

祝你平安

2025年5月23日 第112期

翻墙软件下载

电脑版 <https://j.mp/fgp88>

安卓版 <https://j.mp/fgv88>

医学博士： 大法是更高的科学



医学博士高霞女士，居住在美国

马里兰州。她修炼法轮功后不到一个月就彻底根除了困扰很久的胃病。“真正让我体会到无病一身轻的美妙感觉。”高女士说，“随着修炼的深入，我才发现法轮大法是宇宙的根本大法，是远高于一般科学的更高的理，更高的科学，强身健体只是初步，更能让修炼者遵循“真、善、忍”的宇宙法理，提升道德层次，让生命真正达到返本归真的境界，人生不再迷茫，每天过得充实且充满希望！”

奇迹 耄耋老人
眼疾痊愈重见光明

新生 大法改变了
我的人生

感恩 如释重负
走出人生低谷



乱世中的希望： 人人需要“真善忍”

5月13日是世界法轮大法日，48个国家的法轮功学员通过游行、集体炼功、在明慧网发贺卡等方式向世人展示大法的美好，并恭祝法轮大法创始人李洪志师父74岁华诞快乐。

法轮大法传世33年，弘传100多个国家和地区，法轮功主要著作《转法轮》也被译成50种语言，开启了一个非凡的传奇时代。这个时代，不仅见证了亿万人身心的改变、道德的回升，也在暴政的打压中展现出“真、善、忍”的光辉和伟大。

当人类濒临信仰荒漠和道德崩坏之际，法轮大法犹如曙光穿透浊世，为迷途中的人们点亮希望的灯塔。“真、善、忍”已在世界各地闪耀光芒，引领人类走向道德回升、信仰复兴的光明未来。

5月13日，不只是法轮大法弘传的纪念日，更是人类值得庆幸和珍惜的日子——因为它见证了道德和正义在人世间的复兴。让我们共同珍惜这段历史、礼敬这场传奇，向李洪志大师和所有坚守真理的法轮功学员献上最诚挚的祝福和敬意。

耄耋老人 眼疾痊愈重见光明

► 燕华夫妇



我是新加坡法轮功学员燕华，今年84岁。40多岁时患上不明眼疾，我的左眼没有泪水，整个眼球已经陷进去，眼睛快睁不开了，几近失明。慢慢右眼也干了。我花了很多钱，看了很多医生，去澳洲看，去中国看，新加坡的中、西医也已经看遍了，还去求佛拜神、捐钱建庙，但也没用。

干涩的眼睛好似被紧紧抓住了一样，连带着头痛，我那时不得不每天吃10粒班纳杜（镇痛

药）。连药店的老板都劝我不要再吃了，否则会药物中毒的。

1998年，我和先生一同走入了大法修炼。初读《转法轮》，我感到好像有电一样，我整个身体好像被电到。我觉得这不是普通的书，师父不是普通的人。

炼功时，我感到眼睛部位有法轮旋转，甚至听到了法轮转动的声音。这时我的眼睛就有泪水了，眼睛滑润了，很舒服。慢慢眼睛就睁开了，复位了，看东西也渐渐清楚了，头痛也缓解了，

变化很快。

85岁的先生修炼后，多方医治不见效的汗液发黄症状很快消失无踪，而且多年的坏脾气也改好了。

今年中国新年在家中宴客，我做了两桌丰盛的菜肴。家人感叹我的硬朗康健，迟暮之年还可以亲力亲为。

我深知没有大法，就不会有现在的我们。感恩大法赐福健康长寿，恭祝师父华诞！



大法福益众生

在法轮大法弘传33周年之际，中国大陆受益于法轮大法的百姓纷纷发来贺词，讲述自己或家人的真实经历，表达对大法和

李洪志师父的感恩。

长春市一位八旬老人写道：“十多年前我儿子沾上了毒瘾，三进三出戒毒所也没戒得了，身体也不行了。就在我家面临家破人亡之际，是您的好弟子感化了我儿子那颗冰冷、自私的心，是您大法的神奇法力救了我儿子，我儿子终于远离了毒品，回归正常生活。法轮大法救了我们一家。”

