

大法使我变得宽容善良

【明慧网】我自小生在一个无神论的家庭中，父母脾气暴躁。我从小体弱多病让父母受了不少的累，因此父母常常把气撒在我的身上，暴打我，用很伤人的语言骂我。因此我变得内向而自卑，不知道活着有什么意义，自小就有很强烈的了断红尘去出家的念头。

我高中毕业后，考入了一所中专院校。就在这所学校我得法了。我们学校旁边是一个炼功点，我每天和同修们一起炼功学法，那是我快乐的一段时光了。可是，一九九九年“七.二零”江泽民出于小人妒嫉发动了对法轮功的迫害。

善意对待丈夫、公婆

迫害发生后我面临着很大的压力，有外界邪恶制造的恐怖氛围又有来自家人的压力。在这种情况下我变得很消沉，后来我结婚了。丈夫也是一个性格暴躁的人，我们时常发生争吵、打架，我常常被他打得鼻青脸肿，我们就象前世的仇人一样互相伤害。

有一次晚上，我刚出门他就把我锁在了门外，我一个年轻的女人大晚上在外面无处可去，这使我异常地惊恐和害怕。我的家也成了不安全的地方。我活得真是身心俱疲。

感谢师尊的慈悲安排，二零零四年我又走上了返本归真的路上。

我心中积聚的怨恨太重了。我要按照大法的要求把它去掉。当然这是一个艰难的修炼的过程。丈夫常常在网上和其他女人聊天，他常常深夜不归，甚至很多时候夜不归宿。经常喝酒，打麻将，去歌厅唱歌。而我们生活拮据，没有房子，而且开始的时候我们和幼小的孩子住在没有暖气的出租屋里。丈夫什

么家务都不做，我既要照顾生意，又要做家务和带孩子，常常忙得不可开交，可是他却玩得不亦乐乎，还经常撒酒疯，打我，打孩子，用极端的语言骂我和孩子。这就是我的家庭环境。

因为我积聚的怨恨的物质太多了，一开始去并不容易，我常常为我的遭遇流泪，常常感到不公。我要按照师父说的做，不但不恨他，还要谢谢他，要发自内心地对他好，要感受到他的不易。

渐渐地我开始转变，他发脾气时我不再和他理论和争吵，我不再怨恨他，开始体谅他，为他洗衣做饭，照顾他的生活起居，虽然以前也做这样的事情，但是我那时是带着怨恨做的，现在是乐呵呵地做的。我不再过多地干涉他的生活，不再认为我是对的。因为每个人都是一个独立的个体，来到这个世界上都有自己要了的缘和怨，好多事情由不得自己。我能做的就是善待他，让他感受到大法的美好，在未来的大劫难中能够留下来，得到大法的救度。

我们把公婆接来同住，这也让我修去了许多现代人的变异观念，我原来不愿与公婆同住，对公婆很疏远，不愿被他们约束和教训。在师父大法的教导下，我懂得了孝顺公婆，宽容忍让，我的思想开始走向传统，同化大法。

现在丈夫变得越来越顾家了，并且负起了养家的责任。有人问我丈夫：你天天在外面跑，外面有女人吗？我丈夫说：我不会那样做，我媳妇这么好，我那样做能对得起她吗？朋友给我讲起丈夫和他们说的话，我真的很感慨，大法挽救了我濒临破碎的家庭，化解了我的怨缘。



大法使我不计个人恩怨

我家姐妹两个，妹妹嫁得很好，生活富足，在我们这座房价相对较高的城市拥有多套住房和门市，妹妹生活既有钱又有闲，经常去旅游，去和朋友吃饭玩乐。而我生活拮据，天天又忙又累，家庭负担很重。父母和妹妹对我很是轻视。妹妹也是以己有笑我无，经常对我讽刺、挖苦，至于对我帮助和提携是根本不可能的事情。父母也经常在我面前提起妹妹给了他们什么，但对我的付出却似乎视而不见。

现在我不再计较这些，只尽心地对待父母，给他们买东西，给他们钱，他们有病时我尽心的守候，妹妹受伤时我也尽心地照顾，我把大法的美好带给他们，不介意他们对我怎么样，只希望，她们能在大难来时得到大法的救度。妹妹退出了团、队组织，父母也接受了护身符和真相台历。能使他们得到大法的救度是我的使命，至于其它的一切随缘，债要还，恩要报，一切顺其自然。

