

我是怎样走入大法修炼的

【明慧网】1998年4月我开始修炼法轮大法。那么我是怎样走入大法修炼的呢？

修炼法轮大法前，我身体非常不好，脾气还暴躁，活不能干，可是打起架来，闭着眼睛往上冲，从来没有怕的人。附近村庄都出了名。

那时，我每天跟丈夫打仗。有一天，我骂丈夫到凌晨两点。骂累了，就歇一会儿，然后再骂。丈夫睡着了，我就拽着他的耳朵说：“你好好听着！我在骂你妈！”他无奈的说：“好好，骂吧骂吧。”说着又睡了。我就接着骂，直到又骂累了，看到丈夫打着呼噜睡的还挺香，我感觉没劲了，这才睡觉了。

公公英年早逝，婆婆对我丈夫疼爱有加。丈夫完婚后，本来婆婆是了却了一桩大愿和责任。可现在看到她儿子婚后的日子，真是又疼、又恨、无助，心里这个苦啊！有一次，婆婆对我说：“人家都是脾气不好，营生（干活）好；营生不好，脾气好。你脾气不好，还不能干活，你把这两个不好的都占了。”我马上顶她一句：“关你什么事？！”气得婆婆马上走开了。

有一天，丈夫听说炼法轮功不仅身体好，脾气也会好，还能“打不还手，骂不还口”（《转法轮》）。感觉太好了，就叫我去学。我说：“那不成傻子了嘛？！不去！”然后，在丈夫和法轮功学员几次诚心诚意的劝说下，我实在不好意思拒绝了，就去了学法小组。我听法轮功学员读了一会儿法，接着又跟着比划着学炼了四套动功。然后，我就一口接一口的往上拔气。一法轮功学员说：“师父管你了。”我不服的说：“哪有师



父？！我没看见！”她指着师父的法像说：“这就是师父。”我说：“相片，哪是师父？！”此刻党文化、无神论、痞子气，我表现的淋漓尽致。

此后，我再没去学法小组。二十天后，我出现了严重的尿道炎症状：尿急、尿频、尿痛，痛起来感觉骨头缝都酥酥的，可遭罪了。吃药、偏方也不管用。坚持了八、九天后，我无意间走到了法轮功学员家。她说：“你别不信，你缘份挺大的，第一天炼功师父就给你清理身体了，今晚去炼功吧，炼了就好了。”我说：“若真能好，我就信法轮功，我一辈子就信法轮功。”

傍晚，我去了学法小组，就坐在门口处，因为我当时尿频、尿急，不断的跑厕所，我不想打扰别人。可我坐下后，就一晚上没动。严重尿道炎就这样神奇的好了。

四、五天后的一个晚上，我又出现了尿道炎的症状，五、六分钟就要去一趟厕所。我蹲在厕所里，心想：这回我知道了，这不是病，这是消业，神奇的是，此念一出，症状立即消失了。

有一次，师父给我清理身体，拉肚子四天，没吃东西，但我很舒服。第四天，丈夫叫我去锄地，

说：“走，去干活！”婆婆也跟着丈夫随和着说。我生气说：“官还不差病人呢！不去！”结果，他们走后，我浑身开始难受，说不出什么滋味，坐卧不安。我就问师父：“师父，怎么他们走后我这么难受？”师父打给我一念：官还不差病人呢。这个“病”字很突出，出现在我的眼前。我立刻悟到：这不是病，是清理身体，我很正常。然后，我带上农具就下地去了。

去的路上，还一脚深一脚浅的，身体有些飘。结果，到地里后，我越干越有劲，越干越舒服，出了一身汗，一切正常了。

从此以后，我就坚定的走入了大法修炼。无论中共怎么疯狂迫害，都动摇不了我的信念。

有一天，一向被我欺负的丈夫却骑到我脖子上撒泼了，无故的对我大骂起来，提着我爸的名字，骂的恶狠狠的。我想：你骂吧，我今天必须做好。我忍着，紧咬牙关忍着，忍的我的心肺都要爆炸了，我边忍边走进院子去压井压水，忽然内心一种喜悦油然而生，有一种心花怒放的感觉，心中那个美啊！无法形容。当时我想：听师父的话，做到忍，是如此的美妙啊！

婆婆看到我的变化后，就在村里经常说：“谁家媳妇不好，就让她去炼法轮功，炼法轮功就都变好了。”可是，我也做不到时事事都在法上，有时我刚要发火，婆婆立刻手指着我提醒：“法轮功，法轮功”。我马上意识到自己是炼功人，要善，要忍，我要为他人着想。我立刻对婆婆说：“妈，感谢您的提醒。”然后，我们都笑了。

