

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1205 期（二零二四年十二月十三日）



图：二零二四年十二月，新西兰法轮功团体参加了多个城市的圣诞游行。

本期内容提要

- 【修炼】什么是修炼人的“信”
- 【修炼】一考再考
- 【修炼】读明慧汇编《去掉怨恨心》的体会
- 【评论】观礼有感：从新开启
- 【文化】为什么人要赞美神韵

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 9

◆修炼园地

什么是修炼人的“信” 11

一考再考 14

读明慧汇编《去掉怨恨心》的体会 16

九旬同修：大法洪大法力在我身上的展现 18

在化解与儿子隔阂中修去人心 23

修去党文化 28

正念闯关时天目见到殊胜景象 31

◆时事评论

观礼有感：从新开启 33

◆文化频道

为什么人要赞美神韵（译文） 36

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

新西兰法轮功团体十二月四至九日参加了七场圣诞游行——奥克兰的Papatoetoe区、Mangere Bridge区、Kumeu区、Browns Bay区、Howick区、Matamata小镇以及新西兰的第四大城市汉密尔顿（Hamilton）的盛大游行。由法轮功学员组成的天国乐团、舞龙队、腰鼓队的精彩表演，让新西兰人民耳目一新、印象深刻。人们还赞赏法轮功学员传递真、善、忍价值观，让社区受益。国家党议员助理吉姆·芬德利（Jim Findlay）对法轮功学员组成的天国乐团印象深刻：“他们的服装很漂亮。他们所坚持的真、善、忍这些原理很好，这些原理对家庭、社区、政治甚至商业都很重要，对任何人来说都非常重要。”当提到法轮功在中国受到迫害时，芬德利表示他听说过相关事件，但对此深感不解：“为什么一个政府会迫害一个修炼团体？这让我感到困惑。迫害无论在哪里发生都是不可接受的。”

新西兰法轮功团体十一月三十日、十二月一日参加了北帕默斯顿（Palmerston North）、菲蒂昂格（Whitianga）、罗托鲁瓦（Rotorua）、剑桥镇（Cambridge）、奥克兰Manurewa区以及Devonport区举行的圣诞游行，向社区传播的真、善、忍理念，感动了新西兰各个城市的民众。诺埃尔（Noel）曾经是泰晤士-科罗曼德地区（Thames-Coromandel District）的议员，他热情洋溢的称赞到：“他们（法轮功）太棒了！太令人难以置信了！他们的服装漂亮、乐曲优美。真、善、忍的理念非常棒，这是我们作为社区一员所需要的。”在罗托鲁瓦，法轮功团体荣获“最多姿多彩（Most Colourful）”奖。

为迎接二零二四年圣诞节日季的到来，感恩节后的周末，**美国**纽约上州的米德尔敦市（Middletown）和沃尔基

尔镇 (Wallkill) 分别于十一月二十九日 (周五) 和十一月三十日 (周六) 举行盛大的圣诞点灯游行。当地的部份法轮功学员应邀参加了庆祝活动, 给游行增添了独特的风采。德斯蒂法诺市长还特别来到法轮功学员的队伍前面表示: “我们非常感谢法轮功学员们的参与, 我们总是从他们那里得到积极的回应, 我们喜欢他们, 我们知道他们不过圣诞节, 但是他们也来庆祝社区的节日, 对此我们表示感谢!” 沃尔基尔镇镇长也很高兴表示: “这是他们 (法轮功学员) 第一次参加, 我们希望他们永远参与下去。”

加拿大 首都渥太华 “世界多元文化节” 开幕式十一月三十日在卡尔顿多米尼恩-查默斯中心 (Carleton Dominion-Chalmers Centre) 举行, 七十五个社区在近十个小时中展现了丰富多彩的多元文化, 法轮功团体的功法展示吸引了大量观众。省议员哈登 (Joel Harden) 在接受采访时说: “真、善、忍, 多么有力量的词语。非常有力量。这些都是许多文化中不可或缺的一部份, 是严肃、坚定、和平并为自己感到自豪的理念。我对此表示敬意。” 他还认为, “真、善、忍是这座城市共享的理念。” 警察局长斯达博斯 (Eric Stubbs) 表示, 感谢法轮功学员为社区做出的贡献, 并表示喜欢真、善、忍的美好信息。

加拿大多伦多部份法轮功学员组成的天国乐团与腰鼓队十一月三十日应邀参加了位于万锦市 (Markham) 的圣诞游行; 十二月一日和七日, 天国乐团还参加了密西沙加市 (Mississauga) 和博尔顿镇 (Bolton) 的圣诞庆祝活动。学员们演奏脍炙人口的《铃儿响叮当》和《普世欢腾》, 以及法轮大法主题曲《法轮圣王》、《法轮大法好》等, 为民众送来节日的祝福、展现大法的美好。市民们被乐曲和学员的风貌所感动, 纷纷拍照、鼓掌、喝彩, 人群中不时传来 “Good Job”、 “Thank you” 等赞美声。

以真、善、忍艺术为主题的三十八幅绘画作品，十一月二十二日至十二月七日连续三个周末，在**荷兰**卑尔根奥普佐姆市（Bergen op Zoom）的西布拉班特省（Provincie Brabant）艺术与社会基金会阿西斯（Arsis）展厅展出。前来参观的来宾为作品中遵循真、善、忍原则的法轮功修炼者在承受迫害时，信仰给予他们的力量而感动，也为他们所承受的痛苦而心痛落泪。海妮·范·赖恩（Hennie van Rig）是一名写实画家，她对一幅幅画作赞不绝口，她说这些画作太漂亮了，而且都是高水平的艺术；传达的信息感人至深，特别是打动人的正能量处处可见。她说：“《我是谁》这幅作品太美了，是一幅艺术杰作。里面有故事，让你感到快乐，更象孕育着希望的东西。”

芬兰法轮功学员十一月二十九日至十二月一日参加在赫尔辛基会长中心举办的“我爱我”的展会（I Love Me Messu）。法轮功学员向来来往往的参观者介绍法轮功是以真、善、忍为原则的修炼法门，他使修炼者身心受益，却遭受到中共残酷迫害以及修炼人被活摘器官。很多民众被学员的功法演示深深吸引，有许多人驻足观看，有的咨询有关学炼功法的信息。当听到中共疯狂迫害善良的法轮功学员，很多民众踊跃签名反迫害，展位周围挤满了想要了解真相的民众。

德国汉堡法轮功学员十一月二十三日来到了容费尔堤克街（Jungfernstieg）的里森丹姆桥（Reesendamm-Brücke），向人们讲述法轮大法的美好，以及法轮功学员在中国被迫害的真相。一位坐轮椅的老先生高兴的接过传单，并表示非常认同法轮大法真、善、忍的准则。他感慨的说，自己已经明白了一个道理，那就是对造物主心存感激，感恩生命以及经历过的一切美好。里森丹姆桥是一个旅游景点，法轮功学员几乎每周都会在这里讲真相。

二零二四年十一月二十八日，总部位于德国哥廷根市（Göttingen）的人权组织“保护受威胁民族人权协会”（GfbV）以“中国的法轮功学员继续被非法关押，释法轮功学员丁元德”为标题发布德英双语新闻公告，谴责中共对法轮功学员犯下的国家罪行，并要求追究迫害责任人的法律责任。公告中强调：“中国政府必须停止在中国持续进行的超过二十五年之久的对法轮功学员的迫害，中共犯下的国家罪行侵犯了基本人权，违反了国际法法律规定。必须按照中国法律和《联合国禁止酷刑公约》追究迫害责任人的法律责任。”该人权协会要求中共立即释法轮功学员丁元德和所有其他一年前因为信仰法轮功而被非法判刑的法轮功学员。

罗马尼亚部份法轮功学员十一月二十三日和三十日在山城布拉索夫（Brasov）的历史中心举办了讲真相活动。他们发放传单，告诉人们法轮大法是一种基于真、善、忍宇宙特性的古老修炼法门，但二十五年来中共一直对法轮功学员进行着残酷的迫害，甚至活摘器官，他们呼吁路人在停止迫害的请愿书上签名。人们对法轮功学员表示同情，他们中的一些人已经对法轮大法有了深入的了解，非常支持真、善、忍。人们希望全社会都意识到尊重法轮大法的重要性，也期盼国际公众和相关机构能够帮助制止中共对法轮功实施的灭绝政策。

西班牙法轮功学员十二月七日来东南部穆尔西亚（Murcia）自治区的卡塔赫纳（Cartagena）的中心地带马约尔步行街，举办讲真相征签活动。这里气候宜人，是西班牙著名的旅游胜地。来自玻利维亚的塔季娅娜（Tatjana）和来自厄瓜多尔的伊玛（Inma）女士看到迫害信息后，表达了对法轮功学员多年来一直坚持反迫害的支持和钦佩。塔季娅娜女士认为中共迫害法轮功实在不可理喻且毫无道理。她们希望迫害能够尽快停止。

