

天赐洪福

明慧期刊 第 147 期



明慧期刊 | MINGHUI.ORG | 双月刊



◀ 二零二五年二月十六日，纽约法轮功学员游行，传递大法福音和新年祝福。

目 录

CONTENTS

- | | | |
|-------------|----|------------------------|
| 卷首一文 | 1 | 疫情防控 警惕人祸 |
| 读后感 | 2 | 华人：信仰让人保持道德 |
| 吉星高照 | 4 | 避疫的千金良方 |
| | 5 | 经济不景气 公司盈利秘诀 |
| | 6 | 严重眼疾不药而愈 |
| 绝处逢生 | 7 | 停止呼吸五十分钟 男孩起死回生 |
| | 8 | 单亲妈妈走出抑郁绝望 |
| | 10 | 肝硬化不药而愈 |
| 福益世界 | 12 | 欧洲神韵演出盛况空前
观众喜见真实中国 |
| | 14 | 乙巳新年来自印度的感恩 |
| | 18 | 职场矛盾一触即发 一本书让她放下怨恨 |
| 平安有道 | 20 | 全家族中唯一没“阳”的人 |
| | 22 | 新年感恩惜福 老百姓说出心里话 |
| 明白是福 | 24 | 疫情中父亲患肺癌 我陪他走过劫难 |
| | 27 | 用常识看穿天安门伪火 |
| 街谈巷议 | 28 | 我家走过疫劫的秘诀 |
| | 29 | 卖菜人揭穿冒牌货 |

疫情防控 警惕人祸

文/若思

进入二零二五年，甲流、新冠、禽流感等多种病毒同时流行，疫情卷土重来。很多中招者刚开始是发烧，还没有反应过来，就变成了白肺，有的人几天就走了。

甲流并发重症肺炎、脑炎，可导致人很快死亡。历史上甲流多次造成世界性瘟疫。这次疫情中，中国不少孩子和年轻人不幸去世，官方却没有报导。

香港特区政府公布，一月份香港有 137 宗流感死亡个案。而中共官方公布，一月份中国大陆流感感染死亡 9 人；新冠感染死亡 4 人；人感染高致病性禽流感，无人发病、死亡。哪个数据是假的，大家心里都有数。

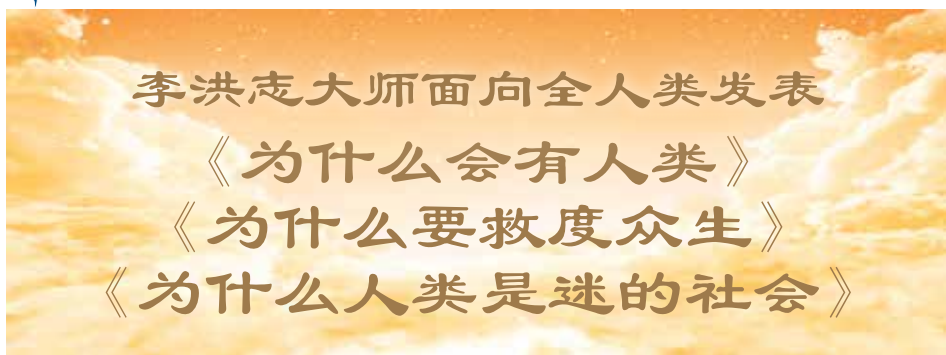
上海宣布二零二五年元旦起禁止活禽交易三年，引起关注。大陆一位从事跟疫情流行与监控相关工作的业内人士当时向大纪

元透露，禽流感 H5N1 已经在中国大陆流行，他本人接触到的 H5N1 病例就不下一百例，中国多省已悄悄建立了隔离区。H5N1 是一种可感染人的禽流感，致死率高达 50% 以上，一旦在人群中传播，就可能酿全球危机。

二零一九年底，新冠疫情在武汉爆发，封城前老百姓被忽悠得毫不知情，没有任何防护意识，导致很多人染疫身亡。

二零二二年十二月，三年极端“清零”政策无预警结束，突然放弃所有管控，结果疫情如海啸般爆发，再次造成无数人死亡。

从疫情防控角度上看，病毒固然可怕，而更可怕的是疫情资讯不透明、甚至真实情况被掩盖造成的人祸。人们被蒙在鼓里，身处险境而不自知，最后酿成不可挽回的生命损失。



▲ 李洪志大师发表系列文章，揭开了人类的起源及三界、宇宙之迷，句句天机。

华人：信仰 让人保持道德

文 / 施萍、李韵

在美国学历史的大陆华人张俊杰，在拜读了法轮功创始人李洪志大师《为什么人类是迷的社会》一文后，感到在很多方面都受到启发，并认识到：“人在苦难当中应该守住善良”。

人的局限：看不到就不相信

张俊杰表示，李大师的文章给他印象最深的就是这个“迷”字。

“李大师在文中提到，我们人看自己生存的世界，和神看世界的方式是不一



样的；人没有神的智慧和能力，人看不见自己的生存环境，所以李大师说，这（人类）是个迷的社会。”

张俊杰说，按他的理解和看法，“‘迷’就是说人的局限性，人总有局限性，因为他不是神明，神明是万能的、全能的。”

他认为，人的精神世界、人的精神需求是非常重要的。“不能说你看不到神明、看不到来世，神明和来世就一定不存在，

这种看法是不对的。”

“虽然看不见、摸不着，但是很多东西是客观存在的。比如‘正义’，当你看到社会上丑陋的事物感到愤怒的时候，其实就是‘正义感’在起作用，‘正义’是客观存在的。”

