

真相

—— 第160期 ——

英国海威科姆市长
向神韵艺术团颁发感谢状

SHEN YUN
CHINA BEFORE COMMUNISM



Contents

真相 | FALUN GONG NEWS & FACTS

聚焦 03

美国宗教自由报告：中共严重侵犯宗教信仰自由
美国之音专访揭中共活摘器官 美方将推破网平台
橙县县长祝贺神韵成立20周年 赞成就非凡
英国海威科姆市长向神韵艺术团颁发感谢状

广角 13

纽约大游行 民众赞法轮功是人类的希望

世道 16

吉林市法轮功学员姜永芹遭迫害离世 曾任浙江理工大学教师

观点 19

官位难抵罪业 天理权衡善恶

专栏 22

中共为什么恐惧“4·25”

人物 26

墨尔本法轮功学员新年谢师恩 分享修炼受益

生活 29

上海男士在多伦多领馆前选择“三退”



文 | 明慧记者王英编译报道

美国国际宗教自由委员会2026年3月4日发布2025年年度报告。报告说,在2025年,中共持续严重侵犯宗教信仰自由,继续迫害法轮功,多名老年法轮功学员于2025年在狱中遇害。

宗教自由委员会建议美国将中国重新列为“特别关注国”,因中共持续、系统性严重侵犯《国际宗教自由法》所定义的宗教信仰自由。

美国国际宗教自由委员

会主席维姬·哈茨勒说:“美国政府必须继续在海外推进宗教信仰自由,为那些面临宗教迫害的人带来改变。”

报告中提到的87岁的法轮功学员赵云古,于2025年8月8日被黑龙江省哈尔滨市宾县看守所警察劫持到哈尔滨新建监狱非法关押。2024年8月16日,赵云古被依兰法院非法庭审。赵云古被诬判3年6个月。2025年7月12日,赵云古被担架

抬到宾县医院，8月8日被劫入哈尔滨新建监狱。赵云古是宾县小拖厂退休职工，他妻子刘淑梅是宾县商业系统退休职工，屡遭中共劳教迫害，2011年被非法判刑7年。刘淑梅于2019年5月含冤离世，终年77岁。

美国国际宗教自由委员会的报告说，据报道，多名老年法轮功学员于2025年在狱中遇害。

据明慧网报道统计，2025年获知至少152位法轮功学员被迫害致死或含冤去世；751名法轮功学员被非法判刑，其中已知年龄的498人中，60岁以上的老人占74.3%。

委员会的报告说，作为其跨国镇压行动的一部分，中共继续骚扰、监视、威胁居住在境外的宗教少数群体和异见人士的家人，并试图将他们驱逐出境。

2025年10月27日，美国南加州华人孙耀宁在洛杉矶联邦法院认罪，承认非法充当中共代理人。2026年2月9日，孙耀宁在美国洛杉矶联邦法院被判入狱4年。孙耀宁还被指控与另一中共代理人陈军合谋参与迫害法轮功。

宗教自由委员会建议美国执行国务院关于对“指示、授权、重大支持、参与或实施侵犯宗教自由行为的个人”实施签证限制的政策，并在适当情况下对其直系亲属实施限制，尤其重点关注美国国际宗教自由委员会建议列入“特别关注国”或“严重恐怖主义国家”名单的国家。

委员会还建议，继续针对那些犯有严重侵犯宗教信仰自由行为的中共官员和实体进行制裁，特别要针对中共统战部、公安部和国家安全机构进行制裁。■



美国之音专访揭中共活摘器官 美方将推破网平台

文 | 明慧网综合报道

2026年2月16日，美国之音专访了英文《大纪元时报》高级编辑、《美国思想领袖》访谈节目主持人杨杰凯。这是美国之音首次就中共活摘器官问题进行深入电视专访。

与此同时，2月21日美国媒体报道，美国国务院将

推出一款名为“Freedom.gov”的新型破网平台，旨在绕过中国、伊朗等国的网络审查，帮助这些国家以及全球受严格网络监管国家的民众接触不受审查的互联网环境，以履行美国维护言论自由、保护和促进基本自由的承诺。