西澳珀斯乔治街节 (George Street Festival) 十二月一日在东弗里曼特尔 (East Fremantle) 举行, 法轮功学员在活动中设立了展位, 传递法轮大法的真相与真、善、忍的美好, 受到人们的欢迎和喜爱。不少人当场学炼功法动作, 并询问当地炼功点信息。迪亚兹(Diaz)和惠兹(Huizi)来自委内瑞拉, 他们表示对法轮功学员遭受的迫害深有感触, “我们与您讲述的故事有些共鸣, 因为我们委内瑞拉人自己也经历了一场大规模的人口外流, 这是政治迫害的产物, 这对我们的国家和人民来说是一场灾难。” 惠兹表示, 共产主义政权 “是一个犯罪组织”, 并强调 “人们的信仰是他们无法夺走的东西”。

国际人权日前夕, **印度尼西亚**东爪哇省 (East Java Province) 的部份法轮功学员十二月七日, 分别在首府泗水市 (Surabaya City) 和第二大城市玛琅市 (Malang City) 举办讲真相活动, 抗议二十五年来中共对法轮功学员基本人权的践踏。法轮功学员在泗水市的中领馆前举行和平集会, 要求中共立即结束迫害, 他们向路人讲真相, 赠送真相资料, 并征集 “制止中共对法轮功迫害的请愿书” 签名。集会期间, 当地警察对法轮功学员提供安保, 他们大多已经明白了法轮大法及其在中国遭受迫害的真相。

日本爱知县法轮功学员十二月八日 (星期日) 晚上在名古屋中领馆前进行和平抗议。法轮功学员冒着严寒打出了 “法轮大法好” 的中日文横幅, 以及 “停止活摘法轮功学员器官” 的日文横幅。他们手持蜡烛呼吁中共停止在中国大陆对法轮功学员的残酷迫害, 同时为在中共发动的这场对法轮功学员的残酷迫害中含冤离世的法轮功学员进行哀悼。

十二月七日和八日连续两天, **台湾**高雄市政府在路竹体育园区举办 “二零二四路竹番茄节” 活动, 吸引大量民

众参与。主办单位为了结合本地特色和推广健康理念，八日特别邀请法轮功团体前来演示五套功法和介绍法轮功，为民众在修心养性、强身健体上提供好的选择参考。主持人还特别介绍和推荐法轮功，强调修炼法轮功是重德修善做好人，并且对祛病健身效果卓著，不论男女老少都会受益。

马来西亚修炼心得交流会十一月二十四日在八打灵再也市的水晶皇冠酒店（Crystal Crown Hotel）圆满举行。超过五百名来自马来西亚各地、新加坡、印度尼西亚、越南、香港和澳洲等世界各地的法轮功学员参加了这次盛会。十九名学员分享了他们在日常生活、工作中用真、善、忍的法理修炼的心得和讲清真相救度众生的心路历程，与会者深受触动与鼓励，比学比修促精進。在法会开始前的周日早晨，法轮功学员齐聚一堂在酒店场地炼功，场面一片祥和。

克罗地亚法轮大法修炼心得交流会十一月十六日在首都萨格勒布（Zagreb）隆重举行，来自克罗地亚、塞尔维亚、黑山、斯洛文尼亚和斯洛伐克的法轮功学员齐聚一堂，分享修炼心得。十七位学员交流了在修炼中如何向内找，在师父的保护下修出慈悲心、善待周围人，抓紧时间讲真相，完成使命。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江 哈尔滨市五十九岁的法轮功学员杜秀艳，二零二四年四月一日在住户屋内，被哈尔滨市阿城区国保大队长石微、副大队长杨自横、孙传鹏及数名协警闯入屋内绑架、非法抄走打印机、电脑等；二零二四年六月中旬，被阿城区法院非法庭审。她被非法判刑九年，现被关押在黑龙江省女子监狱。

黑龙江 齐齐哈尔七十二岁的法轮功学员朱亚梅女士，二零二四年五月二日在龙沙区五福小区被彩虹派出所绑架，后被非法抄家，被关押构陷到建华区检察院。九月二十九日在建华区法院，她被非法判刑两年。

吉林 辽源市东丰县法轮功学员张秀芳女士，二零二四年六月二十一日被东丰县公安局国保大队、派出所警察闯入家中绑架，她被非法关押到辽源市看守所。警察以张秀芳邮寄真相为由，将她构陷到辽源市龙山区法院。日前获悉：张秀芳已被辽源市龙山区法院非法判刑七年。这是张秀芳第二次被非法判刑，她曾于十五年前被东丰县法院非法判刑三年。

吉林 榆树市七十岁法轮功学员张淑华二零二三年十二月二十三日晚七点多被正阳派出所几名警察绑架，张淑华经体检被拘留所拒收，被放回家。二零二四年一月五日张淑华被通知所谓“取保候审”，六月二十一日在家中被德惠市法院非法视频庭审。八月十九日，德惠市检察院、法院和榆树国保大队的人，去张淑华家，拿出所谓“判决书”让张签字。张淑华被非法判刑三年两个月、勒索罚款一万元。

四川 都江堰市法轮功学员李孟君，被非法关押一年多后，二零二四年八月二十日被都江堰市的法院非法判刑三年半。同日被劫持的法轮功学员李霞仍被非法关押在成都

市郟县安庆看守所，已一年有余。李孟君曾经在二零一零年被非法判刑七年半。

辽宁 丹东市法轮功学员赵鸿娥、张淑杰二零二四年五月二十二日被丹东市西城派出所警察绑架、非法抄家、关押构陷，十一月二十九日被丹东市振安区法院非法判刑两年半，目前她们正在上诉。

辽宁 新宾县法轮功学员李庆胜（七十八岁），二零二三年十一月十四日在永陵镇加禾村，被永陵镇警察绑架。五、六个警察又到李庆胜家非法抄家。李庆胜被非法扣押，送看守所时体检血压高，不收，被所谓“取保候审”回家；二零二四年四月被构陷到抚顺市顺城区检察院。十一月十四日，抚顺市顺城区法院、新宾县公安局等十多个人到李庆胜家进行所谓的“庭审”，法院那边法官通过视频进行所谓的“开庭”。十二月六日，法院、派出所的五、六个人送判决书，李庆胜被非法判刑两年、勒索罚金两千元。老人被劫持到看守所，身体不合格，被看守所拒收。

辽宁 抚顺市老太太李力修炼法轮大法后，获得身心健康。一九九九年七月中共邪党迫害法轮功后，她先后被绑架五次，被非法拘留两次，被劳教迫害三年，被非法判刑四年六个月。她在看守所、劳教所、监狱受尽了惨无人道的折磨。她出狱回家后，无法过上安稳的日子，经常被骚扰，于二零二四年十一月二十九日离世，终年七十一岁。▲

什么是修炼人的“信”

文：四川大法弟子

【明慧网】信是作为一个修炼人能修炼的基础。如果没有基本的信，人也不会走进这一法门，更不要谈在修炼中遇到魔难正念闯关了。最近我突然在脑中闪过一个念头，我发现自己以前根本没有分清，什么是常人中的信，而什么是修炼人的信。

首先，我们来说说常人的信。常人如果要相信一件事情，必然也是先要看到了，听到了，经过思考过后得出结论，这是大部份人的逻辑。本质上讲，眼见为实，在常人社会这个层面并不能说是错。但修炼人都知道，常人后天形成的观念已经把入层层包裹住，人的思维判断最终究竟是从哪里发出的，其实他本人根本就不知道，根据我的观察，绝大多数都是后天观念控制或影响大脑发出的。

修炼人如果不时时用法来对照自己，那也和常人没有任何区别，那么就极可能做出错误的判断。我们都知道身、口、意，你思想中就是这个习惯观念，你做这件事情能不顺从这个习惯观念吗？

一、我理解的修炼人的“信”

可能不同于很多同修，我自修炼起，身上的“病痛”单靠学法炼功，似乎并没有多大改善。祛病效果不佳？自然就会对法产生质疑，“信”一旦松动，久之就会混同于常人，甚至比常人还不如。站在人的角度，这好象是天经地义的：我炼这功这么久也没好病，我干嘛还信啊？

我记的有交流文章里曾说过，一个修炼二十余年，大家觉的都比较精進，曾经也经受过很多迫害的老学员，在“病”重垂危之际，竟然对探望他的同修说：“我们修的这

个法到底是不是真的啊?!”“病”业表现不同于其它魔难，它是直接导致人信与不信任的根本。其它魔难，如被邪恶迫害，生活困难，或人与人之间的摩擦，这些都可轻易在意识中被归为消业或考验，你说给身边亲人听，他们或许也能理解。但长期的“病”业，除了消磨自身的信念，同时也必然在消磨家人、亲人的信念，他们甚至会由支持大法，转为不信或仇视。

