

# 祝你平安

## 人生无常 如何安渡

3月24日，41岁的国内知名网红张雪峰心源性猝死，引发中国民众的恐慌。

据报，最近国内心内科门诊咨询量较平时增加3倍。中共官方的公开数据显示，2025年中国大陆有500万人因为心梗而离世，且心源性猝死趋于年轻化。

人生无常，平安与健康在哪里？敬请阅读本期《祝你平安》，文中真实的故事或许会给您带来意想不到的收获。

奇迹 弥留之际  
我听到了“法轮大法好”

新生 抑郁女孩  
开启美丽人生

三退 加拿大唐人街真相点  
华人明真相“三退”

## 心梗发作 一句话救命

2019年秋的一天，我到公交车站乘车，发现站台上坐满了人，空车停在路旁。我问：“车怎么不开了？”司机说：“你看那老头，刚一下车就躺在了地上，可能得了脑梗、心梗了吧，不会说话，也不会动了。刚打过120，正等救护车呢！”我说：“我有办法，我有救命法宝！”

我托起老头的肩膀，慢慢让他半躺半坐起来，告诉他：“你诚心跟我一起念‘法轮大法好，真善忍好’，你的病就会好！不能出声就心里念。”他面露欣慰之意。于是我就大声地、一遍又一遍地念了起来。

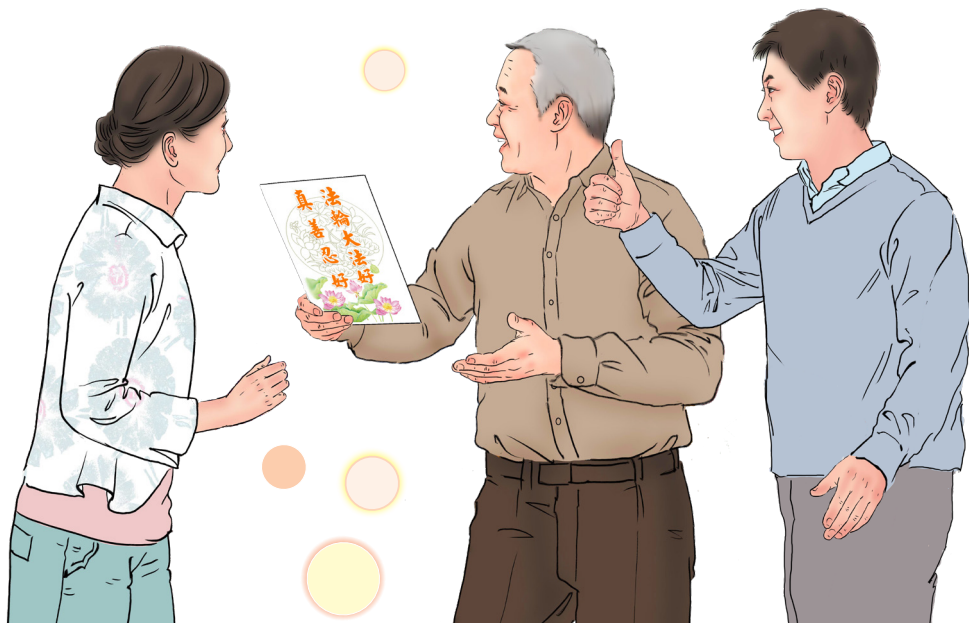
围观的一车人个个面面相觑，有的发出“嘿嘿”声。我不为所动，我想我一定要救他。

大概过了五六分钟的时间，老人断断续续地发出了微弱的声音：“法——轮——大——法——好，真——善——忍——好。”好几个人

惊呼：“呀，神了！神了！”一车人都见证了法轮大法的神奇力量。

然后，我扶着他慢慢站了起来，问他家在哪里？他伸出手指了指，就在旁边不远的楼里。我扶着他走走停停，终于到了他家单元门口，他说家在四楼。我又扶着他慢慢爬上四楼。敲门后，一位30多岁的男子开了门，是他的儿子。我给他说明情况后，他儿子对我千恩万谢，感激不尽。我说这是我该做的，没什么。

我告诉他们，咱们老百姓就图个平安，平安是福。中共反天反地反神，罪恶滔天。天要灭中共，灭它就牵连到它的成员，加入过中共组织的人就非常危险。但神佛看人心，心里同意退党、团、队，神就看得见，就能保佑你。他们父子很相信，听明白后都退出了加入过的团、队组织。（文/项善 插图/明慧网）