张俊杰认为，中国人最大的问题就在于“共产党教育的无神论”，“当人缺乏了对精神世界的理解，那就不是一个完整的人了，人就是一个机器了。”

信仰神明才能保持道德

张俊杰表示，从历史上来看，人类对神明的信仰没有变，但是现代社会无神论越来越泛滥，这是问题的根源：“像现在这种社会风气的堕落，其实跟人从原来信仰神变成信仰自己是有关系的”。

他说，虽然现在的社会很繁华，很多人很有钱，但是金钱只能买来物质保障，却买不来内心的宁静。这其中一个重要

原因就是人不信仰神明了，人逐渐缺乏了精神慰藉，人类社会就成了一个丛林社会。

“我认为，宗教信仰的意义就是告诉人类，我们为什么要向善，做善事，做一个善良的人，实际上就是给人希望。这个希望不是在此生，而是在彼岸，也就是对人的终极关怀——死后去哪里。”人类会通过“对彼世的向往来遏止人的自私、妒嫉、邪恶等人性中恶的基因”。

“如果不相信神明，人的内心就失去了一杆道德的标尺。很多人就认为做强人最重要，而不是做好人、善人最重要，那么就为达目的不择手段了。”

张俊杰在李大师的其他文章中读到，人生有苦难是为消除罪业。他理解到，苦难不是人做恶的理由，人一定要“向善”。

张俊杰理解，李大师和法轮功的教义就是“引导人向善的，以及人要怎么面对生活和生命问题”。



避疫的 千金良方

〔中国大陆来稿〕去年初夏的一天，我坐公交车回家，车上遇到一中年妇女。我们在同一站下车后，她主动问我：“你跟王波（化名）是老乡吧？”我说：“他跟我老伴是家乡人。”

她接着说：“王波的妻子是我表姐。王波已经去世了。”我说：“我知道，王波跟我老伴同年同月做的心脏支架手术，王波只活了半年就去世了。我家老头子，比他大五岁，手术四年了，还好好好的。在新冠肺炎瘟疫蔓延期间，我老伴没打防疫针，八十多岁的人，又有基础病，属高危、易感人群，可他平平安安的，没有‘阳’。”

她说：“哟，真不简单，我们一家都‘阳’了，邻居家也是



一家一家地‘阳’，都打了防疫针，你们有什么灵丹妙药呀？”我说：“常念‘法轮大法好，真善忍好’，这就是最好的灵丹妙药，是躲避瘟疫、救命的千金良方，我老伴天天念。”她说：“啊，那我也念。”她跟着我念了几遍，说：“记住了。”我拿出一张大法真相护身符，她迅速拿过去往包里一放。我说：“你还要做三退，把党、团、队都退了，才能保命、保平安。”她急切地说：“你赶快帮我退了吧，我只入过团、队。”

疫情之下，世人在觉醒，都在急盼得救。



经济不景气 公司盈利秘诀

【中国大陆来稿】我丈夫是一家公司的总经理，在全球经济危机最严重的时候，公司不仅没有亏损，还照常盈利。我丈夫并没有什么超常的经营才能，但是在中国大陆环境下，他做了很多人不敢做的善事。

公司里有个叫董升（化名）的研究生，因为坚持修炼法轮功两次遭中共迫害。第一次，董升被非法送进了看守所。我丈夫知道后，找到派出所负责人，说这人是我们单位的技术骨干，没有他不行。

记得那天是星期五，必须到公安局政保科把材料取回，否则就麻烦了。因为丈夫的正义之举，派出所的警察被感动了，董升当天被单位接回。

第二次，董升被国保警察绑架到洗脑班（强制他放弃信仰）。第二天，我丈夫和单位另一位负责人找到国保队长，由公司出面担保，国保队长答应半个月后放人，并保证不难为董升。不久，董升就回单位上班了。

事实上，修炼法轮功在中国一直是合法的。首先，中国宪法明确规定，公民有信仰自由。其次，二零一一年三月一日中共官方公布的国家新闻出版总署令第50号文件，废止了一九九九年迫害初期发布的有关法轮功出版物的两条禁令。就是说，在中国印刷、拥有法轮功书籍是合法的。

我丈夫没有修炼法轮功，但他知道法轮功是好的，讲真、善、忍，教人做好人，还能使人身体的健康。因保护单位的法轮功学员，我丈夫得了大福报，不仅公司经济状况良好，而且折磨他多年的三叉神经痛、哮喘病也彻底好了。



严重眼疾 不药而愈

家住韩国大邱的李英兰女士，年过七旬，曾患有严重的干眼症和青光眼，眼睛总是睁不开。眼疾给她的生活带来很多的困难和不方便。

尤其是青光眼，对视力造成的损害不可逆转，而现代医学无法治愈，是老年人失明的主要原因。

二零二零年的冬天，李女士的朋友约她参加法轮功九天学习班，她认真看完了法轮功创始人李洪志先生的讲法录像，学习了法轮功的五套炼功动作。

过了一个月左右，有一天，李女士突然发现，她竟然能看清楚电视屏幕上的字，真是神奇！这一下让李女士有了信心，她开始认真阅读法轮功的



▲ 韩国大邱李英兰女士。

主要著作《转法轮》，原本看不清的字，都可以看清楚了。

李女士坚持学法和炼功，两个多月后，她不仅看书更清楚了，而且还可以夜间开车了。开车送孙子上补习班，或者是晚上开车外出和朋友聚会都没有问题了。

李女士说：“以前，我只能靠吃药来支撑生活；修炼后，我没服任何药，眼睛自然地变亮了，身体有使不完的劲。这个修炼方法简单易学，但收获很大。只要真心修炼，并放下执著心，修炼就不难。我要把真、善、忍铭记在心中，走好今后的人生路。”





