民是怎麼

破壞法律實施的，破壞了哪部法律的實施及社會危害性。

法輪功教導修煉人按真、善、忍做人，洪傳到全世界一百多個國家，修煉人超過一億，法輪功書籍《轉法輪》被翻譯成50種語言在世界各地公開出版發行。在世界各地廣受歡迎的法輪功，與在歷次政治運動中迫害死八千萬中國人的中共，誰正誰邪，自有公道！

雙鴨山監獄原名筆架山監獄，是黑龍江省集中強制轉化法輪功學員的集訓地。被非法判刑後的男性法輪功學員都要先被關入雙鴨山監獄進行集訓，強迫他們放棄信仰，簽所謂的「悔過書」等，集訓幾個月後再把法輪功學員分到黑龍江省各地的監獄。雙鴨山監獄的轉化手段非常殘酷，短短五天就將任長斌迫害致死！

上海「進博會」期間 中共動用人臉識別加劇迫害

■明慧網通訊員上海報導

每年的上海「進博會」（即中國國際進口博覽會）期間，中共對上海市法輪功學員都加大迫害，層層施壓加碼。二零二四年「進博會」期間，對法輪功學員的迫害更是達到了變本加厲的程度。

從二零二四年十月二十九號開始，許多法輪功學員的住處就有人蹲點，盯梢，二十四小時有人日夜換班，法輪功學員外出就被近距離跟蹤，並實時用手机拍照、用微信向街道及所屬派出所片警等人實時匯報。

這些參與迫害法輪功學員的人大多由各街道招來，經過「培訓」，每年

「進博會」期間，有需要，他們都會參加。也包括對其他一些異議人士、上訪的訪民、民主人士的監控等。

唐寶芝、陳瑤母女 被人臉識別系統監控

今年上海「進博會」期間，中共對法輪功學員的監視和迫害達到了前所未有的程度。

例如，在普陀區長壽街道談家渡路居委會片區，法輪功學員唐寶芝（七十多歲）、陳瑤（五十歲左右）母女，不但二十四小時被人監視、跟蹤，期間普陀區國安和公安、東新路派出所警察，居然還把唐寶芝和陳



■中共用人臉識別系統大面積監控迫害民眾。

瑤的頭像上報到上海市公安局，動用上海市全城監控和人臉識別系統。

也就是只要監控系統發現唐寶芝或陳瑤的頭像，就把指令發到巡邏警察的手機上，要警察抓捕她們。母女倆出門，只要被監控照到，隨時可能被盤查抓捕。

也被普陀區白玉路警察當街攔截、盤查。

唐寶芝和陳瑤母女二人多次被迫害入獄，如今相依為命（陳瑤的父親、法輪功學員陳文謙被迫害離世），兩人的身體都在牢獄中受到了巨大的摧殘，特別是年近八旬的唐寶芝，在這次進博會的多次驚嚇和騷擾中，出現了心跳過速、身體無力的現象，家人很擔憂。

在上海「進博會」期間，被騷擾、跟蹤監視的法輪功學員還很多，例如，上海市寶山區法輪功學員徐妮霞、上海市閔行區馬橋鎮法輪功學員劉順明、上海市徐匯區法輪功學員尤秀雲等等。

谷今芬在吉林省女子監獄被迫害致死

■明慧網通訊員吉林報導

最近得知，吉林省延吉市法輪功學員谷今芬二零二三年十月一日在吉林省女子監獄被迫害致死，時年66歲。

二零二三年四、五月份的時候，谷今芬在給百姓講法輪功真相時，被不明真相的人舉報，延吉市北山街派出所警察綁架了她，但很快將她釋放。沒想到，該派出所卻羅織材料和罪名，把她構陷到檢

察院。

不久，檢察院人員找到谷今芬，說她已經被起訴。谷今芬被迫離家，流離失所。有一天，谷今芬回家，不幸被警察綁架，後被非法判刑。由於公檢法暗箱操作，至今不知谷今芬被中共司法構陷的詳情，也不知她被非法判刑了幾年。

二零二三年，谷今芬被劫持到吉林省女子監獄八監區（專門迫害法輪

功的監區），並被非法關押在一樓的十一號監舍。當時一樓的一零七監舍和十一號監舍是女子監獄警察自稱的所謂的「攻堅監舍」，實際就是迫害更嚴重、更殘酷的地方，專門對付拒不「轉化」的堅定的法輪功學員。