# 弥留之际 我听到了“法轮大法好”

我是一名法轮功学员家属。2014年初的一天凌晨，我突然坐起来，告诉妻子：“后背有点痛。”妻子说：“去医院看看吧。”我说：“你平时让我念的那几个保命的字是啥？”她说：“法轮大法好，真善忍好。”我感到身体状况在急速恶化，便穿鞋出门，迫不及待地想要去医院。妻子看到我的状态也当机立断地说：“去医院！”

到了医院，挂了急诊，做了心电图等一系列检查，打了止疼针，但是我疼得更厉害了，痛苦万分。妻子问医生能不能打“杜冷丁”，医生说：“不能……”话没听完，我就什么都知道了。

后来妻子告诉我，她当时大叫：“医生快点！人不行了！”医生开始急救。妻子走出急救室，双手合十求师父：“求求师父救救我们吧！”一会儿医生出来告诉



妻子，情况不乐观。妻子没有放弃，一直念着“法轮大法好，真善忍好”。

当时我太难受了，就想着一切都赶快结束了吧。在弥留之际，我看到白茫茫一片。这时好像有人推了我一把，我就听见遥远的地方有声音喊：“法轮大法好，真善忍好。”我有点意识了。这声音越来越大，我意识到这是妻子

的声音，于是我也跟着念起来……我死而复生了！

医生初步诊断我是主动脉夹层隔膜破损，还需要进一步检查才能确诊。早上，我被第一个推进了CT室，检查后医生对我妻子说：“你丈夫真是不幸中的万幸，他是大面积急性心梗，需要住院手术。”

住院后，主治医生对我妻子说：“他这个情况很严重，要么搭桥，要么下多个支架。”

妻子把医生的话告诉我，问我：“你是下支架还是搭桥？”我说：“我什么也不下，我就念‘法轮大法好，真善忍好’。”于是我们俩就一起不断地诚念“法轮大法好，真善忍好”。

两天后，医生给我做了心脏造影，跟妻子说：“他不用下支架了，也不用搭桥了。”就这样心梗痊愈了。

至今十几年过去了，我的身体一直非常健康。大法大师给了我第二次生命！我对大法大师无比感激！无限敬仰！

（文/沐霖 插图/明慧网）

## 法轮功简介

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套动作舒缓优美的功法。

● **教人向善** 法轮功要求修炼者

从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德，能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

● **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家进行5次医学调查，证明法轮功祛病健身的有效率高达98%。

● **福益社会** 1998年，乔石与部

分人大离退休老干部对法轮功进行数月调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并向政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功已弘传世界100多个国家，法轮功的主要著作《转法轮》被译成50种语言版本，在世界发行。

# 抑郁女孩 开启美丽人生

侄女12岁患了抑郁症，她父母找了最好的心理医生，一次1000元，一年花了四五万，两年也没看好。她几乎自闭，不跟家里人说话，一天到晚看不到笑脸。她妈在家带她两年，最后也抑郁了；他爸得了狂躁症。

## 青春期变异

侄女14岁时，我把她带到身边一起生活。

开始时她也不理我，后来跟我说话了，还给我看她手机里收藏的图片。我怎么也想不到，一个豆蔻年



华的小姑娘，收藏的图片几乎都是灰蓝色的。

我无意中看到她没让我看的一些收藏：一部国产古装男同性恋电视剧的多张剧照；一些怪异的服饰；疯狂的MV歌曲。在她手机里几乎没有什么是正常的。她不止是抑郁的问题，她思想变异的程度，大大出乎我的意料。

