

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1214 期（二零二五年二月十四日）

www.minghui.org



图：意大利参议院参议员、欧盟事务主席、前外交部长朱利奥·泰尔齐·迪·圣阿加塔（Giulio Terzi di Sant' Agata）二零二五年一月三十一日热情接待了神韵纽约艺术团，并邀请艺术家们参观了具有悠久历史的参议院。

本期内容提要

- 【编辑部】通报
- 【修炼】请赤峰市和大陆其它地区学员停止征签
- 【修炼】从法难持续看修炼状态
- 【修炼】养成向内找的习惯

目 录

◆明慧编辑部

通报 3

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 5

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 12

◆修炼园地

土耳其法会：从一次地震说起（译文） 14

请赤峰市和大陆其它地区学员停止征签 20

提醒海外学员 不要崇拜大陆去的所谓“英雄” 21

从法难持续看修炼状态 23

养成向内找的习惯 27

要在法上用正念对待同修之间的矛盾 35

正视自己的根本执著 37

做《天地苍生》中的观念转变 43

大法小弟子摆脱网络恶魔 41

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

通报

【明慧网】于溟，男，五十多岁，沈阳人，中共迫害之后从中国大陆移居美国。

于溟于一九九七年开始学法轮功，一九九九年“七二零”后曾多次被非法抓捕，曾被劳教、判刑。此人在大陆时就长期不实修，执著于做“大事”，搞“轰轰烈烈”，但因修炼状态有严重问题，他们插手的事，通常会坏，给学员造成损失。

此人在学员中把自己打造成“英雄”，到处标榜自己的“光辉”形象，宣扬自己正念正行的事迹，但有知情的学员说，于溟在一次迫害中被警察电击后，警察问什么他就讲什么，讲了很多作为一个修炼人和讲道义良心的人不该讲的事。

多年来，于溟在男女关系上很败坏。迫害开始后，他在沈阳、北京、河北等多地学员中活动，和多地多名女学员有不正当的关系。最知名的是跟他一起入狱的两人，还有互相争风吃醋的。于溟走到哪，身边总有这种事，例如，沈阳多个，北京三个，河北几个，还有佳木斯的等等，不在乎，完全不符合修炼人的心性规范，却自以为得意。

迫害中，于溟主动流离失所，长期在学员中拿、要学员的钱财，花钱大手大脚。

到美国后，此人自称家里是高干（实质是出生于普通工人家庭）、在中国有很多关系，要帮助海外项目做生意赚大钱，和海外修炼状态有明显问题的人（包括个别老学员和项目负责人）打的火热。

前段时间，在海外拉群组、搅动媒体学员和中城学员乃至大陆学员正常做三件事的一系列事件中，于溟都

做了什么？如果还想修，一定要立刻静下心来找自己，尽快归正自己的思想言行，挽回自己造成的损失。修炼是严肃的。常人的心机骗的了人，骗不了神。

海外受到波及的学员，也请静下心来想想：为什么自己那么容易上当？听到什么就心潮起伏跟着哄？我们修炼不是讲以法为师吗？碰到每个陷阱都跳进去，还怎么能修成呢？

在此，对于溟，以及多年来执著和于溟一样所谓“干大事”的大陆学员（因为安全原因不点名）提出警告：大法修炼强调心性，不搞斗争；救人不求常人名利。不要再骗人害己，抓紧最后的机缘真修。时间转眼即逝，等最后落得一片空寂荒凉时，悔之晚矣。

明慧编辑部

二零二五年二月六日 ▲

海外学员正法修炼活动简报

在各地华人举办乙巳新年辞旧迎新活动之际，神韵八个同等规模的艺术团，在世界各地，以世界顶级的歌舞演出，为全球华人及其他各族裔观众，送上了纯善纯美的祝福和求之不得的艺术享受。二零二五年一月二十九日，乙巳新年大年初一，**美国**德州众议院一致通过一项HR72决议案，宣布将一月二十九日命名为德州“神韵日”（Shen Yun Day）。议案发起人、德州州议会众议员汤姆·奥利弗森（Tom Oliverson）在立法会上发言说：“今天我们表彰神韵艺术团长达十九年来，通过传统的音乐与舞蹈，致力于复兴与传播传统中华文化之美的努力。”“今天是中国新年，也是通过决议案的好日子，这有助于人们认识神韵艺术团的成就。”

一月三十一日，**意大利**参议院参议员、欧盟事务主席、前外交部长朱利奥·泰尔齐·迪·圣阿加塔（Giulio Terzi di Sant' Agata）热情接待了神韵纽约艺术团，并邀请艺术家们参观了具有悠久历史的参议院。出席接待会的还有参议员、前部长辛西娅·佩莱格里诺（Cinzia Pellegrino）女士、罗马市议员费德里科·罗卡（Federico Rocca）先生、全球法治委员会（GCRL）的秘书长马修·安吉奥利（Matteo Angioli）先生等。

二零二五演出季，神韵将为欧洲十四国、至少六十一座城市带来近三百场演出，预计覆盖约六十万观众，规模空前。对此，朱利奥·泰尔齐参议员称之为成功的“文化外交”。他在之后新闻简报中提到：“这次文艺演出是文化外交的完美范例，即以艺术和美为媒介，传播普世价值。”“神韵的故事，也代表了中国没有向共产主义意识形态屈服，而后者如今企图抹杀传统。”他说：“神韵也是一个充满勇气的故事，正因为多年来遭到过许多次恐吓和阻挠，才证明

了（神韵的）软实力——舞蹈——是各国人民对话的关键要素。”朱利奥·泰尔齐参议员表示，创办神韵的艺术家们是法轮功修炼者，“这是一个和平、真实、自由的运动，是对人格的提升、对内心世界的求索。”他说：“贵公司带给我们的，是真实的美，是无法阻挡的美。”

费德里科·罗卡市议员代表罗马市向神韵艺术家颁发了“罗马诞辰”（the Birth of Rome）纪念章。该纪念章是每年罗马为这座“永恒之城”庆生时制作，是具有城市代表意义的礼物。罗卡市议员赞叹：“神韵舞蹈演员非凡卓越，他们充满谐和、协调一致，精心准备，这一切令人惊叹。”

二月五日晚，**意大利**国会参议员塞尔吉奥·拉斯特雷利（Sergio Rastrelli）在罗马观赏了神韵演出，称赞神韵：“这是一场华丽、热情洋溢又引人入胜的演出。通过展现舞蹈、音乐、色彩及价值观等最崇高的艺术形式，以最优雅的方式，让人们一览中国的千年文化。此外，神韵有勇气向欧洲与西方展现共产主义之前的中国，这一点更加令人钦佩。”“我要对神韵艺术总监献上最诚挚、最衷心的祝贺。您成功的带领这些年轻的艺术家的，制作出如此美妙非凡的综合性演出，真正的展现了人们对天国世界的向往。”

二月十四日起，神韵艺术团将携全新年度钜作，莅临大洋洲，在**澳大利亚**文化之都墨尔本拉开澳洲和新西兰二零二五巡回演出的序幕。这不仅令澳洲观众翘首以盼，远在数千公里之外的中华民国总统赖清德先生，亦特别发来贺电，祝愿神韵演出圆满成功。澳洲多位政要也恭贺力荐，他们在给神韵主办方发来的贺信中表示，期盼观赏“神舞动之美”以及神性与人性的至美表达，并感佩神韵向世界展现共产主义前的中国，祝愿演出圆满成功。澳洲参议员马尔科姆·罗伯茨（Senator Malcolm Roberts）先生在贺信中说：“神韵独有的色彩、音乐、舞姿、技艺、艺术、人

文精神，特别是‘神舞动之美’，令我们无限期待。”“能够进一步了解中国在共产党执政前五千年的文化、历史与精神信仰，我兴奋不已。我与夫人十分渴望学习到真正的中国精神，也希望理解人类精神的真谛。我们热切期盼欣赏中华文明中神性与人性的至美表达。”

英国国会议员、宗教或信仰自由（FoRB）跨党派议会小组（APPG）主席吉姆·香农（Jim Shannon）在二月六日的议会会议上表示，中共的跨国镇压不仅侵犯宗教自由，也公然挑战英国的价值观、民主和法治。他质询政府是否会展开紧急调查，以保护法轮功学员及神韵不受干扰。香农向枢密院议长兼下议院领袖露西·鲍威尔（Lucy Powell）质询：“过去二十五年来，法轮功学员在中国遭受了中国共产党的持续迫害。人权组织的报告显示，数百万法轮功学员仅仅因信仰而被监禁、强制劳动和酷刑折磨。”“这场镇压已蔓延至中国境外，令人担忧。泄露的中国公安部报告显示，中共正加紧在全球范围内消灭法轮功，利用间谍网络、社交媒体、虚假信息 and 骚扰手段——甚至在英国境内。这不仅侵犯宗教自由，也公然挑战英国的价值观、民主和法治。”露西·鲍威尔回应表示：“英国财政大臣和外交大臣在最近访华时，已就人权及宗教信仰自由问题向中方表达关切。英国政府对此高度重视。”

二月一日，大年初四，**美国**纽约法拉盛举行一年一度的华人新年大游行，法轮大法团体如往年一样参加游行。法轮功队伍盛大隆重，五彩缤纷，跨越数条街区，为游行增添了喜庆和祥瑞，赢得了民众的普遍赞誉，也向民众送去“真、善、忍”的福音和美好的祝福，感动了观众。法轮功学员的队伍浩浩荡荡：天国乐团打头阵，带来嘹亮的《法轮大法好》、《法轮圣王》等乐曲；巨大的竖幅方阵，有“法轮大法洪传世界”，“福宝宝新年送福”，左右对联“真

