报明刊慧

祝你平安

传递真相 传递美好祝福

www.minghui.org

2025年6月20日 第114期

翻墙软件下载
电脑版 https://j.mp/fgp88
安卓版 https://j.mp/fgv88

感恩师尊 无以言表

詹姆斯·H·怀特和维多利亚·梅·怀特夫妇来自纽约，已修炼法轮大法20多年。詹姆斯拍摄的纪录片曾荣获多个奖项。他年轻时曾因酗酒而辍学，是法轮大法帮助他彻底戒除恶习。他由衷地表示："我无法用言语表达内心深处对师尊的感恩。"

妻子维多利亚是一位演员，她18岁时阅读《转法轮》后受到了巨大的震撼。她回忆说："我知道，这就是真理。"修炼让她在忙碌与压力中能保持内心的平静，她感恩师尊帮她找到了人生的真理与方向。

回归 他们在大法修炼中找到内心的平和

清流 部队领导说：工程建筑就用炼法轮功的人

奇迹 当煤气罐随时会爆炸时一弱女子的选择

偏头痛和低血糖顽疾消失了

▲ 朱迪·莎士比亚女士

1992年5月13日，是法轮大法弘传于世的日子，至今33年，大法传遍世界100多个国家，包括远在南半球的新西兰。在全世界庆祝5·13世界法轮大法日之际，新西兰的西人学员感恩师父的慈悲救度，是大法让他们明白了生命真正的意义，让他们从迷茫中觉醒，"真、善、忍"的法理指引他们走上返本归真的旅程。

新西兰西人朱迪·莎士比亚（Judy Shakespeare），今年74岁，修炼法轮功已经15年了，她从小在信仰天主教的家庭中长大，而她自己也尝试了许多修行方式，但都未能让她感到满足。直到她的孩子们开始修炼法轮大法，6年左右的时间她亲眼见证了大法如何使孩子们远离坏朋友和不良习惯，从而彻底改变了他们的生活。

2010年，朱迪走进了大法修炼后，她马上感受到自己的健康状况发生了变化，最初只是一些细微的改善。几年后，那个曾经要让她躺床上、呕吐12个小时的偏头痛竟然消失了。这让她对师父充满感激。她以前患有低血糖，但现在已经很久没有困扰她了。她的身体非常灵活，现在还能照顾上幼儿园的孙辈。

她的脾气改变了很多。以前固执的她，不再坚持己见，可以与许多人自在相处，并从心里接纳他们。她说："虽然有时我的耐心可能还不够，但正在不断改进。修炼使我变得坚强自信，能够在参与的大法项目中发挥作用。从法中我学会了遇事向内找，这是修炼最强大的法宝之一。经过大量的内省，我正在放下我的私。虽然我知道我还要继续努力，但我现在已经开始体会到为他人着想的价值。"

她说："感谢师父！您的慈悲宽广无边，我参加了3次纽约法会，亲身感受到您的慈悲，这是我永远不会忘记的福分。在这个动荡的时代中生活，我深知得法之不易。我心中明白，历经了多世轮回，我才走到今天。是您，驱散了我内心的无明，使我看到了智慧之光。谢谢您，师父！"

（文/明慧新西兰记者）

他们在大法修炼中找到内心的平和

法轮大法弘传世界100多个国家，各个族裔的人走入大法修炼后，都给自己和家人、乃至社会带来福祉。

奥利维娅：治愈家庭创伤

奥利维娅生活在加拿大如诗如画的马斯科卡乡村，从事园艺设计。然而，她的童年是在父母不断吵架中度过的。她变得抑郁、焦虑和容易愤怒。

青春期的她通过喝酒、吸毒来释放苦闷；长大后，奥利维娅重蹈了父母的老路，与丈夫吵得不可开交。

但幸运的是，2023年12月，奥利维娅收到邮件，内容是大法师父向全世界人开示《为什么会有人类》。阅读后，奥利维娅豁然开朗：“这篇文章点醒了我，我的人生有了动力、源泉。”

修炼法轮功后，奥利维娅成功戒毒，也戒掉了烟酒。她说：“简直不可思议！”她的心境变得海阔天空，丈夫也不再乱发脾气。奥利维娅放下了对父母的怨恨，全家人感受到法轮大法的美好。