她父母什么都不敢管她，怕她自杀。据说重度抑郁的人，自杀率很高。我发现她味觉也没了。

## 看新唐人之后

后来我带着她看新唐人（海外法轮功学员创办的电视台）的《笑谈风云》节目，她很爱看，我说：

“这是我们炼法轮功的人讲的，很好吧？！”她没吱声，但认真记下了节目的播出时间，反复看，还做了厚厚的笔记。

3个月后的一天，我想看法轮功师父的讲法视频，我跟她说：“咱俩一起看吧。”她同意了。第2天我发现，她自己在房间里悄悄地看，后来我带着她学法炼功。

一次，侄女看到一位保洁阿姨在哭泣，就去旁边的超市买了饮料和小食品，说：“阿姨，你吃



点吧，甜的东西能让你心情好。”那位保洁阿姨愣了一下，之后被我侄女感动得不行。抑郁那么久的侄女，平静大方地展现了她的善良，这是想不到的事。

## 像个人样了

侄女第一次跟我炼第五套功法，打坐一个小时，忍着疼坚持完成。

两年的抑郁，因为吃药造成她的颈椎骨高高隆起，后脖梗一个大包，使她无法抬头，总是向前探着，很不好看。

一次，我们炼动功的时候，就听到她的骨头“咔咔”作响的声音。炼完功后，我发现她的头抬起来了，身体也站直了。我一摸，那个包没了。我惊喜地说：“师父把你的骨头弄直了。”

一天，侄女站在镜子前照了好久，然后笑眯眯地对我说：“人样真好看。”我笑着问她：“那你以前不是人样吗？”她说不是。

侄女确实比以前好看多了，她脸颊的骨形都变了，原来是支出来的，非常难看。刚来时丑陋的脸庞，已变成圆润（下转4版）

(上接3版)的孩子脸了。这是修炼仅仅几个月后的变化。

## 恢复自信

因为抑郁，侄女有两年没有上学了。我就想，总不能在家一直呆着吧。在我的敦促下，我侄女出去学习了。她小时候学过画画，就继续学。

侄女把上课画的第一幅画拍照发给父母，因画得像，被他们当成了实物照片，侄女快乐极了。她妈妈看到女儿笑的样子，高兴得逢人便说：“我女儿会笑了。”

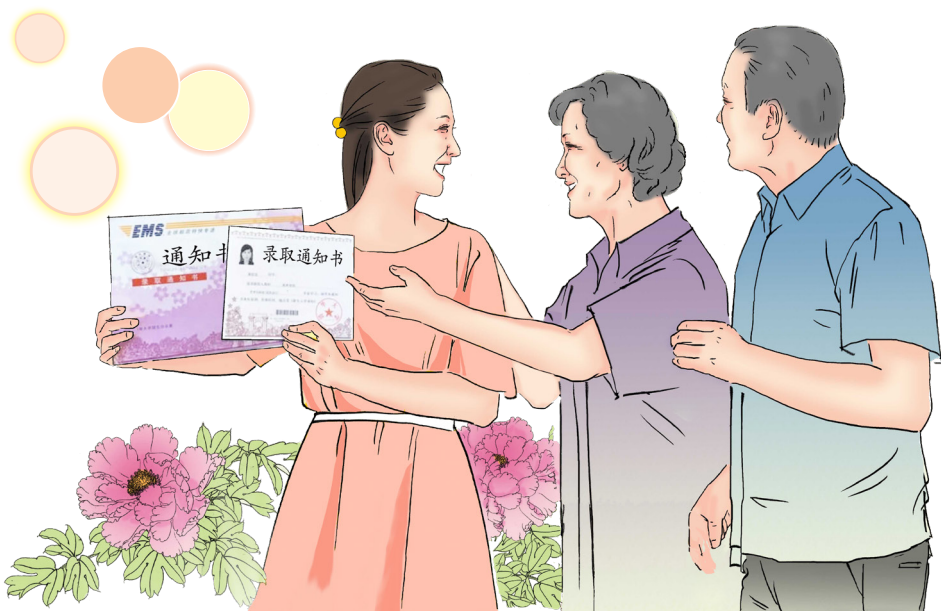
因为我炼法轮功被迫害过，家人都害怕侄女跟我学法轮功，所以开始我没告诉他们：侄女是学法轮功病才好的。

侄女修炼后，明白了人生的意义，心中有了希望；她的身材、长相变好看了；肚子疼的毛病也好了；味觉也恢复了。她刚来时，脸色蜡黄，现在白里透红，水嫩水嫩的。侄女也恢复了自信。

## 中职考本

侄女初中没怎么念，中考只考了一个中职。临毕业的那年，她参加了一个艺术专业培训班。培训结束后，文化课学习时间就只有3个月了。对于侄女考大学，她父母没抱什么希望。但3个月的备考，却发生了很多神奇事。

