

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1211 期（二零二五年一月二十四日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：二零二五年一月十四日至十九日，神韵纽约艺术团在意大利米兰阿尔钦博第剧院（Teatro degli Arcimboldi）的演出，连续七场爆满。

## 本期内容提要

- 【修炼】快醒来 去掉根本执著
- 【修炼】跳出旧势力安排 走出修炼的误区
- 【修炼】定心
- 【修炼】浅悟“现世现报”中的法理
- 【评论】“热爱共产主义”的美国人奥斯瓦尔德

# 目 录

## ◆海外综合

中共超限战 加剧抢占海外社媒平台 .....	3
海外学员正法修炼活动简报 .....	3

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 .....	7
-----------------------	---

## ◆修炼园地

快醒来 去掉根本执著 .....	10
信任才会交付 .....	13
我找到自己的根本执著 .....	16
跳出旧势力安排 走出修炼的误区 .....	18
定心 .....	20
发正念就是运用功能（神通） .....	22
浅悟“现世现报”中的法理 .....	26
青年大法弟子：真正学会信师信法 .....	30

## ◆时事评论

“热爱共产主义”的美国人奥斯瓦尔德 .....	37
-------------------------	----

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 中共超限战 加剧抢占海外社媒平台

【明慧网】大陆消息人士向明慧网透露，中共公安部安排每个省必须在海外自媒体上建立几千个账号，由专业人士操作，专门用于攻击法轮功。公安部并要求每个省建立的海外自媒体账号群，必须达到设定的影响力。

近期，海外各自媒体平台涌现的攻击法轮功的自媒体账号，除了极少数是海外那些曾经学过法轮功后来走向反面的，绝大多数都是上述这类的，是中共邪党的超限战工具。

## 海外学员正法修炼活动简报

在**美国**神韵艺术团二零二五年巡回演出即将莅临纽约之际，纽约州众议会四位众议员联名表彰神韵对纽约州社区做出的杰出贡献。褒奖信中写到，纽约州议会赞同神韵演出的文化意义，神韵艺术家们透过令人惊叹的舞蹈和音乐，生动地演绎了神传文化中遗留的丰富文化遗产，其中充满了中国古代智慧、佛家和道家的灵性，以及激励了后代的价值观。神韵是一场辉煌的艺术复兴和对中国文化遗产的庆祝，从唐朝宫廷的优雅到舍生取义的英勇主题，涵盖了五千年的文明。纽约州议会特此决议：表彰并赞扬神韵通过舞蹈与音乐之艺术，为保存与弘扬中国古典文化作出的卓越贡献。

二零二五年一月十二日，**美国**路易斯安那州首府巴图鲁日市长爱德华斯（Sid Edwards）为神韵艺术团褒奖，并宣布一月十一日和十二日为“神韵日”。“神韵将深邃优雅的中国古典舞蹈与传统的服装、开创性的音乐完美融合，

为每场演出注入了无与伦比的活力。”褒奖写道：“神韵艺术团保留了中国传统文化的纯正精髓，体现了优雅、流畅、内在的力量和高尚的美德，在全球范围内获得了广泛赞誉。”十二日当天，爱德华斯市长携家人一家九口观赏了神韵演出。他喜欢演出的一切，神韵的舞蹈编排和舞剧都“很精彩”，神韵复兴中国传统文化的使命“非常了不起”，演出是“很好的教育平台”。他钦佩神韵演员们坚持信仰，把法轮功学员被中共迫害的现状呈现在舞台上，“我认为这很勇敢，很重要，这个真相需要被讲出来，让人们知道。让人们了解不同地区、不同文化和不同国家的情况，用这种美妙的方式来表达这一切。”他最后表示：“我会告诉人们，你必须来体验这个演出，必须来看。”

二零二五年一月五日，**新加坡**法轮功学员齐聚在裕华园，在富有中华民族传统特色的建筑前，恭祝李洪志师父乙巳年新年好。惠英女士在二零零零年开始修炼法轮功，因为当时她的右眼突然失明，去住院检查了将近一个月都检查不出原因，当视力稍有好转医生就让她回家了。此外她的手臂也经常感到麻痹。过了一段时间，她在别人的介绍下开始学炼法轮功。从那时起眼睛就看的越来越清楚了，手臂也恢复知觉，身体也没有患过其它病症，没有再吃过药。

二零二五年一月二日至六日，**罗马尼亚**首届明慧冬令营在南喀尔巴阡山脉的皮亚特拉·克雷乌鲁伊国家公园(Piatra Craiului National Park)举行，十四名年龄二至十五岁的孩子参加。这是罗马尼亚第一次举办这样的活动，法轮大法小弟子每天阅读《转法轮》，集体炼功，并参加了摄影、书法、舞台表演等一系列丰富有趣的课外活动。在书法课上，孩子们学习了如何用毛笔和墨水书写中文的“真、善、忍”三个字。

**罗马尼亚**法轮功学员每周在布拉索夫(Brasov)老城

区中心举行的信息日活动，是当地民众和外来游客了解法轮功的一个窗口。二零二四年底到二零二五年初的冬季，法轮功学员一如既往地受到很多善良民众的支持和鼓励，大家踊跃在请愿书上签字，希望中共发起的这场迫害尽早结束。法学院学生尼科尔（Nikol）认为，遵循真、善、忍对人的生活产生深远和积极的影响，特别是在精神情感、人际关系、道德提升和精神富足这四个方面。尼科尔相信“每个人都可以从这些价值观中受益”。对她来说，修炼法轮功会带来“内心的平静与谐和”，“遵循真相有助我对自己和他人诚实、减轻压力、增加内心的平静。”

二零二五年一月十七日，**加拿大**法轮功学员张丕兴获加拿大加冕奖章：查理三世国王加冕勋章（King Charles III's Coronation Medal）。这次是加拿大总督办公室，政府及重要组织再次在全国范围颁发加拿大国家重要历史时刻庆祝奖章。此次是庆祝查尔斯三世国王的加冕奖章。奖章的颁发是要嘉奖为加拿大，或为某一省份或地区/社区，或者在海外为加拿大做出重大贡献的加拿大人。一九六七年以来，加拿大一共颁发过六次。十二年前的二零一二年五月，张丕兴曾因坚持向华人社区讲真相第一次获英女王奖章。毕业于多伦多大学电脑学博士的张丕兴表示：“法轮功群体面对人类历史上最邪恶的迫害二十几年，我们在社会上面临非常大的压力和障碍，但是加拿大的主流人士都清楚我们的处境，并非常赞赏我们的精神。他们也意识到，法轮功学员这些年所做的事情不仅仅是为我们自己，而是为了世界上的公义、正义，为了更多的人、所有人的美好未来而义务的奔波。所以这个奖章是对法轮功学员整体二十多年积极努力的正面褒奖和赞赏。”

二零二四年十二月二十八日至二零二五年一月四日，**德国**明慧冬令营在德国中部的宏贝德迈贝尔格（Horn-Bad

Meinberg) 举办, 来自德国、法国、瑞士和斯洛伐克的六十九人参加了冬令营, 其中包括三十五名孩子。在这次欢聚和重逢中, 大家每天一起学法, 并一起炼法轮大法的五套功法。新年第一天, 大家前往德国著名的巨石阵(Externsteine) 郊游。在那里法轮功学员向游客们展示法轮功功法、发真相传单和小莲花。孩子们还表演了武术。在巨石阵前, 大家高兴地站在一起, 拍摄了合影和视频, 向师父送上新年问候。

二零二五年一月十五日, 总部位于**德国**哥廷根市(Göttingen)的人权组织“保护受威胁民族人权协会”(GfbV)和位于德国卡尔斯鲁厄市(Karlsruhe)的影院(Kinemathek)共同举办和展映获奖电影《求救信》, 向观众讲述了中共对法轮功学员犯下的持续超过二十五年之久的国家罪行。“保护受威胁民族人权协会”(GfbV)董事会主席伯克哈德·高利(Burkhard Gauly)先生和影院经理马克·特舍尔(Marc Teuscher)先生共同出席电影放映活动。他们还邀请了当地法轮功学员丁乐斌作为活动嘉宾参与此次放映活动, 向现场观众讲述自己的父母因为信仰法轮功而遭受中共残酷迫害的经历, 以及中共正在进行的系统性迫害法轮功学员的真相。高利先生表示:“我们常年致力于捍卫受威胁和迫害群体的人权, 我们很多年前就知道中共仍在持续的迫害法轮功, 对我们来说为法轮功学员发声, 自然就是一件理所当然的事情。” ▲



## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**河南**漯河市法轮功学员杨俊成、丁香芹夫妇，二零二三年九月十五日被中共警察绑架、抢走私人物品及现金大约三十万，被非法关押构陷，近悉，夫妻俩被非法判刑十年，杨俊成被非法关押在郑州新密监狱，丁香芹被非法关押在新乡女子监狱。杨俊成（别名：杨天行），男，六十岁左右，大学毕业后在漯河市体委工作，后因中共迫害被迫离职。