相破谜福泽千家万户、大法度人传遍四海五洲”、横批“法轮大法好”。

数十万各族裔民众观看了游行，争相拍照、摄影。刚刚逃离大陆的人权律师张仁说：“我现在非常激动，因为在法拉盛这个中国人聚集的地方，看到法轮功这种阵容，我非常的震惊、震撼，二十年前我在中国就说法轮功是历史上最大的冤案。”张律师表示，他在国内就为被冤判的法轮功辩护过：“法轮功这种牺牲的精神和坚忍不拔的意志，让我非常佩服，也是我们需要学习的。”“中国最缺乏的就是真、善、忍，中国需要真、善、忍的理念启动民智。”他还说：“祝愿法轮功学员早日回到中国，让自由民主的中国早日到来。”

一月二十九日是乙巳年大年初一，**墨西哥**法轮功学员在中部名城普埃布拉（Puebla）举行了精彩的新年庆祝活动，他们的真相展位、功法演示、舞龙和腰鼓表演都受到人们的欢迎，民众在活动中了解到大法修炼的美好以及中共对法轮功长达二十五年残酷迫害的真相。学员们与观众积极互动，向大家介绍修炼的核心原则：真、善、忍，告诉大家通过阅读法轮大法的主要著作《转法轮》可以获得更深入的认识。

二月一日，即黄历大年初四，**英国**伦敦唐人街张灯结彩，舞狮拜年，热闹非凡。许多路人驻足在法轮功真相展位前阅读真相材料，了解到中国发生的活摘器官暴行后，纷纷在请愿书上签名，表达他们对迫害的反对。孙仁义（化名）先生与侄女曾是中国政府体制内的一员，深知中共内部的腐败，并最终决定移民到英国。“真正了解中共的人，都会选择用脚投票。”孙仁义先生说道。他们知道中共迫害法轮功，不是因为法轮功有害，而是因为炼功人数比共产党员还多，而且他们信仰真、善、忍，这让中共恐惧。孙仁义和侄女当场宣布退出曾加入的共青团和少先队，并表示：“共产党并不等于中国，中国人才是国家的真正主人。”

二月八日，**爱尔兰**部份法轮功学员来到首都柏林，庆祝即将到来的元宵节。从优美祥和的功法展示、到游弋飞腾的金龙表演，吸引过往行人驻足、拍照。许多人在了解什么是法轮功后，签名要求制止正发生在中国的迫害。也有民众询问学功地点及购书方式。来自葡萄牙的玛丽安娜（Mariana）与学员交谈后，签名支持反迫害，她表示：“我想为被沉默的人发声，这是我一直以来的愿望。”玛丽安娜说：“现在出现了许多不幸的事情，每个人都在受到影响。而我们如此幸运、能有机会为他人发声时，要站出来（表达支持），这至关重要。”

每年二月份的第一天是**保加利亚**共产主义受害者日，纪念被共产党迫害离世的民众。二零二五年二月一日，保加利亚法轮功学员在第二大城市普罗夫迪夫（Plovdiv）和海滨城市瓦尔纳（Varna）分别举办了反迫害和讲真相活动。中共对法轮功的迫害已经持续了二十五年有余，法轮功学员因坚持信仰而遭受酷刑和虐待，许多得知真相的保加利亚人都对法轮功学员表示声援和同情。奥尔加（Olga）是一位住在保加利亚的俄罗斯女士，她分享了自己的经历。她说，共产主义的“红色瘟疫”迫使许多象她这样的人离开家园，共产主义让世界陷入混乱。当得知法轮大法遭受迫害以及中共活摘法轮功学员器官以出售牟利时，她感到非常震惊，她喊道：“他们（中共）不是人吗？”

在瓦尔纳（Varna），法轮功学员在著名地标——海洋花园的入口处设立了展位，向当地居民和外来游客分发传单，讲述中共迫害信仰者的真相。瓦尔纳收视率最高的媒体Actualno对此次活动进行了报道，并发表了标题为《保加利亚、中国和二月一日：我们的共同点——向共产主义受难者致敬》的文章。

芬兰国会议员二月四日返回议会大厦参加春季会议，

芬兰法轮功学员在议会大厦前竖起横幅，举办洪法活动。身穿黄色背心的法轮功学员在横幅旁，伴随着音乐，缓慢的炼着法轮功功法。横幅上面写着“法轮大法”、“真善忍”、“中共活摘器官”和“解体中共 停止迫害”等标语。在议会大厦的路口，摆放着部份被中共迫害致死的法轮功学员的遗像，進出的议员、秘书及来议会办事的人，都会低头驻足观看。有的工作人员表示：“我已经站在你们这边。”还有的表示：“我已经收到你们的资料。”“我支持你们。”

二月一日，**芬兰**法轮功学员如往常周六一样，来到首都赫尔辛基干比（Kamppi）购物中心的广场，向公众揭露中共对法轮功的迫害，发放传单，并展示法轮功功法。由于法轮功学员长期在此举办活动，一些市民甚至不需要阅读传单，直接上前要求签名支持。哈莉（Hali）女士带着朋友来签名支持法轮功反迫害，她说：“上个月路过这里，了解到相关的信息，非常震惊，我从未想到会有如此恐怖的事情，简直毫无人性。你们在这里非常重要。我能做到的是带我的朋友来签名。”

二零二五年的一月，**罗马尼亚**法轮功学员在布拉索夫（Brasov）、科瓦斯纳（Covasna）和哈尔吉塔（Harghita）三城举办了讲真相活动，获得当地民众的欢迎。一月十八日至二十五日，学员们来到布拉索夫历史中心共和国街，举行每周一次的信息日活动。一月二十三日至二十五日，学员们在科瓦斯纳举办了三场活动，他们在圣格奥尔基市的苏加斯（Sugas）购物中心分发匈牙利语和罗马尼亚语的真相资料。二十四日和二十六日，学员们在哈尔吉塔的密库雷亚丘克（Miercurea Ciuc）市和特尔古塞奎斯克（Târgu Secuiesc）举办了讲真相活动。

澳洲西澳越南社区一月三十一日至二月一日在珀斯

北郊吉拉芬（Girrawheen）举办新年庆祝活动，法轮功学员的真相展位、舞台上的功法演示、舞龙和腰鼓表演都受到人们的欢迎和赞赏。帕梅拉（Pamela）对法轮功学员说：“几年前，我听说了（中共对法轮功的）这场迫害，城里有一位女士在展位上分发法轮功真相小册子，我当时在反对中共迫害法轮功的请愿书上签了名。后来我也在网站上读过相关内容。我所了解的这场迫害太可怕了。”她说：“中国人应该拥抱法轮功，因为法轮功没有伤害任何人。”在谈到法轮大法真、善、忍法理时，帕梅拉表示：“我认为应该有更多的人信奉这些价值观。如果全世界每个人都共同信奉这些价值观，我相信世界对每个人来说都会变的更美好。”

马来西亚法轮功学员二月一日先后在著名旅游景点吉胆岛（Pulau Ketam）和国际旅游城市马六甲（Melaka）举办新年游行活动。沿途吸引了众多当地居民与国际游客，不少主流社会人士也表示受益，他们感受到很正的能量场，并高兴的说，世界需要美好的事物，我们应该多接触这些美好的能量。

土耳其法轮大法修炼心得交流会一月十八日在第一大城市伊斯坦布尔举行，来自全国各地的新老法轮功学员共襄盛举，十位学员分享了自己在工作、生活和各个项目中向内找，去人心以及助师正法、讲真相的修炼体会。埃夫伦（Evren）在修炼过程中意识到提高心性的重要性，他说：“我悟到，无论在历史上的哪种修炼方法，只有全身心投入的人才能真正成功。”法会的前一天，一月十七日，部份土耳其学员在中领馆前举办了反迫害和讲真相活动，他们立起海报和横幅，有的展示五套功法，有的派发真相资料。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

吉林 辽源市东丰县刘殿珠等八名法轮功学员于二零二四年八月遭警察绑架，被非法关押在看守所，其中董玉素在去年十二月含冤离世。刘殿珠、董玉丰、董玉芹、于立秋、于平、朱德艳等六人，日前各被辽源市龙山区法院非法判刑三年，被勒索罚款一万元。

吉林 长春市九台区三名法轮功学员被非法判刑，其中田志斌四年，朱桂清二年零八个月；刘玉芬三年半。三人都七十多岁了。田志斌被非法关押在公主岭监狱。据悉，田志斌和朱桂清夫妻是被长春市公安局非法抓捕的，情况待查。刘玉芬二零二三年七月二十一日早七点多，被九台区土门岭派出所绑架、非法抄家。刘玉芬被非法拘留十五天后，被非法刑事拘留。当天九台区多名法轮功学员被绑架。警察按名单实施绑架行动，不敲门、不打电话，一大早在法轮功学员家门外蹲坑，只要一开门，就立即扑过来进屋非法抄家、绑架。

吉林 白山市靖宇县法轮功学员杨淑珍，被靖宇县法院非法判刑四年。杨淑珍本人不服此判决，现已向上级法院上诉。二零二四年七月十五日，杨淑珍被靖宇县公安局国保大队警察入户绑架。杨淑珍被非法抄家，警察抄走大量大法书及电脑、真相币等。随即她被非法关押到白山市看守所，构陷她的公安人员和看守所不允许她的家人探视她。靖宇县公安局国保大队、靖宇县检察院、法院不法人员暗箱操作，构陷杨淑珍。

