

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1227 期（二零二五年五月十六日）

www.minghui.org



图：数千名法轮功学员在美国纽约市曼哈顿举行盛大游行，庆祝“世界法轮大法日”。

本期内容提要

- 【海外】世界各地同庆“世界法轮大法日”——北美
- 【海外】世界各地同庆“世界法轮大法日”——亚太
- 【海外】世界各地同庆“世界法轮大法日”——欧洲

目 录

◆海外综合

世界各地同庆“世界法轮大法日”——北美	3
世界各地同庆“世界法轮大法日”——亚太	9
世界各地同庆“世界法轮大法日”——欧洲	12

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	17
-----------------------	----

◆修炼园地

学做一个为他的生命	19
修出善意与爱心	25
正觉真念出神迹	28
带小同修修炼 回归天国	34
根除源于嫉妒的求名心（译文）	37
说说越南事态的发展	42
请大家重温《由自媒体推荐的VPN安全隐患》一文	44
同庆世界法轮大法日	45
关于中国大陆继续发放《九评》	46
再谈修炼中的垫脚石和绊脚石	48

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

世界各地同庆“世界法轮大法日”——北美

美国纽约州参议会正式通过《第243号决议案》，表彰二零二五年五月十三日的“第二十六届世界法轮大法日”庆典。

数十位纽约州议员与政府官员向主办方发来贺电，感谢法轮功学员对小区的贡献，预祝5·13大游行成功。纽约州第10选区州参议员桑德斯（James Sanders Jr.）在贺信中表示，“五月十三日是世界法轮大法日，我与大家一起颂扬和平的真、善、忍理念；法轮大法修炼者在灵性之旅中展现了令人难以置信的勇气和毅力；他们的非暴力和内在修养将继续激励全球各地的小区……”

为了庆祝“世界法轮大法日”，分享法轮大法给人们带来的身心健康与希望，数千名法轮功学员五月九日冒雨在纽约市的曼哈顿区举行了一年一度的盛大游行，横穿纽约市曼哈顿中城，沿着最繁华、游客最多的曼哈顿主干道42街，横跨整个曼哈顿中城，历时两个多小时，队伍绵延数公里，沿途吸引了纽约各族裔人士的驻足观看。人们纷纷对学员风雨中坚持游行表示感佩。很多上班族行色匆匆，但当充满喜庆、希望和意志力的游行队伍经过时，他们也纷纷停下脚步观看，并惊叹于游行展现的美好与平和。

在第二十六届世界法轮大法日及法轮大法洪传世界三十三周年即将来临之际，**美国**国会两党众议员录制视频，祝愿法轮大法创始人李洪志先生及全世界的法轮功学员世界法轮大法日快乐。美国国会及行政当局中国委员会（CECC）联合主席，新泽西州共和党联邦众议员克里斯·史密斯（Rep. Chris Smith）说：“祝大家法轮大

法日快乐！你们在中共严厉打压下仍然坚忍不拔，我们支持你们遵从自己的内心修炼的权利，并为你们的宽容与善良鼓掌喝采。再次祝愿你们今天快乐无比！”

纽约州民主党联邦众议员帕特·莱恩 (Rep Pat Ryan) 在视频中说：“我祝福大家今天度过一个有意义的，充满喜悦的法轮大法日庆典！“我想不出比现在更合适的时机来自豪地宣布，我们刚刚在众议院通过了一项重要的法案《法轮功保护法案》，我很荣幸能够作为共同提案人，推动其提交众议院，获得两党的强力支持，追究中共实施令人发指的活摘器官及其它侵犯人权行为的责任。我将继续推动这项法案在参议院获得通过，并由总统签署。我将始终致力于，保护我选区所有选民的宗教自由。”

华盛顿DC民主党国会众议员埃莉诺·霍姆斯·诺顿 (Congresswoman Eleanor Holmes Norton) 在视频中说：“作为美国公民自由联盟前助理法律总监、宪法律师和终身民权倡导者，我骄傲地成为法轮大法的支持者。”

美国马里兰州众议院特于二零二五年五月十三日通过第703号决议案，表彰法轮大法传世三十三周年，恭贺法轮大法创始人李洪志先生。公告说：“在这个值得纪念的时刻，全体众议院成员献上最美好的祝愿。”

马里兰州联邦参议员克里斯·范·浩伦 (Chris Van Hollen) 提前颁发褒奖，感谢法轮大法真、善、忍对他人生命的触动。马里兰州参议员本杰明·克雷默 (Benjamin F. Kramer) 提前颁发褒奖，庆祝世界法轮大法日。

伊利诺伊州参议院通过了由参议员莱克西亚·柯林斯 (Lakesia Collins) 提出的庆祝法轮大法传世三十三周年的褒奖。

宾州众议院颁发褒奖，褒奖由宾州第175区众议员玛丽·艾萨克森（Mary Isaacson）发起，庆祝世界法轮大法日，感谢法轮大法学员将法轮大法教导的“真、善、忍”原则洪传世界。费城市议会颁发褒奖，表彰法轮功创始人对费城地区的贡献，庆祝世界法轮大法日。

宾州、特拉华州各级政要庆祝世界法轮大法日的贺信和褒奖，感谢并褒奖法轮大法为本地区及全球民众所带来的福泽。颁发贺信及褒奖的有：特拉华州联邦参议员丽莎·布朗特·罗切斯特（Lisa Blunt Rochester），宾州参议员文森特·休斯（Vincent Hughes），宾州众议员玛丽·艾萨克森（Mary Isaacson）、曼迪·斯蒂尔（Mandy Steele），费城市议会议长肯雅塔·约翰逊（Kenyatta Johnson）、市议员马克·斯奎拉（Mark Squilla），宾州阿勒格尼县行政长官帕特里克·卡特纳（Patrick J. Catena）和县议员鲍勃·梅西（Bob Macey）。

内布拉斯加州奥马哈市市长珍-斯托瑟特（Jean Stothert）颁发褒奖，宣布二零二五年五月十三日至二十日为“法轮大法周”。褒奖信中说：“每年五月十三日庆祝法轮大法日，纪念法轮大法洪传世界，并赞扬其对个人和社会产生的积极影响。”

美国密西根州第103届立法机关，来自第109选区的卡尔·博纳克（Karl Bohnak）州众议员颁发特别褒奖令（State of Michigan Special Tribute）。褒奖令中说：怀着崇高的敬意和赞赏，纪念法轮大法公开传出的第三十三周年。

密苏里州的奥法隆市（City of O'Fallon）和温茨维尔市（City of Wentzville）分别颁发褒奖，赞扬法轮大法为民众和社区带来的福祉，并宣布二零二五年五月十三日为法轮大法日。

佛罗里达州众议员洛佩兹 (Vicki L. Lopez) 发来贺信,那不勒斯市(Naples)市长特蕾莎·海特曼(Teresa Heitmann)也发来了褒奖。

美国俄亥俄州法轮功学员五月六日在首府哥伦布市举行集会,庆祝法轮大法洪传世界三十三周年。俄亥俄州议员助理凯莉(Kelly)在雨中为法轮大法颁发褒奖,其他参众两院议员也都发来祝贺与褒奖。

俄亥俄州参议院主席罗伯特·麦考利(Robert McColley)和参议员杰里·C·西里诺(Jerry C. Cirino)代表州参议院为俄亥俄法轮大法学会颁发褒奖,庆祝世界法轮大法日。

华盛顿州马里斯维尔市(Marysville)颁发了世界法轮大法日的褒奖令,宣布二零二五年五月十三日为马里斯维尔市世界法轮大法日。

五月十日,大芝加哥地区部份法轮功学员在芝加哥密西根湖畔的和平信号纪念碑公园(Signal of Peace Monument)举行活动,庆祝世界法轮大法日。学员们集体炼功、表演庆祝节目,与芝加哥民众、游客分享修炼“真、善、忍”的美好,表达对师父的感恩。

五月十一日,德州休斯顿及部份来自奥斯汀、大学城、新布朗费尔斯(New Braunfels)和路易斯安那州的法轮功学员聚集在休斯顿蚌溪公园(Oyster Creek Park),与全球各界同贺师尊华诞暨法轮大法洪传世界三十三周年,恭祝世界法轮大法日。

法轮大法传世三十三周年之际,加拿大首都渥太华的市长第十四年发出贺信褒奖法轮大法,现任市长马克·萨特克里夫(Mark Sutcliffe)代表市议会宣布五月为“渥太华法轮大法月”。

加拿大各省市政要纷纷开始以贺信的形式向这一

日子致以热忱的祝贺和赞扬。15位政要们不仅和法轮功学员一同庆祝世界法轮大法日，更是赞扬法轮大法所秉承的“真、善、忍”普世价值为社区带来的祥和美好。里贾纳（Regina）市长查德·巴钦斯基（Chad Bachynski）在贺信中说：鉴于：第9004号程序细则赋予市长批准公告的权力。因此，我，查德·巴钦斯基，作为里贾纳市市长，特此宣布：二零二五年五月十三日为里贾纳市世界法轮大法日。并在此公告中，呼吁市民共同认可这一纪念日。

继巴里市之后，**加拿大**又有两座城市先后升起了“世界法轮大法日”的旗帜。五月二日上午十点，伴随着腰鼓队的腰鼓声，一面庆祝世界法轮大法日的旗帜在布莱顿（Brighton）慢慢升起。市长布赖恩·奥斯特兰德（Brian Ostrander）主持了这场升旗仪式，并携两位议会议员一起升起了“世界法轮大法日”的旗帜。市长布赖恩表示：“信仰不受政府干涉是加拿大的准则，也是我们每一天都坚守的原则。如何去尊崇，如何去选择信仰，如何去进行集会，都是个人的决定，我们知道这些对每个人来说都很重要。因此，在布莱顿，我们很高兴地说，根据你们自己的意愿去信仰、修炼、以及集会。我很高兴能够升起这面‘世界法轮大法日’的旗帜。”

五月六日上午十一点，伴着星星雨点，世界法轮大法日的旗帜再一次在阿默斯特堡（Amherstburg）升起。这已经是阿默斯特堡市连续四年为庆祝世界法轮大法日而举办的升旗仪式了。市长迈克尔·普鲁（Michael Prue）在升旗仪式开始时，表示了自己对阿默斯特堡市连续四年升旗的感慨。他说：“这么多年来，我一直很荣幸，从多伦多开始，然后来到阿默斯特堡，参加这一天的活动。我们也是为了向全世界宣告，我们相信法轮大