**湖北**武汉市蔡甸区七十多岁的法轮功学员李艳霞，二零二四年四月三日在武昌区宝通寺讲真相时被人诬告，被绑架、关押在武汉市第一看守所。二零二四年底，李艳霞被非法判刑八年。李艳霞，女，蔡甸区跃进桥工商所干部。

**新疆**乌鲁木齐市法轮功学员颜雪花女士，二零二三年七月中旬被当地警察绑架，警察称她在二零二二年用手机转发视频。二零二四年一月颜雪花被当地法院非法判刑六年，已被劫持到乌鲁木齐女子监狱。

**黑龙江**牡丹江市穆棱市法轮功学员彭建普，两年前遭法院非法判刑六年，警察多次欲将他劫持入狱，因多次体检不合格，一直被所谓保外就医。二零二四年十二月十日，穆棱市第一派出所警察强行劫持彭建普入狱。彭建普现被非法关押在牡丹江监狱集训队。彭建普今年七十五岁，家住穆棱市八面通镇。他曾被非法劳教三年，两次遭冤刑共计九年半。

**辽宁**锦州市凌海市六十六岁的法轮功学员张淑琴女士二零二四年三月三十一日在金城镇鑫大刚超市附近给民众讲真相时被警察绑架、非法关押，被非法判刑两年，二零二五年一月九日，她被劫持到辽宁省女子监狱迫害。

**辽宁**锦州市法轮功学员王桂令先生，于二零二四年四月十四日被锦州市公安局太和分局国保大队警察绑架，被

非法关押在锦州市看守所构陷，二零二四年十月二十日被凌海市法院非法开庭。十二月三十日，锦州凌海市法院下达枉法判决书：王桂令被非法判刑五年，勒索罚金七千元。此前，王桂令坚持修炼，四次被非法劳教、一次被非法判刑。

**吉林**舒兰市法轮功学员朱玉军二零二四年六月五日遭当地警察绑架，被非法关押在舒兰看守所。日前获知，舒兰市法院已经对朱玉军非法判刑四年，并于二零二四年十二月十八日将他劫持到公主岭监狱医院非法关押。朱玉军在舒兰市看守所非法关押期间遭残酷虐待。

**吉林**公主岭市七十一岁法轮功学员王艳华，二零二四年八月十四日晚被警察非法入室抄家、绑架，她家中电脑、打印机及真相刊物等被抄走，之后被非法关押在公主岭市拘留所。据悉，王艳华在咖啡店被监控拍下跟踪。近日得知王艳华被非法冤判三年。

**湖南**郴州市法轮功学员廖志军二零二四年八月一日被闯入家中的苏仙区公安分局及南塔派出所警察绑架、抄家。现获知，廖志军于二零二五年一月十三日被当地法院非法判刑五年、勒索罚金一万元。廖志军已经提起上诉。这是廖志军第四次被非法判刑。

**重庆**巴南区法轮功学员董道群老太因传播法轮功真相，二零二四年一月遭不明真相的人构陷，被警察绑架、抄家。二零二五年一月中旬获悉：董道群已被中共邪党法院非法判刑五年。董道群（董道全）老太，七十多岁，重庆巴南大江厂（原庆江机械厂）退休职工，曾三次被非法劳教、一次被非法判刑。

**四川**凉山州会理市七十一岁的退休女教师、法轮功学员马凌仙，二零二四年五月十八日晚被会理市国保大队警察绑架、非法关押构陷，十月十七日遭非法开庭。二零二五年一月十日家属得知，马凌仙被枉判三年，已上诉。



因坚持修炼法轮功，马凌仙老太曾经两次被非法劳教，两次被非法判刑，三次被非法拘留，至少七次被非法抄家，两次被公安非法传讯，三次被勒索罚款，还被扣发工资，两次被取消工资晋级资格，无数次遭到骚扰。

**安徽** 阜阳市七十七岁法轮功学员康永翠女士，二零二三年十二月二十八日被阜阳市法院非法判刑三年半，二零二四年七月被劫持到合肥女子监狱关押迫害。二零二三年十二月，康永翠老太太发放真相资料，被受谎言毒害的人举报，遭颍泉派出所绑架。

**山东** 烟台市法轮功学员王莉，二零二四年五月再遭芝罘区公安分局国保大队警察绑架、构陷。近日获悉，王莉已于十二月二十日被烟台芝罘区法院非法判刑四年，并勒索罚款两万元。二零二四年五月九日、十日两天，烟台市公安策划、指使各派出所警察绑架多位法轮功学员，后大多数学员陆续回家。王莉被绑架后未归，近日才获悉她被非法判刑。

**山东** 德州平原县恩城镇十里铺乡刘宁口村法轮功学员闵祥仙，二零二四年六月因粘贴法轮大法好的短语，被腰站镇派出所警察绑架，在被非法关押到德州看守所四个月后，于二零二四年十月二十九日被平原县法院非法判刑两年、勒索罚金一万元。现闵祥仙被非法关押在位于济南市的山东省女子监狱。

**山东** 日照市五莲县法轮功学员李凤英二零二二年十月被绑架、关押构陷，二零二三年五月十五日被非法判八年，勒索罚金两万元。她在济南女子监狱遭身心迫害，患子宫癌和淋巴癌。家人要求保外就医，但狱中以她坚持信仰不“转化”为由，一直不放人。直到二零二四年八月二十三日，监狱警察才将奄奄一息的李凤英送回了家。二零二四年十二月三十一日，李凤英含冤离世，终年五十二岁。▲

# 快醒来 去掉根本执著

文：大陆大法弟子

【明慧网】读了明慧弟子文章《正邪大战和又一次大考》，让我想起了一九九九年七月法难的开始。

二零零零年六月十六日，师父在经文《走向圆满》中告诉我们：“如果你们真正能在修炼中去掉那些人的根本执著，最后的这场魔难就不会这么邪恶。”

由于我们地处偏远农村，几经周折我们才拿到《走向圆满》这篇师父新经文。我们学法点六、七人先轮流看了一遍。然后由同修读了一遍。再人手一份手抄一遍。拿回家再看时，懵懵懂懂的，无法理解自己的根本执著是什么——我们学法点大多同修都是一九九八年以后得法的，很多人都是抱着祛病健身的目地而来。

隔天大家交流了一下，大部份人都觉的要“走向圆满”（为自己的圆满）必须上京，而不是从法上理解要去维护大法，给大法一个合法的修炼环境。

如今，二十五年了，中共的迫害公开面向海外弟子，甚至师父本人。这场迫害在本质上与一九九九年七月大陆国内的如出一辙，海外很多学员和当时国内的同修的迷惑、困在其中、无法理解，也是一样的。

大法弟子是一个整体，每一个事件的发生都与弟子们的修炼息息相关。我们每个人都会思考，都会想一想：“我该怎么办？”例如有的地方的同修很快就建议当地同修加强发正念，除了每个整点延长至三十分钟外，再约定合适的时间点多发正念。同时，也建议大家能多学法，这是做的比较好的。可是，有一些同修到现在还困在自己的难中，不知道要怎么做。

师父说：“不叫旧的邪恶势力钻你们的思想空子，唯一的办法就是抓紧学法。”（《走向圆满》）

就我们学法点来说，近十年以来，由于一些学员学法不入心，不敢正视自己的根本执著，一直以来都没有领悟修炼的真义。所以一段时间以来，我们学法点好多同修都或多或少出现了一些不正常的状态。例如，有些学员认为“修大法能治病”，所以他一直坚持下来，但由于没有真正实修，遇到事情没有向内找，虽然天天坚持炼功，可近年来身体却出现了或多或少的病业假相，时间也拖的长，时间一久，心里开始不稳，“我修炼了这么多年，身体为什么还这样？”有这样想法的学员同修不在少数。

我认为这句话本身就不在法上，是把问题往外推。正确的提问是问自己：“我修炼了这么多年，身体为什么还这样？是什么观念和执著还没去？”

遇到问题了应该马上警醒，向内找一找自己有什么心还没去，暂时找不到自己的执著也应该先加强学法、发正念，而不是质疑和消极。那些带着抱怨和对信师信法的怀疑的心，不正是要修去的心吗？

还有一种情况就是把邪恶的迫害不自觉的当成对人的迫害，不能用正念对待。当然，中国国内的这种强权暴力给人带来的恐怖与窒息感真的是时时存在，而且它的持续不断一直让人生活在压力和恐惧中，身心疲惫。而作为修炼人，我们有大法，我们的学法修炼，就是不断的在法中归正着自己，也同时不断的正着自己周围的环境，生活中遇到的事和自己的一思一念，都能正视和正确对待。

