

天賜洪福

明慧期刊 第 150 期



馬
年快樂
HAPPY NEW YEAR!



目 录

CONTENTS

卷首一文	1	过年习俗和对联趣话
读后感	2	“上天赐予我的宝物”
吉星高照	4	耄耋老人：瘟疫见着我就跑
	5	幸运躲过天津大爆炸
绝处逢生	6	丈夫的胆管癌奇迹消失
	8	遇车祸高位截瘫 得大法神路健步
福益世界	12	新年来自 59 国的感恩和祝福
	14	土耳其商人：瘾君子脱胎换骨
	16	一位波兰青年的人生故事： 亲情、财富与幸福
平安有道	20	汶川地震中的神迹 警察听后善念出
	22	乱世中唯有神佛能保护你我
明白是福	24	打疫苗险遭不幸 信大法父亲获救
	25	老同学的故事：誓言不能乱发
	27	什么是“三退”？如何退？
街谈巷议	28	“歇着去吧！拍电影给老百姓看”
	29	过年对联精选

过年习俗

和对联趣话



过了腊八节，过年的气氛就越来越浓了。中国新年庆祝活动通常是从腊月廿三或廿四的小年“祭灶”开始，直到正月十五过完元宵节才结束。

过小年的主要习俗是“祭灶神”。灶神是天帝派到人间记录每家善恶行为的神，也是各家厨房的守护神。“祭灶神”是感谢灶神一年来的庇护，同时送灶神升天庭。因为这一天灶神要去天庭向天帝禀报这家人的善恶功过，天帝据此来决定这家人应得的吉凶祸福。几天后灶神返回时，人们还要“接灶神”。

有人说“祭灶神”时，用甜品粘住灶神的嘴，让灶神在天帝面前只说自家的好话，不说坏话。这其实是对神明的不敬。祭神、拜神的目的是敬仰神、感恩神，而不是求神给自己好处。

贴春联

也是中国最重要的过年习俗之一，象征辞旧迎新、祈福纳祥。说起对联，有个有趣的故事。“新年纳余庆，嘉节号长春”被认为是中国最早的对联，大意是：新年享受着祖先留下的福泽（余庆），美好的节日被誉为永恒的春天（长春）。

此对联作者是后蜀主孟昶，他没想到，第二年宋朝便灭了后蜀，派来管理后蜀都城的官员就叫“吕余庆”，而宋太祖的生日被定为“长春节”。冥冥之中，孟昶的对联准确预告了改朝换代。

如今又到了新旧交替的时刻，让我们一起守住心中的善，感恩神的赐福！祝福读者在新的一年里合家安康，福泽绵长！

《天赐洪福》编辑部

二零二五年十二月三十日

李洪志大师面向全人类发表
《为什么会有人类》
《为什么要救度众生》
《为什么人类是迷的社会》

▲ 李洪志大师发表系列文章，揭开了人类的起源及三界、宇宙之迷，句句天机。

“上天赐予 我的宝物”

文 / 玉珍（中国大陆）

李洪志师父经文《为什么会有人类》发表后，作为一名大法弟子，我认识到让更多的世人听天机、明真相、得救度，是极其重要的大事。所以，我尽量走出去面对面把经文发给世人。我发现，很多人在看到经文题目的那一瞬间，他们的眼神充满了激动和兴奋，还有

人正在寻找这篇经文。下面与大家分享两个具体例子。

“您一定要帮我找到经文”

二零二三年的一天，我去一个小区讲真相。看见对面走过来一对中年男女。我跟他们打招呼，然后说：“送给你们一本疫情特刊，里边刊登的都是瘟疫中如何自救保平安的实例。”

那位男士马上说：“大姐，我想问您一下，您有没有李大师最近发表的文章《为什么会有人类》，我正在找。我听别人说，李大师这篇文章讲的都是天机，我特别想看。大姐，您



▲ 绘画描述法轮功学员跟民众面对面讲真相，并送上李洪志大师的经文《为什么会有人类》，只为更多人能平安走入未来。作者：金刚。

一定要帮我找到！”

我拿出经文《为什么会有人类》，说：“不是帮你找，现在就送到你手里！”他一看正是他要找的，高兴地说：“这是上天赐予我的宝物，我真是太幸运了，太有福了。”然后，他一再向我表示感谢。我告诉他，要谢谢大法师父。他赶忙说：“对！谢谢李大师！”

“村干部头头们都在看”

还有一次，我去乡村讲真相，看到两个老头在院子里唠嗑，就进去与他们打招呼。其

中一人问我是不是有事。我说送给你一份资料，说的是瘟疫来时如何保平安。接着，我把一本明慧期刊和大法真相护身符递给他，又拿出《为什么会有人类》讲给他听。

我告诉他，这是大法师父第一次向世界众生揭示的天机，是从来没有人讲过的，你看到是你的福份、缘份所致。他听了很高兴，愉快地收下了。

我又拿出一本期刊递给另一个人，对方有些迟疑。他的同伴马上说：“快接吧！现在很多人都在看法轮功资料，就连咱们村干部头头们都在看，我们还怕什么？！快拿着！”这个人一听马上接过资料，装在衣兜里了。

我又给他们讲了“三退”（退党退团退队）保平安的道理，他们说没有入过党，但小时候戴过红领巾，两人听明白真相后高兴地退了队。我离开时，两位老人送我到大门口，一再说：“谢谢你！谢谢你！”


