



# 明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1237期 (2025年7月25日) WWW.MINGHUI.ORG



图：美国纽约及周边地区的数千位法轮功学员七月二十日在曼哈顿华埠举行了“七·二零”大游行，呼吁结束中共长达二十六年对法轮功的迫害。神韵艺术团의几百名艺术家参加了游行。

## 本期内容提要

- 【海外】反迫害二十六周年 北美政要声援法轮功
- 【修炼】想提高的大法小弟子
- 【修炼】与孩子一同在法中成长
- 【修炼】摩西的故事对今天修炼人的启示
- 【修炼】在末班车上看到的

# 目 录

- ◆海外综合
  - 反迫害二十六周年 北美政要声援法轮功 ..... 3
  - 反迫害二十六周年 欧洲政要声援法轮功 ..... 9
  - 反迫害二十六周年 亚太各界声援法轮功 ..... 14
- ◆大陆综合
  - 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 21
- ◆修炼园地
  - 想提高的大法小弟子 ..... 25
  - 与孩子一同在法中成长 ..... 27
  - 摩西的故事对今天修炼人的启示 ..... 35
  - 在末班车上看到的 ..... 38
  - 犹大为什么背叛耶稣? ..... 40
  - 我们不能抱着宝剑光挨打 ..... 45
  - 正念对待写“保证”、“政审” ..... 47
  - 对《由处理蛇精的故事想到的》补充观点 ..... 49
  - 关于用手机软件转读《明慧周刊》的一点认识 ..... 50

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

## 反迫害二十六周年 北美政要声援法轮功

【明慧网】美国纽约及周边地区的数千位法轮功学员七月二十日在曼哈顿华埠举行了“七·二零”大游行，呼吁结束中共长达二十六年对法轮功的迫害，并声援4.49亿中国人退出中共党团组织。纽约民众纷纷驻足观看，对法轮功学员坚持反迫害的坚守表示感佩。由法轮功学员组成的神韵艺术团的几百名艺术家参加了这次游行，他们举着写有“神韵艺术团”的横幅，呼吁各界共同制止中共对法轮功的残酷迫害，并谴责中共针对神韵艺术团与法轮功学员的跨国镇压行径。

美国东部法轮功学员七月十七日在首都国会山附近的国家广场举行集会、游行，呼吁国际社会制止中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害。美国国会议员，智库专家及非政府组织代表到场声援，他们谴责中共跨国迫害法轮功，并称赞法轮功学员面对中共迫害，坚守真、善、忍信仰，象一盏明灯照亮世界。

美国国会众议员派特·瑞安（Pat Ryan）在集会上，面对站在烈日下的上千名法轮功学员说：“我要感谢你们每一个人，尤其是今天天气这么炎热，你们站在这里，代表着数百万人，你们的声音和你们的到来意义非凡，我很荣幸能和你们在一起，见证你们的到来。这证明了你们对法轮功原则极其坚定的信仰。”“你们坚定不移坚持的我们今天在这里看到的如此强大的价值观——真、善、忍——真正成为我们伟大国家里每个人的灯塔，当然也包括我的选区、哈德逊河谷的每个人，以及全世界的每个人。”“在这非常困难和危险的时刻，你们在推广这些价值观的过程中，就象一盏明灯。”瑞安议员在集会上表示，他曾是一名美国陆军

军官，冒着危险用生命保卫这个伟大的国家，今天他要捍卫自由。他对现场的法轮功学员说：“我将挺身而出，为保护你们每一个人而战。”

美国国际宗教自由委员会委员穆罕默德·埃尔萨诺西（Mohamed Elsanousi）在集会上发言中说：“年复一年，中共政权对法轮功学员的残酷迫害反复出现：监视、骚扰、罚款、拘留、监禁、酷刑、医疗疏失、非人道待遇，甚至迫害致死。”他说：“宗教或信仰自由是所有国家都必须维护和保护的权力，美国必须继续发挥领导作用。”

基督教自由国际总裁温迪·赖特（Wendy Wright）在集会上说：“其实对全人类构成威胁的是中共，而不是法轮功学员。现在我们看到上百万人和你们站在一起，越来越多的人支持你们，因为你们向他们展示了，在迫害面前，我们要如何坚持信仰，如何去面对。你们一直在揭露中共迫害法轮功的真相，我代表基督徒们感谢你们永不放弃的精神。”

集会后，近二千人的游行队伍浩浩荡荡，从国家广场出发，沿宾夕法尼亚大道，途径美国联邦调查局（FBI）大楼、司法部、国家档案馆、旧邮政总局大厦等机构，最后在白宫附近的自由广场结束。保守派机构创办人兼主席达德利·W·布朗（Dudley W. Brown）在经过法轮功学员的游行队伍时，几次挥手和竖起大拇指，向游行队伍致意。布朗说：“这很了不起！他们反对暴政，我很高兴与他们站在一起。这也是我为什么竖起大拇指、向大家挥手，表示我与你们同在。”

七月十七日晚，法轮功学员在美国国家广场点燃蜡烛，悼念二十六年来，为坚守信仰而被中共迫害致死的中国大陆法轮功学员，呼吁停止迫害。

美国国会及行政当局中国委员会（CECC）联合主

席、众议院外交事务委员会委员克里斯·史密斯（Chris Smith）办公室于七月十八日发表声明，谴责中共迫害法轮功，谴责中共干扰神韵艺术团的演出。

一位美国国务院发言人告诉《大纪元时报》：“二十六年来，中共一直在对法轮功学员及其家人进行迫害。我们再次呼吁中共停止迫害法轮功。”

美国两党多位联邦参、众议员录视频或致信，声援法轮功，对遭受中共迫害的法轮功学员深表同情，缅怀被中共迫害致死的中国大陆法轮功学员。国会议员们表示，他们将与法轮功学员一道制止中共迫害。联邦参议员泰德·克鲁兹（Sen. Ted Cruz）是美国国会参议院外交关系委员会及司法委员会的成员，今年三月三日在参议院提出《法轮功保护法案》。克鲁兹参议员在视频中：“几十年来，中共一直在对法轮功学员犯下骇人听闻的人权暴行。中共惧怕法轮功、其信仰以及普遍的宗教自由，就象他们惧怕超出独裁统治控制范围的任何事物一样。”“这些打压迫害早就应该停止，美国应立即采取行动予以制止。正因如此，我提出了《法轮功保护法案》，旨在曝光中共的暴行，并追究犯罪者的责任。暴政最惧怕的就是真相，黑暗最惧怕的就是光明。”

克鲁兹感谢齐聚华盛顿参加集会的所有法轮功学员，他说：“你们的勇气、坚韧以及你们致力于保护宗教信仰自由，激励着我们。我将继续与你们并肩作战。愿上帝保佑你们，愿上帝保佑美利坚合众国。”

联邦参议员罗杰·马歇尔（Sen. Roger Marshall）在支持信中说：“几十年来，在中国共产党的统治下，法轮功遭受巨大的虐待和压制。”“中共试图消灭这一平和的功法，这暴露出其残酷和专制控制的真正深度。这场迫害必须停止。”他还说：“即使在如此艰难的境遇中，法

轮功修炼者依然坚持不懈，并展现出对中华文化的深厚热爱。”“你们的勇气给许多人带来了希望，我们祈祷你们会继续坚定不移。”

联邦众议员苏哈斯·苏布拉马尼亚姆（Rep. Suhas Subramanyam）在视频中说，今年是法轮功遭受迫害的第二十六年，这场迫害至今仍在继续。苏布拉马尼亚姆说：“尤其需要强调的是，我们必须捍卫人权，捍卫（法轮大法）这个群体，我们将继续这样做。正因如此，我加入了汤姆·兰托斯人权委员会。我们将继续在国会开展工作，确保唤起民众关注正在发生的事情、这些年来发生过的事情，以及我们能为此做些什么。感谢你们的倡导，我期待着与你们一起努力。”

联邦众议员埃莉诺·霍姆斯·诺顿（Congresswoman Eleanor Holmes Norton）表示：“我写信以支持华盛顿哥伦比亚特区及全球各地致力于结束这场迫害的法轮功学员及支持者。”“身为美国公民自由联盟的前助理法律主任、宪法律师和终身民权倡导者，我谴责（中共）对法轮功学员的迫害，也缅怀那些因信仰（遭受中共迫害）失去生命的人。”她说：“我们必须为那些在中国无法为自己发声的受害者发声。”

七月十九日，旧金山湾区的法轮功学员和各界人士在旧金山唐人街花园角广场集会，谴责中共对法轮功长达二十六年的迫害。旧金山民主党主席、人道中国基金会理事方正先生表示，“今天是一个很特别的日子，也是一个很沉重的日子。我今天之所以到这里来，因为我对你们每一个法轮功学员都深深的充满了敬意。”“二十六年来，在中国的历史上有这么一个最庞大的群体遭受了中共最残酷的、最长时间的迫害。但是你们这些人非常的了不起，不仅在抗争中坚持了二十六年，还做出了许

多许多让人们难以忘记的重要的事情。”“二零零四年的《九评共产党》，我深感敬佩，我觉的法轮功做了一件又一件最了不起的事情，就是他们发表了《九评共产党》，发起了退党这两件事情。”

大芝加哥地区部份法轮功学员七月十九日在芝加哥中领馆前，举行和平反迫害的炼功、集会和烛光夜悼等活动，揭露和谴责中共对法轮功二十六年来残酷迫害，悼念被中共迫害致死的法轮功同修，呼吁停止迫害法轮功。

德州休斯顿和奥斯汀的部份法轮功学员七月十七日在休斯顿市政厅前的赫曼广场举行和平集会，要求中共立即停止迫害法轮功，并释放所有被非法拘禁的法轮功学员。休斯顿市议员蒂芙尼·托马斯（Tiffany Thomas）致信美南法轮大法学会，对法轮功学员反迫害表示声援和支持，并赞扬他们坚定维护真、善、忍和追求信仰自由的勇气。

加州圣地亚哥法轮功学员七月十二日在当地海湾公园举办真善忍画展和烛光夜悼，并为呼吁美国参议院通过《法轮功保护法案》向民众征签，同时让他们了解并警惕中共正加剧把对法轮功的迫害延伸至美国，当地多位政要出席并为活动颁发了褒奖。圣地亚哥县监事会第二选区监事乔尔·安德森（Joel Anderson）为圣地亚哥法轮大法学会颁发褒奖，表彰法轮功学员“对公共教育、艺术及维护精神自由所做的不懈奉献”“法轮功是以真、善、忍为核心原理的、和平的修炼实践，为全世界的人们提供了通往内心平静、道德清晰及身心健康之路。”

