

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1203 期（二零二四年十一月二十九日）

www.minghui.org



图：逾五千名法轮功学员二零二四年十一月十七日在台北自由广场排字活动结束后，举行集体大炼功，向民众旅客展示祥和的功法，并以横幅“师恩浩荡”向李洪志师父表达敬意。

本期内容提要

- 【海外】参与迫害法轮功 中共间谍被判刑
- 【海外】美国德州发布三项行政命令抵御中共跨国镇压和渗透
- 【修炼】真正放下 一切都会改变
- 【修炼】想修炼就不能学法不得法

目 录

◆海外综合

参与迫害法轮功 中共间谍被判刑	3
美国德州发布三项行政命令 抵御中共跨国镇压和渗透	8
加拿大西人法轮功学员分享读大陆法会心得	12
读大陆法会文章 促韩国学员更加精進	17
《明慧周报》传真相 台湾众生接法缘	20
海外学员正法修炼活动简报	24

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	30
-----------------------	----

◆修炼园地

真正放下 一切都会改变	33
想修炼就不能学法不得法	35
《天地苍生》读者反馈给我的启发	39
大法弟子应承担的责任	43
韩国法会：面对危险向内找 形成整体转祸为福	46
修炼人是常人无法相比的（译文）	55
请同修不要与中共特务账号互动	58

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

参与迫害法轮功 中共间谍被判刑

【明慧网】二零二四年十一月十九日，美国纽约南区联邦地区法院法官纳尔逊·罗曼（Nelson S. Román）判处中共间谍陈军入狱二十个月。他的同伙林峰已于二零二四年九月二十六日被罗曼法官判处入狱十六个月。他们去年五月在美国被逮捕，被指控在中共的指使下，参与迫害美国法轮功学员的计划。

除了被判处入狱之外，陈军还被判处三年监外执行，并罚款五万美元。

当天，美国纽约南区检察官达米安·威廉姆斯（Damian Williams）宣布，陈军因担任中华人民共和国（中共）政府未注册代理人并贿赂美国国税局代理人而被判处二十个月监禁。陈军的行为与阴谋迫害美国法轮功修炼者有关。

检察官威廉姆斯说：“陈军与（中共）中国政府站在一起，骚扰和恐吓法轮功，而法轮功是中共长期以来迫害的目标。为了做到这一点，陈军企图贿赂他认为是国税局特工的人，以破坏美国税法的管理，并破坏国税局的举报人计划。”

威廉姆斯说：“本办公室不会容忍压制言论自由的行为。今天的判决提醒我们，美国司法系统将追究那些企图在美国领土上进行恶意跨国镇压的人的责任。”

根据美国司法部七月二十五日发布的声明，被告陈军和林峰贿赂美国国税局官员，协助中共政府对法轮功的跨国镇压。

七十一岁的陈军（John Chen）来自中华人民共和国。现年四十四岁的林峰是中国公民，居住在加利福尼亚州洛杉矶。他们承认犯有充当中共未注册代理人 and 贿赂国税局特工的罪行，他们涉嫌密谋针对美国的法轮功学员。

根据法庭文件，至少从二零二三年一月到二零二三年

五月左右，陈军和林峰在美国境内按照中共政府的指示工作，包括被确定为“中共官员1”的中共政府官员，以进一步推动中共镇压和骚扰法轮功修炼者的运动。在中国，法轮功修炼者面临中共政府的一系列迫害措施，包括监禁。

作为中共迫害法轮功运动的一部份，陈军和林峰参与了中共政府指挥的一项计划，操纵美国国税局的举报人计划，试图剥夺由法轮功修炼者经营的神韵艺术团体的免税地位。

陈军向美国国税局提交了一份有缺陷的举报人投诉后，陈军和林峰支付了五千美元现金贿赂，并承诺向一名所谓的美国国税局特工支付更多钱，而这名特工实际上是一名卧底警官，以换取特工协助推进投诉。陈军和林峰都没有通知司法部长，他们是在美国担任中共的特工。

在整个计划实施过程中，陈军在一通录音电话中明确表示，这些贿赂均由中共指示和资助的，其目的是实现中共政府“推翻……法轮功”的目标。

在根据司法授权的窃听功能截取的电话中，陈军和林峰讨论了从中共官员1那里收到有关贿赂计划的“指示”、删除从中共官员1那里收到的指示以逃避侦查，以及如果陈军和林峰贿赂特工的计划没有按计划进行，就向中共官员1“发出警报”和“拉响警报”。陈军和林峰还讨论了中共官员1是“负责”针对法轮功的贿赂计划的中共政府官员。

作为该计划的一部份，陈军和林峰于二零二三年五月十四日在纽约纽堡与特工会面。会面期间，陈向特工支付了一千美元现金贿赂，作为初始部份贿赂。

陈军还提出，如果陈军的举报人投诉成功，他将向特工支付总计五万美元，以启动对神韵艺术团的审计，以及美国国税局任何举报人奖励的百分之六十。二零二三年五月十八日，林峰在约翰肯尼迪国际机场向特工支付了四千元美元现金贿赂，作为进一步实施该计划的额外部份贿赂。

陈军和林峰各自承认一项充当外国政府未注册代理人的罪名和一项贿赂公职人员的罪名。陈军于七月二十四日认罪。林峰于七月二十五日认罪。

前中情局人员充当中国间谍 被判十年监禁并终生接受测谎检查

此前的二零二四年九月十一日（星期三），前中央情报局（CIA）人员和联邦调查局（FBI）合同制语言专家马玉清（Alexander Yuk Ching Ma）曾被美国判处十年监禁。马玉清为中共在美国从事间谍活动并为此得到报酬。七十一岁的马玉清今年五月与联邦检察官达成控辩协议，被判十年监禁并终生接受测谎检查。

马玉清出生在香港，一九六八年移居夏威夷的首府檀香山（Honolulu），一九七五年成为美国公民，一九八二年加入中情局，第二年被派往海外，一九八九年辞职。他在中国上海生活和工作，直到二零零一年返回夏威夷。这一年，在中国情报人员的要求下，他同意做出安排，把上海国安局人员介绍给他的哥哥。他的哥哥也担任过中情局办案员。在一次卧底行动中，马玉清告诉一名假扮中国情报人员的联调局卧底特工，他希望看到“祖国”成功。

联邦调查局檀香山主任特工史蒂芬·梅里尔（Steven Merrill）在马玉清被判刑后发表声明说：“让这件事对任何想做同样事情的人发出信息，”“无论需要多长时间，无论经过多长时间，你终将受到法律制裁。”

中国工程师在美国从事间谍活动 被判入狱八年

二零二二年九月，三十一岁的纪超群（音译）因在美国为中共从事间谍活动，被判入狱八年。

根据美国司法部当时的一份声明，纪超群十年前持学生签证来到美国。他曾于二零一六年加入美国陆军预备役，

该计划招募对国家有益的、有重要技能的外国人。美国官员表示，他在申请和采访中招聘人员撒谎。纪超群还参与了窃取美国航空商业机密，向江苏省国家安全厅提供可能被招聘的八名美国公民（其中一些人是美国国防承包商）的信息。

纪超群解释说，有了军籍证件，他就可以参观航空母舰并拍照。他还说，一旦他获得了美国公民身份并通过安全调查，便将去中央情报局、联邦调查局或美国宇航局求职。他打算在其中某机构做网络安全工作，以便访问所有数据库，包括科学研究的数据库。

二零二三年，美国通用电气公司的前雇员郑晓庆（音译）因将雇主的机密信息泄露给中国政府，在美国被判刑两年。

二零二二年，徐延军因密谋窃取通用电气等美国航空航天公司的商业机密，被判在联邦监狱服刑二十年。他是首例被引渡到美国受审的中共情报官员。

对比上述五个中共间谍案的判处结果，目前美国政府似乎认为参与窃取政府和商业机密更有危害。熟悉中共本质的人都知道，事实上，所有危害美国社会安全和美国公民安全的中共间谍，都是危害深远的。

历史上，美国一贯在帮助中国，美国人对中国人也很友好。然而美国却一直被中共视为头号敌人。在过去的几十年中，中国成为“世界第二大经济体”和“全球制造业第一大国”，相应的，中国针对世界各国，特别针对美国的间谍网及间谍活动也达到了顶峰。

中共间谍参与迫害法轮功被判刑案 媒体聚焦

十一月十九日，美国司法部和美国纽约南区联邦地区法院宣判中共间谍陈军和林峰入狱的刑期后，美国司法部在一份声明中表示，陈军和另一名同样住在洛杉矶的中国

公民林峰，参与了（中共）中国政府在美国“镇压和骚扰法轮功学员”的行动。十一月十九日，福克斯新闻41台（FOX41）和华盛顿州新闻网nbcrightnow.com对此事进行了报道。十一月二十日，联合国际通讯社（United Press International）以“法院判处中国公民攻击法轮功学员的阴谋罪名成立”为题发表了报道，Hoodline.com新闻网也于十一月二十日报道，未注册中共代理人在镇压法轮功计划中行贿被判处二十个月监禁。

美国纽约南区检察官达米安·威廉姆斯（Damian Williams）在一份声明中强调了美国的决心：“今天的判决提醒我们，美国司法系统将追究那些试图在美国领土上进行恶意跨国镇压的人的责任。”

威廉姆斯强调，这种旨在压制言论自由和骚扰美国境内批评中共的人士的行为是不会被容忍的。

美国德州发布三项行政命令 抵御中共跨国镇压和渗透

【明慧网】中共永远无法成为正常世界的一部份，中共的本质决定了其行动旨在欺骗、敌视和霸权。二零零一年十二月，中共骗取美国和西方国家的支持，加入了世贸组织，并获得贸易方面的各种优惠待遇。随着中国经济的腾飞，中共逐渐不屑于隐藏其真本心，世界各国也因与中共“友好来往”付出了沉重代价，特别是历来对中国人民友好支持的美国人民。随着二零二四年十一月五日美国总统大选的落幕，美国德州率先开始了抵御中共的法律行动。

二零二四年十一月十八日至十九日，美国德克萨斯州州长格雷格·阿博特（Greg Abbott）连续颁布三项行政令，以保护德克萨斯人免受中国共产党的海外打壓和威脅。

这三项行政令是：GA-47、GA-48和GA-49，其中提到若干个中共日益侵犯美国公民权利、深入渗透美国政府机构、以及对美国关键基础设施构成切实威胁的具体案例。每项行政令都概述了德克萨斯州在各个领域对抗中共的具体行动方案。

GA-47：防止中共骚扰和胁迫德州人

二零二四年十一月十八日，阿博特州长签署了针对中共的第一个行政命令——GA-47，旨在保护德州人免受中共的跨国骚扰。

该行政令要求德克萨斯州公共安全部（DPS）在其管辖范围内采取四项防御行动，对那些代表中共政府、镇压持不同政见者的个人，将提起刑事指控，并与地方和联邦执法部门一起评估中共在德克萨斯州实施跨国镇压的情况。

行政令还指出，将查明涉嫌参与这些镇压行动的个人，并于二零二五年一月十五日之前向政府领导人提供关于如

何“有效应对此类威胁并制定培训计划”的政策建议，以便该州内的政府和非政府组织能够向公共安全部报告中中共的镇压活动。最后，该行政令还要求建立公共热线，以便让德州民众上报可疑的跨国镇压事件。

“中国共产党在全球范围内对中国异见人士进行骚扰，试图将他们强行遣返中国，”阿博特在新闻稿中表示：“德克萨斯州不会容忍中国共产党或其邪恶的代理人对超过二十五万名合法的、以德克萨斯州为家乡的华裔人士进行骚扰或胁迫。”

GA-48：在州政府中建立针对中共渗透的防御体系

GA-48号行政令是十一月十九日签署的两项行政令中的第一个，它概述了如何确保德州政府免受中共在内的外国对手的影响。

根据这项行政令，所有州政府机构将对其承包商进行彻底审查，确保他们与敌对国家（中共）没有联系。禁止所有政府雇员接受敌对国家的礼品，也不能因公前往这些国家。因私前往的政府雇员必须提前报备，并在旅行结束后提交活动报告。该命令还要求对申请政府职位的人进行更详细的审核及背景调查。

