

大法从根本上改变了我

【明慧网】我是一名修炼大法多年的老年女弟子，为了感恩慈悲伟大的师父和法轮大法的救度，我也写几个修炼中的故事与大家分享，希望把福音传给更多的人，别错过这万古机缘，也成为一个人身心健康、幸福的人。

师父净化了我的身心

我年轻时性格急躁、得理不饶人，丈夫性格更是暴躁、说一不二。我们经常因为一点小事三天一大吵、两天一小吵，弄得四邻不安，孩子也很难过。我还得了一身病，尤其是心脏病。有一次和丈夫吵架，想不开，偷偷吃了一瓶安眠药，差点死了；家里人发现后，送医院抢救三天，又活过来了。日子过得很苦，很艰难，度日如年。

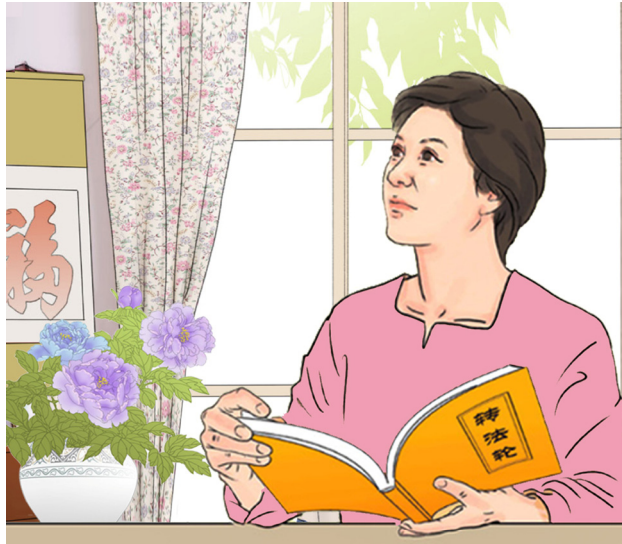
一九九七年一位同事来我家串门送我一本《转法轮》，我看后觉得太好了，爱不释手，就开始修炼了。经过反复地学习《转法轮》，严格按照“真、善、忍”道德标准要求自己，提高心性，与人为善，心态平和了，心胸开阔了，遇事向内找自己的不足，再也不和丈夫吵架了。身上的病也不翼而飞。

大法净化了我的身心。我与丈夫晚年夫妻和睦、幸福安康。

四个桃子

二零二三年秋天，我去大市场买了一兜子菜，最后又买了几斤桃儿放在兜子上面，乘公交车回家，坐在车前面的单座，顺便把兜子放在座边地上。司机开车后，有人喊，桃撒了，桃撒了。

当我回头时，看见我兜子倒



了，桃子撒在远处两个，撒在近处两个。这时看见坐在我对面单座的一个妇女，把远处的两个桃子捡起来，放在她的兜子里。我没吱声，然后我把跟前的两个桃子，捡起放在我兜子里。这时刚才捡桃子的妇女说，我捡的桃子是她的。我就在想，师父教导我们，明明白白的在利益上吃亏不动心，不和常人计较利益上的得失，我就把兜子拎过去，说你看哪个是你的，随便拿，挑大的拿。她真的挑两个桃子，放她兜子里。

当时我心态非常平衡，没有一点怨气。这时后面乘客说，桃子是从你兜撒的，我笑了笑说，吃亏是福。如果我不修大法是不会这么对待的。

几十万的房产

老公公有五个孩子，二男三女，我是大儿媳。公公八十多岁的时候，身体欠佳，召开了一个家庭会议，决定把两处房产留给大孙子一处，小孙子一处，姊妹也都同意了。老公公病故后，又召开了一个家庭会议，老公公的二姑娘要继承给大孙子的房产，说她住房紧张，

要住这房子。我当时觉得很突然，老人生前定好的事，怎么又变了呢，这时我想起师父在《转法轮》里讲的话，你要你就拿去吧的法理，想到自己是修炼人，遇事先想别人，就说你要就给你吧。姊妹也都没吱声，散会了。第二天一大早，大姑姐就来我家说，她要出面把房子要回来，还给我儿子，房产不能留给外姓人继承。大姑姐走后，丈夫问我房子要不要。如果要，他能把房

子要回来。我说不要了。丈夫说那可不是十块八块的东西，是几十万的房产。我说，那也不要了，给你二妹妹吧。如果要回来，你们姊妹就掰生了，就不能走动了。丈夫没吱声，默许了。如果我不修大法，是不会这样处理的。现在的人，谁不知钱好啊。

我修炼了二十七年了，身体健康，世界观发生了根本的变化，从自私自利，修到无私无我，先他后我。是大法和大法师父洗净了我，使我晚年身心健康，幸福快乐。愿更多的人记住“法轮大法好”、

“真善忍好”，也成为一名幸福安康的人。文 / 中国大陆大法弟子◇



* * *

法轮大法也称法轮功，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，至今已弘传100多个国家和地区，法轮功的书籍被译成50种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过5800项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。



