

祝你平安

2025年4月11日 第109期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

改变命运的 机缘

人生的意义到底是什么？人为什么活着？如果身患绝症，或者遭遇困难，路在何方？中国人讲，“吉人自有天相”，善良的人一定会得到上天的眷顾。

30年前，《转法轮》在中国公开发行，指导上亿修炼者以“真、善、忍”为标准提高心性 with 层次。至今已广传100多个国家，翻译成40余种语言，受到各国人民的欢迎。

希望更多的世人，能有机缘，不带偏见，完整系统地去看一遍《转法轮》。一定会有意想不到的巨大收获。

重塑 从派对女孩
到受欢迎的美发店老板

得度 人生按下了休止键后
他遇到了大法

普渡 世界各族裔人
都爱戴的一本书

财务长： 大法是我生命的根

陈姻叡是台湾某公司财务长。从小家境拮据，有三个妹妹。姻叡从国中毕业后，便开始了半工半读的生活。她一边工作一边进修，仿佛陀螺一样转个不停。

然而，就在快30岁时，她的眼睛开始出现了问题，有异物感、怕风、怕光。眼睛无法排出眼屎，于是形成丝状物黏在角膜上，眨眼时又造成了伤口。医生用针挑出丝状物，但挑起来的地方又会形成新的伤口。这样的情形，持续了10年的时间。

直到2004年的一天，一位同事的电话改变她的命运——同事告诉她，有一种气功叫法轮功，祛病健身有奇效。

姻叡去学了法轮功的免费九天班，并阅读了宝书《转法轮》。几天后，她半夜时被一股恶臭熏醒，家里没有任何异状，最后发现是眼睛排出了许多黄色的脓。从此，她的眼睛逐渐好转，并痊愈了。学《转法轮》之后，她明白了，人的一生在冥冥之中都是有安排的。

因姻叡的工作能力出



▲《转法轮》中文版

色，而升任财务长职位。可她的强势，却给同仁带来压力，众多的同事离职。有人问她：“你平时看起来平和好相处，为什么人全都走光了呢？”

在一次次抽丝剥茧向内找的过程中，姻叡看到了膨胀的自我与不善。改变自己是痛苦的，但是善的力量，却在感染着所有人。她开始平和地对待他人，一位员工写卡片给她，“第一次遇到了一个像妈妈那样温暖的主管。”

姻叡从强势到温柔的改变，也为家庭注入了欢笑与温暖。她曾经把女儿象拎小鸡一样拎到校门口，硬放到学校。她修炼之后，反思到是自己的问题。她一改过去的打骂，主动抽出时间到女儿班上讲故事给全班学生听。在耐心的陪伴下，女儿从违抗到乖巧，多了许多灿烂自信的笑容。法轮大法不仅清理了姻叡的病痛，也让她的内心变得美好。



陈姻叡

从派对女孩到受欢迎的美发店老板

在澳洲墨尔本传统富人区有一间美发店，走进店内立即就会被这里温馨的气氛所感染。谁能想到，店主乔利曾经是一个找不到人生答案，在毒品和烟酒中消磨青春的派对女孩？

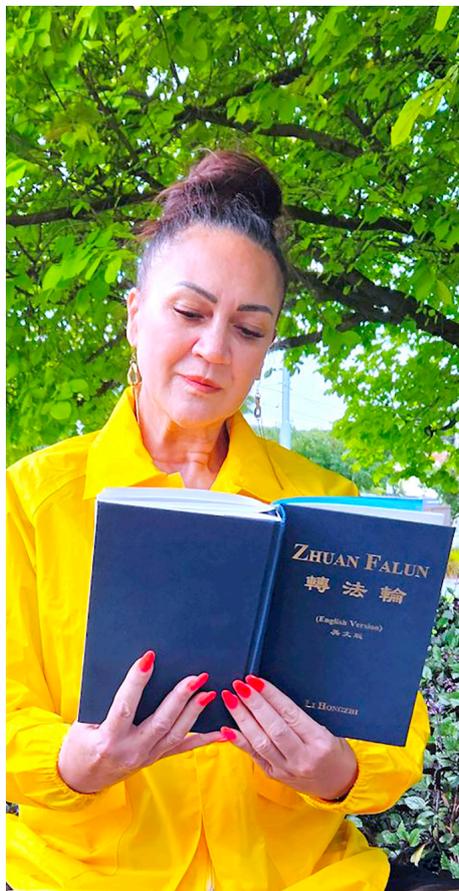
在《转法轮》中找到人生答案

乔利个头高挑，待人亲切热情，性格活泼开朗。虽然她一直都信神，但总觉着没有找到人生的真理，因而转向了毒品和酒精，变成了一个派对女孩。

直到2009年她接触到法轮功的那一刻，便被法轮大法“真、善、忍”的原则深深震撼。“我立刻意识到，我一直在寻找的一切都在法轮大法之中。”