德州的公立大学将按规定披露收到的任何来自外国的礼物和相关合约，禁止州公立大学的员工参加“敌对国家的任何招聘计划，例如中国的千人计划”。

签署该行政令后，阿博特州长在随后发布的新闻稿中强调了保护公民免受中共间谍活动的重要性，他说：“联邦调查局的报告称，中共政府活跃的将地方和州政府官员作为目标，作为其破坏美国国家安全战略的一部份。保护德州人民免受敌对国家对德州和国家安全的破坏，对我们州政府的强化是至关重要的。”

GA-49：保护德州的关键基础设施

三项行政令中的最后一项是由阿博特州长于十一月十九日签署的 GA-49，这项行政令旨在解决中共可能对德州关键基础设施发动的潜在攻击。

阿博特州长说：“就在去年，一个敌对的中国政府代理人瞄准了美国的通讯，能源、交通、水和废水系统，威胁我们的国家安全。今天，我指示德州机构找到潜在的漏洞，以防止网路攻击地方、州和其它关键的基础设施。德州将继续保护我们的关键基础设施，确保德州人的安全，免受来自中共或任何敌对国外国政府的潜在威胁。”

阿博特州长提到的攻击事件发生在二零二四年四月，是由中共资助的被称为“伏特飓风 (Volt Typhoon)”的黑客组织发动的。据路透社报导，“（‘伏特飓风’）成功侵入美国的电信、能源、水和其它关键产业设施。”

该行政令指示德州紧急管理部和德州公用事业委员会调查该州基础设施是否有任何漏洞并提出解决方案，并要求这两个部门对重要工业部门的网络攻击进行模拟回应，并对外国敌手对德州电网发动攻击，进行模拟重启。

美国境内中共威胁日趋严重

阿博特州长的三项行政令是在中共对美国各地的渗透日趋严重，备受关注的情况下发布的，最近越来越多的中共渗透美国案件被公布于众。

二零二四年九月，两任纽约州州长的前高级助理孙雯 (Linda Sun) 被美国司法部 (DOJ) 起诉，孙雯被控充非法当中共代理人。她被指控阻止台湾官员与纽约州长办公室往来，更改纽约州官员的信息，以附和中共的立场，并发出未经授权的邀请信，安排中国政府官员和纽约州官员会面等活动。

二零二零年十月，美国司法部对参加“猎狐行动”的八个人提出起诉。“猎狐行动”是对居住在海外的中国异见人士进行监视，并胁迫其返回中国的法外遣返行动。司法部指控这八个人听从中共的命令，对这些异见人士进行跟踪、骚扰和威胁。

近日，中国政府内部人士泄露出黑龙江省公安厅的内部会议纪录，表明这一遣返行动至今仍为中共所用。

根据黑龙江省公安厅的会议纪录，中共公安部正在针对居住在美国的法轮功学员程佩明。程佩明是目前已知的第一个中共活摘器官的幸存者。中共强行从受害者身上摘取器官，以高价出售——这个过程往往会导致受害者死亡。今年早些时候，程佩明公开讲述了他的亲身经历，在未经他本人同意的情况下，他的一部份肺被摘取。

中共会议纪录透露，中共正在采取三套策略阻止程佩明发声。一是设法通过他的亲朋好友向他施压，迫使他回中国。二是，计划让程佩明的朋友和中共官员来探望他，试图让他撤回供词。如果以上两个策略都未能奏效，第三个策略是暗杀他，并伪装成自杀。

这位透露消息的中共内部人士说：“黑龙江省公安厅负责执行第三个策略，他们已经在做准备了。”

美国政府官员支持德州三项行政令

德州三项行政令公布后，多位美国联邦和州一级的政府官员表达了对德州的支持。

美国国会外交事务委员会主席迈克尔·麦考尔(Michael McCaul)众议员赞扬阿伯特州长对中共的跨国镇压采取强硬立场。

“身为众议院外交事务委员会主席，我亲眼目睹了中共对美国造成的危险，”麦考尔在一份声明中说：“在阿博特州

长的领导下，德州率先担负起反抗中共的重任。在中共试图渗透我们的国家并损害美国的国家安全时，我们不能坐视不管，袖手旁观。”

德州众议员吉恩·吴（Gene Wu）赞同麦考尔众议员的观点。他说：“我为阿博特州长鼓掌，他做出新的承诺，保护美国华人和我们州的中国移民和持不同政见者的民权。能够表达自己的想法并自由的生活，这是美国梦的核心承诺；任何试图将其剥夺的人就是在公然违背德州的价值观。”

GA-48行政令的文本明确定义了中共和中国人民的区别，并强调“来自（中国的威胁）是来自中共政府和中共本身，而不是来自美国华人，也不是来自中国人民，他们往往是（中共）政府和中共的受害者”。

加拿大西人法轮功学员分享读大陆法会心得

【明慧网】二零二四年十一月七至十九日，在第二十一届明慧大陆法会陆续发表至四十三篇交流心得之际，几位加拿大西人法轮功学员分享了他们阅读大陆法会文章的心得。

海外法轮功学员通过阅读明慧大陆法会文章，了解到大陆法轮功学员的修炼历程。大陆法轮功学员敞开心扉，分享了他们珍贵的修炼故事与体悟。他们遵循大法理后所展现出的修炼人的美好境界与中国传统美德，使海外法轮功学员受益良多，并找出不足、奋起直追，共同精进、共同提高。

学会体贴他人不易

乔治（George）在加拿大出生长大，现居蒙特利尔，是一名木工。在读完《大法使我弃私而为他》后，他深刻

体会到：经历苦难时，修炼人有法理来指导，是多么珍贵的福份。

文章中，作者从婴儿到成年饱受皮肤病困扰，因而性格乖张。二十八岁时，丈夫因车祸去世，作者只能独自照顾孩子。为了生存，她曾经胡搅蛮缠、好勇斗狠，还教孩子把指甲留长去抓人。修炼后，面对邻居的污言秽语，作者不怨恨计较，还好言相劝。父亲一向刻薄对待她，当老人卧床不起时，她也不计前嫌照料到父亲去世。

作者的经历让乔治认识到，应该对生活原本怨恨的人生出慈悲之心。他说：“生活中，有些人的言行令我反感。然而，在了解作者的人生经历，理解她为什么会养成这样的性格以后，我意识到之前的想法不仅狭隘，也是对他人的伤害。未经他人苦，莫劝他人善。我开始同情和尊重那些原本我嫌弃的人。”

乔治感慨：“经历痛苦后，人很难保持婴儿时的纯净与天真。然而，作者能在孤儿寡母受人欺负的巨大苦难面前，不去产生任何抱怨生活不公的情绪。我在生活中也遇到一些困难，心事重重。作者的心境让我意识到要坦然面对，以不把苦难当回事的心态走出困境。”

生出善心 走出自我

艾希莉（Ashley）在加拿大出生，二零二零年走入修炼。在读《先考虑别人把善良送给对方》时，作者的无私打动了她。暴雨中，七十岁的作者为素不相识的女士撑伞，将她送回家，自己却淋的湿透。

反观自己，艾希莉回忆起自己在修炼前虽然乐于助人，但背后的动机是出于自私——为了获得事业的晋升、社会地位的提高以及称赞与优越感。修炼后，尽管她早就意识到这个问题，但是还没有达到作者这种遇到任何事情，第

一念先考虑别人的思想境界。艾希莉说：“同修的故事让我意识到作为修炼人，应该每时每刻都先考虑别人，而不是有时候能做到，有时候做不到。”

作者还讲了自己去修脚时，面对店主和其他客人，一开始不敢在这么多人面前讲真相。但是，她又认为人多正是讲真相的机会，就硬着头皮讲了。艾希莉突然察觉到自己也害怕在公众场合讲真相。她说：“我总是局限在参加大法项目的时候，才去讲真相。作者的经历提醒我：也应该向每天在生活中遇到的人讲真相。作为自由生活在海外的西人，我更要克服对公众直接讲真相的恐惧。”

一位陌生小伙子敲响艾希莉的家门求助。他的汽车引擎过热，需要冷却液才能继续开车回家。艾希莉的旧车也有这个毛病，车库里正好有一瓶。为了表示感谢，小伙子坚持要给艾希莉报酬。艾希莉谢绝后，按照大陆同修的例子做了。艾希莉说：“我告诉他，我炼法轮功，向他讲了真相，并向他澄清了中共的谎言。我给他介绍法轮功网上免费学功班，还分享我修炼后人生的转变。他喜笑颜开，连连说：‘能遇见你是多大的幸运’！我告诉他，这件事绝非偶然。透过他灿烂的笑容，我感受到他内心深处对大法的盼望。”

挖掘出内心深层的妒嫉

奥莉西亚（Olesia）是乌克兰人，十七年前得法，五年前和丈夫来到多伦多。读《修去妒嫉心等人心救众生》后，她也想分享对修去妒嫉心的体悟。

文章作者自述是名销售。看到曾经的手下员工突然暴富，驾驶越野车，他感到妒嫉、难受的不行。了解到手下员工的财富是通过不正当手段获得后，作者的羡慕和妒嫉消失的无影无踪。

与文中同修一样，奥莉西亚的修炼考验也往往发生在日常生活中，包括与同事、亲戚和朋友的相处中。她在一家公司工作了二十多年，公司氛围融洽、友善。其乐融融的环境里，修炼初期她认为自己没有太多心性问题。但是，她和上司关系日益紧张。奥莉西亚感到上司做的很多事情都不尽人意，因此经常与她争论。上司觉的奥莉西亚难以相处，而奥莉西亚也觉的上司是个让人不舒服的人。

奥莉西亚说：“修炼后，我意识到必须改善与她的关系，同时向她讲清真相。这个过程对我来说漫长而痛苦。我发现自己有争斗心、怨恨心和显示心，这一切不可避免的带来了嫉妒心。我不得不承认，我妒嫉她。我对嫉妒心感到厌恶和害怕。师父讲过，妒嫉心不去不能修得正果，而我真的不想再转生到人间。”

她接着表示，物质方面的妒嫉较易察觉，但对他人品德高尚或技能优秀的妒嫉埋藏的更深。然而，修炼人能用师父赐予的法宝——向内找，将深层执著挖掘出来。她说：“我学会了倾听自己的内心。每次察觉到内心的不适或不满，说明我要清除嫉妒心。最终，我们的关系有了显著改善。上司甚至告诉我的母亲，我的变化很大，变的更好了。她明白了真相，在反对活摘法轮功学员器官的请愿书上签了名。”现在，奥莉西亚换了新的公司，仍然和那位上司相处融洽，逢年过节还会互相祝贺。她说：“当我去除深层观念、扩大胸怀后，我们的关系变的和谐。”

最后，奥莉西亚说，“这一修炼片段对我来说很重要，因为是我迈出的第一步。感谢中国大陆同修的交流，也让我反思了自己的修炼历程。”

体会到集体学法的力量

青年学员波格丹（Bogdon）来自欧洲，幼年移居加拿大，

于二零二一年得法。读了大陆法会文章《集体背法三年多来的体会》之后，波格丹深受启发。

文章中，学法小组的同修们为了在一起学法，排除万难。面对警察突袭的恐惧，还有互相过关的剜心，都没能动摇她们学法。作者提到，纯正的集体环境还让一直过不去的家庭关和长期存在的问题得到彻底解决。随着小组的事迹传开，更多同修渴望加入。随后，由于人太多分出去一个个实修的学法小组。

波格丹感慨：“中共险恶迫害下，同修们直面危险，勇敢的坚持在一起学法。加拿大没有迫害，甚至还有线上学法的条件，同修们却总在冲突过后不再一起学法，也总有小组由于同修不能持之以恒参与而不了了之。真希望海外同修也能放下隔阂，排除阻力，维护集体学法的环境。只要用心去做，我们海外同修也能形成坚不可摧的整体。”

文章还举例说明了同修们背错的句子对应着各自深层的不正确状态。波格丹突然意识到：在读《转法轮》时，也要注重在读错字时立刻向内找，挖掘执著心。他说：“这篇文章敲响一下警钟。身处海外宽松的环境，我不会再错失集体学法的宝贵机会。今后，我会积极参加。”