八監區的隊長高陽主管「轉化」迫害法輪功學員，專門挑選那些完全能為他們服務且手段陰毒的刑事犯來迫害法輪功學

員。谷今芬所在的十一號監舍，監舍長李玲玲被捕前是學散打的，警察怕其惹是非，一直對她進行監管。然而這次，獄警卻把李玲玲從七監區調到八監區，讓她當監舍長，專門迫害法輪功學員。

谷今芬在離世之前，已大小便失禁，每天從十一監舍傳出那些刑事犯的叫罵聲、斥責聲。即使谷今芬的身體已經受到嚴重的摧殘，她們也不放過。

這位66歲的善良老人被迫害致死後，八監區獄警及監獄官員不敢聲張，為了掩蓋他們的滔天罪惡，半夜悄悄把谷今芬的屍體抬走。

中共迫害法輪功學員已長達二十五年多，到目前經過核實的已知有5134位法輪功學員被迫害致死，由於中共封鎖消息，這個數字只是實際被迫害致死法輪功學員人數的冰山一角。

走出童年創傷 留下的恐懼陰影

■ 亞歷山大修煉法輪功已經二十年了。



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。tiantibooks.org/



走近法輪功

法輪功，又稱法輪大法，是李洪志先生於1992年5月傳出的佛家上乘修煉大法，以真、善、忍為指導，包含五套緩慢優美的功法動作。

● **教人向善** 法輪功要求修煉者從做好人做起，努力按照真、善、忍標準提升道德。修煉法輪功不但能祛病健身，還能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

● **使人健康** 1998年中國國家體育總局在北京、武漢、廣東等地作了五次醫學調查，調查顯示法輪功祛病健身總有效率98%。

● **福益社會** 1998年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

● **弘傳世界** 法輪功已弘傳世界一百多個國家。李洪志先生和法輪大法因對人類身心健康做出的傑出貢獻，獲各國政府褒獎、支持議案等超過5,400項。

● **如何入門** 靜心通讀一遍《轉法輪》，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。然後觀看李老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉法輪功五套功法。全套講法都看過一遍，五套功法一步學到位，就可以開始修煉了。

明慧多倫多記者站報導

亞歷山大（Alex）出生在前蘇聯，他的父親是一名猶太商人，努力工作為家庭積累財富。當局覬覦他父親的財產，在亞歷山大九歲那年，前蘇聯警察突然破門而入，拿槍指著小亞歷山大，質問其父親在哪兒。所幸他父親當時藏在屋子裡，沒有被警察抓到。

那時，正是前蘇聯剛剛解體後的動盪時期。後來為了生存，亞歷山大全家連忙跨省逃到了兩千多公里以外的地方。亞歷山大回憶道：「當時，我的渾身都在顫抖。在幼年，經歷了強烈的衝擊後，我總是感到被一種無形的恐懼所支配。」

亞歷山大十七歲那年，全家離開俄羅斯，搬到以色列生活。十九歲時，他開始在軍隊服兵役，被分配去當邊境警察。

改變命運的傳單

一次，亞歷山大執勤時撿到一張介紹法輪功的傳單，傳單上有電話聯繫方式。他回憶：「我開始閱讀傳單，感到一股暖流通透全身，淚水不自覺地淌了下來，我終於找到了多年來一直在尋找的東西。我撥通了傳單上的電話。在週末休假時，我找到了耶路撒冷的法輪功學員。」

在第一次學煉法輪功的功法動作時，亞歷山大感覺十分熟悉，好像早就已經知道這些動作。這也許就是佛家說的緣分吧。從二零零四年亞歷山大走進法輪大法修煉，至今已經二十年了，亞歷山大一直珍藏著那張改變他命運



■ 亞歷山大和他的妻子波麗娜以及兩個女兒。

的傳單。

亞歷山大童年在前蘇聯的經歷，讓他總是有一種被人監視和審查的感覺，好像有隻眼睛無孔不入地監視著人們。這種恐懼讓他習慣保持沉默，不去發表意見和觀點。開始修煉後，亞歷山大慢慢地克服這種恐懼並走了出來。

他成為軍隊的指揮官，帶領的士兵都年輕氣盛。他們巡邏時，經過一片果園，士兵們開始採摘橘子。若沒有修煉，亞歷山大會保持沉默，因為怕士兵們嘲笑。修煉後，他放下怕丟面子的心理，他認為偷橘子是不道德的行為，於是告訴士兵們：「就算是一顆橘子，如果它不是你的，你就不應該拿。」直到服役結束，士兵們都談論亞歷山大不像他們那樣違反原則。

