



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1270期(2025年12月26日) WWW.MINGHUI.ORG



图：在通哈市（Tunja）举办第七届哥伦比亚法轮大法修炼心得交流会的前一天，二零二五年十一月一日，来自哥伦比亚不同城市和地区的部份法轮功学员齐聚通哈市，举办多项活动，向民众介绍法轮大法。

本期内容提要

- 【修炼】在揭露当地迫害的用词中注意转变世人观念
- 【修炼】由“不自觉”三个字想到的
- 【修炼】再次提醒越南学员注意
- 【修炼】迫害法轮功 中共三任司法部长遭报
- 【评论】从马伊达内克集中营到“文革博物馆”

目 录

◆ 海外综合

- 海外学员正法修炼活动简报 3

◆ 大陆综合

- 迫害法轮功 中共三任司法部长遭报 9

- 中国大陆学员近期遭迫害案例选登 11

◆ 修炼园地

- 在揭露当地迫害的用词中注意转变世人观念 14

- 由“不自觉”三个字想到的 16

- 再次提醒越南学员注意 17

- 学会以法为师修心性 21

- 请大陆同修明辨海外自媒体的正邪 勿受干扰 23

- 心中无我 满眼是众生 25

- 一次过关中看到了旧势力的参与 32

- 如何让自己一直保持正念 37

◆ 时事评论

- 从马伊达内克集中营到“文革博物馆” 41

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

海外学员正法修炼活动简报

台湾高雄部份法轮功学员十二月十三日清早齐聚于高雄苓雅区运动公园，向法轮功创始人李洪志先生拜年。感恩师尊慈悲苦度，指引返本归真之路，学员们高声齐颂：“恭祝师父新年好！”其中几位学员分享了他们受益于大法福泽的见证与感恩，叩谢师尊再造生命的洪恩。

台湾西北部桃园市、新竹市、新竹县、苗栗县四县市的法轮功学员十二月二十一日上午齐聚于竹北文化公园，向慈悲伟大的师父恭祝新年快乐，并表达对李洪志师父的感恩。大家双手合十、齐贺：“恭祝师尊新年快乐！法轮大法好！真善忍好！”拜年活动结束，学员一起集体学法，并交流修炼心得，共勉精进实修。

台北部份法轮功学员十二月十四日上午在新北市板桥区公所礼堂先集体学法交流，分享推广神韵与提高心性的修炼心得；中午，学员们拿出大横幅向师父拜年，齐声恭祝李洪志师父新年好：“恭祝师尊新年好！法轮大法好，真善忍好！”

台湾法轮功学员组成的法轮大法天国乐团十二月二十日在第三十三届“嘉义市国际管乐节”踩街活动中盛大登场，天国乐团已连续十余年参与管乐节，再次以震撼人心的乐音，成为街道上最受瞩目的焦点。天国乐团进场时，主办单位热情的介绍道：“法轮大法天国乐团精彩亮眼壮阔磅礴的演出，整齐划一的队伍在真、善、忍的信念之下，通过纯净、明亮而充满正能量的乐音，将法轮大法的美好分享给社会与世界。”法轮大法天国乐团气势磅礴，乐音嘹亮震撼人心，观众们纷纷拿起相机纪录，热情的向团员挥手、比出“赞”的手势。

加拿大多伦多大法弟子十二月二十日齐聚多伦多市政厅，给师父拜年，恭祝师父新年好！

第七届**哥伦比亚**法轮大法修炼心得交流会二零二五年十一月二日在通哈市（Tunja）成功举办，34位学员在法会上分享了自己的修炼心得体会。他们讲述了自己如何去除执著与不良习惯、在社会中提升道德品行，以及在向世人讲述中共在中国迫害法轮功学员的真相过程中的经历。桑德拉（Sandra）是一名教育顾问，修炼法轮大法一年多了。她将这条修炼之路形容为自己生命中“最珍贵的宝藏”。她回忆说，第一次接触时就深受震撼：“这是一种荣幸。第一次炼功时，我就意识到自己是多么幸运。”她表示自己只用了四天就读完了《法轮功》，她说：“我根本不想停下来……真的不想停下来。”在继续阅读《转法轮》时，她也有同样的感受。

新西兰法轮功团体十二月十日、十三、十四日参加了四场圣诞游行，其中包括新西兰奥克兰帕帕图伊图伊（Papatoetoe）区、莫瑞斯维尔（Morrinsville）、卡皮蒂海岸（Kapiti Coast）以及惠灵顿的上哈特（Upper Hutt）区。从十一月中旬到十二月中旬，法轮功学员们一共参加了南北岛二十场圣诞游行，他们以中国传统服饰、震撼人心的乐曲及祥和的能量惊艳了数以万计的观众。他们不但为社区带来了浓厚的节日氛围，也赢得了当地观众的由衷赞赏。新西兰人民认同并且欣赏法轮大法的真、善、忍价值观。

在卡皮蒂海岸（Kapiti Coast）的游行中，国会议员蒂姆·科斯特利（Tim Costley）的圣诞花车就在法轮大法团体队伍的前面，他表示，他非常喜欢天国乐团所采用的蓝色主题：“我很喜欢蓝色，他们的整体色彩非常协调，看

起来十分统一。”当了解到法轮大法是以真、善、忍为核心价值的身心修炼功法时，科斯特利说：“这些都是非常好的价值观，是人们应当具备的品质。”科斯特利对法轮大法团体的到来表示欢迎，并热情邀请大家带着家人前来度假，感受这座城市的美丽与友善氛围。

国际人权日（十二月十日）前后，四十八国的法轮功学员将又一批中共参与迫害者名单递交本国政府，要求依法对恶人及其家属禁止入境、冻结其资产。中共邪党对法轮功的迫害已长达二十六年，各国政府、人权组织越来越多的了解了这场迫害、越来越多的认清了中共的反人类本质及其对各国的危害，一些政要越来越明确的指出法轮功学员遭受的迫害长期被忽视，而法轮功恰是在中国遭受迫害最为严重的团体。

国际人权日当晚，**英国**法轮大法学员在伦敦中共大使馆对面举办了烛光守夜和和平反迫害活动。英国政府文化、媒体与体育部及科学、创新与技术部联合任命的国务大臣伊恩·默里（Ian Murray）致函对法轮功学员所遭受的迫害表达了关切。他表示：“你所描述的对法轮功学员遭受虐待的情况令人深感不安。信仰、良知以及和平修炼的自由是一项基本人权，而如此大规模、系统性的剥夺这一权利，理应引起国际社会持续的关注。”他说：“作为政府，我们已经明确表示，英国将继续通过公开和私下渠道向中方提出严肃的人权关切，并将与国际伙伴合作，推动追责。我欢迎盟友国家及其他立法机构所采取的措施，揭露这些侵害行为，并考虑对相关责任人实施有针对性的措施。”

英国印太事务兼平等事务部长西玛·马尔霍特拉（Seema Malhotra）女士十二月十八日，代表政府致函国会议员史

蒂芬·道蒂先生 (Stephen Doughty)，回答其向外交部提出的质询。她在信中写道：“中国的宗教或信仰自由环境十分严峻。法轮功修炼者在中国国内及海外都遭受迫害。英国政府致力于促进和保护宗教或信仰自由的权利，并在国际上捍卫这一基本人权。”“从首相到政府各级，本届政府在外交接触中一再就人权问题向中方表达关切。我们也与国际伙伴协调努力，促使中国为其人权侵犯行为承担责任。”

德国法兰克福和周边城市的部份法轮功学员十二月十三日在市中心举办了信息日活动，在从火车站去市中心圣诞市场必经的一个小广场上，法轮功学员搭起信息台，支起横幅，给路过的行人发送传单，演示法轮功功法。灰色的冬天中黄色大横幅特别醒目，上面用中、德文写着：“世界需要真善忍”，吸引了很多行人的目光。另一边四米长的横幅上有图片和英文的信息，讲述了中共迫害法轮功的具体实例，并揭露了中共炮制的所谓北京天安门自焚的真相。

保加利亚法轮大法学会十二月十日国际人权日当天，在首都索非亚举办活动，谴责在中国持续至今的中共对法轮大法的迫害。保加利亚网络媒体 (NewsNow.bg) 报道说：“索非亚的这个活动旨在让这些迫害被广泛知晓，并呼吁国际机构和各国政府谴责在中国发生的反人类罪行。(法轮大法) 学会强调，(法轮大法) 这一功法的修炼原则——真、善、忍是他们和平行动的核心。”此前十二月八日，保加利亚法轮功学员在索非亚举办主题为“制止中共为窃取器官而杀害法轮功学员”的车队游行。车队在警车护送下，沿索非亚市中心宽阔的主要大道行驶，并在总统府、国民议会和部长会议大楼前的“权力三角区”停留了三十分钟。