湖北随州市何卓君女士被枉判七年半入狱

【明慧网】湖北省随州市法轮功学员何卓君女士，二零二三年八月三日被随州市公安局国保支队、曾都分局国保大队警察绑架；二零二四年九月被随州市曾都区法院非法判刑七年半，勒索罚款一万元。二零二五年一月初获悉：何卓君已于二零二四年十二月二十六日被劫入武汉监狱（具体地址不详）关押迫害。

何卓君今年 60 岁，家住湖北省随州市曾都区东城。她于一九九八年五月开始修炼法轮大法，按真、善、忍法理做好人，身心受益。何卓君曾患有严重的心律不齐及妇科疾病，通过学法修炼，身体很快就恢复了健康。

二零二三年八月三日晚十一点左右，随州市公安局国保支队、曾都分局国保大队出动大批警察，绑架了何卓君、冷顺昌、龚太清、彭华云、魏伍、祁老太等六名法轮功学员。第二天，祁老太被放回家，魏伍被“取保候审”。何卓君、冷顺昌、龚太清、彭华云被非法关押在随州市看守所迫害。

据悉，此次绑架前，警方派一卧底在何卓君的住处隔壁租房，然后假装自己患癌症想炼功，骗取何卓君的信任，导致与何卓君接触的法轮功学员被绑架、抄家。

二零二三年十二月四日，何卓君、冷顺昌、龚太清、彭华云被构陷到随州市检察院。

在随州市看守所，何卓君、彭华云以绝食方式抵制迫害，身体虚弱。冷顺昌被警察王波（警号 094388）戴“手脚连铐”长达十六天，不能直腰，每天还被强迫戴着连铐擦地。

二零二四年六月二十七日、二十八日，何卓君、冷顺昌、龚太清、彭华云被随州市曾都区法院非法庭审。四位法轮功学员当庭揭露遭迫害的事实，律师们依法为四人作了无罪辩护。



酷刑示意图：用棉被等物捂、闷

二零二四年九月，何卓君、冷顺昌被随州市曾都区法院非法判刑七年半，勒索罚款一万元；彭华云、龚太清被随州市曾都区法院非法判刑两年，勒索罚款三千元。

二零二五年一月初获悉：何卓君已于二零二四年十二月二十六日被劫入武汉监狱关押迫害。

此前，何卓君多次被中共邪党绑架、非法关押，在看守所、劳教所、洗脑班遭受迫害。

以下是何卓君被中共邪党迫害的简述：

株连迫害，家被拆散

二零二零年六月，何卓君拒绝放弃信仰，被随州市公安局曾都分局东城派出所警察绑架，家被抄。何卓君被劫持到随州市第二看守所关押迫害了二十八天。期间，何卓君的丈夫因承受不了中共的株连迫害，提出离婚，并与民政局工作人员拿着《离婚协议书》来到看守所。何卓君被迫签字离婚，一个好端端的家被拆散。

在沙洋劳教所遭受迫害

二零二零年十二月，何卓君进京为法轮功鸣冤，被劫回当地非法关押，后被劫持到沙洋劳教所非法劳教一年。

在沙洋劳教所，何卓君拒绝“转化”，多次遭殴打、关小号、电击、熬鹰等折磨。有一次，几个包夹把何卓君捂在被子里坐在上面使劲压，她差点被闷死。

还有一次，恶人把何卓君绑上，用脏布堵住她的嘴，施行“挠脚心”折磨，打得她浑身是伤。何

卓君不放弃信仰，又被加期迫害了十个月。

二零二零年十月二十三日，何卓君结束劳教迫害，又被劫持到随州市第二看守“洗脑”一个月。

在洗脑班遭受迫害

二零一零年十一月二十三日上午，何卓君上班工作时，被随州市“610”、国保大队警察绑架到北郊两水金林酒洗脑班迫害五天。

二零一四年三月三十日，何卓君在上班工作时，被国保警察绑架到武汉湖北省洗脑班关押迫害了四十五天。

湖北省洗脑班采用多种手段折磨法轮功学员，如：抓着学员头发打耳光、打头、撞墙、掐脖子；踢脚、踩脚；用器物打；谩骂、侮辱；不准说话、睡觉；整天不许上厕所；罚站、手铐、吊铐、电棍电；打毒针等等。

有一次，国保队长打的何卓君满口是血，牙齿松动，还往她脸上吐三口痰。◇

湖北省新闻简讯

湖北省黄石市李彩华与李萍、汪春红被转押到风烈山拘留所

湖北黄石市法轮功学员李彩华、李萍、汪春红被大冶市刘仁八派出所警察绑架，被非法关押到拘留所拘留 15 天。

2025 年 1 月 9 日到期时，李彩华、李萍与汪春红，被从大冶市拘留所非法转移到黄石市风烈山拘留所继续非法关押，警察要求他们交代“上下线”才肯放人。

湖北省武汉市常青花园派出所上门骚扰法轮功学员王小顺

湖北省武汉市常青花园派出所警察张善元上门骚扰，并冻结法轮功学员王小顺的退休金，严重影响其生活。

常青花园派出所所长：曾健飞 ◇