**加拿大**首都渥太华法轮功学员七月二十日在中使馆前和平抗议迫害，呼吁结束中共长达二十六年对法轮功的迫害。同一天，多伦多法轮功学员来到市中心举办讲

真相、新闻发布会和烛光悼念系列活动，纪念法轮功学员和平反迫害二十六周年。来往民众对法轮功学员反迫害表达了支持，他们纷纷在请愿书和反迫害明信片上签字，呼吁加拿大政府尽快采取行动，帮助停止这场对人权和信仰的迫害。

蒙特利尔法轮功学员七月十七日在中领馆前举行反迫害集会，要求立即停止迫害，释放被关押的法轮功学员。活动获得过往民众的关注和支持。来自中国大陆的张立（出于安全原因使用化名）感慨的说：“我太了解中共的邪恶了，太清楚法轮功这些年遭受的迫害了。”他表示，在出国前他还被几次告诫，要他出去后不准乱说话，他还说：“共产党真的太邪恶了，中国人生活在恐惧中，非常恐惧。我没有法轮功学员这样的胆量和勇气，但我绝对支持他们，一定要结束这残酷的迫害。”

魁北克部份法轮功学员七月十九日在蒙特利尔市中心举行游行集会，呼吁制止中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害。

“对中政策跨国议会联盟”（Inter-Parliamentary Alliance on China (IPAC)）七月二十日在X平台（原推特Twitter）上发表声明，谴责中共迫害法轮功。声明说，法轮功学员被剥夺了最基本的信仰自由，我们呼吁各国政府对中共持续侵害人权的行为追究责任。

## 反迫害二十六周年 欧洲政要声援法轮功

【明慧网】英国各地法轮功学员七月十九日齐聚伦敦市中心举行反迫害二十六年活动，向国际社会揭露中共对法轮功长期的迫害，甚至已越过国界，企图蔓延至全球。在活动开始前夕，外交部印太事务部部长代表英国首相，以及上下议院的多位议员发来信函，表达了他们对法轮功的支持，并预祝活动取得圆满成功。当天的活动由集会 and 两轮盛大游行组成。首次游行于中午十二点在中国大使馆外启动，在欧洲天国乐团引领下，游行队伍贯穿伦敦繁华的牛津街、皮卡迪利广场、唐人街，泰晤士河北岸，最终在下午一点三十分抵达议会广场，举行新闻发布会，揭露中共的暴行。

活动前夕，英国各地政要纷纷致函，表达对法轮功学员坚守信仰、坚持非暴力抗争的敬意与支持，也表明他们愿与法轮功学员继续站在一起，共同捍卫良知与基本人权。布兰登·奥哈拉议员（Brendan O'Hara MP）在来信中说：“我非常荣幸能代表苏格兰民族党（Scottish National Party），为今天的活动，向各位致以最诚挚的祝愿，并向你们保证，在你们面对来自中共日益加剧的迫害，以及法轮功学员在海外所遭受的不断升级的跨国打压之时，我们将一如既往的与你们站在一起，支持你们。”“是你们的坚持，让世人无法忘记法轮功修炼者所遭受的苦难。也正是你们的努力，让我们这些政治人物无法再以‘我不知道’来为沉默开脱。”

格雷戈里·斯塔福德议员（Gregory James Stafford MP）在来信中说：“中共对法轮功——这一和平的精神修炼群体——的迫害，是中共对信仰自由、良心和言论自由全面侵蚀的缩影。这些侵犯人权的暴行不

仅仅是一起人道主义危机，更构成了对民主价值以及国际秩序的严峻挑战。”“作为一名议会成员，我将继续在议会中发声，揭露中国共产党的本质——它不仅危害那些追求自由的中国人民，也威胁到我们在西方社会所珍视的民主与价值观。”

理查德·霍尔登议员（The Rt. Hon. Richard Holden MP）是英国保守党党鞭（议会事务协调人）和影子支付大臣，他在来信中说：“我对中国共产党持续迫害法轮功学员，以及其他宗教和少数民族群体的行径，深表关切。受害者的证词令人痛心，也正是因为这些恶劣行径，中国才一直被英国列为‘人权优先关注国家’之一。”“我同样对法轮功学员在中国境外，包括在英国，遭受骚扰和恐吓的报道感到忧虑。这种跨国打压是不可接受的，必须予以明确回应。”“我向所有以和平方式坚持真理、善良和宽容的人们致敬。感谢你们为唤醒公众的良知、为捍卫人类的基本自由而持续发声。谢谢你们！”

继周六的游行和集会之后，英国法轮功学员与欧洲天国乐团，七月二十日在伦敦市中心继续举办了一整天的系列活动，向国际社会揭露中共对法轮功二十六年的残酷迫害，呼唤正义与良知的回归。

英国法轮大法学会七月十五日在伦敦议会大厦举办专题研讨会，聚焦“中国的信仰自由与中共日益加剧的跨国镇压”问题。研讨会由英国议会“跨党派宗教和信仰自由小组”的联合创始人兼副主席、英国议会“人权联合委员会”主席，上议员阿尔顿勋爵（Lord Alton of Liverpool）主持。中共持续迫害法轮功至今已有二十六年，在中国，法轮功学员持续遭受监禁甚至酷刑杀害；而在海外，过去的几年中，中共的打压行动也在不断升级。

阿尔顿勋爵指出：“在所有迫害中，法轮功所遭受的或许最为严重，尤以强制活摘器官最为骇人听闻。”他还指出，中共通过特务渗透、网络抹黑、操控舆论等手段，在国际上孤立法轮功。《纽约时报》刊登的抹黑报道，背后“爆料者”被指与中共公安有关。

英国法轮大法学会七月十六日收到英国外交部印太事务部长凯瑟琳·韦斯特议员（Catherine West）代表首相所致的回信。信中明确表达了英国政府对法轮功信仰及神韵演出的坚定支持。

**瑞典**法轮功学员七月十九日在斯德哥尔摩中使馆前和市中心国会大厦旁举办了集会、炼功、讲真相和征签等系列反迫害活动，呼吁瑞典各界关注中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害、谴责并帮助制止中共跨国打压法轮功。上午，法轮功学员在中使馆前草坪上展示法轮功的五套功法，向过往路人分发真相资料并征集签名。学员还向使馆内的工作人员宣读劝善信，并宣读了来自瑞典国会议员尼玛·古拉姆·阿里·普尔（Nima Gholam Ali Pour）和哥德堡市副市长、对中政策跨国议会联盟（IPAC）联合主席之一的伊丽莎白·蓝恩（Elisabeth Lann）发来的支持法轮功学员反迫害声明。

瑞典国会议员洛塔·约翰森·福纳尔夫（Lotta Johnsson Fornarve）发来声明，强烈谴责中共对法轮功长达二十六年的迫害。她在声明中说：“七国集团（G7）领导人在二零二五年六月发表的声明中，重申了保护社区的承诺，并谴责跨国镇压是对权利和自由、国家安全和国家主权的严重威胁。中共对法轮功的镇压正是七国集团呼吁全世界共同抵制的危险的一个明显例子。因此，我们呼吁中国政府立即停止对法轮功的迫害，停止在瑞典领土上的一切跨国镇压行为。”

**德国**法兰克福法轮功学员七月十九日举办了反迫害二十六年活动，一些学员讲述了中共迫害他们及亲友的经历，德国欧洲议员米歇尔·盖勒（Michael Gahler）到场声援，他谴责中共迫害修炼真善忍的法轮功学员，呼吁社会各界给予关注，中共必须停止对法轮功修炼者的迫害。美国众议院已通过《法轮功保护法案》，欧洲也应该跟进。他表示中共对法轮功学员的迫害，不仅关系到中国，“这些也与我们息息相关，因为这违反了国际规范与公约，必须受到谴责。在欧洲议会，长期以来我们在讨论中国人权状况时，也一再提及（中共）对法轮功修炼者的迫害。”

德国北威州法轮功学员七月十九日在首府杜塞尔多夫（Düsseldorf）市中心最繁华地带举行反迫害二十六年集会，悼念在中国被中共迫害致死的法轮功学员，揭露中共残酷迫害手段。北威州议员法兰克·伯纳（Frank Börner）到场发言，声援法轮功，并曝光中共发给他的诋毁法轮功的信件。伯纳呼吁立即停止迫害法轮功学员，释放他们，确保他们回归国际社会。

**意大利**罗马市第十二行政区七月十六日通过了由市议员兼市议会副主席彼得兰杰洛·马萨罗（Pietrangelo Massaro）提出的一项动议，题为“谴责中国对良心犯强制摘取器官并请求采取具体行动”。这项人权动议谴责了中共政权的一项骇人事实：对在世人员强制摘取器官，尤其是对修炼法轮功学员的迫害。彼得兰杰洛·马萨罗详细陈诉了在过去的二十六年中，中国对法轮大法修炼者的迫害中存在强摘器官的罪行，以及中共正在把对法轮功的迫害输出到海外，且这种跨国的镇压行径不断升级。他敦促意大利政府及领导人及各党派最大程度的支持法轮功修炼者，制止迫害，防止中共在意大利和

世界各地的跨国打压行为，要求中共立即停止对法轮功的迫害，并利用一切合法手段推动在中国结束这一灾难。

在**芬兰**北部城市罗瓦涅米，法轮功学员七月十二日举办了一场和平的讲真相活动，向公众揭露中共对法轮功长达二十六年的迫害，并呼吁国际社会关注和支持。不少民众表示支持正义和维护信仰自由的权利，人们主动签名表达声援法轮功学员反迫害。

**法国**巴黎法轮功学员七月十九日下午，在巴黎七区中使馆旁的安德烈-塔尔迪厄广场（Place André Tardieu）举行集会、讲真相、炼功和征签活动，揭露中共对法轮功长达二十六年的迫害，呼吁社会各界关注中共的跨国镇压，共同制止迫害。

**比利时**部份法轮功学员七月十八日在布鲁塞尔中使馆前静坐、炼功，向公众揭露中共迫害法轮功真相、及不择手段加剧海外跨国镇压的行径。迫害开始至今已二十六年，每年此时，法轮功学员在此和平抗议，坚持不懈。

## 反迫害二十六周年 亚太各界声援法轮功

【明慧网】**澳洲**首都堪培拉部份法轮功学员七月十八日在中使馆前举烛光夜悼，悼念二十六年来被中共迫害致死的法轮功学员，谴责中共对无辜善良的法轮功学员犯下的滔天罪行，要求中共停止迫害。当天白天，法轮功学员还在堪培拉市中心步行街讲真相和征签，来往的路人纷纷在征签板上签名，希望共同制止中共对法轮功的迫害。