读大陆法会文章 促韩国学员更加精進

文：韩国法轮功学员

【明慧网】明慧网第二十一届中国大陆大法弟子修炼心得交流会，从二零二四年十一月七日至十九日，共有四十三篇交流文章发表，给全世界大法弟子提供了一个比学比修的机会。大陆学员在严峻环境中的正念正行，在大法中修出的慈悲与宽容，证实大法的威严，都深深打动了韩国学员，让他们找到差距和不足，从而更加精進。

高高在上的人心是产生矛盾的源

兰英以前任大学讲师，目前从事客服行业。《小学教师去怨恨心的故事》给她很大的触动和反思。

写文章的同修是一位小学教师，兢兢业业，认真负责。有一次因家长只听孩子的一面之词，与老师缺少沟通造成了误解，联合其他五位家长投诉了她。这是该同修工作十八年来第一次被家长投诉。虽然后来化解了这场风波，但后续产生的怨恨给同修造成了很大的干扰。心里的不平与怨气时不时的翻出来，干扰她，消极的想法也不断出现。

恰巧在这时村里同修开了一次小型交流会，一位老年同修认真准备了交流稿，读稿时每一个字都充满了真、善、忍，现场同修们好几次被老年同修的纯净善念感动的流泪。从中她悟到做一件事时真得发自内心为别人好，而不去算计这件事对自己有没有益处。也让她悟到高高在上的人心是产生矛盾的源，她所经历的魔难，起因正是对学生、对家长有不善的地方才招来的。

兰英说自己与周围环境拧劲儿时大多数都是把自己摆高了，认为自己对，没有站在对方的角度考虑而导致的。因为在职场或在家庭中比起一般常人，修炼人有更高的道

德标准和为人处世的准则。自认比别人做的好，因此有时不自觉的把自己摆高了，高高在上，很难及时认错、低头。兰英说我们修炼的标准永远都是真、善、忍，先想别人，先为别人，真正做到纯善，才能不陷于怨恨当中。

所遇到的都不是偶然的，都是修炼

英粉在一家便利店上夜班，快七年了，每天平均接触四百至四百五十人，有男女老少，不同职业、民族，特别是中国人比较多。读《善心对待所有接触到的人》这篇文章后，她感触特别深。文章中同修写道：“咱们都要修自己，不要看别人不顺眼。你别看A性格急，你看她心地善良，爱帮别人，咱们不要背后议论同修缺点，要修口。你看，师父时时刻刻都在咱们身边。你说什么、想什么，师父都知道。咱们要互相善待，看别人的好处。”

英粉说：“可是我呢，很惭愧，缺少善意与爱心。不但不修口，而且还愤愤不平，背后议论、埋怨过别人。被旧势力钻了空子，造成间隔，影响了整体。这些事让我意识到同修在一起修口很重要。修炼，不是说我在学法的时候是修炼，或者是今天讲真相了是修炼，你在日常生活中，哪怕是一件小事都在修炼当中。”

对照法实修 做真正的修炼人

金星在学校负责做饭，《遇事用法来衡量向内找》这篇文章中的一段内容让她深感佩服。

“有一次，我同学与丈夫的同学一起在我家玩麻将，丈夫陪同学们玩，我一个人烧火做饭，大热天烧了一桌子菜。准备就餐时，我让丈夫摆一下碗筷，丈夫却当着同学们的面给了我一巴掌，我当时没吱声，但有情绪。同学们都指责我丈夫的过火行为。我立即想起了师尊的法，我连忙调整情绪，向同学们解释：‘我让丈夫帮忙，语气不太好，有

不平衡的心，不符合修炼人的标准，这是我的错。丈夫给我一巴掌，是在警醒我要严格用真、善、忍来要求自己，我应该感谢他。’”

金星说这段内容犹如当头一棒，让她记忆犹新。反观自己，遇到这种情况很难象同修那样做到“打不还手，骂不还口”，而是会发生争执，心里不平。金星说自己看到了与同修的差距，自己还做不到这种忍。今后会努力学好法，向内找，也象同修那样用法去对待各种矛盾。

师尊无所不知 大法无所不能

新星曾辗转于不同的职业，读完《错过的路 师父给重新铺平》这篇文章后，他有感而发的说：“师尊无所不知，大法无所不能。只要基点摆的正，不求个人名利，是为了更好的证实大法，师尊就会想办法给你开绿灯。弟子的提高处处都体现了师尊的苦心安排。”

看完《关心和营救被迫害的同修》后，新星也深感佩服，说：“真的佩服同修的勇气和正念，到邪恶黑窝里去营救同修讲真相，那真的不是一般的正念能做的到的。那得对师尊的信、对大法弟子的使命已金刚不动，还得能放下世间一切才能做到。”

《明慧周报》传真相 台湾众生接法缘

【明慧网】“人生莫测，多少迷蒙？真相明心，缘到福成！”身处世道纷乱、人心浮动的今日，人们不禁要问：人生浮梦，何处是归途？法轮大法洪传三十二年，传遍世界五大洲，隶属于法轮大法明慧网的《明慧周报》，以深入浅出的内涵，为无数生命引路接缘，点亮心中的明灯。

疫情之后，社会上发生了很多变化。为了更好的传播真相，从二零二二年元旦起，台湾开始发行国际版《明慧周报》。法轮功学员在台湾知名景点、商圈闹市、园游会及社区活动中心、住户大楼等地，向各界发送，分享法轮大法的美好。许许多多有缘人因此相继走入大法修炼。

看报纸寻真相 缘结大法修炼

家住竹南的陈先生，在很久以前，他弟弟曾经向他介绍法轮功，当时因为事业忙碌，没能学法轮功。近年来他到牙医诊所就医植牙，在候诊等待时刻，他有幸拜读了《天地苍生》和《明慧周报》。从粗略浏览到细心阅读，感觉越看越入心。

从此每次看牙医，因有《天地苍生》和《明慧周报》为伴，他不再感到久候难耐；看着周报里的修炼故事，他不由心生向往。于是，他主动联系上台湾明慧出版社，请教何处可以买到法轮功相关书籍和最近的炼功点资讯。

屏东枋寮的王先生是一位退休人士，偶然间因看到《明慧周报》里的法轮功五套功法图片，其间五位不同肤色人士或坐、或立、或双手高举、或胸前合抱。对着图片他细细端详，当下心生一念：“我也要学炼功（打坐）！”他取来放大镜，对着图片，放大再放大。随后，又打报纸上的电话，询问社区炼功点资讯，希望有学员能教他炼功，引他走上修炼之路。

患有忧郁症的刘女士，因身心状态不佳，长期请假在家调养。一日，她接到法轮功学员发送的《明慧周报》，读到这篇〈越南留学生修大法摆脱抑郁症〉，因修炼法轮功，忧郁症患者重获健康的故事。她内心深受鼓舞，不自觉便一路往下看。她说：“每一版我都仔细看过，越看精神越来越好！头脑不再被堵住的感觉。”后来她鼓足勇气联系台湾明慧出版社，希望给她介绍买《转法轮》的地方。

另一位住在高雄左营果贸新村的施小姐，在详阅周报的修炼故事后，便径自打电话请求介绍“法轮功九天学法班”和炼功点的讯息。

阅读《明慧周报》 接续修炼前缘

花莲地区的黄先生，先前修持其它法门，后转入大法修炼，但一直是在家自学独修。一日，他在门缝中收到了法轮功学员发送的《明慧周报》，便致电台湾明慧出版社询问相关讯息，经由报社引介，联系上当地辅导员。辅导员除了协助他成立一个炼功点，并鼓励他就近参加集体学法。

黄先生因阅读《明慧周报》而归正修炼状态。他说：“我喜欢看修炼的故事，以及一些弘扬信神、敬神文化的广角镜。”他表示，《明慧周报》让我明白修行的真谛，更认识到大法弟子必须做好三件事，因此不仅订了报，还领着邻居同修一起发送报纸。

之前曾参加过“法轮功九天学法班”的林小姐，后来因故没有继续修炼。一次偶然的机缘，她在婆婆家发现了《明慧周报》，乍看是宣扬法轮大法，细看则是动人心魄的修炼故事。激动之余，她主动打电话到报社，表明想与同修联系，溶入整体。

一份报纸一份真相 传达良知与勇气

《明慧周报》取材自法轮大法明慧网，内容包括“走近法轮功”、“大法修炼故事”、“修炼祛病健身”和“反迫害真相”等，旨在帮助社会各界了解法轮功真相。在学员的齐心推广下，已获得社会广泛回响。

台北西门町景点一位由美洛杉矶返国的台商，因忌惮中共邪恶势力，称台湾莫道共产党的坏话。可看到一篇《明慧周报》报导“弃专利离中国 澳富翁走出危机”故事介绍一位澳洲千万富翁将其竹地板公司撤离中国后，生意反而越来越好。为此，他特地打电话到报社求证：“是真的吗？”得知报导中因心正、身正、无求自得的结果是“千真万确”。

同是这一篇报导，一位云林黄先生特别打电话给出版社，称赞道：“《明慧周报》的报导富有国际观，能够创立这份报纸，有高瞻远见，让更多民众了解共产党的邪恶，你们有高人，很厉害，观点很好，很厉害。令人敬佩。”

台北天母区某位女性长者，在跨区菜市场购物时接到一份《明慧周报》和莲花饰品，心中感动莫名。回家翻阅报纸，仔细看完后，更觉满心欢喜。她与出版社联系表示，这份报纸很特殊，她决定每期订购四百份，除了自己存留十份，其余悉数委请志工协助推广。

板桥某位大楼管理员致电出版社，表明有几位住户想看《明慧周报》。他称，以前有位大姐曾定期给大楼发送周报十份，放在管理员服务桌让自由拿取，很多住户会主动阅读这份报刊，也很喜欢里面的内容，包括修炼故事、神传文化和善恶因果典故等。因这位大姐一阵子没来此，管理员询问如何购买或赞助，希望能每期寄赠大楼住户十份。

有一位台中青年受赠《明慧周报》，该期头版为美国

众议院通过《法轮功保护法案》。刚好那阵子中共密集以炸弹威胁恐吓台湾电影院《国有器官》的播放。他表示，“美国众议院都通过《法轮功保护法案》，希望台湾也能跟进立法。全世界都应该支持法轮功，中共没什么可怕的。我将邀朋友一起买票看《国有器官》。”

某日，推广志工到社区住家发送报纸，恰巧有位女士开门询问，并要了一份报纸。一看是法轮功，头条刚好是〈美国之音：“我不仅是我发声”——幸存者首次公开揭露中共活摘器官〉，受害学员程佩明现身揭露中共活摘器官。女士表示：“你们好勇敢！法轮功好勇敢！中共打压法轮功早有耳闻，你们太了不起了，这报纸敢这样如实报导，太了不起了！要多多推广，提醒台湾民众不要去大陆换器官。”

这时，一对邻居夫妇也出来听。他们也异口同声说，“你们是在救人，这份报纸是在救人，让台湾人知道真相！”

海外学员正法修炼活动简报

在《九评共产党》发表二十周年之际，二零二四年十一月二十二日，**美国**首都华盛顿的政要、专家、媒体人士，以及遭受中共迫害的幸存者参加了在国会众议院举行的庆祝近四亿四千万中国人退出中共的研讨会。美国国务院负责民主、人权和劳工事务的前助理国务卿罗伯特·德斯特罗（Robert Destro）在研讨会中提醒美国外交官不要对中共抱幻想，对中共官员要有清醒的认识。全球退党服务中心主席易中原在发言中说，“退党不是政治运动，它更象是一场精神觉醒。”她呼吁国际社会更多的支持中国人退出中共，“支持退党，不仅是支持中国人的自由，也是支持和保护全球的自由和安全。”

美国国会议员表示，四亿多中国人觉醒令人鼓舞。多位美国首都政要向退党勇士致敬，支持那些寻求摆脱中共暴政的人们。国会议员拉尔夫·诺曼（Ralph Norman）为研讨会录制视频。他说，“二十年前，《大纪元时报》发表了《九评共产党》，这是一部非凡的作品，凸显了中共的毁灭本性。”“令人鼓舞的是，现在约有四亿四千万中国人觉醒，退出了中共。我认为这在很大程度上归功于《大纪元时报》，尤其是《九评共产党》。”