尚塔尔：为患者带来阳光

尚塔尔是加拿大多伦多市治脑部创伤的权威主任医师。

在25年前，尚塔尔随同父母一起走入了法轮大法修炼。

行医多年，经历了太多病患的痛苦和死亡，医生的同情心往往会消失殆尽。但尚塔尔会耐心地安抚、劝慰患者克服焦虑的心态、保持乐观。

患者在讲述自己的故事时，能感受到尚塔尔的慈爱与同情，这令他们感动。尚塔尔告诉他们法轮功祛病健身有奇效，自己修炼后身心受益。

帕尔沃：找到内心平和的力量

帕尔沃来自美国芝加哥，面对当今社会充满的不确定性，人们普遍感到焦虑与迷失，他说：“我觉得每个人都需要能让自己内心平和、生活更和谐的力量。对我来说，这样的力量就是法轮大法。”

在践行“真、善、忍”时，帕尔沃以“孝敬父母”为例，他表示，听起来简单，但真正做到并不容易。“需要你不断地修炼自己，放下自我，学会真正地体谅和包容。”“修炼大法让我找到真正的自己，也让我妈妈非常欣慰。她常说，我整个人都变得平静开朗了。”

（文/明慧多伦多记者）

一次跌倒 改变了一家人的命运

▲ 郭苹鋆和女儿怡君

如果没有那次跌倒，她或许还在酒精与股市间浮沉。医生一句“你去炼法轮功吧！”不仅治愈了医学束手无策的骨头损伤，也改写了她与整个家族的命运。

骨头损伤 医学束手无策

郭苹鋆今年62岁，台湾人。38岁那年，她在一次外出买菜时，不慎踩到塑胶袋滑倒。原以为只是小伤，没想到回家后疼痛越发严重。去国术馆整骨，去中医针灸，还找人推拿……她试了很多方法，可是怎么都治不好。

无奈之下，苹鋆到新竹医院就诊，X光显示她的髋关节异常突起。台北振兴医院的骨科权威敖曼冠医师为她做了手术，但效果不如预期。敖医师建议她学游泳复健。

人生逢重击 谷底迎转机

复健一年后，再去复诊时，敖医师却说她的骨头一直在退化，医学已束手无策。苹鋆听后整颗心沉了下来。敖医师建议说：“你去炼法轮功吧！”

苹鋆随即找到了炼功点。一炼功，她便感受到能量的流动。“一开始感觉好像有电流在身上走，当炼到第二套功法头顶抱轮时，我开始冒冷汗，最后连晚餐都吐了出来。可是吐完后反而觉得好舒服，整个人变得很清爽。”

虽然一开始炼功就体会到奇妙的变化，然而因她觉得炼功好难，没有坚持下去，自然她的身体也没有好转。到后来，煮饭、拿锅子、洗东西都很吃力，最后脚痛得不得了，连走路都困难了。

此时她又迎来重重一击——先生意外过世，留下她与年幼的孩子。绝境中，她想起了大法：“真的只有法轮功能救我了！”

这一次，她坚持看书炼功。慢慢地，她的身体开始好转，双脚也逐渐恢复正常。苹鋆开心地说：“我真的好了！可以去游行、打腰鼓，爬山走六七个小时也都没问题，脚一点都不痛了！”

戒掉酒瘾与炒股 脱胎换骨

美酒，是她生活中不可或缺的寄托与乐趣。“如果没有酒，我连饭都吃不下……”可苹鋆万万没想到，过去让她魂牵梦萦的滋味，竟在修炼后变得难以入喉。“过年的时候，我倒了一小杯威士忌，喝第一口就觉得不好喝，第二口更难喝。从此再也不喝了。”

苹鋆曾深陷瞬息万变的炒股世界。“我以前玩股票玩得很凶……为了能赚更多，把很多钱一股脑儿地全丢进去，玩到连工作都快顾不了，每天顾着盯盘。”

修炼之后，苹鋆知道炒股如赌博，不再玩了。但她的亲人们却投入大量资金炒股，导致最后惨赔收场、血本无归。

苹鋆的女儿看着家族亲人因股灾都笼罩在愁云惨雾之中，她感慨地说：“妈妈以前爱喝酒，爱炒股，如果没有走入修炼，她可能还会继续沉迷其中，让全家陷入债台高筑的痛苦里。是大法，改变了妈妈，也救了我们家！”

亲人们见证了苹鋆蜕变的过程，在她的影响下，整个家族相继走入大法修炼，共沐法光。

（文/明慧网记者沈容）

部队领导说：工程建筑就用炼法轮功的人

光明（化名）是辽宁人，一个打工族。一天，私企老板喊他：“法轮功，咱们接了一个给军团部队做被洪水毁坏的排水渠道工程活。你带队去干吧。”