軍旅生涯結束前，亞歷山大有一段假期。當時，耶路撒冷市政府舉辦了一場盛大的遊行，法輪功學員也在其中。亞歷山

大穿著黃色的法輪大法T恤衫，拿著氣球走在遊行隊伍中。他發現，他帶領的士兵們在遊行中負責安保工作。「遊行結束後，士兵們和我打招呼，對我露出明亮的笑容，讓我感受到他們對我修煉的認可。」亞歷山大說。

用善良解決糾紛

「修煉前，我以為俄羅斯的警察是壞人，後來我明白他們也是共產主義意識形態下，病態的教育和惡劣的環境中的受害者。」亞歷山大說。

全家搬到以色列後，亞歷山大的父母依然感到無法相信任何人，包括房東，而房東也無法理解亞歷山大的父母。作為溝通的橋樑，亞歷山大成了雙方發泄不滿的對象。

他說：「我在他們之間找到平衡，解決所有的衝突，並且在過程中不斷修煉心性。我努力保持平靜，不對任何一方感到憤怒，只想做一個好人，考慮他人的需求。讓房東得

到所需，也讓父母感到滿意，不再爭吵。我需要對雙方都懷有慈悲之心，當他們看到我的善意時，雙方都開始信任我。作為一名法輪功學員，我成為了他們之間的紐帶。」

最後，亞歷山大表示：「恐懼是共產主義在我們體內埋藏的一種物質。如果沒有修煉大法，我很難將這些經歷視為克服恐懼的機會，反而還會增加我的恐懼。大法為我打開了一扇門，讓我穿透恐懼的外殼，在內心找到自己善良的本質。」

給戰火中的人平靜

亞歷山大的妻子波麗娜（Polina）也是出生在前蘇聯，十七歲時移居以色列。當亞歷山大向她介紹法輪大法時，波麗娜感受到強大的能量，她開始閱讀《轉法輪》，並從書中找到了她一直在尋找的人生答案。

二零二三年十月七日，以色列遭遇恐怖襲擊，一千多名平民和士兵死亡。兒童、婦女和老人或被殺害或被劫持為人質。波麗娜說：「戰爭開始時，對以色列人來說是巨大的創傷，非常令人心碎。」

這一恐怖事件的衝擊讓整個以色列陷入恐懼和沮喪。波麗娜和其他以色列法輪功學員舉辦了網上教功班，為身處暴力與哀痛中的同胞提供找回內心平衡與安寧的方式。至今，有近五百名以色列人在教功班中學習了法輪功。有學功者表示：「本來感到憂心忡忡，壓力深重，但是煉功後內心獲得平靜，立刻如釋重負！」

法輪功的五套功法



(一) 佛展千手法



(二) 法輪樁法



(三) 貫通兩極法



(四) 法輪周天法



(五) 神通加持法

上網預約 免費學功

<https://www.learnfalungong.com>



中文
二維碼



英文
二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文等二十種語言教功。

混淆視聽 中共一再迴避活摘事實

■ 文：鄭岩

關於活摘器官的倖存者程佩明，中共不但繼續迴避事實和事實中的正邪善惡問題，還接連推出反駁文章及短影片，企圖混淆大眾和國際社會的視聽。

事實上，中共最需要公開回答的，是這些基本問題：

(1) 程佩明遭受關押、酷刑折磨、判刑八年，他為什麼被關押？

(2) 中共關押程佩明的理由/藉口，是否在道德

/ 善惡、法律這兩方面都經得起公眾議論？是？否？

(3) 程佩明被關押期間遭受了哪些酷刑？請提供酷刑的名稱、工具、如何實施、受刑者的身心效果。

(4) 中共醫生對程佩明所做的全部「醫療」清單。

(5) 中共是否發起並實施了全國活摘器官活動？是？否？

(6) 大規模活摘器官從哪年開始、現在是否仍在繼續？主要供體是哪些



■ 二零二四年九月四日，法輪功學員程佩明在美國國會眾議院向在場的國會工作人員，媒體記者講述了自己被活摘器官的遭遇，並感謝美國政府的營救。

人群？

中共應該做的，是直接回答這些基本問題，而不是轉移話題、迴避事實。

轉移話題、迴避事實，毀謗受害者，是中共、社會主義者們的慣用手段。

「名譽上搞臭、經濟上搞垮、肉體上消滅。」這是江澤民集團、認同「共產黨」者對付「敵人」的手段。「共產黨人」一直在不厭其煩的，向所有願意了解真相、有人性和常識的人，證明著中共的邪惡本質。