耄耋老人： 瘟疫见着我 就跑

【中国大陆来稿】公公今年八十五岁，是一名退休教师。二零二二年十二月八日，我们这儿的新冠防疫封控放开了，很快当地九成的人都阳了。

公公和大哥大嫂住在一起，平时喜欢出去玩麻将。我给公公打电话，问他是否还出去玩？公公说：“那些人都阳了，我啥事没有。你大哥大嫂也阳了，发高烧、浑身疼，阳了半

个多月，也没好利索。”

过了五天，丈夫又给公公打电话，问他还好吗？公公说：“儿子呀，爸天天念‘法轮大法好，真善忍好’，这瘟疫见着爸就跑！”我和丈夫都笑了。

公公虽然没有修炼法轮大法，但他相信大法，特别支持我们夫妻修炼。公公常对我说：“儿媳呀，这‘法轮大法好，真善忍好’可真灵啊！我几十年的腰脱（腰椎滑脱症），针灸、吃药花了那么多钱也没好，就念这九个字，这腰脱不知不觉就好了。”我笑着对他说：“爸，您每天都念‘法轮大法好，真善忍好’，神佛会保佑您的！”



法轮功在中国一直是合法的

第一，中国现行《宪法》明确规定，公民有信仰自由。第二，公安部[2000]39号、[2005]39号文件公布官方认定的14种邪教名单，法轮功不在其中。第三，二零一一年中国国务院新闻出版总署令第50号，早就废止了对法轮功出版物的禁令。因此在中国修炼法轮功和拥有法轮功书籍都是合法的。

幸运躲过 天津大爆炸

『中国大陆来稿』二零一五年天津大爆炸发生时,我正受雇于一艘渤海湾内专线多用途货船,从事集装箱运输;主要来往天津和秦皇岛之间,三、四小时的航程。也就是说,我的工作基本上都是在码头上装卸货物,航行时间很短。

二零一五年八月十二日晚上八点多,我们离开天津瑞海公司集装箱码头,驶往秦皇岛。就在我们离开天津码头不到三个小时,天津瑞海危险品仓库(码头)发生了450吨TNT当量的大爆炸,巨大的火球瞬间吞噬了码头。官方称造成165人死亡,798人受伤,数百栋建筑物、近万集装箱受损。


当时我们正在海面上航行,



隐约可以望得见闪烁半空的火光。我们不禁暗自庆幸:真是好运气啊!我们与死神擦肩而过。

回顾过往,几多幸运!我感叹:一颗善心,一份虔诚,在灾难面前,都极有可能改变人生的轨迹和多舛的命运!

二零一一年,我所在的“锦德3号”货轮在黄埔江口被撞,巨大的窟窿刹那间使海水灌满船体!可是船被撞到浅滩奇迹般搁浅了!我们又一次得救了!

我内心很清楚,每次逢凶化吉的真正原因是,我的家属修炼法轮功,是大法救了我们! 



丈夫的胆管癌 奇迹消失

【辽宁来稿】二零二零年八月，我丈夫全身皮肤突然变黄，到市里大医院检查，医生说是胆管堵了。医生建议尽快手术治疗，以免胆汁扩散，伤害五脏六腑；而且手术难度大，因为会牵涉到肝、胆、小肠、脾、胰腺等部位。

手术后癌症转移到肝门上

我们全家尽了很大努力，在北京 301 医院请了一个专家做手术，手术后，我丈夫被确诊为胆管癌。

这位专家医生说，三个月后复查，再做化疗，并说必须尽快化疗，因为这种病恶化很快。化疗一个疗程后再复查时，医生发现我丈夫的病情恶化，肿

瘤转移到肝门上，已经长到四公分大了。

全家人听后都陷入极度悲痛中。怎么会发展这么快呢？医生说：“不奇怪，这种病就是这样的，复发很快，有的人几十天、几个月就没了。”后来我家附近有个人也是得了这个病，送医院二十五天就走了。

医生重新研究了一个治疗方案，又开始化疗。这次把我丈夫化倒了，卧床不起，头发全都掉光了。吃饭、上厕所都没有力气，全靠我护理。照这样化疗下去，人就完了，怎么办？全家人商量后决定：不化疗了。医生不同意，说了一些不化疗的可怕后果。但是，我们还是决定回家。

主动念大法好看大法书

我准备和丈夫好好谈谈关于修炼法轮功的事，我刚开口，丈夫就说，他天天都在念“法轮大法好，真善忍好”，在手术



台上，他都在念。

我很吃惊，我是一九九六年开始修炼法轮功的，当时全家人都不反对。可是一九九九年中共迫害法轮功后，丈夫就反对我修炼，为了这个我们不知打了多少仗。现在他怎么主动念起“法轮大法好”了呢？丈夫说，他那时是害怕遭受迫害才反对我修炼的。

丈夫说他想看大法书，我俩每天晚上学法，每天读十页，都是他读。

我跟丈夫说：“你还得写一个严正声明，把你以前对大法对师父所说的不好的话、所做的不好的事全部作废。”他同意了。这样我替他写了一份郑重声明，丈夫在上面认真签了字，发给了明慧网。

