

祝你平安

2025年8月16日 第118期

翻墙软件下载

电脑版 <https://j.mp/fgp88>安卓版 <https://j.mp/fgv88>

修炼赋予人 正能量

娜塔莉亚是一名乌克兰法轮功学员，她修炼法轮大法已有多年。

娜塔莉亚分享了她的修炼体验：“当你放松地坐着，当你放下所有执念，你就会回归自我。你会变得轻松乐观，这非常令人振奋。无法用语言来形容——你必须亲自体验才能理解。这是能量。我总是面带微笑，感觉整个世界也在对我微笑。我对一切都感到快乐。我们生活在乡村——我们种植，播种。我对一切都感到快乐。修炼赋予人正能量——你会乐于工作，乐于与人相处。”

平安 小童染疫后脱险的
灵丹妙药

奇迹 退队让同事
重新站了起来

觉醒 劳教局官员觉醒
肺癌痊愈

莫妮卡： 从未感觉如此健康



◀ 莫妮卡在活动中发真相资料，向世人传递大法的美好。

莫妮卡是波兰法轮功学员，她自幼体弱多病，患有鼻窦炎、哮喘、高血压、心律失常和巴雷特食管病，还反复感冒。她频繁出入各类医生诊所，长期依赖药物维持身体状况。

“有一年，我穿梭在不同的专科医生诊所就诊。我几乎没有一周是不去看医生的。我需要每天三次服用大量的药物。每次出门，我都会随身携带‘以防万一’的药。”莫妮卡说，“我过去一直笃信科学，相信除了西医之外，没有任何方法可以帮助我。”因此，她也慢慢接受了要“终身”服药的现实。

2015年，莫妮卡第一次接触到法轮大法。阅读《转法轮》（法轮大法的主要著作）后，她对疾病的认知发生了变化，并开始提升自己的品德，随之她的健康也开始改善。

她说：“我记得，高血压药需要逐步减少剂量才能停药。我请一位热心的医生朋友帮我制定了一个详细的减药计划。让我惊讶的是，在仍然服药的日子里，我的身体反而感觉更糟，而到了不服药的日子，我的身体状态却明显好转。”从那时起，莫妮卡不再需要服用任何药物，她表示“自己从未感觉如此健康”。

修炼前，她总是担忧自己的健康，任何细微的不适都会让她惶恐不安。而修炼后，她庆幸自己拥有了更强的心理韧性，能够以更加从容的心态面对生活。

她说：“随着我不断学习《转法轮》，生活中的奇迹悄然发生。我的生活从个人、家庭、人际关系到事业发展，方方面面都变得更加美好、充实和健康。”（文/波兰法轮功学员）

小童染疫后脱险的灵丹妙药

我孙子今年14岁，他父母离异，一直跟着我。他妈妈再婚后，有一个小女儿四五岁了。2024年放寒假，他妈妈要接他去过。因为离得太远，孙子已5年没有和他妈妈见面了。

孙子去之前，他妈妈在电话里说她的小女儿高烧不退，反反复复。那时她们那里正是新冠病毒高发期，孙子的妈妈说她整夜不能入睡，陪着女儿都好几天了。

放寒假前一天，我对孙子说：“你快去吧！告诉你妈一家人快帮着你小妹妹一起诚心念‘法轮大法好，真善忍好’。”孙子的妈妈知道法轮大法好，我也帮她做了“三退”（退出中共党、团、队）。

我孙子去那天，孙子的妈妈给我打电话，说她一会儿去接站，她现在还在医院里，还拍了一张医院挂号大厅的照片给我看。从照片中看，大厅里的人满满的，

排了好几行长长的队……

因我孙子是第一次去见妹妹，他妈妈把女儿也接回家住。晚上9点多，我们通电话，我让他们早点休息。孙子的妈妈说：“您早点睡吧，我不能睡，孩子高烧不退，我得看着孩子，还得三四天才能好吧，因为得白肺的人特多，我很着急。”

我忙给孙子发短信：“你妹妹高烧不舒服，你快告诉你妈妈，你不舒服的时候是怎么好的。”我孙子回我短信：“好的，奶奶！”孙子从小和我在一起住，有点不舒服就念“法轮大法好，真善忍好”，从来不用吃药。过了不到半个小时，孙子的妈妈发来短信，高兴地说：“孩子不烧了！孩子好了！”我孙子也发来短信说：“奶



奶放心睡觉吧，好了！”

次日通电话，孙子的妈妈高兴地说：“孩子昨天晚上说好就好了，一点毛病也没有了。”欢快的声音里带着感激的心情，并发来两个孩子一起玩的照片。

“法轮大法好，真善忍好”真是救人的灵丹妙药，只要诚心念诵，就会逢凶化吉，保平安。

（文/河北法轮功学员 玉莲）

法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法。

● **教人向善** 法轮功要求修炼者

从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德。能使人变得诚实、善良、宽容、平和。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行5次医学调查，证明法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● **福益社会** 1998年，部分人

