

二十六年后 我终于修炼法轮功了

【明慧网】我今年 48 岁，是修炼法轮大法不到两年的大法弟子。下面是我修炼大法的经历。

我终于得法了！

我母亲修炼大法 27 年了。大约在 26 年前，母亲就把《转法轮》（法轮大法指导修炼的主要著作）递到了我的手上。我当时只是随手打开了书阅读。中共开始迫害法轮大法时，我在外地上班，也被中共铺天盖地的谎言宣传吓着了。

当时我们单位炼法轮功的人被抓，被无理开除。我担心母亲的安危，就给她写了一封长信，希望她能体谅我们亲人的心情，放弃自己的信仰，这应该是我此生做的最后悔、最无知的一件事情了。好在母亲很坚定地坚持自己的修炼，一路走到现在。

2022 年 10 月，全国人一片“阳”。我短暂发烧恢复正常体温后，突然出现心脏不适、肠胃不适、肺部不适等多种症状。因为医院根本挤不进去，我就在家养着。我走一百步，衣衫的背后就会浸湿，虚弱得离不开火炉；几乎每天晚上噩梦缠身，个小时醒一次。吃了一个月的中药以后，稍微有点好转，还能坚持去上班了。可是突然有一天，各种不适症状又全部出现。有一天深夜，我喘不过气来，我想如果我这口气上不来走了，我这四十五年都活了个啥啊？这时我突然想起母亲自从修炼法轮功以后，真的是二十多年没吃过药，我是不是也试试？

我找到了十多年前，母亲在我家放着的一本《转法轮》。我捧着书就看起来，看了十多页就困了，一觉睡到天亮。

第二天我开始看书时，就拉肚

子，呕吐，连续拉了两、三天。当时我不知道是师父在帮我清理身体，也不敢打电话问母亲。但是觉得身体更舒服了，就没管它。

看完《转法轮》，我就回老家找母亲。我说：“我要修炼法轮大法，妈妈你教我。”我看母亲高兴得像个孩子，眼眶都红了。

2023 年 9 月 30 日，我第一次在母亲的指导下炼功，分三次才炼完第五套功法。炼完以后，我自生病以来第一次感觉到了身体的放松，感觉左后背对着心脏部位压着一块大石头的地方，突然就什么都没有了，身体非常轻快。虽然只持续了大约两小时，但是我已经感受到了大法的神奇。与法轮大法擦肩而过 26 年后，我终于得法了！

修炼四个月左右，我经历了一次对我而言比较严重的病业魔难，咳嗽到无法躺下入睡。七天以后早晨起来时，我吐出象深绿色果冻一样的痰，吐了三、五天，我就完全好了，肺部那个轻松，就象卸下了一层铠甲一样。

没过多久，我又开始突然便一种象水泥一样的大便，就是水泥加了洗衣粉那样，上面是泡泡。第一天就便了一大堆，便了三天。一年多没吃过水果的我，突然想吃水果了，吃完也不拉肚子了。接下来，我尝试喝茶，吃辣的东西，都不拉肚子了，困扰了我一年多拉肚子的症状一下子无影无踪了。

是大法师父为我净化了身体。

朋友母女有缘接受《转法轮》

2024 年 3 月，我跟身边的一个朋友分享了我的经历，给她送去了《转法轮》和真相资料。不曾想几天后，朋友遭到了她女儿的坚决反对，扬言要去派出所举报我。朋



友心有余悸地说：“女儿狗血喷头骂我的那一刻，我突然想起了文化大革命。”那一刻，我突然看见了二十多年前的自己，也曾经这样反对制止过自己的母亲修炼大法。

我跟朋友讲了自己这几个月修炼的感受，相信她的女儿只是一时不了解真相，才会说出这些话来。朋友主动说：“那我还是把《转法轮》带回家，自己悄悄看。”

没多久，我和朋友女儿见面，我很平和地跟她聊起法轮大法。她终于问了一个问题：“那你们炼法轮功的，为啥要去天安门自焚啊？”我说，法轮功书籍中明确指出杀生和自杀都是有罪的，真正的修炼人绝不会杀生或自杀、自焚的。“天安门自焚”是中共一手导演的骗局，是为了煽动民众的仇恨，为迫害法轮功制造借口。央视录像中，“自焚者”王进东面部烧坏，棉衣烧烂，但他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易着火的头发也还完整。到底是自焚还是演戏？她听得很认真，并第一次接受了我给她的大法真相资料。

