

金

种子

第59期

2025年7月

明慧网 : www.minghui.org (欢迎突破网络封锁访问)



目录



CONTENTS

明慧期刊

金种子

第59期

明慧期刊
自费编印
敬请传阅
功德无量



◆ 四季时节

清静养心 安度酷暑 1

◆ 读后感

“保持善念会减少苦难” 2

◆ 乡里乡亲

摆脱疫苗后遗症 小伙子重获活力 4

肺结节淋巴结消失 5

◆ 积善之家

我和婆婆是好搭档 6

九旬父亲战胜癌症 9

◆ 放眼世界

重游巴黎了心愿 12

《法轮功保护法案》也是保护中国民众... 14

◆ 善恶因果

穿梭“阳”群中不染疫 18

又一名迫害法轮功的高官遭报 22

◆ 古老智慧

家风正 家族兴 26

◆ 心里有数

明真相警察抵制迫害 29



清静养心 安度酷暑

夏雨

作者：正明

一夜潇潇雨打窗 落叶飘飘入荷塘
炎炎夏日似流火 雨消心火晚风凉

在二十四节气中，有三个节气带有“暑”字：小暑、大暑和处暑，合称“三暑”。大暑是夏季最后一个节气，“处暑”紧接“立秋”，是秋季第二个节气，“处”是终止的意思，因此“处暑”俗称“出暑”。

一年中最炎热的“三伏天”，持续三十天或四十天，正好落在小暑与处暑节气之间，即阳历七月中旬到八月中下旬这段时间。因此，“三暑”和“三伏”在时间上基本上是重叠的，只有等到暑退出伏，酷暑天才算过去。

夏季是除冬季之外心脑血管疾病的又一高发季节，35℃

以上的高温天气，心脑血管疾病的死亡率会明显上升。特别是疫情之后，中国脑梗死、心肌梗死现象司空见惯，四五十岁的人也走了不少。那么，如何安度酷暑？

中医认为，夏季为心所主，夏季养生重在养心。在任何情况下，保持心平气和，保持“心静”以怡养心神。打坐是很有效的方法，而注重道德、清心寡欲、淡薄名利的人，比较容易做到“心静”。

祝福每位读者夏日安康！

金种子编辑部

二零二五年七月十日

李洪志大师发表 《为什么会有人类》 《为什么要救度众生》 《为什么人类是迷的社会》

■ 李洪志大师发表文章，揭开了人类起源及三界、宇宙之迷，句句天机。

“保持善念会减少苦难”

■ 明慧记者 Celesia Lux 报道

继《为什么会有人类》和《为什么要救度众生》之后，李洪志大师于二零二四年九月三十日又发表了第三篇文章——《为什么人类是迷的社会》，进一步揭示了宇宙和生命的很多奥秘。世界各地的读者表示，这篇文章让他们对行善、向世间传播善良的重要性有了新的感悟。这里选摘两位读者的读后感。

台湾教师： 让我平静地面对挑战

台湾的李爱美（化名）是一名中文教师，一位修炼法轮功的学生向她推荐了这篇文章。反复阅读了几遍后，李爱美理解到，李大师告诉人们，人类无法在自己所生活的这个世界认识宇宙的完整真相，必须在迷中修炼，保持善良。

她说：“这让我更加平静地面对挑战，不要抱怨生活。”

她相信：“如果每个人都保持善念，社会中的很多苦难将会减少。”

《为什么人类是迷的社会》这篇文章，李爱美已经读了很多遍，每读一遍，她都发现其中有更深的涵义，她意识到“需要谦虚才能看到不同的认识”。

这位台湾教师说：“我会把这篇文章推荐给那些对生活感到失望的人，希望他们在面对困难时能够保持善念，更有勇气面对挑战。”

瑞士读者： 我的思维被拓宽了

二十多岁的莎拉（Sarah，化名）居住在瑞士，她从一位修炼法轮大法的朋友那里听说了这篇文章，读了两遍后，莎拉表示还要再多看几遍。

“文章开阔了我的思想，让我思考一些在平时我没有机会去思考的事情，让我思考生活的意义是什么？三界是什么？

为什么我们在这里？为什么我们会遭受痛苦？”

莎拉表示，李大师的文章让她对生命的意义有了新的认识。“他帮助我思考并深入了解了业力、生命、人为什么受苦、人为什么只有善良才有出路，以及被‘宽恕’等。”

这位年轻人还说：“转生的概念非常有趣，一生结束之后还有下一生……”

读到“三界”这个概念，她说：“我理解，三界是为了使人类在痛苦中消去罪业而创造的。”

这篇文章激励莎拉去了解什么是修炼，她说：“我的人生目标是善良，永远善待他人。”为了更好地理解李大师的新经文，莎拉认为自己应该“从仔细阅读《转法轮》开始。”

“法轮大法在中国被禁止传播，这真令人遗憾。”莎拉说：“我认为法轮大法能让世界变得更美好。”



摆脱疫苗后遗症 小伙子重获活力



【中国大陆来稿】我常年在外打工，在哈尔滨古铁市场干活的时候，老板安排了一个三十多岁的小伙子跟我搭档，他比我高出一个头，膀大腰圆的。可是干活时，他用电钻钉了一个钉子，头就冒汗了。