然而，近年来，我们学法点的同修经常会问一句：“师父有没有新经文，正法什么时候结束啊？”

迫害初期很多学员在这种恐怖迫害中，从觉的度日如年，到反迫害、向世人讲清真相这条路上慢慢的走了过来，也明白了迫害的实质是什么；从“为私为我”到“无私无我”的过程中去掉人中的执著，能理智、成熟的助师正法。但是，

在越来越多的世人明白真相的环境下，我们有些修炼人却想着过安逸的生活：栽花种草、喝茶聊天、刷手机，享受起人生的快乐，用常人的话说“看着根本就不象修炼人”。

虽然三件事还在做，但就象完成任务一样，在常人中该干嘛干嘛，我行我素，同修的劝说也听不进去，在这种“温水煮青蛙”的难中，渐渐的学法也跟不上了，更多的难关也出现：病业假相、家庭关、工作环境差等等。我觉的这些状态的背后，本质上还是根本执著没去。

修炼为了什么？助师正法为了什么？

师父在法中已经又一次讲的清清楚楚：“大法弟子随师救度众生，这是历史的必然，也是你们史前立下的誓约，更是宇宙创立以来前所未有的伟大而神圣的荣耀，但过程是坚难而险恶的。”（《法难》）

同修们，赶快醒来！

# 信任才会交付

文：海外大法弟子

【明慧网】《礼记·学记》中说：“凡学之道，严师为难。师严然后道尊，道尊然后民知敬学。”

众所周知，《礼记》是儒家经典之一，是先秦时期孔子的学生们及战国时期的儒家学者们解说《礼经》和“礼学”的文集。这些文章大多无法确知作者的姓名和身份。

“先秦时期”，狭义的说可指春秋战国时期，即孔子和他的学生们活跃的时期；广义的说，可统称秦朝以前（公元前221年以前）所有时代，即上古时代和夏商周三代。

《礼记》又称《礼记集说》，全书均以散文形式呈现，内容不仅涉及了周朝的礼乐制度，也重视君子的道德修养和治世理想，其中有名的篇章有〈大学〉、〈中庸〉、〈礼运〉等等。这本集子中的一些篇章颇具文学价值——有的用短小的生动故事阐明某一道理；有的气势磅礴、结构谨严；有的言简意赅、意味隽永；有的擅长心理描写和刻画。书中还收有大量富有哲理的格言、警句，精辟而深刻。

《学记》是《礼记》四十九篇章中的一篇，据称是中国古代及世界上最早的一篇专门论述教育的著作。

先秦时期，论述礼学的文章很多，经西汉官员（也是学者）戴圣提炼删减，以四十九篇流传于世，即现在我们看到的《礼记》。东汉的马融、卢植考证了诸家的异同，认同戴圣的篇章取舍。唐贞观官撰的《隋书·经籍志》支持了这件事。戴圣一生以学习儒家经典为主，与叔父戴德潜心钻研《礼》学，成就卓著。史称戴德为“大戴”，戴圣为“小戴”。

“严师为难”这两句的意思，个人理解就是，所有的

学习，找到严师最难。老师严格了，所教授的知识和道理才令人尊崇，知识和道理令人尊崇了，人们才知道敬重学习和学问。

为什么找到严师最难呢？因为严师才能出高徒。但身为老师的人，想严格要求学生，首先就要面对自身的人情喜好、父母的舐犊之情和对教学的支持成度、学生的人情、理解能力和接受能力。除此之外，可能还有更复杂的社会和经济等因素。严师的“严”不是严苛、严肃，而是出于仁慈和惜才的严格要求。

孔子有句名言：“远则疏，近则不逊。”意思是人与人之间的距离太远了，人心就会疏远；如果太近了，人心又会产生不敬。这是人之常情。亲子之间、朋友之间、同学同事之间、老板与员工、上级与下级、长辈与晚辈、老师和学生、师父与弟子之间，也都有这个问题，把握好很难，但只有把握好才能长居道中，才是良性关系。

可是，出于人之常情，很多老师看到学生有压力时会感到于心不忍，但出于教学要求，又不能因为自己内心不忍而降低标准，这时就面临难题的“难”了。如果老师在学生为了成长而吃苦的过程中，默默支持，咬牙坚持而不动隐恻之心，懂事的学生会体谅到老师的良苦用心，而不懂事的学生也总是有，特别是自我较强的人，很容易心生不满、甚至怨恨，主动远离老师。久而久之，距离上的疏离还会导致学生与老师离心离德。

上述《学记》这两句话放在原文的上下文中说，可以这样理解：

君子先知道求学有难有易，才能知道其中的美与恶，然后才能举一反三。能举一反三、广征博引了才能去做别人的老师，能做好老师了才能去做长官，所以说，老师是为君主学习治国之道的，故而选择什么人做老师不



得不审慎。所有的学习，找到严师最难。老师严格了，所教授的知识和道理才令人尊崇，知识和道理令人尊崇了，人们才知道敬重学习和学问。君主有两种情况可以不把臣子当臣子：第一是臣子代表死者受祭祀的时候，不以臣子对待；第二是对老师，不以臣子相待。大学的宗旨在于继承光明正大的品德，使人达到完善的境地。所以君王召见这两种人的时候，可以免去君臣见面的礼节，为的就是尊师重道。

人间的师生、君臣尚且如此，何况修炼中的师徒！当然，严师高徒只是最浅层的常人层面的一层理。严师看到的、想到的、承受的、所付出的，即便是高徒也只能理解一部份而已，这是没毕业之前的弟子的必然，因此在古代传统社会里，能摆正自己位置的学生和弟子才能得到真传。

走过了曲折和艰难之后，还能坚信不疑，越来越理智，才是智者的坚信，才是真正的信仰。

作为正法时期的大法修炼者，坚信师父坚信法是基础，是根本保障，而不是认为师父应该怎么度自己，师父做什么还要用自己的观念去衡量衡量，甚至有人听到一些对师父的恶意抱怨、编排，就疑惑了、信了，那还谈什么修炼呢！唯有坚信师，坚信法，才会得到法的指引，在那条窄、苦却通向光明大圆满的通途上，一修到底，实践来世前对神对师父的庄严承诺。

# 我找到自己的根本执著

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】前几天看《明慧周刊》，有一篇文章《正邪大战和又一次大考——正法时期大法弟子的最大使命是维护大法》，对我触动很大。

当我读到其中一段话：“师父用最大的慈悲救度着一切尚可救度的生命——能保持善良的生命。同时对学员来说，是不断努力精進实修、溶于‘真、善、忍’大法，还是利用大法，把‘真、善、忍’作为一种哲学理论或者‘安全的’生活方式，也体现着学员对正法的坚信成度。”我心中“咯噔”一下——把“真、善、忍”作为一种哲学理论或者“安全的”生活方式，我还从来没有这样总结过，可这话说到了我的要害之处。

我不是因为身体原因得法的。第一次看《转法轮》，看到：“很多人经过长时间的练功，也有的人没有练过功，但是在他的一生中有对真理、人生真谛的追求，在琢磨。”（《转法轮》）我内心产生了强烈的共鸣，这简直在说我一样。

长期以来，在修炼中，我一直认为自己入门的心很纯净，在遇到过关的艰难时，深挖自己的根本执著，也没发现什么问题。但发现在正法修炼中，自己提高的很慢，长期在个人修炼的境界徘徊，虽然也去过北京，也诉过江，但修炼状态时好时坏，每每感到力不从心。我常在心里求师尊加持弟子正念正行，但一路走来，用法来衡量，自己的正念正行到底能打多少分？其实很差。怕心去的很艰难，三件事做的也差强人意。

当我终于找到了自己的根本执著，突然茅塞顿开。

我修大法是把真、善、忍作为一种哲学理论，也当成“安全的”生活方式了。以前看到身边有同修大关大难过不去，

或被旧势力拖走肉身，或在压力下被“转化”，我分析其原因，每每发现乃根本的执著没去掉所致，想从大法中得到什么，从而被旧势力抓住把柄，下狠手淘汰出局。每当这个时候，我都会审视一下自己，然后告诉自己，我没有根本执著；按真、善、忍要求自己是我的需要，能修大法本身就很满足了，还要得到什么呢？！

我讲真相时，常跟别人说我修大法身体如何健康，家庭如何和睦，如何做好人得到广泛赞誉，我以为自己在证实法，没有任何不妥。今天猛然发现，这真是我心底的认识，这正暴露了自己利用大法，我确实把真、善、忍作为一种哲学理论了；我知道按真、善、忍修，会得到身体健康、家庭和睦等等，这不就是我想要得到的“安全的”生活方式吗？这不就是我满足于符合常人这一层法的“善报、福寿”吗？而从常人到成就正法时期大法弟子的最后圆满，这中间有无数层次，每符合一个层次的标准，才算同化了那一层次的法，才能拿到再上一层次的资格，层层层层……二十几年过去，我才只修到常人中的好人，怎么能承担起正法时期大法弟子的使命和责任？！