停止呼吸 五十分钟 男孩起死回生

文 / 邱英 (中国河北)

我的大外孙铁柱是个先天性心脏病患儿，是最严重的那种。铁柱不到一岁，北京的专家成功地给他做了心脏修补术。但是专家说：手术虽然成功了，但他会经常感冒，还会有突发死亡的危险，要多多注意。

铁柱十一岁那年的腊月二十九，我的两个女儿全家都回来了，两个外孙在院内玩耍。突然，听见小外孙叫道：“大哥倒地叫不醒了！”家人急忙把铁柱送去医院，修炼法轮大法的我跪在师父的法像前，请求师父救铁柱。

两个小时后，老伴回来了，流着眼泪叙述经过：“铁柱被送到急诊室抢救，当时他没有呼吸

了，血压、心跳，所有生命体征全无。在场的人都流泪说：这孩子太可怜了，太可惜了……突然铁柱上来一口气，慢慢缓过来，有了特别微弱的血压、呼吸和心跳了。”我高兴地说：“师父救他啦！把他从死亡线上给拽回来啦！”

老伴却说：“你别太高兴了。医生说，根据以往的病例，死亡十分钟之内的人都很难抢救过来，就是真能救活的也是个植物人。何况铁柱没有生命体征五十分钟，即使活下来也是个废人！”他悲伤地流着泪。我安慰他说：“师父已经救他了，结果一定是最好的！”

晚上七点多，我去医院看望






铁柱，他一动不动地躺着，全身插着很多管子，很可怜呀。我趴在他耳边说：“铁柱，姥姥来看你了，别害怕，我求师父救你了，师父一定会救你的。我给你念‘法轮大法好、真善忍好’，你心里跟着我念。”我念了约两分钟，“哇”一声，铁柱哭了。值班护士说：“这小子会哭了，有救了！”晚上九点时，铁柱会说话了。

第二天（大年三十）下午，铁柱就出院回家了！我们全家人都亲身感受到大法的神奇！大年夜子时，全家人怀着感恩的心排队给大法师父敬香，祝师父新年好！

二十多年过去了，铁柱没有留下任何后遗症，他身高一米八多，相貌堂堂。大学毕业后被某部级单位录用，已经工作几年了。

当时铁柱这件事在我们当地很轰动，人们说这个医院能把死人救活，医术真高啊！但我们全家都知道，是大法和师父慈悲救度才出现的奇迹！



▲ 凯西参加天国乐团。

单亲妈妈 走出 抑郁绝望

文 / 陈曦（美国）

五十六岁的凯西（Kathy）是一名会计顾问，在美国旧金山工作。她恬静祥和，脸上总挂着淡淡的笑容。谁能想到，她曾经在苦海中挣扎了十二年。

凯西怀孕五个月时，丈夫抛弃了她，另觅新欢。凯西感



到孤单与羞辱，郁闷得不能自拔。“我总想自杀，我觉得那是我唯一的选择。”每当凯西抑郁症发作时，她的父母就用绳子把她绑起来，因为怕她举刀自杀或是跳楼。情况严重时，她会晕倒。醒来后，又晕过去。

孕期的打击也影响到了胎儿，凯西的儿子直到六岁才开始说话，而且也得了抑郁症，寡言少语。当凯西抑郁症发作时，凯西的父母就把孩子带到另一个房间，但是儿子能听到妈妈的哭声。

凯西的父母流着泪说：“你以为只有你一个人受罪吗？看看你的儿子！他比你更可怜。”凯西无限愧疚。她花了不少钱，咨询医疗专业人士，却找不到治疗方法，犯病时就会涌起自杀的念头。

一九九七年，一位朋友向凯西介绍了法轮大法，《转法轮》解开了她心中的许多疑惑。渐渐地，她的抑郁症好转了，

发作得不那么频繁了。凯西说：“发病从一周一次到一个月一次，然后减少到几个月一次。我的心里升起了希望。”

最后一次抑郁症发作的情景，凯西记忆犹新。那天，抑郁的情绪袭来，她又陷入了痛苦、不理智的状态。她说：“和以往不同的是，我的父母突然想起了我平时常听的师父讲法录音，他们给我播放，我立刻平静下来。我想起了师父的教导，自杀不合法轮大法的法理。我一下子清醒了，我很清楚，我不要这些想法，我要排斥它，我坚信大法。”

“一切是那样的神奇。当我坚定意念后，从此彻底摆脱了自杀的冲动，折磨我十二年的抑郁症消失了，再也没有复发过。”凯西说：“儿子也和我一起修炼大法，他的脸上露出了笑容。看到我和儿子的变化，我的父母也开始修炼，现在家里充满了笑声。”





肝硬化 不药而愈

【中国大陆来稿】我四十多岁时，在北方一所职业学校当副校长，是高级讲师。正值壮年，我却身患肝硬化、胆囊炎、腰痛等多种疾病，生活苦不堪言。

我到医院做肝功能检查，转氨酶四百多，超出正常值十来倍。医生说我有两项关联的指标已接近倒挂，一出现倒挂，就会出现肝腹水，就危险了。医生还说我的胆囊肿大而毛糙，看上去很像胆囊癌。