我把铁皮递给他，他不好意思地说：“我浑身没劲，一点力气都使不出来，你看不行就让老板换人吧。”我关心地说：“换人，你到别的地方也干不了啊？你这种现象多久了？”他说十多天了，一动就冒虚汗，在家歇了十多天了，今天过来还是不行。

我问他是不是疫苗后遗症？他说应该是，打针吃药都不好使。我说，那当然不好使，

这个疫苗没经过标准的临床试验直接就打在咱们身上，把咱们当成小白鼠，这疫苗后遗症目前还没有有效药。

他问我：“那得了这个病就没救了吗？”我告诉他有救，那就是诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，法轮大法是佛法，是来救度众生的。他说不相信。我说，武汉疫情严重的时候，染疫病人因为敬念“法轮大法好，真善忍好”康复的例子很多，我给他举了几个例子。

我俩一边干活，我一边给他讲真相。快下班时，他说，他相信我说的，让我帮他退党。

第二天早晨，他兴奋地告诉我，他好了！浑身有力了！我真为他感到高兴。





肺结节 淋巴结消失

『中国大陆来稿』今年年初，在家庭聚会上，大家谈起打疫苗的危害。我丈夫说：“我退休这两年在学校做保安，在一次例行体检中，我们十多个保安在不同部位都有结节，我有肺结节和淋巴结。”

我听了心里想：丈夫的结节不会有啥问题，因为他一直支持我修炼法轮大法。

中共迫害法轮功后，丈夫没有阻止我继续修炼。我被绑架到洗脑班（强制人放弃信仰的黑监狱），经历了度日如年的两个多月。回家后，丈夫对我说：“媳妇（北方人对妻子的称呼），你继续炼。我知道你修炼没有错！”

本市同修们控告洗脑班的

恶徒，我拿出一万元请律师，丈夫也没阻止我。因为参与控告，我再次被非法关押了一个月。期间，我丈夫四处奔波，营救我回家。他还把家里的大法经书送到农村叔叔家保护起来。

今年三月，丈夫和一个朋友一起去省城大医院做全面体检。他回来后跟我说：“真奇怪，我朋友肺部有许多结节，而且大的已经7×8毫米了。可我的肺部和淋巴结，怎么都没有了呢？”

我说：“你相信大法好，支持我修炼，你得福报了！这打疫苗造成的结节当然就没有啦！”丈夫很高兴，也相信是大法的庇佑，是大法展现的神迹。



我和婆婆是好搭档



■ 清莲（中国大法）

一九九八年春天，我结婚才三年，就让腰椎间盘突出折磨得无法上班，请假在家躺着。那年婆婆五十八岁，既要照顾全家吃穿，还要带孩子，累得苦不堪言。婆婆身体也不好，有胃炎、胆囊炎，药没少吃，却没怎么好转。

我在大小医院、中医、西医都医治无效的情况下，到处打听偏方，婆婆还带我去求神拜仙，但都没有效果。

婆婆去了炼功点

一九九八年初夏的一天，

婆婆兴奋地告诉我：村里谁谁在炼法轮功，还有书，书上讲的都是教人做好人。她家城里的亲戚，多少年的气管炎，炼了法轮功没几天就好了，特意来她家教功，还是免费的。

我不相信气功能治病，但又不想让婆婆失望，就说：“你去学吧，学会了，再教我。”婆婆真的与邻居结伴去学法轮功了。

每天晚饭后，丈夫带孩子出去玩，婆婆去炼功点炼功，我躺在床上看婆婆请回来的《转法轮》。婆婆还教我炼法轮功的五套功法。其实，那时我并不怎么相信，看书、炼功基

本上是应付婆婆。直到有一天，我实实在在地感受到了法轮功的超常。

亲身感受消除了偏见

那是一九九八年中秋过后的一天晚上，我和婆婆去炼功点参加集体炼功，我站在最后面。炼第二套功法“法轮桩法”时，我双手抬至头前，就在抬起手的一瞬间，着实让我吃了一惊：我好像一下子抱住一个旋转的陀螺，并能感受到“呜呜”的旋转声！我睁大眼睛，看看两臂间，什么也没有！但那感受却是真实的！

我之前对气功的偏见，在那一瞬间垮塌了——这世上真的有看不见却实实在在存在的东西！原来《转法轮》书上说的都是真的！

婆婆为了给我治病，学了法轮功；我为了不辜负婆婆的好意，走进了大法。感恩师父让我们得法后，真切地体会到

不药而愈、无病一身轻的美妙！

从此，我与婆婆一起走上返本归真的修炼大道，共同沐浴在法光中。

绝好的婆媳档

一九九九年七月二十日，当时的中共头目江泽民带头污蔑诽谤大法，开始下令抓、打、关善良的大法修炼者。我和婆婆一听，大法叫我们按照真、善、忍做好人，给我们净化身体，我们娘俩的病都好了，怎么能让他们骗人？我俩也参加到了大法弟子讲真相、揭露谎言的行列。

我与婆婆成了一对绝好的搭档。婆婆承担了家里的所有大小事务，每天洗衣、做饭，接送孩子。大哥哥的孩子上初中，自小由婆婆抚养，跟我们一起吃住；大姑姐、二哥哥和我的孩子分别上小学、幼儿园，有时公公帮忙接送，中午、晚上都在我家吃。