修炼人要想跳出这个魔障，我认为唯有超越常人之信来认识。何为修炼人的“信”？那必须跳出自我，完全不以“我”为参考，今天“我”身体产生任何问题，都不要对法产生怀疑，根本不去想它，不良身体反应一旦出来，心里根本不起波澜，自然的想到有师在，有法在，无惧无惊！

如何超越“我”，即对身体的执著？修炼人应当看到，大法洪传三十二年来，身边无数同修由疾病缠身，到无病一身轻的，比比皆是。所以，不能看到自己身体怎么样，就否定全部，师父自始至终都告诉我们要向内找，要清楚这肯定是自己的问题，师父对每个弟子都是一视同仁的。

济公所在的灵隐寺，在当时可能就出了济公这么一个人，其他和尚都没修成，难道就可以说释迦牟尼佛传的法是假的吗？恰恰相反，只要有一个人修成，哪怕其他一万个人都没修成，那也是真的！在中国大陆，因各种原因导致中医名存实亡，绝大多数中医治不了病，但能说中医是假的吗？我就曾亲自见识过一些中医绝技，真的是起死回生，药到病除！

二、宿世业债与旧势力安排

同时，师父也告诉了我们，生生世世中的债主，有的并不愿意善解，所以会有一些大法弟子出现长期“病”业，也有这种因缘的存在。

但我们只要主意识强，不去东想西想，甚至怀疑师父，怀疑大法，始终坚信师父不会放弃任何一个弟子，师父给安排的一定是最好的。只要按照法的要求做，不要去想什么结果，因为这不是我们想的，我们想了只能是执著，没有一点好处。

我在“病”业魔难初期，对这一层法的理解不是太深，心里老在想：“啊，我今天学了多法，我又找到自己多少执著，我今天怎么面对矛盾了，我一直在修好啊，我身体怎么没有恢复的迹象啊？”久而久之，如不提高上来，又会走向危险，又开始怀疑大法和师父，这样就始终走不出这个魔难。

试想，我们平时不是常劝人善吗？告诉人善恶有报，不是不报，时候未到。比如有人正在干坏事，他说我现在咋没得报应啊？我们想想看，如果我们做点什么，就想着要什么回报（如身体好转），那心性不就在常人那去了吗？我就曾断章取义的执著于师父讲过的话：“你的心性提高上来，你的身体就会发生一个大的变化”（《转法轮》）。认为自己只要做点什么，心性就提高了，现在看来都是有求之心，都是执著于自我。

写在最后

以真正修炼人的“信”，放下自我，说起来轻松，但在修炼人真正过关的时候，就不太容易了，那身体难受剧烈的反应，甚至不能正常学法和炼功，严重时连正常生活亦无法进行，加上家人的不理解，伴随的是肉体和精神的双重折磨。其实，也唯有以修炼人的“信”，才能走过来。

仅以我自身的经历和看法，希望能给未经历这类魔难的同修以参考和警醒。

个人层次有限，请同修慈悲指正。

一考再考

文：海外大法弟子

【明慧网】旧势力假借考验大法弟子之名，安排了长达二十多年的邪恶迫害。但凡事有始必有终，法难将随法正人间的开始而结束。师父虽然不承认旧势力的邪恶安排，但作为大法弟子的我们，毕竟在这一反迫害救度众生的过程中表现了各自的所为，确定了每个人的境界与层次。面对这场邪恶、无漏和严厉的所谓检验，有的人不但没有真修，反而走向了大法的反面。

对于法难，师父是将计就计利用其给我们消业，把我们锻炼成熟，让我们在这个过程中走出人（决裂人的思想意识），真正成为走在神路上的大法徒。

目前世界上发生的一切乱象，特别是邪恶针对神韵和师父的最后疯狂攻击，不但是对世人的大检验，更是对大法弟子行与不行的大考试。大法弟子能不能合格的跟师父走入法正人间，现在就是筛选过程。

既然是考试，面对变化的形势，师父就不大可能再告诉大家该怎么做。法我们早就得了，掌握了多少？在法上的坚定成度如何？在同修间互相帮、互相救中做到了多少，都在衡量着我们中的每一位。

修炼的路自己走。“师父领进门，修行在个人。”（《转法轮》）不能每一步，每件事都等着师父告诉怎么做。早在一九九八年，师父就明确告诫我们：“你们不能总是让我带着往上走，而你们自己不走，法讲明了你们才动，没有讲明你们就不动或反向动，我不能承认这种行为是修炼。关键时我要叫你们决裂人时，你们却不跟我走，每一次机会都不会再有。修炼是严肃的，差距拉开的越来越大了，修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。其实能做一个好

人也可以，只是你们要清楚，路是你们自己选择的。”（《精進要旨》〈挖根〉）

对于某些脱离大法的人，现在反过来攻击诋毁大法和师父，有些同修理解不了：为什么允许这些坏法之人行恶？其实，这些自己走到大法对立面的生命也正好起到了考验大法弟子和检验常人选择什么的作用，成了筛选金子和沙子的试金石。

师父在一九九六年时就说：“我们就是叫那些修的不精進的弟子看到自己的不足，叫那些混事的表现出来，叫那些变相破坏的显露出来，叫真修弟子圆满。”（《精進要旨》〈大曝光〉）

个人认识，仅供与同修交流。

读明慧汇编《去掉怨恨心》的体会

文：大陆大法弟子

【明慧网】前几年我借给了一个朋友两万元钱，他说有事急需钱，我毫不犹豫的借给了他。两年后，有一天我碰见了，他，提起了他借钱的事，他说：“没有啊，我没有和你借过钱呀。”我说你真的忘了吗？我说，前一年你还还了我五千元，还有一万五千元，说以后再还我，当时有某某在场，还有谁谁谁也在场。他说没有的事，是你记错了。我当时就气的心里打颤，很不是滋味，特别冤枉——怎么会有这样的朋友？也不能找证人对峙啊。委屈的心就起来了，真没有良心，借了钱给他，愣说没这事，我气的浑身发抖，名利心起来了，饭也吃不下，觉也睡不好。

老伴也是修炼人。老伴也劝我：“算了吧，可能是哪一辈子你欠人家的，破财免灾，就当还账了，咱是修炼人，别和他计较了。”我知道老伴说的对，但我嘴里说放下了，心里总是在翻出来。

前些天，有个老乡孩子结婚，在一次聚会时，我又碰见了欠我钱的那个人，心里一下子受不了了，嘴里念叨着：老天爷，怎么不睁开眼报应这个坏人哪？怨恨心起来了也没有认识到，还咒他。

回家后我就感觉难受的不行，心脏也加速的跳动，血糖一下子升高很多。身体眼看消瘦了，向内找也找不到原因。今天上午和老伴学完了一讲《转法轮》，接着看明慧汇编。看了明慧汇编：《修去怨恨心》看了几页，里面的内容，就触动了我的心，心想这不就是在说我吗，我也有怨恨心那，怨恨那个欠我钱的人，还咒他遭报应，我这不是和常人一样了吗？这不是名利心在作怪吗？

越想自己越不对：慈悲心在哪里呢？白修了，对不起

师尊的慈悲苦度啊。这个心必须得去掉，我是修炼人。刚这么一想，肚子里就“咕噜咕噜”的翻腾，感觉好象要拉肚子，接着就往厕所里跑，连着跑了三次。之后浑身这个舒服啊，哪里都不难受了，血糖血压都正常了。

感谢师父！感谢明慧网！使我清醒，以一个修炼人的心态考虑问题，心性提高了一大截，也过了人生中很难过的一大关。向内找真是一个法宝。

下午到了学法小组，和同修们说起了这个事，同修说，该写出来，怨恨心真害人不浅，往往体现出来还觉察不到，它是由恨的物质构成的，也是邪党的仇恨和斗争文化灌输的够深，让你习惯成自然，被它主宰而不自知。希望更多同修也快快修掉怨恨心！它影响我们修炼，干扰我们的身体，必须重视，修掉它！

九旬同修：大法洪大法力在我身上的展现

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零二三年十月的一天，我骑电动车送一位中年同修去公交车站乘车，这位同修身背大背包，里面装有电脑等重物，坐在我的后面。我们到车站后，等车的人很多，一看老头带了个年轻人，都涌过来围着我俩看稀奇，一个小伙子对同修说：“你咋不带老人？”

同修说：“大爷身体好，带一个人是小菜一碟，骑上摩托车带两个人都很轻松！”旁边的人说：“这老人身体真好，跟年轻人一样！”同修接着说：“你知道他身体为什么好吗？！”这时公交车响起了喇叭：“车要走了，快上车吧！”大家一齐上了车。后来同修说那次上车后，他向旅客们讲了我的一些修炼故事，劝退了好多人。

