

经济寒冬中的幸福暖流

国内经济下行，如漫漫寒冬，吞蚀着每个家庭与个人。大学生毕业即失业，过去养儿防老，如今养儿啃老。职场内卷、35岁魔咒等冰冷现实，诉说着就业的艰难。社会不公、阶层固化、特权至上等痼疾，筑起体制斩杀线。

然而，法轮大法弘传，为人们带来希望与光明。修炼者秉持“真、善、忍”讲述真相，明真相者诚念“法轮大法好，真善忍好”。他们学业有成，职场顺遂。这汇集成经济寒冬中一股股清新的幸福暖流。

祝你平安

天佑 咋好事都让你家摊上了呢？

希望 真相真言“寒冬”送暖 众人纳福职场顺遂

三退 “三退”之后 婷婷找到工作了

人生最低谷 我是怎样幸运上岸的？



2020年，我刚本科毕业，父亲就不幸离世。疫情肆虐，我兼职的培训机构停摆。伤心加迷茫，人生过早驶入下行通道。

母亲修炼法轮功20多年了，她说：“孩子，咱们就信师信法，咱俩学法吧。”母亲在大法中修出的平和、坚毅，给了我重启生活的力量。我们每天如约学习法轮功书籍。

一天，得知某公办学校要招聘教师，我很兴奋，感觉天赐良机，那可是金饭碗，现在找工作多难啊。但是我没有教师资格证，沮丧极了。

再细看条件，因为疫情原因，2020年毕业的本科生不需要教师资格证，只需要普通话证和专业对口即可。我恰巧只有普通话证，心中又燃起了希望。

我上网课备考。可负面情绪总是挥之不去，会不会是“萝卜”岗，已内定人选了？我心里没底，就找了一家培训中心代课。因笔试时间和代课时间冲突，本打算放弃应考，可是好巧不巧，因疫情，排课推迟了，我顺利参考了。

笔试成绩居然第一名！我太激动了！母亲说：“这都是师父给你安排的。”我感受到了大法师父的帮助，信心倍增。面试时一位竞争对手是985研究生，压迫感颇强。我心中默念“法轮大法好，真善忍好”。师父帮我打开了智慧，面对六七位考官，我挥洒自如。最终，我以双冠佳绩高居榜首。

最后一关是体检，我父亲的家族有乙肝遗传病史，我去医院时忐忑不安。结果一切正常，我激动得搂着母亲哭了。我深刻地体悟到了大法中讲的，“是你的东西不丢”的道理。这个岗位简直就是师父给我“内定”的。

在我伤心、迷茫时，是师父和大法给我铺就了一条希望之路。

（文/心莲）



图片来源：明慧网



图片来源：明慧网

咋好事都让你家摊上了呢？

我在单位老实本分，没有人脉，不会争名夺利。同事领导都觉得我像一杯平静的水，晋级涨工资很难落到我头上，更别说给孩子找个好工作了。

修炼法轮大法后，我深刻体会到了师父的话：“是你的东西不丢，不是你的东西你也争不来。”

人不给，天给

我单位300多人，技术人员50多，每年一两个晋级名额，月增500多元，大家争得激烈——买假证、送钱、请客、拉票、打感情牌。我修炼法轮功，从不做假、送礼、求人，妻子说我没出息。几次晋升我都让了，一位老同事求我让给他这最后的机会，我让了；另一老同事哀求，甚至说要磕头，我又让了，尽管他背后说我坏话，但师父说“修炼人没有敌人”，我按大法做，以德报怨。后来他弄假证被揭发，没晋上。

参评那年，我没请客送礼，没弄虚作假，评委以最高票通过，

同事都服气。一位评委得知我以前让名额的事，感慨地说：“你给我们上了一课！”我对妻子说：“人不给，天给。”这回，她信了。

天道酬善

儿子毕业后打工很不稳定，月月需家里补贴。妻子发愁，我说：“孩子从小就受‘真、善、忍’法理熏陶，心地善良。老天会管善良人的。”他支持我修炼，也曾因老板卖保健品骗老人而毅然辞职。我对他说：“你做得对，天道酬善。”