法好，我们相信法轮大法是正确而美好的，世界上任何人都应该迫害这样的一个群体。”

加拿大多伦多法轮功学员五月十一日在市政厅广场以集体大炼功、舞蹈、音乐、歌唱、诗歌朗诵等形式举行庆祝活动，庆祝法轮大法洪传世界三十三周年，恭贺法轮大法创始人李洪志师父华诞。政要和数名社区领袖到场参加庆祝活动并发言。长期支持法轮功的前加拿大参议员迪尼诺（Consiglio Di Nino）说：“很高兴再次来到这里，尤其是在这样一个美好的一天，能与你们共度美好时光，期望我们能够继续尽我们所能，让自己和他人的生活更加美好。”“我支持和尊重你们所做的事情，是因为我们确实需要法轮功，需要他来造福整个世界。我很荣幸来到这里，只要我有能力，我将继续支持你们。”

五月十日，加拿大魁北克省部份法轮功学员在蒙特利尔市中心举行大游行，庆祝法轮大法传世三十三周年暨世界法轮大法日，与民众分享法轮大法的美好。

世界各地同庆“世界法轮大法日”——亚太

澳洲首都堪培拉法轮大法（也称法轮功）学员五月四日，在库克社区大厅（Cook Community Hub）举办了“5.13世界法轮大法日”庆祝会，包括议员、社区领袖在内的不同族裔的二百多位来宾欢聚一堂，庆祝法轮大法洪传世界三十三周年暨法轮大法创始人李洪志师父华诞。首都行政区立法会副议长安德鲁·布拉多克（Andrew Braddock）表示：“我很高兴参加世界法轮大法日庆祝活动，这是一个分享文化和修炼真、善、忍的绝佳机会。我认为真、善、忍理念至关重要，政治家们也应该牢记在心。”他还表示，“如果每个人都遵循这一准则，社区将会变得多么美好。法轮大法不仅在中国，而且在世界各地广传，法轮大法为如此众多的人们带来了喜悦、幸福、正念和精神升华，这绝对值得尊重。”

悉尼法轮功学员五月八日在当地金融和政界聚集地马丁广场（Martin Place）举办集体晨炼和盛大游行，喜迎五月十三日法轮大法洪传世界三十三周年暨第二十六届世界法轮大法日。艾玛（Emma L）看到游行队伍中的“世界需要真善忍”横幅时，她表示这个信息非常重要，人人都需要真、善、忍。她还表示腰鼓队的表演很美好，很传统，她很喜欢。

澳洲最大城市墨尔本的部份法轮大法学员五月十日，在市中心举行了隆重的游行和集会，庆祝“5.13世界法轮大法日”暨法轮大法洪传世界三十三周年。游行队伍从维多利亚女王花园（Queen Victoria Gardens）出发，途经唐人街等最繁华商业区。游行氛围喜庆祥和，吸引众多市民和游客驻足观看、拍照摄影。游行队伍抵达终点维州州立图书馆（State Library of Victoria）后，

举行了庆祝集会。多位嘉宾在致词中赞誉法轮大法倡导真、善、忍普世价值，为社会注入高尚道德与善的能量。

新西兰部份法轮功学员五月十日在奥克兰市中心的商业湾（Commercial Bay）集会，庆祝“世界法轮大法日”暨大法洪传世界三十三周年。现场有多位嘉宾发言，人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）说：“真、善、忍的道德准则不仅仅对法轮大法修炼者有益，对那些未修炼大法的人以及整个社会同样具有积极作用。有了‘真’，人与人之间可以建立信任与理解；有了‘善’（或仁爱），人们能更关心他人的痛苦，并体现更深层次的人性；有了‘忍’，可以实现自我克制、牺牲小我与无私精神。”最后他希望更多人能够关注法轮大法及其内涵。他相信人们会从中受益。

活动收到了多位新西兰政要的邮件，包括文化部长兼司法部长保罗·戈德史密斯（Paul Goldsmith）、工党副领袖卡梅尔·塞普罗尼（Carmel Sepuloni）、绿党领袖玛拉玛·戴维森（Marama Davison）、奥克兰市长韦恩·布朗（Wayne Brown），以及市议员洛图·富利（Lotu Fuli）、克里斯·达比（Chris Darby）和克里斯汀·弗莱彻（Christine Fletcher）。他们表示虽然不能出席，但是祝愿活动圆满成功。

日本部份法轮功学员五月十一日于东京浅草举行盛大游行，喜迎五月十三日法轮大法洪传世界三十三周年。游行队伍在威武雄壮的天国乐团的领奏下，从花川户公园出发，缓缓行进约一个半小时，途经包括浅草寺雷门等观光景点在内的繁华街道，吸引沿途众多市民和游客驻足观看。不少人挥手致意、竖起大拇指、鼓掌、录像表达出对游行的喜爱。

新加坡部份法轮功学员五月六日下午在芳林公园举

办庆祝活动，与全球各界同贺法轮大法洪传世界三十三周年暨法轮大法创始人李洪志师父华诞。绿意盎然的公园里竖立起巨大的敬贺大法洪传和师父华诞的展板，及中、英文《转法轮》模型，人行道边展示的多幅“真善忍美展”画作与之交相辉映。在大法中身心获益的修炼人向过往民众传递真相，分享修炼的喜悦与感恩。

台湾台北法轮功学员欢庆世界法轮大法日活动于五月十日下午在二二八和平公园举行，以集体功法演示，音乐、古典舞表演等活动，分享法轮大法给人们带来的身心健康与希望，与市民同祝、同颂，现场气氛喜庆与欢乐。

台湾高雄、屏东部份法轮功学员五月十一日齐聚屏东市中心千禧公园，恭贺法轮大法洪传世界三十三周年暨法轮功创始人李洪志老师华诞。学员们齐声敬诵：“恭祝师尊生日快乐！”随即展开游行庆祝和洪法活动。活动当天，屏东主流政要包括：立法委员钟佳滨、屏东县议员洪明江、财团法人非营利机构常务董事暨前县议员李清圣等也到场祝贺世界法轮大法日暨李洪志大师“生日快乐”！

台湾西北部桃园市、新竹市、新竹县、苗栗县四县市的部份法轮功学员五月十日在新竹市孔庙举办音乐会，分享修炼的喜悦与传递大法的美好。雅玲是二零零一年十月得法的学员，她说：“这辈子最幸运的事莫过于得到法轮大法、走入修炼，生命因此重获新生，更加的光明与美好。”

台湾云林及嘉义三百多位法轮功学员五月十一日齐聚嘉义县的新港国中礼堂，用茶会、舞蹈表演及各个炼功点表达敬师心意，谢师恩。

世界各地同庆“世界法轮大法日”——欧洲

英国法轮功学员五月十日在伦敦市中心举行盛大游行集会，庆祝即将到来的五月十三日——第二十六届世界法轮大法日，暨法轮大法洪传世界三十三周年，英政要提前来信函，表达对法轮功的支持。英国国会“跨党派宗教与信仰自由小组”（FORB, Freedom of Religion and Belief）的主席吉姆·香农等议员提前发来信函，表达对法轮功的支持：“在二零二五年世界法轮大法日这一天，我们向法轮大法修炼者致以崇高敬意。你们在中共极权压迫下仍坚守‘真、善、忍’的信念，展现出非凡的勇气与坚韧不拔的精神。这种精神如同希望的灯塔，激励着全世界追求自由与正义的人们。我们与你们站在一起，共同反对暴政，庆祝法轮大法那不屈不挠的精神。愿这一天，带来更多力量，坚定你们的信念，也让我们离一个没有宗教迫害的世界更进一步。”

凯特·奥萨莫议员（Kate Osamor MP）在来信中说：“我对中共在国内及全球范围内压迫宗教少数群体的行为深感忧虑。面对压迫与迫害，我们每一个人都应挺身而出，发出我们的声音。如果选区和国会的事务安排允许，我将尽力出席庆典活动，以表明我对信仰自由的坚定支持，以及对人权侵犯行为的坚决反对。每一个人，都应享有不受迫害地实践信仰的权利。”

安德鲁·罗伯茨勋爵（Lord Andrew Roberts）在来信中说：“我向法轮大法修炼者所展现出的非凡勇气，致以崇高敬意。面对中国共产党残暴的迫害，他们依然坚定信仰，令人钦佩。热爱自由的人们，应当共同捍卫每一个人追求和平信仰的绝对权利。中共对

法轮大法信仰者的野蛮对待，再次揭示了马克思列宁主义体制的极端邪恶本质。”

难得的好天气为盛大的游行增添了节日的喜庆气氛。游行最终抵达特拉法加广场北台，法轮功学员随即举行新闻发布会、洪法与庆祝活动。英国著名人权活动家——保守党人权委员会副主席本尼迪克特·罗杰斯（Benedict Rogers）到场发表演讲，他说：“作为法轮功修炼者，你们坚持的真、善、忍这三大价值，不仅是法轮大法的价值观，也是我作为一名基督徒所认同的价值观；更是许多其他宗教信仰者的共同信念。这些价值观是普世的，是整个人类的共同财富。”“你们所遭受的迫害，就是我感到身受的迫害。中国（共）对法轮功修炼者的迫害，每一天都让我心痛不已、灵魂难安。”“终有一天，你们所信仰的真、善、忍——也是整个人类共同的信仰——将会战胜一切。”

瑞典各地的部份法轮功学员于五月十日在首都斯德哥尔摩皇家花园以集体炼功、讲真相和腰鼓表演等形式向民众传递真、善、忍福音和大法真相，他们与民众共庆世界法轮大法日和恭贺师尊生日快乐！西人学员安娜（Anna）是一位学前班老师，她是有幸参加师父在歌德堡的七天讲法教功班的学员之一，她感恩并珍惜能在大法中修炼：“我真的是很幸运，遇到了一位慈悲伟大的师父，得到了大法，明白了生命的真正意义。大法修炼让我学会了向内找，修自己。我找不出任何语言来表达对师父、对大法的感激之心，唯有好好珍惜、不负师恩。”

