

从完全不信到修炼受益

【明慧网】我是二零一四年五月开始修炼法轮大法的。今逢“五·一三”世界法轮大法日征文，我把自己对法轮大法从抵触不解，到走入修炼并受益的经历写出来，希望能唤醒有缘众生，千万不要错失被创世主救度回天的机缘！

我婆婆和小姑子是一九九九年“七·二零”以前就开始修炼法轮大法的老大法弟子。她们刚得法时，给我讲了法轮功能祛病健身，想让我也修炼。每次她们说不了几句，就被我给怼回去了，因为我的无神论观念根本不容她们多讲，我觉的修炼那都是人想出来的神话传说，信神信佛都是迷信。婆婆曾经想让我看《转法轮》，被我拒绝了。

在我的认知里，练气功的人要么是得了大病治不好，找精神寄托的；要么就是退休了，闲的无聊找个事干，顺便活动活动身体。而且我那时正忙于做生意，也没时间没心思练什么气功。只是让我纳闷的是：小姑子这么年轻，有知识有文化，怎么也这么愚昧、迷信？真是不可思议。

我那时做的生意利润丰厚，但每天起早贪黑，非常劳累，导致我的颈椎和腰椎都出了毛病。因为颈椎病压迫神经，让我经常头疼头晕，严重时不得不到医院进行牵引治疗。腰椎间盘突出直接把我干趴下了，有一次在床上躺了三天才能下地，让我痛苦不堪。

有一天，我无意间用手摸脖子时摸到一个肿块，可把我吓了一跳，赶快去了医院。医生检查后说：“肿块太小，无法确定是

甲状腺瘤还是囊肿，但是边缘光滑，可以暂不做治疗，先观察着看看。如果发现肿块短时间内有增大趋势，再来医院就医。”从此，这个肿块成了我的心病，时不时都要摸一摸，好在几年下来都没怎么长大。

这期间，我娘家母亲心脏病发作住了医院，我天天晕晕腾腾的，还得和兄弟姐妹排班，轮流到医院侍候她。这时我突然想起我婆婆和小姑子：这么多年好象没见她俩生过病！我思忖着：也许她们炼功真起作用了？下次再回去，我也得看看她们的书。

可是我真回到婆婆家，却张不开嘴说要看书的事了。因为以前每次回家，看到她俩闭着眼睛盘坐立掌，我要么“哼”的一声转身离去，要么说一些不好的话斥责她们愚昧，有时直接甩出一句“神经病”。就这样，日复一日，我一直不好意思开口。

二零一四年四月底，这个肿块已经长的可以说肉眼可见了——当我坐着或者站着时看不到，仰卧时就清晰可见脖子上微微鼓个包。我到医院检查，医生说：“住院手术吧，不管是良性还是恶性都得切除。切除后做个病理化验，根据结果再确定下一步的治疗。”

走出门诊大楼，我站在那里郑重思考了一会儿之后，把医生开的住院单撕了，我决定回家找婆婆学炼法轮功。

婆婆把她精心保存的师父在广州和大连的讲法录像光盘都拿给了我。看完广州讲法第一讲，当天晚上睡觉时，我感觉有一双手在我的腰椎部位“叭、叭、



文／大陆大法弟子

叭”摁了三下，我愣了一下，马上领悟到是师父在给我调整身体——婆婆给我讲过在看讲法录像的过程中师父会给清理身体，但我没想到会这么快，心想：“法轮功是挺神奇的，不试试还真不敢相信。”

当时我一门心思在脖子的肿块上，每看完一讲师父的讲法，就摸摸它的大小。看完九讲讲法时，肿块小了不少，和原来差不多了。我心里那个畅快啊，高兴的不得了。婆婆和小姑子让我不要再摸它了，就按真、善、忍好好修炼自己的心性，层次提高了，身体自然起变化，无求而自得。