世界政治研究所（The Institute of World Politics）所长、前里根总统政策顾问约翰·兰泽斯基（John Lenczowski）在研讨会上表示，中共就是制造恐惧，让人与人之间失去信任，以达到完全控制民众的言论、思想和行为。他说：“共产党通过垄断信息和通讯，并结合中共意识形态的灌输，牢牢的掌控整个社会。”美国国际宗教自由委员会（USIRF）前主席、华府律师努里·特克尔（Nury Turkel）说，四亿中国人退出中共是一个“非常重要和了

不起的成就”，“这些中国人脱离这个邪恶政权，展现了异乎寻常的勇气”。

十一月二十五日，**美国**司法部宣布，判处佛罗里达州美籍华人李平入狱四年，罚款二十五万美元，以及三年监外看管。李平被控在未通知美国司法部长的情况下密谋充当中共代理人。李平多年来一直充当中共政府代理人，向中共情报官员提供法轮功学员、中国异见人士和民主倡导者的信息。

十一月二十三日，**美国**密西根州第六十二届卡拉玛祖（Kalamazoo）节日游行拉开了序幕，密西根法轮大法学会第二次参加本次盛大游行。一位女士说：“我喜欢这个游行。我喜欢真、善、忍，因为我认为他为公众带来了希望和美好的信息！”另一对夫妇对法轮功学员的到来表示非常开心。他们说：“太美了，太美了。真、善、忍，所有这些都很好。我们每个人都需要更多。”十一月二十三日，密西根州涵盖该州九家报纸新闻门户网站Mlive，在对本次游行的报道中，也刊登了法轮大法学会的游行方阵图片。

加拿大“国会法轮功之友”主席、国会议员吉尼斯（Garnett Genuis）十一月十九日在国会议事会发言时提到了加拿大人和加拿大居民的亲属在中国因修炼法轮功受迫害的三个案例。国会议员吉尼斯说：“我和同事们一起强调这些具体的案件，并呼吁结束对法轮功学员的迫害，请愿者希望看到众议院采取强有力、明确的行动，反对迫害法轮功学员，并明确呼吁结束对法轮功的迫害。”当天，部份法轮功学员来到国会山呼吁停止迫害。加拿大法轮大法学会发言人戴工羽女士说：“法轮功学员呼吁加拿大政府采取强硬立场，敦促中共停止对法轮功的迫害，无条件释放所有被非法监禁的法轮功学员。”同时，她呼吁采取措施阻止中共干涉加拿大的法轮功学员，建议驱逐有关的

中共外交官，指控中共代理人，起诉那些在加拿大侵袭法轮功学员的人。

由多伦多法轮功学员组成的天国乐团，十一月二十三日参加了在皮克林镇（Pickering）举行的圣诞节游行。当天下午四点半，他们又驱车前往亚积士镇（Ajax），与同样是法轮功学员组成的腰鼓队会合，共同参加了在当地举行的圣诞庆祝活动，向民众传递出大法真、善、忍的纯正与美好。有人拍照录像，有人拍手欢呼，还有人跟着游行队伍走，只为多听一会儿乐团的演奏。一名男士带着自己的女儿碰巧也参加了皮克林和亚积士两地的游行，他称赞学员的表演是最棒的。

法国法轮功学员十一月十九日至二十一日在巴黎展览馆举办市长沙龙（Salondes Maires）期间，举办洪法和讲真相活动，向人们介绍法轮功、揭露中共对法轮功学员的迫害，呼吁人们共同制止迫害。迪亚斯（Diaz）来自法国海外省波利尼西亚（Polynésie Française），他是岛上一个市镇的市长，他在征签表上签字后说：“迫害是不对的，每个人都需要对此做出反应。”来看展览的人群中，许多人是第一次听说法轮功，当他们明白真相后便毫不犹豫的在征签表上签名，支持法轮功学员和平反迫害的行动。

巴黎部份法轮功学员十一月十三日受邀来到巴黎北部科尔梅耶市的一家“美丽阳光”养老院（Cormeillesen Parisis），向那里的老人们介绍法轮大法。老人们学炼功法后表示受益良多，纷纷称赞法轮大法好。一位曾任斯坦尼斯拉斯高中的牧师非常赞赏法轮大法真、善、忍理念，他强调：“当今社会，尤其是年轻人非常需要这些。”他认为法轮功不是宗教，而是比宗教更伟大，甚至超越了精神层面的东西。

十一月十五日至十七日，在**澳洲**墨尔本会展中心举办的“身心灵健康节”(Mind Body Spirit Festival)上，法轮功展位吸引了很多观众驻足了解详情。一位在墨尔本疫情封锁期间得知法轮功、并参加了网上教功班的来宾表示，他相信，被中共如此打压，那么法轮功一定是一个非常好的功法。展会期间，通过和法轮功学员的交谈，有缘的人们欣喜于找到了能让身心升华，适合自己的打坐方法。马拉琦(Maraki)女士说：“法轮功展位传递的能量，都深深吸引了我。”“真、善、忍理念与我内心深处产生了共鸣，令人向往。”“在疫情封锁期间，我在线上学炼过法轮功，我感到这是一个美好的修炼功法，非常平和。”马拉琦表示，疫情期间修炼法轮功的这段经历，改变了她的生活。

十一月二十三、二十四日，由**新西兰**法轮功学员组成的天国乐团、舞龙队及腰鼓队兵分两路，参加了四场圣诞游行——奥克兰市区、奥克兰Orewa区、Onehunga区以及基督城的游行。法轮功学员以飒爽的英姿、精彩的表演惊艳了成千上万的观众。

日本广岛及周边市县的法轮功学员十一月三日至二十四日利用周末时间参加了广岛各地的秋季庆典，传播法轮功的美好。不少市民尝试学炼后，报名到炼功点继续学习。其它相关单位负责人观看了学员们的表演后，也主动邀请学员们去教功或演出。法轮功学员参加了“可部公民馆庆典”、“祇园西公民馆庆典”、“都市建设市民交流庆典”、“国际庆典2024”。学员们通过舞台演示法轮功的五套功法、表演腰鼓、设置展位、开展功法体验、发放资料等形式介绍了法轮功。

印度尼西亚法轮功学员十一月十日在巴厘岛塔巴南(Tabanan)的克图玛利亚艺术大楼(IKetut Maria Art

Building) 举行集体学法活动, 学员们还交流了近期的修炼心得。当天下午, 学员们来到玛利亚艺术大楼对面的邦卡诺公园 (Bung Karno Park) 展示五套功法, 与路人互动, 分享法轮功真相。逾百名民众在呼吁停止迫害的请愿书上签名, 并谴责中共犯下的罪行。库尼亚万 (Kurniawan) 和苏里亚 (Surya) 认真听学员介绍了法轮功真相, 他们对中共政府主导的强摘器官的暴行感到震惊和遗憾。他们说, 自己的签名就是对中共政权的抗议。

十一月十三日至十四日, 中共党魁习近平在飞往秘鲁出席 APEC 会议前夕, 途经**西班牙**大加那利岛做短暂停留。当地法轮功学员分别前往习近平必经的高速公路及其下榻的宾馆前举行和平请愿, 要求中共停止迫害法轮功。学员们拉起“法轮大法好”、“停止迫害法轮功”等横幅并向过往民众分发反迫害真相传单。

十一月十八日至十九日, 二十国集团 (G20) 第十九次峰会在**巴西**第二大城市里约热内卢 (Rio de Janeiro) 举行, 巴西部份法轮功学员举办了系列和平抗议和讲真相活动, 呼吁中共立即停止对法轮功学员的迫害。人们对这场迫害感到震惊, 纷纷表示支持信仰和言论自由, 并希望法轮功学员要继续努力坚持。峰会举行的前一天, 学员们来到格洛丽亚海滩 (Praia de Gloria), 向居民和游客分发真相资料, 介绍什么是法轮功及一九九九年以来中共对法轮大法的残酷迫害。

巴西法轮大法修炼心得交流会十月二十七日在圣保罗圆满举行, 十四位学员分享了他们在日常生活和讲真相项目中, 遵循真、善、忍的法理, 不断提高心性、救度众生的修炼历程。与会学员表示, 同修的交流让他们认识到, 在常人的环境中, 面对矛盾时应该向内找, 不断提高心性。学员吉赛尔 (Gisele) 说, 许多同修身在

困境时之所以能坚持不懈，是他们遵照大法法理的教导、扎扎实实修炼的结果。法会结束后，与会人员合影留念，他们感恩师尊慈悲救度，表示要比学比修，在修炼路上做的更好。

罗马尼亚法轮功学员十一月九日和十六日在布拉索夫（Brasov）和布加勒斯特（Bucharest）组织了两场信息日活动。其间，他们向人们散发真相资料，讲述中共对法轮功的迫害，同时征集签名，呼吁制止中共活摘法轮功学员器官的罪行。学员们打起写有“法轮大法”和“真、善、忍”的横幅，十分引人注目，很多路人停下来了解，也有的读了横幅后主动拿走真相传单。大家纷纷谴责中共对法轮功的迫害，并向学员表示支持。一位女士感谢学员赠送的传单，并赞叹道：“真漂亮啊！我们都需要自律。”另一位女士则表示，“宽容和耐心对整个家庭都有好处。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山西太原市法轮功学员康淑梅、张嘏（张古）母子，二零二二年十月三十一日被古交公安分局警察与太原小店公安分局警察绑架、关押构陷两年。近日获悉，太原市万柏林区法院已对母子非法判刑，康淑梅遭诬判十年，张嘏被诬判三年六个月，两人已提起上诉。据悉，警察已将母子两人分别劫持到山西省女子监狱及山西省晋中监狱迫害。

四川广安华蓥市法轮功学员王晓菁女士，六十岁左右，约于二零二四年十月被成都市大邑县法院非法判刑三年。在中共迫害法轮功持续至今二十多年中，王晓菁因坚持修炼法轮大法，多次遭中共人员迫害，她曾被关洗脑班、遭到非法劳教两年、判刑三年半等迫害。二零二三年十月二十四日，王晓菁在成都市大邑县街上给民众讲法轮功真相时，被大邑县国保警察绑架、非法抄家，并被劫持到成都市看守所非法关押。

上海闵行区法轮功学员谈静女士，二零二三年十二月二十一日在家中被警察绑架，二零二四年三月被当地法院非法判刑两年十个月，已被劫持到上海青浦女子监狱迫害。在中共对法轮功持续至今二十多年的迫害中，谈静因坚持法轮大法信仰，曾被开除工作、非法劳教、强行关入精神病院迫害。二零一九十一月八日，谈静在买菜的途中被警察绑架，被非法关押九个月后于二零二零年八月十一日以取保候审形式回家。

内蒙古赤峰市法轮功学员孙晓明被非法关押五月余，二零二四年十月二十八日被红山区法院非法开庭。法官无视律师的无罪辩护，枉判孙晓明两年半。孙晓明的妻子张凤侠为躲避迫害，被迫流离失所。警察在她亲戚家蹲坑，企图非法抓捕她。

黑龙江牡丹江市林口县法轮功学员刘本芝女士二零二三年五月十一日因发放真相资料时被警察绑架、关押，后被所谓“取保候审”。二零二四年十一月中旬获悉，刘本芝已被当地法院非法判刑两年半，她现被非法关押在牡丹江市。刘本芝是一名教师，家住牡丹江市林口县南山社区。她因坚持法轮大法信仰，二十多年来多次遭中共邪党迫害。

吉林舒兰市七旬法轮功学员韩玉珍被非法判一年。韩玉珍老太太坚持修炼使她身心受益的法轮功，被不法警察构陷，十月二十一日被舒兰市法院开庭，获得当庭释放。十一月十七日，自称是法院的人给韩玉珍家人打电话，让她二十号去法院，给“案子”做个了结。七十四岁的韩玉珍在二十日去法院，结果是：她被非法判处有期徒刑一年，并处罚金两千元。派出所就把她劫持到吉林看守所，在体检时，血压200，等到下午又量血压是180。看守所拒收，警察在晚上八点多把她送回家中。