瑞典五位国会议员给法轮功学员发来贺信和致辞，庆祝大法传世三十三周年。国会议员安-索菲·阿尔姆（Ann-Sofie Alm）盛赞法轮大法教导的真、善、忍普世价值能提升个人和社区的健康，是个人与世界的

前进方向。国会议员海伦娜·斯图肯费尔德 (Helena Storckenfeldt) 和博里亚娜·奥伯格 (Boriana Åberg) 对法轮功学员多年弘扬法轮大法的不懈努力深表钦佩。

五月十日在**比利时**布鲁塞尔的街头，法轮功学员举行庆祝活动，庆祝法轮大法洪传三十三周年，以及即将到来的第二十六届五一三世界法轮大法日，并与公众分享法轮大法的美好。尤肯斯女士在人群中驻足，她温柔地说：“五年前我第一次看到法轮大法的活动，从那以后，每年我都希望能再次遇到你们。你们带来了真正的爱、真诚、热情和慈悲，这非常美。”她感叹现代人被物质所困，忽略了内心真正的声音：“人们太忙于追求物质了，应该更多倾听灵魂和内心的智慧。你们传递的信息，正是人们所需要的。”

德国法轮功学员五月九日至十日云集在首都柏林，举办了四场集会游行，欢庆第二十六届世界法轮大法日。很多人感受到法轮功的美好与祥和，赞颂真、善、忍的原则。同时也有不少谴责中共迫害修炼真、善、忍的法轮功学员，在请愿书上签名。普果希安先生高兴的举着大拇指，对着学员连声说：“法轮大法好！”得知法轮功修炼真、善、忍，他表示这三个原则“超级完美”，“任何地方都需要法轮大法。”

法国巴黎法轮功学员五月八日在巴黎一区的柯莱特 (Place Colette) 广场举办了庆典活动。法轮功学员的集体炼功、音乐表演和舞龙表演吸引了民众驻足观看，人们拍照、录像，有的人学炼法轮功，有的人签字支持法轮功学员反迫害。

瑞士法轮功学员五月三日在最大城市苏黎世 (Zurich) 市中心演讲及演示功法，让诸多路人停下脚步，有的还拿出手机，拍照留念。已经退休的本克 (Benker)

女士看到庆祝活动后非常感兴趣，来到讯息台前和学员聊了很久。她了解到：“法轮功不仅仅是（炼）身体上的这些动作，也会改变（修）内心。”“我对此很感兴趣，特别是真、善、忍，整个世界都应该如此。不仅仅是在中国，而是在瑞士、在整个世界都应该这样（遵循真、善、忍），这是世界性的。”

芬兰法轮大法学员五月三日齐聚首都赫尔辛基甘比（Kamppi）购物中心附近，庆祝“五一三世界法轮大法日”，纪念法轮大法洪传世界三十三周年，学员们也借此机会向法轮大法创始人李洪志师父表达最诚挚的生日祝福。学员们以唱歌、演奏音乐、功法演示等方式庆祝，向公众展示修炼的美好，并向更多人介绍法轮大法所倡导的真、善、忍的普世价值，鼓励民众进一步了解大法真相和内涵。

波兰法轮功学员五月四日在华沙古城举行集会，庆祝法轮大法洪传世界三十三周年，以及第二十六届世界法轮大法日。

丹麦法轮功学员和部份瑞典法轮功学员五月十日于丹麦哥本哈根市政厅广场举行活动，庆祝五月十三日法轮大法洪传世界三十三周年，和第二十六届世界法轮大法日，把法轮大法的美好带给这一方民众。

五月十日，来自**爱尔兰**各地的法轮功学员汇聚在首府都柏林，通过集体炼功、游行、以及中华传统的舞龙和舞蹈表演，欢庆法轮大法洪传三十三周年。

斯洛伐克和**捷克共和国**的法轮功学员五月十日布拉迪斯拉发（Bratislava）的赫维兹多斯拉夫广场（Hviezdoslav Square）举办和平集会和讲真相活动，斯洛伐克国会议员到场支持。斯洛伐克国家议会成员翁德雷·多斯塔尔（Ondrej Dostál）在集会中表达了对法轮

大法的敬佩，他称赞法轮功修炼者在全世界范围内坚持真、善、忍的非凡决心和努力：“我想表达对你们的支持和声援，就象我过去几年所做的那样”，“同时也要表达我的钦佩，因为坚持很重要，而你们展现了坚持的决心和能力。”

斯洛伐克国家议会成员、异议人士弗兰蒂思科·米克洛什科（František Mikloško）支持法轮功学员向公众介绍大法的真相。“你们展示了自己的神性，这是你们所热爱、在其中生活的神性，你们没有影响到任何人，也不会压迫任何人。”米克洛什科说：“请坚持你们的信念，坚持你们的理想”，“请允许我向你们表达最真诚的声援。”

荷兰法轮功学员五月十日在首都阿姆斯特丹水坝广场举办大型集会活动，庆祝第二十六届世界法轮大法日和法轮大法洪传世界三十三周年。荷兰前社会党国会众议院议员亨利·范·博梅尔（Harry van Bommel）参加集会并发言，博梅尔担任国会众议院议员十九年，他说，法轮大法所遵循的真、善、忍是普世的价值，对每个人都很重要。他赞赏法轮大法给人们带来的平静与和平，呼吁更多人了解法轮大法，关注法轮大法修炼者的人权状况。他想对中国大陆受迫害的法轮功修炼者说：“请相信国际社会对你们的支持，无论是海外的法轮功修炼者，还是国际组织，请坚持跟民众接触，让更多人了解法轮大法的美好！” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东菏泽市郓城县多个派出所于二零二四年七月十、十一日出动大批警力，闯到三十多名法轮功学员及曾修炼过法轮功的学员家中进行非法抄家，有十多名法轮功学员被绑架。近日获知，其中崔军、陈成个、祝令点、贾素芹、夏瑞迎、侯浴椿、樊爱荣、陈凤娟八人已被非法判刑、勒索罚金：崔军被枉判七年、罚金二万；陈成个被枉判六年、罚金不详；祝令点、贾素芹被枉判四年、罚金一万；夏瑞迎、侯浴椿被枉判三年六个月、罚金一万；樊爱荣被枉判一年、罚金五千；陈凤娟被枉判一年、罚金不详。

辽宁朝阳市法轮功学员贺洪军与妻子付文辉、内蒙古赤峰市法轮功学员兰青中与妻子胡秀丽、法轮功学员家属田鹏飞五人，二零二四年五月十一日被朝阳市公安局国保支队绑架、非法关押构陷，四次遭非法庭审，警察与检察官编造的伪证被当庭揭穿。近悉，五人被双塔区法院非法判刑：贺洪军和付文辉夫妇被非法判刑三年，兰青中和胡秀丽夫妇被非法判刑三年零六个月，田鹏飞被非法判刑二年。

天津东丽区法轮功学员魏三梅女士，二零二四年七月十二日被丰年村派出所警察跟踪、绑架，随后遭非法抄家，非法关押在天津市东丽区丰年村看守所构陷。魏三梅被天津市东丽区检察院构陷到法院。二零二四年十一月十二日，魏三梅遭当地法院非法庭审。近日获悉，魏三梅被东丽区检察院、法院非法判刑五年六个月。魏三梅提起上诉。

江苏太仓市六十四岁的法轮功学员秦艳秋就因告诉世人“法轮大法好，真善忍好”，二零二四年五月二十日

被闯入家中的太仓市公安局国保警察绑架，她被张家港法院非法判刑一年。秦艳秋于一九六一年十月出生，她是太仓市邮政局退休职工。她曾身患多种疾病，每年要花单位医药费近万元。她的丈夫石泽惠也多病缠身，夫妇俩因为看病，几乎没有积蓄。一九九七年十月十二日，秦艳秋开始修炼法轮功，很快她一身的病不治自愈。石泽惠修炼法轮功后，一身的病也很快全都好了。石泽惠夫妇非常感恩法轮大法和大法师父。然而自中共一九九九年七月开始疯狂迫害法轮功后，石泽惠、秦艳秋夫妇因坚持真、善、忍信仰遭到中共残酷迫害。秦艳秋曾被绑架至少八次，其中被非法劳教三年，两度被非法判刑累计共八年，她还曾被强行关入精神病院六个月。石泽惠至少曾被绑架七次，被非法劳教三年，两次遭非法判刑，刑期累计八年半。

山西临汾市安泽县今年五十岁的法轮功学员刘晋生先生，二零二四年十二月二十五日被临汾市霍州市法院非法判刑三年缓刑四年，罚金五千元。刘晋生随即委托律师上诉。二零二五年二月二十六日，临汾市中级人民法院驳回上诉非法维持原判。安泽县电力公司迫于压力已于四月份非法开除刘晋生的工职。刘晋生现被安泽县司法局、公安局定位监控，不得出县，所谓重要时间段有警察专人到门口监视。▲

学做一个为他的生命

文：湖北大法弟子

【明慧网】能成为师尊的弟子，能成为正法时期的弟子，我感到万分的荣幸，因此在修炼的路上，无论是风平浪静，还是血雨腥风，我都紧随师尊。由于我执著多，悟性差，有时迷失了方向，有时走的跌跌撞撞，慈悲的师父没有放弃我，救我于危难。在此与同修交流我在修炼中的一些经历。

一、比学比修 找出自己的不足

一次我听明慧广播里学员的文章，乍一听，感觉是我写的，我欣喜万分，以为是自己的投稿被选登了！往后听，发现同修与我经历很相似，但不是我的文章。我们都是讲真相救人时被不明真相的人构陷，同修在被非法抓捕过程中反迫害，向警察讲真相，最后警察把她放回家了。而我虽然从表面上看和同修做的一样，但是我却被“开后门”非法送劳教。

怎么回事呢？因为当时我拒绝、不配合体检，导致体检不成功，劳教所不收，再加上之前我在这个劳教所被非法劳教过，劳教所说我思想顽固，也不想收我，而送我去劳教的警察在我讲真相后也有意送我回家，打电话向上级请示带我回家，可“610”的人却找到劳教局里的熟人，硬让劳教所收下我。

都是讲真相，都是反迫害，为什么我和同修的结果却天壤之别呢？我再次仔细聆听、分析同修的文章，我找到了差距。举例说，警察把我从看守所接出，送到医院体检时，我就对医生说，我是炼法轮功的，法轮功正在遭无辜的迫害，法轮功是冤枉的，请你不要参与迫害。