当我找到了自己的根本执著，内心无比敞亮，明白的再晚也算明白了。“大法弟子的伟大是和宇宙正法连系起来的，你们最大的使命就是维护法。”（《各地讲法二》〈美国佛罗里达法会讲法〉）我看到“维护大法”四字，内心生出无比庄严殊胜与笃定踏实，这和二十五年前决定要不要去北京护法那种艰难徘徊相比，尽管一路靠着师尊不离不弃的加持保护走过来的，毕竟还是在法中修着，提高着。

作为中国大陆的大法弟子，我明白：除了更加努力做好三件事，对正念除恶要格外加强，我们虽不在美国，但我们依然在正邪大战的主战场，我们的责任同样不可替代。

个人现阶段所悟，如不在法上，请同修慈悲指正。

## 跳出旧势力安排 走出修炼的误区

文：无名（台湾台北）

【明慧网】记的刚得法时，一天晚上，耳边突然传来一声“你是旧势力”。那时完全摸不着头绪，不知是什么意思。现在我渐渐明白了，因为我的思维方式是旧宇宙的思维，我的修炼是依着旧势力的规划走的——旧势力的最高层因为产生了自救的念头，所以才有旧势力的产生，利用正法之名想达到他们想要达到的目的地，从而干扰正法。

记的当初第一次学完《转法轮》后，我在心里对自己说：没有退路了，只能修回去，不然就要被淘汰销毁了——这就是我最根本的执著，却一直以来没有发觉它，所以这个执著一直干扰着我的修炼，所以我的修炼状态就是干事心重、争斗，妒嫉心强，怕失败，怕跟别人差太多被落下、修炼上想一直往上爬。

带着根本执著做三件事，就跟旧势力一样，怀着的是一颗“为私为我”的私心——学法是为自己提高不掉队而学，救人是为圆满自己天国世界而救，发正念是为清除干扰自己做三件事提高而发，利用着大法而满足自己的私利。

师父明示：“旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的東西”（《精進要旨三》〈清醒〉）。

旧势力把大法弟子当成修炼人，所以安排了他们要的关难给大法弟子。现在我的认识是：我们是随着师父下来救人的，不是来个人修炼的。未来宇宙的标准是纯正严格的，师父要我们修成无私无我的正觉，并且师父已经把一九九九前之前得法的大法弟子都推到位了，让我们具备了应有的能力；迫害开始后，师父要我们全面

否定旧势力，如果我们还是按着旧势力的安排走，把自己当一个只顾个人修炼的人，那做三件事的任何出发点都将是为私为我、为自己圆满的，是永远达不到新宇宙标准的。

从一九九九年“七·二零”以后，个人修炼就转为正法修炼了。依我的理解，站在个人修炼立场做三件事，是以个人提高圆满为目的地而做的，不是真正意义上的“正法修炼”，只是“在正法时期的个人修炼”而已。

但师父曾开示：“所以大法弟子的责任哪，不是为了个人圆满，而是在证实法中救度众生”（《北美巡回讲法》）。

依我现在所在层次的理解是：如果大法弟子还处在个人修炼的状态、个人修炼的思维方式中做事，旧势力就有理由干扰，那么关难就会被加大。反之，如果大法弟子站在正法修炼、站在救人的立场做事，那么任何生命都不能干扰正法的，谁干扰谁犯罪。

所以对于这场始于一九九九年的法难，对于它在收场前的最后疯狂，如果大家都能清醒的认识，去掉自己的根本执著，站在护法救人的立场发正念清除，就可以大大的减少损失。

# 定心

文：大陆大法弟子 合一

【明慧网】我是曾经的大法小弟子，现在的青年大法弟子。一路走来，在关键转折总有贵人相助，背后是师父多年来慈悲的安排和看护。最近工作调整，把我安排到做中共巨大宣传机器下的一个别人羡慕的“小螺丝钉”，同时也坐在了中共和西方对抗的前沿，用常人的话说是“吃瓜群众”。

但作为修炼人，我心里真的很着急。繁重的工作把我压的喘不过来气，三件事尤其是讲真相做的少之又少。每天工作中看到《九评共产党》中写的中共的“九大邪恶基因”（尤其是离间的招数）生动的展现在我眼前，看到自己机构的领导都是不折不扣的间谍，看到国内外（各大洲和地区都不落下），甚至美国内部出来的一切反美力量大集结，我真是既心急又难受，感觉自己生活在一个黑白颠倒的世界中，很是压抑。

偶然间，我被拉去接受“秘密培训”，更让我感到自己身处在战场中。中共的“斗”字诀把人变为非人，要求大家互不信任，互相防备，毒害着中共“超限战”庞大机器里的每一个人。

我这个“战场”的同事和领导乐此不疲，勾结外国本地势力，为中共继续谎言欺骗世界，涂脂抹粉而奋力工作。

这让我想到：自己作为这个环境中的一点烛光，必须坚定内心的坚守，正念清除这个机器背后的邪恶之手。这场战争中，邪恶力量乐此不疲的毁众生，我们大法弟子更不能贪图安逸、执著常人生活。

正邪两股力量真的是在抢人。看到中共各个零部件运作如此有力，我们更要运用神通除恶！



我经常想，把我安排在这个岗位，目地到底是什么？我想：

其一，是让更多人看到大法弟子的存在、做事和为人，为日后讲真相做铺垫。

其二，是让我身处名利权势之地，学会放下这些不好的人心，因为长久以来，我都很羡慕常人中的“成功人士”。现在深感一切都在神的掌控中，地位越高，犯错越大。

第三，让我明确自己的定位，要把心定住，定稳，明确自己是大法弟子的定位。我们不是吃瓜群众，更不能随着世间时事拍手叫好或垂头丧气，因为一切都是神在安排，都在师父的掌控之中，我们大法弟子在其中就只有救人的责任。

师父说：“那叫什么大法弟子啊？大法弟子办媒体干啥？救人。你别忘了，你是要救人，办好媒体的目地也是为了救人。讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。你要做的就是这些事情，可是有些人把自己是修炼都放淡了，把常人事情看重了，对你们来讲，那是不是偏离了大法弟子修炼的路啊？”（《各地讲法十三》〈二零一五年纽约法会讲法〉）

随着川普二零二五年一月二十日宣誓上台，每天世界头条都会充斥让人眼花缭乱的新政。作为大法弟子，我们就是要心定，只有心定，才能更好的助师；只有心定，才不会给旧势力借口，不给世间安排和世人得救制造更多的磨难——我们是大法粒子，为助师正法而来，为救人而来。读完《我们的师父》，我们更要以师父为榜样，以非凡的意志力，明确的目标，简单的生活迎接得之不易的未来。

个人所悟，不当之处，请同修们慈悲指正。

# 发正念就是运用功能（神通）

文：大陆大法弟子

【明慧网】这一次发生的法难高潮，让我们广大大法弟子，在做好三件事时，更加重视发正念。发正念的基础是必须学好法、学懂法，这一点大法弟子都知道。这里总结一下我对发正念的一些看法和体会：

## 一、理解师父的相关讲法和熟悉明慧网发正念通知

经常反复阅读明慧通知《发正念要领和全球同步发正念的时间（更新2）》，同时可选出师父的相关经文如《正念》、《正念除黑手》、《正念的作用》、《正念制止行恶》、《大法弟子的正念是有威力的》、《什么是功能》等多多用心阅读。

## 二、发正念时功能神通的表现形式、体现形式

因为很多同修都是锁着修的，我也是，看不到另外空间的状况，看不到发正念时功能的表现形式、体现形式。发正念在条件允许的情况下，可以用师父教的两种手印：单手立掌或莲花手印，两种手印可以单独使用或交替使用都可以。不能打手印时，随机而行，走路、吃饭、上班、行、站、坐等都可以。在师父的讲法和炼功音乐中，我们知道有柱状神通、带状神通、球状神通、掌心雷等等。从大法弟子交流文章中，可以看到功能表现有光、电、火、一念、一言等，还有各种各样古代兵器和现代武器样式的法器。各式各样，有形无形，种类繁多。

其实不管看不看的到，最低要把握一点：发正念时你达到明慧通知的要求了吗？你达到师父法中的要求了吗？

### 三、发正念的出发点和心态

发正念的出发点是维护大法，清除邪恶，救度众生，震慑恶人及一时逞恶之人，制止迫害，减轻迫害。也是护卫宇宙、慈悲众生的体现。其出发点是纯正的，无私的。有同修在交流文章中讲，大意是，在同一件事情中，两位同修都发了正念，发正念先想到为他清除邪恶的同修没遭到迫害，发正念先想到为自己急着走出黑窝的同修遭到了迫害，这一事例令人深省。