成功戒掉酒精和毒品

“阅读《转法轮》让我明白，如果我想全心全意地修炼，我就必须改变自己，我真的很想修炼，所以直接戒掉了酒精和毒品。”乔利说：“但我对香烟的依赖很大，它就像一个老朋友和我形影不离，喝咖啡加吸烟，已经变成日常生活中的一部分。但在我读了《转法轮》之后，我明白了香烟是什么。它只不过就是让人暂时休息一下，没有任何好处的瘾好。走入修炼后，经过了18个



▲ 乔利阅读《转法轮》后，她的整个人生就彻底改变了。

月的努力，我完全戒掉了烟瘾。”

乔利体悟到：读《转法轮》的次数越多，对大法法理和修炼就理解得越深，就会在阅读的过程中不断得到启迪。“这太神奇了。”她感叹道。

经营美发店 遵循“真、善、忍”

乔利回忆：“修炼之初，师父就清理了我的身体，并净化了我的思想，我想成为一个真修者——把‘真、善、忍’原则应用到平时的工作和生活中。特别是当我

从2014年开始拥有自己的美发店生意之后。”

比如，无论任何时候遇到员工或顾客抱怨、投诉的情况，她都会对照“真、善、忍”的法理向内找：从顾客不满意的反馈中，反思自己的不足，思考应该如何提高服务质量和水平才能达到顾客的要求？

乔利和员工们总能让顾客感到宾至如归——员工们会倾听顾客唠家常，他们的微笑、和善除了传递温暖也在告诉顾客，自己随时是倾诉和交谈的最佳人选。

乔利解释：“这是从修炼‘真、善、忍’中获得的智慧，我能成功地让不满意的顾客转变态度，开开心心地离开。同时，也起到言传身教的作用，展示给我的员工，遇到矛盾应该如何应对：不能一味地指责对方，一定要学会如何发自内心地做到有礼貌，尊重每一位客人。因为我遵循师父教导的‘真、善、忍’原则，我的员工也在按照我规定的员工守则去做。”

乔利经营的高档美发店，总有各界主流人士光顾，包括演艺界的名流，她常常向有缘结识的朋友推荐《转法轮》。

乔利说：“我希望每个人都能读到他，读过之后，你会以不同的方式看待事物，会更深刻地理解宇宙，会理解那些无形的东西，那些在这个世界上人们通常不会接触到的东西，这将打开你的心扉。”

100元钱的小故事

我家住在农村偏僻的地方。孩子要到镇上上小学的时候，因为距离家很远，坐校车不方便，我就在镇上租了个民房，陪孩子上小学。

孩子上四年级的时候，丈夫就租了一个小门市，我开始做小快餐，主要以经营孩子们吃的为主。那些年，丈夫在外打工，我一个人在店里忙活。

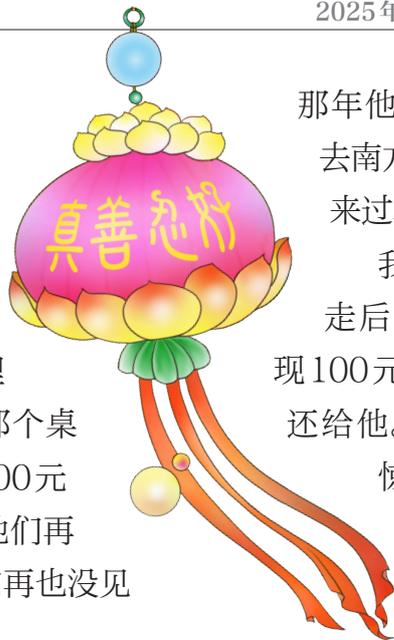
有一天上午9点多，来了两个男孩，他们点了一些东西，在店里用餐。快要结账的时候，一个男孩说钱不见了。我只是听他们两个对话，并没有放在心上。

两个男孩吃完东西走了。

他们走后，整理餐桌时，我看到在那个桌子边的凳子下面有100元钱，当时就想下次他们再来时还给他们。谁知再也没见到他们的踪影。

两年后的腊月，我在柜台里给一个男孩点餐，感觉这个男孩很面熟，就多看了一眼，觉着像那个丢钱的男孩子。

我在后厨做好了他要吃的，端到他的面前时，就和男孩聊了起来。我问他两年前来我店吃饭坐在什么位置？当天有没有丢钱？男孩一一回答了我，并说，



那年他在我这吃完饭，就去南方上学了，回来也没来过小店。

我告诉他，那天他们走后，我在凳子下面发现100元钱，是他丢的，要还给他。男孩瞪大眼睛吃惊地对我说：“阿姨，你是说要把我两年前来丢的钱还给我？”我说是的。这时，男孩