杨杰凯：中共建立“按需杀戮”的器官体系

杨杰凯在采访中指出，法轮功学员是遭受中共活摘器官数量最多的人群。1999年，中共非法发动对法轮功的镇压。官方估计，当时中国有7千万至1亿人修炼法轮功。一群以“真、善、忍”为准则修炼的人，却突然成为中共重点打击和抓捕对象。

为了将这场迫害合理化，中共媒体展开铺天盖地的造谣抹黑宣传。千千万万人被非法关押，真实数字至今无人知晓。随后，当局开始对这些法轮功学员进行血型检

测、组织配型和器官扫描。

杨杰凯表示，在2006年之前，甚至有网站公开登广告，称“支付15万或20万美元，两周内即可获得一颗新的心脏。”

他推测，中共推出的所谓精英长寿计划“981工程”，其中一个重要手段可能就是持续进行器官移植。

“我最大的担忧是，如果我们现在不采取行动，目前是法轮功学员和维吾尔人，未来可能包括藏人以及家庭教会的信徒。”他说：“这些群体也可能被大量纳入这种‘按需杀戮’的体系之中。”

美国国会持续关注中共活摘器官

过去十多年来，美国国会一直密切关注中共活摘器官问题。

2012年9月，美国国会首次举行听证会，讨论中共对宗教信仰者和异议人士活摘器官的问题。主持听证会的众议员丹纳·罗拉巴克表示，活摘器官是“魔鬼的行径”，从因信仰或政见被监禁的人身上夺取器官，是严重的反人类罪行。

2020年3月，在一场关于中国器官采购问题的研讨会上，美国众议员克里斯·史密斯指出，许多信仰者因健康的生活方式反而成为器官供体目标。

他引用“中国法庭”报告中的证词说，一名法轮功学员曾有20多位身体非常健康的朋友被残忍杀害并被摘取器官。

美国通过多项法案反制中共活摘器官

近年来，美国国会不断通过相关法案，对中共活摘器官罪行进行制裁。

2023年3月，美国众议院以413票对2票通过《2023年停止活摘器官法案》，这是美国首次以立法方式打击针对良心犯的活摘器官罪行。

2025年5月，美国众议院又一致通过《法轮功保护法》。提案人斯科特·佩里表示，独立调查显示，中国器官移植数量与登记捐献者数量存在巨大差距，而法轮功学员是这一器官来源体系的主要受害者。

该法案要求对参与强制摘取器官的责任人实施制裁，包括限制签证、禁止入境及冻结资产等，并要求美国政府提交有关中共器官移植政策的报告。



▲ 美国之音电视采访资深媒体人杨杰凯(左)(网页截图)

美国拟推出 Freedom.gov 突破网络封锁

2026年2月21日，美国媒体报道，美国国务院已经完成一款名为“Freedom.gov”的新型网络平台，旨在帮助中国、伊朗以及其他网络审查严格国家的民众接触到不受审查的互联网环境。

该计划由美国国务卿马可·卢比奥主导，预计将在未来几周内正式上线。

据福克斯新闻报道，Freedom.gov将提供iOS、Android移动版本以及桌面版本，并采用“一键式”操作设计。用户只需点击一次按钮，即可连接到未受审查的网络环境。

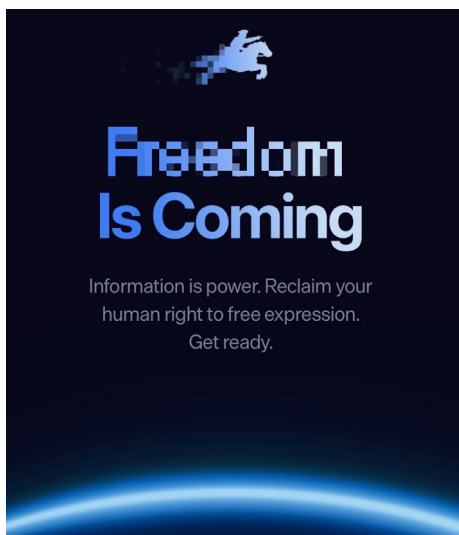
为确保隐私与安全，该程序内建匿名保护机制，不记录用户的IP地址、浏览活动或任何可识别身份的数据。