山东枣庄市今年五十六岁的法轮功学员徐思强，二零二四年九月十八日在微山被非法开庭。他的家人为他请了律师，当庭没有宣判。最近得知，徐思强被枉判八个月。二零二四年三月，徐思强被绑架和非法抄家，之后，他被非法关押在济宁市微山看守所至今已经七月余。

辽宁朝阳市法轮功学员冯吉春，二零二四年六月二日被新华分局警察绑架后，一直非法关押在朝阳市看守所。公安不许家人接见，不告知冯吉春的任何消息。近日得知，新华分局、龙城区检察院、龙城区法院合谋构陷，秘密枉判冯吉春一年半。冯吉春，女，今年六十岁，曾四次被非法拘留，共约三百三十多天；两次被非法劳教、一次被非法判刑七年。

辽宁抚顺市新宾县高级教师、法轮功学员王忠胜，二零二一年四月二十六日被顺城区法院非法判刑四年，被非法关押在沈阳市东陵监狱三监区。期间他被狱警逼坐小凳，

不让活动，臀部溃烂，他被迫害严重，生命垂危，于二零二四年四月三十日提前半年出狱，十一月十六日含冤离世，终年七十八岁。

辽宁锦州市法轮功学员张雅明（女）和孙健，二零二四年四月十三日被绑架，十月十五日遭凌海市法院非法庭审。近日获悉，孙健被非法判刑五年，张雅明两年。在审理过程中，主审法官杨勇问孙健认不认罪？孙健答：“不认罪。”法官问：“为什么不认罪？”孙健答：“法轮功不是邪教。”法官问：“你认为谁是邪教？”孙健答：“共产党是邪教。”孙健，男，现年五十五岁，原本在辽宁省盘山县农行工作，这些年中，屡遭骚扰、绑架，他曾被非法劳教两次共计两年、非法判刑四年，遭酷刑。面对无休止的迫害，孙健于二零一七年到锦州打工。

辽宁朝阳市法轮功学员闫旭光，在依法控告迫害法轮功元凶江泽民（已死）过程中，二零一五年十一月九日被朝阳市公安警察报复绑架、并以闫旭光是所谓的“朝阳地区总协调人、曾直接参与曝光前任邪党市委书记王明玉关于迫害法轮功‘只打、只干、不说’的机密文件”为借口加重迫害，被非法构陷、判刑十一年，关押在沈阳第一监狱迫害八年多，于二零二四年十月十六日被迫害致死，终年六十六岁。

辽宁大连市马雪青女士，因坚持法轮大法真、善、忍信仰，屡遭中共迫害，于二零二三年一月五日离世，终年五十四岁。马雪青出生于一九六九年一月十九日，一九八七级中国政法大学国际经济法专业学生，毕业后在大连市贸促会法律部工作，曾被评为“全国先进工作者”。然而在中共迫害法轮功至今的二十多年中，马雪青因坚持法轮大法真、善、忍信仰，曾八次遭警察绑架，被非法关押到拘留所、看守所、洗脑班、劳教所、监狱，她被非法开除工作，家庭也被拆散。▲

真正放下 一切都会改变

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我奶奶生前是大法弟子，我们全家都知道法轮大法好。我在结婚前没有走入大法修炼，身体不好，经常头疼、感冒、犯胃病。奶奶看我很痛苦，就劝我学大法。我虽然听奶奶的话走入了大法修炼，但是一直都不精進。身体不难受了，就不学了；身体难受了，就又拿起书学几天。结婚以后，就彻底不学了。虽然自己也知道大法好，但没有坚持学法炼功。

第二个孩子（儿子）的到来，改变了我的生活。因为孩子的教育问题，我跟婆婆产生了矛盾。婆婆嫌我对老二太严厉，就偷偷在背地里放纵孩子。老二在婆婆的纵容下，每天跟我斗智斗勇，故意找事，在学校不学习，还不断的犯错，老师频繁的叫我去学校。婆婆也是花样百出折磨我，孩子在婆婆的纵容下，越来越恨我。

等到他上了初中以后，我们的关系更是到了水火不相容的地步。我每天过的心力交瘁，一生气，就会头晕犯迷糊，那时简直是度日如年。有好几次大晚上，我被孩子气的跑到火车道边大哭，想着自己死了算了，活在世上太苦了。边哭边想到从前和奶奶学法的场景，哭的更痛心了。虽然没有真正走入大法修炼，我也知道法理，明白自杀的后果有多严重。

为了尽快的从痛苦中走出来，我告诉了家里的亲戚发生的这些事情，这位亲戚也是大法弟子，暂且叫亲戚同修A吧，在同修A的劝说下，我又从新走入大法修炼。

从新拿起大法书，我明白了什么都不是无缘无故的事，一切都有因缘关系的。慢慢我也放下了对老二的情与人心（亲情与执著心）以及对婆婆的怨恨。

当我放下情与不好的心，老二通过努力，刚刚够上高中的分数线。这时我的名利心又起来了：为了让他考上大学，在自己负债累累情况下，想尽一切办法找好老师高学费给孩子补课。想着这样孩子的成绩可以再提高一点。但是老二上了三天补习班，就不肯好好学了。老师也给我打电话，说孩子不在状态。

我心中的怒火一下子憋不住，爆发了，我对着孩子嚷：“我省吃俭用让你补课，一件新衣服不舍得买，你却不好好学习……”各种抱怨的话脱口而出。而老二表情恶狠狠的，语言恶毒的顶撞我。我被他气的跑回了娘家。

母亲说：“生什么气啊？好好学法吧，想想师父说的话，心又执著什么了？这不是好事嘛！”母亲在前几年也学过法，知道大法好。我恍然大悟：这不是师父在借母亲的口点化我吗？

明白了这么多的法理，我顿时明白了，我是大法弟子啊，孩子以这种形式来让我过关，自己不谢谢孩子，还跟孩子较起劲来。想明白以后，我高高兴兴回到家，诚恳的给孩子道歉。孩子也不再恶语相向了，也开始说出自己的想法。真正放下这千斤重担，轻松的感觉真好啊！

自己从心里真正放下了，孩子开学后也主动找老师问问题了，学习也变的积极起来。

在孩子教育问题上，我真真切切感到了听师父话的意义。当自己真正放下时候，真是柳暗花明又一村。

如有不在法上之处，请同修慈悲指正。

想修炼就不能学法不得法

文：大陆大法弟子 重生

【明慧网】最近背法中，悟到一些法理，下面将自己在这方面的一点体会写出来与同修们交流。

一、修炼绝对不能二法门

师父在修炼要专一方面讲法中讲到：“你脚踩两只船，什么也得不到。”（《转法轮》）什么也得不到，这不就是白修吗？可是在日常修炼中，我们会不自觉的做一些二法门的事情。譬如说什么算命、到风景区给庙里的佛像烧香、听传一些小道消息、看其它法门的经书等等，这些都牵扯二法门的问题。

二、修大法主意识要强

想想自己在二十多年的修炼中，有时思想业也会反映出来，开始有时分不清，后来经过背法，现在能分的清了，只要是出现不好的念头，其实此时就是主意识不强，要加强主意识，绝不随着思想业干坏事，用强大正念排斥它，师父就会帮助清理掉这些坏东西。

师父说：“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”（《转法轮》）只要我们能保持正念，就能破除一切不正的。

三、炼功要能吃苦

二十年修炼中，我从开始盘腿只能咬牙坚持半小时，到二零零九年能轻松的达到一小时，现在能轻松的达到九十分钟。但是过程中一直按师父要求的去做，最大限度的坚持。炼功遇到心性关从来没有跟家人干起来，因为我明白了业力转化的关系，在炼功方面没有白炼。

四、千万别被假佛迷惑

师父讲法讲到假佛时说：“高层空间的人都是神，变的很大，神通大显，心一不正，你会不会跟他走啊？你一跟他走，一下子白修了。他就是真佛、真道，你也得从头再修炼。”（《转法轮》）

师父慈悲，怕我们修炼中把握不住，把法都给我们讲明白了，在这方面，我们有一些同修，特别开着修的同修，有很多把握不好自己，被看到的假象迷住了，走入歧途。我身边就有一个同修，开始很精進，后来跑其它门中修了。将自己千古机缘毁于一旦。

五、什么时候都要把大法摆在第一位

师父讲修炼人达到开悟时讲到：“如果你把大法摆到次要位置上去了，把你的神通摆到重要位置上去了，或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。那个时候你可就真是麻烦事了，白修，弄不好就掉下去，白修了。”（《转法轮》）

在此问题上，我们很多修炼人没有把握好，特别是一些认为自己法学的好的，在同修之间交流中，往往把自己在大法中悟到的比别人高，认为自己真的了不起了，谁也赶不上自己了，我自己有一段时间曾经就出现过此种表现，跟着同修到很多学法小组交流，谈自己对大法的认识，那真是夸夸其谈，真的认为自己很了不起了，后来摔了大跟头，被邪恶绑架。以后通过背法，认识到：这就是自己把自己摆到重要位置上了，差点毁了自己，白修了。还好师父慈悲，没有落下我这个不争气的弟子，我及时纠正过来。现在，我又恢复正常，稳健的走在正法修炼路上。

六、开着修的同修不能存有显示心

这些年有很多处于渐悟状态的同修，由于把握不住自己，被自己的小能小术左右，给病业的同修下结论，说病业的同修因为什么什么原因造的业，导致病业同修产生怕心，最后失去肉身。还有的同修崇拜功能。

师父说：“你的心一变，马上就完，你就掉下去了，也许你比他还高呢，只是没出神通而已。”（《转法轮》）

这些年有个别同修，就执著有功能的同修，跟着有功能的同修后面跑，有什么事就找有功能的同修看，结果使有功能的同修现在处于病业假象中，被有功能看的同修也有离世的。修炼太严肃了。不按大法要求做，就会使自己的修炼毁于一旦。

七、修炼人不能生出欢喜心

我们在修炼中时不时的就会生出欢喜心，自己在二十多年的修炼过程中，就出现很多次生出欢喜心后被旧势力钻了空子。记的一次，讲真相做的很好，回家的路上心里美滋滋的，生出了欢喜心，结果在过马路时被一辆三轮电动车撞出好几米远，人被撞翻在地，后脑勺先着地。如果不是慈悲的师父保护，那就会导致严重后果，可我没生出怕心，从地上爬起来，推着坏了的自行车回家了。回家后马上盘腿打坐发正念，头上的大包很快消失了。还有几次，出去贴真相粘帖，做的好时生出欢喜心，被景区保安抓到，都是在师父的保护下，有惊无险的走了过来。不听师父的话，做什么事情都会出现干扰，在修炼上也会白修，不但不能提高层次，还会出现不必要的干扰，使自己心性提高不了，弄不好就会掉下去的。修炼人如果没有师父保护，随时都会遇到生命危险。

总之，师父为了让我们能修成，在讲法中，方方面面

都讲到了，炼功中、学法中、做事中、修心性中、面对假佛、不二法门、另外空间的干扰等等，师父都讲给我们了。其实，我们只要按照大法做就可以了。可是，我们学了几十年大法，读了千百遍《转法轮》，背了、抄了无数遍《转法轮》，老学员都修了三十几年了，为什么今天还会受到方方面面的干扰？其实，就是我们只是学法而不得法，没有按照大法对照自己的一言一行去做。如果真能按照大法的要求，三件事中能严格按照大法做到，我们就不会让自己的修炼路上，反复出现被旧势力干扰，我们也不会让师父为我们操这么多的心。特别看了今年师父的新讲法《法难》和《惊醒》及《为什么人类是迷的社会》我简直感到自己太对不起慈悲的恩师了，让师父为自己操了很多心，所以我发自内心感到：自己对师父只有感恩、感恩、再感恩，别无任何所求。

通过这次深刻的向内找，我想自己不能再象过去那样学法不得法了，我不想让自己白修了。今后，决心按照大法严格要求自己，修去人念、人心、人情，让自己的主元神掌控一切，不但不能白修，而且要修成圆满，最后跟师父回家。