可以想像婆婆每天有多忙。可婆婆从不抱怨，每天乐呵呵的，浑身有使不完的劲。亲朋好友都啧啧称赞她有这么好的身体和心情，也都知道是她修炼法轮大法修来的。

婆婆无私的担当和支持，使我与同修一起将大法的真相资料撒遍周边村镇，给乡亲送去真相和希望。我也会把离家近的地方空下，留给婆婆去发，兑现她传真相的心愿。遇到节假日休息，我会尽力帮婆婆做家务；我还帮婆婆买合身的衣服，给她理发，婆婆很满意。

我家亲戚朋友看到我结婚多年，家里的事全由婆婆打理，都夸我摊上一个好婆婆。村里人和婆婆家的亲戚看到婆婆穿衣打扮都是我打理，都羡慕婆婆摊上个好媳妇。

照顾卧床不起的公公

在二零零九年，公公因脑血栓卧床不能自理，整整三年，

吃喝拉撒都在床上，都是我们夫妻俩帮婆婆照顾。

我每次下班，先到公公床前看看他。他有时还会像个受了委屈的孩子，跟我说，谁都不给他饭吃，快饿死了。其实他嘴里的饭还没咽下去呢。这时我就再喂他一小勺饭，他开心地嚼着饭，说：“这回可吃饱了。”

公公在离世前两个月时不认识人了，见谁都骂；唯独不骂我和我的小女儿（也炼法轮功）。婆婆和丈夫都说，我身上有开关，能关掉公公的“骂神经”。还有亲友跟我说：“也许是你这个儿媳妇不嫌脏臭，尽心照顾他，他被感动了吧。”

我与婆婆互相扶持，家庭和睦，身体健康，亲朋好友赞佩我们家。我与婆婆还利用业余时间把真相资料发给村里人和周边村屯的乡亲，让他们明白真相，乡亲们明白了“真善忍好”，“法轮大法好”，也心明眼亮了。





九旬父亲 战胜癌症

■ 文：德馨（辽宁）

我父亲八十九岁那年得了恶性肿瘤，医生断言只有四个月的生命。如今四年过去了，九十三岁的父亲仍然健康地活着，而且老当益壮。这奇迹是如何降临的呢？

父亲被诊断为癌症晚期

那年九月的一天，父亲突然说话声音嘶哑，去医院检查，医生说：嗓子里长肿瘤了，良性还是恶性，要等手术后取出肿瘤切片化验才能确定。

我丈夫的同学是医院院长，很快为我父亲安排了手术。

我一直在医院照顾父亲，让他诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。父亲答应了，手术很顺利。

切下的肿瘤拿去省医大做鉴定，确诊为恶性肿瘤，也就是癌症晚期。院长和主治医生要求我父亲做放疗。医生告诉我们家属：我父亲不仅嗓子上有瘤，食道上也有，如果不做放疗，四个月就不行了。

我们姐妹四人和两个弟弟商量，考虑到父亲年岁太大，放疗对身体损伤很大，家里人一致同意不做放疗。妹妹甚至把父亲的寿衣都买好了。

祛病健身有奇效的好功法

虽然我们没有把病情如实告诉父亲，但老人已经觉察到了他的病很重，回家后无精打采，好像对生活失去了希望。

我对父亲说：“您学大法吧。学法炼功，您身体就好了。您身体健康，就是我们儿女的福呀！”父亲痛快地答应了。

父亲在一九九九年之前接触过法轮功，那时我已经修炼了。我刚开始修炼不到一个月，全身近十种疾病都不治而愈，真正体验到了无病一身轻的美好，干啥都不觉得累，整天乐呵呵的。父亲看到我的变化，对大法有好感，也炼了起来。

父女走过 12 年艰难岁月

一九九九年七月以后，法轮功遭中共迫害，父亲就不敢炼了。我因进京上访，为大法说句公道话，多次遭中共非法关押、劳教、冤狱迫害共十二

年，这些迫害给父亲造成了很大的伤痛。

在我遭迫害的后期，父亲已经八十五岁高龄了，还到处奔走营救我。他去当地派出所、检察院、法院，告诉他们：“炼法轮功的人都是好人，我女儿没有罪，你们不要干坏事迫害好人，对你们不好。”我坐冤狱期间，年迈的父亲多次坐火车，奔波劳顿到监狱探望我。

修大法康复 父亲老当益壮

这次父亲的身体出现这么严重的状况，现代医学又无能为力，父亲最终选择了修炼大法。之后的两个月，父亲的变化很大，身体健康了，脸上有了久违的笑容。

父亲过生日时，妹妹在饭店里请了好几桌，把亲朋好友全请来了。妹夫是大夫，又会算命，觉得老爷子也就这一个大生日了，想在老人活着的时候多尽一点孝心。



如今，父亲修炼大法四年了，身体硬朗，精力充沛，老当益壮，根本看不出他是九十多岁的人了。父亲经常上房顶通烟囱，挖土、种地、剪树枝、骑自行车，更是不在话下。父

亲经常说：“我要不是修大法，早就没命了。”

感恩师父慈悲救度，给我父亲延长了生命，使他在晚年能真正走入大法修炼，也让亲朋好友见证了大法的神奇。🌸

什么是法轮功？

法轮功也称法轮大法，是佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性真、善、忍为根本指导，包含五套优美的功法动作。修炼法轮功不但能祛病健身，还能提高人的道德水平，使人变

