

明慧週報

法輪功全球新聞・迫害真相・修煉故事・廣角福地

WWW.MINGHUI.ORG

・第八六八期・乙巳年十月廿三日 二〇二五年十二月十二日 星期五

亮相七場聖誕遊行 法輪功受歡迎

■明慧新西蘭記者站報導

二零二五年十二月四日至七日，新西蘭法輪功團體連續四天參加了七場聖誕遊行活動，為北島多個城市與社區帶來明亮色彩與節日活力。活動足跡遍及新西蘭第四大城市漢密爾頓（Hamilton）、奧克蘭四個地區（Mangere、Kumeu、Browns Bay、Howick）、蒂阿瓦木圖（Te Awamutu）以及劍橋鎮（Cambridge）。沿途觀眾非常熱情，紛紛向隊伍揮手致意，不少民眾表示不僅喜愛中國傳統文化，他們讚賞學員們秉持的真、善、忍普世價值。

遊行時，由法輪功學員組成的天國樂團一亮相，現場便響起觀眾們熱烈而持久的掌聲。他們身著藍白相間的古典服飾，整齊有序地演奏《法輪大法好》等雄壯的樂曲，銅管與打擊樂交織出的能量在天空迴盪。

腰鼓隊以整齊劃一的鼓陣、乾淨俐落的鼓點和富有節奏感的舞步，瞬間點燃節日氛圍，贏得觀眾



■ 2025 年 12 月 4 日至 7 日，新西蘭法輪功學員連續參加了七場聖誕遊行。圖為身著古裝的法輪功天國樂團在遊行中，受到沿途民眾的熱烈歡迎。

陣陣喝彩。舞龍隊以靈動有力的龍身、活潑明快的節奏在街道上翻躍穿梭。後面造型精緻的「法船」花車緩緩駛來，藍色船帆上中英文金色的「真、善、忍」在陽光下閃耀，格外引人注目。

沿途觀眾不斷揮手、拍照和鼓掌，許多民眾表示，法輪功團體的節目不僅絢麗醒目，更讓人感受到一種平和、純正的力量。

新西蘭漢密爾頓主流媒體《懷卡托時報》（Waikato Times）也報導了此次盛大的遊行活動，並刊登了法輪功團體的現場照片，成為當地聖誕季中一道亮麗的新聞焦點。

肖娜（Shauna）與露絲（Ruth）是當地社區巡邏員。在得知天國樂團服飾來自中國傳統文化，以及法輪功是一種包含打坐、冥想的修煉功法，並

以真、善、忍為核心價值時，肖娜表示這些價值在現代社會尤為重要。「這些價值觀需要教給年輕一代，需要通過成年人來示範。世界永遠需要善良，因為總有人面臨困難，我們應該在力所能及時提供幫助。」

露絲也認為，樂團的演出不僅傳遞文化，更能通過音樂帶給孩子啟發。「現在的孩子都想玩電吉

他、鍵盤，成天想著搖滾樂隊，不太會關注銅管樂器。所以他們看到天國樂團的演奏，聽到如此美的聲音，也會受到啟發，想要學習這些樂器。」

凱諾阿（Kainoa）是新西蘭一家公司的 IT 技術人員，他談到自己對中華文化的認同感：「我有四分之一的中國血統，從小在菲律賓長大，祖父來自上海，我一直尊重並傳承中國文化。我相信真、善、忍的價值觀，也是中華文化延續數千年的原因之一。遵循這樣的價值觀非常美好，對社會也很有益。」

瑪麗（Marie）是漢密爾頓市東部地區國會議員瑞安·漢密爾頓（Ryan Hamilton）的妻子。她在遊行中見到天國樂團，非常開心，一邊錄影一邊揮手致意。她說：「他們的服飾非常漂亮！我也很喜歡他們的樂曲，讓人印象深刻。」

當得知法輪功學員秉持真、善、忍普世價值，她笑著說：「這非常棒！我們社會需要這樣的價值觀。」

國際人權日 英國政要致函聲援法輪功

■文：英國法輪功學員

二零二五年十二月十日國際人權日前夕，多位英國政要致函，向歷經二十六年迫害仍堅守信仰的法輪功學員表達崇高敬意與堅定支持；並呼籲對中國發生的、針對法輪功學員的迫害開展國際性、獨立的調查；來幫助制止對在押良心犯活體強摘器官的暴行；呼籲國際社會共同制止中共這一反人類罪行。

國際宗教或信仰自由跨黨派議會小組（APPG for International Freedom of Religion or Belief）主席吉姆·香農議員（Jim Shannon MP）表示：

我想表達我對中國法輪功學員遭受的系統性迫害及嚴重人權侵犯的深切擔憂，這種狀況已持續了二十多年。

令人痛心的是，法輪功學員正面臨著日益嚴

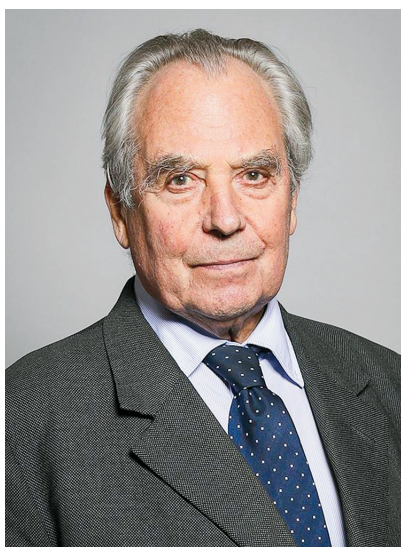


■ 吉姆·香農議員。

密的大規模監控、酷刑折磨和任意拘留。

更令人駭人聽聞的是，已有可信的報告揭露了活摘器官的罪行。在未經本人同意的情況下，被拘留者的心臟、腎臟和肝臟等重要器官被強行摘取——而這一切都是中國（中共）當局官方知情、甚至法律掩護下進行的。

法輪功學員在被拘留期間被強迫接受抽血檢測和各類「體檢」，拘



■ 蘭諾赫的皮爾遜勳爵。

留中心實際上已被變成「活體器官庫」。這種做法對中共當局有雙重目的：既進一步鎮壓了法輪功學員，又建立了一個器官供應源，從而實現了極短的器官移植等待時間。

聯合國和歐盟等國際機構，已廣泛地譴責這種針對少數民族和宗教群體被拘者的強摘器官行徑。

然而，儘管遭到國際社會廣泛譴責，中共仍在



■ 伯特塞特的露絲·利斯特女男爵。

繼續這一駭人聽聞的暴行。除非我們聯合起來反對這種公然踐踏人權的行為，否則這種罪行將不會停止。

我懇請大家為那些無法為自己發聲的人發聲！我們絕不能讓中共犯下如此滔天罪行，卻逍遙法外。

我們也必須捍衛符合倫理道德的器官移植準則，通過呼籲對中國發生的、針對法輪功學員的

罪行開展國際性、獨立的調查，來幫助制止對在押良心犯活體強摘器官的暴行。此外，我們還必須確保在英國境內發生的跨國鎮壓行為，得到充分的重視、調查和追究。

蘭諾赫的皮爾遜勳爵（Lord Pearson of Rannoch）表示：

能夠公開支持法輪功（大法），我深感榮幸，尤其是支持其對抗中共這一當代巨大邪惡勢力的抗爭。

致以美好的祝願。

伯特塞特的露絲·利斯特女男爵（Baroness Ruth Lister of Burtsett）表示：

值此國際人權日之際，鑑於人權正遭受日益嚴重的侵犯，法輪功所傳遞的慈悲與寬容的信息，顯得比以往任何時候都更加重要。因此，請接受我的聲援與支持。

蒙特利爾聖誕大遊行 傳播善良與希望

■ 文：加拿大法輪功學員

蒙特利爾不少家庭翹首以盼的傳統聖誕大遊行始於一九二五年，歷年的觀看人數達到二、三十萬。二零二五年十一月二十二日，法輪大法天國樂團以龐大陣容出場，演奏了《法輪大法好》、《法鼓法號震十方》、《法正乾坤》、《法輪聖王》、《送寶》、《佛恩聖樂》、《神聖的歌》和《凱旋》等樂曲，向魁北克民眾送上節日祝福。