根据知名网络安全媒体Cybernews报道，参与该

项目的官员还在考虑整合VPN技术，使用户的网络流量显示为来自美国。

负责公共外交的副国务卿莎拉·罗杰斯表示：“Freedom.gov是国务院为保护和促进基本自由（无论是线上还是线下）所作出的最新努力。”

这项计划也显示，美国正在将“保护言论自由”作为其外交政策的重要核心。■



▲ 美国国务院已完成一款名为“Freedom.gov”的新型平台，预计将在未来几周内正式上线



橙县县长祝贺神韵成立20周年 赞成就非凡

文 | 明慧网报道

在神韵艺术团成立20周年之际，神韵总部所在地——美国纽约上州橙县县长史蒂夫·纽豪斯（Steve Neuhaus）通过视频向神韵表示祝贺，并发来褒奖，盛赞神韵20年来取得的辉煌成就，表示这一历程对橙县意义非凡。

2026年是世界顶级艺术团体神韵艺术团成立20周年。3月25日至4月12日，神韵将在纽约林肯中心的大卫·寇克剧院（David H. Koch Theater）上演18场全新制作。

纽豪斯在贺信和采访中表示：“我非常荣幸为神韵



▲ 橙县的县长向神韵艺术团颁发褒奖公告

20周年颁发褒奖。神韵总部设在橙县龙泉寺，这对橙县意义非凡。”

他说，神韵从最初的一个团发展到如今的8个团，每年在全球演出800多场，将中国传统文化的瑰丽故事带给世界各地观众。

纽豪斯表示，他曾多次观看神韵演出，也与演员交

流过，“神韵生动展现了共产主义之前的中国”。

他说，作为橙县居民，人们非常自豪能把神韵称为邻居，因为神韵把橙县视为自己的家。

他最后祝贺道：“恭喜神韵！期待未来20年，乃至更长时间，继续在全球各地启迪人心。”



2026年2月26日，当地市长马吉德·侯赛因（中）亲自到场向神韵环球艺术团代表颁发感谢状

英国海威科姆市长向神韵艺术团颁发感谢状

文 | 明慧网英国记者站报道

2026年2月26日，神韵环球艺术团在英国海威科姆市威科姆天鹅剧院的每场演出都座无虚席。当地市长马吉德·侯赛因专程前来颁

发感谢状，以表彰神韵为社区带来的精彩演出与深远的文化艺术贡献。

神韵此次在海威科姆演出7天，举办9场演出，一

票难求。即便加演一场，门票仍提前售罄。

侯赛因市长表示，他观看演出后印象深刻：“这是一场非常美丽的演出，让我深受震撼。我特地前来颁发感谢状，表达对神韵的支持与感谢。”

他指出，神韵不仅展现了中华传统文化的深厚底蕴，也呈现了信仰遭受迫害的主题，尤其是一位失明男孩与

母亲的故事，“非常触动人心”。他表示，整场演出展现了绵延数千年的文化传统和人与人之间的相互尊重，“令人深受感动”。

侯赛因市长赞扬艺术家们的专业水平：“他们呈现出如此精美的演出，华美绚丽，专业非凡，观众都陶醉其中。”

他最后表示：“我衷心希望神韵能再次光临，也期待明年再度观看演出。”



▲ 英国海威科姆市市长马吉德·侯赛因向神韵环球艺术团签发的感谢状



2026年2月21日丙午马年大年初五，法轮功学员参加纽约法拉盛中国新年游行，图为法轮功学员游行花车

纽约大游行 民众赞法轮功是人类的希望

文 | 明慧网纽约记者报道

2026年2月21日丙午马年大年初五，法拉盛中心区锣鼓声声、龙腾狮跃，贺岁声不绝于耳。美国纽约法轮功学员如往年一样，参加了纽约市华人聚居地——法拉盛一年一度的中国新年大游行。这也是美东地区最盛

大的中国新年游行之一。今年现场人山人海，场面喜庆热闹。

法轮功学员气势恢弘的队伍中有10多个方阵，流光溢彩，为民众带去喜悦与祝福。法轮功方阵所到之处引来民众阵阵欢呼。



中国民众赞法轮功是人类的希望

来自中国的葛先生给法轮功方阵大声鼓掌，他赞叹道：“这是人类的希望啊！他们（法轮功）就是中国文化的具体体现。国家和民族有希望了。”