一次，远房亲戚推荐儿子应聘他朋友的大公司，结果竟被录用。五险一金，专业对口，带薪休假。我没花一分钱。妻子感到很神奇，我说：“这是我修大法给全家带来的福分。”

命里有的跑不了

妻子原在小厂计件，活儿累，钱还挣得少，常常诉苦。我对她说：“命里有的跑不了。”她听进

去了，脾气渐渐变好，对老人更孝顺，更乐于助人了。一天单位一位主管主动给妻子介绍空缺岗位，妻子试工即被录用，工资比原先高，管吃喝。妻子很高兴，她妹妹也非常羡慕：“咋好事都让你家摊上了呢？！”

一人炼功，全家受益。按大法“真、善、忍”标准做人，替人着想，不争不抢，老天就会给福报。没有大法的救度就没有这一切，愿世人能听闻法轮大法福音，皆得福报。（文/承恩）

法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。法轮功已弘传世界100多国，法轮功的主要著作《转法轮》被译成50种语言版本，在世界发行。

真相真言“寒冬”送暖 众人纳福职场顺遂

法轮功学员传播大法福音，在当下“经济寒冬”中，很多善良民众因相信法轮大法好而福德齐聚，学业有成，职场顺遂。

善良小摊主 大法赐洪福

我是大陆一法轮功学员。一天，看见两个小伙子站在街边摊位前向路人吆喝，推销他们的卤菜，喊了半天无人问津。

我走过去买了他们的豆腐干，顺便告诉他们：诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，生意一定会好起来的。我给他们讲法轮功真相，讲“三退”保平安，他们爽快地用真名退出了少先队。

此后他们的生意真的红火起来了！一次，他们看见我，很热情地打招呼：“阿姨，自从听你讲真相后，我们每天诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’，生意真的好起来了！虽然累一点，但是特开心，再也不为生活发愁了！太感谢你了！”我说：“是你们真心相信大法好，大法师父赐予你们福报！你们应该感谢大法师父！”他们立即双手合十齐声感谢师父！后来他们又开了一个分店，生意越做越兴隆。

你若善良 福报自来

我是北京石景山区一居民，



图片来源：明慧网

我的孙女知道法轮功真相，不仅做了“三退”，还把一份意外得到的李大师的新经文打印了5份儿。法轮功学员说这是积功德，会有福报的。没想到这福报来得真快，又那么及时。孙女是应届毕业生，当别人为找不到工作而苦恼的时候，孙女默默地把简历寄给一个她心仪已久的单位，没找人，没花一分钱，就得到了这个职位，待遇与公务员一样。我家孙女找到工作了，这是李大师的恩典！

母授秘诀 子运腾达

我是湖南的法轮功学员。我大儿子硕士毕业后，为找工作的事犯愁。我对儿子说：“我建议你把心放下来，多念‘法轮大法好，真善忍好’这九个字，把命运交给师父安排。”我儿子照做了。

没过几天，湖南一家国企去大儿子学校招生。儿子投了简历，招生的人说：“你不要抱太大的

希望，想进人力资源部很难，我们在全国只招两个，一男一女。”儿子听后有点沮丧，打电话问我：“怎么办？”我说：“你沉下心来，一定要坚持念那九个字。”半个月后，那家国企打电话给我儿子，说：“恭喜你，你被我公司录取了。”儿子又惊又喜，感恩师父！

明真相 福运来

海涛（化名）上小学时就知道法轮大法好，用小名退出了少先队。疫情期间海涛医学专科毕业，找工作碰了壁。我鼓励他：“诚心诚意念‘法轮大法好’，别灰心。”海涛照做了。他去一家三甲医院应聘，经过笔试、面试、体检三关后，海涛被录用了！全家人都高兴极了。