内蒙古 呼伦贝尔市莫力达瓦达斡尔族自治旗（莫旗）法轮功学员肇淑芝，二零二四年六月三日被莫旗公安局国保警察绑架，关押在阿荣旗看守所，现得知她又被冤判两年半，又被关入呼和浩特女子监狱。张友光，男，四十多

岁，二零二三年八月在手机上讲真相被绑架，二零二四年由当地公检法共同参与构陷，张友光被非法枉判四年，二零二四年已转送内蒙古保安沼监狱继续关押迫害。

辽宁抚顺市新宾县七十一岁的法轮功学员陈久文，被松原县法院非法判刑两年零六个月，关押在吉林监狱。陈久文二零二三年十月三十日在新宾县永陵镇陡陵村家，被吉林省松原县公安局跨省绑架。当时去了两辆警车，有一辆警车是吉林省松原县公安局的。据说与他用手机微信发法轮功经文有关。陈久文被构陷到吉林省前郭尔罗斯蒙古族自治县检察院，被非法关押在前郭看守所。▲

土耳其法会：从一次地震说起（译文）

文：土耳其大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好，
各位同修大家好。

在分享我的体会之前，我想说能够再次参加法会并与大家交流修炼心得，这是一次非常珍贵的机会，我感到很高兴。

地震

师父在二零二一年十一月发表的经文《醒醒》中，开篇写道：“法正天体已结束，目前正在向法正人间过渡。”

在这篇经文发表的两个半月后，土耳其卡赫拉曼马拉什省帕扎尔贾克地区发生了一场大地震，给整个国家带来了深重的灾难。

我的家族来自帕扎尔贾克，我有四个叔叔、七个姑姑，四十多位堂表兄弟姐妹及他们的孩子。我们家族的大多数人都居住在那里，许多亲人的房屋和工作场所在地震中被摧毁。然而，没有一位家人在地震中受伤。那些房屋倒塌的家人，那天夜里恰好都不在家中。多亏了师父的护佑，他们能够安然无恙。

地震过后，我们接待了一些失去家园的亲人。在我家寄住期间，我六岁的侄女阿西亚每天都和我一起炼功。有时候，她在家里炼了一遍后，还想去海滩的炼功点再炼一次，我们便一起去那里炼静功。其他家人虽然对大法感到陌生，但对大法的态度却非常正面。

当灾难稍稍平息后，我们回到家乡探望，我被劫后余生的家人的状态深深触动。这些人已经意识到了，生

活中物质的得失并不重要，他们变的更加善良豁达。当我走进祖母已经完全倒塌的家，我感受到一种不同寻常的宁静。那里仿佛已经被彻底净化，我感到了纯净的能量，纯净到令我那一刻杂念全无。

在这场地震及其后的经历中，我不断审视自己，反思自己的修炼，愈发清晰的认识到时间的紧迫，深感自己必须抓紧。在法正人间开始之际，我绝不能懈怠，必须做好三件事，我绝不能自满，让自己在未来回首时追悔莫及。

师父在《醒醒》中说道：“现今的社会已到了末后，所有不好的表现都是必然的。我们所做的一切就是救人。旧的宇宙随它去了，往新宇宙救度生命才是你们的责任。”

我并不孤单

在修炼的道路上，尽管我知道师父一直在我身边，但有时仍会感到孤独和失落，甚至被这种情绪淹没。而这种孤独感又引发了对虚荣心、求得别人认可等各种执著。当我下定决心放下这些执著时，师父给了我一次机会。

我在梅尔辛的成人教育中心遇到了一位负责人，并交给他一叠介绍大法的资料，希望他能分发给参加培训的女性。我告诉他们，如果有人想学炼法轮功，我愿意前往教功。我们约定了教功日期，并不知道会出现什么情况。当我如约到达时，竟然看到有四十多人正满怀期待的等待学功。

那一刻，我几乎不敢相信自己的眼睛。我们一起炼了功，我向他们讲述了真相。作为一名独修弟子，能够向这么多人介绍大法，这种喜悦难以言表。师父的巧妙安排，向我展示了：即使独自一人，我依然可以做很多事，师父也借此鼓励我。我的感恩之情无以言表。

过去一年，是我修炼以来最艰难的一年。我结了婚，丈夫的性格与我截然相反。我知道，无论在物质上还是在精神上，婚姻都会让我的生活变的更为困难，这是将困难视为提高心性、在修炼中提升自己的好机会。

然而，婚后，我遇到了很艰难的考验时，最初我被人的情所带动，放松了修炼，并开始犯下大错。当考验来临时，我首先想到的是考验多么大，过关多么难。当我经历了几次失败后，甚至自暴自弃，任由情绪左右自己。这简直不象在修炼。我是一个修炼人，怎么能被情绪左右呢？

师父说：“你们越把困难看大，事越难办，相由心生，那个事就越麻烦。相由心生还有这层意思，因为你把它摆高了，把自己摆小了。”（《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉）

一天，当我失控发脾气时，我们遭遇了一场严重的车祸。一辆摩托车以很高的速度撞上了我坐的这一侧的车门，车窗在我身上碎裂、车门塌陷，安全气囊在我手臂上弹出。我丝毫没感到痛。尽管家人一再坚持，我还是没有去医院，也没有对任何人抱怨。在师父的保护下，奇迹发生了，没有人受伤，包括那位被拖行数米的老年摩托车司机。若不是修炼，我或许那天就已丧命。我们的车报废了，但我们连钱都没损失，甚至还买了一辆更好的车。

这场车祸成为我的转折点。我彻底结束了沉溺于世俗短暂欢乐的日子。我开始努力从新做好三件事。我会更加努力，不辜负师父的慈悲救度。

我向内找，发现愤怒背后，是对“对错”的执著。即使我表面上忍让了，内心却在想：“我是对的，但我忍了。”这并非修炼人的忍。我为什么这么在意自己是否“对”呢？我还发现自己对名的执著。我想要证明自己是

对的，以维护自己的名声。对真修者而言，对错不重要，名声也不重要。

当我向内找时，我意识到了另外一件事：我不满足。尽管我拥有了一切，能够衣食无忧的修炼，但我还是不满意，抱怨我的生活条件。我没有珍惜自己生活中的美好，没有珍惜自己已经得了法。这些绝对不是一个修炼人该有的想法。师父说：“要真能够得大法，这个人简直太幸运了。”（《转法轮》）

发放传单

在我住的地方，有时我会沿着海滩散步，向感兴趣的人们发放传单并洪法。后来，当看到这些传单被丢弃在垃圾桶或地上时，我有时还是会生气。一天，当看到一张皱巴巴的传单丢在垃圾桶里，我想：“我是不是做错了？”

当天回到家，我打开了明慧广播，里面播放的是一位学员的体会。这个学员在军队巡逻时，在地上发现了一张被揉成一团、烧掉了一半的法轮大法传单，部份文字已经辨别不清，但他还是因此得了法。这个学员现在已经修炼了二十年！

是的，我当然会继续发放传单。感谢师父无尽的指引。

放下根本执著

自从开始修炼那天起，我就意识到了自己的根本执著，这个执著影响了我的一生，那就是对自己身体的执著。我一半的人生都在追求身体的健美，饮食、作息皆围绕于此，并以此创立了自己的事业。修炼已经四年了，我始终没有迈出这一步，放下这个执著，因为我一直用自己的职业作为借口，为执著找理由。最近，这个执著变的越来越强，甚至开始干扰我的修炼。有很长一段时间，我为了健身而忽视了炼功，同时我内心充满了后悔。

当我终于意识到必须做出选择时，有一天醒来，我感到右腿剧烈疼痛，疼痛蔓延到整个大腿、臀部和腰部，并持续了一周，行动困难。接下来的几天，疼痛的部位先是变红，随后开始长出小的脓包。当看到这些脓包时，我很高兴，因为我觉的业力终于被推到了表面，我将被净化。

然而，剧痛让我无法入睡，无法炼功，也无法集中注意力学法。经过三天的坚持，我痛的完全无法动弹，只能痛哭不止。遗憾的是，我最终同意了丈夫的建议，让他带我去医院。

我被诊断患有带状疱疹，当天在医院注射了止痛针，回家后我没有拒绝服用医生开的药。但从第二天起，我不再服用药物，疼痛持续了整整一周，但没有达到我无法忍受的地步。一周后，所有的伤口都逐渐消退、结痂了。

当然，在整个过程中，我不断向内找，发现了自己几乎一生都未曾放下的根本执著——对身体的执著，以及由此衍生出的许多其它执著，比如虚荣心、争斗心、嫉妒心、自满，以及想要他人认可的执著。当然，当我的思想在清理这些执著时，身体必然会经历剧烈的反应。在常人这个层次上，可以称之为病，但我知道自己是在经历身体的深度净化。

在这个过程中，最让我感到难过和羞愧的是，这是我修炼以来第一次去医院并服用了药物。我向内找，问自己：为什么这次疼痛竟然让我难以忍受？我曾造下过很大的业力，却从未遇到无法承受的情况。我一直以来都能忍耐疼痛，也很坚韧，为什么这次却挺不过去？最终，我找到了答案——因为尽管我意识到了自己的执著，多年来却仍然坚持不放，最终给自己制造了这一关，造下了自己无法承受的业力。