九評發表二十年「警民清醒視不攔」

■ 文：大陸大法弟子 慧笑

《九評共產黨》已經發表二十周年。我從小學開始接觸的就是學校教材裡對法輪功的造謠抹黑，心裡對法輪功沒有任何正確概念。看了《轉法輪》以後我才知道什麼才是真正的法輪功，大法教人修心向善做好人。

通過更進一步的了解法輪功真相，才使我明白中共對法輪功這場殘酷的迫害真的是史無前例。億萬的善良人被強迫放棄信仰、多少人被迫害致死。多少的家庭被迫害得家破

人亡。我在未成年時因為堅持修煉法輪功被非法拘禁在洗腦班被強制洗腦，隨後又因為向民眾發送《九評共產黨》書籍、講述法輪功被中共迫害的真相，遭中共勞教迫害兩年。

造成這一切苦難的中共邪黨及魔頭江澤民的罪惡被《九評》蓋棺定論。《九評共產黨》的系列社論把中共的罪惡揭示得淋漓盡致，老底兒揭穿，把共產黨的邪惡本性都剖析出來了。越來越多的人們看清了中共的邪惡紛紛選擇退出曾加入過的共產邪黨及附屬

組織。《九評》揭示共產黨在另外空間的表現形式是邪惡的紅色惡龍。在操控被它附體的眾生（加入黨團隊的人們），毒害著世人。

自從《九評共產黨》發表至今已經二十年，隨著《九評》的傳播，中共的本質已被人熟知，因此促成了四億三千萬的中華兒女加入三退大潮。每日還以幾萬計的人數遞增。為慶祝《九評》發表二十周年，我和小組的同修製作了「《九評共產黨》問世二十周年」、「天滅中共 退黨保命」、「法輪大法好，真善忍好」等

內容的真相條幅到鄉間地頭人多的地方懸掛。

過程中還發生了一個小插曲。因為秋天農民的果實收穫，城市裡邊來了好多的人採摘，我們就趁這個機會在果樹上掛了好多真相條幅。一天，一個採摘的人看到一處有幾張條幅就撕下來，然後舉報了。相關人員反饋給居委會，居委會的幹部就說：這人吃飽了撐的，什麼都管。還有的工作人員說：共產黨說啥就聽啥，真的是沒有腦子，一點都不思考，太愚昧了。書記也很反感，很

討厭舉報的人。隨後的兩天派出所片警就到當地法輪功學員家走訪了一下，過程中也不提法輪功，法輪功學員就主動地給他們講真相，勸他退出加入過的邪黨組織。結果明真相的警察得救了。在這個鄉村還有很多的真相條幅在秋天的紅葉中隨風飄揚。成了大家喜聞樂見的風景。

二十年，一個進程，一個偉大的見證。在這新舊更替即將到來的特殊時刻，讓我們保持正念，笑著迎接美好的新紀元。迎接沒有共產黨的美好明天！

剖析天安門「自焚」栽贓騙局

2001年1月23日，中共在天安門炮製了一出栽贓法輪功的自焚假戲。在央視播放的錄像中，多處破綻非常明顯。

1 塑料瓶子燒不破？

CCTV畫面中的王進東，渾身燒得像黑炭似的，他兩腿間盛汽油的雪碧瓶卻翠綠如新，最容易著火的頭髮也還完整。

有人專門做個實驗，雪碧瓶裝上汽油點燃後，5秒鐘瓶子開始變軟，7秒鐘收縮變形，10秒鐘縮成一小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的雪碧瓶卻完好無損，這怎麼解釋？

2 劉春玲是被打死的

中共炮製的天安門自焚偽案在現場打死了一個名叫劉春玲的女子。慢動作畫面顯示，劉春玲身上的火已經被撲滅。

在一片煙霧當中，一



↑ 王進東「自焚」穿幫鏡頭

→ 央視採訪穿幫鏡頭

央視報導稱，12歲的劉思影屬於大面積重度燒傷。按醫學常識，這樣的病人要嚴格消毒隔離。可是央視記者採訪劉思影時，不僅不穿隔離衣、不戴隔離帽，而且還把最容易攜帶病菌的話筒，逕直伸向孩子。



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析

左圖：在滅火器噴射的同時，一隻手臂掄了起來，猛擊劉春玲的頭部。右圖：一名穿大衣的男子正好站在出手打擊的方位，仍然保持著一秒鐘前用力打擊的姿勢

名穿大衣的男子用一條狀形的物體照著劉春玲的後腦就是一下，劉春玲本能地捂著後腦倒地身亡。雖說這個畫面只有短暫的幾秒，可是鏡頭一放慢，仍然捕捉到了凶手擊打後來不及扭頭逃走的身影。