我今年九十二岁，是一九九七年得法的大法弟子，儿女子孙们都在外地工作，老伴去世后，我一人已在原住处独居三年，在此期间，法轮大法的洪大法力不断在我身上展示和印证，现举几例向师尊汇报与同修交流。

一、师父已给我延长寿命二十七年，而且还在继续延长着。

一九九六年我六十三岁时，百病齐发，从头到脚，从体内到体外没一处好的，特别是严重的心脏病，随时都是夺命的，到一九九七年五月间，我有气无力的躺在床上真象活到尽头了，撑不下去了。一位年近八旬的法轮功学员得知后，带我去参加了当地法轮功学员的神圣法会，观看了师父在广州的讲法录像，当日就危疾减轻。修炼法轮大法后，不到一月时间，我全身十多种顽疾不药而愈。

从一九九七年五月至今二十七年，我身体健康，没吃过一粒药，没打过一次针，没住过一次医院。本来

一九九七年就绝望了的生命，师父又给我延长了二十七年的寿命。今年我九十二岁了，师父还在继续给我延续着生命。说实话，我真没想到当年六十三岁、奄奄一息的我，会活到九十二岁，我一想起此事，就激动的泪流满面，不知怎样对师父感恩！谢谢师父！

二、昏迷休克二十四小时，师父救我复活。

二零二四年八月中旬的一天特别热，我开大空调对着身体吹冷风，又吃了一些从冰箱中取出来的西瓜，喝了一罐在冰箱中冷藏的饮料，当时感觉舒服多了，但过了一会，肚子突然疼起来了，心跳、心慌的无法控制，全身无力，四肢也不能动了，嘴巴都无力张开了，吸不上气了，我感到了生命的危急，便求师父救命，但舌头僵直发不出声音，怎么使劲也动不了。

当时我在心里想：师父啊，我错了，修炼人要吃苦，不能只图舒服又开空调，又喝冷饮，旧势力钻空子要来夺命，请师父快救我！不知不觉我没意识了，无气无力，浑身特别难受，感觉象煤气中毒一样，但家里又没有煤气，昏昏迷迷，是休克了还是昏睡了，我不知道处于什么状态了。

不知过了多长时间，我终于苏醒了，觉的全身特别有力、有精神，身体感觉舒服极了，非常轻松，肚子也不痛了，感觉饿了，想吃饭了，我一骨碌爬起来一看时间是三点半，我又觉的奇怪了，因为我身体出现异常时是三点半，我明明睡了一大觉怎么还是三点半呢？我以为是钟表没走了，就看我手机上的时间，手机显示周四三点半！

我身体出问题是周三三点半，怎么休克了二十四小时，又活了过来，我想不明白，突然师父讲的一段法打入我的脑海：“有的个别人还会睡觉的，我讲完了他也睡醒了。为什么呢？因为他脑袋里边有病，得给他调整。脑袋要调整

起来，他根本受不了，所以必须得让他进入麻醉状态，他不知道。但有的人听觉部份没问题，他睡的很香，可是却一个字没落，都听进去了，人从此精神起来了，两天不睡觉也不困。都是不同状态，都要调整的，整个身体全部要给你净化。”（《转法轮》）

真是这样的，我请求师父救我之后，师父为了给我净化身体，让我进入麻醉状态，我不知道，一直睡的很香，师父辛苦了，长达二十四小时为我调整了身体、净化了身体，从此我精神焕发达到了从未有过的最佳状态，有了使不完的劲，我学法炼功、写心得体会、忙了两天两夜没睡觉也不困。师父又一次救了我，感觉师父好象在救人和从新造宇宙的百忙中又给我身体下上了一套新宇宙的修炼系统，使我的身体更加完美充实，师父为救我操尽了心！我被感动的泪流满面！

热泪盈眶中我又想起了八十七岁的老伴同修竟然在两天一夜的病业关中被旧势力夺走了生命，我没尽到保护老伴的责任：二零二一年十二月她过病业关，十二月四日上午十点半她休克了，叫不答应，我一直在她身边念“法轮大法好，真善忍好”，求师父救她，到午后两点半她终于醒了，还和儿女们谈笑风生、喝了一些她最爱吃的全家福酸汤，可是十二月五日清晨休克后，身边照管她的另一孩子就打电话叫120抢救，我知道后也没制止，她被孩子抱到救护车上后就醒了，可医生仍然叫拉到医院要做各种检查，又插氧气管、又吊液体，接着医院一高职权威大夫又让送市级医院住院做复查治疗，到了市级医院已是下午四点，医生安排先昼夜输液，次日再做检查，由于时值寒冬，连续昼夜给身体瘦弱的老伴输冷液，导致老伴身体蜷缩一团，冻的嘴抵着膝盖（蜷缩状），十二月六日清晨七点半发现老伴口怒张、不说话，医院用人工呼吸抢救半小时未醒即宣布死亡。

休克的时间，我和老伴有相似之处。老伴第二次休克是由医学经过一天一夜的折腾，抢救半小时无效、宣告死亡的；而我的休克是师父用超常的佛法经过两天一夜的调理净化，使我恢复了精神焕发的最佳状态。

三、九十岁的头骨比石头硬，因有师父保护。

二零二二年十月我所在地疫情严峻，是重灾区，我的家门被贴上封条、不准出门，一个多月后有一天终于解封了，我赶紧跑出去想买点吃的东西，但走了不远，发现商店都在关门，买东西的人都被赶了出来，说又要封城了，赶快回家吧，要不就会被封在外面，被戒严车拉到外地隔离。我也只有往家跑，但跑到我所住小区的巷口上，一根齐肩高的三角铁已经挡住了去路，我便弯下腰、低下头往里钻，但不料脚下还有一根三角铁，我的脚被它一绊，我摔倒在水泥路上了。这段水泥路是用凸出地面的小石子铺成的，我的额头碰在了上面，我昏过去了。电焊工喊道：“这老汉快起来，现在正在封门，别影响我们奉命施工！”

我爬了起来感觉满脸是血，眼睛里嘴巴里都是血，我用手掌把脸上的血擦掉、按住伤口往家跑，走进小区，门口站了一堆人，门卫室值班员说：“哎呀！你刚才出去时，我看还好好的，怎么现在满脸是血？！”我说巷口封门了，摔了一跤，没事！继续往家里走，门口看热闹的人，有人说老人最忌摔倒，这人九十多了，摔成那样了，竟然没事！等等。我因额头还在流血，只顾匆匆往家跑，沿途经过之处，院子里，楼道里都有血迹。

进屋后，我照着镜子看伤口，左眉上侧有一个三角口，颅骨白晃晃的一点显在最深处，我顺手取了一叠卫生纸按在伤口上，家里就我一人，无人给我包扎，后来伤口浸出的血和卫生纸结成了硬块，盖着左眼，我难以下楼排队做

核酸，院内好心的邻居才请求监测人员上门给我做核酸。过了几天，伤口有点发痒，我想取掉卫生纸换块纱布，因离眼睛近，医生也不敢换。后来解封了，一位同修才帮我用无菌水润湿卫生纸将其剥离伤口，换了块小纱布，揭掉了遮挡左眼视力的卫生纸血块。

因为致我摔伤的那个巷口是出入我所住小区的必经之路，所以解封后我与亲朋好友路过这巷口时，就让他们看我摔伤的地方，他们一看就说这是用小石头铺成的狮子头图案，每个石子都露出地面，你的头骨比石头还硬呀，真是神迹！他们还说：“老人最怕摔跤，因为老人多有骨质疏松和高血压症，一旦跌倒不是骨折，就是中风瘫痪，可你只是一点小皮伤，真是师父保护的好啊！”

以上铁的事例见证了法轮大法的洪大法力在人世间、在大法修炼者身上的展现，印证了师父所讲的法无比神圣，无比伟大。只要遵照大法去修，同化大法，大法的无边法力就可在修炼人身上展现。

在化解与儿子隔阂中修去人心

文：中国大陆大法弟子 清玉

【明慧网】下面写出我在大法的指引下，在化解与儿子之间的隔阂中修去诸多人心，证实大法的纯正与美好，与众生共沐佛恩的修炼历程与体悟。所悟不当之处，敬请同修慈悲指正。

由于我被邪党在黑窝迫害多年，在儿子最需要我的时候，我却不在他身边，所以原本支持大法的儿子，在我回来后，表现对我和大法都很抵触，抱有很大的怨恨心。尤其这一年多来，因为我的人心导致儿子对我讲的真相非常反感，只要我一提大法，他就骂，我难过又着急，心情就象暗黑的天空乌云密布，觉的好苦啊。我甚至想如果我早几年出生，早得大法就好了，那时肯定不会结婚生子，也就不会面对这么多剜心透骨的痛苦与烦恼，一个人清清静静的修多好啊。