发正念的心态同样重要，师父说：“但前提是，你们在正念强、没有怕心，没有人的执著、顾虑心与仇恨心的状态下有效。”（《精進要旨三》〈正念制止行恶〉）带着强烈的报复心、仇恨心肯定不行，那还是修炼人的状态了吗？我们是修炼人在发正念，是大法弟子在运用功能神通，是明晓宇宙法理的护卫者，是神的状态在发正念展神通，内心是无畏无惧、平和威严的。

### 四、主动发正念、被动发正念和日常发正念

主动发正念，其中的首个重大事项，就是明慧通知的四个整点发正念时间，这是我们大法弟子必须做的，这其中也在考验着恒心、毅力、定力，长期坚持，发正念状态良好的同修真是值得敬佩、学习的。

被动发正念，在遇到一些特殊情况、特殊环境、特殊地点时，为同修发正念，为某件事、某个项目发正念，大法弟子是个整体，发正念也是纯净自己、无私为他的表现。

日常发正念，这个就随机而行了，同修们的做法很多，清理身体，清理执著心，在工作环境中、生活环境中，面对面讲真相从出发到返回的整个过程中，都能发正念，这个在明慧通知中也讲的很清楚了。

## 五、看到的不足和一些参考做法

师父讲出发正念两种手印和相关讲法已经超过二十年了，从发正念效果而言，就看到就有很多不如意的地方。

在一些监狱、精神病院，洗脑班、派出所、法院、检察院，迫害依然严重，一些人依然猖獗狂妄，甚至一些地方、一些人长期行恶不停。如果让小恶早报应，小报应后有更多机会得救；大恶遭报应，大报应能阻止继续为恶行凶。

有时候我在想，那些邪恶黑窝里（如监狱、看守所）的同修是否忘了发正念？是否忘了运用功能神通？这里没有责备的意思。只是说人间不是邪恶的乐园，正法修炼时期和个人修炼时期的看法、做法也是不一样的

大法弟子身受迫害，肯定不能去暴力反迫害、武力反迫害、用极端手段反迫害。恶人之所以敢无度行恶，是因为他们知道大法弟子打不还手、骂不还口，是真正的善者、人中的好人！这也是恶人最无耻的地方！那么，作为修炼人，难道你就没办法了吗？是不能采用人的办法，但能采用修炼人的办法：那就是发正念！这是师父教的，是师父的恩赐，是师父让做的三件事之一——不会发正念，就如同练武功的不会用拳脚、不会用兵器一样。

大法的慈悲与威严同在！大法弟子的慈悲与威严也同在！只要能想起来发正念，只要能有机会发正念，只要能发正念，你的一言一行、一思一念就会是强大的功能神通！长期有针对性的定地点、定人的发正念更是威力无比！就怕有人忘了自己是大法弟子，忘了发正念，不想发正念，更不想去试一试自己发正念的威力。

明慧网上专门交流发正念、运用功能（神通）的文章不多，可能为了避免执著；但从同修交流日常修炼的文章中，提到运用功能（神通）不少——有的同修看似

不起眼的一句话、一个念头，就使很多事情发生了转变，而此时不是有意发正念运用功能的状态，却达到了运用功能的效果。

这是为什么呢？因为这不是常人的心态、常人的状态，而是修炼人的平常心态、修炼人的自然状态。动念已经是正念，没有运用功能已经运用了功能，是极好的状态，是溶于法中了。何况真正坐下来，静下来，立掌发正念！

发正念除了四个定点发正念之外，明慧网上同修们交流的具体做法也很多。有长时间发正念，有整点发正念，有出门讲真相先发正念清理空间场，有到监狱、法院发正念等。借鉴同修们的做法，我在平时出门就发正念，坐车有时间发一路正念，逢车站逢异地就发正念，清除邪恶，慈悲众生，减少同修救人阻力。看到政府机关、派出所等重点发正念，看到警车、警察立刻就发正念或反应过来马上就发正念，从中也添了不少正念、去了不少怕心。

同时，师父在《洪吟三》〈抱轮〉中说，“顶天尊站”、“世人尘中看”，我就想自己顶天尊高大无比，对着尘中的世人、警车等发正念，这样对比落差太大，发正念的信心增加不少。

这次的法难新浪潮，海内外大法弟子发正念不足、发正念走形式、发正念不纯，是否有这些原因在里面？

## 浅悟“现世现报”中的法理

文：山东大法弟子

【明慧网】“法正天地，现世现报。”是师父赐予我们的两个正法口诀之一，也是一个重大法理，个人理解，其中还包含着师父给我们大法弟子开示的一个重要法理——在我们大法弟子正念除恶中发挥着巨大的作用。

近期有不少大法弟子在写给明慧的文章中，也谈到了对“现世现报”这个口诀的认识，但主要局限在如何尽快使参与迫害大法与大法弟子的恶人及时遭受应得的恶报上，由此我也想谈谈个人对此的一些个人理解，与同修们交流，欢迎批评指正。

一、两句口诀相当于师父给弟子的正法修炼讲的一个法，无所不包、无所遗漏，是宇宙中强大的力量，可以无所不在的归正一切。法在清理一切，法在归正一切，法在衡量一切，法在熔炼一切。但功能、法器和护法神不会擅自行动，要听号令。该行动的时候你不下号令，就是在阻止他们做出应有的行动、起该起的作用。

二、宇宙层层皆有天地，师父在层层法正天地，在世间的大法弟子们也在世间整体参与助师正法，正念除恶、救度众生。在法正人间正式开始之前的阶段，大法徒在以正法理世间行，以正法理助师正法、正念除恶、讲清真相、挽救众生，这本身也是法正天地的一层体现。

三、当前阶段，师父开示《为什么会有人类》、《为什么要救度众生》、《为什么人类是迷的社会》，标志着正法已经开启了向法正人间过渡的阶段，正的法理在接管一切，正的法理和力量在回归正位，同时，就在归正一切在本空间及相关联层面不合法的各种存在。首先在法中要清除净化的就是世间中敌对大法、迫害大法及大法弟子的共产



邪恶势力，以及以不同形式参与配合邪恶共产势力针对师父与大法和大法弟子的邪恶，这是现世现报法则之下首先就会迅速兑现的部份。

四、旧宇宙早已经进入了灭的阶段。正法洪势横扫大穹，归正一切。旧宇宙的一切，如果不能在正法中归正和同化，则现世今生就是最后一世，对其中层层的天地与每一个生命而言，所有过去积累到现世的一切因果业报都要在现世今生了结。

由于坏灭阶段的众生都是业滚业滚过来的，众生所带的业力是生命所不可承受的，也偿还不了的，如果没有师父在正法中以洪大慈悲在替众生解脱与承受，那众生的结局就是在今生现世的结束时层层灭尽中偿还。这也是“现世现报”的庞大体现之一层。

五、当今人类世界中，出现唯物论、无神论的流行，出现大批不再相信有后世，反而相信人死如灯灭、相信死了就不存在了的人群，并非偶然。如果没有师父以洪大慈悲下世正法、挽救大穹，旧的宇宙及众生走向坏灭就是原来的唯一结局，这个过程中旧宇宙的层层旧神因为看到这个结局的无比可怕，层层都想自救而安排了层层自救方案，但所有这些安排也注定成为他们命运中无法挣脱的毫无结果、不了了之的挣扎，反而在师父决定挽救大穹、法正乾坤的过程中形成了旧势力的层层阻碍。

在正法洪势即将到达人间的时刻，所有依然被唯物论、无神论所洗脑控制，依然认定人只有今生现世的人，所有依然不信神、不信不敬大法、抵触大法、对师父和大法犯罪的人和势力，必然会在法正人间时彻底灭尽，这也是“现世现报”在人中的表现之一。

六、师父在正法，大法在衡定一切，“神人鬼畜灭”（《洪吟二》〈无题〉），都会在现世今生中衡定，并在正法截止

时从新确定其应在的位置。众生在历史上的一切，以及在正法过程中所有对正法的态度和相关表现，都将决定其最终在大审判中的结局。讲真相，就是在给这些生命了解正法、破除邪恶观念的机会，了解真相之后信还是不信以及对正法的态度和立场，就在很大成度决定着其有没有未来。神韵演出中，在大量破除无神论、唯物论等邪恶观念，并强力揭示共产邪灵的真相，这也是我们大法弟子要尽力去做的事情。

七、正法进程中，接受正法，不同成度在法中归正和同化的生命，其得到归正和同化的部份，会走出末法末劫的灭尽死结，成为新宇宙的生命；未完成归正同化的部份，将在法中衡定其结局，不能进入新宇宙的部份也会在其今生的最后循着旧宇宙的法理走向解体而灭尽。这些也是现世现报的一方面体现。