半年后奇迹般康复

我丈夫的身体一天比一天好，他不但学法，还每天诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。



半年过去了，该复查了。我们去了医院，医生看到我丈夫很吃惊，以为这个人已经不在世了。医生给我丈夫做了个全腹CT，又做了加强CT，奇迹出现了，肿瘤没了！

医生觉得奇怪，一边查看片子，一边自言自语：“哪去了呢？”这是现在医学解释不了的奇迹！

两年后，我丈夫又做了一次检查，结果一切正常。





文 / 若石 (中国大陆)

我年轻时，曾经是同龄人中的佼佼者：读了大学，三十多岁，就成了本局的中层领导。

严重车祸 生不如死

然而，天有不测风云，一场严重车祸，把我抛到苦难的深渊：颈椎、大腿、右脚大面积粉碎性骨折，右脚错位。经过七次大手术，最后高位截瘫，虽能拄着双拐挪步，终生残疾已是板上钉钉。我丧失了工作和生活能力，只能呆在家里养病，那几年真是度日如年！

车祸造成的颈椎压迫神经而导致的神经性痉挛，无药可医。大脑不能安静一分钟，无休止的痉挛，令我焦躁心悸。因

为痉挛，每天不得不半夜坐起，在痛苦中挨到天明，再从天明熬到天黑。无尽的折磨，难忍的苦痛，让我生不如死。

我并不怕死，只是想着采取什么方式去死，能减少痛苦，减少给家人带来的麻烦。也曾希望得到神的拯救，但那只是瞬间的闪念。因从小到大被邪党灌输“无神论”，觉得神佛的存在只是世人的一种精神寄托而已，我不信真的会有神佛，但在内心深处还是希望有佛有神，解救我脱离这无边苦海。

期间，家人曾到外面找一个看相的为我测命。那人说我前世做了坏事，今生债主找上门来取我性命，打我三鞭，伤我



三个地方。因祖上有修佛之人，才保我一命不死。家人回来告之于我，我想了想，似乎也有点道理。说前世仇家打我三鞭、伤我三个部位，这一点应该是对的，我的确是伤了三处：颈椎、大腿骨折，右脚变形错位。说我祖上修炼，这一点令我费解，我家祖上几代人，没听说有谁出家为僧为尼。

喜得大法 绝处逢生

一九九五年下半年，法轮大法传入我市。一位大学时的女同学是法轮功义务辅导站站长，她劝我炼功。非常遗憾的是，我受党文化毒害太深，在红尘中迷失太久，错失良机。

半年后，我在街上与这位同学相遇，大为惊奇。她以前是个病秧子，面黄肌瘦。眼前的她仿佛年轻了十多岁，人也胖了，面色白里透红，言谈举止之间，洋溢着乐观与祥和。她再次劝我修炼，我欣然答应。

那天晚上，她把我带到炼功场，大家纷纷跟我打招呼，气氛慈悲祥和。我学会了法轮功四套动功的动作。当天夜里，我往床上一躺，睡得很踏实，好几年了都没有睡过这么好的觉。我惊喜：原来大法是这么超常！

翌日，正好新一期九天讲法录像学习班开始，我参加了。学习班第二天，我刚迈进教室，前额突然间一聚一收，一种从来没有过的神奇感觉。与师父讲的给真修弟子开天目的状态一模一样。

修炼以后，我的身体状况和生活质量有了很大改善。痉挛虽然还时有发生，但程度越来越轻（现在已经完全控制住了）；持续多年的高血压，炼功不久就降到了正常值；纠缠了我四十年的喉痛痼疾，经过几次净化也消失了；原来不听使唤的双腿（颈椎压迫神经导致走路不稳，常常摔跤），修炼后行走自如。

背法不怠 忍苦炼功

大法著作《转法轮》是无价之宝。我尝试着背法，开始时，一天背一页还记不住，后来逐渐增加，背到第三讲时，一天能背七、八页。半年多的时间，就背了一遍《转法轮》。接着再背第二遍。然而回头再背时，却发现已经忘得差不多了，但我没有气馁。

在背法的过程中，我对法的理解认识在逐渐加深，不知不觉地各方面都发生了很大变化。期间，师父一直在把我往上推，不断地帮我净化身体，不断地安排我过心性关。遇事向内找，使我的心性不断升华，以前魂牵梦绕的名、利、情，抵御不了的诱惑，放不下的欲望，逐渐地在学法中看淡了，放下了。我的身体也在逐渐在向年轻人方向退，皱纹减少，皮肤细嫩，腰板挺直，精力充沛。

背法尝到了甜头，我就继续背。背第二遍，只用了三个



▲ 绘画：《归兮》，作者：河南大法弟子

月的时间。接着背第三遍、第四遍，所用时间越来越少。到二零零九年我遭中共绑架的时候，我基本能脱开书本，通背《转法轮》了。

再说说炼功。师父普度众生，传出了性命双修的功法，让弟子通过修心性和炼动作，转化本体，同化宇宙特性，最后达到圆满回升。我感觉到，每次跟着师父的口令炼功，仿佛师父就在跟前看着，每时每刻都沐浴着师父的浩荡佛恩。

炼功过程中，我比一般同修承受的痛苦要大很多。车祸



导致的高位截瘫，刚走进大法时，我拄双拐走路还很勉强。炼第四套功法——“法轮周天法”，根本蹲不下去，扶着台阶，才能慢慢蹲下，疼得满头是汗。我咬牙忍着剧疼痛，很快，能坚持炼功了。炼完功，身体非常舒服，腿也听话了，走路也轻快了（只是腿稍微有点跛），甚至走十几里路不觉劳累。