那时我两腿浮肿，脸色黑青；体态也臃肿，一米七的个头，体重达 97 公斤。我四处求医，吃了很多药，还练过几种气功，都没什么效果。

二零零八年六月，我去参加一个会议，与兄弟学校的一

位同行比邻而坐。我知道他以前身体也很糟糕，年纪轻轻就弯腰塌背，满脸皱纹，似桑榆老翁。可现在，他却腰杆挺直，皮肤白里透红。

我被震撼了！问其缘故，他说：“是因为修炼法轮功，我才有如此变化。法轮功是真正性命双修的功法，不仅祛病健身有奇效，且能迅速提升人的道德，妙处多多，与中共的污蔑之词截然相反。”

会后的第三天，我专程到他们学校拜访，我们深谈了一个上午，越谈越令我神往。我迫不及待地请了《转法轮》和法轮大法的其他著作，恭敬拜读；又学了法轮功的五套功法动作。从此，我的人生之路柳暗花明。

修炼不久，我出现了拉肚子、发烧等现象，我知道这是好事，是慈悲的师父在为我净化身体。我没去看医生，也没服药，继续学法炼功，以前患病导致的难受感觉逐渐减少，身



体越来越舒服。

炼功三个多月后，我去医院复查，各项指标都恢复了正常。我吃得香，睡得好，脸色红润，腰不痛，腿也不肿了，体重减了三十多斤；走路生风，骑自行车好像有人在后面推着。最关心我的姐姐、当医生的弟弟都为我感到高兴。

学法后，我明白了人生真谛，逐渐看淡了名、利、情。在单位，我兢兢业业地工作，乐呵呵地吃苦、付出、忍让，与同事关系融洽，感到很幸福。

炼功没几天，师父就给我

开了天目。那段时间里，只要我想看，一般都能看到。我看到过旋转的法轮，祥光四射，妙不可言；还看到一只大大的眼睛（我的真眼）在我面前，一眨一眨的；多次看到自己天目深邃的通道；还有另外空间的花草树木，亭台楼阁。这样的状态持续有一年多，我悟到，这是师父在鼓励、启悟我这个新弟子，破除我无神论的壳，坚定修炼的信念。

我今年六十六岁了，身心健康，每天都活得很有意义。感恩师父给我修炼的机会！感恩师父的慈悲救度！





▲ 二零二五年二月一日晚，意大利多位政要名流在罗马歌剧院观看了神韵演出。中间观众从左至右：左一、左二分别为意大利总理梅拉尼的母亲 Anna Paratore 和姐姐 Arianna Meloni，左四为罗马市议员 Federico Rocca，左五为意大利参议院欧盟事务委员会主席朱利奥·泰尔齐（Giulio Terzi）。

欧洲神韵演出 盛况空前 观众喜见 真实中国

明慧记者英梓综合报导

送走甲辰龙年，迎来乙巳新岁，在各地华人举办隆重庆典、辞旧迎新之际，神韵八个同等规模的艺术团以顶级视听飨宴共

襄盛举，展现几近失落的中华五千年传统文化的真正精髓，辉煌璀璨、精彩纷呈，令全球观众包括欧美政要沉醉赞叹。

二零二五年神韵演出季盛况空前，以欧洲为例，至少在六十一个城市带来近 300 场演出，预计覆盖约 60 万观众。

欧洲很多剧院的神韵演出门票早早就提前售罄。例如，神韵在意大利罗马、巴里的演出门票提前三个月售罄。

在法国，十二个城市上演



88 场神韵演出, 共计 22.5 万张票。早在去年十二月十日之前, 法国已售出一半以上的票, 其中南特、普罗旺斯、图卢兹和里昂四个城市提前售罄。

意大利参议员: 神韵是文化大使



二零二五年一月三十一日, 在罗马神韵演出前夕, 意大利参议院欧盟事务主席、前外交部长朱利奥·泰尔齐(Giulio Terzi)参议员热情接待了神韵纽约艺术团演员, 欢迎他们莅临罗马, 并祝他们新年快乐。

泰尔齐参议员盛赞神韵复兴中国传统文化的使命: “这是一项极为崇高且对人类至关重

要的使命, 因为神韵所代表的价值观, 涵盖了和平、和谐与人类的相互包容, 这些价值在演出中展现得淋漓尽致。”他表示, 创办神韵的艺术家们是法轮大法修炼者, 法轮大法的真、善、忍价值观, 与欧洲国家和欧洲人民的价值观是完全吻合的。

泰尔齐参议员在之后的新闻简报中还提到, 神韵演出是“文化大使”的完美范例, “即以艺术和美为媒介, 传播普世价值。”“神韵的故事, 也代表了中国人没有向共产主义意识形态屈服, 而后者如今企图抹杀传统。”

出席这次接待会的还有参议员、前部长辛西娅·佩莱格里诺(Cinzia Pellegrino)女士、罗马市议员费德里科·罗卡(Federico Rocca)先生等。罗卡代表罗马市向神韵艺术家颁发了具有城市代表意义的“罗马诞辰”(the Birth of Rome)纪念章。





乙巳新年 来自印度 的感恩

文：印度法轮功学员



▲ 模特兼摄影师阿迪拉吉·查克拉巴蒂炼法轮功的第五套功法。

二零二五年乙巳新年之际，来自印度时尚界和影视界的法轮功学员恭祝法轮大法创始人李洪志先生新年吉祥，他们感恩师父将真、善、忍大法弘传于世，教导弟子从无私和为他中获得喜悦，找到生命的真正意义。

模特兼摄影师： 大法师父净化了我的灵魂

来自印度的阿迪拉吉·查克拉巴蒂(Adhiraj Chakrabarti)是一位模特兼

摄影师，现居纽约，于二零一四年开始修炼法轮大法。

四十一岁的阿迪拉吉说，法轮大法让他身体健康、充满活力，成为一名对社会有贡献的人：“真、善、忍是洪大宇宙的基石。无论我们从事什么行业，做什么工作，只要心灵和品格符合宇宙的高标准，我们就走在正确的路上。真正能够改变人心的修炼，会给社会带来积极的变化。”