如果您正为工作困扰，不妨了解大法真相，诚念“法轮大法好，真善忍好”，或许会给您带来意想不到的惊喜。（文/迎春）

从水电工到项目经理 侄儿明真相后好事连连

这几年，经济节节下滑，各行业都不景气，工作不好找。

我老伴的侄儿是水电工，在当地没活干。2024年下半年，来到我们这个城市，想找个活干。

他白天外出找活，我在家就把饭菜准备好，让他回来能吃上可口的饭菜。侄儿很是感动。

吃饭时，我和老伴就给侄儿讲我们修炼法轮功的亲身经历。我老伴80多岁了，以前很重的病，因修炼法轮大法都好了，现在红光满面。我修炼大法20多年了，身体一直很好。我们还给侄儿讲了天安门自焚真相：那是中共陷害法轮功的骗局，因为自焚属于突发事件，自焚的火只烧了一分钟，架摄像机的时间都没有，怎么拍的？……同时我们告诉侄儿



图片来源：明慧网

在外做事，要与人为善，多为别人着想。遇到危险时，一定要诚念“法轮大法好，真善忍好！”就一定能逢凶化吉，遇难呈祥！

侄儿明白了大法真相，并做了“三退”，还看了两遍《转法轮》（法轮大法的主要著作）。



侄儿原是做水电工的，非常辛苦，可在我处却找到一个项目经理的工作，每天工资400元。晚上空闲时间，侄儿还另外给别人做水电工程，一晚还有二三百元收入。侄儿没想到能有这么好的事发生在自己身上。

后来，广州有个单位听了在那边工作的家里亲戚介绍，知道侄儿的情况，来电话请侄儿去广州工作。一个月虽然工资是9000元，但吃、住全包，还给缴纳养老保险；且企业规模较大，工作比较稳定，所以侄儿决定去广州工作了。

好事接连发生在自己身上，侄儿知道是因为明白大法真相，得到福报了。（文/曙光）

中共迫害法轮功 打压真善忍

法轮功创始人李洪志先生将法轮功传出之初，因祛病健身和道德回升的显著效果，获得很多奖项，中国官方媒体给予正面报道，中国政府对法轮功持肯定态度。迫害开始前，中国平均每10个人中就有1个人在炼法轮功。炼功的人数迅速上升。中共党员，包括各级官员也学炼法

轮功，并因此得到身心健康。甚至在中国军队、国家安全系统、中国共产党纪律检查委员会内部，法轮功也很受欢迎。1992年至1999年，短短7年间，学员人数达到1亿，超过当时6300万共产党员人数。“真、善、忍”信仰完全独立于中共思想和政治体系之外，不被世间任何名利与权力



所左右，江泽民对其威望和独立性感到无比嫉妒和恼火，与中共互相利用执意发动了这场长达26年尚未结束的残酷迫害。

为他无求 天自厚报

我是2017年走入法轮功修炼的青年教师，这些年深刻体会到“为他就是为己”。

在我念书时，Z博导很有声望，所以考研生报考Z博导的人数比较多。当时Z博导告诉我，还有个硕导，很想招个学生，但还没招生资格，问我愿不愿意选这个硕导。我想，硕导想招个学生，那我就跟他吧。

结果这位硕导因只有我一个学生，便倾其所能地帮我，我读研究生的时候发表的论文已够博士毕业标准了。后来我又转博，挂名在Z博导下，继续跟着硕导学习，最后顺利博士毕业。

毕业后，我选择了一个二流学区的普通初中任教，原因是校

长极力地想把学校办好，很想招一个博士教师，于是我就来了。几年时间，这个学校飞速发展，我的工作越来越顺手。

我做过一年教务员，为年级的老师排课表。这课表可真不好排：有的不想早来；有的要早走；有的想把课调到一起上……课表排了很多次，有些大家不愿上的课，我就排自己上。

最后调完了，大家都满意。我再回看自己的课表，心想，肯定七零八落，进度不一致了。可当把我的课圈出来后，自己都震惊了！每节课都是4个班齐头上，两周一个大轮回，自己专门排也



图片来源：明慧网

排不了这么好啊！

我把这个事跟同事说了，她当时就说：“你之前说的那几个字，怎么念来着？”我告诉她“法轮大法好，真善忍好”。她开心地说：“我也试试！”