天國樂團學員的風貌、音樂和法輪大法真、善、忍的理念，受到觀眾讚譽。

蒙特利爾大學生拉娜表示：「真的非常精彩！這（天國樂團）是最震撼的一支隊伍，最令人難忘。我都錄下來了，要發到 Instagram 上去。」



■ 二零二五年十一月二十二日，法輪大法天國樂團在蒙特利爾聖誕遊行上，受到盛讚。

得知真、善、忍訊息時，拉娜更加開心。「在寒冷的冬季，為人們傳播善良與希望，讓人們不再抑鬱。」她說，「我希望他們明年再來，還能見到他們。」

「所有人都如此自律、協調一致，太令人難忘了，穿著也相當漂亮。」曼達娜·賈萬表示。賈萬女士是物理學家和商人，也是社會活動家，她稱讚真善忍理念：「這些

理念很了不起。我非常欣賞他們的精神。」

「我非常喜歡！」財務顧問姆諾重複了好幾遍，「這是我第一次看見他們，我被吸引住了！」在得知天國樂團在傳播真善

忍的理念後，她連聲道：「對對對，這非常美好。」她表示回家後要更多地了解法輪大法。

林業工人克里斯汀帶著孩子們來看遊行，天國樂團的鼓聲讓他感到振奮。「我們太喜歡了——聽到樂團的演奏就開心。還有那些大鼓，真能觸動你的靈魂。」克里斯汀稱讚真、善、忍「是很棒的價值觀」。

盧卡斯是麥基爾大學的意大利交換生。「太棒了！」他激動地說，「最吸引眼球的可能是服裝。但音樂一響起，簡直太棒了，非常好聽。」

盧卡斯非常認同法輪大法的真善忍理念。「這三點都很關鍵，」他認真地解釋，「『真』很重要，『善』必不可少，『忍』更是至關重要。」

譴責中共活摘器官 比利時民眾支持法輪功反迫害

■ 明慧記者唐容比利時報導

「我強烈譴責（中共）活摘器官的暴行。」魯汶大學（K.U.Leuven）哲學學者曼努埃爾·瓦倫特，在法輪功學員反迫害徵簽現場簽名時說。他並表示：「任何有理智的人都會認同，一個健全社會應該珍視真、善、忍信念。」

瓦倫特祝願法輪功學員「在對這種可怕行徑的抗議中取得勝利」。

十一月八日在布魯塞爾市中心阿爾貝蒂娜廣場，民眾駐足關注中共活摘法輪功學員器官牟利的

暴行。很多人並且索取資料，希望學煉法輪功：法輪大法真、善、忍的理念深得人心。

埃米利因·薩巴吉里是歐洲之星的鐵路工程師。「簡直瘋了，太糟糕了。」他認為中共的「活摘」暴行匪夷所思，促使他想了解更多真相。「雖然我們無法解決這類問題，但這不是人們不去反對暴行的理由。」他說。

法國文化與國際交流協會的瑪琳表示，這麼嚴重的迫害，之前她與朋友們都不知道。瑪琳覺得自己應該做點甚麼，哪怕只



■ 工程師埃米利因說：「中共活摘法輪功學員器官牟利，發生這樣的事簡直瘋了，太糟糕了。」

是簽名支持。她表示：「我希望了解更多的訊息，能讓更多的人來參與反迫害簽名。」

與她同行的法國青年米凱爾和陶倫都簽名支持法輪功學員反迫害。米凱爾認為，歐洲國家不報導

中共的迫害，是因為被中國經濟與市場給捆綁了。

瑪琳與朋友們都非常認同真、善、忍的理念。米凱爾說：「這是我們能夠理解和生活在這個世界的根本。」瑪琳表示自己不喜歡撒謊，因為她知道「如果我對某些人說謊，我會有很壞的因果報應」。

很多人索取資料，希望學煉法輪功。成人法語教師西爾維婭被「真善忍」三個字吸引，她說：「這樣的活動很好，可讓人們了解法輪大法，提供相關信息。」她表示，回家後進一步了解法輪功。

「他們就像黑暗中的一束光」

■ 文：墨西哥法輪功學員

十月二十五日，來自墨西哥六個州的部分法輪功學員參加了墨國第三大城哈拉帕市的亡靈節活動，傳遞法輪大法真、善、忍原則，並為近期遭受洪災的當地帶來希望與平和。「他們就像黑暗中的一束光。」有參加者說。

在48個遊行隊伍中，法輪大法學員的隊伍以明亮的色彩與祥和風貌脫穎而出：腰鼓隊伴著「法輪大法好」樂曲行進；學員還為觀眾演示功法；當象徵救度之舟的花車駛過時，人們報以熱烈掌聲；而手持被中共迫害致死法輪功學員照片的隊伍，呼



■ 象徵救度之舟的真善忍花車駛過時，人們報以熱烈掌聲。

應了遊行緬懷逝者的主題，受到觀眾的鼓勵。

民眾安娜表示，人們真的很喜歡法輪大法的隊伍，「我覺得他們就像黑暗中的一束光」。她感謝法輪功學員在當地艱難時刻帶來祥和。她說，真、善、忍價值觀非常必要，「我們需要能夠幫助我們的東西」。

註冊護士兼臨終關懷專家勞拉表示，看到法輪大法學員的隊伍時，她感到內心非常平靜，並渴望更多地了解法輪功。

商人費利克斯表示，他深受法輪功這一打坐功法的啟發。對於法輪功已遭受中共長達二十六年的迫害，他說：「非常令人遺憾。」

日本市民：法輪功裨益健康

■ 明慧日本記者站報導

十一月九日，日本廣島法輪功學員參加了在祇園西公民館舉辦的館慶，表演腰鼓舞並演示法輪功的五套功法。現場學煉功法的觀眾大部分都表示感到身體發熱，並讚揚法輪功的真善忍理念。

「我認真學煉，最後覺得全身冒汗，血液循環都暢通了。」三枝子女士體會到法輪功是有益健康的好功法。她還說：「腰鼓舞讓我感受到中國歷史的源遠流長。如果人人都按照真善忍去做，那就太好了。」

錢本女士說：「動作

柔中有剛，收式和煉功的動作都很優美。學煉後感到身體發熱，血液循環也好了。對身體真不錯，我感興趣。」

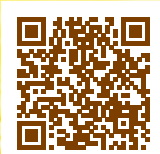
舞台表演的綜合主持人大川女士說：「堅持煉下去，身體就會充滿暖融融的能量吧。有機會我也想嘗試。」

田儀女士說：「我感覺這個功法的最大魅力在於重視人的這顆心，我認為讓人身心健康的氣功才是最好的氣功。」

法輪功學員從二零零八年起在該公民館開設義務教功點，大量民眾及歷任工作人員紛紛了解了法輪功。



<https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/1/20/455562.html>



<https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/4/17/458929.html>

李洪志大師發表
《為甚麼會有人類》
《為甚麼要救度眾生》
《為甚麼人類是迷的社會》



<https://big5.minghui.org/mh/articles/2024/9/30/483472.html>

現在就讀

點擊二維碼

羅馬尼亞健康展上的美好相遇

■ 文：羅馬尼亞法輪功學員

二零二五年十一月七日至九日，法輪功學員參加了在羅馬尼亞蒂米什瓦拉（Timișoara）舉辦的埃佐特里克節（Ezoteric Fest）身-心-靈整體生活盛會。這是當地規模最大、歷史最悠久的整體療愈、靈性和健康主題展會之一，被視為羅馬尼亞替代醫學、靈修文化與自然療法行業的重要交流平臺。