中共迫害法轮功后，集体学法炼功的环境被中共破坏

了，到处是高压恐怖，血雨腥风。然而，佛法真理已经在我心里深深扎下了根，修大法的决心坚如磐石，无人能撼之。我每天学法之后，五套功法坚持炼，从不懈怠。

我今年七十二岁。此世转生为人，降生于东土，赶上大法开传，与大法喜结圣缘，成为师父的亲传弟子，福莫大焉！幸莫大焉！唯有精进实修，不辜负师父厚望，以报浩荡师恩。福



常见问题答疑解惑

法轮功是否用于治病？

答：法轮功是佛家修炼法门，注重心性修炼，目的不是治病。但在修心性和炼功的过程中，会让人自然达到祛病健身的效果。无求而自得。

法轮功如何看待疾病与业力？

答：法轮功认为业力是导致疾病的根本原因。修炼者通过提高心性和炼功，会消减业

力，从而净化身体，恢复健康。从浅层看，与传统中医“正气存内，邪不可干”的理念相近。

法轮功是否禁止学员吃药？

答：看遍法轮功全部书籍，没有一句“不准吃药”的说法。吃药与否是个人选择。许多法轮功学员修炼后，身体恢复了健康，不再需要吃药。也有学员上医院看病吃药。福



新年来自59国的 感恩与祝福

明慧通讯员综合报导

新年是充满感恩和祝福的节日。二零二六年新年之际，明慧网收到来自全球59个国家和地区各族裔法轮功学员及民众的贺卡、贺词和贺信，感恩法轮大法创始人李洪志先生的救度洪恩，恭祝师父新年快乐！

全球学员感恩师父传大法

加拿大温哥华大法弟子赋诗一首，感恩师父传真、善、忍

大法，使迷失在红尘中的弟子觉悟，走上返本归真的修炼道路。这首诗也是全球各族裔法轮功学员的共同心声。

轮回辗转为什么
 几人细心思考过
 追名逐利忙一世
 暮年回首空蹉跎
 感恩师尊传大法
 理白言白解迷惑
 同化大法救众生
 兑现誓约回天国

马努·胡维勒(Manu Huwyler)来自瑞士，修炼法轮大法二十九年了。在新年之际，她分享了自己修炼后的变化：“我曾经是个自私的人，只想尽

可能享受生活。虽然我拥有一切，但并不快乐。师父让我明白了什么才是真正重要的，那就是‘真、善、忍’。这让我有了很大的改变，变得能够为他人着想，为他人付出，去实践善。”她因此“越来越感激师父。”



德国专业摄影师马提亚斯 (Mattias) 在母亲的引导下，从二零零四年开始修炼法轮功。阅读《转法轮》后，他感到自己找到了“巨大的宝藏”。他说：“通过修炼，我找到了自己在这世上的位置，明白了生命的意义就是能够返回到我来的地方。我非常感谢师父。”



明真相的百姓感谢大法护佑

明慧网也收到了很多不修炼、但明白大法真相得了福报的中国民众的贺卡贺信，他们用朴

实的语言讲述了自己受恩于大法的真实故事，感谢大法救命之恩，并恭祝李大师新年快乐！因篇幅限制这里仅举一例。

来自山东烟台招远的一封贺信写道：“我们一家三口虽然还没有正式走入法轮大法修炼，但是我们相信法轮功是正法，并得到了大法师父的护佑。”

信中说：“丈夫曾遭遇车祸，车完全报废，而人却毫发未损，知道的人都感到很神奇。在疫情期间，我被感染，双肺都白了，病情严重。我牢记法轮功学员告诉我的诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’，并虔诚地求大法师父救我。在没用任何药物治疗的情况下，我奇迹般恢复了健康，双肺没有留下任何的阴影。我的儿子今年十四岁了，也很相信大法和师父。在疫情期间，他班级的同学大多数都阳了，而他并没有阳，一直健康无病……在新年来临之时，我们一家三人诚心敬祝大法师父新年快乐！”





土耳其商人： 瘾君子脱胎换骨

文 / 土耳其法轮功学员

八年前，我正在寻找打坐的方法，有缘接触到法轮功。第一次炼功，我就感到一股暖流从头顶传遍全身，长期困扰我的背痛立刻不翼而飞！我意识到法轮大法是一种非常强大的修炼方法，立即就想学。一位朋友教我炼法轮功的五套功法动作，并送给我一本《转法轮》。

阅读《转法轮》后，我过去认为的所谓“真理”像纸牌一样崩塌了！大法师父用非常简洁的语言，阐述了宇宙和生命的真相，深深触动了我！

师父在《转法轮》中说：“我劝大家，真想修炼的从现在开始你把烟戒了，保证你能戒的了。在这个学习班的场上没有人想到抽烟，你要想戒，保

证你能戒，你再拿起烟抽就不是滋味。你看书看这一讲，也会起这个作用。”

修炼前我每天抽两包半烟。刚开始修炼，我想抽一支烟，只抽了第一口，就开始胃痛，非常恶心，根本抽不下去。起初我以为是心理作用，吃完饭后又想抽，但还是抽不了，那天我只抽了半支烟。这真是太不可思议了！

我还曾经大量使用毒品和酒精。一般人要想摆脱这些严重的瘾症，需要大量药物和数年的医治及心理支持。但大法师父救了我，短短几个月，我就戒毒戒酒了。

我因做生意经常出国旅行，许多国家的人听说我没有用药物或看医生就戒掉了毒瘾和酒瘾，都问我是如何做到的。我告诉他们，是因为我修炼了法轮大法，我还推荐他们阅读《转法轮》和法轮大法网站。人们发现我从一个酗酒、暴躁