比如：外语那么多单词，居然浏览到一个快速记忆高考单词的视频；地理科，一下子搜到了一套系统高中课，动画版的，讲



得全面，精炼；还有语文……似乎一切最好的，都以各种神奇的方式“推给”了我们。

在这段时间里，我仍然带着她学法轮功。原因是我发现她不在我身边时，居然偷偷玩手机。我怕她又要学坏了，所以严肃地告诉她该做什么，不该做什么。

考试的前一天，她有一点紧张，但上了考场就好了。考完了，她比较乐观，说：“考得还行吧。”结果成绩出来，我们都惊讶了，分数居然过了本科线。

## “师父给的”

填报志愿也很神奇。老师建议在两个院校里选择那个差一些的；分高的那个我们没有太大把握，尽管分数线贴边，我们也喜欢这个院校，但是我们不敢冒险……

在我们确认填报志愿时，我和侄女因为报考专业发生争执，没有确认上。隔天早上，当我们打开电脑时，却弹出了一个令我

们兴奋的信息——那个我们喜欢的院校没录满，这就意味着只要过了这个院校的录取分数线就大概率会被录取上，我侄女激动地问我：“怎么办？”我一笑：“师父给的，你就拿着。”我们修改了志愿，结果，她被录取了。

## 全家幸福

她爸爸一向看不上我们这些修炼人，觉得我们修炼人很傻。我侄女奇迹般地考上了这样好的院校，她爸爸也开始佩服我了，也相信大法真的不一般了，大法弟子说的都是真的。

他偷偷问我侄女：“你哥在大学里入党没？让你姑给他退了。”

我对大家讲了侄女跟我修炼的事，并告诉他们：“这是我师父创造的奇迹。”

侄女抑郁症痊愈，又考上了知名艺术院校，家里人早是幸福满满，那些对法轮功的疑虑，也都跟着烟消云散了。

(文/雨轩 插图/明慧网)

# 人们都以为我被撞死了

2018年8月的一天，我站在一小区入口处的下坡路上，看到一辆红色轿车上坡向小区拐进。由于拐进的角度小了，车的右前轮轧向摊贩卖的鸡和竹笋。几只鸡瞬间向旁边飞开没被轧着，而那些竹笋眨眼间被碾成了一摊烂泥。就听卖竹笋的妇女急喊：“笋子碾烂了！”

此时，我想着司机可能是新手，转头向下坡走了几步。突然有人高喊：“车后面有人，轧到人了！”在我感到后背被撞的刹那间，就被一股强大的力量向下坡推出7米多远。我定了定神，觉得头脑是清醒的，又微微地动了动四肢及身躯，感觉没事。于是



我就慢慢地爬起来。原来，是轧了摊位的轿车又快速向后倒车，就直接撞上了我。

一旁观看的人说：“你和司机家里都菩萨供得高啊！我们都以为你被撞死了。”我说：“我是修‘真、善、忍’的，是法轮大法师父保护了我，我才没被车撞死。”这时，我看到我的左小臂内侧肌肉的表皮被磨掉了，渗着血；手腕处鼓起了一个比鸽子蛋大一点的包，包的顶端有一个伤口出着血；整个左小臂有些肿胀；手上戴的一块依波自动机械表的表带被撞烂，表盖、表针撞没了。

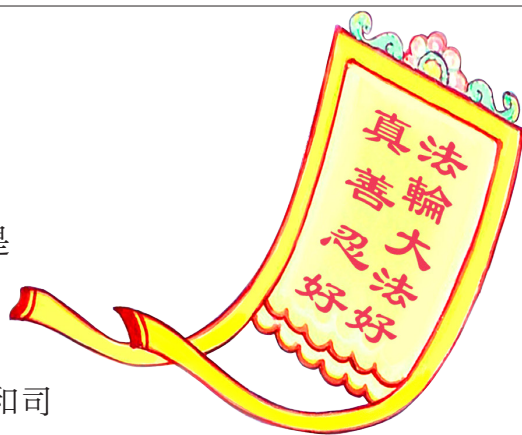
看着被吓呆的女司机，我说：“姑娘，我是炼法轮功的，大法师父教我们要时时按‘真、善、忍’做一个好人。我不会讹你的，撞烂的手表等物品也不要你赔。”

女司机感动地说：“你真是个好人啊！”我说：“这都是法轮大法师父教我们这样做的。”