澳洲悉尼法轮功学员和各界人士七月十七日在市政厅前举行反迫害二十六年集会。一些政要嘉宾在集会中高度赞赏法轮功学员维护信仰自由与和平理性反迫害的勇气和坚韧不拔的精神；他们呼吁澳大利亚政府正视中国的人权问题，并采取必要的措施，敦促中共停止在中国及跨国镇压迫害法轮功。

前联邦议员克雷格·凯利（Craig Kelly）演讲一开始就提到大约二十年前，他在中国旅行时，在一家酒店的旅游活动宣传册中看到了中共反法轮功的宣传。他说：“我当时一直在想，他们为什么要这样对待一群仅仅要信仰基本自由、基本人权、练习打坐和修炼的人们。我始终不明白。但近年来，我了解到法轮功的宗旨是真、善、忍。这与共产主义截然相反。”“共产主义政权憎恨践行真、善、忍的人，因为这能引导人们独立思考。”“我花了数年时间才明白这一点，这也是为什么我现在成为法轮大法的坚定支持者。”

坎伯兰市（Cumberland）市议员艾哈迈德·奥夫（Cr Ahmed Ouf）表示，在了解到中国正在发生的针对法轮功学员的暴行后，他很荣幸能够在集会上发言，他说：“任何人不应该遭受酷刑、杀戮和迫害，我们都应该反对

中共政权正在做的事情。作为一名民选议员，我将尽我所能，提高我所在社区的意识，并尽我所能提供帮助，希望能减轻一些人的痛苦。”

中国问题专家、悉尼科技大学冯崇义副教授在集会上谴责中共“这个利用一切资源迫害追求身心健康的人的残暴黑暗政权”，“我深深敬佩法轮大法的兄弟姐妹们！我深深的为你们的勇气、智慧和坚韧不拔的精神所折服，在二十六年的中共残酷镇压中，你们始终坚持真、善、忍的原理。”冯教授指出了澳大利亚在与中共交往过程中面临的危险：“为了追求某些商业利益而奉承中共政权，这是以牺牲澳大利亚的核心价值观为代价的，包括人权、自由和民主——我们所代表的一切。”

澳洲墨尔本的部份法轮功学员七月十二日在市中心繁华商业区举行了反迫害游行集会，向广大民众传递真相，揭露中共对法轮功的迫害及其反人类罪恶，并要求中共立即停止迫害。活动前夕，维州议会自由党党鞭、州议员克鲁舍（Chris Crewther MP）致信大法学会表示：“作为一名议员，我与所有为真相、尊严与自由而奋斗的群体坚定的站在一起。我赞扬你们拥有为自己发声的勇气，也钦佩你们将这些（中共）暴行公之于世。你们的坚忍不屈，以及拒绝被迫沉默的精神，令人由衷敬佩。”

澳洲昆士兰法轮功学员七月十九日分别在位于布里斯班市中心的布里斯班广场（Brisbane Square）和凯恩斯（Cairns），举行法轮功反迫害二十六年活动。揭露中共对法轮功学员的残酷迫害及活摘器官的罪行，并呼吁制止中共的跨国打压。凯蒂（Katie）和丹尼（Danny）是理疗医师，他们被排列整齐、举牌静坐的法轮功学员所吸引，在中国大陆受到过中共酷刑折磨的法轮功学员结合自己的亲身经历，向他们介绍了法轮功学员遭受酷

刑的图片展，凯蒂和丹尼深感震惊。凯蒂说：“没有想到中共这么坏，用这么残忍的手段迫害一群好人，在澳洲这样的自由社会里，这是无法想象的。”丹尼说：“谢谢你们告诉我们这些，我觉得有必要让更多的人知道这些真相。你们做的很好，你们做的事很重要，曝光邪恶是我们每个人的责任。”

**新西兰**法轮功学员七月十九日在奥克兰商业湾（Commercial Bay）广场集会、并在市中心皇后大街游行，反对中共对法轮功持续至今长达二十六年的迫害，呼吁新西兰政府以及各界人士帮助制止中共迫害善良无辜的法轮功学员。首都惠灵顿市前议员托尼·布朗特（Tony Brunt）在集会上表示：“我不是法轮大法的成员，但我是他们的仰慕者，我很高兴能与该组织的成员和支持者一起努力，使他们在中国遭受的邪恶迫害早日结束——并将这一危害人类罪行的制造者绳之以法。”布朗特表示，多年来自己坚持不懈的在本国各级政府、医疗机构和学术机构之间讲真相，力图阻止新西兰在道义上卷入中共犯罪行径——这一被广泛认定为“反人类罪行”的系统性暴行。

人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）表示，中共持续二十六年对法轮功学员实施残酷迫害，已构成国家主导的暴行与谋杀。迫害手段包括非法抓捕、强制“转化”、酷刑折磨、强迫劳动，甚至活摘器官。多家国际机构，如人权观察、国际特赦组织和联合国特别报告员，已对此做出详尽记录。高尔律师呼吁各国政府通过“马格尼茨基法案”，制裁人权迫害者，并立法禁止器官移植旅游。“唯有集体发声，才能终结这场持续至今的迫害。”

七月十九日下午，**台湾**台北、桃园、新竹、苗栗部份法轮功学员在风雨中举行反迫害二十六周年大游行。

这次游行队伍分为“大法洪传”、“千古奇冤”、“三退大潮”、“结束迫害”四大方阵，从台北市政府市民广场出发，经过逸仙路、松高路、松仁路、松寿路、基隆路，再回到市政府，声援二十六年来面对迫害仍坚持信仰的中国大陆法轮功学员，同时有队伍拿着被迫害致死学员的照片，表达深切的悼念，并揭露中共各种迫害手段的残酷。晚间，细雨绵绵中，法轮功学员齐聚台北市政府市民广场，举行“反迫害二十六周年集会与烛光悼念活动，悼念因坚守真、善、忍信仰而被中共迫害致死的同修。

台北市议员洪健益连续多年出席“七·二零”反迫害悼念活动，站在台前，他向所有法轮功学员表达敬意与支持：“我们必须反对中共暴行，制止其活摘器官与持续迫害法轮功修炼者。看着台下同修捧着的一张照片，我相信这只是中共迫害的万分之一，甚至十万分之一而已。”最后，他代表台北市议会议长、副议长与五十多位议员，向所有坚持真理、和平讲真相的法轮功学员致敬，并呼吁社会大众：“让我们继续加油，为制止中共迫害、强摘器官而努力！”

七月十九日晚间，台湾中南部地区包括云林、嘉义、台南部份法轮功学员，于嘉义家扶中心会议厅和台南公园两地举办反迫害二十六周年集会，以及烛光悼念在中国境内因坚持信仰真、善、忍被中共迫害致死的大法弟子。立法委员（国会议员）、多位市议员和前市府官员、牧师、律师等莅临会场共同声援法轮功，谴责中共在境内和跨国镇压无辜信仰团体，感谢法轮功学员传递真相守护人权，唤醒正义良知，并呼吁共同制止中共令人发指的罪恶。嘉义市议员王浩一直非常关注和支持法轮大法，他表示：“看到法轮功这么好的修炼团体，受到中共残酷的镇压迫害，我一定要站出来谴责迫害。”

立法委员陈冠廷表示：“法轮功被迫害已持续了二十六年之久，中共不只在国内迫害法轮功，最近更公然的跨国镇压，台湾和国际都必须正视和谴责。”“今天我来参与法轮功学员的集会，这代表我对宗教信仰自由的支持。”陈冠廷为大家打气并呼吁：“希望所有中国人民能觉醒，唾弃中共这残暴的政党，更盼能唤醒中共官员的良知，不要同流合污，不再成为迫害中国民众的共犯。”

七月十三、十九两日，在屏东千禧公园、凤山曹公圳水岸公园广场两地分别举行烛光夜悼。悼念因坚修真、善、忍被迫害致死的大陆法轮功学员。在风雨交加之夜，学员们手持烛光，呼唤正义良知，盼早日停止迫害。多位议员来到活动现场力挺。其中，立法委员邱议莹在高雄的活动现场表示，法轮功反迫害影响深远，让全世界看清中共的企图和本质。她说，法轮功学员在艰难的处境中，“突破各种限制，让真、善、忍的精神法则，普传全世界，让我们身心灵得到提升。而这一切，都归功于法轮功学员对于信仰的坚持、对和平美好的坚持。因此，我要对全球法轮功学员表达最高最高的敬意。”

立委许智杰表示：“法轮功学员只是单纯炼功竟承受这般迫害，这二十六年来，他们始终坚持和平理性反迫害。因此，我们一定要支持法轮功伸张正义，推广真、善、忍的精神，终结中共活摘恶行，这才是我们要走的方向。”他强调：“中共的邪恶本质永远不会变，只要有共产党在，它的极权专制就会去伤害法轮功、伤害人民。所以，为了法轮功、为了全中国人，也为了全世界不再受到专制极权的迫害，中共必须解体，这样中国跟世界才会越来越好。”

七月二十日下午，台湾中部部份法轮功学员聚集在台中市文心森林公园，举行反迫害二十六周年集会与烛

光悼念活动，呼吁人们共同制止中共对法轮功的残酷迫害，并悼念因坚守真、善、忍信仰而被中共迫害致死的学员。台中市议员刘士州在大雨中来到活动现场致意，声援法轮功。他表示，法轮功学员长年坚持和平理性的向世人讲述真相，悼念受迫害致死的学员，他深受感动。他说：“法轮功是温和、理性的团体，却遭到中共无情的迫害，酷刑折磨，甚至活摘器官。自由世界都应该来谴责中共的暴行。”“凡走过必留下痕迹，正义终会有伸张的一天。”

长年支持法轮功的台中市议员李天生表示，法轮功每年在此举办的反迫害活动，他都一定要亲自来表达支持、声援法轮功。他呼吁，台湾人应该看清中共是邪恶的政权，不应该靠近。

**新加坡**部份法轮功学员七月十五日傍晚，在芳林公园举办活动，揭露中共活摘器官罪行，呼吁各界共同结束迫害。中英文巨大展板上传达着醒目的信息：制止中共活体摘取法轮功学员器官、立即制止中共迫害法轮功、世界需要真善忍、法轮大法好。学员们以功法演示、美术作品展、歌曲演唱和烛光夜悼等形式，向熙来攘往的各国各族裔民众传递真相，获积极回响。人们主动向法轮功学员了解真相，并谴责中共暴行。

**日本**法轮功学员七月二十日举办系列活动，一如既往的讲真相，同时悼念二十六年来为坚守信仰而被中共迫害致死的中国大陆法轮功学员，呼吁立即停止迫害。东京的部份法轮功学员上午来到中共驻日本大使馆前，安静的站成一排，打出横幅，和平反迫害。熊本地区法轮功学员于福冈和长崎两地的中领馆前集会，通过宣读声明的方式，强烈谴责中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害，并呼吁国际社会携手制止这场持续至今的人权