用一种不可思议的眼神看着我。

我告诉他，因为我是一名法轮功学员，我们的师父要我们按“真、善、忍”做好人，所以我才会把钱还给他。我又给他讲了法轮大法真相，并给他做了“三退”（退出中共党、团、队），并告诉他诚念“法轮大法好，真善忍好”，会得到神佛的护佑。他不住地点头，不住地说谢谢阿姨。

最后，那个男孩带着失而复得的100元钱，带着明白大法真相的喜悦，高高兴兴地走了。



“三退”方法：

- 1、用翻墙软件登录退党网站 santui.tuidang.org
- 2、发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org
- 3、拨打北美免费服务电话：1-702-873-1734
- 4、委托海外亲友帮助“三退”
(迄今已有4.4亿人“三退”)

人生按下了休止键后 他遇到了大法

IC设计公司董事长涂兆均，大学毕业后，进入台湾新竹科学园区，28岁时成为资深工程师。就在兆均事业有成时，却患上了失眠症。

突如其来的失眠，为他的人生按下了休止键。

他说：“每到晚上的时候，明明身体很累，精神却很亢奋，完全没有睡意。”

为了解决失眠的问题，兆均试过各种方法。他做了比平常更多的运动，尝试按摩、芳疗，并求助医学和药物治疗。但面对他的仍是没有尽头的漫漫长夜。

兆均上大学时，脊椎曾受过伤，留下了后遗症；再加上失眠的折磨，真是苦不堪言。

法轮功开启生命的曙光

兆均30岁那年，一位好友告诉他：“你来炼法轮功吧！”兆均问：“法轮功可以改善我的失眠吗？”好友信心十足地说：“保证可以！”

他找到离家最近的法轮功炼功点，每天清晨到公园里晨炼。

“炼功不久，我开始有了睡意。一个星期过去，我已经可以不靠药物入眠。两个星期左右，我完全恢复正常，恢复到我过去的睡眠质量。”兆均说。

一个月后，兆均惊奇地发现，腰痛也在不知不觉中痊愈了。

重返炼功点

兆均结婚成家后，渐渐松懈了修炼，并开始追求享受，如：好车、音响、美食、旅游等等。这样的状态持续了两年。有一天，兆均再度失眠症复发。

他说：“当我准备拿起安眠药时，突然想到吃药不是解决问题的方法，我之前是因为炼法轮功才好的，应该回去炼功才对。”

于是，他重返炼功点。炼了三天，失眠症又完全好了。

这一次，兆均彻底震撼了。法轮大法到底是什么？这回他要用心修炼。兆均开始静心阅读法轮功所有书籍，如饥似渴。慢慢的，他开始领悟到大法的层层内涵，人生发生了巨大改变。兆均送给办公室同事每人一本《转法轮》，并向他们分享自己的故事。

真正改变了人生

兆均从小就是个温和有礼、充满正义感的人，在别人眼中，他认真努力、待人友善，修炼还能改变他什么呢？

他举了个例子：“我们公司收入很好，资源充裕，不仅有零食柜，也有文具柜，想吃什么、用



▲ 修炼大法后身心舒畅的涂兆均

什么都可以去拿。有些时候，零食吃不完会带回家，文具用一用也可能带回家。包括下雨天公司提供的伞，也出现在家里，忘了拿回公司。修炼后，我发现这样做是不对的，公用的东西不应该拿回家里私人使用，于是我便把从公司拿回家里的所有文具、雨伞都拿回了公司。”

身边朋友变同修

兆均的变化，影响到他接触的许多人。他的真诚、善良与无私，让许多人都乐意和他亲近，并从中了解到大法的美好。后来，他的许多同事、好友，包括牙医、会计师，都成了法轮功新学员。



▲ 2019年11月16日，约6500名法轮功学员在台湾台北自由广场举行大型排字及集体炼功活动，和世界各地的人们分享法轮大法的美好。

医生： 大法托起我生的希望

我自幼体弱多病，算命先生说活不过12岁。但我却一关一关闯过来了。

经常因病请假、休学，我小学实际只读了三年多，但小学毕业时，我考了年级第一名。

我顺利读完初中、高中，后来又考上了大学，当上了医生。我从小就感觉到，有一种神奇的力量一直在护佑着我。

一生多病

尽管我当了医生，却治不好自己的病。上完班一回家，就像散了架子似的，站着想坐着，坐着想躺着。原来低血压，发展到

高血压，冠心病、心梗、脊椎病、白癜风，背上长年如同背着一块铁板似的。熬到退休时，我的身体几乎到了油尽灯枯的地步。

幸遇大法

一个亲戚来劝我修大法，我不领情，有时甚至恶语相加。他并没有气馁。2016年冬天，他又来了，那时我已经很少下厨了，摘菜、洗碗都困难。他天天在外面吃饭，回来还是劝我修炼法轮功。家里人看到这个亲戚身体好，品行也好，就说：“要不你就跟他炼功试试呗！”