法輪大法的展位上擺放著《法輪功》和《轉法輪》書籍，供來賓閱讀和購買。法輪功學員展示了五套功法，感興趣的有緣人當場學功。與往年比，越來越多的人聽說了法輪大法，對功法表現出極大的興趣，很多人在制止中共活摘法輪功學員器官的請願書上簽名，支持法輪功反迫害。

「這是久遠的期盼」

多伊娜·多加魯（Doina Dogaru）在展位上聽學員介紹法輪大法，當她翻開一本大法書籍，看到印有法輪圖形的那一頁時，她停了一下，凝視著法輪，隨後將手放在圖案上，情不自禁地流下眼淚。她說這就是她久遠期盼的。

她說：「當我看到法輪時，我感到非常強烈的能量和情感，強烈到流



■ 羅馬尼亞健康展會上，六歲的瑪利亞（Maria）對法輪功非常感興趣，她幾乎全程都和法輪功學員們在一起，並且從頭到尾都堅持煉功。

淚。我把手放在法輪上，就是為了感受這種情感與能量。」

她還說：「人與創世主的全然連接，正是建立在真、善、忍之上。帶著愛與光，以完美的和諧，讓世界變得更好。」

臨走前，多加魯女士對學員們說：「很高興認識你們，也很高興有這樣美好的功法，我一定要學煉。」

六歲小女孩瑪利亞（Maria），對法輪功非常感興趣，當場學煉功法動作。第二天早上，她的母親拉莫娜（Ramona）說，瑪利亞一早就催促她快點去法輪大法展位學功，還

急切地告訴學員，等她來後再開始。

瑪利亞幾乎全程都和法輪功學員們在一起，並且從頭到尾都堅持煉功。一位學員說：「這是一次非常特別的相遇。」

活動結束後，瑪利亞的母親聯繫了當地一位法輪功學員，說她會帶瑪利亞去煉功點，並提到女兒有時會自己在家裡煉功。

有緣人購買大法書籍

一位六十多歲的退休男子來到展位前，說他在往年的埃佐特里克節上就聽說過法輪大法。他一直喜歡法輪大法的年曆，並拿回家給家人、子女與孫

輩。他曾想付錢，但學員告訴他，桌上的資料都是免費的，希望人們能瞭解法輪大法的美好以及其在中國所遭受的殘酷迫害。儘管遭受迫害，那些學員仍然堅持修煉真、善、忍。

交流之後，他深受觸動，眼含淚水離開。不久後，他又返回展位，帶來一袋蘋果，想表達回饋之情。第二天，他回來買了《轉法輪》和《法輪功》兩本書，並表示他想開始修煉法輪功。

一位女士參觀展會時拍下了學員演示動作和展位的照片，並上傳到臉書。還有來賓邀請法輪功學員舉辦法講座。

法輪功修煉健康調查報告

多項研究調查顯示，法輪功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

一九九八年九月，中國國家體總抽樣調查法輪功修煉人12,553人，疾病痊癒和基本康復率為77.5%，加上好轉者人數20.4%，祛病健身有效率總數高達97.9%。

一九九八年十月，對北京市200多個法輪功煉功點進行統計學調查，有效調查人數為12,731例。結果顯示，法輪功祛病總有效率為99.1%，其中完全康復者占58.5%；體質增強者占80.3%；精神改善者占96.5%。

台灣大學發表的一項調查報告顯示：法輪功學員修煉後，一年只用一張健保卡者達72%，幾乎是修煉前的一半。報告指出，法輪功對於戒除不良的生活習慣有顯著的效果：戒煙率為81%、戒酒率77%、戒賭率85%。



《絕處逢生》

儘管目前的醫學很發達，但是仍然有很多疾病無法被攻克。在《絕處逢生》這本書裡，我們可以看到各種人罹患頑疾和絕症的悲涼故事。可是他們因各種因緣際遇修煉法輪功之後，都得以絕處逢生，開始了身心健康的幸福生涯。

該書收集了80多個真實的人生故事，均采編於明慧網。大家不妨讀一讀此書，給自己的人生打開一扇希望的大門。

本書也是「明慧叢書」系列的一集，可以在天梯書店買到。

天梯書店網址：

tiantibooks.org

脊柱瘤手術後腰腿麻木 學煉法輪功痊癒

■ 文：內蒙古大法弟子

一場嚴重的疾病降臨在我身上。在養病的時候，我偶然中走進了大法修煉，身心受益，真是因禍得福。

二零二二年中國新年前後，我身體出現了不適的症狀。去醫院檢查，結果是神經脊柱瘤，必須得做手術，做不好會對神經有影響，不做還不行。最後在孩子們的陪同下做了手術。手術很成功，但腿和腰是麻木的，在床上躺了八天不能起來。

我在醫院住了一個多月，期間用各種辦法恢復神經，但還是不行。孩子們都上班了，我只能在家

養著。我娘家的哥哥和嫂子把我接到他們家，把我照顧得很好。他們倆都是學法輪大法的，七十多歲的人，身體可好了，一粒藥都不用吃。孩子們在外面上班，也很放心他們。

我在哥嫂家待了半個多月，刀口恢復得很好。但腰和腿還是麻木的，吃藥效果也不好，蹲下不扶東西就站不起來，腿沒勁發軟。我想是落下後遺症了。

嫂子看我這樣，就把她看的《轉法輪》拿給我，說：「看你能不能看？」她知道得法是要有緣分的。我想看就看吧，一頁一頁地看下去，很順利地看了



一遍《轉法輪》。我覺得很好，都是讓人向善做好人的，根本不是以前在電視裡看到的那樣（中共利用媒體誣蔑大法）。第二遍沒看完，我就回家了，哥哥家沒有多餘的書，哥哥讓我去大伯嫂子家學功。

回家之後，我的腰腿還是麻木的，感覺是哪裡

不通，要想辦法打通它。於是我想到了應該學煉法輪功。這時，大嫂給我送來了《明慧週刊》、大法書《洪吟》，我看完後，她又給我送來《轉法輪》，教會了我五套功法。

我每天學法煉功，不長時間，不知不覺地，腰和腿都不麻了，腿也有勁了。從娘家回來，我一粒藥都沒吃，而且以前得的附件炎和尿道炎等疾病都好了，刀口也不疼，連下雨陰天都沒感覺了。

現在我又能出去打工了，什麼累活都能幹，而且還不累。真是無病一身輕，我親身見證了大法的神奇！

武漢女子監獄的瘋子隊與特警隊

■ 文：湖北法輪功學員

武漢女子監獄有一個「瘋子隊」，就是把人當動物一樣，關在「鐵籠子」裡，不讓洗澡，吃飯的碗也不讓洗，上頓吃了下頓接著吃。時間長了，人就崩潰了，真的「瘋了」。這是在病監（監獄看管病人的地方）偶遇一位在瘋子隊的犯人，向我哭訴她的經歷。

武漢女子監獄還有一個由男人組成的「特警隊」，實際就是「打手」，專門打女人。這些警察看樣子都是專業的拳擊手，招招都致命。凡是被打過的女人，基本都廢了，不能幹體力活了。

打的時候，一般都是把人帶到一個沒有監控的地方，打的時候不准叫、不准喊。打完後還不讓說，威脅「不老實，還打」……

還有一些情況，我無法用文字表達出來。在沒有人性的地方，「正義」是有罪的。

老年法輪功學員遭受非人折磨

陳榮蓮是一位來自湖北棗陽市 80 歲左右的老太太，因堅持信仰法輪大法，遭到武漢女子監獄四監區區長劉麗珍折磨。

陳榮蓮老人拒不接受



■ 武漢女子監獄實力迫害法輪功學員，被中共「610」並司法系統樹為迫害法輪功的所謂「模範監獄」。

監獄的所謂「轉化」（放棄信仰和修煉），警察利用犯人 24 小時「包夾」，就是專人看管，限制各種自由，例如：不讓上廁所，不讓吃飯，罰站，冬天穿單衣、涼鞋等等，總之就是想盡各種辦法折磨老人。