中共製造死人事件栽贓法輪功，目的是挑起民眾對法輪功的仇恨。

3 氣管切開能唱歌？

央視在報導「自焚」假戲時，採訪了12歲的劉思影，小女孩說話清脆，還唱了一首歌。

在場醫生說，劉思影因燒傷剛做了氣管切開手術。

👉 海外醫生揭秘：

氣管切開是不能說話，更不能唱歌的，因為氣管在喉嚨下方，氣管切開後，人的呼吸都不再走咽喉了，沒有氣流的衝擊，嗓子怎麼發聲？

思考與判斷

- 法輪功書籍中明確指出殺生和自殺都是有罪的，真正的修煉人絕不會殺生或自殺、自焚。所有的法輪功書籍和音像資料都可以從網上免費下載。中共從迫害一開始就銷毀法輪功書籍，並封鎖法輪功官方網站，就是害怕人們了解事實真相。
- 2001年8月14日在聯合國會議上，國際教育發展組織就「天安門自焚」事件發表聲明指出：從錄像分析表明，整個事件是政府一手導演的。當時參加會議的中共代表一句話也說不出來。
- 中共報導的一些自殺、殺人怪事，迫害之前從未有過，為何迫害後這類壞事突然在媒體上層出不窮？為何在國外煉法輪功高度自由的情況下，卻從未出現類似怪事呢？

美國教授與學生分享 《爲什麼人類是迷的社會》

■ 文：施萍、常春

繼《爲什麼會有人類》、《爲什麼要救度衆生》等文章之後，法輪功創始人李洪志大師於二零二四年九月三十日又發表了《爲什麼人類是迷的社會》一文，美國夏威夷大學政治系終身教授、基督徒周曉女士連看四遍，心存感激。她不僅在課堂上與學生分享，還轉發給她的中國學生、教堂教友和朋友們。

「我看到李大師文章中明確講了神的存在，這樣說是有勇氣、有智慧的」。周教授把李大師文章的影響比喻成「愛的蠟燭」和「光明大道」。她說，「我最喜歡的就是他給我們的信念——堅持



■ 美國夏威夷大學政治系終身教授周曉女士。

善良的光明大道」，同時「他確實講得很清楚：救世主是會來救助廣大衆生的，這一點我覺得給了大家希望」，「我挺感激李大師」。

當今亂世，無神論橫行，在世界一些地方，信神的人經常受到排擠和打

壓。周教授在接受《大紀元》採訪時說，「看了李大師的文章以後，我堅定了信心，上帝會拯救我們，這個信心是很重要的。有信心、有希望，你活著就不一樣。就是因爲有這個希望，所以我們才能守住這種善良，守住這種愛，

在這個迷宮裡面才不會那麼苦。」

周曉表示，她有時候不明白爲什麼上帝製造那麼多痛苦、那麼多天災人禍，還讓那麼多惡人在中國橫行霸道……李大師的文章給了她新的啓發。

「李大師講就是這種迷的地方，也是創世主製造出來的，然後讓我們人選擇，只有我們離開三界以後，我們才能進入更高的境界，這個境界我認爲就是天堂。」周教授理解這個選擇就是，「在亂世中我們要守住底線——善良和愛」，這樣就能得到救贖，她認爲自己也應該在生活中選擇踐行「善」和「正義」。

周教授是畢業於普林

斯頓大學的博士，她說自己以前就關注過李大師，認爲李大師是當代最有影響的人之一。現在她天天看法輪功學員辦的媒體，認爲法輪功必將對中國和世界產生重大的影響。

周教授說，李大師指出神的存在，「（這）本身就是智慧，也是一種勇氣，所以我要感謝他。」李大師還告訴人們，創世主會來拯救人類，這給人類帶來希望。如果我們按照他說的守住善良，就能得到救贖，升華到一個更高的境界。

這位信仰基督教的教授一再表達她對李大師的感激之情：「如果你們能見到李大師，就代表我們感激他。」



為鄉親義務掃雪20年

■ 文：健忠（中國大陸）

我家居住在東北一鄉村小鎮，當年我們這裡有很長一段土馬路沒人管理。這段路多是崎嶇的坡、坎、嶺，有的坡度很陡，有的是嶺上九十度的彎道。下雪天，行人摔跤是常事，車輛事故也時有發生。