得诚实、善良、宽容、平和。

现在法轮大法已弘传到全球六大洲一百多个国家，修炼人数超过一亿。李洪志先生的主要著作《转法轮》，被翻译成 50 种语言，在世界各地出版发行。

李洪志先生和法轮大法获各级政府、议会和政要颁发的褒奖、支持议案和支持信函超过 13,000 项。

法轮大法一律义务教功，全部书籍可以在网上（falundafa.org，中国大陆读者须翻墙访问）免费阅读，也可以去天梯书店或法源书店购买。





重游巴黎 了心愿

■ 文：雯华（法国）

进入二零二五年，中国游客来法国旅游一直是旺季，在巴黎游客必到的景点，我经常去那里和同胞讲真相。

有缘人再次相遇

有一次，我给一个团的游客讲完真相之后，一位女士急匆匆地走过来，一把拉住我的胳膊说：“我看到你给他们讲，我就认出来了！是你，就是你！你没变，还那样。”

我愣住了。这位女士拉着身边的年轻女孩，对我说：“这是我女儿。六年前，我来过法国巴黎，在铁塔景点那个餐馆

吃饭、拍照。那天还下着小雨，带着雪，很冷，就是你跟我们讲，要三退保平安。”

听到这里，我急忙握着她的手说：“太有缘了，今天又见面了。”

为六年前的事情真诚道歉

我俩都很高兴，那位女士说：“太对不起你了，那件事我记忆犹新，也不忘。”

我说：“什么事？”她说：“那天，你给我们一群人讲法轮功是什么，为什么中共迫害法轮功，我听了也认同；可是你让我们退出党、团、队才能保平安，我就不信了。别人都

同意退了，也要名字了，我是不退，还把雨伞上的水加雪都甩到你身上了。当时旁边的人都说我做得不对，你也没生气，扑了扑身上的水，笑着说‘没事’。你还跟我说，回去别忘了告诉亲朋好友，在心里默念‘法轮大法好，真善忍好’，才能在天灾人祸、瘟疫中保平安。我当时回了你一句说：‘你诅咒我。’你说：‘姐妹，是为你好啊！你会验证这九个字真是灵丹妙药啊！’”

“我上车了，看到你们挂的黄色横幅上写的：‘法轮大法好，真善忍好’，我闭上眼睛，都能显现在眼前。在车上，我听到同伴们小声议论：你叫什么名字、我叫什么名字，他的好听、她的吉利，我这时心里才开始后悔没要名字退了，知道你是为我好。我对同伴们说，我记住这九个字就行。我对着黄色横幅点了一下头，并念出‘法轮大法好，真善忍好’。”

疫情期间天天念的九个字

这时，她女儿抢话说：“阿姨，我妈妈三年疫情期间，天天念‘法轮大法好，真善忍好’，还告诉我家的亲戚朋友念，我也在心里念。那三年就是灾难之年，谁都躲不过，死了不少人，我妈啥事没有。我爸跟亲朋好友说，我家这口子天天念‘法轮大法好，真善忍好’，人都变善良了，我也随她一起念。我妈就接话说，这九个字真是灵丹妙药啊！”

母女三退了心愿

她们娘俩说着，都呵呵地笑！这位女士对我说：“快给我俩名字吧，我俩都入过团和少先队，这回我同意退了。我领着孩子来，就想实现这个愿望。”我送给她俩三退化名，我们都开心地笑了。这时有同伴喊她们，于是我们道别，母女俩一再说：“谢谢！再见！”

《法轮功保护法案》 也是保护中国民众

■ 文：永良

在大多数国家，等待一个匹配的器官需要数月甚至数年。然而，在中国大陆，病患仅需几天或几周就能得到器官移植。这意味着中国拥有一个“即时供应”的器官库。

中国大规模搞器官移植始于二零零零年，这与一九九九年七月二十日中共开始全面公开迫害法轮功的时间点高度符合。二十多年来，加拿大、美国的独立调查报告、多部纪录片，以及英国的独立法庭裁决显示，大量遭非法关押的法轮功学员被中共当作活摘器官的供体。后来活摘对象扩大到受

打压的其他群体和普通民众。

这些年中国人口失踪的情况一直很严重，特别是很多孩子失踪。中国有发达的天眼系统，为什么失踪的孩子找不到？活摘器官的罪恶已经危及整个社会。

美国国会众议院全票通过的《法轮功保护法案》，旨在制止活摘器官罪恶，也是在保护普通中国百姓。

美国国会众议院全票通过 《法轮功保护法案》

美国新一届（第 119 届）国会众议院二零二五年五月五日，全票通过《法轮功保护法



案》，要求美国制止中共以国家行为进行的活摘法轮功学员等良心犯器官的罪行，并要求美国对中国境内参与和协助活摘器官的人员实施制裁。

美国《法轮功保护法案》由共和党联邦众议员斯科特·佩里 (Scott Perry) 在众议院引入，共和党联邦参议员泰德·克鲁兹 (Ted Cruz) 同时在参议院推出配套法案。一旦参议院也表决通过《法轮功保护法案》并得到总统签署，将会成为法律立即生效。