五監區還有個婆婆叫盧秀英，也是一位老年法輪功學員，被警察「上手段」，犯人都看不下去，同時很佩服這位婆婆。

2024 年 9 月，湖北咸寧市法輪功學員鄭榮珍被家人從武漢女子監獄接回家時，她不能自己走路，頭腦也迷糊，幾乎不認識家人。鄭榮珍原來一直身心健康，她被非法判刑六個月，在武漢女子監獄短短半年的時間，就被迫害成這個樣子，不知道她遭受了怎樣的虐待和折磨。

在監獄，什麼「監獄法」都不存在。警察想怎麼整人就怎麼整，沒有底線。監獄每年都有死亡指標，死了算白死。每到深



■ 武漢女子監獄還有由男人組成的特警隊，專門打女人。上圖為示意圖。

■ 武漢女子監獄把人當動物一樣，關進「鐵籠子」折磨。左圖為示意圖。

夜總是可以聽到慘叫聲，不知道誰又在挨打受酷刑！

患結石病的人特別多

在監獄裡，在押人員每天工作十幾個小時。早上天沒亮就起床、出工，晚上天黑才收工，永遠也看不見太陽。如果有一天偶爾看見了太陽，會覺得那是一件多麼幸福的事情。

由於每天生產任務繁重，一些在押人員拚命幹

活。因為完不成任務，就會受到懲罰，所以她們盡量不喝水，不上廁所。

在監獄裡得結石的特別多，便秘的特別多。有一個人便秘一個星期，去看病，醫生下猛藥，結果腸梗阻死了，一個鮮活的生命就這樣沒了。

剛進去的「入監隊」也是邪的不能再邪的地方，首先讓人把衣服脫光，下蹲三次，讓人沒有任何尊嚴；然後再培養人

的「奴性」意識，開始魔鬼訓練。

入監隊的監區長叫楊帆，每天集合點名，她都會玩出個花來。比如剛點完名，就叫服刑人員蹲下、立正，再蹲下、立正……長期做奴工，缺營養，每個人都只有半條命，哪禁得起這樣的折騰，有的人暈倒了……

獄警首先感染新冠病毒

2020 年新冠病毒傳到武漢女子監獄，首先是警察感染，之後是很多在押人員感染。

筆者親眼看見殯儀館的車進來把屍體運走，可是監獄堅持說一個都沒有病死。

有一個犯人因為恐懼當時的生存環境（身邊都是感染者）而精神失常，被強行穿上「束身衣」（一種捆綁酷刑）。

還有個犯人對警察不知說了句什麼話，警察也不管她有哮喘病，就用辣椒水噴她，差一點就出了人命。

「有錢能使鬼推磨」，在監獄裡非常流行。絕大部分警察都受賄，有的警察甚至公開暗示讓你花點錢免受罪。一些有錢人犯事了，就可用錢打理一切。湖北武漢女子監獄就是現實生活中的「人間地獄」。

被劫入成都監獄僅兩月 姚佳秀上門牙掉光

■ 明慧網通訊員四川報導

姚佳秀女士因修煉法輪功被冤判五年，2025 年 9 月 22 日被劫入成都女子監獄四監區，僅兩個多月的時間，家屬 12 月 4 日探監時發現，姚佳秀的上門牙全掉光了，身體和精神狀態明顯惡化。

據姚佳秀說，她的腎臟出現囊腫，肺部、肝臟也出現病症。家屬多次追問她為什麼門牙掉了？但姚佳秀沒有回答，而是把話題岔開。

據悉在會見之前，獄警多次威脅家屬不許說「敏感話」，否則不讓會見。

姚佳秀因堅持信仰三次遭非法判刑，冤刑共計長達 17 年。

她於 2001 年 6 月被當地中共法院枉判三年，2006 年 6 月被枉判九年，2025 年 9 月再次被枉判五年，受盡酷刑折磨。



■ 法輪功學員姚佳秀三次被中共冤判，共計 17 年冤刑。

成都女子監獄至少欠下 20 多條法輪功學員人命

成都女子監獄是臭名昭著的魔鬼監獄，為了強迫法輪功學員放棄信仰，迫害不擇手段。不久前，83 歲的趙文秀老人就被成都女子監獄迫害致死。

據明慧網不完全统计，被成都女監迫害致死的法輪功學員至少有二十多人，她們是：丁國琴、梁文德、謝長春、廖光慧、胡延順、陳志連、黎

孟書、高春秀、梁文德、陳世康、嚴紅梅、史晉秦、郭啓蓉、鐘俊芳、陳蓮英、何先珍、李克全、譚金會、林麗莎、雷金香、胡霞、李蓉……

姚佳秀三次被誣判 共計 17 年冤刑

姚佳秀是四川攀枝花市人，現年 58 歲。她年輕時身患九種疾病，久治不癒；1995 年修煉法輪功後，一身疾病不翼而飛。她按照大法真善忍的標準要求自己，認識姚佳秀的人都稱讚她是一個好人。

中共瘋狂迫害法輪功後，姚佳秀因堅持信仰，兩次被中共法院非法判刑：2001 年 6 月被當地中共法院枉判三年，2006 年 6 月又被枉判九年。

在成都女子監獄，姚佳秀拒絕所謂「轉化」，長期遭到酷刑折磨：烈日暴晒、雙手吊鏢、手腳連



■ 姚佳秀在成都女子監獄曾遭受背鏢等酷刑折磨。圖為中共酷刑示意圖：背鏢。

鏢、「蘇秦背劍」、熬鷹、折磨性灌輸等等酷刑折磨。

2007 年姚佳秀還被強行送入攀枝花市精神病院，長期遭到酷刑折磨：烈日暴晒、雙手吊鏢、手腳連

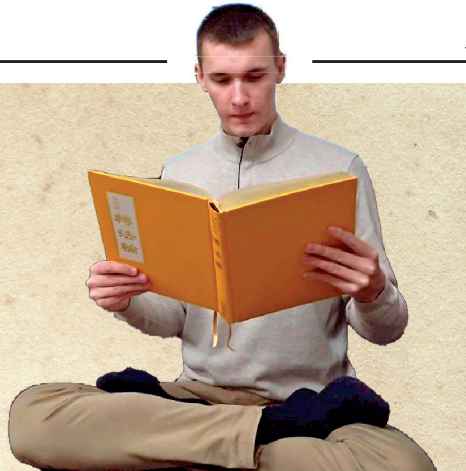
行注射破壞中樞神經的藥物，致使她出現頭昏、全身無力、頭都抬不起來的症狀。

2014 年姚佳秀結束第二次冤獄後，仍遭中共人員監控、騷擾，被迫四處漂泊，卻被西昌市公安局非法「網上追逃」。

2024 年 9 月 20 日，姚佳秀被闖入出租屋的中共警察綁架；2025 年 8 月 1 日，姚佳秀被西昌市法院非法判刑五年、勒索罰金兩萬元。她上訴後，遭涼山州中級法院非法駁回。2025 年 9 月 22 日，姚佳秀被劫到四川成都女子監獄四監區迫害。

然而，姚佳秀入獄僅僅兩個多月，就被摧殘致肝肺腎均出現病症，上門牙全部掉光。家屬非常擔心她在獄中的境遇。望外界關注姚佳秀受迫害情況，制止成都女子監獄的罪惡。

一位波蘭青年的人生故事： 親情、財富與幸福



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。tiantibooks.org/



法輪功簡介

法輪功又稱法輪大法，是李洪志先生於1992年5月傳出的佛家上乘修煉大法，以宇宙最高特性真、善、忍為根本指導，包含五套緩、慢、圓的功法動作。

● 教人向善

法輪功要求修煉者在日常生活中按照真、善、忍的標準做人，不斷提升道德境界。修煉法輪功能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