在放下根本执著的过程中，我意识到自己其实是害

怕失去“自我”。我曾认为，从出生以来在常人世界中所形成的那些不纯净的思想和观念就是“我”，因此害怕当它们消失后，“我”也将不复存在。其实，它们并不是真正的真我。如今，在师父的指引下，我正在返本归真。

尽管我仍在放下根本执著的修炼过程中，但我已经恢复的差不多了。如果要用一个词来总结这段经历，那就是：轻松。

失败

在我的修炼过程中，最阻碍我提高的念头就是“我失败了”，“我不是一个合格的修炼人”。我为自己没能通过那些考验感到懊悔，几个月都难以释怀。当我无法积极的讲真相时，我脑海中会浮现出自己无能、无法成为一个符合标准的修炼人的念头。这些想法让我痛苦不堪。那种不断的失败感正是破坏我修炼的最大因素。我意识到，这些是邪恶的干扰，试图阻止我修炼，我坚决否定它们。我求师父帮助我去除这些思想，努力多学法，并发正念。

师父说：“珍惜你们做的那一切也是珍惜你们自己！”
(《各地讲法十》〈再精進〉)

感谢师父！感谢同修！

请赤峰市和大陆其它地区学员停止征签

文：大陆大法弟子

【明慧网】年前年后，内蒙古赤峰市有的“协调人”在同修中搞所谓“法难征签”：实名签字，按手印，然后汇总发给美国同修，再由美国同修转给国会。征签是根据明慧网一篇文章悟出来的，说那篇文章大概意思是：大陆同修在法难中要行动起来，向美国国会提交证实大法的文章或名字。这里所说的什么“实名签字”、“按手印”、“给美国同修”、“转交国会”、“明慧文章大概意思”，都是经不起推敲的一面之词，蛊惑人心的无稽之谈。

《尚书·大禹谟》中有句话叫做“无稽之言莫听”。是帝舜对大禹的忠告：无根据、未经查证的话不要听，因为听了就会被搅动。这个劝告对要走好自己路的世人很重要，这个理对要修好自己的学员也是适用的。

听到的学员一定要以法为师，不要听风就是雨、跟人跟不上法。任何不理智的行为，都起不到正面作用，还会起反面作用。

注意安全是师父一再告诫的。越到最后越要走稳路，精進做好三件事就行了，理性走稳最后路很关键。否则毁的是自己，和自己应该负责救度的世人。

提醒海外学员 不要崇拜 大陆去的所谓“英雄”

文：大陆大法弟子

【明慧网】身在大陆，走过二十五年多的反迫害岁月，切身体会到：修炼中的“英雄”不是正常现象，是变异的党文化产物，是修炼状态问题大造成的，背后有诸多隐患。

在大陆真正修炼有素的人，扎扎实实修自己。符合了法，就很少遭受严重迫害。平稳而无声的证实大法，救世人，默默无闻，与英雄不搭边。而所谓的“修炼英雄”，显示心、争斗心强，特别是求名心强。证实自己，干大事，树“英雄”。再遭迫害，再被宣扬成“英雄”，恶性循环，影响修炼和救人环境。海外的真修者不要给后者市场。

对此自己深有体会，因为我曾经就是显示心、求名心强的人。最后一次被迫害后，我又走出来了。一段时间之后，回到学法小组，学完法后，当我不自觉的、形成自然的又要显示自己时，小组的同修都出去了，不理我了。就连一名自称好事心强的学员，最后也跟着走出去了。见到这种情况，我才意识到自己不对了！从此注意修掉显示心，逐渐意识到“英雄”不是好事。

为此，我很感谢小组的同修，因为这个小组的人都坚持背《转法轮》，每一篇短篇的新经文也都背下来，遇事用法衡量。不在法上的事，大家都不给市场，使我没有一路“英雄”下去，继续走错路。更感恩师父对弟子的看护和救度！

粗略算了一下，一九九九年迫害后，本地大约有二十多人去了海外。全中国各省市去海外避难的学员，人数应该是巨大的。然而修炼是去人心，不是去海外能

代替的。环境换了，但是针对人心的难，一个也不会少。只有主动把人心去掉了，难才会少。

其实回过头来看，“英雄”干的那些大事，究竟起多大作用呢？比如，到农村让村民做“红手印”，轰轰烈烈。有多少村民是真正明白大法真相的呢？大部份一吓唬都反过去了，说不清那件“大事”是救人还是毁人了。而那些平时默默无声一家一家讲真相的大法弟子，没有人记录他们是谁，却踏踏实实的把人救了，也没引起社会波动和邪党打压。轰轰烈烈与默默无声，谁更有实效呢？海外同修理性的思考一下就应该明白。

师父说：“大家知道，修炼中人心不去表现最突出的就是，做事情不是在证实大法，是在证实他自己！它起到的是破坏作用。”（《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉）

在大陆时反复受迫害的、受迫害很惨烈的，不是所谓的“英雄”而是修炼状态问题太大、法身怎么点化都不认错、不肯改的。海外同修们如能静下心来学法，就能看明白这事了。

当然，不受迫害而默默无闻的还有另一种，就是基本上流于常人、不做三件事的，已经不是修炼人的状态了，这些年也没有建立威德。自己都不把自己当大法弟子了，旧势力也就没必要下手迫害了。

证实自己，这个私心是最可怕的。越符合法，越没有迫害，越没有“英雄”。不符合法，才招来迫害，才制造出了所谓的“英雄”，才有了英雄崇拜，才会被搞乱事情。借此机会，让我们都多学法，真修去人心，利用所剩不多的时间，让坏事变成好事吧。

从法难持续看修炼状态

文：海外大法弟子

【明慧网】提起笔来觉的很沉重。这个话题是多年来一直想写又不敢写的。那就是，在大陆受迫害是理所当然的吗？受过严酷迫害者是英雄吗？

大家可以静下心来想想这个例子：正邪大战中，两军相持，有些人总是被邪恶一方俘去、折磨、关押、放回、再被俘，循环往复。这虽然是业力所致，但这业力是怎么产生的呢？自家军队里的这种人，是军队的骄傲、将士崇拜的英雄吗？何况正法修炼还有“否定旧势力”的法理在，根本做不到否定旧势力才会这样。

每天打开明慧网，首先映入眼帘的都是大陆各地大法弟子被迫害的消息。很多大法弟子这些年来反复被迫害，法难二十多年来有的同修被非法关押的时间加起来有快二十年了。首先，我们坚决不承认旧势力强加的这场迫害，因为这场迫害从出发点到手段到最后的最后都是邪恶的，是破坏师父正法、毁坏大法弟子和破坏大法弟子救人的。但是从另一方面来看，这场迫害持续这么久，涉及的范围这么广，甚至到最后了，还在海外搅出这么多乱象来，每一个大法弟子都应该深刻反省自己，看看是否因为自己的修炼跟不上，从而导致了法难二十六年迟迟不能结束，反而还再起波澜。

从明慧网报导中看，有的学员因为色欲心不去而被旧势力抓住把柄，反复遭受残酷迫害，那个心还是不去；有的因为演讲乱法（其实质是求名、显示自己）的业力而被迫害；有的因为不能从法上认识同修之间的矛盾而被旧势力抓住把柄，有的对家人的怨恨心不去被旧势力找到迫害借口；有的因为对亲情的执著放不下而被旧势力钻空子，

凡此等等，不一而足。这样招来的迫害不仅仅给自己造成魔难，往往还祸及同修，给整个地区的证实法、救人形势造成干扰。

有些学员受迫害后，通过静下心来学法，认识到了自己的问题，归正了，没有白白经历魔难。但可悲的是，还有很多受到过迫害的学员，特别是执迷于过常人生活，或者想通过修炼人群体获得名声、人脉、利益的人，自我和显示心特别强的人，受迫害之后不是吸取教训、以后修好做好，而是完全混淆了“内外有别”（内：对照法找招致迫害的自身原因，去掉那些不好的东西。外：向社会揭露迫害、揭露中共），从思想言行看不出是一个有使命的大法弟子。

更有甚者，有遭受了很多迫害的学员，不但没修上去，还把受迫害当作资本，出来后在学员中把自己标榜为“英雄”拉宣扬。有的到了海外，因为没有受到在国内习惯了的追捧而失落。修炼中没有英雄，受迫害是修炼中有大漏所致，没有什么可骄傲的。

当然，有些做三件事比较好的学员，偶尔也有出现不正的状态而被钻空子，被举报、被抓的，但出事后马上向内找自己、去掉自己不好的心，很快就无罪释放了。有的是开始有很强的人心，把反迫害理解为搞常人斗争，但后来认识到问题，提高上来，加上师父法身的搭救，迫害也就解体了。这样的同修知道受迫害不是骄傲，也不是资本，而是修炼中摔了跟头，所以爬起来之后会更珍惜接下来的路。

至于不走出来的、躺平的、不用心修的学员，没有受过迫害的也不少，也不是什么骄傲。那是自己已经不怎么修了，没有磨炼，没有威德，才造成的“用不着迫害”——迫害中你自己已经主动落下了、流于常人了。

回到直接招致迫害的常见“原因”：

执意演讲乱法导致被大面积迫害的例子，明慧网上有

很多。还曾在明慧网上看到，有一位北京学员在反迫害救人中做的很好，可是因为和常人妻子的矛盾长期不化解而导致身陷大狱。

今天还看到明慧网上的一篇交流文章，同修写道：“多年前，我和另一位同修在救人方法上和某些同修发生了分歧，本地同修分成了两派……没过多久，本地出现大面积绑架，没修过来的同修被非法判了重刑，给本地救度众生环境造成重大损失。现在同修还在冤狱中被迫害，这都是血的教训。”