“法轮功”是老板对光明的昵称。这源于老板雇佣光明后，觉得从未见过这样的好人，就纳闷地问光明：“你怎么这么好呢？”光明说：“我是炼法轮功的，是大法师父教我这样做好人的。要说好，你就说大法好吧！”从此以后，无论在任何施工场所，老板跟他沟通时，就喊：“法轮功，你来一下。”

尽管光明知道部队执行对大法的迫害非常严厉，但得担当起这份责任，他爽快地答应了。

光明带着施工队刚到了部队，还没等干活呢，部队人员就先来政审，问：“你们来的人有没有炼法轮功的？检查身份证。”

光明赶紧说：“这些人里就我一个人是炼法轮功的。”部队人员说：“我们军队有规定，不许炼法轮功的人员在我们这里干活。”光明笑眯眯地说：“我们是按照大法‘真、善、忍’做好人的。你们先别说什么规定不规定了，咱们先干几天工程活，再下决定好吗？让事实说话好吗？”

第二天干活时，部队安排了12个军人来到工地站岗看守。光明带领的工人都知道法轮大法好，也很信任他。光明讲了干活的要求后说：“活要干好，工资待遇保证对得起大家。主要因为我是修炼法轮大法的，这个大家得做好，有困难可以提出，咱们可以解决。我不能给大法抹黑呀！请大家明白。”

部队团长、军部工程设计管理干部到施工现场查看时非常满意，对光明说：“省得我们自己设计放线了，你啥都行，你们干的工程质量特别好，让我们很放心。”就这样没等干活到第三天，站岗看守的军人全都撤回了。

当时还有市里工程队给部队干活，那伙人对光明的施工队有些排斥。光明用的水泥灰由他们供应，一次，他们故意少加水泥，这样抹不好，还不坚固。

光明就跟他们带工头说：“灰号太小了，抹不住呀。”可是他们根本不听。光明想：如果找部队领导说这件事，会激化矛盾。我作为修炼人不能跟人去争去斗，要与人为善。

可是干活的人受不了了，说：“不能受这种气呀，找部队领导告他们。”光明说：“大家听我的，我会处理好这件事的。”他就自己到料场（有几百米远）去背一袋水泥加在里边，再重新和好灰，给大家用。

就在光明和灰时，一位部队领导路过看见了，问光明：“你为什么要背水泥自己和呢？”工人马上说：“他们故意少加水泥灰号，害我们抹不好，让工程质量不合格。你们这回看到炼法轮功好了吧？！”

部队年终开工程项目会时，好几个投资单位参加了会议，光明的私企老板也参加了。老板回来后，高兴地说：“会议上部队领导讲了，工程建筑就用炼法轮功的人。”（文/辽宁大法弟子）

当煤气罐随时会爆炸时 一弱女子的选择

我是一名理发师。修炼法轮大法后，我用“真、善、忍”的标准严于律己，善待每一位顾客，顾客络绎不绝。

有一天，我正给顾客理发，屋里排队等候的顾客突然都望向窗外。只见马路对面的小吃部里冒出滚滚浓烟，小吃部门前站满了人。我意识到不妙，赶紧和顾客沟通好，放下手里的工作跑出屋，奔向对面的小吃部。

围观的人都很紧张，不时听见从滚滚黑烟笼罩的小吃部里传出来像鞭炮一样“劈里啪啦”的声响。围观人群中有人说：“煤气罐马上要爆炸了。”“已挂119了，但他们赶到已来不及了。”“房子后面是变压器，这要是着火爆炸，后果不堪设想。”“这一条街的生命财产都保不住了。”

街坊邻居也都闻声赶来，惊慌、恐惧、焦急写在每个人的脸上，谁都不敢进去，怕煤气罐瞬间爆炸，生命难保。

这时小吃部的主人回来了，女主人吓得瘫坐在门口的台阶上直哭，男主人焦急万分。原来是小两口出去买食材，忘记关闭还在燃烧的煤气罐，炉灶上还有一锅烧着的油。此时，油已烧干了，铁锅炸裂声不断……

危机面前，刻不容缓！我告诉小吃部的那夫妻俩：“稳住心，求大法师父，念‘法轮大法好’。”女主人早吓得不知所措，拽着我的手说：“姐，这可咋办？房子是租来的，而且成家不久，出现后果还怎么活……”