个人的一点体会，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

《天地苍生》读者反馈给我的启发 ——谈真相资料的救人效果

文：海外大法弟子

【明慧网】《天地苍生》改成海外杂志的正常尺寸后，被大陆同修们称为“大本”。多年来，因不少大陆同修都习惯于发A5尺寸的“小册子”了，不愿意发大本，有的还坚持说“没人看”。有不少同修在尝试着做，仍在摸索中，但不了解其他人做的情况和效果。

A5版尺寸小，的确更容易携带。其实A5尺寸之前还流行过更小的尺寸。大家习惯于小尺寸和超小尺寸的“小册子”很多年了，很亲切，做起来很熟悉。同时，小尺寸虽然能大量发放，但文字字号太小，密密麻麻挤在一起，阅读不舒适，所以时间长了，很多常人更喜欢接到光盘，看视频；如果是文字，则希望阅读时的体验更自然，至少不要千篇一律都是超小号字体，版面也希望更美观大方。

二零二一年秋天，明慧编辑部在旗下十几种刊物中，终于选了一款进行改版尝试——外形尺寸从A5改为A4，字号和行距明显加大，全彩印刷，让阅读舒适了很多。同时，平衡大陆资料点的制作能力和刊物形象，打印文件是A4二合一，即在A3纸上一次打出来两页A4，骑马订。这就是四年来的“大本”《天地苍生》，目前因人手等缘故，一年四期，每期六十四页。台湾是工厂印刷正体字版，中国大陆是家庭印刷简体字版。（*听说个别大陆学员把两页A4打印到一页A4纸之上，然后抱怨字太小、不好读，这是错误印刷造成的：原版是大字，每页A4，打印成A5等于把字号强行缩小了一半。）

改版后，有些同修对这种变化产生了抗拒。从常人来说，

对“变化”和“陌生事物”产生抗拒，是人类常见的心理反应；很多情况下，只要正面了解自己恐惧“变化”的具体原因、想法是什么，就能够有效的克服对变化的恐惧。儿童对陌生事物通常会产生好奇、兴奋，产生探索与学习的冲动，而不是恐惧与抗拒。成年人因为有了很多经验和观念，反而会对变化有障碍。当然，在大陆长期的迫害环境下，很多同修有各种顾虑和困难，做起来很不容易，这些又是我们的特殊困难。还有，没有适用读者的地区，选择适合当地特点的其它明慧期刊，也都是正常的。

明慧网发表的《大陆真相资料发放和效果交流》一文，其中提到同修们都认为改版后的《天地苍生》精美、正规，所以通常只想发给企业领导、大学教授、教师、愿意阅读纸质印刷品的老年人、企业主等，这些看着“有文化”、会珍惜的人，缩小了发放范围。而且因为习惯于大面积散发传单、放小册子、贴不干胶，很多同修没有了解读者反馈的意识，或者因为发给了偶遇的陌生人，无法了解读者反馈。四年来，大家都只是抱着一片善意，做做看。其实杂志就是杂志，读者一般都有各自喜欢的栏目和散篇文章。

有位资料点同修说：“自从《天地苍生》改成正规刊物后，说真的我们都很喜欢，（虽然迫害还在进行），我们也终于有了一本象样的杂志。”同修说：“就我这个做资料的来说，我很喜欢做这种上档次的东西。我们这里有位同修专门发这本《天地苍生》，一星期发二十至四十本吧，有时更多。这位同修讲真相不固定，她面对的人什么人群也有。好东西就是好东西，虽然现在中国人在党文化中，但是中国人的骨子里都有传统的东西。”

也许这些同修所在城市不在小镇吧？那位发资料的同修说，她拿出《天地苍生》后众生都挺喜欢要，无论从编辑、写作手法上看都让人觉的大器、耳目一新。他们还提到，

更喜欢A4版本的，可以用一种做书的规格做，做出来（比骑马订）更板正一些。

无独有偶，今天读到另一位大陆同修提供的读者反馈，感到这些反馈对“开阔思路多救人”有所帮助。

同修说：“我做的量很少，每期发放基本是个位数的，只有遇到合适的人才给，多是路遇的有文化的人，愿意看法轮功资料。当时接受的人都觉的《天地苍生》是高质量的杂志。”三年发放的过程中，有两例熟人读者给同修提供了反馈：

（1）家人的同学，男，今年五十三岁，是经营古玩和茶叶等生意的老板。他生意上结交朋友多，身陷名、利、色、气中，五十一岁时被医院确诊是肺癌晚期，据一位在大医院当医生的同学说他命不久矣。

大概是二零二三年春天，同修和家人一起去看他，给了这位老板一本《天地苍生》294期。那期内容偏巧有“铜钱的真正涵义、无尖不商的黄金法则”，还有一位不负责任的丈夫戒酒戒烟改好了的文章。后来那位老板反馈说：“这本书（《天地苍生》）挺好。”他知道了是自己的道德出了问题，并有悔过之意，变的顾家了，陪伴妻子的时间多了。在之后一次同学聚会时，这位老板得知另一名同学也患了癌症，当众说：“咱们都炼法轮功吧！”

（2）同修的儿子，今年二十五岁，是医学院的在读研究生。他认为《天地苍生》比其它期刊质量高，无论从期刊尺寸和内容都很好。他说，《天地苍生》刊登的人文艺术类的文章，写的又有知识又有深度，表述的客观完整，又启发人思考、向善。平时在社会上还没听说过这样的认识，《天地苍生》的观点让人耳目一新。

他表示尤其喜欢《天地苍生》的“东方文化”和“西方艺术”栏目，每逢有新的《天地苍生》就先挑这两个栏

目看。比如：“成人之美不成人之恶”、“五德”、“也说黄州惠州儋州”、还有写苏格拉底的文章，“传统色彩的奥妙”、“从一段艺术史看人类思想的变迁”、“揭秘美术基本功训练”……都是他喜欢的文章。

“史海识真”栏目的文章如：从家具的变迁看中国的修炼文化，和“古今哲言”栏目也喜欢。

关于修炼故事的内容，同修在医学院读研的儿子说，《天地苍生》选的修炼故事，都挺好的，是常人容易接受的。内容真实可信、不偏激。同修说，近一段时期以来的《明慧周报》大陆版传单，内容反馈也很好。

说到这里，同修还举例说了一个同修在面对面讲真相时遇到的常见现象：常人说“不反对法轮功”，但不理解为何一些传单和小册子上都讲，无论谁念了口诀和炼了功，就包治百病，也不死人了，也遇不到麻烦事了，家里老少全是好事？而他们亲眼看到身边炼功人的情况不是传单上写的这样绝对。

同修说，海外杂志《天地苍生》讲述的这方面的内容，就很客观，没有大陆党文化的假大空。比如最新一期，台湾那位不幸家庭的女士修炼后，也经历了女儿离世等坎坷，但是这篇文章给读者的印象是，学了大法，会让人心胸开阔、心地善良；大法能给人希望，指引人走过磨难，重见光明。而不是修了大法，就磨难全无。这可能也是海外杂志《天地苍生》被大陆一些读者欢迎和喜爱的一个原因，不偏激狭隘。

由此我想到：讲真相的内容很重要，讲真相的方式也很重要。神韵艺术团花了那么多精力、人力、财力，让神韵制作在舞蹈、音乐、舞台、服装等方方面面都成为世界顶级。我们虽然只是朴素的做一些真相资料，但是，二十多年来，大法弟子编写、排版、印刷制作、发放、面对面

送真相，整个过程都是在“大道无形”的道德约束下、在真、善、忍的道德感召下，默契配合，共同促成讲清“真善忍好”的效果。没有名单，没有办公室，甚至互不相识。将来正法成功，回过头来看看这段走过的路，那一定也是非常殊胜和珍贵的。

先分享到这里，谨与同修交流，抛砖引玉。让我们共同丰富思路，注重效果，多救人。

大法弟子应承担的责任

文：山东大法弟子

【明慧网】大法弟子的责任是什么？就是要完成史前誓约，助师救度众生！

昨天是老父亲的八十大寿，全家老少亲戚都来给老父亲祝寿。大家都说老人家气色这么好，腿脚这么利索，自己能照顾自己，这都源于老人修炼了法轮大法而带来的福份。

父亲坐在桌子正中间，大蛋糕摆在面前，戴着生日帽子，儿孙子女、亲戚都围着他，父亲乐的合不上嘴。这时我走到他跟前说：“爸爸，你可知道你能有今天是谁给的？”爸爸马上起身：“我的一切是师父给的，先敬师父！先敬师父！”说着他就到师父法像前，把蛋糕摆上，跪在师父面前就连磕头。孩子们也都给师父供水果、磕头，全家人一起感恩师父！感恩大法！

看到这些，我就想起半年前发生在我父亲身上的奇迹：

二零二三年九月八日这天早晨，父亲起床去卫生间，刚要起来，突然一阵眩晕天旋地转，直想吐。我母亲叫我弟弟把父亲送到当地最好的大医院，医生用了四天时间检

查，然后告诉我们五姊妹，说父亲的脑血管全部堵塞了，就只有二寸长的地方还没堵，需要马上做手术，放支架，让我们儿女们尽快决定。

第二天一早我去医院，外科主任就叫我去了办公室签字，说我弟弟已签了字了，明天就手术，准备六万元钱。当时我立刻想到了，父亲也曾经学过大法的，也许是利用这件事再给父亲一次机会。我马上回病房，在父亲的耳边轻声但很严肃的说：“爸爸，你的病只有师父能给你解决，谁说了也不算，你还相信师父吗？相信的话，就念‘法轮大法好，真善忍好’吧，师父无所不能。”父亲点头答应了。我走出病房，边走边心里和师父说：“师父呀，弟子要唱主角，不能上旧势力的当，全是假相，师父不放弃世上的每一个众生，当然我当弟子的要按师父的意愿尽我们的责任。”我给弟弟打电话，把我的想法说了一下，他很同意。我又给妹妹打电话说了我的意见，还没等我说完妹妹就哭了，意思是好象我们放弃给父亲治疗，怕花钱。

我一时不知所措，姊妹们都是常人，这可怎么解释呢？我就求师父：“师父啊，我要尽我的责任，我就要唱这个主角，可是怎么唱呀？我需要一个合适的理由。”就在这时，我的电话响了，是外科副主任打来的，他说：“我把你当自己人，偷偷的和你说，你父亲这么大岁数了，不能做手术，做好了是个植物人，做不好就下不来手术台了。”我当时很激动，一个劲的谢谢他。我是真心的感谢师父呀，我知道是我的心到位了，我的念正了，师父在做呀！真的，师父时时刻刻就在我们身边。我就把这个信息告诉了弟妹们，他们都很感激师父。父亲当晚出院了，按照常规，不动手术起码要打几天疏通血管的针，可是父亲一片药、一剂针都没拿，就这样出院了。

出院的第二天，正好是我母亲的生日，我当着全家老

少二十多口人的面说：“是师父给了父亲第二次生命，又省了钱、又省了时间，要认可师父和大法，才有好的结局，才有生命的美好！”全家人异口同声的喊：“法轮大法好！真善忍好！李洪志师父好！”大家一起下跪给师父磕头。父亲承诺：“从今开始，我要认真学法炼功，是师父再一次给了我修炼的机会，我要做师父的真修弟子。”

从那天开始至今，父亲严格按照师父要求的做好三件事，父亲不但自己严格要求自己，还牵着母亲的手教她炼功动作，还和母亲一起听、看师父讲法，所以父亲现在身体可是硬朗了，红光满面。家人都看到了父亲的巨大变化，我的丈夫、姐姐、妹妹、妹夫也都走入了大法修炼。现在大家每天下了班晚上八点开始学师父讲法，然后炼功、交流，全家真是和睦融融。我深知这都是师父苦心的安排，正法到最后了，不能忘了我们来前的誓约，末后要相互叫醒、互救！