《法轮功保护法案》内容

法案规定的美国政策是：

一、只要中共仍然掌权，就避免与中华人民共和国在器官移植领域合作。

二、采取适当措施，包括启用制裁，终止中共以国家力量支持和推动的活摘器官运动。

三、与盟友合作，揭露中共对法轮功的迫害；并针对参与活摘法轮功学员器官的个人进行制裁，包括经济处罚、财产冻结和禁止进入美国。

活摘器官是反人类罪行

《法轮功保护法案》提案人斯科特·佩里议员强调，“需要一、两个



新肾的患者可以按需求预约移植，有时甚至可以提前数周。供体来自一群拥有健康心脏的被关押者。在没有麻醉的情况下摘取重要器官，这是一种极其恶劣的酷刑。这种做法是反人类罪行，其惨无人道的程度几乎令人难以置信，这种事情真实发生在隔海相望的地方。”

佩里敦促参议院通过《法轮功保护法案》，呈交川普总统签署并颁布。他说：“那些遭受侮辱和恐惧的人已经不能再等下去了。”

《停止活摘器官法案》 及英国独立法庭裁决



《法轮功保护法案》获全票通过的第三天，二零二五年五月七日，美国国会众议院又以压倒性票数（406 票赞成，1 票反对）通过了《停止活摘器官法案》，要求对参与活摘器官的个人和实体进行实质性的惩罚和制裁。

英国御用大律师尼斯爵士二零一九年主持的一个独立法庭，在经过长达一年的调查后



■ 杰弗里·尼斯爵士 (Sir Geoffrey Nice)

得出结论，认定“大规模活摘器官活动已在中国进行多年”，而被拘留的法轮功学员是器官的主要来源。该法庭公布的最终判决书，包括 300 页的证人证词和陈述，发现“没有证据表明，这种做法已停止”。

年轻人离奇失踪 与权贵换器官续命

江西 17 岁高中生胡鑫宇在学校离奇失踪死亡案。当时有大陆知名网络大 V 爆料称，



胡鑫宇失踪当日就已遇害，器官被摘取后连夜送到了上海的手术台上，而且“买零件的人出的价格非常高，几个亿呢！”江西警方最后认定，胡鑫宇是自缢身亡。但无法让人信服。

专栏作家周晓辉撰文披露，他从体制内官员获知：江西公安系统人士证实，胡鑫宇之死，确实是被活摘器官，这在江西政府内不是秘密。

中共文化部原常务副部长高占祥疫情期间去世，政协官员朱永新发悼文提到高占祥生前“身上的脏器换了好多”，证实了中共高官换器官续命并非谣言。

“脑死亡”及器官捐献宣传

中国地质大学研究生隆星宇因膝盖扭伤就医，没想到两个月后被武汉同济医院宣布为“脑死亡”。第二天，这位贫困农民的儿子、24岁年轻人的心脏、肝脏、两只肾脏和一对

高占祥部长在住院期间读到了我的小书《未来学校》，给予了很高评价，竖起大拇指连声叫“好好好！”，认为它把握了未来教育的趋势，中国应该抓住机遇弯道超车。

这些年来，高占祥一直在顽强地与病魔作斗争，身上的脏器换了好多，他称许多零件都不是自己的了。但是，疫情前的他仍然精神矍铄，思维敏捷、声音洪亮，完全不像一个病人。没有想到，这么快就离开我们了。

敬爱的高占祥部长，您永远活在我们心中！



高占祥先生（左）与朱永新教授（右）交谈

■ 政协官员朱永新的悼文披露：高占祥生前换了好多脏器。

角膜，就被“捐给”了四个人。速度之快，令人震惊！

现在中国各地都在建立器官移植中心，需要大量的器官供体，官方大力鼓动人们捐献器官。很多学校搞验血体检，也鼓励学生捐献器官。家长要保护好自己的孩子。



穿梭“阳”群中不染疫

■ 文：兰芳（中国辽宁）

我是一名护士。提起疫情封控期间的经历，很多中国人都心有余悸。那段时间，我周末不能休息，连续加班。

近三个月没有休息过一天

有一次，我连续工作了近三个月，没有休过一天。因为太累了，我开始心里不平。每到周五，一看下周的排班表，还是没有安排我休息，我都想把那个排班本摔了。后来发生

一件事，让我改变了这种不好的心态。

有一天，我又在心里对护士长的排班愤愤不平，心想：她就是故意的，这么长时间一直让我加班，太不体谅我了，除了主任，我是科里年龄最大的……

超强度工作下修心性

我洗抹布时，突然发现洗浴盆下面在哗哗漏水，这一“漏”把我敲醒了：我修炼法

轮功二十多年，这是在点化我修炼有“漏”啊！对排班不满意，不就是自己修炼中的“漏”吗？当我意识到自己有“漏”并决心改正时，我突然发现水不漏了。真是奇迹！我知道这是慈悲的师父在鼓励我！从那以后，我不再关注排班，发自内心地把工作做好，对护士长也没有什么想法了。

从疫情开始到解封的三年，我全天休息的天数不足六十天。同事们都说：你心态太好了！

二零二二年十月，我市发现多位阳性患者，我所在的城市封城近一个月，一部分同事被封在家。那时，我一个人要做三个人的工作，工作人员住处的消毒也是我主动在做，但我都毫无怨言。