阿迪拉吉曾因工作原因到过中国，二零一二年他第一次



去上海，晚宴上一位模特朋友碰巧提到法轮大法，中方的一位女性工作人员听到“法轮功”三个字后害怕得不敢继续听。阿迪拉吉当时还没有修炼法轮大法，但这位女士的反应令他吃惊不小。

“当时在我们一处公寓里，她极为恐惧。两年后当我开始修炼时，回忆起这件事，我明白了她的恐惧来自于中共对民众的洗脑和对法轮大法的迫害。我在中国旅行期间遇到了很多好人。”他说：“中共不让公民自由实践他们的信仰，这是一种暴行。”

他表示，世界需要真、善、忍，现在年轻人面临着生活的压力，《转法轮》这本书能对他们的人生道路起到强有力的指导作用。“如果我们能够理解《转法轮》的深层含义，道德品质就会提升，每个人都会从中感受到显著的变化。”他说。

阿迪拉吉对李洪志师父无

限感激，他说师父从来没有向弟子索要任何东西与回报，但他为人类付出了自己的一切，他说：“尊敬的师父，您净化了我的灵魂。我永远心存感恩和感谢。我衷心祝愿您二零二五年新年快乐。”

明星发型师： 真善忍如金子般闪耀

今年五十四岁的加布里埃尔·乔治欧（Gabriel Georgiou）专为名人做发型，在美国好莱坞和印度宝莱坞都拥有丰富的工作经验。

身处灯红酒绿的时尚圈，





▲ 二零二四年七月三十日，印度中部贾欣德中学三百多名师生学炼法轮功。

加布里埃尔工作踏实，尊重和善待别人，守时、冷静，不受流言蜚语或负面情绪的影响。遇到困难时，他总是淡然处之，并努力寻找应对挑战的解决方案。这都得益于他从二零零二年开始修炼法轮大法。

他表示，真、善、忍如金子一样闪闪发光，能让人类变得更好。“做一个好人，我感觉非常积极向上。”

“当我炼法轮大法功法时，内心感到非常平静、纯净和积极，也非常有活力，这是一种非常独特的感觉，一种平静的能量，且非常持久，让我能长

时间地工作。”

修炼后的加布里埃尔，忍耐力、意志力和身体素质都提升了，仅仅炼了五次功他就成功戒烟，并且从此再也没有碰过烟。

他曾患有脊柱侧弯，每晚都需要半小时减缓疼痛，之后才能入睡，而当他开始炼法轮大法第五套功法时，弯曲的脊柱渐渐恢复了正常。

“我的身体经历了一段非常艰难的时期。打坐后站起来时，我听到骨头断裂的声音，啪、啪、啪……就象我的脊椎在自行对齐一样，它确实对齐了——从那以后我再也没有感



到疼痛。这太棒了。我的过敏症，包括支气管问题，一切都消失了，不翼而飞了。”

作为一名忙碌的明星发型师，加布里埃尔在电影拍摄期间周游世界。他说正在努力向电影界人士分享法轮大法的美好，让人们了解中共迫害法轮大法的暴行。

在中国新年之际，加布里埃尔向师父表示感恩，感谢师父给了他“真理和巨大慈悲”。

法轮功在印度

印度曾经是佛教文化的发源地，如今佛家修炼大法——法轮功，在这个古老的国度深受欢迎。印度许多大城市都设有法轮功炼功点，法轮大法修炼者遍布印度社会各行业、各阶层。

尤其是，法轮功走进了印度校园，成百上千的学生集体学炼法轮功功法的场面，成为很多印度学校一道美丽的风景。



什么是法轮功？

法轮大法也称法轮功，是李洪志大师传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性真、善、忍为根本指导，包括五套缓慢优美的功法动作。

法轮功教人重德向善，要求修炼者在日常生活中遵循真、善、忍原则，做诚实、善良、宽容的好人，不断提高自己的道德水平与境界。

法轮功在祛病健身方面有显著功效。一九九八年，中国国家体育总局抽样调查法轮功学员12,553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转率20.4%，祛病健身总有效率高达97.9%。

目前法轮大法弘传世界一百多个国家，修炼人数超过一亿。李洪志大师指导弟子修炼的主要著作《转法轮》被翻译成五十种语言，在世界各地出版发行，是各族裔法轮大法修炼者日常必读的经典著作。





职场矛盾 一触即发 一本书让她 放下怨恨

明慧多伦多记者站报道



▲ 田田是多伦多大学免疫学博士生。

田田是多伦多大学免疫学博士生，研究制作安全有效的新一代疫苗，她还参与过团队的专利研发。在未知的领域探索，漫长且煎熬，实验结果时常不达预期，令田田困惑。为了尽快推出成果，田田在巨大的竞争压力下拼命工作。多年来，实验结果导致的心理落差以及与同事的合作不顺，使田田陷入焦虑和忧郁。

二零二二年七月，田田和同事及导师的矛盾开始爆发，一直持续到九月。期间，田田固执己见，对方针锋相对，他

们互不相让。激烈的对峙让田田长期失眠。她回忆：“我想让所有人都痛苦。我知道这个想法不对，却无法控制自己的怨恨和抑郁，觉得只有报复才能宣泄。”她打算不惜前途也要将矛盾公开，让他们名誉扫地。