● 使人健康

1998年中國國家體育總局進行了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率98%。

● 福益社會

1998年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家。李洪志先生和法輪大法獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函約13,000項。

● 如何入門

靜心通讀《轉法輪》，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。觀看李洪志老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉五套功法。

明慧記者沈容採訪報導

天資聰穎的法比，曾在金錢慾望中嘗試找出人生的價值，卻在接到爺爺去世的消息後萬念俱灰，差點失去活下去的動力。是《轉法輪》一書挽救了他的性命，並重鑄了他的一生。

法比（Fabian）是一位波蘭青年，由爺爺奶奶撫養長大的。他從沒看過爸媽對他寵溺的笑容，也不曾感受到溫暖的擁抱，因為父母自他出生後便離異分開、各組家庭。

「當我越長越大，我開始覺得很難過，因為別的同學都有爸爸媽媽，可是我沒有，我的爺爺奶奶就是我的爸爸媽媽。」

沒有父母在身邊的日子，是一條清冷孤寂的道路。「爺爺奶奶會帶著我上教堂，希望我能接受神的信仰，但我看到有些教徒說得好卻做得不好，我決定什麼都不要信。」

年紀輕輕賺了很多錢

法比天資聰穎，常埋頭於書籍中、探索新知。但他不喜歡上課，覺得課本上的知識太過簡單。大約十五歲的時候，他和一些朋友當起了「駭客」，通過竊取機密和資料庫賣給別的公司，賺了很多錢。

然而，善良的本性使法比覺得這樣下去只會走進死胡同，於是他離開波蘭，來到了德國。

「之前用非法途徑賺來的錢都不該是我的，所以我一毛也沒有拿。由於沒錢住旅館，只能睡在路邊，吃著簡單的食物果腹。」這時，法比在酒吧遇見了一位老人。

「他向我分享自己在法蘭克福有間小公司，如果有人鑰匙丟了或被偷



波蘭青年法比（Fabian）正在煉法輪功第五套功法。

了，就可以打電話給他們，他計畫在柏林開個一模一樣的公司。我和他分享許多專業行銷的賺錢方法，他說你現在是我的工作人員了！」

在法比的協助下，這間公司的客戶和業績逐倍增長，他也因此賺得盆滿鉢盈，被升為負責人，並為爺爺奶奶添購許多貼心的禮物。

爺爺過世的衝擊和思考

然而，二零一六年的一通電話，像一顆炸彈一樣打碎了法比的世界。

他說：「我在西班牙旅遊時接到了奶奶的電話，她在那頭哭泣，告訴我爺爺走了。爺爺過世的消息猶如晴天霹靂，我在悲慟之下開始思考……漸漸地，我覺得有錢不是最重要的，因為我不可以買時間，也沒辦法讓爺爺活過來。生活越來越無聊，我一直沉浸在傷痛的情緒之中，甚至走路的時候看到公車，竟然浮現如果被撞死應該也不錯的念頭。」

法比意識到自己的想法很危險，他在網路平臺向大家求救：「你們賺錢以後感覺到快樂了嗎？你們如何能讓人擁有真正的幸福？」法比收到了許多回覆，少數人譏諷嘲笑

他，但多數人向他推薦了二十多本書，其中有關於基督教的、伊斯蘭教的、佛教的、儒教的書，也有《轉法輪》。

「我照著順序購買翻閱，一直到第十五本，我一打開《轉法輪》，看到《論語》的內容，我知道這就是我要找的！」

《轉法輪》點亮人生

法比開始認真閱讀《轉法輪》，書中的天機讓他如醍醐灌頂般豁然開朗；他還發現每讀一次《轉法輪》，都有不同層次上的體悟和收穫。

「我的人生彷彿點亮了一盞明燈，整個世界光明了起來。而且我的身體也有了很大的改變，以前常常頭疼、流鼻血，需要不斷看醫生、服用很多藥，但現在已經完全不用了。」

雖然生活中還是同樣的景色、同樣的人事物，但對法比來說，已經賦予全新的意義。「我知道我不會再走投無路，只要照著真、善、忍的標準去做，不管再難都有解決的辦法。可以說，如果沒有《轉法輪》，我今天已經不在世上了。」

過去那些紊亂茫然、不知為何而生的荒唐歲月已恍若隔世，修煉之後的法比變得更加真誠、堅毅

和善良。

二零一七年三月，法比抱著感恩之心來到了中國。「《轉法輪》這本書這麼好，師父也是中國人，所以我很想去中國看看。但是來到北京之後，發現到處都是共產黨的廣告文宣，我驚呆了。我趕緊離開北京來到廣州，本想詢問當地人對法輪功的看法，卻看到對方滿臉驚恐。」

這一切讓法比了解到迫害的嚴重。回到德國，他開始積極告訴人們法輪大法真相。

修煉一段時間後，法比意識到自己公司做的工作並不道德。「顧客在緊急事故下向我們求救開鎖，但我們卻乘人之危提出高昂的價碼，甚至讓工作人員在開鎖過程中破壞門鎖，好讓客人購買更多設備、付出更多金錢。」

法比無法昧著良心繼續工作，於是他將公司的電腦、鑰匙、重要資料交給合夥人，揮揮衣袖離開多年經營的公司。他感到整個人如釋重負，變得輕鬆而舒坦。

二零一八年五月的一天，法比接到奶奶病危的電話，在他趕去醫院的途中，奶奶過世了。「我雖然很難過，但一天就振作了起來，因為我心中有大法，我已明白了很多道理，我相信奶奶會有個美好的歸宿。」法比說。

二零二零年，法比二十七歲，在葡萄牙和德國各有一間公司，並打算在台灣開展第三份工作。

同時他開始聯繫久未見面的爸媽和同父（母）異母（父）的兄弟姐妹們。在「真、善、忍」的熔煉下，法比早已沒有任何怨恨，他想親自告訴親人們「法輪大法好、真善忍好」。

法輪功的五套功法



（一）佛展千手法



（二）法輪樁法



（三）貫通兩極法



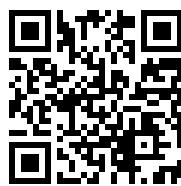
（四）法輪周天法



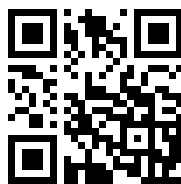
（五）神通加持法

上網預約 免費學功

<https://www.learnfalungong.com>



中文
二維碼



英文
二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文等二十種語言教功。

由父親落水被拉起後的一句話想到的

■ 文：遠珊

住在國外，常聽到一些當地人對大陸遊客的不滿意：隨地吐痰；在公共場所剪指甲；在火車上大聲講電話；吃飯咀嚼時不閉嘴巴；堵在人行通道上講話，等等。我以前在一些來自中國大陸的人的身上也看到過，似乎他們對周圍人的需求、感受沒有認知。這種不看場合、不為別人考慮的行為，正是幾十年來，中共以野蠻的黨文化取代了古老的傳統中國文化造成的後果。在這種洗腦下，中國大陸的人都是受害者。

說起黨文化這個話題，從小長大的過程中，我在我父親這個黨幹部身上，也看到了一些類似的表現，雖然那時還不懂這就是黨文化的體現，但就是經常看不慣他的言行。當我們外出去親戚家度假時，我會常常因他不考慮別人、認為自己有特權的行為而心裡過不去。

記得我父母來澳洲旅遊時，因父親喜歡釣魚，所以我會經常開車帶他到附近的大河邊去釣魚。有一次，父親在釣魚時，不小心滑到了河邊的淺水溝裡。旁邊的澳洲男子反應很快，馬上把他拉了起來。