◀ 二零二五年四月初，土耳其法轮功学员参加当地橙花节活动，向游客散发法轮功真相资料。(明慧网)

的瘾君子变成了积极乐观的好人，都连连称奇。许多人因此明白了法轮功真相。

最初，我无法每天坚持炼功。但我注意到，炼功的那天，我的疲劳感和睡眠需求都会减少。通常如果睡眠不足八小时，我会感到烦躁、有压力；但炼功后，我只需要睡四到五小时，压力也没有了。

我修炼八年了，容貌非但没有变老，反而更年轻了！今年我四十一岁，人们还以为我只有二十多岁。

师父教导我们按照宇宙最根本的特性——真、善、忍做善

良的人，并从各层面保护我们。

然而不幸的是，中共持续诽谤法轮大法，并迫害修炼人。如此殊胜的大法修炼为何遭到这么严重的迫害？其实这是善恶之间的公开战争，人类必须清楚自己站在哪一边。

我向许多人讲真相，大家听到法轮大法遭迫害都非常难过。那些签署请愿书反对迫害大法的人，得到了大法师父的保护，我就是见证人！在新冠疫情传播期间，我认识的签了请愿书的人，没有一个感染病毒的。感恩师父的慈悲，法轮大法好！真善忍好！





一位波兰青年的人生故事： 亲情、财富与幸福

明慧记者沈容采访报导



天资聪颖的法比(Fabian)，曾在金钱欲望中尝试找到人生的价值，却在接到爷爷去世的消息后万念俱灰，差点失去活下去的动力。是《转法轮》一书挽救了他的生命，并重塑了他的一生。

法比是一位波兰青年，由爷爷奶奶抚养长大。他从没看到过爸爸妈妈对他宠爱的笑容，也不曾感受到他们温暖的拥抱，因为他出生后父母便离异、各组家庭了。

没有父母在身边的日子，是一条清冷孤寂的道路。“当我越来越大，我开始觉得很难过，因为别的同学都有爸爸妈妈，可是我没有，我的爷爷奶奶就

是我的爸爸妈妈。”法比说。

“爷爷奶奶会带着我上教堂，希望我能接受对神的信仰，但我看到有些教徒说得好却做得不好，我决定什么都不要信。”

年纪轻轻赚了很多钱

法比天资聪颖，常埋头于书籍中探索新知。但他不喜欢上课，觉得课本上的知识太过简单。大约十五岁的时候，他和一些朋友当起了“骇客”，通过窃取机密和数据库卖给别的公司，赚了很多钱。

然而，善良的本性使法比觉得这样下去只会走进死胡同，于是他离开波兰，来到了德国。

“之前用非法途径赚来的钱都不该是我的，所以我一毛也没有拿。由于没钱住旅馆，只能睡在路边，吃着简单的食物果腹。”这时，法比在酒吧遇见了一位老人。

“他向我分享自己在法兰克福有间小公司，如果有人钥匙丢了或被偷了，就可以打电话给他们，他计划在柏林开个一模一样的公司。我和他分享许多专业行销的赚钱方法，他说你现在就是我的工作人员了！”

在法比的协助下，这间公司的客户和业绩逐倍增长，他也因此赚得盆满钵盈，被升为负责人，并为爷爷奶奶添购许多贴心的礼物。

爷爷过世的冲击和思考

然而，二零一六年的一通电话，像一颗炸弹一样打碎了法比的世界。

他说：“我在西班牙旅游时接到了奶奶的电话，她在那头哭

泣，告诉我爷爷走了。爷爷过世的消息犹如晴天霹雳，我在悲恸之下开始思考……渐渐地，我觉得有钱不是最重要的，因为我不可以买时间，也没办法让爷爷活过来。生活越来越无聊，我一直沉浸在伤痛之中，甚至走路的时候看到公车，竟然浮现如果被撞死应该也不错的念头。”

好在法比意识到自己的想法很危险，他在网络平台上向大家求救：“你们赚钱以后感到快乐了吗？你们如何能让人生拥有真正的幸福？”他收到了许多回复，少数人讥讽嘲笑他，但多数人向他推荐了二十多本书，其中有关于基督教、佛教等信仰方面的书，也有《转法轮》。

“我照着顺序购买翻阅，一直到第十五本，我一打开《转法轮》，看到《论语》的内容，我知道这就是我要找的！”法比说。

《转法轮》点亮人生

认真阅读《转法轮》，法比



感到如醍醐灌顶般豁然开朗；他还发现每读一次《转法轮》，都有不同的体悟和收获。

“我的人生仿佛点亮了一盏明灯，整个世界光明了起来。而且我的身体也有了很大的改变，以前常常头疼、流鼻血，需要不断看医生、服用很多药，但现在已经完全不用了。”

虽然生活中还是同样的场景、同样的人、事、物，但对法比来说，已经赋予全新的意义。“我知道我不会再走投无路，只要照着真、善、忍的标准去做，不管多难，都有解决的办法。”

二零一七年三月，法比抱着感恩之心来到了中国。“《转法轮》这本书这么好，师父也是中国人，所以我很想去中国看看。但是到了北京，发现到处都是共产党的宣传，我惊呆了。接著，我去了广州，想询问当地人对法轮功的看法，看到的是对方满脸的惊恐。”这一切让法比了解到迫害的严重。回到