田田有个校友曾以全系第一的成绩本科毕业并前往美国进修。田田将自己的遭遇和想法跟这位校友倾诉，对方劝田田不要有这样疯狂的想法，并建议她读《转法轮》。于是，田田抱着试一试的心态开始阅读。

田田说：“我一翻开书，就



感到一只大手抚摸着我的头，我一下睡着了。第二天睡醒觉神清气爽，跟吃安眠药后的昏昏沉沉不同，我觉得好神奇！于是我开始正式读书，读的时候思想中会提出很多问题。但是只要出现疑惑，下一段就在解答我的问题。第三天读《转法轮》，我感到全身轻盈，脚像踩在云上，特别舒服。”

第四天，田田赴约心理咨询。她想跟咨询师抱怨职场的不公和同事的过错。可每当要开口，她的喉咙顿时感到沙哑。田田意识到师父在提醒她不要抱怨，要修口。第五天，田田接近读完整本《转法轮》，她内心的怨恨已经烟消云散。她说：“我想要道歉与和解。”她决定向导师发一封邮件致歉。可是打开邮箱时，田田意外地发现导师在半小时前已经发来邮件道歉。她豁然开朗：“师父讲过相由心生。当我变得友善，环境也随之改变。我经历的一切

都是内心的外在表现。”

放弃怨恨后，田田学会了站在他人的立场理性思考。她说：“他们也有难处。导师不能无所顾忌，为所欲为。他也是教授，有别的学生，需要去调和不同的关系。他已经做得非常得体了。其次，我对同事过于苛刻，不能原谅他们在实验中出错，持续让他们难堪。”田田认为，大法帮助她在看到自身的问题时及时自省和修正；在看到别人的问题时能够包容和理解。

田田感慨：“大法的法理是有关人类和世界的更高深、更宏观的规律，现有的科研和认知远不能触及。”新年之际，田田感恩生命在大法中重塑：“师父帮我去掉了负面思想，还给我创造了与周围人化解矛盾的机会，让我接纳自己，带我走出低谷。我感受到了善的力量。我要将师父教给我的包容和慈悲带给更多人。”





全家族中 唯一没“阳” 的人



【中国大陆来稿】古医生是当地小有名气的中医。四年前的一天，自称在公安部某局工作的老秦（化名）找到古医生说，他患有严重的胃病和肝病，找了各大医院的不少名医，医治多年都不见效；而且病情越来越严重，已经发展到肝硬化了。他听朋友说古医生医术高明，于是就抱着死马当活马医的想法来找古医生试一试。

古医生给他诊断之后，开了几副中药。老秦服用之后有了很大好转，不久就逐渐康复，能正常上班了。

由于工作性质，老秦需要全国到处出差。武汉肺炎爆发

后，他到南方某省出差。在途中，他旧病复发，肝部疼得特别难受，感觉随时可能失去生命了。他赶紧给古医生打电话求救。

古医生离他上千公里，远水解不了近火，不可能过去亲自给他诊治。在这紧急关头，古医生在电话里告诉他：“赶快念‘法轮大法好，真善忍好’，只有大法才能救你。”老秦挂断电话，开始诚心地念诵“法轮大法好，真善忍好”。很快，奇迹出现了。老秦先是感觉到疼痛减轻了。

过了一段时间，老秦告诉古医生，念诵“法轮大法好，真善忍好”后，他感觉病彻底好了，再也感觉不到疼痛了。

老秦寻医问药那么多年，找了那么多名医，花了那么多钱，都没有治好他的病，没想到被“法轮大法好，真善忍好”这九个字给根治了！他觉得简直不可思议，太超常了，就一直坚持念这九个字。



老秦还讲了另一件神奇的事。在新冠疫情中，他家族的人尽管采取了很严密的防护措施，都打了疫苗，可他们还是全都“阳”了，有的很严重，有的甚至因感染新冠失去了生命。

而老秦是长期的老病号，抵抗力弱，免疫功能差，在全家族中被公认是最容易感染新冠病毒的人。可谁也没有想到，在这几年的新冠疫情中，老秦却是全家族中唯一没有感染新冠的人，尽管他的家人全部都“阳”了。而且老秦还经常出差，每天接触大量形形色色的人，可新冠病毒

就是不上他的身。

老秦带着疑问找到古医生。古医生告诉他：“你的病能彻底好和三年疫情期间都没有感染新冠，全是因为你念了‘法轮大法好，真善忍好’的缘故。法轮功就是这么神奇，那九个字就是有这么大的威力！这些年来通过诚念‘法轮大法好，真善忍好’，遇难呈祥、逢凶化吉的例子数不胜数。”

老秦恍然大悟，这才明白诚念“法轮大法好，真善忍好”，不但使他的身体彻底康复，而且使他平安度过了三年新冠疫情。◆



新年感恩惜福 老百姓说出 心里话

明慧网记者综合报导

二零二五年中国新年之际，很多在法轮大法中受益的中国百姓，纷纷给法轮大法创始人李洪志大师寄送精美的贺卡和节日祝词，恭祝李大师过年好！并讲述他们从大法中受益的亲身经历，表达感恩。

河北省石家庄市高邑县一新学员说：“我知道大法好，但这么多年被打压，一直不敢炼。在走投无路的情况下，我恒下心来，先学了法轮功前四套功法。不长时间，血压奇迹般正常了，而且多年的腿疼也好了。最近我已经开始学法了，去年医院检查出两只眼白内障，看东西看不清，可看《转法轮》一书，越看



越清楚。这个法轮功太神奇了，谢谢师父！”

吉林长春一位百姓表示，她丈夫在中共机构任职多年，深知中共在各种运动中专门整治好人，尤其是迫害法轮功更是不得人心。她全家人都明白真相，全都退出了中共党、团、队组织。