广东省恩平市居民说：“二十多年前，我患癌症，在广州一肿瘤医院治疗，经一病友的朋友介绍，开始修炼大法。从此，我的癌症病情一天天好起来，后来癌症痊愈了。是师父给了我第二次生命，感恩师父的护佑！”

黑龙江省伊春市一位88岁的老汉说，前些年我因为得了前列腺炎，排不出去尿，整天憋得我直叫，痛苦极了。医生给我下了个引流自动排尿，暂时缓解了痛苦。后来有大法弟子告诉我念“法轮大法好，真善忍好”，我就诚心诚意地念。神奇的事发生了，能正常排尿了。我就把医生下在肚子上的管子拔出来，扔了。直到现在，我身体健康，吃嘛嘛香。

山东招远大法弟子写道：“我从小修炼。我丈夫曾有心脏病，医院治不好，五年前走入修炼，现在身体状态很好。两个孩子学法背《洪吟》，不染疫，身心健康。我们全家感恩师父，感恩大法！”



◀ 5月4日，波兰法轮功学员在华沙古城举行集会庆祝世界法轮大法日，法轮功学员托梅克（右）在和游客讲真相。

大法让我找到人生方向

文艺女士
来自美国芝加哥，2007年不慎腰椎间盘突出撕裂，几乎无法行走，生活陷入了痛苦的低谷。



在一次和丈夫的争执中，情绪几近失控时，一个声音在她脑中响起：“文艺，你怎么像个泼妇呢？……你看法轮功学员打不还手，骂不还口。”

原来，文艺曾接触过法轮功学员，了解过真相。文艺感慨地说：“想到法轮功学员的这一念，如一道光划破了我混乱的心境，我收回了举起的拳头，转身回到房间，打开电脑，开始寻找关于法轮功的信息。”

文艺说：“当我读了《转法轮》以后，内心震撼极了！这本书解答了我所有深藏心底的困惑。”修炼法轮大法后的短短两周内，她的腰伤奇迹般痊愈了。“我的内心宁静祥和，身体也逐渐恢复健康。”

“法轮大法让我找到了人生的方向！”她说，“大法教人向善！如果人人都能以‘真、善、忍’为标准来要求自己，社会将变得和谐有序，人与人之间将充满善意与信任。我要继续修炼，做一个更好的人！”

大法改变了我的人生

托梅克家住波兰华沙，2019年喜得大法，在参与法轮功的各项活动中，大家都认为他是一个谦逊有礼、脾气特好的人。可他却说自己以前判若两人，是法轮大法改变了他的人生。

修炼前托梅克脾气暴躁，一语不合就动手打人，争吵更是张嘴就来，私生活混乱。

当遇到不顺心的事情，他心中的仇恨和愤怒像火山爆发一样压不下去，即使身边是熟人，是朋友，甚至是家人也是一样，周边的人都很忌惮他。

“说实话我内心也讨厌自己，也不想这个样子，也想改变自己，可就是没有足够的意志力，摆脱不了自己的坏习惯。”托梅克说，“在这乱世中我虽然行为不端，但内心深处一直有一种渴望，有一

种等待。感觉自己一直在寻找着什么。可是渴望什么，等待什么，又在寻找什么，我却十分迷茫，不知道自己到底要什么。直到有一天我的一名同事向我介绍法轮大法，并送我一本《转法轮》后，我的思想发生了彻底的改变，越读越感到这是一本宝贵的天书。”

托梅克修炼法轮大法后按照“真、善、忍”的标准要求自己，周围的环境、家庭关系、人际关系都变得和谐了。“世俗的诱惑不再吸引我，糟糕的事情也不能燃起心火了，我心平气和地面对一切。”

托梅克还在公园组建了法轮功炼功点，他希望能有更多的人来了解法轮大法，受益于法轮大法，能像他一样浴火重生，遵循“真、善、忍”做一个好人。

如释重负 走出人生低谷

胡雅玲（见图）生活在台湾，从小在父母的呵护下长大，成长和求学都很顺利，唯独把爱情看成是人生中最重要的事。

她与丈夫初识时，交往中遭到家人和朋友们的反对，可她不顾一切地爱，多年后换来的是对方的背叛。仿佛晴天霹雳一样，雅玲完全无法接受，像似到了世界末日，想要自杀。加上酗酒，有几次在上班时昏倒，被同事送去医院。