2025 年 3 月初，朋友跟我说：“我女儿上周过来，把《转法轮》拿走了，说是要看看。”那一刻我的眼眶湿润了，从心底感恩师父，又一个生命有希望了。

文/中国大陆大法弟子◇

原瓦房店市公安局副局长迟延超遭恶报被查

【明慧网】原大连瓦房店市公安局副局长、“六一零”办公室（迫害法轮功的非法组织）头目迟延超因积极参与迫害法轮功遭恶报，于二零二五年八月被抓捕，被押送到大连市审查。

迟延超，男，现年六十二岁，曾任瓦房店市公安局副局长、“六一零”办公室头目，信访局局长、水务局局长，于瓦房店市水务局退休。

自一九九九年七月二十日中共江泽民犯罪集团公开镇压迫害法轮功以来，迟延超在任瓦房店市公安局副局长、“六一零”办公室头目期间，追随中共邪党与江泽民犯罪集团“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭”的迫害政策，积极参与迫害法轮功，是瓦房店市迫害法轮功的主要元凶之一。

以下是海外明慧网曝光的迟延超参与迫害法轮功学员的部分犯罪事实。

◎王友菊六十四岁被迫害致死

王友菊，原瓦房店市卫生学校校长，于二零零零年七月在瓦房店市看守所被迫害致死，终年六十四岁。

二零零零年七月二十二日，王友菊被警察奚乃魁诱骗到共济派出所，后被劫持到瓦房店市看守所非法关押。在看守所，她每天被强迫从事卷牙签等超长时间的体力劳动，完不成任务不许吃饭睡觉。七月三十一日，在看守所办公室内，王友菊在释放证明书上签字时，开始颤抖，心脏难受，站立不住。救护车到来后，医生在看守所办公室进行抢救。当晚，王友菊在看守所办公室离世，终年六十四岁。此案曾被法新社等多家世界媒体报导。

◎白淑贞六十岁被迫害致死

白淑贞，瓦房店市谢屯镇人，于二零零三年四月在马三家教养院被迫害致死，终年六十岁。

因去北京为法轮功说句公道



话，白淑贞多次被绑架、非法劳教。在位于沈阳的马三家教养院，她遭受了跪十寸宽板条、跪砖头、高压电棍电击、烈日下暴晒等酷刑折磨，于二零零三年四月在马三家教养院被迫害致死，终年六十岁。

◎张万年五十八岁被迫害致死

张万年，瓦房店市西杨乡西台村人，他在大连市教养院遭残酷迫害，于二零零三年一月含冤离世，终年五十八岁。

在被非法关押在大连市教养院期间，张万年被毒打得整晚睡不着觉，整日咳嗽，经常吐血，一次吐血半茶缸左右。教养院恶警为推卸责任，给他办理“保外就医”。张万年回家之后身体状况一直没有好转，于二零零三年一月十日去世。

◎王景义五十六岁被迫害致死

王景义，瓦房店市赵屯乡东西镇人，于二零零二年九月在辽宁省辽阳铧子监狱被迫害致死，终年五十六岁。

王景义于二零零二年八月被瓦房店市法院非法判刑五年，他在瓦房店市监狱被非法关押近半个月时间，后被转到辽宁省辽阳铧子监狱。家属于二零零二年九月十日左右，在监狱见到王景义的时候，他的身体和精神状态还挺好的；可是就在九月二十一日的中午，铧子监狱通知赵屯乡派出所转告家属说，

王景义“因病”死亡了。

◎柳忠尧遭酷刑折磨

法轮功学员柳忠尧于二零零零年十一月五日被绑架，警察高士云、丁安岐、张成吉等人暴打他，把他的头都打变形了。

在瓦房店市看守所，警察唆使在押人员拿牙签往柳忠尧的头、脖子上插，致使他的头、脖子肿得异常粗大。他们还逼迫柳忠尧用嘴咬住马桶盖，弯腰九十度闻臭味。

◎田秀占遭酷刑折磨

大连市田秀占于二零零一年五月中旬在瓦房店市被绑架。

在“六一零”的办公室里，高士云抓着田秀占的头发往墙上撞，撞得她满头大包，头肿得变了形。高士云还用皮带、木棍抽打田秀占的臀部，并谩骂、羞辱她。高士云等人酷刑虐待田秀占十多个小时，致使她全身是伤，躺不能躺、坐不能坐，胳膊、腿肿得很粗，连衣裤都脱不下来。多年过去了，田秀占的身体仍没康复。

由于迟延超积极参与迫害法轮功，罪恶极大，已被列入“法网恢恢恶人榜”，其所犯罪行已被记录在案，恶人榜编号：39967。

迟延超道德沦丧，搞婚外情，给他的家属造成了极大的伤害，当地公安人员说：他有好几个“老婆”。迟延超还利用职务之便经营桑拿洗浴企业，企业名字是“鹏达温泉宾馆”。营业中涉黄，发不义之财；还是吸毒人员庇护所，吸毒人员经常聚众在此吸毒鬼混。

迟延超被查绝不仅仅是贪腐等问题，更深层的原因是他追随中共迫害法轮功，因此遭到恶报。法轮功是佛家高德大法，迫害法轮佛法及修炼人是犯下滔天重罪，所遭恶报不仅仅局限在人间法律的制裁，更有天理报应的严惩。法轮功学员无怨无恨，就是希望世人在天灾人祸肆虐、恶报事例频传的今天，远离中共邪党，三退保平安！◇