

从完全不信到修炼受益

【明慧网】我是二零一四年五月开始修炼法轮大法的。今逢“五·一三”世界法轮大法日征文，我把自己对法轮大法从抵触不解，到走入修炼并受益的经历写出来，希望能唤醒有缘众生，千万不要错失被创世主救度回天的机缘！

我婆婆和小姑子是一九九九年“七·二零”以前就开始修炼法轮大法的老大法弟子。她们刚得法时，给我讲了法轮功能祛病健身，想让我也修炼。每次她们说不了几句，就被我给怼回去了，因为我的无神论观念根本不容她们多讲，我觉的修炼那都是人想出来的神话传说，信神信佛都是迷信。婆婆曾经想让我看《转法轮》，被我拒绝了。

在我的认知里，练气功的人要么是得了大病治不好，找精神寄托的；要么就是退休了，闲得无聊找个事干，顺便活动活动身体。而且我那时正忙于做生意，也没时间没心思练什么气功。只是让我纳闷的是：小姑子这么年轻，有知识有文化，怎么也这么愚昧、迷信？真是不可思议。

我那时做的生意利润丰厚，但每天起早贪黑，非常劳累，导致我的颈椎和腰椎都出了毛病。因为颈椎病压迫神经，让我经常头疼头晕，严重时不得不到医院进行牵引治疗。腰椎间盘突出直接把我干趴下了，有一次在床上躺了三天才能下地，让我痛苦不堪。

有一天，我无意间用手摸脖子时摸到一个肿块，可把我吓了一跳，赶快去了医院。医生检查后说：“肿块太小，无法确定是

甲状腺瘤还是囊肿，但是边缘光滑，可以暂不做治疗，先观察着看看。如果发现肿块短时间内有增大趋势，再来医院就医。”从此，这个肿块成了我的心病，时不时都要摸一摸，好在几年下来都没怎么长大。

这期间，我娘家母亲心脏病发作住了医院，我天天晕晕腾腾的，还得和兄弟姐妹排班，轮流到医院侍候她。这时我突然想起我婆婆和小姑子：这么多年好象没见她俩生过病！我思忖着：也许她们炼功真起作用了？下次再回去，我也得看看她们的书。

可是我真回到婆婆家，却张不开嘴说要看书的事了。因为以前每次回家，看到她俩闭着眼睛盘坐立掌，我要么“哼”的一声转身离去，要么说一些不好的话斥责她们愚昧，有时直接甩出一句“神经病”。就这样，日复一日，我一直不好意思开口。

二零一四年四月底，这个肿块已经长的可以说肉眼可见了——当我坐着或者站着时看不到，仰卧时就清晰可见脖子上微微鼓个包。我到医院检查，医生说：“住院手术吧，不管是良性还是恶性都得切除。切除后做个病理化验，根据结果再确定下一步的治疗。”

走出门诊大楼，我站在那里郑重思考了一会儿之后，把医生开的住院单撕了，我决定回家找婆婆学炼法轮功。

婆婆把她精心保存的师父在广州和大连的讲法录像光盘都拿给了我。看完广州讲法第一讲，当天晚上睡觉时，我感觉有一双手在我的腰椎部位“叭、叭、



文 / 大陆大法弟子

叭”摁了三下，我愣了一下，马上领悟到是师父在给我调整身体——婆婆给我讲过在看讲法录像的过程中师父会给清理身体，但我没想到会这么快，心想：“法轮功是挺神奇的，不试试还真不敢相信。”

当时我一门心思在脖子的肿块上，每看完一讲师父的讲法，就摸摸它的大小。看完九讲讲法时，肿块小了不少，和原来差不多了。我心里那个畅快啊，高兴的不得了。婆婆和小姑子让我不要再摸它了，就按真、善、忍好好修炼自己的心性，层次提高了，身体自然起变化，无求而自得。

有一天，我突然惊奇地发现，以前时常折磨我的颈椎病和腰椎间盘突出，从炼功开始一年多都没有再犯过。我没有把它们放在心上，它们却在不知不觉间全都好了。

后来有一天，我无意间触碰到脖子，发现那个肿块不知什么时候已经不见了。

明慧网 2025 年世界法轮大法日征文节选 ◇

真相 2020至2024年安徽省青年法轮功学员遭迫害的案例

【明慧网】法轮功学员遍布各个年龄段、各个社会阶层、各种职业，有已退休的老人，也有风华正茂的年轻人。本文从明慧网上收集了近五年中青年法轮功学员被中共迫害的部分事实，这些青年法轮功学员被迫害时的年龄大多数在35岁以下，他们大多是“八五后”、“九零后”、“零零后”。