▲ 波兰青年法比（Fabian）正在炼法轮功第五套功法。

德国，他开始积极告诉人们法轮功真相。

修炼一段时间后，法比意识到自己公司做的工作并不道德。“顾客在紧急事故下向我们求救开锁，但我们却乘人之危提出高昂的价码，甚至让工作人员在开锁过程中破坏门锁，好让客人购买更多设备、付出更多金钱。”法比无法昧着良心继续工作，于是他将公司的电脑、钥匙、重要资料交给合伙人，挥挥衣袖离开多年经营的公司。他感到整个人如释重负，变得轻松而舒坦。

二零一八年五月的一天，法比接到奶奶病危的电话，在他赶去医院的途中，奶奶过世了。“我虽然很难过，但一天就振作了起来，因为我已知道了很多人生的道理，我相信奶奶会有个美好的归宿。”法比说。

二零二零年，二十七岁的

法比在葡萄牙和德国各拥有一家公司，并打算在台湾开展第三份工作。同时他开始联系久未见面的父母，以及有一半血缘的兄弟姐妹们。在大法的熔炼下，法比早已没有了任何怨恨，他想告诉亲人们“法轮大法好、真善忍好”。 




法轮功洪传百余国

法轮大法也称法轮功，是李洪志大师传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性真、善、忍为根本指导，包括五套缓慢优美的功法动作。

法轮功教人重德向善，要求修炼者在日常生活中遵循真、善、忍原则，做诚实、善良、宽容的好人，不断提高自己的道德水平与境界。

法轮功在祛病健身方面有显著功效。一九九八年，中国国家

体育总局抽样调查法轮功学员 12,553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转率 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。

目前法轮大法已洪传世界一百多个国家，修炼人数超过一亿。由于对人类健康和福祉做出的重大贡献，法轮大法及其创始人李洪志先生获各国政府、议会和政要颁发的褒奖、支持议案和信函等超过 13,000 项。 





汶川地震中的神迹 警察听后善念出

文 / 玉贞（四川）

我是一九九八年五月开始修炼法轮大法的。二零零八年四川汶川地震前，我家的棕树上、坛子的里外都开着佛经中传说的三千年才开一次的优昙婆罗花。我感到太幸运了！

坛坛罐罐全都完好无损

我家是开杂货铺的，汶川地震前我进了一批易碎品的货物。地震时，我手抱着师父的法像和大法书，心中念着“法轮大法好，真善忍好”往外奔跑。地震时的场景很吓人，房屋晃

动，屋顶的瓦片不时地往下掉。

地震停了，街上满目疮痍，商家的货物都被震坏了。我赶紧跑回家，意外的是，我家擦了三层的坛子竟一个也没落下来！一个平时送牛奶的小伙子诧异地连说了三遍：“奇怪！一个坛子也没落下来！”我禁不住流下了热眼，感恩师父的保护！

亲朋好友纷纷给我打电话，询问地震财产损失的情况。我说：“我家的坛子、罐子、所有的商品都完好无损！因为我修炼法轮大法，有大法保护！”



他们也见证了大法的神奇。

整个镇上的人都知道我修炼法轮功，我家开设的易碎品商铺，在如此大的地震中竟毫发无损！人们饭后茶余一直谈论这奇迹，流传至今！

派出所所长的觉醒

一次，一个派出所所长来我的商铺买药罐，我给他讲真相。他说：“你敢给我讲这些，看我把你抓起来。”接着他说他如何抓大法弟子的，又是如何抄家烧书的。

我听了，直接告诉他：“你官再大、钱再多都没用，健康安全才是最重要的。”

我跟他讲了我亲眼目睹的大地震的惨状，讲了地震中我家得到大法保护的事实，讲了法轮大法是佛家高德大法，还讲了修大法祛病健身有奇效，以及三退保平安等等。

他听明白了，后悔不已！他说：“我被共产党害苦了，我

造了大业了！我该怎么办？”我安慰他说：“我们师父是慈悲的，你只要真心悔改，善待大法弟子，退出你加入过的党、团、队组织，就能有救。”

他忙说：“我退！”我说：“我给你起个化名退。”他说：“不行！我要用真名退，我叫某某。”他眼含泪花对我说：“大姐，谢谢你今天给我讲了这些。救了我！”我说：“是我们师父救了你！”

他又问我：“你能不能卖一本大法书给我？”我说：“我可以送一本大法书给你，但你要好好珍惜，看书前要先洗手，这宝书要放在干净、比较高的地方。”他临走时说：“大姐，今天这事，天知、地知、你知、我知。”

后来，这位所长把他所有的亲戚都带到我的店里，让我帮他们办理了“三退”，他们也常常来我这里拿真相资料。这位派出所所长和他的亲戚都明白真相得救了！





乱世中 唯有神佛 能保护你我

文 / 李清（中国大陆）

现在经济不景气，百业萧条，但中国各地有两个行业最火爆，那就是医院和殡葬业。

各大城市的医院都人满为患，尤其肿瘤医院不找关系都进不去；火葬场每天都排很长的队，甚至有工作人员说，现在死的人比疫情时还多。

自从“中共病毒”（新冠疫情）爆发和强制全民打疫苗之后，中国人的死亡率和严重疾病患者呈井喷爆发。

现在老百姓大多数都知道是毒疫苗的原因了。回想起强制打疫苗期间简直就是第二次

文革：不打疫苗，成人不让上班，孩子不让上学，商场不让卖东西；后来有的地方还发鸡蛋、发钱让人去打疫苗。其实稍有分析能力的人都会觉得不对劲儿，可惜的是，习惯了盲从的绝大多数人，在性命攸关的问题上依然选择盲从。