回家没几天，我左小臂结的血痂落了；小臂下端鼓起的包也慢慢消失了。过了一段时间后，左小臂已看不出伤过的痕迹。知道这件事的人都感叹法轮大法的神奇和超常！

修炼法轮功20多年了，我从来未吃过药、打过针、输过液；如今七旬的我身心健康，精力充沛，谢谢师尊给予弟子的恩赐！

（文/刘真 插图/明慧网）



## 师父救了我孙女的命

2012年，孙女珊珊在医院出生了，胖乎乎的，圆圆的脸很可爱。可是，孩子吃完奶几分钟就吐，从嘴里、鼻子里往外喷。我在医院三天三夜没合眼，生怕孩子被奶水呛着。

回家后，孙女还是这样，吃了就喷，边喷边哭。一周后，儿童医院的专家确诊为“胃反流”。孩子这么小，再不进食，就得饿死，这可怎么办？

第12天的晚上，我流着泪，给师父磕头，求师父救救孩子。当天夜里，我做梦：孩子在小花被子里包着，躺在我怀里，乐呵呵地打着大饱嗝，似乎是说“我不饿了，饱了”。

早上醒来，我告诉儿子和儿媳，孩子肯定好了。他俩半信半疑。从那天起，孩子再也不吐了，不反流了。渐渐地，小孙女圆圆的脸蛋又回来了。

如今孙女14岁了，身体健康，长得秀气端庄，且懂事。

（文/辽宁 凤华）



▲ 蒙特利尔真相点上的法轮功学员在严寒中炼功，讲真相。（图片/明慧网）

## 加拿大唐人街真相点 华人明真相“三退”

加拿大蒙特利尔市中心的唐人街，法轮功学员在此设立真相点，20多年来一直坚守着讲真相，劝“三退”，向人们传递平安讯息。

### 华人觉醒 主动来“三退”

法轮功学员李女士说，一天，一位50多岁的女士来到真相点，急切地问：“我要退团，怎么办？”这位女士说她从于朦胧事件中，了解到很多中共干的坏事，

远远超出她的想象。她难以平复心中的气愤，说：“我觉得他们太邪恶了，一定得退出来。”

李女士问她是否知道法轮功的真相，她说：“我知道你们都是好人。活摘器官这些，我都知道。”

### 留学生明真相退团队

法轮功学员林女士说，一天，来了一个大陆留学生，问：“你们炼法轮功有什么好处？”林女士

告诉他，法轮功祛病健身有奇效，按照“真、善、忍”做好人；中共迫害法轮功是错的。

他又提了一些问题，林女士一一解答。他听得很认真，林女士的善意和道理打动了他，他用化名退出了中共的团、队组织。

### 坐轮椅的老太太能走路了

林女士说，一位居住在唐人街的东北老移民，多次给他讲真相就是不退。一次，林女士严肃地对他说：“中共干了这么多坏事，老天要惩罚它，你退出来才能保平安。”老先生好像被震醒了，说：“好，我退。”

过了几天，老先生推着老伴来到唐人街。他老伴身体不好，出门一直坐轮椅。林女士上前劝老太太“三退”，老太太同意了。林女士告诉她常念“法轮大法好，真善忍好”，会有福报。过了半个月，老两口再来唐人街，林女士惊讶地发现，老太太不坐轮椅了，是先生搀着她走来的。再过一段时间，老太太自己走路了，人也精神了很多。林女士问她：“念‘法轮大法好’了吗？”她高兴地说：“念，一直念。”（明慧网）

**为何要“三退”？**“三退”是指明确声明退出中共及其附属的共青团、少先队等组织。中共恶贯满盈，必遭天灭；其成员都是其肌体的一分子，每人也都将承担一份罪责。如何解脱？当初加入中共党、团、队时都说自己是“志愿加入”，宣誓“奋斗终身”“牺牲一切”，所以只要当事人不声明作废，那些誓词早晚都得兑现。至今已有4.6亿中国人做了“三退”，他们与中共脱离了干系，为自己选择了美好的未来。

**“三退”方法：**1. 翻墙登录退党网站：[tuidang.org](http://tuidang.org) 2. 三退信箱：[santui@tuidang.org](mailto:santui@tuidang.org) 3. 北美热线电话：1-702-873-1734 若无上述条件，将“三退”声明贴到公共场所或写在人民币上花出去。