大法使我内心平静恬淡，使我变得更加的宽容和善良。谢谢师尊的慈悲救度！文 / 河北大法弟子◇

修大法做善良人 辽宁省锦州市六旬姜梦丽被诬判入狱

【明慧网】（明慧网通讯员辽宁报道）近日得知，辽宁省锦州市六旬法轮功学员姜梦丽遭锦州市凌海市法院诬判三年半，于二零二四年九月，她被劫入辽宁省女子监狱迫害。

姜梦丽今年 61 岁，家住辽宁省锦州市古塔区。在二零二四年四月十五日下午两点左右，姜梦丽在辽宁工业大学附近的小区学法期间，被绑架。

当年锦州市“610”、政法委、公安局等相关部门为追随邪党的迫害政策，成立了所谓的“专案组”，长期监控、跟踪、蹲坑等流氓手段，甚至偷偷地在法轮功学员的住宅附近安装摄像头、在电动车上安装定位装置等。在二零二四年四月十三日至四月三十日之间，锦州市有十九名法轮功学员被绑架。其中，姜梦丽在被绑架前，被锦州公安特务跟踪已半年之久，并且公安在她家附近安装了摄像头。

随后，姜梦丽被非法刑事拘留，被关押在锦州市看守所。她遭锦州市公、检、法暗箱构陷，近日得知，姜梦丽被锦州凌海法院枉判三年半，于二零二四年九月，已被劫入辽宁省女子监狱，遭受迫害。

大法改变了姜梦丽 使她成为善良人

一九九七年四月，姜梦丽通过亲友的介绍开始修炼法轮功的。她修炼法轮大法前，脾气非常不好，得理不让人，不能吃亏。对她的丈夫，姜梦丽更是说了算，事事要强。

通过修炼法轮大法，姜梦丽象



变了一个人。大法的法理教化和洗涤着她，她知道了应该怎样做人，按真、善、忍的标准要求自己，处处为别人着想。她不再喝酒，待人真诚、善良，教育孩子也按大法的法理去做人。她放下心中的不平衡和怨恨，与婆婆和睦相处。在做生意时，姜梦丽也按照法的要求，有时客人多给钱了，姜梦丽都给退回去。大法净化了她的心灵，提高了她的道德，家庭和和睦了。

同时，作为法轮功修炼者，姜梦丽的身体健康得到了很大的改变。修炼前，姜梦丽浑身是病，尤其甲亢病，专家看都治不好，她的脸变形了，眼睛突出好多，后来还产生了并发症，心脏病、糖尿病、肾盂肾炎、神经官能症，还有痔疮、中耳炎等多种疾病。姜梦丽修炼大法不到半年时间，所有疾病都不治而愈。二零零八年，有一次，姜梦丽的丈夫要来一桶硫酸，准备刷厕所用的。他从车上递给姜梦丽的时候，姜梦丽没有接住，一桶硫酸都洒在了她的脚上，丝袜整个都烧没了，地上冒泡，蓝色的烟往天上滚。她丈夫吓坏了，可是姜梦丽的脚却什么事都没有，是大法保护了她免遭伤害。他们的邻居看

到了，说，这次我真正看到了大法的神奇啊。另外，还有很多事，如被车撞等，姜梦丽都神奇脱险。

通过修炼法轮大法，姜梦丽的身心都发生了脱胎换骨的巨大变化，身体健康，精神充实，她感谢大法对她的救度之恩。

坚持信仰 遭中共迫害

然而，中共迫害法轮大法后，姜梦丽因为坚持修炼法轮大法，屡遭绑架和迫害，下面仅是部分事实简述。

二零零一年五月三十一日，辽宁锦州红星派出所警察非法闯入姜梦丽家，非法抄家抢走三十多本大法书籍。姜梦丽被红星派出所警察刑讯逼供。警察用胶皮棍打她的背部，打她耳光二十多个，并非法拘禁她一晚上。第二天，姜梦丽被绑架到看守所，被非法拘禁两个多月，遭敲诈勒索五千元。

二零一三年十月十八日，辽宁锦州 610 李媚珊带头伙同 610 其他不法人员，将姜梦丽绑架到辽宁锦州市公安局，非法审问，侮辱打骂，非法拘禁她一晚上。第二天，姜梦丽被绑架到看守所，遭非法拘禁十五天，被敲诈勒索三万元。

二零一九年六月二十八日，姜梦丽在太和早市附近遭绑警察架，被非法关押在锦州市拘留所。二零一九年七月八日，姜梦丽从拘留所回家。

如今，年届六旬的姜梦丽再被枉判三年半入狱。目前，她被锦州市公、检、法构陷的过程不详。◇

迫害法轮功 法网难逃

走近法轮功

法轮功也称法轮大法，是由李洪志先生于 1992 年 5 月传出的佛家上乘修炼大法，以“真善忍”为根本指导。经亿万人的修炼实践证明，法轮大法是大法大道，在把真正修炼的人带到高层次的同时，对稳定社会、提高人们的身体素质和道德水准，也起到不可估量的正面作用。

至今已弘传 100 多个国家和地区，法轮功的书籍被译成 50 种语言出版发行。李洪志先生和法轮大法获得各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过 5800 多项。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，但却在中国大陆一地受到残酷迫害。◇