灾难。下午两点，法轮功学员来到著名的代代木公园大炼功，讲真相。

**印度尼西亚**部份法轮功学员七月十二日分别在雅加达（Jakarta）和泗水（Surabaya）两座城市举办了反迫害和平集会，谴责中共二十六年来对法轮功学员的残酷迫害。尼克（Nikky）是一名雅加达的记者，这是他首次报道此类活动。他说：“这场迫害是残酷的，是明显违反人权的。听说中国的法轮功学员遭受如此残酷的待遇，甚至被活摘器官，我感到震惊。我无法理解一个政府为何会如此对待自己的人民。”

**马来西亚**雪隆区部份法轮功学员七月二十日傍晚，在吉隆坡蒂蒂旺沙湖滨公园举办“七·二零”反迫害烛光悼念活动，揭露中共持续迫害法轮功二十六年的罪行；悼念被中共迫害致死的法轮功学员；展现法轮大法修炼者和平理性、坚忍不屈的精神风貌。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**山东**寿光市法轮功学员孙洪柱的家人二零二五年七月突然得到监狱通知，孙洪柱已在六月二十五日被劫持到济南监狱。此前，在他家人不知情的情况下，孙洪柱被秘密非法判刑七年。孙洪柱今年七十三岁，曾两次被非法劳教，合计三年半。七、八年前，孙洪柱为了躲避迫害，被迫流离失所。二零二四年十一月九日，孙洪柱被寿光市国保警察跟踪抓捕，被非法关押在寿光市看守所。

**陕西**汉中市法轮功学员高晓颖二零二四年五月十四日被秦都区法院非法开庭，被非法判刑七年，大约在二零二五年五、六月，高晓颖被劫持到渭南监狱。高晓颖，男，四十岁左右，毕业于杨凌西北农业科技大学，食品检验师。被绑架前，他任汉中市一家食品公司经理。高晓颖曾在二零一三年三月被山东省青岛市公检法冤判三年，在山东省监狱十一监区遭受迫害，二零一六年三月二十日结束三年冤狱，从山东省监狱出狱回家。二零二三年七月五日，高晓颖再次被绑架，借口是高晓颖在网络上传播法轮功真相。

**陕西**汉中市七十多岁法轮功学员张凤莲老人二零二五年二月份已被劫持到陕西女子监狱，据悉她被枉判四年。二零二三年十月二十二日，汉中市南郑区公安局国保大队一伙人闯入张凤莲家中，非法搜查，并将她劫持到南郑区公安局非法问讯。次日张凤莲被非法关押到汉台区看守所构陷。

**辽宁**锦州市六十一岁的法轮功学员苗建国曾遭八年半牢狱迫害，出冤狱仅一年，二零二四年八月又在家中遭锦州太和公安分局国保大队警察绑架、非法关押构陷。

二零二五年二月十八日，他遭凌海市法院非法庭审，近悉他被非法判刑五年、勒索罚金六千元。他提出上诉，被中级法院非法裁定维持枉判。

**吉林**德惠市法轮功学员李德成今年八十岁，老伴马淑华今年七十五岁，二零二三年二月二十五日上午九点多被闯入家中的警察绑架，由于身体状况，马淑华在二十六日凌晨由家属接回。李德成也因身体原因被取保候审。当天德惠市十五位法轮功学员被绑架，已知多位法轮功学员约于同年八月遭德惠市法院非法判刑，而日前获知八十岁的李德成被德惠市法院非法判刑四年，已被劫持到长春铁北监狱迫害。

**山东**青岛莱西市法轮功学员郑树力二零二五年三月二十日再次被莱西市公安局警察绑架，四月十一日被非法判刑三年，送往济南监狱。郑树力，莱西市南墅镇东泥牛庄村人，二零二三年九月十日在马连庄集市发真相资料被马连庄派出所警察绑架、非法抄家，被非法关押在莱西看守所一个月。二零二五年三月二十日，郑树力再次被莱西市公安局警察绑架，被非法关押在莱西市看守所构陷。

**北京**法轮功学员李业亮曾经遭十二年牢狱迫害，现在又被枉判三年。二零二四年九月二十八日，北京通州区永顺派出所警察给李业亮打电话，说所领导要见他，说要开中非会议了，李业亮说：“中非会议跟我有关系？”对方就说明天见面。然后李业亮就失联了。现在李业亮的家人接到北京第二监狱的信，说人关到那里了。

**北京**房山区七十四岁的法轮功学员王兰英，二零二四年十二月被非法判监外执行两年，二零二五年四月十六日被劫持到房山区田各庄看守所，六月五日被劫持到河北石家庄女子监狱非法关押迫害。

**北京**延庆区法轮功学员杨秀兰女士现年六十六岁，延庆县康庄镇251厂退休职工，二零二四年九月二十三日被闯入家中的警察绑架、非法关押在北京市昌平区南口镇曹庄村看守所。近日获知，杨秀兰已被当地法院非法判刑一年半。

**天津**武清区法轮功学员赵飞女士，二零二五年三月被天津市武清区法院非法判刑五年，被劫入天津女子监狱。这是赵飞第二次遭非法判刑。赵飞现年六十三岁，原天津市武清区石各庄镇中学教师，因坚持修炼法轮功，曾多次遭中共邪党迫害，二零零八年曾被非法判刑五年半，在天津女子监狱遭受迫害。二零二四年十月二日上午，赵飞被天津市公安局武清分局国保大队绑架到武清看守所非法关押。警察称有人在石各庄政府街阮浩面馆门外捡到一份法轮功真相传单，称查看监控录像，发真相资料的人象赵飞。

**重庆**巴南区法轮功学员林忠英女士今年六十二岁，二零一零年七月开始修炼法轮大法，身体越来越好，头痛、失眠等毛病都好了。二零二五年一月三日因讲真相被警察绑架、被非法关押于江北区看守所，六月二十六日被江北区法院非法庭审。日前获知，她已经被江北区法院非法判刑两年三个月。这是林忠英第二次遭江北区法院诬判，两次都是被江北区检察院的刘捷构陷。

**河北**廊坊市永清县法轮功学员杨桂娟，二零二四年十月十二日在浙江省嘉兴市海盐县沈荡镇打工被绑架，二零二五年五月十六日被嘉兴市下辖桐乡市法院非法判刑一年。目前，杨桂娟已被劫入浙江省杭州女子监狱迫害。

**山东**潍坊昌乐县五图街道辛旺村法轮功学员庞欣芳，曾在王村劳教所遭严重迫害，被注射了不明药物，导致两壁血管凹陷，生活不能自理。二零一五年实名诉江

后，庞欣芳遭中共人员不断骚扰，被迫流离失所在外打工，后身体出现病态，不能自理，于二零二五年六月十二日含冤离世，终年六十九岁。

**辽宁** 沈阳市大东区法轮功学员赵吉元先生，二零一九年七月十日因所谓中共“七十年大庆”而被绑架，被非法判刑七年半，在锦州监狱坚持对真、善、忍的信仰，长期处在高压的迫害中，身体逐渐的出现了问题，今年以来两次突发心梗，生命垂危，于二零二五年七月四日在锦州监狱含冤去世，终年七十一岁。家属检查了赵吉元的遗体：脚踝处有戴脚镣的伤疤，身体消瘦，大腿有几处青块，有一鼻孔增大（怀疑是鼻饲造成的）。

**黑龙江** 鸡西市法轮功学员王淑香七年前善心给百姓讲真相遭绑架。为了躲避迫害，她被迫流离失所六年，二零二五年二月再遭绑架，近日得知，王淑香被鸡西市鸡东县法院诬判两年，并被勒索罚金一万元。

**黑龙江** 佳木斯市佳木斯大学电子工程系讲师黄敏，因电视插播法轮功真相，被中共非法判重刑二十年，二零零二年被劫持到山东省监狱，遭中共监狱各种虐待、摧残折磨十四年多，身体严重受损，几度生命处于极其危险之中，二零一七年夏保外就医。当时黄敏不能生活自理，卧床，坐轮椅。当地中共官员经常上门骚扰、恐吓，致使黄敏精神压力很大，身体长时间没能恢复健康，于二零二二年十二月二十四日含冤离世，临终时还说自己在监狱里。▲

# 想提高的大法小弟子

文：艾米（加拿大）

【明慧网】大家好！我的名字叫艾米，今年七岁了，是明慧小学二年级的学生。今天我要跟大家分享我的修炼心得。

首先讲讲我的“显示心”，我记的刚去学校的时候，我总是喜欢把妈妈给我买的什么好东西都带到学校去显示，妈妈告诉我这样不对，我也不听，因为我喜欢听别人夸我的东西漂亮，喜欢看他们很羡慕的样子。但是现在我明白了，师父在《转法轮》中专门讲了“显示心理”，有显示心是不对的，我要把这个心去掉。我现在好一些了，前不久爸爸给我买了一个有两个抽屉的收纳盒，它是透明的蓝色盒子，很漂亮，我在里面装了很多我喜欢的小东西，我很想把它带到学校去给大家看看，但后来妈妈提醒我：“是不是又想显示了？”我也想到，“可不能再显示了，要不然我又没修好”，就没有把收纳盒带去学校，我管住了自己，想想还挺高兴的。

但是，我的显示心还有，还需要更努力的改掉。有一次，妈妈送我们去上学的路上，我们一起背诵韩愈的《马说》。我感觉我背的差不多了，觉的自己挺厉害的，就又想显示了。我说：“妈妈、妈妈，我想自己单独背诵。”我就开始背了，结果没有背下来。姐姐在旁边笑话我：“说你背不下来吧！就知道腻瑟。”我现在想想，那就是显示心啊，多不好啊，可能就是因为太想显示了，所以我才没有背下来。以后我得改掉它，不要总想着显示自己了。

我以前很自私，只会想到自己，但是我现在学会了为别人着想，学会了忍让。妈妈前不久给我和姐姐买了

两个新饭盒，一个饭盒的盖子上是树叶的图案，另一个是小松鼠的图案。我和姐姐看到好喜欢，但都更喜欢小松鼠的饭盒，都想要这个。妈妈说这个小松鼠的饭盒就是打算买给妹妹的，可是我看到姐姐也很喜欢，我就把小松鼠这个饭盒让给姐姐了。但姐姐看我也很喜欢，就又把饭盒让给了我。妈妈夸奖我们做的真好！妈妈说，只要把善良的心总放在前面，就不会一遇到事情总想着跟别人争、跟别人抢。我觉的我又进步了，很开心。