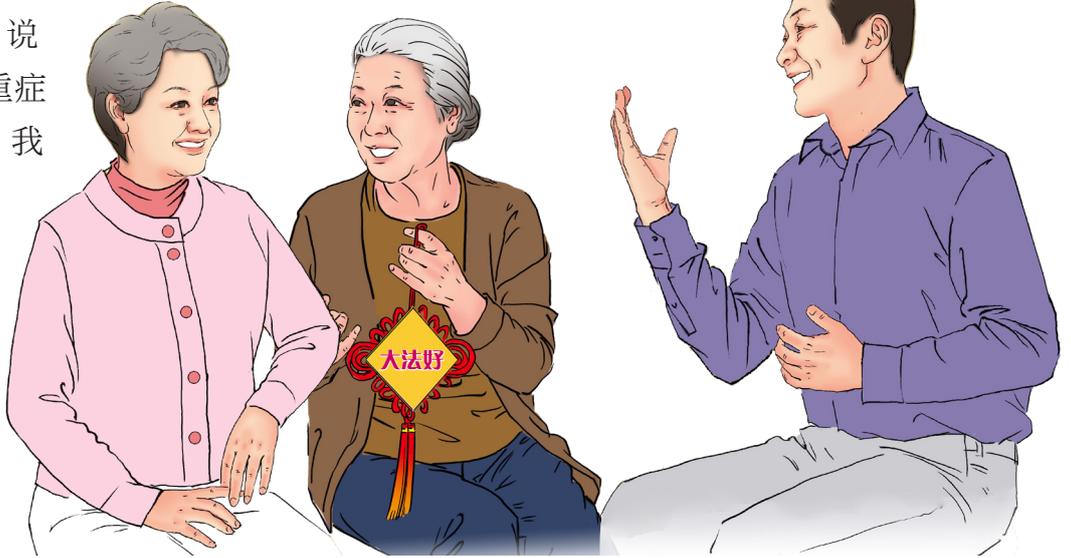
大离退休老干部对法轮功进行了数月调查，得出了“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并向政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功已弘传世界100多个国家，受到世界人民的爱戴和尊敬。获各国政府褒奖、支持议案、支持信函逾万项。

退队让同事重新站了起来

2006年8月份，我听说之前单位的一个同事得了重症肌无力症，已瘫痪在床上。我五六年没有见过他了，辗转才要到了他的电话。

打通电话后，同事说2004年他突然间腿没力气，站不起来，两年间跑遍了各大医院都治不了，现在只能躺在床上。我给他讲：“现在只有法轮



大法能救你。”同事说他刚得病的时候，家里一个装修工人说自己之前也是这个病，后来炼法轮功痊愈了。但同事当时由于害怕没有继续了解。我说：“你都这样了还怕啥！”我问他：“你听说过‘三退’保平安吗？共产党是无神论，当年你加入的时候发誓生命奉献给他，神佛也没法管你啊。用化名我帮你退了吧。”他说：“入过少先队，退了吧。”我鼓励他：“你每天诚心念诵‘法轮大法好，真善忍好’，一定会好的。”

转眼到了2006年大年三十，这个同事给我发了一个拜年短信，并说：“我按照你说的做了，

现在我全好了，新年快乐。”我马上拨通他的电话，他非常激动地说：“我现在除了走路脚还有点甩动，其他都正常了。电话里面没法讲，过了年我去看你。”

年后，同事骑着自行车来我家。当时我母亲和我姥姥在家，同事给她们讲了他康复的神奇经历：瘫痪在床上，心情非常不好，经常发脾气。听我讲了大法真相和“三退”后，他每天诚心念诵“法轮大法好，真善忍好”，渐渐地心情好了，也不那么暴躁了。两个月后的一天，他突然感觉胸口有个乒乓球大小的火球烧起来，然后变成四个火球把他的四肢烧了

一遍。他瞬间就能起来了，扶着墙站到了地上。他妻子下班回来，看到他能站到地上了，两个人抱头痛哭。半年之后，他就可以推着轮椅去买菜了。

之前我给母亲讲大法真相她还不是太相信，这回她和我姥姥亲眼见证了大法的神迹。母亲做了“三退”。姥姥也知道了大法好。

是谁让中国人对真相产生恐惧？中共；谁是这种恐惧的受害者？民众。我这位同事敢于“三退”和诚念“法轮大法好，真善忍好”，远离险恶，使他重建健康与人生。

（文/大陆法轮功学员 唐风）

为何要“三退”：“三退”是指声明退出中共及其附属的共青团、少先队等组织。中共恶贯满盈，必遭天灭；其成员都是其肌体的一分子，每人也都将承担一份罪责。如何解脱？当初加入中共组织时曾发誓为其“牺牲一切”，所以只要不声明作废，那些誓词就会有效。至今已有4.5亿中国人做了“三退”，他们以明智和勇敢，为自己选择了平安和美好未来。**“三退”方法：**1.用翻墙软件登录退党网站：santui.tuidang.org 2.发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org 3.拨打北美免费服务电话：1-702-873-1734 4.委托海外亲友帮助“三退”