现在让你给我体检，就是要在体检完后把我送到劳教所劳教或者是送监狱监禁，那些地方迫害法轮功很邪恶、很残酷，请你不要给我们体检。如果你给我体检了，配合他们了，那你就做了坏事，会有报应的。如果你不配合他们，不给我体检，那你就积福德了，将来有福报！

我边讲真相边不配合、抗拒体检，有的医生就烦了，不给体检，直说：走！走！走！这正是我要的结果，我的目地达到了，我就是不要他们给我体检。可是仔细想想，医生真正听到多少真相呢？明白多少真相呢？对医生有多少好处呢？好象不是我关心的重点。再深入的挖根，我让医生听真相的目地是让医生不要给我体检，而不是使医生真正明白真相得救度。我真正关心的还是我自己而不是医生。这是隐藏多深的私啊，这是多么肮脏的心啊！

再看看同修怎么做的。文中的同修也是不配合警察，不听他们的邪恶命令、要求和指使，但对他们表面的人是慈悲的，讲真相不是为了让警察放过她，她没有想自己怎样，只是发自内心的为警察好，为他们生命的永远着想，不要对大法犯罪，让警察有个美好的未来。警察感受到的是大法弟子的慈悲的能量，很感动，也明白了真相，真正得到了救度。同修这是怎样的心胸与境界，这才是威德。对比同修，我感到惭愧！

师父在《精進要旨》〈佛性无漏〉中说：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”师父的教导让我找到了努力的方向了。

二、站在为他的基点上反迫害 师父救我脱险

去年我讲真相时，被不明真相的人诬告，被国保绑架抄家。我意识到我又要遭迫害了，但我马上镇静下来，心里想我要吸取以前的教训，这次要升华上来，不能只想自己怎么解脱，要放下自己，想什么、做什么要站在为他的基点上。

我的生命只归师父管，只归大法管，旧势力不配迫害，我也不承认这种迫害，所以确定要反迫害，对具体实施迫害的警察，不要怨恨，他们也是师父的亲人，也是要救度的人，要给他们讲真相，破除蒙蔽他们的谎言，明白真相后，他们就会作出正确的选择，不对大法犯罪，从而真正得到了救度。

本着这样的想法，整个体检过程中，我都不配合警察，不让他们对大法犯罪成功。强制录掌纹和指纹时，我不配合，没录成功。抽血时，我有保护自己身体的心，结果被抽走了一管血。在强制我做胸透时，我大声喊：“师父，请师父救我！请师父不要让警察对大法犯罪。”结果检查出我心脏有问题，把我送到看守所，看守所不收。我知道这是师父演化出的假相来救我，因为我心脏没有问题。在做尿检的时候，我不配合，一个女医生来劝我做，我告诉她自己没犯罪，是警察在犯罪，并告诉她真相，劝她不要参与迫害。女医生就没再强迫了。但是一名男警察说，让三个男警察来插导尿管，看她怕不怕，并让警察去拿导尿管。我去掉怕丑的心，把心一横，不动心。之后有警察说从抽出的血中也能查是否怀孕后，才放弃了插导尿管。

一个国保警察说根据抄家的东西，要判我多少年，我没动心，心里说：你说的不算，我不属于你管，你别管，别犯罪，我有师父管。

警察强制我坐在老虎凳上，脚手被铐住，做笔录，我不配合警察，不让他们对大法犯罪，不受警察的诱惑，也不受警察的威逼，基本上是零口供。

一个国保警察在做完体检、笔录、抄家后，洋洋自得、自言自语的说，这个仇结定了（大意）。意思就是决定要把我送看守所了，这个案子他要办了。当时我没有怨恨他的心，心想他在害人，也是在害自己，我不能让你这样做成功。我接他的话说：“你想和我结仇，我不和你结仇！不让你犯罪！”

到晚上，警察搞定案子，买来东西吃，也给我吃。我说：“我不吃，我回家吃，”说完“我回家吃”这句话，我自己感到吃惊，因为我没有想，这句话就从我嘴里出来了。

看守所拒收后，警察又把我从看守所拉回派出所，已是半夜了，警察要给我戴上脚镣、手铐，我不让他带，我说：“我没有犯法，我没有罪，脚镣手铐是杀人犯带的，你不能给我带这个。”警察说：“晚上是要带的，这是规定。”我说：“你把文件给我看。”警察不回答我，强行给我戴上脚镣、手铐。我就发正念，在发正念时，我突然出来个善念，想到把能量打到看守我的警察那里去，让他感受到舒服，结果他睡觉时睡得特别安稳，一动不动。

我感受到师父在点化我，叫我离开看守所，我就请师父加持我，帮助我。我挣脱手铐、脚镣，两次尝试怎么打开门，都不成功。我又两次返回到原地坐着，怕看守我的警察突然醒来发现。我想放弃走脱，但又想到师父的点化。后来一个蜘蛛爬来，也增强了要走脱的信心。可是怎么走脱呢？突然想起两个看守我的警察是通过窗户递东西的，那窗户就是开的，我就从窗户翻过去。正好看第二道门的警察不在，我就出门来到了院子里。我想从院子门出去，看院子的警察就出来了，我就在车旁

躲起来。等警察进屋了，我就到院子墙边找出路，想翻院墙出去，却因为院墙太高，够不到。这时，刚好地上有个钉成直角的木头，我利用它翻上院墙。院墙外正好靠墙停有一辆警车，我跳到警车上，然后下到地上。就这样，我通过三道关，离开了派出所。谢谢师父的点化！谢谢师父的加持！

这次受迫害，我只想着怎么不让警察对大法犯罪成功，很少想自己怎么不受迫害。因为站在为他的基点上，师父救了我。

三、在平时实修中也要修出为他的心

我看过一个学员的交流文章，讲他每次遇到大关大难，都是凭着放下生死走过去的。可有一次大难，就是凭着放下生死也过不去。他思前想后，想起师父讲过新宇宙的特性是为公的，是不执我的。明白这个理后，他不去想怎样过关，不去想生死问题，就想怎么救了迫害他的人，结果他过关了。

在大关大难中修出为他的正念，那么在生活中，处处事事也要这样要求自己，说话做事先为别人着想。回顾近一年来，我是怎么做的呢？

我流离失所在外，当地同修安排我和A同修住在一起。A同修性格比较强势，要求别人任何事情都按照她的要求做，比如，我的脸盆如何摆放，灯如何插，衣服如何晒，都得完全按照她的要求来。时间久了，矛盾就出来了。

一次，A对我说：“你要向内找，”我说：“我是要向内找，我们还是交流一下吧。”A说：“你自己心里怎么想的，你自己不知道吗，交流什么？”我说：“你还是说说我哪里做的不对吧。”A说：“你这个人一来，我就觉的不好相处，一来就和人反着来，处心积虑的和我对着干。”我说：

“怎么这么说我呢？”A说：“脸盆叫你这样放，你要那样放，灯头叫你朝上，你要朝下”，我说：“脸盆我是按你说的放的呀，我放反了吗？灯头朝下，看书和写字光亮些呀！”A说：“我和原来在这里住的人都是灯头朝上，就你觉的朝下好。”我说：“我真的不是要和你对着干，我是受迫害来这里，现在饭碗都丢了，我没那心思。”我虽然解释了，但A并不相信我说的，我心里也不服气，心想：原来A是这样想我的呀，难怪她总是看我不顺眼。她也太多事了吧。我自己睡的房间，灯头怎么放，我自己决定，又不是她用，她怎么管那么多呀！

这件事看起来是A多管闲事，冤枉了我，实际上是帮我修，让我找到不爱让人管的心，同时也让我看到我做事不考虑别人，我行我素。当时我只悟要去我不爱让人说的心，没悟到我做事不考虑别人。如果我当时对A说：“我觉的灯头朝下，光线往下，看书写字，光亮些，我还是灯头朝下吧？”我想A会同意的，也不会觉的我是和她对着干的。

还举一件事，一次A叫我接着做她正在做的事，并告诉我下步怎么做。我接过东西，不假思索就按自己的方法做起来，我觉的这样做好。过会儿，她从我身边过，看到我不是按她的方法做，就大发雷霆。我没有吱声，她发过火后，又很难受的自言自语的说：“唉，我为什么总要别人听我的呢？”看到她难受的样子，我也不好受，心想：我为什么总要坚持自己的，就不能按别人的做呢？怎么不考虑别人的感受呢？

我多数都是独居，做什么事情，从来就是自己决定，不与别人商量，也没人过问我，从而养成了我行我素的习惯。在与人打交道上，多想想别人，在这方面这还真得好好修了。

修出善意与爱心

文：山东大法弟子

【明慧网】去年夏天，我家的房子做保温层，我想这也是我给世人讲真相的好机会。

第一天来我家干活的是一对东北夫妻，我给他们讲真相时，他俩说听不懂我说的，我就使用普通话跟他们俩讲真相，那个女的板着脸对我说：“我不爱听。”这时候我想起师父讲：“慈悲在常人社会中表现出来就是善意与爱心”（《惊醒》）。我想我就用善意与爱心去做，于是在他们需要用水的时候，我赶快过去帮忙提水，那女的说：“不用帮忙，我们自己干就行了。”我看他们热的满脸是汗，我就从冰箱里拿出凉饮料给他们喝，拿西瓜给他们吃，那女的感动的说：“谢谢大姐。”我说：“不用谢，我们大法师父就是教导我们做好人，处处为别人着想。”

中午我包了饺子给他们吃，邻居来我家看到之后说：“这大热天的，你真不怕麻烦。”我说：“麻烦点没什么，只要人家能吃饱了就行。”吃饭时，我特意的与他们一起吃，我说：“饺子好吃吗？”她说：“太好吃了，可是你做这饭太麻烦了。”我说：“只要你们能吃饱，我麻烦点也愿意。”我不停的给他们夹菜，她感动的说：“今天我们真是遇到了幸福人家了，大姐你对我们太好了。”我说：“是大法师父教我们按真、善、忍做好人的”。

这时，她用手挡着脸说：“你一提法轮功，我就害怕。”她问我：“你不害怕吗？”我说：“我不怕，做好人怕什么？法轮大法是正法，一正压百邪，你怕什么？我师父讲的是天理，善有善报，恶有恶报，‘天安门自焚’是假的，你是受共产党谎言毒害了，我师父是来救人的，我是为