在医院除了讲真相，我很少说话。遇到矛盾时，我就告诫自己：修炼没有偶然的事情，遇到的一切都是帮助我们提高

的机会。所以，我真心感恩每一个人，包括那些曾经伤害过自己的人。

解封后很多同事发烧

二零二二年十二月十一日早晨开晨会时，护士长对大家说：今天疫情防控停止了，全面放开，这就像普通感冒。大家很高兴，可当天中午，护士长就发烧，不能坚持工作，回家了。接下来其他同事也发烧了，不能上班。

有一个病宝宝，我觉得她好可爱，抱着她给她拍了好多照片。一会儿，宝宝的爸爸告诉我：“化验单出来了，（宝宝）阳了，让我们马上出院。”我告诉他：“诚心念‘法轮大法好’。”他说：“好，我听你的。”

这时宝宝的妈妈喊我帮忙，给孩子穿衣服。保洁员大声对我说，孩子“阳”了，别靠近她。一个同事在旁边说：“还怕啥啊，就差没搂着睡了。”

因为我刚才还在抱着这个宝宝呢。我把兜里的大法真相护身符，送给孩子的妈妈，告诉她不要紧张，回家诚心念“法轮大法好”。她说“行。”这个宝宝是当天第一个“阳”的患者。

患者出院后病房要消毒，要把床上用品全放在一起，用消毒罩罩上，然后接上臭氧机消毒一小时，再通风一小时。负责这项工作的护士说，自己抵抗力差，不敢进去。我就进去消毒。消毒完了，负责打扫卫生的保洁员对我说：“我抵抗力低下，你能进去帮我把窗户打开通风吗？”我笑着说“行”。后来都是我做病房消毒。

“这是抗疫秘诀”

这个病毒传播的速度真是太快了，几天时间，我们三十多人的团队，白天只剩五个人上班，每天早晨见面我听到的第一句都是：“没事吧？”我就拿着大法真相护身符给对方

看：“这是秘诀！”事实面前大家都信。

一次，我抱着一个病宝宝，他一下把屎拉到我身上，他奶奶可不好意思了，我笑着说“没事”。这奶奶说：“你怎么这么好，不嫌脏。”我说：“小孩屎有啥脏的。”“这可不是，一般人是做不到啊！”我拿大法真相护身符给她看，说：“这就是我的信仰。”然后给老人讲真相。老人说：“现在可得信。”

大概两周后，护士长才上班。上班后，她每天都问我：“没事吧？”我都是笑着说：“没事。”她连说：“神！太神了！太神了！”因为我是科里唯一没有打疫苗的。当时要求我们医院职工必须人人打疫苗，我说：“某某年支援疫情时，直接面对带呼吸机的患者，我也没有打疫苗。我对疫苗敏感，不想注射。”我直接给院里感染科打电话，说明情况，院里没有难为我。



我穿梭在一片“阳”的患者和工作人员中，科里啥活，我都乐呵呵地干。尽管非常忙碌，可我感觉整个人特别轻盈，走起路来轻飘飘的。

亲人和同事的选择

从解封那天起，我下班后把手机放在地下室，就出去发大法真相资料救人，并坚持学法，炼功。那几天发了近七百余份资料，有时要忙到凌晨一点才睡。但只要想到能够救人，我一点也不觉得累。

丈夫默默地帮我整理资料，我感谢他对我的支持，他特别平静地说了一句：“这是我

的选择。”

我的同事围着我问：“你的心态这么好？”我说：“修炼人得按真、善、忍做。”有人表示也想这么做，问我怎么炼功？眼神里是希望的光。现在有两个同事拿着我给的资料去和亲人讲真相了。

法轮大法能够救人是千真万确的。我大姐六十九岁，原来体弱多病，她听大法师父讲法，现在身体特别好。二零二二年那次，我姐夫阳了，发烧、腰疼起不了床，两人同吃同住，我大姐什么事没有！我大姨家二姐，家住农村，六十九岁，她与女儿和外孙女同吃同住，她女儿和外孙女都阳了，二姐因听师父讲法，也是啥事没有。

这些事实，更加激励我修好自己，讲真相救人，感谢师父的慈悲保护！



又一名迫害法轮功的高官遭报

【中国大陆来稿】二零二五年六月九日，中共官方通报：前中共中央“610”办公室副主任高以忱涉嫌严重违纪违法，目前正接受审查与调查。“610”办公室因迫害法轮功而臭名昭著。高以忱退休十年被查，再次印证了“不是不报，时辰未到；时辰一到，必定要报”的天理。

高以忱被举报到 38 个国家

今年 75 岁的高以忱曾任中共国家安全部副部长，二零零五年至二零一五年担任中共中央“610”办公室常务副主任。

高以忱任职期间，积极推动中共对法轮功的群体灭绝政

策。据明慧网不完全统计，在这期间有据可查的、至少有 1272 名法轮功修炼人被迫害致死，高以忱负有不可逃脱的责任。

二零二二年十二月，三十八个国家的法轮功学员向本国政府递交了一批迫害法轮功的人员名单，高以忱名列其中。法轮功学员要求这些国家依法对高以忱等人权恶棍及其家属实施制裁，包括禁止他们入境、冻结其在海外资产。