解體黨文化

共產黨是如何系統的思想改造

中共為何改造人的思想？

根本原因是中共的好惡標準、思維方式和話語系統都是反人性的。

中共改造的根本就是批判中華文化的信仰之本：儒、釋、道。

沒想到父親上岸後的第一句話是：「我們共產黨員不怕死！」我著實吃了一驚，我說：「老爸，你不是已經退出了嗎？」他看了看我沒有回答。看來這種黨文化對中國人思想的浸染還真是不淺。我用大毛巾包好他，開車回了家。

這個話題讓我還想到了另一位老人，他是一名小提琴教授，也來自中國大陸。他熱衷於提高年輕小提琴家的演奏水平，並創建了自己獨特的教學訓練方法，在他的教育生涯中培養了不少人才。他很敬業，在收費上也不貪心，我很尊重他。

後來我在接觸了「鈴木教學法」(Suzuki Method) 後，有一個問題會經常出現在我的腦中：為甚麼同是二十世紀中葉成功的小提琴家，日本的鈴木教育法能風行世界，

而這位優秀的中國小提琴教授的教學方法卻遠遠沒有得到普及？

有一天教授和學生家長閒聊時，他提到他翻譯出版了多本國外小提琴演奏書，其中包括很著名的加拉米安(Ivan Galamian) 和其它很有名的作者的書。有一次，他撥通了一位國外著名小提琴家的電話，告訴他：我把你的書翻成中文了，在中國人中普及。那位西人小提琴家說：我還沒有授予你版權呢！

教授講這個故事的時候，是得意地顯示自認為的「成就」，絲毫不覺得自己做錯了什麼。而在西方民主國家出生的人聽了會覺得很震驚，因為尊重版權是一個普通的常識。當然這裡不是想說教授本人怎麼樣，我是講在大陸這個大環境下，一個非常優秀的老師，也會在不經意間忽

略了西方人眼中的普通常識。而且在黨文化的局限下，很可能被限制了成就更偉大的事業。

大陸的學者們一度對著名的錢學森教授「指問」——「為甚麼我們的學校總是培養不出傑出人才」——進行討論。

教授張維迎說：「問題顯然出在我們的體制和制度。創造力依賴於自由！思想的自由和行動的自由。中國體制的基本特點是限制人的自由，扼殺人的創造性，扼殺企業家精神。中國人最具創造力的時代是春秋戰國時期和宋代，這不是偶然的。這兩個時代也是中國人最自由的時代。」

「過去三十多年，中國經濟取得了舉世矚目的成就。這一成就是建立在西方世界過去三百年發明創造所積累的技術的基礎上，支撐中國經濟高速增

長的每一項重要技術和產品，都是別人發明的，不是我們自己發明的。我們只是套利者，不是創新者，我們只是在別人建造的大廈上搭建了一個小閣樓，我們沒有狂妄自大的理由！」

《解體黨文化》這本書中寫道：「中共的黨文化裡邊有進化論的弱肉強食部分，鼓勵人們互相傾軋，沒有提倡對人個體的尊重的部分，宣揚粗鄙，在個人行為中，不考慮他人，隨隨便便，我行我素，怎麼方便怎麼來。」

「中國人以前這樣嗎？中國叫禮儀之邦已經有幾千年的歷史了。中國的『禮樂射御書數』傳統六藝中，『禮』字第一，充分說明了中國人重視禮儀的傳統……歷史上一些著名的『家訓』、『學規』中，都有大量的關於日常衣食住行、待人接物等方面的禮儀規範。」

一個鼓勵獨立思考、尊重信仰的自由社會，能培養出值得神賜智慧的發明家；而禁錮思想、封鎖言論、高壓統一思想的社會，只能培養出專業技術上的能手，和缺乏尊重知識產權概念的人群。相比之下，哪種文化會傳播得更遠、更得人心呢？

剖析天安門「自焚」栽贓騙局

2001 年 1 月 23 日，中共在天安門炮製了一出栽贓法輪功的自焚假戲。在央視播放的錄像中，多處破綻非常明顯。

1 塑料瓶子燒不破？

CCTV 畫面中的王進東，渾身燒得像黑炭似的，他兩腿間盛汽油的雪碧瓶卻翠綠如新，最容易著火的頭髮也還完整。

有人專門做個實驗，雪碧瓶裝上汽油點燃後，5 秒鐘瓶子開始變軟，7 秒鐘收縮變形，10 秒鐘縮成一小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的雪碧瓶卻完好無損，這怎麼解釋？

2 劉春玲是被打死的

中共炮製的天安門自焚偽案在現場打死了一個名叫劉春玲的女子。慢動作畫面顯示，劉春玲身上的火已經被撲滅。

在一片煙霧當中，一



↑ 王進東「自焚」穿幫鏡頭

→ 央視採訪穿幫鏡頭

央視報導稱，12 歲的劉思影屬於大面積重度燒傷。按醫學常識，這樣的病人要嚴格消毒隔離。可是央視記者採訪劉思影時，不僅不穿隔離衣、不戴隔離帽，而且還把最容易攜帶病菌的話筒，逕直伸向孩子。



↑ CCTV「自焚」節目 慢動作分析

左圖：在滅火器噴射的同時，一隻手臂掄了起來，猛擊劉春玲的頭部。右圖：一名穿大衣的男子正好站在出手打擊的方位，仍然保持著一秒鐘前用力打擊的姿勢

名穿大衣的男子用一條狀形的物體照著劉春玲的後腦就是一下，劉春玲本能地捂著後腦倒地身亡。雖說這個畫面只有短暫的幾秒，可是鏡頭一放慢，仍然捕捉到了凶手擊打後來不及扭頭逃走的身影。

中共製造死人事件栽贓法輪功，目的是挑起民衆對法輪功的仇恨。

3 氣管切開能唱歌？

央視在報導「自焚」假戲時，採訪了 12 歲的劉思影，小女孩說話清脆，還唱了一首歌。

在場醫生說，劉思影因燒傷剛做了氣管切開手術。

✎ 海外醫生揭秘：

氣管切開是不能說話，更不能唱歌的，因為氣管在喉嚨下方，氣管切開後，人的呼吸都不再走咽喉了，沒有氣流的衝擊，嗓子怎麼發聲？

思考與判斷

- 法輪功書籍中明確指出殺生和自殺都是有罪的，真正的修煉人絕不會殺生或自殺、自焚。所有的法輪功書籍和音像資料都可以從網上免費下載。中共從迫害一開始就銷毀法輪功書籍，並封鎖法輪功官方網站，就是害怕人們了解事實真相。
- 2001 年 8 月 14 日在聯合國會議上，國際教育發展組織就「天安門自焚」事件發表聲明指出：從錄像分析表明，整個事件是政府一手導演的。當時參加會議的中共代表一句話也說不出來。
- 中共報導的一些自殺、殺人怪事，迫害之前從未有過，為何迫害後這類壞事突然在媒體上層出不窮？為何在國外煉法輪功高度自由的情況下，卻從未出現類似怪事呢？

老同學的故事：誓言不能亂發

■ 文：中國大陸大法弟子

我曾是腫瘤科醫師。二零一九年，一位久居上海的老同學跟我詢問病情，說他已大便帶血兩個月了，發過來的腸鏡報告顯示：結腸占位很嚴重，腸道腫物已經占滿了一半腸管，腸鏡都過不去了。