我有的时候很爱发脾气。有一次，我想买一支自动铅笔，想让妈妈马上就去买，可是妈妈说太远了没必要特意去买，等明天出门时再顺便去买，可以先借姐姐的用。可是我不同意，我太想要有我自己的自动铅笔了，我就发脾气，一晚上都在发脾气。妈妈也没理我，只是提醒我“大法小弟子，发脾气不对哦”。我后来慢慢冷静下来，脾气自己就没了。其实，我知道的，我不应该发脾气。

第二天早上一睁眼，我问妈妈：“妈妈，今天可以去买自动铅笔吗？”妈妈说：“可以。”下午妈妈带我去超市买回了自动铅笔，我很开心。第二天上学，我把它带到学校去用，可是等到放学的时候，我发现自动铅笔的笔帽儿掉了，还被人踩破了，我很伤心。妈妈见我很伤心，就又给我买了一支新的。奇怪的是，第三天，笔盖又丢了。我跟妈妈说：“能再给我买一支吗？”妈妈说：“连续两次发生这样的事情，你是不是应该想一想，自己哪里做的不好了？该向内找一找了？先别着急买新笔。”我不是很高兴，但我又觉的妈妈说的对。

我哪里做的不好呢？我想到了，第一支笔坏了，有可能是因为我在学校没有处理好和同学的关系，在分组的时候，只愿意和自己喜欢的人一组，没有考虑别人的感受，而且还对妈妈发了脾气。第二只笔，是因为我有

显示心了，“看，我又有一支新笔了！”因为太显示了，心不对，所以笔又坏了，提醒我下次不能再显示了。

我是一个想提高的大法小弟子，我要好好学法、炼功，遇到事情向内找，这样就能让自己变的更好了。

谢谢师父！谢谢同修！

（二零二五年加拿大法轮大法修炼心得交流会发言稿选登）

## 与孩子一同在法中成长

文：加拿大大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

各位同修好！

今天我交流的题目是：《与孩子一同在法中成长》。

孩子出生以后，我忙于项目和工作，带孩子的事一直是家人们在操心，我几乎不过问。一次，母亲同修提醒我，就算再忙，至少每天要看一眼孩子。

转眼孩子快两岁了。一天他问我：“爸爸，我来这儿之前，你知道我在哪吗？”我说：“你在哪？”他说：“天上。”我听完笑了，以为这是家人告诉他的。后来才知道，家人同修从未和孩子讨论过类似话题。而他问我的这个问题，从来没有问过妈妈，也没有问过爷爷奶奶。但只要他看到我，总会问同样的问题。

一天，当孩子又问我这个问题的时候，我开玩笑的反问他：“你在天上干嘛？”他不假思索的回答：“我在天上看呀看，然后选了你。”我开玩笑的说：“祝贺你选对了。”他立刻问我：“为什么？”我被他突如其来的问题问住了，却不知为何，嘴里冒出一句：“因为爸爸可以引导你走上修炼

的路。”我的回答，似乎与孩子的某种记忆接通了，他看着我，若有所思。那一刻他的眼中没有一丝孩子的稚气。

从来倒头就睡的我，那一夜辗转反侧。那句“爸爸可以引导你走上修炼的路”一直在我脑海里翻转。看似急中生智的回答，更象是打进我脑中的一念。我意识到，这是师父在点化我。能够出生在大法弟子的家庭中，孩子一定是为法而来。他和妈妈、爷爷奶奶最亲近，平时见我都难，可偏偏对我说这样的话。也许，这就该是我的责任吧。

很快，我将自己的工作做了调整，进入了为拍摄做准备的部门。虽然收入减少了，但我能有比较规律的时间陪伴孩子。

## 一、带孩子的起步

那个时候孩子两岁多，他从出生开始，就没有断过每天听法。我觉的两岁多的小孩，应该开始自己学法了，我就开始带他念《洪吟》，给他解释字面的意思。后来我发现，连续两天朗读，到第三天，他就能断断续续的背诵了。于是我鼓励他背诵《洪吟》的第一首《苦其心志》。背下来后，孩子很开心，于是开始背第二首、第三首……大概一年的时间，孩子把《洪吟》完整背诵下来了。

之后我开始带孩子背《论语》。我们一天背一句，有时一句太长就背半句。背法时间选在去幼儿园的路上。大概一年不到的时间，孩子可以流利的背诵《论语》了。

## 二、进阶成长

之后，我和孩子又花了近两年的时间，学习了一遍《转法轮》。在孩子六岁准备上小学一年级的時候，我决定开始带孩子背诵《转法轮》。背法依旧是一天背一句，并复习之前背过的内容。背诵第一讲的前大半年时间，一切

顺利。随着年龄增长，孩子要学的东西越来越多，我慢慢变的焦虑，总觉的时间不够用。不知不觉中，我对孩子说的最多的一句话就是：“快点，没时间了……”那时候，一到下班，就觉的忙碌的一天要开始了，时常感到有压力，很焦虑，担心孩子磨蹭，事情完成不了。或完成了一天的任务，却因为花太长时间，休息太晚，影响睡眠。

我知道这种状态不对。也知道我对孩子越来越执著。孩子也能感受到我有意无意中给予他的压力。孩子一直都很听话，课后学法、炼功及每天该完成的任务，他会尽力完成。可我总觉的如果他能再专注一些，再抓紧点时间就好了。

看到孩子的努力，看到他每天没有自己放松的时间，我也很心疼。开始在心里帮他取舍，看看怎样能让他有一点自己的时间。背法，炼功肯定不能怠慢，不然修炼就会慢慢松懈；学习跟不上那也说不过去，在西方社会长大，英文重要，中文更重要，现在不学长大学起来就更难了；将来孩子要想跳舞，哪能不懂音乐，不懂节奏？所以钢琴也不能放；光懂音乐没有体能那也白搭，所以游泳不能耽误；每天跳绳是帮助长个的，这个也不能放。想来想去，好象放下什么都不行……就这样，最终我还是选择了维持现状。

一天听明慧广播，一位十三岁的大法小弟子交流，他暑假每天背法十小时，一个暑假背完了整本《转法轮》。我觉的这个孩子真了不起。我把这个交流又放了一遍，和孩子说：“马上放暑假了，你不用象哥哥一样，但我们把第一讲背完如何？”孩子想都没想，高兴的答应了。

要在暑假背完第一讲，每天要背半页纸。加上复习之前背过的内容，一天下来，学法、背法需要七八个小时。我当时根本没有考虑到他只是一个六岁多的孩子。只是鼓

励他：“你可以做到的。”孩子很努力，背的很好，从没觉的我的要求太多。有时甚至还会说，我今天可以多背两句。

那时，孩子一边背法，我一边做自己的事。有时需要去项目组，就希望在我走之前，他能把新的内容背下来。好几次，当孩子背法遇到某一句背不下来的时候，我会很生气，会严厉的质问他：“你为什么记不住？是不是不用心？”孩子很委屈，哭的很伤心。对孩子发完脾气后，我总会很后悔，觉的对孩子要求过于苛刻了。然而，当类似情景出现时，我依旧很难控制自己的情绪，说话做事咄咄逼人，整个暑假，我感觉是精疲力尽。当时虽然知道对孩子发脾气不对，应该更有耐心，但是也只是觉的被生活推着这样往前走，没有真正的向内找自己。

在暑假最后一天，他终于把第一讲背完了，孩子非常高兴。而我只是觉的，明天要开学了，真好。

### 三、新环境新挑战

开学了，这是孩子来到明慧学校上二年级的第一天。由于二年级只有他一个学生，所以他和一年级的孩子在一个班级里上课。时间不长，考验就来了。孩子每天在学校很开心，可总有家长会抱怨，他家孩子又被我家孩子弄哭了。学校同学也会时常来跟我告状，说孩子对他们说话不客气，老师也有类似反馈。我曾一度在每天接孩子的时候，看到径直朝我走过来的人，都很紧张，感觉他们是来告状的。

孩子两岁起开始在常人的私校学习直到完成小学一年级，学校的老师和同学都很喜欢他。同学也非常喜欢和他一起玩。短短一个暑假，孩子变化为什么这么大？更何况这个暑假，他大部份时间在背法。

又过了几天，老师把我找去学校，很严肃的告诉我，

根据她的观察，孩子会撒谎。老师的话对我的打击非常大。孩子撒谎从哪里学来的呢？走出老师办公室，我心情沉重。

当天，接孩子放学的时候，他最好的朋友告诉我，今天孩子打他了。我问孩子：“你为什么打他？”子说：“我没有。”这一句“我没有”彻底激怒了我。我想到白天老师说孩子会说谎，这不就是当面撒谎吗？我非常生气的说：“我再问你一次，你为什么打同学？”孩子依旧回答：“我没有。”我气愤的把孩子带出了教室，在停车场的角落里质问他：“你没打他，他怎么可能诬陷你，你打了没有？”孩子被我当时的情绪和语气吓哭了，但他依旧非常委屈，一边哭，一边否定他打人了。

那天晚上，我没有搭理他，独自呆在房间。我很失落，觉的这几年，所有的努力，换来的为什么会是一个不成器的孩子？只是为了让自己的思绪能略微平静一些。我盘上腿，双手结印在那儿坐着。大法的音乐，让我如万马奔腾的思绪慢了下来。久违的静将疲惫、委屈、无助等等这些常人的情绪慢慢淡化了。

静下来后，我随手翻开师父讲法，看到《曼哈顿讲法》中的这样一句：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。正念不足不合法时会脱离法的力量，就会显的孤立无助。”

“孤立无助”，这正是我那个时刻的感受。长时间以来，我每天看似忙碌，学法却囫圇吞枣，把做事当成了修炼。

在对待孩子的问题上，我一味的要求孩子，却没能孩子面前保持修炼人的状态。从我身上，孩子能感受到修炼是快乐的事情吗？我是在引导他修炼，还是在把他往外推？其实在教育孩子的问题上，师父早就在《转法轮》中给出了明示：“你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”

我决心改变自己的状态，同时帮助孩子，去掉老师和同学指出的不足。

#### 四、改变自己和孩子共同成长

第二天孩子放学，我带他去餐馆。我真诚的告诉他，爸爸昨天发脾气的状态不象修炼人，并给他道歉。用餐期间，我告诉他修炼人要诚实，师父不喜欢撒谎的孩子，再小的事都不行。当时我说话的口吻非常平和，孩子听的很认真。