你好，你能明白真相，退出邪党组织，就能保平安，神佛看人心。”这时我看她脸上有了笑容，我说：“你现在还怕吗？”她说：“我不怕了。我明白了法轮功是好的，看你和大哥都这么好，这么善良，这功是好的。”最后，他俩都让我给他们退出少先队，我一再嘱咐他俩记住：“法轮大法好，真善忍好。”他俩表示一定记住。我为这两人能明白真相而高兴。

第三天来的也是外地人，他们一来就不停的干活儿，没有时间休息。我给他俩准备好水果，嘱咐他俩休息时多吃点，中午吃饭时，我给他俩讲大法的美好，他俩很认同大法，说：“法轮功确实好，都是叫人做好事、行善，共产党不应该反对、不让炼。”我说：“兄弟，你们这么明白，我真为你们高兴，你们入过党、团、队吗？”他俩都说入过团、队。我说：“那我就给你们俩退出团、队。”他俩都说：“退了吧。”我说：“一定要记住‘法轮大法好，真善忍好’大难来时保平安。”他俩高兴的一直点头说：“一定记住。”

第五天来了四个本地的工人，我给他们讲真相。其中一个小伙子说：“法轮功？不是国家不让炼吗？”我善意的说：“小兄弟，全世界有一百多个国家的人学炼法轮功，就共产党迫害法轮功，是江泽民处于个人妒嫉，怕好人多了，法轮功师父是讲真、善、忍，教人做好人，我师父是在救人，共产党把好人抓去判刑、劳教，打死那么多好人，天理不容呢。天要灭这个邪党，好人须按天意而行，才能保平安、保命。”他明白一些真相了，他说：“我入过少先队，等我考虑一会儿再说。”我说：“神佛看人心，你什么时候明白真相再退也不晚。”他忙着干活去了，我特意关注着他，看他喝水的时候，我就赶快拿块西瓜给他吃，他感动的说：“谢谢。”他们休息的时候，我给他们准备好各种水果，双手递到他们的手里，善意的说：

“你们多吃水果，吃完自己再拿。”他们都很感动。小伙子说：“我还入过团呢。”我说：“那我就帮你退出团员和少先队吧！”他说：“好、好。”另一个小伙子说：“我有个亲戚也炼法轮功，早就给我退了。”有个岁数大一点的人说：“法轮功就是好，都叫人做好事，我在集市上，人家帮我退了少先队。”另外一个也是让我帮他退出了少先队。

我家的平房有个地方下雨天总是往家里漏雨，始终没找到漏雨的根源，他们使用的水泥质量很好，正好我们这时需要水泥，可是作为修炼人，我们不能拿人家的，买一袋子，也用不完，没过几天我们发现我家门后有半袋子的水泥，丈夫说：“可能是那两个东北的工人在给邻居家干活，背着老板给咱送过来的。”我对丈夫说：“咱们是炼功人，不能要这不义之财，这得用多少德交换哪。”丈夫说：“我也明白，但是这事情不好办，要是给他们送回去，老板知道是谁干的，会给他们搞起矛盾来的，那咱们不就做了错事吗？”我说：“能不能不能让老板知道，又能把水泥送回去？”丈夫表示没办法。为了这事，我也是心里不安，想不出办法来，我心里自言自语的说：“师父啊，弟子真的不想要这水泥，但又没办法送回去，这可怎么办？”

我就这么一想，第二天老板来我家结账时候，让工人们把干活的工具等东西收拾准备拉回去，这时丈夫赶快说：“这里还有半袋子的水泥，你赶快拉回去。”工人一言不发，拿着水泥就走了，老板好象没看见似的，就这样子，在师父的巧妙安排下化解了弟子的难处。

结完账，老板又拿出一百块钱说：“这钱是给嫂子买奶喝的。”丈夫说什么也不要，他说：“这是我的一点心意。”

我们没有要那半袋子不属我们的水泥，过了一段时间，另一家邻居的房子也做保温，一位工人完工时把剩

下了半桶搅好了的水泥给我们送来了，说：“大哥，你家房子不是有地方漏雨吗？我们剩下的这些你看够不够？”丈夫高兴的说：“谢谢，这些都用不了。”现在多年没找到根源漏雨的地方终于不漏了，师父给我们安排的使我们得到想象不到的好结果。

通过这次整个事情的经过，我感受到了师父讲的善意与爱心是修炼路上的提高和升华，弟子的每提高一步，都离不开伟大师尊的慈悲帮助。弟子感恩师父！

正觉真念出神迹

文：大陆大法弟子

【明慧网】大陆环境就象太上老君的炼丹炉，有魔难也有奇迹。在乱世中、在矛盾中，一条既修自己又救度世人为主线的路，贯穿了二十多年的生活修炼。在此，我将自己修炼一点浅薄的认识和体悟，给师父汇报、和同修交流。

我深深感到，有师父的慈悲保护，在大法的熔炼中，当我们能做到把自己当作修炼人，为他人着想的时候，哪怕在魔难中也会出现“柳暗花明又一村”（《转法轮》）。遇事先替他人着想，这是新宇宙的标准，达到了这个标准，按照常理不可能发生的事，师父也会帮助给我们安排变好，演化出一个美妙的境况。

那是二零零三年萨斯过后，刚刚解封，由于邪恶迫害，在当地“六一零”、单位保卫科、社区片警等对我实施绑架监控、调岗看大门、停发工资、强制思想汇报、威胁恐吓等等一系列不公对待和迫害下，我被迫离开家。

刚来到某地，找见同修老王。晚上九点左右，老王

邀我一起开车去给音乐学院的教授夫妇俩送新经文，盼望他们能走回修炼。聊天中，朦胧看到桌子上有一个变形的魔的脸在冲着我狞笑，我便心里默默的发正念。

不一会老王的手机响了，是巡警问下面的车是不是他的，让他立即赶到停车的现场。我和老王赶紧下楼去。远远看到有两个依维柯警车，车顶灯光一闪一闪，停在老王车的旁，周围还有四、五个警察围着转，老王当时一惊说：“是不是来绑架你，快离开这！”可我随身带的包就放在车上，身份证、钱包、银行卡、电子书、通讯录、手机、电话卡、钥匙全在包里。人生地不熟，我一路坐车过来现在位置我也不清楚，不拿包怎么办？离开能去哪里呢？但这时已经没有别的选择了，没有时间再说什么，老王迎着警车的方向去应付警察们，我转身朝相反方向走去，心里想谁也不配来迫害干扰大法弟子讲真相救人，一边走一边发着正念，接通师父大法的场，清理背后操控恶人的邪恶黑手。让邪恶操控不了坏人行恶。

已经远离那几个闪灯的警车了，我不慌乱也没有怕，此刻应该晚上十一点左右了，天已经很晚了。夜深人静，我的内心格外清静，曾经人的观念、经验在脑子里居然荡然无存。只有一个想法，老王为保护我被盘查的如何？脱离危险没有？他在哪儿？我得找到他。

一个恍惚之间，我一抬眼，突然看到面前就停着同修的车！而老王坐车里正抬头看向我！

上车后，老王惊奇的说：“你怎么知道我的车停这里来了？刚才我不知该去哪里找你，心想你一没证件二没钱，没钥匙，能去哪里呀？心里一直为你担心，发正念呢。”同修语气真诚善良，话语间没有一丝因为我的不慎给他带来麻烦的抱怨，没有对我的猜想怀疑、更没有指责。

这事太神奇了！我当时感觉就是走着走着人一个恍

惚，就已经站在车前了，根本不知道同修的车会停在这里，我就象是被神仙挪过来的，啊！一定是师父帮了弟子。

通过这件事，我明白了，当我们遇事都为对方考虑，符合那一层法理的时候，生命就升华了，处于修好状态——神态，就达到了新宇宙境界中的标准，所思所想就会出现奇迹。感恩师父安排我在修大法中，感受到这美妙殊胜的体验。

二零一八年十月，恶党在全国范围实施所谓“清零”的迫害，当地邪恶“六一零”在公安系统发了对我的协查通缉令。那时我为躲避迫害，已经远离户籍所在地工作多年，当我在异地准备出差坐飞机过安检时，机场警察对我实施了绑架。匆忙中，我给家人打了紧急求助电话，父亲得知我被绑架的情况，当即去了警局以女儿失踪为由报了案，值班警察登记并从系统中查到我在所在地。

在我被非法羁押十五天后，户籍所在地派来两个警察准备接我回去。见面与当地警察交接后，他们自我介绍后说：“无奈十一期间工作忙，上级要求大于四十天，不能外出，接你来的太晚了。”不知怎么的，一向对“六一零”恶警横眉冷对的我，此刻心里竟然极为平和，没有一丝的怕心、怨恨和仇视，微笑的点头说：“你们长途来辛苦啦！”

因为机票要在一天后才能出发，我们一行到了酒店。一个警察问我：“佛教不是也可以么？干嘛非要炼这个？”听他主动问起，我想他是来听真相的。我便象对待朋友一样，跟他们讲，佛教在末法时期已无法度人，讲修炼大法五套功法的亲身所受益，讲了在明慧广播神传文化里听到的典故及做人的道理：滴水之恩涌泉相报，说真话，知感恩。我从基本真相“天安门自焚”是假案讲起，说

到谎言宣传下，引起社会道德的败坏，人人都是受害者等等。我平心静气，感觉内心强大的善意，他们听得很受触动。

在师父大法能量场加持下，明了真相的他俩对我放下了戒备，我去洗澡时有个警察给我买了很多零食和水果，给我端水送到床边。我能感觉到二个年轻警察善意的一面，聊天中他俩关心的问我在被羁押期间是否受过里面犯人欺负，还安慰我说：“你就只当买了一张免费机票回去看父母吧！”在给他们上级领导打电话汇报时，说我表现好情绪很稳定。我才反应过来他们来时可能害怕我情绪激动会闹出事端。

吃饭时，我带他们吃当地地方特色小吃，介绍菜的特色和当地的风土人情，品茗、聊书法国画、传统乐器戏曲、古诗词的爱好。两个警察说：“你爱好传统文化，你的生活品质我们远远比不上，很是羡慕！”吃完了又去逛商场，我看上一双鞋子，小z警察赶紧帮我拿来试穿。他们在当地买了很多特色物品，乘飞机肯定超重了，我帮着想办法，联系快递，买行李票，当成自己的事一样积极想办法。