保加利亚学员们十二月九日上午十点至中午在索非亚

的中共大使馆前举办和平抗议活动。学员们举着横幅，呼吁制止中共在中国活摘法轮功学员器官的罪行。法轮功学员冒着严寒演示功法，还有些学员在中共大使馆前向过往行人讲述中共迫害法轮功的真相。

法国留尼汪岛“老年人博览会”(Salon des seniors)十二月十二日至十四日在圣但尼的奥古斯特·勒格罗会展与会议中心举行，法轮大法学员也以志愿者身份设立展位，向公众展现法轮大法的美好和揭露中共迫害法轮功真相。许多参观者对学员们坚守信仰的精神表示由衷敬佩。五十岁的留尼汪居民安妮(Annie)在参观博览会时，被法轮大法学员在中国遭受迫害的经历深深触动。她与多位法国和中国学员进行了长时间交流，她难以想象在当今社会，强制活摘器官这样的罪恶竟然仍在发生。她当场在展位上签署了反对活摘器官的请愿书(fohpeticition.org)，呼吁立即停止这一暴行，并表示将前来学习法轮大法功法。

印尼首都雅加达的部份法轮功学员十二月十三日在国家纪念碑入口处附近举行集会。国家纪念碑是雅加达主要的旅游景点之一。学员们在集会现场打出反迫害横幅，设有真人模拟的中共活摘法轮功学员器官的演示，并向民众发传单，揭露中共持续迫害法轮功的真相。甘比尔区警察局副局长、警务专员德维·哈博沃(Dwi Harbowo)也来到法轮功学员的信息台前，表示执勤警察将为学员的活动提供安全保障，并祝愿活动顺利进行。在与一位学员交谈时，一名执勤警察赞同共产主义是对世界和平的真正威胁。

印尼东爪哇省省会泗水市的部份法轮功学员十二月十二日，在泗水中领馆前举行集会。学员们手持反迫害横幅，向路人发传单，并讲述中共迫害法轮功的真相。

印度的卡纳塔克邦园艺部 (The Karnataka Department of Horticulture) 十一月二十七日至十二月七日在班加罗尔库本公园举办了为期十一天的花展，仿照著名的年度拉尔巴格花展。当地的法轮功学员作为社区的一部份受邀参加，与参观者分享他们的修炼功法。桑托什 (Santhosh) 在法轮功学员的展位前停下了脚步，他肯定了学员们的做法，认为很有意义。他说：“你们所做的是伟大的善举。”他对学员们所秉持的高尚的道德标准表示敬佩。另一位参观者维平 (Vipin) 则请求学员们前往他工作的机构，向他的同事们介绍法轮大法。

新加坡法轮大法佛学会十二月六日至十四日举办了每个季度一次的为期九天的法轮功教功班（简称：九天班），邀请民众观看法轮大法创始人李洪志先生的讲法录像，并且免费教授参加者学炼法轮功功法。

马来西亚南马法轮功学员十一月二十九日至十二月七日在柔佛州古来举办了为期九天的法轮功学习班。▲

迫害法轮功 中共三任司法部长遭报

【明慧网】（《明慧周报》中国版综合报道）中共连续三任司法部部长均已落马。其中，第三任唐一军：二零二四年四月二日媒体报道，曾任中共辽宁省省长、二零二零年四月至二零二三年年初任中共司法部部长的唐一军，以涉嫌“严重违纪违法”之名被开除公职和党籍，遭中共最高人民检察院逮捕。二零二五年二月在厦门市遭起诉。

第二任傅政华：傅政华（河北滦县人）北京大学分校法律专业毕业，法学硕士学位，曾任中共中央政法委委员、为迫害法轮功而专门成立的类似“中央文革小组”的“六一零”办公室的主任（正部级）。二零一八年至二零二零年，任中共司法部部长。二零二一年十月因涉嫌严重违纪违法，接受纪律审查和监察调查。二零二二年三月被“双开”。七月二十八日，以受贿罪、徇私枉法罪在吉林省长春市中级人民法院受审，当庭认罪。九月二十二日，吉林省长春市中级人民法院以受贿罪判处其死刑，缓期二年执行。

第一任吴爱英：二零零二年三月任中共山东省委副书记，多年分管公检法的工作。二零零五年至二零一七年任中共司法部部长。二零一七年十月因“严重违纪”被连降三级、开除出党，被媒体称为“一个不懂法律的官员”。

修炼界知道，这三任中共司法部部长落马的真正原因，是在任期内都积极迫害法轮功。

以吴爱英为例。她主掌中共司法部近十二年，是为江派实施迫害法轮功政策的重要成员。当从苏联继承、沿袭了五十年的“劳教所”（直译：流放地）系统于二零一三年解体后，中共司法部下属的监狱便跃升为关押迫害法轮功

的最重要场所。被非法判刑的法轮功学员大都被非法关入监狱，遭受各种肉体和精神折磨。众多的法轮功学员被迫害致死、致伤、致残案件，都发生在中共的监狱系统之内。而中共在违背宪法和法律的前提下，对坚持信仰、坚持讲真相的法轮功学员（包括七八十岁的老年学员）判处监禁徒刑，司法部均负有直接责任。

“六一零”办公室，全称“中央防范和处理邪教问题领导小组办公室”，简称“中央防范办”，是中共的正部级单位、中共中央直属机构。在海外不断被揭露其罪恶之后，“六一零”办公室已被裁并，但其人员和机构依然在起作用，这也是为什么迫害法轮功的这场政治运动，持续了二十六年仍未停止的原因之一。

“六一零”办公室为“中共中央处理法轮功问题领导小组办公室”，成立于一九九九年六月十日。“六一零”办公室是个秘密的党务机构，不利掩盖和公开运作，后来成立了“国务院防范和处理邪教问题办公室”，这是政府机构，两者属于换汤不换药，一个机构两块牌子，并与“中共中央政法委员会”合署办公。

中共中央处理法轮功问题领导小组组长多由中共中央政法委书记担任，最先由中共中央政治局常委李岚清担任中共中央处理法轮功问题领导小组组长。李岚清之后，中共中央政法委书记罗干担任中共中央处理法轮功问题领导小组组长。“六一零”办公室主任是公安部副部长担任。中共对迫害法轮功一事的偏执与重视程度，直接反映了中共对真、善、忍理念的仇恨，对信仰者的恐惧，以及中共自身的暴力和邪恶本性。

有人问：中共官员将法轮功学员整的家破人亡、死的死、

残的残，仅仅落马就算遭报了吗？这个问题问的真好。落马的确只是恶报的开始——天网恢恢，神目如电；以血还血、以牙还牙，十八层地狱的刑法，都还在后面等着中共的死党和打手呢。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江 绥化市绥棱县五名法轮功学员李忠元、王玉、修忠臣、赵树全、蒋明二零二五年五月十日被绑架、构陷，他们于十月十六日被海伦法院非法判刑：李忠元被非法判五年、勒索罚金一万元；王玉被非法判四年六个月、勒索罚金一万元；修忠臣被非法判两年六个月，缓刑四年执行、勒索罚金一万元；赵树全被非法判两年六个月，缓刑四年执行、勒索罚金一万元；蒋明被非法判两年，缓刑三年执行、勒索罚金一万元。

广东 揭阳市法轮功女学员袁吟英（七十五岁）和郑雪君（六十岁），于二零二四年五月九日被警察绑架并关押在揭阳市看守所。二零二五年二月，她们遭到非法庭审。庭审过程中，袁吟英拒绝在所谓的“认罪认罚书”上签字，随后被枉判五年六个月，并于二零二五年八月被劫持至广东省女子监狱继续迫害。郑雪君的具体情况目前仍在调查中。

广东 揭西县河婆镇河山村李美虹，二零二四年五月十三日与法轮功学员洪细蓉在揭西县河婆镇河山居委附近发放真相资料时，被河婆镇派出所人员绑架，随后被非法关押在揭阳市看守所构陷。二零二五年二月，揭东区法院对李美虹非法开庭，后枉判五年；八月，她被劫持至广东

省女子监狱继续迫害。这是李美虹第二次被非法判刑入狱。李美虹二零一四年八月十二日被揭阳市国安联合揭西公安及河婆镇派出所绑架，后被非法判刑七年。

贵州凯里市法轮功学员陈国兰女士，约六十一岁，于二零二四年十二月晚六点，回家途中被蹲守的政保警察绑架并抄家，被警察绑架、非法关押构陷，二零二五年十一月十二日被凯里市法院非法判处四年徒刑，并勒索罚款一万元。目前，陈国兰已提出上诉。