就在雅玲的人生跌到谷底，心里痛苦不堪之际，出现了转机！一天，她脑中突然出现一个念头：“我不能再这样下去了，我一定要找方法救自己，好好的活下去，



为自己负责。”

没过多久，公司里的一位同事对她说：“看你年纪轻轻的身体就这么糟，以后可怎么办啊？我介绍你炼一种很简单又不花钱的功法试试，刚好我这里有两本书，先借给你看。”

她一边看着同事借给她的《转法轮》和《大圆满法》，一边上网寻找有关法轮功的资料与教功视频。之后，就出去找炼功点。

很幸运，在虎头山公园，她看到一群人在炼法轮功。

每天去公园炼功时，她都抱着期待的心情，享受着清晨新鲜的空气和鸟语花香，听着美妙舒缓的炼功音乐，什么烦恼都没有了。在平静、祥和、美好中迎接崭新的一天，心中充满喜悦。

随着修炼的逐渐深入，雅玲长久以来心中存在的疑问都明白了，她知道人为什么来世间，以及如何做人的道理，返本归真才是人生的真正目的，而人生中的苦难，都是因为自己的执著和欲望造成的。她说：“心结慢慢解开，执著心渐渐去掉，有一种如释重负的感觉。现在每天都很开心，看什么都觉得很好。”

她衷心期盼更多的人能来修炼法轮大法，让自己身心受益。

年轻夫妇的感恩

电脑工程师姚先生（图右）与太太是新加坡人，2023年的经历使他们毕生难忘。当年2月，因超强工作压力，姚太太陷入失眠状况，两三个月后，颈后部又持续出现如脉搏跳动的症状，后来演变成整个身体都在微微发抖。百医无效，只得停止工作。之后，她去台湾找知名中医师诊治，没想到与先生的台湾之行就此开启了他们崭新的人生。

姚先生上中学时曾接触过法轮功。这次在台湾中医师的诊所



里，他们看到5000人大型排字及炼功的图片等大法真相资料，他沉睡已久的记忆渐渐开始复苏。太太也感到一种平静祥和的氛围，姚先生提出让太太尝试一下学炼法轮功。

“一开始学炼功法的时候，我就被炼功音乐感动得落泪了。在学第二套功法抱轮的时候，我也

一直在流泪，感觉真的很美好、很感动，无法用言语形容。”姚太太至今忆起仍泪水涟涟。

姚太太初读《转法轮》即有神奇体验，她说：“记得我学第二讲，看到那段法是五颜六色的，周围有很多小法轮也是五颜六色。感觉，哇，那个神奇！”

这一年多来，同心修炼，互相鼓励，他们变化很大。修炼前，先生“大男人”，太太“很固执”，修炼后他们尽量为对方着想，善意沟通。现在，他们是能知心交流的人生伴侣，也都感受到不同以往的旺盛活力。



教子有方 一家人其乐融融

维罗妮卡(图右)是加拿大的一名青年教师。她和妈妈及两个孩子祖孙三代都修炼法轮功。

小时候，维罗妮卡的妈妈受背痛困扰，总去拔罐，还常常让维罗妮卡帮她踩背。妈妈修炼法轮大法后，背痛全好了，也带着10岁的维罗妮卡一起学法炼功。

一晃27年，维罗妮卡已结婚生子。2023年，大儿子杰登的面部神经不受控制地抽搐，还带动着眼睛也一起抽搐。维罗妮卡特别担心，焦虑中，维罗妮卡按照法轮大法的要求，首先向内找自己的问题。她说：“我发现我给杰登的压力太大。看到别人家孩子比他读书好、认字多，生出了争斗心和妒嫉心，开始指责杰登。当时杰登的弟弟也刚出生，我没能照顾到他的情绪落差。”

于是，她与杰登敞开心扉交谈：“妈妈最近是不是太严厉，



让你压力大了？”杰登点着头说：“我挺害怕妈妈的。”维罗妮卡善意地说：“妈妈以后改。”杰登开心地抱住了妈妈。

神奇的是，不到一个星期，杰登的面部抽搐症状彻底消失，再没复发过。

小儿子利亚姆出生后，杰登心里不是滋味，有时会打弟弟。维罗妮卡跟杰登交流大法中的法理，告诉他：“你生弟弟气，是因为妒嫉心，这是修炼中要去的执著。”杰登明白了，开始爱护弟弟。现在，只要哥哥在身旁，弟弟利亚姆就笑个不停。