来自广东的郭先生与吴太太夫妇已来美40多年，郭先生退休前在美国大学做科研与教学工作。郭先生表示：“我很震撼，没想到有这么大的规模。”吴女士认为游行有

助于加深华人社区对法轮功的理解，同时传播中华文化。”郭先生还补充说：“真善忍是全人类的。”

3年前从中国来到美国的李女士，目前在纽约从事媒体工作。她表示，自己国内的亲人中也有修炼法轮功的，因为信仰遭受了很严重的迫害。看到海外法轮功学员的游行，她感慨道：“法轮功学员能够来到这个自由的世界继续弘扬信仰，真是一件非常值得欣慰的好事。”



◀ 法轮功学员参加纽约法拉盛游行



◀ 凯尔先生



▶ 玛丽安娜女士

西方民众： 想更多了解法轮功

游行也吸引了许多来自不同族裔的民众前来观看。他们纷纷表示，从法轮功学员的方阵中感受到积极向上与慈悲善良的信息，也喜爱法轮功美好的文化展现。

凯尔·舍默是新泽西一家全球金融公司的软件工程师，他和全家一起观看了游行，舍默说：“他们在这个缺乏同情的艰难世界里传达和平与慈悲。”

会计师迪兰·凯扬年年都来看法拉盛的新年游行，他说：“法轮功的方阵每年都令我印象深刻，我喜欢他们的乐团、舞龙和花车，色彩缤纷。让人感到平和，也很鼓舞人心。”

玛丽安娜·帕帕达托斯是纽约一所中学的教务主任，当天带着母亲来看游行。她赞叹法轮功学员的方阵是游行中最整齐的队伍，她说：“能让来自不同文化的人聚集在这里观看，这才是真正的文化展现。”

吉林市法轮功学员姜永芹 遭迫害离世 曾任浙江理工大学教师



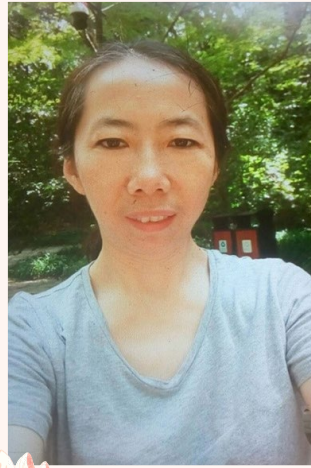
两次被非法判刑 狱中遭酷刑与性迫害 含冤离世仅56岁

文 | 明慧网通讯员吉林报道

吉林市昌邑区法轮功学员姜永芹女士，原浙江理工大学教师，于2026年1月29日含冤离世，终年56岁。她生前因修炼法轮功长期遭受迫害，2024年被非法判刑5年，在吉林省女子监狱关押期间持续遭受迫害，身体严重受损。

姜永芹硕士毕业后在浙江理工大学任教，是机械学院教学、科研和实验方面的技术骨干，同时担任班主任。在校工作9年间，她多次获得校级和学院先进个人称号，是师生公认的好老师。

她也是3个孩子的母亲，



▲ 姜永芹女士

却因坚持修炼法轮功，长期遭中共迫害，多次被骚扰、绑架和关押，两次被非法判刑，在关押期间遭受严重身心折磨。

被非法判刑3年 在浙江女子监狱遭迫害

2009年9月26日，姜永芹在浙江理工大学实验室工作时，被白杨派出所警察以“整理实验室”为名绑架。2010年2月，她被非法判刑3年，关押在浙江省女子监狱。在3年关押期间，她被强迫穿囚服、戴手铐脚镣，并被奴役劳动。刑期最后3个月，她被单独关押在监区阅览室，由2名服刑人员24小时监控，不允许炼功。期间，她被强迫观看和阅读诬蔑法轮功的内容，不允许与他人交谈，逼迫她放弃信仰，精神遭受严重摧残。