八、现世现报，不只是恶有恶报，还包括善有善报，这都是法正天地之中体现出来的法理。

当前的形势中，清除邪恶，消灭共产邪灵，就是在挽救众生，所以，在此过程中，让那些在正法进程中对师父和大法犯过大罪的不可救要的邪灵、恶人迅速遭到应受的恶报，是我们正念除恶的主要着力方向。

现世现报是宇宙正法理，力量无穷，涵盖一切，我们在念诵口诀中正念除恶的时候，需要明白，我们依靠的是建立在对正法理的深入认识的基础上的强大正念正信，依靠的是师父和正法赋予大法弟子的神通和力量，而决不只是自己的意念。所以我们要在法中认识法，越正念正信坚不可摧，能够调动和施展的力量就越强大，清除邪恶的效果就越大。

九、现世现报，是宇宙的正法理，渗透在现实世间的所有层面和所有细节之中，无所不在。随着师父正法推进

的加速，一切也在同时加速，现世现报也体现的越来越快。实际上社会中的人们也已经越来越体会到了现在报应的迅速，很多人称之为回旋镖现象，也就是人不管出于什么目的地做了什么伤天害理的事，现在会越来越快的受到与其所做的伤害同样的伤害回报，大量的参与迫害大法和大法弟子的共产恶人恶警遭受报应也是其中的体现之一。因此我们应该切实的看到并感受到，在现世的现实中，现世现报时时刻刻随时随地都已经在体现，须知正法的法理，就是现实的根本法则，就是现实中正在发生的事实，这决不只是我们的信念，而是真实的现实中正在发生和进行的法则。我们的信念落实在现实中，会在现世现实中成为清除邪恶的真实的强大力量。

写的比较啰嗦，因为想到的方面比较多，表达的也不够清晰周密，仅仅只是个人的理解，以此或许可以提供给同修们一点探讨和思考的不同角度，其中有不合法的地方也请同修们指正。

# 青年大法弟子：真正学会信师信法

文：美国大法弟子

【明慧网】我是美国青年大法弟子，修炼法轮大法已经快二十年了。虽然我一直都是大法弟子，但修炼之路并不总是一帆风顺。一路走来，我出过很多错，并没有在一思一念、一举一动之中都能体现出我是个真正的大法弟子。

我非常感谢师父不断的鼓励我，给予我提高的机会，每次在我走偏时，都引领我走回到修炼的路上，使我对于什么是正法时期的大法弟子的理解每天都在变化和不断的加深。现在我向师父汇报最近的一些修炼经历，并与同修们交流。

## 一、真正学会信师信法

作为一名医疗工作者，在过去的十年里，我的生活充满了变化，为了学业，我曾辗转于美国各地。现在回想起来，我知道是师父慈悲的为我安排了这条路上的每一步，把我放在需要去的地方，从而让我在学业和职业上取得成功，并在修炼中提高。

尽管我一直都知道信师信法的重要性，但很多时候我的执著极大，超越了我对师父所作的安排的正信。在专业学习的最后一年，当我申请医院实习项目时，我几乎不断的背诵师父的法。

师父说：“我们修炼人讲随其自然，是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”（《转法轮》）

尽管我告诉自己一切都是安排好的，不应该执著结果，但我对师父这些法的理解是肤浅的。我在心里已经想好了要去哪个医院实习，甚至还说服自己，我这个愿望的出发点是好的。我的首选是一所名牌大学，我认为如果在那里

接受了训练，就能给大法“长面子”。但实际上，这背后是我求名的心和显示心。当我暗自高兴并设想着接下来几年将在这个实习项目中度过时光时，我仍旧不断用师父的法提醒自己。我原以为，不断重复的背诵这段法，就意味着我放弃了执著，我的愿望也是正的，我是在接受师父的安排。

还记的，当我打开电子邮件后，发现自己不仅没有被第一志愿录取，甚至连第二志愿都落选时，我整个心都沉了下来。我非常困惑和震惊，认为肯定是自己出了什么差错。那天，我哭的眼睛都肿了，向其他人、也向我自己抱怨这不公平。我不想为了我根本没兴趣的实习项目而横跨美国搬迁。我为自己感到难过，想不明白为什么会发生这种事情。

我勉强的完成了横跨美国的搬迁，并开始实习项目之后，我很快开始明白，其实师父把一切都安排的很好，出错的是我自己，因为我的悟性低，被执著所蒙蔽着。

通过学法和反省，我终于看到了以前看不到的东西。在常人的层面上，我发现这个实习项目正好给了我所需要的医疗领域最好、最多的实习机会。最后发现，我非常喜欢这个实习项目，所以我又延长了一年，以便学到更多。在修炼层面上，我每天接触的患者群体非常难缠，让我经历了许多心性考验，从而提高了心性。

因为搬到了一个新的城市，我有机会参与了新的大法项目，得以给许多众生讲真相。在新城市，我还接触到了其他的年轻同修，我们形成了一个紧密的青年大法弟子修炼群体，在修炼中互相鼓励，彼此支持。

现在回想起来，我意识到自己在哭泣和抱怨时，我对师父怀有抱怨心。我很后悔自己在事情发展不尽如人意时，就会感到沮丧；很后悔自己质疑师父的安排。我现在更深刻的认识到，就算事情的发展不符合我当时的常人观念，我修炼道路上的任何事情都不是无缘无故的。

在我的实习项目即将结束时，另一场考验又来了：就在我准备好要搬到新的城市前不到一周时，我被告知由于沟通不畅，新的工作单位不允许我在三个月内开始工作。我感到震惊、不安和困惑。我已经把车和所有物品提前运到了那个城市，并通知了原来的工作单位我即将离开。他们怎么能这样对我？

当我忙乱的安排租车，寄宿在朋友家的沙发上，并继续留在原地工作时，我突然意识到，我应该冷静下来，并提醒自己我是一个修炼人，不应该这么容易动心。

我意识到自己暂时不能离开，肯定是有原因的，于是我决定以平和的心态面对现状。当我放下了常人的观念，一切很快就变的清晰起来。在接下来的几个月里，我机缘巧合的给两位从未交谈过的同事讲了大法真相；我们当地的青年大法弟子修炼群体又见了几次面，深入交流了我们修炼中经历的困难和疑惑；我还有机会参加了大学校园里一个重要的讲真相项目；在我离开的前一天，我和一位刚刚回归大法修炼的年轻同修联系上了，并把她介绍给了当地的青年大法弟子。

当我坐在飞机上离开时，我真心的感谢师父。我终于明白，师父给了我多么宝贵的机会，让我有机会到我应该去的一些地方，去接触那些我可能会错过的众生，并在修炼中提高。现在，我居住和工作的地区只有我一个大法修炼者，我知道这不是偶然的，我必须走出自己的路，因为这里有我要救度的众生。我会坚信并遵循师父的安排，尽己所能，不落下任何一个有缘众生。

## 二、在大法项目中放下执著

两年前，我被邀请担任当地神韵晚会观众采访记录听打转录团队的协调人。当以前的协调人邀请我时，我的第



一个反应是说“不”，或者给一个不承诺的答复，这样我可以在以后觉的工作量太大时退出。我已经做采访听打转录很多年了，但不确定自己是否想承担这么大的责任。但我转念又一想，觉的也许是师父在点化我，是时候在大法项目中担当更重要的角色了。原来的协调人也向我保证，他还会继续帮忙，所以我同意了。

然而，就在这一季演出开始之前，这位协调人又告诉我说，他将退出这个团队，全职做媒体项目。在接下来的五个月，我遇到了各种各样的心性考验。因为我既要兼顾自己的全职工作，又要每周听打转录二、三十个演出的采访，以及协调管理来自世界各地的参与转录的队员。即使我每周至少发一次讯息寻求帮助，也很难找到人来帮忙。大多数的演出都没有人报名参与，或是整个星期演出的转录也只有几个人报名参与。有些人报名了，却没有按约上线工作，大部份时间都是到了半夜，还是我自己在听打转录演出采访。

在这一演季中，有很多次演出票售罄的城市增加了新的场次，但我没收到通知。直到记者发讯息给我，问我采访转录人员在哪里，并问我是否可以快点，因为他们的时间很紧迫时我才知道。每次发生这样的事情，我都会因为工作量增加而感到不满，产生抱怨，有时候甚至会非常不客气的回复其他人的讯息，让他们知道我的不满。

因为我每天下班后和每个周末，都得呆在公寓里，坐在桌前听打转录一份又一份的采访，使我很快就产生了不满、怨恨和气愤。我心中涌出很多想法和感受，对把重担丢给我的前协调人感到怨恨；对那些不来帮忙的其他同修感到不满；对不了解听打转录工作有多辛苦、且不通知我新增加演出的记者感到生气；为自己感到可怜；对我不得不坐在家，而有的同修周末去度假感到嫉妒。