我遇到的这些好事，可能就是“为他”的美妙境界在人间小小的体现吧！（文/思晨）

我为什么升学、找工作样样顺利？

20年前我读高三时，学习并不出众。修炼法轮功的姨父经常鼓励我，并给我讲法轮功真相。我很相信他。

高考时，姨父告诉我诚心念“法轮大法好”，我照做了，结果原本的弱门考得出奇好，我考上了理想的大学。

差半年大学毕业时，面临找工作，我在很多单位都投了个人简历。一天，突然接到某单位打

来的电话，让我去面试。我请了假乘火车到应聘单位，姨父与我一起去的。

到单位大门口一看，很多是私家车。我翻了翻登记手册，不是名牌大学毕业，就是研究生，而我却是一个二本生，信心就不足了。姨父鼓励我要大胆面对。

第一轮面试共30人，要刷剩9人，大家心里都捏了一把汗，结果我幸运地通过了。

第二轮面试，我有点紧张，姨父告诉我默念“法轮大法好，真善忍好”，抱着一颗平常心去面对。我照着做了。第二轮面试剩5人，其中就有我。

几天后通知我去体检，我被聘任为该公司的员工！我觉得太不可思议了！

我没有任何关系，也分文未花，专业不对口，但我居然被录用了，真是奇迹！亲戚、邻居也都觉得是个奇迹。我工作一年后，又被聘任为副总。这一切都是我相信大法好得到的福报！（文/刘军）



▲ 2026年2月21日，法轮功学员的队伍在纽约法拉盛中国新年盛大游行中。（明慧网）

“三退”之后 婷婷找到工作了



婷婷2019年大学毕业，当时没有找到工作。

婷婷的叔叔曾与我丈夫共事，她婶婶是我丈夫的老乡，他们就利用这双重关系，一次次地找我丈夫给婷婷安排工作。可是我丈夫运作了一年，也没有结果。

一天，婷婷和她的婶婶、叔叔再次要登门来访，我丈夫对我说：“你说我不在家，他家这事难度实在太大！”说完躲进了卧室。

我礼貌地将他们迎进屋，然后就婉转地说：“好兄弟、好弟妹，我先生说婷婷的事难度实在太大，他实在无法办成。”他们说了很多客气话，然后就告辞了。

婷婷的叔叔是处级干部，几年前我就给他讲了法轮功真相，他明白真相后做了“三退”，他对法轮功学员很尊重，友好；而婷婷的婶婶是社区书记，我也给她讲过无数次真相，列举了很多“三

退”得福报的例子。可她总是用各种借口拒绝了。

那天我送他们下楼，婷婷的叔叔直接去上班。我就对婷婷的婶婶说：“弟妹，你丈夫也是所在公司的主要领导，他都不能帮亲侄女安排工作；你能力这么强，同样帮不上忙，是因为国内经济萧条，又没完没了地封控，造成企业都不景气，哪里还敢添人呢？婷婷的事，人力肯定是办不成的，你为什么就不借助神力呢？”

没想到，一向非常顽固的社区书记，一下抓起我的左手，用力地往自己额头处使劲一擦（我以前告诉她中共把兽印扣在前额，“三退”就是抹去兽的印记），说：“嫂子，帮我把这个破玩意擦掉吧，我退！”婷婷在刚刚接触我时，听我讲真相就退了团、队。

此时我告诉她俩：“诚念‘法轮大法好，真善忍好’，你们就等着奇迹来临吧！”

就在疫情管控松绑之际，婷婷的小学同学从美国回国探亲，其父亲是一家大公司的董事长。婷婷去找这位同学玩，她的同学跟爸爸一说，婷婷的工作就这样神奇地搞定了。（明慧网）

为何要“三退”：“三退”是指明确声明退出中共及其附属的共青团、少先队等组织。中共恶贯满盈，必遭天灭；其成员都是其肌体的一分子，每人也都将承担一份罪责。如何解脱？当初加入中共党、团、队时都说自己是“志愿加入”，宣誓“奋斗终身”“牺牲一切”，所以只要当事人不声明作废，那些誓词早晚都得兑现。至今已有4.5亿中国人做了“三退”，他们与中共脱离了干系，为自己选择了美好的未来。

“三退”方法：1. 翻墙登录退党网站：tuidang.org 2. 三退信箱：santui@tuidang.org 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公共场所或写在人民币上花出去。