同修们让我们一起共同精進吧！叩拜师尊！谢谢同修！

韩国法会：面对危险向内找 形成整体转祸为福

文：韩国大法弟子

【明慧网】

尊敬的师尊，您好！

各位同修们好！

我是二零零三年得法的老学员，在二十多年的艰苦修炼中，时而摔倒、跌跌撞撞，但是在师尊的慈悲看护下，我才相对平稳的走到了今天。最近我再次感受到了师父为我的每一个小小的提高都倾注了无数的心血和付出，所以把这个过程写出来与大家分享交流。

一、与大法结缘

我出生在一个贫穷的农民家庭，在小学三年级时遭遇了文化大革命，没有教科书也没能好好学习，是个不幸的孩子。幸运的是，母亲经常给我讲韩石峰的故事，并教导我要努力学习，即使在困难的生活中，还买传统故事书让我读，使我明白了要活的端庄的道理。之后，恢复了入学考试制度，使我有幸完成了中等师范学校一年速成班。并在从事教育工作的同时，又从五年制通信大学获得毕业。在艰难的人生道路上，我努力、正直的生活，为了实现梦想付出了所有努力。

但是现实是残酷的，我在工作单位一直遭受着民族歧视。没钱又不会搞后门关系的我，即使在优越的条件下，也错过了晋升机会，这让我非常气愤和委屈。再加上当时作为教师夫妇的我们，工资勉强只够房租费，以后送女儿上大学成了棘手问题。于是，我花费了巨资，于一九九六年二月来到了韩国。

我辗转于韩国餐馆和建筑工地，辛辛苦苦的打工还清了债务，不仅买了楼房，还送女儿上了大学。然而，由于过度劳累，我关节炎复发，不能上下楼梯。而且还患上了心脏病，总是感觉胸口发紧、手发麻，无法正常工作，鼻血也是一旦爆发就停不下来。就这样，为了找份轻松的工作，我被传销所吸引，把多年来省吃俭用攒下来的积蓄也全部失去了。我抱怨人生，怨恨丈夫，前途一片黯淡。

当我去庆熙大学参加“二零零三年迎新年侨胞庆典”的途中，收到了介绍法轮功的传单。原本就想通过运动获得健康的我，马上联系了他们。

在开始清晨炼功两、三天后，我疼痛的胸口变的舒服了，晕眩的头脑也感觉清醒了，心情舒畅，身体象飞一样的轻盈。师尊以宏大的慈悲，引导我走上了修炼的路。刚开始修炼的二零零三年，正值中国法轮功受迫害最严重的时候，有一次下午正在看电视，突然看到象无数黑色火点样的东西被吸进电视里，我发出强大的正念，瞬间就消失了。在汉江烟花节上，摄像机清晰的拍摄到了大大小小的法轮。还看到了满屋子突然都是透明的法轮。还曾体验到象坐在鸡蛋壳里一样，只剩下意识的状态。有时看到“转法轮”三个字闪烁着金光，有时又立体感十足的漂浮在空中。真、善、忍的法理，让我领悟到了生命的意义，大法的神奇让我对修炼有了信心，并决心修炼到底。通过修炼法轮功，在尘世中苦苦挣扎的我，不仅获得了身体健康，还开始了真正正确的生活。

谢谢师尊！

二、遇到危险向内找 扎扎实实的修炼

师尊在传法时，给弟子们留下了集体学法和集体炼功的形式。九年前，在富川站建立MARU广场的时候，我们就

决定开始晨炼。以地板状设置的富川站广场是适合晨炼或散步的干净场所，由于是上班族上班或在大学路熬夜的年轻人回家的必经路口，来往行人很多，此外教会也在此地每天提供免费早餐，是人群聚集的地方，因此也是洪法的好场所。由于周边有很多的露宿者和宿醉者（酒鬼），因此，清晨炼功场又可以说是我们的修炼场所。

师尊说：“修炼是最好的休息。能达到你睡觉都达不到的休息”（《北美首届法会讲法》）。

要想清晨炼功早起是个问题，为了打破必须保障睡眠的顽固观念，我发正念的同时，还设定闹钟，严格要求自己，结果很轻松的突破了这个问题。

可是由于不重视炼功，没有坚持炼，我被指出了炼功动作不正确。但是因为肩膀肌肉僵硬，无法纠正炼功动作，即使看着师父的教功录像，矫正了炼功动作，但是仍然无法做好头顶抱轮和两侧抱轮的姿势。在此之际，新学员也来到了炼功场，作为辅导员的我，得教炼功动作，看着学员们担忧的眼神，我非常后悔平时没有把学员们的指点铭记在心。在青瓦台前面的广场上，集体炼功的时候，有一位学员，走到我身边，悄悄的抓住我的手臂，帮我纠正姿势，炽热的能量贯通我的全身，刹那间肩部的肌肉舒展开了，感觉姿势得到了纠正。我意识到是师尊看到了我懊悔的心，送这位学员来帮我，感激的泪水让我眼前一片模糊。

尽管学员不多，住处分散，大家都很忙，但我们还是坚持炼功。随着优美的炼功音乐响起，路过的人们开始瞩目观看，并拿走了传单，有的人跟着炼功，有的人一直默默的观看，直到炼功结束，还有的人郑重的弯腰行礼。看到我们在炼功之前把炼功场周围清理干净，有的人就先帮我们打扫了，也有的人帮我们一起收横幅，如果醉酒的人无端挑起是非，有的人劝阻，如果遇到危险，就替我们拨

打112报警。除了特殊的日子外，过年期间我们也坚持炼功，虽然偶尔有干扰，但还是在比较安稳的环境中坚持炼功。

但是不久前，炼功场出现了危机，和平的炼功场突然发生了变化。

七月四日早上，看到有人边跑边踢炼功（音乐播放）机，睁眼一看，是十几天前，骑着自行车在炼功场周围游走，并进行威胁，当警察到来时，就逃跑的那个青年。因为几年前也曾经发生过炼功机器被抢的事件，我一心想找回炼功机，追了过去，那个年轻人就对着炼功机不停的边踢边跑。跑了几十米后，炼功机撞到了一根柱子上停下来了，我赶紧跑过去抓住了炼功机。我本以为那个年轻人到此时也该收手了，但就在此时，我被年轻人一脚踢飞，向后摔倒。眼前晕眩，倒在地上的我，瞬间想到人们在看我，想着要快点起来，就毫不犹豫的站了起来。当周围的人报案后，警察到来时，那个青年已经消失不见了。

我告诉警察，那个肇事者就是十天前用自行车威胁的那个青年，昨天早上还毁坏了横幅，并有在场目击者。

由于臀骨和腿部疼痛，我弯腰也困难，更无法坐在椅子上，胸口酸痛的头三天连咳嗽都不能。表面上不动声色，象以前一样正常工作，但内心却非常痛苦。从修炼的角度来看，也许那个素不相识的青年与我哪世结下了孽缘，这可能是来讨债的吧？

是哪里有漏和放不下的执著，让我遇到这样的事情，我开始向内找。

我这才意识到，最近，身体虽然在学法场上，但是学法不入心，炼功时也主意识不清，胡思乱想的时候较多，也经常错过发正念。学员之间有矛盾的时候，指责对方，不向内找，做（真相）项目的时候，也不象以前积极参与，处于松懈状态。

更重要的是，我发现自己还没有同化真、善、忍，没有慈悲对待众生。刚开始炼功的时候，遭到了一位基督教女士的强烈反对。有一次，她阻止我们播放炼功音乐，并随意抓住学员使劲摇晃，结果她自己被雨淋的路面滑的摇摇晃晃，差点跌倒。瞬间我觉的这是报应，心里感觉很痛快。但是那个被她摇晃的学员，赶紧过去扶住她，并提醒她要小心点。我这才发现自己与那个学员之间的差距，我感觉脸发烫。从那以后，我一直努力善待所有众生。

不久前，据说是受承包商的唆使，一名青年进入我们炼功场地内，身体倒立后开始拍摄视频。当我抓住他训斥他时，他虽然跪下哀求认错，但此后他又继续重蹈覆辙了几次，每次我都大声斥责把他赶了出去，最后让他干脆就不要在我们周边出现。回顾过去，我不仅没有让他了解大法真相，而且也没有向目睹这一场面的周围人展现大法弟子的好风貌。

遭受这次暴力事件后，虽然不知道我与那个肇事青年是什么因缘关系，但是作为修炼人，我认为这是为了让我彻底认识到还有没被真、善、忍同化的部份，而设的一难。作为修炼人，平时经历的所有事情，无论是好事还是坏事，都是为了我们的提高。想到这，气愤和委屈就消失了。

一周后，那个肇事青年又带着朋友们出现在炼功场，骚扰我们炼功。当我问他，到底为什么阻止我们炼功，他说自己的目地就是不想让我们在这里炼法轮功。我告诉他，法轮功是好功法，世界上百余个国家的人都在修炼，唯独中国共产党在迫害。但是他蛮不讲理，威胁说：“上次给过教训，如果再这样下去，就杀了你们。”

面对危险，我们需要补充人员，做好应对突发事件的准备。我向首尔辅导站的男同修讲述了紧急情况，他们欣然同意来到炼功场帮忙。我们每天都发出强大的正念，清

除干扰我们炼功的一切邪恶，同时为了应对突发事态，还安排好了拍摄视频、报警、发正念等分担事项。

又过了一周后，肇事青年带着十几个人再次来到这里。当男同修开始拍摄视频时，他们围拢过来，大闹起来。一名学员赶紧报警，其他学员们默默的集中发正念。在吵闹中，肇事青年又冲到我身后，用胳膊勒住我的脖子，用腿试图绊倒我，结果被制止了。过了一会儿，警察到达现场，进行调查立案后，放走了肇事青年。

虽然我也想向内找提高心性，但是反复的干扰让我完全无法理解到底要去我什么心。而且还生出了担心那个青年再来偷袭该怎么办的恐惧心。

有一天，在炼第二套功法的时候，突然感觉有拳头那么大的东西击中了我的额头，掉在了地上。我一看，原来是鸟粪。瞬间想起几天前，一只小狗不顾主人催促，站着不走，不知是否累了，索性蹲下观看我们炼功，大约有十多分钟。当时我想，可能是与大法有关的动物吧，觉的很可爱，所以我发出意念，让它记住“法轮功好，真善忍好”。可今天这只鸟，不知道对我有什么怨恨，会这样对待我？

我一边想着，从包里拿出湿巾擦了擦额头。但是湿巾很干净，我再次擦了一下，仍然什么都没有。瞬间，我悟到：“啊，是师父替我挡住了！”之所以躲过了鸟粪，都是因为师父的法身保护着弟子。师父一直在我们身边保护着弟子，我还怕什么呢。我心里产生了“如果与肇事青年之间的孽缘要以这种方式化解的话，我只要承担起我应该承担的责任，就能解决”的信心，于是每天仍坚持不懈的炼功。

几天后，警察打来电话说，肇事者是高中一年级学生，父亲替他谢罪，说要好好管制子女，并说要见我向我谢罪。我表示，身为父母，道歉理所当然，并嘱咐警察，关键要查清楚，肇事者为什么那么恨法轮功，背后有没有人唆使。

十五天后，我臀部的疼痛消失了，一个月后胸部的疼痛也好转了。肇事青年两个月来再也没有出现在炼功场。我也对这个事件做个了结，加上肇事青年的父母也反复要求见我，所以我先见了该青年的父亲。原来该青年患有多动症（过度活动性行动障碍），并且由于受新冠疫情的影响，有三年没能上学，由于没有接受中学过程的品格教育，虽然体格很大，但是认知能力有限。此外，还因另一起事故目前正在青少年管教所接受教育。作为前职警察的父亲，也深表反省。

于是，我接受了该青年的反省书（检讨书）和他父母的保证书后，决定原谅那个孩子，并谢绝了该父母的协议金，除了横幅制作费用和基本治疗费外，我一分都没有收。我的所作所为令孩子的父母不胜感激，我也借此机会，向他们介绍大法，送他们“九字真言”、莲花和《转法轮》，希望他们家庭有美好未来。

通过这个由警察出动三次、经过CCTV查证两次的暴力事件，我深刻领悟到要想成为连神都羡慕的大法弟子，在危险面前要有“一正压百邪”（《转法轮》）的勇猛和能包容一切的海纳百川的胸怀。通过这次事件，之前没来炼功场炼功的学员也开始每天一起炼功了，我们互相帮助，互相学习，扎扎实实的修炼着。