二零零零年，我和修煉法輪功的家人、當地同修切磋商議後決定：我們是踐行真、善、忍的大法修煉人，師父要求我們做事要先想到別人，從今天起我們大法弟子來管理這一路段吧。下雨天，路面被雨水沖壞了，我們就用沙子、泥土鋪上，將路面修好；下雪天，我們把雪掃乾淨，拉來爐灰渣、沙土，在鏟不下的冰塊路面上鋪一層，防滑效果很好。鋪路的材料都是我們自己拿錢購買的。

頭幾年，我們基本上都是用鐵鏟鏟雪、用竹掃帚掃雪。後來經濟上寬裕了，我們買了車，就把掃雪路段延長到鄰村的六、

七個陡嶺、路坡。我們掃著雪，過路行人對我們豎起大拇指，司機們則按喇叭表示謝意，人們都在讚揚法輪功，一傳十，十傳百。

有一次，我去鄰村辦事，在村委會遇到副村長，他高興地對我說：「你是某某吧，我代表俺村的老百姓謝謝你們啊！」另一村的幹部說：「都像你們學大法的那樣好，就不用警察了。」我們村的治保主任說：「咱村從南到北的老百姓，都說你們法輪功真好！」有村民說：「現在的社會哪有像法輪功這樣的好人，你們才應該上電視新聞！」還有幾位村民用手機拍攝我們掃雪時的場景發到朋友圈，獲得很多點讚。

我們掃雪、修路堅持至今已二十多年了，有時趕上節假日下雨、下雪，我們心裏都牽掛著路上行人和司機的安全。這一方的百姓都知道大法弟子是好人，「法輪大法好」已深深印在他們的心中。

范仲淹推崇的教子典範

■ 文：鄭行之

「竇燕山，有益方，教五子，名俱揚」，這是出自於《三字經》、大家都能朗朗上口的名句。

竇燕山，原名竇禹鈞，五代後晉時期幽州人。因幽州又稱燕山府，竇燕山的名字由此而來。他原本命中注定無子且短命，積德行善後改變了命運，不但五子登科，且延壽多福。北宋名臣范仲淹記載了竇燕山的事跡。

先祖點化 一心行善

竇禹鈞家境優渥，但年過三十卻還沒子嗣。一天夜裡，他夢見去世的爺爺和父親對他說：「你命中無子且壽命短，要及早修行！」竇禹鈞從此一心行善。

竇家有個僕人盜取主人的錢財後，擔心被懲處，就寫了一張賣女的契約繫在其年幼女兒的手臂上，然後遠逃外地。竇禹鈞看到女孩後，甚感哀憐，立刻將契約燒了，並囑咐妻子好好養育這孩子，長大了給她找一個好人家。

女孩成年後，竇禹鈞準備了嫁妝，爲她選了一位佳婿。女孩的父親聽到後非常感動，回來向主人懺悔，竇禹鈞卻不追問。父女倆感激竇禹鈞的恩德，早晚供

養其畫像，祝福他長命百歲。

扶危濟貧 興辦義學

不論誰家經濟拮据、身陷窘境，竇禹鈞都會慷慨大方，出手相救。誰家有人去世，因經濟困難無力辦喪事，竇禹鈞一定出錢幫助殮葬，使逝者入土爲安。

竇禹鈞自家省吃儉用，每年除夏冬祭祠和必要的生活費之外，其餘都用來濟人救急。

他還在住宅南邊建了一座書院，禮聘德行高、學問好的儒生教授學生，興辦義學。凡有心向學的貧困學生，不論認識或不認識，竇禹鈞都給予資助。

行善改命 福蔭子孫

竇禹鈞努力行善十年後，又夢見已故的祖父及父親告訴他說：「你

原本命中無子又壽短。幾年來，上天因你行善積陰德，將你的壽命增加三十六歲，並賜給你五個兒子，每個都顯貴。而你福壽俱全，死後可升天。」並叮囑竇禹鈞：「因果報應的道理，並非虛妄，或報於今世，或報於來世。天網恢恢，疏而不漏，這是毫無疑問的。」此後竇禹鈞更加積德行善。

竇禹鈞後來生了五個兒子。在父親的身教下，五子耳濡目染，見聞日益廣博。長子儀後來官至禮部尚書，次子儼官至禮部侍郎，兩人都是翰林學士，其他三子也都在朝廷擔任官職。五個兒子都是進士登第。八十二歲時，竇禹鈞自知時候已到，沐浴告別親戚，談笑而逝。