最近，维罗妮卡和杰登每天晚上先学半个小时法轮大法的著作，再炼半小时功。坚持一个星期后，杰登做了个梦。他梦到在天上，大法师父以佛的形象递给他一个卷轴，上面写着“精进”。醒来后，杰登告诉妈妈：“师父点化我要精进。”

▲ 2025年5月11日，温哥华法轮功学员聚集在市中心的艺术馆前庆祝“世界法轮大法日”。

民众想学法轮功

2025年5月11日，温哥华法轮功学员聚集在市中心艺术馆北侧广场，举行集体大炼功活动，向民众展示法轮功的美好。伴随着舒缓、柔和的炼功音乐，身着黄色炼功服的法轮功学员动作整齐，表情祥和，吸引了许多市民和游客驻足观看、拍照。

来自北京的张先生和太太曾通过朋友了解过法轮功。张先生说：“我们曾经遇到一些生活上的问题，不知道怎么解决，很困惑。经过朋友的介绍，了解了法轮功。我们知道法轮功讲‘真、善、忍’，这特别特别打动我的心。”

来到加拿大以后，张先生和太太在自由的环境中了解了更多法轮功的真相，他说：“因为这边是合理合法的，可以大胆地学，放心地去看，去研究。”“我们还是想更深入地去学习，希望有人能引领我们。”



◀ 今年5月9日，许义与妻子在纽约曼哈顿参加庆祝法轮大法日的游行活动，恭祝师尊华诞，感恩师父的慈悲救度。

原体制内夫妇在美国幸遇大法

今年是许义和妻子修炼法轮大法的第6年。许义曾是中共体制下一家传媒公司的部门负责人，但行业中的各种潜规则，让他内心非常痛苦。他和妻子来美国旅游，机缘巧合下幸遇大法。

许义来美国寄宿在一位修炼法轮大法多年的朋友家。朋友见他抽烟，就给他一本《转法轮》，告诉他看完书就不会想抽烟了。

许义抽了十几年烟，为戒烟什么办法都试遍，没有超过一周又抽上了。可他拜读了《转法轮》几讲后的一天，突然发现刚掏出烟，就一股恶心劲，抽了浑身难受，让他彻底不能再碰烟了。从此他走入了大法修炼。

他患有高血压，修炼法轮功

后没多久，检查时血压已恢复正常。他半年时间没有吃过一片降血压药，但身体越来越棒。他的妻子朱女士，多年来身体比较虚弱，看到他的变化也开始炼法轮功，睡眠从此有了明显改善，精神也越来越好。

许义说：“我觉得自己非常幸运。我现在明白为什么在全世界有一亿人修炼法轮功。这个功法对身心健康这么好，当然就会有很多人学。然而中共却无法容忍这么好的功法在中国存在，中共迫害法轮功，使得成千上万的法轮功学员被抓、被送进监狱，甚至被活摘器官赚钱，这些行为太邪恶了。身为一个法轮功受益者，我一定要站出来为法轮功发声。”

乐手的心愿

2001年，12个国家的36位西人法轮功学员到天安门广场打出了写有“真、善、忍”的大型横幅，声援在中国遭受迫害的法轮功学员，Nina Hamrle便是其中一员。



Nina说：“我认识到，法轮大法是通往善良美好的道路，她叫人做好人。明白了善恶有报、因果轮回的道理。”她按法轮功的原则“真、善、忍”去要求自己，也使得她与父亲的紧张关系得到了缓解，原来濒于破碎的家庭又重新凝聚在一起了。

当时Nina身边的一位中国学员的母亲和姑姑因修炼法轮功遭到中共的关押，姑姑在监狱遭受酷刑。Nina感到震惊，她想向中国政府和中国人民说一句：法轮大法好。所以她去了天安门，成为这一历史事件的亲身经历者。

今年5月10日，作为天国乐团的一员，Nina来到柏林参加演奏。她表示，在庆祝世界法轮大法日这个喜庆的日子里，她希望把法轮大法的美好带给世人，希望更多的人能了解法轮大法的真相，有更多的人能够从中受益。