旧势力的迫害是全方位的。在大陆，迫害最普遍的形式是牢狱和酷刑，旧势力想用恶的方式把学员的执著打出来。

随着另外空间邪恶的大量销毁，总体迫害形势的减弱，这些年大陆学员被抓的减少了，但遭受病业魔难甚至因此而去世的越来越多，其实质还是人心不去招致迫害。

有的人多年在主要方面做的很好，大法也给其延长了寿命，可却因为在最后关头松懈了，修炼不用心了，矛盾面前流于常人，结果也被以病业形式迫害离世。

在海外，项目中同修之间的配合、学员之间的矛盾、病业则成了魔难的主要方式。

大法弟子来自不同的天体大穹，生命的来源、先天的特点差异很大，加上生生世世在人中扮演了不同角色，今生今世的人生阅历也很不相同，这样的生命走到一起，共同配合做大法的项目，遇到问题时的反应、处理的方式必然不同，其中的观念冲击、矛盾在所难免。

大法教导我们遇到矛盾修自己，矛盾发生了正好是暴露自己执著心的好机会，抓紧机会修好自己才是根本。项目配合中的矛盾甚至种种不公、委屈和冤枉，究其本质，都是自己生生世世的业力和执著心造成的，表面的原因并不重要，也许那个冤枉正是师父将计就计利用来提高自己的。

密勒日巴的师父为了给他消业，不惜扮演“恶人”的角色，说话不算数，在考验徒弟的同时也在提高徒弟的心性。大法弟子之间的矛盾，虽然有很多是旧势力抓住把柄钻空子，是坏事，但从另一个角度看，也可以被大法弟子当成提高心性的好事，也可以被师父利用一下对方的人心和不足来考验、成就每一个当事人的弟子和旁观的弟子。不管旧势力的出发点和目的地是什么，我们就做我们该做的，这不是很现成、很巧妙吗？而且一个安排把所有相关的学员都修了。

人在迷中，修炼中不会来一个神仙告诉我们：“今天考试了，你们都准备好，这是答案，背下来照抄即可。”修炼中时时有考验，处处都是坑，能不能时时在法上看问题，能不能处处按照修炼人的标准去做，那是修炼的功底，也是悟性。海外那么多高学历、“精英”大法弟子，修炼中的悟性也应该很高吧？

师父早已给我们指出：“天地难阻正法路 只是弟子人心拦”（《洪吟三》〈麻烦〉）。

跳出人，在更高层次上看问题才能在修炼中成熟。

学好法，发好正念，清除掉那些不好的思想、败坏物质，让自己、让更多同修回到理性状态，邪恶自灭，至少不会人为的给自己、给大家、给师父制造麻烦。

养成向内找的习惯

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我在学法时，已养成了向内找的习惯，所以几乎每天我都在法中归正人心、观念。我在法中悟到，每一关、每一难、每一个不高兴的事，都是师尊的苦心安排，目的是暴露出我的魔性，修掉各种人心，提高心性，升华自己。

因为我不放弃任何一个向内找的机会，所以感到自己提高的很快，本体的变化也很大。在精進的时候，几乎每天都会法中去掉人的壳，从人心的执著中走出来。

在我最痛苦的时候，认为对方很伤害我的时候，我会捧起法，法就会给我展现出来，找到给我制造痛苦和矛盾的根源——人心的执著，我坚定的去掉它、排斥它、否定它。当执著的物质去掉后，我感到了自己的变化，感受到旧宇宙在解体，新宇宙在形成，众生在得救，自己空间场那种天清体透的殊胜无以言表。

下面我把自己学法的心得与大家交流。

一、向内找的心路历程

我被非法关押在看守所期间，因被人情带动招致迫害，挨了狱警队长的警棍。当时为了抵制、揭露迫害，我们写了揭发检举信。看守所得知这一消息后，全所上下全部出动，突击搜监。狱警队长把我写好的揭发信搜走，并当着全体女监室的人说这封信怎么伤害了她。

事后我反思自己，如果这件事真的符合法，不应该是这种结果，肯定是我有拧劲的地方。我学法（手抄经文），向内找。当我把自己溶于法中，用法衡量自己的行为时，发现我是带着怨恨心、争斗心、报复心写的这封信，是因为我的强烈执著，才导致邪恶抓住迫害我的借口，来操纵他们对大

法弟子犯罪。原来是我的执著造成的，根子在我这里，是我没修好，而在毁这个为法来的生命和她对应的天体宇宙众生。

我真诚的给狱警队长写了一封信，承认我错了，错在了我没有做到法中所要求的，不是法不好，是我没有做好。这封信对她产生了强烈的震撼，她被我的真诚和理解感动。她彻夜未眠，感到世界上只有我一个人能理解她内心的苦衷，她很感激我。以后，她真正的把大法和同修不好的行为分开，而且公开说：“大法是好的，你们没做好，是因为你们没有理解好法。”

在我离开之后，听说狱警队长对后被关进去的大法弟子特别善。我体悟到，是我的真诚和做了错事不掩盖的行为打动了她，唤醒了她心底的善念。

在学法修心的经历中，有一件事给我留下了深刻教训，想和同修交流一下。

我地区家庭资料点被破坏，恶徒在同修家抢走了一汽车设备和真相资料，有两位同修被绑架。我被其中一位同修的丈夫举报，被恶徒追捕、跟踪、监视。当时对我来说，躲起来是最安全的。可是我认识到流离失所是旧势力的安排，这意味着我的生活、工作和社会交往、邻里关系都要发生改变，我不能打乱这一切，要留在这里修炼和过我的正常生活。

此念一定，我把自己关在家里，利用四天的时间在家中调整，发正念清除邪恶，学法向内找。当时学法干扰非常大，邪恶抑制我的大脑，让我杂念丛生和头脑迷糊，我必须集中强大的正念清除干扰。有时一段法要反复看好几遍，才能看到表面的内涵，一讲《转法轮》我学了四、五个小时。无论怎么艰难，我都不放弃学法。我明白出现了这么严重的迫害，一定是自身修炼出现了问题。用法衡量对照，才能找到导致这场迫害的根源。

我是这样做：一是整点发正念，清除迫害因素，正念

否定，决不允许邪恶以任何借口对我迫害，就走师尊安排的路；二是发正念清除干扰我学法的因素，清除干扰我学法得法、从本性认识法的邪恶因素。同时我加强向内找的愿望：我一定把执著找出来，从人中走出来，我不能因为自己的执著，让邪恶操纵众生对大法犯罪。

我努力调整到静心学法的状态，当我真能静下来学到法的时候，法就展现出来了，让我看到了自己的执著：显示心、嫉妒心、证实自己追求圆满的心、给自己树立威德的心、怕跟不上正法进程的心、强烈的干事心等等。最后终于找到了这些执著的根，执著自我的私心，每个执著的背后都源于私，这是旧宇宙的根本属性。任何执著都不是真我，只有真、善、忍构成的我才是真我。学法时，感到师尊给我拿掉了执著的物质。再学下去，悟到了邪恶迫害我的这个安排已被彻底清除了，邪恶的如意算盘再也如意不了了。

再往下学法，思路打开了：我们建立了资料点，因心性不到位，又每个人都承担了具体项目，心理压力很大。学法和作息时间被打乱了，学法时间短，又不入心，实际上已经是人在干事了。在资料点的运作当中，同修之间又都强烈的执著自我，不为对方着想，出现了矛盾，都在找别人的不足，都不愿找自己，互相之间间隔非常大，而且相互干扰。有些同修因为修炼状态不好，机器经常出现毛病，自己又解决不了。直接找懂技术的同修又找不到。心浮气躁的找协调人，协调人也被她带动，再去找认识懂技术的同修。一件事干扰的不仅仅是一个同修，而是整体。但谁都没有意识到，因为都达不到静心学法的状态，也悟不到此时已经是被旧势力安排操纵的具体表现了。而且同修之间都想改变别人，说服别人，都不想改变自己的人心，使资料点的场非常不祥和，做资料也不顺利，其实这已经是邪恶迫害的先兆了。当迫害发生了，才想起来找自己。

通过这次迫害，我认识到了修炼的严肃性和自己的责任，修不好自己，牵动的因素很大，邪恶会抓住迫害我们的借口，淘汰参与迫害大法弟子的生命。可是我们是宇宙的保卫者，要为一切正的因素负责，要对众生、世人负责，我们决不允许旧的邪恶因素在宇宙中存在，利用我们的执著来操纵世人（特务、警察）对大法犯罪，从而失去被救度的机缘。彻底清除邪恶，不是为了我，而是为了众生得救。

这种完全为他的境界升华是在学法中发生改变的，我的空间场又变的天清体透了。到第四天我再出家门时，感到周围的环境彻底改变了，可疑的身影也消失了，邪恶因素消失遁形。

写到这，我联想到一个问题，有些同修被邪恶迫害了才想起来找自己，其实还是在旧势力安排的魔难中修炼，因为邪恶旧势力的目地已经达到了，让参与迫害的世人对大法犯了罪，失去了被救度的机缘；让家人承受精神痛苦，物质、财力的损失，从而对大法反目相看，把家人推下去了；同时又牵扯同修们救度众生的精力，为了营救同修去发正念、讲真相、劝家人要人，已打乱了同修有序的证实法的安排，所以每个人都没有跑出旧势力的安排之中。

