

在苦难中保持善良

【明慧网】在中共对法轮功持续 25 年的迫害中，大批善良民众、社会精英不幸失去了生命；大批修炼者的黄金年华在冤狱或困顿漂泊中度过。然而，法轮功没有消失，法轮功学员没有退却，我们在自身的苦难中，仍然保持善良，同时唤醒着世人善念。

患绝症 获大法救度

我曾患绝症“重症肌无力”，多年来山南海北到处医治都未能痊愈，每天在痛苦中煎熬：全身无力，吞咽无力，严重时喝水从鼻子出来。在万般无奈绝望之时，1998 年我有幸遇到了法轮大法。

开始看大法书时我需要揪着眼皮看，眼肌无力，之后越看越精神，越看身体越好，也不用揪眼皮了，咽饭也顺畅了。炼功半年，我所有疾病全无，一身轻，心里充满了阳光。

说真话遭中共迫害

可是晴天霹雳，1999 年 7.20 迫害开始了。面对媒体铺天盖地的造假宣传，我坐在床上哭了 3 天，怎么也想不明白：这么好的大法，这么好的师父，教我们按真善忍原则修心向善，健康身体，做个有益社会的好人，怎么成邪的了呢？

我进京上访，为大法为师父鸣冤，为此遭中共残酷打压，看守所、劳教所、监狱，累计十几年非法监禁关押，受尽人间欺侮及酷刑折磨，九死一生。邪恶的迫害都没能撼动大法修炼者的意志。我们在大法中修炼出的大善大忍的胸怀，化解邪恶，结善缘，把真善忍的美好带给世间。

看守所里的小偷洗心革面

在看守所与在押人员相处的日子里，我处处关心她们，教她们按真善忍做人。

一天，有个山东小姑娘

到我身旁感激地对我说：阿姨，我要早认识你们法轮功就好了，就不会以偷钱谋生了，真是悔恨哪！你们和电视上演的法轮功可不一样，看来真是电视造假。后来她也炼法轮

功了。警察知道后把她叫到走廊谈话威胁：再炼法轮功就重判你。小姑娘斩钉截铁地说：“重判我也炼，法轮功都是好人，我也要学法轮功做个好人，洗心革面不再偷了。”她边说边哭，我们在屋内听了都好感动，法轮大法让这个生命觉悟了。

警察见证奇迹 善待大法弟子

那年，我又被国保大队绑架，对我施酷刑造成腰部、胸部骨折及肌体多处受伤，之后关押到看守所，被法院非法判重刑。我反迫害绝食近一年，遭看守所野蛮灌食，灌进去的食物都从鼻子嘴里流出来。那时我骨瘦如柴，身体受到严



重损伤，以保外就医的形式释放。哥哥把我背回家，我所在地派出所警察来我家，瞅瞅我走了。数日后，他又来了，一进门用惊讶的眼神瞅着我：“你……吃了什么补品了，恢复得这么快。”

我刚回家时走路得扶着墙，炼功得靠着墙，面黄肌瘦，不到 10 天，经过学法炼功身体好了，满面红光精神十足。我把桌上的书《转法轮》递给他：“小伙子，看看这本书吧，这就是答案，看完你就明白了。”并给他讲了我得绝症起死回生的经历。

警察看完书给我送回来了，从此他改变了对大法的偏见，并且善待大法弟子。◇

你知道吗

在中共迫害法轮功前，法轮功祛病健身之神奇功效在中国几乎家喻户晓。1998 年，中国国家体育总局抽样调查法轮功学员 12553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转率 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。

法轮功（又称法轮大法），至今已弘传 100 多个国家和地区，上亿人通过修炼法轮功得到身心健康。法轮功的书籍被译成 50 种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过 5800 项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬。但却在中国大陆一地受到残酷迫害。◇



揭露宁夏女子监狱对法轮功学员的迫害

【明慧网】2021年3月21日至2024年9月，我被非法关押在宁夏女子监狱。期间我遭强制“转化”迫害，身心受到极大的摧残。在师父慈悲看护下，在同修们共同帮助与鼓励下，在家人真诚的等待中，我非常幸运地走出了监狱的大门，从新回到大法中修炼。