大批“610”高官遭报入狱

“610”办公室是一九九九年六月十日，前中共党魁江泽民下令成立的迫害法轮功的专门超级机构，类似“中央文革小组”。它凌驾于法律之上，能调动党政军所有部门为迫害



法轮功开道，曾经不可一世。

中共王法颠倒，好人遭迫害，坏人当道。但是，善恶有报的天理永远不会改变。二十多年来，一批又一批中共政法官员和“610”官员在反腐、内斗中被抓、被判刑，背后的真正原因是他们参与迫害法轮功遭了恶报。明慧网记录了逾万起恶报案例，触目惊心。这里仅举大家比较熟知的三位中共高官。

前中共中央政法委书记、中共处理法轮功问题领导小组组长周永康二零一五年被判无期徒刑入狱。

前重庆市委书记薄熙来直接插手活摘法轮功学员器官，以及贩卖器官、尸体牟取暴利，二零一三年被判无期徒刑。

前中共公安部副部长、中央“610”办公室主任李东生，策划“天安门自焚”假新闻，给全体中国人洗脑，灌输对法轮功的仇恨，二零一六年被判十五年徒刑。

迫害未停止 九旬老人坐冤狱

中共对法轮功持续了二十六年的迫害还在继续。据明慧网不完全统计，二零二五年上半年获知，又有 76 名法轮功学员被迫害致死或含冤离世，其中 65 人生前曾被非法判刑，7 人在非法关押期间被迫害致死。

江西南昌市九旬法轮功学员喻芳庄之前被枉判半年，监外执行。二零二三年十一月，老人被警察从家中劫持，投入江西女子监狱迫害。

老人说，在狱警纵容下，犯人用铁镣铐锁住老人的双脚三天三夜，还在她洗澡时将滚烫的水从她头顶浇下来。狱方故意安排她睡上铺，每天睡觉都要爬上爬下。

二零二四年五月二十日，92 岁的喻芳庄老人结束冤狱回家后，经常处于昏迷状态，于今年二月九日含冤离世。

喻芳庄老人的情况并非个

例。据明慧网不完全统计，二零二五年五月获知：又有至少 79 名法轮功学员被冤判，其中 80 ~ 90 岁 5 人，70 ~ 80 岁 20 人，60 ~ 70 岁 13 人。

古稀老人、耄耋老人仅仅因为发几份法轮功真相传单，或免费赠送别人几份真相台

历，就被关进冤狱。这些老人的遭遇，让素有敬老爱幼传统的中国人情何以堪！

现在的天灾人祸一波接一波，瘟疫在中国一直不消停，那是上天的警告。盼世人了解真相，远离邪恶，赶快“三退”，避免成为邪党的陪葬品。



法轮功在中国一直是合法的

迫害法轮功不仅违反国际人权公约，也违反中共自己制定的宪法和法律。

首先，中国现行《宪法》明确规定，公民有信仰自由。其次，公安部二零零零年、二零零五年发布的公通字 [2000]39 号、公通字 [2005]39 号文件，公布其认定的 14 种邪教名单，法轮功不在其中。

第三，二零一一年中国国务院新闻出版总署令第 50 号，早已明确废止对法轮功出版物的禁令。

因此在中国大陆，修炼法轮功和拥有法轮功书籍都是合法的。

用常识识破 “自焚”假新闻



二零零一年大年三十，天安门广场发生的那起离奇的“自焚”案，破绽百出。这里仅举两处。

央视录像中，“自焚”者王进东的面部严重烧坏，衣服烧烂。但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整（如图）。



有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，五秒钟瓶

子开始变软，七秒钟收缩变形，十秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

“自焚”火起不到两分钟就灭了，却在三个地点拍到了三组特写：王进东、刘春玲、刘思颖。这些特写是事先准备好才能拍到的。因此有演艺界人士戏称，天安门是“最大的摄影棚”。

法轮功创始人李洪志先生在其著作中明确指出：“炼功人不能杀生”，“自杀是有罪的”。只要看一遍《转法轮》就能识破中共的谣言。

国际社会公认，天安门“自焚”是中共嫁祸法轮功的世纪骗局。





家风正 家族兴

■ 文：刘万淳（中国大陆）

“范进中举”的故事很多人都知道。范进中举后为什么疯了？因为在古代中举是非常难的，他是喜极而疯。而考中进士比中举更是难上加难！举人只是乡试中考中的人，进士则是“金榜题名”，通过最后一级中央政府朝廷考试者，是科举考试的最高功名。

明代四川新都的杨慎家族却中了七个进士——杨慎的祖父杨春、父亲杨廷和、叔父杨廷仪、二弟杨敦、堂弟杨恂、儿子杨有仁都是进士，杨慎本人高中状元。这在中国历史上是极其罕见的。之所以如此，得益于其家族的道德传承。下面我们一起来看看流传下来的部分杨氏家训。