渐渐的在煎熬中，我收拾起满心的怨与痛，开始理性的思考自己的修炼。我知道是我自己出问题了。长期以来，没有用修炼人的标准要求自已，空间场充斥着情色、怨恨、争斗、急躁、贪欲、功利、自私、自我以及强加别人等诸多旧宇宙的垃圾败物，以至讲出的话不纯净、没有威力，不能解体众生背后的邪恶，阻碍了众生的被救度。是我没修好啊！于是我开始注重发正念清理自己的空间场，但在实修的过程中还是时好时坏，不能把控好自己。

过年前一个多月，儿媳因为怀孕呕吐的厉害，儿子让去他所在的城市帮忙照顾一下他们的生活。我想这次一定要做好，实修自己，救度他们。因为一直以来儿子对我做饭的手艺颇有微词，这次我认真查找菜谱，用心做好每一顿饭，买菜、洗衣、收拾家，一样都不马虎。开始儿

子很满意，说我做饭比以前好吃多了。其实我就是扭转了观念，把生活中的事都当作修炼，用心去做了，没有敷衍。

有一天我趁儿子不在家尝试先给儿媳讲真相，没想到儿媳借口上厕所，偷偷给儿子发微信说了，儿子立刻打来电话，大声斥责我，并说了很多对大法不敬的话。我尽量压住火气和他说理，并发信息跟他讲不要对大法不敬，否则……结果他发来信息，又是一通骂。晚上他下班回来，又非常激动的把我训斥了一顿。我的心情沮丧到了极点，欲哭无泪，为他们的未来担忧。

郁郁中，通过学法、听同修交流文章并向内找自己，我发现我有很强的目的地心，总想一锤定音快速的解决问题，而不去考虑别人的接受成度，夹杂着着急心，把自己认为的真理非常自我的强加给别人，急于求成，不理性，不智慧。自己问自己：如果是别人家的孩子不听真相，我会这么动心，这么着急吗？答案是否定的。那么这个“急”是什么？不就是夹杂的情吗？师尊讲过任何情都是魔。抱着这个情魔讲真相，效果能好吗？于是，我放下对儿媳的一点点怨，以及对儿子的情，而且儿子的一句话也触动了我，他说：“你啥也不用说，就做好一个妈妈该做的，就行了。”放下人心，我加大力度发正念，在清理自己空间场不正的因素的同时，也清除不让他们听真相的一切邪恶因素。

在这期间，儿子出了一系列状况：开车撞树、筷子折断、发烧咳嗽，我知道是他对大法不敬遭了报，但我这次非常理性，并没有急于给他讲，还是继续默默帮他发正念，但他自己也似乎有所醒觉。有一天聊天中，他说：“你们的人（指大法弟子）上别人家干活，不会偷东西，踏实肯干。”我知道其实他是认同大法的，是我没做好，激发了他的负面因素，让他对大法犯下不敬之罪，错在我啊。

深度向内找，长期以来，我对母亲（同修）一直心存

恨铁不成钢的怨恨心，看不上她的言行不理智、不得体，打坐发正念经常倒掌和迷糊，吃饭姿势也不符合礼仪等等。自身空间场充斥着这么多的不善、怨恨等旧宇宙的垃圾败物，这也正是儿子表现出那么强烈的怨恨的一个原因。

儿子是我的一面镜子啊，他的表现其实是他本质的那一面在求救啊。要我赶快修去那些观念和执著，砸碎障碍他得救入新字的枷锁。于是我继续针对这些败物发正念，清除障碍众生得救的一切败坏变异的邪恶生命与因素，解体一切毁灭众生的安排与机制。

在他又一次出现状况、把饭碗打破后，我借机跟他讲了对大法不敬的后果以及发表郑重声明的重要性，最终他同意了我帮他上网声明对大法不敬的言行作废，但条件是不许再对他讲这些事（指大法真相）。

我的心还很沉重，我想是我还没有达到大法在此一层次对我的要求标准，那我就继续默默做好吧。其实这个过程对我这个急性子来说是很煎熬的，但我知道这就是修啊，修吧！

那些天真是人神交战啊！人的一面数着日子过，感觉好累好漫长；神的一面觉的这是一个修自己、证实法、救众生的好机会。最终神念战胜了人念，静下心来，每天除了做好家务，就是背法、发正念。做的饭菜他们喜欢吃的，我就少吃或不吃，他们上班，我就吃他们前一天的剩饭剩菜，有时没剩菜，就吃点咸菜，把时间节省下来做正事。不知不觉中，没有了自我的感受，没有了利益得失的衡量，一心为他，竟然感觉到了从未有过的简单和自在。

时间如流水一样静静流过，儿媳的孕吐反应也好多了，我也待了近一个月了。快过年了，我跟儿子商量准备过两天就回家。

这天，我给儿子家做了大扫除，该洗的都洗了，把一些杂物也从新安置好，一个人搬搬抬抬的累的够呛，晚上又给他们炒了三个菜，把前些天没吃完冻在冰箱的半只烤羊腿也热了一下，那是儿子最爱吃的。谁知，儿子下班后，坐在餐桌前，摆在他眼前的那三个新炒的菜他视而不见，只看到了那半只烤羊腿，他生气的用筷子点戳着羊腿肉，嘴里不停的训斥我：“啊，你就天天给我吃剩的，让你来做几天饭，你就天天糊弄我……”儿媳说：“你不愿吃就不吃，不是有新炒的菜嘛……”（这是儿媳第一次为我发声，以前儿子和我发生矛盾，她都是持事不关己、冷眼旁观的态度。）

我没吱声，默默的发正念，我想这是给我提高来了。儿子眼睛就是看不到那三个新菜，一直拿筷子戳点着那半个剩羊腿，看着他越说越激动，我憋住笑，默默的吃着饭。儿子越说越来气，最后把筷子一撂，碗一推，气呼呼的离开了餐桌。随即他拿来了一个垃圾袋，一边说着：“我让你给我吃剩菜。”一边把羊腿肉装在垃圾袋里，扔到了门外。

接着，他又风风火火的到冰箱冰柜里翻找，把前些天在饭店请客打包的剩菜都装垃圾袋里扔到了门外。看着他不受控的样子，我一直憋着笑。

等儿媳吃完了，我就往厨房收拾碗筷。结果，儿子又追到厨房，气呼呼的打开冰箱门，又开始数落我说：“买的水果都好几天了，也不知道洗着吃……”我实在憋不住了，一下笑的前仰后合。他一愣，有点懵，因为他知道我以前任性又强势的性格，按照以往的惯例，我们发生矛盾时，我大都是跟他理论一番，最后不欢而散，各回各屋，谁也不理谁。

这次完全颠覆了他的认知，他疑惑的看着我，悠悠的说了句：“你是不是傻了？！”我听了更是笑的不行了，断断续续上气不接下气的笑着说：“我忙了一天……累的腰都

弯了……没想到挨了一顿训……”他听了，也开始笑起来，我们俩就互相看着一起笑。

笑着笑着，他突然不笑了，声音哽咽的说：“妈妈，对不起，我不是冲你，我知道你累，我……”然后就不知道说什么好了。我心一凛，收住笑，上前拥抱了儿子，轻拍着他的背，安慰道：“没事，没事，妈妈哪做的不好，你告诉妈妈，妈妈改。”儿子也拥抱了我，嗫嚅着说：“没有，你做的挺好的。”

那晚，我们坐在沙发上，气氛融洽的聊了一个多小时。这是我到他家二十几天来，我们第一次坐在一起聊天。前些天，都是只在饭桌上说几句，他还要不停的玩手机，头都不抬。这次他似乎忘了手机的存在，静静的听我讲大法弟子怎样无私为他，互相帮助；大法弟子不修炼的家人怎样在骚扰中保护自己的亲人以及他们支持大法得福报的事例；讲传统文化等等。这次我没有急于求成，也没有强制性一股脑的灌输，只是根据他的接受成度，娓娓道来。他不再排斥，时而和我互动，看的出，他很受触动。他说：“你们（指大法弟子）都很单纯。”

自那以后，儿子明显变了，少了一些玩世不恭，多了一些理性思考，也能站在别人的角度去考量了。在和他姥爷通电话提到我时，他说：“人还是有点信仰好。”儿媳也说：“让我妈炼吧，挺好的。”看似来势汹汹的一场狂风暴雨，就这样在我同化真、善、忍的法光中化为雨后彩虹，搭起救度的天梯。

过后回想这一个月的经历，我感慨万千，发自内心的感谢儿子，感谢一切曾经的魔难，让我看到自己的不足，让我从中悟道。

反思自己，其实这么多年自己只是停留在理论上，并没有真正按照法的要求实修，一出现矛盾就向外看，陷在

常人的理中论对错，结果自己空间场该清理的败物没有清理，滋养放大着各种人心执著，浪费着师尊用巨大承受延长来的时间，障碍了亟待得救的众生，这是多大的罪过呀！

我悟到，向内找，同化法，就是我们成功闯关与救度的法宝。只有修好自己，才能更好的救度众生。站在正法修炼的基点上，每一次矛盾、每一个魔难都是在敲响我们带领众生闯关、回归的战鼓：一关一难一层天！一关一难一层众生！