这些青年法轮功学员来自各行各业，有的是研究生学历、本科学历，有的是医生、护士、中学教师、在读大学生、电台主持人、翻译、摄影、钢琴教师、舞蹈教师、会计、司机、保安、个体店主、软件工程师、铁路职工、电力职工、石油职工、建筑设计院职工等。

从这些案例可以看到，中共对青年法轮功学员的迫害非常严重，有多位青年法轮功学员被非法判五年以上的重刑。

一、被非法判刑

1、安徽29岁李彩侠被非法判刑四年

法轮功学员李彩侠，女，1994年出生，安徽阜阳市太和县人，大学毕业，在合肥市工作。2021年11月2日晚，李彩侠被经开区锦绣派出所绑架，2022年2月10日被构陷到合肥市蜀山区检察院，2023年6月2日被非法庭审，2023年11月，被非法判刑四年。不法人员包括审判长毕东风、公诉人黎俊。

2、安徽31岁女青年尹敏被非法判刑三年

安徽法轮功学员尹敏，女，1991年出生，安徽巢湖凤凰名城法轮功学员，家中还有一个七岁的孩子。2020年9月11日，尹敏和另外两个法轮功学员被巢湖警察绑架。2022年下半年获悉，尹敏被非法判刑三年。

二、被非法庭审、构陷

1、安徽青年陈国俊被非法庭审

安徽池州市青阳县青年法轮功学员陈国俊被当地国保绑架后，2023年获悉该案已在青阳县法院非

法庭审。

2、安徽20岁范媛媛被非法开庭

法轮功学员范媛媛，女，时年20多岁，安徽省太和县人。2019年8月29日，在没有任何证据的情况下，范媛媛被河南省商丘恶警非法抓捕。在看守所期间，她被强制戴十几斤的脚镣三天三夜。河南商丘市梁园区法院原定于2020年7月7日对她非法开庭，后取消，说延期开庭。2021年3月16日范媛媛被商丘梁园区法院非法开庭。

三、被绑架迫害

1、安徽34岁沈梦婷被绑架

安徽省合肥市法轮功学员沈梦婷，女，34岁，2024年12月左右被合肥市蜀山区荷叶地派出所绑架，被非法关押在看守所。沈梦婷已经于2025年1月1日被家人接回家中。◇

迫害法轮功 法网难逃

原安徽省亳州市委政法委书记杨长俊遭恶报被查

【明慧网】（明慧网通讯员中国大陆报道）官场“倒查三十年”，诸多中共各级政府部门、政法委、公安局、检察院、法院等官员被查。最近得知，安徽政法委官员遭恶报，他是原安徽省亳州市委政法委书记杨长俊被查。

上述的安徽政法委官员参与迫害法轮功学员的记录，他们的落马正应了善恶有报的天理，而这还只是报应的开始，真正的报应会与其罪恶相符。

一、原安徽省亳州市委政法委书记杨长俊遭恶报被查

二零二五年六月十三日安徽省媒体报道，原安徽省亳州市委政法委书记杨长俊涉嫌严重违法被查。

杨长俊，一九六三年二月生。

主要履历：二零一零年四月至二零一四年四月，任亳州市委常委、政法委书记；二零一四年四月至二零一七年十二月，任亳州市纪委书记；二零一七年十二月，任安徽省纪律检查委员会驻省发展和改革委员会纪律检查组组长。期间，杨长俊追随中共迫害法轮功，对当地迫害法轮功学员的事件负有领导责任。下面是杨长俊在二零一零年四月至二零一四年四月任安徽省亳州市政法委书记期间，法轮功学员被迫害的部分事实：

◎法轮功学员白杰，男，原本是安徽省亳州市工商银行的一名职员。二零一三年九月二十二、二十三、二十六日，亳州市谯城区十四名法轮功学员先后被绑架。

◎王玲，亳州市谯城区法轮功学员，二零一三年八月十一日星期日上午，王玲在亳州市涡河北董家街，推手拉车卖布头时，给路人讲真相被恶告，涡北派出所恶警将王玲绑架，遭毒打致不省人事，全身泥水，然后被抬到拘留所继续迫害。

在那一时段，当地陆续有十五名法轮功学员被非法抓捕，并以莫须有的“地下组织”硬定这些好人的罪，虽然一再被退卷，但王玲等还是被非法批捕了。二零一五年四月十七日，王玲遭非法庭审，后被冤判三年，二零一五年八月十五日，已被看守所迫害精神失常的王玲仍被劫持送到安徽省女子监狱继续迫害。（节选）◇