当我们学法困，或长期不静心学法，或发正念手变形，其实问题已经非常严重了，已经是邪恶迫害我们或身体的前兆了，一定要严肃的对待自己修炼所出现的问题。多学法，多问问自己，要有在学法时找不到自己的执著不罢休的气概，我想什么问题都能解决。

在学法修心的过程中，还有一件给我留下深刻印象的事想和同修交流一下。

身边一个同修让我去电脑城买一包某某牌的复印纸，因为我办别的事耽误了没买上，就买了另外一个牌子的送给她。她认定这个纸不好，并且一再指责埋怨，我当时还

能保持一个平静的心态。我把我刚用的她要的那个牌子的复印纸送给她，把那个不好使的留给了我。可是万没想到，她认定那包纸不是她用的那个牌子，是我给她掉了包，还要到我家捉脏、拿证据。当我把她不要的那包纸打开，她瞪着眼说这个纸就是她要的那个牌子，她认定我偷梁换柱，我一下承受不住了，气恨、委屈一齐上来了。

事后我很后悔，自己没做到忍，没做到善，但都是表面，只有学法向内找。通过学法，我悟到了是邪恶利用矛盾间隔我们，削弱整体的力量，决不能让邪恶得逞。我就把自己所有悟到的写出来，给了这位同修。这位同修把她的想法说出来了，认为我私心太大，还要找我女儿商量怎么帮我，我很奇怪她怎么会有这种想法。

我感到找了半天执著，好象还是没有找到导致这场矛盾的根源，我还委屈，间隔的物质还存在，我一定要把这个执著找出来，透过假相看本质，彻底清除阻碍我从本性认识法的一切人心与观念。我求师尊加持弟子，同时努力调整自己学法时的心态，静心学法，尽量达到让法的每一个字都打入我的大脑中。

当我把自己溶入法中，突然想起了我这一段的表现：想帮助这几个同修改善修炼的环境，想把那几个同修聚在一起交流如何学好法，提高心性，达到整体升华的目地。表面上是为同修好，实际是帮同修的心才引起同修想帮助我的心，这才是矛盾背后的真相。师尊为了让弟子提高，苦心安排了这场矛盾，目地是能让我在矛盾中看到自己的不足，在法中能悟上去，我被感动的落泪。

我一定要把这颗心去掉，不能辜负师尊的慈悲救度。那么帮助同修为什么不对啊？学下去，悟到了法理。帮助别人在人的理是做好事，是善。但修炼的人毕竟不是常人，得用高层次的理来衡量，那么我帮助同修背后又隐藏着哪些人

心？怎么能帮助同修？说明自己比同修能力强、修的好、法理清，比同修层次高才能帮的了她。认为自己有能力帮同修，那么是不是认为自己修的好，把自己摆在同修之上了？

这是什么心？是显示心、证实自己的心，把自己摆到同修之上的心，把自己的观念强加给别人的心。那么，不用帮应该用什么呢？再学下去，法理又清晰了，同修之间没有谁高、谁低，都是师尊的弟子，都是同时被师尊在地狱里捞起来的，同修之间是平等的，只能互相提醒、相互鼓励、相互搀扶的走好每一步。

当法理彻底明白时，我感到了这是从剜心透骨找自己到脱胎换骨的变化，是从人走向神的过程。我内心的轻松无以言表，同时感恩师尊的慈悲。当我刚刚明白这个理，慈悲的师尊就安排解决了这个事，那个同修非常后悔自己的所为，也非常难过，要我们在一起学法、交流。在交流时，我和她的间隔彻底清除了，又恢复到了原来。

二、用法指导自己的行为

在修炼中，我养成了每做一件事先用法衡量一下，如果一时不知怎样做，就要学法去悟了。例如，当周围同修被邪恶绑架后，好多同修出于同情，都主动的去看看守所送衣、送钱。最后听说同修要被非法重判，我的邻居同修找到我，叫我给被迫害的同修捎去五百元钱。因为这件事我从来没有从法中悟过，不知送钱是否符合法，就告诉同修等我悟到了，再作决定。

因我有想从法中悟的愿望，所以在静心学法中就悟到了，这钱不应该送。这种行为是同修情，是承认邪恶的迫害。如果被非法关押的同修很快就会无条件释放，是不是就不会送给她钱、物？是潜在的意识中承认了在她家搜走一大汽车东西，肯定轻不了，肯定会重判的想法。认为一

时她出不来了，才会有这种行为，这是一种变相的支持邪恶，在加重对同修的迫害。同修不应该被迫害，应该立即释放，这才是符合法的。当我把自己的认识与同修交流后，同修们都意识到了这种做法不太对劲。

三、修正自己的一思一念

同修送给了我非常精美的神韵晚会光盘，下班回家时，我在自家楼口放了四份。次日下班回家，发现没有人去拿。当时我很无奈，认为世人太麻木、有抵触，这么好的晚会光盘不看，太可惜了。到底是什么因素阻碍他们得真相？我全面否定对他们的邪恶安排，可是没起作用。

我开始找自己，找我对邻里们的态度。他们一部份人三退（退出中共的党、团、队组织）了，知道大法好，也知道我是好人。但同修们发的真相资料，从来都没有拿过，我认为这些人太麻木。我这种心态是对他们抵触真相态度的默认，认为他们就是这样的，产生了一种无可奈何的消极状态。我是先承认了他们的态度，再去清除阻碍他们得法的邪恶因素，实际就是在魔难中反迫害，是我的观念阻碍了他们了解真相。

他们都是为法来的生命，应该无条件的支持大法、同化大法才对，一定是邪恶因素在钻我的思想空子。我要扭转观念，全盘否定邪恶旧势力的一切安排，正念清除。第三天，三层窗台上的有人动过；第四天早上，三层的和一层的晚会光盘被人拿走；第五天，二层的和四层的晚会光盘被邻里拿走。通过这件事，我意识到了自己的观念对世人起的作用，不带任何观念发真相资料，才会救更多的人。

还有一件事，最近我家的新唐人电视经常出现无信号。到大年三十这天，信号强度为零，没有图像。到楼下常人家（与我使用一个锅）检查信号质量，也是零。技术同修

得知这一消息，决定抽出宝贵时间帮我检查一下，表象就是大风把锅的角度改变了。

我理顺了自己的思想：当时我看到窗外的大风，担心锅受影响。从那以后，新唐人节目经常出现无信号。我明白了，自己的这一念是影响电视收看的根源。再看新唐人电视，一切又都恢复了正常。邻居家的信号质量是59%，我家的是63%，大年三十谁家也没有耽误看新唐人新年晚会。

不正的思想念头产生干扰的教训太多，要减少不必要的干扰，就要放弃常人的任何观念和不正当的思维活动。

我被非法关进看守所的时候，我监室的狱警队长是迫害大法弟子的四大恶人之一，已公布在明慧网上。我对她是这样认识的：地球上的人都是为法而来的生命，有很多是冒天胆下来得法的，只是被旧势力安排来迫害大法弟子从而销毁他们，这是旧势力安排的。师父不承认，作为大法弟子我也不承认，我就是尽自己的最大努力救度她。

说来也神奇，她认为我是发自内心的对她好，在我面前她从来也没恶过。她找我谈话，总是被我的思想带动。她给监室开会讲的话，好多都是我讲给她的。她不止一次的对我说过：“不知怎的，我要是大声对你说话，就有一种犯罪感。”我知道这是法的威力！以后的日子，她利用很多方式表达对我的敬意。相反，有一位同修认定狱警队长就是被淘汰的对像，这个狱警队长莫名其妙的总是看这位同修生气。

面对当地派出所的办案人员，我对自己有一个约定，绝不允许自己的任何错念和执著导致警察对大法犯罪，我要珍惜他们的生命，要对他们的未来负责。邪恶迫害这几年，当地派出所从来没骚扰过我。在十七大前后，邪恶对大法弟子要进行回访，而我做梦看到另外空间的景象是：当地派出所警察对我特别好，他们主动替我摆平了遇到的麻烦。

我悟到，是我的正念起的作用，净化了自己的空间场，在我空间场的警察都被善化了。通过这些实例，使我认识到了大法弟子的思维是多么的重要，作为真修弟子必须严肃的对待自己的一思一念。

每当我休息时，我会延长学法时间，这样不仅能发现自己修炼中的不足，还能悟到师尊要求我做什么，怎么做最符合法，以及我该做什么，怎样做的更好，为什么这样做的法理，使自己在修炼的路上少走了许多弯路。

要在法上用正念对待同修之间的矛盾

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】早就听见同修议论说，我们当地大法弟子没有整体，象散沙，各自为政，相互之间长期存在间隔。其实那个时候我也是这么认为的，觉的同修们在整体配合上不能齐心协力，都各自打着自己的小算盘，每每使出面协调的同修被冷场。片与片之间、人与人之间长期存在间隔。自己也不明白为什么会这样，就觉的修炼的人不应该是这个状态。

我悟到造成所有问题的根源，就是因为法学的不好，不能在法上认识所遇到的问题，不能在法上认识法。于是，我决定开始背法。自从我开始背《转法轮》以后，感觉到心性提高很大，能在法上看问题了，也能够向内找了，也能主动去化解与同修和亲友之间的间隔。提高心性以后，我看到了法理。