言谈中得知这次是当地“六一零”搞“清零”举办法制洗脑班，要把当地所有大法弟子集中去洗脑迫害。我心里没有因此动心害怕，也没有想回去会不会被关或者抓去洗脑班。

早晨起床洗漱的时候，我动作较慢，警察小z坐在床边若有所思的跟我说，姐，可不能去法制班，回去后要这么这么这么办。

我们下了飞机后，当地派出警车来接，一路上开车的警察和这两名警察高兴的聊天。看似完全忽略我的存在。到了派出所录了口供，小z警察留下我的身份证办

理后续手续，让我先回家看父母，他从下午一直到晚上，找了六个领导签字，取消对我的通缉。

过了两天，小z警察开车到我家来，说接到命令送我去法制教育基地，离市区大概有五十分钟的车程。他说看到片警社区对我做的档案，说一九九九年时他才九岁不清楚这其中缘由，这快二十年你还坚持，不很清楚到底为什么。我讲了古罗马迫害基督徒，到现在信仰的人更多，讲档案上没有记录的那些迫害手段，抄家拿物品扣押钱，停发工资，不能和家人团聚，非法关押时大量抽血。我这次短短的十几天就被迫抽了三次血。小z警察边开车边认真听着，没有说话，快到法制教育地的时候，他突然对我说：“等一会儿到了，我去找里面领导，就说你身体不好，你不要下车啊！”

交涉中，听到里面一个老些的警察说，外地医院的证明不管用，要本市三甲医院的。小z警察赶紧说要带我回去再做检查。

回去的路上小z给我说，“六一零”已经早安排了我到这个“法制教育基地”的名额了，是必须来的，以前找不见我，所以通缉。现在他们要这么办，先送我回家吃饭，然后我找认识的医生开病假证明，这一两天去医院办好。

我心里一点也不想去医院检查，也不想去找熟人办假证明，转念一想，可以利用这个事给医生讲真相和当下正在发生的迫害啊！就到医院正常挂了号，给医生说明情况，那医生听完，又做了检查后说：“你这个以前伤很重啊，现在无法治，我也没有办法。”他没有犹豫就给我开病假条。

小z警察又开车带我去一趟“法制教育基地”，里面医务室一个老医生出来做鉴定，他看着我说：“姑娘你别

动，以后说话做事可要小心啊！”然后在上面签了字。最后还要主管领导签字，小z警察说：“他们不在，我们先回去吧，后面的事情我来办。”开车送我回家。路上他说看到这些医院开的一大堆的检查报告、病例分析，他都吓住了，可看你本人又好好的，不象残疾人。对我的身体能恢复这么好，也感到很惊奇，亲眼所见了炼功能祛病健身的真实奇效。

此后，另一户籍片警来家里，说通缉一事他们也不知道。没人通知他们，所以也没联系我及家人。随后又带我去单位要回了我的社保卡，联系单位领导让安排我回来上班发工资。正是这次回家，促成落实了我的工职等一些手续。

兜兜转转居然都变成了好事！有意思的是，第一次强制迫害使我离家出走，第二次非法通缉接我回家，中间在外云游了些日子。

我们能保持祥和慈悲的心态，大法的威力与能量场，就会自动纠正一切不正的。

回顾这次经历，我没有怕心，没有想求得什么结果，却遇到众人的善意帮助，我深知这是大法的威力，深深领悟师父讲法：“慈悲是正神的一种特性”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉），我理解慈悲与善是我们大法弟子平常就应该具有的常态，不是刻意要对谁善、不是需要的时候才求善。保持平和心态，善意对待他人，自然就在大法的保护中，一切不正的都会被归正。以善化众生，就是神在人间的体现。

带小同修修炼 回归天国

文：中国大陆农村大法弟子

【明慧网】我帮助一位大法弟子照顾她的儿子——凯凯。本文交流暑假期间，我带凯凯的一段修炼故事。

带凯凯学法

小凯凯今年五周岁，在上幼儿园。幼儿园放假了，我把他接回老家，带他学法、炼功。我俩约好时间，上午学法；我做饭时，就给他放明慧少儿节目；下午睡觉，睡前听《福宝宝童话集》，从前听《天涯寻法》，他很爱听；晚上我俩炼功。到周末，我们出去发真相材料，他特爱发。他还说，我最喜欢的是神韵，等我长大了也去神韵，当神韵演员，神韵是救人的。我俩始终保持每天学法，我读一句，他跟着读一句，因为我觉的他人太小，用这种方法去学，他能学的比较扎实一些。三周，我们学了一遍《转法轮》、《洪吟》，接着背《论语》。可惜凯凯还没有背熟《论语》，幼儿园要开学了，他妈妈接他回城里。

小凯凯学法中受益 有所提高

利用假期这段时间，我领着孩子学法，大法确实给小孩开启智慧，同时，也在于他从小就与大法结缘。凯凯的妈妈也是修炼人，在凯凯刚刚出生时，他奶奶把他抱到我手里，当时，我就给他念“法轮大法好，真善忍好”。月子里，孩子好象出现有病的状态，又哭又闹，也不吃奶，小肚子胀的鼓鼓的。我给他放师父的讲法录音听，然后把着他的手，教他炼功。一会儿工夫，他的小肚子不涨了，孩子也不哭不闹了。莫非孩子哭闹和难受是因为得不到大法？

凯凯长大后，在学法中，经常提出一些不理解的问题，我根据自己对法的理解与他交流。那天，他问，是不是世人都是从天上下来的，在天上犯了罪，才下到人间，只有学大法，才能跟师父返回天国世界？同时又问，是师父从天国下来接，还是自己飞回天国？我告诉他，是师父接。师父说：“圆满一个，我接送一个。”（《精進要旨》〈何为开悟〉）“噢，我明白了，是师父接。”他很开心的一笑，然后又问，为什么功撇下十分之八，为什么剩下十分之二？为什么要什么就有什么？想玩什么就玩什么？伸手就来了？我拿出《转法轮》按照自己对法的认识给他说明，功、威德是自己经过吃苦，也就是在学法、发正念、讲真相救人中修出来的，用他来充实自己的世界。“噢明白了，是圆满得道。”他说。

然后，他又问：“你去什么天国世界？”当时把我问懵了，心里认为去天国世界由师父定，认为从哪里来回哪里去，根本没去想这个问题。而他却说：“你没有学好法，不知去什么天国？《转法轮》不是说：有极乐世界、琉璃世界、法轮世界、莲花世界吗？我上法轮世界。”忽然我一惊，回过神来：“对，书中是这么写的，怎么我没想到呢？”然后，就根据自己在法中理解说：“不一定都上法轮世界，师父只是举了几个天国世界的例子，天国有无数无数，不同层次，不同空间，像树杈枝枝节节的，总之，天国太多了无法表达。”我觉的小孩子法中能理解到这种成度，已经是很了不起了。

凯凯画画

凯凯的妈妈说要接他回家前，凯凯画了一张画。画的过程中，他边画边自言自语介绍他的画：人世上，这是一片森林，森林里有各种各样大小不同种类的树，还

有大浴池。我问他森林里怎么会有浴池？是个水库吧，要不就是个石清湾。他说，不是，就是个大浴池，浴池旁边好象有张床，上面还躺着个人，好象从浴池中冲洗完。凯凯继续说：“而那边还有大法弟子，我和妈妈手牵手，师父从天国飞下来，接我和妈妈回天国。”在天空中，他画个太阳，有大云朵，小云朵，还有天国世界，里面全是金黄色的。《转法轮》中讲：“极乐世界树是金的，地是金的，鸟是金的，花是金的，房子也是金的，连佛体都是金光闪闪的。”

以上所写，是小孩子学法中所提问的，是在大法中所启悟到的，不只这些，我仅举了几例。

我悟到，师父通过小弟子点化，只有学法修炼才是孩子们来世的目地，要注重引导孩子学法，不能只认为教孩子念“法轮大法好，真善忍好”就以为上了保险，甚至是为在人世间得到人中的好处。不能只仅仅局限在好人这一层，而更要去引导孩子们成为真正的大法弟子，跟上正法修炼，同化真、善、忍，返回天国家园。

我建议大法弟子用心重视孩子的未来，孩子们能转生大法弟子家中，都不是一般的生命，在迈入法正人间的过程中，大法弟子有责任和使命，把孩子带入大法中与大法结缘，特别是那些看孩子们的大法弟子，要有责任心，教孩子学法炼功，种下大法修炼的金种子，那才是真正对孩子负责，才是真正的返本归真，圆满随师还。

层次所限，如有不当之处，请慈悲指正。

根除源于嫉妒的求名心（译文）

文：以色列学员

【明慧网】在最近二月底学《转法轮》的时候，读到第七讲“妒嫉心”这一节的最后一段时，我忽然意识到，必须以最大的紧迫感向内深挖，彻底清除我空间场中嫉妒心这种邪恶物质。我毫不怀疑，是慈悲的师父在推我，促使我真正认真的去做，找到并根除这个邪恶的嫉妒心，以及它所操控的根本执著。在我的空间场中，嫉妒心伪装成“白色”的，狡猾的操控着我对名的执著。

我打开近二十年的修炼心得体会文件夹，里面文章很多，但其中并没有要彻底去除妒嫉心的文章。我决定回顾修炼之路，更深入的向内找，剖析自己。

我对“妒嫉”的态度一向是：妒嫉当然是坏东西。师父专门用一节来讲这个问题。但我个人嘛，觉得我没有那种恶性的妒嫉心，我是个善良的人，不会算计别人。

有一次我鼓起勇气，向一位同修坦白说我曾妒嫉她修得好。她听后抱了抱我。还有一次，我下决心写信告诉另一位我长年敬佩却一直不敢靠近的同修，说我对她的妒嫉是我无法靠近她的原因。她的反应非常感人。那一阶段我心里平静了下来，觉得自己能应对妒嫉心了。我的观念也变得更坚定：在我的宇宙中，妒嫉不过是一种可控的情绪，没有多大的问题。

但我错了，我并没有想要清除妒嫉心，而是容忍它，觉得它可以被控制住。其实我潜意识中的真正目地是不想在这些同修眼中丧失自我重要性。只要他们不觉得我不好，我就不会感到那种难以忍受的痛苦。