精神上的摧残

2021年4月，有两名犯人专门强制“转化”我。不让我和其他犯人同时洗漱，限定我洗漱、洗衣服的时间；不准同其他人说话，更不准跟同修说话，不准与家人通信、通电话、会见；不准购买食品，每月只能消费一百元购买生活用品；不准到车间参加劳动而只能被迫听、看诽谤师父与污蔑大法的垃圾视频和资料。

狱警夏慧芳是当时负责“转化”迫害法轮功学员，她想尽办法侮辱大法师父的像片，逼迫学员就范。过了几个月听犯人们说这个狱警的子宫上得病，住院手术。

宁夏女子监狱将被非法关押的法轮功学员称为“政治类重点罪犯”，每次开揭批大会时，这几个字都要被狱警放到电视的屏幕上让全监区的犯人们看，并强制学员站在台上诽谤师父与大法。

2022年夏季的一天早晨，狱警又通知一被强制“转化”的老年学员晚上去监狱教育科四楼开揭批会。我听到后心里特别的悲愤，当时我动了一念：求师父加持不能让



这位老年同修去揭批。那天，我一边干活一边还想让这个毒害众生的揭批大会开不成。我清楚记得，那天天气特别晴朗，等到晚上七点钟左右，突然下起了倾盆大雨，而且越下越大，丝毫没有停下的迹象。因为雨太大，狱警无法出门，揭批的阴谋破产。第二天，出工下楼发现监舍楼的门口淤积了很深的雨水。我和那位老年同修再一次见证了信师信法的神奇而伟大的力量。

狱警强制我对大法犯罪的这一流氓行为时时刻刻刺痛着我的心，时刻让我挣扎在精神崩溃的边缘，那些被强制“转化”的日子里真是生不如死，我靠着内心对师父的坚信走过那些梦魇般的日日夜夜。

肉体上的迫害

我所在的监区是服装加工车间，监狱为了能够挣更多的钱，更加加大了我们的劳动量。我是站着干活的，正常情况下每天都是站十个小时，有时累的腰酸的都站不住了，都不敢坐下来缓一缓。因为刚一坐就会被狱警和犯人大声叫骂。

二零二三年九月，为了完成订单，我们每天早上七点开工到晚上九点半收工，中午十二点收工吃午饭，中午十二点四十又开始出工，

整整十四个小时的劳动时间，每天在车间上四、五次厕所，上厕所都是跑着去的。连续十四天劳动不让我们在周天休息，每天都拖着疲惫的身躯在拼命的干活。因为我每天要不停的使用大剪刀、纱剪，导致我右手的几个指头磨上老茧，晚上睡觉手疼的经常醒来。每天忍着手钻心的疼痛在劳动，每天精神都是恍惚的，度日如年，备受煎熬。有一次因为累的两眼昏花，一剪刀上去将自己的左食指剪出了血，擦完血后接着干活。

监狱里照不上镜子，回到家，我才发现自己瘦的都脱相了，看着镜中满头白发的自己，我流泪了。因为监狱里还有那么多的同修被摧残；还有那么多的生命被中共邪魔的欺世谎言毒害着。

四监区是入监监区，曾经有两个狱警辛惠芳、席晓燕将一个新入监的犯人虐待致死，她们也各获刑七年，现让在宁夏女子监狱服刑。是啊，人做什么都的还的，善有善报，恶有恶报，更何况是对修炼真、善、忍的法轮功学员的迫害呢。真心希望众生不要再对大法犯罪，不要再助纣为虐，能够在这佛法弘传的伟大时代，要珍惜佛缘，珍惜生命，早日踏上能够让我们生命返本归真的金光大道上来！◇

你知道吗

法轮功在中国一直是合法的

中国没有任何一部法律规定法轮功违法。相反，《宪法》保障公民的信仰自由。在宪法之下，是全国人大及其常委会制定的基本法律和其他法律（统称法律）。翻遍中国法律，也找不到法轮功违法之说。

中共一直以“利用×教破坏法律实施罪”起诉法轮功学员。可是究竟破坏了哪部法律的实施？中共人员说不出来。◇

脑筋急转弯：装汽油的塑料瓶放哪最安全？

放在中央电视台“天安门自焚”节目的王进东两腿间最安全。

在 CCTV 构陷法轮功的节目录像中，王进东的衣服、面部都烧黑了，盛放汽油的塑料雪碧瓶，却在高温烈焰下完好无损。放在此处，岂不最安全——毕竟是拍戏嘛！瞧，身后还有一个警察拎着灭火毯、摆姿势。◇