修去党文化

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】一直以来，我都认为自己的党文化不重，没有嫉妒心。近几年和个别同修的矛盾日渐突出，通过不断的向内找，才发现都是党文化惹的祸，因为我从小到大就是学习、工作、家庭三点一线，很少和社会接触，从小被灌输的是党文化，周围的环境是党文化，不讲传统的礼仪，也不懂传统的文化，思想中装的也都是党文化的东西，那行为上也自然是党文化的表现。以前我没有重视修去党文化，思想中党文化的因素，时不时的跳出来表演一下。

比如我三退人数比较多，回来总是跟同修分享喜悦，今天退几十，昨天退几十等等，有时同修不爱听，我就想：退的多不是好事吗？同修怎么不爱听呢？同修还说我有显示心，我觉的我象师父讲的那个打了一百分的国外小孩，头脑简单，有什么事就说出来，退多少也都是师父的慈悲，我有什么可显示的？通过学法，我明白了，不在事的表面对错，我没有考虑别人的感受，同修不经常做三件事，偶尔劝退几人，我整天说自己退多少多少，无形中给同修造

成了压力，这就是党文化的狂妄自大、锋芒毕露。既然知道是师父做的，为什么还强调自己？这不就是证实自我、显示心加欢喜心的表现吗？只是这些已经形成自然了，自己都觉察不出来了，同时还存在一个修口的问题。一件事暴露了自己多少人心、执著啊！

刚开始同修说我有显示心，我还不认同，后来师父让同修表演给我看，我才明白。一个同修跟我说，他能看手机上最小的字，就是在手机上打开PDF文件看法书时，字不放大就非常小，他能看到。我嘴上没说什么，心里有点不爱听，感觉他有显示心。其实我也跟别的同修说过同样的事，当时自己没感觉。其实这些都是显示心的表现，包括说自己的三退人数、背法进度等等，因为这些都是别的同修无法达到的。说这些话的出发点、目的地是为同修着想吗？讲真相还要根据对方的接受成度讲，跟同修怎么就不能考虑同修的感受呢，这也是自我的一种表现，只想着自己分享喜悦，没有站在同修角度考虑问题；这里面还有一个分别心的问题，不把同修当外人，什么话都跟同修说，跟常人可能就要保持一点距离。其实说出的每句话都要考虑对别人是否有益，不仅是对常人，对同修也是一样，修口涵盖的层面不仅仅是说话的问题，更对应着心性问题。

在修炼前，我一直有个苦恼，从小到大我都是在别人的妒嫉中长大的，我也不知道为什么。从网上看到一个同修写的大智若愚的反义词是锋芒毕露、露才扬己，正是自己的真实写照。因为不懂得传统文化，不懂得内收外敛，什么事都写在脸上，外加自己各方面的优势，养成了一种自恃清高的优越感。在修炼中也突出的反映出来，虽然有正念，但有时受到个别同修的打击。邪恶迫害没有击倒我，同修间的矛盾真是让我刻骨铭心。其实就是自己身上的党文化，我这边一显示，同修那边就看不惯，说我有执著，

看着好象是同修妒嫉，其实是自己空间场不干净，所以才矛盾的有出现。现在我终于找到是党文化的根源了。

在剜心透骨的矛盾中，我渐渐认识了自己的执著。我从小到大都是在顺境中成长的，好话听多了，修炼后也是一样，即使在黑窝里，也是正念洒脱，经常是同修羡慕的对象。突然间被同修说的一无是处，真是很难接受。还是有爱听好话的心，讲表面对错的心，不愿被冤枉、委屈的心。在事情的表面论对错本身就是错的，修炼人讲的是心性的提高，我也想明白了，如果家庭没矛盾，社会没矛盾，怎么提高呢？也只有同修间互相提高心性，消减业力，其实都是好事。遇到的每一件事都是提高心性的好机会，是师父的苦心安排，我心里放不下，不就是没有听师父的话吗？没有按照师父说的做吗？我突然明白了好事、坏事都是好事，一下子豁然开朗了，非常感谢同修对我的帮助，我心态也更平稳了。

党文化最突出的表现是恨，无缘无故的恨。我从小善良，一生没跟别人红过脸。修炼后更是脱胎换骨的变化，但是共产邪灵的恨已经植入每个人的思想中。大概在十几年前，附近的一位同修在丈夫离世后又再婚。她知道我非常反感这方面事情，所以没敢告诉我。后来每每提到她再婚这件事，我就气不打一处来，认为她太不争气了，都五十岁的人了，还要再婚，就是恨铁不成钢的感觉。我也不知道为什么会这样，认为是为她好，为什么说起来总是恨恨的呢？我知道我心态不对，就尽量抑制。当时还不明白什么是党文化。多年后见到她，简直判若两人，她身体出现老化现象，三件事什么也做不了，我真是非常同情她。我也渐渐明白了，是共产邪灵恨的因素让我不能慈悲的与同修交流。当我认清它时，它也就无处遁形了，以后我思想中再也没有出现恨的物质了。

党文化还表现在一针见血、狂妄自大、不懂谦卑、做事高调、话要说满、不留余地。我身上都有这些东西的影子，我要用大法修正自己的一思一念，清除身上所有党文化的毒素。也谢谢同修无私的帮助。

正念闯关时天目见到殊胜景象

文：河北大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】今年十月份的一天，我身体突然出现了病业假相的状态，表现为：发烧、没劲、走路腿不好使、小便颜色异常且有异味，还感觉手指头很短。后来才注意到，手肿胀的很厉害，一点褶皱都没有了，亮亮的。我都不管它，不动心，这些病业假相的表现在三、四天后大多都消失了。

出现病业后，同修来帮我，用车带着我继续坚持着一起出去讲真相，三件事都不能落下。我坚持在家多学法多炼功。我心里想，平时自己晚上炼功法没到位，没跟上师父的正法进程，这回可得抓紧多学多炼。这天晚上我想起炼功，一开播放器，就听见家人同修说：“小点声！”那个时候我身体很难受，心里更难受，心想：都是同修，一点也不帮我，我已经把声音调的很小很小了，再小都听不见音乐声了。转念又想：我是修炼人，同修在给我过心性关呢。所以我把声音调到最小的位置，我离着播放器特别特别近，就这样炼。

第二天，正好赶上那个播放器没电了。我想，那就不用声音了，家人同修干一天活挺累的，我不能打扰他。我就不用音乐了。这也是给我提高心性呢。自己想精进，自己想跟师父回家，不能向外看，得提高自己心性。

从那以后，我再打开播放器炼功的时候，声音还是调

到最低，但是我听的特别清楚了。我想，也是我心性关过去了，师父帮我了，让我能听见播放器的声音了。谢谢师父！

我每天炼功，动功一开始都坚持不了，得休息一会才能接着炼完。抱轮从一开始完全炼不了，到慢慢能坚持到三四十分钟。十月十二日早晨，炼抱轮的时候，我感觉不那么费劲了，好象很轻松的就坚持一小时了。过程中我眼前出现一个景象：看到很多不好的物质，黏糊糊的，象被传送带传送出去一样，一片一片的从我的右上方开始到左下方出去。我知道是师父帮我排出去了。

然后我又开始发正念，刚一坐下就入静了。我看见自己空间场中有许多象被套里那种烂棉花一样的不好物质，然后看见自己前上方出现象法轮一样的东西在转动，把不好的物质全都搅走了，空间场特别干净，我感受到自己身体特别小，立体感很强，特别清静。

然后我想，不能老感受这些，我得发正念啊。我心里说：清除自己空间场的一切邪恶！说完我就感到自己空间场的各种功能，在前上方听从指挥，我心里说，去完成你们的使命吧，我们一起助师正法！所有功能顺着一条通道齐刷刷的都出去了，那种感受和殊胜无可言表，太太好了！谢谢师父！

修炼这么些年，幸有师父的看护，我才能走到今天。今后我一定好好修炼，弥补损失，跟上正法进程，跟师父回家。谢谢师父。▲

观礼有感：从新开启

文：一言（美国）

【明慧网】最近世上发生的一系列变化，让人不禁感到，曾经走入极端，导致恶压善、邪压善的相生相克的理，是不是进入了更新或者重启？如果说二零二四年十一月五日美国大选的结果是美国回归神、回归传统的新开端；二零二四年十二月七日参加法国巴黎圣母院的从新开启典礼，是美国下届当选总统川普让美国从新回到世界舞台的中心的的第一次旅行，那么圣母院的修复与从新开启，是否也是国际社会回归神、回归传统的一个新开端呢？