在师父讲的法中我悟到，我们修好的部份已经被隔开了，而我们看到的一直都是没修好的，所以，每当我们看到了同修有问题时也不应该被同修的表现所带动而形成新

的执著，这个执著就是在心里放不下别人的不足，不能在法上去理解，假设一下，如果我们真的能看到同修修好的那部份，是那么的庄严神圣的神，还有什么放不下的吗？但是实际上我们确实是看不到的，这是不是也体现出来不能够百分之百的信师信法呢？

我们平时在和同修相处的时候，就要多检查自己的一思一念，如果自己的思想反映出不是正面的，而是用负面思维去想别人，那就是自己的心性有问题，应该查找自己的不足。如果实在不能用正念理解就和同修当面指出，如果还是做不到这一点，也做到修口不和任何人说。

其实，我本人也是在其中的，我也有过背后议论别人的不足的时候，我们每个人都要找自己、修自己。不能说自己没出事就心安理得的一如既往，特别是不能再去执著别人的执著了。最好自己主动在心里查找以前对同修的不满并化解，放下自我，使我们的整体真正的成为一个无漏的整体。圆容师父要的，做师父让做的，做一个合格的大法弟子。

正视自己的根本执著

文：大陆大法弟子

【明慧网】刚刚学法的时候，不是从法上认识法，没有从理性上明白大法是什么，对自己的人生意味着什么。那又是为了什么才高高兴兴的来学法的呢？当时那些想法去掉了没有呢？

之前我认为自己的根本执著是什么呢？刚刚学法的时候，我对住校很不适应，看到师父说别人对你不好是给你德的时候我心里轻松了很多。后来想到如果将来有一个修炼的家庭一定很美好。这是当时学法的动力。这么多年我就在这个点上反复的找，找到了追求幸福安逸生活的执著，找到了利用大法的不好心。于是我一直以为找到了自己的根本执著，至少那个点是找对了，只是不同时期的认识问题。

前几天学习师父的讲法：“有人觉的大法的这方面好、那方面好，可是呢，今天这个考验可是无情的，因为任何一颗人心都不能带到天上去。”（《导航》〈美国西部法会讲法〉）我心里一惊：觉的大法这好那好，那就不是一个点的问题了，那不止是一个想法了啊。于是我好好的理顺了自己入门前几年的想法。

一、找学大法给自己带来的人中的好

我是通过大学老师介绍走入了修炼。我先找到了对大学老师的崇拜和敬畏的心，也就是说，是因为崇拜老师、而不是从理性上认识了大法，才走入修炼的。

因为我的父母都是工薪阶层，而我的大学老师是那个年代人中的龙凤，学识和精神面貌有别于大多数学识低的人群。记的另一个大学老师教练功动作的时候，我

特意跑去观看，一脸的羡慕。那时候我早就会动作了，为什么还去看？我找到了那个求名的心，觉的老师们高人一等，我也走入了这个高人一等的团体。

《再次成为神》里的赵海峰认为追求出人头地，才不枉此生。我可从不认为自己是这样的人，我知道修炼人要顺其自然。可在修炼团体中，我看到了自己追求出人头地的另一个表现，那就是我和常人不一样，我清高和超脱于大多数，我在你们之上。

二、看中师父人中的好

同样的人心，我看到了我对师父的想法：师父有能力，讲法不用草稿，师父很文明，言语表现一身的正气。这些念头只是浅浅的一个认知，不是从法上认识法，但我没意识到这是人心和执著，更不会觉的这是根本执著的一个表现。

三、不比不知道

我不是对师父对修炼没有一个基本的认识，当年我看过《密勒日巴佛修炼的故事》，一九九九年邪恶给师父造谣，说师父过着奢华生活的时候，我觉的很可笑，因为我知道师父和我们不一样，救人的神和被救的众生不是一个概念。师父是不会在乎这些人世间的荣华富贵的。我一直认为自己在这个问题上非常清醒。

前段时间我再听这个故事，当马尔巴上师一再拒绝传法给闻喜，并且一再给他出难题的时候，闻喜的师母无奈的感慨：“你师父就是太贪财了，所以不传法给你（大意如此）。”这里有个很关键的细节，就是闻喜对此并不反驳，他默认了这个说法，但是他的内心没有对马尔巴上师产生一点点的不满和歧见。他认为就是自己太穷了，没有供养而导致了上师不传法给自己。

我听了心里一动：如果是我，我会认为是上师在考

验我，上师根本不会在乎这些供养的。可是，闻喜认为上师问自己要供养本身就没有错，而不是去分析上师的动机去评判上师的行为。

我的问题出在哪里呢？我又想起师父讲法：“在具体方面啊，从去年‘四·二五’以后直到‘七·二零’发生的事情中，有的学员开始的时候出现了许多思想上的波动，这也是正常的。因为你有常人的思想在，你才能修炼；有常人的思想在，你才会摇摆；有常人的思想在，你在摇摆当中能确立了你应该走的正确路，这就是修炼。所以那个时候我们很多人都在想：我学的这个法对不对、正不正？李洪志是个什么样的人？这个造谣中伤的邪恶势力，它说的对不对？这些问题每个学员都思考，或多或少你们都在思考，这也是给你们一个思考的机会。不是错。”（《导航》〈北美大湖区法会讲法〉）

很多年来，我都认为师父这是给我们思考的过程啊，我们这么做没有错。可还有那么多的同修没有思考，不加思考的就坚定的卫护大法。我没有比学比修，没有思考是什么阻挡自己也能做到那种成度。

师父说我们没有错，师父可没有说我们没有执著。我们那个思考的背后是什么？如果我当初就在法上摆正师父和我们的关系，我还会思考吗？我感到这个背后是有人心的，可是自己又找不到。我苦恼，苦恼自己不是对修炼对师父没有一个基本的认知，而是认识了表面却不在根本。

四、师父点化根本执著

师父看到我在认真的找，就点化给了我。那天我打开明慧网，一篇文章象是冲进我的眼睛里。那篇文章中，同修分析了他的根本执著：我认为自己的根本执著是觉的大法符合我观念中的正理和普世价值。

我明白了这也是我的根本执著。我看到那个思考的背后是用人心衡量师父和大法，衡量师父和大法正与不正。

和闻喜对比，我找到了自己的漏：我在评判自己的师父，而不是无条件的尊敬师父的一切。

我想起来几年前，我觉的自己修炼状态很不好，拿出一天的时间背法，下了苦功去学法。晚上做梦师父来了：师父笑呵呵的看着我鼓励我背法，然后手指着地上的一堆书给我看，那全是人间的圣贤书和英雄的传记。我也找过点化我什么，是人间的理看重了，可是自己没有深入的去找，因为我从不看这些圣贤书，可是我没有意识到那个人间的理对自己影响有多重。

五、这个根本执著的背后还有什么

我得法的时候不过二十岁，对人生对世界没有那么多的想法，为什么会用这样的人心去衡量师父和大法？我也不喜欢那些人间的大道理，是什么因素造成的呢？

我想到，那是生生世世形成的人的理念、人的外壳。再深入去找就是自我。二十多年我也在不断的学法归正自己，为什么认识这个问题这么晚？

我想起来那天我思考这个问题的时候脑子里在唱邪党歌曲。我找到了是自大狂妄的党文化躲在思维中，让我意识不到这样的想法去衡量师父衡量大法的不敬和可笑。

同修身在国外还有党文化的影响吗？师父讲过：“中国是形式上搞共产邪恶主义，实质上它是流氓帮派加邪教。在西方社会它是形式上反对共产邪恶主义，实质上在搞共产邪恶主义。”（《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉）而且国外极左的思想，共产主义魔鬼统治了全球，明面上我们都知道不好，会去排斥，但那个思维的模式和环境已经在不经意间影响了我们的思维。比如恶念，

唱高调，自私自利，劫富济贫，高税收，高福利，不劳而获，乱性，强词夺理，不尊重道德、常识、传统等等。

神韵这几年演出的歌曲大都在唱无神论和进化论对人类的破坏。我悟到《洪吟六》师父反复在说这个邪恶的党文化的危害，在正法的末期师父为什么苦口婆心的说这个事情，我理解是这个党文化给我们的修炼造成的影响太大了，干扰阻碍了精進的脚步。

六、根本执著不去的危害

同修文章里提到：修炼人如果这个根本执著不去，抱着自己信奉的人中的理作为最根本、最终的衡量标准，那么有一天当自己认为修炼中的哪一层法或哪一件事不符合自己认定的人中的理时，修炼人就很可能会背弃法。

我想起来一九九九年“七·二零”的时候我思考师父和大法正与不正的时候，心里有些不是滋味，因为我失去了修炼大法给我带来的名，我再也不能带着法轮章告诉人们我也是这个优秀团体的一员了。这背后是对师父对大法的敬。虽然我最终决定继续修炼，但是这个心是把自己摆在师父和大法之上了。后来我也找到了这个心（自己在利用大法求名），但我没有找到那个根本是在用人心衡量师父和大法。

还有刚刚得法的时候，我不认同师父说的一句话，后来我意识到这个想法不对，是我用形成的观念为准，在衡量着师父的言谈举止。观念中，我把师父当成了一个我心目中认为应该的那样的完美的偶像。所以当现实和人心形成的正理冲突的时候，我心里就难以接受了，这是非常危险的。