屡遭骚扰绑架 被迫离开杭州回吉林

2012年3月出狱后，姜永芹被单位无理开除生活陷入困境。此后，她被国保列为所谓“重点”对象，经常

遭电话和上门骚扰。

2015年11月，她再次被绑架，在杭州市看守所被非法关押1个月后获释。

2017年10月10日，她被绑架至富阳洗脑班，被非法关押至2017年11月13日。

2019年10月，长期遭“610”系统骚扰的姜永芹发现家中被24小时监控。为了生计，她被迫离开杭州搬到吉林市生活，但仍未摆脱骚扰和监控。

在吉林遭酷刑与性迫害

2022年6月12日，姜永芹在吉林市家中被吉林市龙潭分局新安派出所警察绑架。公安部“610”机构直接参与此案。

她先被非法关押在新安派出所，随后被转至龙潭区水部宾馆，由警察24小时严密监控，并多次遭非法审讯和刑讯逼供。

2022年7月7日或8日，她被套上黑头套带到秘密地点，遭4名男性警察残忍施暴，其中包括吉林省公安厅所谓“特训室”人员及吉林市国保警察。

警方对其实施多种酷刑，包括向鼻孔喷芥末油、用点燃的香烟烟熏，并使用所谓“工具箱”施暴。

同时，她还遭到性迫害，包括猥亵和性侵等行为。即使在其处于生理期期间，仍被持续折磨近2小时，造成严重身心伤害。

2022年7月21日，她被转至吉林市舒兰看守所关押，家属长期无法会见。

再遭非法判刑5年 在迫害中离世

尽管姜永芹遭受酷刑和性侵，但相关控告无人受理，她反而被罗织罪名起诉。案件审理期间，法院阻挠律师

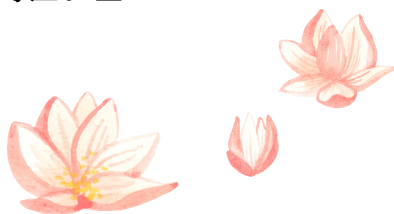
会见和阅卷，家属依法维权亦遭骚扰。

在被非法关押1年多后，2024年1月24日，姜永芹被吉林市昌邑区法院非法判刑5年，随后被劫持到吉林省女子监狱继续关押迫害。

据家属介绍，2025年9月，姜永芹在狱中遭虐待，瘦骨嶙峋，大腿骨折，身体极度虚弱。监狱医院检查发现她已是肺癌晚期，但未及时通知家属。直到她生命垂危时，监狱才通知家属办理保外就医。

2025年11月，姜永芹回家，但长期迫害与病痛使其身体持续恶化。

2026年1月29日清晨，姜永芹病情突然恶化，不幸离世。■



官位难抵罪业 天理权衡善恶

从监狱长禹宏魁猝死看“为党尽忠”的迷局

文 | 笔农

古语云：“湛湛青天不可欺，善恶到头终有报。”我们中华传统历来敬畏天理，相信因果。但在现实中，许多公检法人员在中共长期无神论宣传影响下，只相信权力与命令，认为只要身在体制之内，“执行命令”“为党尽忠”就可以不承担作恶的后果。

近日，广东北江监狱副监狱长禹宏魁在50岁出头的壮年离奇猝死。此人曾获“二等功”、“全省先进”等称号，但其突然离世，再次向人们揭示了一个冷峻的事实：人间的表彰并不能抵消作恶的代价，作恶者终究要为所做的一切承担后果。

所谓“先进”，只是作恶的标记

北江监狱，多年来一直是广东地区迫害法轮功学员的重地。作为长期负责监管业务的副监狱长，禹宏魁并非履历中所描绘的那样教化有方，“春风化雨”。

在法轮功学员被非法关押期间，那里充斥着暴力“转化”、精神折磨与人格羞辱。作为直接的管理者和执行者，他所获得的每一项荣誉、每一枚奖章，都与这些迫害行为密切相关。他或许以为是

在“尽职工作”，却忽视了一个最基本的道理：伤害无辜所带来的后果，并不会因为“职务行为”而消失。

所谓的“先进”和“表彰”，也许在体制内被认可，但不能成为真正的荣耀。相反，它更像是其被卷入并服务于中共体制的标记，和深度参与中共作恶的证明。

死亡并非终结，警钟正在长鸣，危险已经逼近

壮年猝死，有些人觉得这可能只是意外，在明白真

相的人看来，那是天理在示警。近年来，全国各地参与迫害法轮功的公检法司人员大量出现“报应潮”：有的罹患癌症，有的离奇自杀，有的被倒查入狱。这些并非偶然，而是神在收网，在惩戒那些不可救药的行恶者。