真善忍美展 改变了我的人生

2025年7月,为期两周的“真善忍国际美展”,在澳大利亚西澳罗金汉市举行。西澳法轮功学员米歇尔·韦伯斯特在开幕式上发言,讲述了自己与“真善忍美展”的一段奇缘故事。

韦伯斯特经历了婚姻不幸,她说:“我非常怨恨我的丈夫不支持我的育儿方式,也不欣赏重视我。搬到珀斯后我们离婚了,我的两个孩子也变得非常怨恨我。我感觉自己快要崩溃了。”

与第二任伴侣分手后,她的压力大到前所未有的程度。“我吃着抗抑郁药,酗酒,经常哭泣,甚至变成了一个狂躁的运动员,这些完全是为了自我安慰。”

2011年,韦伯斯特偶然在当地社区报纸上看到了“真善忍美展”广告。广告上那张小女孩悲伤的脸,还有“真善忍”三个字,深深地触动了她。

几周后,韦伯斯特和当时13岁的女儿来到这里,就是今天相同的地点,观看画展。她说:“当浏览这些画作时,我感到心胸开阔,被深深吸引。这些宏伟的画面,艺术家们在画作中描绘的故事和情感,都深深地吸引了我。”

最让韦伯斯特产生共鸣的是其中一幅大型画作《主佛降临图》。画中描绘了来自天外的圣

王,光焰无际,立于苍穹之顶。

“我被画中的灵性所触动,这让我很惊讶,因为我并不是一个崇尚灵性的人,从未在生活中寻求任何精神层面的东西。但当我看到那幅画时,它给我的印象非常纯粹,触动了我的心弦。”

另一幅引起她共鸣的画作是《溶于法中》,画中年轻母亲抱着熟睡的孩子在读法轮大法书籍。

韦伯斯特说:“看这幅画时,我充满了渴望。画中的女子看起来如此宁静放松,与她的孩子相处融洽,这与我当时的状态截然相反,与我自己的生活和家庭完全不同。”

韦伯斯特从此走入了法轮大法修炼。

“我现在不再感到任何怨恨,可以愉快地生活。这种向内找的修炼方式对我的生活和事业都有



▲ 韦伯斯特在油画作品《溶于法中》前



▲ 真善忍美展油画作品《主佛降临图》

很大的帮助。我对前夫的怨恨消散了,内心的负面声音也消失了,我感到平静安宁。”

“此外,我和孩子们的关系也发生了180度的转变,非常融洽。他们现在尊重我,视我为榜样。我们之间的关系充满了爱。”

现年61岁的韦伯斯特说:“我以前每周都需要去看脊椎按摩师。修炼法轮功后,我身心健康,精力充沛,在日常工作和参加其他活动时总是充满活力。”

(文/明慧澳洲珀斯记者)

劳教局官员觉醒 肺癌痊愈

弟弟大学毕业后，被分配到司法厅劳教局工作，当时正值元凶江泽民集团发动对法轮功迫害期间。弟弟文笔好，是单位的笔杆子，就承担着汇总资料向中央汇报的工作，成了被邪党利用的工具。

2005年左右，弟弟又被调到省男子劳教所。有一天，正是他值班，所里的一个警察活活打死了一名法轮功学员。家属知道后，进行了法律上告程序，并将此事在明慧网曝光。国外法轮功学员不断打电话追究法律责任，弟弟是责任人，当然有不可推卸的责任，所以打给他的电话不断，可他却不想要承担责任，不接法轮功学员的电话，还恶语伤人。

郑重“三退”

一次，弟弟来我家，我就借机给他讲法轮功真相、讲“三退”保平安，劝他对大法学员所做的一切要有个正确认识，不然会有严重后果。我让他对此做出“郑重声明”，发往明慧网。

弟弟听后，很不高兴。我又给他举了一些善恶有报的例子，父亲那时也刚学大法，也帮我劝他。一个晚上，弟弟也没有做出回答。直到要走的时候，他才说同意做“郑重声明”，并同意“三退”。我和父亲都很高兴，他终于做出了正确的选择。