我大驚：腸癌長到這麼大，基本沒有早期的可能，就算做手術，中位生存期很可能也只有兩年。相識二十多年，我擔心他的性命安危，但身為腫瘤科醫師，我也無能為力。

不能拿自己的命亂發誓

老同學在上海，當年高考考上了 211 大學，工作生活都不錯，二十九歲正是意氣風發的年紀，怎麼就得了腸癌？

聊天中我得知，小時候他的奶奶得了胃癌，爺爺得了肺癌，他就在家裡跪求老天爺，把他的命延給他爺爺奶奶。後來他奶奶真的從六十多歲活到九十歲，而他二十九歲就

得了結腸癌。

我告訴他，不能拿自己的生命亂發誓，福分跟業力該是誰的就是誰的。

大法賜福 化解病劫

老同學的身體狀況到了這一步，醫院能做的很有限了，我明白只有佛法的力量可以改變他的命運。

得知老同學的父親要去上海照顧他做手術，我就給他寫了一封信，講了法輪大法的真相以及祛病健身的奇蹟，並列舉了一些實際例子，讓他父親捎給他。

老同學在上海見多識廣，也精通電腦翻牆，看到我的信後立刻翻牆把《轉法輪》下載下來了。看完書後跟我說的第一句話就是：感覺自己是被上天選中的孩子，看完書整個人都升華了。

在他做手術前，大夫告訴他腫瘤長的那個位置很可能保不住肛門，要在肚皮上造瘻，他接受不了：

我才二十九歲，手術出來肛門沒有了。

我沒敢告訴他，按照常理他的腫瘤已經堵了一半腸管，像是中晚期，手術後能活兩年都是幸運了，能不能保住肛門是次要的了。

我跟他講：你現在什麼都不要想，求師父化解你當初發的把生命獻給爺爺奶奶的誓言；多看書、按照書上說的做，自己既往做過的壞事誠心懺悔，能多裝一點佛法在腦袋裡，命運就會比既定的命運改變一點。

那段時間，他真的堅持看大法書、聽大法音樂。

手術後，肛門保住了，術後病理竟然只報了腫瘤細胞侵犯粘膜下，意思就是早期腸癌，基本表示術後就痊癒。當時我都覺得不可思議：腫瘤把腸管都長滿一半了，常理說怎麼可能是個早期？！但是術後病理就是報了個早期。老同學手術後煥然新生，他非常感謝師父，感

嘆大法的神奇！

貪心和求心的教訓

人心是複雜的，老同學得福報後生出了貪心：想從此一好百好，遭點罪就開始動搖了。

他術後腹腔放置了引流管引流腹腔內殘存液體，結果引流管內不停有糞便渣引出，大夫說他腸管沒長好。他就生出有求之心，每天一邊看大法書，一邊盯著引流管還出不出大便，結果這一拖就是半個月，引流管一直出大便渣，這時他沒有術前的平和心態了，跟我抱怨，怎麼看大法書這麼多天、腸管還不長好呢？都不讓他看到點希望。

我說怎麼沒讓你看到希望了？你年紀輕輕得腸癌，按理說身上的業力是很大的，半個月之內，已經把你從一個只有兩年生存期的狀態，給你把命運逆轉到做完手術就逃出來了，也保住了肛門，這已經是莫大的希望與奇蹟

了！只是這麼重的業力，你指望看書後一好百好，一點罪都不遭，是不是有點太貪婪了？！看書就是看書，得按照上面的要求做，不要抱著有求之心，腸管該長好時自然就長好了，早晚的問題而已。

他聽完後放下了有求之心，結果第二天引流管就不出大便渣了。又觀察了兩天，大夫就把他的引流管撤掉了。從他身上我看到了每個人過病業關都會反覆遇到考驗，都不會是一好百好，堅定正念，無求而自得。

我跟世人講真相、勸三退中，有些人一聽退黨退團退隊，第一反應會覺得搞政治，內心排斥。我就說：我們當初入少先隊、共青團、共產黨時都曾舉著拳頭宣誓把生命獻給它，這樣的誓言對自己很不好。然後我就用老同學的例子說明，為什麼要把當初用生命發的誓言解除。人們聽後，比較容易理解為何要「三退」了。

《詩經》中展現的女子四德「太太」的由來

■ 文：李柔美

《詩經》是中國第一部詩歌總集，原稱為《詩》或《詩三百》，後被列為儒家經典之一。它收集了西周至春秋中葉的詩歌三百多篇，反映的是三千年至二千五百年前人們的生活。它包括天文地理、政治經濟、祭祀典禮、祈禱祝願、交友擇偶、婚姻嫁娶、順時養生等等。

《詩經·桃夭》為讚詠女子出嫁之詩，全詩三章，四十八個字包含了女子四德（婦言、婦德、婦容、婦工）等很多東西。

「桃之夭夭，灼灼其華。之子于歸，宜其室家。」

第一章，詩人以桃花來比喻少女姿容艷麗，娶這樣的女子回家多麼適合他的家庭啊！

古人選擇春天嫁娶，因為春季萬物開始萌芽生



■ 出自清朝焦秉貞的《歷代賢後圖》。

長，農民春耕播種，人類繁衍後代也與天地萬物同時令。

「桃之夭夭，有蕢（音汾）其實。之子于歸，宜其家室。」

第二章大意是：茂盛的桃樹，豐碩的果實。娶道德高尚的女子回家，多麼適合他的家庭啊！

詩人以桃果讚美女子

的婦德。女子遵禮而行，講信義，有仁愛之心，孝敬老人，相夫教子，將來兒孫就像桃果一樣豐碩。

「桃之夭夭，其葉蓁蓁。之子于歸，宜其家人。」

第三章大意是：桃樹多麼芳盛美好，濃蔭的樹葉。這樣的女子出嫁，多麼適合他的家庭啊！

詩人用「其葉蓁蓁」來形容女子的德大到了可以庇護到她的家人，乃至整個國家。

周朝「三太」德化天下

周朝八百年，太王的妻子太姜、季歷的妻子太妊、文王的妻子太姒，這婆媳三代均德化天下，為天下女子所效法。

太姜是周朝先祖太王的夫人、季歷的母親。太姜端莊美麗，性情貞靜柔順，廣於德教。太王謀事遷徙，必與之商量。

太姜生了太伯、仲雍和王季三個兒子，太王打算傳位給王季的兒子姬昌，即周文王。太伯和仲雍兄弟兩人一起逃到荊蠻之地，終身不返，把君位讓給了季歷，季歷傳給姬昌，即周文王。

太妊是太姜的兒媳，季歷的妻子，周文王的母

親。太妊生性端正嚴謹、莊重誠敬，遵循道德行事。太妊妊娠時進行胎教，目不視惡色，耳不聽淫聲，口不出教言。文王出生後聰慧聖明，教一識百，後來建立了周王朝。

太姒是文王的妻子。《詩經·關雎》「關關雎鳩，在河之洲。窈窕淑女，君子好逑……」是講文王在古渭水之濱偶遇太姒，生愛慕之心，造舟為梁，親迎太姒。

太姒敦厚溫柔，以德教化天下，被人們尊稱為「文母」。文王治外，文母治內。太姒生的十男在太姒的教誨下，自少及長，未嘗見邪僻之事。

據說，「太太」一詞便源自周朝的太姜、太妊、太姒這「三太」。後世尊自己妻子為太太，原本的含義是希望自家妻子能有「三太」的賢德。

換個角度看 讓你茅塞頓開

「神佛不想落下你」

法輪功學員跟一位男士講真相，男士很不屑地說：「別跟我講這個。在你之前不少於十人給我講過，我不信。」

學員笑著說：「你多有福啊！你看街上人來人往的，有多少人一次也沒聽到過，是神佛不想落下你，你得珍惜啊。」

男士的態度馬上緩和了，認真聽完真相，同意

化名「三退」（退出中共黨團隊組織），還說記住「法輪大法好，真善忍好」了。

「我退！我退！」

一位七十多歲的退休

工程師，法輪功學員跟他聊中共腐敗禍國，法輪功洪傳全球，真善忍成為普世價值，他都認可。他常出國旅遊，知道法輪功在國外很有影響、很受歡迎。

但一說「三退」，他

就變臉了，說他四十多年黨齡，還要為共產主義奮鬥終身呢。學員笑問他：「習主席信共產主義嗎？」他一愣神，隨即仰天大笑：「哈哈……我退！我退！」

聽勸善電話 公安人員明真相

■明慧多倫多記者站報導

在中共統治下的「公安」並非是一個光明正大的職業，因為從業者不僅要看領導眼色行事，甚至還要執行違背法律和良知的任務，例如迫害法輪功學員。然而，當局者迷，很多公安人員面臨險境卻不自知。也有許多公安人員在法輪功學員的勸解下，了解了真相，做出正確選擇。