一、“四重”家训

**家人重执业，家产重量出；
家礼重敦伦，家法重教育。**

“四重”家训出自杨升庵的曾祖母熊夫人，存于杨氏《贞寿堂遗训》。

前二句，要求族人守业尚勤、量入为出，即崇尚勤劳节俭。后二句，是礼教方面的规范，要求族人遵循传统的人伦准则，保持宗族和睦，同时要重视教育。

二、“四足”家训

**茅屋是吾居，休想华丽的。
画栋的不久栖，雕梁的有坏期。
只求他能遮能避风和雨。
再休想高楼大厦，但得个不漏足矣。**

淡饭充吾饥，休想美味的。膏粱的不久吃，珍馐的有断时。只求他粗茶淡饭随时济。再休想鹅掌豚蹄，但得个不饥足矣。

丑妇是吾妻，休想美貌的。俊俏的招是非，妖烧的把命催。只求他温良恭俭敬姑嫜（公婆）。再休想花容月色，但得个贤惠足矣。

蠢子是吾儿，休想伶俐的。聪明的惹是非，刚强的把人欺。只求他安分守己寻生计。再休想英雄豪杰，但得个孝顺足矣。

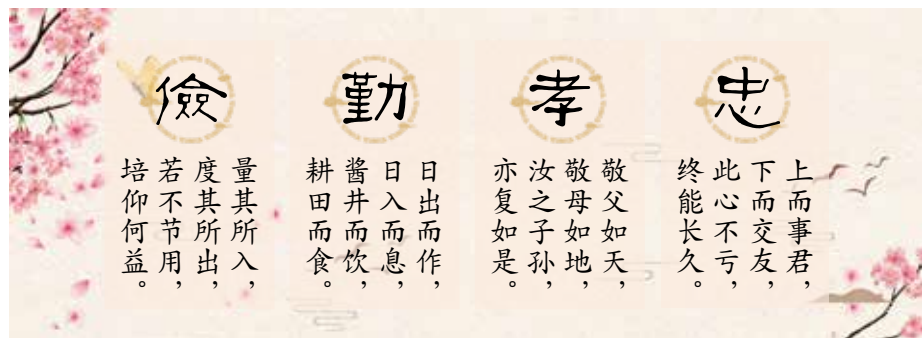
“四足”家训分别从居住、饮食、娶妻、育儿四个方面对子孙提出要求：住房，不需华

丽，能避风雨即可；饮食，不必山珍海味，粗茶淡饭填饱肚子就行；娶妻，不贪美貌，但求温良贤惠；教子，不要过于精明，能安分守己、孝顺父母就足矣。这“四足”家训是教育子孙要俭朴知足、淡泊宁心、勤俭持家。

三、“重义轻利”家训

“临利不敢先人，见义不敢后身。”这则家训是杨慎的临终遗训，期望子孙能够重义轻利、见义勇为。

人们说：家风是一种无言的教育。朋友，当你读了杨慎家族的家训，你打算如何营造自家的家风？



明真相警察抵制迫害

《中国大陆来稿》一些明白真相的善良警察在悄悄帮助法轮功学员，抵制邪恶的迫害。下面是一组真实的小故事。

一、片警走过场

某片警到一位法轮功学员家说：“把你们的東西都收拾好，过两天我们来搜查。”第二天，果真来了几个警察，翻抄、录像，将学员带到派出所后，客气让座。然后，所长向上级汇报：“法轮功某某带到我们这里了，她家里什么东西都没有。”然后将学员送回家。

二、所长派人事先通知

甲派出所年底为完成任务，欲绑架乙派出所辖区的一位法轮功女学员凑人数，问乙派出所要了这位学员的住址。

乙派出所所长派人通知这个学员的丈夫：“让她出去躲几天，明天甲派出所要来抓她。”

三、警察的母亲念大法好

一位法轮功学员跟一名老太太讲真相，老太太说，她天天默念“法轮大法好，真善忍好”。学员问：“有人给你讲过真相？”老太太答：“我儿子告诉我，天天念这九个字，对我身体有好处。”学员又问：“你儿子是法轮功学员吧？”她笑着说：“我儿子是警察。”

法轮功创始人李洪志先生一直教导他的弟子，要以最大的善心救人，警察也是等待救度的生命。期望更多的大陆警察了解真相，抵制中共对法轮功的无理迫害，为自己和家人选择美好未来。



为何要三退保平安

《九评共产党》引发中国人的精神觉醒运动，不做马列子孙，要做中华儿女，成为越来越多中国人的共识。截至二零二五年七月十六日，在海外退党网站声明“三退”（退党、退团、退队）的人数已超过 4.49 亿。



每个加入中共组织的人，当他举着拳头发毒誓“为共产主义献身”时，就被共产邪灵在另外空间打上了“兽印”，他的生命就属于共产邪灵控制了。神佛慈悲，在邪党大限到来之前，给人选择的机会！在退党网站上真心声明“三退”，就是向神佛表明，与共产邪灵完全脱离关系，不再是其组织的一员，神佛就会在另外空间帮他抹去“兽印”。当神佛清算邪党罪恶时，就与这个人无关了。

所以，三退是给自己保平安。超龄自动退或到中共组织那边退，不算真正的“三退”，不能抹去“兽印”。

神佛看人心。真心退出，用真名、化名、小名都可以。破网登录“三退”网址：<https://santui.tuidang.org>。



佛国圣莲净

文：童欣

净莲佛国生，
救众东土行。
得法心常喜，
敬师雷难动。
和气溶天地，
雅语化春风。
渡行范后世，
神采屹广穹。
驾鹤脱尘俗，
云霞舞轻盈。

■ 油画：净莲 作者：漠（中国长春大法弟子）

获取
翻墙
软件

电脑版： <https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN： <https://j.mp/fgv88>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议
使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。

