

祝你平安

2025年11月7日 第124期

翻墙软件下载
电脑版 <https://j.mp/fgp88>
安卓版 <https://j.mp/fgv88>

博导丈夫 心服口服了

我是医生,且已晋升高级职称,但50岁出头就患有多种疾病,如类风湿、虚性脑膜炎、胃溃疡、美尼尔氏综合症等病。我曾到省里最权威的医院多次住院,基本无效。就在走投无路时,1996年幸遇法轮大法,通过修炼,各种病症很快都不翼而飞。

我丈夫是大学教授、博导、享受政府特殊津贴的科学专家,他用质疑的口气要求我一定到医院检查一下,检查结果一切指标正常!他非常惊讶,赞叹大法神奇,心服口服了。

追寻 澳洲西人
找到生命的指南

归真 信仰“真善忍”
不取分毫

三退 政府干部“三退”后
脑血栓好了



◀ 李佩蓉在阅读法轮大法主要著作《转法轮》

家庭事业双赢的 台湾女企业家

李佩蓉和先生经营的外贸公司,运营状况一直很好,即便2018年金融海啸期间,公司也能逆势成长。为什么这么幸运?这要从李佩蓉修炼法轮功说起。

李佩蓉从小喜欢跟着父母到庙里拜拜,相信神佛的存在。有一次,她误进了货用电梯,冥冥中好像有人叫她快出来。刚出来,电梯就急速下降。如果慢一点儿,就太危险了。她相信自己是有神保护的幸运儿。

2002年,经一位好友介绍,李佩蓉接触了法轮大法后,才发现原来神佛护佑是真实不虚的。修炼3个月后,她的偏头痛就彻底好了,6厘米大的子宫肌瘤变小了,医生啧啧称奇,说不必开刀了。

修大法后,李佩蓉用“真、善、

忍”要求自己。遇到丈夫生气时,先做到忍,不回嘴。长期秉持善念对待丈夫与家人。润物细无声,渐渐地,丈夫由反对她炼功到成为

法轮功之友。

李佩蓉对公婆很孝顺,常常问寒问暖,陪他们去看医生……公婆逢人就说:“我这大媳妇很孝顺,炼法轮功就是不一样!”

在工作环境中,李佩蓉也处处为他人着想。有一次,李佩蓉收到一份订单,发现订单单价多了一个零。这张订单如果发出,采购方损失很大,而采购助理可能会被开除。李佩蓉赶快打电话提醒对方更正订单金额,助理非常感激。就这样她又结了一次善缘,展现出大法修炼者处处为他人着想的高尚境界。

李佩蓉说自己最幸运的就是能修炼法轮大法,不断感悟到“真、善、忍”的内涵及美好。她对李洪志师父无尽感恩!(明慧台湾记者报道)

澳洲西人找到生命的指南

法轮大法如同生命的指南针，让内心重归祥和与安宁。



迈克尔



哈奇森



张凯伦

大法如同指南针

墨尔本的迈克尔，他的专业背景是IT、商业咨询和工程技术。他从1999年开始修炼法轮大法。他说：“修炼后身心净化的体会难以言表，与我过往经历的任何体验都无法相提并论。

“我们生活中缺乏精神指引是当前的挑战之一。我始终在追寻一条独特的道路，而当我找到他时，才真正领悟其重要性，他就像生命的指南针。以前的我如同在黑暗中摸索，而后豁然开朗。仿佛双眼被开启，我终于看清前路方向与遵循的准则。法轮大法让一切变得清晰明了，而此前这一切都令人困惑。

“修炼的重点在于践行‘真、善、忍’……当你开始以‘真、善、忍’为标准时，你会突然意识到，这需要付出更多的努力，但回报却是无与伦比的。随之而来的内心平静与安宁，那种归属感，以及对过往的洞察——这一切都无

可比拟。遵循这些准则所付出的努力，以及获得的回报……某种程度上令人谦卑。

“前些天我和姑姑父聊天时，他们总说‘这是修炼前的迈克尔，那是修炼后的迈克尔’。因为在我身上的变化实在太大了。我的童年很艰难，我常常愤怒，心里充满仇恨。修炼大法后，一切都归于平静。这种转变难以言喻，但确实是翻天覆地的变化。”

人们更欣赏现在的我

青年哈奇森在西澳当地帮父亲经营木地板生意。2024年他开始修炼法轮功。他说：“修炼前我容易分心，总是追求外在的东西，思绪过度跳跃。修炼后，法轮大法的法理教会我如何静心安神，现在我感到内心平和了。