公安部副廳長渴望了解更多

法輪功學員撥打了一位公安部副廳長的電話。她接了電話後，學員給她講共產黨壞到什麼程度。然後說：「你是局內人，比我更清楚。」

接著，學員給了她翻牆軟件和希望之聲的網址，她收下了，問：「還有什麼別的內容嗎？」

學員就給她播放關於美國國會眾議院通過《保護法輪功法案》的錄音。聽完後，她又問：「你還有什麼內容？」

見她還想聽，學員又給她放了講解中國不是中共，以及迫害法輪功遭報應案例的錄音。她聽完了，說：「這些我都記下來了，還有什麼嗎？」

學員見她渴望了解更多真相，就給她講了退黨大潮及為何要退黨，最後問她：「把你的黨給退了吧？」她說：「好啊，謝謝。」

派出所所長被學員善心感動

海外法輪功學員給一位派出所的所長打電話。開始，他罵著髒話，還說：「你們煉法輪功的一



■ 2025 年 9 月 28 日，多倫多部分法輪功學員和當地民衆舉行盛大遊行，聲援 4 億多中國民衆退出中共黨、團、隊。

天到晚給我打電話。你在哪裡？我要把你抓起來！」學員聽了笑著說：「所長，你消消氣，我給你講個故事，你聽不聽？」

他不吭聲，於是學員回憶了自己的一段親身經歷：當時學員在國內發資料被舉報，警察抄家時搜到了法輪功資料，當地派出所所長追查資料的來源，一邊聽學員講述，一邊寫著什麼，最後讓學員簽字。學員發現所長編了一個故事：他說資料是學員的親戚騎自行車出去玩時，別人放到車簍裡，親戚自己在不注意的情況下帶回家了。學員看完這個故事，告訴所長：「對不起，我不能簽。這個親戚沒有給我帶資料，我不能陷害他。」所長說：「我這麼做是爲了救你，也可以救印資料的人。」說完，便把內容彙報上去了，學員也很快獲釋。三個月後，學員路過派出所，順道看望所長時，了解到所長已經晉升爲了交通局局长。

學員將這段經歷分享之後，問聽電話的所長：「你說，他是不是做了善事，得了善報？你覺得這位所長的智慧，怎麼樣？」

聽電話的所長半天沒有應聲。學員接著給他講中共卸磨殺驢的歷史。後來，他的態度變了，並說：「我感謝你，我知道你是爲了我好。」

道理面前警察陷入沉思

海外法輪功學員撥通了一個電話，對方表示自己是警察。學員說：「警察也需要了解法輪功真相。」他立刻囂張地喊：「你不要跟我講。告訴我你的身分證號碼，叫什麼名字，在什麼地方！」

學員勸他：「小伙子，火氣別那麼大，先聊一會。」他說：「好，那就聊吧，你說吧。」學員知道他不是真心想聊，只是想通話中來定她的位。學員給他講了卸磨殺驢是中共一貫的手法，並問道：「你是警察，你有王立軍、薄熙來和周永康官位高嗎？現在他們三個在哪？在秦城監獄，對不對？我再問你：文革結束之後，八百多名北京公安被拉到雲南秘密槍決；北京市公安局長劉傳新所謂的畏罪自殺，這些事你知道嗎？」他回答：「不知

道。」於是學員給他講了來龍去脈，他一直在聽。

學員又問他：「現在，公安機關實行辦案終身負責制和錯案責任倒查制，你知不知道？」他還說：「不知道。」學員說：「這些都不知道，小伙子，你不是要把自己葬送了嗎？」他突然急躁起來：「你怎麼這麼跟我說話？」

學員回答：「你今天迫害法輪功學員，將來誰給你買單？你的領導不會，共產黨更不會。你知道你要面臨的是什麼嗎？」這時，警察囂張的氣焰一下子沒了，就像洩了氣的皮球一樣，沉默了好半天。

退休公安局局長退黨

一位大陸來到多倫多的法輪功學員在街上偶遇了在國內退休的公安局局長。學員說：「叔叔，你在公安這麼多年，人很正派，沒有跟著共產黨整人。」他聽了很高興。

學員接著勸他三退，他愣了一下。學員說：「別怕，你都退休了，生命才是最重要。你入黨時發誓要爲中共奮鬥終身，那叫毒誓。共產黨是個壞東西，總是搞運動，整死多少中國人。天要懲罰它，它要滅亡了。你要爲它奮鬥終身，你還是它的一員，你不是就跟它陪葬了？你又不貪污腐敗，不吃喝嫖賭，不坑蒙拐騙。你是個廉潔的官員，不要與它爲伍。」

他問：「怎麼退？」學員回答：「不用去組織上退，我幫你退。」他高興地說：「好，我退黨。」臨走，他還拿了真相資料。

4.5 億中國人為何退黨退團退隊

《九評共產黨》促使中國人精神覺醒，至今已有超過 4.5 億中國人退出中共黨、團、隊組織。這麼多中國人爲什麼要「三退」？

做言而有信的中國人

七十多年來，無數中國人被欺騙、誘惑或出於無奈，「自願」發那個毒誓：爲自己都不相信的共產主義奮鬥終身，並隨時準備爲之犧牲一切。

言而有信是人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當然談不上誠信。因此許多人聲明「三退」，是出於良知和道義的選擇：要做講信義的華



■《九評共產黨》讓人看清了中共的邪惡本質，覺醒的人們紛紛退出中共黨團隊組織。

夏兒女，不願做馬列子孫，犯不上爲西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。

廢除毒誓天祐護

中共建政以來，三反、

五反、鎮反、肅反、大饑荒、反右、文化大革命、六四屠殺、迫害法輪功，政治運動不斷，害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多。

特別是近二十多年

來，中共殘酷迫害修心向善的法輪功修煉人，甚至活摘他們的器官牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪惡，令人神共憤！神佛一定會清算它。因此很多中國人不願與它綁在一起，不願替它背黑鍋。

現在中國的疫情、洪水、地震等天災人禍不斷，社會危機四伏，這是邪黨作惡帶來的後果。

可貴的中國人，請退出中共黨、團、隊組織，給自己和家人保平安。

神佛慈悲，只看人心，真心三退，用真名、化名和小名都可以，對您的工作和生活不會有任何影響！



■《九評共產黨》引發中國三退大潮，到 2025 年 12 月 8 日，退出中共黨、團、隊組織的總人數超過：**4.554** 億。

《九評共產黨》有英文、中文、法文、日文等多語種。

中文電子書、音頻、視頻連結：<http://www.ninecommentaries.com/chinese-simplified>



簡體二維碼



正體二維碼

退出中共黨團隊——遠離災禍



退黨／退團／退隊方法

可使用真名、化名、小名三退，聲明最終需要遞達到全球退黨網站。

<https://www.tuidang.org/>



■ 退黨電話：
+1-416-361-9895 或
+1-888-892-8757
(從中國大陸打在開頭加 00)
001-416-361-9895 或
001-888-892-8757

■ 用海外郵箱發三退聲明給：
santui@tuidang.org

免費「翻牆」軟件

■ 自由門電腦版：
<https://j.mp/fgp88>
自由門安卓版：
<https://j.mp/fgv88>



自由門電腦版



自由門安卓版

明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功真相網站，主要報導法輪功學員遭受中共迫害的實際情況，澄清中共謊言。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的真實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功真相：
MingHui.org。