《尚书》云：“自作孽，不可活。”若长期参与伤害他人的行为，即使一时得势，最终将为自己的恶行付出代价。

“执行命令”不是避风港

参与迫害者常有一种幻觉，认为自己只是在“上面”的政策下履行职责，出了事有组织顶着。这不仅是法治的盲区，更是生命的误区。

《太上感应篇》云：“祸福无门，唯人自召；善恶之报，如影随形。”天理的衡量从来不看人间的名利，只看人心对良知的抉择。当权力下达违背人性、违背天法的

指令时，每一个执行者都有“枪口抬高一厘米”的选择权。禹宏魁选择助纣为虐，将才干用作迫害的利刃，那么当报应降临时，那些曾经的“功勋”和“背景”都救不了他的命，因为正是那些罪证招来了地狱的“催命符”。

结语

禹宏魁的猝死，对于至今仍在北江监狱、在公检法司系统里和他一样，跟随着中共迫害善良的人来说，是一个警钟。

任何人世间的名利，在上天的审判面前都如烟云。唯有认清中共的邪恶本质，立即停止迫害，弥补对法轮功学员造成的伤害，才是唯一的保命之道。天理昭昭，神目如电。善恶之间的界线，从来都存在。愿所有身在迷局中的人能看清真相，少一些盲从，多一些清醒。■



▲ 在法轮功学员被非法关押期间，那里充斥着暴力“转化”、精神折磨与人格羞辱



1999年4月25日，法轮功学员在北京中南海附近和平上访

中共为什么恐惧“4·25”

文 | 蔡清

自1999年以来，每年的4月25日，对中共来说都是一个“敏感日”。这一天，中共往往动用大量人力财力物力，对各地法轮功学员进行监控和看管。

法轮功学员大多来自社会各行各业，平时踏实工作、照顾家庭、服务社会，同时按照“真、善、忍”的普世价值提升自己的道德境界。修炼人对权力和政权没有兴趣。那么，中共为什么如此惧怕“4·25”，惧怕这些普通的法轮功学员呢？

“4·25”上访的初衷

1999年4月25日，我和许多法轮功学员一样，来到中南海附近的国务院信访办上访。

当时听说天津等地发生了对法轮功学员的不公事件。大家觉得，政府可能并不了解法轮功，而是听信了个别科痞、文痞的抹黑之词，因此希望通过正常渠道反映情况，让政府了解法轮功对身心健康和社会道德的积极作用。

在现场，上万名法轮功学员静静地站在中南海对面的人行道上，没有口号、没有横幅，也没有对抗的情绪，只是默默等待答复。

进入中南海反映情况的代表提出的诉求也很简单：释放天津被抓的法轮功学员，恢复正常炼功环境，允许出版修炼书籍《转法轮》。这些诉求中没有任何政治要求。

朴素而坚定的一念

事后有人说：“你们政治上太幼稚。”

其实，当时很多参与上访的人都经历过“文革”“六四”，对中共的残暴并非毫无认识。但大家认为：法轮功让人讲真话、做好人，对社会有百利而无一害，这样好的功法，应当让政府了解其真实情况，从而作出正确的判断。

正是这种朴素而坚定的信念，使人们勇敢地选择以和平理性的方式表达诉求。

中共试图抹杀的民意

中共常宣称自己执政是“中国人民的历史选择”。但从历史的真实情况来看，民意从没有机会得到真实表达。

中共建政初期，许多知识分子因表达自己的看法而遭受打压、迫害。在长期、频繁的政治运动和中共高压统治下，与中共不同的声音就会受到残酷打压，人们没有自由表达意见的空间，社会逐渐形成对权力的恐惧与回避。

也正因为如此，再回看“4·25”，更能体会这次和平上访的可贵——在强权面前，人们依然勇敢地走出来，以理性、平和的方式反映情况。

当越来越多的人不再盲从于中共的洗脑宣传，而是按照天理和普世价值做人时，中共就开始感到恐惧。因为这意味着，人们开始摆脱其用恐惧来建筑的统治，恢复独立思考。

中共为何恐惧“4·25”