三、形成整体 转祸为福

最近非法滞留的L学员，在工地工作时因业主内部的问题，而被举报被捕。因为非法滞留身份，他几年来一直在地方工作，没能参加集体学法，修炼也带修不修，在紧急情况下才请求帮助。他原来参加过的辅导站换了新站长，而原来的站长连L学员的长相都记不起来了，因此无法得到积极的帮助。当我向法律界的协调人介绍情况时，他建议我向以前帮助申请难民身份的学员寻求帮助。因为他目前

正在跟进其它案例。但是由于L学员，在几年前申请难民身份的途中，自己放弃了，所以之前帮过忙的学员，也并不积极出面。无可奈何的又找到以前就难民身份问题，多年来一起活动过的学员。结果那位也表示：如果当事者本人正念不强，只会浪费钱财，最终也不会有好的结果。由于没有好的救援方法，他表示不敢轻易出面。

因为还有两个月的时间，所以我们商量好L学员先去华城外国人保护所安顿下来，再寻求方案。但是第二天，突然接到L学员的电话，说已经买了去中国的机票，明天要马上回中国。

曾申请过难民的法轮功学员竟然被强制驱逐出境？而且还要回到依然迫害严重的中国？真是晴天霹雳般的消息！

面对突发事件，我向内找。我作为早期难民申请者，经历过走到法律诉讼的最后过程，一直到向大法院提起诉讼。深知在韩国获得难民认定象摘天上的星星一样困难。非法滞留十多年后，我在师父的保护下获得了韩国国籍。因为非常了解申请难民的同修的苦衷，所以曾积极帮助他们。以前我曾经帮助过一位学员，在阳历新年之前获得了保释。当时，我接到了华城保护所警察的电话，要我们在当天之内，到这个学员曾经诊疗过的医院，将诊疗资料，送往距离一百公里的另一个出入境管理所。当时正值大雪过后的第二天，路上全是雪泥，前后车窗溅满了泥水，雨刷经过的瞬间才勉强看清前方，对于驾驶不熟练的我来说，真是每时每刻都是决定生死的危险关头。当时只想着今天之内一定要把资料递上去，保证学员在阳历年之前走出华城保护所。结果，阳历年前一天那个学员从华城保护所回家了。

我想，自己曾经那么无私的帮助过学员，可这件事为什么这么难呢？我向内找自己哪里做错了。突然，我发现我对

这个学员，有强烈的抱怨情绪。有女儿有家属的这个学员，当向正在上班的我，要求给他送去《转法轮》书的时候，我感到太荒唐了。我抱怨这个一九九六年得法的老学员，至今未好好修不说，现在才想起来修炼，而且还不为对方着想。此外，他和妻子分手后，现在新相处的女朋友，自称是学员，向我寻求帮助时，那时我就对他们失去了信任。当把他安顿在华城保护所并商量好再寻求办法，结果又在某个出入境来电话说等我时，我生气了。又告诉说是免费电话，结果接电话后，发现是接方付费电话，这也让我很反感。这才发现，我本以为，自己修炼多年，已经放弃了对利益的执著，没想到竟因为那么一点点的电话费还动心了。

我这才认识到，我在帮助处于困境的这位学员的时候掺杂着“自我”的私心，还抱怨着他。我问自己：“作为大法弟子，我的状态达到慈悲了吗？大法弟子修的是真、善、忍，抱怨之心违背这个宇宙特性，如果还舍不得扔掉它，什么时候才能达到“无私无我，先他后我”（《精進要旨》〈佛性无漏〉）的境界，修炼圆满呢？感觉心里难过极了。

听到L学员要回国的消息后，那位曾经帮助申请难民身份的学员也积极表示”即使有1%的希望也要给予帮助“。L的女朋友也一大早就跑到华城外国人保护所，叮嘱L不要上飞机。就在飞机即将起飞时，L突然来电话表示，自己撕毁了机票拒绝回国，但已经被强制登机，说机门就要关上了。我们感觉再也帮不上忙了，只好发正念，请师父加持。

晚上十点多，我接到L学员的女儿打来的国际电话，说虽然她一直在机场等候，但是没能见到父亲，确认后发现在韩国没登机。分明是被强行推上了飞机，还接到了即将关机门的紧急电话，难道是被中共绑架失踪了吗？因为是半夜，（即使担心）也没办法了解情况。我想他说撕毁了机票，那或许就还有一线回来的希望。

第二天，传来了L学员回到了华城的好消息。这真是前所未闻的事件。原来是机长看到L学员在飞机门口强烈反抗，表示因为修炼法轮功不能回中国，所以机长便让他下了飞机。我认为是他本人的正念坚定了，周围的学员们也纷纷出面帮忙了，师父就派机长来帮忙的。师尊看到学员正念坚定，形成整体，就将计就计，转祸为福了。

师尊宏大的慈悲真是用语言无法一一尽述！弟子唯有在最后的修炼道路上，精進再精進，来报答师尊的慈悲救度。

谢谢师尊！

谢谢各位同修们！

（二零二四年韩国法轮大法修炼心得交流会发言稿选登）

修炼人是常人无法相比的（译文）

文：加拿大大法弟子

【明慧网】我于二零零一年得法，但直到二零零三年才开始真正的投入修炼。对我而言，人生中最美好的时光不是与家人和朋友的聚会，而是参与大法项目、在修炼的环境里以及与同修学法交流。然而，我常常将常人中那些心性很好的人与修炼人的心性做比较。有时我会想：为什么这么优秀的一个常人，却没有成为大法弟子？或者，为什么有些修炼多年的同修在某些方面还不如常人？

我没有意识到，这种对比的本身就是错误的。实际上，这是对我的一种考验，考验我是否真正重视修炼、是否真正理解修炼人的价值。我不自觉的认为常人好，而没有看到修炼的伟大。同时，我也没有珍视修炼人为提升自己、为救度众生所承受的巨大考验和付出。

正是由于这种错误的想法，我一度被旧势力钻了空子。

它们利用我的执著，让我更愿意选择与常人一起工作，或在空闲时间和常人呆在一起。旧势力利用我的执著，让我远离了修炼环境。其实，同修们是非常高尚的。一旦踏上修炼之路，他们便开始了一条返本归真的艰难旅程，要面对无数的磨难。因此，一个正法时期的大法弟子，是常人无法相比的。

师父在《转法轮》中说：“佛性一出，震动十方世界。谁看见了，都要帮他，无条件的帮他。”

我没有意识到，那些常人其实是在向我传递信息，提醒我修炼路上的不足；而我将他们与修炼人进行比较，实在是大错特错。然而，当有人要我推荐值得信赖的人去租房或合作时，我又毫不犹豫的推荐同修，因为我深知他们是最可靠的。但是，当我发现同修在某些行为上有不足时，我却没有向内找，而是习惯性的将他们与常人比较。这种思维其实源于私心和对大法修炼形式的误解。

师父说：“大法的修炼者发现自己有私，那就渐渐的克服它。认识到了你就是在修炼中又迈出一步了，因为不修炼的人是认识不到这一点的，也不会去考虑自己自私不自私的问题，只有修炼的人才会经常的反过来看自己、向内找。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

当我意识到这个问题后，我开始向内找，发现了自己的很多执著。因为我与同修在日常工作、大法项目、集体学法时接触较多，因此不可避免会有许多心性的考验。这些考验其实是帮助我提高的，而不是让我心生怨恨或与那些我从未打过交道的常人作比较。常人追求生活的安逸和富有，而修炼人追求的目标截然不同。我发现自己其实是在追求一个和谐美好的修炼环境，期望这里充满爱与温情，而没有任何挑战或困难。

同时，我意识到，因为与同修相处时间长，心性考验

较多，我对指出我问题的同修产生了某种怨恨和愤怒的情绪。这种内心的不满让我转而想与常人交往，因为他们和我关系融洽，称赞我、夸奖我的优点。我发现自己过于看重这些人间的善意，以至于宁愿与关系好的常人交往，也不愿与同修交往。实际上，这种想法源于对人世间安逸的执著，而不是在真修中去掉欲望和人情。不知不觉中，我在追求一个舒适安逸的环境，以便轻松自在的“修炼”。这种状态其实是源于对安逸心的执著。

我意识到我对同修的期待过高，而对常人的期待则较低。对同修，我有时显的苛刻，缺乏足够的善；而对那些对我友好的常人，我则报以更多的善意。有些同修完成了我做不到的事情，我却将他们与常人相比较，试图矮化同修，以凸显自己的修炼状态更好。有时我甚至想，因为同修在修去情，所以不需要我的善；相反的，我需要对他们更严格，让他们看到心性的不足，从而修炼的更好。

当我认识到这些执著后，我开始发正念，真心希望能够从内心改变自己，更好的对待同修。我开始更加努力修自己，去掉嫉妒心，变的更善。逐渐的，我开始看到同修的美德、他们为救度众生所付出的努力，以及他们的善良，这些让我和他们的关系越来越融洽。

通过向内找，我的私心变弱了，我看到了同修们的光辉和高尚。他们的价值在我眼中变的更加鲜活。我感受到心中升起一股对同修的慈悲和爱。

我由衷的感激尊敬的师父，感恩同修们的付出。在修炼的路上，我们彼此扶持，携手并进。我们是尊敬的师父的大家庭的一员，良好的关系让我们的整体更加坚实，更加充满力量。

以上是我的一些修炼体会。如有不在法上之处，请慈悲指正。

请同修不要与中共特务账号互动

文：海外大法弟子

【明慧网】有道是互联网是“眼球经济”——如果没有人浏览、没有人响应，就是一堆代码，顶多消耗一点点网络空间的存储，什么也不是。

师父说：“当然了，这个邪恶在网上骂我们怎么样，我说也尽量少管它。你不理它，自消自灭；你越理它，它越晒脸。”（《各地讲法十五》〈二零一八年华盛顿DC讲法〉）

对于中共特务的帖子，以及被中共收买的网络账号的帖子，大家不要去回应、转发、浏览。否则你就是在用各种借口给它们市场。不要和他们互动，直接拉黑即可。

有一种付费营销宣传方式，请网络大V（网络名人）转发贴文，因为网络大V有很多粉丝，一旦转发就会有放大效应。一个帖子被很多人浏览、转发和回复谈论会被网络社交媒体系统甄别为网络热点，被系统推荐优先显示给普通用户。请网络大V（网络名人）转发贴文是需要付费的。

还有就是请网络水军，大陆网络水军俗称“五毛”。这些账号没有多少影响力，粉丝少，或者没有粉丝，但是回复互动转发浏览多了也能形成网络影响。

回顾最近一两年，国内正法形势稳健发展，邪恶节节败退，邪恶已经无法兴风作浪。而邪恶最近屡屡在海外网络兴风作浪，主要表现是中共海外外宣特务或者被收买的网红发表诋毁谩骂大法的言论，夹杂大量五毛账号低素质的回复，很多人一眼就可以看出。但是有学员参与论战就会形成网络热点，如果有网络粉丝很多的学员加入论战就会形成巨大的网络热点。

所以我建议大法学员以后不要回复浏览这些破坏大法的网络特务中共外宣或者被中共收买代言者的贴文。如想

讲清真相，在自己的频道自己单独发表贴文即可，不要和这些邪恶的信息发生互动，或者直接拉黑邪恶账号即可。不浏览不回复，不要中了邪恶的圈套，无意中助长了邪恶的干扰。

个人的一点认识，不当之处敬请同修指正。▲



图：加拿大蒙特利尔圣诞大游行十一月二十三日在市中心举行，法轮大法天国乐团再度以庞大阵容出场，受到观众称赞。主办方 SDA 执行总监格林 (Glenn) 说，每年天国乐团都受到人们的喜爱，他们的到来给游行带来了神奇的感觉，“尤其是孩子们看着乐团队伍经过时的那种(喜悦)表情，令所有人都开心不已，很神奇。”

• 被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5138名

• 三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党(团、队)总计人数：439,351,018

• 翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通(安卓)：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。