贵州贵阳市白云区七十七岁的法轮功学员王洪芬老太，二零二二年二月二十八日被警察绑架，后来被“取保候审”回家。二零二五年九月，王洪芬因绝签“三书”，被贵阳市南明区法院非法判刑三年（监外执行）。

贵州贵阳市七十九岁的法轮功学员汪天银老太太，二零二五年一月被贵阳市南明区法院非法判刑一年，当时因身体原因监外执行。近日得知，二零二五年九月，古稀之年的汪天银被劫持入狱。此前，汪天银在劳教所和监狱共被迫害十年余。

黑龙江哈尔滨市双城区法轮功学员王淑华女士，六十一岁，二零二四年十二月二十三日被胜丰派出所（原朝阳乡派出所）警察绑架，关押在哈尔滨第二看守所。二零二五年九月十九日，她被哈尔滨市道里法院非法判刑三年，十一月二十七日被劫持至黑龙江省女子监狱集训队继续迫害。

河北任丘市华北油田六十三岁的法轮功学员潘丽萍二零二四年一月二十五日去广东惠州看望孩子，在任丘火车站被搜查、绑架，后来被国保构陷，二零二五年春季被非法判刑一年，她已经被劫持到河北石家庄女子监狱。据悉，任丘市检察院和法院一再退卷，华北油田公安局渤海分局

国保大队为了立功请赏，执意构陷，制造冤假错案，硬把她给送牢里了。

甘肃金昌市法轮功学员何炳英（六十五岁）到吉林省长春市南关区为女儿照看孩子，二零二五年四月二十三日早晨，被南岭派出所多名警察闯入她女儿家绑架，并非法抄家，被非法关押、构陷。近日获悉，她被秘密判刑一年两个月，并于十一月二十日被劫持至吉林省长春市女子监狱继续关押、迫害。目前，何炳英身体状况令人担忧。

江苏睢宁县邱集镇法轮功学员张步华，男，七十多岁，孤寡老人，二零二四年六月被邱集镇派出所绑架。三、四天后的一个晚间，他家门口来了两三辆警车，下来七、八个警察，把他往家一放，匆匆逃离， he当时已经口吐白沫，神志不清，于第二天凌晨去世。张步华生前身体健康，能够正常干农活。

山东莱阳市法轮功学员初庆珍因网购电脑，二零二四年十月二十九日被国保警察迟伟清等三人绑架并非法抄家、构陷，二零二五年一月二十日遭非法庭审，随后被枉判两年。她的丈夫宋学春，原本作为家属辩护人，却在开庭当天早晨被守在楼下的国保警察绑架，近日获悉已被非法判刑三年半。夫妻二人双双被构陷入狱，家中只剩三位年迈老人需要照顾。

山东潍坊昌邑市法轮功学员张爱荣，二零二二年六月二十五日早晨五点左右，被昌邑市饮马派出所四个警察（其中一人警号是129334）非法入室抄家抢劫、绑架，当天回家，她身体多处淤青，就拍了几张照片发到明慧网。过了几天，昌邑市国保大队就伙同饮马派出所警察再次绑架了张爱荣，并让她喝了一碗不明液体。张爱荣被关押十天回家后身体状况急剧下滑，最后于二零二四年十二月十九日离世。▲

在揭露当地迫害的用词中 注意转变世人观念

文：中国河北大法弟子

【明慧网】看过明慧期刊部关于《明慧周报》地方版的编辑要求后，我下载了某地方期刊想参考一下。我看到该地期刊的整版都是报导同修受了怎样的迫害，而没有迫害者的具体单位信息和个人信息。这样世人看了即使有正义感，也会心生恐惧而不敢正面公开谈论大法真相，甚至抵触接触真相、接触大法。

我个人觉的《明慧周报》的地方版，就是要揭露当地的邪恶迫害。我们的确应该以报道迫害案例以及参与迫害者（单位和个人）的具体信息为主。例如，哪个单位（街道、派出所、公安局、电话等等）的警察（包括姓名、警号、职称、年龄、家庭住址，具体工作地址、电话），在什么地方、用什么手段、怎样迫害的大法弟子（姓名、年龄、职业，何时、为什么开始修炼法轮功），上没上过明慧网站的恶人榜等具体详细的信息，这样才能揭露迫害、清除邪恶、讲清真相。这样世人会觉的这个警察怎么这么恶？而不是吓的说“可别炼法轮功了，不然会被抓被打被罚的”。

还有我注意到，好多同修在被常人问到为什么被抓被关被迫害时，我们都随口说“因为炼功”。这样就让常人形成一种观念，好象被迫害是因为炼了法轮功。其实是邪党执意迫害好人而造成的。而我每次听到这样的话，或亲戚、家人、朋友说，你看因为炼功生活、工作等都受影响了，可别炼了，我都理直气壮的及时纠正他们。

这不是我炼功错了才受影响的，而是因为邪党执意迫害法轮功造成的，错不在我炼功上，而在邪党的迫害上。我炼功后人变的祥和、家庭变的和睦，家人都是幸福的，而迫害后我的家庭被逼成什么样你们也看到了，这是炼功造成的吗？这纯粹就是邪党迫害造成的啊？你们都是我的亲人朋友，你们应该站在我这一方、站在正义的一方谴责邪党支持我才对啊，怎么能站在邪党一方帮着它们说话在我身上再踏上一只脚呢？

听了我这些合情合理符合事实的话，他们就都不说话了，而我的家人一直也很明白真相。

所以我们今后在平时说话时都要注意一下，将“因为炼法轮功”改成“因为邪党迫害法轮功”，这样帮助世人洗清中共的洗脑，世人也会转变观念：法轮功学员今天遭受的苦难是因为中共迫害法轮功，罪在中共。大家不应该重复中共的谎言，更不应该纵容邪恶——说的好象迫害有理似的，或者有意无意的帮邪党劝法轮功学员放弃炼功、放弃讲真相、背弃师父，实质上就是助纣为虐了，那会让世人造业，他们会为此倒霉遭报的。

个人的一点建议，如有不妥请同修慈悲指正。

由“不自觉”三个字想到的

文：大陆学员

【明慧网】今天早上打坐时提醒自己不要胡思乱想以免不自觉的练邪法，突然对“不自觉”这三个字有了新的理解。

最近一位女性老年同修找到我，希望我帮她听到明慧广播。我是两年多前经她的老乡才认识这位同修的。那时的她面色红润，步态轻盈，后来又见过她两、三次。那以后一年多没有见面，其间我打过一次电话问过她在做什么，她回答在外面打工，早出晚归。我说你有退休金，就不要再去做钱了。她表示电话里不方便说，直到这次见面才了解原委。原来是同修的已婚独子做生意亏了几十万，年近七旬的同修感到无奈，才出来打工，补贴一下子女。见面时看到同修脸色灰暗，精神状态极差，我劝她不要再做了，这样很影响做三件事。

回到家后，我回想了一下周围的老年同修，普遍存在这样的问题。嘴上说要跟上正法进程，但是由于大陆的大环境不好，子女的经济条件都不是太好，老年同修都会倾尽全力去帮助，还要承担孙辈的抚养责任，哪里还有充裕的精力做证实大法的事呢？

今天打完坐，想起师父的法。古人都尚且知道：“儿孙自有儿孙福，莫与儿孙作马牛。儿孙自有儿孙福，莫与儿孙作远忧。”老年同修做“儿孙奴”。我们有使命在身，如果让儿孙耽误了我们兑现誓约，先不说我们自己的结局严峻，就说自己让儿孙造了多大的业呢？！

师父严肃的指出：“执著于亲情，必为其所累、所缠、

所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”（《精進要旨》〈修者忌〉）

我周围许多三件事没做好的老年同修，从思想到言行，老年迟暮，泯然众人。修炼人的标准是不能放松的，“修得执著无一漏”（《精進要旨》〈修炼不是政治〉）才行。否则在不久的法正人间时，方知失去的什么。

个人认识，不当之处，请慈悲指正。

再次提醒越南学员注意

文：海外大法弟子

【明慧网】越南是世界上为数不多的共产党国家之一，如果当地学员不能学好法、抓紧时间在法中成熟，不但会破坏当地来之不易的修炼环境，而且会把越南民众和访问越南的中国人往下推，也给中共在越南钻空子制造借口。