饭后，我们高高兴兴的往外走。在客人等待区，有一个盆景装饰物，孩子不小心把一个装饰玻璃球打碎了。他愣在原地，不知如何是好。我没有生气，也没有责备他。我让他自己选择是否和工作人员承认是他干的，说：“你是个聪明的大法小弟子，爸爸相信你会做出正确的选择。”孩子想了想，拉着我走回餐厅，对里面的工作人员说：“外面的玻璃球是我打破的。”工作人员很和蔼，对孩子说：“没关系，你一定不是有意的。”我留了电话号码，以便他需要的时候联系我。

走出餐馆，我蹲下身，看着孩子，告诉他，“你是一个勇敢而且诚实的大法小弟子。”孩子开心的笑了。我突然意识到，这是师父巧妙的安排，给我一个机会，告诉孩子如何做一个诚实的人。

我突然明白，孩子撒谎，来自于我平时对他过于严厉的态度。如果我可以平和的和孩子说话，他也不会在学校对其他孩子有不客气的状态了。师父在《二零零四年纽约国际法会讲法》中说：“如果家长哪方面做的有问题，小孩也会有表现，也会有意表现给大法弟子看、给家长看。”原来不是孩子变了，他是我的镜子，问题全出在我自己这里。

两周后，当我再次见到老师时，她高兴的对我说：“子

翔现在不说谎了，而且在学校和小朋友们说话都很友善，很有耐心。谢谢家长的配合。”我心中感恩师父的点化，感激老师对孩子的细心保护。

后来我又遇到学生家长，他们笑着说：“男孩就是这样打打闹闹，某某（指孩子）比其他孩子个子都大，轻轻一碰他们就摔倒了，他不是故意的，你不要放在心上。”想到那天孩子委屈的流泪，我心里十分后悔，然而他不会因为被爸爸误会了而心生怨恨，他给我的永远是灿烂的笑容，清澈的眼神。

这段时间的经历，我突然对“相由心生”有了更深刻的理解。其实我们的环境，是自己开创的。是我们自己的心性开创的。

有一天，孩子背法时，我也在背。孩子问我：“爸爸，怎么你也背法？”我说：“爸爸要和你‘比学比修’”。孩子很开心。背完后我们互相检查纠错。当孩子遇到某处不容易背的地方，也常常是我容易出错的地方。原来，之前孩子背法遇到的瓶颈，并不见得是因为他注意力不集中导致的。

当我逐字逐句背法时，我感觉自己头脑中有一层又一层混浊的物质，在被师父清理，被大法清洗。我的思维变的清晰了，心态也平和了。之前的急躁，焦虑，压力这些笼罩我近一年的物质不知道什么时候消失了。渐渐的，我和孩子背法时又回到了从前轻松愉快的气氛。

在一段时间的静心背法后，我找到了自己更多的执著。我不再是一个强势的父亲，我不再强硬的告诉孩子你该做什么，不该做什么了。让他用自己的节奏做事情，也允许他犯错。我发现他比以前更放松，更从容，但是他却比过去更知道抓紧时间了。当我放下了人心，孩子变了，这一切都源于孩子用心学法。

## 五、進一步去執著

正当我和孩子恢复了正常的轻松的学法、学习和生活状态后，我的工作情况发生了变化。一部影片的摄影指导及灯光指导不约而同找到我，要我参与他们影片的拍摄。我的老板告诉我，他们想在片场教我技能，这种机会太难得，你应该去。我答应了他们。可心中对孩子有一丝的牵挂，我不在，孩子会不会保持背法的状态，会不会懈怠？我在外地拍摄，闲暇时，这丝担心会时不时的出现。

一天早上，我从家人那里得知，孩子头一天晚上的梦境：孩子熟睡后，忽然房间一角出现一个洞，洞里放出白光，瞬间，孩子被这道白光带走，来到一个金碧辉煌的世界。他看到天女散花，层层金刚和佛。最后他看到身着黄色袈裟的师父，师父笑呵呵的对他说：“好好学法，好好炼功，好好跳舞，快快长高，去神韵。”我知道，这是师父鼓励孩子，也是在点化我，小弟子，师父都在看护着，让我放下担心。

半年的拍摄，我收获很大。杀青那天收工，已是早上七点，走出摄影棚，我没有一丝疲惫。我迎着阳光，吹着风，开车走在回家的路上，心里想着，修炼真好，有师父真好！

## 结语

一天晚上，当我们背完法，合上书后，孩子对我说：“爸爸，我没选错你。”孩子突如其来的一句话，我知道，这是师父对我的鼓励。

孩子的纯真与善良，让我看到了生命本该有的状态。同时他又是我的镜子，照射出我的执著，让我不断遵照法修正自己，做的更好。同时也让孩子看到一个不完美的老爸，因为修炼，在努力改变自己。

我觉的我在和孩子一同在修炼中成长。要说教育，引导孩子走上修炼的路，我觉的就是对孩子最好的教育。

感谢师父！感谢同修！

如有不在法上，请慈悲指正。

（二零二五年加拿大法轮大法修炼心得交流会发言稿选登）

## 摩西的故事对今天修炼人的启示

文：中国山东大法弟子

【明慧网】八十岁的摩西遇到了神，神说他看见自己的众生在埃及受苦，所以他计划差遣摩西把以色列人从埃及人的奴役中拯救出来。然而，当时的摩西认为，神给他的这个任务超出了他的能力范围（就象现在不做救人事情的那些大法弟子），所以他用了许多借口来推辞。

其实，如果神选中一个人去执行一项使命，一定会赋予这个人所有应该具备的能力，可这些能力来自神，所以神选之人不用质疑或担心自己的能力不足，因为需要的时候将会获得所需的能力，甚至可以无所不能。当时的摩西并不能认识到这些。正如今天部份大法弟子一样，不能用师父给的功能反迫害，很多大法弟子不知道自己已经具有无所不能的神通法力。

摩西在神的安排中践行着神圣而伟大的事情，在通往神的路上，摩西为了以色列人吃了很多苦（大法弟子也一样），可是人就是人，当看到神迹时，譬如：摩西施展神通将红海劈开后，这些以色列人也曾经感恩和赞颂过神，但当再次遇到困难时，就会重新对神失去信心，甚至抱怨神（今天的世人也一样）。摩西多次用自己的生命保护以色列人，可是并没有得到应有的尊重与感恩，

反而一直受到他们的抱怨和争闹，以色列人甚至扬言要用石头砸死摩西（就象不明真相举报大法弟子的世人）。在那一刻，神亲自出面干预了这件事；当时若不是摩西替那些以色列人求情，神会把这些人都消灭了。

神再一次勉强答允摩西的要求，饶恕了以色列人，但补充说，民众中二十岁以上、曾埋怨神的，都不得进入应许之地；他们要在旷野漂流四十年，直至那一代的人全部死去，他们的儿女才可进入迦南——这就是为什么以色列人用四十年才走完本来十一天的路程的真正原因。

怨恨让以色列人给自己增加了在旷野漂流四十年的磨难。现在，在我们大法弟子中，有些修炼人因为妒嫉心不去产生的怨恨和抱怨，也让自己遭受病业迫害，甚至失去肉身。而摩西却因为自己没把握好自己生气了，本来应该显示的神迹，却因为摩西生气没有展现出来。按理说，摩西不管遇到什么情况，都不能对跟他已经在一起生活了四十年的以色列人生气，正因为如此，摩西也受罚不得进入迦南。

其实摩西这一生就是为了带领以色列人出埃及进入迦南之地（是神赋予他的使命），他四十年中一贯照着神的话而行，在经历了无数艰难跋涉，却在快到最后的时候功亏一篑（大法弟子到了正法的最后可不能功亏一篑）。如果摩西能忍难忍之事，善意的理解别人，很快看似天大的矛盾、磨难都能即刻化解，也会柳暗花明。他的教训使我们今天的大法弟子要引起高度重视，我们应该无条件的信师信法，听师父的话做好三件事至关重要。

其实我们很多大法弟子都有过这样的经历，真正需要的时候，正念一强什么都能做得了，尤其是在救人的事情上。所以担心自己能力不足，其实还是没有达到百分之百的正信，没有真正理解正法修炼的真实意义。

今天的大法弟子，作为一个真正的修炼人，如果面对无理指责与埋怨，不象摩西那样生气，世人不象以色列人对救他们的人不知感恩，反而产生怨恨和抱怨，可能这场邪恶的迫害早就结束了。这可是今天大法弟子应该吸取的教训啊！我们不管在什么恶劣的情况下，都能不动心、不动气，才会扩大我们的心胸与容量，才能承担起历史赋予我们这更大的历史使命。

师父为了成就今天的大法弟子，救度更多的众生，用更大的承受将计就计，安排延长时间让大法弟子提高上来。如果我们不能从法中看清这些问题的实质，只看表面，还在用人心埋怨，甚至怀疑师父，真的不应该啊！这一切都是我们做弟子的不精進造成的。如果我们抱怨、怀疑师父，会不会進一步拉长我们正法修炼的时间哪？可是有些大法弟子，执著于正法结束时间，师父在二零零二年在《北美巡回讲法》中讲过：“救度众生再有十年，你们还干不干？”在后来的讲法中也提到过正法前后二十年，还有如二零零八年奥运会，不给邪党露脸的机会。一年又一年过去了，有部份大法弟子开始抱怨过师父，并抱怨师父说话不算数（其实是自己理解不了法理），有甚者因为此事不再修了。存有这种想法的同修，能说你还是个正法时期大法弟子吗？

我们是正法时期的大法弟子，我们是来助师救众生的，我们的心里如果装着怨恨和抱怨，我们怎么能救众生呢？我们只有心里没有了怨恨和抱怨，修去了所有的人心执著，心里只装着救度，才能救了众生。我们来到世间是为了救度，而不是为了来在人间，享受人间的美好生活来的。

让我们不再抱怨，不再怨恨，不再怀疑，否则只能增加我们修炼与救人的难度；正法修炼时间一再延续，

都是我们修炼的不足才造成的，我们只能找自己的原因，不能去找师父的原因啊！一再延续时间是师父慈悲为了成就我们大法弟子，成就未来啊！我们对师父只有感恩！感恩！再感恩！

## 在末班车上看到的 ——“七·二零”梦境中所见

文：英国大法弟子

【明慧网】我是二零零八年从中国大陆到海外，二零一六年在欧洲得法的。今天分享二零二五年七月二十日（反迫害二十六周年纪念日）晚我得到的一个梦境，除了自己抓紧，也提醒同修抓紧时间修炼。

梦境中我走过了一段路，经过了一些考验，最终与先生同修汇合，坐在大巴车上返回。在这个时候我的天目被打开了，看到我们越往前走越暗淡。新的宇宙已经准备好了，我们所在的空间中，符合新宇宙的物质已经同化到新宇宙里了，已经在新宇宙中存在了，在生机勃勃的运转了。