有一天，我突然惊奇的发现，以前时常折磨我的颈椎病和腰椎间盘突出，从炼功开始一年多都没有再犯过。我没有把它们放在心上，它们却在不知不觉间全都好了。

后来有一天，我无意间触碰到脖子，发现那个肿块不知什么时候已经不见了。

明慧网 2025 年世界法轮大法日征文节选 ◇

天安门是“最大的摄影棚”

【明慧网】二零零一年一月二十三日，大年除夕，天安门广场燃起了“自焚”之火，中共谎称是法轮功学员所为。但央视《焦点访谈》播出的“自焚”录像却漏洞百出，有人就是从电视画面中看出了造假端倪。

500 度高温，坐如钟

有常识的人都知道，汽油着起火来，能达到五百多度。且不说这是五百度高温的汽油之火，即使我们将手伸进一百度的沸水中，也不会“岿然不动”吧。可王进东全身烧伤却能坐得稳如泰山，谁信呢？

有观众称：做菜时一点热油溅到胳膊上，都烫得一跳老高。那“自焚”要是真的，王进东早就在天安门大广场上又蹦又跳啦。歇着去吧！拍电影给老百姓看啊！

500 度高温，塑料瓶烧不化

“自焚”者王进东的衣服被大火“烧”破，可两腿间装有汽

油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易燃烧的头发也完好无损。

有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，五秒钟瓶子开始变软，七秒钟收缩变形，十秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

灭火器材有备而来

二零零一年二月十六日，《北京晚报》曾报道：每一个“自焚”者身上的火是由三~四个警察扑灭的。那么，给五个“自焚”者救火得多少个灭火器？谁见过警察背着灭火器巡逻的？

二零零四年十月十六日，澳洲《时代报》（The Age）对央视“自焚”录像作出了强烈质疑，报道说，警方事先不知情，却在九十秒内，携带大量消防设备出现在画面中。

显然，灭火器材是有备而来的！

二零一二年，据一位了解内情的辽宁人透露：“我的一个朋



▲央视播出的“自焚”录像破绽百出：“自焚者”王进东的衣服、面部都被烧坏，而两腿间装有汽油的塑料雪碧瓶却完好无损，最易燃烧的头发也还完整。王进东身后，一警察拎着灭火毯，晃来晃去等待拍摄，没有丝毫急迫，等王进东喊完口号后，才把灭火毯盖到他的头上。如果真要灭火，应该是不管三七二十一，上去就蒙上，到底是自焚还是演戏？

友，‘自焚’案发生的时候，是武警的排长，他告诉我，当时他参与了那件事的‘排演’，拿着灭火器在金水桥下站了一天，给冻得够呛。”

以上破绽，足以见证“天安门自焚”是中共江泽民集团上演的一出闹剧，因此演艺界人士戏称：天安门是“最大的摄影棚”。◇

真相

大连地区法轮功学员近期遭迫害简讯

①普兰店市法轮功学员武翠华面临非法开庭

普兰店市法轮功学员武翠华于六月二十四日在普兰店市法院被非法开庭。

②大连市法轮功学员于润被人民路派出所警察绑架

大连市法轮功学员于润是大连市三十四中学教师，数日前因在外面讲真相贴不干胶，被不明真相的世人拍照并跟踪到学校。

后来，人民路派出所警察对于润老师实施了绑架并非法抄家，抄走了电脑和少量的真相

币。

③金普新区登沙河镇法轮功学员杨秀珍被非法抄家

二零二五年五月十九日下午五点左右，登沙河镇派出所两名警察闯进法轮功学员杨秀珍家，说有人举报她使用真相币和跟人家讲真相。

杨秀珍被控制后，他们开始非法抄家，因人手不够又喊来两名警察。杨秀珍家中的大法经书等私人物品被抄走，因当时家中没有其他家属，并且有卖场人元，所以杨秀珍暂时没被带走。

④旅顺口区法轮功学员王红玉被绑架

二零二五年四月三日，旅顺口区法轮功学员王红玉，因发真相资料被不明真相的世人诬告，旅顺开发区派出所警察绑架王红玉并非法抄家。◇