二零二一年，老年人成为“攻坚”对象，只要家里有老人没打疫苗的，社区人员、区委会人员一遍遍上门，威逼利诱、连哄带骗，连得了癌症、瘫痪在床的都不放过。结果那年年底，很多老年人扎堆死亡，火葬场



烧人都烧不过来。

过去，社会上很少听到年轻人有猝死的，现在中青年猝死成了家常便饭。至于全民打疫苗后，癌症、心梗、脑梗、心脏病、白血病、艾滋病、疱疹、结节等数量呈几何级增长。医学上把这叫新冠疫苗的ADE增强效应。简单说，就是这种疫苗能够摧毁人的免疫力，然后把各种疾病放大、增强。

如果说，疫情前的中国人还迷信于中共的谎言，经过三年多全国性的变态封锁、红色恐怖，加上毒疫苗带来的巨大伤害，很多人都被痛醒了，终于敢正视邪党害人的事实了。

过去谁要揭露中共干的坏事，谁就是反党，老百姓都帮邪党说话。现在人们发现，老百姓在邪党眼中只不过是小白鼠而已。真是针扎到自己身上才知道痛啊，代价太大了！

有什么方法可以消解疫苗之毒，解除疫苗后遗症呢？方

法当然是有的，有句话叫“魔高一尺，道高一丈”。很多法轮功学员也打疫苗了，很多明白“法轮大法好”真相、做了“三退”的人也打疫苗了，但毒疫苗对他们没起什么伤害作用，因为他们有大法和神佛保护。

《共产党宣言》中公开承认共产党是“幽灵”。“幽灵”说白了就是“邪灵”、“魔鬼”。

一般来说，普通世人是对抗不了魔鬼的。尤其是很多中国人曾在小学、中学、大学不断对着血旗宣誓，要为共产主义献出生命；共产邪灵就以此为借口杀人，让中共党、团、队成员兑现为它“献身”的誓言。所以，唯有声明退出中共党、团、队组织，才能废除毒誓，不再受邪灵控制。

能战胜魔鬼的唯有神佛，能保护你我的也唯有神佛。法轮大法是佛法，真心敬念“法轮大法好，真善忍好”，会得到神佛的护佑。





打疫苗险遭不幸 信大法 父亲获救

文 / 于欣(黑龙江)

我父亲一九四三年出生，从懂事起就受洗脑教育的毒害，盲从中共。我一提中共干的那些坏事，他就火冒三丈，说这是反党。他常挂在嘴边的一句话：政府还能造假？不可能！

后来中共政府部门强推疫苗，父亲觉着疫苗是免费的，打了还给豆油，就瞒着我们打了两针。打第一针后，父亲就有反应。打第二针后，家族遗传



病——肺病就发作了，气喘得厉害，动一动就上不来气儿。

二零二二年春天，父亲下不去楼了，再后来吃饭都得在床上，加上胃疼得受不了，就住院了。我对父亲说：“爸，医院治病治不了命，你念‘法轮大法好，真善忍好’啊！”父亲听了像抓住了一根救命稻草，喘得睡不着觉时他就念，有时都念出声来了。

我和熟识的医生沟通，那位医生说，这种情况很可能是打疫苗的后果，他有个朋友的父亲就是打疫苗后去世的。我对父亲说，这次犯病就是你打疫苗打的，多危险啊！

父亲说：“我寻思政府还能害人吗？结果还是真不管人的死活啊！”受到触动的父亲，愿意听真相了，并开始听大法师父的讲法录音。就这样，父亲的身体一点点恢复，一年后终于可以下楼了。整个家族见证了父亲痊愈的奇迹，族人感叹：真是中共害人，大法救人啊！





老同学的故事： 誓言不能乱发

文 / 张谦（中国大陆）

我曾是一名肿瘤科医师。二零一九年，一位久居上海的老同学向我询问病情，说他已经大便带血两个月了，发过来的肠镜报告显示：结肠占位很严重，肠道肿物已经占满了一半肠管，肠镜都过不去了。

我大惊：肠癌长到这么大，基本没有早期的可能，就算做手术，中位生存期很可能只有两年。

老同学当年高考考上了211大学，在上海工作生活都不错，怎么二十九岁就得了结肠癌？我从聊天中得知，老

同学小的时候，他奶奶得了胃癌，爷爷得了肺癌，他就在家里跪求老天爷，把他的命延给他的爷爷奶奶。后来他奶奶真的从六十多岁活到九十岁，而他二十九岁就得了结肠癌。

我告诉他，福份跟业力该是谁的就是谁的，不能拿自己的生命乱发誓，会有严重后果的。

老同学的身体状况到了这一步，医院能做的很有限了，我明白只有佛法的力量才能改变他的命运。于是我给他写了一封信，讲了法轮功真相及其祛病健身的神奇功效，并列举了一些实



际例子，让他父亲捎给他。

老同学看到我的信后立刻“翻墙”，下载了法轮功的主要著作《转法轮》并认真阅读。他跟我说：“感觉自己是被上天选中的孩子，看完书整个人都升华了。”