我们目前所存在的空间看上去一切都在按部就班的运转，但已经是灰暗的，是要被淘汰的旧宇宙。同样的，大法弟子（特别是没修好的大法弟子）虽然没有符合新宇宙的要求却还在旧宇宙中存在，是因为师父珍惜我们，看到我们还有要修炼的心，还在学法、炼功，在做着三件事，拖延来的时间给我们修炼的。

与先生同修交流，我们意识到留给我们的时间真的不多了，甚至连我们能吃的食物都是很少的，我们回来

时坐的那辆大巴车也是唯一一辆可以通向新宇宙的车，最后的末班车。

知道事情的紧急和严重性，跟先生同修交流，认为有必要告诉还留在这里的同修。在一次同修的集会上，我们要把我们知道的这个情况告诉大家，这时周围的环境开始出现干扰，不让我们说。表面体现的是，有的同修被常人音乐、视频、娱乐节目吸引，陷入其中的在“享受”，干脆听不到我的讲话；有的同修觉的我们要说的话不重要，而急着去处理常人中的事情、家庭中的事情。看到这种情况，我跟先生同修商量，那就跟同修一个一个的去交流，告诉他们我们大法弟子当前的情况吧。

在梦境的最后，这辆末班车在我们通过考验后离开了旧宇宙，未显现车上具体的人数。

时间真的不多了，旧宇宙注定要淘汰了，新的宇宙已经准备就绪。叫醒我们身边的那些不算精進的同修吧，让我们都赶上这末班车，一起回到我们真正的家。

# 犹大为什么背叛耶稣？

文：美国大法弟子

【明慧网】在两千年前的耶路撒冷，一个历史性夜晚，加略人犹大亲吻了耶稣，从而引发了一场改变世界的审判。人们往往将耶稣的被捕归咎于门徒的背叛。然而若细究那个时代的政治与宗教背景，犹大的背叛，不过是一个被利用的恰到好处的环节，一颗落入布好的陷阱中的棋子。犹大为什么会背叛耶稣？我对这个问题探究、思索了很久。

## 焦虑中的耶路撒冷

耶稣生活的时代，犹太地区是罗马帝国治下的一块不安之地。地方总督本丢·彼拉多代表着军事与法律的终极权力，他的首要职责就是维稳——不出乱子；而宗教方面，耶路撒冷圣殿掌握在本地犹太公会祭司贵族手中，他们最关心的则是维持自己在信众中的宗教权威地位。

任何受民众拥戴的“先知”，都可能被视为潜在的威胁。耶稣的出现，恰恰触动了这根敏感神经。对罗马当局而言，这样的人可能是引发动荡的社会不安定因素；对犹太公会而言，则是对宗教权威的直接挑战。可以说，从帝国政权到宗教领袖，各个阶层都笼罩在不安与戒备之中，充满了焦虑——他们早已将耶稣视为必须除去的对象。

## 犹大的角色

犹大是耶稣亲自拣选的十二门徒之一，与主一同行走、传道。犹大还负责管理钱囊，表明他在耶稣和门徒中是很受信任的。

然而有一天，犹大主动去见犹太教会的祭司长，说道：“我把耶稣交给你们，你们愿意给我多少钱？”对方出价

三十块银子，犹大同意了。三十块银子是当时奴隶的价格，被后人称为犹大将主“贱卖”了。

身为最为重要的十二门徒之一，犹大亲眼见证过耶稣的诸多神迹，也亲耳聆听过耶稣的诸多重要教导，为什么最后却选择出卖自己的主呢？

有人说，犹大贪财，然而三十块钱不一定是个好价钱。也有人认为，犹太人当时普遍期盼“弥赛亚”的到来，希望“弥赛亚”会把犹太人从罗马帝国解救出来，复国以色列，然而耶稣没有这样的革命理想，因而犹大深感失望，愤而背叛；然而耶稣自传道之初便明确指出他的国在天上，不是到人间闹革命来的。还有一种说法认为，耶稣与彼得、雅各和约翰关系尤为亲近，耶稣有时只带他们三人去做事，这引发了犹大的妒忌与不满。

犹大出卖耶稣，需要有一个强大的恨意作为动机。贪财、妒忌这些性格缺陷，固然不堪，但若只是失望或不满，大可以选择离开。毕竟，在耶稣传道的过程中，除了十二门徒，还有众多跟随者，其中许多人因为耶稣的教导挑战了他们的认知底线——例如“吃我的肉、喝我的血”——难以接受，后来便不再信耶稣了，但也只是选择悄然离去，而非转身背叛，置耶稣于死地。

显然，犹大也不再相信耶稣了，这是他背叛的前提。然而他并未象其他失望的追随者那样选择默默离去，而是做出了出卖的决定。这种敌意和仇恨究竟从何而来呢？

## 撒旦入心

在基督教神学与教义中，关于犹大出卖耶稣的最具说服力的解释，来自《圣经》对撒旦影响的直接描写。《路加福音》记载：“撒旦入了那称为加略人犹大的心，他本是十二门徒里的一个。”《约翰福音》也有相似记载：“吃晚

饭的时候，魔鬼已将出卖耶稣的意思放在加略人犹大的心里。”更進一步指出：“他吃了那点饼，撒旦就入了他的心。”

这些经文显示，犹大的背叛，包含着撒旦明确而有力的干预和操控。也就是说，犹大不是罪恶的源头，却成为罪恶实现其目的的一个主要工具人。他有瑕疵的心灵成为了被黑暗势力利用的突破口。他的背叛，不仅是人性的弱点所致，更是一场灵魂的悲剧戏码。

## 被利用的自由意志

犹太公会或者罗马当局若想要逮捕耶稣，是否真的需要犹大来引路并指认？其实未必。耶稣一贯在公开场合传道，吸引了大量群众，其样貌和行踪并非秘密，当局真要抓耶稣完全没有问题。就算当时正赶上逾越节，怕人多影响不好，也大可以选择敏感日过了再行拘捕。

真正的原因是他们或许尚未下定决心逮捕耶稣。而犹大这个主动送上门的叛徒，成为推动抓捕行动的关键。犹大的指认和引路，在实际操作中极大提高了行动的准确性和隐蔽性，尤其是在夜间行动及防止群众骚乱的情况下。

所以，犹大其实是被利用了——他的人性弱点被宗教领袖利用，被统治当局利用，更被撒旦所利用。但他并不是傀儡。他有自由意志，是他自己选择了背叛。

出卖耶稣之后，犹大在惨痛的耶稣受难景象面前也曾幡然悔悟。他将银子丢回圣殿，哭着说：“我卖了无辜人的血。”可惜，覆水难收，到了那一步，悔恨已于事无补，他最终选择了自尽，以为这样就可以一了百了，结束悔恨给自己带来的心灵折磨。

## 被犹大出卖的还有谁？

中世纪诗人但丁在《神曲·地狱篇》中，将地狱描绘为九个同心圆，罪行的严重程度从外层到内层递增，

最深处的第九层是为背叛者保留的。在那里，撒旦的三张嘴正永无止息的啃咬着三个罪人，其中之一就是犹大。这种安排反映出但丁对“背叛恩主”这一罪行的极端憎恶，犹大的悔恨和自尽也未能让但丁舒缓心中的愤怒。

犹大并非没有选择的余地。他也曾有机会，象另一个门徒保罗那样，重新回头。保罗原是基督徒凶狠的迫害者，亲手抓捕、监禁信徒，甚至不惜以暴力相向。但在经历了一次深刻的神迹和内在震撼之后，他选择了醒悟与悔改，并将余生投入到信仰的传播中。他的转变，证明了即使曾走的再远，也仍有回头的可能，转折点在于敢于醒悟和义无反顾的悔改。

犹大选择自尽，失去的不仅是生命，更是悔改与被拯救的机会。犹大是出卖者，却也是被出卖的人。被他出卖的，不仅是耶稣，还有他自己以及他当初决定跟随耶稣的初衷。

## 耶稣如何对待犹大

在犹大最终做出出卖耶稣的举动之前，耶稣一直知道犹大最终会背叛祂。耶稣是怎么做的呢？他依然接近犹大、教导犹大，让犹大照管钱财，甚至在最后的晚餐时，耶稣还是“蘸了饼，递给犹大”。个人理解，这是最大限度的给犹大自己选择结局的机会，希望后者更好的理解并接受上帝通过耶稣给人的爱与救赎。或者说，尽管犹大原来被安排的命运结局是悲剧，但耶稣却一直在给犹大提供机会，让他从新选择结局。可惜记载下来的一些矛盾与冲突，犹大都没能正确理解，从而加重了自己信仰的瓦解。

那么犹大出卖耶稣之后，耶稣又是怎样对待犹大和参与迫害自己的众人的呢？耶稣为他们请求天父的宽恕：原谅他们吧，他们不知道自己在做什么——不但无怨无

恨，还充满了理解与悲悯。当然，理解不等于认同，悲悯不等于纵容。耶稣在自己遭受极度业力之苦的时候，为人类演绎了慈悲、宽容、无条件与人为善的内涵。

这个故事很耐人寻味。犹大成为犹大有一个过程。他作为荣耀的随时跟随着耶稣的门徒，经历了三年的是是非非之后，才做出了让他自己悔之晚矣的出卖行为。在《圣经》中，出卖耶稣的犹大只有这一个，但这个犹大对后世的无数人来说，却成为了一个典型的背叛信仰的象征和警示。

## 结语

梳理了犹大出卖耶稣的历史故事之后，我想到中共对法轮功的这场迫害。这场迫害，不仅让上亿的中国人为维护真、善、忍信仰而遭受名誉、家庭、工作的重大损失，更有成千上万甚至上百万的善良人为信仰而殉难。而在这场终将导致中共覆灭的迫害爆发之前，学炼者无论层次深浅，都可以在一个自由宽松的环境中，相互提醒，互相切磋，共同提高，把主要精力放在提高个人修为上，同时帮助社区中更多的人知道真善忍的福音。而不是象过去的二十六年一样，把巨大的时间、财力、物力注入反迫害的工作中。

然而迫害毕竟发生了，真善忍大法已经传给我们了，修炼是不讲条件的。希望在正法修炼的最后阶段，更多同修能从一点一滴做起，走出人的思想、人的习惯、人的观念，修出更大善念、心胸和强大的正念。不再把情感混淆于理性，不再把名利欲望的满足混淆于修炼的成就、使命的兑现。当我们能静的下心来、虚的下心来、能放的下自我欲望和自私时，宇宙中的好的能量、神的加持，才会势不可挡的聚向我们、加持我们成就我们该成就的。