神韵演出季结束后，回想起过去的几个月，我为自己感到自豪。尽管过程如此艰辛，问题如此之多，我还是坚持了下来，协调了这么大的一个项目。心里想如果我没有帮忙听打转录这么多采访，谁知道会发生什么事呢？我感觉自己贡献很大。几个月后，当我读到师父的经文《远离险恶》时，感觉就象巨大的“棒喝”敲在我的头上。

我发现在整个演季，我都有这种感觉：我为了神韵，为了大法，放弃了自己的业余时间，转录了那么多的采访，牺牲了那么多。我从来没有想过能参与是多么的荣耀和幸运，因为这是慈悲的师父给我的机会，让我完成我的使命。此外，我还用工作来为我的执著和负面想法辩护。我从来没有考虑到其他同修也是在兼顾着全职工作、家庭、其它大法项目和采访转录工作。

与其怨恨那些没有帮忙的同修，我为什么不能感激那些抽出时间来帮忙的同修呢？我从来没想过记者们为了找到能采访的观众是多么的辛苦不易，而且他们要在那么紧的时间内，在新闻周期结束前发表高质量的文章，为什么我不能考虑他们的难处，尽力帮助他们呢？还有一点，我怎么可以因为在需求量大的城市增加新的演出会增加了我的工作量而感到沮丧？我有没有想过成千上万的众生会因此有机会被救度，我怎么能只考虑自身的感受？

师父说：“神看问题他是整体看的、立体看的，人只是在表面上看。有的时候大法弟子在我身边，你的一思一念、你的表现，我根本就不看你的表面、你的行为，我看你真正的那个动机，我看你真正的思想根本在想什么、在做什么。在这个过程中，表面上表现出来的，虽然它是你的行为，你得负责任，但是呢，我还是看你的根本。”（《各地讲法十四》〈大法洪传二十五周年纽约法会讲法〉）

读了师父的法，我真的感到很羞愧。我转录了多少采

访都不重要了，因为我在修炼上退步了，没有完成这个最重要的任务。

有了新的认识和理解，我能够以全新的心态来面对二零二四年的神韵访谈转录工作了。虽然比去年多了许多演出，也在最后一刻新加了许多演出，但我却感到鼓舞和振奋，我要尽我最大的努力完成每场演出的采访转录。虽然要找到足够的人手仍是一项挑战，但我由衷的感谢每一位前来帮忙的同修，即使有的同修只是帮忙转录一个采访。

往往在我们的团队人手最紧缺，我们感到最无所适从的时候，师父就会慈悲的安排来帮忙的人在意想不到的时刻出现。我发现，当我反思自己、向内找、修好自己的时候，周围的环境就会改善。

### 三、在职场中修炼

今年早些时候，我开始了一份新的工作，我修炼上的许多弱点都暴露出来了。我们的诊所服务于低收入患者群体，他们有很多医疗需求。虽然我的日程表上排满了病人，每次看诊时我都尽量多做工作，但我注意到诊所里另外两名同事做的很少，他们经常拒绝接待额外的病人，坐在计算机前无所事事，由助手为其代劳。他们每天早早就下班了，而我则忙着诊疗被他们拒收的病人。

我的同事朋友注意到这一点后，告诉我你这么努力工作是不公平的。他们建议我向管理层反映情况，也开始减少工作量，因为懒惰的员工逍遥法外，而我们却基本上是因为坚守职业道德而受到惩罚。

我告诉自己，作为一名修炼人，我有责任做好我的工作。但随着时间的推移，我开始感到自己超量工作却没有得到应有的重视。我开始和他人一起抱怨我的同事以及不

良的工作环境。发泄挫败感让我感觉良好，而且我真的觉的另外两个同事太懒了，不象我一样关心病人。

师父说：“还有在评论一件事情时，应该只论事的好与坏，不对个人评论。人做事可能在这方面不对了，而人的其它方面可能很好。也有的人是观念不同，而本质又是另一回事。能做到对谁都慈悲，对谁都有爱心真不是一般人能做到的，特别是做什么事都能本着慈悲众生的心做就更难。可是大法徒就一定要做到！”（《惊醒》）

我第一次读到这段讲法时，觉的师父的法不是针对我的。我心想：“确实，有些修炼人应该更注意自己的言行。”我也从来不在社交媒体上发贴，所以我认为这段法与我无关。但参加了当地的法会并向内找后，我明白师父指出了我在工作中的最大缺点。

我意识到，虽然我可以不同意另外两位同事的工作态度，但我没有以真正的慈悲对待他们，更谈不上忍了。我无法放过他们的缺点，或承认他们在某些方面可能有我不具备的善良和细心。更糟糕的是，我认为自己比别人好，因为我努力工作，没有公开发表过任何想法。事实上，我做的更糟，因为我在背后抱怨他人，让怨恨在心里滋生。

我意识到，长期以来我没有把我的工作场所当作一个修炼环境，而是象一个常人一样思考它，认为这是一个不友好的地方，问题都出在其他人那里，这是我现在仍在努力要过好的一关。我很感激师父让我认识到自己的执著，我会努力去掉它们。

修炼真不是一件容易的事，我还有很多执著需要去掉，比如怕心、懒惰、自满和对手机的执迷。▲

# “热爱共产主义”的美国人奥斯瓦尔德

文：静远

【明慧网】李·哈维·奥斯瓦尔德（Lee Harvey Oswald）一九三九年出生于美国路易斯安那州的新奥尔良。如果你此时还没想起这个人是谁，也许你能想起一九六三年十一月二十二日星期五，在美国德克萨斯州达拉斯遇刺身亡的美国总统约翰·肯尼迪？对，奥斯瓦尔德就是当时那个作为刺杀肯尼迪的凶手被抓捕的人。

案发两日后（二十四日星期日），奥斯瓦尔德在警察的严密戒备中转监狱时，被一家夜总会的老板杰克·鲁比（Jack Ruby）当众开枪击毙，卒年二十四岁。美国人在电视直播中震惊的目睹了奥斯瓦尔德被枪杀的经过，而杀手鲁比最后据说因癌症死于狱中。鲁比临死前声称，自己是被人下毒才罹患癌症。

一九六四年九月发表的美国政府官方报告《沃伦报告》称，刺杀肯尼迪总统的凶手是德克萨斯州教科书仓库大楼的雇员李·哈维·奥斯瓦尔德，他从该大楼的六楼窗口向乘坐敞篷车从楼下经过的总统开了三枪。报告并肯定的说刺杀为奥斯瓦尔德一人独立所为，鲁比也是个人行为。

六十多年过去了，很多人感到肯尼迪刺杀案真相至今未见天日。同时，那个奥斯瓦尔德到底是个什么人？他曾投奔苏联的经历又是怎么回事呢？

## 一、热爱共产主义的奥斯瓦尔德

据网上资料，奥斯瓦尔德的母亲与前夫生了一个儿子，与奥斯瓦尔德的生父则有了奥斯瓦尔德的哥哥和他自己。因为父亲早亡，家境不好，家里搬迁频繁。

完成初中学业后，奥斯瓦尔德于一九五六年十月加入

了美国海军陆战队。在军中，他成绩优异，可精确射击二百码外标靶，在一次半人型标靶测验中还得到过满分五十分；同时，安静的他又明显有着亲苏亲共产主义倾向。

为什么亲共呢？一九五三年，一本宣传共产主义的小册子出笼了。那富有感染力的言辞打动了少年奥斯瓦尔德，让他对社会主义和共产主义产生了极大的热情。

一九五九年，提前退役的奥斯瓦尔德以旅游者身份抵达了莫斯科。他找到当地行政部门，申请加入苏联国籍，理由是他“拥护马克思和列宁的思想”。他以为自己的避难请求会得到批准，然而苏联官员给出的是否定回复。随后，奥斯瓦尔德试图割腕自杀但被抢救了回来。出院后，他去美国驻莫斯科的大使馆声明要放弃美国国籍，而这时的苏联当局则同意了他的请求，并安排他到明斯克当了一名电工，月薪七百卢布。

此后的日子里，作为美国人，奥斯瓦尔德没有取得苏联当局的信任——他的住宅受到严密窃听，往来书信被反复检查——他在苏联的一举一动都逃不过克格勃的监视。不久，奥斯瓦尔德与白俄罗斯女子玛莉娜·普鲁萨科娃成婚了。

三年后，一九六二年六月，对苏联这个国家有了一些真实感受的奥斯瓦尔德，决定带着妻子和女儿回美国定居。李去世前不久，夫妻二人刚有了第二个女儿。回到美国后，他经常自己印发宣传共产主义的传单，并因此而不得不与警察和记者打交道。一九六三年，一次在街上和几个人发传单时，他受到记者采访，被问是否共产主义者。奥斯瓦尔德说自己不是共产主义者。记者追问：“你是马克思主义者吗？”他回答说：“我学习了马克思主义哲学，也学习了其它哲学。”记者说：“你早先接受广播采访时说过自己‘是马克思主义者……’”奥斯瓦尔德接过话头，用平静的语气说，