在写这篇心得体会的过程中，我想起一位同修曾在

我们学法小组上问我：“那种不伤害他人的‘白色嫉妒’，有啥不好？那种情绪还能促使人进步，比如在职业上。”我当时心里回答她：“也许她说得对，白色的嫉妒也没什么大害。”正是这个想法，给了我空间场中的嫉妒心得以隐藏的机会。白色的嫉妒看起来不产生邪恶行为，我们就容易忽视它。那位提出这个问题的同修已经不在人世了。也许她没有认真对待清除嫉妒的问题？

我一阵震惊，并且感到害怕：如果不清除嫉妒心，我可能修不成，修得也不扎实。无论它披上什么“颜色”，嫉妒心就是要清除的！所以我必须立即向内深挖。

童年时的求名之心

忆童年、青少年时期。十二、三岁的我很羡慕高中生，总希望能认识他们。当我遇到比我大的男生时，总要谎称自己比实际年龄大，还撒谎说我会这个会那个，爱吹牛，为的是取悦他们，博得他们的认可。这种满足感持续不了多久，一旦谎言被揭穿，我就被冷落，心里很难受，直到下一次遇见别的高中生。回想当时，我现在清楚的意识到，我其实是在嫉妒心驱使下这么做，嫉妒促使我撒谎、炫耀、伪装。

我出生后，移民到以色列，十五岁到十九岁在苏联的一所音乐学校学习。那时候我的嫉妒心表现的更隐蔽。我特别害怕上台演出，手经常抖，最后甚至放弃了音乐专业，转向了科学。直到现在我才明白原因：是我母亲给我选择了“音乐教师”这个专业。对女性而言，这是一个“体面”的职业。于是我在心中埋下了“追求体面”的种子。

在一个被败坏了的社会中，“体面”的职业就意味着会被人羡慕，被认为是成功人士。而这种心态并没有让我在职业上获得成功。大约七年后，我已在以色列成为

了虔诚的宗教人士，这时我才重新回到音乐中，开始为女性组织免费的音乐会，旨在提升她们的文化素养。我演奏并演唱古典音乐，结合宗教经典编排节目，观众都是从未听过此类音乐的宗教女性。我的孩子在一旁安静入睡，我的手演奏时一点也不抖。回头看，我觉的也许早在九十年代中期，在我宗教生活中，师父已经开始帮助我清除对“面子”的追求。当时我发自内心的祈祷，希望观众在音乐会中获得精神上的力量，以便能更好的应对她们艰难的生活。

加入媒体工作

离婚后我离开了宗教圈，成为独自抚养七个孩子的单亲妈妈。为生活所迫，我只能去照顾老人。这份工作又低薪又不“体面”，让我心情沉重。

我是音乐教师，持有执照，在以色列学校教过几年。但脱离宗教界后，我既不想也无法再去学校教书，孩子又小，所以我只能做看护，而且只能做几个小时。

二零零五年得法后，我加入了刚成立的希伯来语和俄语的大纪元，开始写文章、拍照。当陌生人问我做什么工作时，我总是遮遮掩掩，不愿提我在做护理，也不愿说我写文章还没有收入。我为什么隐瞒？因为观念中认为做护理不“体面”，写文章没有报酬也不“体面”。我甚至对亲戚都隐瞒自己做看护，谎称靠社保收入维持生活，这是被妒嫉心灌输后的对“面子”的执著。

自大纪元在以色列开始发行以来，我不停的推广、写稿，两年半坚持写希伯来语文章。两年前，杂志版开始筹办，由于同修配合好，发展很快，我一直梦寐以求能参与其中，积极分发杂志、阅读每一期。我争取试用机会，但那时还有别的重要项目在身，无法完全投入，

因此没通过试用期。但这段时间让我深刻认识到自己对参与者的嫉妒，我也向几位同修坦白了这一点。

真正让我如释重负的是：我终于战胜了对“面子”的执著。我的心变得柔软，我又重新回到看护岗位上，已经不再在乎“面子”了。

回到护理工作后，第一个服务对象是一个非常不快乐、心胸狭窄的人，动不动就指责别人。我为在她那里工作三个月，一直对她保有善意，还从她身上学到了做事认真细致的重要性。她教会我如何彻底擦地，而不只是表面应付。更重要的是，她帮助我转变了对清洁的看法：我不仅仅是在清除肉眼可见的尘垢，也是在去除懒惰、轻视和对体面职业的执著。我整个人都变了，连自己都认不出来了。

二零二五年一月十日明慧网上发表了一篇特别报道《我们的师父》，讲述师父在山上工地上整天劳作，甚至捡钉子、打扫卫生。我读后心生敬佩，从那以后，我轻松的做护理工作，放下对利益的执著，先考虑对方的利益。

我照顾六位老人，工作繁多，看起来时间紧张，无法顾及学法和项目。但实际上正相反，只要我把“三件事”放在第一位，师父就帮助我，让我有足够的时间和精力完成一切。护理工作也成了我修炼的环境，我努力在一切事情上都先考虑他人。

再一次清除执著的机会

写这篇心得时，我有了一个新的护理对象。她最初只让我打扫卫生。几年来从未清洁过的公寓，屋里尘土厚重。第一次去，我高兴的打扫，还自掏腰包买了各种清洁用品，并对她讲真相。但她不接受，说这不是她的文化，莲花也只是勉强收下。

第二次去，我心里想着：这次清洁一定要用心，用

正念感动她，这样也许她就愿意听真相了。果然，一个月后，屋子清爽了许多，她也满意。我便以为清洁任务差不多了，以后只要简单维持即可。

第五次去，我只花了一个半小时轻松的清理了一遍。第六次去时，她却怒气冲冲的开门，说我偷懒不干活，要投诉我，还给我最后一次机会。她把柜子拉出来，指着后面厚厚的灰尘，斥责我漏扫了很多地方。她说：“清洁工还要人提醒？你连书都没擦干净！”

我心里想：“你说的对，这些地方我确实没打扫。”于是平静的说：“您告诉我哪里没做好，我一定改进。请别生气，我愿意听您的安排。”她却更生气了，说：“我还得教你怎么干？那我雇你干啥？”

护理工不是清洁工，但我没解释，她的话也并没有刺痛我。那天我连续工作四个小时，一直保持一个正念：“我要为她彻底清理、心甘情愿、直到筋疲力尽，我希望她能得救。”

临走时，我诚恳的向她道歉，谢谢她指出我的不足，并请求她以后直说哪里需要改善，不要误会我在偷懒。我说：“我是个有艺术气质的人，脑子里常冒出各种想法，难免忽略细节，所以请多提醒我，我感激您指出我的问题。”

她同意了。我感觉更轻松了，因为又向根除隐藏在嫉妒中的“面子”执著迈进了一步。

二零二五年五月底，我得法二十周年。直到今天，我开始认真清除“白色嫉妒”的时候，才真正看清了它如何操控我对名声和体面的执著。我知道我终于开始真正的修炼了。

我无法用语言表达我对慈悲伟大的师父以及亲爱的同修们的感恩之情。

说说越南事态的发展

文：越南学员

【明慧网】最近，明慧网发布了关于越南学员不要组织或参加游行、艺术演出、大规模公众聚会或大规模派发传单等活动的建议。之后大法学会也发布了通知。然而在这种情况下，越南还是有人，比如被称为洪安（Hong Ân）的小组，经常在各地组织表演，包括天女舞、唱歌、腰鼓、战鼓和狮子舞，结合讲真相。这些在林长、广宁和海防等省（Lang Son, Quang Ninh and Hai Phòng）的集体活动引起了学员们的严肃关注。

在学员内部，关于洪安小组是否遵循了二零一八年《致越南学员》的经文中概述的原则和建议，存在不同的看法。一些人认为该团体已获得地方政府的书面批准，而另一些人则对其对更广泛的修炼环境的潜在、长期影响表示担忧。关于五月十三日的活动计划，洪恩小组邀请了包括其它地区的数百位学员。在明慧编辑部的建议发布之后，许多学员建议该小组取消或推迟活动。然而在省内学员进行交流 and 讨论时，一些洪恩成员坚持认为编辑部建议仅适用于“3T”（三退）项目，并不关他们的事。他们还将那些敦促他们停手的人定义为“恶意”的，并指责他们受到邪灵的操控。有些人声称，反对洪安就等于破坏法轮功本身。

有个被老学员认为是由特工经营的、对越南学员的修炼环境具有破坏性的网站，发表了质疑明慧越南语编辑部的文章，有些人却拿来在学员群组中传播。谭女士（Ms. Thanh）作为海防洪安的领头人，就做了这样的事情。

洪恩小组的这些行为在部份学员中引发了担忧。目

前,情况仍在不断变化。一些人在查看明慧编辑部文章后,选择离开洪安小组,而该小组则继续推进其即将举行的活动计划。洪安的成员并继续散布对明慧网不公的说法,并试图招募新成员或说服以前的成员返回。我们希望更广泛的学员社区能理解这个问题,及时制止洪安。

当一个人非常想做什么证明自己的时候,那颗心通常是不平静的,听不进不同意见,只想证明自己是对的。这种状态很容易被坏人利用。修炼人为证实自己而不顾大局时,也可能破坏大家的修炼环境。真是那样的话,即便开始时是出于好心,结果却是干了大坏事。既然现在大家都在指出问题,善意劝阻,那么,修炼讲“退一步海阔天空”(《转法轮》),真应该静下心来,给自己一些时间,对照真、善、忍的要求,看看自己具体有哪些心性问题的,提高上来。

师父说:“俩个人在遇到矛盾的时候你们都要互相看一看自己。不但你们两个双方发生矛盾要看一看自己,就是旁观者能看到这个问题你都应该想一想自己,我说那在提高当中才是突飞猛进的。”(《新加坡法会讲法》)所以,我们越南学员怎么能说编辑部的建议与自己无关呢?肯定有关,不信的话,大家试一试,先把自己的心静下来,然后再看一看,真的和自己有关还是无关。谁修谁得,谁修炼谁长功。