来之不易的和平修炼环境，是师父的承受和真修的学员带来的，也是越南学员的福分，大家应该学会珍惜。

在这样的环境中，同样的形式，比如腰鼓队、大张旗鼓做三退、去景点，效果是救人还是毁人，自说自话不算，天上看的一清二楚。出发点是无私无我？还是自私的、想为自己求得什么，大家要用理性扪心自问，用法对照，看看自己是不是在法中？不符合法就赶快放下。这是任何真心愿意实修的学员都能学会，并能养成习惯的，想做就能做到。

一、学会“以法为师”

师父在二零一八年十一月二十七日曾针对越南学员的

情况，专门发表了《致越南学员》这篇经文。这样珍贵的指导，是越南同修的福份，不知全体越南学员是否都能珍惜、都会背诵了？

在这篇经文中，师父慈悲的提醒和指导说：

“为了转移压力，中共打入越南政府中的特务利用金钱、外交、商业利益，鼓动越南政府打压法轮功学员，从而转移国际社会视角、减轻中共因迫害法轮功给自身造成压力。为此在这非常时间学员们要冷静，目前不要举办大型的讲真相活动，更不能对抗。”

“修炼本来就是修自我、去执著，所以在这期间以个人学法炼功为主，不要组织大型学法、炼功活动。”

“静静的观察，谁挑动事态谁有问题！切记。”

近几个月，针对中国大陆民众进行“电话劝三退”的项目遇到困难。这是中共加剧封锁造成的，也是对大家修炼上要提高心性、提高功力的提示，需要从修炼上突破了。然而，因为很多同修修炼还不成熟，个别人就用一些话术，施加压力，勾起学员的有求之心和情绪，逼迫大家转向旅游景点等公众场所，前往中国游客集中的景点举牌，面对面方式向中国游客讲真相；以讲真相为名，继续穿着黄色练功服，到公共场所集体表演，同时用扩音器高声宣讲一些很不理智、莫名其妙、让人对大法产生误解的说辞，等等。其中某地一个姓王的人出面组织，租房、集结来自多地的学员，并每天带领学员前往中国游客集中的旅游点。一些地方的学员在情绪与压力下被卷入其中，据说某地参与人数一度达到数百人。这些都造成了负面影响，干扰了越南学员的修炼。

从表面看，被带动着去景点的人，是由于人数众多，形象、仪表、言行不够水准，才给中国游客与越南的一些

各地管理人员造成反感。实质是学员自己的心不纯，做事不在法中，招致了另外空间的邪恶干扰。如果继续恶化，所造的业（后果）谁来承担呢？

二、学会矛盾面前向内找

真修者都知道，修炼的路不会平坦，考验总是有的，也必须有，否则无法提高。关键是，当考验来临时，自己是否能识别、能从法上修自己、提高自己。是否人为的制造了魔难？

如果用常人心看待修炼中出现的矛盾和乱象，每次都如此，每次都被带动，那就成了常人而不是修炼人了，至少浪费了每次在法上提高的机会。

与此对照的是，如果每次出现不符合法的人和事，大家都能立刻用法来识别，识别后能静下心来修自己，看在这件事中自己暴露了哪些对法的认识不足、有哪些执著心，去掉人心和执著，多发正念清理自己和外部环境，多学法、背法；如果每次遇事都能想起师父是怎么说的，而不是谁谁怎么说的，自己就不会被带动，坏人也就掀不起风浪，邪恶自灭。

三、清除党文化和无神论

请真心实修和想提高的同修想想：

1) 越南是个共产党国家，共产主义思想意识的洗脑，越南人都身在其中。自己修炼后，是否通过静心学法、反复阅读“九评编辑部”出版的四本书，在不断洗清着自己思想行为中的污染？是否经常查看自己，看自己的哪些言行，是习惯于基于无神论和现代观念而造成的？还没有读过这四本奇书的，应该抓紧时间读。

越南是个共产党国家，但越南并不是唯一的共产党国家。在中共国，迫害初期那些年，很多学不好法、不在法

上修的学员都走过很多弯路，教训惨痛。越南所出现的乱象并没有超出中国大陆，多学法、多读明慧交流文章（特别是没看过师父评语文章、很少看理性交流文章的，要抓紧补课）。我们没必要把别人走过的弯路从新走一遍，也付出惨痛代价，否则走的就不是师父安排的路。

2) “修在自己，功在师父”（《转法轮》）。面对形式翻新的蛊惑，同修们如果学会了“以法为师”，就会对照《致越南学员》，做出正确的、基于大法的判断。比如，当有人提出“不走出来就不是真修的学员”、“机会不多了”这种说辞时，当有人让你模仿自由社会（非共产党国家）大法弟子的做法，出去集体活动、面对面讲真相时，你对照师父的《致越南学员》这篇经文，立刻就会明白，自己不应该被带动。在正法没结束的特殊时期，越南法轮功学员“以个人学法炼功为主”，才是师父的慈悲安排！

3) 有的学员可能想：《致越南学员》这篇经文是二零一八年发表的，现在已经过了好几年。这种想法首先是不敬法、不敬师，而这种自大和狂妄，恰恰是学法不得法和无神论造成的。正法结束了吗？没有。经文讲的你都做到了吗？人在神的面前，只有谦卑的份，否则很危险。

放低自己，虚心的、善意的观察一下真正有信仰的人，看真正的信仰者是如何发自内心敬神的，什么叫虔诚，应该怀着什么样的心态读经书，特别是多读一读今年明慧网大陆法会的发言（修炼比较成熟的大法弟子的交流文章），会帮助自己在思想中，朝着正确的方向有所触动、有所突破。

善意提醒。救人的是师父和大法，不按师父公开发表的讲法做，能把人救了吗？不能。如果自己都不会实修，还谈何救人呢？只要正法不结束，正法修炼的机会一直会

有，但机会不会永远一直有下去。每一次机会，失去了就不会再来。希望我们越南学员学会珍惜，珍惜大法，珍惜师父的安排，珍惜正法修炼所剩不多的机会。

学会以法为师修心性

文：海外大法弟子

【明慧网】谈到越南当前的修炼环境，首先必须了解：师父对越南学员的修炼与讲真相方式，早已作出明确、具体、且针对性的安排。这一点，并不存在任何模糊空间。如果有人解读为“可依个人体悟自行调整”，那是因为没有用修炼人的心态对待法。

二零一八年，师父专门为越南学员发表经文《致越南学员》，其中明确指出：“为此在这非常时间学员们要冷静，目前不要举办大型的讲真相活动，更不能对抗。修炼本来就是修自我、去执著，所以在这期间以个人学法炼功为主，不要组织大型学法、炼功活动。无论媒体怎么说谎，都冷静，不要被激化。静静的观察，谁挑动事态谁有问题！切记。”

这段法，直接给出了越南学员在当前所处的具体政治、社会与修炼环境中的指导原则。师父在经文中不仅指出了“不能做什么”，同时也清楚指明了“应当做什么”，即回归个人修炼，保持冷静与理性，维护整体环境的稳定与安全。

然而，在现实中，却有人试图以各种理由，淡化、甚至否定这篇经文的现实指导意义。例如，有人宣称“现在形势已经不同了”，有人说“时间不多了，不能再按照以前的方式”，还有人干脆以“这是我在法中的体悟”为由，公

然做与经文要求相反的事情。对修炼人来说，这种言行是极其危险的。

首先，所谓“形势变了”，若不是师父在法中明确指出并从新作出安排，那么任何人都没有资格、也没有层次去否定或修改师父已经作出的指示。以“形势变化”为理由否定经文，本质上就是用人的判断取代法的标准。

其次，把不遵循经文要求说成是“层次不同”“体悟不同”，实际上是混淆了修炼中一个极其严肃的界线。个人体悟只能建立在不违背法的前提之下。一旦所谓的“体悟”已经与师父的明确要求相冲突，那么这种所谓的体悟就是偏离，甚至可能是邪悟，或者外来干扰。

再者，越南的修炼环境具有其高度的特殊性与脆弱性。师父在经文中已明确点出，中共势力试图将迫害压力转嫁他国，而越南正处在这样的敏感位置上。在这样的背景下，任何高调、成规模、易被定性为“对抗”或“政治活动”的行为，都可能被恶意利用，从而给整体学员、乃至更广泛的众生带来危险。

因此，对越南学员而言，是否严格遵循《致越南学员》的要求，不是精进与否的问题，也不是勇敢与否的问题，而是是否真正信师信法、是否站在法的一边的问题。

无论多么冠冕堂皇的借口，只要是否定师父的明确安排的，听到的人都必须冷静的从法上判断：这样的行为，究竟是在证实法，还是在证实自我？给我看到这件事，是让我修什么的？我有哪些地方需要提高？