我提出要求：我只炼功，不

学法，不讲真相。他迟疑了一会儿，还是答应了。就这样，我当天跟他学会了五套功法。当时，我就能双盘。炼功音乐、师父的口令，让我感到十分舒服，双眼一闭，满天大大小小的法轮在空中飞舞，妙不可言！连续炼功两三天，我的身体轻松多了。

我想：难怪他们说法轮大法神奇呢！我才炼功几天就看到了这么神奇的景象。

我请了《转法轮》，读着读着不由自主地痛哭起来，好几天我都这样哭着、想着：这么好的大法，为何要受到如此的迫害？我眼里流着泪，心里在问：这个国家到底怎么了？这个社会到底怎么了？

见证奇迹

我的身体发生了脱胎换骨的变化，冠心病、高血压、脊椎病都好了。以前因患白癜风全身皮肤受损，修炼后我停止了各种治疗，两年后完全康复，成为现代医学上的一个奇迹。

现在凡是见到我的人都说我越活越年轻了，越来越漂亮了。他们问我是怎么保养的？我笑着说：“我修炼大法啦！是法轮功给我带来的！”

患重症肝病的亲戚修大法后完全康复；我80多岁的婆婆修炼后浑身的脂肪瘤全没了，腿脚利索了。老人常说：“师父的话在我身上都显现了。”谢谢师尊！谢谢大法！



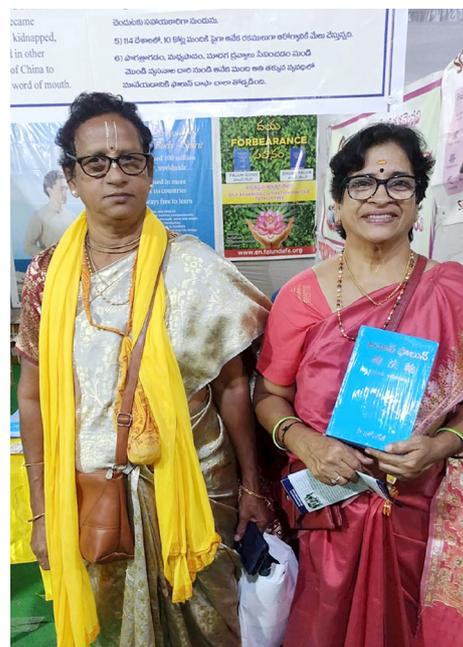
◀ 部分语种的《转法轮》

世界各族裔人都爱戴的一本书

1995年1月，法轮大法的主要著作《转法轮》在中国首发。30年来，这本书被翻译成40多种语言，世界有上亿人阅读。这样一本源于中国的中文书籍，受到全世界各族裔人们爱戴。



▲ 土耳其是个多族群的国家。《转法轮》的深邃道理让不同背景的土耳其人深受触动，他们明白了人存在的真正意义；阅读《转法轮》给他们带来了内心的平静和真正的快乐。



▲ 法轮大法书籍在印度知名朝圣地蒂鲁帕蒂参与书展。许多朝圣者和游客在法轮大法展位前驻足，他们渴望了解这种基于“真、善、忍”宇宙法理的古老修炼方法。



▲ 柯林斯 (Ruth Collins) 是加拿大人，某公司的执行秘书。当她意识到法轮功层次非常高，比宇宙还要广博浩瀚时。她说：“从此《转法轮》和‘真、善、忍’的原则引导我的每一天。”



▲ 来自摩洛哥的约翰·马尔姆 (Yahya Malmi) 购买了《转法轮》，并高度认同法轮功倡导的“真、善、忍”。他说：“这些价值观是普世的”。希望通过阅读《转法轮》了解更多内容。



▲ 来自法国的弗雷德里克 (Frederique) 说：“我每天学《转法轮》。我一生中读过几百本书，但都没有找到我要找的东西。而《转法轮》不同，这是一本令我百读不厌的、特别的书。”



▲ 巴瓦尼 (Bhavani) 来自印度南部，参与将《转法轮》翻译为自己的母语——马拉雅拉姆语。她表示：“《转法轮》不仅仅是一本书，他是一部上天的阶梯，理解生命和宇宙之门。”