本文旨在客观反映事态发展,使大家能够以法为师,理性的评估并做出正念的选择。谢谢大家。

请大家重温《由自媒体推荐的VPN安全隐患》一文

文：大陆大法弟子

【明慧网】近年来，在同修中悄然流传名叫V2的翻墙软件，由于它能轻松突破封锁，所以流传越来越广。可是很多人不知道大家目前这种使用方式的风险。

和破网软件有很多节点不同，这种V2软件只有一个固定的代理服务器，如果被中共发现很容易被封，或者中共也可选择从网络上监控使用这个代理服务器的所有大陆用户的IP。

此外，大家目前只是拷贝来一个配置文件就直接用，全然不知道其中指向的那个服务器是谁搭建的，还是特务搭建的？

Signal虽然是全程加密，但是并不隐藏其用户IP。用Signal软件联系出事同修已有多起。彭州的邪恶搞的所谓二零二二年“11.30大案”被绑架的约有十几位同修，都是Signal中的联系人。而Signal都是通过V2通道翻墙使用的。如上所说，比如中共只要知道其中一人是用这个V2服务器翻墙的，那么就能从网络上监控到所有用这个V2服务器翻墙的IP，然后还可通过时间及流量等可进一步探测出通过这服务用Signal通信的人。

同庆世界法轮大法日

文：大陆大法弟子 感恩

【明慧网】世界同庆法轮大法日，大法给世界众生带来希望。5.13是世界法轮大法日，除中国大陆之外，世界各地的大法弟子都在为这一天而举行大型的游行活动，向世人展示真、善、忍的美好。我们身居中国大陆的大法弟子也是用多种不同的形式纪念这一殊胜的日子，有贴粘贴的，发资料的，唱大法歌曲的，背法，学法等等。

中国大陆的大法弟子身在这样一个被中共严厉管控的社会里，不能游行，我想我们也可以值此伟大的节日向听真相的常人、家人，亲朋好友传达这种喜悦之情。

在常人社会中谁过生日或遇到节日，一般都是亲朋好友聚在一起买个蛋糕或吃点好吃的。我们大法弟子家里有常人，有不明真相没有三退的家人，我们就用这个机会，堂堂正正的摆上酒席布置上鲜花庆贺节日，告诉家里人法是什么，大法在全世界洪传的盛况，中共为什么迫害法轮功等真相。对远方的亲人，我们也可以多种方式联系他们，同贺世界法轮大法日。我想这是一个更好的向家人讲真相的机会。

同修之间最好不要流于常人的形式，在一起吃喝，同时也要注意安全。

当时层次所想，如有偏颇，请同修指正。

关于中国大陆继续发放《九评》

文：大陆大法弟子

【明慧网】《共产主义的终极目的》出来以后，我们地区参与协调的一些学员，到处开交流会说《九评》过时了，只大量发放《共产主义的终极目的》。不要制作、发放《九评》了等各种邪悟的乱法言论，产生了非常坏的影响，致使一些同修去向制作材料的同修们索要《九评》发放时，同修们不给也不制作了，持续多年了。

这件事严重影响救人，给当地正法救度众生带来不可估量的损失。

关于中国大陆地区如何对待《共产主义的终极目的》的发放？师父在讲法中已经明确指出过，为什么不听师父话呢？为什么不相信师父所讲的法呢？为什么要与大法对着干呢？为什么这些学员与大法的要求对着干，而另一些学员随声附和跟着反向动呢？

关于《九评》目地、意义，中国大陆学员们都明白都清楚。师父在讲法中明确的说过，中国大陆学员怎么对待《九评》。

那么做为大法弟子在正法进程中怎么对待《九评》呢？大家也都清楚。如果出现新的讲清真相有另外的变化，那么师尊一定会告诉我们的。

那么现阶段中国大陆学员如何对待《九评》那就应该就是什么时候停止迫害，才能什么时候停止发放《九评》。

通过学法我们也清楚共产邪恶主义由于对人类意识形态毒害太深，那么将来当中共邪党不存在了，我们还会继续揭露它们。那么将来当中共邪党不存在时，

《九评》可能还会发挥作用，也许还会有更多一系列的大制作出现。

人类社会大法弟子群中，不信法的事有很多，就包括师尊要求的大法弟子使用神通制止行恶、解体迫害一事，很多学员都不相信。

我相信，中国大陆所有被非法关押的大法弟子都可以使用神通。以上是个人所悟之交流，不对的地方请大家慈悲指正。

再谈修炼中的垫脚石和绊脚石

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】小时候，半夜睡醒时，经常看到天花板上有好多小人，俩俩一组牵绳给我使绊，吓得我瞪着眼睛看窗户盼天亮，直到不由自主的睡着。有一次，我问睡在旁边的姐姐，姐姐说她没看到，说我是幻想，自己吓自己。没办法，我只好自己承受着。

一九九九年，我由于浑身病痛而有缘走入大法修炼，不久病痛消失，浑身轻松。可也是不久，中共邪党开始了全面打压，每个角落都充满了邪恶的气焰，我家也没例外。虽然丈夫看到了大法的神奇和超常，但是抵不过邪党的全面谎言灌输和各种威逼引诱，丈夫还是排斥大法。我说：“师父治好了我的病，我得感恩。”他说：“（病）是该好了。”我说：“师父教我做好人。”他说，共产邪党也说全心全意为人民服务，等等。那时我因学法时间短，只是感性认识知道大法好，没有从理性上认识大法是什么，用人的一面应对各方面的压力。

我认为别人没受益，不知道大法好，可以理解。但是家人却不同了，我修炼大法，身体好了，几乎承担了所有的家务，尽心伺候瘫痪在床的老人，丈夫是知道的。他身体不好，油瓶倒了都不扶，却总是挑我毛病。这些苦累我都可以承受，让我非常生气的是他经常藏我的大法书。我觉的他没良心，慢慢的怨恨心、戒备心就起来了。加之从小就受邪党斗争哲学的影响，对丈夫的负面思维充满了我的大脑。虽然我表面上不说什么，但心里对他总是耿耿于怀。

随着学法提高，对法的理解越来越多。于是，我就想，邪党的邪恶超过一般人的想象，这么多年来，因为中共迫害法轮功学员，作为家属，他也承受很多，一方面他知道大法好，另一方面也为我担惊受怕。想到这里，我决心尽量理解和呵护他。我除了上班、伺候老人，晚上还陪他散步，分担他的压力和烦恼，慢慢的他也改变了很多。

可是只要我学法，尤其是发正念，他就把电视或手机的声音弄得很大，使我根本静不下来。开始时我觉的他是故意的，不由得会抱怨他，说：“你怎么回事？不是成心捣乱吗？干嘛我一发正念，你就把声音弄的那么大？”这时他会降下来。有一次，我就想：他不是故意的，想干扰我的不是他，是他背后的邪恶因素，我就发正念铲除他背后的邪恶生命和因素，一会儿，声音就降下来了，没用我提醒。从此，我就经常铲除他背后企图毁灭他、干扰我做好三件事的一切邪恶因素。但是他还是习惯性的把声音放的很大，经常需要我提醒。

最近，我看同修文章，对我启发很大，使我再次对“垫脚石”和“绊脚石”有了深入思考。我查找我的思想根源，一方面是邪党的斗争观念，另一方面，我想到了我小时候的经历：小人牵绳给我使绊。这个印象很深，它使我不由自主的把出现的魔难当成了“绊脚石”，而不是当成“垫脚石”，是来成就自己的。不管我头脑里这种负面思维和与人斗的思维是怎么形成的，我要全盘否定它们，彻底解体它们。我有师父，就走师父安排的路，我要把它当成“垫脚石”，在修炼上提高，一次比一次跳的更高、更快、更纯净。

下面谈谈最近一次发正念时发生的事。

这天，我做好晚饭，一看17点50了，我就来到里屋，盘腿打坐。一会儿，视频的声音响起来了，我就想：那不是他，他是支持我的，是邪恶因素又捣乱来了。我是神，是宇宙众生的保卫者，众生都是为得救来的，彻底解体邪恶生命和因素，不能让它肆意的毁灭众生，干扰众生得救。声音没了，我知道邪恶因素灭掉了，就继续发正念。

稍顿，声音又有了，我觉的奇怪：邪恶因素没了，怎么又有了呢？刚才正念没起作用？它不过是换了个内容干扰。这一念一闪，师父的一句法打入我脑海“大法弟子的正念是有威力的”（《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）。我坚定下来：邪恶因素就是被灭掉了。我是大法弟子，是归师父管的，师父安排的一切都是为了弟子提高的。这声音一定是师父点化弟子需要提高了。

我查找自己，发现了对他的怨恨心、看不上他的心。因为他干扰了我，我才想起来给他发正念，这是私心，不是正念，更不是慈悲。剖析怨恨心、看不上他的心，发现都是在用人心看问题，没有站在修炼的角度来对待：他对我好了，我就高兴，不好就怨恨；我做了什么，得到他认可，我就高兴，他不认可、甚至挑毛病，我就不高兴，就怨恨；我对你老娘好了，付出了，你不领情，我就怨恨……我终于看清它了，这不是图回报的心吗？！想得到认可的心、求名的心在起作用嘛！这么多年，我还把它当自己，原来丈夫是在帮我去掉这些心啊！这时我嗓子发痒，不由的咳了一声，他那边马上就把声音关掉了。多好的生命啊！我心里说：对不起，误会了你这么多年。

第二天，该发正念了，他在看视频。按照惯例，

我会提醒他：声音放低点，我到点（发正念）了。那天，我直接来到里屋，刚盘腿，他就进来了，手里拿了半截香蕉给我吃。我说：“你吃吧，我到点了。”他放下香蕉，就出去了。我心里懊悔，怎么没说谢谢？还是党文化，没有感恩的心，下次一定做好。这时，外面安静了：电视机的声音没了，手机视频的声音也没了，我以为他睡觉了。发完正念，我发现电视、手机都没关，只是声音很小，我听不到。从那天起，家里安静了很多。

真是一切都是为了成就大法弟子，弟子只有精進、精進。▲



图：德国法轮功学员五月九日至十日云集在首都柏林，举办了四场集会游行，欢庆第二十六届世界法轮大法日，同时恭祝李洪志师父华诞。在布莱登堡门（Brandenburger Tor）前，法轮功学员特别为师父送上生日祝福，更感恩师父将大法传与世间，让弟子们能够按照真、善、忍修正自己的不足，做个好人，获得新生。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5219名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：446,505,422

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。