她说：“我最要好的同事，就因为原来身体多病，炼了法轮功，所有的疾病全好了。因为炼法轮功做好人，我的同事被迫害。她实名起诉迫害法轮功的元凶江泽民，就被警察抄家、绑架，被迫害得一家人妻离子散。



那些年，她送我们神韵和《九评共产党》等光盘，我们特别爱看。我们诚心敬念‘法轮大法好、真善忍好’，不但平安度过了大瘟疫，而且我儿子曾经躲过了那年天津大爆炸事件。感谢李大师护佑我儿子平安！全家人叩拜感谢法轮大法师父保护！叩拜李大师过年好！”

河北省唐山市乐亭县一新学员写道：“我曾是一名晚期癌症患者，有幸在二零零八年得到大法弟子的帮助，真相护身符多年来一直戴在身上，我发自内心诵念“法轮大法好，真善忍好”，身体恢复越来越好，后来癌细胞彻底没了。”这位新学员表示：“早年我看过《法轮功》，后幸得宝书《转法轮》，听师父广州讲法录音，但五套功法没能及时学会。我要学会五套功法，做一个真正的大法修炼人！”

一名北京人因居委会要业主们监视一个老太太而与大法结缘：“有一天我终于见到了

她，这哪是老太太？靓丽的脸庞，没有皱纹，柔和的目光，祥和善良。一切疑团顷刻烟消云散，不到一分钟，我们成为了朋友。我问她如何养生，如此年轻？她赠送我一本《转法轮》。看完一遍天书，我找到了答案，明白了人生的意义，我找到家了！我要跟师尊回家！”

河北省张家口赤城县一新学员写道：“师父过年好！我们全家六口给师父拜年了！感恩师尊的救度之恩！我妹妹是大法弟子，她经常给我们讲大法真相，我们都明白了法轮大法好，大法与大法弟子是被冤枉的，学大法的都是好人。我从去年夏天开始读大法宝书《转法轮》。谢谢师父给我净化了身心。我的儿子、儿媳、孙女都相信大法好。今年夏天我小孙女遇到严重车祸，是大法师父救了她，使得她很快就恢复正常！我们全家非常感谢师父的救命之恩！我也要好好地修炼自己。”





疫情中父亲患肺癌 我陪他走过劫难

父亲是有着几十年党龄的人，他在中共体制内一路高升，成为行业的翘楚。父亲为人正直善良，但长期被党文化洗脑，对中共认识不清。

新冠疫情爆发后，当父亲多次被强迫去做核酸检测，三次被强迫去打疫苗，哪里也去不了的时候，他才真正体会到中共的铁拳。

年度体检时，父亲被查出得了肺癌，要切除一个肺。一直身体硬朗的他，面对这样的打击一下子萎靡了。

父女之间的一道冰墙

我是一名大企业的高管，

修炼法轮功28年了。二零一四年和二零二零年，我因为发放法轮功真相资料两次被警察非法抓捕。

父亲惊愕地看着一直被她当公主般娇宠着的我，被中共警察带走。他那复杂的表情里，满是心疼、不解和怨恨……

当我回到家看到父亲突然苍老的面容时，我能体会到他是怎样一分一秒挨过来的。家人不曾对我有任何指责。我也小心地维护着家庭表面的平和，依然做着我该做的事情。

我在家里基本不能提法轮功。第一次跟父亲说起退党的事，他满脸不屑地怼我一句：



“神经病！”便拂袖而去。我与父亲之间矗立着一座无法逾越的冰墙。

坚冰一点点地溶化

我思索着如何能让父亲明白真相，并请求师父给我智慧。有一天，我感受到点悟：既然口头表达没有时机，那么就写信吧。对，写信！

于是，我利用各种可以表达情感的机会，比如生日和过节，在父亲的柜子上放一封信。每封信力求不要太冗长，一次一个主题：修炼大法的合法性、我修炼后身心的变化、国内看不到的真实新闻，等等，让父亲知道他基本是在谎言的编织袋里生活。

这样的书信持续了两年之久，父亲知道了中共对法轮功的造谣和诬陷；知道了信仰自由是受宪法保护的；知道了法轮大法在中国是合法的；知道了中共一如历次政治运动一

样，再一次对一群手无寸铁的百姓发起了迫害。父亲心中的坚冰在一点点地溶化。

大法救度父亲肺癌治愈

父亲被查出肺癌后，我心里既痛心又怜悯，更想告诉他：退出中共党组织；记住“法轮大法好，真善忍好”，这是他能逃离此劫难的唯一办法……

父亲去医院做手术的前一天，我在心里请求师父：“救救我父亲吧。”这时我的天目看到父亲肺部有个绿色的灵体，它是导致恶性肿瘤的根本原因，同时我还看到了师父用功消灭了那个恶灵的过程。我知道，父亲没事了。

手术当天，我不断地诚念“法轮大法好，真善忍好”。手术很成功，而且活检结果是良性！我知道是大法师父救了父亲！

父亲回到家，我又以信的方式向他讲述了师父对他的慈悲救度；只有退出邪党，才能保



持健康。我知道一向不善表达感情的父亲很难明确回复我。我说，如果您同意退党，请发一个笑脸图片给我。

“叮”短信铃声，父亲发来一个笑脸，我欣喜的泪水盈满眼眶。我给师父叩了三个头！


可是，两年后，父亲被查出仅剩的一个肺又长了肿瘤。医院建议他再切除 1/3 的肺。

我懵了！怎么会这样？反省自己后，找到了原因——真相还是没有讲到位。我立刻提笔，从头到尾把法轮大法的真相明明白白地写了一遍。再次强调了与邪党彻底切割的重要

性。百分之百地相信神佛，百分之百地远离中共红魔，是父亲对自己负责的唯一选择。

“叮”声再次响起。打开一看，父亲满面红光的自拍像，赫然呈现在眼前！我心里妥妥地知道：父亲没事了。跟他交流后，他也同意不做手术。

活检结果是良性，吃药即可！可是就在活检结果出来前几天，三甲医院的大夫们确定地告知父亲：“你这个 99.9% 是恶性！”