唯有在听从师父安排这一根本前提上保持清醒，越南的修炼环境才能真正得到维护，学员才能走的稳、走的正，也才能避免在特殊时期，因一念之差而造成无法挽回的损失。

请大陆同修明辨 海外自媒体的正邪 勿受干扰

文：东南亚学员

【明慧网】近日海外有学员收到中国国内辽宁省学员的询问，有关某个海外的自媒体（油管频道“法××苑”）是否大法学员办的，是否有问题。据说这个自媒体在国内频频拉拢同修圈粉，让大陆同修关注频道并加群（注意，是加入其粉丝群，在里面可以讨论事情），从而使一些学员受到干扰。

经我们了解，该自媒体是一名从中国到了海外的邪悟者刘××办的。该邪悟学员二零二四年九月已被当地佛学会通报，其油管频道在一年前已停止更新，但没有关闭，该频道之前发表的内容仍在。我们猜测是邪悟者转为利用该频道的粉丝群乱法，在干扰学员修炼。

问题是，那些总是被干扰的人，如不及时清醒、实修，最后的惨痛结局只能说是自己选的。

据悉，目前国内参与的学员，有些频繁来回往返海外和中国，很多都进过监狱，她们和当地佛学会被通报的邪悟者有何联系不清楚。

近些年一些背离大法的邪悟者（背后实际上是中共特务）活跃在海外网上，建自媒体，组建群组，诱学员加入。这些人往往利用一些来自大法中的名词，打着交流的旗号。有学员无意中进入这类空间，有的及时退出，有些则因为不会在法中修、人心重，未能分清，从而陷入邪悟。

有关邪悟者在中国国内做些什么事，之前曝光的也有

许多。例如，十二月十四日明慧网发表大陆学员文章《警醒至今还不懂“对照法、修自己”的学员》，披露了辽宁某市的情况：一部份学员，不听师父的话，不做大法弟子应该做的三件事，不抓紧时间救人，而是浪费大量时间聚在一起大帮哄。经常和沈阳、鞍山等地的一些学员聚在一起互相串动。把他们自己的认识当做法误导学员。严重干扰和影响了一些学法少、法理不清的学员。

作者也提到这些人严重不在法上的行为还包括：挨个上大法学员家要求拍照片，然后用电脑合成圆满飞升的照片发到快手上和微信朋友圈里。他们诱骗那些学法不深的学员说是上新宇宙了，已经圆满了，不用救人了，现在回来救学员等待正法结束。“比如他们混淆视听，让一些学员写他们定义的严正声明，说不写声明不能圆满。说杀过鸡、杀过狗都得写。有的学员怕不能圆满就照做了。”

我们不知上述这些乱法的行为，是否也与受海外那些邪悟者和中共特务的影响有关联。

我们从学法中应该明白，末法乱世，本就处处是魔。特别法难之时，大法学员中混进来的那些祸乱的魔，也在出动。

师父说：“这个社会已经乱了，那个网已经是什么不好的东西都搅在那里，简直是象魔鬼一样，在周转着，什么东西进去都搅在里边、混在里边扰乱社会、人心、道德、传统，改变着人的生活状态，鱼龙混杂。”（《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉）

既然这样，不管海外学员也好，中国国内学员也好，都应该清醒认识到，任何网上的东西，都应该正念去辨识正邪，不要抱着好奇心去看。至于那些不明背景的自媒体，

哪些是正的，哪些是邪的，我们无法一一列明。因为可能还有很多，它也在不断变换形式。

在此，提醒无论海外和中国国内的学员，多学法，在修炼上提高，就能用法来辨别正邪。不要加入那些所谓的交流群组，对邪悟者灌输的信息，不听、不看、不传。

不给乱法者市场，同时也是珍惜自己的修炼机缘。让我们共勉。

心中无我 满眼是众生

文：山东大法弟子（本人口述，同修整理）

【明慧网】我是农村大法弟子，今年七十岁了。我是二零一二年九月份正式得法，到今天已经修炼十三年了。回顾修炼路上，感谢师父一路保护。下面我从几方面向师父汇报一下我的修炼体会。

一、神奇的得法经历

二零一二年，有个Z姓朋友到我家办事。在金钱上，我没有同她计较。她看我这么善良，问我是否修炼大法？我说不是。我问她：“你修炼吗？你师父是谁啊？”她就说出了师父的名字。我一听，就惊呆了。

我为什么吃惊呢？因为当年我老婆婆在世的时候，大法还没有开始洪传，她对我说：“咱们家就你最孝顺，我给你说件事儿，将来你要救救咱家的人，你的师父是李洪志。咱家曾经有块黄布，上面有这个师父的名字，文革时，让人给抄走了。”听后，我很懵懂，心想，家里人对我都不怎

么好，我有什么本事能救他们？怎么救？尽管迷惑，我还是用纸写下了师父的名字，叠起来，放在家里的一个盒子里，再无下文。

想起往事，我就迫不及待的让Z朋友拿书给我看。她给了我一本没有师父法像的书，我说我不要，这不是师父的书。这个朋友又给了我一本有师父法像和师父名字的书。我拿回家看了一讲。这个人见到我，问我怎么样？我说是叫人做好人的。我又看了一讲，她又问我怎么样？我说：“我可不看了，看了第二讲，我一直拉肚子。”这个朋友听了，就笑了说：“你真有缘份，师父管你了，这是给你清理身体。”我就继续学法。不久，Z就被迫害了。我也就断断续续的学法，似修非修，但一直坚持做好人。

直到有一天，路边有个做买卖的男人在看一本书，我问什么书？他说大法书。我问他会不会炼功动作？他说会。我说你教我功吧。他很爽快的答应了。

后来我想：我是单身女人，找个男的到家里教功不太合适。我就求师父：师父给弟子安排一个好的女大法弟子教我动作吧。这个愿望一发出，在我赶集回来的路上，就碰到了一个曾经认识的女大法弟子J，从此，我与大法真正接上了缘份。

同修J就教会了我炼功动作，并且我们一起学法，她带着我出去讲真相。我得法的喜悦无以言表。得法后，师父帮我清理了身体。我那时心脏病较严重，嘴唇发紫、脸发青。修炼后，很快象变了个人似的，红光满面，精神愉快，更重要的是明白了人生的意义，有生以来第一次感到人活着这么幸福！

那时除了为了挣钱糊口外，就是学法、学法、多学法。

法理不断展现，我无比珍惜修炼的机缘，分分秒秒的时间都不舍得浪费，生活简单到不能再简单，穿戴简朴到不能再简朴，但我内心无比充实和喜悦，无数次的感恩师尊度我。

二、心中无我 满眼都是众生

1. 遍尝酸甜苦辣 救众生

为了众生能得救，我听师父的话，践行誓约。因为正式步入修炼较晚，我身边的同修都在做救人的事，所以我一上来就三件事都做。开始时，我让同修给我一张单张、一本小册子去发。就是这样，心里还吓的怦怦跳。后来，同修给我三本两本的去发，再后来，慢慢的我就能发的更多了，再后来我就可以独立去发很多真相资料。再后来，我发现有很多同修都去村庄或楼层去发，但是面对面讲真相的比较少，我就改变了救人的方式，我就一边发一边讲，让众生既看到真相，又明白真相，做三退（在心里退出党团队组织，远离邪恶保平安）。

在这过程中，我遍尝酸甜苦辣，有时也想放松一下，但每当想起师父的法，就加快修炼的步伐。每天瞅瞅三退名单上的名字，心里就感恩师尊的加持，为众生能得救而高兴。没有特殊情况，我几乎每天出去讲真相救众生。

我是单身女人，生活简单，吃穿简单，我尽量腾出更多的时间精进实修，尽量拿出更多的时间走出去救人。静下心来想想，一切都是师父在帮着做，真的“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。救人过程中处处都感到师父在身边。仅举两件事。

第一件事，我和一个同修在一个隆冬的晚上，出去贴真相不干胶。去的时候，手上戴着棉手套，手指头冻的象

猫咬着一样，因为干这种事情必须摘下手套，我们不怕冷，一张一张的贴。慢慢手不冷了，浑身暖洋洋的，很舒服。我们直到把不干胶都贴完，才回了家。回来的路上，没有冷的感觉，心里只期盼着让有缘人看到真相，能得福报，能保平安。

第二件事是，正月十七日下午两点左右，我来到公园救有缘人。走到河边，我向北一看，有两个妇女在长凳上坐着，我就过去热情的打招呼，而后我给她们讲了大法的美好，讲了三退的重要，并给了她们真相资料，很顺利的给她们办了三退。