在美国，二零二四年十一月五日星期四，川普以压倒性民意从新当选美国总统。从那天开始，虽然被共产主义和社会主义思想严重洗脑的那些人仍未放弃破坏神传的、以公民道德为基石的美国民主和自由，加州沿海地区（包括西海岸的波特兰和西雅图）仍被作为邪恶势力破坏神对美国的安排的最后大本营，但正的声音越来越多，传统理念和出于道德善念的行动也越来越得到赞同和支持。多年来一直极端倾斜的公义、舆论和权力天平，似乎正在被冥冥之中的一只巨手拨正，善良者和信仰神的人们开始满怀喜悦和正信，重返社会大舞台。

同时，十二月五日星期四晨，一场七级强震降临北加州，让人想起二零二四年早些时候，当神的复活节被宣布为支持同性恋日之后，美国东部所发生的那场地震。如果你相信因果律，这两场地震就很难被说成是巧合或者偶然事件。

如果说，上述种种风云突变仍未让我们看到人间大局的变化，那么，十二月七日星期六巴黎圣母院的从新开启典礼，则无法让人不为之眼前一亮：神的确没有抛弃人，

创世主更新地球、开创新宇宙的真相，已经在人间肉眼可见！为什么这么说呢？

巴黎圣母院的这场重启典礼由三部份组成：总统演讲、天主教弥撒、音乐会。

总统演讲主要感谢了法国、巴黎乃至世界上所有为修复火后圣母院而付出的人们。路易十四（一六三八年九月五日—一七一五年九月一日）不仅让法国成为当时世界的政治、军事、文化和艺术的中心，也修建了巴黎人、法国人、众多美国人和世界上更多珍惜历史、文化和传统的人们心中不可取代的这座哥特式建筑的杰作、为神而修建的殿堂——圣母院。经历了过去数百年越来越多的对路易十四的大肆污名和丑化宣传，在这次重启仪式的总统演讲中，总统特别感谢了在大火中抢救圣母院的救火人员，也正面提到了路易十四的名字，但似乎没提到对神的感谢。权且把这看作法国为历史人物正名或者从新正确认识历史的开始吧。

顺便一提，根据法国24台的电视转播，为了不打扰教堂重启后的第一次宗教弥撒，总统演讲原本计划在教堂外举行。然而典礼当天，天降细雨绵绵，所以总统演讲改在了室内，弥撒后的音乐会也改为了提前一天录音。这两项临时改变，顺理成章的使弥撒成为了重启典礼的主角。

再来说弥撒。这场弥撒有几点不同：

第一，环境不同。同是古老的巴黎圣母院，不同的是，六百年的尘埃和岁月侵蚀在以美国人捐助的善款为主的重金支持下，这座教堂内外清洁一新，彩色玻璃窗、绘画、雕塑、管风琴等等教堂必备元素均得以修复一新，让人望而心生仰慕与喜悦。

第二，神职人员服饰采用的颜色不同，一反多年的灰暗、含蓄，典礼采用了纯度高、明亮夺目的红、黄、蓝、绿，

被法国电视台主持人感叹为“不是母亲的颜色，而是祖母的颜色”，凸显其给人带来的传统感。新的颜色不仅与教堂的大型彩色玻璃用色一致，而且令人联想到文艺复兴时期大师们绘画的用色。

第三，参加弥撒的人员不同。这不单是这座天主教教堂重启后的首场重要弥撒，也是包括下届美国总统、现任法国总统和多位其他西方国家元首共同参加的弥撒。当不同信仰、不同国家的元首们共聚一堂，在重整后神的教堂里向神祈祷时，人对神的敬仰其实已经超越了中世纪天主教，超越了现代基督教，归为了对神而不是对宗教的信仰。这是多么祥瑞的一个兆头啊，冥冥之中是否可以看到神对人类的有序安排？

联想到近年来有大量出生即被加入穆斯林国教的人纷纷转向了基督教，转向了耶稣，理由是耶稣会回答他们的祈祷，会引导他们如何修行。我不由的想到，无论是耶稣、摩西，还是释迦牟尼、老子，当年他们在世传法、在人们心中播撒对神的信仰时，都没有成立宗教组织。他们强调的是善念、道德，建立的是人心对上帝、创世主、对神佛的信仰。以个人理解，信神，遵从神的教诲，向神忏悔自己的罪过，有错及时改正、以后不再重蹈覆辙，在这样的过程中保持善良，保持传统，等待创世主的最终救赎，这才是人生的正路，无论这一世的社会阶层、种族、文化和宗教背景如何。

我们大法修炼，社会就是大庙堂。修炼人万变不离其宗，真、善、忍直指人心。救人必得心怀众生、体谅众生和关爱众生。以上仅是个人的一点观察和想法。▲

为什么人要赞美神韵（译文）

文：美国法轮大法修炼者

【明慧网】《纽约时报》利用媒体之便，攻击神韵艺术团和法轮功。作为被中共长期残酷迫害的信仰群体成员，作为美国神韵艺术团表演的推广人员，我们不得不站出来，向社会和民众公开谈谈我们的认识。

我们是美国公民。我们是法轮大法的修炼者。在遭受人类历史上最残酷的信仰迫害中，我们看清了中共的本质，并看到中共给世界和美国带来的危险和毒害。即使在被迫害的最艰难情况下，我们也一直竭尽全力、无私的帮助我们国家和各国人民。

由法轮功艺术家组成的美国神韵艺术团以其无与伦比的艺术之美和神传文化的深厚底蕴，打动了各种族人民，唤醒了他们对神和天堂的向往。

神韵是神给人的最好赐予。

I. 为什么所有的人都应该支持神韵？

美国是个伟大的国家。美国理想的核心是自由，特别是信仰自由。

I-1. 信仰自由是神佑美国的原因。传统文化价值是神留给美国人民的基本原则。

I-2. 美利坚是依照国父们确立的立国精神而建立的，即上帝统领之下，有道德的人民组成的国家，反对暴政，并“让自由之声响起”。这就是为什么美国是世界上最强大和最受尊敬的国度。

I-3. 十九年的神韵演出是众多美国人为之奋斗和牺牲的传统价值观的崇高体现。我们一直以和平美好的艺术方式，帮助世人战胜中共的邪恶意识形态对人类的侵害。

I-4. 解体中共想要毁灭普世价值的企图，不仅是神韵和法轮功修炼者的责任，也是美国和全世界人民需要勇敢挺身而出，亲身面对，人人参与的正邪大战。

II. 中共的目标是统治世界

II-1. 隐藏两百年的共产主义历史暗线终于露出水面，那就是中共继承的马克思遗产。

II-1-1. 第一阶段（两百年前～一次大战）：一次世界大战给人类留下了苏俄，以及各国的共产党。

II-1-2. 第二阶段（一次大战～二次大战）：二次世界大战在人类留下了东欧社会主义阵营。

II-1-3. 第三阶段（二次大战～冷战）：半个世纪冷战结束，共产主义在欧洲被击败，冷战以对人民有利的方式结束，似乎没有什么可以阻止世界进入无共产主义时代。然而，世界却赋予了共产主义的残渣余孽——中国共产党以合法性。

II-1-4. 第四阶段（冷战结束至今）：当前，中共扛着马克思的旗帜，将其权力扩散到世界各地。自由世界屈服于中共眼前经济利益的诱惑。中共成为摧毁自由世界的最大威胁。

II-2. 中共的全球布局

II-2-1. 通过“人类命运共同体”和“一带一路”，中共建立以其为中心的世界新秩序。

II-2-2. 通过“弯道超车”，中共缩短了与美国军事力量的距离。它试图在“中国制造2025、2035、2050”的计划中，在互联网、人工智能、太空、高超音速、核技术等方面领先。