父亲凭着对神佛的信仰，凭着对邪党的彻底脱离，走过了这场大劫。（文：朝云） 



三退信息

截至二零二五年二月十日，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过 4.42 亿。破网登录“三退”网 址：<https://santui.tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。



◀ 王进东的衣服被火“烧”破，可他两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新。

用常识看穿 天安门伪火

二零零一年一月二十三日（大年除夕），天安门广场燃起了“自焚”之火，中共谎称是法轮功学员所为，但央视播出的“自焚”录像却漏洞百出，很多人从中看出了造假端倪。

500 度高温坐如钟

有常识的人都知道，汽油着火来，能达到五百多度。可王进东全身烧伤却能坐得稳如泰山，谁信呢？

有观众称：做菜时一点热

油溅到胳膊上，都烫得一跳老高。那“自焚”要是真的，王进东早就在天安门广场上又蹦又跳啦。歇着去吧！拍电影给老百姓看啊！

装汽油的塑料瓶烧不坏

CCTV“自焚”录像画面显示，王进东的衣服被大火“烧”破，可他两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易燃烧的头发的完好无损。

有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，五秒钟瓶子开始变软，七秒钟收缩变形，十秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？（文：如君）





我家走过疫劫的秘诀



〔中国大陆来稿〕二零二二年年底，突然解封后瘟疫大爆发，几乎是全民染疫。我儿子家、女儿家、两个小姑子家、小叔子家全都感染了。

我老伴也感染了，症状很严重，咳痰吐血，起不了床，说话的力气都没有了。我对他说：“人有多少钱都买不来命，有多大的本事也躲不过天灾人祸，现在连医院的大夫也没有几个不染疫的。你看我为啥没染上？能救你的只有大法。”

我老伴虽然没修炼，但他非常支持我修大法。我说：“咱俩看师父的讲法录像吧。”他点点头。这样，我俩上午看一讲，下午看一讲，然后一起念半个小时“法轮大法好，真善忍好”。

晚饭后，我们又开始念“法轮大法好，真善忍好”。睡觉前还念。就这样，三天后，老伴的所有染疫症状都没了。

二零二三年，我地又一次疫情爆发。女儿一家人再次感染新冠。我去女儿家，外孙发烧躺在床上，女儿咳痰，发烧，头痛得直撞墙，他们都一天没吃饭了。

我把录音机打开，放师父的讲法录音。听完一讲后，我就让他们跟我一起念“法轮大法好，真善忍好”。不一会儿，女儿的头不疼了，想吃东西，我去厨房做些米粥让她喝。很快，外孙和女儿都不发烧了。第二天，他们都恢复正常。女儿一家现在经常念“法轮大法好，真善忍好”。





卖菜人 揭穿冒牌货

【中国大陆来稿】早些时候，我到集市上买菜，一位卖菜的大姐笑着给我讲了一件事。

这位大姐旁边的男摊主在卖自家园里的菜，新鲜水果，生意挺火。这时过来一个五十岁左右的妇女，提着一袋菜对男摊主说：“我刚才在你这买的菜不好，你给我换一下。”男摊主一看，马上说：“这不是我的菜，你不是在我这买的。”旁边的人也看出不是这位摊主的菜。

两人正争执，那妇女突然说：“就是在这买的，我不说谎，我是炼法轮功的。”男摊主一听来气了，大声叱责：“你不是炼法轮功的！炼法轮功的人都不撒谎，买菜不挑不拣，不让别人吃亏。你撒谎还想占便宜，炼

法轮功的哪有你这样的？”

这时周围摊主也七嘴八舌说开了：“她肯定不是炼法轮功的。”“人家可都是好人，不会干这事的。”“还有冒充法轮功的。”换菜的妇女一看这架势，自知理亏，赶快溜走。

卖菜的大姐说完这件事后，认真地对我说：“我也要学你们当好人，卖菜不短斤缺两，不撒谎。”我为大姐及集市摊主们明白真相、选择善良感到高兴。

事实上，二十多年前的“天安门自焚”骗局，以及近期社交媒体上突然涌现一大批所谓曝法轮功内幕的自媒体账号，都是中共为了抹黑法轮功，给迫害找借口，指使人假冒法轮功学员干的。





◀ 二零二五年二月一日至五日，神韵纽约艺术团在意大利罗马歌剧院上演了六场精彩演出，门票早在三个月前就已售罄，盛况空前。



1



2



3



4

- 1 法国第戎
- 2 日本东京
- 3 英国爱丁堡
- 4 德国柏林

▲ 神韵八个同等规模的艺术团自去年圣诞节以来，正在全球展开巡回演出，这场中国传统文化和艺术的盛宴令世界各族裔观众为之惊叹和倾倒。特别是欧洲很多城市，神韵演出门票很早就提前售罄。意大利罗马、米兰、佛罗伦萨等八座城市 38 场神韵，全部是观众爆满。法国、英国、德国等绝大部分演出也是座无虚席，一票难求。

获取翻墙软件

电脑版: <https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。