然后，我准备到别处去找有缘人。这时有个骑摩托车的男子来了，他不在那两个女人面前停，却开到我面前停下来，跟我打听去某地方怎么走，我就告诉了他。他骑上摩托就要走，我马上说：“兄弟，你先别走，我有重要事要告诉你。”他就停下了。我说：“相见就是缘份。我给你保了平安你再走。”我给他讲大法怎么好，江氏为什么迫害法轮功，让他看护身符上的九个字，并告诉他诚信敬念：“法轮大法好，真善忍好。”能与宇宙正能量接通，宇宙的正能量穿透你的身体，会使你心情好，身体好。你看现在天灾人祸有多少，因中共无神论暴政统治下，世风日下，道德下滑。上天看人类不看你的经济繁不繁荣，主要看人心好不好。人心变坏了，人间灾害就多。你记着这九个字，才能度过人类的大劫难，还能有个美好的未来。他很高兴的接过真相资料。我又给他讲了中共的邪恶，讲了善恶有报是天理，天灭中共时，入过党、团、队的都是它的一员，都要受到牵连，只有真心退出，站在善的一面，才能避灾祸。这样顺利给他做了三退。我说：“你把真相告诉你的妻子，让她也平安。”

他说他妻子去世了。我说：“你代替她做三退吧，这样对她也有好处，她会有个好去处。”他就代他妻子退出了少先队组织。他一个劲的说谢谢。我说是我师父叫我救你的，你谢谢我师父吧。他说：“谢谢师父！谢谢师父！”然后，高高兴兴骑上摩托就走了。

这十几年来救人的故事很多，真是感恩师父佛恩浩荡！

2. 放下自我 自觉协调整体

几年前，我地发生大面积的迫害，一时间感到黑云压顶，有点不知所措。我们一块学法的同修、我们经常接触的同修都被绑架了。我的性格比较刚强，一般不掉泪，可是这次我哭了，我一边发正念解体迫害，一边泪流满面。我求师父加持被迫害的同修正念闯关，我求师父加持当地同修形成整体，不能因迫害影响救度世上亲人。关难面前我该怎么办？脑海出现了师父的法：“他的事就是你的事，你的事就是他的事。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）是啊，大法弟子是整体，我们一定要听师父的话，我们一定走稳修炼的路。

我首先想到的是：资料点被破坏了，还有那么多人等着发资料，有那么多众生等着得救。我们不能因为邪恶的迫害影响救人。这一片区域不能形成空白，师父不希望看到这种局面。我不能坐待观望，我要去掉怕心，心念众生。

我首先去了一个会打印资料的同修那里。因这次大抓捕，同修把机器藏起来了。我跟同修交流说：“大姐，邪恶的迫害就是想破坏我们的修炼环境，我们不能让邪恶得逞。你的打印机是大法一粒子，它也是为大法而来的，你不让它打印，它肯定不高兴。”这个大姐是九九年前修炼的老大

法弟子，悟性很好，马上同意打印，不耽误救度众生。她热情的承担了下来，接过了这个接力棒，保证了资料的供应。

我又去了另一个大法项目那里。因为迫害，同修不敢做了，我就协调另几个同修去完成那项救人的工作。我跟有关同修交流，我们都是师尊的弟子，师父叫我们怎么做，我们就怎做。还有很多事情需要协调，我几乎是连轴转，经常顾不得吃饭，有时连洗脸的功夫也没有。在师父的加持下，终于使我们那个片区的救人情况有序的进行着。

3. 救度家中亲人众生

我放下身段、放下面子、不看重自己是她娘，把女儿看成众生，就是要救救这个人，所以好好的在女儿面前修了一次。事情是这样的。

我有三个孩子，其中有一个女儿，她姐姐和弟弟都上过大学，就她没上，她总觉的我欠她的，所以经常对我发难。我就尽量帮她看孩子，弥补这个不足。可她时常不依不饶，对我象对待敌人一样。前一个阶段因一个误会，她象疯了一样到我家里打砸东西，并逼着我到她的工地上来。我来到她这里后，她百般刁难我，我在她这里当牛做马，洗衣做饭，她和孩子的内裤内衣、袜子等都让我洗。冬天寒冷刺骨，她不让我用洗衣机，让我在寒冬里在露天用手洗，因此我的手都裂开了口子。期间，我稍有怨恨心，我就在大法中归正。

魔难接连不断。有一次，我到她的办公室想坐一会休息休息。我坐床上，她嫌我脏，给她弄脏床；我坐椅子上，她嫌我给她动了椅子；我坐在小凳子上，她也不让我坐。没办法，我到外面去。因头发有点乱，我就在门外梳梳头发。她出来，当着一车的人，说我当着那么多人面梳头，不嫌丢人。

更有一次，我稍微做的不如她意，她手指点我额头对我谩骂。那时我心里真是苦极了！我跟师父说：“师父，我苦啊！”师父的法再次点醒了我。

我明白了我来世的目地，我心想我不能对孩子怨恨，孩子也是我要救的生命。也许我哪生哪世欠她的，也许她在帮我承受业力，也许她在帮我提高。我不能执著我自己的感受，我得以法为师，我要溶入法中，放弃后天观念，去掉根本执著，实修自己，救救这个在谜中的孩子。我必须实修，必须以修炼人的心态对待她，必须让她看修炼大法的人是做更好的人。不管她对我怎么不好，我该干什么干什么，整天乐呵呵的。

直到有一天，她到我的房间来，我说：“闺女，谢谢您，帮我提高心性，我知道你帮我承受业力，你也苦。”她不好意思的把脸扭向一边，手捂着脸说：“我对您那么不好，您还谢谢我，别说了。”从此，孩子改变了，不对我恶语相加。她也敬法了，还让我把师父法像请来，还经常买水果敬师父。

我女儿性格不太好，对她丈夫、孩子经常发火，他俩都有点恐惧她。前一段时间，她丈夫从外地回来，发现我女儿变的温和了，就对我说：“妈，您能把你闺女改变这么大，您可提高了一个大层次。”我跟女婿说这是大法的威力。女婿原来一直不认同大法，这次看到他妻子的大改变，也认可大法了，做了“三退”，保了平安。

还有一件事，去年年前，女婿花了四万两千元钱给我买了一个金手镯子。女儿知道我学大法，喜欢莲花，就给我买了带有三朵莲花的手链。我不执著这些东西，但是通过他们的心意，看出她们对修炼人的尊敬，对我修大法的支持。

感谢师父的无量慈悲！

一次过关中看到了旧势力的参与

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】最近过了一次生死大关，过程中我看到了旧势力的参与，也看见了师父销毁邪恶，过程惊心动魄，写出来与同修们分享，从中能更深的理解旧势力的参与，希望有助于我们大法弟子对旧势力的参与有个清醒认识，能及时破除旧势力的迫害因素，减少损失。

同修甲外表上、服饰上、行为上都很男性，在一九九九年去北京证实法后被关在看守所时，有过不好的行为，后来写了严正声明。大概二零零六年的时候，我和她住在一起。有一次我正在梳头，无意中我看到了她看我梳头那种欣赏的眼神，让我很反感。不久因为其它事我们就分开了。长期以来，她基本上是跟我一人接触。大概二零一三年的时候，有一次我母亲看见她，问我：“这个小伙子在追你吗？”（我和她都是单身。）我说：“妈，人家是个女的，是个大闺女。”我妈说：“我就看着她是个小伙子。”

现在回忆起来，那是师父在一次次点化我，可我都没当回事。

今年上半年，她跟乙同修接触上了，两人表现的很近乎，来往也密切。八月份的一天，我们约定好一起学法，见面时，甲同修夸我年轻漂亮，还摸了我脸，说：“哟，瞅这小脸。”我有点恼火，觉的她不尊重我，我比她大十多岁，都六十多岁了。我说她同性恋，她不接受。

我心里虽然很恼火，但是也很受用，现在回想起来就是“受用”招来的魔难——在接下来的几天里，听见汽车

声赶快去窗户前看是不是她的车来了，几天不见我就去她单位找她，越来越不正常，后来一想她就哭，泪流满面，无法自持。我也知道不好，跪在师父法像前问师父：“这是怎么回事呀，救救我吧，我太痛苦了。”一个意念打到我脑子里：“同性恋。”我惊惧害怕：我怎么会有这个思想！平时看见她男里男气的架势还很讨厌呢。