情况万分紧急，必须得有人进去查看情况，阻断火源，可是围观的人谁也不敢进去。

我想我是大法弟子，为了这小两口，为了这一条街的生命财产，我必须救人于水火。

紧急中，我一头扎进浓烟滚滚、“噼啪”作响的屋里。屋里伸手不见五指，看不清方向。我朝厨房的火光走，煤气罐通体是红色的，巨大热浪烤得我靠近不了。我感觉自己的肉都在哆嗦，但我努力镇定心态，一遍一遍地念“法轮大法好，真善忍好”，我请师尊帮助。

这时，邻居家的男子也进来了。我们三下五除二，把窗户踹开，拿起湿抹布，把锅顺着窗户扔了出去，然后关闭总阀……一系列操作快速神奇。

当我和邻居男子出来时，女主人拽着我直哭：“谢谢你！姐呀！”人群中很多人都知道我是大法弟子，一个个投来敬佩的目光。我告诉女主人：“一定要谢谢大法师父，是大法师父救了你。”

当浓烟散尽，我们再次进到屋内，才发现通向厨房的一扇门的门框中间，耷拉着一根被烤断的、能碰到头的电线，还带电！我知道是师父保护了我……在场的人都感慨不已。

经过此事，小吃部的女主人也开始看《转法轮》了。

如果不修炼法轮大法，我一个弱女子在危难面前一定也会选择观望自保，哪会有不顾自身安危、先他后我的心态和勇气啊？！

（文/长春大法弟子 心慈）

受益于大法 教练成了活传媒

我是一名退休教师。两年前，我和功友王大姐去驾校练车。我们这一组5个学员，教练车只有一辆，我和王大姐就让他们先练，我们俩做到不超时，这样一做，大家都谦让着不超时了，教练看在眼里很高兴。

明真相 教练腰不疼了

练科二的时候，教练的腰痛病犯了。我们给教练讲了大法真相，大法祛病健身有神效，她都认真地倾听，痛快地退出了团队组织。我们把师父讲法录音给她听，她说很爱听。考完科二的时候，教练的腰不疼了，不用绑电疗仪了，她受益于大法了。

我看到驾校营业大厅的电脑鼠标垫破旧不堪，先后买了20多个鼠标垫给教练，让她送到大厅。教练对业务员们说："你看这位老师人多好，你知道人家为什么这么好？因为她是炼法轮功的。"她又接着说："其实电视上宣传的全是假的，法轮功就是教人做好人。"业务员们说："原来法轮功不像电视上宣传说的那样！这老师多好啊！"

教练成了活传媒

去年我介绍了一个孩子跟教练学车，他们一起练车的还有3个女大学生，加上教练共5个人。我买了5份凉皮6瓶水去看她们。教练告诉她们："这位老师为什么这么好，因为她是炼法轮功的。"教练又说："法轮功不是政府宣传的那样，那些都是假的。法轮功是教人做好人的，你看看某老师就行了。"她们都点头。

教练经常把一些年龄大的学员介绍给我，让我教他们下载驾考软件。教练首先告诉他们："她为人很好，她是炼法轮功的，最爱帮助别人了。"

教练有几位家人也在驾校工作。在教练的配合下，我先后都给他们讲了大法真相，并做了"三退"，其中的一个家人还是教练自己劝退的。

教练：因为我是信法轮功的

教练也开始坚持听师父的讲法，身体发生很大变化。3年前，她因动过一次大手术，身体虚弱。这两年她每年都去医院做一次全面检查，医生说她的身体状况很好，各项指标都很正常，教练非常感恩大法师父对她的恩德。

教练的思想境界也提高了。有一次，教练主动让一对50多岁的夫妇搭便车，夫妻俩上车后说："大姐，你真好，现在哪有你这么好的人啊。"教练说："因为我是信法轮功的！"夫妻俩激动地说："法轮功真是好啊！电视上说的全是骗人的呀！"

结语

我与教练先后给30多位有缘人讲了大法真相，做了"三退"。身心受益的教练成了法轮功的活传媒。她所带的团队每次考试的通过率是全校最高的，学员数量也最多，越来越多人慕名而来找她学车。（文/山东大法弟子）

"三退"方法：

1、用翻墙软件登录退党网站：santui.tuidang.org　2、发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org

3、拨打北美免费服务电话：1-702-873-1734　4、委托海外亲友帮助"三退"（**迄今已有4.4亿人"三退"**）