这个根本执著不去会对师父对大法不敬。

造成对大法不敬的不只是人心，人心中还有党文化。

冷静去想，在这个宇宙中被造就的生命去衡量造就宇宙的师父和大法，是多么的不敬、多么的自大！

利用大法证实自己，证实自己所认识的某套理论，把自己摆在师父和大法之上。这个思维模式不仅仅在衡量师父和大法，也在衡量周围的人和事，尤其是衡量自己的同修。

我想到这次法难中最大的问题就是我们的根本执著没有去，直接连带着对师父对大法的不敬不信。

师父最新的讲法《关键时刻看人心》，我悟到“看人心”不仅仅是一个做法，那是一个修炼人的根本。（在任何矛盾前都看自己有什么人心和观念，何况在法难面前呢！）纯正自己的一切才能达到师父要的新宇宙的标准。

做《天地苍生》中的观念转变

【明慧网】乙巳年的中国新年，明慧编辑部在初一、初二、初三，连续三天都给大陆资料点同修写了共勉的贺年卡。这是对中国大陆资料点同修们的支持和鼓励，也是希望更多同修参与“遍地开花”、成为个人资料点、家庭资料点，多救人。很多资料点同修也都回应了明慧编辑部，大家都愿意相互支持、相互勉励，共同努力。

以下选自几位资料点同修分享。他们主要分享了自己在做《天地苍生》过程中的点滴情况。字里行间，让我们感受到朵朵小花——资料点大法弟子们救人的那颗真诚善良的心。不知读者朋友们，你们看后有什么想法？

1) “没有反应”和“不想给你增加压力”

《天地苍生》一出来后，我就制作了十本给同修发放。因为是大本（A4）的，不知同修愿不愿发放，就只做了十本，想看看同修反应。以后又陆续加到三十本左右。可是，几期过后都没有一点反应，于是又增到每期做五十本。

看还是没反应，就忍不住问了两个发放的同修。没想到同修说：“大本很受欢迎，人们都愿意接看，而且有的人还等着看下期的呢。这么精美的大本的书刊，可能不好制作，不想给你增加压力，就没有给你说多要点。”从这后每期《天地苍生》我们又增加了不少，现在基本每期平均两百本吧。

2) 集市卖菜老人的读后感

《天地苍生》改版四年多以来，精美而上档次，每期我都会下载，但是我们学法小组的同修基本上都不主动要——大家也觉的期刊精美漂亮，但是由于是大本，很多同修都

有障碍，再加上当地几乎没有A3的大机子，所以做的很少。后来同修都不主动要，也就不做了。

后来，学法小组有一个我没问过要不要《天地苍生》的同修主动向我要这份期刊，她说她爱发这个大本，觉的上档次，过年可以送给亲朋好友。

再次向当地同修推广，刚刚推的时候还是有难度，但东西做起来以后有的同修就开始要了。有位同修发《天地苍生》不分人（*适用读者群的确不那么绝对，但如果发给了“适用读者”，效果会更好，要看每位发放同修的智慧 and 缘份），不看是不是喜爱文化的，也不看你年老还是年轻。在发的过程中同修跟我反馈了这样一个情况：

这位同修在上集讲真相的时候，把《天地苍生》送给了一卖菜的老者，跟老人讲了真相后送给老人一本《天地苍生》。下个集她又去集上收集反馈，问那位老者书看了没有，老人非常高兴的说看了，好，说的都是我们中国传统的东西，如果这世上的人都能按照这三个字（指“真、善、忍”）去做就都好了。旁边有个买菜的人，同修就又把《天地苍生》送给那位买菜的人，那人有些犹豫，说看不懂。卖菜老者就说：“你看吧，你看不懂的你问我，我都能看懂。”

我听了同修的反馈也很感动。在我看来，《天地苍生》是站在一个全新的视角救度众生，是以中国的传统文化在启迪人的善念。《天地苍生》中的文章很全面，适合不同阶层的人，特别是我们中国大陆这些已经丢失了很久中国传统文化的中国人。它以一个全新的视角在启迪人的善念，引领人走向传统，因为我们很多人已经不知道中国传统文化是什么样的表现了；甚至是一些修炼的人，对于婚姻都在用现代观念去对待，这些文章同修看看也是非常有好处的。

《天地苍生》是有书号的，是在国外售卖的期刊，为了救人明慧同修无条件的提供给我们，我们更应该让此期刊

起到救人的作用。还有顾虑的同修，那个顾虑是不是我们修炼路上要转变的观念，要放下自我的关？

3) 亲戚被大法弟子的付出所触动

我一直做的是《金种子》、《天赐洪福》、《真相》等小册子。二零二四年年底，在同修那拿到了制作好的二零二期《天地苍生》。同修和我说，要是反馈意见更好。

我和拿到册子的同修先在亲朋中发放，我的亲戚在接到《天地苍生》期刊时，第一句话就是问我，这要钱吗？我说“不要”。另一位亲戚补充说：“这都是他们专门自费印的。”我能感觉到她（那位亲戚）挺受触动的，觉的大法弟子付出的很大。我告诉她们看期刊中师父的文章，和她们一起欣赏期刊中的油画，一起读《古今哲言》，介绍《婚姻那些事儿》中传统文化中的婚姻观，她们特别能接受。另一位同修送给她的亲戚，她亲戚也非常喜欢，连连感谢。

4) 观念转变后，发放效果也变了

我这个小资料点运作时间短，以前制作各类小册子，尽量制作完美，提供给我们学法小组同修发放。后来我看到《天地苍生》A4大册子各期内容精美，我就下载了阅读版的，按照制作教程制作了一些。

开始同修们有些顾虑，觉的大本的不好拿，也不好发，所以我就中断了制作。再后来看到同修们对《天地苍生》的交流与重视，我就与小组同修从新交流。这一次我们改变了观念，又制作了一些阅读版的发放，效果挺好，而且后来同修觉的《天地苍生》比小册子好发。这样我就开始向明慧编辑同修索要《天地苍生》打印版的，已经连续三个星期了，同修们每个星期需要二十本《天地苍生》，非常好发放。

自从有了打印版的我就一直制作A3打印版的《天地苍

生》，封面用A3彩喷双铜版纸，120克的，照片打印，质量高，打印非常精美。内页用A3双面A纸，90克的，打印质量清晰，每一页我都仔细检查，有打印质量不好的筛选出去重新打印，装订好后压平，然后切边，再装进自封袋，非常漂亮。

大法小弟子摆脱网络恶魔

文：大陆大法小弟子

【明慧网】网络的世界正在侵蚀我们，很多大法小弟子们也沉浸在这种被恶魔控制的电子产品的游戏中。如：小视频、抖音、各种各样的游戏中，被恶魔控制着，不能清醒好好的学习，家长、老师都无能为力。说一下我是怎么摆脱被网络恶魔控制的。

摆脱网络恶魔控制 找回真我

我是一个五年级的小学生，性格很开朗又活泼的小女孩，喜欢唱歌和踢足球，从小和姥姥还有姨姥们学大法。就这样网络的恶魔也没放过我，我也被迷的不得了。

每次我向姥爷要手机，他都不给，我就一直的要，不给就耍赖，得到手机后说：“看五分钟。”看完五分钟，我又不时的延长时间，一分钟、三分钟、九分钟……姥爷的忍耐力到了底线，我就气愤的把手机扔了回去。我好象被魔鬼控制一样，看电视也是那样，姥姥、姥爷谁说都无用。我的成绩从一百分直接降到不及格。姥姥、姥爷、在外地上班的妈妈都急的不行。

魔鬼在控制我，让我迷恋它们，不爱学习、不听家人的话。后来我开始和姥姥学法、背《论语》和《洪吟》，使我摆脱了网络恶魔的控制，学习成绩又回到当初，最近

每天四科大卷都是百分。我开心的不得了，是师父的法救了我，从迷中找回了我。谢谢师父！

做到“忍”

“忍”，心字下面有一个刀刃的刃字。我感觉是面对刀杀，看你的心动不动？忍不忍？一次，有个同学打我。我心里想：我得听师父话，同化大法做到忍。我忍、我忍，我在忍，他是在给我提高心性呢，这次我忍住了。我好开心啊，我这不是傻，是聪明啊。

讲真相救人

因我的成绩提高的很快，做事有主见，同学们都非常佩服我，都愿和我玩。我找机会给我的同桌果果，还有好朋友妍妍讲了大法真相，她们都退出少先队。我也经常和姥姥去商场找有缘人讲真相，姥姥有时和店员说话，我就推推姥姥提醒她讲真相，讲退了，我就给起名字。生命明白真相得救了，我也为她们高兴。

天目所见

共产邪灵也在毒害着校园的小学生。每次校内升血旗时，我都诚心念“法轮大法好，真善忍好”，每次那个血旗都升不到顶。有一次还直线下降，掉下来了。而我忘记念时，天目就看见了魔爪抓住同学们脚，班里的同学都在向下沉。我一念“法轮大法好，真善忍好”，它们就都退了。那血旗背后有邪灵，那个红领巾也不好，学校还要每个人都必须戴着。哎，真气人。

我现在还担心比我小的那些小同学们，他们还在被网络恶魔控制和共产邪灵害着。我希望他们都能听到大法真相就好了，就会得救的。就写到这。谢谢师父！▲



图：大年初四，美国纽约法拉盛举行一年一度的华人新年大游行，法轮功队伍盛大隆重，五彩缤纷，跨越数条街区，为游行增添了喜庆和祥瑞，也向民众送去“真、善、忍”的福音和美好的祝福，感动了观众。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5180名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：442,541,430

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。