中共长期依靠恐惧和仇恨维持统治。而“4·25”展现出一种完全不同的力量：平和、理性而坚定。

当人们看到普通百姓面对强权仍然保持从容时，对中共的恐惧便开始动摇。这正是中共最不愿看到的。

随后发生的一切也印证了这一点：从1999



◀ 4·25 事件被称为规模最大的一次理性和平民群众集体上访事件

年发动全面迫害，到制造“天安门自焚”骗局，再到对法轮功学员实施大规模抓捕、酷刑乃至活摘器官，中共不断升级打压。同时，对人权律师、维权人士和上访民众的监控和镇压也持续扩大。

如今，中国社会布满监控设备和数据监控系统，维稳经费持续高涨，这些都反映出政权对民心的深层恐惧。

敏感点终将消散

历史表明，依靠压制民意维系的统治难以长久。“4·25”之所以成为中共的敏感日，并不是因为上访本身激烈，而恰恰因为它展现了善良、理性和勇气。当人们不再被恐惧束缚时，强权也就失去了控制人心的基础。

人在做，天在看。人为制造的“敏感点”，终将随着历史的进程而消散。■



墨尔本法轮功学员 新年谢师恩 分享修炼受益

文 | 明慧墨尔本记者站

2026年丙午马年到来之际，澳大利亚墨尔本部分法轮功学员聚集在市中心财政花园，举行新年聚会，怀着感恩之心遥祝法轮功创始人李洪志先生新年快乐。参与者中既有修炼多年的老学员，也有刚开始修炼不久的新学员。大家纷纷表示，法轮大法修炼让他们的身心发生了

美好而深刻的变化。

以下是2位学员的修炼故事分享。

西人学员：25年修炼见证 大法神奇

44岁的斯图尔特是2个女孩的父亲，在一家大型屋顶维修公司担任主管。由于从小疾病缠身，他18岁前一

直尝试各种祛病健身的方法，包括灵修等途径。直到2000年，他和患有肺气肿的母亲在墨尔本一次健康展会上接触到法轮大法。

斯图尔特说：“妈妈开始修炼后，我亲眼看到她身上发生的奇迹，这让我完全相信法轮大法。”

他的母亲多年吸烟，患上严重肺气肿，常常呼吸困难，无法走远路。但修炼法轮大法后，她逐渐恢复健康，后来甚至能以圆号号手的身份，随天国乐团在各地参加游行演出。

类似的变化也发生在斯图尔特身上：“修炼前，我的脊柱弯曲得像个问号，而且一年比一年严重。但修炼不久后，背部奇迹般地变直了。多年来困扰我的过敏症状也全部消失了。”

谈及每天阅读《转法轮》，斯图尔特说：“师父的教导常

常给我启发，让我更从容地面对生活中的挑战。心态平和时，更容易发现问题，也能以积极乐观的态度对待生活。”

作为丈夫和2个孩子的父亲，他表示：“遵循真、善、忍，我不仅能做好工作，也能把这些理念传递给孩子们，让他们学会为别人着想。修炼法轮大法让我成为更好的人，也成为更好的父亲。”

“25年过去了，我对大法的信念和刚开始修炼时一样坚定。”

高中生新学员：修炼让我重 获健康与自信

17岁的黄明英是12年级高中生，2年前在母亲的鼓励下开始修炼法轮功。

她的母亲2019年在越南开始修炼，当时黄明英已经移民澳大利亚，与父亲和弟弟生活。母女经常通过视频通话交流，母亲也分享自

已修炼后的身心变化。

2023年黄明英第一次回越南探望母亲时，她对母亲的变化感到十分惊讶。

“妈妈看起来年轻了许多，性格也完全改变。以前她容易生气，会因为小事对我发火，但修炼后她变得平和、优雅。我能感受到她身上的祥和，于是也决定开始修炼。”

修炼后，黄明英的身体也发生明显变化：“小时候我经常生病，得过支气管炎、扁桃体炎，身体很虚弱，几乎每个月都要去医院输液。但修炼法轮大法后，我不再需要吃药，也不用再去医院，现在身体健康、心情愉快。”

她的性格也变得开朗和自信：“以前我非常害羞，难以交朋友，也不太会表达自己的想法。但修炼后，感觉像卸下了沉重的负担，生活中的很多困难都变得容易了，也交到了很多朋友。”