# 我们不能抱着宝剑光挨打

## ——关于使用功能的一点体会

文：河北大法弟子

【明慧网】看到有的同修在紧急情况时想不起使用功能时，我心里很着急。前一段时间，我地有一同修被绑架，和几个同修一起交流时，我谈到了使用功能，从表情看，有的同修对这方面还没有重视，有的不以为然。

下面把我自己使用功能的心得写出来，意在抛砖引玉，请同修们在这方面有经验的和熟练运用功能的多交流切磋，互相借鉴，走出人、走向神。

### 正法修炼中使用正念的几个例子

在十几年前，那时我还没退休，经常在晚上出去贴真相和写标语，经常碰到意外事件。记的一次凌晨一点多钟，我正在马路上走着，寻找能写真相标语的地方，突然看见前方有十几个穿一身黑的男子，横着一排向我走来，一看就是来者不善，十米、八米、六米，随着他们越来越近，我心急的问师父：“师父，怎么办？”这时听到一个声音在我耳边说：“横跨栏杆飞过去。”我左侧就是上下道横隔栏杆，我双手抓住栏杆，左脚一点栏杆下的铁墩子，整个人纵身一跃，飞身跳过栏杆，然后我一阵小跑到路边小区大门口（这小区有前后门口）。回头看了一眼，一排黑衣傻小子都手扶栏杆向我行注目礼呢。当时我也是五十岁的人了，在师父的加持下，身轻如燕，毫不费力的躲过了这一劫。

一次，我正在路边给一路人讲真相，一辆黑色轿车疾驶过来，在我身边停下，车玻璃黑黑的，里面什么也

看不见。因我以前贴不干胶时就曾被开这种车的人绑架过，我马上打出一念：“定！”就把那辆车定在那儿不动了，人也不出来了。我继续给路人讲完真相，送他一个化名三退，对方一个劲儿的说“谢谢”，我又祝福他以后会平安顺利。那人走后，我才想起黑车来，我看了它一眼说：“你要迫害大法弟子，就定你二十四小时，看你们还敢迫害大法弟子。如果不是，你就可以走了。”我骑车走了一段路，回头看，黑车还在那儿呆着呢。

还有一次，我在路边给等公交车的父子俩讲真相，那个大人说他看过我们以前发过的小册子，明白真相，一说就三退了。小男孩上小学三年级，戴着红领巾，我给他讲了好长时间他才明白，才同意退队。我讲完真相刚要走，发现左边一辆警车里的警察正在听我讲话，一个警察正要开门下车，我发出强大正念：“警察应该抓小偷，我跟你们没有关系，赶快走！”警车还不情不愿的，一边走一边刹车，车轮子一顿一顿的，我一手撑着自行车把儿，一手立掌，大喝一声：“护法神，护法！铲除邪恶！”接着就念正法口诀：“法正乾坤，邪恶全灭，灭！灭！灭！”这时，警车就象触电一样，飞也似的开跑了。

我运用功能的事还有几次，有两次是三退名单不见了（可能是拿资料时不小心带出来了），还有一次身份证不见了，我都是盘腿发正念，用功能搬回来了。

总而言之，作为大法修炼人，应该运用我们这方面的能力，加强我们意识，学会自在如意的使用功能。记的看到一篇同修的交流文章中写道：修炼人不会使用功能，就象农民不会使用锄头一样可笑。我也经常和同修们交流，不要抱着金饭碗要饭吃，师父给了我们斩妖除魔的尚方宝剑，我们不能抱着宝剑光挨打。

## 正念对待写“保证”、“政审”

文：大陆大法弟子

【明慧网】二零一七年孩子上高中，我来县城陪读。二零二零年孩子大学开学后一个多月，一天我家人告诉我说村书记找我，让我给回电话，说是我炼法轮功的事。

我当然不能回，但心里有些忐忑，我这一世生来胆小，人一多说话就紧张。我也知道她打电话是啥意思，就是签字写“保证”之类的。正想着，电话响了，我一看是生号就接了，因家人刚才也告诉我说，我要不回去，村里就得来人，早晚都得面对。电话那边是村书记，她让我回去签所谓不炼功的“保证”，说我要是不回去她就替我签了。

当时在电话里我没有正面回绝她，也没给她讲真相。放下电话，我就想：我该怎么做呢？没超过几秒钟，一个念头闪了出来：“给她写封信”。第二天我就着手写真相信。

这位村支书跟我同龄，是个女的，人品挺好，在老家时我们认识。我写信时就感觉我俩就象面对面唠嗑一样，我在信中告诉她法轮功是什么、江泽民为什么迫害法轮功、“四·二五”上访所谓“围攻中南海”的真相、“天安门自焚”真相、共产邪党是个什么东西、活摘大法弟子器官的真相、藏字石和法轮功在中国一直是合法的，十四种邪教里没有法轮功。我担心我知道的真相不全，请同修帮忙打印法轮功合法的所有法律依据，我都写给她。还告诉她为什么要三退保平安和三退的方法，我把我能想到的都写给了她。最后，我让她看看村部墙上贴着的入党宣誓的誓言，我想她看完后结合我讲给她的真相就能明白向邪党宣誓是一个葬送自己未来的行为。

这封信是用信纸写的，密密麻麻写了至少有七八页，写完之后给同修看，同修看了那一沓纸，说写这么细啊，删点儿不？我说：“这里面的每一句话的真相我都想让她知道。”这样我把信寄给了她。至今四年多了，她再没找过我。

## 正念面对所谓“政审”

我现在在食堂工作，这个工作是我大伯哥主动给我介绍的。上班两个多月之后，突然要填写一张“政审”的表，需要本人去原住地乡政府派出所签字盖章，以后才能正式被接纳为员工。我以前因为修炼大法被乡里的派出所绑架过，被非法关押过几十天，所以就不想去派出所签字盖章。

我一开始先是找借口推脱说去那儿没有回来的车，拖了些日子。一个同事说“要不让你大哥帮着办一下吧”，我就给大伯哥打电话，他一听就明白是怎么回事了，我把表给了大伯哥。过了好几天，他也没把表还给我，同事又催我给大伯哥打电话。大伯哥说：“那张表在我办公室的抽屉里，你再要一张表自己去办吧！”又要了一张表，但我也没去，我想我不能去，签了字就让我放弃修炼，我决不能去，就这样一边工作着一边拖着。后来有一天我正上着班，大哥来电话了，语气很不客气，最后他说：“你签个字不就完了吗？要不你就别干了。”

挂了电话，我对大伯哥也没什么想法，但我想，我倒也不是非得干这个工作，不过事情到了这一步，我还来了正念了：这个工作干不干是我师父说了算的，我也不去签那个字，我也豁出去了！

很神奇的是，我就这样一天天干着，到现在也四年多了，一直也没人再跟我提填表和政审的事了。

## 对《由处理蛇精的故事想到的》补充观点

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】看了《由处理蛇精的故事想到的》这篇文章后，想到一些补充观点，希望能起到圆容作用。

文中谈到：“在正法修炼中，大法弟子个人的心性提高与邪恶的干扰迫害是没有必然联系的。有这种干扰迫害，大法弟子可以提高；没有这种干扰迫害，大法弟子也可以提高。这是两条路的表现——师父安排的路，和旧势力安排的路。”这是真相的一方面。

与此同时，换个角度看问题，个人的心性提高和邪恶的干扰迫害又是有关联的。两方面都是真相，但都不是真相的全部。

师父说：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”（《转法轮》〈第六讲〉）

正因为我们自身有执著，有人心，有观念，有漏洞，才被旧势力钻空子干扰。除了自身的执著，还有其它自身的原因，比如有条件的、选择性的信，不敬师敬法的行为，在用钱上不注意，等等等等。

《转法轮》中讲：“真正往正道上修炼，谁也不敢来轻易动你的”。往往因为我们路走的不正，才给旧势力迫害的借口。

凡事都有原因，没有无缘无故的事情。当遇到干扰或者迫害时，我们应该先想一想为什么会发生这样的事情，是不是自身哪里有问题？发正念是必要的，可以清除干扰，但是不能代替解决自身提高的问题。

向内找才能去掉执著，才能归正自己，才能解决自

身的问题，才能提高上来，才能否定旧势力干扰。所以长期病业或长期处于同一矛盾中的同修，应该多找一找自己，是不是按照师父的要求做好三件事了？是不是在真修？路走的正不正？

## 关于用手机软件 转读《明慧周刊》的一点认识

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】不知何时起，应该有些年了，母亲与当地同修都在用手机“讯飞”一款软件听《明慧周刊》。软件里面可选不同的电子模拟的人声去读TXT格式的《明慧周刊》，打开之后自动分成几个章节，想听哪听哪，还能显示文字，方便、省心、省力。最开始听到时觉的不妥，因为软件都是机械的在读，也不知变音，例如：把转（zhuan 四声）都读成 zhuan 三声，把难（nan 四声）都读成 nan 二声。和母亲说了之后，没听，就算了。今年正好遇到几位年长的同修，觉的和大家说一下，希望大家能够引起重视，不过大家都认为没有关系，一直都这样用也没事，习以为常。

近些天看了有师父加注的一篇题为《大法经文只能用原文原声 绝对不能用其它录音》的文章，文中提到“无论电子模拟的人声还是哪个人的声音，声音中都带有其人很大的业力和整个的思想，学员绝对不能用它来学法，更不能拿出来流传。”

个人理解到，用它们的声音读时带有其所有本身因素，听了就会往里灌，何况把音都读错了。

师父说：“初期在翻译英文的时候我就讲过，正法口

诀是不能翻的。为什么不能翻呢？正法口诀是和宇宙的音、和宇宙的许多因素、和宇宙的信息是沟通的。你念动他，才能起到和宇宙协同的巨大作用。如果这个音变了就不起这个作用。”（《洛杉矶市法会讲法》）

除了业力之外，虽然读的是交流文章不是师父说的口诀，不过也有引用师父写的经文，退一万步讲，就算是大法弟子写的文章，如果音不对，可能意思就变了。

明慧网上有现成的大法弟子真人阅读的音频，能把交流文章平和慈善的读出来，背后的能量也都是修炼人的能量，是被法反复清理过的，这是没有问题的。用中国大陆国内的电子软件去读，个人感觉还是不妥，因为读错法的本身就存在着乱法的因素。

个人认识有限，如有不足，望同修慈悲指正。▲



图：美国东部法轮功学员七月十七日在首都国会山附近的国家广场举行集会、游行，呼吁国际社会制止中共对法轮功长达二十六年的残酷迫害。美国国会议员，智库专家及非政府组织代表到场声援，他们谴责中共跨国迫害法轮功，并称赞法轮功学员面对中共迫害，坚守真、善、忍信仰，象一盏明灯照亮世界。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5238名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：449,627,277

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。