II-2-3. 它在政治、经济、金融等领域与其它国家深度纠缠和融合。“你中有我，我中有你”是中共免于垮台的最佳保障。它是如此混乱的世界局势最大获益者。

II-2-4. 它动用国家多个部、委和民间所有机构、团体的力量，全球铺开“文化走出去”的战略势态，力图掌控国际话语权。

III. 中共控制全世界必须之步骤：攻克美国

中共多年来一直针对美国实施超限战，并已深度得手。没有被美国充份认识的国家安全问题包括但不限于以下：

III-1. 中共从美国内部建立另一套渗透系统

III-1-1. 通过统战拉拢具有影响力的个人与组织，操控美国国家政策制定过程。

III-1-2. 渗入联邦政府不能直接参与的国内事务，如华尔街、商务、学术、政治、外交、国家安全、竞选、媒体等领域的经营与活动。

III-1-3. 绕过各种美国国家安全设置，渗透并破坏美国的国家安全基础结构。

III-1-4. 绕过各种美国联邦立法程序，直接影响、干扰各级地方政府的决策。

III-2. 中共对抗美国的政策长期不变，而美国每届政府只有四至八年任期

美国是中共要攻克的最后一个堡垒。如果美国失守，世界将没有希望。

中共对抗美国的政策长期不变，而美国每届政府只有四至八年任期。这给中共对美国的超限战和统治全球野心，提供了源源不断的、重要的可趁之机。

III-2-1. 在外交方面：

(1) 中共通过中共的“大国外交”对抗美国，分化美国与其欧洲盟国之间的关系。

(2) 中共用所谓的“一带一路”控制其它国家。

(3) 中共有效的控制了联合国、世贸、世卫等国际组织。

III-2-2. 在经济和科技方面：

(1) 中共把美国的优势转化为中共的优势。

(2) 中共用“中国制造”摧毁美国产业链，掏空美国和美国人民的钱包。

III-2-3. 在军事方面：

(1) 中共直接偷窃或抄袭（自主创新不了则对样品进行拆解分析进行反向设计）。

(2) 中共的军民工业随时可以融合为军事工业。

III-2-4. 在财政方面：

(1) 中共获取了庞大的美国资金，用于资助中共快速增长的军事力量。

(2) 中共将中国经济变成“大到不能垮”的规模，迫使全世界不得不扶持中共不垮。

III-3. 中共从来都把美国当作头号敌人：

III-3-1. 中共长期教育中国人培养“敌对势力”概念——“以美国为首的西方敌对势力”。虽然之前曾韬光养晦，避免和美国直接发生军事冲突，但中共相信“美国是假朋友、真敌人，中美之战早晚要发生。”（中共语）

III-3-2. 中共说“用西方资本主义的营养，壮大我们社会主义的肌体”，“未来合适的时候，我们将把世界从新意识形态化”（即以“中国模式”为名，将世界同化于中共的意识形态）。

III-3-3. 中共采用另类共产党的面目，利用人的贪婪性，诱惑腐蚀西方财团、政府、机构放弃道德原则，换取一点点中共给予的短期经济利益，致使西方社会的一些人甚至相信了共产主义的“中国模式”最终会主导世界。

III-3-4. 中共反对西方价值观，不断和对美国有敌意的国家结盟。

IV. 人为什么应该赞美神韵（一）

如果中华文化这个被中共摧毁了的人类最古老文明能够复兴，

如果传统的价值观能唤醒人对创世主恩典的记忆，

如果这美好的表演艺术能激发人道德升华的愿望，

如果这传统的价值观再次把人和创世主联系在一起，

那么，将再也没有任何力量能阻挡人类从新回到神的路上，走向光明荣耀的未来。

(1) 这就是神韵十九年来对人类的无私奉献和所取得的辉煌超凡成果！

(2) 这就是无论迫害多么残酷，法轮功的艺术家们都尽最大努力帮助别人。他们无私无我、不求名利的高尚行为和吃苦精神，是他们广受赞美和持续成功的保证。

(3) 这就是神韵在没有政府经费，没有任何机构赞助的情况下创造的人间奇迹！

(4) 这也是为什么作为美国的法轮功修炼者，我们发自内心的关注和支持神韵的终极原因。

关于神韵艺术之美，请访问神韵艺术团网站 shenyun.com。

V. 人为什么应该赞美神韵（二）

V-1. 神韵演出所展现的传统价值可以整理如下：

(1) 人是神造的。在乱世中能守住对神的敬仰向善，就有希望

(2) 根本价值：真、善、忍

(3) 天、地、人合一

(4) 富而有德

(5) 修内而安外

(6) 善恶有报

(7) 危难来前神佑好人

V-2. 神韵在做一件很大的事：

神韵在复兴共产党渗透和控制中国大陆以前的中华文化！这个文化直接关系到十几亿中国人民的命运，也决定着与中国相关的世界的未来。

(1) 人的道德来自传统价值，道德升华或下滑在每个人都是正与邪的较量，也就有神佛的救度，与邪魔和共产主义对人的毁灭，传统价值是通向更好的世界，通向天堂的道路。这是神韵的美好为各民族人民广泛接受并赞美的原因。

(2) 神韵唤醒人类本性中最美好的对神的记忆，对任何国家和人民都有百利而无一害。一个民族不能秉持传统价值将走向毁灭。

(3) 神韵选择从美国发祥，传遍世界，是对美国的巨大贡献。

V-3. 神韵是美国的文化大使 (Cultural Ambassador)：

每年在美国和世界进行巡回演出的神韵艺术团是美国的文化大使。

(1) 美国自由的国土保障了神韵完成复兴五千年中华传统文化的使命。

(2) 神韵已在北美、欧洲、亚洲、大洋洲、拉丁美洲的三十六个国家两百多个城市演出。并且八个表演团巡回世界，每年都吸引着成千上万的观众。

(3) 神韵把美国文化外交和公共外交的理想发挥到完美的极致。神韵的美好与世界所有认同传统价值的个人产生出最强的艺术和精神共鸣。

(4) 占领一片土地容易，改变人心难。神韵的美好激发每人心底尚存的善念，让人向往美好，充满希望。任何政府都实现不了这种改变，却都珍视这种贡献。

V-4. 神韵如何解体中共的因素，把中共同中国人民区分开来：

(1) 中共是流氓。它什么条约都可以和你签署，却不会执行。你强大，它糊弄你，你弱小，它欺负你。它没有道德底线，不守规则，谁也不怕，因为没人能治的了恶魔。

(2) 神韵只是一个艺术表演团体，法轮功只是一个修炼群体。中共为什么最怕神韵、最怕法轮功？连骂中共它都允许，就是不能跟它提法轮功？因为我们法轮功修炼者最了解中共的本质，我们讲的真相能解体中共，修炼人知道怎么从根本上对付中共这个流氓。

(3) 中共欺骗中国人民它就是中国。如果神韵能去中国演出，那里的人们立刻会发现：神韵演出体现的才是中国，才是自己的文化；会立刻意识到“原来我们的文化被中共毁灭了”！人们会想要这个真正的中国文化，共产党在人民心中的合法性就解体了。

(4) 中共欺骗世界它就是中国。神韵表现的中国，一下就能让世界各国观众认识到这才是真正的中国，是大家想要的中国，中共在国际上也就没有合法性了。

VI. 为什么我们如此关注

为什么我们法轮功修炼者对神韵如此的关注和投入？

VI-1. 如上所述，中共在肆无忌惮的危害人类，我们不能熟视无睹。

(1) 历史记载，每一次大的针对信仰的邪恶迫害都跟着大的淘汰。神保佑或者淘汰人是根据道德标准。人堕落到不能再被神承认为人的道德底线以下时，就面临着巨大危险。别人不信，但是我们相信。

(2) 出于这种紧迫感，我们二十五年来一直坚韧的向世人讲着真相。

(3) 通过神韵的演出,已经救了很多,还会救更多的人。

(4) 一九九二至一九九九年七年中, 法轮功的真、善、忍原则改变了一亿中国人的价值观和生活态度, 道德得以升华。这是举世瞩目的成功实例。

VI-2. 中共迫害法轮功的本质

(1) 中共迫害法轮功是对一亿修炼者的信仰迫害。这一亿信仰者的家人, 我们在生活和工作中必然接触到的所有其他人, 也都因此被压抑了对信仰的支持与追求, 甚至被裹挟着、被金钱利诱着, 参与了中共对法轮功信仰者的迫害, 从而造下严重罪业。

(2) 对世人来说, 中共对法轮功的迫害, 本质上是中共是对人类的良知的迫害, 就看你对这场最惨烈的信仰迫害的态度, 是熟视无睹? 明哲保身? 还是助纣为虐? 每一个人都被拷问着, 都是受害者。

(3) 法轮功修炼者在二十五年最困难时期中, 实践着自己对神的誓约, 给世人提供了真正的道德升华, 回归神的传统的希望和榜样。

VI-3. 你能怎么样帮助神韵

(1) 所有善良的人一起维护神韵在世界范围内演出的自由和权利。

(2) 所有善良的人一起排除中共的干扰。中共动用它的国力, 包括军、警、特务、外交、注册或潜藏的外国代理人, 不惜一切的在各国破坏神韵演出。

(3) 人传人, 心传心, 让更多的善良人享受神韵的美好, 回归神的传统, 拥有美好的未来。

让我们最衷心的祝福美国和美国人民!

最衷心的祝福中国人民!

最衷心的祝福世界上的所有善良人! ▲



图：墨西哥金塔纳罗奥州图卢姆（Tulum, Quintana Roo）的法轮功学员十一月十一日来到扎姆纳第十五中学（Zamná Secondary School No. 15），向六百多名师生介绍法轮大法。校长表示，法轮大法对教育领域很有好处，鼓励大家都来炼法轮功。自十月份开始，学员在校园内举办了多场法轮功推荐会，学生们每次有三个小时的时间了解法轮功，并学炼功法动作。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5138名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：440,004,987

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。