◇文/山东大法弟子

曾遭枉判七年 辽宁省营口市张福珍在迫害中离世

【明慧网】（明慧网通讯员辽宁报道）2015年5月27日，时年71岁的辽宁省营口市法轮功学员张福珍，因信仰法轮大法、遵循真、善、忍做人，被枉判七年。由于她的身体状况不适，被监外执行，2021年8月24日结束。期间，张福珍屡遭中共人员监控、骚扰和恐吓，身心饱受摧残。2023年年底，张福珍在迫害中离世。

张福珍家住辽宁省营口市西市区。她修炼法轮功后，无病一身轻。她被迫害前，身体健康，虽年逾古稀，脸上白里透红，为儿女们操持家务，骑车、干活身强力壮。

被冤判七年、限制人身自由

2014年8月25日，因修炼法轮大法，张福珍被营口市老边区警察绑架。2015年1月22日（周四），营口市老边区法院在营口市看守所内，对张福珍等法轮功学员秘密非法庭审。2015年4月2日，营口市老边区法院再次秘密庭审张福珍等。

2015年5月27日，营口市老边区法院对张福珍等进行了秘密宣判，诬判张福珍有期徒刑七年。因她不断地被营口市政法委、司法局、派出所等警察骚扰，身体出现严重的血压增高等症状，被非法判为“监外执行”，被长期监视居住。

因长期受限制、被剥夺人身自



由，七旬的张福珍身心承受了很大压力，血压增高，走路不稳。因当时她还能独自行走，营口市司法局的人经常到她家中骚扰，看看她是否能随时走动。假如身体状况好转，他们恐吓张福珍要随时收她进监狱执行枉判。

巨大的精神压力使张福珍喘不过气来，2018年，张福珍摔断胳膊，行走困难，在轮椅上度日，一切由儿女们护理。原本健康的她，那时就离不开孩子们的照料。

七年多来，中共对张福珍的迫害一直不断。营口市司法局不定期的到张福珍家中骚扰，有时要她的孩子签字，并恫吓张福珍不能随便想上哪儿上哪儿。因张福珍被监视居住，家中还收到打探她近况的电话。期间，张福珍被逼迫必须到省城监狱体检，准备随时被收监，一切费用让张福珍自己拿。

由于中共的一些警察不断骚扰，精神上的压力、经济上的迫害等多重压力，使张福珍老人有几年卧床不起，吃、喝、拉、撒、睡，都得孩子们照料。她需被扶起、放

下，需喂流食，一切都需要孩子们侍候。几年前，孩子还能推着轮椅让她见到外面的阳光，后来这也只是奢望了，因她坐起来很费力，她原本白里透红的脸庞不见了，再也找不到二零一五年前那睿智、热情、开朗、健康的形像。

养老金被克扣 生活维艰

张福珍不但遭受中共的精神迫害，她还遭到中共的经济迫害，因她被判监外执行七年，这七年，中共没给她普调养老金，只开她被冤判前的养老金数目。养老金本应近三千元的她，可她生前才拿到一千九百元，其余那些都被不法人员克扣了。这使她生活艰难。

身心备受摧残 被迫害离世

2021年8月24日，张福珍结束七年“监外执行”，那时的她已经神志不清，不认识人，瘫痪在床，手脚动不了。

即使这样，2023年3月，中共召开“二十大”，张福珍所居住的小区所辖派出所，营口市西市区金牛山派出所的警察还到她家，给她强行拍照等。

中共迫害的种种压力使张福珍失去了往日的健康，经受精神和身体的摧残，她于2023年年底离世，那年她79岁。◇

迫害法轮功 全面禁修法轮功 法网难逃

走近法轮功



法轮大法又名“法轮功”，1992年由李洪志先生在中国大陆传出的上乘佛家修炼大法，以宇宙特性“真、善、忍”为根本指导，使修炼者返本归真的高层次修炼法门。修炼法轮功主要是学法（读法轮功书籍）、修心及炼功，生活中按照“真、善、忍”的标准要求自己，同时学炼五套功法，动作简单易学，法轮功学员义务教功。法轮大法至今已传播100多个国家，上亿人通过修炼法轮功得到身心健康。

法轮功是一门非常适合现代人在繁忙的社会生活中修炼的法门。因为无论何时何地修炼者都可以炼功学法，不受时间地点的限制，有时间多炼，没时间少炼。而且在修炼者没有炼功时，身体仍然自动演化功。这样就能够在短时间内提高功力，迅速达到身心健康。◇