老同学做手术前，大夫告诉他：肿瘤长的那个位置很可能保不住肛门，要在肚皮上造瘘。他接受不了：我才二十九岁，不能没有肛门啊。我没敢告诉他，肿瘤已经堵了一半肠管，手术后能活两年都是幸运了，能不能保住肛门是次要的了。

我劝他什么都不要想，求大法师父化解你当初发的把生命献给爷爷奶奶的誓言；多看《转法轮》，能多装一点佛法在脑袋里，命运就会改变一点。那段时间，老同学一直坚持看大法书、听大法音乐。

老同学手术后，不仅肛门保住了，而且术后病理竟然只报了肿瘤细胞侵犯粘膜下，意

思就是早期肠癌，基本上手术后就可以痊愈了！老同学知道是谁救了他，他非常感谢师父，并感叹大法的神奇！

后来出现了一点小波折，老同学手术后腹腔里放置的引流管，不停地有大便渣引出，大夫说他肠管没长好。他生出了有求之心，每天一边看大法书，一边盯着引流管，结果拖了半个月，引流管一直出大便渣。

我告诉他，不能抱著有求之心去看大法书，得按照书上的要求做，无求而自得。他听完后放下了求心，结果第二天就不出大便渣了。大夫观察了两天，就把他的引流管撤掉了。

我在讲真相、劝三退的过程中，遇到一些人受党文化影响，一听退党、退团、退队，第一反应就觉得是搞政治。我就用老同学的例子说明，用生命起誓可不是儿戏，一定要解除。人们听后比较容易理解为何要“三退”了。





什么是“三退”？ 如何退？

“三退”是指在全球退党网站上，声明退出中共党、团、队组织。每个加入中共组织的人，当他举着拳头发毒誓“为共产主义献身”时，就被共产邪灵在另外空间打上了“兽印”，他的生命就属于共产邪灵控制了。

在退党网站上真心声明“三退”，是向神佛表明，你不再是中共组织的一员，与它完全脱离关系，神佛就会在另外空间帮你抹去“兽印”。当神佛清算邪党罪恶时，就与你无关了。

所以“三退”是为自己保平安，与政治没有任何关系。

神佛看人心。真心退出，用真名、化名、小名都可以。但超龄自动退或到中共组织那边退，不能抹去“兽印”，不算真正的




▲ 到2025年12月31日，已有**4.564**亿人退出中共党、团、队组织。

“三退”，达不到保平安的效果。

法轮功学员劝“三退”的目的，是为了可贵的中国人免受中共罪恶的连累，是基于“善恶有报”的信念，救人于水火之中。

三退方法

- ① 用翻墙软件登录全球退党网站：santui.tuidang.org
- ② 发电子邮件到三退信箱：santui@tuidang.org
- ③ 拨打北美免费服务电话：
1-702-873-1734
- ④ 找当地法轮功学员，或委托海外亲友帮助“三退”。
- ⑤ 暂时找不到途径“三退”的人，可先把自己的三退声明贴在公共场所，但最后还是要传送到全球退党网站。 



“歇着去吧！ 拍电影给 老百姓看。”

文 / 如君

有常识的人都知道，汽油着起火来，能达到摄氏 500 多度。且不说这是 500 度高温的汽油之火，即使我们将手伸进 100 度的沸水中，也不会“岿然不动”吧。可央视（CCTV）播出的“天安门自焚”录像中，王进东全身烧伤，却能坐得稳如泰山，谁信呢？

有观众称：做菜时一点热油溅到胳膊上，都烫得一跳老高。那“自焚”要是真的，王进东早就在天安门大广场上又蹦又跳啦。歇着去吧！拍电影给老百姓看啊！

还有，“自焚”者王进东的衣服被大火“烧”破，可两腿




▲ 汽油着起火来，能达到摄氏 500 多度，王进东还稳坐如山，您信吗？

间装有汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新，最易燃烧的头发也完好无损。

有人做过试验：装着汽油的塑料瓶如果点燃，5 秒钟瓶子开始变软，7 秒钟收缩变形，10 秒钟缩成一个小疙瘩。难道王进东两腿间的塑料瓶是特殊材料做的？

“自焚”是突发事件，央视记者却能把画面拍得那么稳定清晰，而且镜头紧跟事件发展移动，远景、近景和特写俱全，难道不是天方夜谭吗？

电视专业人士一看就知道这是“摆拍”，因此戏称：“天安门是最大的摄影棚”。



过年对联精选



幸福人家
重德传家宝
行善荫子孙



吉星高照

爆竹声声真相显
梅花朵朵瑞气呈

春回大地

春到人间抱千红
心生善念拥万辉

万象更新

道德回升民风好
法正人间气象新

普天同庆

三山五岳齐颂佛恩浩荡
五湖四海共祝大法长存

佛法无边

佛光普照万物苏醒万象新
礼义圆明众生觉悟众心归





感恩是东西方重要传统节日的共同核心主题，感恩神的恩典，感恩人与人之间的帮助，并分享生命中的美好与喜悦。图为二零二五年感恩节，法轮功学员参加久负盛名的芝加哥感恩节大游行，传递真、善、忍的美好，赢得观众热烈的掌声。这是法轮功学员连续第 22 年参加这一盛大庆典。

获取翻墙软件

电脑版: <https://j.mp/fgp88>
安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。