“作为公司管理者，若没有‘真、善、忍’的标准，我可能对他人更易动怒。法轮大法的法理让我能更宽容地对待他人——无

论是他人不足之处，还是自己犯错过时——学会原谅自己，真诚地善待他人。

“修炼法轮大法后，我周围的人都感受到我的积极变化。以前我容易争辩对抗，现在温和许多，亲友们都很欣慰——人们更欣赏现在的我。”

不仅性格变温和，哈奇森感到自己的精力更充沛，“早上上班前炼功，让我一整天都精力充沛。我以前每天要睡8至10个小时。现在我睡得少了，精力比以前却更充沛。”

践行“真善忍”生活变祥和

西澳的张凯伦也是从2024年开始修炼法轮功。她说：“读完《法轮功》后，我惊喜万分。这与我的预期截然不同——内容清晰简洁，解答了我诸多困惑。这本书与我读过的任何书籍都不同，其中‘真、善、忍’的法理赋予了我全新的认知。他不再是抽象理论，而是切实可行的实践准则。

“修炼前，我的内心总是充满争斗……与子女、丈夫的反复争执，常引发摩擦冲突。通过阅读《转法轮》（法轮大法主要著作），我领悟到应时刻以他人为先。遇到问题时，我会向内找自己的问题。践行此原则后，我的日常生活变得祥和了，我身边的人也感到幸福安宁。孩子们说，妈妈变得更温柔了，还说更多人应该了解法轮大法。”

（明慧澳洲记者站报导）



走入修炼 税务局长如梦方醒

我大学毕业就进税务局工作，曾当过科长、所长，在区级税务局副局长的岗位上退休。

修炼让我与医院绝缘了

我自小身体虚弱，30多岁又得了高血压、胆囊炎、脑供血不足、心肌缺血等毛病，曾几次因晕倒被送医院急诊。2006年我再次晕倒，医院大夫用手电照着我的眼睛，说：“散瞳了！”这次濒死经历着实把我吓坏了。

妻子再次向我推荐法轮功，我决定试试。没想到，只炼了四套动功，竟让我浑身轻松。修炼后，头不再是晕晕的了，心脏也不难受了，血压也恢复到80～120！修炼大法后我就与医院绝缘了。无病一身轻！

浑浑噩噩几十年 一朝清醒

在一般人眼中，税务局是个好单位，税务干部交代企业给自己办个事，那是看得起你才让你办的。年啊节的，收钱、收卡、收东西，收个企业送的昂贵的商务手机也没觉得是个啥事。

修炼前，我在无知中享受着这些灰色收入，不但把自己的身体搞糟了，还耽搁了女儿的前途。女儿读高中的时候，通过中介申请了一所国外大学，如果面试通过，就可以免学费出国学习。全省所有申请人中，女儿的雅思成绩是最高的，入选的几率很大。可是等来等去，女儿连个面试的机会都没得到。

在修炼法轮功后，当我读到《转法轮》中一段话，我理解宇

宙中有个理叫“不失者不得”，一个人不会无缘无故得到什么，也不会无缘无故失去什么。我豁然明白：近3万元的中介费，我是用自己灰色收入交的呀，女儿的面试机会很可能就是被这不干净的中介费给夺走了。“不失不得”这个理还真是千真万确的啊！我惭愧，但我服气！浑浑噩噩几十年，没人告诉我这个理啊！

这之后，我退回了好几万元我不该拿的钱，并且开诚布公地对当事人说：“我现在信‘真、善、忍’法轮大法了，这钱不该收，得退给你。”还给有的当事人做了“三退”。

坦然面对下属的谩骂

一次在工作中，一位有官僚背景的副科长觉得我动了她的个人利益，竟然对我破口大骂。我没有动气。后来她又忐忑不安地向我道歉。我平和地和她谈了局里的安排，对于她的不冷静我表示不会往心里去的。

开始她不相信。当我和她坦诚地聊到我的信仰，她一下子明白了，说她的舅妈就是炼法轮功的，以前谁都不敢惹她舅妈，现在变得可好了，把她年事已高的姥爷伺候得干干净净的。她和她的全家人都知道法轮大法好。