▲ 英文版《转法轮》

黄明英说：“每当我感到沮丧时，就会读《转法轮》，总能从书中找到答案。”

在学校里，她提醒自己是一名法轮大法修炼者，要遵循真、善、忍的原则。“同学们也能感受到我的变化，他们觉得我更善良、更正直。有时他们甚至不会在我面前说脏话。”

她表示，大法修炼让自己更加自律和坚强：“作为年轻人，要做好学生、好女儿、好姐姐，还要兼顾打工并不容易。但有大法和师父的指引，我觉得自己可以做到。现在父亲也非常信任我，大法让我变得更加有担当。”



文 | 明慧记者章韵多伦多报道

加拿大多伦多中国领事馆门前，是当地法轮功学员二十多年来坚持反迫害、讲真相的地点。无论严寒酷暑，学员几乎每天都在这里，向前来办事的中国民众和西方人士介绍法轮功真相。进入2026年以来，在这里了解真相并选择“三退”（退出中共党、团、队）的人数明显增加。

每天在中领馆前都会发生许多小故事。长期在此讲真相的学员表示，现在每天来办事的华人很多。随着中

共种种罪行被越来越多人了解，不少华人在与学员交谈后，都愿意选择“三退”。

不久前，一位来自上海、四十多岁的男士，在领馆对面的一辆车旁与法轮功学员张女士交谈。张女士对他说：“为了你平安幸福，最好退出曾加入的中共党、团、队组织，把当初宣誓把生命献给共产主义的誓言作废。那个誓言不吉利。”

这位男士一开始显得有些不以为然，说：“我是基督



▲ 多伦多中国领使馆门前，法轮功学员坚持在此传播真相

徒，有信仰，不需要退。我觉得你很可怜，是被利用的。我想和你探讨信仰问题。”

张女士平和地回答：“没问题，我们互相尊重。现在上海很多人都会翻墙上网，你们应该也知道，天安门自焚是栽赃法轮功的一场骗局。”

对方微微点了点头，但神情仍带着几分保留。张女士接着说：“我是义工，到这里来不是为了让谁做什么，只是希望大家平安。我在中国原来是工程师，有稳定的工作，因为坚持信仰，被劳教、

判刑，最后连工作也失去了。”

听到这里，那位男士明显安静了下来，语气也缓和了许多。他说：“这些情况，我多少也听说过一点，但一直没有特别去了解。不过，我还是挺佩服你的。”

张女士说：“为了坚持信仰，很多法轮功学员都遭受过迫害，有的被长期关押，甚至还有人被失踪、被活摘器官。正是对真、善、忍的信仰，让我们坚持走到今天。”

男士的神情变得有些凝重。过了一会儿，他点了点



▲ 在中领馆前坚持讲真相的部份多伦多法轮功学员

头，说：“这些事情……听你这么一说，确实挺让人难受的。要是真的，那对那些普通人也太不公平了。”

张女士见他开始认真思考，便接着说：“我来这里，就是希望像你这样心地善良的人，能分清善恶，做出对自己负责的选择。你信基督，对天安门自焚这样的造假，心里应该有判断；面对活摘器官这样的事情，也会有所触动。人这一生，总要明白是非。”

那位男士轻轻点了点头，没有再反驳。

张女士顺势说：“我给你取个名字叫‘顺福’，帮你把曾经加入的党、团、队组织退了吧，也算是给自己做个选择，不再和残害民众的中共有牵连。”

那位男士想了想，语气已经变得轻松了，说：“那我自己取名叫‘喜乐’吧，我入过团和队。”

张女士笑着说：“好，这个名字很好，就记住‘喜乐’退出团队了。”

他也露出笑容，说：“好，谢谢你！”



2026年3月15日周日下午, 纽约上州法轮功学员应邀参加
橙县首府戈申举行的爱尔兰传统文化节日——圣派翠克
节游行。



翻墙找到明慧网

获取翻墙软件自由门

电脑版 : <https://j.mp/fgp88>

安卓VPN : <https://j.mp/fgv88>

赶紧三退保平安

<https://www.tuidang.org/>

提示: 用国产浏览器可能打不开上面网址, 建议使用 IE、Edge、
Chrome、Safari 或火狐等浏览器。