五代時期的馮道賦詩讚美竇禹鈞：「燕山竇十郎，教子以義方。靈椿一株老，仙桂五枝芳。」人們爭相傳誦。

北宋賢臣、著名文學家范仲淹曾寫下「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」的千古名句。范仲淹的先祖與竇禹鈞是老朋友，先祖曾記錄竇禹鈞事跡於書冊，以訓示子孫做人的法則。范仲淹又加以記述，以告知天下善惡有報的道理是真實不虛的。



四姐和500份三退名單的故事

■ 文：天宇清（中國大陸）

四姐（化名）今年五十多歲，她在體制內工作，人生、家庭、事業都是一帆風順。兒子讀名牌大學，丈夫生意做得更是紅紅火火。我與四姐早就相識，二零一三年，我父親癱瘓臥床後，我全身心地忙著照顧七年，與四姐的聯繫少了。

二零二零年四月的一天，四姐給我打電話，說她丈夫掙的錢被中共邪黨全部凍結，兒子現在要去美國留學，急需用錢，她覺得太難了，想從我這裡借幾萬元錢。

我放下電話，想想自己現實的狀況：父親臥床癱瘓，經常住院，他雖然有退休金，可以按一定比例報銷住院費，但有時也要自付不少錢。而我自己多年遭受迫害，二零一零年後才又開始正常工作，是有一些存款，但要借給四姐，自己就所剩不多，內心有些掙扎。而且現今社會道德下滑，幾乎沒人借錢給別人，人們經常說的一句話就是：現在誰還借錢，有借無回。

但想到自己是一個法輪功修煉者。而且四姐十幾年前已經做過「三退」，出於對我的信任，也是出於對法輪功修煉者的信任，她才跟我開口，她是不會輕易開口向別人借錢的人，現在一定是非常困難。我不再猶豫，坦率地借錢給了四姐（四姐近幾年陸續還錢，已快還清）。

那天見面時，我仔細地又給四姐講了法輪大法真相、為什麼說中共是邪



■ 2024年7月20日，法輪功學員在紐約曼哈頓華埠舉行遊行，紀念法輪功反迫害25周年暨聲援4.3億中國人退出中共黨團組織。

教、三退的意義等，四姐徹底清醒了，把家中親戚二十多人都做了「三退」，一再說回去一定會告訴他們。她還要送給我一個名包，我婉言拒絕，告訴她我能這樣做，全是因為師父要我們遇事為別人著想，要設身處地考慮別人，不求任何回報，她非常感動和佩服。

在我身上，四姐感受到大法弟子的善良與純正。從那之後，她開始跟身邊所有的親人朋友講真相，告訴他們法輪功如何好，煉法輪功的人都是好人，而中共是邪靈，勸他們「三退保平安」。她的朋友們全部「三退」，而且都記著念「法輪大法好、真善忍好」，也自覺地按照真、善、忍來要求自己。四姐在體制內工作，以前總有人給她送禮、送物、送卡，現在她都婉言拒絕。

在新冠疫情的大流行中，尤其是二零二二年，我地有很多人感染新冠死亡，還有留下嚴重後遺症的，而四姐和她的朋友們因相信法輪大法，誠心念「法輪大法好，真善忍好」全都得

了福報，沒有人感染。四姐本人有甲亢，醫生害怕她染疫引起甲亢加重，沒想到她竟然沒事，全家親戚沒有一個染疫的。

四姐的一個朋友是肺癌晚期，疫情期間住進醫院，周圍有很多新冠病人，但這位朋友僅發燒了兩天37-38度就好了。他們親身經歷見證法輪大法的神奇，使他們更加相信大法。

四姐一個朋友的母親是癌症晚期，她的朋友明白真相後，把全家二十多人全部勸退，而且用心孝敬母親，她的妹妹與弟弟們，也開始盡孝照顧老人，老人多次危在旦夕，因為全家都誠心念「法輪大法好、真善忍好」，老人每次都轉危為安，全家人親眼見證了法輪大法帶來的奇蹟。

四姐的妹妹，今年年初體檢時意外發現得了腎癌，四姐感到天都塌了，慶幸的是她妹妹切除腫瘤手術非常成功，而且術後三個月檢查，乾淨、無殘留。我知道後很意外，因為四姐的妹妹已經做了「三退」，相信法輪大法好，是不是

自己沒有講清真相？我仔細想想，四姐的妹妹也在體制內工作，是做宣傳的，無形中做了替邪黨塗脂抹粉的事情。

我耐心地給四姐又講了替邪黨宣傳的利害關係，「天滅中共」是注定的結局，過程中神在看每一個人的選擇與表現，不能再為中共做宣傳了。四姐知道怎樣真正為妹妹好了，過了些日子，四姐把她的妹妹轉到一個閒職，同時叮囑妹妹，無論如何都不要做為邪黨宣傳的事。她的妹妹也明白怎麼回事，天天念誦「法輪大法好、真善忍好」，同時勸退了身邊三十多個人，她的身體也越來越好，她親身體會到法輪大法和師父的浩蕩洪恩。