修炼法轮大法，才让我真正的“人间清醒”了，我明白了什么是真正的好和如何做一个真正的好人。

（文/大陆法轮功学员）

信仰“真善忍” 不取分毫

我是一名乡政府的干部。2017年，我感到身体不适，被当地医院确诊为心脏病。我去省医院做心脏造影，过程中出现医疗事故，导致渗血症状，血压只有20毫米汞柱了，已是濒死状态。

妻子吓懵了，她急忙给修炼法轮功的三姐打电话，三姐告诉她，只有求大法师父救我了，让她念“法轮大法好”。妻子照做了。不到20分钟，奇迹出现了，我的血压上升到了80毫米汞柱。

后来医生告诉我，出现我这样医疗事故的，能抢救过来的只有百分之二三。我知道是大法救了我的命。我走入了修炼。

由于我主管的工作与利益直接挂钩，常遇到送钱送礼的事儿。修炼前，我认为这都是太正常不

过的事了。读《转法轮》后，懂得了师父讲的“失与得”的道理，我决心不再得这种不义之财，不再做贪腐之事。

2019年腊月，一个包工头来我家，把一万块钱放在床上，说是给我买年货用的。我让他拿走。他迷惑了：“嫌少了咋地？”我说我一分钱也不能要，我信仰“真、善、忍”。他一看我是真不要，就把钱拿走了。

2021年，我主管一项危房改造的工程，如果是我自己承包下来，再做个假账，一两个月就能从中挣两三万元钱，谁会放过

这样的好事呢？但做假账不符合“真、善、忍”的“真”，这次我决定洁身自好，放弃了承包。

修炼法轮功前，我利用职务之便没少捞钱，可是家里一分钱也没攒下。修炼后，我只靠工资养家糊口，反而有了存款，还买了一辆私家车。这都是修大法走正道给我带来的福分。

（文/大陆 光明）



法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，含五套动作缓慢优美的功法。

● **教人向善** 法轮功要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德，能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行5次医学调查，证明法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● **福益社会** 1998年，乔石与部分人大离退休老干部对法轮功进行数月调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并向政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功已弘传世界100多国，获各国政府褒奖、支

持议案和支持信函逾万项。法轮功的主要著作《转法轮》被译成50种语言版本，在世界发行。

● **如何入门** 1. 尽快通读一遍《转法轮》（观看一遍李洪志老师的讲法录像，或者听一遍李洪志老师的讲法录音也可以）；2. 学会法轮功的五套功法（看李老师的教功录像或请法轮功学员义务教功）；3. 每天读一讲《转法轮》，并习炼五套功法。

一位职场精英女士的人生起落

2001年大学毕业，我顺利进入一家国有资管平台，从事投融资工作，出入各大高档场所。我不但是业务骨干，歌舞、体育样样拔萃，我还投入到直销和电商行业，收入颇丰。一时间我成了单位的“红人”，为自己打造了一个职场精英女性的人设。

命运的转折

27岁那年，母亲心脏病突发，危在旦夕。我因拒绝了新领导的骚扰而被穿小鞋，备受打压。

重压下，我渴望婚姻能给我带来港湾和支撑，想不到的是，谈了7年的初恋男友竟移情别恋。我们大吵大闹后分手。

母亲病危时的愿望就是希望我结婚，我奉母命闪电和他人结了婚，并辞去工作开始创业。丈夫脾气暴躁，游手好闲。在我怀孕和生产时，他都不管不问。剖腹产后，没人伺候月子，我饱一顿饥一顿的，孩子没奶夜晚哭闹，我身心俱疲，痛哭无助，后悔婚姻的草率，好几次想抱着孩子从楼上跳下去。

生命的枯萎

丈夫依旧不工作，为了逃避责任，他故意大吼，把孩子吓得哇哇大哭，有几次把我打到骨裂。

颇有成就的事业因无法兼顾而放弃，我边带孩子边准备考编。忙不完的生活琐事，经济压力和教育的重担，年复一年，使我从白天鹅变成了丑小鸭。我的心逐渐枯萎。

后来我得知，当时初恋男友曾找过我，但母亲谎称我已婚，把他打发走了，我万念俱灰。丈夫要把我送进精神病院，我断然和他离婚了。接下来，我身体越来越差，血小板在急剧减少，身上出现了紫癜，凝血数值爆表到随时可能血崩。我感到恐惧却无人倾诉。