是，我说过我是马克思主义者，但我不是共产主义者。记者问：“这两者有什么区别？”他回答：“这两者有着很大的区别……”原来，传说中“热爱共产主义”的奥斯瓦尔德只是“学习过马克思主义哲学”，而采访中他的神态、语气、讲话内容，也与宣传中的偏执激进形像有着显著的不同。

据传在肯尼迪刺杀案的前不久，他刚刚在德克萨斯州达拉斯的教科书仓库大楼里找了一份工作。

之后不久，在教科书仓库附近的迪利广场发生了那场著名的刺杀案，奥斯瓦尔德被捕。两天之后，奥斯瓦尔德在电视直播观众们眼前、在众警察的簇拥下，被一个走上前来的人掏枪击中腹部，当日在抢救肯尼迪总统的同一家医院被宣布死亡。那一天，在达拉斯市政厅举行了一场新闻发布会。记者蜂拥而至，挤满了房间，挤满了过道。午夜刚过，神色疲惫、略微受伤的奥斯瓦尔德被众多警察押送到发布会现场。在媒体灯光的聚焦下，他用一种低调的语气用词谨慎的说自己不被批准寻求法律代表，在一个“非常短暂而‘甜蜜’的听证中，我实在不知道这个情景是为了什么，没人告诉我，没人告诉我任何事……谋杀了一名警察？我知道的只有这些了。我希望有人站出来，给我提供一些法律帮助。”记者问：“你杀了总统吗？”“没有，我没有受到那样的指控。事实上没人对我那样说。第一次听到是在过道里，报社记者问了这个问题。”一名记者走上前去：“你的确被指控杀害了总统。”奥斯瓦尔德抬起头、睁大眼睛看向那名记者，并很快被警察押走，神态看起来比被押入场时清醒了许多。电视台记者旁白：“奥斯瓦尔德说他不知道此事。”

李·奥斯瓦尔德的母亲在受到媒体采访时说，被警察带走后，他对警察们说了好几次：“我没干，我没干。”我听见他说了这句话。之后我被允许探监，我是否问了我儿

子是否是他干的？我对（总统遇刺）这件事也是有感受的，我不会问这个问题去侮辱我儿子，因为我已经听他亲口在电视摄像机前说过很多次他没干……我在他被（法律）证明有罪之前假设他是无辜的，这是我们美国人的生活方式（American way of life）。

这位母亲回忆道：他似乎总是知道答案，比如电视猜谜，他能马上给出答案；重要的事情，其他孩子可能不感兴趣而他会感兴趣。如果谁想从一个地方（乘飞机）飞往另一个地方，他几乎马上就能给出两地之间的英里数。他似乎就是知道事情。他读远远超过他年龄的读物并且能够理解。我们有房子的时候，他和邻居的孩子一起玩耍，在学校的时候他打足球，跑来跑去，但他总是有时间去了解他想知道的事物。

记者问，你记的他读的那些高级读物吗？举个例子？这位母亲回答：“哦，他喜欢读文森特·皮尔（Vincent Peale，一位美国新教牧师、作家），还有很多，哦，海明威，这么说吧，我们——儿子们，我，李——从来不读……不读那些缺乏价值的东西。”记者问：“李在读历史读物的过程中，是否向你表达过，他有‘特别的角色’（special role in life）？”“没有。”她说明道，自己是一位需要工作的母亲，孩子们下午三点放学，她六点或六点半才结束工作回家。她需要工作、给孩子们做饭，但这不代表家庭不快乐——晚上她会和家人一起看电视，做一些小事情，却没有讨论历史这种深度话题的奢侈。

然而，肯尼迪总统被枪杀了，奥斯瓦尔德被枪杀了，鲁比也死了。死无对证。

## 二、对俄罗斯有好感的萨泽尔与对美国政府震惊不满的马丁

奥斯瓦尔德不是曾经投奔苏联的唯一美国人。在共产

党人眼里，所有叛逃者，特别是来自宿敌美国的叛逃者或者避难者，即便有一定的利用价值，也要保持怀疑。这注定了热爱共产主义、社会主义的美国人投奔苏联后，人生是悲剧性的。

出身印第安纳州、家境殷实的美国海军情报专家格林·M·萨泽尔从少年时代就对俄罗斯文化着迷，他还专门进修了俄罗斯语言文学。随着时间的推移，萨泽尔对俄罗斯的好感，逐渐演变为对共产主义的认同。一九七五年，萨泽尔在美国第六舰队的“尼米兹”号航母服役时，主动成为克格勃的免费内线，从此美国海军的机密便源源不断的从他手中传递到莫斯科。一九八六年五月，在克格勃的安排下，萨泽尔赴意大利“度假”，然后突然转搭苏联班机飞往苏联。不象奥斯瓦尔德，萨泽尔顺利取得了苏联国籍，被授予少校军衔，在克格勃供职，并和莫斯科大学的一名女教授结婚。此后，他曾一度对苏联发出由衷的赞叹：免费教育制度，全民医疗制度，等等，直到他发现苏联物资匮乏、体制死板、民众怨声载道。

一九八九年六月，在摒弃共产主义的东欧剧变中，三十二岁的萨泽尔在自家别墅的车库内，用汽车废气结束了自己的生命。

数学专业出身的密码专家威廉·H·马丁，曾在驻日美国海军中从事密码破译工作，并于一九五七年加入了美国国家安全局。加入安全局后，他对当局的一些做法无法理解并感到震惊，陷入苦恼。一九六零年六月，二十九岁的马丁获得了三周假期。与一名共同从军、共同加入安全局、同样对政府一些行为感到震惊的同伴离开美国，辗转登上了一艘苏联货轮。一个月之后，马丁在莫斯科的新闻发布会上现身，表示投奔苏联是为“寻求庇护和苏联国籍”。

马丁能说一口流利的俄语，很快给自己起了个俄语名

字，娶了个苏联妻子，但这段婚姻只维持了三年。因苏联方面对马丁的怀疑态度，他只得到了一些打杂的工作，因此感到非常失望。一九七九年，意识到自己当初的投奔苏联行为“太莽撞”的马丁，提出申请，想返美探亲，未果。后来他设法离开了苏联。一九八七年一月，马丁因癌症在墨西哥去世后，几经周折，他的遗体才终于获准安葬在曾被她轻易背弃过的故乡。

### 三、仇恨和偏激是共产主义毒素

今天想起奥斯瓦尔德的故事，得益于近日在网上狠狠宣布自己是“TikTok难民”的一些美国青年：他在一段网络视频中狂喊自己热爱共产主义、热爱共产党、中共的中国“是世界上最透明的国家”；她恨恨的在一段网络视频中说自己在美国和中共之间会毫不犹豫的选择中共，会让中共打烂美国的每一艘战舰。这让在共产主义中国等了三十年才等到机会移民美国的美国人听了，难免直呼：“什么？！那你还是赶快去中国吧！”

对很多人来说，珍惜和感恩并非与生俱来的美德，而是家庭教养的结果，是从尊重传统价值观的学校教育中而来。现实是，从Y到Z到A世代的美国人，生活在一个数媒、智能手机不离身的环境中，从生活方式到价值观念，都与传统日渐远离。他们之中的很多人，有的从小就得不到正常的家庭教养，有的从未得到学习和欣赏传统之美的机会，有的涉世未深。他们从出生之日开始，就拥有了天赋的言论自由，更从未尝过共产主义的欺骗、控制和铁拳。从幼稚园到大学，为了推行所谓的“觉醒文化”，父母和子女的关系被挑拨，父母对子女的教养权被挑战。

当看到马斯克的儿子变性后在网上视频中公开表达对

生父的愤恨时，当看到TikTok极左青年只因一款间谍软件被从苹果商店下架就在网上视频中公开表达对自己祖国的仇恨时，我们想到的是曾经熟悉、避之不及的那种环境：仇、恶、暴——那是中国愤青的共同特征，中国粉红、五毛、中国大爷中国大妈的共同特征，是中共洗脑所灌输的最大特征。

## 结语

奥斯瓦尔德的一生很短暂，他的死至今是一个谜，但他的悲剧是显而易见的。他少年时期产生的对共产主义的热爱，显然是共产主义在美国民间的宣传导致的，可惜他没有足够的时间，彻底从那种虚幻中清醒过来。那么如今的TikTok难民们呢？这些难民需要的，也许不是逃离美国、投靠中共，而是美国社会给予他们正常的爱（而不是纵容和误导），对家庭的健全与支持，对神传价值观的尊重与恢复。▲





图：德国明慧冬令营二零二四年十二月二十八日至二零二五年一月四日在宏贝德迈贝尔格（Horn-Bad Meinberg）举办，来自德国、法国、瑞士和斯洛伐克的大法小弟子及家长们在巨石阵展示法轮大法的功法。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5178名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：441,873,691

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。