我求师父点化自己怎么会遇到这种事，那一天梦中看到了前世渊缘。那一世，我是一个将军，甲是一个爱慕将军的女子，最后为将军挡箭而死，将军才知道她是女的。这一世甲同修在十三、四岁时遭受过一次欺负，就开始着男装。但是作为修炼人，这种不是男人又不象女人的变异心态和行为长期不去，结果招来了不好的东西。我天目看到了她身上有不好的灵体。

那天发正念时，突然想起她明天要过来。就想：给她做点什么好吃的呢？一念不正招来了迫害，我看见甲在厕所门口向我招手，我元神出去跟着她走，到厕所门口她从北门口一晃就不见了。我心想：厕所没有北门呀？犹豫着慢慢往前走了三步，脚底下地板突然裂开，“扑通”一下迅速下坠！我大喊：“这是哪儿？！”一个声音说：“地狱。”我马上喊师父救我，一个恶狠狠的声音说：“谁是你师父？”我心想：李洪志是我师父，并高喊：“李洪志师父救我！”

快到底的时候，看见一群鳄鱼张开大嘴要吃我，我吓的赶紧喊：“师父救我，李洪志师父救我！”就在那一瞬间，从两边合过来几个木条，一下子就接住了我。一个大鳄鱼咬木板，一咬就死了。又一个一碰木板就死了。其它鳄鱼立即把两个死鳄鱼给吃了。当时我脑子中有一个想法就是：低层生命破坏高层生命的安排就是死。看到鳄鱼吃死鳄鱼

的场面，吓的我大喊：“师父，我不要同性恋，不要！”然后木板开始往上升，快到地面时，一下子就把我给弹上来了，我出定后吓的都要瘫了。

这是两个月前的事了，有些东西顺序想不起来了。随后我爬到沙发上，发正念，看见一个旧神和师父法身的对话：

坏神说：她这不好，那不好。

师父说：我们这一法门就是什么心出来了去什么心。

又一个旧神说：她必须得死，她搞同性恋。

师父说：那不都是你们干的吗！

师父一挥手把几个坏神销毁了。最后那个坏神说完后，师父没说话，看了它一眼，它就化掉了。

我天目看到，我那几天一想甲就哭，是因为坏神拿一个大针管，往我头上喷迷雾。一喷我就想她，一想就哭。在将近两个月的魔难过程中，我坚持每天出去讲真相，只是平时能退二、三十人，从魔难出现后每天只退十来个人，有时几个人。

这个过程中还有很多让人惊惧的干扰，最后师父帮我把旧势力和迫害我的甲同修形象的邪魔销毁后，我觉的自己这关过去了。整个过程中，我每经历一次魔难及知道的前因后果，我都讲给乙听，我希望乙能帮助甲，也担心她被干扰，但是乙不相信梦及天目看到的东西。

紧接着，刚过完不久的一天晚上，我梦中贴不干胶。贴着贴着到了一个天国世界，我纳闷：这是哪呀？一群神说是乙的天国世界，请我来是求我帮帮他们的王。我说你们的王是谁呀？代理王（我自己暂且这样称呼）和我飞到一个高楼窗户，让我看屋里，甲和乙正在说笑。乙笑的前仰后合的，甲身上的坏东西正在向乙吹白气。乙舒服的一

个劲儿的“咯咯”笑个不停（其实她俩平时在一起时也经常是这种状态）。

我和代理王离开了那，又回到他的世界里。他说：你过关的时候，全宇宙无数的眼睛盯着，都为你捏一把汗。当你过了这一关，全宇宙的生命都为你高兴，都称赞你了不起（我当时的感受是，当大法弟子过不好关时，他们都“唉”一声；当过去了时，他们都认为你了不起）。然后又说请我帮帮他们的王。我说：“帮不了，她太傲慢，太自以为是。”我一说帮不了，代理王和她世界的神全都扑在地上大哭，那种神的绝望的哭震撼天地。我也被感动的哭了，赶紧说别哭了，我一定尽力，尽全力。他们才起身。

我忽然想起甲，问她的天国怎么样？代理王“唉”了一声，一挥手我看到了甲的世界：一个很瘦、衣服破烂、很苍老的代理王跪着，膝盖上的肉都没了，露着白骨，大腿上都是血。他身后是看不到边的白骨。我一看就哭了，说：“你跪了多长时间了？”他说记不清了，多少万年都不知道了。我说：“快起来，这老跪着怎么行？”他说：“我起不来了，我在为我的王赎罪，等她明白过来后会修的快一些。”我问：“她还有救吗？”这个代理王信心十足的说：“有救，只要她一念归正，不要那个灵体被控制，她自己真修，那个东西立即就会解体，我们的世界就恢复如初。”

就在和甲同修交流了后，甲同修这次听进去了，心情沉重，也很重视。我觉的这事就告一段落了，放下了。过了大概一周的时间，晚上我又做了一个梦，刚躺下睡着，四个小婴孩模样的神到我床前合十说：“天国世界有请。”

一个小花天车，两个小婴孩在前拽着带子，两个在后推着。我上了天车，一个小婴孩给我头上戴了一个花环，

“嗖嗖”的风声，把我带到一个天国世界。是甲的天国，老远就听到锣鼓喧天，天乐奏起。那个世界非常美好，无法用人的语言表达。我看见代理王正在迎接我，她的世界众生欢欣鼓舞，但是代理王却满脸愁容。我看了看他的膝盖，浅红色的新肉刚长出来。我说你怎么还这么忧愁呢？他说他的王背后那个坏东西没有死，也没有走，还在她的空间场等着伺机上身呢！我一着急就醒了。

第二天我又去见了甲同修。甲同修当时就流泪了。

我觉的上述种种，不是旧势力的演化，很真切。

这件事最让我震撼的是：多年来，从甲同修表面上并看不出什么异样，今年开始三件事都在做，而且做的还挺好，然而另外空间却有很不好的形象存在和被操控着。

从中的教训是，只要思想不符合法，一定不能顺从。一定要排斥、清除，在方方面面都是一样的。在刚开始坏神拿着大粗管子给我喷迷雾我出现想她就哭的不正确状态时，我看见有几个护法神在我周围，全都背对着我不管。当我说我不要想她时，护法神一下子就把那个邪神的双手扭到后背，押到师父跟前。

修炼太严肃了！是非常严肃的！

以上有不符合法的地方，请同修慈悲指正。

如何让自己一直保持正念

文：大陆大法弟子

【明慧网】自修炼二十几年以来，我从一开始不会修炼，对大法只有一个感性认识，觉的大法好，头脑里还没有正念的概念。随着学法的加强，慢慢学会遇事向内找，渐渐的在生活中在一思一念中，把自己都当作大法弟子来对待，来思考如何用正念来解决当下的事情与当下行为的选择，是正念还是人念，是选择当神还是当人。

人念对三件事的干扰影响很大，学不好法，造成学法不得法，本该提高的时间没有提高反而浪费掉了，修炼的基础没有做好，就会影响其它方方面面，最重要的就是救人，本该救的人因为我们没有修好，导致应该此刻得救的生命没有得救。我悟到我们学好法，我们自己空间场的众生会同化大法，会得救，宏观上我们讲真相的众生因为我们做到位了，他们背后的邪恶被铲除就会得救，反之就是人在讲真相救人效果就不好。对发正念的干扰，就是精神不集中，脑子万马奔腾，注意力集中几秒钟就跑神了，这样就做不到师父赋予我们的佛法神通的最大成度的展现，我们负责的邪恶就没被清除，反过来干扰我们的修炼，阻碍众生得救。加重师父的负担和承受。

我们的正念越强，三件事做的就会越好，众生得救的越多，就是正向循环，反之就是恶性循环，状态越来越差，不可能达到师父对我们的要求，毁掉的众生就越多。

我自己在日常生活中除了做三件事时知道要有正念，平时还是流于常人，放松了自己的修炼，不能够高标准要

求自己。在常人社会中生活我遇到对正念最大的阻碍来自以下几个方面：

一、最大的就是安逸心

平时忙完正事就想放松，歇一会，玩手机，看新闻，或者又有什么新的电影电视的看看。手机应该是旧势力造出来毁灭众生最大的魔，它就象是软骨散一样，一旦拿起就再也放不下了，里面有满足你的所有执著心，勾起你欲望的一切东西，总会有各种各样的app满足你吸引你，让你快乐！放松享受，最后就是娱乐至死，戒不掉手机就不可能时时有正念，神是不可能去玩手机的，选择拿起手机的一刻起，就是选择堕落。