不久，弟弟告诉我说最近一不小心扭了右手腕，疼了好几天，不能写字。我对他说：“那是好事，你知道吗？你那是在还罪业。”弟弟看看我，似乎有点不解。我说：“你给邪党写了那么多虚假材料，不是在造业吗？！你不得还吗？！你为什么右手腕扭了呢？不就是提醒你不要再造业吗？”弟弟听我这么说，笑了，似乎更明白了善恶有报的天理了。

亲身感受大法神奇

2021年5月的一天，我突然接到弟妹的电话，说弟弟患了肺癌，住院手术了，现已出院。我急忙赶到弟弟家看望。看他面黄肌瘦，有气无力，和平时判若两人。见到我，他哭了。我安慰他说：“没事，你得吃点苦，遭点罪，因为你对大法和大法弟子造了业，这是你该承受的。你学大法吧，这可能是你得法修炼的一个契机。”

之后，我给他送去了大法书《转法轮》。弟弟说手拿不动，我又给他送去李洪志师父的讲法录音，弟弟认真地听了，身体恢复得很快，医生都觉得不可思议。

弟弟也从中体验到大法的超常和神奇，这种神奇效果是现有实证科学所达不到的，他认识到

大法才是最高的科学，为自己能得到这样的高德大法而感到幸运和幸福。

三年过去了，弟弟仍然状态良好。疫情爆发期间，他女儿一家都“阳”了，弟弟和弟妹都没事。师父新经文《为什么会有人类》发表后，他们都认真学习，对大法有了较深刻的理解和认识。

弟弟从心里知道：是大法救了他，给了他第二次生命，给了他这样一个罪业满身的生命一次辨别真伪、善恶、消去罪业、觉醒、得救的机会。他从此感恩师父、感恩大法。

(文/大陆法轮功学员 高义)



你给我家带来了福气

2009年我开始修炼法轮功。不久，我真正感到无病一身轻。我家做家政保洁生意，我们不但活干得好，还要把大法的福音传到每家每户。

记得前年去一个老板家做保洁，刚见面看他脸色发乌，嘴唇发紫，浑身发肿。一问才知道他有严重的高血压、心脏病，每天吃药也不管用。

我们认真地把他的卫生搞好，保证质量。他们看了，非常满意。我就借机会给他讲法轮大法的美好，及被迫害的真相，告诉他们江泽民编造“天安门自焚”骗局，陷害法轮功，挑起人们对法轮功的仇恨；中共活摘法

轮功学员器官牟利。

他们明白了真相，退出了邪党组织。我告诉他们诚念“法轮大法好，真善忍好”，一切都会顺利美好。

去年，我又去他们家做保洁。一到他家，老板娘就高兴地迎上来说：“大姐，你给我们家带来了福气。”

我问她怎么回事，她说：“自从你告诉我们念‘法轮大法好，真善忍好’以后，我们天天都诚念，我丈夫的病不知不觉就好了，还能干活了，今年很顺，还清

了丈夫的赌债，还和别人合包了400亩虾池。这都是你给我家带来的福。太谢谢你了！”

我说这都是你们相信大法得到的福报，要谢就谢大法师父吧。她双手合十说：“谢谢大法师父！谢谢大法师父！”

（文/大陆法轮功学员 晓兰）



明真相后她的腿不抖了



一天上午，我来到市场，看见几个人在角落里坐着，就过去和他们聊几句。

其中一个女人两条腿一直在抖动。她见我一直盯着她的腿，就说：“我这是病啊！除了睡觉走路之外，一直抖个不停，花了很多钱也没治好。”

我说：“这是一种疑难杂症，很难治。现在是末法时期，天灾人祸特别多，听说过‘三退’保平安吗？”她说：“没听过，我信神，信基督教。”

我说：“信神好啊！不知你是否知道古罗马帝国的皇帝尼禄，他纵火焚烧罗马城并嫁祸于基督徒，大量抓捕基督徒，把他们扔到竞技场喂野兽；钉到十字架上；绑成火炬，或使用各种酷刑，迫害死很多基督徒。后来，爆发四次大瘟疫，死很多人，古罗马帝国灭亡了。”

“历史惊人地相似！江泽民迫害法轮功，编造‘天安门自焚’伪案，陷害法轮功。抓捕、劳教、判刑，甚至活摘法轮功学员器官，

罪恶滔天，人不治天治，将来会有大淘汰、大灾难，退出党、团、队，可保平安。”

她说只戴过红领巾。我说：“那就退了吧。”我给她起了化名“三退”了。也就是几分钟的时间，她的腿几乎不抖了。不一会儿，她的腿一点也不抖了。

我对周围的人说：“你们都看到了吧，多神奇！法轮大法是佛法修炼。弘传世界100多个国家和地区，主要著作翻译成50种文字，世界各国政府给大法的褒奖逾万项。全世界都让炼。”

（文/东北法轮功学员 荷清）