最可貴的是，四姐和她的朋友都用實際行動回報大法給予的恩賜。他們經常利用週六、週日的休息時間，開車去附近的縣、區、村給世人講真相、勸三退。他們經常看真相資料和期刊，記住上面的小故事，用他們的方式向村民講述真相，村民對他們非常認可。有的村民不但自己做了「三退」，還再告訴親戚和朋友。有一次，經他們講過真相的一個村的村民們，自己主動噴上了「法輪大法好」的標語。至今，四姐和她的朋友們已經給我送來了五百多人的三退名單。

真心的希望至今還不明真相的世人，靜下心來了解一下法輪大法的真相，不再受中共謊言的矇蔽，看清善惡，選擇未來，珍惜這珍貴的歷史機緣！

4.3億中國人為啥「三退」

《九評共產黨》發表後，引發退出中共黨、團、隊（三退）大潮。為什麼要退出中共的組織呢？

做言而有信的中國人

七十多年來，無數中國人被「自願」（欺騙、誘惑，或無奈）發了那個最惡毒的誓言：為自己都不相信的主義奮鬥終身，並隨時準備為之犧牲一切。

中國人自古重信義，言而有信是一個正常人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當然也談不上什麼誠信、道義。

因此許多人聲明「三

退」的一個原因，是出於良知和道義的選擇：要做一個言而有信的華夏兒女，不願做馬列子孫，犯不上為西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。

廢除毒誓天祐護

那麼那個毒誓會不會被兌現？想一想中共建政以來，犯了多少罪惡！中共歷次運動中害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多，包括五十年代的三反、五反、肅反、反右，六十年代的全國大饑荒、文化大革命，1989年六四屠殺



大學生，1999年迫害信仰「真、善、忍」的法輪功修煉群體，甚至在法輪功學員活著的時候摘取他們的身體器官販賣牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪惡，令人神共憤。

善惡有報是天理。貴州省平塘縣掌布鄉發現了一塊兩億多年前形成的大石頭，斷裂後露出天然形

成的六個大字：「中國共產黨亡」。明白人感歎：真的是上天要滅共產黨呀！

那麼天滅中共的時候，那些發過毒誓把生命獻給它、為它奮鬥終生的黨、團、隊員們，就會成為它的陪葬品。這就像一個人得肝癌死了，儘管其他器官都還是好的，但也是這個人整體的一部分，都要一同腐爛、被埋葬。三退就是抹掉這個毒誓，為自己選擇平安。

三退很簡單，用小名、化名退也可以，沒有任何風險，卻可以在天滅中共時保命，老天看的是人心。

翻牆

獲取軟件方法

1 Email 索取：
用海外電子郵箱發信給 ziyoumen99@gmail.com
索取自由門軟件：發信給 freeget.ip@gmail.com
索取破網IP。請注意：主題不能空白，內容任意。

2 網址索取：（通過以下網址下載自由門翻牆軟件）
電腦版：<https://j.mp/fgp88>
安卓版：<https://j.mp/fgv88>



自由門電腦版 自由門安卓版

溫馨提示：用國產瀏覽器可能打不開這些網址，建議使用IE、Edge、Chrome或火狐等瀏覽器。

如何聲明三退？

三退（退出中共黨、團、隊）聲明，是發表在全球最大的華人媒體大紀元的退黨網站上，可用真名、化名或小名。

您可選以下任一種方法聲明三退：

■ 用海外郵箱發表聲明
郵寄到 tuidang@epochtimes.com

■ 登錄退黨網站（在中國大陸，通過翻牆軟件）
<http://tuidang.epochtimes.com>

■ 退黨電話
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：
+1-416-361-9895 或
+1-888-892-8757
001-416-361-9895 或
001-888-892-8757

■ 退黨傳真
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：
+1-510-372-0176 或
+1-702-248-0599

■ 在海外旅遊景點找退黨義工幫忙退黨

提示：由於恐懼，中共對退黨熱線做了手腳，如從中國撥打接通後聽到：「這是空號。」請別上當，不掛電話很快就能接通。



明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功真相網站，主要報導法輪功學員遭受中共迫害的實際情況，澄清中共謊言。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的真實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功真相：
MingHui.org。