还有一种形式，就是困魔，没有手机了，想歇一会就想躺一会，一躺身体放松觉舒服，就想睡一会，一睡一两个小时过去了，醒来再迷糊半个小时才能恢复精神，再一个就是早上起不来，错过发正念，推迟炼功的时间，一推迟遇到别的事，这一天可能功就炼不全，身体该转化的就没有转化。实质就是懒惰，懒的做这个，懒的做那个，什么事情能凑合就行，拖延症也是从懒惰衍生出来的。一切的行为就想要自己舒服，这个状态下去就是温水煮青蛙，还不清醒，就是死路一条。

二、思想业的干扰

近期，最常往我脑子里反映的念头就是怨恨。总会想起或远或近的發生的事情，总结其共同点就是对我不好了，让我不舒服了，让我产生生气怨恨，想这人怎么对我这样。一不留神顺着想就完了，自己生气半天，当时警觉过来清除这些干扰，但是还是会时不时的在脑中出现这些事情，不能根除。

三、妄念

就是当下正在做的事情，会在脑子中不停的过事情的安排计划规划等，就会出现或担心或紧张或高兴或显示或争斗等情绪，自己在那想象你说什么他说什么争来争去的。妄念多，其实还是执著心太多，内心不清净，什么事都会干扰自己，没有放下。我悟到不光是发生矛盾等吃亏不舒服不放在心上，连我们的日常生活小事等也都不要入心，才能做到清净无为，心不动。否则一点小事都会想入非非，如何静心？

其实算一下每天的时间，发正念一小时（这还不算另外发正念的时间），炼功二个半小时，学法二小时（看个人安排），出去发资料讲真相，还要看明慧文章，还有工作学习家里的事等，根本没有闲暇时间。只要放松自己，那必然是三件事做不够，不是缺这个就是缺那个。真的很佩服那些做的好的大法弟子，一直能够保持精进的状态不松懈，如果我们都能做好，众生都得救了，师父也不用巨大的承受和付出为我们延续修炼的时间。

我们此生就是为法而来，为助师正法而来，亿万年都过来了，怎么能在最关键的一刻掉链子呢？

我们在日常表现上就应该把每天最精华的时间，自己精力最充沛的时间用来学法，一切的生活安排都应该把大法放在第一位，事事以法为重，事事用法衡量，这也是我们敬师敬法的体现。

当然说起来容易，要坚定的做到就要看我们的意志力了。我们一定要加强自己的意志力，不可放松自己的意志，坚定正念。一思一念都要严格要求自己。戒掉一切影响自己正念的外物，如手机等，除了生活必需的联系购物外，

远离自己的视线，它就是魔鬼，如果你实实在在看到是个魔鬼，你还会想它吗？肯定第一念就是灭掉它。其次加强清除怨恨心等当下凸显的执著心，加重对这方面心性的修炼，多背法，按时做好三件事，不拖延，不遗漏。

能够持续的精進好象总是很困难，每次精進的几天一切状态都很好的时候，总会有这样那样的事情出现干扰你，解决好这个，又几天过去了。我们就象一台台奔向终点的汽车，怎样能够快速的清除路障抵达终点才是最重要的，不能让沿途的“风景”阻碍我们前進的路，旧势力会制造各种障眼法干扰我们，它们是不会想让我们成功的。越到最后越要坚定正念，按照师父的要求一路快跑，不负师恩。

感恩师父的慈悲救度！

弟子要精進实修，让师父少操心。▲

从马伊达内克集中营到“文革博物馆”

文：惠友

【明慧网】一个人，只有善于自省，才能更为理智成熟，品格臻于完善。一个国家、一个民族，只有勇于面对曾经的苦难，才能保持清醒，避免重蹈覆辙，更好的前行。

“我们的命运，是你们的警钟”

二战期间，德国纳粹为实施种族灭绝，建立了奥斯维辛（Auschwitz）等为数众多的集中营，估计约有一百一十万人在奥斯维辛被杀。马伊达内克（Majdanek）是仅次于奥斯维辛集中营的第二大集中营。

马伊达内克集中营位于波兰卢布林东南四公里处，是一九四一年德国纳粹占领波兰期间建立。累计囚禁来自二十六个国家的约五十万公民，对受害者实施强迫劳动和有系统的大屠杀。屠杀对象为犹太人、波兰地下抵抗组织成员、苏联战俘等。死于该集中营的被关押者多达三十六万人。

一九四四年，该地区被解放后，部份毒气室、焚尸炉、骨灰塔、营房建筑等被保留了下来，成为国家博物馆。马伊达内克集中营遗址还保留一座万人坟墓，在其巨大的拱形石盖上，镌刻着一行字：“我们的命运是你们的警钟。”

“文革博物馆”：一个注定不能实现的梦

一九四九年后，中共靠谎言与暴力维持其极权统治，中华民族进入历史上最黑暗的时代。运动连绵，生灵涂炭，一部中国当代史，浸透了亿万民众的血与泪。

经历了土改、镇反、三反五反、大跃进、反右，惊魂未定的人们，又身不由己的被裹挟入破四旧、文革、六四、迫害法轮功的血雨腥风之中。

所谓的文革全称是“文化大革命”。一九六六年五月十六日，中共发动了一场意在从中国人的心中革除中华传统文化之命的政治运动。寺庙道观、佛像佛经被拆被毁，名胜古迹、字画古玩被破坏殆尽，传统文化被诬蔑为“愚昧落后”、“封建迷信”。全国武斗揭批，人人自危，天昏地暗。夫妻反目，亲子相残，人伦悲剧不计其数。

十年文革，知识阶层被打断了脊梁，抛弃真理常识，违心表态，小心翼翼，忍辱偷生，不再是社会的良心和道义的中坚。人心冷漠，相互提防，人性扭曲阴暗。善良正直、敦厚豪迈、质朴文明的精神气质荡然无存。世风日下，“仁义礼智信”古风不再。长达十年的文革，将中国人的人文思想、道德理念和人生价值颠覆殆尽，史无前例。

浩劫过后，面对精神文化的废墟残垣，知识界及广大民众中尚有良知的人们开始痛苦深刻的反思。而对此，中共极力压制禁锢，设置“禁区”和种种限制。因为它最惧怕的就是民众的觉醒，最惧怕的就是民众对其罪恶的清算。

一九七八年至一九八六年，晚年的作家巴金写下了《随想录》，以一个知识分子的良知反思历史，真诚的进行道德忏悔。他倡导建立“文革博物馆”，让子孙后代记住那段惨痛的历史，好让悲剧不再重演。然而，这个良好的愿望在共产极权统治下，终究是一个遥不可及的梦。

真相与勇气：给世界带来觉醒、光明和希望

一九九二年，凝结着中华传统文化精粹和普世价值的、

以“真、善、忍”为根本宗旨的法轮佛法传世。因祛病健身的神奇效果和提升道德的强大感召力，在短短七年时间里，修者上亿。中共党魁江泽民的妒忌阴暗心理，与中共“管天管地也要管人的思想”的极端邪恶狂妄，纠结在一起，悍然发动了对亿万民众的残酷迫害。

整个国家的宣传工具开足马力，制造谎言，抹黑诬蔑。劳教所、监狱、洗脑班、精神病院等暴力机器，将上百种酷刑折磨手段施加于善良民众，甚至大规模、系统性对法轮功学员活摘器官！

这场历史上前所未有的浩劫，迄今已经二十六年多了。面对中共恶魔，亿万修炼者屹立不倒。他们用真相驱散谎言，用善良面对残暴，用非凡的勇气启迪人类思考并认清共产极权邪恶势力的真面目，带动了中国民众和世界人民的历史性觉醒。

二零零四年，《九评共产党》问世，第一次系统全面的剖析、揭示共产邪说和共产党的邪恶本质，及其对人类的巨大危害。至二零二五年末，已有4.5亿觉醒了的中国各界民众抛弃了共产恶党。罪恶滔天的中共的灭亡就在眼前。

在最黑暗、最严酷的岁月中，亿万修炼人的坚忍不屈的精神、不畏强暴的勇气、坚贞不渝的信念，给世界带来了光明和希望。这段历史，极其艰险、艰辛而悲壮，必将为人类世世代代所铭记。▲



图：西澳法轮功学员十二月十三和十四日分别参加了在珀斯市艾伦布鲁克（Ellenbrook）区和班伯利（Bunbury）市举行的年度圣诞节庆典活动。法轮功团体荣获了班伯利市圣诞游行步行团体冠军及一千澳元奖金。由法轮功学员的仙女队、腰鼓队、彩旗队和舞龙队组成的游行方阵，色彩明亮绚丽，鼓声振奋人心，气氛祥和美好，威武矫健的金龙与观众们的热情互动，更是赢来一片惊喜与掌声。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5290名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：456,144,863

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。