走出困境获新生

那是2015年。我跑到朋友介绍过的一家中医诊所。我拿出一迭迭厚重的病历、检查单，医生说：“不用看，你没病，你是心里病了。”我失声痛哭：“人间太痛苦了，我要离开这里，有什么方法让我再也不来？”他说：“只有修炼法轮大法！”从那天开始，我走上了修炼法轮大法之路。

随着读《转法轮》，我放下了对母亲的怨恨。前夫离婚至今



没看过孩子，没给过一分抚养费，甚至离婚后又讹走我一笔钱，亲戚朋友都让我起诉他，但法轮大法教我慈悲众生，我内心对他只有悲悯，没有一丝恨意。

2023年，亲戚看中我的能力，让我到他的小企业帮他度过难关。我辞去了稳定的编制工作，进厂帮他解决了一个个的难题，没想到亲戚过河拆桥，用难堪的手段让我突然失业了。

作为一个修炼人，我没吭一声就回家了，甚至连补偿工资都没有要。

这段时间，我阅读法轮功书籍，炼功，做家务，变得简单而快乐！慢慢地我胖了20多斤，精力像是回到了年轻阳光的从前。

看见了我的变化，母亲和孩子也走入了法轮大法修炼。沐浴在大法中，我体验到从未有过的好放松和舒适，并将法轮大法的美好尽力传递给每一位有缘者。

（文/云南 慕琳）

政府干部“三退”后 脑血栓好了

有一天，我去赶集，遇见以前我被迫害期间看管我的政府干部（已退休），我告诉他，法轮功教人按“真、善、忍”做好人，“天安门自焚”是假的……他不听，马上走开了。

下一个集，我又看到他。我赶紧对他说：“大哥，电视说的都是造假，‘天安门自焚’是政府一手导演的，人烧着了，装汽油的塑料瓶没着，头发没着。”他推脱有事不想听。我给他一本《天赐洪福》小册子，他拿着走了。

后来我看到他，问：“大哥，小册子看过怎么样？”他笑了笑。我又给他讲“藏字石”上天然形成“中國共產黨亡”6个大字，讲历次运动共产党害死8000万人，善恶有报是天理，“三退”保平安。最后我说，把你那个党员退了吧！把毒誓抹去，不给共产党陪葬。他答应了。

大约半年后，我看到他妻子搀着他的胳膊，他走路一拐一拐

的。我问他：“大哥，怎么了？”他说：“‘栓’了一下。”我想他虽然退了，但对中共还认识不透彻，就递给他一本《九评》，说：“你回家看看，身上的病气可以祛除。”他妻子不让要，非常反感。我说：“就拿着吧！或许会有奇迹出现。”她很不情愿地装包里了。

大约又过了七八天，在另一个大集上我又看到他。他自己能走路了，还骑着电动三轮车，载了三个人。我问：“大哥好了？”车上那三个人七嘴八舌地说，前

几天还不会走呢，现在是真信了！其中一人说：“我‘三退’好几年了，原来胃疼腰疼，全好了，连感冒都没了。”我又给他们讲了真相，把一个没做“三退”的给退了。给他们三个每人一本《九评》，又给那政府干部一本《共产主义的终极目的》。政府干部说：“共产党太坏了。”

一个月后，他骑摩托车载他妻子去赶大集，我在路上遇到他们，看他全好了。我说：“大哥完全好了？太神奇了！大嫂，你没看看那本书？”她说：“看了，谢谢！谢谢！”我说：“要谢就谢大法和大法师父吧！”他妻子很痛快地用真名做了“三退”。

（文/大陆法轮功学员）



▲央视“自焚”录像中，被大火烧过的王进东，他两腿间盛满汽油的雪碧瓶却完好无损，最易着火的头发也都完整，他身边的警察一只手拎着灭火毯，在他身后悠闲地晃来晃去。

为何要“三退”：“三退”是指明确声明退出中共及其附属的共青团、少先队等组织。中共恶贯满盈，必遭天灭；其成员都是其肌体的一分子，每人也都将承担一份罪责。如何解脱？当初加入中共党、团、队时都说自己是“志愿加入”，宣誓“奋斗终身”“牺牲一切”，所以只要当事人不声明作废，那些誓词早晚都得兑现。至今已有4.5亿中国人做了“三退”，他们与中共脱离了干系，为自己选择了美好的未来。

“三退”方法：1. 翻墙登录退党网站：tuidang.org 2. 三退信箱：santui@tuidang.org 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无以上条件，将“三退”声明贴到公开场所或写在人民币上花出去。